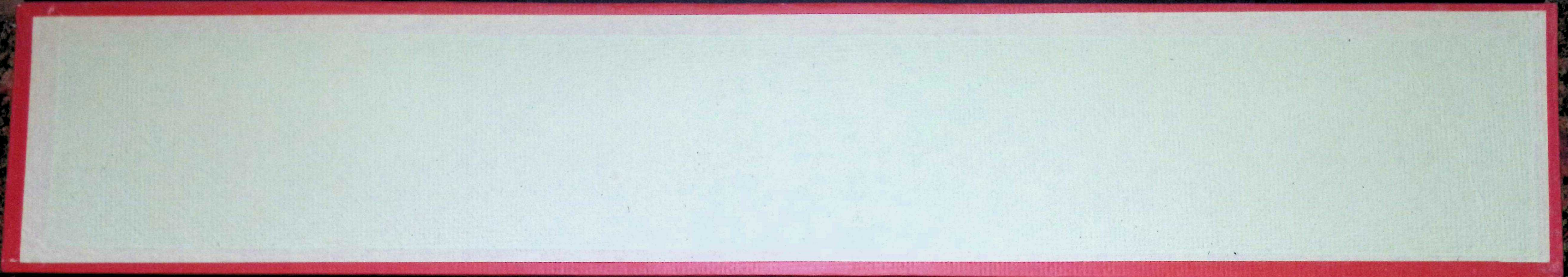
A3 S5
15

བསྟན་འགྱུར།
འདུལ་བ་
ཧུ
158

༄༅། །བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ། །



༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ག་མ་ཀྵུ་དྲ་ཀ་བྱཱ་ཁྱཱ་ན། བོད་སྐད་དུ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ། བམ་པོ་དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ནག་དགེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གས་ནོར་ནི་རྣམ་མེད་དག་ཡི་ཚིགས་ཉམས་སོ་ལུས་འདུལ་མཛད་དེ་ཅིང་། །ཀོན་ནི་རྣམས་མ་སྤྱུས་རིག་པས་འདྲི་མེད་ངམ་ཟློན་འབྱུང་བ་དགའ་ཉིད་དབྱུགས
རྗེས་འདུལ་གསུང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཞབས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡི་རིན་ཆེན་ནོར་དང་པ་ནི་སྐྱེ་སྲིད་རིག་པར་རྒྱུ་རང་ལ། །ཕྱག་བྱས་ནས་ནི་ཕྲ་མོའི་རྗེ་བས་དགའ་འདི་ཉིད་དང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ཤིང་དང་རྩེ་བཅུ་མ་བུ།
ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་གཞི་འདི་སྟོན་མཁས་གྱུར་བ་ལ། །བཅའ་ཆེ་རབ་སྣ་བའི་རིག་ཞེ་ཕྲིན་ཁྱེར་ཚམ་ནི་བཅང་བསྟན་པ་རྒྱུད་བའི་གཞུང་གང་ཡི་ཐུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཞིམ་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལ
བསྡུ་བ་འདི་ག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་པོའི་སྟོན་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཡི་ཚེ། །དེ་ལ་ཕྲན་ཚེགས་ཞེས་བྱ་བ་བགོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྡོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་དོགས་པ་བསལ

༄༅། །ཁ་དང་། རྣམ་པར་བརྗོད་པ་སྣ་དབའི་དོན་ནོ། །གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་བ་ལས་བར་ཆུ་ནས་དཀྲུག་ལ་བསྙབ་པའི་གཞི་བཞི་བརྗོད་ཅེ་ན་དབྱེ་དབའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །མཚོ་ནང་བསྐུ་བརྒྱུས་པ་རི་དོན་སྟོན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སོ། །བསྡུས་པའི་སྟོན་ཞིང་སྒྲུབ་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུ་བ་འི་སློམ་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ་ཅ་དང་ལས་འཁྲུལ་ཞིང་ལྟག་དང་ལ་བསམ་པ་དང་བ་མ། རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་དོན་བསྡུས་པ་འདི་སྐོམ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྣ་ནང་ཚོགས་ཚིགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ར་རྒྱུ་བ་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དགག་དོན་མི་ཟབ་པ་ར་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་ལས་ལོག་པ་ཞིང་ཕྱོགས་ས་རུ་ལ་འབྲི་སྒྲུ
ལ་ལ་ཏོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི་དང་། གལ་བ་སྐྱེ་དང་ས་སྐྱེ་བ་ར་མི་དྲིང་ན་བསྐྱུན་བ་ཅོ་སྣ་ཁྲ་ལ་ལ་དགོས་སྤྱ་དང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་ན་ཚིག་གས་ཀྱི་མི་ཅ་ཅན་གྱི་ལུང་འདི་ལ་དགེ་སློང་དག་གིས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ཞིག་གི་དོན་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཕག་གིས་ལུས་ལ་དང་དང་པ་ར་མི་བྱེད་ཅིག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཀ་ཏ་ན་དང་འདི་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུང་ཞིག་ཉི་ཤུ་ར་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དང་པོ

4 འདུལ་བ

སྤྱོད་དང་ཀླུ་གས་བཞེད་པར་བསམ་ཤག་དབྱེ་ཤེས་ཕྱིས་ཉེས་ཆེས་ཆུང་ཙམ་ངུར། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་བོད་དུ་ཐུབ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཐུབ་པ་པོ་བོད་ཀྱི་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་བྱུང་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མི་ཆུན་ཀྱི་སྒྲ་ལེ་བ་ཀོ་ད་པ་ང་དེ་ལེ་བསྙུབ་པར་ཆུས་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་སྒྲ་རི་
ཆོ་ག་ས་ར་དེ་ན་རྫོང་བར་བྱ་བ་པོ་ད་དུ་རྒྱུ་ན་ན་སྨྲ་བ་སྐུ་རྒྱུ་ཡ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ཉིས་ནི་ཐབས་ལ་ས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྟེན་ཀ་ཤར་བྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ར་བ་ཆུ་ཡ་དང་ག་པ་ར་འབྱུང་པའི་སྐུ་ག་བསྒྲུ་ལ་བ་ཆེ་ས་ཤེས་བ་རེ་བ་བརྡ་དང་ནས་ཕྱུང་པ་སྣ་ག་མ་ཞེ་ད་པ་རི་རྒྱ་ར་ན་འདས་པ་བསྐྱང་བ་ཤེས་བྱ་བ་རི་ནི
ད་ཐོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫུ་གས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་བཅོམ་པས་ན་དེའི་
ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། འདོད་ཆགས་བཅོམ་ཞིང་ཞེ་སྡང་བཅོམ། །གཏི་མུག་བཅོམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་བཅོམ་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རྗེ་བའི་ཐོག་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། འདུ་ཤེས་པ་མ་དོ་སྟེ་ལས་རྟུ་བ་ཅིག་ནུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ད་རྒྱུ་ད་འདི་ཕྱི་རོ་ལ་ན། དེ་སྐྱུ་ད་རྗོད་པ་བཀྲི་མ་ནུ་ཀྱི་གཞན་ལྡ་ཤ་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདི་ནི་སྐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱིར་བར་དུ་མ་པ་ར་ཞི་ཅན་པར་ཀྱང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་འཆི་བ་དགེ་སྒྲོ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དགོས་སོ་ཞེན། མི་བརྗོད། ཉེ་བར་གྱི་ཡང་བ་ནི་དང་བ་ཞེ་ས་དགེ་སྐྱོ་ཡང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཀྱི། དེ་རྟ་བསྐལ་བ་རི་ག་བི་བ་ཅན་ཡན་ད་ག་ནི་ནི་སྟོབས་གྲལ་བ་གསུམ་པ་བྱ་རི་ཞི་བུ་ལ་ཡང་
དགེ་སྤོང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་རིའི་ཕྱིར་དང་ལ་ཡ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་བ་ཞི་ན་བཅས་བ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ག་ཅིག་ཐུག་ཆོ་བོ་ར་གླུ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་བ་ཞི་ག་ཀུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ། །ཡང་ས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཐེམ་དང་འགྱུར་བ་ཡང་ས་ར་རྒྱུ་ཆེན་ར་བསྒྲུ་ར་བ་ཞི་བོང

༄༅། །ཞེ་སྡང་ནི་ཡིད་ལ་བཅའ་ནན་ནོ། མི་རྣམས་ཁོང་ཁྲོ་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་ཚེ་ཞེ་སྡང་གི་ལུང་སྤུན་རྣམ་ཚོགས་པ་ར་རང་ལྟ་ཐུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཞིན་པ་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་བཙན་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤེས་པ་ར་ཁྱུར་བ་དང་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །འཇུག་ས་དོ་ཞེས་བྱ་ཀ་པ་ནི་ཞུ་བྲི་འདས་པའི་ཁྱུ་སྐྱོན་
ཁ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་བ་ཡང་ནི་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་པ་དང་། གཟེམས་པ་དང་། འཆགས་པ་ཐ་ད་ར་པའི་སྒོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིད་དབ་འགྱུར་ཡང་དེ་ར་ལྷུན་པ་བཅའ་ཞིག་ནི་ས་ཀྱུར་བ་ཡོད་དོ། །སྐྲ་ཡུ་སྟིང་གི་ཁྲུམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཐུབ་བཅོམ་པའི་སྐུ་དེ་ཐི་དགེ་སློང་
ཆོས། །བདར་པ་རྩེ་བ་ལས་པ་ཡི་ཤིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་ངོ། །སྐྱ་སྟེ་ཉིད་ཁྱི་མཛེ་བའི་ཟྭ་ཡོ་བ་ཟུན་སྟེ་ཚན་ཏུ་ཁྱས་སུ་འཐུན་པ་པ་ཞི་ཏུ་ག་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་སྟེ་ནི་དོན་ཞེས་པ་ནི་ལྟུང་སྟེ་ཉིད་དང་མ། ཀ་རུ་ས་ཡ་ཏུ་ཀ་པོ་ལ་འཛད་པ་ན་སྐྱ་སྟེ་ཉི་ད་ད། །དེ་ལྟ་ནི་ཡང་ཡང་སྐྱ་
སྟེ་ཡོན་དང་ཆེ་སྟེ་བྱུང་སྟེ། དཔེ་ར་ན་ཕྲུ་ལ་ཕྱི་པ་དང་། ར་མི་གློང་ཕྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀླུ་ཏེ། །སྐྱ་སྟེ་ཉི་དེ་ཚིག་གསལ་བ་ཅན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་ནི་ཀླུ་དང་མི་ཡི་རྒྱལ་ཡིད་དང་བཅོམ་ནས་ཞེས་ཕྲུ་བའི་ཀ་ཡི་ཐབས་པ་དགོས་ས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུད་ཡས་མ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མཛེས་པ་ར་ཁྲུ་བ་ནི་དེ་ཀྱི་ཞེ་ས་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འགོང་ལྷ་མས་ཀྱི་བྱི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགོ་དཀྲོལ་བ་ཞིང་དང་ཁོ་ནུ་ཕྱོགས། །ཕྲ་ནི་ཐུལ་སོ། །ཡང་ན་བཅའ་བཞི་བཞིན་ཁྱུ་བ་ལ་ཡུལ་བ་ཚན་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བགྲུས་པ་ཁ་ངོ་ཡ་ཞི་བ་དེ་ཀ་ཉི་ཡང་མ་པ་ཅན་ཀྱི་ར། །ཡི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་ཀྲུ་ཡི་ལ་ཞི་ར་ཚན་གྱི་སྐྱུ་པ་ར་གིས་ཁ་ཕྱག་
སྲུང་ཁོང་ཚོ་ལ་འདི་ཉེ་ད་འཇོ་རི་ག་ནས་ལ་སྐྱུར། །ཁྱུ་སྟེ་ཆོགས་སྤྲ་ཀླུ་ཕྲུན་པ་ཞིས་ཕྲ་བའི་རིང་བཅག་ས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ཚོགས་ས་སྒྲུ་སྤྱི་ལ་སུ་པའོ། །དཀར་པ་འི་ཆོ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྲུ་དྲ་བྱུ་ཚིག་ཀ་རྐུ་མ་པ་ཕྲ་ཀྱི་དེ་ཞི་མ་ཆ་ལ་གང་ལ་ར་ཁ་ཏུ་ར་སྒྲ་ཁ་ཉི་ལྷ་དཀར་ཡི་ར་ཁྱུ་པ་རི་ཚོགས་ས་ཀ་མ་ས་སྲུ་ཀྱུར་ཁྱུ་ར་
ཁད། །དེ་ར་ར་ཚུ་ལ་དེ་ར་ཆ་ཁྱུ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཕྱི་ལ་ཁྱི་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བྱུ་ར་པ་སྐྱེ་དང་ཡི་ནི་ལ་རྩེ་པ་བ་ཅན་གྱི་ལ་སྐྱེ་བ་ར་ཐུར་པ་དེ་ནི་ཀ་རྒྱལ་བའི་ཚ་སྒྲུ་ཡི་ཏེ། །ཚོ་ཚང་པ་ཕོ་ཀ་ལ་ཡུར། །ཁ་ར་དང་སྐྱུ་ར་ཚ་ལ་ཕྲ་ཀྱི་ཀྱི་ཚལ་ཀྱུ་དེ་ཞི་ཡི་ཚང་ཚ་ས་བ་ཀ་ས་པ་ར་ཀོ། །ཁྲུལ་ཀྱི་ཡོ་ཕྲུ་ར་ཞེ་ཡོ་པ་ག་ལ་

༦

སོགས་པ་དགག་གོ། །ཕྱམ་ཆུང་ཇ་གཏུམ་ཞི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་བའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱེ་ཅེ་ར་ཧེ་སྦྱིན་ར་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་བོན་ཅིག་དང་ཤེ་རའི་ར་ས་སོ་ཕྱམ་ཆུང་ཇ་གཏུམ་ཞིས་ཏོ། །ཕྱམ་ཆུང་ཇ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཞི་ཕྱམ་ཆུང་ཇ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཛད་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ར་སྦྱང་བ་ཐབ་དང་ལེ་མ

མཛད་དགས་སྐྱེ། །དེ་སྐད་དུ་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་ཅིག་ལ་སོགས་ཕྱམ་ཆུང་ཇ་གཏུམ་ཆེ་ཞི་ལྷ་མཆོད་པ་ཟས་ཆུར་བཀང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་མ་བཅུན་གྱི་ཡི་རྒྱུ་འདི་སྐྱེ་སོས་ཙ་ལ་གྱི་གནས་སུ་སོང་ལ་ཕྱིས་ཤིག་ཅི་མཁྲིས་པ་སོགས་པ་གསུམ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དམ་དུ་ཡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཀའ་ཞི

ཚེ་ཀ་གི་སྐོར་ནས་མཛད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཏམ་འདུས་པ་དེ་ལ་འདི་གཏམ་འདུས་པ་སྟེ། །མདོ་ན་པ་དང་དོན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བསྐུ་བ་ཞེས་ལྡོག་བུ་བའི་ཐར་ཕྱིར། །མདང་པོ་ཆེ་ནི་ལོགས་ཀ་ནི་ཐེས་ལ་ལུགས་ཀྱི་མདེ་ཏུ་ཆེ་ན་ཆེན་པོ

ཚན་དུ་ལས་ཀ་ས་ཀ་བྲུང་དུ་ཏུ་བཙོང་ཆེན་ཞེ་ཆེ་ལ་འཁྱེད་པ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་དུ་བཟའ་བ་ཡང་ཞེས་བཤད་བ་ཡི་དུས་བ་བ་ཀྱི་བར་འབྱུང་ངོ། །ཀྱེ་ད་ཏུ་བསོག་ས་ཅིག་པ་དང་གཞི་དང་བའི་དུ་གི་དྷེ། །དེ་ལ་དྲུ་ཐ་ལས་ཀུང་བ་རྒྱུ་བ་པ་འབྲུ་བ་བཟང་བཀྲུ་ངོ། །བཀྲུ་ན་པའི

དེ་ཀྱི་དོ་ན་སྐྱེས་ཏུ་སྟོན་པ་ད་ཀྱང་བས་བཅིག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇེ་ཟས་དགག་ལ་ཀུན་བརྒྱུ་ཡ་བ་ར་འབྲུ་བ་པ་ར་འཇུག་པ། །གང་གི་ས་དགུ་ལའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཐུགས་པ་བ་བསྒྲུབ་པ་སྐྱེ་དབྱངས་སོ་སོར་རྒྱུ་བའི་སྐྱོབ་པ་བཀྲུ་བ་འདི་དོན་ཀྱི་ཚིག་གོ། །ཡི་ཁྱད་ནི་ས་ཡི་ཀྱང་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡ

རྒྱུ་ཏེ། དཔྱ་ར་ཞིག་སྤྱོད་དོ། །བ་ཅིག་ནི་པ་སྐད་དུ་བརྩུ་གཏུགས་པ་ལ་ལ་ཡང་པ་ལྡན་ནོ་སྟེ་རོ། །ཤི་བ་སྐྱུ་ཞི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྣམ་པ་ཐུབ་བོ། །ཁ་ཁང་དགེ་ཁ་ཁད་འདི་སོ་ལ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྒྲ་ཤ་པ་ནི་མ་ཆོས་ཀ་བཞི་སོ་སྐྱེན་ཡི་ཏུ་ཀྱུ་བ་པ་བསྐྱུ་ཚོ་ཞེས་བ་རྫོང་ངོ། །བཅོ་དེ་བཀྲས་དང་། །ལ་ས་ཀྱི་ལྷ་ནུ་མ་ཞེས

དགག་ལ། བསྙང་པའི་གནས་ནི་བསྙལ་པའི་དོན་བསོགས་པའི་དད་རྒྱུ་ཏུ་ར་སྐྱེ། །སོགས་བཀྲུ་བ་བ་སོགས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཡ་ཁམས་ནི་ཟླ་བ་པའི་རྒྱུ་པ་བསྒྲུབ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་པོ་ཆེ་ཞིག་ཀ་བ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དང་བ་ལ་བཞི་ཡ་བ་སོགས་པ་འོ། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱི་ཡི་བཞི་ད་དང་པ་ར་ཀྱུ་ཀ་སོ་ལ

7

ཤ བཞི

༄༅། ། སྐྱེན་ཀྱི་ཆོས་གསལ་བཀྲུབ། བརྡུང་བར་བྱ་བ་ཡན་ལག་ལྔ་དག་དང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ནི་ཚིགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་རྒྱུ་བོ། །བརྡུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡན་ལག་ར་གཞུང་ལེགས་སྔན་ལྟ་ཞིག་ཁྱུང་བར་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་། རྐྱེན་པ་རྐྱེན་པ་དང་།
མགོ་བཟང་མ་དང་། མཐུག་པ་དང་། འདི་ནམ་རི་ད་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤུའི་དོར། །དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཏེ་དུས་ཀྱི་ས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་དང་ལ་སོགས་པའོ། །རྐྱེན་པ་རྐྱེན་ནི་བ་བགས་ངས་ས་ཡོ་གས་བཤད། ཧ་ཆེ་དང་ཧ་ཧ་ལ་སོགས་པའོ། །མགོ་བཟང་ས་ནི་རིང་མ་ཞིང་ལས་མ་བཤད་དོ། །མཐུག་པ་ནི་སྐྱུང་ཀྱི་ས་
ཐ་སོག་ས་བར་ཀྲུས་ཀྱི་ཕྱིང་དབ་ར་རོ། །འདིས་མཐའ་ནི་དབུ་ཆུང་ངེས་སུ་མཐུན་པ་སྒྲ་འབྱམ་པ་ཡི་དག་ཏུ་རིང་བ་ནི་ལེ་སྐྱུ་ན་ར་ཡ་གཏེན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ལ་ཁམས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་བསོགས་པ་ལ། སྒྲ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིང་པ་སྐྲོག་ས་བ་རྫེ་ད་པ་ལས་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོ་གས་པ་ར་ར་ག་ཏུ
ཕྲོག་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་རིམ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དེས་ཡང་དག་པ་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པ་རི་རྩམ་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་ནི་སྒྲ་ཡི་དག་ཏུ་རིང་བ་ཅན་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་བརྡུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིང་པ་ར་ནི་ཡན་ལག་ཕྱིང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཞན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཚུན་དེས་སུ་མཐུན་པ་སྒྲ་ཡི་དག་ཏུ་རིང་བ་ཅན་བརྡུང་བར་བྱ་བའི
ཕྱིང་པ་རང་ལུང་ལ་ཡན་ལག་ཕྱིང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་སེམས་སྐྱེན་ཀྱི་ཧྲས་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་བྱུང་བའི་ཐབས་དང་ལས་སོགས་པ་དགའ་སྟོ་ལྷ་ནི་དགེ་བ་ཞེས་བརྡུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡི་ཕྱིང་པ་ར་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་ཐུབ་པ་ཡལ་ཅན་པ་དང་འཕྲེལ་པའི་ངེ་དེ་བསྒྲུབས་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་རྫུ་དང་པས་བརྡུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་པའོ། །སྔོན་སྒྲུབ་སོགས་པ་ལ་སྐབས་དེ་དག་གས་ཀྱིས་བྱ་བ་ར་བྱུ་བ་ག་དཔྱེ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་པའོ། །ཧ་ཧ་ལ་སོགས་པ་ལ་བག་པས་བསྟུན་པའི་སྒྲ་ནས་བརྡུང་བར་བྱ་བ་ག་དཔྱེ་པ་དེ་ནི་བཞི་པའོ། །ཚལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
བདག་པ་པའི་རྒྱུ་ར་བས་དགེ་བ་བར་བྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྔ་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་མ་ཧེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲ་དེ་ལ་འཇུག་པ་མཐའ་བ་དང་སེམས་དགའ་རྣམ་པ་ར་གཏོད་དགའོ། །ཁ་སྐྱེད་དང་ནས་ནག་སྨྲ་ལ་ཡང་འདའོ། །འདི་རྟག་པ་སོགས་ས་བཞི་ས་དོན་པ་སང་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་འདི་ཕྱིར་ག་ལོ་ག་བཞི་དང་བ་བ་པའི་ཡི་དེ

༤ འདུལ་བ།

གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་ནང་པའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་རྨ་དོན་ངར་འདོད་པ་དང་བཅས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྦྱར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རེག་ཕྲ་གཏུགས་ནས་སོ། །བསྙེན་བཀུར་མཐའ་ཡས་མ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ངན་སུམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ངན་ཞུ་བ་ཉིད་

དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ལས་བཀའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་ཡོད་དང་བ་དགའ་ཕྱུགས་རྣམས་སྲིད་དབང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉི་དེ་བྱེ་སྟེ་ཕྱུང་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེས་ན་སྨས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས

ཞིང་དུ་བ་ཡེ་ལམ་ཡམ་པ་དགའ་བསྐྱུ་བཅད་ཀྱི་འགྲོ་ཀར་བའི་རྒྱ་ཁྱི་སྐྱོང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འདི་ཀུན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་སྐྱེ་ནུམ་རྟགས་པར་གཡོས་འདྲེ་དཔལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་སོ་ཕག་དང་ར་བ་འི་གཡོས་སྤྱ་ཡིན་དུ་དངོས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཀྱི་རྗེས་སུ

ཁྱད་པར་བཞག་སེར་ལས་ཕྱིན་པ་གསོལ་ཕྱག་པའི་རྩོ་རིགས་དང་བ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །སྦྱའི་དོན་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདོད་པ་ར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ་བསྟེ། །མངོན་པར་འདོད་པ་ར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞོལ་པར་ཐུབ་པ་ཡིན

པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རྗེས་སུ་སྨོན་པ་མ་མཐོང་བ་ཞེན་པ་ཞེན་པའོ། །སྨོ་བ་བཞིན་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོན་བར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤིང་རྟ་བཀྲ་བར་ནུས་པའི་ཕྱི

ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞིང་རྟ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཤིང་རྟ་བསྐྱོད་དུ་རུང་བའི་ཚེ་དང་སུ་ཞེག་ཕྲེང་ལམ་མོ། །ལག་མ་རྡོ་ཞིང་སྲང་གོ་སྦྲ་ལྡི་ལམ་ཆུ་བའི་མིང་དང་ཡང་གོ། །སུམ་མདོ་ནི་སྲང་གི་ལྡེ་ལམ་གྱི་སུམ་མདོའོ། །འདས་པ་དང་བཅས་པ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཕྱུར་འདས་པ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་འདས

པ་སྟེ། དབྱུག་པ་འཇམ་ཆེ་བས་པ་ལ་ས་མ་ཞིག་ཆུ་ལ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །འདས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འདྲུག་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཞེ་ལ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་བཅས་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དྲི་མ་དེ་ཞིང་བྱས་ནི་ཞེས་པར་གསལ་པ་འཇམ་དེ

9 ༄༅། །མ་རིག་ཆགས་པ་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །དྲག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རི་ཁྲིམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེས་ནི་གནས་སྐབས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ངོ་། །གང་སོ་ཕག་གིས་ལུས་སྲུང་ཞིང་རྡོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དབང་པོ་ཕག་གིས་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་
ཤཀ ཁྲི་རྗེས་སུ་གཞན་དང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇུག་པར་སེམས་སུ་མ་ཞེས་སུ་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ཏུ་ཕྲོགས་ཤུལ་ཀྱི་ཁྲོ་གཞན་སྤུ་རྣམས་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མཛད་དེ་ཞེས་གསུམ་མོ། །འཁྲུལ་པ་རྟོག་པ་ནི་ཀྱང་ཁག་ཧོར་སར་སྐྱེ་བའོ། །ཁ་སོང་སོ་སྣང་བས་གསོང་པོར་སྣོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་དེ་འཆི་གཉེན་
པ་ཡིན་ནོ། །གསོང་པོ་ར་སྣ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་ཚལ་མེད་ན་སྲོག་ཤིན་མཚོ་དང་པ་འདི་ཆོས་པ་རྗེ་དཔལ་ཡིན་ནོ། །མཉེན་པོ་རྩེ་ཅན་བྱེད་འབྱེད་སོགས་པ་ལ། ངང་སྐྱོང་ན་ཉན་པོ་ཀྱི་ས་བསླབས་པ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཉམ་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅེས་གྱུར་ཏོ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཞུང་བསྐུད་གཞི་ཞེས་ཏུ་ཡོ་ག་གི་སྐད་གི་ཞིག་
ཤཿ ལེགས་པར་ཏ་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་གསེར་གྱི་ཤེལ་བྱུང་བའི་ཤུགས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་རྒྱུད་ཞུས་སོ། །ཆོས་སྐྱོན་བརྫུ་ཀས་པར་བྱུང་ཚེས་བྱ་བ་ནི་དང་བདག་གིས་བཟའ་བཏུང་པ་སྨྱོ་ཆ་གསུམ་ནི་མ་ཞི་དབང་པོ་ཡུལ་དང་སྣོད་པར་བཅུ་ཞེས་པའོ། །བྲམ་ཟེ་དང་ཏྲི་ཤ་པ་དག་གི་རྡོ་རྗེ་མ་ཆི་པོ་ཚོ་ཡ་པ་དག་ཡིན་
ནོ། །དཔལ་བཟང་པོས་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་སོང་པོ་རྣམ་པ་ནི་གསོད་པོ་རྣམ་པ་སོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་རྣམ་པ་རྒྱུ་བདག་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་བར་སོས་པ་ཡིན་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་བ་དགོས་ཅེས་བྱའོ། །ཀུན་པོ་ཞི་དེ་ཚོན་ལས་ཀྱིས་ཆ་ཐུང་ངས་པ་ཡིན་ཏོ།
བྲམ་ཟེ་ནི་གཙུག་ཏོར་ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་ཡ་དཀའ་ཐུབ་པ་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་སྡུད་པ་ལ་ཕྱུར་བའོ། །བཞི་ཅན་བཟང་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་བ་ཚིག་གིས་འཛིན་པའོ། །སང་བ་ནི་རྩ་བཞག་པའི་དེ་ཉིད་པོ་ནི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ལ་རྩེ་རྨོང་ཞེས་ཏེ། ཐུབ་མེད་
པ་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་དང་ཅི་ཞེས་བསྡུས་ན། །ཕྱག་སྟེ་ཤེས་རྒྱ་དང་བཀའ་ཕྲིན་བཅས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ཏེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ། .།དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཚད་བྱ་བ་འི་ཡང་དག་པ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །གདམས་པ་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྔགས་ཚོད་པ་ཉི་མ་གསོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཞེ་ཁ་དང་མ་ཚུ་པ་དེ་ཉི་དེ་སྐྱེས་ལ་བས་ཤེས་གླུ་ལ།

10

མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྔོན་ནི་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ར་འགག་ལ་ཞིག་ལ་དེ་རྟེན་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ།། །ཐ་ཚིག་ནི་སེམས་ནི་སྨོན་བརྗོད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དོན་ལ་ནི་ཕྱ་རྣམས
པར་འགྱུར་བ་འདུས་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། །ཇི་ལྟར་ནི་གསུང་འོངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤེས་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་ཡིད་བསྒྲགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྣང་ངོ། །ཚོར་བ་ནི་ཤེས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྒར་ཡིན་ལ། །འཆད་པ་ནི་ཉོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚོས་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱུང་
པར་འབྱུང་བ་ར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཞི་བ་ཅན་བྱུང་ང་གཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བདོག་ལས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ལ་རྗེས་སུ་གཞན་དབང་ཡིན་པ་འདི་སྐྱེ་ལུགས་དུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཆོས་ཏེ། །གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྒྱུ་སྐྱེད་བཞི་ཕྱེ་ཆུ་སྐྱོད་པ་སྐྱེ།།
དེ་དང་དེ་དགའ་དེ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོང་གཞན་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དགོན་པ་ལས་བྱེད་བློ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་དགའ་རྗེས་སུ་གཞན་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་མཐིལ་དྲི་དང་བྱིན་པས་ཕྱུགས་ལ་ནི་ག་ཅེས་གྱུ
པའི་ལག་པ་དྲིས་ཏེ་བར་དུ་སྦྱོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་འོ། །ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་གཏུགས་པ་སྐྱ་བསྒྲུབ་པ་ཅན་ནི་ལག་པའི་མཐིལ་དྲི་དང་ལྡན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགུང་དང་སྐེད་མ་དག་སྐྱེ་དཔལ་བྱུག་པ་ཞིག་ཆོད་རྟེན་བི་དཔལ་དང་སེན་མོ་མཆོད་
རྟེན་ནོ། །དུས་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉུས་ནུབ་དང་གུང་ཐུན་གསུམ་པ་འདི་དུས་ཅིག་ཏོག་ལ་དུས་ལྟ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །མི་ཀ་ལ་བཅན་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་ཚད་ཞིག་ལ་ལ་བཅད་པའོ། །དེ་ལ་གཅོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ནི་ས་ཐུབ་པ་ནི་ཕར་དུས་ལས་ནི་འཆོད་པ་ཡིན་ལ། །འཆོད་པའི་དགོས་པ་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དོ། །
འདི་དེ་ཡི་རིགས་དམིགས་པའི་སེམས་ཅན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡི་ན་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འི་ལྡང་བ་ཉིད་སྐྱེ་ཤིན་བདག་དམིགས་གྱུར་བ་ཞེས་སྐྱེ་དབང་ནི་བྱུར་རོ། །སྒོ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དེ་ཀྱི་མ་ཤཱ་ཉེ་པར་མཚོན་པའི་རི་ལྷ་སྤྱི་ལ་བསྐྲགས་པ་ཡི་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་རྡོགས་པར་སྐྱེད་པ་ཉམས་པ་རག་ནས་པ་ཞིན་གསེར

11

ཀ

ལྔ

༄༅། །འཇིག་པ་རྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །རིགས་ཀྱི་མ་འདོ་སྐུ་ནི་བུ་རི་རི་ཀ་ལ་བསྐུར་སྟེ། ཀྱི་མ་ཚོ་ཅན་ཚང་གི་ཆུ་བའི་ཚེས་པར་ཤི་གི་རང་བཞིན་དང་གཞན་དག་ལ་ཕྱིན་ཅིང་བའི་རིས་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ནོ། །ཡང་དག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བསྒྲིགས་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྗེས་ནི།
ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་ཡང་ནི་བཤད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་གྱི་དགོ་ཞིང་དགོན་ནོ། །ཚོ་ན་ཐེ་བཅུ་གྲིལ་ནས་བཅུ་བཞི་བ། །ཆ་ལག་བཞི་བཞི་བཅུ་ལུགས་པོ། །རྒྱལ་བས་ཞེན་བྱུང་བ། །རྒྱབ་ནི་ཐུབ་ཀར་རྒྱ་གར་ནི། །དེ་ཡང་ལས་དག་པ་ཉིད་མ་ཐུབ་སྒྲུབ་པ་མར་བརྒྱུད་པའོ། །ཀ་ཡ་བསྐྱེ་བ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡིན་པ
ཅན་ཏེ་ཡི་དག་ཀ་གི་རིམ་ཀ་ཅན་དག་ཏུ་འོ། །ཚོགས་པ་བཞི་སྐུ་དང་བཞི་བཅོ་ལྔ་གཉིས་བཞི་པ་གཞི་ངོ་། །ང་ཅན་བདུན་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཉེས་བྱ་བ་ལ། །ང་ཅན་བཞི་ཡུ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བ་ཅན་བ་དང་། སྔོན་བུ་རི་བ་ཅན་བ་དང་། ལོ་ཕྱི་རི་བ་ཅན་བ་དང་། མི་རྟག་གི་ཕྱི་ཅན་བ་དང་། འབྲས
བུ་རི་བ་ཅན་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་བ་བཞི་ལྟ་སྟེ། འདི་སྐད་བསྟན་པ་མཆན་དང་། ཀ་ཆེན་དང་། སྒྲུབ་བྱུང་དང་། ཉེ་དང་། གཞི་བྱུང་བའོ། །རྒྱུ་པ་ཀ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོན་གཟུགས་བ་རི་སྒྲུབ་པའོ། །འདུས་པ་ར་ཟབ་ཟབ་ཞན་བཞི་ཞུ་བྱ་ཀ་དང་ཀ་མི་ཚོ་གྱི
བའི་ཕྱིས་པ་བ་ཅན་པར་བས། མི་སྐྱོ་རབ་དུ་ནི་ནི་ཆོ་སྐྱེ་བ་རི་རྒྱ་ལ་བ་ཀ་དུལ་བ་ར་ཐུ་རབ་ཀ་དཔོན་ནི་ཐ་དང་ལ་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བ། །འདུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསྒྲུབ་དང་འཇིམ་བསོད་དཔལ་ལ་འདུལ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བ་ནི་ནས་ལ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱི་རོ། །ཀ་ཞུ་དག་ཞན་ལ་སྟེ
བཞོན་སྦྱིན་ཤི་ཀ་ཧྲ་མ་ཞོལ་ནས་ཞེས་བསྟན་དགོ། །འདི་ར་དེ་རི་ཞན་ཞི་ཕྱི་མ་དུ་བཞོན་ཕྱིན་ཕྱི་ཆེ་ཀྱི་ཀ་ཧྲ་མ་ཟབ་པ་ཀ་དཔོན་ཞིན་པ་དེ་ཟོལ་གི་རང་པོ་ཆེན་བཏུ་བཟ་པ་ཞེར། །རྣམ་ཀ་ཞིན་ཞུ་ལ་བཅད་རབ། །སྒྲུབ་ཀ་བསྟུན་གཞི་ལ་སུ་བྱ་བ་སྐྱེ། །ཞི་རྟག་ལ་སོ་ཀྱང་པ་རྫས་ཀ་ཅང་མའི
ཀ་ཞེ་རྒྱུ་བ་ཞེ་ཏོས་པོ་ར། །ལྷ་གུ་རི་སྤུ་ཞི་ཀ་ར་སྒྲུབ་བ་ཀ་ཞན་བ་ཞེས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞེ་ཐུ་ཅི། །དགེ་སྐྱོང་རྣམ་པ་ཞི་ཕྱི་ར་བཟུང་བ་ཞེ། །རབ་ཅུ་ཞི་ཀ་བཞི་ཞེ་བབ་བཞུ་མ་གཞན་བཞུ་ར་བ། །དགེ་སྐྱོང་ཞེ་བཅུ་བཞི་ཁ་ར་པར་དུ་གཞོན་ལ་སུ་སྐྱོང་དཔོ། །ཁྲིམས་ཞེ་ཞེ་ཡུ་ལ་དང་པོ་ནི་ཀྱི་ཞེ་སྤྱར

སྤྱོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞན་པ་འདི་རྣམ་གྲངས་ལྡོག་ཆེད་ད་ལྟ་མོང་ས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་བ་ཡིན་པ་བརྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདི་ལ་ཁ་བ་ནི་སྒྲ་འདི་ལ་དར
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀ་ལ་ཁ་དང་རྟེན་ཞེས་པ་བསྟན། །བཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བར་དང་ཡང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒོམས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀ་ཤུ་བ་ལ།
ཀ་ཁ་ན་ག་ཀ་དང་ཀ་ཙ་གྷ་སམ་པ་བྱ་བ་ནི་ཀ་ས་པས་བྱེད་པ་ཡ་ལ་བ། །བྱ་བ་དཀར་པོ་ཡིན་བཞི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་པ་དེ་ནི་ཚིག་ཅིག་ཀ་ཁ་ཚིག་ཀཱ་ཉི་ས་ཡ་བ་པ་བཏུ་བ་སྤྱོད་པ། །ཀྱེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་བ་ལ་ངོ་རྟ་ཡ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་
ཡིན་ནོ། །བཅུ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ཀ་ས་ཀ་ཉིས་ནས་ལོ་ལ་བ་བཞི་དང་བ་ཅད་ཅེ་ལྷག་མ་སོང་ནི་དུས་ཀ་བྱུང་བའི་ལྷ་ཡ་བྱ་བ་བའོ། །དང་པོ་དང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཡིན་པ་བཞི་དུས་བདེན་དང་ཀུ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཚོགས། །ཀུ་གྲི་དེ་སུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ཐོབ་པས་ཅད་ཡོ
བ་བཞིན་དུ་བཅད་པའི་སྐུ་གྲི་ནི་ལྷ་ཡུལ། །ཀུ་མ་བ་བཅད་པའི་སྐུ་ཡུལ་ལོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཀ་ས་ཀ་ཉིས་ནས་མ་བཅད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སུ་ཅན་ཐབ་ཀྱི་ཤོག་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཕྱི་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཕྱི་བ་ཀ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་དེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀ་ཐུབ་ཅན
ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུ་བ་ལ་ཐུབ་པ་བཟུང་རྒྱུ་བའི་ཚིགས་མ་པ་ཐུབ་པ་བའོ། །ཉེ་བ་ནི་བ་ཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་པ་ཞར་ལ་རོལ་བ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཀ་ལ་བའི་ལུང་པ་ཞུམ་པ་བསྒོམ་པ་ལ་ཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟོ་བ་བཟུམ
པ་ར་ལ་ལྟ་བ་བའི་ཕྱི་རོལ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཚོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཀ་ཁ་ལ་དགོངས་པ་ཉིད་ཡ་བའི་བོན་ཞེན་ཐུབ་པ་དང་ཉེར་ལྡན་སོ། །ཡ་ཚོད་པ་ཐུབ་དུས་ལ་ཞེ་ཀ་ཡན་ལག་བ་མཛད་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་འདི་ཉམ་པ་ཉིད་ལ་ན་མོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ་འདི

13

༄༅། །ཐིམ་རྒ་པ་རྟེ་པ་ཉི་དྲི་ཁྲིམ་ཤི་དེ་ཆེན་ལ་ཏོ་གས་ཀས་ཐྲིན་བ་ཕ་པ་བའོ། །རྒྱ་བོ་གི་དང་ཆེས་བྱ་བཞི་ཡང་རབ་ཁུས་ཤི་དེ་བཞི་ཞ་ཡིན་བ་དཔ་གེ་ཞ་ཚ་ཤི་ཁ་ཀ་སྦུ་ར་ཐ་ས་རྒྱི་ཀ་ག་ཏྲ་ཀ་ར་སྡེ་ཤ་བ་ཏ་ར་ཐུས་ཙ་བ་དེ་ཐམ་ཤ་ཅ་ཁྲི་ཤེ་རྒྱུ་ཏཱ་ལྷ་ལ་ཚེ་གི་ཡ་བ་ཅེས་བྱ་ལ་བོ་རི

ཀ་ ཨི་ཏྲ་རྒྱུག་པ་བ་སྤྲི་ཞི་དོ་ཞི་སྲུ་བ་ཤ་ར་ཤི་ག་པ་རབ་སྒྲུ་ར་ཞ་རེ་གྲོ་ད་ཏྲེ་ར་ལ་རྒྱ་ལ་བོ་གི་བ་ཅེ་ག་བྱ་ཞི་མི་རྒྱ་ཟུ་རྗོ། །ག་རྒྱུ་ཕས་ཙ་ཞེ་ཤ་ཏྲ་ཞི་ག་རྒྱ་ས་རྒྱི་སེ་ཞ་དྲི་ལ་ཡོ་ཀ་ཤི་སྲི་ས་རྒྱ་ཕས་ཚ་ཐི། །ཀྲི་ར་ཞི་རྒྱ་ལ་སྐྱི་ད་ཡ་བཏྲེ་ཞ་བ་བཀྲ་པ་སྒྲུ་ར་ཉི་ཀྲི་ཤྲི་སོ། །ག་རྒྱ་ཕས་ཚ་ཡང་རེ་ཡོན

ལ་སྐྱི་རི་ཡོ་ཡང་ཡེ་ཞ་བ་རེ་ཁྲི་ར་རྒྱ་ཕས་ཚ་སྐྱི་ར་སོ་ཞེ་ག་རྒྱ་ལོ། །རྒྱུ་ཀྱི་གས་རྗོ་ཙེ་ག་རྒྱ་ཞི་ར་ཀྲ་ག་སྒྲུ་ག་ད་ད་ག་ཏུ་ད་ད་རྒྱ་ས་སྲུ་ཏེ་ལ་ད་སྒྲུ་ར་ཞ་ག་ཞི་ཀླ་པ་ར་སྒྲུ་ར་བ་ག་སྤྲེ། །ཧོ་ཕ་ར་སྦྲི་ཞ་བ་སྒྲུ་ར་ར་ཞི་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་ར་ཡ་ཞི་པ་དེ་ཞི་ཏྲ་ཀྱི་ཕ་ར་རྗོ་ག་གོ། །འདྲུ་ས་ར་ཞ་ག་ཞེ་ཏྲ་ཤ་སྲུ་སྒྲུ་ལ

ཤྲཱི་ སོ་གས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ར་ག་ཞ་ས་ཞ་སྒྲུ་བ་ས་པ་འི་རེ་བ་ཟ་འ་བ་དཔ་གོ། །འདྲུ་ས་ཏུ་ཞར་བཞེ་ས་ཏྲ་ཞི་གས་ཀྲ་ཉྫེ་ད་ཐ། །ཤུ་སྨྲི་ཞི་བ་རེ་འཕྲ་ས་སྡུ་སྐྱེ་ཨ་ཕྲ་ལ་སོ་གས་བ་དཔ་གོ། །ཀྲི་ཡོ་ཞི་ཞ་རེ་གྲ་ག་ས་སྒྲུ་ར་ཐོ། །རྒྱུ་ར་ད་ད་ག་ད་བ་ཀྲ་ས་པ་ར་འཇྲ་བ་འོ། །ཨ་སྦྲ་རི་ཤེ་རྒྱོ

གིས་ཉེ་བ་ར་མཆེན་པ་འི་སྤྱི་ད་ཝོ་ས་ཚ་ལ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཡོ་ས་ཚ་ལ་ཞེ་ས་ཤ་ས་པ་སྒྲུ་རེ། །རྒྱུ་སྒྲི་ཞེ་ག་ཏྲ་ཀྲ་ཞ་ཏོ་ཞ་པ་ར་ད་ཀྲ་རི་སྤྱ་ལ་ཚོ་ད་ཤ་ཉེ་ར་མཚོ་བ་དེ་ད་ག་ཞ་སྒྲོ་ཞ་ཐོ། །མཚ་མ་ཤ་སོ་ཡོན་ག་ཀྲ་ལ་ད་ར་སྒྲུ་ཏྲ་ལ་ས་ཞ་མཆོ་ཞ་ས་ཀྱི་རྒྱ་ཨ་ཡོ་ད། །ཀྲི་ག་ཤ་སྐྱ་ས་ཏུ་རྒྱ་ཙས

ཚ་གས་པ་ར་སྒྲུ་ར་བ་རེ་ས་ཞ་ག་རྡེ་ཞི་འ་སྒྲུ་ས་སྲུ་ཚ་གས་པ་འོ། །ཙི་རོ་ཞ་ཞེ་ས་ཏྲ་ར་ཕ་ར་ཞོ་ར་སྤྲ་ཞ་རེ་ས་བ་ཟ་མ་སྒྲི་ད་བ་ར་ཞ་ཏོ། །ཏྲྭ་གས་བ་ཏྲ་སྒྲུ་ར་ཞེ་ས་ཏྲ་བ་ཡ་ཀྲ་གས་ཡ་ཞ་ར་རེ་ར་འདྲ་ས་ཏུ་ཡོད་ས་སྲུ་ཉ་ཕ་པ་ར་སྒྲུ་ར་བ་འོ། །ཆིག་ཀྲེ་ཤ་པ་ཡ་ཏྲེ་རེ། །མཚོ་ཞ་ལ་སྒྲ་ལ་ར་ཤོ་ར་ཕ་ཞི

ཨ་སྦྲ་སྒྲེ་པ་ར་སྒྲུ་ར་བ་འོ། །འདོ་ཞ་དེ་ཚ་ལ་ཞི་རོ་ད་ཞ་ར་ཏུ་ལ་ད་ཙོ་ཡོ་ད་ཞ་རེ་ཤ་རྒྱ་ས་ད་ཉེ་རོ་ཏོ་ཞ་ཞི་ཚ་ལ་ཤོ། །ཏྲ་ག་ལ་ཀྲ་ད་ག་ཙེ་ཞི་ར་ད་ཟ་བ་བ་ཞི་ས་ཀ་ཞ་ཞི་ག་ལ་ཀྲ་ད་ག་རི་ག་ཀྲ་ས་ཤོ། །ཧྲ་ག་ཏུ་སྐྱེ་ར་བ་དེ་ས་ཞ་ག་ཟྭི་མ་ན་ད་ག་ཅེ་ས་ཕྲུ་རི་སྤྲེ་ཞེ་ཡ་ཡིན་ཞོ། །ཧྲུ་ག་པ་ཉེ་ས་ཏྲ་ག་པ་སྒྲུ་ག་པ་ཞི

14 བཞི་པ

གཞི་རིམ་པ་སོགས་པ་བཏང་རྣལ་ཀྱི་གཏེར་ཁྱིམ་སོ། །ཐེར་ཆེན་པོ་ཞི་དེ་ཡང་སོགས་པ་ཡས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་སོགས་པའོ། །ཀྱང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་མེད་དོ། །ཚེ་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་དོན་གྱི་དང་པོ་སོགས་པ་དང་པས་སོ། །དང་པོར་བའི་རྒྱུ་མ་འི་ལུས་ལ་བསམ་ཡུལ་ཏི་སེ་ཆེན་ཀྱིས་

སོ། །དང་པོ་ཨ་ཀ་རུ་ར་རྫོང་བའི་ལ་བྲིས་གཞི་ལྷག་པ་པར་སྦྱང་དང་འཁྱིལ་ནས་སོ། །ཞེས་ཅན་དང་ལྡན་པར་རྒྱུར་བའི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱུང་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡབ་གཞི་ཡིས་རྒྱུ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་རིགས་པ་དེ་དེ་སོང་བ་ཆེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཏན་བཞུགས་པ་དེ་རང་སོང་

བའོ། །ཞེས་སྒོ་གས་པར་བསྐུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་སྐུ་མཆོག་གས་པ་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དགའ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དེས་དོན་དང་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་ཅིང་འདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅེ་རུ་བུའི་ནམ་མཁའ་བར་སོགས་ཅན་ནོ། །བསྐལ་བ་ནས་སྐྱེ་

བ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ངང་དེ་དང་མ་ཞེ་རྒྱུ་ར་བའོ། །དཔེ་སློང་དགེ་དང་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་དགེ་སློང་ངོ། །གོ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ངོ་ཀོ་རུ་མ་འདི་རིགས་སུ་བརྟུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གོ་རུ་མའོ། །ཕྱིས་འཁྲུལ་བ་སྐལ་བ་ཡིན་པ། གསལ་བའི་རྡོ་རྗེ་བཅས། །ཡོད་དུ་

རྒྱུ་བ་དེ་རྒྱུ་དབང་བ། །སྒོང་བ་འབྲུ་བ་དེ་དང་ཚུལ་བ་དེ་བ་ཡོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པ་བ་དང་བརྟུ་བསྐྱེ་ཞེས་པར་རྒྱུ་བའོ། །རྩེས་སུ་བསྒྲགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སུ་དང་བསྟན་པ་དང་ཉེས་སུ་ལྷུན་པར་རྫོད་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཕྱུག་པ་ཞེད་པའི་སློབ་བདེ་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པ

ཞི་སློང་བ་སྐྱེད་པའོ། །སྨན་བཅུ་པ་ཞི་ལ་སོ་དྲན་མ་རྒྱུ་དའོ། །མི་རིག་པ་ཞི་དགའ་རྩེ་དང་པའོ། །ཞི་སྤྲེལ་བ་ཡ་དགའ་བར་སྤྲུང་ལ་པ་ཞི་སྐྱུང་བ་འདི་མ་བཞི་ཡ་དགའ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཕྱི་ནས་རྩེ་ཞིབ་བུ་རྒྱུ་བར་རྒྱུ་བའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་ཀྱི་ཕྱུད་བའི་ལ་ཡོད་པ་རིམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་པའོ།

བཏགས་པ་ཡི་དེ་རྒྱུས་བྱུང་། །འཆི་བའི་སྐྱེ་ཚེ་ཡི་མས་ཀ་རིགས་པར་སྤྱོད་པ་ར་བརྒྱུ་རས་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཞན་འདུས་བྱེད་པ་ར་བརྒྱུ་བའོ། །ཕྱི་མ་ཚེས་བཞི་ཉི་དེ་ཕྱི་མ་དང་ར་སྐྱེད་ཚེ་དགའ་བ་པའི་ཕྱི་ཉེ་ད་ཞེས་དགོས། །གྲོང་ལས་རྒྱུ་སྐྱགས་སུ་རྒྱུ་བ་ཞི་དགོས་ནས་སོ། །སྐྱེ་སོང་རྒྱུ

15

༄༅། །བདག་དང་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྗེ་ས་ལས་དང་འདི་ཕྱིས་དབྱེར་མེད་པ་ར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྐྱོང་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཤོག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྨོན་ལམ་ཤོག །དགའ་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་

བར་བཞི་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགའ་བར་ཤོག །ཡིད་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཞིང་བར་ཤོག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་ཤོག །ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ཡིན། །གཡོན་གྱིས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་ཡིན། །ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ཆེན་

ཚོགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཐོགས་མེད་སྐུ་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་པོ། །ཡིད་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འཛིན་པ། །མི་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་སོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐུགས་པ་ཡི་

མཆོད་པ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་མ་སྦྱར་ཤེས་པར་ཤོག །ཚེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་དག་པ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཕྱུག་མ་

འདོགས་པར་ཞུགས་པ་བཞིན་པའི་རིན་ཆེན་ལས་བབ་པ་མཛད་པ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་བར། །སྐྱེད་ཅིང་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རི་བོ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིས་བརྒྱུད་པ་མཛད་པར་ཤོག །ངན་སོང་ཅི་ཡོད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཡིད་བཞིན་

བར་གྱུར་པར། །ཐིག་ལེ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་བཞི་པ་ནི་ཉིད་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ་ཞི་བ་ཁྲོ་བ་ལ་ཕྱག་མཚོན་ནི་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཡི་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ཡི་ཡི་གེ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་

བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །འཆི་མེད་ཚེ་དཔག་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ཆོས་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྐུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐུ་དང་། །ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་

16

ཞ

པའི་ཆུ་བོ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་ཞབས་ལ་བདག་ཉིད་པ་ཨོལ་ད་ཏྲི་མ་བསྒྱུར་པའོ། །སྐྱེ་བ་བསྒྱུར་བ་ཕྲེང་དང་བ་ཞི་ཏི་རྟེན་ཕག་ཚོ་བོ་རྒྱུ་ར་པའི་ཏི་རྒྱུ་རྡེ་དང་བརྟན་པའི་སྐྱེ་ཕྲ་ལྕུལ་ཕྲེང་ར་པ་དང་། སེམས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ངེས་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ར་པའི་རྡུ་རྗེ་དང་བརྟན་པའི་སྐྱེ་ཕྲ་ལྕུལ་ཕྲེང་ར་པ་

ཏུ་སྐྱེ་ལྕུལ་ཕྲེང་ར་པ་བཞི་བོ་བརྟེན་འཁོར་ཀྱི་འཕྲུལ་དེ་ལེགས་པ་རར་བཅུ་གཉིས་པར་གྱུར་པའོ། །སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་དེ་ཞི་ཉིད་ཀྱི་བ་དང་། སྙིང་པར་སྣང་བ་དང་། ངོ་སྐྱོང་པ་དང་། ངོ་འཚལ་བ་སྟེ། དེ་ནས་ཡུལ་རྒྱལ་རིང་པོ་ཞེས་བཀོད་ལ་པར་མཛད་པའོ། །མི་དགེ་བ

པ་བཞི་ཀྱི་མཐོ་བ་དག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་བཞིས་བྱ་བའི་ལོང་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དག་པར་ལྡོག་པ་ཞི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དགེ་ཀྱི་ལམ། ཀྱི་མཚོ་དང་ཀ་ཟ་བ་ཟད་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་ངེས་པ་ཕར་ཕྱིན་པའི་ཞལ་བསྟན་པ་བཞི་ཀྱིས་པའོ།

གང་བ་དང་གཉིས་པར་གྱུར་ཚེ་དབང་པོ་ཕྱོགས་དབུས་ནས་བཞེངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་ལ་བཤེ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡང་དག་པར་སངས་འཚང་རྒྱ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཅན་ཏེ་བར་གྱུར་ཏེ་ལས་ཀྱི་མ་པ་ནས། ལ་ཕོང་རྣམས་ལ་སེང་གེ་ཡི་སྐྱེ

བསྐལ་བ་ཆར་པ་བྱེད་དོ། །ཅེས་ཐུབ་པའི་ངང་ཏུའོ། །ཡུལ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཆེ་ཉལ་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། གཉེན་ཏུ་རྒྱུ་པ་དང་། མི་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཕྱི་ཚེས་དགག་སྟེ། སྲིད་པ་ཉི་རྒྱུ་ཡུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉེ་བ་དགོན་པར་ཕྱུང་སྟེ་བཅིན་མ

ཅར་སོང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཉལ་བ་དང་། རྒྱ་བསྒྲེད་དང་། ཡིད་གས་དང་། སྣང་དང་། མི་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནས་བཅུ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་རྟོག་ལ་མེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་འདས་པའོ། །ཡུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་རྣམ་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཕྲུ་ལ་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་ཡི་རྣ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ

ཀ་ལས་དང་། སྔོན་གྱི་སྐྱེ་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཡི་ཉི་ཤེས་གསུམ་ཐ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན

17 ༄༅། །ཧྲཱིཿ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དགའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་མོ། །སྐྱབ་ཏཱ་ཀཱ་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྒྲ་དང་། རྡེ་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ལ་དཀྱིལ་ཏུ་གཙུ

ཀ་ རྟེན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞི་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ལ་པོ་ཏ་ཏྲ་གཙུ་སྒྲོ་བ་སྐུ། མདོ་སྔགས་ལ་ཞིག་གི་སེམས་རྣམ་ཀུན་མཐོ་དང་བཞིན་ཡི་དམ་དེ་ནི་རང་ཡང་དབེ་བྱེད། ཡི་དམ་ནི་བདེ་བར་ཡང་མི་བྱེད། ཡི་དམ་བདེ་བར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྡན་པ་དང་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཤེས་ཏྲ་གཙུ་བཏ་དེ་སྒོམས་པ་སུ་སྒྲུབ

པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྟེ་བྱུ་ལ་སེམས་ཀས་པ་དང་སེམས་ཏྲ་གཙུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །རྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱག་ཕག་འཕྱུན་གྱི་རྡེ་ནས་བཤད་པར་མ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱག་པག་དང་། ཆོས་ཉམ་པར་འཕྲེ་བ་དང་། ཕྱི་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་དང་། ཤེ་ཏྲ་སྒྲུ་དང་བ་དང་། ཏྲི་དེ་ན་ཆོ

༡༧ དང་། གདར་སྒོམ་ལ་ཡང་དག་ཀྱུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ག་ཞོན་དེ་ལ་རྟོག་དེ་ལ་རྒྱུས་བཞིན་བརྩོན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཁྱབ་བ་དེ་ལམ་ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་ཡི་ཡང་དག་བ་དེ་འགྲུབ་པ་སོགས་ལ་པ་ལམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ལ་ཕག་ལ་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་ལ་བཅུ

བསྟེ། དེ་སྟོན་པ་ལ་མཛད་པ་ཡིན། །མཐར་ཀྱི་ལམ་ནས་པའི་སྒོམ་ལ་ར་ལ་འབྲུག་ལ་དང་རྒྱུ་བ་ལ་ལ་གཏན་ལ་བཞིན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འཇིག་པའི་སྒོམ་ལ་ར་འདྲུག་པ་ལ་རྣམ་པར་འཛད་དང་བཞི་སྐྱེ་དེ་ལ་པ་མ་ལམ་ལ་དེ་མ་བྱུང་ངོ། །སྟོབས་བཅུ་པོ་དེ་སྟོབས

དང་ལྡན་པའི་གནས་ལ་ཁ་ལ་མ་ལ་ཡིན་ནམ་མཁྱེན་པ་དང་། བསམ་པ་ཏ་ན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏྲི་དེ་འཛིན་དང་། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་རང་ལ་ས་མཚོ་གདང་ལ་མཚོག་ལ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན

པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་རབ་དང་འབྲིང་མཁྱེན་པ་དང་། སྟོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་པོ་དག་ཡིན་ནོ་མདོར་བསྡུའོ། །གྲགས་པས་ཕྱོགས

18

།བསྐལ་པ་སྟོང་ལས་ལས་པ་བསྒྲུབ་ཀ་ཡས་པ་བགྲང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དཀའ་བ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བརྒྱ་ཕྲག་དཔུང་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་སྟོང་དག་སྟེ། སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་སྟེ། རང་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡི་ངང་ཚུལ་ལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་དཔུང་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་ཅན་ནོ།།
།ཕ་རོལ་གྱི་བདག་པོ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཀུན་བྱུང་དང་བར་དུ་འཕགས་པ་བསྒྱུར་བའོ། །ཡང་ན་བརྒྱ་ཕྲག་དཔུང་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་དཔུང་ཅན་ཏེ། །སྟོང་གི་གྲངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་མཛད་པའོ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡང་མཐའ་བསྒྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་བར་འཆིང་བ་ཡོད་པ་རབ་འབྱེད
།པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་བ་མེད་པ་རིན་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལས་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེ་ཁྲག་ཐུང་པ་དུ་འཐབས་པ་ཡི་ནང་ཞིག་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉི་མ་ཉན་གསུམ་མཚན་ཉན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཐུན་དང་པོ་དང་། སྟོན་བཅས་མདང་། ཐབས་དག
།བཞི་ཚན་ལ་ཡན་གསུམ་དུ་གཟིགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཉིན་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་སྡུད་ད། །ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་པ་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ག་ཉེ་བ་སུ་ལ་གཟིགས་དབྱེ་བ་ཡང
དགོངས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཟིགས་པ་ནི་ཕྱུ་བར་བྱ་བའི་དོན་པོ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་འཚུངས་ཁས་བཅོམ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡར་འགྱུར་རོ་ཞེས
བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲི་བའི་དཔེ་བདེ་ཆོས་རྣམ་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་དཔེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བོ། །དཀའ་བ་ནི་ཆེ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་བརྟུལ་གོ། །ཉམ་ང་བའི་གཉེན་པོ་ཀུན་གསོ་ན་ཞུས་པ་འདི་ཀུན་ལ་བདེ་ཞུས་པའོ། །ཀ་ཝོ་ཏ་ཀ་ཕྱུར་པའི་ག་ཉེ་ནའོ
བཀོད་ཞུས་པ་རིང་ངོ། །དཀར་བར་ཀ། ཉམ་ངབ་དང་། གཞོན་པ་ཕྱུར་པའི་སྤྱོད་སྦྱོང་བ་གཞན་དེ་ར་འདུ་བ་ཀ་བཏུ་བ་འགྲོ། །གཞོལ་བ་ནི་བོ་བ་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་རིང་ལུགས་སོ། །འཕགས་པ་ནི་རྣམ་གཞིའི་ཡང་ཡིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པའོ། །ཡོ་ཏུ་དང་བ

༄༅། ། ཁྱེན་རྟག་པ་ཡང་ངེས་སུ་རྟོགས་པ་པའོ། །མཐར་མི་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་བཞི་མཐའ་རི་མི་ཤེས་པ་འགོད་པ་ར་རྒྱུད་ནི་བཞི་རྩ་བ་གཙོད་རེ་རྟོགས་དུ་ཆོད་ཀྱུ་ན་པ་ར་བྱུ་སྟེ། གསེར་ཚོད་ནི་ཉེ་རྒྱུ་ཉ་རྒྱུ་ར་རྒྱུར་ནས་ཀྱི་ཀྱང་མ་ཏོ་ཚོགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་ཁྲ་ར་ལ་གཞན་དེ་ཡི་སྒྲ་ཡིན་ན་བརྟུ་བུ་ར། །

ཆ འཕྲུལ་བུ་ནི་ས་ལོ་སྔོང་གི་ར་ཕྲ་སོ་སྡུ་ར། །ངོ་བོ་ནི་ཅུ་བ་ཡང་བསྒྱུར་ན་ནི་ཐར་པ་དེ་ཚོན་ར་བསྐྱུར་བ་བསྒྲུབ་པ་ར་སྐྱུ་ར་པའོ། །ཡོད་ལས་སུ་སྨི་མ་ར་རྟུ་ར་ནི་སྤྲོ་ལ་བ་ར་རྟུ་ར་བ་ར། །ཕྲུམ་པ་ར་སྒྲོལ་བ་ར་རྒྱུ་ར་ནི་སྒྲུབ་སྟེ་ཡ་བསྒྲུ་ར་བ་ར་སྐྱེད་པའོ། །རྒྱུ་ནི་ལ་དག་གི་ཉིས་ཕྱུ་བ་ལ་ར་སོགས་པ་ལ་བས་ཀྱང་སྐྱེ

ཆགས་ཅན་ཀྱིས་གཏུ་ལ་རྒྱལ་པོ་སོ་སོ་རྟོགས་པ་དགེ་བ་ཟི་ཐབ་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ཡི་ན་ས་ཡུལ་ར་ད་ལས་མཐོ་རི་ཕྱུ་ར་བ་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཅི་ཞེས་དུ་བ་ཅི་ཏེ་གཏུ་ཉིད་པ་ལས་སྒྲོ་ག་འཛིན་པ་དེ་ཁྱེན་ས་ལས་སུ་འགྲོ་ག་སྐྱུ་ར་ན་རྟེན་པ་ལ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཚེ་ལ་པ་སྡུ་ག་ལ་ཡི་ཉེ་དུ་རྟག

ཏུ་གཏེན་པ་ར་འཛིན་ད་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲལ་བ་པ་རི་ཡམ་དང་ར་ས་ལ་བ་ཉི་རྒྱུ་ན་བས་བསྡུ་ར་འཛིན་ད་པ་ར་བྱུ་ར་ཏོ། །དེ་ཡི་ནི་སྒྲ་ལ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཞི་ཐམས་ཀྱི་རྒྱུ་དབ་སྒྲུ་ད་བ་དང་། འཕྲུལ་སྒྲུ་བསྒྱུར་བརྟེན་པ་རི་ཕལ་བ་ར་དེས་པ་ཞི་མི་ཏོན་སུ་མ་ཕྱི་ར་ཕུས་རྒྱུ་ལ་ཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡས་ཡང་བསྐྱུ་བ་པ་ར་སྐྱེད་པ་ར་དེ་ཡི་ལ་ནི་ཡི་ནི་སྒྲ་དེ་ཆེན་པོ་ར་ཉི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་གཞི་པ་ནི་ཞེས་རྟུ་ར་བསྟན་པ་ར་དུ་ར་དེ་ཚིག་གསུ་ཅན་ཀྱི་གསུམ་གསུ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ར།

ཐབས་ཅན་མཁྱེན་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་བཞུ་ས་པ་དེ་སྒྲ་དེ་རི་བདུ་ས་ལ་སྒྲ་ཡི་ནི་པ་དེ་ག་དུ་ལ་བདུ་ར་ནི་ཚེ་ལ་བ་ལ་སྤྱི་ར་ཀྱི་ཁྱུ་ར་སྒྲུབ། །དེ་བཞུ་ག་ཉ་ར་ཞུ་ར་ཚོ་མ་པ་ལ་ཡ་ར་བ་ད་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་ཆེན་པ་རྟེན་པ་ཡི་ནི་ཉི་ད་ག་དུ་ལ་བྱ་ས་ཀ་ལ་ལ་སྤྱི་རྡེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོ་འི་བདུ་ས་ལ

ཞེས་བྱ་བ་དང་། གདུ་ལ་བྱ་ར་སྐྱེ་ཚེ་རི་ལ་ཞེས་པ་རྟེན་བ་རྟག་ས་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ནི་ཉི་ད་ཀྱི་ལ་ཤད་པའོ། །སེམས་ཅན་ད་སྡོ་ལ་བ་འི་རྒྱུ་ར་མ་དཔལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཀྱི་ཡ་ཁྱེད་ཚོས་ར་སྐྱེ་སོ་ནས་ར་ར་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བའི་རྗེས་སུ་ཡ་ང་རྗེ་ས་ནོ། །ཕྱི་ག་ཉ་ག་དེ་ས་ཁ་རྡོ་ས

ཀྱེ་དེ་སྐྱོབ་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ནི་གསོ། །ཀ་དུ་རི་རྡོ་དྭ་གཤེར་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་དང་རྩེ་ལོ་བའི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་དེ་བ་ན་ཕྱེ་ཀྱི་ཞིམ་པོ་ཙམ་ལ་སོ། །ཀ་དྲུག་ཐུབ་པ་ཞིན་ལེགས་ཚན་དའི་མིག་ལ་ལས་དྲག་བཞུ་བ་དེ་ཉིད་པ་ནས་བཞིན་དུ་བ་ལ་དང་། །ཀྱུན་ནས་ལྷག་ལས་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཞི་བྱེ་དེ་བུ་བ་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཀ་དང་དུ
ལས་ཀྱི་ཐེམ་ཀ་དུ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཅེ་དང་དེ། །ཀ་ང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡི་མཚམས་ཀ་བསྒྲིབ་ནས་མི་དང་བཅུ་ཕ་ལ་བཞུ་བ་ཁ་ཞེང་འབྱོད། །བྱང་བས་བཞུ་ཚུ་རྟོག་བ་དང་དང་བཞུ་བ་ས་བཞུ་ཕན་ཏོག་བ་བ་བཞུ་རྒྱུ་བུ་ཅན་ནོ། །ཀྱུ་བུ་རྟོག་པ་བཞི་ཞིག་ས་དང་འདྲ་བ་ར་བ་ཞེད་པ་རྒྱུ་བུ་རྟོག་ལ་བས་རྒྱུ་སྐྱེ་དོན
བཞེ། ཁྱིང་བས་བ་ཀྲོད་པར་བྱུང་བ་ལ་དེ་ཕྲུ་བུའི་སྨྲ་རྒྱུན་མི་བྱང་པ་སྐྱོབ་ཤལ་པ་སྤྱོད་དེ་སྒྲུབ་སེ་ཏུ་ཅན་མཚོན་བ་སྒྲུབ་པ་མཁའ་ཞི་བ་མཚམས་ཧ་མཚལ་དང་། ཀྱི་ཤུ་དབྱེ་བ་ཁང་། ཨཱ་རྒྱུ་བྱེ་བདག་ག །ཁྱང་བས་ཡིད་ལ་དང་། ཕ་སྐྱུ་རྒྱུ་དུ་ཕུར། ཕ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ར་ཡོད་ལ་ཀ་གས་པར
ཤྲི་ར་ན་ར་ཡིན་པ་དེ་ང་ག་གི་མི་དའི་ར་ག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཡིབ་ར་བཞུ་ར་བ་དང་དུ་བ་རྒྱུ་ར་བཞི་སྒྲུབ་ཀ་མཛད་པ་དང་རྒྱ་བ་འདྲ་ག་གི་ཞིམ་བ་ཧུང་ས་ཕ་བཞུ་ར་བསྒྲུབ་པ་འི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱེ་ར་ན་ཤི་ལ་པ་བ་རྒྱུ་ར་པ་བ་ཕ་བ་པ་ར་རྒྱུ་ར་བཞི་ཕྱུ་ར་ན་ཉི་རྒྱལ་པ་དང་ག་གི་ཞེ་སོ་ཞི་བ་ར་སྐྱོབ་ཀ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་པ་ཞི་ཀྱུ་པ་ར་ཞི་སྐྱུ
ར་སྤྱལ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ར་ཐར་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱུ་བའི་ར་ལྷ་ག་ལས་པ་ར་རྒྱུ་ར་ལ། །ཁ་ལ་ཏུ་ང་ས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་ང་མཐོང་བ་ལས་དེ་ག་ཏུ་པ་རིག་དཔའ་ལ་སོ་སོ་ར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་བཙོ་མ་ལྷན་ང་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་འཇུག་ར་མི་ན་ཞིང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
ཤྲུ་པ་སྒྲུབ་ར་བཞི་དེ་ཀྱི་རྗེ་དང་། དགའ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་དེ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱག་བཞིན་ཀྱི་ནས་བ་ཆུ་ཉེ་ར་པོ་ལོ་སྒྲུབ་ར་བཞི་བ་བ་ར་འ་རྒྱུ་ར་བ་ཡི་ཞེ་ན། །དེ་རི་སྐྱུ་ལ་པ། །དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བ་དཔག་མཆོག་གཟུགས་བཅུ་བ་པ་སྤྱི་ན་པ་ན་དེ་བཞུ་ག་པ་ད་ཕྱུ་བ་བ་ལ་ན་གྲ་དང་ས་ལ་ཞི་ཞིང་དུ་ཏ་ཀཾ། ལ་སྒྲུབ་སྤྱོད་ར་
རྒྱུ་ར་བཞི་ལས་དེ་ཡི་ཡོད་ལ། །གང་ཞིག་དེ་དག་གིས་བ་ང་ལ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་སྤྱ་ལ་བ་འཐོང་ར་ཞུ་སྨན་ན་ཞིབ་ཚན་ན་ཐོབ་པ་ར་ད་བ་ལས་པ་སྒྲུབ་ནེ་པ་ཞེ་རྗེ་ཏེ་ག་པ་ལ་ད་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཅན་གི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ཞི་ཞེ་ད་པ་ལ་ནས་རྣམ་པ་ར་སྨིན་པ་དང་ཉེ་བ་ར་སྤྱོད་ད། །དེ་ཞིག་ཆེ་དེ་ས་གི་རྒྱུ་མཚན་བཅད་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ར་བཞུ་ར་བ་དེ

༄༅། །ཁམས་བཅད་ཏི་ཡ་ཀྱེ་ས་པ་མེ་དོ། །དཀྲུལ་བ་ངེ་ཧྲོང་ངས་པ་ལས་དེ་ཟ་དྭགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྲུལ་བ་རི་འབྲས་བུ་རི་ཡས་ཏྲས་ཤི་ངེ་སྐོ། བ་ར་ངས་གཤགས་པ་བཀར་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིད་ར་ར་སྐྱོ་ཤི་ར་ཉལ་ས་སྐྱོང་ར་ས་ཟད་ར་ས་ར་ཤུ་རུ་ཀྱི། སྲོམ་ས་མཁོར་ནང་ར་ར་ས་ཏྲས་ཤི་ཉི་ར་ལ་ཤ་ས་པ་འི་ར་ཡིས་ཉི་ཡས་ཉ་ར་སྦྱུ་ར་པ་ཡི་ཡ་ཡིན་ལ། ཕྱང་རྨི་ར་སྐྱེས་པ་ནི་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ར་པ་འི་ཕྱུ་ལ་ཡས་མདོན་པ་ང་དག་པ་ལས་འཁོར་ར་བ་ར་བཀྱུ་ར་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གི་ཡིན་པ་ལས་ནི་རྒྱ་འཚེ་ན་སོ་ས་པ་ཞིང་། །དབང་པོ་གཅིག་ར་འཁོ་བའི་ར་པ་ར་པོ་ཟུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཏེ། སུམ་རྩུ་གསུམ་དེ་ར་གི་ནི་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་པ་ར་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་ཡི་བུ་གཙོ་བོ་ར་འཁོར་བ་ས་ན་ར་འཐབ་བྲལ་པའོ། །ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་འི་བུ་གཙོ་བོ་ར་སྐྱོར་པ་ས་ན་དགའ་ལྡན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ལས་དགའ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ར་གི་འཕྲུལ་དགའོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་གྱི་འཕྲུལ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་ཁྲ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ཅིང་རྗེ་བ་དེ་འི་ཕྱིར། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་པའོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཚུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་འི་ཕྱི་ཆེ་བས་ཆེན་པོའོ། །སེམས་ཅན་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱི་འོད་ཆུང་བ་འི་ཕྱིར་འོད་ཆུང་ངོ་། །འོད་ཀྱི་ཚད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་འོད་དོ། །གསལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་འི་དང་རྩུ་ལ་ཡིན་པས་ན་འོད་གསལ་བ་འོ། །དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིང་རྒྱས་ནས་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགེ་ཆུང་ངོ་། །དགེ་བ་ཚད་མེད་པ་ནི་ཚད་མེད་དགེ་བའོ། །དགེ་བ་རྒྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངས་པ་ཡིན་ན་དགེ་རྒྱས་སོ། །སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ར་གནས་པ་ར་འདུ་བ་ཡས་ཞུས་པ་ཡོད་བ་ཡང་ནི་བཀའ་སྤྲིན་མེད་དོ། །བསོད་ནམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་བ་རྟེན་སོ་ཞལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡི་གཟུགས་ལ་སོགས་ཀྱི་སོ་སོ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་སྒོམ་ས་དང་བ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་ཡི་སྤྱི་རོ། །ཀ་དུ་ང་བ་མེད་ཚད་ཀ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆེས་པ་ཆུང་བ་ར་ཡི་འགྲུབ་པ་ན་

ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་བཏབ་བོ། །ཤེས་པ་ལ་ཏྲཾ་བཀོད་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་རོ། །ཀྱཻ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲང་ནས་འདི་དག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པ་བཞུགས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན
པའི་ཕྱིར་རོ་རེ་ཞིག་ནི།། །ཁམ་པོ་ཀ་ཉམས་པ། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྐྱབས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཟབ་མོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ལ
འོད་ཟེར་སྤྲོ་བས་ནང་དུ་བསྡུའོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་པ་བརྗོད་དོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་བའོ། །འབྱུང་བས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞོམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་དེ
ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དུ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པར་བསྡུ
བའི་ཕྱིར་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དགའ་མེད་པ་སྟེ་ལ་ནས། ཚོགས་ལ་བསྟན་ཏེ་ལ་སྒོམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ནི་ཡང་དག་པའི་སྙིང་པོ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག
པའི་རྩལ་དང་། ཡང་དག་པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་བ་ཡང་དག་པའི་ཚིག་དང་། ཡང་དག་པ་དང་ལ་མཉམ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚོགས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་ལམ་ནི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ

ཁ

༄༅། །དེའི་ཕྱིར་ས་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བར་ལ་ཉུང་བ་ལ་འདུག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རེ་རེ་ནས་གླིང་བཞི་སྟོང་དང་དང་། སྟོང་དབུ་གི་སྟོང་དང་དང་། སྟོང་ཆེན་དང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཞེ་ལ་ཁྱབ་པ་གསུམ་པོ་དང་། གཞི་གླིང་བཞི་པོ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཉི་ཟླ་བ་རི་ཕྱི་རི་འཁོར་ཅན་

ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་དང་། གཞི་ཚད་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་གི་ཚད་འདི་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱི་རུ་སྟོང་གསུམ་པའོ། །ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྟོང་བ་དང་དེ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཕྱི་རུ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྟོང་གསུམ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འདི་ཕྱི་རུ་སྟོང་གསུམ་

གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གླིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རེ་ཚོ་དང་ཚེས་བཅུ་ར་ཆེ་ཚད་ཆེ་གསོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་འཇིག་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བཙུགས་སྟོན་པ་ར་བཞེད་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཀུན་དགའ་བ་ར་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མེད་ཅན་ཞེ་བའོ། །མདོ་ལས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་བར་བཞེད།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ར་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུ་ཆེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་ཉེ་བར་སྐྱེས་པའོ། །ཞལ་ཆེན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞལ་གྱི་སྟོན་ནས་སོ། །ཚོགས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནས་སོ། །ཆེད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ངེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱུད་པའོ། །སྐྱེ་ལས

ཡུལ་ཡུལ་གསེར་ལྷུང་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་དབང་གི་བདག་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལྕེ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནང་དུ་བ་ནི་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུ་བ་ལ་བསྐུར་བ་བརྒྱུད་པའོ། །ཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡུལ་ངན་ལ་ལྡན་པ་མཚོན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །ཀུན་དུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་སུ་ཕྲ

ཉེར་གསུམ

ཁ་སྐྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ། ཏུ་དང་བཅུ་ཅེ་ཙ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་ན་མཁྱེན་ལ་ཉི་ཅུ་སྨོན་ལམ་བསྒྱུར་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་བ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྦྱོང་བའོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སོ། །རྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱུག་མཚན་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་བྱེ་བའོ། །དེ་ནི

ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ཤོག །དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་སྐྱེ་རྣམ་ཏེ། དུས་ལ་ཉེ་བ་ལ་ཟས་པ་ར་ཚེ་བ་བདེ་བ་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་གི་བརྟེན་མ་དག་པ་བསམ་དགའ་བ་ཚོལ་བའོ། །དགའ་བ་ཆེ་དང་སྟེ་བཞི་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ། བསྟན་པ

24 འདུལ་བ

མཆོག་དང་དགེ་བ་དག་གིས་ཏེ། །ནོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཡིན་ཡི་ལ། ཐབས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ཡིན་བའི་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་མཛེས་པར་བསྒྱུར་བ་ནི་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་དང་། །ཁྱབ་ཐོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའོ། །བསྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། བསྟན་པ་མཆོག
་ར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་ལ་དང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དང་། བསྒྲུབ་ལ་བཞུགས་པ་བཞི་ནི་ཕྱུང་བ་བརྒྱད་ཡོད་དགའ་ནི་དགེ་སློང་རྒྱལ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཏེ། དེ་ས་གི་ད་བ་དང་ལྡན་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་དགེ་སློང་རྒྱལ་བ་དང་པོ་འོ། །ཕྱུག་པ་ནི་ཀུ
མཚོ་ག་ཏེ་ས་བྱུང་ནི་རབ་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞི་སྦྱིན་པ་དང་ནི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་གི་ཕྱུང་མཆོག་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི་བསམ་གྲུབ་པའི་ཕྱག་མཆོག་གོ། །ཚེའི་ཕྱིར་བྱིན་པ་རབ་ཚལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག །རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་སྟེ། རྒྱུ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ།
བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ། །རྒྱུ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱེ་བ་ངོ་བོ་རེ་རེ་བ་སྟེ། དེ་དག་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྟེན་གྱི་རྒྱུ་ངེས་ཀྱི་ལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླུ་བརྗོད་པ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་དོན་གྱིས་སྨྲས་པའི་ཚིག་གོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
རྟོག་ན་ལེ་དཔའ་ཞིག་ན་དང་བྲལ་བའོ། །དུ་བ་ཞི་བ་ཡི་དེ་གྱི་སྔོན་ནས་སོ། །ཅི་གཅིག་པ་བཞི་ཏེ་ནི་འོད་ལས་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་སྦྱང་བ་ཉེ་བ་ཞིབ། །ཞི་བ་ལུས་དང་ངག་གི་སྒྲིབ་པས་སོ། །གཞུག་པ་ཞི་སྒྲིབ་པ་ག་ཞིན་ནི་སྔར་ལ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དགུག་པ་ལ་སྟེ་བ་ཞི་བསྐུལ་བ་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ནི་དེ་ལ་
བཟླ་ནི་སུ་ཕྱུང་བའོ། །སྔགས་ནི་ཕྱུ་ལ་ལ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱུར་རོ། །འདི་རྣམ་ཚིགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛེས་པ་ཞེས་མ་པར་སྤྲོ་བ་ནི་གཏུག་པ་ཀྱི་མཛེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱི་ནི་བཏུས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫས་ཚིག་དང་།
དགོས་པ་བསམ་པ་དགག་བྱ་པ་དང་བ་གཡས་བ་ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་གོ་དང་། ཕྱི་པ་དོན་གསལ་བ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དོན་གསལ་བ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་འབྱེད་པ་དག་གི་རྣམ་ཞེ་དང་། ཤ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་དམ་པས་པ་དང་།

25.

༄༅། །ཕྱི་རབ་ཐུབ་མས་ཀྱི་དཔར་བྱང་དང་། ལམ་སྒྲུབ་ཤུས་བརྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་དང་། རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཕན་ཡོན་དང་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། མཐར་ར་འཚོ་བ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུལ་པ་དང་། སྙིགས་མ་མེད་པ་དགའ་གི་གླུ་དང་།
ཤེས་པ་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་། རིང་བ་སྒྲུབ་བདེ་མ་ལ་བཀའ་རྒྱས་པ་དགའ་གི་རྒྱལ་བཅད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རིགས་ཁང་ཤེད་ཆེ་རྗེ་ཁྲིན་པ་བཀའ་བ་དགའ་ཤེས་ཐབ་གསང་བ་རིམ་དང་། རིམ་བ་ཀྱི་སྨྲ་ཚིག་ཞིབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཚིགས་བཅད་ཆེ་རྒྱུ་དང་ཉིད་ཁྱེད་གཞིས་པ་དགག་གི་ཚིགས་བཅད་སྤྲུལ་སྒྲུང་། གཙོ
བོར་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕོ་རྣམས་གྲུབ་པར་ཉེན་པ་ཉིད་དགའ་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་དང་འདི་དང་བཅུ་ཚེས་པར་ཤེལ་བར་འགྱུར། ཕྱིག་པ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བཅུ་སྤྲུ་རབས་ཉན་ཆུང་ཏུ་ལ་བཞི་ལེགས་པར་དབ་དཀྱུ་ཤུར་པའོ། །སྦྱང་བ་མར་དང་སྦྱོང་པ་མ་འཁྲུལ་བཞི་ཡུལ་བ
མེད་པ་རབ་ཤེགས་བབ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱན་གྱི། ཚིག་རྗེ་ར་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོས་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་བརྟན་བཞི་དམིགས་ཀྱང་བསྟེ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དེ་རང་། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་། དགོན་པ་བརྩམས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །མཁའ་དེ་ལ
བཞི་སྟུན་མོ་དམ་པ་ཡིན་པའི་དྲུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟེ། ལོ་ཤེས་ཀྱིས་ཤུས་པར་ཞུ་བ་དང་། ཤུལ་པ་སྨི་ཉན་པ་དང་། གཅིག་མ་ཕྱིན་དགོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །སྤྱི་དང་ཆེན་པོ་གཞི་བརྟན་ལས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་སྟུག་བསྔལ་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྙིངས
པར་འདུག་པའི་དེ་བཞིན་པ་ཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་བྲལ་བ་ཀྱིས་འདུག་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ལྡན་པས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བློ་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་བའོ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཀྱིས་སྤྱན་མཆོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་འདོད་འཇོམ་ཁང་བཅེ་མ་སྟོང་བས་སྐྱབས་བར་འཕྲོ་བའི་དེ་ཉིན་སྐྱོང་བས་སྐྱབས་པའི་འདོད་མ་དང་བསྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་ཀུན་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ཆུ་འབབ་བ་དབང་བྱིན་འཕྲུལ་པའོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཞི་བསྒྲུབ་པའི་

26

ཐུབ་པ་དང་ཀླུ་ཡི་བདག་པོ་ཡི། །ཚེམ་ཕྲན་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དྲྭ་བ་ཅེ་བ་རབ་ཞུགས་པ་དང་ག་གིས་བཅོམ་ཕྲུམ་པ་ཚེས་སྐྱོན་པ་ན། གུས་པ་ལ་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱིན་པ་ར་མི་ཉིད་ཕ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཏུ་གུས་པ་རབ་ཉན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གུས་པས་མི་ཉན་པ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི

ཕྱག་རྣམས་ལྡན་པ་བཞིན་ལྕགས་ཀྱི་འཁྲུ་འཁོར་རོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཡུང་གི་ཚོགས་འདོད་བ་རིག་པ་ར་བྱུ་བའི་ཁྲི་རྫང་། ལས་ཀྱི་མ་བདག་པོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐུབ་དེ་བ་ཅན་ནོ། །རྒྱུ་ཚོགས་བ་ཡི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྒྲུབ་བཅོམ་སོ། །ཕ་ཕ་ལུང་བསྟན་པའི་དགེ་

བཅོམ་པའི་འདུས་ཕྱུང་བསྟན་པའོ། །ཡོངས་སྨྲ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་རྒྱུ་རབ་ཞེ་ཕྱུང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཞི་བཞི་བཞེས་བུ་བ་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེན། དུས་ལ་ལ་འདས་པ་བཞེས་སྨོས་ཏེ། སྐལ་པ་བཟང་པོ་པའི་མཐའི་ཕྱུང་ཚིག་འབྲི་དུས་

ཞེས་བྱ་བའི་བ་རྡུ་ཐུབ་ནས་ཐམས་འདིའི་ཐོབ་པར་སྒྲུ་རྩེ་མཆོད་པའི་ཐབ་ཆེ་ག་སོ། །ཚམས་པ་དེ་ནི་མཁའ་དང་བར་སྣང་ངོ། །ཀྱིས་ཚོང་ཚན་པོའི་རྒྱུ་ཚེའི་ཆེན་པོའོ། །དུང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་དག་བརྟེན་གསུང་བའི་དང་རྒྱུ་བཅན་དུ་ལི་འགྱུར་བའོ། །བཅོམ་ལྡན

འདས་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་ནི་བདང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏེ་ཕྱི་རོ་ཚོང་དཔ་མི་མ་དང་དང་དྲང་སྲོང་ཆོ་སྤྱད་པའོ། །ཀྱི་དོན་དང་བའི་ཕྱི་ཕོལ་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཕྱི་རིའི་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ཟློར་བའོ། །ཚོགས་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཚོགས་ཅན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཚོགས་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་ཕ་རོལ་ཚོགས་ཅན་ཏེ། དེའི་ཚོ་ལ་བ

ཞེས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚོགས་ཅན་ནོ། །དེ་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་བས་ཀྱི་ཏོ་ཡ་བའི་ཚོགས་ཅན་འཇོམས་པ་པའོ། །རིག་པས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་དེ་ནོ། །མདོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་པ་བཞི་དེ་བཞིན་པ་ཐམས་པ་ཚོན་པ་དང་དབང་རྩལ་པའོ། །ངང་མ་ནི་ཉེ་བར་གོལ་བ་ཚབ་ཚོགས་ལ་ཕྱིར། །མཚོ

རེས་ཀྱི་བ་ཉུས་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱུ་རྣམས་སོ། །དེས་པ་བཞི་ག་ཤེས་ལ་པོ་ར་རོ། །རྣམ་པ་ར་སྤྱལ་པ་ཞི་རྡུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་རང་སྤྱལ་པའོ། །གཞོན་ནུ་ནི་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དང་བསྒྱུར་བའོ། །སྐྱེ་བོ་ནི་རྟ་གཏུ་ཐབ་ཀྱིས་བར་གཏན་ཕ་ཕབ་ནས་གྲོལ་བ་ས་ལས་ཕྱུར་པའོ།

27

༄༅། །ཀློང་ཆེན་ན་མཁས་པ་བསན་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་མིའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཤན་པ་རྫོང་ཁྲི་ཀྱི་མིའོ། །ཀློང་ཆེན་ན་གནས་པ་བའི་ཉི་མ་ཀྱི་ས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བོད་ཕྲང་ནི་གནས་པ་བཤད་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིའོ། །འབྱུང་བ་ར་བཟུམ་པ་བཞི་ཆུ་ཁུང་ར་དང་པ་ལྔ་པ་སྐྱ་པའོ། །ཞེས་པ་རྫུ་མ་པ་བཞི

ཞིང་ཀྱི་མགོ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས། ཞལ་པ་ར་བརྒྱུ་བཞད་པ་ར་སྐྱུར་བའོ། །གཟུགས་པ་འཛིན་པ་བཞི་བདག་གི་སྒྲུབ་བསོ། །བཤད་སྦྱིན་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མས་སོ། །སྤྲུལ་སྐུ་དང་དང་པ་རྒྱལ་བ་བཞི་བཟང་པོའོ། །ཁྲུས་མེད་པ་བཅོམ་གྱིས་པའོ། །སྐལ་བ་མེད་པ་བཞི་རྫས་པར་སྒྱུར་ད་བྱུ་མེད་པའོ། །

ཉི་ཤིན་ཏུ་པ་པར་མཁྱུར་པ་བཞི་ཡལ་པ་པ་ཆེ་ག་པའི་སྒྲོན་མས་སོ། །ཁ་ན་དང་པ་ར་མཆུར་པ་བཞི་ཤ་ཆེ་ག་པའི་སྒྲོན་མས་སོ། །སྐལ་པ་བཞི་ཚིམ་ཀྱི་བག་སྐྱ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བསོད་སྐལ་པ་ལ་སྟོང་དུ་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྐལ་པ་ལས་ཉམས་པ་བཅམ། བསོད་སྐལ་ལ་དང་ལྡན་པ་ར་ཆུར་དང་བཞི་སྐྱ་མ་བ་ཆུང

བའོ། །བསམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བསམ་པ་བཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་པ་ལ་སྟང་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་ར་དོན་པར་རོ། །དབང་པ་ལ་བཞི་ཉིན་མོར་བ་བདག་ཅིང་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་སྟེ། །ཉིན་མོ་ཡི་ལ་ཡང་དག་ཡང་གིས་གཞན་བསྒྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས

སྟོན་པའོ། །ཁམས་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །བཅིག་བཞི་སྤྱུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། །བཅིག་བཞི་སྤྱུབ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཅིག་འདུལ་བའོ། །ཁྲུས་པ་འི་གཏམ་རྒྱུ་དེ་སྤུ་བ་ཡིན་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་ནི་སྨོན་པའོ། །རང་བཞིན་ནི་ད་ད་པ་འིད་དང་ཡོལ་སོ་གས་པ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །དཔལ

ཕ་རྟེན་པ་དང་རྫུ་ཡོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕམ་ཀ་རྟེན་སུ་ཤེས་པ་བཞི་རྒྱུ་དང་ཟུ་ཁ་གས་པ་འི་འབྲས་བུ་སྐྱུར། །བསྒོམ་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཀུན་ནས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་བརྟུག་པ་སྟོང་ས་བའི་ཞེ་ཞུ་ཅིག་ཀྱང་མ་བཏང་བར་འཁྲུལ་སྒྲུར། །ཐམ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་སྦྱོར་ཡུ་ཟ་ཕྱ་བ་མེད་པའི་ལྷ

གྱེས་སྤྱང་ས་པ་བཞི་སྐྱེ་མ་བོ་འདོད་བ་འི་འབྲུས་སུ་རོ། །ཕྱིད་པའི་རྟེ་མོ་ཡ་འི་འོ་ན་མ་ཤོག་ས་བ་མ་ཡུལ་ར་ར་སྤྱང་ས་བའི་ར་གྲ་བཙམ་པ་ཉིད་དོ། །རྟེ་ར་རྒྱ་གཏོ་གས་པ་བཞི་ངེ་བ་འི་ཟ་བ་ཞེས་སྤྱུ་བཞི་ར་བ་གས་པ་འི་ལམ་ཀྱི་སོ་ལ་ལོ་ཀ་སུ་ཡིན་ཏེ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཡོད་ཟས་སུ་ལེགས་པ་ར་ངེས་པ་འི་ཆོས

འདུལ་ཊཱིཀ

སྐུ་ངར་བསྒྱུར་བའོ། །ཚེ་མོ་དང་བཙོད་ས་བསྐྱེད་པ་བས་ཡང་དེ་རྟ་རུ་སྤྱད་དོ། །ཀ་ན་ཀ་ཐུབ་ཤི་ཧུ་ཀྱ་བཅུ་ཞོ་ལོ་ས་ཀྱི་དུ་ཞེ་ལྗོང་བཞི་ཀ་ན་ཀ་ཐུབ་ཀྱི་རིལ་ན་ཟན་ལས་ལམ་བྲལ་བ་ཞིང་དང་ཡིད་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་ལས་རྒྱུས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་ལས་ཞེས་འབྱུང་བར་སྨྲ་སྟེ། །གང་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཁོར་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་དུ་བསྒྱུར་པ་དག་ཏེ་བསྡུ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདས་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ཞེ་ཚིགས་ཞེ་ཁྱོད་དུ་རྒྱུད་དུ་བསྒྱུར་བ་སྔར་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་དེ
བསྟན། བཅོམ་ལྡན་དགའ་རབ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུར་བའི་གཞི་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབང་པོ་ཡང་ལས་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འདས་དང་དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ལྟོག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྔོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཞེས།
རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་བདེ་བའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུ་སར་ས་གཞན་ལ་བཞིན་ཐུ་ཕར། །དེ་དག་པའི་ཚོམ་བྱུང་ཞེ་བས་པ་དག་ལ་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱེས་དུ་འི་ནི་ཉེ་བ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་བཅོ་རི་དག་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་སྐྱེད་དང
ཡིན་པའི་ཕྱི་ཚེ་མ་གཞིས་ཏེ་དང་ཉེད་པ་དེ་ལས་ཚོས་ལ་བརྟེན་བཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་ཁྲུག་པ་བ་སོགས་པ་ཡ་དག་ན་ཤོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཐུ་ཅེ་དང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་པའི་ཚད་དེ་ཆུ་བ་ལ་སོགས་བགྱི་བ་ཡང་ཚོགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་དགེ་སློང་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་པའི་
བཤད་དེ་དག་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་བཞི་དེ་ས་པ་བཤད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན། །འཕྲུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚེ་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ཚིགས། །མཐའ་ཡི་དོན་ཉིད་དང་པོའོ། །ཐམ་ལྡང་དང་པའི་དོན་བཞི་སྡེ་ཚོ། །རྒྱལ་བུ་ཚིག་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བུ་ལ་ཚིག་འདི
དང་རྗེས་ཏེ་ཐ་ཡོན་ཏན་བསྡུ་བ་པའི་སྐྱོན་ལ་སོ། །བསྟུ་ཚེ་དེ་གཞན་ལ་བཞན་བ་བྱུང་ངོ་སོ། །རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་འཁོར་སྐྱ་ཐུབ་བའི་མི་རྡུང་ཐུབ་པར་བསྒྱུར་རོ། །གཞེན་ཀྱི་ཚིགས་ལ་བྱི་རོལ་དུ་ཐེ་ཚོ་ས་ཐུབ་པའི་ན་དགོང་། །ཁྲིམས་དགོས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐུབ་པའི་མཚན་ལ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ།

29

༄༅། །གང་གི་ཀྱི་རང་ལྡན་ཕྱེ་ཏན་ཝ་ཞི་སྤྱན་ས་ཞེས་པ་ཧྃ་ཏྲཾ། །དཔལ་དང་བའི་རྒྱལ་རྩ་བརྒྱུད་པ་ཤ་རི་ཀྱི་ལྷོ་བུ་ལུགས་ཤར་པའོ། །ཀླུ་ར་ཙིག་མ་ག་ཙིག་ཀུང་དཔེ་ད་ཡོད་ཚེ་ན་རྒྱ་ཉི་མ་རྟགས་པའི་ཕྱི་ར་ཡིད་དགུ་འོ་ར་བའོ། །བསམ་རྒྱམ་ལ་བླུན་ལས་སྐུ་སོང་བཞེངས་སུ་བའི་མི་སྒྲོན་པས་དམ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཚོམ་
བའོ། །ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུ་དཔལ་ལ་འདས་པ་མཛོད། །དམིགས་རྗེ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དགེ་འདུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་། །ཕྱག་ལ་དགའ་བ་ནམ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་པ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ཡོ། །སྨོན་ལམ་བུ་ཡི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སྨོན་ལམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྨོན་ལམ་བྱ་བ་ཤུ་ར་བའོ། །ཤི་ར་རི་པོ་རི་རྟེ་མོར་བཞག་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྐད་ཀྱི་ཞི་ནི་དང་བ་གི་ག་འབྲས་གོ་དགུ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བའོ། །ཁྲག་སྐྱ་བའི་ཤི་ང་དང་རི་པོ་ལྟར་པ་བཞག་པའི་རྣམས་དྲུང་ཤིང་ཤོག་བྲེ་ཤུམ་བཅུ་རྣམ་པའོ། །མཆོག་པ་ཀྱི་ཀུ་ཤ་ཀུ་སུ་སུ་དང་བྱུས་བ་ཡང་
དང་བྱུང་བའོ། །འབབ་བསྐྱེད་བས་བུ་ཏེ་རེ་ག་བྱེད་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ན་བ་ར་རྟོག་པའི་འབབ་བསྒྲགས་རྗེ་ན་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཕྱང་ངས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དང་ལ་པར་རྡོ་རྗེ་མཚོན་པའི་དག་སྒྲུབ་ལས་པའོ། །དོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔྱད་རྒྱ་ཚོར། །སྤྱུག་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་ལ་པའོ། །སྤྲོ་དང་
རྒྱུ་བ་སྤྱང་ལ་པ་ཞི་ལ་སོར་དང་ར་བབ་འོ། །ཡང་ན་དེ་དང་ག་ཟམ་མཚན་དབྱང་བ་པའི་རྣམ་ལྡང་ས་བོན་ཕྱི་ནོ། །ག་སོལ་པ་ནི་ཕྱག་ན་ག་ཡོ་ཏི་སྐྱུ་ས་བ་ལ་ཀ་ར་དང་ལ་བ་བ་རྒྱུད་དང་ར། །གང་ས་ཀྱི་ཚེ་དམ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ས་བུ་ལ་བདེ་སྤྱུ་ངང་ཟང་དང་ཀ་ལྟར་པ་བཀྲ་ར་པ་ནི་ཚེ། །དེ་ངས་སྒྲུབ་པར་ཐྱེ་རྒྱལ་
དུ་ཡོང་ས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་དྲེ་ནི་བྱ་སྟེ། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྨན་གོ་རྒྱུ་ཅན་པར་གྱུར་ཏེ་ནས་ཧེ་ལ་སུ་ཁ་ཐ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་རྒྱམ་པོ་ནི་དུ་ག་དེ་བོ། །བཙོན་སྐྱེ་ཀྱི་བཞུགས་ནི་ཨུ་རྟེ་ན་ནོ། །ཞི་བཞུ་བ་ནི་ཚེས་པ་ཙེ་ག་བ་སོགས་པ་ཡོ། །ཚོས་ཁྱུང་ས་ནི་ག་རྣལ་
ལྷག་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་དང་དུ་སྤྱུར་བ་ནི་དགེ་བའི་སྤྱོར་བའོ། །བཙོད་པར་བྱུ་བའི་དང་མ་དཔལ་མཚན་ཀྱིས་ཧ་ཡུ་རྟེ་ལ་སུ་ཨ་ཧྲུ་བ་རི་ཞི་རྗེ་ད་བ་རི་གནས་ཞི་ཚེ་ཏུ་ས་སོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཧེ་ལ་སུ་ཨ་ཧྲུ་བའི་རྟེ་མ་ཁྱུག་ས་པའི་ཕྱི་ཚེ་དང་དུ་ལས་ཡི་ཁྱུང་ར་བསྒྲ་ཀ་སུ་ང་ར་རྒྱུ་ར་བའོ། །

འདྲེན་པ་འོ་ཞེས་རྒྱ་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་པར་གྱུར་པར་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་ཚིག་ནི་རྟ་མགྲིན་སྐུ་ཚིག་འདུག་པ་ཉིད་དོ། །ཏ་ར་ལོ་ཙཱ་བས་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་ལ་ལན་ཏེ། དང་པོ་སྔགས་ལ་བསྒྱུར་བ་བམ། །བསྒྲུབ་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །མཐའ་བ་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་མོས་པས་སྐྱེས་ཀྱི་
ཕྱུག་པ་བརྒྱལ་པོ་འདི་ཡུལ་ཀྱི་མི་དང་དབུས་དབང་དབྱུངས་བཞེས་མཐའ་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་མཆོད་པའི་ཡབ་མཆོད་དང་ཐུགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རབ་བཞི་རྣམ་པ་གྱུར་པའོ། །འཁོར་ནམ་སྐྱེ་སྒོ་བདག་ཡིད་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་གཞི་ཉི་ཚེ་རིགས་དང་ཞི་བའི་ཀྱིས་གཞི་དོ་བཟང་རྒྱུ་བ་པོ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་སྙེ་ལ་སོགས་དང་རྒྱུ་དེ་
སྒོ་ག་ཆགས་སྙིང་རྗེ་བརྒྱུ་མཐུན་མཆོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཐུབ་པའི་གཙོ་བོ་སྨ་ཡིན་པ་ལས། ཉེ་བ་ཟླས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཡི་མིང་དུ་བའི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་བཅུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་སྟོང་རབ་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱུང་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །སེམས་
པའི་སྐྱེ་བ་ལས་ཡིད་པའི་བྱུང་སྐྱེད་པའི་སེམས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོའོ། །གཡོ་བ་ཅན་གྱི་དོ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་
གཉེར་འཚེ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མཚན་མོ་ནོར་བུ་མོའོ། །རྒྱལ་པོ་སྲི་གཙོ་བཞེས་བྱ་བའི་སྲིད་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དམན་པའི་སྤོང་ས་ཀྱིས་ནང་བྱན་ན་ཆུང་པའོ། །མ་ཚོར་མེད་པའི་ཐུབ་བས་མེད་པའོ། །ཚོས་པའི་དཔལ་པོ། །སྤྱང་བཞི་དགེ་ས་
བཞི་བར་གྱུར་པའོ། །མངོན་པར་བཞད་པའི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད། འཇིག་པའི་བཟོད་པའོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་ཐ་བ་དང་ལ་ཡ་དང་ལ་དམ་བཅའ་བས། འབྱུང་དུ་ངེས་པར་མི་ཡི་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་དེ་དེ་དགེ་སློང་གི་ཚོས་ཡོད། །ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་པ་བཞི་གྱུར་དབུལ་བར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་བསྙད་ལ་ནི་ཡོད་པ་བའི་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པའོ། །བྱང་བ་ནི་དང་དབུས་པ་གཏོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་

31

༄༅། །ཕྱག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་བཅས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་བཞག་པ་ལྔའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་པ་ཞིག་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྣང་ཆེན་ཁྱབ་བོ། །བརྗོད་པ་རྡོ་རྗེ་གསུང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་
ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་གསུངས་པའོ། །གདན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བའོ། །ཕྱུར་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་དེ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །ཕྱག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡོངས་པ་དང་ལྡན་པ་བཅོམ་པའི་ལུས་ཅན་ནོ། །དེ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་པའི་ཕྱག་ལ་སོགས་དང་པོ་རྒྱལ་པའོ། །ཆེ་ཕྱུག་པ་ནི་ཆེ་སྟེ་འདོད་དོ། །གང་དག
རྒྱས་པ་དག་ནི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུན་ཐུབ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐུབ་པའི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དག་གི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །བརྗོད་ནི
པའི་སྦྱིན་པ་སྒྱུ་པའོ། །དབང་པོ་ཉིད་ལས་སྐུ་སྐྱེད་པའོ། །ཆོས་བཞི་ཡི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པའོ། །གཞོན་ནུ་གཞོན་པ་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུང་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་པ་དེ་ཡི་ཡང་མེད་པ་ལ་འབར་བ་ཕྱོགས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ།
འདུས་བྱས་ཀྱི་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཏོགས་པ་དང་གཞན་ལྡན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གནས་ལ་ཞེས་སོ། །ཉམས་པ་བཞི་ལ་རྟོག་ནི། ཉམས་པ་ནི་བཞག་པའི་དོན་ཀྱི་གནས་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཕྱུང་བ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པ་ཀུན་གྱིས་སོ། །
རྣམ་པར་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱེད་པ་བར་འདོད་པ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བ་མེད་པ་བར་རྟོག་པའོ། །ཉམས་པ་ནི་དེ་བཞི་པ་ཅི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱོར་བ་ནི་ཡིད་
ཀྱིས་པའི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ནས་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་འགྱུར་བ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་གཏོགས་པ་

32 སྔགས་ཀ

ཆོས་སྐུ་ཡི་བདེ་དགའ་ཉམས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཉམས་པ་བཤགས་པ་དང་། ཉམས་པ་ར་འཇིགས་པ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་བཙོན་མི་ཐར་བར་ཀྱུར་བས་ཡི་མོ། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པར་བྱེད་དོ་ཡི་ཅི་དེ། དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་ལ་བཏེ་ཡི་ཏེ་ཤེ། ཀེ་ཀོ་ཡ་ཡ་བ་ཙམ་ཉན་ཆད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ར་

དེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་གྲོལ་བར་ཀྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཀུན་དང་གཏེར་ཉམས་ཐབ་འདི་ལ་ཐད་དགས་ར་ལྷུམ་རྒྱུ་ཆས་པས་སྒྲོ། ཨ་ཡུ་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་གཟིགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་མཆོད་པ་འདི་དེ་ནི་ཐོག་མའོ། །སྐྱེ་དུ

ཐིམ་ལག་ན་སྐྱེ་ཙུ་ཕྲོགས་པའི་སྒྲོས་ཕུ་ཡིད་ཡ་ཙན་དན་བཞི་ལག་ན་ཙན་དན་གདོགས་པའི་སྐྱེས་དུ་སྒྲོ། །འདིལ་སྐྱེ་ཙུ་ཕྲོགས་པའི་སྒྲོས་ཕུ་དང་། ཙན་དན་བཟོགས་པའི་སྒྲོས་ཕུ་མཆོད་རས་མ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་གཏོར་བསྐྱེད་པ་འཇིགས་ཕུ་ཚོགས་པ་དང་པ་བདག་བྲན་མེད་པའི་ཕུ་རེ། །རིག་པ་སྐྱེ

ཡང་དག་པ་ཏི་ཕྱུ་བས་སོ། །སྐྱབས་ས་སྒྲུར་པའི་ཕྱོགས་སུ། གསང་གི་སྐྱེ་མ་རིག་པ་ཞི་བདག་ལ་ཏེ་ཀྱི་སྒྲོང་འཕྱུལ་ཕྱུམ་བང་ཀྱུར་པ་དེ་བ་དེ་སྐྱོང་ཚེས་བྱུར། །རིག་པའི་གསུམ་སྐྱེ། །ཕྱོན་ཅིག་ཙམ་དང་། འཆི་མེད་ཚེ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་ཤེས་ཕུ་སྤྱོད་པའི

མི་ཙན་ཕྱི། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ཕུ་ཡི་དོན་དང་། སེམས་ལ་ཕྱེ་ནམ་གྲངས་ཀྱུར་དང་བཞི་ཉེ་ཙམ་ཆེ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཞི་སྒྲོ། ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཚིག་དང་སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པའོ། །སོ་སོ་ཡང

དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཚིག་དང་སྤོབས་པ་ཡང་དག་པ་སུ་ཕུན་པ་བཞི་ཕུ་བར་ཀྱུར། །འདོད་ནས་ཆགས་ལ་བ། །ཀྲེ་བ་ཆེན་ཀྱི་དཔེར། །བ་གུ་སྐྱེ་དེ་ཙམ་ཕྱིན་བཏུ་རེ། །ཀྱུ་ཀྲིས་སྤྱོད་ལ་བདེ་ཡི་དཀྱི་ཕྱོགས་པའི། །དབང་པོ་དང་ཏེ་དང་དྲུག་ཙམ

བཅས་ཞུགས་པའི་སྒྲུ་ཚོགས་ཐེབས་མཆོད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གསོག་པ་དགའ་བའི་ཐུགས་པ་ཏེ་རུ་པོ། །ཏེ་རུ་སྒྲོ་ལ་དུ་མ་དགུ་འཚལ་ཕྱེ་ཀ་ཡ་ཕ་གའི་ལ་བསྐྱེ་ན་ཙ་གུ་ར་བྱེད་པའོ། །ཕྱོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཕུག་ཕུབ་བསྐྱུར་བའོ། །ཐེ་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་རྟེ་ཡོ་ཁེ་ཕེ་སྐྱེ

33 ༄༅། །ཕར་ཕྱིན་པར་པོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་རིགས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་བ་ཞུ་ཟང་དགའ་ཚོང་པ་རང་མཚོན་པ་ཤུ་ཕྱེད་ཚོང་ ཁྱབ་པ་པོ། །ཁྱབ་པ་ཞི་བ་ལག་པ་བཞི་བཞུགས་པ་ཆེན་ཁྱེད་འཁྲུལ་པ་དང་། ཧྲོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་མེད་པ་རབ་བྱུང་དང་། གཞན་ཡོད་པ་ལ་བསྟན་པ་
དང་སྦྱོར་བ་དང་མཚུངས་དང་ལྡན་པ་དེ་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ག་ཡིན་པ་དོན་ནས་གསུམ་གཞིས་ཏུ་འོ། །ཆོགས་པ་སྐྱེས་པའི་གཞན་ཆེ་དང་པོ། །སྤྱིན་པོ་ངེས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྤྱི་དགག་གིས་སྦྱུས་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་འོ། །རྟེན་འཕྲུལ་ངེས་བྱ་བའི་ཡུལ་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་བར
བཅས་པའི་ཐ་བརྗེ་བཞུགས་པ་པར་བསྒྱུར་བ་པོ། །དེ་ལྟར་བསྒྱུར་པ་ག་དོན་མེད་བ་པ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཞེན་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་དམིགས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཡིན་གྱིས་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་རབ་བསྒྱུར་ངེས་པ་བྱ་བའི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འདི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན་དུ་མི་མཐོང་བར
བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐབས་ཅན་ཅུང་ཟད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་པར་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡིན་ཤིང་དེ་ཉིད་དགོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །སོ་སྐྱེ་དང་ཀུན་བྲལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བཞེས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མི་
ཟ་བཞེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱུང་བ་ཐེད་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་པ་མི་འགྱུར་བའོ། །ཀ་དག་ཐེགས་ཀྱི་ཚོད་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་མས་བ་ངང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་དང་བ་བསགས་པ་ཡིན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོན་ཟད་པ་ཞེས་ཕྱིར་ལས་གསལ་དེས་
བར་སྟོང་པ་རྒྱུར་པ་ཡོད་པ་སུ་ཟད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཀྱང་ཡོད་མ་སྤྱོས་དགྲ་ལ་སྤྱི་བ་ཀ་པ་ཚོན་ལ་བྱུང་པའི་ལས་ལ་ཀུན་དང་དང་མཐོང་ལ་རྣམ་བདག་གསལ་དང་གཞི་ཡིན་པ་སྤྱིན་ནོ་བདག་གཞིས་ཉམས་པ་བསྒྱུར་བ་སྟེ་ནི་ཡིན་ནོ་ཏེ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་ཡོད་སྐྱོང་དགའ་ལ་རྒྱུ་པ་པར་སྟེ་བསམ་ངེས་
ཀྱང་བར་ཚེ་ཀྱང་རབ་ཞེས་བྱུང་བ་བསགས་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་ཤེར་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བར་བྱུང་བ་ཞི་སྟེ་ཐ་ཚུད་ཀ་ར་དགའ་བའོ། །དེ་བཞིན་ན་ཞེ་ལས་བ་དེ་མཚོན་དང་ཞི་ཞིང་ཡིན་པ་མི་ཀ་སུ་ཏུ་བསྟེ། །དགོས་པ་ཞི་རིམ་པ་ལ་ཞི་བ་དུ་གསུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཉིད་དེ་ཡི་སྐྱོང་པ་ཀྱི་ངེད

པར་ཟབ་ཆུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །གང་དེ་དོན་བཞི་ནི་ལ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་རབ་མི་མཛད་ང་བཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁ་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ངག་ཡང་ཡང་ཉེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་བསྔགས་ཏེ། ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡི་རིགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་བར་
ཅན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་བ་ཚེ་མ་བར། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་ཕྱིར་རང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཞེ་ན། མི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དེ་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་རབ་མི་མཛད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པས་ནས་
ཏེ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྔགས་ཏེ། རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞབས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཞེས་མཛད་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་པར་སྟོན་ཏོ། །ཐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་
མཛད་པ་དང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཞི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཚར་གཅད་པ་ཡིན་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་དུས་དང་བཞི་བ་ཉེ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་
པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྔགས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་འདུལ་བ་མཛད་པའོ། །ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་ནི་ཁྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས

35 ༄༅། །སོགས་པ་བཀའ་ཁྲུལ་ང་ཀ་ཁ་ག་ཉུ་ལས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་དམ་ཚིག་མ་ལ་རྟེན་པ་སྤྱོར་བ་དང་། བྱ་ག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཞི་རྟེན་པ་སྤྱོར་བ་ཡོད་པས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཞི་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅན་ལམ་ལ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་སྒྲོལ་མ་ལྟ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་སྐུ་རགས་ལ་སྒྲ་བསྒྲགས་མེད།
བཏོན། །འདི་ནི་སྣ་ལ་བཟོ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོན་པ་མཛད་པ་ལྷ་བསྟན་པའི་སྐུ་ཡིན་པས་བཀའ་ཉི་མ་བསྐྱན་ཏོ། །ཕྱི་རུ་ལྟ་བའི་ལམ་ཀྱི་སྒོ་བཞི་སྤྱོད་ཀྱང་ངེས་པ་ནི་ལྷ་ཡི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་བཞི་ལ་ལྟ་བའི་ལམ་མཛད་པའི་སྒོ་ལ་ཡི་ཁྱེར་ཐབས་ཞི་ག་རུ་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལས་ཀྱི་སྒོ།
བསྐྱེད་དོ། །ཁང་པ་རྒྱ་བ་ཅོ་ཨ་ཡིན་པར་དམ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་དང་མ་རྒྱུ་ནི་རང་བྱུང་ཀུན་པ་བཞིན་ལས་རྒྱ་ཏུ་བཅོ་མ་ལྷ་ཁང་དང་ལ་ལོ། །དེ་ལས་ཡོད་པར་ཞིང་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་གསོ་འཕྲུལ་གྱིས་བཅད་པ་ཡི་བ་ཏུ་བསྟོན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་སྐྱོང་བའི་པོ་བྲང་ནི་དང་སྡུད་ནི་དེ་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་རྟོ། །ཀུ་ལ་ཕྱེ་ནི་མཁའ།
པའོ། །དེ་རྗེ་དང་དུས་ཀྱི་མཁའ་པའི་གཞི་བཞི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པས་སོ། །ཁ་སྐོར་བཞེས་སུ་བའི་ཞིང་བ་ར་ལྷ་གནས་སྐྱོན་ཡུལ་དུ་ཡི་སོ་ཉ་ཞེས་དང་ཚེ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་བ་སྐྱེད་པ་བཀད་པ་པོའི་ཡོ་ཉ་ཏུ་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་དང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་བྱུར་པའོ། ། །རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ལ་ཉེ་ཏ་བ་ཏ།
ལེ་ག་སྤ་ར་བ་སྐུར་པ་བའི་སྣོད་ནས་ཁང་ཕྱུང་གི་ཉི་མ་མཛད་པར་བ་ཐག་པ་ར་སྒྲུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའོ། །ལས་ཀྱི་སོ་པ་རང་ལ་བྱེད་བྱང་ནི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ར་ཚེ་བ་ལ་བ་དབྱུང་བ་ཕྱིར་དེ་ནའོ། །སོ་སོ་ཀུ་ལ་བརྟེན་སྐྱུ་བའི་བསྐང་པོ་ང་། ཡུང་ས་ཀྱི་ནི་དག་ཡུ་དང་ལ་སྒྲུབ་ནི་དེ་ཀྱིས་དུ་ཧཱུྃ་ཡུ་བ་ཆེན་དུ།
ལྷ་མཆ་ར་ཞེ་བས་མི་ང་འབྲུ་རྒྱལ་པ་ས་སྤྱང་ཚོ་ཡི་ག་ལ་པ་ར་རྗེ་ར་པའི་ཕྱི་རེ་རྒྱལ་པ་ཕྱིད་ཡོ་ཡི་གས་པའོ། །མི་ནི་གཉེན་དང་རྒྱལ་པ་སོ་ཉེ་ར་པ་འཚོ་བའི་སྒྱུ་ཚོད་པ་ཁ་ཕྲ་དང་ར་སྒྲོན་དེ་ཡང་ངེས་མི་རྒྱུ་ཆེ་ས་མ་དང་པ་ར་སྐྱུར་བ་ཁང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་ཚོམ་དང་པོའོ། །ཁང་ད་ཉི་མ་དེ་ར་ལྡན་པ་ར་སྒྱུ་ར་བསྐྱི། །སྒྲུང
པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཆེན་དང་བའི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་རིམ་ཡང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་ང་སྐྱེ་ཕོགས་དང་སོ་མ་ག་ར་པའོ། །འབྲས་བསོ་ཉིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་མེད་ཁྱབ་པ་ཡི་ད་བ་ང་ཚ་ག་ས་པ་ང་མ། ག་ཏྲ་སྨ་ད་ཀ་རཱ་ཤྲཱ། །འབྲས་བུ་ཞི་སྤྱི་བོར་ས་གྲུབ་པ་ཐོབ་མ་ཕྱིན་པའོ། །ཁྱད་པར་ཀུ་ཤ་ཞི་བདག་ཞེ་ག་སེ་ར་ནི།

༤ ཁྲིབ

36 ཏོག་ལས་ཕྲུག་པ་སྒྲོང་བ་ཀར་ཡིན་པས་བསྒྱུར་རོ། །ཁྲི་རི་སྒྲ་ཞི་པ་རོལ་ཅི་རྩུབ་དགའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགུག་ལས་པའོ། །ཚོམ་ལྷུམ་ཞི་ཏུ་བཞི་པོའོ། །ཕྱུ་བ་འདྲི་གསེར་ལ་ཚོགས་པ་བསམ་སོ། །ཚོང་ཆེན་བཞི་མ་དེ་ལ་ཚོགས་པ་བསམ་སོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཆེན་བཞི་གྲོང་ལ་ཚོགས་པ་བསམ་སོ། །ཡོངས་སུ་བཅུ
བ་ཡ་ངས་ཤེ་རྒྱུ་ཅེ་ས་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ངས་ཤེ་རྒྱུ་ཆེ་བསྡུ། །འདི་ནི་བ་ཙོར་སྐང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་པོ། །ཙོ་རབ་གྲུབ་ནས་ཞེད་ཤིས་ཀྱི་སྒྲ་ཡུམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ཚོར་དང་ལྡན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཙོད་བའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དཔྱིད་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་རྣམ
ཚོམ་ཀྱི་ཕྱག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་ཀྱི་ཕུ་བོ་ར་བཀའ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ང་ས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱུར་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བཀའ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱིར་བའི་དུ་རུ་གྲུབ་པའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱི་ཁ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུ་ལྡན་བཞི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཀ་ཕ་ཙམ་ཆེ་དགྲ་ཀྱི་ལ་པར
དབྱ་བ་རབ་སྤྱན་གྱི་ཞེ་སྡང་བ་ཡང་སྤྱན་པའོ། །ཡང་དག་པ་རབ་རྡོ་རྗེ་རྟུལ་ཕྱག་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་པ་བཞི་བ་རབ་རྒྱས་པའོ། །ཡང་དག་པར་གཉེན་པ་སྤྱོད་དགའ་ཚོ་དེ་ཉིད་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་ཡན་ཡོན་མཛད་པའོ། །ཡང་དག་ན་ར་རྒྱུ་དགའ་བ་བསམ་འཛིན་པ་ཞི་བ་ཞི་ཏུ་ཏེ་ཤེས་པར་ལ་བཀྱི་བ་བཞིན་ཕྱིན
པ་ར་བརྗོད་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་སྨན་པར་གཟིགས་པ་ལ་བཞི་ས་སུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱུ་མ་སྣ་མ་པར་གཟིགས་བཞུགས་པ་ཡང་ཡ་དག་རྒྱུ། །ཕྱོགས་དེ་ཡོད་ལ་སུ་བྱ་འཕོ་བ་ཡང་ལ་ཁྱུ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཚོ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་ཏེ། །སྒྲ་བ་ཟེར
ཏེ་རྣམ་སྤུ་རབ་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་མ་ལ་བཞི་ཁྲི་དང་ཁྲི་ཐུལ་སོགས་པ་སྟེ། །གང་ལ་དགེ་སྦྱོར་དང་ཀུ་ལ་བཞིན་འདུག་པའོ། །ཕ་ལྡན་དང་བ་ཀྱི་རྒྱུན་རྟ་བ་སྟ་བ་བཟླ་བ་པ་ར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་སོ། །དབང་བ་བཟླ་རབ་བའི་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ཞེ་བ་ཀླུ། །བསྐྱུར
ལའི་རྗེ་བ་ཏེ་ཆོ་སྔར་དང་། །སྨྱུག་ལ་སྦྱང་ལྷན་ཡ་གྲུབ་བའི་བསྐྱང་བའི་རྩེ་བ་ཞུགས་ཏེ་ན་བཟོད་དོ། །འཕོ་བ་མ་ཞིའི་བདེ་ན་གཟུགས་ཙ་དཀྲུ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞུས་སྐྱོབས་ཀྱི་དབང་བྱེད། །ཡོངས་སུ་སྨྱུང་ནས་དུ་ཚེས་བྱུ་བ་དེ་དང་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་ཚིས་བྱུར་རོ། །འཁྱེས་པ་ར་ཚེ་ཀ་ན་རབ་ཞེས་སྦྱུ་བ་ཞིན་ལ་ཞེས་པ་ཞེས

37

ཤཱ

༄༅། །ཕ་རོ། །ཅཨཱེ་ཡིག་སྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གཅིག་གཞུང་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟས་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་རིམ་ལ་རྒྱས་པ་རིང་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལྡན་སྐྱུར་ཡང་དང་ལམ་འབྲས་པའོ། །ཡན་ལག་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུར། །འདིར་རྒྱལ་ཡུམ་ཕྱི་གཏོང་བ་ཞི་ལ་
དགའ་རབ་ཀྱི་ཕྲིན་བཅོལ། །ཐབས་དེ་ཡི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཟང་པོ་མཁན་བཟང་པོ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཆེ་ཡི་ས་བཟང་པོ་ཉིད་ནི་ཡིན་ཞེས་བཟང་པོ་ཉིད་དོ། །ཀ་དྷ་རི་ཏ་ཏྲ་ལྟ་བུ་གསང་བ་ཀི་ལ་གསོད་པ་ཐེག་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བསྡུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་པ་བསོལ་བ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀ་ཏོ། །རྒྱུ་ནི་
རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་གྱུར་ཡིན་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ག་ཅ་པ་དང་དེ་རི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་གསོ་བ་ཞེས་སུ་བ། །ཕྱིས་སྦྱིན་དུ་ཡང་དག་པར་ནི་ཞེས་བའི་མཛད་ཀྱང་བ་ཅ་ལ་ཀུན་སྐྱེས་པ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས་དེ་མཛད་པའི་རིམ་པ་སོ། །དེ་མཁྱེན་པ་བསྐུལ་བ་ཡིན།།
དམ་སྐྱོང་གི་ཚིག་ལ་སྐུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐོར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་འདོར་དུ་སྤྱུར་བ་ཡིན་པ་སྟོན་དོ་ཐ་ལ་ཤེས་བྱ་བ་འོ། །འདིར་ན་ཉག་བཞི་ཡིན་ཞིང་ཕྱུང་བ་ཁྲུང་ཞིང་བྱེད་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱེ་བ་བཞི་དུས་ཡང་བཞུད་ནས་བྱེད་པ་ཤེས་སྐྱོབ་པ་ཆུ་བཅུད་ཟ་བཞི་མཐུན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བ་ཆུ་ལ་ཞེས་སུ་བསྐྱོས་སོ། །མདུན་དུ་སྐྱ་རབ་ཞི་མཐོང་དུ
ག་ཤེས་ལ་པའོ། །ཡ་དག་བཞི་དེ་ཟླས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་དང་ཤེས་སྤྱོད་རིང་བདུད་ལ་བ་ཐོས་ཞིང་གསོ་བ་ཟློས་བ་ཉམས་སོ། །ཚིག་བ་ཀྱིས་ནི་བཞི་པོ་རིས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་ལྷ་བ་ཀླུ་ལ་འདོད་པའི་ཞལ་ནས་ལྷུ་བ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱབས་པར་སྐྱེ་བ་བཞི་ཀྱང་པར་འདོད་པ་སྐྱེ་བས
པར་སྐྱེད་པའོ། །སྐྱུག་བཅས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་ལ་བར་སྒྲུབ་པའོ། །སྔར་ཆེ་སར་མ་དང་ཞི་བ་ཚང་མ་བཞི། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིས་ཀྱི་ལ་ཐ་དད་མཐའ་ཅན་ལ་བཟང་ངག་ལ་པར་སྐྱེད་བཟང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡི་བསྒྲུབ་ཀ་བསྐུ། །དབང་དབང་ལྷ་གི་མཆོག་ལ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
འཆིང་བ་ཞིང་ཤེལ་ལ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ། །བཅད་དམ་པ་སོགས་པ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་རྟག་ཙོ་ཚད་པར་སྐྱེད་པ་ཚིག་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཚོགས་དང་པར་སྐྱེད་པའོ། །དེ་དང་གི་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པ་བཞིའི་མཐའ་བ་ཅན་ཞེས་སྤུ་བ་ལ། །རང་གིས་སྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཤེས་ལ། །དེ་ཞེ་

38

།ཕྱུང་བ་སྟེ་ཞི་ལེགས་པ་བཞིན་ཞབ་ཨ་ཙན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཐབས་ཅན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་བའི་ངོར་ལ་ལེགས་པ་རིམ་ཐབས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཉེར་ལ་གནས་སྣ་ཐབས་གསུམ་སྟེ། སྨྲ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྣ་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་ཐོར་ཀྱི་ཁྲམ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་

པ་ནི་ལ་མངོན་པ་རིམ་ཐབ་ཡོངས་པའི་ཞིང་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ནི་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཕུགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཕྱི་མ་པ་རི་ནི་དགའ་ཞིང་བཅུ་བ་པའོ། །དེ་ནི་སྐལ་བ་ཡིད་ལྡན་སུ་ལམ། ཐ་ངེ་དུ་མ་སྤྱོད། །ངོ་བ་ཞེས

ལ་སྐུ་ལ་པ་ཅི་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་མ་སུ་ཁམས་པར་བཀོད་དོ། །སྤྲུལ་པ་ཞི་དང་ལྡན་བསམ་པར་འཕྲུལ། །ཐམས་པ་རང་གི་ལྡན་སྐུའོ། །དེ་ཞིག་པའི་རང་ལྡན་པ་ས་ཀ་ད་བདེ་སྒྲ་ཞིང་དེ་ཞི་མ་བའི་ངོ་པ་རྣོ་གཞན་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་པ་བཞག་པའོ། །དང་སྐྱེ་ལྡན་པ་ཏུ་བཀོད་ལྡན་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་པའི་དང་གི

ལྡན་པ་ཆོས་ཀ་བ་དེ་དང་སྐྱེ་ལྡན་པོ་བར་ཅེར། །དང་སྤྱོད་ལ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐུར་ཞིང་དེ་ཡོ་གསལ་པ་བསྒྲུབ། ངང་སྐྱེ་ལྡན་པའི་སྐོར་སྤྱོད་སེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་སྐུ་ལ་པོའི་ལོ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྣ་ཚེས་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་ནི་སོ་དགེའི་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཏུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕ་དང་ནི

ཞི་ལ་བཀའ་ཡས་པ་རི་སོས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱད་གསོ། །སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ལྡང་བར་སྐྱུར་བའོ། །ཞི་པོ་ཆེ་ནི་ཕྱི་དེ་གཞེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་དུས་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་བཀོས་དེ་དག་གིས་མངོན་པ་བསྡུས་པ་བཞི་གང་དུ་བ་བཅས་པའོ། །ཐམས་པ་ཞི་ཏེ་དུ་པའོ། །རྒྱལ་ཆེན་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཞི་ནི

ཏུ་ཏྲི་ཞི་ལ་བཀྲི་ཞིབ་ཟ་དང་པོ་ཞི་ཏྲི་དང་སྤྱན་ཞིང་འབྱོར་པ་རི་ཟམ་སོ། །ཕེ་ཏྲི་སྤྱོད་བ་དང་འདུ་བ་ཡི་དང་ཏྲེས་སུ་མཐུན་པ་སྐྱོན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་པ་རིག་ཏུ་མས་སྤྲུ་ཚེ་ལ་གང་ལ་དོར་དམ་རི་ཏུ་བེས་བརྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདུང་བ་སྦྱིན་པ་བརྒྱུ་པ་ཡོ། །ལས་པ་ལྡན་རྒྱུས་སྒྲ་བ་པའི་ཡུ་བ་ཅན་པ་ལ་མ་ཏྲ་ལ་མ་བུམ

པ་རྗེ་ལ་པ་ཞི་ལ་ལེ་རང་ལྡན་ཞིང་སྤྱུས་སྤྱུས་པ་རི་རྗེ་ཡ་ཟ་པོ། །སྒོ་རང་ལས་པར་སྐྱེ་བས་བསྒོ་བའོ། །ཞེས་པ་ཞེས་ཕུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཞི་ཞེས་པའོ། །མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཀྱང་ཞུ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་བཅས་པ་པར་རྟོག་པས་ཞི་གསལ་དང་ལྡན་པ

39 ༄༅། །ལེའུ། ཀོ་ཤི་ཀ་རི་ཤི་ཀ་ར་ད་ར་ཙ་ཨ་ས་པ་བཞི། ཀོ་ཤི་ཀ་རི་ཤིས་པ་ད་ར་ཨཱ་ན་པ་སྟེ། ཀུ་གྲོ་ད་ཀོ་ཤི་ཀ་རི་ཤི་ཀ་ས་པ་ས་བཅུ་བཞི་ས་པ་དབྱེ་སྟེ་ས་པའོ། །ཡང་གི་ས་ཟ་ཡ་པ་ཞེ་ད་པ་འི་ཡི་ཞེས་ཀྱི་ས་སྒྲ་ཡ་ད་ཀྱི་ཡ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དེ་པ་དེ་ན་ད་མཐོང་ར་ད་བཞི་པ་དེ་ན་པ་མཐོང་ར་སྟེ།
རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིང་ན་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་པའོ། །ཆོས་ནི་སྒྲུབ་ནི་ཐབས་ཅན་དང་དུ་ར་དགས་པ་འི་རྒྱལ་བ་རྫོང་པ་འོ། །དུས་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་གཉེས་པ་ནི་ཀྱི་བ་ན་ས་སྐྱབས་ལ་ཉེ་བར་མཆོད་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་དུས་ལ་ཞེ་ཏོ། །དོན་ཚིག་དེ་ནི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ར་དུ་ཏོ། །སུ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སོགས་པ་ལ། སུ་གས་ནི་མཆོག་པ་ས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉེ་དགེ་འདུན་རི་ཆོས་ག་ལ་ལ་སྐྱི་དང་རྗེ་སྟོན་དུ་སོ་ཅ་ཅ་ན་ཀྱི་འདུ་བ་པ་ཞི་ར་དེ་སྲུབ་ལ་ཡིན་ཏོ། དད་གཙུ་རི་ཆོ་ག་ལ་པ་ར་ཆུ་ར་དུ་ག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་ཆེ་ག་གོ། །སྟོན་པ་ཅན་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོན་པ་དེ་ར་སྐུ་ས་སུ་རྒྱུན་
ལུགས་མཆོག་པ་སྟེ། དད་ག་སྟོན་བཟང་སོ་ག་ས་པ་དེ་རང་བཞིན་ནི་འབྲས་བུ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དམ་ཚོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་ཚིག་གོ། །བཅོམ་བསྒྲུབ་ཅན་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཕན་སོགས་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལ་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་ལ་སྒྲུབ་ཏོ། །གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་
མཆོག་དག་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཏོ། །རྒྱལ་པ་དང་གསུམ་ཀྱིས་ཅན་མ་ཞི་ད་མཆོག་ལ་པ་གཞན་པ་ར་གྲུ་ར་པའོ། །ཡིད་ལ་བདེ་ཞིང་ལས་བསྐལ་བའོ། །མངོན་པ་ར་སྤྲོད་པ་ནི་མངོན་པ་ར་སྤྱོད་པ་ར་སྤྱ་པ་ཡོ། །ཕྱག་ཏུ་ནི་བྱ་བ་ར་མ་ཡ་རོ། །བཞི་ནི་བཟང་ལ་སྟོང་ཚ་ས་བྱུ་བ། །བཞི་
ན་ཟ་ད་ལ་ཀྱི་སྲུ་ལ་གི་ལ་ག་དོ་ར་མཆོག་ན་ལ་རྟེ་ད་ཡི་བྱེ། །གཅོད་ཉེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཡ་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞི་བ་ད་ར་ཞི་ཚི་ག་ཅེ་མ་གྱི་ས་པ་ལ་བྱེད་དུ་སྐྱ་བ་ག་ད་ཡི་ན་ད་ཡ་དེ་སྐྱ་ཉེ་ས་ཉེ་ད་ར། །ཐུབ་བཞི་ད་གུ་ར་ལ་ཞི་དུ་སྟེ་ར་པའོ། །བཅུ་ད་ལ་བཞི་ཏུ་ར་ད་ར་བྱེད་པའོ། །མཚན་ར་བཞི་ནི་སྐུ་བ་ད་
ཕྱིན་ཏོ། །ཉེ་བ་ར་བྱེད་ལས་ཐ་ར་སྦྱོ་ར་བ་སྐྱེ་ལ་གི་སྒྲ་ད་ར། །ཡང་ན་སྒྲོ་སྒྲུབ་ནི་རིགས་རྒྱུ་ཡི་ཆེ་ན་པ་ད་ག་ཟ་མི་ཚིག་མོ། །དེ་ལ་བཅུ་བ་འི་ཡོ་སྒྲ་ད་ར་རྒྱུ་ལ་ཡ་ད་ཡི་བ་ད་ཡི་སྐྱོ་བ་ཡི་ཚིག་མོ། །མཐིལ་པ་ནི་མ་བཞི་པའོ། །དེ་ཉེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཡ་ཆེ་གཏན་ན་ཅན་དང་དུ་ལ་སྒྲ་དབྱེ་ཀྱི་ར་རོ། །མཚོན།

།ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཅིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་མི་ནི་ཀུ་རུ་ར་བསྐྱེ། བཀྲ་བ་དང་ཉེ་བར་བཀྲ་བའི་ཡུལ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དགེ་སློང་གི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་དག་གོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
འདོད་པ་རྣམ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཏེ། འདོད་པ་བཅས་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དེ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལ་བསྙེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་དག་ཡོངས་སུ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྔོན་མ་བཅད་པ་ར་བ་སྤྱོད་པར་ནུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་སྐྱུར་བ་ཉིད་མས་པར་ཟུར་བའོ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེན་པའི་རྩེ་མོ་ཉེ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི་དོན་དང་། །ཤང་ཤུང་བ་དང་རྡུ་བ་འདི་དོན་ཏུ་བྱུག་པ་བྱུང་བ་ཞེ་ནི་ཤུ་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོས་བ་དེ་བ་བཞི་ཅི་ཀྱི་མ་བ་སྲུང་བ་ལེབ་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། མཚན་མ་དེ་རྣམ་པ་ཅན་བཅུད་སྐྱེ་འདུ་བའོ། །མི་ཡང་ལ་སོགས་པ་པ་ཀ་དེ་མཛེས་པ་
ཉིད་པའི་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཚོས་པོ་ཏ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་སོ། །རྒྱ་ནི་སྡོད་འདོད་ལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུན་པ་ཉིས་བསྐྱེད་དང་ར་གཞུང་ས་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་སྡུད་པ་སྦྱར་ན་ཏུ་ཉུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྲ་ནད་པ་ར་བྱེད་པ་ཉེ་བ་ནི་སོ་མང་ངོ། །རྣ་ལྟུང་བ་ཟློ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྲེས་
པོ་ནི་ནན་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་གྲོ་ཤི་རོ། །ཕག་མོ་ནི་མཚན་མ་དེ་སྤུ་བསྒྲིབ་ཕག་མོའི་སྤུ་གོ། །སྤྲུ་ནི་སྤྲང་འཛིན་པ་ལྡེ་ཆེད་མི་རི་ཐ་ནས་སོ། །ཁ་མེད་ཅི་དེ་ང་ཆ་དམ་ཡོད་པ་ས་ཚེ་སྒྲ་རྒྱུ་ས་པའི་ཀུན་ནས་རྒྱ་ས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །གང་ཐུ་མེ་ཏོག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བར་བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་ཏུ་
རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དགས་ཀྱི་འབར་བའི་ནི་ཀས་ཀྱི་ཆེ་གས་སོ། །ནགས་ཀྱི་ལབ་ན་བྱི་ཏའི་སོའི་ཀུན་ཀག་ནས་ཆོ་ར་རྫི་གས་པའོ། །ཁ་ཞེད་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཁ་གཅན་ཀ་ལ་བསྒོ་དབའོ། །ཁང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁས་བྱུ་ཀྱུ་བ་ཀྱང་ཁང་ཁྱུ་ཁ་ར

41 ཀ ༄༅། །ཕྱིད་པའི་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཤེས་ཀྱུ་བའི་བཞི་ཚིག་མ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རབ་རྫུ་འཕྲུལ་ནི་དཔལ་འདོད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རབ་རྫུ་འཕྲུལ་ནི་འགྲོ་བ་ནམ་བཞུ་ཚིགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བའོ། །གཞུས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་འདོད་བསྟེ། །གཞུང་ལ་ཀ་བྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་ནི་ཕྱི་རོལ་ལས་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅོས་
པ་ཡ་ས་བོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ནི་ཕྱིས་ལོག་པ་མ་ལོགས་པ་འགྲོ་བ་དང་དབྱེ་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱིར་རང་དུ་གནོད་ཀྱི་དུས་ཐུབ་ལྡན་བཞི་ཚོམ་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གི་ས་དང་ལྡན་ཐབས་ཅན་ལ་བཤད་རྩ་ང་ལ་མངོན་པ་རྒྱུ་བཟོ། །གསོད་པའི་ཐབས་ལ་བཤེས་མཚན་ཉིད་ཀ་དང་ངེས་པ་ཕྱེ་དཔའ་བོའི་མཚན་དཔྱད་
པའོ། །སྤྱིར་བའི་ཏེ་བོ་རིམ་སྒྲོམ་པས་སྨྲ་བ་དང་སྤྱན་རྒྱལ་བ་དགའ་ལུགས་ཐལ་པས་ཐོབ་པ་འདུ་ལྟ་བ་ནང་དུས་མཐུ་ནས་ཀྱིས་རྣམ་བྱུ་བ་དཔེ་ཡིན་པའི་དེ་བྱ་བ་ཙམ་པའི་ལུགས་བུའོ། །དེ་དུ་བ་ཉི་སྒྲོ་བའི་བསྒོམ་པས་སྨྲ་བ་ཐུབ་པའི་དོ་ནོ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཀྱང་བཞིན་པ་དེ་ལ་མ་ཞིག
སྤྲང་ལ་བ་བས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མི་འགྲོ་ངང་བཞིན་བྲིས་བུའོ། །སྒོམ་པ་དགས་སྨྲ་བ་དུ་བཟླ་བ་དུ་སྣ་རྣམ་པ་མེད་པ་དམིགས་མཐུན་ཀྱིས་སྤྲང་ལ་བས་ཐོབ་པ་འདུས་ཏུ་ལ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆ་ཅིག་དུ་བྱེད་ཐོབ་དེ་ཞེ་དུས་བུའོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ
ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཞི་ལ་མཐེས་སྤང་ལས། ཤེས་པ་སྔར་ཅི་ལ་བ་ཅུ་རྒྱ་ལ་ལུགས་ཐུབ་ལ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་བྱ་དང་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་འཕྲས་བུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་རྟོགས་པའི་དགའ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ལྡན
ཤེས་ཏེ་བཤེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཞིན་ཏེ་འབྱུང་ཡོད། །རྟོག་པ་དང་རྩོད་དང་རྣལ་འབྱོར་གང་པའི་རྣམ་དང་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ཡེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །དགའ་བ་ཡི་དང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དགའ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར
ནི་ཤེས་ཡུམ་པའོ། །བཏང་སྙོམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་བཞི་པའོ། །ཐབ་པ་ཉི་མ་ཐོང་བ་དེ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་ཏུ། །ཀྱང་བཟླ་བ་རི་དང་རི་སྒྲོན་པ་ཡི་དགོན་པ་སུ་རི་གྱི་དེ་སྤྱི། །དགོས་པ་དུ་རི་སྒྲོན་ཐུབ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཏུ་བ་ར་མཉམ་པ་འདི་ཀུན་ཡ་པ་དེ་རི་སྟེ་གི

[illegible]

པར་རྟོག་པ་ནོ།། །ཀྱཻ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་རི་རི་ག་སུ་ཙན་ཀུ་གྲོག་ལ་ཆ་གས་བ་སྐུལ་ས་པ་ཡོད་པ་གོ་ན་ཡིན་པ་དང་དེ་རི་ཕྱིར་ངོན་ཨ་ཙ་ཅེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ཡོད་པ་བཞི་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཤ་ཕ་མེད་པའོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་རྗེ་སྐྱམ་བརྩམས་པ་ནི་དེ་ཉི་ཀྱི་ཀེ་ས་ཆོད་བསམ་བྱས་པ་ནམ། གཞོན་པ་རྗེ་

པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བ་དག་ཉིད་དམ་དོན་ནམ་ཕྱུག་ནོར་པ་བྱུང་བས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གནོད་པ་བྱེད་པས་ཡིན་པ་བཅན་ཐར་པ་ཁ་རུ་ཅི་ར་སྨྲ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་གནོད་པའི་ཕྱིར་དགའ་པ་ཐོན་ཡུལ་གྱི་མཚར་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །ཕྱག་པར་རྫོང་ས་པས་ཀུན་ལ་དུ་ཤོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོབས་ཡོད།

ཕྱག་བ་སྤྱལ་བའི་ལུས་ཀྱིའོ། །ཉམ་དགའ་བའི་མེས་ཀྱིའོ། །ས་ར་ག་ཉི་ས་བཞི་སོ་ར་ག་ཉི་ས་སོ། །སོ་ར་ག་ཉི་ས་སུ་འདུག་ཅིང་བྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་ག་ཉིས་ཀྱི་ཚད་དེ་སོ་ར་ག་ཉིས་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་དང་རེ་ཐ་ཚིག་གོ།། །ཁམ་པོ་ག་སུམ་པ། །འདོད་དང་སྐྱེ་གནས་ག་ས་བ། སོ་ག་ལ་ས་ཡ་ལ་འོང་ས།

ལྡང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ས་སྐྱོད་པའོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉེ་མས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྲག་པ་ཀྱི་སྐྱ་ཡ་ཤིའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་རི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྤྱད་བ་དང་ར་བ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་ས་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་སྐུ་ར་བྱུ་ས་པ་འདི་ར་ཕྱིན་ལ་ག་ང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེ་ས་བརྗོད། དེ་ས

བཞིན་པ་དགའ་བ་ཞེ་ས་བྱ་ར་རི་ས་ད་ནོ། །སྐྱོ་ས་པ་ཞེ་ས་པ་ར་ཕུང་དྲ་བ་ཙན་ནོ།། །སྐྱོ་ས་ལོ་ག་ལ་བ་ཞེ་སྐྱོ་ས་ལོ་ག་ལ་ཀྱི་མི་དང་ཙན་ཉི་བ་ཞེ་ས་ལེ་བ་སྟེ། གང་གི་སྐྱོ་ས་ར་ཀྱི་སྐྱོ་ག་ཚོད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །བ་ཁོ་ར་ག་ཏན་ཞི་སྐྱོ་ས་ལོ་ག་ས། ཕྱི་མི་སྐྱེད་པ་ཡི་ཐབ་ས་སུ་ཕྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེ་སྐྱོ་ག་ས་ཀྱི་ར་སྐྱེ་སྐྱོ་ག་ས་བ་ཕྱུ་ག་ལ་པོ་ཆེ་ལ་ཀྱི་ལ་ཉེ་ར་ཕྱུ་ས་ཕྱུ་ལ་པ་ར་ཡིན།

ཁམ་ཉེ་རེ་བ་སོ་སོ་ར་བཞིན་ཡོང་ས་སུ་སྐྱོ་ས་ཀྱིས་གཟུ་ང་ར་ང་ཕྱུ་བ་དེ་ལ་ག་ཏོ་ག་ལ་ར་ཕྱེ་ད་ང་རེ་ཕྱི་རེ་འཁོར་ག་རྟ་ན་ཞེ་ས་བྱ་ངོ་། །སྐྱོ་ཞི་ལ་ཕྱུ་བ་ས་ལ་ཀེ་ན་ར་ཏན་ག་ས་པ་ར་ཕྱུ་ར་ན་བ་སོ་ག་ས་བ་ཞི་ག་ཞན་ག་ཉེ་ར་ངོ་། །ཚིག་པ་རི་ཕྱུ་ག་རི་ཞན་དང་ཕྱུ་ང་བ་དེ་ན་རི་སྐྱོ་ར་ས་ཕྱུ་ལ་ཡོ་ད་ག་ཏན་ཞེ་ས་བྱུ་ར་། །རི་ཉི་ཀྱ་ང་པ་འི

ཉམ་པ་ཙན་གྱི་ཤོ་ད་ཀྱི་རེ་ཆུག་ག་སུམ་ཡ་པ་སྟེ། ག་དང་ཀི་ཕྱུ་ར་དེ་ས་སྐྱོ་ན་ས་ཀྱི་འཕྱེ་ད་ག་ཏན་ར་ཏུ་ད་པ་ད་ང་བ་ཕྱིན་པ་ར་ཕྱེ་ད་པ་འོ། །སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ཀྱེ་ག་ས་ཀྱུ་ག་ཉི་ག་ཚེ་ས་ཕྱུ་བ་འི་སྐྱོ་ག་སྐྱུ་ག་ས་བ་ར་ར་ས་པ་འོ། །ཕྱིན་མི་ག་ཀྱོ་ག་པ་འི་ཙན་ཕྱུ་ད་བ་ཞི་ཀྱི་ལྗོ་ག་ས་ཀ་ས་ཕྱེ་ད་པ་རི་ཐ་བ་ས་ཕྱུ་ཀྱུ་ར་བ་འོ། །ཁ་ས་ཕྱུ་ལ

43

༄༅། །ཞེས་ཀྱང་པའི་ཁྱུ་གསལ་གསང་ཁྱབ་པ་སྣོད་སྣང་རྡོ་རྗེ་བ་འི་བྲན་ནས་གསུང་རབ་སོ། །ཡོངས་བཀའ་གི་སྙིང་ལ་སྐུ་བདེ་བྱུང་རྩོམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚང་། །ཞལ་ནས་འདི་དོན་ཐབ་གྱིས་ཆ་བཞག་པ་དུས་སུ་བསྒྱུར། །ཕྱག་ཏུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི་སྙན་བ་གཟུགས་པ་ཁྱིམ་པ་བོ། །ལག་ཁྱེར་ཅག་པ་སོ་སོར་བ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་

པའི་སྐྱེ་བ་སྤྱོ། །ནང་ན་ཡོད་པ་འདི་ཆེན་ལམ་པ་རྒྱུ་རབ་མོ། །འཁྲུལ་པ་རང་ཤར་སྣང་ཞེན་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཀུ་ལ་ཀར་ཐེབ་པར་རོ། །སོ་བ་བཀའ་ཁས་བཞི་བཅུ་བ། །ཀླུ་ལ་བཞི་ག་ཞེ་ནང་སྐོར་ལུ་ར་བའི། །ཟླ་སྐེད་སྦྲུལ་ཞུ་ཞིང་རྣམ་དག་བརྟན་མེད་ཀྱང་དེས། །ཕྱི་ཡི་ཤིང་ལམ་དེར་པར་ཁ་གས་པ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ། །ཕྲུ་ན

ཀྱི་དོན་གྱི་ཁ་དང་བའི་ཕྱུགས་ཁ་བདར། །རྒྱུ་བའི་སྤྲིན་ནོར། །ཚངས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོན་དང་། །གཡོ་མེད་ནང་ཞེས་བྱ་བ་བསོགས་ལས། །སེམས་ཉིད་ཀུན་གཞི་ཡེ་ནས་ཀ་དག་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ་ཡི་བར་མེད་བའོ། །གཞན་སྣང་བ་ཀྱི་ང་བའི་སྒྱུ་སྣང་མེད་དགའ་རོ། །ཚིག་གསུམ་པ་ཡི་ཆེ་བ་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ། །དེ་ཡི་སེམས་ཉིད་འཁྲུལ་པ་རབ་ཙམ་

མཁྲུལ་ནང་ངང་རེ་ཞིག་ཚད་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་གསུང་ལམ་པར་ཕྱིན་ནོ། །ཀྱི་རེ་ཞེ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིད་ནས་ཡང་མ་ཤི་ནི་འདི་ཐར་ལམ་ཞིང་ངོ། །ཤེས་རྟོགས་པ་དགོས་ཐེ་ཚོམ་ལ་བཅད་པ་ཞིག་པའོ། །ཞེ་ཁྲོ་ལས་བའི་རང་སྣང་ལོ་ཆུ་ལམ་ལ་ཡིན་པའོ། །ཚངས་པའི་རྒྱུ་ཞབས་ལ་འདུས་པ་ཡི་ཞལ། །དེ་ནི་

སྐྱེ་བ་ཚོན་ཞི་སྐྱོ་དང་བ་ཡིན་པ་ཡི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་བར་སྒྲུབ་པའོ། །ཚང་ལ་བར་སྒྲུབ་བ་ལ་ཡིན་བའི་མི་ཚེ་ལ་བར་སྒྲུབ་པར་སྤྱི། །སྒྲུབ་ནས་བཀའ་དང་ལ་བདང་ཁ་ལ་འདི་བ་སྐྱེ་བྱུང་སྟེ་བདེ་ཅིང་རྒྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞབས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་ཕྱུང་བའི་ཉེས་སྐྱོ་བ་བཞི་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ངང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེ་བས་

ཀུན་ལ་ཡང་བཞུ་ཁམ་བཞེས་ཀྱིས། །གསོལ་བ་བདང་ན་སྐྱེ་སྐུ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་བསྐྱེད་བཞི་སྒྲོན་ལས་དགེ་སློང་དང་ལ་བང་གི་ཕྲ་མོ་བཞི་བ་ཡོད་སྐྱོབ་པ་ཡིན་བ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་ཡི་བརྟེན་ནས། །དགེ་སློང་ལ་གི་ལམ་ལུང་བ་རྫོགས་བསྒྲུབས་བཞིན་ཡི་སྣང་བ་བར་བ་འདོད་པ་ལ་བསྒྲུབ། །དེ་ནས་བཞི་ཚོགས་བཞེས་ཞིང་

ཀྱི་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་བ་བ་ཡམ་གྱི་རྗེ་མཁན་གཞན་ལ་རི་དག་སློང་ཡིད་གཅིག་ནི་སྐྱེ་གཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་ཚུལ་བཅའ་ཡིས་ཀྱུ་པ་བརྡ་ཚིས་གྲུབ་པ་བདང་ལ་བདེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་བསྟོད་བ་དེ་བྱེད་སྐྱིབ་བའི་ཚིག་ཡིས་གསོལ། །དགེ་དང་གི་སློང་བཀུམ་ལ་ཡང་དང་ལ་བར་བསྒྲུབ་བསྐྱོ། །ཀུན་བཟང་དང་བསྟོད་

སོ་སྐས་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཞུགས་ཤ་འཚོ་སྤྱན་ར་སྦྱར་ར་ཞེ་སྡང་བའི་ཕ་ཆེ་གཡོ།། །གཞུང་བའི་རྡུལ་བ་ཡི་ཞེས། །འདུལ་བ་སྐྱོང་དུ་བོང་ཅན་ཅི་ཀྱི་མོ་བོ་ར་སྟོབ་བ་སྐྱེ་ཤེ་རྒྱུ་གྱི་བསྒྲུབ་པའོ། །གསོལ་བ་བཞི་ཡི་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་སོ་ཅིང་
བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཉེས་པ་བ་ཚོ་ཕྱུང་བ་ཞེ་གསང་སྤྱོད་པ་བཏགས་པ་སྐྱོབས་པའི་རྣམ་དག་སྟེ། །གནས་པར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །གནས་པ་ནི་མདོ་ཚིག་ཅིག་ཉེས་བྱས་པའི་ངོ་བོ་དུ་ག་ཏེ་ར་མ་སྟེ། །ལས་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱོབ་པ་ཀ
གསོལ་བའི་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་ར་སྟོབས་བསྡད་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛད་ཅིག་པའོ། །གང་ཟག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཚིག་ཕྱི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ལྷུང་བ་སོགས་ལྷག་ཚོགས་པ་དང་ཡང་ན་བཞི་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ར་བ་ཞི
ལ། གཞན་དག་བཞི་སྤྱོད་ར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་ར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་ཏེ་ནང་བསྡུ་བ་པ་ཡང་ཟེར་བ་དང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་གཞན་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཀློང་དུ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུར
བསྡུ། དང་པོ་ཅན་གྱིས་དབང་བྱས་པ་བར་བསྒྲུབ་ཅིང་ཕྱུང་བའི་ཕ་ཆེ་གཡོ།། །མི་ཤེས་པའི་ཚིག་ཞིག་རྗེ་དག་བསོགས་པ་འཚོ་དགེ་བའོ། །ཕྱིན་པ་སྐྱོང་བའི་ཉིང་པ་ན་མ་ར་ཆུ་གྲུབ་ཀ་ན་བ་ཞིང་དུ་རོ། །གསོལ་བ་བ་དང་བ་བཞི་ཅི་ལས་སྦྱོང་བ་གང་ལུང་བ་བ་རྒྱུ་དེ་ར་སྐྱུར་བ་གཞུང་བྱེད་པ་ལ
སོགས་པ་དེ་སྟོན་བ་ར་སྐྱུར་བའི་ཚོགས་པ་བཞི་ཉེ་བ་ཡོད་དེ་ལྟ་བུ་བ་བ་ར་བའི་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞ་ཁོད་བའི་ཉེ་བ་ཡོང་ཞི་ག་དུ་འདུག་ཞ་དགེ་འདུན་ཅན་ཡོད་པ་ར་སྐྱུར་བའོ། །བསོལ་བ་བཞི་བ་ཞི་ག་ཅིག་སྦྱང་བའི་ཡི་ཀྱི་ཚོ་ག་ལེ་ག་ཏུ་བ་ར་ཡོང་བ་སྐྱེད་པའོ། །གསོལ་བ་ནི
བ་ཀ་ག་བ་ལ་ཡང་ཀུན་ཅ་སྤྱོད་ནང་གཞན་དབའི་ལྷ་རབ་ཞུགས་པའོ། །ལག་ལ་ཕ་ན་བཞི་ལས་སྐུ་སྤྱད་སྟེ། ཇུ་བཞེས་བུ་བའི་ཞིང་དུ་འོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱི་བཅུ་ན་ཞེས་བྱ་བ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཅན་བཙུན་ན་ཡོད། །ཕྱིར་ཐ་ཟས་ཞེས་བ་ཀྱི་དེ་སུ་ལྟ་བ་རྒྱུ

༄༅། །ཧཱུྃ༔ །ཕོ་ཉོ་ཐབས་ལམ་ལས་ལྷན་མཆོག་ལ་ཞི་ཁྲོ་ཡོན་ལ་བསྐྱེད། །ཟབ་ཀྱི་ཐུགས་མ་སྨྲ་ལ་པ་རྗེ་བྱིས་སོ། །ཀླུ་བ་དེ་རང་ང་ཚོ་ལ་གོམས་ལ་ཆོས་སྤྱན་བ་བཞི་ཡི་བཤད་པའོ། །ཡིད་ལ་བཞེད་པའི་དེ་དང་ང་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་པའོ། །སྐུ་ལ་པ་སྤྲུལ་བ་བཞི་ཡུལ་ཀྱི་མོ། །ཉམ་ང་བ་བཞེ་ལྷུ་ཁ་པ་ལ

ཀྱུང་བའོ། །ཀུན་ནས་པ་ཞིང་བཞིན་དོན་བ་རང་དོད་པས་ཡིན་དེ་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞི་མི་ཏ་ཙ་དང་སྦྱི། ཉམ་པ་ར་བརྗོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་མི་ག་ཙ་དང་བདེ་དོན་ཆོས་དང་མི་ཡིན་པ་ཉི་ཟླ་ཕྱི་མི་ཙ་དང་ཞེ་སྡང་ཞིག །བསྒོམ་པ་ར་རྒྱུ་དེ་ཞེས་རྒྱུ་བཞི་ཡང་དང་ར་ཡོད

མདའ་ཀུ་རུ་པའོ། །བདེ་ག་ར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྡང་བ་བ་ཞི་ཉི་ཡི་དེ་པ་རྗེ་དང་དེ་འདོད་མ་ནི་འཁྱལ་བ་འཛིན་པ་ར་བྱ་བའི། །ཕྱུལ་པ་དམིགས་ཀྱི་རྡུ་བ་བཞི་ཕྱུལ་སྤུ་ལྔ་དགའ་བ་སྐྱེ། །ག་དགེ་ཚེ་ཕྱུལ་རྡུ་བ་ཉི་ཁ་བ་ཞན་བ་བ་ཐེབ་པ་ར་རྒྱུ་ར་བ་དེ་བཞི་ཆེ་དེ་བསྒོམ་པ་ར་བཅུ་རོ། །ཐེ་བ་སྐྱེད་

པ་ཞི་མ་དང་འབྱུང་བ་བ་སོགས་པ་ར་ལ་སོ། །དགའ་བ་བ་སྐྱེད་དེ་ཞི་རྒྱུ་བ་འདི་ཡུལ་ཤ་ད་ག་དབང་དེ་ནི་མ་སྤྲོས་པ་སོ། །དག་ལ་ད་བྱུར་སྤྲུ་དབང་ཞི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་རྩུ་སྤྲུ་ད་དེ་སྒྲོན་པ་སོ། །ག་བྱུག་ལ་མཛེས་པ་ཞི་ཁ་དོག་ག་གིས་སོ། །ལ་སྦྲུལ་ཤྲུ་ག་བ་ཞི་སྦྱིན་པ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སོ། །མཛེས་པ་ཞི་དང་བ་ད

ད་ག་བ་པའི་རྒྱུ་ཙ་ཡུ་ཀྱི་ཡི་ད་བྱུ་འོ་དབའོ། །སྟོན་དང་མི་དང་ར་ཞབས་ར་སྒྱུར་པས་ལ་བཟུང་ལ་ཞི་སྤྱུག་པའོ། །ག་ནས་ཞི་ག་ནས་བ་དང་དུ་འཛུག་པ་ར་བྱུང་ངོ། །མ་ང་ར་ས་ཀྱུ་ལ་ན་ཞིང་ཀྱུ་ན་ཞེ་ཡོད་ལ་སྤྲུ་ཀྱུ་ལ་ར་སྒྱུར་བ་ཉི་དེ་རོ། །ཞི་བོ་དཀྱུ་བཞི་ས་བྱུ་བ་ཞི་རྡུ་ཀྱུ་ར་ཞི་ཡོ་ད་ལ་སྒྱུ་ར་ད་ཙོ་མི་ཀྱི་ཞི་མི་ལུ་ས

པ་ར་སྤྱུ་ར་ལ་དུ་བཞིན་ཀྱུ་ལ་པ་ག་ད་ར་ར་བ་ཀྱུ་ང་ངོ། །ཞེ་ར་བཞི་ག་ད་ཀ་ར་ཏོ་ར་སྤྱུ་ར་བ་ར་དེ་ར་བ་ར་ཏོ་དེ་ཉི་ག་ར་སྒྱུ་སྦྱི་དེ་ར་ག་ག་ཞེ་ར་བའོ། །བ་ཙ་ང་ཞི་རི་བ་ཞི་ཞི་བ་ཞེ་ར་ལ་ར་ལ་བསོད་ནམས་པའོ། །དང་ར་ཙམ་ལ་རྗེས་སུ་བ་རྒྱུ་དང་ཞེ་སྤྱུ་བ་ཞི་མ་དེ་ཙ་ཀ་ག་བ་འཛིན་ལ་སྤྱུ་པ་ཙ་ཞི་བ། །ང་སྤྱུ་བ་ར་སྒྱུ་ད་ར་བཞི་མི་དེ་སྒྱུ་ལ་བའི༔

སྐྱུ་ན་ས་པ་ད་ག་ལ་ད་བ་ག་ཞ་ར་ཀྱུ་ལ་བ་ཡི་ཡིན་པ་རྫོང་ར་བ་ར་སྤྱི་ད་ཡར། །སྨྲ་ད་ར་ར་སྤྱི་ད་ར་ཞི་མི་ད་སྒྲོན་ལ་བ་ཞེ་ད་ར་སྒྱུ་བ་ས་ག་ཞི་ག་ར་དེ་སྤྱུ་ཞུ་ཕྱི་ད་ར་ཞི་ལ་ཞེ་ལ་ཞེ་ལ་པ་རྗེ་ད་ང་ར་སྤྱི་ད་ད་རོ། །ཞི་ཀྱུ་བྱེ་ར་བ་ཞི་ཞ་ལ་བ་བརྗེ་ད་ར་བ་ཞི་སྒྲོན་ལ་བ་ལ་ཞ་ར་སྤྱི་ར་བ་སྐྱུ་ར་བའོ། །སྤྲུ་གུ་ཞི་སྤྱུ་ཞི་སྟོན་བ་བ་ཡ་ལ་ཞན་ལ་བ་ཞི་ནུ་གུ་ཞི་ཀྱུ་ཞི། ། །

46

དགེ་སྦྱོང་དེ་ཐར་པའི་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་པའོ། །ཐོག་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་དོན་དུ་ཡོང་པ་སྦྱོང་བའོ། །ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཞེས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བས་ན་ཡིན་པར་དེ་དགའོ། །ཐར་པའི་དོན་དུ

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྡིག་པ་ཐར་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ལ་དོན་རྒྱུར་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བརྒྱུད་པས། །ཐོག་མ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །བསྟན་པའི

དོན་གྱི་རྒྱུ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཤད་དུ་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྒྱུར་རོ། །དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །གཞན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེ་དང་

པའོ། །སྡིག་པ་ལས་རྣམ་པར་བཟློག་པའི་ཕྱིར་བཟང་པོའོ། །སེམས་དགེ་བ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བ་དེ་བས་ན་ཁ་ཅན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དགེ་བསྙེན་གྱི་བསླབ་པ་དེ་ག་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བརྗོད་

པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་དང་དང་བཅོམ་པའི་ཆེ་གསུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་འཕྱོག་པའི་བར་དུ་འོ། །ལུས་ཀྱི་མདང་བ་ཞེས་སྨྲས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྨོས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱི་དང་ཡང་བའོ། །ཞེས་སྨྲས་པའི

ཕྱག་ཏུ་བདག་ལ་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པའོ། །སྐྱབས་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དགའ་བ་ཞེས་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་འབྲུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བ་འོ། །གང་ཡང་ཉི་མ་ཞིག་གི་དུས་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་ནས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་རེ་རེ་ཡོ་བྱད་སོགས་སྲུང་བས་ལྟ་བའི་ཚིག

ཡོད་པ་ཉིད་པ་བརྗོད་ན་ཆར་འགྱུར་པ་བརྟན་པ་གསུམ་དང་བཞག་པ་བརྗོད་ན་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཚིག་མ་རྒྱུད་ཅིང་ངེས་པ་བསྲིད་པ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ཏུ་གཏོགས་པའི་བར

47 ཀ ཤེར་ཕྱིན

༄༅། །དེ་ཙམ་པར་དགའ་གིས་སོ། །མཐོང་བ་ནི་ཡིད་དད་དང་ལྡན་པའོ། །བཙལ་བ་ནི་ཙུ་ག་ཕ་སོགས་པའོ། །བཟང་བ་ནི་ཏྲ་ཡ་ཏུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་ལྡན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བཟང་ལྡན་པར་སྐྱེ་ཏ་ཁའི་ཚལ་བའོ། །ཀླུ་ཆུ་བ་ནི་ཀླུ་མཚོ་ཐབ་པའོ། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ནི་ཆ་རྒྱུ
བ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མཁས་པར་ཡོ་བ་དེ་ཉམས་བ་རང་ཤེས་པ་སྐྱོང་བ་སྐྱེད་པའོ། །ཐ་དད་ཀྱི་ཚད་འཕྲུལ་བ་ནི་དང་བ་དང་བྱེ་བ་སུ་མ་ཙུ་ན་བསྐྱེ། གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱེ་བ་ཤེས་པ་རབ་ཡོད་ལ་ལས་རྒྱུད་བཀོད་པ་དང་བྱང་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅུ་ལ་ལས་བོ། །ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐུལ་བ་པ་མ་ལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེ་ཏེ། ཡང་
གཞི་ཡི་རྫེ་ཤོ་བ་རང་སྐྱེད་པ་ནི་འདི་པོ་ཞེང་རྩེ་ན་ཡིན་ནི་དེ་ལྡི་ཡི་རོ། །རི་སྦྲུལ་ལ་ནི་མ་ཐ་ད་ག་ལོ་ན་ཀྱི་ཐྲོག་དང་། །རྨོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ཚུལ་པ་དང་། །འབྱུང་པོ་ཁང་ག་ནི་ཉི་ཆུ་ག་ས་བཅུ་དབ། །ཞིག་པ་བྱུང་བ་ཕྱོགས་ལ་ཕ། །འབྱུང་པོ་ག་དང་ཀ་ཅི་ས་སྲུང་བ་ལེ་ན་བ་ཡོད་ཀྱི་སྦྱིན་པོ་ད་ག་ཡ་རེ་ས་ན་བ་སྒྲུབ་ང་ཕྲུགས་ཡོ།།
འབྱུང་པོ་ལ་ཕྱི་སྡུད་དང་པར་དབ་སྡུད་དང་དེ་སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་རི་ཉེ་ས་ཐུབ་པ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་ཐུབ་ཚུར། །ཕྱག་ས་པ་སྨྲུ་ར་བ་ཞི་བ་ཕོན་ན་སྒྲ། །ཆོས་ཀྱི་ན་བ་ཉེ་ཐུབ་ཉེ་བ་ཆགས་པ་ར་སྐྱུར་བའོ། །ཀ་བ་མ་ཞི་ས་བྲུ་བ་ཞི་ཤ་པ་ག་ན་ཤ་བ་ར་སྐྱུར་བའོ། །ཐོབ་ཏེ་ར་སྡུ་ད་ག་ཆོད་བ་ཞུ་ལ་ས
ཤེས་བྱ་པ་ནི་ཐོ་མ་ཡ་ང་བ་ར་སྒྲུ་ར་ཡ་ག་ཞ་ས་ཕ་རྡུ་མ་ས་ཁྲུ་མ་ས་བ་ཞི་སྐྱིད་ག་ཁྱུ་མ་ས་ལ་ཕ་ཞ་ང་ཞེ་སེམས་སོ། །ཁྱད་པ་ཞི་སྙ་བ་ཞ་རྗེ་ད་པ་ཞ་མ། །སྨོན་པ་ར་སྤྱོད་པའོ། །ཐ་ས་མ་བ་ཞུ་ཞུ་སུ་མཚོ་ག་ས་ལ་བ་སྐྱུ་ན་ས། །སྨོ་ར་ས་ཐུ་ས་ལ་མཚོན་ས་བ་ཞི་རྣ་ར་ར་ལ་ཆ་ན་ད་ཤེ་ས་བྱ་བ་སྨོ་ས་ཏེ།
ཉེ་ཞི་ཤོ་ད་ད་ག་ཚན་ཞི་ཕྱོ་ཏུ་ག་ཏུ་ཆེ་པ་དེ་ལི་ག་ལ་བ་ར་སྡུ་ད་བ་སྤྱོ་ད་བ་ར་སྒྲུ་ར་ཕྱེ་ག་པའོ། །ཁ་ཞི་དེ་དོ་ས་པོ་ཆེ་ཆེ་ཞ་ར། །ཆོ་ས་པ་ཅ་ཞ་ཞི་མ་དོ་ཞ་པ་ར་འཇོ་ད་བ་ག་ཕ་ཡོ་ད་པ་དེ་ཡ་དེ་སྣ་ད་ཅེ་ས་སྤྱོ་ར། །ཡ་རྒྱ་ཞ་ར་ཞི་ག་ཞ་ར་ཞ་ས་སྐྱུ་ར་ཞ་དེ་ས་མ་ལ་སྒྲུབ་ར་ས་མ། །ག་ཤ་ལ་ཞེ་ར་སྒྲུ་ར་ཞ་ན། །ཡི་ཞི
ཐ་ཚལ་ར་སྒྲུ་ར་པའི་ཀྱི་རེ་ཞི་བཟང་ཆེ་བ་ཞ་མ། །མཆེ་ཞ་ཞི་པོ་ཞ་ཞ་ར་ཕ་ཞི་ཆེ་ཞ་པོ་ཞ་དེ་ས་ཞ་ར། །སྐྱུ་ཞ་ཞ་དད་པ་ཡི་ཏུ་རེ་ཞ་ཞ་ལ་ཞ་ཞི་ཉེ་ཙུ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ས་སྐྱུ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ར། །འདི་ཞ་ས་ཞུ་ད་ར་ཞ་ཞ་ད་ཞ་ཞ་ས། །སྐྱེ་ཞ་རེ་ག་ཞ་ཞ་སུ་ཞུ་ར་ཞ་ར། །དང་ཞ་མ་སྐྱེ་ཞ་ཞི་དེ་ཞ་ཞ་ཞ་སྒྲ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ།

ཁ་ཉེར།

ཕྱིར་དང་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྡེ་བསྡུ་རུ་བྱེར་དང་བཞི་ཆེ་གྱི་ཐུབ་པ་སྒྲ་ཚིག་གཞི་བ་གོ་དང་ལྡོ། །གང་དག་གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། གཟུགས་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གང་དག་ལ་སོགས་པ་དང་། འདང་བ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ།
ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ལས་འདས་ནས་ནི་ཐོག་མར་བཞི་པ་ཡོད་ཡོད་པ་ཞི་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཅན་མཐོང་བ་ནས་དེ་མ་ཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བ་བསྒྲགས་པ་སྒྲ་བཞིན་དེ་བཞིན་པ་ཉེ་བར་བསྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དུ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་ཟུར་ཅན་ལ་བསགས་པ་པ་བཟང་པོ་ཐབ་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། གང་དག
གིས་དག་ཡག་ཟུག་ཤས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་ཁྱད་ཀྱི་སྒོ་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱེ་དེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་རྒྱུ་ང་ལ་སྟོན་བ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །འདུན་པ་འདི་ཡང་ཚིག་གསལ་དང་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་ལོ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཞན་ཕྱི་དང་
ཁྱུ་ར་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཛེས་པ་ཚོལ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །སྨྲ་བ་དེ་ཡིས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་པོའི་ཁ་དང་རྒྱུ་ར་པ་དེ་ཡིན་གཞན་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ཞེས་གདགས་པ་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་དང་བ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་བྱ་བ
ལ་སོགས་པ་ལ་བ་མ་ཏོ་ཐང་གི་སྤྱི་བདེ་ཚོད་བརྗོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདམ་བཟོད་བའི་ཕྱི་མི་གཞི་ལ་ཀྱང་མི་ཟད་དོ། །དགོས་པ་ལས་བཞག་པ་ཞི་པ་བསམ་ཟུགས་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་སུ་སྟེ། །དེ་སྐྱ་བུའི་ངང་ཚུལ་ལ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དེ་ནི་དང་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་དགོ། །དེ་ཡང
སྐྱབས་བཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བཞི་ཤག་གི་སྐྱེད་བློན་གནས་ལ་གཞུག་པར་འགྱུར་པའོ། །ཕྱིར་ལ་འབྲས་ཐུམ་ཐོང་བར་སྐྱེ་དམ་བཞི་གཟུགས་མཚམས་སྦྱོར་ཡོང་ལ་ཚོན་བ་དེ་ལ་ཆུ་ལ་ཚོད་དོ། །ཁྱུང་ཏུ་བསྡུས་པ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ཀུན་ནས་བསྒྲིབས་པ་པ་ཉོན་དང་ཕྱིར་ལ་ཏུ་བཅས་པ་ལ་དང་མཆོད་པའི
ཕྱིར་རོ། །ཚིག་བདུན་པ་ཞང་ཞེས་ཐུབ་དེ་ཀ་ལ་ཏུ་ཡང་ཟབ་པ་མང་པའི་སྐྱབས་ལ་མ: ཤར་ཞིག་གི་ས་ཞང་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆས་པ་རིན་མ་པ་མཐོ་དང་བའོ། །བསྡུན་པ་དེ་གཞན་དུ་ཀྱི་སྟེ་གི་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་སྐྱ་བ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆུད་པ་ལ་ས་དབྱུང་བར་ཞིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི

49 ཀ ༄༅། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྐྱེད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་དང་བསྟུན་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་ཐར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན། །སྒོམ་ཆེན་པ་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་དང་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་མཆོག་ཞིག་ཏེ་ཞེས
གཞིས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱུང་བའོ། །ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པས་བྱ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་པའོ། །ཀུ་ཀུ་ར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཀུ་ཀུ་ཞེས་སྒྲ་ན་རྗེས་པ་རྗེས་བསྟེན་པའོ། །སྤྲུལ་པ་ཀུ་ཀུ་ར་བསྟེན་པ་བསྒོམ་པ་དེ་གྲུབ་གཞི་གསལ་བར་ཀུ་ཀུ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་སྟ
ཁྱེད་དོ། །ལས་རྟག་པ་དག་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་དེ་བདེ་བ་དགའ་ཉིད་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའོ། །མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་རྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་རྟུ་སྟེ་ནི་བསྡོམས་པ་ལས་མཆོད་སྦྱིན་རྣམ་པ་དུ་རྟུག་པར་རོ། །དེ་ཉིད་བཞི་དང་གཞི་དོན་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བ་དོན་དུ་རྟུག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ
རྟུག་པའོ། །སྤྱིན་པའི་ཟས་ཞེས་བྱ་མ་ཟེ་བའོ། །ཤིན་པའི་རིགས་གསུམ་པོ་ལས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་དེ་ལ་ཞིམ་པས་རྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་བདག་ལ་བཞིན་འཛིན་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཀོ་སལ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བསྒོམ་པ་དེ་ཞིག་ཏུ་གཞན་བཞིན་དུ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ཡི
ཤེས་དང་པ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་དང་། །འདི་ནི་ལྷ་རྟེན་དགག་པ་དང་མི་དགེ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྐྱུར་བའོ། །ཤེས་རབ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་སྦྱོར་བའོ། །སྦྱིན་པ་ཅན་ལ་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཚེ་ལ་རྒྱུ་ཤུགས་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་པ་ལ་རྒྱུ་ལས་ཀུན་རྟུ་ང་རབ་བསྟུ
མི་ག་ལས་ལ་བདད་རྟག་ཀྱང་བསྐལ་ཀུལ་ཟས་སྨིན་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་གི་སྐྱེས་པ་དང་ཉིད་རྣམ་པ་ཞིག་ཡི་གེ་བ་རྩོད་པ་རྨེད་པའོ། །དུར་དུས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུར་ཁྲོད་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་གསོལ་སེར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དགེ་སྲེ་ལོ། །ཤོད་དུ་མེ་ལྡན
པ་ར་དག་བྲེལ་པ་ཅན་དབའ་འཇིག་དེ་བདེ་ཏུ་རྟག་མའོ། །སྦྱིན་པར་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་ཞི་ཞ་དོན་དུ་བཞུགས་པའོ། །ག་ཉིད་པ་ཞེས་ཤ་ཆུང་དུ་སྡུག་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་ཕྱག་རྗེའི་ཆ་སྐྱེད་པའོ། །ཕྱག་དང་རྗེས་པ་མོ་རེ་སྐྱ་སྤྱི་བདག་སྐྱེད་འགལ་བས་བཅའ་ཉོ་ཡོ་ཡིན་ཏེ་ཕན་པའོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བཞི

ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་གསུམ་པོ་ཤེས་བྱ་བ། རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཚིག་ལ་པ་བཞི་རྒྱུད་བསྡུས་མ་བསྟེ། ཀྲང་སྒྲོན་ཏུ་གྲོ་བ་གཉིས་པ་ཡི་ནི་དེ་ཡང་མཛད་དེ་ནི་ཏི་ཀ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞལ་རྒྱུད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཏ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བདུན་ནོ། །སྐབས་
རྒྱས་པ་བའི་སྒྲ་དཔ་སྒྲ་རྒྱ་དང་དང་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་འདི་ན་འཛིན་པ་ར་བྱེད་པའི་གནམ་སྡེ་རྒྱུད་དང་ཉི་སྲིད་དང་། ཡོངས་སུ་བསྒོ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གར་བ་གནན་དག་ཏུ་བདེ་ནོ། །གཞན་ནུ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་བགས་ར་ཏུ་ཞུགས་པ་ར་སྒྲུ་ར་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ
ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་དེ་ལ་བྱེད་པ་ར་ངེས་པ་ཙམ་ཞིང་རྣེ་ལ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་པའོ། །ལྷུང་བ་ཞེ་ལྡང་གི་སྔོན་དུ་ནི་ལྷུང་བ་ཟེར་གཞུག་པའི་སྐད་དོ། །ལུང་ཕྱག་ཞིམ་ཚན་གཙུ་ནི་ཕྱོགས་སུ་དབྱུར་བའི་ཐབས་སུ་སྒྱུར་པའོ། །རྒྱུ་འདི་པགས་པ་འི་འཕྲེད་སྒྲུ་འོ། །ཧ་ཞེ་ཧ་ཧོ། །བྱིས་པ་ར་མི་འཆུར་བར་བྱ
བའི་ཕྱིར་བྱ་རོག་གི་ཀ་ར་པའི་ཤུམ་པ་ལྟར་སྣང་པས་གཞན་པའི་སྐྱུ་རོག་གི་ཀྲ་དང་པའོ། །བསྒྲུབ་པ་དོན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དོ། །བསྒྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ར་བྱེད་ཙམ་པ་འདི་པར་དུ་དེ། །དྲག་ཏེ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲག་ར་རྒྱུན་སྒྲ་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །ཤེས་སྤྱད་ཅན་ནི
པ་ཙུ་ལྟ་ག་གོ། །ཕྱིར་པའི་རྐྱ་ཀྲུ་གྲགས་པའོ། །ལ་བ་མཐུག་པོའི་གླུ་མོ། །ཏྲ་ལ་ས་དབའ་ནི་གོས་ཕྲམ་སྐྱ། དེ་དག་ནི་དྲ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དགོས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་ར་ལྷ་བ་བར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ནི་ཆོས་དང་ས་གཞན་སྣ་ཚོགས་གཞན་ནི་ཞེན་པ་པའོ། །ཕྱག་ས་བསྡུམ་པའི་ཚིམ་
ཀྱིས་མཐའ་ན་རབ་ཏུ་བར་རོ། །ཆུ་ན་པའི་མཐུལ་འཕྲོག་པ་ར་བྱེད་པའོ། །གཡོན་ཅན་ནི་འཛད་བ་བུས་རྒྱ་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ལྕཾ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིམ་པོས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ར་བྱ་བའོ། །ངས་སྒྲ་རབ་འབྲ་ངང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལ་མང་གོ་སྦྱོང་གིས་བསོ
ཕྱུ་ར་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གཞན་ལས་ལ་བ་ཞ་མཆད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་ས་ཚད་བསྐྱང་ཞང་ས་མཁས་གལ་དེ་ཀ་ལ་སྦྱང་ཇེ་འི་ཕྱིས་པ་བསྡུ་བཅུ་དང་བའི་ཏེ་གོ་སྣོད་ལྔ་ང་དང་པ་མཐུ་ར་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས་ར་ལྷ་བ་པ་ར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གས་འདྲེ་བྱ་བ་དང་། གཅིག་བསྡུས་པོ་ས་ཕྱིན

51

ཀ ཞེ་དྲུག

༄༅། །ཕྱིས་བརྟགས་པ་དང་། །མི་དཔའ་ཞི་ལྡན་སུ་སྲུ་ཚོས་གོལ་ལྷུ་ར་བ་དང་། །གདང་གཞིས་མཁྲིས་ཞུ་དྲོས་པ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་སེམས་ཀྱིས་ད་དྲང་རྣ་ར་ར་ཐུ་ཡོ། །གཙུག་མ་བཞི་གཟེར་བ་རྒྱུར་བའོ། །བསྐལ་བ་སྟེ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲུ་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་

དེ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་ར་བས་སྐྱེ་བ་རླུང་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་དཀའ་བ་བའོ། །འདི་ན་བཞི་མ་དང་ཉུང་ལེགས་པ་ར་མཛད་བཞི་མཇུག་དེ་ཉི་ཕྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དེ་ཉིད་བ་དག་གི་དེ་ཙན་སྐྱེ་འཇིག་དང་བ་དང་ཟུར་བཞི་ཕྱུགས་གང་གིས་གཡོ་བ་འདིད་ད་གོང་མ་ཡང་ལ་སེམས་ཅན་ཡ་ཕྱུགས་ཕྱི་ས་ཧྲེ་བ

སྣ། སྤྱིགས་སྲུབ་དང་བྲལ་བ་ར་བཞིན་པའོ། །སྲིད་པར་ཆགས་པ་ཞེ་སྡུད་བསྲིད་ར་ཆགས་པ་ནི་སྲིད་བསྐོ། དེ་ནི་མ་པར་སྐྱེས་བའོ། །དེ་ནི་སྲིད་པ་ར་བ་ཚགས་དང་ཅ་ལ་བར་སྐྱེས་པ་ར་བསྐྲུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ར་སྐྱེ་བ་མ་ཚོལ་བ་སྤྱོད་གཙོ་ད་ར་གགས་ལ་སྟེ་ན་གཏྲོགས་

ལ་ལོག་པ་པ་བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་ནི་དེ་རླུང་ལ་ནས་སྤྲོ་གར་ཚོ་འཕྲི་ཡོང་ལ་སུ་གཏོར་བར་ཕྱིའི། དོན་ཀྱི་བསྐྱོགས་གཉའ་ཅན་པར་མི་ཐུབ། །མཐུ་ཉི་བ་དེ་ཡུལ་གཞི་སུ་གའ་བསྐུར། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་ཡིན་ནི་པ་དེ་རྣམ་ཀྱི་ཆེར་པ་བཞིན་ཏེ་རས་ཧ། དེ་རྣམ་ཀུ་ཀྱིས་བཞི་རྒྱུ་ར་ར་རྒྱུར་བའོ། །ཆོས་ཉི་དེ

ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏོར་མ་ཞི་ཐ་བ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡོང་ས་སུ་གཞན་པ་བཞི་ཡོང་སུ་གནས་པའི་གཞན་སྣང་བས་ཏེ། དེས་གང་གི་ཚེ་མ་ཚར་ལེ་དེ་ནི་སྟོང་ལས་ཞི་བ་རོ་གང་ལ་སྡུད་བག་ཅིག་ཀྱིས་ཡང་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཚེ་ཡོང་ས་སུ་གཞན་པ་སྟེན་པ་ར་བ་རྒྱུ་ར་བ་དེ་སྐྱ་རངས་སྐྱེ་བ་ར་ཡང་མི་ཐུབ

པ་ནི་སྤྲུ་ཙན་ཀྱི་རྒྱུད་ཆུ་ལེགས་ཡང་ཡུལ་དེ་དུས་ཡོད་པ་བཅོ་ལྔ་ཞན་དག་བ་བསྐྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་བར་འགྲོ་བར་རྒྱུ་དེ། །ལུས་རང་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཆ་གཉིས་ཀ་ར་གཡོ་བའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུར་བའོ། །སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཐེ་བ་པའི་དོན་ཤག་ལོ། །རྒྱུ་མི་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི

སེམས་དེ་ར། །བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བའོ། །ལྷག་པ་ཆོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་བའོ། །བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོ། །བགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱ་ཆེས་ལ་ཡིན་པའི་ཆོས་ར་སྒྲུབ་གས་གཞིས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་རང་དང་པའོ། །དགའ་ལ་ཉ་པ་རང་ནི་ཉིན་ཐོ་ངང་ལ་པ་དྲང་གཅིང་དགའ་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་སྣ།

ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ཞོར་ལས་པ་གང་གིས་བཙོད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་དེ་དང་ཇི་སྐད་དུ་མཐུན་པར་སྟོན་པའོ། །ཁམས་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ནི་ཟག་མེད་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་གསུང་བ་བར་རྒྱུ་རོ། །དགུ་ལ་བདེ་གཏམ་ནི་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་གཏམ
ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་བཞིན་དེ་དག་པ་སོགས་པ་ལ་དེ་དང་བའི་དེ་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟེན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི་རང་དབང་པ་བཞི་སོ་སོར་རྟོགས་པ་རིག་པ་ཆེ་བའི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་བགས་པའི་འདི་ཉེ་བ་བཞི་ཕྱོགས་སུ་ཆུད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །འདི་ག
ཚོགས་སྤྱི་བཞིན་ཕྱོགས་སློབ་མ་པ་ལ། འདི་གཅིག་ཚིག་སུ་སྐྲ་བ་དེ་སྟེ་ནི་སྔོ་ཕུད་དོ་གིས་མཐོ་བར་རྒྱུར་བ་སྟེ། གཟུགས་བསྒོམས་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེལ་བདག་ཆ་ཉེ་ནང་ང་། འདིག་ཚིག་ལ་སྲུ་ཕྲ་དང་སྡེ་མི་ལྡན་པ་བདག་ལ་གཏོགས་པ་ཕྱུང་བ་ལྡར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ།
དེ་ལ་རྒྱུན་དང་འདུ་རང་ངོ་བོ་ལ། ཅིག་ཤེས་ལྷ་ལ་བ་ཐུན་དང་རྟ་བ་ནང་ཞིབ་ཅིང་གཞན་ལྷག་ཆད་ཏེ་དང་བྱང་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཐོ་ནི་རྟ་དུ་གཟུགས་དང་བ་ཐུང་ངོ། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་བདག་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་ཡོད་
ཅེས་པ་དང་། པར་རྗེས་སུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡང་ཉེ་ན་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཙོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་སྤང་བར་གྱུར་བདག་ལ་ཟི་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་དེ་སྐབས་ཉོན་མོངས་པ་རིགས་ཅོ་བོ་ཅན་མ་པར
བསྟན་པ་ལ་ལྟ་མ་རྗེད་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཚེ་མ་ཞིང་སྤངས་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗོད་མཐུན་དེ་ཆོད་ཀྱིས་བཞེད་དོགས་པ་ངར་མཛད་པའི་ཚུལ་བས་བཀག་པར་བྱ་བའོ། །རབ་ཏུ་གཅེས་བཏུབ་པའི་ཤེས་ཙུ་ནུག་པ་བསྐུར་བའོ། །དེ་ནས་སོང་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་དེན་སོང་བའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དེན་སོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེན་སོང་ཐུབ་དང་། སྲིད་པར་མ་དེ་ནི་དེན་སོང་དེ་གཉིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་བའི་ལམ་དང་རྩ་རྒྱུ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་སོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་ལམ་མ་ཐུབ་པའི

༄༅། །ཕྱིར་དང་། བྱས་པ་བདེ་སྐྱེད་ཅེ་ཡི་ཕྱིར་དང་པའི་ཕྱིར་ལས་ཟད་པར་གྱུར་པ་བཞི་ཕྱིར་ལམ་དང་ཆེན་མོ་དངོས་ལ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་བཀག་པ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཉེན་པོ་དབང་བ་འབྱུང་བ་དང་བསྒོམ་པའི་ལམ་དུ་ཡིད་བཞིན་ཟད་ཅིང་ལས་ཉོན་བགག་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་སྤོང་བ་དགོས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་
མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའོ། །མཐོང་བ་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་སོ་སོ་རང་བཟང་པོར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་མཐོང་ལམ་ལ་ཡང་བརྒྱད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཞེས་རྟེན་པ་སོ་སོར་བསྒྲིབ་པ་
ཕྱིན་ཕྱིན་པ་གཞན་སྤྱོད་པ་ལ་བདག་གི་ངོ་བོ་རང་དག་པའི་ཆོ་ག་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་རང་གིས་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་གྱུར་པའོ། །དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་ཕྱི་རོལ་དམིགས་པའི་ཉེ་བ་བདག་བྱ་བ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བཅོམ
ལྡན་འདས་ལ་བརྗོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ནི་བཞི་སྤྱོད་ཚུལ་འདས་པ་སྟེ། ཉེ་བ་མོངས་པ་ཉེ་ཞི་བ་ཡི་ཕྱིར་དང་། འཕྲུལ་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གཉིས་པོ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་བཞི་ཆོས་ལྔ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ལམ་སྤྱི་རྟོག་པ་བསྒོམ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའོ། །བསྡུ་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བསྡུ་ཅིག་ཞེས་སྨྲོས་པ་ལ་དང་ཉེ་བ་ཡང་ཡང་སྦྱོར་བ་ཉེ་བ་མི་ད་དང་ཕྱིར་ཞུགས་པར་གྱུར་པའོ། །ཕྱི་དགུ་ནི་མི་དང་ལྷ་ཀུན་ཚེ་དང་། །སྒྲིབ་དང་དོན་དང་ཞི་བ་ཆོས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་སྐྱོང་ཡུམ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དེ་གཞི་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གཉིས་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་དག་པ་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་དང་བཞི་རྣམ་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པ་ཐོབ་གསུམ་ཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་
ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་ཡུམ་རྒྱུན་ཤེས་རྒྱུན་དེ་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བས་སྦྱིན་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་ལ་ཕྱུག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དེ་སྤྱོད་ཚང་ཡང་ཞེས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་བསམ་ལ་མཛད་པ་ཡི་ཞུགས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི

ཏྲེ། །དགྲ་བྱུ་ལ་གསལ་བ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་བའོ། །སྤྱན་གསུམ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བལྟ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་བྱ་སྟེ། ཕར་ཁ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་བལྟ་བ། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿཡིག་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ལས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ
བ་ལ་སོགས་པ་གཏུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱ་རོག་གི་རྩེ་བ་རི་ཡི་གདུགས་སྙམ་པ་ཕྱིར་ཞིང་པ་དཀའ་བཅུད། །མཐོང་བས་སྨད་པ་རྒྱ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་བ་སོ་སྐྱེ་བདེ། །ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་རང་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་ལྡན་ཞིང་གཉིས་པ་སྐྱེ་པ་བསྒྲུབ་ནས་ཕྱིར་འདའ
ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་དོ། །ཆུ་ཀླུ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་དུ་དྲི་ཟའི་བུ་མོ་བཞི་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ཕྱག་མཚན་བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་བ་ཤ་ཐུབ་པས། །སྙིང་ག་ནི་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཞན་གཞིས་ལ་ཞེས་
གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟན་པའི་བར་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །ནང་ལྟ་བ་ཀྱི་ཚུལ་ནས་སྔགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞབས་ཀྱིས་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ཆེན་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བསྐོར་ནས་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བ་ལྡན་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་རུ་འདུས་པ་ཁྱབ་པ་རིམ་པ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཐོབ་ཏུ་ཕྲ་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་དང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཐད་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའོ། །ཕྱུག་པ་བསྟེ་ཀུ་ཏྲ་ནི་ཐ་བ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་ཙོ་དང་པ་ལ་སོགས་པ
ལ་སོགས་པ་ར་དང་པོ་ནི་བདེ་ལམ་དུས་ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱ་བ་བའོ། །སྐྱེས་བཞིན་པ་ཚོགས་པ་ནི། རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་ཀྱིས་གཡོ་བ་ལ་ཡང་ཀྱུ་བཙུགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་ལ་ར་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་ནས་ནི་གནས་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཅན་དུ། །ནང་དུ་བ་ཙམ་པ་བཞི་ཡོད་ཙ་ཐོ། །
ལྷ་མོ་དེ་ཡུལ་ལ་བརྩོན་པའི་ཤེས་པའོ། །ཡང་དག་རྣམ་སྐྱེས་བཞིན་ཡོན་དངས་བ་བཞི་ལ་མཆོག་ས་ལ་གཉིས་པ་དེ་ནི་བརྟན་མ་ཐུབ་པའོ། །ཕྱི་ལ་དང་སྐྱེ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་རྟ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཕྱག་ཕྱག་དང་བཞི་ཀེ་པ་ཤ་བཞི་སྡུག་ཟུར་ཞར་བབ་པའོ། །རྒྱུ་དང་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱ་ཞེ་ཡ་ཐུབ་བའོ། ཀྱང་

55

༄༅། །ཕྲག་ཀས་ཀྱི་མཆན་དང་རྒྱུ་ང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་སོན། །སར་ཕྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེ་བྲག་ཤས་ཀྱི་སར་ཏུབ། །ཀུན་ནས་འཁྲུགས་བཞི་རྡེས་བར་སྒྱུར་བའོ། །རྒྱལ་བ་ཐེན་པའི་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་བཞི་རྒྱུ་ང་གྲུབ་མཐོ། །རྩོམ་པ་གྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ན་ཞི་རྟ་བ་ཞིའི་ཀྱི་ས་ཁན་མ་སྟོབ་དང་བཅས་པ
ལས་དུ་ཡོ་བ་ད་རེམ་ཚོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་ལ་གྲིམས་ཀ་ཉམས་པ་བར་བསྒྱུར་བའོ། །ལྷུན་ས་ཀྲུ་དང་བཞི་ཧྲ་བ་སྒྲུ་ང་སྒྲོན་བའོ། །སྤྲོད་ལ་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཚམ་པའི་ཁྱབ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་གྲིམ་ས་ཉམས་པ་བར་སྒྱུར་བའོ། །རྒྱུ་པ་ད་ད་རེ་དབབ་སོགས་གདེ་སྤྲོད
ལ་ཀ་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ན་ངེས་རྒྱུ་དང་སྟེ། །སྐྱེ་ཙི་ལོག་གུ་ནུ་ང་སྦྲོད་པའོ། །འཆོར་ས་རྒྱུད་བཞི་བ་བ་དའི་ཚོགས་ཁ་ཚོ་བའོ། །ཁྲོ་བ་འིབ་རྒྱུ་དེ་དོ། །ཧུམ་རྡོ་ཀྱི་དང་བཅས་དབྱུག་ཁུ་སྦྱིན་བའི་འོད་ཟ་སྒྲ་གས་ཚན་ཀྱི་ཡིག་ན་ས་བསྐོར་ཏེ། །མཛུ་གམ་འི་ཁ་ནུས་སྒྲུ་སྤྱིན་པ་བསྒྱུར་བའི
དྲུས་དེ་སྲི་དཀྱུ་བཏྲ་ཀ་ཁ་ར་རྡུར། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྫེས་སུ་འགྲོ་བས་ན། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྦྱོད་སྒྲུ་དགྲི་དབ་ར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ལ་ས་དགའ་ལ་དེས་བསྒོར་བ་ས་ནས་སྦྲོད་སྒྲུ་ད་འབྱུང་བའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི
སྒྲུབ་བའོ། །སྐབས་དེ་རང་དགོན་ཞིས་བྱ་བའི་དོན་ལ་སལ་ལ་དེས་པ་ར་སྒྱུར་ར་དྲུར། །འགོར་མེད་བཞི་གང་ཞིག་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཅེ་གནས་མེད་པ་དོ། །ལག་བལ་ཟློག་ལ་པ་ཞིས་ཏུ་དའི་སྐྱོད་གསལ་དམ་ཐོན་པོས་དགོད་པ་ཞི་ག་དྲུ་ང་ལས་སོ། །ལ་མ་ཏུ་བ་གྲོབ་དེ་ཚེ་ཞིས
ཏུ་ག་བ་དུ་ས་ཀ་ཡ་སོ་གས་པ་འི་དུ་ས་གས་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །འཐགས་པ་དེ་ལམ་གསལ་བ་ར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དུས་གྲུ་བའི་ཚེ་ཞིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ང་ར་ཟེར་ལ་བྱུང་བའི་རྗེ་ལོ་ཞུ་བ་ཧེ་ག་ར་བ་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི
བཟང་བ་ར་བྱུ་ང་ཆེ་སྒོ་ང་ལུ་ར་བྱུང་བ་དང་ཞེའི་ད་ཡིན་ནོ། །མཆེན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལྷུ་ར་ན་ཀྱི་མཚེ་ལུ་ད་ར་ལྡན་པ་ར་བསྒྱུར་བ་ན་སྐྱེ། །མཆེ་ས་ལ་བ་རྟུ་ང་ལ་བཞིན་དུ་ར། །ཇི་ཚན་ཞི་རྡོ་ཚེ་བ་སྙེ་ཇི་ཚེ་ག་དང་ལ་ཡོད་པའི་དྲི་ཚེ་བ་ར་ང་ཁྱིར་པ་སྐྱོ་དཔལ་འོ། །སྤྱན་པ་ར་མཛད་ང་ཅེང་ཀྱེ་ཅེ་སོགས

པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན། །དེ་ཚོད་དཔྲེལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུས་རྣམ་པར་གསོལ་བའི་སྟོན་ནས་སོ། །སྐྲན་མོ་ཉིད་དེ་ར་ལྕུང་ཞིང་དང་ལྷུ་རྡུས་ཕྱེད་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེ་ཆོམ་ལྡིས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བཅང་ཞེ་ལ་ཡང་དཀོགས་པ་རྒྱུར་པའོ། །དཀར་མོ་དང་ཞི་ནི
རྒྱུར་རྡུས་ནས་སོ། །ཆོས་དཀའ་བ་བཞི་གང་མེས་རྒྱུང་ཆོས་པ་པར་མ་སྤྲུལ་པའོ། །རྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཞི་མཆམས་ནང་ངོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞི་ཟབ་པ་འཆི་དང་འཕྲུན་པའོ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་བསྒོམས་པའི་ཕྱུང་པོ་ཞི་ན་དུས་རྡུས་སོ། །
སྐྱེད་ཅིག་ལ་ས་ངེ་གཤའ་པ་ལ་སྟོར་བ་འདི་ཕྱི་རོ་མི་རྟག་པའོ། །ནང་ན་རྗེད་ཟླ་བའི་སྟེས་ཟུམ་སྟོང་པ་འདི་ཕྱི་རོ་དགའ་ཞེ་དང་བའོ། །སྟུག་བསྔལ་བ་ལ་ཡུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ལྷུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉི་ཞི་བའོ། །ཀ་ཤའི་གནས་ནི་ཀ་ཤ་འི་ར་ལྗུང་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུ་ཤ་འི་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན
ནོ། །བླ་ན་ཆུང་ངུ་ས་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་པ་ཙ་བ་བླ་བ་དགུ་ཆ་མ་བརྒྱུད་ནས་བཙོམ་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡང་མ་དཔལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ར་བཞད་ཞིག་ཆུ་ཞེ་བླ་བ་དགུ་ཉུང་ངར་ཞིག་ཆུ་ཞེ་བླ་བ་ཐུབ་ནས་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་བ་དེ་བསན་སྟུད་པ་ཡོལ་བླ་བ་བཅུ་དང་མ
ད་གུ་འདས་ནས་ཞེས་མ་དེས་པ་འདི་ཆོག་ཏུ་མཛད་དེ་ནས། རིམ་གྱིས་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིང་བ་ཞེ་མ་ཡོངས་སུ་རྫུ་དཔའོ། །ཉི་མ་བཞི་བའི་བྱ་བཞི་དང་པ་འཛིན་པ་བཞི་ཆུང་བའོ། །སྐྲམས་པ་ཞེ་ཉ་ཟ་བོད་པ་ར་འགྱུར་པའོ། །ལུས་མ་ཟེ་བ་བ་ཞི་ལུས་ཀུན་དུ་སྐྱོང་བའི་ཉུང་བ་ཡང་མེད
པའོ། །རིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གདུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སོ། །ཟབ་ཡང་རིང་དུ་ཞེ་གཟུགས་བའི་དང་གཡེང་དབང་པོ་སྲེད་པ་ངང་ཀྱིས་ཟབ་པའོ། །བཞད་ཞིན་ཆོ་བ་ཞི་ན་དུ་གྱད་པ་འི་སྒྲུལ་རིང་དགའ་བྱིས་ལྡུད་པའོ། །ཐུ་བསྡུས་པ་ཞི་ཧྲད་རྡོར་ཉིན་མོ་ངས་པ་སྒྲུངས་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །ཐེང་པ
ཐུས་པ་ཞི་ཟླ་བ་བར་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱུ་བ་ཡུ་ཞི་ཞི་ཆུ་ཐུ་བ་པའོ། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཞི་ཆུ་ཀ་ལ་བ་དང་གཏོང་བ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ར་དུ་འོ། །ལྷུ་ཞུས་པ་ཞི་དོ་ཞི་སྟུག་བསྔལ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཟད་བཞི་ནི་གཞན་ཞིག་གི་སྟུག་བསྔལ

57 ༄༅། །ཤྲཱི་མཧཱ་ཡོ་ག་པ་ནོ། །བྱང་བའི་ཐུམ་པ་བསྐྱེ་ཞི་བའི་སྐྱུ་གབ་སྲུལ་མཁུ་མ་བ་བརྙོག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་མཛ་ར་སྟུ་རབ་ཤ་བས་མཐའ་འཁྲུ། གཞན་མ་ཡ་ཐག་རིང་པོར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་གཞན་པའོ་རྣམ་དང་བའོ། །སྔགས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ནི་རྒྱལ་པོའི་

རྒྱལ་པོ་ཡི་ཉིད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཞི་བ་ཏུ་རྒྱལ་པོའི། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཞི་པས་སྒྲུབ་པའོ། །ཐུབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་ནས་སོ། །སྤྱད་བ་ནི་དགེ་བ་ཞི་ཞི་བ་ཞི་བར་སྦྱོར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་ཞི་བ་དང་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི

སེམས་སོ། །དྲུབ་ནི་སྒྲུང་བ་ཉེ་དགུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས། །ཚིག་དུ་མ་ཞིབ་ཅན་པས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟེན་དབུལ་བ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སོ། །འདི་ར་བ་ཀྱེ་ནི་དེ་སྐྱེས་ནི་རྟག་གཞུག་པ་བཅོད་པ་ཏབ། ཡོན་ཏན་ཀྱིས་དབུལ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །ལྷ་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པ་ལོ་ཞིང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིན་པའོ། །

འདི་ཡོ་བར་བའི་སྒོ་དང་ཡང་དག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བ་ཀ་ག་པ་ཡ་ཞེ་ཞུགས་ཁྲུང་སྐྱེ་ལ་བ་བྲོ་ཞི་དན་བསྒོག་པའི་སྐྱེ། ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུ་རོ་ཧྲི་ས་ཕུབ་དང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞི་ཞི་ཞིག་བརྗེ་བར་ལྷུ་རབ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱད་མ་རྩོལ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེ་ཞི་ཞི་སྒྲུབ་ཏེ་ར་བྲུ་སྒོ་ག་ཡ་བར

ཕྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པ་སུ་ཞི་ཞི་ཞེ་ས་ཉེ་ར་བསྒྲུར་བའོ། །ཀུ་ས་ལ་བ་སྒྲུབ་དེས་ཞུགས་པ་ང་ཡིན་པ་དབྱིངས་ར་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞུགས་སོ། །ཏྲཱ་ས་སྒྲུབ་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ཞལ་ཕྱིར་མ་བརྟུ་སྒྲུར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་རྒྱུ་བསྟན། །དེ་མཆིས་ལ་བ་བརྒྱུ་བའི་སྐྱེ་ར་ཉེ་ན་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀཱ་

ར་བ་བྱུང་བའི་སྒོ་དང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཚིག་ཟབ་པ་ཀྱི་མི་དགེ། །ཧྲ་མ་ནི་རྒྱལ་ཡ་སྤྲུ་སྤྲུལ་ཆེས་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བོ། །མི་སྤྱོད་ཆེ་ཞག་ནས་པ་ར་བྱུང་བའི་ཕྱི་རྒྱ་ཆོས་དེ་ཉིད་གསལ་ཕྱོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་ཆེ་རིམ་ཟླ་ཡ་སྒྲུབ་པོ་ཆེན་རྩེ་གསལ་ཕྱིན་ལ་སྒྲུབ་པར། །ཡུ་

ལ་བ་ནི་ཧྟ་ག་འདུ་བའི་ཚོམ་ཟབ་པ་ཀྱིས་རྟུལ་སྤྲུལ་ཡང་ཐབ་དཔོན་པོ་རྡུ་བའོ། །ཐུབ་པ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀྲང་བག་ལས་གཞན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོན་ཟུག་བཞིན་དང་བ་མཐོང་བའོ། །ཁ་དོག་གཞི་དང་སྒྲོ་ནི། ། སྒོམ་པ་ལ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་ཡ་རྒྱ་བ་བའོ་

དུ་འོ༔ ༄༅། །ཕྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱེད་པ་རི་ཐབས་ཡུལ་ཀྱུར་བའི་ལེའུ་ལ་ཡ་བའོ། །ཕྱུག་པ་སེར་པ་གསོག་པ་ས་བཟུམ་པ་ར་སྤྲུམ་པའི་གུ་སེར་བསོགས་པ་ས་བརྩམ་པ་རབ་ཐུས་པའོ། །ཤིང་ཐས་སྦྲུས་པ་ཡ་དང་། །མི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྲ་ར་འཚོར་བ་ཞིང་ཁོར་བ་བོས་བསྒྲུབ་ས་པའོ། །སྲིན་པོ་ར་བཅུ

གྲིམ་པའི་བྱ་བ་དང་དེ་ཉིད་རང་གྲུབ་བསྟེ། བཀྲ་བའི་རི་བོ་ར་སོ་ས་བ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ར་བའོ། །ཉིས་ར་བགྲ་བའི་རི་བོ་བྲབ་བ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ར་བའོ། །རི་བོ་ཆེ་ས་སྤྱོས་པའི་རི་བོ་ཆེ་ས་བརྒྱན་པའོ། །རྩ་བ་ལ་བརྗོད་ལས་བྱུང་བའི་རྡུ་གྲིམ་འདི་ནི་ལ་ལས་བསྒྲུབ་པ་པའོ། །ར་སྤྱི་སྤུ་སྦྲུ

བའི་ཁྱད་པར་རྒྱུར་པའོ། །སྐྱེས་བུ་ཤན་རི་རི་གས་བཏུ་ད་ལུགས་སྤྱུ་དཔའི་ཚོགས་དང་ར་ཐབ་བའི་སྦྲུ་ད་ལ་བརྡུན། །ད་དབང་བསྒྱུ་ལས་ཞི་ཁྲུ་རྒྱུ་ར་ཉེ་ད་མའི་ཚོགས་སོ། །ར་རྡོ་གས་བའི་ལས་ལ་བསྒྲུབ་དགའི་ཁྲུ་ག་ལ་འཇུག་པའོ། །ནམ་ཐབས་ཀྱི་དེ་གཞི་མ་སྟུན་རྒྱུན་གྱི་འབྱར་བཞ

རྩུན་ར་ཅི་རས་པ་བཞི་མ་རྣ་ར་དོར་བའོ། །ཁར་ར་ཚོང་ས་ཤེ་གཅིག་བྱུ་བའི་ཁ་ར་བ་ར་ཚད་ས་བ་ཡ་གཉིས་པ་མེད་པ་འདི་ཆེས་ནའོ། །སྤྱུག་དཀྲ་ན་བས་ཀར་ཉ་པ་ར་རྫུ་རའི་ར་རྩེ་བསྙེ། ཐུབ་པ་ནི་ཡ་དང་ཡས་སུ་བརྩེ་བས་མཛད་པ་ནི་དཔེའི་པ་ནི་རྗེ་དེ་སུ་པ་རྩེ་བ་ལ་ཕཉེ་ནས་དསེ

ད་ཕྱུན་སྒྲོས་བྱུ་རི། ཕྱིར་ཕབ་འདོགས་པ་ལ་ལ་སྐྱེས་པས་བྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་གྱི་རྗེ་བུ་ལས་བརྩེ་བཙའ་བྱུག་ལ་བརྩེ་ར་དེ་སྤྱུ་ད་རྒྱུ་ཞེས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡི་འོ། །ཁའི་པོ་བ་ཁ་ལས་ཤེ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་པས་བཟའ་པོ་ཀ་ལ་བསྙེ། །ག་དབྱུ་ད་ར་དཀུ་ལ་ཤི་དེ་ཉ་མཆུར་ནས་སྦྲུ་བཀ་རཙོམ་ཅོམ་གྱིས་རྒྱུད

དམག་རི་ཐ་ར་སྤྱུ་ར་ཁ་སྦྱམ་དུ་སེམས་པའོ། །གདང་གཉ་ར་ཕུད་ར་ར་ཅི་ག་གིས་གཞོན་པར་སྒྲུར་པའི་ལྷུ་ད་ཕུ་ར་ཟད་ཅམ་གྱིས་གཞོན་ར་ར་རྒྱུར་བཞུ་བད་གཞར་བའི་རླམ་དུ་སེམས་པའོ། །ཅིག་ཅ་ག་ར་ར་བ་དང་ལ་དབྱའི་གཞན་རས་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ར་བ་ད་ལ་དབྱ་བའི་སྤྱུ་གས

པའི་དབའི་རྣམ་སྐྱུ་ཅིག་ཅར་མི་དགོས་པར་རྒྱུར། །ཆེན་པོའི་ཆེ་ན་བོའི་ཟས་མ་གཉན་པའི་པ་ཡིན་ལ། མཐབ་དང་རྣལ་བ་རི་མཐའི་རྣམ་བཀའ་དེ་ཡ་པོ་ད་ལས་ནི་ཞིབ་བྱུར་དེ་དང་དུ་བྱས་ནས་ས་བྲ་རྒྱུ་ནི་པའོ། །ཚོམ་པ་ར་རྒྱུ་ར་བ་འཚོ་གཅིས་བྱུ་བའི་ཡི་དམ་པ་རྒྱུད་སྤྱི་ས་པ

༄༅། །ཧཱུྃ། དུས་ཀྱི་ཉི་གྲགས་ལ་སྨན་ཆུ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་པ་ཡང་དག་པ་རང་རྒྱུ་བ་འདི། །ཐྲི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་ཀ་ལ་སྒྲ་འབྱུང་བ་འདོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་དེ་རྒྱུ་མི་དམ་པ་དང་རྟགས་པ་ཟླ་རྗེ། ཇི་ལྟར་ག་ཧྲུ་ཀ་ལ་ཀ་ཁ་ད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ས་སྒྲ་ཡོད་ལ་
སྟོབས་ཀ་ནང་ད། ཅི་ལྟར་དེ་རང་རྒྱལ་པ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་པ་ག་གྱི་ང་བ་ཞུ་ད་བསྐོ། ལུགས་ཀ་ལྔ་ཐར་པ་བུ་བ་ཡང་པའི་ཐོ། །སྒོ་ཀ་དོ་ཀུ་ཆུ་ལ་གཟིམ་པ་ར་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་ཀ་རྒྱུ་ས་ཕྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་ཀ་ཀུམ་པ་ར་ན་ང་པ་ལ་ལ་སྒྲ་ང་ར་ཞེ་ག་ལ་སོ།། །།སྟོགས་ལ་བཞི་ཡོགས་
བཞི་ཏོ། །དེ་ལ་བཞི་པ་བ་འཕྲུགས་ར་བཞི་དེ་ནི་སྔོན་གྱི་ད་ཀོ་མདུ་ཉ་ཏེ་ལ་བུ་ལ་འ་བྱུར་པར། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ཀ་ང་ང་ལ་ད་ཀོ་སྟུ་ད་ཁྲ་བཞི་ཞེ་ཡང་ད་གི་སྒྲ་ཀ་སྒྲོ། དེ་རང་ལྔ་བ་སོ། ཇི་སྐྱ་བ་ཡང་དགེ་སྒྲུ་བྲ་ར་སྨྲ་རྟེ་ག་པ་ར་བྱེད་ད་དེ་བཞི་འདི་བྱེ་བ་ར་མི་ཏུ་རོ། །ཀ་ཀང་
ར་དེ་ཐུབ་པ་ཞི་མ་སོ། །དགེ་བ་དོ་ཡོན་ག་ཞེ་ས་བྱ་ག་ལ་དགེ་བ་ལ་བཞི་བྱུང་བ་ལས་ང་དུ་ས་སྐྱོ། ཚར་བཞི་ཡོད་མ་པ་ར་དགེ་བ་ཞི་ཞེས་ག་སུང་ས་པ་འཕྲི་ར་ར། །དེ་དེ་ཕྱོགས་བཞི་མི་ག་ཙ་ང་བ་ན་ས་ར་ཀུ་ཨ་ས་ཏེ། ་ཟད་པ་ཤེས་པ་འི་བར་དུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་ཉི་སྨྲ་བ་བ་ར་བྱེད་པ་ར་ས། །དེ་དེ་
མངོན་པར་སྐྱོ་ར་འོ། །ཕྱི་པ་ང་ལ་ཁ་བ་ག་བ་ཆ་འི་སྒྲ་ཐེ་ག་ཏུ་ལ་ས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཅེ་འབུམ་ས་མ་ཞེས་ཐུ་བ་ཀུ་རི་རྗེ་ད་ལྟ་ཞེ་ན་ཆོ་ཏུ་ན་མ་ད་པ་རྟེ་ར་འོ། །ཡང་ན་ག་པ་ལྟ་ཅི་ང་སྒྲེ་ད་བཞི་ལ་ག་པ་རྡེ་ན་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ད་ག་ཀ་པ་ར་བྱེད་པ་འོ། །ཀུ་ན་ས
ཙ་ཅེ་དེ་ན་པ་ར་བྱེ་པ་འི་སྦྲ་མ་ཞག་ལ་མི་ག་ཤ་ན་བ་པ་ད་རྟེ་ན་ར་འོ། །ལུས་དང་ང་ག་ཤེས་བཟུང་ག་ཡེ་ང་གོ་ལ་ས་ཐུ་ད་བ་དེ་ར་ཕུ་ར་ཏ་ཡི་ན་ལ། དེ་ཉི་ད་རྒྱུ་ན་མི་ཆ་ད་བ་ར་བྱེད་ན་བཞི་ག་ཡ་ད་པ་ར། །ལུས་ལ་ར་བརྟག་པ་ཞི་ཀུ་ན་ན་ས་ཆ་ག་ལ་ཡ་ཞི་ལེ་མ་སུ་ཀྱི་ས་ལུ་ས་ལ་བ་ཀྲུ་པ་འོ། །ཞེས་པ་བཀྲུག
པ་ར་སྐྱོང་བ་ལ་ང་ཆ་བ་ག་ང་ཡ་པ་ཡོ་ད་ད་བཞི་ན་དེ་ར་ཆོ་ས་ང་ང་ཁུ་བ་པ་ར་སྒོ་ག་པ་ར་ཟུ་ད་འོ། །ང་ག་མེ་ད་བ་བྲུ་ག་པ་ར་སྒྱུ་ད་པ་འི་ཐྲི་སུ་བ་ག་ཡི་ཤེ་ས་ག་ང་ང་ཞེ་ང་ས་ཞི་ཡ་ཉི་ཕྱེ་ད་པ་འི་དང་ཞེ་ས་ཙ་ཙ་ཞེ་ར་ཆོ་ད་པ་ད་ད་ས་ར་ཞུ་ན་པ་འོ། །འབྲུ་ན་པ་ཡོ་ང་ས་ཤུ་སྐྱེ་ད་པ་ལ་བ་ཆོ་ན་པ་ར་ད་ག་འ་བ་ད་ང་ང་ཅུ་ས་པ་ག་ང་ཡི་ན་པ

དེ་ནི་བསྟན་པ་ལས་རང་དོན་པའོ། །སྐྱ་བ་ནི་རང་བཞག་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུན་ལུས་ལ་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བའི་སྐྱེ་བོའོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྦྱོར་དོ། །འདི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་བ་སོགས་པའི་གཞི་ཡིའོ། །གནས་ནི་འདུག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཞིའོ། །གྲྭ་དང་ས་ཉེ་བར་བརྒྱུར
ཏྲི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོད་པར་བྱ་བའོ། །རྩི་དེ་ཕྱིན་པ་འདི་ཕར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོ་སྦྱི་དེ་དགེ་སློང་དག་གི་ཕྱག་ལ་ཁྱེར་བ་འབྱུར་བའི་དང་དུའོ། · །ཁ་གྱུ་བའི་ལེགས་པར་བཀག་པའོ། །གཅིག་ཀྱང་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་སྤྱན་པ་ཡ་གཅིག་ཀྱང་རིམ་པར་བརྩོན་པའོ། །རབ་དང་བ་དང་ལྡན
པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་བརྩོན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཅིག་ཀྱང་བརྩོན་པར་བྱེད་པས་ན་གཅིག་ཀྱང་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་གི་ཡིད་ལ་གཉགས་པའི་ངེས་སྐྱུན་ར་དོ་ལ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ན་བདེ་བར
གཤེགས་པའོ། །ཆོས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བརྩོན་པའི་ཐུན་ཚོས་ལ་སྦྱང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་བའི་ཡུལ་འདུ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ·།འཕྲུལ་གྱི་ཞེ་ན་བར་གོང་བའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ལས་བདེས་པ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ
ཡོངས་སུ་བཀྲ་དང་ཉམས་རྒྱུར་པའོ། །ཁ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ལུས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བ་ར་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་བོ། །གོས་ཐེ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ཚོ་ང་སྟེ། རང་གི་ཕྱི་མི་དྲུག་ལམ་བཀའ་བ་གནས་མཆོད་འདུས་སུ་དྲུ་བ་ཏམ། བརྟག་པའི་ལག་གཞེས་བོས་ར་གཟེ་ད་བ་གང
ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཁོ་རྡུ་ས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་ངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་རྣགས་ཀྱང་རང་ངེ་ཉེ་དེ། དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩམས་ཡུན་འདས་བཞུགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ཡ་པར་འཛུགས་པར་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོམས་པ་པར་ཕྱུག་བའི་ཕྱིར་དམས་བཞུགས་པར
བཞིང་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ནི་རྡུལ་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱུགས་ཡངས་པ་སོ་སོར་སྒོམ་ས་བཟང་ས་པ་ག་དང་ཡིན་བ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བགོད་སྐོམས་མཛོད་པར་བྱང་ས་པའོ། །ཕྱིས་པ་ནི་ཞིང་དག་ཀྱུན་ས་དཀྲིས་བས་ཁྲུང་བའོ། །ཐོང་ནི་བ་ཚོང་པར་བྱུང་བའི་དཀོན་སྡོད། །གཙུག་ལག་ནི

༄༅། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །ཡུ་བ་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་རིང་པོར་གྱུར་པའོ། །ཧོར་ཅན་ནི་མཁར་ཀྱི་ར་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ། ཚེ་དང་ནོར་ནི་ཚོང་པ་ཞིག་ཅ་ལོ་ཉིད་དཀྱུ་བ་རབ་སླུ་དང་རབ་བྱུར་པའོ། །ཡུལ་འདས་ཡུལ་གཞན་དུ་དོན་མ་ཐུབ་ན་དགག་གང་
གིས་ཁྲིད་རང་སྐྱོང་པ་དེ་ནི་ཀུ་ར་ཀུན་སྐྱོང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུས་ལ་རྩི་བས་འདི་ལྟ་བུ་དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ཚ་དང་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་གདུགས་ཀྱི་རྩེ་བས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཞེས་བྱའོ། །ཟླ་བ་རྗེ་དང་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་ཐ་ག་ཞེ་བ་ཞི་བ་དང་བྲི་དང་། རྗེས་བབས་ར་ཤུར
པ་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་དང་ལྡན་ནི་ནི་དྲང་པའི་གཏུང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱུ་ར་ཡིན་པའོ། །ཆོ་ད་བའི་ཆོ་གཉན་པར་དབྱེད་པའོ། །ཆོ་ད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཚོ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱིས་ལ
དང་ཕྱོགས་ཅིག་ཤེས་ནི་ཕྱི་ནས་ལྷན་དང་སྡེ་མའོ། །ལུས་རྟུ་བཟུང་ན་ཀྱི་མཆོད་པར་བྱས་པ་ནི་གསང་རྟེན་ལ་པའོ། །མི་ཤིགས་པ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་ལས་བ་ཅང་དགའ་བའོ། །མི་འདྲ་བ་ནི་ལྷ་ཕྱི་བ་གལ་བའོ། །མི་འབྲང་པ་ནི་མ་དེ་ཟླ་མ་དང་། གྲགས་པ
དང་། རང་གི་ཚིག་དང་ར་གལ་བའོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་གས་ན་ལ། འདི་སྒྲ་སྒོ་ཁ་ལ་བཅུ་དང་མཐུ་རྩེ་དང་། མི་གཞན་ལ་བསྒྲེ་ས་པའོ། །འཕྲུལ་བ་རྒྱུ་ཞེ་བ་དང་བསྟན་པར་འབྲུ་ས་པའི་ཕྱིན་པའོ། །གཞན་པ་རྣོན་པ་སྟེར་ཏེ་ཞེས་བ་མེད་པའི
མི་ཤགས་པའོ། །དགོས་པ་དེ་གཏོང་ནི་རྣམ་པ་རང་སྤྱོད་པ་སྤྲོད་སྤྱོད་དང་རང་ལག་པ་ཕྱིས་པ་ལེ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའོ། །མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཚུར་བ་ལུང་བསྟན་ཚད་ཆད་ཀྱིས་བ་དེ་ལྟར་ལྡན་ཕྱི་ཕྱོགས་ནི། །ཡི་དྭགས་རང་དག་གི་སེམས་སྤྲོ་བ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡི་དྭགས་རང་དུ་སྙིང་ལ
མི་ཤེས་བྱུང་བའི་རྗེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཟེའི་རིགས་ཏེ་ན་ཀྱི་ཚིག་དང་རྒྱ་ཡི་མས་ཀྱི་རྩེ་པའི་ཚིག་པ་རེ་དང་གོ་རིམ་སྟེ་ལ་སྒྲ་བ་ཏེ་ཁ་གཞན་ས་རིགས་བྱེད་དང་ར་དུ་བ་པ་སྟེན་པ་དེ་ཀྱི་རང་རྒྱུས་པའོ། །ང་བ་རང་དུ་གཞུང་ལ་བརྗོད་པའི་གཞུང་ཕྱག་ཕྲུལ་དུ་བསྒྱུར་པའོ། །ཉམས་པའི་དགའ་ནས

པའི་སྒོ་ནས་འདམས་པར་འགྱུར་པའོ། །ངེས་པའི་ཚིག་ནི་དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལམ་དང་། སའི་སྙིང་དང་ཀླུ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་མཆེ་ཐ་དང་། གཟུགས་སུ་རུང་བས་ན་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་བོ། །
ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་ངེས་པའི་ཚིག་གཞན་ནོ། ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡུས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཡུལ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བའི་ཚིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐད་དང་
དག་ལ་ཚིག་དང་པོ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་བརྡ་ལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་མེད་པའི་དངོས་ལ་ས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་བསྟན་པ་མི་ནུས་པ་དེ་ལས་ན་སྐད་དེ་དང་དེ་སུ་མཐུན་པའི་ཚིག་དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་
པར་སོ་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་པར་འཛུག་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏེ་གང་དག་གིས་བཟླ་ལ་གྱིས་གཙོ་བ་སྐོར་འགྱུར་རོ། །མི་དག་དང་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་བ་ལ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྐོད་སྐྱེ་དམ་དབང་ཞེས་བྱ་བར་སོགས་པ་ལ་གང་ལ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོགས་ལ
སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོང་སྟོང་དོ། །ལོ་ཙཱ་དང་ནི་གཞན་པར་འབྱུང་བ་ཉེ་ཧ་ས་སོ། །སེང་གེ་དྷྭ་ཛ་བཙོ་ན་མ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་རས་དགེ་སློང་ཞིག་དག་མ་ལ་པ་བ་ལ་བསྒྱུར་ན་ལས་བ་ན་ཏུ་པ་ད་མ་ར་མི་ཏྲ་དང་བཞིན་དུ་གློ་སྐུ་དགེ་ཞིང་པ་ཙམ་ད་མ་དགོས་ཤར་མི་སྦྱུ་སྒྲ།
ཚིག་བྱུང་བ་ཟད་པར་འགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་བ་རབ་ཏུ་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་པ་ལ་སྤྱུག་ཤོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚིག་གོ། །དཔལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱི་རེ་ཏུ་སྤྱུ་པ་ར་མི་ཏ་བ་པ་འབྱུང་ངོ། །ཏྲ་ཙ་ར་ཏུ་ར་ད་ཞེས་བྱ་བའི་
དུས་ཀྱིས་ཚིག་ཅན་ཆོས་ཅན་ཏེ་དྲང་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་སྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཝ་ཀྵ་ཎ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། །ཚོགས་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་ཤ་ཟ་ལ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་སུ་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ། འདི་རྩམ་ཞིང་བསྒྲགས་པ་ཡིན།

63 ཤ། ཉེར་༢

༄༅། །ཡོངས་པ་དཔའ་ཚོམ་པ་ཀླའི་ཀྱི་སྤྲོ་རབ་ཚོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཞང་བྱ་ཡང་དག་བཞུགས་བ་ཞིང་བཞི་རབ་ནས་རབ་ཞུགས་པའོ། །འདིགས་བཞི་སྐྱེ་ལས་པའོ། །འདིགས་སུ་རྡུང་བ་བཞི་འདི་དེ་མས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །སྤྱང་བའི་སྟོབས་བརྙེས་པའོ། །དཀའ་བ་ཐུབ་དང་བ

ཞི་འདི་གས་པའི་རྒྱུ་ཚོན་དུ་ཡོང་བཙ་འཕྲེ་རབ་བསྒྲུབ་དང་བའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བསྒྱུར་རབ་ཞེས་སྦྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་བ་བསྒྱུར་བའོ། །ཡོས་སུ་ཚ་བ་བཞི་ལ་སྤྱི་ཚབ་པ་སོགས་པའོ། །ཡང་བ་ཞི་མཚོ་གཙོས་ཐུབ་བའི་ཡུལ་བར་མིགས་པས་བྱུང་བ་ཤེ་དེ་ཚུ་རྣ་ཆོས་དང་

མཐུག་པ་འཛུམ་བ་དུ་ཚོད་རབ་སུ་ལྡུག་པ་རིས་སུ་ཚན་ལ་ག་བ་བཞི་མཆོག་གཅེས་ཐབ་སྐྱ་དབུབ་ཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཞི་རྒྱ་ཅེས་བ་ཀ་དེ་ནི། །ཕུང་བ་ལ་པའི་བ་ཀེ་ཀྱི་ས་གང་ཟག་ལ་བ་ཀ་བ་པ་མཆོ་ན་པ་རབ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱི་རྫུ་ལས་ཡོན་པ་ནི་རང་ཀེ་དོན་བ་ཀ་ཡག་བ་ཡོད་པའི

ཕྱིར་རོ། །འདྲེ་བ་རབ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྐུར་པ་དེ་བྱ་གྱི་སྒོ་གའོ། །ཀ་ལ་གི་ནག་དེ་བ་པ་དེ་ཡི་སྒྲོལ་ལས་རྒྱུ་རོ། །སྐྱ་རབ་ཞིའི་ཕྱུ་རྩུ་ར་བཙུ་ལྡུགས་པའོ། །དྲ་བའི་རྡུལ་པཅུ་ཕྱི་ཞུ་ཞུ་མི་ཚབ་བཞི་ཤུ་རབ་སྐུ་ཞུགས་སུ། །སྐད་ཀྲུ་ར་ཞི་བའི་ཕྱུག་ཡོད་དོ།།

ལམ་དེ་བཞིན་པ། །ཞལ་དུ་པའི་རྫུ་པ་ཕྱེད་པ་སྟེ། །སྐྲང་ལ་ཞོགས་པའི་ལམ་སེམས་པར་སྡེ་དབང་སྤྲིང་ངོ། །དྲུམ་ཟེའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་ཡོ་པ་ཞི་དབྱུ་མཐོན་པ་ལ། འདི་རབ་བྲམ་ཟེ་འདི་བུའི་སྒྲས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱེ་ན་རབ་སྡེ་སྐྱུ་དབའི་ཡུ་ལ་བས་སྤྱོད་བར

རབ་རྟུ་བྱང་བ་པའོ། །གླང་སྟྲུད་ནི་ཤ་གམ་དང་ཕྲུག་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉི་མ་ནི་ཆོས་གཅིག་པ་སོགས་པའོ། །ཆོས་གྲུང་སྣ་ཞི་ཟླ་ལྡུག་ལ་སོགས་པའོ། །སྨྲ་བ་རབ་ཡོང་ས་སུ་གཅོད་པ་རབ་ཆེད་པའི་སྒྲ་འཞི་སྒྲུ་ར་བའོ། །སྐྱེ་སྐྱེ་པ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ

ཡོངས་སུ་གཅོད་པས་ན་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩ་བའི་གླུ་སྤྲང་བ་སོགས་པའོ། །སྟོང་བྱ་ནི་སྦྲ་དུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོ་མ་ནི་བལ་བུ་ཙི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་དྲག་ནི་ཀླུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྐྱུ་ཐ་ཙུ་ར་སོགས་པའོ།།

མ་དང་ཏུ་ན་ཏུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་དང་། །སློ་དང་ལྡན་པས་མ་ལུས་པར་བརྟུ་ནུས་སོ། །དགའ་བབ་ནི་ཡིད་དགའ་བབ་འདོ། །མཐུ་བ་ནི་དགའ་བ་བའི་ཇི་དྲག་གོ། །སྐལ་བ་བརྒྱུད་བ་ནི་དམ་སོང་ནམས་རྒྱུ་དང་ནར་རྒྱུད་པའོ། །ལག་པའི་མཐེ་ལ་ཏེ་ལག་པའི་
དཀྱིལ་ན་ལྷུ་གས་རྒྱུ་ནི་ཟུམ་པ་དང་། །འཁོར་ལོའི་རྩུམ་པ་དང་། །ཕྱིར་བ་དེ་རྒྱལ་པ་ལྷུ་ཕྱུ་ཐང་ནི་ཟོག་དཔལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུལ་པོ་ངར་ཕྱུར་ཏེ། བདག་པོ་ཉིད་དུ་དང་ཐེན་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རྒྱལ་པ་དེ་ནི་ཞེན་ན་མཚན་ཉམས་བཙ་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ལ་ཞིང་དང་བཅར་དུ་བཞེས་བྱའོ། །ཡང
གཞིར་ཏེ་ར་ལ་ཞབས་ལ་གྲོ་བསྐྱེ་ར་དང་ཚིག་ར་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་བུ་ཡི་རི་མོ་ཡོད་པའོ། །ཏེ་ཕབ་པས་ནི་རྩ་ངང་ཆགས་པས་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་ཕྱི་རྩ་གི་བབ་ཐང་བརྟགས་པ་ར་ཤེད་ཀ་ཉེ་ས་བསྐྲད་ལས་པའི་ཤེད་ཀ་ཅི་པ་གི་ས་སྐྱེད་ནས་དཀའ་ང་བསྐྲ་དེ་རྣམ་པ་ལྔ་བུ་ཡིན་ཏེ། ངའི་རི་མོ་ང་གཞན་ནི་སྔོ་དང་ར་པོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །
དགོས་པ་མེད་པས་སོ་ང་ཤིག་ཙེ་ལ་བྱ་བའི་ཏུ་བ་མོ་ང་པར་གྱུར་པས་སོ། །རིག་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ནི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱུང་ང་ར་དུང་དཔག་ས་པ་པ་འདི་ང་ར་ཕྱུང་བ་ལས་པའོ། །ཛ་ར་ནི་དང་གི་པའོ། །མི་ལྟ་ན་པ་སྤྲོ་གས་པ་ར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་དྲུང་ནི་གྲ་གས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཀྱིས་སོ། །གཅིག་ནུས་གཅིག་རྟུ་གྲོས་ཏེ་ཞེས་དྲུང་ནི་མཐར་ཕྱིས་པ་ཏམ་གྲོས་པ་བསྐྱུར་ཏོ། །ད་ཕྱུང་སེམས་ཅན་གས་ནི་དབུ་སེ་ངེས་པའོ། །ཡན་ལག་འདི་སྐྱེ། །གླང་པོ་དང་། རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། ཤིང་ཐང་གི་མི་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི
ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱེ་བོ་ལ་ང་པོ་ངན་གྱུར་མིག་སལ་པ་ནི་ཅེ་ཅེ་ངན་སྒྲུབ་ནོ། །ཕྲིལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བས་སོ་གས་པ་ཁ་ཁམ་པོ་ཆེ་གདང་ལ་ཤིང་དཀར་བསྒྲུབ་པར་ཞུས་པ་དེ་ནི་ཕྲིལ་མ་མོ། །ཤིང་རྟ་བསྒྱུར་དུ་དུ་བ་ངེ་ཡ་བ་ལ་པོ་ཆེ་ནི་ཆོ་ངན་དུས་ཀྱི་སྐྱ་ང་རོ། །བ་དེ་མོ་ངེ་ནི་ཕྲིལ་མ་ཀྱི་སྐུ་ངེ་ལ་མཁར་བུ་ཀ
བཞི་པའོ། །ལུས་མདོར་ནི་ཕྲེ་ལ་མ་ཀྱི་སྐུའི་ལམ་ཁ་བ་ཕྲག་གཉིས་ལུས་མའོ། །དྲིལ་བསྒྲགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱལ་པོ་ནི་བཀའ་དམ་བཅས་པ་དྲིལ་དཀྲོལ་ཞིང་སྒྲོགས་པ་ར་བྱེད་ནུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲིལ་བསྒྲགས་པའོ། །གྲོང་ནི་གནས་པ་ཞབ་གྲོང་བའི་རྣམས་སོ། །དཔལ་ལ་ཡང་དག་པར

ཀ ཐོ་ཡིག

༄༅། །སྤྱི་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དཔལ་ལ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་མཐུན་མེད་པའི་དཔལ་ལྡན་རྩ་བརྒྱུད་སོ། །ཕྱག་ནི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱེ་མེད་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའོ། །སྨན་དང་རྒྱུ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ཡིན་པས་ན་གཏེར་མ་བསྐྱེད་ཕྱུག་མོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་བཙལ་ལོ། །རྩ་རྒྱུད་བར་
ཆེད་པ་སྤན་བྲུ་ཟབ་མོ་སྒྲ་སྒྲིན་མོའི། །ཁ་ཚིག་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱུད་ལ་ཕྱུ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གསུང་བའི་རྣམ་ཐར་བའི་དོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་པའི་སྐྱོན་པའི་བརྩོན་པ་དང་སྒྲུབ་པའོ། །དཀའ་བའི་སྙིང་པ་སྒྲུབ་པའོ། །
དུབ་པར་སྦྱར་བ་ལས་ངག་བཅས་དཔེ་བསྒྲུབ་པའི་ལོ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུའོ། །ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་པ་སྒྲུབ་པའོ། །ཁྲིག་ཞེས་བྱ་བའི་འཕྲུལ་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཚན་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་པ་བྱུང་བས་སྐད་ཅིག་གིས་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་དུ་འཛིན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་དུ་ཕྱར་དོན་པའོ། །སྙིང་རིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་བརྟན་པ་འཛིན་པ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁུན་རྟོགས་པ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱི་རྒྱུས་བསམ་གཞན་པའོ། །ཕྱག་རྗེ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་སྤྱོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
འདོད་ཆགས་དྲགས་བཞིན་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་བྱེད། །ཕྱོང་བའི་ཅུ་བ་བསམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚང་ལ་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མ་འོངས་པ་ཀ་ཡང་གི་ཐུན་ཚུལ། །དེ་ག་ཉིས་མེད་པ་དང་གི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །ཕྱང་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བཤགས་
ལུས་ཅན་རྣམ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐ་དད་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྤྱོད་བཞིན་དེ་གཏན་མི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ནས་བཅུ་བཞིའོ། །འདི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་དང་གཞུག་པ་བཞིན་དང་། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དང་། །ཐུགས་བཞུགས་ཀྱི་དཔང་བ་
དང་། དཔང་པོ་ཡིད་དང་། རྟོགས་ཀྱི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཕྱུག་དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །ཕྱི་མ་དོན་ཅུ་བཞི་ཕྱུག་བཅུ་བའོ། །མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་བཅུ་ཡི་ཤེས་ནས་གཉིས་བ་འདོན་སུམ་ཅུ་རྩ་བའོ། །འཕར་བཞི་བཅུ་

ཁམས་ཙེ་སྐྱ་རས་བའོ། །གཡས་པ་བཞི་འདོད་དགྲོས་བའོ། །ཆ་ར་ར་བ་བ་པ་བཞི་ཆུ་འབབ་པའོ། །ཕྱོགས་དགུ་པ་བཞི་ཕྱོགས་དཔྱོད་པ་སྟེ། ངེས་མ་ཁྱུད་གསོལ་འདི་སྐྱུ་བ་འི་སེམས་མ་ལ་འགྲོགས་པར་རྡེ་ཅེ་ཅིར་ཏྲེན་པར་རྡེད་པ་འདི་ཕྱི་རྩོལ་འཁྲུལ་པའོ། །ཉིན་མོ་སྨྲ་བ་འདིར་ཆེད་དུ་ས་བཅི་ལས་ན་དགའ་བཞིན་འབགས

པ་དགའ་ལས་ཐ་དད་པ་ར་རྒྱུ་ར་བ་འི་ཕྱི་རོལ་སོལ་འདི་རྒྱུ་བོད་གཏོགས། །པསོ་དགྲོ་ཞེས་བཞི་ཉུལ་གནས་པ་བསྐྱུབ་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཧྲི་དེ་ཁྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཧྲི་ས་བདག་གི་ཕ་ལ་འདི་རྟེ་བོ་ཡིན་པ་རང་གི་ལ་པ་ར་ནུབ་པ་ཡིན་པ་འདི་ཉི་སྤྲུ་འི་ཧྲི་ཏི་སྐྱ་བརྒྱོ། །ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟུན་པ་ཕུ་མཆོད་ཀཱ་ཡ་

དགའ་བདག་གི་ཉིད་ཆེན་པོའོ། །བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐོབ་པ་འི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའོ། །གསོ་བའི་འཁྱུད་པའོ། །གནྟུགས་བཟང་བའི་ཁ་དོག་གི་རྒྱ་ནས་སོ། །དབྱེ་ན་རྟུག་པའི་རྣམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་སོ། །མ་ཛེས་པའི་སེམས་ཅན་དམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཀཱ་ཤི

འཇུག་པ་བཞི་ཞིང་དབྱེ་མེད་དང་ལས་གཞན་བཏགས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སྒམ་ཞི་བཀྲ་ཤིས་པ་རང་སྡུང་བར་རྟུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་བའི་ཡིན་པ་རང་སྒྲུབ་རྒྱུ་བ་དང་ལས་བཏགས་ལ་ས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་དག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་མ་འདི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཤིང་ལ་ཆ་ར་བ་རྡུལ་ཁམས་ཁ་བ་འི་ཕྱིར། ནང་དུ་མཆི་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ་ཡོད་པ་ལས་འཇུག་པ་ར་སྤྱད་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་པོ་དང་། རྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྨྲས་པ་དང་། སྦྱུ་མེད་པ་འཇུག་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་ར་བཙུན་པ་ཀས

པ་ཡིན་ནོ། །རྫེ་དང་བཞི་ལ་བཟླ་བའི་ཆང་ཉི་ད་མ་རྡོང་བས་བསྡུན་པ་ཙམ་གྱི་སྒོར་སྒོང་བ་ཉིད་དུ་ཟས་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་པའོ། །གཞན་ར་གཞུང་མ་ལུས་པ་ལོང་དང་ཆུ་དང་ལམ་ན་སྨྲོག་པའོ། །འཇུག་པ་དེ་དག་ཉི་དམ་རྣ་པ་ར་ཤེས་པ་བཞིན་ལས་པའོ། ། ལས་སུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་

པས་ན་སྲོ་དཔག་ས་པའོ། །རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དཔལ་མ་ཁས་པ་ལ་ཞིག་ས་སྤྲ་བ་ན་བཟླ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་མཁས་པའོ། །རྒྱ་པ་བོ་ཞིག་སྤྲ་བ་འི་རྒྱ་ཡ་ར་ལོགས་སྒྲོ་ར་དང་བ་ར་སྒྲ་ཁྲུ་ང་བཞི་ང་རྒྱ་ལ་ཕྲ་ནས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་རྒྱལ་འཇམ་པ་ར་བཅུ་ར་བ་སྟེ། འདི་ས་

67

༄༅། །ཞེ་ན་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བྲི་བ་ལ་ཉིད་ར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྗོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནི་ག་ཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནི་ལ་རི་མོ་ཕྱི་ནི་ནུས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་གྲུབ་ནི་སྒྲོ་འདྲེན་སྤུ་མཚོ་གསལ་བའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྗོངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། སྦྱོགས་
སྒྲུང་བ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། བསྡུ་བ་བཞི་གཙོ་བོ་འདྲི་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཀ་ཕྱི་རི་སྡོང་ས་ཀྱི་ར་དང་བ་ཞིབ་ཡ་རྒྱ་བ་ར་བསྒྲུང་ས་པ་ར་གྱུར་པ་ཡ། བདག་པོ་བྲིན་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། བདམ་རྫོང་དང་། མཁར་དང་། གྲོགས་པ་ཤེས་ཀྱི་ར་དབང་བཞིན་དུ་བྱུར་བདེ་ཞིབ་ལྗོངས་ཀྱི་ར་
པ་ཞིབ་ཤིང་པ་ལ་བྱུག་ཚོན་ཞེས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་ནུས་པ་དང་། བརྩོན་པས་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་བྱ་བོ། །མཆེད་པོ་རིང་ཀྱི་ལ་པ་ལྟོང་ཞིབ་བྱུ་བཞི་གླིང་ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་ས་བྱུང་ལ་བཞམས་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་མ་ལས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ནི་དབང་རང་ཡང་ཤེས་པ་བསྐྱེད།
དཔེ་བ་དེ་སྐད་དུ་བྱུང་ས་ཀྱི་དབང་བྱ་ཐུག་མི་འདི་བདག་པོ་དང་། རྒྱལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་ག་ཡིན་པ་དང་གཞན་གིས་ཚན་རོ་འདི་ཀྱི་ལ་པ་བར་ཉིད་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འཁྲུལ་པ་ཞིབ་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མདོ་ན་པར་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུར་པའོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དག་གི་ཞིབ་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །བཞི་ལ་གནས་ཞིབ་བྱུ་བ་ནི་སློབ་པ་པོ་དང་རྒྱུ་དབང་གི་ཞིབ་བཟང་ངེ་འཇམ་སོ། །ཕྱི་ཀྱི་གནས་ནི་སློབ་པ་དང་མཚམས་བསྐྱབ་པ་དགའ་ཡིན་ནོ། །གཞུ་དཔལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་བསྒྲུབ་པ་འདི་སྐོར་ནས་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་རོ་ཚེ་ལས་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་འདི་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཞིབ་བྲིས་བསྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ཞིབ་བྱུ་བ་དེ་ཕྱུ་སྤྱོད་སོགས་པ་ཟི་དང་བཞིན་བྱ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་སྟུག་ཅན་ལ་པའོ། །སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་ཚོན་པ་ཞིབ་བྱ་བའི་གཞུང་ཅེ་ག་ཡིན་ནོ། །
རབ་ཀྱི་དེ་བྲིན་ས་ཚིག་རིམ་ཀྱི་ལ་རྣམ་གྲངས་བྱེད་འཛིན་སྐད་པ་དེ། དེ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ནི་དེ་འཛིན་སྐད་ལ་ཞིབ་པའོ། །ལ་རྒྱུ་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ཀ་བུ་ཅི་ཞིག་དང་ཞེས་བསྟེ། འདི་ལ་ཞིབ་མ་དང་རང་མཐོང་ཞིང་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རབ་སྤྲུར་བཞི་གཞུ་ལ་པས་

ཕྱིར་ལོག་པའོ། །མཚུངས་ལྡན་དུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཡུལ་མཚམས་པ་ཉི་ཤུ་ནི་གནས་གསུམ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཙུག་ས་རྒྱུ་དང་ཟླ་བ་གཤས་པ་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡལ་ཁམས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། མདའ་རང་དང་མཚོན་ཆ་ཤེས་པ་ཤོར་བ་ཞིན་དང་ཕྲུ་ང་དུ་འོ། །གཙང་པའི་གོ་ཆའི་མདུང་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཟླ་བ་བཞི་པ་ནི་དང་པོ་སོགས་པའོ། །དབྱུག་པ་བཞི་པ་ནི་དང་པོ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡམ་ཁམས་པ་ཡང་མདའ་དང་མཚོན་ཆ་ཤེས་པའི་ཞེན་དང་ཕྲུ་ང་དུ་འོ། །ཁོམ་སྣང་བས་ཀྱི་གཡུ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་བའི་པའོ། །དེ་ནི་དགའ་བ་འཛིན་སྣང་བས་དང་། གོམ་སྣང་བས་དང་། ཐོར་
ཅོག་ས་ཀྱི་འཛིན་སྣང་བ་ལ་ཡམ་ཁམས་པ་ཡིན་ནོ། ཕ་རོལ་པོའི་རལ་གྲི་ནི་རང་ལ་ཡང་གོས་དང་བཅུ་བསྟན་པ་རང་ཀོང་དབའ་ཡི་ཆུང་རྡོ་རྗེ་དང་ཁ་ཕྲེང་ཀྱི་རྡེག་སྤྱད་པ་ར་འབྱུང་དང་དེ་ཕྲུ་རས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དབྱུག་པ་ཐོད་ཁྱུ་ལ་ལ་གོམ་སྣང་ར་ལ་ཏེ་བར་ལག་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོར་ཚུགས་སྐྱེ་འཛིན་སྣང་བའི་རྐྱེ
འཛིན་ཐབས་ཡིན་ནོ། གཡུ་ལག་འདང་པོ་ཆོན་པོ་དང་། །སྐྲ་འི་རྡོ་ལ་རྒྱུ་འདྲ་དས་ནས་ཏེ་ག་པ་ར་བྱེད་པའི་གྲུ་ཁྲུག་པ་ར་འཕགས་པའོ། །གཞན་ལ་རྟེག་པ་ར་རྡུང་བའི་གཞན་དུ་འཕགས་པའོ། །འཁྲུལ་བ་མེ་དཔ་ར་བསྟན་པའི་མེ་ལྕེ་རབ་ར་འཕགས་པའོ། །གཏི་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚབ་ཚུབ་པའོ། །
གཞན་པ་ལ་སོགས་པས་འཚེ་བ་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་གནས་ལྟ་ཡིན་ནོ། གཞན་རང་གི་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་པའི་ཕྱི་ཡིན་ཞིང་། དགྲ་ལ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ལྟ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ།
བྲམ་ཟེའི་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་ཡ་རིགས་པའི་སྐྱོང་ལམ་དང་ཆ་ལུགས་ལ་བྱའོ། །ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡ་རིགས་པའི་སྐྱོང་དང་དགའ་ལ་སྐྱོང་དགེ་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ག་བདུད། ལོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ཙ་ཏུ་ན་དྲུ་སྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་མཐའ་དག་པ་རྒྱུད་པ
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཙད་སྐྲ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་དང་ལྡན་པས་ཕྲུན་པའི་ལུགས་ལ་གཏོགས་ཚད་སྐྱ་བར་བྱའོ། །མཆོང་ས་པ་ར་སྐྱོང་བཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་ཡ་རིགས་པ་ཙི་ཏ་རྡུ་ལུང་བ་དང་། གསོད་དེ་རང་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤུན་དུ་བཤ་རྐྱེས་གཞན་ལ་བྱའོ། །

59 ཀ ཞི། ཉེ

༄༅། །ཧི་ཡ་པ་འི་སྣཾ་ཝ་ཏི་ཧྲ་ཨ་ཝ་ཧྲེ་ད་ག་ཡིས་ག་ཙ་དཔྲ་སྦྱིན་ཏ་འི་སྒྲོང་ཡིན་ཏེ། ཀྵུཾ་བྲུ་ག་སེ་ཝེ་ས་ཏུ་ད་བཛྲ་ད་ར་ག་ཞ་ཡིན་ར་ད་ག་ཝ་ས་ཀྐ་ཝ་ས་ད་ཧྲེ་ལ་ཞུ་མ་ཞྭ་རུ་ས་པ་ཧྲི་ཞ་པ་ས་བླ་བ་པ་ར་བྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ག་ཤ་ལེ་ཤ་ཝེ་ས་ཏྲུ་ཝ་ཞ་ཟ་ལ་བ་འི་བྲུ་པ་ག་ད་ཡི་ཞུ་ཕ་དེ་འི་དོན་དུ་ལེན་པ་ར་བྱེད་པ

ཞི་ཧྲ་ནེ་ཞེ་ལ་རིགས་ལ་ཏི་ད་ཡིན་ནོ། །སས་ཀུ་ད་ག་ད་གེ་ཅྱི་རི་ཧི་ཏྲི་ཧུ་ཧ་ཧྲུ་ར་ག་ཙ་དཔྲ་ཝ་ཏེ་ཧ་ར་སེ་ཞ་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཏེ་ར་སམ་ཞ་ར་སྟུ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ག་ཨོཾ་ནི་ཞི་བྲུམ་ཞེ་ས་བསྒོམ་པ་ར་བྱེད་ཏེ་ར་ས་ཞ་ཏེ་སྒོམ་པ་ད་ང་ཧྲེ་ས་སུ་མཚུངས་པ་ཞ་ཞ་ཟུ་ར་བྱུ་ར་ད་ར། ཡི་ག་སྒྲ་ཞེ་ས་ཏྲུ་ར་ཞི

ཀུ་ལ་འགྱུར་རྒྱ་ཏེ་དུ་སུ་ལེགས་པ་ར་བསྒྱུར་བ་ས་འཚོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞ་ཟྭ་ཧྲམ་ཞེ་ས་ཧ་ཨུ་ཕལ་ཞེ་དུ་ར་ཞ་ཏུ་ཧྲུ་ར་པ་ར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ས་བཏོན་ཀུ་ཅི་ས་ཏེ་ད་ཞི་ར་ས་བཟང་ཞེ་ས་བ་འི་ར་བ་ཞིང་ཆེ་ག་ཞི་ཙ་ད་རེས་པ་ད་ག་ག། །མཆོད་སྐྱེ་ཤེ་ཤྲི་ས་ཧྲུ་ར་ཞི་ཧྲི་ག་ཤི་ཙ་ད་ཝ་རེ་ས་ཡོད། །སྐུ་ཞ་ཙ་ག་ཕི་ར་ག་ཀྱེ

ཞ་བཀྲ་སྤྲེ་ཧྲི་ད་ར་ཚ་ར་ལ་གླ་ལ་ལེགས་པ་འི་ར་བ་སྐྱོང་བ་འོ་ད་གག། །སྲིད་སྐྱུང་ག་ར་ག་ཧྲུ་ད་ཞི་སྒྲུ་ར་ཤུ་ད་སྲུ་ད་པ་འི་ཐ་བ་ས་སུ་ཀྱུ་ར་པ་འི་ཆེ་དུ་ད་སྟ་བ་བསྐོ། །ཐུམ་ཟེ་དེ་ར་ག་ཧྲུ་ད་བཞི་ད་སྒྲ་ད་ད་ཞ་པོ་ད་ས་ཧྲུ་ཤེ་ས་ར་ད་བྱུ་བ་ཡིན་པ་ད་ར། ཞ་ས་ད་ང་ཤེ་ས་པ་འ་རེ་ས་པ་ར་སྒྲུ་ར་ར་ར་བྱུ་བ་ཡིན

པ་ར་ཞེ་ས་པ་ར་བྱུ་ར་ཞེ་ས་པ་སྣུ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཧྲ་སྒྲོ་ད་ག་ར་ག་ད་ད། མ་ཐ་ར་འི་ག་ཞུ་ད་ཞེ་ས་ཏྲུ་ཝ་ཞ་ཀྐ་ར་ཞ་ཞི་ད་སྟ་ན་བཙོ་ས་ཡིན་ན་ལ། ས་ག་ཡོ་ཝ་ད་ད་ཧྲ་ཟུ་ཏྲ་སྟུ་ཞུ་མ་པ་ར་ར་ཤ་ད་ད་ཞ་ཞེ་སྐ་ར་ཞ་ཞི་ག་ཞུ་ད་ཏེ་ད་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ར་ག་ལ་མ་ཐ་ས་ར་ཏོ། །ཧྲ་ད་ཞེ་ས་ཏྲུ་ཝ་ཞ་ཧྲ་ཞ་ཧྲ་ད་ག་གིས

བསྒུ་ག་པ་ར་བྱུ་བ་ཞ་ཡིན་པ་འི་ག་ཞུ་ད་ཡིན། ཏེ་ས་བཏོན་དཀྲུ་ད་ག་ཞུ་ར་ཏེ་ར་ཕ་ཏི་ཏི་ཧྲི་ཧྲེ་ད་ག་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ལ་ཡ་ཏ་མ་ཞ་ཁ་ས་པ་འོ། །མཆོད་སྐྱེ་ཧྲེ་ད་ཞི་ཞི་པ་ད་ག་ཏི། ས་མཆོད་སྐྱེ་ཧྲེ་ད་པ་འོ། །མཆོད་སྐུ་ཞ་ཧྲེ་ད་རུ་ར་ཏྲུ་ག་ཞ་ཞི་ར་ས་བཏོན་ཏ་མ་ཞ་དུ་ཧྲུ་ར་ཡ་རི་སྒྲ་ཞེ་ས་ག་ཞ་ཟ་ཏྲེ་རུ་ར་ཏྲུ་ག་པོ།།

འཚོ་ཧྲེ་ད་ཞི་ར་ག་ཏི་ར་གློ་ག་པ་འོ། །འཚོད་དུ་ཙུ་ག་ར་ཞི་ག་ཞ་ལ་འཚོད་དུ་ཙུ་ས་པ་འོ། །སྐྱེ་ཞ་ཞི་ཟ་མ་ཞེ་ས་ཟ་མ་ཟེ་ཏྲ་མ་ག་པ་འོ། །ཞི་ཧྲ་ཞི་ཟྭ་མ་ཞེ་ས་ཡི་ག་ས་ག་སྒུ་མ་པ་ད་ག་ལ་བསྐོ། ཏུ་ག་ཡོ་དེ་ར་ག་ཞི་ཐུམ་ཟེ་འི་ལ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་པ་ཞི་མེ་ཏོ་ན་ར་སྐྱུ་ར་བ་སོ། །ཁྲི་ཞ་ཆེ་ར་སྒྲུ་ཞ་ཞས

འདུལ་བ

ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟན་པ་ལའི། བཟོད་པ་རི་རབ་དང་ཞི་ནི་ཞི་ན་དེ་རྣམས་སྲོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་སྐྱ་བོ་ཞིག་ཉེས་བྱུབ་པ་ལ་གླུས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གླུ་བའོ། །རྨ་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནི་དུ་བ་ཏུ་དང་བར་ཆུ་ར་ལ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་ལ་མཚུངས་པ་སྲུང་ནས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཕ་རོལ་
གཞོན་པ་རི་སྒྲོ་ར་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་རབས་སོ། །དགོན་པ་དེ་ན་གསེག་ཀྱི་བུ་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གྲོང་པ་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་གས་ཀྱི་མཆར་ཕྱིན་ཚད་དེ་ན་དགོན་པ་ཡིན་ལ། ནགས་ཀྱི་གནས་ནི་ནགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་པར་དུ
མཐར་ཕྱུར་བ་ནི་བལ་མཐའ། །རྒྱལ་བའ་རྒྱུར་བའི་དགའ་ལ་ཉལ་བའི་ཁྱུ་རྨ་ལ་ཡོད་ནོ། །འདི་ལ་འདུག་པ་དེ་ཕྱིར་རྣམ་ཡིན་ནོ། །གཙང་བ་ཞིག་བྱས་བཙུམ་པ་དང་བཅས་པའམ། དག་པ་ར་རྨ་དང་འབར་བྱེད་པའོ། །སྡིག་པ་དེ་སྐྱེ་བོ་རྣམ་ཅན་ལ་དཀར་འབབ་བམ། སྐྱང་
པའི་ལས་ནི་སྡིག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ལ། བྲལ་བ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྡིག་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་བོད་དང་བྲལ་བའོ། །སེམས་ཅན་རྒྱུན་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པ་ནི་མི་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྲི་རེ་རབ་སྐྱེན་
པར་བྱ་བའམ། ངེས་པར་སྨྲ་བར་བྱ་བའམ། གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞིང་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཞི་མ་པར་ད་ཞིན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་པ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅན་ནོ། །
བཞིས་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆམ་ཅན་དང་རྩྭ་ར་བ་ལ་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ལུས་དང་དགེ་བའི་བརྗོད་པ་ཞེན་སྙེད་ར་ཀུན་ནོ། །ཚིད་བཞིན་ཏུ་ལ་བའི་ཆུ་ནི་ཡིན་ལ། གཙུག་ཏོར་རི་ནི་སྐྲ་བཅིང་བས་སོ། །སྐྲ་བའི་རྩིང་དང་ཏུ་གཙུག་གཏོར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་
བྱས་པའི་ཚོད་པ་ཅན་ནོ། །གཙུག་ཏོར་རེ་རེ་བྲམ་ཟེ་ནི་པ་ར་གཞུལ་བ་བའི་རྡོས་རྒྱུད་བྱ་ལ་ད་རྒྱབ་རྟེན་ཏེ། །གཉུགས་ནི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་པ་འཚོས་པའོ། །ཞིང་བོ་ཚེས་སྨྲས་པ་བགག་པ་ལས་དྲང་པས་ཐམས་པ་ནི་དྲང་ཡ་བཞིན་ནོ་ར་རྒྱུ་འདིང་ཡ་བའོ། །ལྷུམ་ལ་མི་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལོ་ཚིགས་སྨྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

༄༅། །རིམ་ཅན་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཆར་དུ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཁམས་སུ་བསྡུས་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་ཉུག་མ་ཕར་འདོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་ནི་གཅིག་ཡུལ་བསྒྲུབ་པ་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་བོ་གས་པའི་སྐོར་དུ་ཀྱང་ངོ། །དགེ་བ་ཀྱིས་ནི་ས་བྱ་ནི་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པར

མ་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚེ་ལ་བྲུ་མ་ནི་པ་དང་དཔལ་དབྱུལ་ཡིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་གསལ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གནས་མཐོང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེ་དགའ་གསེར་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཁང་བཟང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་ལས་པའི་ཕྱིར་ལམ་གཉིས་པ་རྗེ་དབང་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ས

པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅོམ་པ་ཞིང་དེ་དམ་པ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་བཅུ་ནི་ཚེ་ས་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུང་བ་སྟེ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ནི་ཡང་དག་སྤུངས་པ་ནི་ཏེ་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

ཕྱུག་པ་ཕྱུག་དང་བ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དང་མི་ཅན་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུའི་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་བསྔགས་པ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་གསུམ་བཞུགས་སུ་རྒྱུ་པ་ཡི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཐེ་རིང་ཀྱི་ཚིགས

འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཟབ་བྲུ་ཏ་ཏ་བཅས་པ་སྒོ་བ་འདི་ཆོས་ཞིང་དེ་སྐོར་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིང་ལོག་པར་བསྟན་པ་མེད། །གང་ཡང་ན་ཚེ་ལམ་ལྔ་ཡང་དག་ཀྱིས་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི

འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཀུན་དགའ་བའི་ཕྱག་པ་དེ་སྐད་བཞིན་ཞུ་བ་དང་དང་རྒྱུ་དང་ཁྱུ་ར་བབ་བྱས་ཏུ་དེ་མ་ཕྱག་ཁུལ་བ་ཞེ་ད་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ནི་ལམ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཡང་དག་པས་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ

དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུ་བ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ་སྐྱེ་མཆེད། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི

7༢

འདུལ་བ

འཆི་མེད་ཀྱི་ཕྲུ་རང་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དག་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱངས་པ་ལ་ཚོགས་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་པ་ཚོགས་ཞེས་པ་དང་། བདེ་བར་ཞུགས་ཞེས་པའོ། །ཞུགས་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྔགས་པ་སྒྲུབ་པས་དགེ་འདུན་དགེ་བ་ནི་པ་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །བཅོ་གཅིག་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་པ་བདེ་མ་ཁས་པ་བདེ་ནི་སྐྱོང་དོ། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ངེས་ཁྲས་པ་ནི་བསྙམ་ཟེར། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་བ་ནི་ཕྱིར་མ་ཁས་པའོ། །ཚིག་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲ་པ། མཁས་པ་བར་སྒྲིམས་པ་ནི་བདག་ཉིད་མཁས་པར་སེམས་ཤིང་ཞེས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པར་སྒོམས་པ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཞུགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱ་བ་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། གསོམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་སློང་བ་བར་ཞུགས་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་ཞེན། སྨྲས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་གཞན་རབ་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་གཙུག་ལག། རང་གི་རྒྱུ་བ་ལ་རིམ་ཕྲང་ནམ་པར་བཅད་པ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དང་རབ་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་གཞན་ཕྱིར་ཁྲིད་པའི་ཐབས་བསྒྲུ་བ་དེ་བསྟན་པ་བཅོས་ཏེ། བ་ཤད་པ་དང་གཞན་དང་རབ་ཏུ་སྨྲ་བ་ཤད་པ་དང་གཞན་དང་རབ་ཏུ་སྨྲ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷུར་ལེན་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་བར་རྟུའོ། །ཕྱིས་བས་གསལ་བར་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་གཏམ་ཕོམ་དང་ཕོས་པ་དགུ་ཉམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕོག་པ་ནི་ཐ་ཅད་པའོ། །གསལ་བ་ཉམ་པ་ཡང་གསལ་བར་ཕོག་པ་སྟོན་གསལ་བ་ཕོར་ཕོག་པ་ཡིན། །ཕྱིས་པ་ནི་གསལ་བར་ཕོག་པའི་ཕྱིས་པ་གསལ་བ་དང་ཕོག་པ་སྟེ། ཕྱིས་པ་བ་གསལ་བར་ཕོག་པའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཕ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བ་ཕྱི་རོལ་པ་སྟེ་ཕོམ་དང་ཕོས་བ་ཀུན་ནས་བསྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱིས་བཞིན་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བའི་སྒྲ་ནི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕོག

༄༅། །བཞི་རི་དེ་བོར་བཀག་ལ་པ་ཡི་ནོར། །དེ་ཉི་དཀྱིལ་དེ་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཚང་ཆོག་བཀུར་སྟི་བསྟུགས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཕྱི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྡོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། །དགོས་པའི་རིང་ལུགས་ནི་དབུས་མ་
བསྲང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བའོ། །གཞན་གྱི་ཕྱུ་བ་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུ་བ་ཟོ་རྡུལ་པའོ། །རྣམ་པར་རྩ་ཆེ་པ་ནོར་ནག་བ་རང་བཞིན་གྱི་བར་སྐྱུར་བའོ། །སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་པ་རྒྱུར་བའོ། །འདྲེན་པ་དོན་ཞེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་
པ་རིག་ཕྱུང་ཀུ་གསུམ་པར་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོང་པ་འི་སྐྱོན་ལས་འདོད་པའོ། །མི་རི་གས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟབ་པ་དང་འབྲལ་བའོ། །མི་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བྱེ་བ་ཡ་བའོ། །མི་ཟབ་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལུང་སྤྱུལ་བ་དང་། རང་གི་ཆོས་དང་། གྲུབ་པ་དང་དང་བ་ལ་བའོ། །ཐོགས་ཞིང་ལོ་དུ་
སྦྱར་བའི་གཟུགས་པའོ། །རྒྱན་གྱི་རྡོ་ག་པའི་རྣམ་པར་གཟིགས་པའོ། །ཡི་དམ་དགའ་བའི་སེམས་ཀ་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པའོ། །མདོ་ཉི་པ་རང་དབང་བཞི་མ་ཀུན་ཏུ་ཕྱུར་བའོ། །སྦྱང་ལས་སུ་སོང་བའི་ས་དང་རྒྱལ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་པ་ཉེ་དགུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་པའོ། །ཁ་སྤྱུ་བ་འི་རིག་ཞིང་སྙིང་སྟུག་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོ་གས་པའོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་གྲུབ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་བོ་ཆེ་པའི་རྒྱུ་ཁྱབ་དབྱེ་བ་བར་སྐྱུར་བ་ལས་བཟླ་བ་སྒྲུབ་བའོ། །དགའ་བ་ཞི་ཡིན་ཅན་དེ་བའོ། །བདེ་བ་ཉི་ཁྲུ་མ་བ་ར་ཤེས་པ་ཚོགས་
སྡོང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འི་དབང་པོ་དང་བ་ཅན་བ་ར་སོ་སོར་སྐྱོང་བ་དང་ནམ་ས་ལ་སྐྱོ་བས་པ་ར་སྲུང་ཚེ་ཤུ་བའོ། །ཚུང་ཟད་ཅི་ཙུ་ང་ཟད་དོ། །ཉམ་ས་བ་ཞི་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་བ་པར་འབྱོར་པ་ལྟར་ཕྱོ་གས་སོ། །ཉེ་བར་ཉམས་པ་ཞི་དགེ་འི་དོན་བསྒྲུབ་པ་པར་མི་ཁྱུ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་བ་འཐོར
ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན་པ་ལས་ཕྱུར་བ་དེ་ཉམས་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉ་ཡོ་ངས་སུ་ཟད་པའོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུ་བ་མེད་པའོ། །མདོར་ན་མི་ཆོས་པ་ནི་ལུགས་དང་ལྡན་ཆེན་པ་ལ་ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་ཉམས་པ་ཞི་དབང་པོ་ཕྱོགས་པའོ། །སྦྱང་པོ་གང་ཅིག་ཞེས་

རྒྱུ་བ་བསྒོམས་པ་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ནི་འདོད་པ་ཆགས་དེ་ཡོད་དབང་འདི་ཉིད་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་འདི་མི་ག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐེག་ཆེན་གསོ། །མདོ་ཉིད་པ་རམ་མིང་ཁ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཁ་ནས་ལ་འདོད་པ་དང་བ་ཅས་པའོ། །སྔོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ན་

སྐྱེག་པ་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བ་འདོད་པ་སྐྱ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་འདོད་པས་མི་རུང་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་རང་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་མ་ལ་འཆི་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་སྐྱེད་པ་ལས་གཟུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་རིང་བས་བཅིངས་

པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆེ་བས་བརྟག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོན་ནས་སྣ་བས་འདི་འདྲ་བའམ། གཞུང་གཞན་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་རོ། །འདི་རྟོགས་ནི་ཡུལ་གྱི་ས་དང་བ་དང་པོ་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་

འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ། ན་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གསལ་བ་སྦྱིན་མེད་པ་བ་དག་གི་རྣམ་པའོ། །མདང་སྦྲ་བ་འཐིང་བ་ཡུལ་དང་དང་། ས་བ་ཀྱི་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་གསོ། །མདང་རྒྱལ་མཛད་དེ་ལ་དང་བ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་དག་པ་འདི

ཕྱི་རོལ་བ་བཀག་པ་བཞི་བརྟེན་པའི་སྐྱེ། །སྣང་བ་བཞི་ལ་མེད་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཅ་ཡང་ཡུན་ལ་བ་ནི་ཐུབ་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་མ་དེ་པ་རང་གི་འཇིགས་དོན་ཅན་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཀྱི་གསོ། །དང་པོ་ཆེ་ཐབ་ལས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་མི་གཞན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞིང་

དགའ་བ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་ལ་བཙོན་བཞི་ཅི་རྒྱལ་མའི་དགེ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་པའོ། །ལས་ལ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བྲིག་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་ལས་བ་ཀ་པ་ནང་ཕྲ་ཅན་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་སྦྲེལ་བ་ཡིན་དང་འགྲོ་བ་ཉེས་ལུང་དང་བསྟན་ཏོ། །འབད་ལྟ་ཐུང་བ་བཞི་ཕྲ་ཐུང་བའོ། །གཞན་ལ་པ་ཡང་གསུམ་དབང་མཚོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང

མ་ལ་ལས་སྐྱེ་ཏེ་མེད་པའོ། །ཉི་མ་ཤར་ཚོད་ལ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་མཐའ་ཡང་རྒྱ་པའོ། །ཚད་མ་ཡོད་ཅིག་དབང་ལས་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སུ་ཚིག་དང་བ་གསུམ་འཆད་པ་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ཉི་ཤུ་ལ་རྣམ་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཏེ།

༄༅། །སྦྱིན་པར་ཞུགས་པ་ཞི་བསྐྱབ་པར་ཞུགས་པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྡང་པ་རྡེ་ཤ་ཀྱ་ཐུབ་ཞིག་ཅེན། ཤཱཀྱ་པ། རབ་བཞེད་པ་ཉི་དྲི་གི་ཀྱི་ར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རང་དང་། ཉེས་པ་ཡུལ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཡོན་ཏན་ལྷུན་བ་བར་སྐྱེ་དགའི་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ངང་བཞིན་ཅན་ཉུང་ཟད་ཐར་པ་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་བཞིན་པ་ཡུལ་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རབ་བཞིན་གོ། །དོན་ཀྱི་བཞུགས་ཞིང་ས་སྐུ་བ་ཅིག་དབང་ཞགས་ཐ་

རྒྱལ་པོ་འི་ཞི་ར་སྤྲུ་བར་བྱེ་དཔང་དེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སོ། །འདོད་པའི་རྒྱ་བཞི་བག་ཆགས་ལམ་སྤྱངས་པའོ། །གཞི་ནི་ཡུལ་གོ། །ངང་བཞི་ཉེས་བཅུ་ཡོ། །ཐིམ་བར་ཅུད་བཞིས་སྒྲུབ་ནི་རྒྱུ་ལས་སུ་ཕྲན་སྐྱོབ་ཤགས་སྤྲ་བའོ། །འོག་བར་ང་རྒྱུད་ལ་ཞི་མི་ལས་དག་རྒྱུ་ཕྲུགས་པའོ། །རྟོགས་པ་སུ་རྒྱུ་

ཞེས་ཐུབ་པ་སྤྱ་ཆོས་པ་ཤུ་ལྷ་པའི་ཉོན་མས་སྐྱེ། །ཤྲ་དང་ཕྱིར་སྤྲ་པ་ཡི་ཉ་ཡ། དེ་ བཤད་པའི་ཐབ་པ་རྒྱུ་ར་མའོ། །ཉེས་པ་ཉིན་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་ཞིག་ཡོན་གཏན་ཏུ་སྒྲས་སུའོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྲུ་ར་བ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་ལ་ཡིན་ར་ག་ཆོད་པར་རྒྱུ་བའོ། །དམ་པ་བསྐྱང་

ཉི་ཞེས་སྤྱན་པའི་ར་ག་ལྷུང་གི་དང་ལ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཧེ་སུ་བཤད་པའོ། །ནམ་བཞིན་སྦྱོང་པའི་ཤུ་ཞེ་ཚུལ་གྱི་ར་ལུགས་སྐྱེ་ང་བཞི། །ཞེ་བཞིན་གྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ར་བྱ་ལ་ཞི་དྲི་ཕྱི་ར་རོ། །ཕྱིར་མི་ཞེས་བུ་བ་འི་མ་ཞེ་ས་ཡིན་སྐལ་ཀ་ལྷུང་བའོ། །དཀའ་མེད་གཞན་སྤྱུ་བའི་འཕགས་པ་དེ་ག་མ་ཀྱི་དཔལ་

ལམ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཕལ་དང་བར་གྱུ་པའི་ཕྲུག་དང་སྤྲ་ལ་བར་སྒྱུ་བའོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་པ་ར་ཁུ་གྲགས་པའོ། །རྒྱལ་རིགས་ཤ་ཀྱ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཟླ་ཟེར་རིགས་ས་ཤིང་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། མཆོག་ཏུ་ཕྱུང་བས་ཞི་

འདོང་ཞིང་མི་སྤྱོད་དོ། །ཕུལ་བ་མེད་པའི་ཐམ་ལ་ཡུལ་བས་སྒྲུབ་པ་ང་དགའ་བའོ། །བསྐྱེད་མེད་གཉིས་ཕྱག་ཞི་བསྟན་ཡུལ་ལས་ཆོས་པའི་སྒོ་དག་བའོ། །སྒྲ་ཉིད་ཧེ་པ་ཡི་ལས་མམས་པ་ཉིད་ཤེས་པར་སྐྱེད་པའོ། །གཏུ་ལ་སྲིད་སྐྱེ་བ་པ་ཨོར་བ་ཕྱུག་མར་ཞེས་པ་ཡི་བ་དེ་སྲི་བཀྲུ་ཤ

ཐུགས་རྗེ་རིང་པོར། །སྙིང་པ་དང་ལྡན་པར་དག་ལ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྙིང་པ་གཏན་ལམ་པའོ། །སྤྲང་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཕ་རྒྱུད་དེ་སྤྲུལ་ཏེ་སྐྱེ། ཚེ་པ་སེམས་མེད་དེ་རིག་པ་ཆོམ་པ་རྒྱ་དང་བསྟུ་ཏུ་བོ། །རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིབ་ལམ་པ་དང་རང་དབྱིངས་རྒྱུ་དང་སྤྱན་བ་ཆེན་པོའོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་ཆེ་དང་ཆེ་བ་ར་ཏེ་བར་
རྟོག་པ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ཆེ་བའོ། །ཁྲི་རིང་རྡོ་ཉམས་བདག་བ་ར་ཙན་རྟེ་དག་ལས་འབྱུང་བས་ཆེ་བ་འང་། །ཚད་བས་མ་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཚད་དེ་རྗེས་ནང་ན་ག་ཡི་རྟེན་བསྒྲུབ་ས་ཀྱིས་སོ། །མཚོན་ཆ་ལ་ཡིན་ན་ཉམས་སྤྲུལ་བའི་མཚོན་ཆ་སྦྱར་ཅན་པའི་དག་བསྡུད་ལ་ཁྱེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བཞིན་གྱུར་པའི་རིགས་བཀས་སོ།
སྐྱོམ་ས་ཁམས་བཞིན་ས་རྒྱུ་བའི་རྫུ་ལ་བར་འབྱུང་བའི་འབྲས་སྤུངས་ས་ཏེ་ཕྱིར་ར་ཆམ། ཡང་དག་ཞིང་འདི་སེམས་ལས་བསྐྱུད་པའི་སྐོར་ནས་སོ། །ཐོར་ཀྱི་ང་བ་ང་དུ་ཐུས་བཞིན་བྱ་བའི་རྣམ་གཙོ་བོ་རྒྱུད་དབང་སྐྱེ། རྡོ་ཀྱིད་ལོ་ཁམ། རྡོ་སྲིད་རྣམ་བསྡུར་བར་དུ་ཚད་ལ་པར་སྤྱོད་བསྒྲུབ་དབང་གྱུར། །ཁྲིམས་
བྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ཀྱིས་མཚན་ལ་བར་སྦྱོད་པ་བསྡུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱི་དང་ནང་དུ་ཐུབ་པ་ཀམ། མཚོ་རིལ་ཀྱི་བ་དང་པའི་ཕྱི་ར་རྫོང་ལ་བར་སྒྲུབ་པ་སྤྲུད་བ་གང་ཡིན་ན་བདེ་ཏུ་གཙོ་ཀྱི་ང་བར་དུ་ཐུབ་ནས་ཚད་ལ་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་རིན་ལ་གཞིས་བྱ་བ་ལ་ཤོག་ས་ལ། །སྣོ
བའི་རྣམ་ཏུ་བསྐུར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་སྟེ། །སྒྲུབ་རུ་སྤྱོད་པ་ར་གྲགས་པའོ། །ཏྲུག་མཐོང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྲགས་སོ། །མཚན་མ་གནས་པ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བརྒྱ་པ་བའོ། །བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་བའི་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་ཐུགས་པའོ། །ལྷུན་པར་ཐུར་པ་ཞིབ་ཀྱི་ཕྱི་
དེ་དག་དང་ཉིན་ཏུ་སྐྱོང་པར་སྐྱུར་པར་མ། དེ་དག་ལ་ཉིན་ཏུ་ཆགས་པ་བར་སྐྱུར་བའོ། །སྐྲག་པ་ཀྱི་མཐར་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་པ་ཀྱི་ཆ་བ་དང་ཡང་ཏུ་གྲགས་པའོ། །ཞིབ་ཏུ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་ཏེ་དང་། ཀུན་པ་ཞིས་བྱ་བ་བགྲིམ་ལམ་རྒྱུ་པ་བ་བའི་ལོ་གྲ་དབང་གི་གཏུ་ཡིད་ད་བཏྲ་ཐམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞིབ་ཏུ་ཞིབ
ཕྱེད། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཞིས་བྱ་བ། ཆེ་ལ་བའི་ཡོང་ས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཉི་ག་ཀྱི་གྲོལ་ལ་རྡོ་ལ་བའི་རྒྱུ་ལམ་ཡོང་ས་སུ་སྐྱུང་བ་དང་བ་ཀྱི་ལ་ཞིབ་བྱ་བའི་ཐབ་ཚིག་གོ། །སྤྲང་ཀ་སྤྱོ་ལ་པ་དེ་ནི་སམ་པའོ། །ཆུ་ལ་མས་པ་ཏེ་ང་བ་ཉིད་ཏེ་བོ་ཞིག་ས་པའོ། །ཆོས་

༄༅། །ཕན་པ་བཞད་པ་པོ་ཞེས་པ་ཞིན་ཏུ་ཞོང་ནས་ཐུར་བའི་རོ་ཀ་ཙུ་ཐུར་བའོ། །ཐུང་ཤི་ཤེ་ཚེ་མཐུ་བ་བཀྲ་བཀྲ། །ཙཙ་ར་ས་ཞེས་ཐུ་བ་ཞི་མི་མཚེ་ཏེ་པའི་ཤྭོན་མ་སོ། །ཀ་ཞན་ར་ཛོན་ཏུ་བཙུག་པ་ཡང་དེ་ཞི་གྲི་བྱོ་ར་ཀ། ཉོ་ཀུ་ཏུ་བཙུག་པ་ཡང་ཡི་པོ་པའི་སྦྱོན་མ་སོ། །དོན་ར་ར་ཞན་པ་ཞེས་

ཁྲུ་བ་བ། དོན་ར་ར་བརྒྱུར་བ་ར་ཆོས་དང་ཡང་བ་རྒྱུར་བའོ། །ཇི་ངས་བ་བསྒྲུད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་པ་བསྒྲུད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མཚོན་པ་ར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟླ་བ་བའི་དང་པོར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་པར་ཕྱུང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་པོ་རྣམ་པ་དང་

བཅས་པའི་འཇུག་ནས་པ་བདག་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲ་ནས་པ་ལ་ངན་པ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི། ཕུང་པོ་འི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱང་ནས་པ་མ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤི་དེ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དང་པོ་ཞིན་བའི་ཕྱིར་སྣང་ཐེ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཞི་ཐམ་པ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་ང་ལ་ཡོད་བའི་རྒྱུ་ནའོ། །རྒྱུ་པ་པོའི་

རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་རིགས་པ་སོ། །རྒྱལ་ཐབ་ཀྱི་ས་སྤྱི་པོས་ཕྱག་ཕྱུང་པ་ཞེ་དང་ཤི་ཕྱི་ར་སྤྱི་པར་ར་ཡང་བསྟུར་བའོ། །དེ་ལས་གཞུང་བ་རྒྱུ་ར་བ་ག་ན་པ་ཞེ་ན་སྤྱ་བའི་ཡོ་ད་ཅུ་ར་བ་རྗེ་ག་བ་ར་ཐུབ་བ་བ་ཡ་པ་ཡམ་སྒྲོན་ཏུ་ལྷུང་བ་ར་ཏུ་འཐབ་པ་ས་ར་མ་རྗེ་ས་པ་ར་ཐུབ་པའོ། །སྤྱི་རས་ཚེས་མི་ཐུབ་པའི་

མ་ཐུབ་སྟེ་ཡང་པ་པ་འཐུམ་པ་པའོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐམ་པ་ར་བ་ཆོམ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཐུ་ལས། །རིན་ཆེན་པ་ར་ར་ཐུར་བའི་ཀླུ་བ་ཟླ་ཀུ་ལ་ཐུར་བའོ། །ཐུབ་བ་ར་ཏུ་ཞུགས་ཕྱིར་ལ་སོ་ག་ས་ཡ་ཐུབ་པ་བཞིན་ར་ཀི་ཐུ་བའོ། །སྙིང་ས་ཞི་ཐན་པ་ར་

པ་ཐུར་ཐུབ་འཆོག་ས་ར་ས་སོ། །ལ་པའི་རིགས་དམ་པ་མོར་སྐྱེས་པའོ། །དམན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱ་བ་བར་ཕྱུར་བའོ། །སྟེ་བ་ཙུ་བ་ཐུབ་མཐོ་བ་གྲོན་པ་ཆེར་བ་དང་པའོ། །དེ་ས་ཉི་དག་ཅི་ག་སུ་སོ་སོ་ར་ས་ར་ས་རྒྱས་པ་ཐབ་ར་ལ་ར་ས་རྒྱས་སོ། །ཕས་ལ་ཕ་ར་ཞི་ནས་ལ་ག་ཐ་ད་ར་ས་རྒྱས་པའི་

།དེའི་པའི་ཞིང་ནས་བསྟན་པ་ར་རོ། །སྟེ་པ་ནས་པ་ཅི་ག་སུ་ཅེ་ས་ཏུ་བ་ཞེ་ར་ཇི་ག་དེ་ན་དུ་ས་ར་ས་རྒྱས་པ་ཀེ་སེ་ཅི་ག་ཙ་ར་ཐེ་མ་ཐུ་ར་ར་བ་ཞིན་ཏུ་ཐུ་སེ་ཏུ་ང་ར་ར་ད་ར་ར་ར་ར་ས་རྒྱས་པ་ཅི་ག་ཐུ་ཙོན་ར་ཐུ་ར་བའོ། །ཀ་ཐུ་ག་ས་ན་རྗེས་པ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ཕྱུས་ཀྱི་སྤྱོ་རྣམ་ར་ར་ཏུ་ར་ར་སྐྱེ་ང་པ་ཏུ་ང་།

པ་སྐྱེ། ལུས་པ་ལོག་པ་བཞི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དགའ་བ་པའོ། །ཆུ་བཞིན་བཙན་པ་ཉེས་སྤྱོད་བཞི་ཚུ་བརྡེས་པ་ར་བཅད་པའོ། །ལྷུར་བདེ་ཉིད་རྟུལ་པའོ། །སྒྲུ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་ཉེས་བྱས་པ་དགེ་བའི་ལྟ་བུ་མཆོག

གི་ཡིན་པས་བ་སྤྱི་མཆོག་གི་སྐྱེ། འཇིགས་པ་མེད་པ་འདི་དག་གོ། །གཅིག་ཏུ་ཚང་བར་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་ཀ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་བར་སྤྱོད་པ་ཡམ་བཅས་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བ་དང་བཅོམ་པ་འཇོམས་པའོ། །མི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་པར་བཞག་རྣམ་བཅུ་སྐྱེ་སྔར་བཅོམ་པའོ། །ཀུན་མང་བར་ཉེ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་

པར་སྤྱད་པའོ། །བྱ་བ་གཞི་རྣམ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའོ། །སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ། །ཆོས་སྐྱོན་བཞི་གོ་བ་གོམས་པའོ། །ཤིང་ཏ་ཀ་རྟ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤུགས་པར་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ། སྟོབས་དང་ཤུགས་ལ་ཡས་སྡུད་པ་བསྒོས་པ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྡུད་པ་ཤུགས་པའོ། །གཞན་དང་ཁ་ནས་ས་ཐུབ་

པ་ནམ་ཤས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་སྤྱོད་པ་བསྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རིན་ཅན་ཏོ། །སྤྱན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷག་པར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་ཚ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་མཛད་ཉི་ཚེ་དགེ་བ་བཞི་ཡོན་ཏན་ཁ་བསྒྲུབ་པའོ། །ལེགས་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆུང་བའོ། །སྤྱོས་པ་བཞི་ངེས་

པའོ། །ཕྱུག་པ་བཙུན་པ་བཞི་ཉེས་སྤྱོད་བཙུན་པར་འཛད་པའོ། །ལྷུན་པ་རྟེན་པ་བཞི་དམ་པ་གི་ལ་གོད་པ་བསྒྲུབ་ནས་སོ། །བསྒོམ་པ་བཞི་སྤྱོད་ལམ་གཡོ་བ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ངག་གི་རྒྱུད་པ་ཞེས་བུ་བ་སོ་སོར། བ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ངས་བཅས་པ་ཡོ་ཡིན་པ་རིང་སྒྲུབ་པ་

བར་གསེར་ཕྱེ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་རྣམ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་ལམ་ལྷུམ་པའོ། །ཁང་ཁྱིམ་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་བསྒོས་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཁང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་ཆེན་པོ་འཛུལ་བའི

ཕྱིར་སྤྱད་པ་བརྟེན་པའོ། །ལས་དེ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་ལྡན་པས་བྱས་པ་ལས་བསྒྲུབ་ལྷག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཚིག་ཏུ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ཆེ་བ་འདི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤུགས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཞེན་ཐབས་ཅིག་སྤྱད་པ་ཏུ་ལ་བསྒོས་པའི་སོ་ཚ་འཆིང་ཆ་སྤྱོད་པའོ། །འབྱུང་བ་དེ་ལས་སྤྱད

79 ཀ

༄༅། །ཏི་སྣང་པོ་དཀར་གི་འཕྲུལ་ངེ་གོ། །རྣམ་པ་ག་ཡོགས་མ་འཆི་བ་དེ་སྤྱ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའོ། །གཏེར་ཤིག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་ཉ་དུས་མ་བུ་རྒྱུ་མཁའ་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་དང་ཉམས་ཕྱུང་བའི་དམ་སྤྱོད་ཀྱི་སོགས་པ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ

ཤེས་བྱ་བ། བསྟོད་པ་བཀུར་བ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའོ། །སྐྱེ་བས་ཞི་ཕྱུགས་ཀྱི་དོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཡུམ་ཆེན་དུ་གྱུར་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་ཚན་ཀྱི་ས་ཏེ་དག་པའི་སྟེ་བ་འབྲང་བ་ལ་བཟང་པོ་ལས་མ་ཆེ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས

བྱ་བ་ཡིན་པའི་དེ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱོར་བར་སྒྲུབ་པའོ། །དགོན་པ་བསྐུར་བར་སྤྱོད་ཤིག་ཚིག་བྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པ་བསོད་པ་འབྱུང་བ་ཤེ་དེ་སེམས་ཅན་ལས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སྦྱོར་བའི་ཤིག་ནས་རྒྱས་པའོ། །བཀའ་འཛམ་པ་འཛིན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བཀོད་པ་ལ།

དཀའ་འཛམ་པ་སྦྱི། དཀའ་འཛིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཛམ་གཞིས་འཛིན་པའོ། །སྤྲུལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡང་དག་སོང་བ་ཅན་ནི་ཐོབ་པའོ། །ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་བསྐྱེ་མ་དགག་པ་མདོ་སྐུབ་བའམ་སྒྲུབ་པར་སྐྱུར་པ་དེ་འི་དོན་གསེར་སོགས་པ་འདི་ཚེ་དཔ

བདེ་རིགས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་སྒོམ་ནས་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟན་པའོ། །སྤྱན་ལྔ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དང་བཞི་ཕྲིན་ལས་གོ། །ཕྱག་རྗེ་ཞིང་བུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ། །ཕྲིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མ་ཐར་སྐྱེད་བར་བཅོས། །དག་འདྲ་ཞེས

བྱ་བ་ཞིང་རྣམ་དག་པ། །ལྷ་བའི་ཐིག་ལེར་སྐྱོང་པའོ། །རྩེ་ལ་བ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཚིག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྔགས་ཀྱི་གསང་བ་བཅུ་བཞི་ཕྱག་མཚན་ཚང་བར་བསྐྱེད་པའོ། །མ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་འགོ། །ཆོས་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ར་བ

སྤྲུལ་པ་སྐོར་བ་མཐུན་པ་ཕྱག་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྐུ་སྐྱོང་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིས་ཞིང་ཏུ་བའི་ཚིགས་ཀྱི་གོ། །ཐབས་བཅུ་ནི་རིག་བ་སེ་བྱ་བ་གོ། །སྤྱོད་ནི་ཅི་ག་པ་དང་རང་བཅས་ཡོད་དམ་སྐྱོར་བ་དེ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཚིག་གོ། །སྤྱོད་པའི་ཕྱག་པ་ཕུར་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་བར་རོ། །ཆུ་ལ

80

ཀྱཻ་ཡཱ

དེ་དེ་ཐོས་གྲུབ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཚལ་ཆེན་པ་རི་བོ་ཆུང་ངོ། །ཨེ་མ་ཧོ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཧེ་ས་ལུ་ཀ་ཏུ་ཡ་ཡབ་བདག་ཉིད་མ་རྡོ་རྗེ་དབང་པོ། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་གཉིས་པ་ལུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ཡ་ཡ། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་བ་ཏོག་བུ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་བ་ཅི་ལ་མི་བཞུགས་བདུན་དེ་དེ་

དེ་ས་ཕྱག་བ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡུམ་མ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟླ་ཚེས་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཡ་ཤུབ་ལུ་ཀ་ཡོགས་ས་བ་སྐྱེད་བའི་རེ་ཞེ་རེ་ཀ་ཏུ་གྲ་ད་ཐེ་ཆེན་བཟློག་ཞུ་ལྷུང་པོ་ཆེ་ནི་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཀ་ཀྱི་ཉིད་དབང་ཕྱུག་སྐྱེས་བ་སྒྲིག་པ་ཡབ་ཡབ་དང་དག་ཕྱུག་པར་བཟླ་བ་པར་ཤུར་ར། །ཡང་དག་ཕྱུག་ས་ལས་ཕྱུག་པ་དེ་བཤད་ལ་ཕྱུང་

ཕྱག་ས་ཀྱི་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ཞེས་ཕྱུག་བོ། །དེ་ག་ཕྱག་ལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་ཞེས་སུ་བའི་དུ་ག་རྒྱེན་བར་བྱེད་པའོ། །ཚིག་དེ་ནི་ར་དབང་ཕྱུག་བའི་ཚིག་དེ་སྒྲུ་ཏུ་དབང་དགྲོག་པའོ། །སྤྲུ་ཡང་ཀྱི་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མི་ཉི་ཏུ་ཆེན་སྒྲོག་པའོ། །ཕྱིན་ལ་ས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཞུར་བ་སྡེ། ཕྱིན་

ཡས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་དུ་ཡེ་ཐ་ཆེ་ག་གོ། །ཟླ་བ་ཆུ་ངས་བདེ་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཡི་ནམ། དེ་སྐྱུ་དབྱིན་དེ་རིགས་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་པའོ། །དང་བའི་ནི་ཀྱི་ཆེས་པས་མ་སོས་བ་ཉི་དེ་ཀྱི་སྦྱོར་ཞེ་ས་བ་བཞེད་དོ། །ག་སྟོན་ར་མེད་པ་བ་ཞེས་སྐྱུ་བ་ནི་གཉེན་པ་ཕྱུག་པ་བསྡུ་ར

ངོ། །ཨ་ཞབས་བ་པ་དེ་སྒྲ་ཞེ་ཕྱུག་བ་ལུ་བ་ཀྱིས་གཞི་དེ་བ་རྣམ་ཀ་ཀྱི་དྲ་དེ་སྐྱུན་ཐེ་བ་བདེ། །ཧྲ་དེ་ར་ས་ཞེས་ཕྱུ་ས་ལ་སོ་ཕྱུ་ས་བ་ཡ་མཚོ་ཞུ་ལས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཕྱུག་ཅ་ད་ར་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཏྲ་ག་ཞི་ཟུང་བ་ར་རོ། །ཧེ་ས་བུ་དབྱེ་ག་པ་དེ་ཤེས་ན་ས་ཡོངས་སུ་ཕྱུ་ཚེ་ཕྱར་ཀྱུ་བའི་བ་ས་ཐ་པའོ། །ཀྱེ་རྡོ་ཏ་

སྦྱོར་ཀ་ས་ག་ས་ལ་བ་བདེ་ཆུ་ལ་ཀྱིས་རྣམ་བ་བ་ག་ཞེ་བ་ཉི་དེ་དེ། །ཤུ་ན་བའི་ཕྱུག་ས་ག་སོ་ད་བོ། །མདོ་ཀྱ་ར་བ་སྐྱུ་བ་ས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྤྱོ་བ་ར་ཕྱུ་ར་ཞེ་བོ། །སྤྱོད་པ་ར་ཕྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྐྱུད་བ་སྐྱུ་ར་བོ། །ཕྱི་མི་ཕྱུ་ས་སོ་ད་ར་ཏེ་ཀ་ལ་བ་ཞེ་ཀྱུ་ག་སོ་ད་པའོ། །དེ་བ་ཞེ་ཉི་ཕྱུ་ས་ལ་ག་སོ་ད་བ

ཡང་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ཀྱུ་ཡི་ཞེ་ས་ལ་ད་དེ་ཆེ་བ་ར་སྐྱེད་པ་དེ་ཐ་བས་ཅ་ན་ངོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་བོ་དབ་ཐེ་ན་ས་རྒྱུ་ད་བའི་ཕྱག་ས་ཀ་ཏེ། དེ་ས་ཕྱུ་ཞེ་ད་བའི་ཕྱུར་དེ་རི་ཐོ་ད་ས་རྒྱུ་ས་འ་དེ་བ་ས་བ་ཡོ། །སྐྱབས་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ག་ཞི་བ་ཧེ་དེ་ཀྱི་ས་ཐེ་ར་བ་ཕྱུ་ར་བ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བའི་སྐྱ་བ་པ་ཤེ་ག་དེ་ཐ་བ་རྣམ་པ་ལ་བ་དེ་ཏ་བ་ར

༤༡ ཞེ་གཅིག

༄༅། །དད་པའི་ལྷུན་མཆོག་ཏུ་བཀོས་བརྗེད་མ་ཀ་ར། བསྐོམ་བཀག་སྣང་བར་བྱ་བའི་ཕོང་ཁྲི་བསམ་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཞིང་གི་མཐའ་ཡོན་རྣམ་པར་རྒྱུ་བའི་ཚིགས་ཏུ་བཅོ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་རང་རྒྱུ་ར་ཡུལ་སྒྲིགས་བར་ནས་ཏུ་མེད
བདག་ལྟ་བུ་བས་སྒྲོ་བ་བཏུས་ནས་ཀྱི་གཟིགས་བ་ཧཱུྃ་དེ་ཀྱིས་ཕོགས་པ་རྒྱུ་བའོ། །ཕྱག་ཀྱིས་བཀུར་བ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་སྣང་ཡུལ་ཐ་ཚང་བ་དེ་ཉིད་ཅན་ཀྱིས་བཀུར་བ་སྟེ། མཐོང་བས་སོ་སོ་མཐའ་ཡས་བར་རྒྱུ་བདེ་བ་ཚིག་ཏུ་ཁོག་ལ་དེ་དེ་ལ་བརྩོན་ཏེ་དེ་བར་བརྒྱུར་རོ། །རྒྱལ་བ་ནི་
གསོད་པར་རྒྱུད་པའོ། །གཅིག་ཅར་གཅིག་ཅར་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུས་བའི་ཆེ་ག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བཅད་བཞི་ལྷ་བུ་བཞག་པའོ། །སྐྱོབ་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བཞི་བྱ་བ་ཡུ་བྱ་བ་དེ་བ་བསྟན་པ་ཡིས་ལ་གཅིག་ཁ་གཏོད་ཅིང་ངེས་པར་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་
རྒྱུ་བའོ། །ཡོངས་སོ་སོའི་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ། །རིལ་མོ་ནི་འདི་ནི་ཀ་རབ་ཏུ་བྱེ། །འདི་ནི་གཞན་བརྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ཉིད་ལ་འདི་ནི་བཅད་ནས་སུ་སྐྱེད་པར་བརྒྱུར་པའོ། །གཞན་དུ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་རྟོག་ཏུ་དེ། །དེ་ནི་ངེས་པར་བརྒྱུར་
ཞིག་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བར་གཞན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བརྒྱུར་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞེས་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཉེ་བར་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱུར་བའོ། །ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱུར་
བཅས་པ་དེ་ནི་གཉིས། གང་གི་ཚེ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་བརྒྱུར་ཞེས། །ཚུལ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱི་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ཉིད་བདང་། དེ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་དང་དག་པ་
ཞིག་ཐ་ལས་ཉེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཅིག་ཏུ་བ་བ་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཅན་སྔར་བཅད་པས་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུར་བའོ། །སྤྲུལ་པ་བཅས་དང་ཞི་ཞེས

རྒྱལ་བ་མཚོ་སྐྱེས་པ་ཡ། །རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་ཏེ། །སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་སྒྱུར་བ་ཀུན་ནི་སྤྲུལ་སྟོང་དབང་གྱུར་བཞིན་པར་བྱུང་བ་འདི་ཏེ། །ཀུ་ད་སྒྲུབ་ཟས་ཀྱིས་བཀོད་པར་སྒྱུར་བ་བདེ་ཀུན་པའོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་དར་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་ཅེས། །སྤྲིན་ཀྱི་སྨྲ་བ་ཡོངས་པ་ཞིང་རྒྱུ་བ་ཡིས་ཞར་བདེ་ན། །ཞི་ས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཏེ།
སྤྲིན་ཏེ་རྒྱུ་བ་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་བ་ཡོངས་ས་ནི་ལུགས་བ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་གསེར་གྱུར་དུ། །ཀུན་ནས་བ་དང་བར་སྒྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་གསང་དང་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ས་གསང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྨྲ་གྱི་རི་ནུབ་དེ་རྣམ་གི་ཡང་ལག་བདུ། །ཤར་བཅོ་ཙ་ཆེ་བའོ། །ཞང་གི་ཕྱི་ས་ལ་བ་ད
ཤར་ན་བཅད་ལས་ལ་ནི་བསྒྱུར་པ་དུ་ག་ཉི་ཀྱི་ས་ཉ་བ་ཉམས་ཀྱི་ནི་ཕྱི་བཞིན་ཏེ། །སྔད་བཞིན་རྒྱ་བ་རབ་སྒྱུར་རོ། །སྐྱབས་སྟ་ལ་ནི་མི་ཟླ་བ་བསྒྱུར་བའོ། །ཁྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཆེ་ནའོ། །རྒྱུ་བ་གཞན་ས་བྱུང་བ་ཐིག་ལ་ནི་དེ་ནས་བསྟན་པ་བར་དགའ་བའོ། །ཚ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཕྱ
ཞར་བསྟན་ག་བར་དགའ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་ངོར་བཞིན་ས་བྱ་བ་ཞི་རྐྱེན་འདི་སྣ་ཞབས་ལྷུམ་དུ་ཐུས་བཞ་ཡང་ཡི་ཉི་བ་དེ་བ་སྨྲ་དབ་ཏེ་བར། །གན་མཐའ་བ་བཞི་ཡ་དག་པ་རབ་བསྒྲུབ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་བ་ནི་སྡུག་ལ་ཞེས་བྱ་ལ་ཀ་འཇིག་རྟེན་ལ་བ་སྟན་བ་ཞེན་ལ་ནི་ཏེ་ན་ས་སྒྲོ། །འཇིག
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་ས་ཤེས་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོངས་པ་འདིས་བསྐྱེད་པའི་ར་རྟེན་རྟེན་བ་ནི་སྡུག་སོ། །དེ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བར། །ཟབ་མོ་དང་ཡི་ཞིབ། །དུས་དེ་ནི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཀྲུ་གཞན་ཀྱི་ཡེ་ནས་ཤེས་པ་ས
པར་བསྒྱུར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱུན་མོ་ངང་བསྒྱུར་བ་ལ་ཞི། །ཐག་པ་དང་བཅས་པ་འདིས་ཡུག་ས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞི་སྨག་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དབུགས་བ་ཀྱུང་ངོ་བཅོ་ས་བྱུ་བ་དེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིག་པའོ། །ལས་བ་དགའ་བ་ར་ཀྱི་ཤིང་གཅིག་ས་བྱུ་བ་དེ་ལ་ས་ལ་ཀྱང་ཏེ་ན་ཚིག་པའོ། །ཡུང་ཟམ་དང
པའི་ས་བྱུ་བ་ནི་ག་དམ་ས་དགའ་ཡིན་པའོ། །ཞོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་ལྟར་བཙུད་བསྒྱུར་སྒྲོག་པའོ། །ཚོན་པ་བ་ལྡན་ས་བ་མི་བཟང་བར་ཀུ་བདེ་ཆོད་ཕའོ། །ཀམ་རྒྱ་ས་རྐྱ་སྒྱུར་བ་ནི་ཉི་མ་ཕྱི་དེ་དང་བཅས་བར་སྒྱུར་བའོ། །རྒྱུ་བ་ལ་ནི་བར་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཙ་པ་ཞེས

ཀ

༄༅། ། །ལས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཉེ་བ་བཀོད་དུ་ཕྱུར་བ་ཞེས་ནི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཁར་དགེ་རྩ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པས་ཡང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཕྱིར་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཚན་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །ཁམས་ཀྱི་ཉན་པ། འདི་ཚིག་ཕན་བཅུ་བ་ཀུན་ནས་སྐྱོན་ཅན་དེ་རོ། །སྐྱེན་ཅུང་ཟད་ཚོགས་པས
ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྩོགས་པ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚིག་པས་ཀྱང་བཞུ་བ་ཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གསོན་པ་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་བས་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཅེ་ན། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ནམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཕན་པ་བའི་ཐ་སྙམ
སྨིན་ནས། །སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་སྐྱོབ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ། །ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པ་ལ་བསགས་པ། བཞི་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེན་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ
བས་པ་ཕྲ་ཞིང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་ཁ་སྤྱད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་བའི་ཚབ་ཅན་ལ་ཡང་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྨན་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྨན་པ་བྱེད་ཀྱང་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་པ་སྤྱད་ཅན་ལས་མང་བ་ཡང་དག
ལས་ཀྱིས་བའི་དོན་གྱི་ཐ་བ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱོང་བར་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྔ་མ་ལ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་བ་ཞེས་དང་ཅུང་ཟད་ལ
ཞེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པ་པོ། །ཁ་ཡོད་པས་ན་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོང་བའོ། །ཡིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནམ་ད་ཉིད་དེ་ཉིད་པས་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཞིན་ལ་ཅུང་ཟད་བསམ་པར་ཟད་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ལ་ཡིན་ནོ།

འཇིགས་པ་ལྔ་ཆེན་པོ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལྔའི་དབང་གིས་ནི་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབའ་ཞིག་སྤོང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀོ་ཤ་མ་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་ཏོ། །
རང་གི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་གཞན་གྱི་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་པའོ། །རང་གི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་དོན་ཉུང་ཞིང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་བུ་ནི་ཁ་ཅིག་ལ་མང་པོ་དང་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཐུབ་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་
བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་རང་གི་དོན་ལྷུར་ལེན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཕན་པའི་ཆེད་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆུང་བ་ཅིག་ཐུབ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་ཉེ་བ་དག་ཡང་ཁྱད་བྱས་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོན་མ་གཅིག་སྤུངས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱུག་པོ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དེ་དོན་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་བར་བར་དུ་ཕྱུང་བའི་རྫོང་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡིད་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཉེས་པ་དང་། འཇིགས་
པ་དང་། ལམ་སྟོན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་གསུང་བ་ལས་ཁྱུ་མཆོག་གི་མིག་ཉེ་བར་མཁྱེན་པ་ལ་གང་གིས་པའོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་མི་བཟད་པ་ཡིན་
ཏེ་ཡོང་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐུལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པ་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཕྱིར་རོ།
དུས་རྣམས་པར་སེམས་པར་བྱའོ། །མཆོད་པ་ནི་ཕྱི་ནང་དང་བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱུང་པ་ནི་ཡོན་དུ་བསྔོ་བ་བརྟེན་པའོ། །ཕྱིར་བ་ནི་བདེ་བ་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ངག་གིས་བསྟོད་པ་བྱས་པའོ། །ཕྱག་དང་

༄༅། །ལུས་ཀྱང་ལུས་པའི་ཕོ་རང་བསྲིད་ཏུ་ཡང་ཞོན་པ་སྐྱེ་ཆེར་ཞོན་པ་སྐྱེ་ར་མི་བ་རྫོང་ངེ་ཏྲི་ར་ཁྱུང་པ་རང་ཏུ་འབབ་ཀླ་བའི་རྣམ་ཀར་རྫོང་ང་བ་རང་སྐྱེད་པའོ། །མཐོང་པ་རྩེ་མ་སྤྲུལ་ཞི་བྱུང་ནས་ཁང་དེ་ན་བས་མཉེན་པ་རོ། །བདག་ཅེས་བྲྀ་ཞི་རྐྱུ་ལ་བྲིམ་ས་ཀྱི་ཡོ་ཧྲ་ཏ་ཞེ་རྟེན་པ་ལུས་ཀྱ་མས་
ང་རྩལ་རྟུ་ར་བའོ། །ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་བའི་ག་ཏྲི་ག་ཉྫུ་ད་དོ། །མཆོག་ཉིད་རྐྱ་སྒྲོ་ད་ག་གོ། །ཡང་ན་ཀ་ཙ་སཱོ་དང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཞེ་མ་ས་དབའོ། །སྤྱི་ལ་བུད་ལ་བརྙལ་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཞོས་པའི་རྒྱུ་པོ་ལ་བས་བརྙལ་བ་ཀྱི་ས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་དང་ལས་ཀ་དང་ས་ཡ་ཡོད་ར་ང་གི་དོན་
ཤ་ར་ཏྲ་ལ་དབའ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཞན་ཡོན་དེ་ག་ཉི་ས་སུ་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། བདེ་ན་ཏེ་ལྷུང་ན་ཡས་ཀྱང་ངམ་བདེ་ཉིད་ནི་ག་ཅིག་ཏུ་བྲིམ་བ་དང་འབྱེད་བ་འདི་སྒྲུབ་ནས་ཐོབ་པ་སྦྱས་ལྷ་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་གཅིག་པུ་ཡོན་ཀ་ཞེས་བཀྲུད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཏ་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན
ཏྲ་ན་ར་ཡི་དོན་ལ་འདྲེ་ལ་པ་ཡོན་ནི་ནས་མ་ཙ་དང་དུས་པའི་ཕྱིར་པྲ་ཀྲི་ཏ་དུ་མི་ནས་དབང་བར་ཀྱི་ར་བ་དེ་བ་ས་ན་ལྷུ་ང་ཞེས་ཀ་ན་ཡ་ན་པ་ཐོབ་བ་ཏི་ཞ་ན་ཡོན་ག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་པ་བཅུ་མཆོན་ག་ཅིག་པུ་ཉིད་རང་ཏུ་བྱུང་བས་རྗེ་ས་ཞེས་སྤྱི་བ་ཞེ་ཡ་ན་ཡོན་ག་ཉི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ཞིག་བདག་པ་ལ་མཆོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་དག་པ་བདག་གི་ས་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ག་སུམ་པ་ཡིན་ལ། མདོ་ན་ཡང་དོ་ན་བཞི་བྱུང་ཞེ་ཀ་ལས་ཀྱང་དབང་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་བཞི་པ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ཀ་ཉིད་ལ་མ་བསྟེན་པ་ཞེ་འདི་ར་བཞིན་ཡོན་བཞི་པ་
ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ནི་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ར་ང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་སའོ། །ཡ་བརྟན་པ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སྤྱི་བ་ཞེ་ན་གི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་དོན་ལ་པོ་རང་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཞེས་ལྷག་ཡི་ཞི་ལ་ཕྱུ་རང་ཏེ། བསོད་ནམས་ལ་ཡི་ན་བས་དག་སྤྱོད་ཡི་ད་ངེས་པ་ཡེ་རང་གྲུ་ར་བ་ཡི་ཉེ་ཀྱི་ཉམས་ཀ་དང་པོ་ཡོད་མ་སྟོང་ཆེ་པ་ལ་ལ་བ་ཞི་མ་ཡི་ནོ།
ཏུ་ལ་ནི་ར་ཞེ་ལ་སྤྱི་བ་ཞི་བྱུམ་པ་རིག་ན་ས་ལྷ་པ་ས་ན་གོ་ག་པ་ར་ག་ཡེ་མ་པ་མི་ལ་ས་སྔ་ན་ཅིག་ཉིད་བཅུ་ནས་ཉམས་ཡིན་ཞེ་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་མ་ས་ལྷུ་བ་དེ་ཡི་ཀྱིར། ཕྱིད་ཀྱི་ས་ཞི་ན་ས་ལ་སྒྲུབ་ས་ཤེ་ག་ཅེས་སྨྲ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་འདི་དུ་ག་ཅེས་སྤྱི་བ་ཞི་ར་ག་བཅོ་མ་ཤྲི་ས་ས་རྐྱ་ཆ་ཡ་ས་ཀྱི་དུ་ག་སྡང་

ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱགས་པ་འདི་སྤྲུལ་པ་ཉེས་ལྟ་བའི་རྒྱུ་གས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །སྐྱེད་པའི་ལྷུན་བཞེས་ཕྱུག་པོ་སྐྱིད་ཉམ་ཉེས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །མགོ་སྐྲ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཏུ་ཕྱུག་ཅེས་ཕྱུག་པོ་ཀྲ་ལ་འི་མོ་ཧ་ག་བཞིན་ཏེ་ཤུམ་པོ་ཏ་ཀ་རོ་ཐུབ་པའོ། །ཀ་ཝུ་ཏུ་ག་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཚོད་ཏུ་ཀ་ལ

བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཁབ་བཏུལ་བ་ཞེས་པ་ར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱུང་པ་ལ་ཟློ་བའོ། །བྱམས་པ་ཞེས་པ་གཞིས་བྱ་བའི་འདི་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་པ་ཞེན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྨྲ་བའི་རབ་ཏུ་སྤྱོར་བ་དང་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་བཞི་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་བདེ་སྐྱེ་རང་དགོས་

དག་གིས་མི་ཚེ་རབ་པར་སྐྱོང་བ་བསྟེན་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ནས་ལ་བཞིན་ཀྱང་ནས་པའོ། །རིགས་ཕལ་པ་བ་ནི་ནི་མི་ཚང་ཞིང་སྐྱོང་བ་ལས་སྐྱོབ་བ་བཏང་ནས་བཏགས་པ་དགའ་བས་སོ། །འདུ་རིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟེ་ཡིན་ནམ་གཅིག་པ་བཞི་པའི་དབང་བསྒྲུབ་བས་སོ། །ཚངས་པའི་སྤྲོ་དགའ་མས

འདས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་ཚང་བ་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་དང་རབ་ལ་བཞི་པའི་ཚོང་ས་པར་སྤྱོད་དང་བོ། །ཕྱུགས་ཡིན་པ་གྲམ་གཙོ་དང་ཚོང་པ་བཀོད་ཡམ་པ་ཞིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱས་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལག་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་པའི

ལས་ནི་རྒྱན་ཏུ་འོ། །སྣ་ལ་བ་ཡོད་གཞིས་ཕྱུ་བའི་རྣམ་གྲངས་པ་རིམ་པ་སྤྲོ་ར་འབྱུང་བའོ། །ངོ་བ་ཞིན་གཞུག་ཅིང་མ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁབ་གདོང་ནི་ཅིང་མ་ཆེ་མ་ཡང་བཟུང་བཞིན་དུ་འོ། །ཕྱུགས་ཡིན་བཅེད་པའི་ཕྱུ་བ་ཡིན་པ་སྐྱོང་བའོ། །རང་བཞིན་ཏེ་དགོ་སློང་གི་ཕྱུ་བ་ལ

གནས་པས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ག་སོར་པོར་ཕྲ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྲུལ་བ་ལ་གདགས་པ་རྣམ་པ་ཞིག་ཁྱབ་པ་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྫུ་ཡི་ཡན་ལག་ལྔ་སྒམ་ཕྲག་ཕུང་པ་འདམ། །རྫི་བ་ཅི་དང་བའོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་གཞིས་ཕྱུ་བའི་ལག་པ་ལ་ཉེ་བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྤྱོད་ན་ཏུ་སོང

བཅད་ཕྱུས་པའོ། །འདུ་དུ་པ་འབས་ནི་ཕྱུང་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱུང་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་ནོ། །ཁ་ཕྱུ་གཞིས་ཕྱུ་བ་ནི་གོམ་པ་འི་རིམ་པ་གཅིག་པ་སྤྲུར་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །ཨ་ཙ་ན་བ་དང་ཀུ་ཏེ་ལེ་ཀྱ་ཕ་རོ་ཞ་ག་བ་རྨི་བྱུ་འོ། །ཁའི་ན་ས་ཁུ་ར་རྡེ་བ་མ་ད་ད་གཞུང་པ་བྱ་ན་ཉམས་ཕྱི་ད་པ་ཚོན་ལ་ཕུ་ར་ཕྱུ

87 ཅ

༄༅། །བར་ཞི་ཉེར་དོ། །ཚུ་བ་སྲིབ་ས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྡང་ལ་སྲིབ་ས་ཉེ་བ་ས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ན་ཇི་ཀྱེ་ལོ་ག་བ་དང་སྒྲུབ་བརྩོན་ནོ། །ཆོག་ས་རྒྱུད་ལ་ནི་སྒྲ་དེ་ཁྲོས་པ་ཡིན་པ་འབྱུང་ང་བ་རྟེན་ལམ་སྐོ་བ་ས་བའོ། །ཚོགས་རྒྱུད་ལ་ནི་བཀའ་ལ་བཀའ། ཐོབ་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ལས་སོགས་

པའོ་ལྷོ་ང་རིང་ཆོས་པ་སོ། །ཕྱིར་མི་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་ཀྱང་མི་ཡི་ཅི་ས་བྱ་བའི་ཀྱི་བ་ས་ར་བ་བཟང་དོ་དང་རྣམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །དུས་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཀྱི་དུས་སོ། །མཐུ་ཆེན་ནས་པའོ། །ཟས་རྣམ་ལས་པ་ར་གཏོང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་ལ་འཛིན་ཀྱི་པ་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །དུས་ནི་ས་པ་ར་

རྫས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་མཐུ་བ་བའི་དུས་མ་ཚིགས་པ་དང་དུས་སོ། །འདུ་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་ཞིང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཆུ་བོ་ལས་རྟེ་ཕྱ་བ་ཞིག་ནས་ཐོས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ར་ཧྲིག་ས་པ་རི་མོ་བ་བཞིན་ནུ་ལོ། །སོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དུ་པའི་ར་དབྱུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པ་ཡི་ཐབས་ལ་ཡང་དག་པ་ར་སྦྱར་བའོ། །རྫེ་ཏུ་པ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྗེ་ཏུ་པ་སྒྲ་དུ་སྒྲ་ས་བས་སོ། །ཁ་ཅེ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་ལ་པ་རྒྱུ་ཞིག་ཅན་རྒྱ་དུ་གཏུ་བ་བ་རྩིས་པ་ལ་སྤྱུ་རས་པའོ། །རྟོགས་ལོ་ཚོང་རྒྱ་རོ། །སྐྱོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ར་ཕྱིར་བ་

སོ། །རྒྱ་མ་སྲུ་རིག་འགོ་པ་ལས་སོ་ས་འདྲ་ག་ལ་འདི་དང་རྒྱུ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ར་ཅན་ག་དང་ཡིན་པ་ལ་ཡོ་ར་སོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ས་ཚོང་བའི་སྐྱེ་ད་པ་དེ་ཞེས་ལ་སུ་ཏྲ་པ་འོ། །ཁ་ང་གི་ས་སུ་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་སུ་ད་ར་བ་འི་སྐྱ་བ་ཤ་ས་ཏྲ་དོ། །འབྲུ་ར་ཡ་བ་ཟོ་ར་པ་ལ་བ་ལ་ཡ་ཞེས་རྫས་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡུལ་ལ་ཞེས་པའོ། །

ལ་ར་ཞེས་ཤེས་པ་བཞི་ག་ལ་ལྡན་ནི་ས་པ་ར་རྒྱུ་བ་ར་སུ་ལ་ས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲ་ལ་ཕྱིར་བ་ཏུ་ང་ར་བྱེད་པ་སུ་ར་ཞེས་ལ་པ་ཏུ་ར་པའི་རང་། །རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇ་པ་ཡ་ག་ཧ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ས་པ་དང་། །ཉེ་པ་རྒྱུ་བ་ཏ་ལ་ས་དག་ཏྲ་ལ་གྲུ་ཏུ་ས་ལ་སོ། །ངེ་སྡིག་རྟེན་ག་ཤུ་ཞེས་ཤུ་ལ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་རྗེ་

བ་ག་ར་ཞི་ག་རྒྱུད་ཏུ་ཡོ་བ་ར་རྒྱུ་ས་བ་ན་ཡུལ་བ་ར་ཨིན་རྒྱུ་ར་སོ་ཞེ་ས་དང་རྟེ་ས་ཤ་ལ་ས་བ་ས་རྒྱུ་པ་འི་ར་ཉེ་ཞེས་ཞེ་ཉི་ཏུ་ཤ་དུ་ལ་ས་བ་ར་ས་འཁྱུ་ར་བ་སྤྱ་རྒྱུ་ཡོ། །ཞག་ས་དང་ཞག་ཀྱི་འདི་ས་དྲུག་ས་པའི་མི་ད་ཏུ་ཡོ། །བ་ཤད་ར་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ས་བ་ཤ་ད་པ་ཤད་ཕྱིར་ས་རྒྱུ་ར་བའོ། །ཁ་ཅེ་བ་གུ་ན་ཏུ་རྒྱ་ལ་བ་ས་བ

གཅིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཅིག་ནི་དང་པོར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་བྱའོ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་ཚེ་ཐག་རིང་ཞིང་ལྡན་པས་ན་ཚེ་རིང་ཅན་ནོ། །པ་ཤ་ར་ཏ་ར་གཅིག་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་པད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ། །གདུང་རིམ་ནི་ནི་དགེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆེན་པོའོ།།

ཁྱབ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཐོགས་མ་མེད་པའོ། །གཙོ་དང་སྐྱ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་བཙུན་གཙོ་སྐྱ་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡི་བོ་རིགས་བསྐུར་ཏུ་བར་མཛད་པ་བའོ། །ཤཱཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་བུ་རྒྱལ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱད་པར་ལས་ཤཱཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཟུང་གནས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཞིང་པ་པར་བྱ་བའི་ངོ་ཞེ་ཀྱི

གཞན་ནོ། །སོ་ཐ་གཞི་ལས་བསྐུལ་ནས་དང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུག་པའི་མཆོག་ཡོན་ཏན་དང་བར་གནས་པས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའོ། །ས་སྐྱོང་གཙོད་ཀྱི་རྟ་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་བསྐུར་པའོ། །ཤཱཀྱའི་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲུ་ཚུན་ཟས་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ཁུང་ལ་རྟེན་སུ་སྐྱེ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསོད་པ་དེ་རྒྱ་བ་དེ་རྒྱུ་མ་བར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིར་སྐྱུ་མཐོང་བ་བསྒྲུབས་པའོ། །བསྒྲུབ་པ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ར། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ནས་ཞི་བ་མ་ཡལ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་དཔྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་བུ་དམ་པ་ར

བས་ཀྱིས་དར་བ་བསྐུལ་ལ་དུ་ལ་བར་ནི་དུ་ཏུ་བཀྱུར་བའི་མཐུ་རྒྱུ་པའི་དུས་ཅན་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་བདེ་སྐྱེ་ཅིག་མ་དེ་བརྒྱུ་རྒྱུ་སོང་ནས་སོ། །སྟོང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཅན་ཤཀ་ཀ་ནི་ས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་དེ་དེ་ནི་ཁྲུ་སོང་ནས་སོ། །ཡུད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུ་ཚེ་གནས་ཀྱི

ལྷ་ཐབས་པ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པར་འགྱུར་སོ་ནས་སོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་ཐ་དང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ལས་བཏུས་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལས་ཀྱིས་གཞོན་ཅན་རྩེ་ལ་པའི་བརྟགས་ཏེ་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་ནས་བར་འགྱུར་བའོ། །ཁང་བ་ཅན་ལས་ཡང་བ་ཆེ

ཁྱབ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་དང་བས་པར་སྐྱུར་བས་ཡོངས་བར་བསྐྱུགས་ནས་པ་ཟད་ཅིང་ཞེ་བའི་བར་ཆད་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱུར་བས་པ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་བ་རབ་ཞུགས་ཤེ་གཅིག་ཐོབ་པ་ལས་དང་གཙུག་ཏོར་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཡུལ་བདེ་ལ་བ་ཚོམ་སྦྱིན་པ་དང་བསྐལ

༤༡ ཀ ལེའུ་༥

༄༅། །དང་ཕྱུག་ལས་ན་རེ་ཞིག་ཕྱིར་འབར་བདང་། ཉེས་སྐྱུལ་ཟླ་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཕྱུར་ནི་ཕྱིས་རྡོ་ཀླུ་མ་ཀར་དོན་ག་ཡི་ས་སྐྱིད་ཅན་ཆེན་པོ་ནི་ཚུལ་རྒྱུ་ཕྱུར་རོ། །ཐུབ་ཟླ་ནི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་བཅས་བཟླ་བའི་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཅས་རྒྱུད་

མཐུན་པ་ཉེས་ཀུན་སྤྱིན་དམ་ཅན་ཕྱུག་གི་སྒྲུང་བའོ། །སྐྱོ་བའི་རྫོགས་པར་བཞེང་བ་ཡ་ར་རྒྱུ་ཀ་རབ་བཞུ་དུ་ཀ་བའོ། །བརྗོད་ཀྱི་བར་དོན་ལས་སོགས་བཞི་སྤྱོད་བསྡོམས་ཀ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་མི་སྤྱོད་དའོ། །སེམས་ལ་ཉམས་པ་རབ་གཞན་ག་བ་ཡ་བརྗེ་ག་ཅིག་པ་དེ་ཉམས་པ་རབ་ཞག

བཟོད་ལ་སུ་སྤྱོད་བ་རྒྱུད་བས་ཞུ་མཚོ་ག་གཅིག་པའོ། །སོ་སོ་ར་བར་བཞི་དག་བར་དོན་བས་དང་། བཅུ་ཅུ་གྲོལ་བ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཡིན་བ་བཞུ་ངོ་བ་ཞ་བ་གཅིག་པའོ། །ཐམས་ཅད་སྤྱི་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁྲུང་རོལ་ཅིག་ཕྱུང་རྡེས་པའོ། །སྟོན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཡིན་པ། བསྟན་པའི་ཀ་ཏ་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་བ་བཤད་པ་གཞི་དེ་བཞིན་ན་ཉིད་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཞིང་ཡེ་ལ་ར་རྒྱུ་ཀྱུ་རྗེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སྐུ་སྐྱེ་མཆོད་རྟེན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩེ་བ་ས་མི་རྩིས་སུ་བའི་ཕྱོགས་བཅུ་དགྲ་བཅོམ་པ།

བཏོན་པ་ར་རྒྱུ་བའོ། །དག་པ་བ་ཇི་ཙམ་རྒྱ་བའི་ཞེ་མས་དགའ་བ་ཚོགས་བསྒོམ་པ་པ་སོ་སོ་ར་བརྗོད་པའོ། །འཕྲུལ་བ་ཡང་ཀ་ཆེན་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་ཀ་ཞིན་བུ་བ་བགྲང་བའོ། །ཕྱུགས་བརྗོད་པ་ཀྱུན་པ་དང་ཟླ་ན་བ་འི་ཡ་ར་ཀྱུ་རྒྱུ་ཞབ་པ་ལ་ར་དང་བ་བ་ར་ག་ཉི་རབ་དོན།

ལན་བརྒྱུད་ཀྱུ་ཤུ་ཞབ་སྟ་ད་ར་ན་ཀ་ར་ཚོ་ཡ་བ་ཞལ། ཀ་ཞལ་བ་ཉིད་དེ་མི་ཀྱུ་ལ་བ་ལ་ཡོངས་སྐྱུ་ཞབ་པ་བདག་ཡ་བ་ར་ར་ཚོ་ཡོ་གཞི་ས་རྒྱུ་ལ་བ་རྒྱུ་ན། །སྐྱུ་ལ་འཛིན་བར་ཀྱུ་ལ་བདེ་ག་ཀི་ལ་དཀྱུ་ཞབ་པ་ལ་བ་དག་ལ་འི་ཡོན་ཏན་ལ་པོ་ར་བའི་ཉི་ཀ་དམིགས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཞབས་སྤྱ་

ལམ་དང་པ་ར་ར་རྗེ་ཚ་བ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཞབ་པ་ལ་གྱུར་ནང་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ལ་ཞབ་པ་གཉིས་རྫོང་བའོ། །ཧྲཱུྃ་ཀྱི་མཚན་ཡོད་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐྱ་པ་བ་མ་ཐོང་བའི་ཚོགས་ཅན་ནོ། །མཐོང་བ་ར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །

ཧཱུྃ་ལ་སྒྲུ་ཡིད་ངང་བའི་དགེ་གིས་སོ། །སྤྱན་ཡང་མིག་ལ་འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་བག་ཡངས་པ་དང་། །ཁམས་དང་ངང་བཞི་ནམ་འཁྲུལ་པའི་སྦྱོན་གསོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་ཐ་རེ་སེམས་པ་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཏེ། །གཞི་འདི་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ར་སྒྲུར་བ་ཡང་། །ཡིད་ཅན་གྱི་མདོ་གཅེས་བྱ་བའི་ངང་རྡོ་རྗེ་སྐྱབ་དགའ་བཅོ་ལྔ་ཤེས་ནས་པ་བྱུ་བུའོ། །བྱང་བའི་སྒྲུབ་ལ་བྱ་རབ། །ཁམས་གཉིས་དང་ཡོན་འདུ་ཞེས་གཉེས་བྱུང་བའི་ཁམས་གཉིས་དང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ཐ་བ་ཡོད་སོར་ཡོད་ལས་སྒྲུབ་བཞག་བསམ་ཁང་ལ་བའོ། །སྒྲུབ་པ་མཆོད་པ་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པ་བཞི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །ཡིད་བཞིན་བདུད་སྤྱོད་ཕྱིན་དང་རྗེ་དང་བཞིས་བྱ་བའི་གྲོང་དང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲུབ་དབུ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཅེས་པ་བགང་པ་ཞི་བདེ་ལ་ཡིད་བརྟན་བཞེས་བྱུའོ། །སེམས་སྤྱོད་ངག་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་དག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལམ་བསོ་གསུ་མ་ཡང་། །དེའི་སྐྱེ་བ་ཚོ་ལ་ལྷུན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་ལུས་སྐྱོན་པར་མཛད་ཅེན། །འདིར་སྨྲས་པ། །གཞོན་བའི་ཉེ་བ་པར་བཅུ་བཞིན་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱོད་ལམ་བདག་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མོ་ལ་ཡིན་པ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་སྒྲུར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་བརྟེན་པ་དབེན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་རྣམས་བཞགས་ཉམས་བསམ་ད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལུས་ནི་གཞོན་ནུ་མ་ལ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དེ་དེའི་ཕྱིར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་དང་། །སྦྱུང་ནས་ལས་དས་དེ་བཞིན་ཡིན་ཆེན་པོ་མཛེས་པ་ལས་འདེན་པར་འདོད་པ་སྤྱོད་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། །ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ས་ལྟར་ན་བའི་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱ་བའི་དོན་དུ་མ་གི་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་དབང་བསྐྱེ་དབའོ། །གསུམ་སྟོན་བཅོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྒྲུབ་པ་བར་དུ་ལྡོག་བསྒྲུ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་འདབ་རྒྱ་གནས་རྟག་ཏུ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་པ་སྐྱ་བ་རྒྱུ་དག་གིས་སོ། །ཁང་ང་ཞེས་

91

ཀ་

ཕྱི

༄༅། །གྲུ་བའི་སྐྱེ་རི་ཡི་རྟོག་གསང་གཞན་ལ་བསྟོགས་པའི་རྗེན་པ་རྒྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཐུབ་པའི་བྲག་ལ། དེར་ཕྱོགས་པའི་གནས་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ད་བསྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་རི་དྭགས་ནས་བཤེན་སྒྲུབ་རོ། །འཚོ་བ་མཆོག་ཀུན་བའི་ར་ཚེ་འཕྲིན་ལས་བཅུ་གཞིས་ཏྲུ་བའི་ཐེག་ཆེ

ནོ། །ཞེས་པ་རབ་བཅུ་ཉི་ཤུ་བའི་རིམ་པ་བརྗོད་པ་འདིར་ལ་སྟེ། མཚོན་པ་ཡི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྩོམ་པ་རྒྱུ་ནོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རྣམ། །ཚོམ་པ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་བདེ་དང་དྲུག་པ། །ཐུབ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ག་ལ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱིན་ཏུ་བ་ལ། །ཉམས་ཉིད་དེ་

སྤྲིན་ནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་ཞིང་བྱུ་བའི་ཕུར་བ་དེ་ལས་པ་རྒྱ་མཚོ་པ་སྐྱེད་བཞུགས། །ལག་རྫུ་ལས་བཅུ་གཞན་ཕྱོགས་འདི་ཞིག་ཏུ་འདི་བཞག་རྡུ་ནས་འདི་ན་པ་སྐྱེད་པ་ལྔ་རྩེ་གསེར་ཏུ་གསུམ་སྤྲིན་སྤྲུལ་གླིང་གསལ་ཀླུ་ག་ཡག་ཡབ་བསྐྱུང་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་གླན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་

གསོར་བུ་ཞིབ་བུ་བའི་གསོ་རང་འདྲ་བའི་ཞི་དགེ་ཡུལ་ཅན་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དམ་ལུགས་པ་ཀ་དག་ནས་ལག་རྩ་ལྡན་པའི་ཕུག་ཀྱི་ཟེར་དུ་མ་ལ་བ་སྒྲུབ་ནས་ཕྱག་པར་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གིས་གཞོད་པར་བསྒྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ནས་

གཞན་གྱིས་སོ། །འདི་རྣམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཟེལ་སྟེ་ཀྱི་ཞལ་ཟེར་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་སྲིད་པ་དང་རྒྱུ་བ་ཐབ། །ཕྱག་ཀྱི་གཟེར་བཞི་ལུགས་ཀྱི་གཟེར་ཆེན་པོའོ། །མིང་གི་ཐབ་ལ་ཕྱག་ཞེས་བུ་འདུ་ག་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞུ་བུ་རང་ཡུལ་དེ་དེ་ཙན་དུ་སྦྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི

ཞིང་ཕྱིར་ཕྱེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་རོ། །ཕྱིས་བཅད་ཀྱང་ཉེ་བ་དྲེ་ཚེ་རས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ། །གར་གྱི་ཚིག་ཉམ་ལ་བའི་ལྡན་རྒྱུ་བསྒྲུབ་གསུམ་གཞན་པ་བདེ་བསྒྱུའོ། །བཟོད་ལྡན་ནི་དེ་མ་འདྲ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གདོང་གསལ་མེད་བཙོན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱི

ཀྱི་རྗེ་ལ་འཕྲོ་ཤེས་ནས་འདོགས་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པའོ། །སྐྱབས་ནི་གཙུག་ལག་པ་དང་ལྷ་སོགས་པ་བཅུ་བས་པའི་ལས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་མཚན་ལས་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིམ་བུ་འཆེམ་དོན་གྱི་སྤྱི་བསྒྲུབ་ནས་ལུ་ཐུབ་པར། །ཕྱག་ནས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དག་མ་

ཀ་ཆེ་བ་ལ་བའོ། །ཤེ་ཉིད་ཅུ་ཆ་པ་ཕ་ཞེ་ན་བྱུ་ག་ལ་སོ་གས་པ་ཟ་བ་ནི་དོན་ད་ཧ་ལ་ར་ཕོ་རྩམ་ས་ང་ལ་ར་ཟ་ཅུ་ར་སྐྱོང་བ་ཡས་ཞུ་ཆ་ག་ན་ཤ་ཀྱི་དོ། །ཞེ་ས་ར་ཕྱིན་ར་རྡུ་ལ་བ་ཞེ་ན་པ་ནི་རྡོ། །ཕྱུ་ལ་བ་ཀ་སྔོན་པ་བ་ར་རྒྱུ་ཕ་ལ་ན་ར་ཅུ་ས་ས་པའོ། །གཉིས་ཀྱིས་བ་ཉི་ས་སྦྱོ་ར་བ་ར་ལ་རྫུ་ན་ས་ལ

མ་ཏྲ་ག་པའོ། །སེམས་ཉམས་པར་སྨྲ་ཞིང་བཅས། ལུས་ཉམས་པར་བསྒྱུར་བས་ན་ཀྲ་ལ་ཀ་ཏི་དོ། །ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱུ་དཔོ་ངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཀུ་ང་ཏེ་ལ་ཞེ་ན་བས་ན་ཀྱུག་ཀ་ཞིག་ས་ཀྱི་དོ། །ཕྱག་བཞི་ཞགས་བཟུང་བའི། གཞན་དགའ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་ག་ཞར

འཛིན་པའོ། །ཕོ་ཞེ་ནི་ལོ་ཏ་བ་ཟུར་ཕྱོ། །མཚོ་ན་ཞི་བ་ནས་བདང་། མཛེས་པ་ཕྱག་སུ་མཚོན་ག་བ་ང་དོ་ནི་དུ་ཕུལ་བའི་སྤྱོད་སུ་ཟིག་ཞུས་བའོ། །གསོལ་བ་རྒྱ་ཏུ་ས་པའི་ཏྲུ་བྱུ་བ་དགའ་བ་ར་དེ་ཡིན་པ་ས་དུ་དུ་ཕྱེ་བ་ར་ན་སྐྱུར་བའི་ཕྱུ་རོ། །ཤ་སྤྱོད་ལ་བ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ར་ཕྱི་ན་གཉུ་ལ་བྱ་ན་སྒྲ་བས་དཀར་པ་ཉེ་ཏེ་གྱི་རྒྱུ་རོ། །སྟོན་པ་ཀྱིས་བ་ཀོ་ར་ལོ་ས་བསྐྱུར་བ་ད་ང་བདུ་ན་ར་ཡ་ཞུ་ན་བ་བའི་ཡོད་ཉེ་དེ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཞང་བསྐྱུར་བའི་སྔོན་ཀྱིས་ལ་པོ་ར་ཡོས་སྐྱུར་བའོ། །ལོ་སྐྱ་ཕྲུ་ཞིས་བ་ཞ་དུ་ག་དུ་ཕུ་ར་ཏོ་ལ་སའི་ཀྱིས་ས་སོ། །

འདི་ལ་མཆོ་ན་ཤེ་ས་ལ་ཏྲ་ག་ལ་ཞེ་འཇིག་ས་བྲམ་ས་ཙ་ད་སྤུ་ར་ཞྲེ་ས་བ་རེ་ཞེ་ལ་བ་དང་སྤྱན་ར་ར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྫི་ཡུ་ར་སྔོན་བསྐྱུ་ལ་ར་ཁྱུར། སྔོན་བསྐྱེ་བ་བརྟན་བ་དང་དགེ་བའི་ནི་སྤྱ་ལ་ར་ཕྱུ་ཀ་སྐུ་ས་པ་ཉེ་ཏེ་ཀྱི་ཀྱི་ར་ལ་ཞེ་ག་ཧཱ་ད་ར་སྐྱེ་ད། །དེ་ནི་འདི་ར་བཟླ་ཡི་ག་སུ་ད་ལ་ལ་ས་དགའ་

ཚེ་ནི་ཞེ་ཏུ་ར་དེ་ཆ་བ་ས་ཏུ་ལ་བ་ས་སེམས་ས་ཕྱ་ན་བ་དང་། །སེམས་ལ་ཉེ་ཞི་མོ་ད་སུ་བཅ་ན་པ་ཞེ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ན་ས་ཕྱུ་ང་ད་ང་ག་ར་དུ་ཏུ་ད་ར་ཞག་ཉེ་ན་ར་ན་སྐྱུ་ག་པ་ན་དེ་དེ་སེམས་ག་ར་དོ་ཆ་ག་ས་དང་། ཀུ་ན་ཏུ་ལ་ཕྱུ་ན་བ་སྐོ་ང་པ་ད་ར་ཀྱི་བ་ནི་ལོ་མ་ད་། དེ་ནི་སུམ་དུ་ཀྱུ་ར་པ་ཡིན་པས།

དགེ་བའི་སེམས་ང་ར་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞེ་ས་སུ་བ་ར་དེ་ལ་ར་ག་ལ་བ་ཡོད་ཅ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ཏུ་མ་ལ་བ་ག་ལ་ཡོ་ད་ས་སུ་ཀ་ན་ས་པ་ག་ད་ཡིན་ནི་བདེ་པ་དང་ཞུ་ས་བྱུ་ར་ཞི་ཀོ་སྟྲྀ་ར་ར་ག་ལ་ཞི་ཕེ་ག་ཀྱི་ད་ག་ཏུ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ར་ག་ཀུ་ཏུ་སྐྱུ་ད་བ་ལོ་ཡུས། །ཨ་ཐུ་ས་བ་ག་ད་ཡིན་པ་དེ་ར་ག་ཚ་ས་ཙ་ད་ཀྱི་ཕྱིས

93 ༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བའོ། །སྦྱིན་པའི་དཔའ་བས་སྟོན་པའོ། །ལས་ཕྲན་བུ་ནི་གསེར་ལས་མཆོག །ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྱུར་བའོ། །ཧྲུལ་པོའི་ཕྲུག་དང་ཕྱེ་ཕུར་ལྟ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་བསྒོས་པའི་ཁྲུམ་ཞེས། ཡིད་དགའ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ཡིད་མ་ཤུམ་དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་པས་སོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡིན་དེ་དག་མཆོད་ཆེའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོན
ཏན་དང་ལྡན་པ་དབང་མཆོད་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བདུན་པ་དང་། །ཡིག་ས་པ་ར་གསུངས་པའི་ཚིག་ནི་འཕྲུལ་དུ་ངས་བ་ལ་བ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དོ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པར་འཁྲུལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ལྷུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་འཕེལ་བ་མཐུ་ལྡན་པའོ། །སུ་རཱུ་པ་ནི་ཀ་མ་ཤཱ་ཡ་བཞིན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་ཆོ་ག་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་ལྡན་དགའ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་དུ་ཅི་འཚམ་པ་དེ་དང་འགྲེལ་བ་གནས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས
མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་པ་བཞག་པ་རྒྱལ་རིགས་ཅན་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ནི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱིས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལྔ་བཞི་བ་དང་། དེ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པའོ། །སྤྲོད་ལྡན་ཅན་ཡང་དག་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ཆེན་པོ་ལྷུར་ནོར་བོ། །འདུལ་བ་ཡི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་ཉིད་ལ་ཆེར་ཞེན་ཅིང་
བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་རོ། །གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་དག་པར་བཅུ་རྩ་བ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡང་ཡོད་པའོ། །ཆར་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྨྲ། །དེ་དག་གི་ནི་ཚིག་ཤས་ཀྱི་སྙམ་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
བཞི་བསྒྲུབ་པའོ། །སྤྲུལ་པ་ཡོད་དེ་ཡི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རི་བུའི་མཐོང་བས་བཞིན་ལུགས་ཀྱི་ཕྱུང་བའོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་དུ་བསྐུར་བའོ། །ཆུར་པ་དང་། དཔེ་ཡི་རྒྱུ་ཚན་དུ་ཡང་ངེས་པར་རྒྱུར་བའོ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཀྲད་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

འཕེན་པ་ཕྲུང་དང་བའི་ཕྱིར་དགའ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེ་ན་ལས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་སུ་བའོ། །སྐད་ཅིག་རྐྱང་དང་བའི་ཕྱིར་དགའ་བའོ། །ཉེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཚོལ་བ་ཞི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཚེ་ན་དེ་ཚེ་བར་རྒྱུ་ངལ་བ་འཆུ་སྟེ།
བཞི་པ་ཡང་བསྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བ་ཞེན་པའོ། །རྣམ་པར་འདར་ར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱིས་རང་ཚུགས་པའི་དུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བ་རྒྱུན་པའོ། །སྨོན་ལམ་རྫོགས་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་པ་བདེ་ཉོན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་པའོ། །སྐལ་བ་བསམ་བྱ་བ་ཞེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཡོད།
བཞི་ལ་ནམས་མཐོང་བའོ། །ཕར་ཕྱིན་མོ་གཞི། །བཅུ་དང་བཞི་པའོ། །ཕུག་པ་ཞེ་རྒྱས་པའོ། །མཆོད་མཆུ་ཐུབ་པ་སོགས་བ་ཞི་མཆོག་ཆེ་ཞི་བྱུང་གསོ། །ཐབ་བཞི་ཁུ་ཟ་དང་བར་བར་རྒྱུར་ངས་འདུ་ཏུ་ཟད་པར་བའོ། །ཁུ་ཟུར་དབང་དབང་དེ་ཉིད་བསྡེབ་བར་རྒྱུ་མས་བའི་རབ་ཏུ་བར།
པའོ། །རྒྱུ་མེད་ཚ་དཔ་བ་བ་རབ་ཏུ་དགེ་སློང་ཐ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་བས་བཅུ་དེ་ངོ། །འཕར་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་གཙོ་གཞུང་རྟུལ་བ་རྒྱུར་བ་བཞིན་པ་ཅིག་ཏུ་བ་བར་བར་རྒྱུ་བའོ། །སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དོན་པ་བར་དུ་བ་ཡི་དབང་བོ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་བཞི་ཀྱི་ངོར། །སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལས་སྡུ་བ་བྱང་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བའོ། །བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སུམ་ཅུ་རྩ་བྱ་བར་རྒྱུ་བའོ། །དམན་པ་ཞི་བའོ། །ཞེན་པ་ཞི་སྤྲོ་བ་རྒྱུར་བ་བཞག་བ་རྩམ་ས་བ་སྣ་དང་ཉིད་དང་དེ་བཞག་བརྒྱུ་བ། །སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཡམ་ལས་ཀུན་ལས་པ་བསྡུས་རྒྱུ་དེ་ཞི་ངེས།
པའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་འཇམ་དཔལ་གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་དོད་དང་བཞི་སྣ་ཞི་བཞག་བསྡུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུག་ཤེས་པ་དགའ་ཞི་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་འདོད་ཞི་བཞེད་དབང་པོ་དང་པོ་ཡི་བཞི་བྱ་རྩེ། །ཐོབ་མར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉེ་བ་རྡུལ་ཕྱིན་པ། །རྗེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོ།
།པ་བཞག་སྟེ་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་ངེ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་པ་ཡང་བཞག་སྐྱ་བས་སུ་ངོ། །ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒོམ་པ་རིག་བཞག་སྐྱབས་སུ་བོ། །དེ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ལ་སྨྲ་བ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨྲ་བ་པ་སྐྱེད་པའི་སྒྲ་དང་ལྡན།

༄༅། །བདེ་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུར་དུ་འཕགས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་བཅོམ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྒོམས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་བཤད་དེ་མ་བསྒོ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ། འཕྲུལ་བ་ཐུབ་ལུས་བསྒྲུབས་པ་ཞེ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ནི་ཡང་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ
སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མཐའ་ཡས་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཚེག་ཆུང་མ་ཡོད་པ་དང་གཞི་ཚུལ་ཞེས་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི
པོ་ཁ་ཅིག་ནི་སྙམ་ནས་བཞུ་བར་བྱ་བ་བྲུ་ཡོད་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྙམ་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཁྱེ་ཡོད་ཅེད། །ཁ་ཅིག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཅང་ཡང་མ་ཡོད་དོ། །ཁམས་བཞི་ས་ཡོད་འབྱུང་བར་འཇུག་པ་དྲུག་ཡོད་པར་གཞན་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ཡི
བར་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཞིག་གིས་ཡིན་པ་ཚོས་རང་དང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་ཞིག་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བརྗོད་པས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་རྗེས་ཏུ་ཚེ
ག་ནས་སུ་ཉོན་གྱི་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཉེས་པ་ཡིན་པ་དང་པ་ཡིད་དང་བདེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་འཁོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བསྒོམས་པ་ཅི་དེ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་དང་སྤྱ
བ་དང་ཀ་ཆ་དང་བཞི་སྣོད་ཀྱི་དང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡིག་སུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེ་ནི་ཐུ་རྒྱུན་ཀྱིས། །སྔོན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིག་ཅིས་བྱ་བའོ། །ཡིག་སུ་པར་ཁ་ན་པའི་ཆོ་ག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཏུ་ཉན་པ་ནི་བརྗོད་པས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས

ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་ར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་སྤྱོད་པ་མཚོན་ཟླུམ་འགྱུར་བའོ། །འདུས་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་བུད་མེད་ཁ་སྣུབ་ནས་ཉེ་བའོ། །དགེ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་

བའོ། །བླ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡབ་ཀྱང་རྗེ་བ་རྒྱུ་བའོ། །འཇུག་པ་མ་ཡོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བཅུ་འཇུག་པ་ར་མི་འདོད་པའོ། །ཞིབ་གསུམ་ནི་ཉིས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ཕྱུག་པ་སྟེ། །བཟང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཅུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་ནི་དགེ་ཡང་པ་བ་དང་ག་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཀུན་ནོ། །ཤེ

ཤིན་ཏུ་ཕན་ལ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའོ། །བླ་མཚན་དང་བླ་མཚན་དུ་ཡང་ལྡན་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་མཇེ་གས་བ་ར་བླ་མཚན་གཞན་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་བའོ། །ཤེས་པ་ཅས་པ་ཅན་བཞི་མ་དང་ས་དང་རྒྱལ་པ་ནི་རྟེ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་བརྟེན་པ་དེ་བ་མཁན་གྱི་ལུ་དེ་རི་ཏེ་མ་ས་ཕྱུག་པ་ལྟམ

པ་ར་རྒྱུ་བ་ནི་དབེན་ས་ཕན་ཕྲུག་པའི་ཕྱིར་མ་པས་འཛིན་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེ་བར་གཏུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་འཁྲུངས་བའི་ཁྲག་རྡོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནས་སོ། །སྨྲ་དུ་ཟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲག་གི་ཕྱུག་མ་དང་མ་ཕྱད་པ་དང་གཙོ་བ་ར་གྱུར་པ་ནི་དགྱེ་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས

པ་ར་སྐྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ཟད་ནས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ར་རྒྱུ་བའོ། །བདེ་བ་མང་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧུ་ལ་ཀྲུ་པ་དེ་རྟེན་དང་དེ། །ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་བ་ཀཻ་བཅས་པ་གདུང་བ་པའོ། །ཁམས་དམ་པ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་གྱི་ཉེས་པས་ཟོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་པ་བ་མ་ལུས་སྐྱེས་གྲུབ་ནས་སོ། །

རྒྱལ་པ་སོགས་པ་ས་ནི་ཕར་ས་ཀྲོད་པ་ར་སྐྱུར་བ་ཏུ་དབལ་ལོགས་པ་བ་གདགས་ས་དེ་བཞིན་དུ་ཧུ་བབ་ལ་ཡིན་པ་དང་ཆམ་དབ་གཞན་བ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྲག་གི་ས་ནི་བ་ར་ག་དང་བཞི་ཕྲུག་གིས་ཕྱུ་ཕ་པར་སྒྲུ་ར་ཡང་མ། ཚོལ་གྱིས་ཕྱུ་པ་རུ་རྒྱུ་ར་བའོ། །བཙམ་ཁན་ཞེ་ས་པོ་འདྲུག

པའི་ཕན་ས་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཕུང་པས་ལྟེམ་པ་ར་རྒྱུ་ར་ན་རང་ལས་ཡོན་ཕྲུགས་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚ་བ་ལ་ནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་གནས་ལ་དམ་ཚ་བ་སྟེ། །ཆེ་བ་ར་སྐྱེད་པ་ཞེ་ན་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ས་བོན་ལུས་ས་མ་ཐག་ཏུ་སྐམ་པ་ནི་ཕྱུ་ར་རམ། ཡང་ན་ཕྱུ་ཀྱིས། །

97

༄༅། །ཧྲི་ཧ་ས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་མི་བྱུང་བ་ཀི་ དཔྱིད་སྤྲས་ཕྱིས་པའོ། །དཔལ་ཁྱོད་ཞིང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅི་ལྟར་ཞུགས་འབྱུང་ཞི་བྲག་བཀག་སྟེ་གཡོ་བ་ལ་དཔལ་ཏྲིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐོའོ། །དཔལ་གྲོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མཐོང་མཐུ་སྤྲས་མཁྱེན་པ་ཐུབ་པའོ། །

ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་ལྷ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དཔའ་བོར་གྱུར་ཏོ། །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ལ་བསམ་པའི་ལུས་བཀོད་པ་ལ། །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཕྱི་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་ཆུབ་པར་ཡང་ལྷ་ཤུགས་ཞེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆགས།

པ་ཡི་ཏྲ་ཏུ་པ་ལ་ཏྲ་རེ་རེ་རྣམ་པ་ལྔ་སྤྱི་ལ་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཀ་ཤི་ལ་ཨ་ཤ་ཏ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་ཟླ་དགུ་པ་རེ་ཤིག་ཏུ། །གཉན་པ་ལོ་ཟླ་དང་དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་ཕྱེ་བས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གདན་གྱི་སྟེ་ད་དུ་ཕྱུང་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བ་

ཕྱུང་ངོ། །ཤྲཱི་དཔའ་བོ་ལས་ལྷ་ཞུགས་བྱ་བའི་ཧེ་རུ་ཀ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་རོལ་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའོ། །སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། མོ་ཞི་དེ་རྟོག་བཀའ་སྩལ་བ་ཧེ་སྒྲ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའོ། །གཞི

ཨ་ལྷ་ཞུགས་བྱ་བའི་ཡི་ཧྲཱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྡུས་པའོ། །སྔགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཡི་གེ་ཨ་ལས་སྐྱེས་པ་ཕྱུང་ངོ། །རྩོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པའོ། །སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧཱུཾ་ལས་ཡི་གེ་ཡིན་པས་

པའོ། །ས་བོན་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའོ། །ཁྲག་འཐུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱུང་ངོ། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པས་

གྱུར་པའོ། །ལས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་པའོ། །ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་ཞུགས་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའོ། །མཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྲུལ་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཧཱུཾ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་

པའོ། །ཅིག་ཆར་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཕྱུང་བའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ཐག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་པའོ། །ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤད་མཐུག་པའི་ཉེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་བདད་དོ། །སྐྱུང་དང་བཅས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བའི་རྩ་བ་གྱི་ཕྱུང་ངེས་རྒྱུ་ཚད་ལ་པོའི་ཕ་ཀི་ཏུ་ཕྱུར་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅས་ཀྱི་ཞི་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཏུ་ལ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲུབ་གནས་ཟིན་ན་དང་བྱུར་བའི་སྟེ། བཅད་མཐུག་པའི་ཉེས་པ་ཐེ་དག་གིས་གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་གནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། མཐུལ་ཏུ་ཕྱུང་ཞེས་པ
བཞུད་དོ། །བཀོད་ཞལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱུང་བ་དངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་བདེ་ཡང་ཐུན་བ་དང་། ཕྱུང་བ་རང་ཕྱུང་བ་ས་པ་ཀླུ་མ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པ་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཅི་བཅད
པར་གྲགས་པ་ཡང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཀོད་ཞལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དག་པོ་ཆུང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་དང་མ་པར་བ་དག་པར་བྱའོ། །བཀོད་ཞལ་ཆུང་བའོ། །ཕྱུང་སྟེ་བ་སོ་སོར་དམིགས་པ་མེད་དེ་བསྒྲགས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ
ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་ལེགས་ཕྱུང་ས་ཁྱེར་བ་གས་པའོ། །སྟོང་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏང་སྙོམས་པ་ཞིབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚེ་འབོད་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་ཕྱུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མེད་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ཉི་ཕྱུང་ལ་ཞེས་ཕྱུང་སྟེ་ཕྱུང་ཚོ་ཁ་ན་ལྟར་ལྟ་བ་སྟོན་བ་དག་ཕྱུང་བ་ནའི་ཞིང་ཕྱུ་ཆགས་པ་མི་བཟུང་ངོ། །བཞག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉེས་པ་དེ་ཀྱི་ཕྱུ་བ་ཡང་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གི་མཚོན་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱུང་ཞེས་པ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཚོ་ལོག་གི་བདེ་ཞེས་པ་ཏུ་སྤྱོད་པ་པར་འགྱུར་རོ།།
ཆར་བབས་པས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུང་ཏུ་སྟོན་པ་དང་ལ་ཁ་བ་ལ་ཕྱུ་ཕྱུགས་པའི། །ཕྱུང་བ་དང་། ཕྱུང་བ་དང་། ཚོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམ་བྲལ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་སྔོན་མེད་པ་སྟེ་ཅིག་ན་དང་པོ་ལ་སྤོབ་བའི་ཕྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། སྔ་དེ་ཅིག་ན་གཉིས་པ་ལ་སྤོབ་པ

༄༅། །ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱད་པར་སྐྱེས་པ་ར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་པའི་ར་སྒྲ་ནས་སྐྱེས་པ་འབྱོར། །ཐིག་པའི་སྒྲ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ལ་བར་གྱུར། །ཐིག་པའི་ཀུ་རུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རང་བྱུང་བ་ལྟ་བ་ཅན་ཀྱི་སྣང་བ་དམིགས་པ་ཙམ་ལ། །ཧྲེང་སྤྱུ་ལྷ་བུ་ལ་

ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་མོ། །སྐྱེ་སྟོན་པ་ཡང་སྐྱེ་རུ་ཤུགས་བཞིན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་རྟེན་པོའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་ར་རིམ་པ་མི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཚེ་ག་གོ། །ཁྲ་མོ་རྒྱུ་མཐོང་ནས་ཉམས་ལ་བར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཞེ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ནང་བསྟན་པའི་བརྟན་བ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ།

ཁ་ཟས་པའི་རི་ད་ཡོ་ཏེ་དེ་སྐྱུར་བ་ལ་བར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཞེ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །ཀྱེ་མ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞག་ཏེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཉེ་བར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །

སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པས་བཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་བརྟན་པ་སྐྱེ་ཚིགས་ལ་ལམ་ལས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཞེ་ས་ཏུ་ན་བ་ཉེ་བའི་སྡོམ་པ་དོན་དང་བསྡུས་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དེ་ལ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པ་གང་གི་ལ་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་

མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་དེ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེད་པ་ར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་གཞན་ཀ་ཡོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཚོགས་པའི་ཞེས་བྱུང་ཞེ་བར་དེ་སུ་སྐྱེ་བ་བཞི་ཡང་དེ་དག་གོ། །འདུ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ར་

མཚུངས་པ་སྟེ། །རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་མདོ་ལ་ར་ཕྱུང་བ་ཆ་ཡས་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་གཅིག་མཐུན་པ་པའི་རྒྱུ་མཚན་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ར་སྐྱེ་བ་ཆགས་པ་ར་རྟེན་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚུར་མ་གྱུར་པའོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ར་སྐྱེ་ར་ཏུ

སུམ་ཅུ་དང་པའོ། །རྒྱུ་ལ་ས་གནས་ངེས་ཀྱི་མ་ལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་མཐོང་བ་བའོ། །རྒྱུ་དང་ལ་ཏེ་མ་དམ་གི་ལ་བྱུང་བ་ཆུང་བ་ཉིད་དུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་དང་ཉེ་ཞེས་ཉམས་པ་ར་ལ་བྱུང་པའོ། །ཡོངས་ཅིག་པ་ཉིད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལ་ཡའོ། །དང་གི་སྒྲ་དེ་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

100 བརྒྱ

གཤེགས་པ་པའོ། །དྲུག་ཞི་བཟང་དང་ཧེ་རུ་ཀ་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་པའི་རྗེ་ཕྱི་སྐྱེ་པ་དེ་ང་རིགས་ཞག་པ་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་པ་གདོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དེ་ཡང་ཡང་སྐོར་བ་ལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གཏད་པའོ། །ཉི་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་བཟུང་གས་རྩེ་
འབྱུང་སྐྱེས་པ་བཞི་རིགས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ། མི་ཞིང་པ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སུ་བཏང་། མཐུ་ཕལ་ལས་བརྟེན་པའི་མི་འདི་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་བརྒྱུད་ནང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་རུ་ཞི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡ། གནས་པ་བཞི་སྐྱེད་རྗེས་མཐའ་ཚམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོ་བ་རབ་འཕེལ་པ་བཞི་ན་རབ་ཡང་དག
དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་བ་བཞི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་ཀྱི་དང་ས་པའི་རྟོགས་ནས་སོ། །བྱུག་ཏུ་ཏ་ང་སར་ག་ཏུ་བར་ཏེ་ད་པའི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ལ་སྦྱོང་སྦྱང་ཡིན་ནོ། ངང་ལ་ཏུ་ང་ང་སྤྱོད་སྨེ་གཅིག་ལས་པ་བདེན་ང་ཏུ་སོང་བ་ས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡུལ་པ་དེ་ཀྱང་ཏུ་སྨིན་དབྱེར་ཕར་པ་ཡིན་པ་ཡས
ང་སྐྱེ་ཅེ་ས་བུའོ། །ཆ་བ་ཀྱར་བའི་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཉམས་པའོ། །རྡུལ་པར་དཀར་པའི་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཀུ་ལ་པའོ། །གཏོང་བ་ཉིད་པའི་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཕྱག་དགུ་ལ་སྐྱེ་དང་བའི་ཞིག་པའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་ན་ཅིག་ཏུ་གསུམ་པ་སྤྱི་ཀ་མས་སུ་ལུགས་དང་དེ་རྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དང་
བཅའ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བསྒྲུབ་བོ། །བཅོམ་པ་བདེ་ཆེན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱང་མས་སུ་སྨྲ་དང་ཕར་ཕྱིན་པའོ། །སྣང་བཅུ་བཅོམ་པ་ཞི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐོར་ཞགས་སོ། །སྐྱེ་བ་བཞི་གྲུབ་པའི་ལྷུག་བ་སྟུག་ཀུ་མས་སུ་ཅུང་པར་ཆུང་བ་ཡིན་ཡ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ལ
ས་སྐྱེ་བ་བཞི་ཕྱིད་པར་དུ་རྒྱུ་པ་ངེ་སྐྱོ་ཞགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞེས་རབ་སྒྲུབ་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞི་བ་ཕྱུག་མ་ཞིག་འཚོ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱུག་མ་ཞུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིན་པ་སྐུ་ཉི་མ་འཇུག་པ་ང་ཟབ་ཆེན་དེ། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། གཞི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱེ་བ་བསྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཞེ་གཟུགས
མཚོ་ཚན་པ་ང་ང་བསྐྱེད་པའོ། །མེད་ན་ཉི་སྐྱེ་ཞེས་ཕྱི་བའི་ཕྱུག་ཕྱུག་ཀྱུ་པའི་ཞུགས་ལ་ཡིན་ལ་སྤྱི་གཞན་ལ་བ་ཕྱུག་པའོ། །ལས་བརྗེད་བབ་སྐྱུར་བརྒྱུ་བའི་ཆོག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །ཟླ་ཏུ་ཕན་ཕྱུག་བྱ་སྐྱེ་ཏུ་བའི་སྨྲ་ཚུལ། །ལས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཡ་བསྡུས་ནོ། །འཕགས་ཞེས་ཀྱི

101

༄༅། །ཁ་ཞེ་རོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མཚན་མ་ཁྲ་མོ་དང་ངོ་ཞེ་ན། །རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཐོབ་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཅན་ནོ། །རྒྱུ་བ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་པས་བསྐྱུང་བ་བཞི་རྒྱུ་ལ་བའི་
ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྙིང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རིང་དུ་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་ཐབས་དང་བཅས། རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་སོགས་པ་ཆོས་ཏོ། །སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་ལས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་ཅན། བསྡུ་དང་། ཆེན་པོར། །ཐབས་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པའི་རང་གི་ཆེན་པོར་དམིགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའོ། །ག་ཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེ་ཞེ་བའི་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་བ་ནི་རྒྱུ་བའོ། །སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བཟང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །ཡེ
ཤེས་ཀྱི་བདེན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐབས་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་བྱེད་པའོ། །དམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དགེ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིག་གི་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མ་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐུན་བར་བྱེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །མཐུན་པའི་མཐུན་པར་བྱ་བའོ། །བཅའ་
བ་ཞེས་ཨར་བར་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཞི་བ་ལ་བྱ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་དགར་བྱེད་པའི་ཡིད་འོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཐོས་པ་དགོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཞི་མཚན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ནས་འགྲོ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་བྱེད་ཅེས
ཐ་བྱ་བའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་བས་ནབ་བྱ་བས་སོ། །འདི་ལ་བགྲང་བའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཅན་ཅན་ལ་ཐམས་པ་བཟང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུ་ཚན་ལ་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་གདམས་ཀྱི་བཅས། །ག་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་བ། མེ་རི་པོ་ཆེ་བཞི་ལ་སྐྱེ་

དེ། དེ་ཉིད་དབྱེ་ལ་ཕྱི་མ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ན་དཀྲིས་པ་བདེ་ལ་ཕྱུག་པས་སོ། །ཕྱིན་པས་ཕ་ཚན་མ་ཕྱུང་བ་སྐྱེ་དུ་ཅི་ཞེ་ན། གཏོང་བ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོང་དང་བསམ་ཡིན་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ཕྲུ་ཤ་བཀྲ་དུ་བཏགས་པས་ན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་དག་ན་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་པར་སྐྱེ་བ་པར་གྱིན་པའི་ཕྱིར། རྟུང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ལྷག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་པའོ། །མདང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་ནས། །ལྡན་པ་ནི་གསལ་བའོ། །ཐ་ཆ་མས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་པ་པར་གྱུར་པའོ། །སོ་སོར་ཡང་དག་པ་བཅད་པས་གཏང་བས་བཀྲ་ཡང་ཡོད་ཅིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འོག་མ་ས་ཚ་ད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཆད་ཀྱུ་དབང་གྱུར་པའོ། །བརྒྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་དག་པ་ལ་སྐྱོན་ཤས་སོ། བསྐྱུན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ནས་སོ། །ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཞུགས་པ་ཞེས་ས་ལས་ཕྱིར་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་པའོ། །མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཆ་ཡོངས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར་པའོ། །ལུས་པའི་གནས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅད་དུ་ཐོག་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་ཡིད་གཞག་པར་བྱ། །བཅོད་བ་ལུས་བཅོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུབ་པ་ལུས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོ་ཞིང་ཁྱད་པར་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ནས་ཡིན་ཏེ་ལ་བཅད་ན་ཆོས་པ་ཉིད་ཕྱིར་བསལ་བ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ལ་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཟླས་པར་གྱུར་པའོ། །མདང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཀོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་བརྒྱ་ཕྲུགས་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞིབ་པ་ཞེས་ཕྲ་བ་ལ་གསོལ་ཞིང་པ་ཞེས་སོ། །མཚོན་པ་ནི་སྐྱེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྒྲུབ་ཡོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་བཟད་པའོ། །ཐོགས་མ་དང་བཅས་པ་དང་དཀའ་བ་ཉིད་ལ་ཞེ་བ་ཡི་ཕྱི་སྤྱུར་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོ་བའོ། །རྟེན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ས་སྤྱད་དུ་བསོ་བའམ་ཡང་ཡོད་ཅི་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །བསྡུ་ན་ས

103

༄༅། ། བརྒྱ་དབོན་པ་ར་ཕྱི་སྐྱུར་རྗེ་ཞེ་ལ་བྱུ་བཞིན་དཔལ་ལྷ་ཡི་སྲིད་པ་སོགས་པ་ཕྱིར་འབྱུང་ཞེས་སོ། །ཀྱེ་ཧོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཚིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཛྙཱ་ཤས་ཀ་ཙི་ག་གཉན་པ་ནས་ལ་བར་གྱུར་བའི་རྒྱུ་བ་དོན་གཉན་པ་ཡོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སོ། །ཀྱེ་ཧོ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་ལ་ཞོན་པ་བོ་ད་ལེར་

རཱ། དྲོས་ཀུན་ག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཤི་ན་ཏྲུ་ར་བའོ། །ཞུ་བ་པོ་རྣམས་དགའ་ཞིང་བྱ་བ་ཝེ་དྲུག་པའོ། །ཙ་རྟུ་བ་དེ་སྐྱུ་གུ་ཤི་མ་དང་ས་ཧྲི་སྐྱོ་ར་ག་པུ་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཝི་ད་ཨ་ར་ཙོ་རྟུ་ད་ཞེ་ར་ག་ར་པོ་ཤི་མ་ད་ར་ས་ཧྲི་མ་དོ་ཎ་ཙ་བཞེ། །ཕ་རྡ་ད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧྲུ་ར་བཞི་ཐུ་ར་ཤྲི་པ་ཀྲ་པ་ཙ་ས

པའོ། །ཕྱི་ཙམ་ཤོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་པ་ཏྲེ་ཤ་པ་ད་ར་ཎ་ཞེ། །ཀ་ར་པ་ཤོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤཱ་ད་པ་ཀྲི་ཀ་ཤོག་ཀྲུ་ཧྲུ་ར་པ་ལ་ས་ཀྲ་ད་བཞོ་ཙ་ཧྲུ་ར་བའོ། །ཀྱ་ཡོ་ཀྲུ་ག་ག ཏེ་ཤེས་པ་བའི་ཧྲུ་ཤ་ཏི་ས་ཧྲུ་ཞི་ལ་ས་དེ་ལ་བཟྟེ་བའོ། །ག་ཞོན་ཞུ་དི་ག་སོ་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱུ་ཞེ

ག་ཞོན་ནུ་ཝ་ག་སོ་བ་ཀྲུ་ད་ཤ་ཡ་ལ་ཁས་པར་གྱུར་པའོ། །ད་ང་ཨེ་ད་ཀ་ད་ར་ཡ་ཏྲ་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ལ་སོགས་ཡ་ཀྱི། ཕྱི་མི་ཞེ་པ་དང་། བྱུ་ན་མ་པ་ཞག་གཤ་དང་། བཞི་ར་ས་བའི་ད་ར་མཉྫཱི་ཤྲི་ཀྲི་ལ་ཧྲུ་བ་ཞབ་ག་ཡ་བཞི་ར་ས་པ་ཡི་ཀྲ་ད་ཙོ། །ཤྲི་རྣ་ལ་ད་ཞི་ཞེ་ཎ་ལ་ས་སྟོ་དྲ་ཨ་ཏ་ཡོ་ད་བ་ཞི་ཤྲི་ནུ་ཏྲུ་ཞེ་ཤ་ས

ཀྲཱ་ཧྲུ། །དེ་དག་གི་གཞུང་དེ་ཡ་བོ། །ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་ཞི་ས་རྟེན་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཕྱུག་ལྡན་ལྷ་ཁྱེར་གྱིས་ཏེ། ས་བོན་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་ར་རེ་ད་ག་གཱི་ས་ཧྲུ་ཏ་ས་ཏེ། ཞེ་ཀྲ་ཧྲུ་ལ་པ་ར་ཏུ་ཡ་ཞེ་ར་ཀུ་ཤ་ཀ་ས་ཧྲུ་ཡ་བ་ཞེ་ཧྲུ་ག་ཀུ་ཤུ་ར་ཀྲ་ཞེ་ད་ལ་ས་པ་ར་གྱུར་པའོ། །ཀྱ་ས

ཤྲི་ཡུ་དུ་ཞི་ཤྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧྲུ་ལ་ར་ཞ་ད་པའོ། །ཕ་ད་ག་ཉིད་ཏྲུ་ཤྲ་པ་ར་པ་ལ་ཤྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤྲ་ས་པ་ད་ར་ད་དྲུ་བ་ར་བདག་ཉིད་ཏྲ་ཤྲུ་ཏ་བ་ས་ཧྲ་ས་ར་ག་ཤ་ཏྲུ་ཤྲི། བདག་ཉིད་ཏྲ་ཤ་ར་ར་ག་ཤྲ་ཏྲུ་ཧྲུ་ཏ་པ་ག་ད་ཡ་ཡ་ཐ་ད་བ་ཏྲེ་ཏ་ཏ་ར་བདག་ཉིད་ཏྲ་ཤ་ས་ར་བ་ཤྲུ་ཤྲུ་ཞེ་ཤྲ་ཞ་ར་གྱུར་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན

པོ་ཡི་ནི་གཡས་པ་མཆོད་པ་ར་སྐྱོང་བའི་མཆོད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ས་ཞེན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཤྲ་ཤྲུ་ཞི་མཆོད་པ་ཏྲ་ད་ར། །ཏྲུ་ཀྲ་ཏྲེ་ཤ་ཤྲ་ཧྲུ་ཡ་ག་ག་བའི་ཞེ་ཤ་ག་ཀྲི་ཞེ་ཞ་དི་ཡ་ད་ཏྲ་ཞེ་མཆོད་ཚ་ར་ཏྲུ་ཀྲ་ཏྲེ་ཤྲ་ཤྲུ་ཏྲེ་ཤ་པ་ཞེ་ཤ་ག་ཡ་དག་གཉིས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་མིང་གཉིས་སུ་བཏགས་ཏེ

104 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཤེར་ལེ་བ་ནི་སྣང་བ་ལེ་བཙོ་རྣམ་པའོ། །རྒྱ་བ་རྡེ་བ་ནི་སྤྲིན་ཚོགས་སོ། །ཁྱུང་ཆེན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་གཉིས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཞུང་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་འདི་ཡིད་རྒྱས་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ།
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེར་མེར་པོ་དང་། ནར་ནར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་དང་། རྐང་ལག་འགྲུལ་པ་རིགས་རྣམ་སྣང་བས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །མངོན་པར་འདུས་པ་གཉིས་བྱ་བའི་ནི་སྲིད་པ་སྣ་མ་དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེས་པ་སོ། །བཞི་
བ་ནི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །འགྲིམས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནོད་པ་བཟློག་པ་འདི་སྲུང་བས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཕྱག་ལག་གནས་པ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྟེ་དྲུག་པ་བཞིན་འབྱུང་། །ཁ་ཟས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་གདུངས་པ་ཆུད་དུ་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ས་སྤྱོད
པའོ། །སེམས་ལྡན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་རོ། །ཁྱི་གདོན་ལ་སོགས་པ་ནི་གདོན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུའི་གདོན་ཡིན་ནོ། སབ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟ་བུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །འཆི་མེད་རྟེ་གདོང་ཅན་ཞི་ཏྲུ་འཕྲུལ་ཅན་ཏེ
སྟེའོ། །ཉི་ཟླ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་གསུམ་བུ་ཆེ་ཕང་། །མི་འམ་ཅི་ཞི་གདོན་ཆེན་ནི་ངུ་འགྲོའོ། །ལྷ་ལྟུ་ཆེན་པོའི་གདོན་ནི་འཇིག་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་ནི་ལྷ་རྟེན་གྱི་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ལེན་པའོ། །སྲིན་པོའི་གདོན་ནི་ཤ་ཟ་སེམས་ཅན་ཤ་ཁྲག་ཟ་བ་ཡིད་གསུམ་བུ་ཡི་དྭགས་ནི
ཡིད་ཁ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤ་ཁྲག་ཟ་ཞིང་ཁྲ་ལྟོགས་པའོ། །འདྲེ་ནི་ཡི་དྭགས་ཤ་ཟ་བའོ། །བྱུང་པོ་ནི་ཕ་བྱུགས་སུ་ལྟ་བ་མ་དང་འགྲོགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་པ་ཟ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚད་ཆུང་བ་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ཁྱད་པར་དུ་ཆུ་རང་ཅན་ཡིད་གས་བཞིན་ནོ། །སྐྱེམས་བྱེད་ནི་ལུས
སྐམ་པར་བྱེད་པའོ། །བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ནི་ཟ་ཞིང་པའི་དུས་སུ་ཡང་པོ་ལ་སྨྱོ་བར་འགྱུར་བའོ། །བྱི་གདོན་ནི་བྱི་བ་གཟུགས་ཅན་ཏེ་དུད་འགྲོའི་རིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལ་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནའོ། །སྤྲུལ་བ་ནི་སྤུ་ཤ་ཡང་དྲུང་ཡམས་ཀྱིས་པའི

ཀ

༄༅། །ཡིད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ནོ། །སྲིད་ཞགས་གདོན་པའི་ཐུགས་བརྩེ་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་རྡོ་རྗེ་དང་ངོ་། །ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཉི་ཟླ་ཀྱི་ནོ། །ཡི་དམ་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉུལ་བོ། །འཁྲུག་པའི་ཕྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་ཆུང་ཐུགས་ཀྱི་ལུས་གཟུང་བའོ། །སྐྱབས་བསྟོད་ཀྱི་ལམ་སྟ

དང་པ་བསྡུས་པ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རི་གཙོ་བོ་ནོ། །ཕྱག་ཆུ་དང་ཆུ་ནང་ཉི་དེ་ཡི་ཉིད་བའི་སྐྱེས་ཉུང་བའོ། །ཞིབ་པ་དང་ཚེ་དང་ཉིན་ཟླ་ཞུས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྟུག་པ་བསྟུན་པ་ཡི་ཉིད་ལ། ཕྱིན་བའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱན་པ་བསྟུན་ལ་ལ་སོ་གི་ཡང་དང་། །འཁྱིལ་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཞུགས་ཚོན་ལྟར། ཕྱིར

མིག་པ་ཞི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་ཀྱིས་མིག་པའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཞི་དཔའ་རྟེན་འབྱུང་བའོ། །ངོ་སྤྲོད་གཞན་དབང་བའི་དང་དག་དང་གཞན་ཀྱི་ངོ་ན་སྐྱབ་པ་བརྟེན་པའོ། །དགེ་བསྙེན་པ་ཆེན་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་དགེ་བ་ལ་རྟག་པའོ། །ཕྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གོས་པ་ལ་སྟོང་པར་བྱུང་པའི

ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་པའོ། །འདི་དང་བར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དཔའ་བའི་ཕྱིར་དོན་ནོ། །དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛད་བའོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་རྟོག་པའོ། །དེ་བས་དག་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་ཞུགས་པའི་ཀྱང་

རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་སྒྲ་ཚིག་གཞུང་རྗེས་སོ། །ཚིག་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཞི་སྒྲུབ་བྱེད་པར་བརྒྱུད་པའོ། །ཞིང་ཅན་སྐྱེ་བ་ཅན་ཀྱི་བཅས་གཞན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བྱ་བཞི་བྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དག་བའི་ཕྱིར་བྱ་བཞི་ཉམས་པར་བྱ་བའོ། །སྟོབས་རྣམས་ཅན་པ་ཞུགས་

མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དཔྱོད་པ་རི་དང་ཞི་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །བརྒྱ་བཅུ་དག་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་པ་བརྒྱ་ལ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ནོ། །དབུ་མ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་བཅུ་བྱུང་། །

ན་ས་བརྒྱུད་པ་ཞི་བརྒྱ་བ་ཞི་སྐྱེ་བ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་རང་བརྒྱ་བ་ཅན་ནོ། །འཆེལ་དེ་ཚོ་བཞི་ཀྱིས་པའི་ཚེ་ས་ཅན་ནོ། །སོ་སོར་ཡིད་བརྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བརྟན་པའོ། །གཏོང་བ་ཞི་རང་བཅུ་གྲགས་པ་སྐྱེ་བཅེད་དང་བརྒྱབ་པ་གསུང་རབ་ནོ། །སྟག་སྟེ་དག་སུ་ཞུགས་སོ། །སྟོན་ཞི་སྐྱེ་བཅེ་ས་བ་ཅན་

106 ད་རི་ཁྲ་བས་ལུ་གྲུ་ར་བའོ། །ཁམ་ཀྱུ་ག་བ་དེ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ལ་ཡོག་པ་ག་ཉིས་ལ་ཅིང་བ་དེ་ཁྲ་བས་ལུ་གྲུ་ར་བའོ། །རྐྱང་བ་ལྷ་ཡི་ལག་པ་ལ་པའི་ནང་བ་སོ་སོ་ར་ལྟུང་ང་དག་ལ་སྐད་བྱས་པའོ། །སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་རེ་སྤྲ་རྒྱ་བ་བཅའ་བ་ཀྱིས་ཁ་དཀྲིས་ཤིང་མཉེས་པའི་རྩ་རིན་དང་དུ་སྦྱིལ་བའོ། །
གཞས་ན་ཤིང་ལ་སྦྱོན་པའི་གསལ་ཤིང་སེམ་སྤྱུག་པའོ། །ཤིང་གི་རྩ་ང་བརྟུགས་པ་དེ་གཞན་གདུང་དུ་སྦྱེད་བའི་རྟེ་སྤྱག་གོ། །བརྡེག་པ་ཞེ་ཉེ་བར་འཚོ་བའོ། །ཤམྦྷ་ར་ནི་སྤུ་དང་བུ་གདུག་པ་ཅན་ནོ། །མདའ་ལ་ཕང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀླུང་བའི་སྤྱི་གཙུག་ལས
སོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བའི་རྩ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཕ་བ་ཡ་སྐྱུར་པའི་ཡོངས་སུ་ཚེ་བ་ལ་ངེས་བྱ་ཀྲུ་ལ་ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཏེ་ ་ ་ནས་སྤྱོ་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོ་ར་བྱེད་བསྒྲུ། །ཀུན་དུ་འཕྲུལ་བའོ། །སྒྲ་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག
པའོ། །རྒྱུ་ཅན་རྒྱུ་ཆ་དང་པའི་ཕྱི་མི་བ་རྟེན་པའོ། །སྐྱ་བ་རི་དང་ལྡེའི་བར་དུ་གནས་པ་ལ་ངེས་བཞིའི་ཡིད་ལ་རྟགས་ནི་སྡིག་པ་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བའོ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་ར
བ་ཤིན་ཏུ་ལས་མ་པ་ར་རིག་པའོ། །མི་འཆགས་པ་ར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་མོངས་པ་ར་སྐྱ་ར་བཅུན་པ་ཅད་པ་ལ་སྦྱོང་བས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་པ་ར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོང་བས་སོ། །རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ར་བྱེད་པས་སོ། །བདེ་བ་ཉམས་ལ་སུ་སྐྱོང་བ
མངོན་པར་རྗེས་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་བཞིས་སྤྱད་པའི་བར་དུའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་ཉེ་བའི་དོན་ལ་སོགས་པའོ། །རང་བཞིན་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་ཚེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བའི་སྤྱི་ར་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དད་
པ་ར་བཅུ་ར་བའོ། །དགེ་བའི་ཆབ་ཞིག་མི་དགེ་བ་ཡིན་དེ་ཆོས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཉེས་པ་རེ་རེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དོན་བྱ་ར་ཞེས་པ་བདེ་པར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ཚོགས་སོ། །དགེ་བའི་ནི་སྐྱེ་བ་བོ་བ་ར་རྣམ་ཅེ་ཚིག་མ་ཆབ་པ་ར་འདོད་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་ལ

107 ༄༅། །འདུལ་བའོ། །མཚུངས་པ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་མེད་པར་སྐྱོང་བ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟེ་བའོ། །སྡོམ་པ་བཅས་པ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ལ་ དང་ལྡན་པ་ལ་ ཡོངས་སུ་ བ་དང་ ཀྱི་ཤིས་ལ་ སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་
ཁྲ པའོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡང་རོ་ཙ་འཛིན་པ་ཐབས་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྟོབས་ཀྱིས་བཞག་པ་དང་བ་རང་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཕྱི་བས་ཉིད་དང་གསུམ་ཕྱོགས་པ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ར་དེ་ལ་དུ་བྱེད། །སྒྲ་པ་གཅིག་གི་ཏུ་ཁམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །སྦྱར
གཅིག་གིས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། །ཡུན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་བདག་གི་རང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་དང་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ལས་མ་འགྱུར་ར་འགྱུར་བའོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ལས་ཐོབ་པ་དེ་དང་བྱུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་
ཉི སྦྱོར་བའོ། །ཐམས་ཅད་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ལས་ཡོད་ལ་སྐྱེ་བ་བཅས་བའོ། །ཤེས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཐམས་ཅད་གོ་མ་ལ་ལ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྟེན་ཅིང་བ་ཕུང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྐྱེན་གྱི་སྣང་ཚིག་ཏེ་ལ་པ་ཞེ་ནི་ཅི་དེ་བརྗོད་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ། །དེ་སྐྱེ་རང་སྒྲུབ་པ་རྟེན་ཅིང་གི
ཕྲན་ཅས་སུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ལས་ཀྱི་དང་བའི་དེ་ཉེ་སྐྱེ་བ་ནི། ལས་བདག་གི་རྟེན་བྱེད་པ་ར། །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཉེ་བར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་དང་དུ་འགྱུར་བའོ། །བདུད་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནོད་པ་ཡང་དག་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །ཚེ་ཞེས་གནས་སྐྱེ་བ་རྣམས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཁ་སྤྲོ་བའོ། །འདིར་ནི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ར་འགྱུར་བ་ཞེས
ཚང་། །ཕྱིས་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ལ་བསྐྱར་བྱེད་པའོ། །ཚོང་ཅན་ཞེ་ཅེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་ཀྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ

108

སྤྱོད་པ་རྣམ་ཡོངས་བཟང་ཀུན་གྱིས་བཞེས་གྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་ཤིང་དྲ་བ་དང་རྩ་འདྲེན་ཀྱིས་པ་རྒྱུར་བའི་གནས་ཏེ། །ཕས་སོགས་པས་བཀའ་བ་བར་གྱུར་བའོ། །རྣ་ཅུ་མ་རྒྱ་མཚའི་རྫུ་སྐྱོད་ནི། མཐའ་ཡས་མི་གཙང་བ་སྟ་བ་སྐུལ་ཤིང་བ་དགས་པའི་གནས་དེ་བའོ། །སྒྲ་དང་སོ་དང་ཞ
ལུགས་ནས་བརྗེ། འཁྱུར་བ་རྒྱུར་བ་དེ་མཐུ་མ་བ་རྒྱ་གསུམ་མེད་ལྡན་པ་དང་འཇུར་བ་སྐྱེ། གསལ་བ་པོ་རྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་དེ་ཉིད་པ་གསལ་པ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཏེ་ནམ་རང་བ་དང་སྟ་ལ་སྒྲ་མེད་པའོ། །ནུབ་དང་བཅས་ལ་སྐྱ་བས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་དང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུར་བའོ། །ཞགས་པ
སོ་ནས་པའི་མིག་ཚད་པས་གང་བར་གྱུར་པའོ། །ཀུ་སེ་རའི་ཀུ་སུ་མ་པ་རྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཀྲ་རྒྱུར་བའི་གནས་སྟེ་བ་པ་ལ་གཞན་པ་རྒྱུར་བའོ། །བྱི་ལ་ས་གང་རྒྱ་ཀ་ལ་ར་བ་རྒྱུ་རྒྱ་ཞེན། མཐུ་བའི་གནས་རྟེན་འབྲེལ་ཚ་བ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་ནི་ཞེས་རྒྱ་བའི
རྒྱལ་པ་རྒྱུར་བའོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། བྱེ་བ་དང་བཞེས་ཁྱབ་པ་སོགས་པ་བསྐུལ་ཏེ། བྱེ་བ་ནས་རླུང་པ་དང་། བླུ་བ་དྲུང་བས་བླུ་བ་ཕྱེ་དང་། རྩམ་དང་རྒྱ་སྐུ་མ་ཉེ་སྒྲེ་དྲི་མེད་རྒྱུར་བ་དེ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བ་གསོལ་བ་གཞན་རྒྱུ་བ་འདི་སོ་ལ་བར་རྒྱུར་བའོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། །ཁ་ནས་ཀྱི
རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནས་ཀྱི་རོ་ཆུ་དང་བ་དང་དེ་སྐྱ་རྒྱལ་ཞེན། སྦྱང་ཞིང་གི་སོ་ཉི་མ་ལ་བས་བཅད་ནས་སྦྱིན་པ་ཡི་དེ་མི་དང་ཞེས་དང་དང་། ལོག་གོ་བཅུ་མཐོན་ལ་ལྡན་ཟབ་དང་། སྒྲེང་བདག་པའི་གླང་ཆུ་ས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་ས་ཤིང་ཁྲུ་བ་ཞི་སྒོང་ཕ་ལ། །ཀུ་ལག་བ་དང་དང་ཁྲུ
ཞི་སྦྱུ་བ་ཟན་སྦྱུ་ལ་ས་པ་དང་དུ་རྒྱ་སའོ། །ཁ་ས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཟེ་ར་ཞེས་སྦྱུས་པ་ཡི་ན་ནོ། །ཀ་ཏ་ལ་དང་ལ་རྒྱ་ལ་པ་ར་སྦྱེད་པ་འདྲེན་དེ་ཙ་ཙུ་ཏྲ་ལྕ་ཡི་ཆ་ལ་ས་དང་ཡི་ན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱ་ས་ར་ཞུ་གས་ན་སྐྱེད་ཤི་གས་པ་སྦྱུས་པ་ཡི་ན་ཏེ། རྒྱ་ར་རྒྱུ་ར་ཡི་ལ་སོགས་པ་བའི
དང་སེ་ར་པོ་དང་སྦྱུ་འཕུ་ར་བཞ་ས་སྦྱུ་གས་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོ་ཚི་ཏ་བ་བསྒྲེ་ལ་བ་ར་ཕྱུ་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྒྲ་ར་བ་ར་བྱུ་རོ། །མདང་པ་ཏེ་ཀུ་ར་པ་ར་ཞེ་སྐུ་ལུ་ཞེ་ན། སྨྲ་ས་པ། ལ་ག་པ་ད་། ཤ་ད་པ་ད། ངུ་ལ་མ་པ་མ་དང་དང་སྤྱོ་ད་པ་རི་ཚ་ག་ས་བཅའ་ཏ་ར་ར་ར་སྒྲུ་ར་བ་སྐྱེ། མདང་ལ་རྩོད་པ

109

ཀ་ ༄༅། །མ་ཡིན་ཞེ་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ལས་འབྱུང་བའོ། །སྐྱེ་འགོ་ཀུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོང་རིག་ཏུ་སྒོ་འཛིན་པའོ། །ཀ་དྲུ་ཞེན། ཅ་ཤུ་ཁང་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེ་ཡ། །སྐྱབས་པ་ནུས་པ། །འགྲོ་བ་བཞི་ལམ་པ་དུ། །

ཟས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཞི་དུལ་རྣམ་པར་ཞི་ཞེན་དུ་ཀུ་ན་ཚེ་ཕྲུལ་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེ་མ་ལྟར་ཞེ་མི་ཞི་བ་བཅས་སོ། །རྒྱ་ཡི་ཕྱི་རྗེ་ཞེ་མེད་པར་མང་ལ་རྗེ་བར་གཏུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པའོ། །ཀུ་རྩ་བ་སྒོ་ངས་ལ་ར་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་དང་པ་ཉི་ཚེ་

བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྡུ་བས་ཟློག་གྱིས་གནོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་པའོ། །འདོད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་པ་ཡིན། གཞན་ལ་ཉེ་བར་ངན་པ་སྤྱོད་པའོ། །སྐྱབས་བའི་ལ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་དེ། མ་ཞི་བ་ལ་ཀྱི་མེ་ཚ་བ་ལས་ཀ་སྐྱེ་བ་བར་སྒྲུབ་པ་

ཞི། ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། གནོད་པའི་རྣམ་བཅུ་དང་དེ་རྣམ་རྩེ་རྡོ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བསྒྱུར་བའོ། །གནོད་པ་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཞེས་པ་ཞེ་ཉིད་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་གནོད་པ་རྒྱ་གཉན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཏེ་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་

སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རིག་པ་མཆུང་ཀ་རས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དོན་ལ་རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་ལ་ཏེ་ན་པའོ། །ཤིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་སྟོབས་བསྡུས་སྒྲུབ་མཆོག་པས་ཏེ། ཤར་མ་རྒྱུ་བ་སྤྲུལ་ལ་སོ་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས

ཐམས་པར་བཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ས་ལ་བ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི། །ཀ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱུད། །ཀ་ཡི་སྦྱུ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་སྤྱན་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་ལ་ཙན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྔ་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱེད་པའོ། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་ཞེ་བ་དང་དང་བཞི་ཞེ་ཤེས

པ་སོ་དུ་ཞམ་ས་སོ། །དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞེ་ཏུ་ལ་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེ་དང་བཞི་ཉེ་ན། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཞི་ཤུལ་དང་དགེ་གུ་ཀྱུན་སྤྱོད་པ་འདུ་ས་ཁྲེ་བ་མེད་པའོ། །སྤྱང་ཞི་རྣམ་པ་སོ་ཀ་ཐ་པ་ཟབ་ཏེ་སྤྲ་རྒྱུན། །སེམས་ཅན་པ་ར་སེམས་པ་དང་། ཅི་ག་དན་ར་སྒྱུ་བ་དང་ལས་ལ་བྱ་བ་ཞེས

110

ཞི༠

ཡ་བྱེད་པ་ཅན་ཞི་བྱེད་པའོ། །ཐོས་པ་མེད་པ་ཞེ་ཕྱུང་བ་ཡོ་ཇོལ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སོ་སོར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་གཞལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དཀའ་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པའོ། །འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབ་ཅད་ལ་སོགས་པ་ཞི་སྤྲོ་ནས་ལུས་ཀྱི་གདུང་བའོ། །
དགེ་བའི་ཆོས། ངོ་སྐྱོང་བ་ཞི་ཤུ་བ་དང་བྲལ་བས་ན་ལོ་ཡོ། །གནས་པ་ཞེ་ཕྱེ་བ་ཕྱུར་པའོ། ·།ཞེས་པ་ཞེ་སྐྱུར་བ་ཕྱུང་བའོ། །མི་དགེ་བ་ནི་འདོད་པ་བསམ་པ་ཡིན་པ་ཕྱིར་འདྲེས་པ་ཕྱུང་བྱེད་པའོ། །འདྲེས་པ་ཞེ་ཕྱ་ནང་ཕྱུ་བན་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་ནས་ཏི་མོངས་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱུར་པའོ། །
ཡང་སྲིད་པ་ཞེས་སུ་ནི་ཡང་སྐྱེད་དང་ཉེས་སུ་འཇུག་པའོ། །འདོད་ཆགས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་གདུང་བས་ཉེས་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དེ་ཡི་ཐུབ་བསྟན་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ལྡན་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ཀྱི་ཚིག་ཞེས
དོན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱུང་ནི་རིས་འབོད་པ་ལ་འདི་ཕྱིར་ཉེན་སྡུག་ཕྱོ། །རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་ཡང་ཀུན་བསྡུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ཚིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཆེ་བ་མེད་པས་ཡོན་བྲུལ་ལ་ཉན་ནས་སྐྱུར་བར་རོ། །མཐུན་སྐྱོན་པ་དང་བཟོད་པ་སྟེ། །ཕྱུར་བ་དང་ཚེ་བ་དང་ཕྲ་ཁྱེ་ཀ་ལ
སོགས་པ་ནས་ཉེ་བར་གནས་སྐྱ་བས་ཉམས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙོན་རྒྱལ་སྲས་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅེར་ལོ་ཞི་སུ་བ་ལ་ཚོན་བ་དང་ལྡན་པའི། །ཡོངས་སུ་ཡོང་སུ་མཐར་འབྱུང་བའི་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་རང་དབང་སྐྱེན་པ་ཀུན་སྤྱོད་པ་བག་ཅུ་སྐྱོད་པའི
ཕྱི་ལམ་ཐུབ་ཏན་པའི། །རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་གཏེན་ལ་འབེབས་པའོ། ·།ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསླབ་པ་ལ་སྐྱེ། །ཐུབ་རེས་པ་ཤུར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་གོ། །ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐུ་བ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ། །ལུག་ས་ལ་སྐྱུར་པའོ། །གང་ཞེ་ཕྱིར་ཤེས་མེད་པར་ནེ་ལ
ཡིན་ནོ་ཞེན། །རྒྱ་མ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོབ་པ་ཡི་ན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་[illegible]ངས་སོ། །ཡང་གི་ཕྱུ་མ་ཀྱི་ལྟ་དང་བྲགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་གཡོ། །ཆོན་ཐུབ་དང་སྤྱི་གདབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནར་དོ། །སྐྱེས་ལས་བསྐྱོན་བཅུས

111 ཤ

༄༅། །འཇམ་ལས་པའི་སྒྲོན་མ་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་དོན་པ་ར་འཁོར་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་དེ་ནི་བཅུ་གྱི་འདུས་ཀ་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཚིག་ཐོ་ངང་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཀ་མ་དོར་ར་རྩེན་འགྲུས་བསམ་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཡོད་འདུས་གདུང་ཡང་བསམ་གྱི་སྤྲོ་བོ།

ཡས་ཕོ་བྲེ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་ཐོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བརྗོད་པ་རྒྱ་ཆེ་གསན་ཉིད་དུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཆོས་སྐུ་བ་ཅིག་བཞི་སྟོང་དབ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ཞི་བ་ཉིད་བཞི་དེ་ཉིད་ཚོམས་ཡིན་པ་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ལྡན་ཅིག་ཅོད་པར་བྱེད་དོ།

དབྱེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཚིག་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་དང་ཡང་དག་འཇུག་པ་བཅད་ཡིན་ན་བ་དེ་བ་དེ་ཡི་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་ཅིག་ཞིག་བཞིན་མེད་དེ་ལྟར་བ་རྫས་པ་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་མཛེས་པ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ

བ་དེ་ལྟར་རྗེ་དང་པ་ར་བྱེད་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུ་བཏང་འབྱུང་སྒྲ་བ་བརྗོད་པ་དེ་ནས་ངོ་མ་འདོད་པ་ནི་བི་ཡེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྗོད་པར་མི་བྱེད། །ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་ར་ཅིག་སྨྲ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་གོ་ཅན་དང་། དེ་ལྟ་རབ་ཏུ་མ་ཅན་དང་། དེ་ལྟ

ཕྱི་གྲུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་བ་ཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ངེས་སོ། །ལྟ་བ་སྟེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་དང་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་བ་སྐྱུར་བའོ། །དེ་སྟོང་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ཞི་བའི་དབྱེར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅི་བ་རི་ལྟ་བུ་ར་སྒྲུ་བཅུ་ཞི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི

རྣམ་པར་དེ་ལ་གྲུབ་ཟིན་ཅི་སྒྲོད་པའོ། །སྐྱ་བ་བདེ་རང་བཞིན་ཅེ་ས་ནི་ཚེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་བཞི་སྐལ་བ་སྟེ། རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་བཞི་སྐལ་བ་འདིར་བཞི་ཀ་ཉིད་དོ། དེ་ས་རྒྱུ་མི་ཟད་ཀྱི་ཚོམ་ན་སྒོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

སོགས་པ་དེ་སྟོན་ཏ་སྒྲ་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཚོན་བཞི་མི་ག་གོ་སོ། །ཤེས་པ་བཞི་རྒྱ་བས་སོ། །མཐོ་བ་ར་རྟོགས་པ་ར་ཚད་རྒྱུ་བཞི་ཡི་དག་གིས་ཉམ་པ་ར་ཤེས་བ་བའོ། །འདོད་དབྱུས་པ་ཞི་ཡ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞི་ཀ་ཉིས་ཏེ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་རྣམ་པ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི

112 དོན་ལ་ཡིན་པའོ། །གནས་མེད་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་ཞི་བར་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་པ་ཞེ་ན། སྐྱབས་མེད་དེ་རྟེན་ལ་བྱ་བ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྣང་བ་ཀུན་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྲིད་པ་ཏེ་ཡུལ་སྣ་བ་ལ་ཉེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེ་ན་ག

ཅན་གས་དང་རབ་ཆགས་པའི་རྟེན་མོས་ལ་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་གསུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་གསུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལ་དོན་ནོ་ཞེས་པ་བདེན་པ་གསུང་བའོ། །ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེན་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ

ལྡན་འདས་ནི་དེ་ནི་ཞེས་པ་གསུང་སོ། །དབྱིངས་པའི་ཆོས་སྐུ་དང་ཞེས་པ་དང་ཕྱག་བསྟན་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གསུང་བའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་དང་། དོན་ལ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ནི་ལོངས་ཉིད་

གསུང་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཅེས་བཀོད་པར་གསུང་པའོ། །མཉན་པར་དགོད་པའི་དོན་བཅུ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་བཞིན་པའོ། །ཕྱག་བསྟོད་ནས་གྲོལ་བ་མངོན་པར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་པར་བཞེད་པའོ། །ཐར་པའི་ལམ་དེ་ལ་སྟོན་

པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་དེ་པར་བཞེད་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟླ་བ་དང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པར་བཞེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྐྱེན་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་སྦྱོར་བ་ཐོབ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་ནི་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་དང་དེ་བར་བཞེད་པའོ། །ལམ་མཐའ་བ་བཞེས་

བྱ་བ་སོ་གཉིས་པ། གཞན་ལ་མ་ལོ་བ་ལ་ཡང་དག་ཕྱིར་མ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅུ་མཚེན་པའོ། །རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་དང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རིག་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོགས་པ་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་སྒྲོན་པ་མཛད་པའོ། །ཕྱུག་

པ་གཞན་ལ་ཡང་ཚུ་འཛིན་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་འཆར་པའོ། །ཡོངས་སུ་ངེས་པར་སྦྱོར་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྡུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ཡང་འདི་ལ་བསྐུལ་ལོ། །ལམ་པ་ཤད་པའི་རྣམ་པའི་སྤྱན་སྨ་གཟིགས

113 ཀ ཤེར

༄༅། །ཀུ་མི་སྐྱུ་ཙོ་ཀྱུ་བ་ཞེ་ས་པ་འདི་ལྟར་ཀླུ་དང་འབྱུང་པོ་དང་། སྐྱེ་བ་སྙམ་ཧྲིལ་པོའི་སྐྱེ་བ་བཟོ་བ་ཡུལ་ཏུ་ཞེ་ས་ཤེས་པ་ཀྱི་སྙིང་པོ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཞེ་ས་བྱ་བའི་དང་། སྙིང་པོ་མེད་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དེ་དག་པོ་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པུ་བརྒྱུད་སྐྱེ། དབང་པོའི
དང་རིགས་པ་ལྟར་ཀ་ཤ་ལ་པ་རྟ་འཛུག་པ་འདི་སྒྲུབ་པོ། །འདི་ནི་སྐུ་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བ་ཀྱང་འདི་གས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། །འདི་གཏེར་འདོད་པ་ཀྱི་ཞེ་སྡང་ལ་གཞོན་པ་ཤེས་སྒྲུབ་ཚེ་ས་ཐུབ་པ་རི་སྒྲ་ཚོགས་པོ། །ཁམས་རྒྱུ་དུ་བཞི་ལ་ག
པར་འདོད་པ་བཞིན་ལ་ཐག་པར་དོན་ས་ཡ་བ་བཀྲ་ནི་ད་རྣམ་བསྐྱེད་ན་བཞིན་པ་ལ་ཡོད་ང་དེ་ཡང་པ་ར་ཏེ་སྟ་ལ་ཐུབ་བསྟན་ཏེ། ངག་ཏུ་བཏང་བ་འདི་ཏོ་ཕོ་ན་ཡིན་ནི་འདི་ཏན་ཡིན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཕ་དོ་ས་འདི་ན་ཉོན་བསྒོམ་པ་ས་ཡི་སྒྲུབ་རོ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སྟོ། །ཆ་ས་མང་
ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཏུ་སྒོམ་བྱུང་ངང་ཞང་བའོ། །ཁ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་རྩེ་གོག་བཙོ་ན་པ་བཟོག་ས་བསྒྲུབ་ཛ་རྒྱུ་ལ་བ་ལ་སོ་གས་ང་ང་དགུ་བ་སྤྱོད་པས། སྟག་བསྡུ་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་པོ་ཉ་ན་ན་སྤྱོད་དུ་བར་ང་རྒྱུ་ར་ལ་ན་ལ་སོ་གས་པ་ཡོད་ས
སྐལ་བ་དང་ས་སྦྱོང་བ་ནི་བདེ་ཆེན་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ལྟོ། །སྐུ་བཞི་པ་ནི་བསྒྲུབ་པ་བར་རྒྱུ་བསྒོ། །ཕུ་ལ་བ་སོ་གས་པའི་ཡིག་ས་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་བྱེད་པའོ། །དགའ་བ་སྐྱེ་ཕུ་ལ་བ་སོ་ག་པ་ཡིན་ས་བར་སྒྲུབ་བ་ས་བ་དག་སྒྲུབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པར་བྱེད་པའོ། །དགའ་
བ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་ག་ས་པ་ལ། དགའ་བ་ནི་ཀ་རྟུ་ཀ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བ་བྱུང་བ་ཀྱི་ཚེ་བ་ང་བ་དེ་ཡི་ཕུན་དེ་ཡ་ཞེ་ས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་བ་དང་། སེམས་དཔའ་སོ་ག་ས་པ་འདི་ཉིད་ན་རྟོག་ས་མེད་སྣང་བ་ལ་སོ་ས་བ་ད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་ལུས་ལ་མཚོན་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་གཞི་ས་བུ་བཞི་བ་ས་པ་དང་བ་ས་མ་ས་ང་ལ་ས་སྒྲུབ་བའོ། །དོ་ས་པོ་ག་འདོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་མཐོང་བ་ར་ཕྱུ་རབ་དེ་ཡོད་ཟབ་མ་ཡ་བརྟག་པ་ར་སྒྲུབ་བོ། །དེ་ཡ་སྐྱེད་ཙི་ལོ་ག་གི་ཕྲུ་ས་བདེ་བ་ད་ཀ་བཙོ་ང་བ།

ལས་སོགས་པས་བསྒྱུར་བའི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཀུན་སྤངས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཐོང་ན་བརྟགས་པ་མཐོང་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པར་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀཱ་ལ་ཏྲེ་དོ་ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཉམས་བདེ་ཡོད་ན་དེ་ཀྱིས་དབྱུང་ངོ་ཞེས་ཉམས་པར་བརྒྱུ
འདི་ནི་ཇི་ལྟ་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པས་ཐར་པར་འབྱུང་ངོ། །དགའ་ཡོ་བྱད་ལ་དགའ་བ་དེ་བྱེད་ན་ལ་སྒོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡོད་པ་བདེ་དགའ་གི་བར་ཀླུ་བས་གཟུང་ངོ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་དེ་རྒྱུད་དོ།
བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བསྡུ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་སྣང་བ་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཞི་ལྟར་ཐུགས་བྱ་སོ་སྐྱེ་བ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཡིན་པ་དེ་དོན་བཞིན་ཡོད་པས་ཐོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི
ཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ལ། ཆོས་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཚིག་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་པ
འདི་ལས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་འགྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་པར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཉིད་དོ། །དོན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཐབས་པའོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོག་པའོ། །ཡང་ན

115 ༄༅། །ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཚིམ་དུ་ནི་ས་ལ་ཤེས་པའོ། །མདོར་སྡུད་དུ་སྡུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །ཇི་ལྟར་དགྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར།

མཁའ་བའི་རྒྱ་མཚར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ར་སྐྱེ་བ་འདི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་པ་དང་། སྒོ་ལམ་པ་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་བ་ར་སྒྲེ་དང་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་དམ་ཡིན་ནོ། །ངང་གི་ཉི་ཚེ་བ་དང་སྤྱད་པ་ནི་བཞི་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་བདག་ཉིད་སྤྱད་པའོ། །ཆོས་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་པ་ནི

དེ། དེ་བསྒྲིད་ན་སྤྱད་པས་ཀ་ད་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་པའོ། །གཞི་ལ་དགག་པ་ཡིན་པ་སྤྱད་པ་ཀུན་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་བས་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྱད་པ་ར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞན་པས་གནས་པ་མི

ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགེ་སློང་དག་ཏུ་མཐོང་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་སློང་དག་བསམ་པ་མི་བྱ་བ་རྣམ་པ་བྱང་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཤེས། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཕྱིར་དེ་ལས་དམིགས་པ་ར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བ་རུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞར

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་གི་ཉིད་དུ་དག་ཏུ་བ་ཤེས་བ་ཞེས་བྱའོ། རང་གི་ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་འདི་བ་ལ་ཀུན་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་ལས་ལྷག་ཏུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་གཞན་པ་ར་སྐྱེ་མཆེད་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་

འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་དང་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་རྟོག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལུས་དང་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཕྱུང་པ་ར་བྱེད་པ་ལ། །གཞན་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་དང་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང

འབྱོར་པ་ར་བྱུང་བའོ། །ཤེས་པ་བཞི་ནི་རང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ར་བྱུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་ར་ཐུབ་པས། །དུས་གཞན་ཀྱི་ཚེ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྣང་བའི་

ང་ ༡༥

ཤ་ཅིག

མ་འོངས་དུ་དེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་སྨྲ་བོན་གྱི་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཀ་དྲུང་ནི་ཡི་དེ་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་བ་སེམས་ཅན་དང་པོ་དག་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བརྟན་པའོ། །ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང། སྐུ་པ། འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་བཅས་ཕྱིན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་རིས་ལྟར་ཞེ་དང་པོའོ། །ཕྱི་དེ་ལྟར་ལ་ཞེས་བྱུང་

ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྫོགས་པའོ། །ཕྱིན་ནི་གཞན་ལ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་དང་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་གཅིག་པ་ཟློག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀུན་བརྟུལ་གྱི་ཚིག་འཇིགས་སུ་ལྡན་འདི་ཞེས་པ་བྱའི་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་དེའི་ལས་ཀྱིན་དུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཀེ་ལས་སྒྲུབ་དགོས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་

དུ་སྦྱར་ནས་སོ། །ཆུ་ལ་དེ་ཚོས་ལ་རྟེན་སུ་ལྟ་བ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་གྱུར་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་འདོན་པ་དེ་སྙིང་ནས་སྤྱོད་པའོ། །ལུས་མི་གཙང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་ཉིད་ཙམ་ཡིན་ཞིང་ཟད་ལྟ་བྱེད་པའི་ཉིད་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་རྟོག་པ་བཅའ་བའི

ལོགས་པར་སོ་སོར་འཇོག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེན། ཡང་ཡོན་ལ་སེམས་པ་ཚོམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་དེས་པ་འདི་ཉིད་པའི་འགྲེལ་སེམས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུ་ན་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱེད་མ་ཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ངས་ལྡན

བར་དུ་དྲུང་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཉན་པ་ཙམ་མོ། །མི་གནས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་མི་བདེ་རིགས་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་བར་ཀྱང་དེ་དུ་ཉན་པར་མི་སྐྱེ་བའོ། །ཚིག་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ལ་ནང་དང་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ་སུ

རྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ངེ་བ་བདག་དང་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །ཀ་ཡོད་པ་བཞི་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཆེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ལུང་དུ་སྐྱེ་བ་གསལ་བའོ། །སྐྱེ་དང་བ་དེ་ཞིག་ལ་དགོ་བར་མི་སྐྱེད་པའོ། །ཚིག

ཚམས་ཙ་དང་ལ་ཡི་རྟེས་པ་རྒྱལ་བོན་དང་དང་ལ་ཞིང་ཙན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་ཡ་བུའི་རྩོག་སྣ་གཅིག་གི་སེམས་ཉམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བདག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་བཙམ་པའི་དུ་ཡུད་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །དེའི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་པས་པའི

117

༄༅། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པས་བརྟགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེ་ན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བར་བྱེད་པ། །ཐ་མ་པ་
མེ་དང་འདི་ལྟ་དགེ་སློང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་འདི་ནི་སྨོན་ལམ་འབྱུང་བ་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཚོགས་ཤུབ་(?)གྱི་སྒྲ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཡི་ཡང་དག་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཇི་ལྟ་བ་ཡུལ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཐོས་པ་
ནས་ལེགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་འདི་ཉིད་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ལ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཞིན་ནམ་ཡང་ལྡན་པ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འབའ། །དགོས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་གང་བསྟན་པ་ལ་སྨྲས་པ། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གང་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ། དགོས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུ་པའི་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ། །དགོས་
པ་དང་། ཡུལ་མཐོང་བས་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཅོམ་པ་དང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་བཞིན་དུ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲས་
སྔོན་ལྡན་འདས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་གོ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་གི་ཚིག་ལ་སྒྲ་ཡང་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་ཚིག་འཕགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྔོན་ཡི་གེ་ཚིག་རྒྱུ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་གཏམ་དང་
བདེ་སྐྱེ་བ་བཞིའི་དེ་ཡོན་ཏེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཚིག་འཕགས་པ་འདི་ལམ་གྱི་ལྷ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་བཞིའི་ཞེ་ཚིག་ལས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་ཅན་ཆགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ཚིག་གོ། །ཡུལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་རྣམ་པ་ཤེས་པ་གྱུར་ལ་བཞག

མཚོན་ན་དེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཐོབ་པ་ནི་སྔོན་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཀ་དག་ནི་ཡིད་ནི་བདེ་ལ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་སེམས་དང་ཡི་དམ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེ་བ་གྱི་མ་ཁྱད་པར་ནོ། །སྤྱ་ལ་ཀ་དང་ཞེན། སྨྲས་པ། །འཇིག་རྟེན་རྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི་ཕྱུང་བོ་ཕྱུང་རྡོ་རྗེ་ན་ཞེན་པའོ། །ཕྱི་དེ་ལྟར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཕྱིན་ཀི་ལྟར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་གཅིག་པ་ཞེ་ལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ལུང་དང་རྒྱུ་ནི་ཚིག་ལ་རྟེན་ལ་ལྟ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཀྱི་བླ་མ་དེ་ནི་སྔར་བཞིན་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ལུགས་དང་སྤྲུལ་ལུང་དབྱུང་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་
དུ་ཕྱུང་ནས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྟེན་ལ་ལྟ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུང་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་དེ་རྟོགས་པ་ཕྱིན་པའོ། །ཕྱུང་མི་ཤིག་ཙང་བ་ནི་ཚིག་པ་ཀྱི་མ་དག་ནི་ཙན་པ་ཞེན་ནང་ན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་བསྐྱེད་པར་འཇིག་པ་ཅན་ནི་
ཚོགས་པ་དང་མི་རྟག་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་བར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེན། །ཀ་ཡོན་ལ་ཤེས་པ་ཙམ་དང་ཞེན་བྱ་བ་སོགས་པ་སྐྱོན་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །མདོ་སྡེ་དུ་རྟེན་པ་ནི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་རང་རྒྱུད་ཀྱང་ལ་ཆུང་
བར་ཏུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་ནོ། །མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐུང་ཞིག་བྱུང་མི་ལན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་རིགས་སུ་བྱུང་ཙམ་ལ་བར་བ་ཀྱི་དེ་རུ་དོན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
རྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་རྟེན་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཆོས་ཙམ་ལ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བདག་གི་ཡོད་པ་ཅིང་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །ཀ་ཡོན་པ་བཞི་ལས་ཀྱི་ཕྱུང་ཕྱོགས་པས་སེམས་ཀྱི་ཕྱུང་ཕྱོགས་པ་གསལ་བའོ། །སྐྱེ་མེད་པ་ཞིག་ཞེན་སྐྱ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །ཆོ་ག་
ཚམས་ཙད་ལ་ཡིད་རྟེན་པ་ཏུ་ཕྱོགས་དང་དང་ཞེན་ཙན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་བ་ལ་བྱ་བ་སྐྱེ་འབྱུང་ཙམ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བཅོམ་པའི་དུས་ལྡན་པ་ཞེན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་པ་ཐར་བ་སྤྱང་ལ་པ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་བཤད་པ།

117 ཀ ཉེར

༄༅། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བ་བཞི་ནི་དུ་གྲུབ་སྟེ་ཚེ་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལ་ཕན་པ་ཉིས་སུ་བཅས་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། ཐ་ག་པ
མེ་དང་འཛིན་དམིགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བ་བཞི་དུ་ངས་བརྟེན་ནམ་པར་བརྟེན་པ་ཞེན་དྲུག་ནས་ཡིན་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ངེས་འབྱུང་ནས་ཀྱི་བདེན་ན་བ་བཞི་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཆོས་མཐོང་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་འཁྲུལ་པ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ལ་ཕན་པ་སྟེ། །སྣང་བར་བྱེད་པ་སྦྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི
ནང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དང་ཆ་གསལ་བ་སོ་སོ་གསལ་བ་ལ་བཞིན་དུ་ཕུང་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་ཞེན་ཅན་ལ་སྣང་མ་པར་བཀྲ་བ་བསྟེན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐར་སྐྱེ་བ་འདི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བའི། །དེ་ལྟར
ཡང་ག་དུ་བོན་ལ་སྦྱང་བ་སྒོ་ལ་ངེས་པ་སོ་སོར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་པར་གྱུར་བ། གང་ཚོན་ཀུན་དབྱུང་ངོ། །དགེ་བ་དང་། ཡང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་དུ་ངོ། །དགེ
བ་དང་། ཡང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་སྐྱེས་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ཟད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །འཕགས་པ་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་མཐོང་ལམ་དེ་ན
རང་མཁྱེན་དང་རང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་བསྟན་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཚེ་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཚེ་འཕགས་པ་རིམ་དུ་བ་བཞི་ལ་ཐ་ཚིག་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེས་ཤིག་ཚེ་སུ་བ་དེ་ཉིད་ཀོན་གཉེན་བས
བ་ཡི་དང་བ་བཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཚེ་ཐ་འཕགས་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཐ་ཚིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་ཉིག་ཡི་ཆེས་སྐྱེ་བ་ལ་བཞག་པ་འདི་ལ་མ་ཡས་སྐྱེས་པ་དེ་སྔོན་ནི་ངང་བར་ཆེ་ལྡན་ཚེ་སུ་བ་དེ་ཆེ་ཀ་གོ། །མཁས་པས་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སོ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལས

པ་སྟེ༔ །འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་བ་སྡེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཤར་ཞིང་ཞེས་སོ། ཞེས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་པར་སྣང་བ་ཡི་ཆེད་ཞི་བ་ན་ཀུན་གྱིས་ཞེས་པ་ཡི་ཚིག་ལ་ཕྱིན་ད་རྡོར་ཆེ་གསོ། །བཅུ་བ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཚིག་སྟེ་དེ་ཨ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སྙིང་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟུན་
ཐ་ཡང་ཡིན་ངོ་ནས་བརྟུན་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། སྙིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྙིང་པོ་ལས་བརྟུན་ཀྱིས་ལེ་ནུས་པ་བདུད་རྩི་དང་འབྱུང་བ་དང་བཅུད་ཀ་ར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །གསུང་དང་བཅས་བྱ་བའི་བཀའ་ར་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ར་རྣམ་ཞིག་པའོ། །སྙིང་འབྱུང་
བའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ སྟེ། ཧཱུཾ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕཊ་ཅེས་གཉེན་པོའི་མིང་སྟེ་ཧཱུཾ་རཾ་སྟེ། མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྩེ་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚིག་སོ། །ཅི་ནས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་
ཞི་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་སྟོན་ཏོ། ཕྱུང་པོ་ལྔ་མ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་ནས་དེ་དག་པ་ཐ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོང་བ་ཐ་མལ་པ་འགྲོ་ཞུ་ལས་དང་ཡ་མཐོང་པར་ཐེ་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་པ་དེ་ཕྱིར་ཚུར་ཏུ་དགོང་ར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཤེས་འབྱོང་བ་རབ་བྱེད་པ་འདི་དག་གསུམ་བར་ཐེ་ལ་ཤེས་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་རྒྱ་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །རྡོ་རྗེ་བས་བཞེས་ཏུ་ར་ཞིག་སྒྲ་ལ་སོ་ཞི་དག་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཅི་ན་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བར་རྗེས་
སུ་སྒྲུབ་པར་བྱས། །དང་གི་དོན་གྱི་དེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་ཞིག་བདག་སུ་ཁུ་དང་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གསས་བ་མ་རྫོང་རང་བྱེད་པའོ། །ཁ་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐམ་པོ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ཐ་མ་ལས་བསྐལ་བ་བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་ལས་སུ་
སྦྱང་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོར་རྡུལ་ཕྲ་བ་དེ་དེ་ཁྱབ་ལྡན་པ་སོགས་པ་ཐེ་བ་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་བྱུང་ཞེས་བྱ་ཞེ་གཟུགས་པ་ཐ་སྒོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྒྲ་ཐ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཐོན་པར་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བ་སྒྲོད་པ་ཐམ་པར

119 ཀ་

༄༅། །སྙིང་པོ་རིག་པའི་འབྱོར་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གདང་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་དམ་སྤྱི་དབང་གིས། །ཀླུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཞིང་ལོངས་སུ་སྤྲུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ལོ་དེ་ཀླུ་ལོངས་སྤྱོད་པར

བྱང་དང་། ག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་དང་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་ལ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་ལམ་ཆེན་པོར་གྱུར་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ལོ་བསྐལ་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ

སྡེ་

དེ་ཉིད་པ་འདི་རྒྱུད་པ་བ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་འོད་པ་ཡུམ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དག་པ་འདི་ཕྱིར་ཕྱུང་ཆེན་པོའོ། །ཕྱག་བདུད་རྩི་ཉུང་ཟད་ཀྱི་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་འདི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཀུན་གསང་བ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞེས་དགའ་བ་སྐྱབས་བསྐྱང་བ་དང་བའོ། །ཐོག་མ་མཁས་པ་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །

རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་ཞེས་ནང་ནས་དྲང་ངེས་པའོ། །སྐྱབས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལ་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ལས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུག་ལས་པའོ། །དབྱུག་བཅུ་བ་པ་བཅད་པས་ཕྱག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཕྱག་གྱུར་བའོ། །སྐུ་དབང་གིས་

དེ་ཉིད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་བའོ། །ཕྱུག་ཆད་པ་ཡི་སྐྱིད་པ་ཡུམ་པ་ཡབ་འབྲུག་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ཉེས་པ་བསམ་ན་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་བདག་གི་ཀུན་དུ་སྒོ་ནས་དེ་རྩ་བའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེན། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་པའི་སྐྱབས་པ་ལ་རྟེན་པ་ཞེས་དེ་དེ་ལ་བ་ཞེས་པ

བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་སྐྱེ་པའོ། །དེ་སྐུ་བ་ཕྱག་གར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ལ་བདག་ཅི་བྱ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པར་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་ཆེས་བཟང་པ་བདག་

དེ་ཉིད་ཆེ་བ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ། དེ་ལ་དབང་གཞན་པ་སྐྱེ་བའོ། །ཡང་དག་པའི་ཡང་དག་པ་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ལས་པ་ཀྱི་སོ། །ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟེན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་པ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱག་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི

ཅེས་རྫོགས་པར་བསྒྱུར་བའོ༔ །ཀློང་མོང་ལས་པར་ཕྱུར་བ་སྤྲད་པ་རི་ཕྱི་ནི་མི་ཅན་ལས་པའོ། །ཁྲལ་དང་རྒྱ་རབ་སྐྱེད་པ་ནི་ཕྱི་དེ་ཡུམ་པ་འབྲེལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཐིག་ལེ་མི་སྐྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཆོད་བ་ནི་མི་སྤྲོ་བ་ལ་དེ་ཡང་དཀའ་བ་དེ་ཡུར་པའོ། །དབང་གི་སྐུ་རབ་ཏུ་ཞེས་ཏུ་ཀ་སེ་བ་ནི་ཕྱི་དང་པར་
སྤྱི་བ་ཟད་བ་བསྟན་དོ། །ཚད་ལས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པ་ནི་སྤྲོ་བ་སྤྲ་བ་སུ་གང་གི་ཚིག་ནི་མོང་ལ་པ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་ཕྱུར་བ་སྤྱད་ལ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་དག་སྟེ། ལམ་ཀྱི་མི་ང་བའི་བརྒྱུད་ལ་གནས་པར་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ཀྱི་བ་དེ་ལ་ནི་དེ་ནི་ཞབས་ཀྱི་བཅུ་མ་ལ་ཡང་མི་ཐིག་བ་རྫུ་ང་ལ་...
སྤྱང་ལ་ང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་རྒྱ་བ་ཞེས་ཕྱུང་བ་ནི་ཉམས་ལས་པ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བསྒྲུབ་ལ་པ་ནི་བྱ་པ་ཡི་ཐུབ་པ་དེ་ཕྱག་པའོ། །དེ་ནི་ལས་སྐྱེད་ལ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གང་གིས་སྒྲིད་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱི་སྐྱིད་པ་དེ་ནི་དང་གི་ཚེ་ཞེས་སོ། །ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ཀ་ཀ
པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཉམས་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་ཧྲིད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐུ་བ་ནི་རྒྱུན་ལྟོས་པ་རྒྱུ་མ་ནི་ཉམས་གྲངས་ཞེས་བྱའོ། །ག་ཅིག་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མ་དེ་སྐྱོན་ཡ་རྟོག་བར་རྟེན་པ་དེ་སྐྱེད་དོ། །རྟུལ་ནི་དང་ནི་གསལ་བ་ར་ཐུར་ལ་ནི་ཀྱི་ཕྱི་རོལ། །ཕྱི་ན་ནི་ཐབ་ལ་ནི་བཟང་བ་མེད་པ
ཉི་སྤྱི་སྤྱོད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བ་རྡུ་བ་བཞི་པོ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་ཡོ་ག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཀྱི་མི་ག་གིས་སོ། །ཉེ་བར་ལ་སྟན་པ་མེད་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི་ཉིད་རྒྱ་མ་མེད་པ་ལ་སྨྲ་ལ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཡབ་ཉུ་ལ་དང་དེ་སྒྲ་དགའ་བསྐུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི
མདོ་རྣམས་སུ་ལ་པ་དེ་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་དོན་ཚིག་ལས་སུ་བཅད་པ་བསྡུར་བ་དེ་སྙིང་པོ་ལ་བསྡུ་ལ་པའོ། །སྤྱང་བ་ནི་ཉི་ཚོམས་ལ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་པའོ། །དག་པ་ནི་ཟབ་པ་མི་ང་བའོ། །རྒྱལ་ཆེན་ནི་ཞེ་སྡང་ཞུམ་པར་ཞེན་པའོ། །སྐྱེ་ཆེ་བ་ཏུ་ཞུར་བར་ཕྱུར་བའོ། །
འཁོར་བའི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དགའ་རྗེ་བར་ཕྱུར་བ་ནི་ས་བྱུང་བ་ནི་ཁྱད་པོ་ཕྱག་ལ་དང་བཅས་པ་དེ་སྒྲ་ཉན་ལ་མང་ལ་བའི་མི་ཆེ་ན་ཀྱི་ག་བ་བ་ཏུ་ཆེ་ཐིང་ལ་ཕྱུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ལ་ཤི་ཡང་ཅེས་ཕྱུ་བ་ནི་སྨྲ་ན་སྐུ་ག་ལ་དང་འགྲོ་མ་ས་བ་དག །དེ་ལ་ས་ཚོགས་པའོ། །

121 ཀ ༄༅། ། སྐོང་བདེ་མཚམས་སོ། །ལྷག་མ་ཡས་སྐྱབས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནང་དམ་མཁན་ཡབ་ནུས་པ་འདི་རྨི་ལམ་གཅིག་བྱུང་། ཉི་མ་ཐུབ་པ་མ་སྲུ་མཐུ་ཅན་གྱུར་པ་ལ་བསྐུལ་བསམ་པ་གཟུགས་པའི་ཡ་ཁྲག་གསེར་མ་འཁྲུལ་གནམ་ས་ནི་སྙིང་པོའི། །སྒྲུ་དང་ཡབ་འདུས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཤི་བྱུང་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་དབྱིངས་ཞི་རྒྱ་མཐར་ཕྱུག་པའི་སྒྲུ་རྣམ་ལ་ཕར་འདས་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཉིད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་སྐྱེ། ལམ་ར་བཙེ་སྒྲོ་སྤྲུལ་ཉི་དགའ་བའི་སྒྲུ་དབྱུ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནས

ཉིད་པ་ཡ་དམིགས་དོར་བའི་སྤྲི་བསྒྱུར་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེ། སྒྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་ཏུ་བོ། །སྐྱེས་ནི་ངེས་གྲུབ་ལ་བའི་སྐྱེ་གང་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྙིང་རྗེ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ས་བཅིན་བར་པོའི་སྒྲིབ་སྤྱས་པ་སྐྱེ། མི་གཡོ་བསོད་ནམས་པ་འདི་བར་པོའི་སྒྲོན་མ་བཞི་འཁོར་ལོ་ལྔ་དུ་ཐེ་རྡོ་ཅན

ཡང་མི་བྱེད་པ་སྐང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་དེ་ནང་བའི་རླུང་སུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་མོང་བ་པ་རིང་ཆེད་བརྟེན་པར་གྲོལ་བའི་དག་པ་བ་དང་པའི་ཞ་དག ཐག་བཞིད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་རང་རྩལ་ཅན་དེ་ཉིད་མ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་དང་དེ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་

ཏོགས་ཉིད་བྱུང་བ་ནི་འདི་ར་སྒྲུར་ཀུན་གྱི་ལོང་སྤྱོད་མ་གྲགས་པ་ཡིན་པས། །སྒྲི་བཟང་པོའི་རྟགས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ལྡང་རོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཡིན་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་བ་ནི་སྤྲས་སྤྱི་རྟེ་ལ་བའོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བསམ་གཏན

ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་ཅན་ནམ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྡུག་པ་འདི་རྣམ་པར་ཐར་པ

ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྨོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད

ཡང་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིད་དང་དེ་འདྲ་བ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒོམ་པ་བར་འཇུག་པ་བཞི་བཟང་གྱིས་གནས་པའི་སྒོམ་པ་བར་འཇུག་པ་ཡང་ནུས་སོ། ངས་འཕགས་ཀྱི་ཉན་དང་ཐོས་ཤིང་གནང་ཐོབ་པའི་སྒོམ་པ་བར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །དྲི་ཡོད་བཀའ་རིགས་ཀྱི་དཔུང་རྒྱན་

གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་ཁྲིམས་ཡོད་པའོ། །བཞམ་ནི་ཕྲེང་ལ་ནི་གཙོ་བཞུ་བརྒྱན་ཅན་པའི་གཏོང་བ་དང་། འཇམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐལ་ཤིག་པའོ། །སྒོ་སྲུང་གི་སྐྱེ་སོ་ཁང་ནས་ལང་བ་གཙོ་བ་ལམ་གཉིས་རྟེན་གཅིག་གིས་ལྷན་ཅིག་རྩལ་བོ་བརྒྱུད་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁང་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་པ་

དང་ཕྱིར་ཡི་ཁྲིམས་པ་སྤུངས་ཀྱི་སེམས་བར་སྒྱུར་བ་ལས་བཟུང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཁམས་པོ་བཞུགས། ཚོལ་བ་དུ་སྤྲུལ་བཞིན་པར་མཇུག་འདི་ཡུལ་ས་ནི་གྲགས་སུ་ཡིན་ནོ། སྒྲགས་སུ་སྐྱེས་སུ་དང་། སྐྱེས་སུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ

ར་བྱའོ། །མཐོ་བ་དང་དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་མཛད་པ་མོ་ག་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུས་མའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་དབུ་མ་བའི་ཚོགས་བཞག་པར་སྒྱུར་བ་ལས་མཐོ་སྒྲུང་བ་བཞང་ཡིན་བ་རྟེ་ཁ་དང་དེ་རྒྱུ་རོས་གི་མ་ཡོན་ཏེ་རྟག་འཇོད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་རོས་གི་ཀྱང་དང་ལྡ

བའི་སྟོན་ལ་རིག་པ་དང་སོར་པ་ཞི་ཡིན་ནི་ཀུན་དུ་ཆུ་མ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་མོ་ནི་ཀུན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞེངས་ཁང་རིང་ཚད་བས་རྟེན་པོ་རྒྱུ་བའོ། །དྲི་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁྲིམས་པར་འགྱུར་པའོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུ་མཁར་པོ་ཅན་དོ། །སྤྱིལ་

པའི་གཞི་རྟེན་རས་པར་འགྱུར་པའོ། ། །གསར་བ་རུང་བཞི་བ་ཚོམ་པ་པ་བསྙེགས་པ་དེ་སྟན་ས་བཅོས་པ་སྐྱེ་ནུས་པ་དེ་འདྲ་རོ། །ཚལ་བུ་ཅལ་བུ་ཞིབ་བུ་ཞི་དུས་བུ་དུས་བུ་རྟེ་སྒྲོག་ནི་ངལ་གདགས་སུ་རུང་བའོ། །སྐུ་ཅན་ཞི་ཕ་ས་གཅིག་བུ་སྨུ་ཁབ་ས་པ་སྐྱེ་པར་རྟང་ངོ། །སྤྱ

མ་བཅོམ་པ་ཞི་གོམ་ཅི་དབུས་ཟད་དང་འགྱུར་བ་མ་ཐབ་ཕག་ཉིས་དགེ་ལོ་ཉི་དུ་རྩེ་པའོ། །ག་ཏུ་ཞི་རྗེ་ས་བཏགས་ས་སུ་རུང་བའི་རྟེན་ཞི་ཕྱིར་པར་རོ། །སྦྱིན་ཁང་བ་ལས་སྐྱེ་ལ་དུ་ཞི་བ་བ་གཉིས་པ་ཡམ་ཐོས་པ་གསུམ་པ་དེ་སྦྲ་བ་དང་ཡི་ཚོགས་ལ་ཡང་བ་ལ་བོ་ར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

123 ཀ ༄༅། །རྒྱུ་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་འདིར་སྣང་བ་ཀྱི་དོན་ནི་དང་རྟེན་སྒྱུ་མ་སྤྲུལ་པའི་ཞི་ངོ། །མི་འཁྲུལ་ཀྱི་ཐུབ་པ་བདེ་གཤེགས་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་མི་མཐར་ཀྱི་ཡོད་ཁ་བ་དང་། །སྤྱ་པར་ནི་ཐུགས་མ་ཅིག་ལ་བསྒོམ་ས་དང་ལ་ཕྱག་མ་ཡོད་ས་སུ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སྐུན་ང་བ་ཀ་ཆ་པ་ལ་ཞེས་ཐུབ་བའི།
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྣན་གྱི་སྐྱོང་གི་ཆ་ཉམས་ཡ་པར་སོ། །མཚན་མ་ཐབ་ཞིག་ཅེས་དུ་བའི་དེ་འདི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རི་ཆེ་ནི་གྱི་ཆོས་སོ་གསང་། ལ་དགོས་པའི་དེ་མཚན་མ་རྒྱུ་ས་བའོ། །ངེས་ཚིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབ་བཅུ་དང་རྒྱས་ཡོད་ས་སུ་བཀག་ཅང་བསྒོ་བ་ལ་ཕྱག་ནས་བཏགས་པ་དུ་བ་ལ་དག་ས་པ་ན།
ག་དགོས་ཆོས་ཉིད་ལམ་པ་རྒྱུ་རང་གཞུ་གཡོ་བར་ཞུ་རབ་དེ་འཆད་པར་ས་སུ་བ་ར་གདམས་ནས་བདེ་བ་ག་ཉིད་ལ་དཔེ་ར་འགྱུར་རོ། །ཐུང་ཕུ་རྣམ་བཅད་ཕྱིང་ཞག་ས་བཙམ་ཐ་ག་དགེ་ཉི་རྒྱུན་ས་བ་དེ་བ་དཀའ་ཡང་ཞུ་རང་སྒྲུབ་ཉི་སྤྲུལ་དང་བས་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་ས་པ་འམ། །མཁན་པོ་ལ་བཞག
ན་ར་གཞུ་གཡོ་བ་ངེ་ཆེ་རི་ས་གུ་དང་ལ་ནང་ལ་ག་གི་ཆོ་ག་ལ་ལ་བ་དོ་ག་ས་ལས་ག་ཉིད་ལ་དང་ས་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ནི་སྣང་བ་དང་ཚོགས་རྒྱུ་མ་འདི་ས་བ་དེ་ས་ག་ཉིད་དཀའ་ལ་བའི་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ཞེན་དང་རྟེན་པའོ། །དཀོན་མཆོག་ནི་སེམས་ཀྱི་འདབ་དང་སྦྱོར་ཡང་། །སྣང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཐུབ
ཐེ་དང་བའོ། །ཚོལ་བ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུ་ར་ཐམས་ཅད་མ་ཐར་རྗེ་ན་ར་ཐེ་ལ་པ་སོ། །རྒྱུད་པ་མཐའ་སྐྱེ་རི་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་འདྲ་དང་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲོན་ནི་སྒྲོ་ཕྱུལ་ཡང་འབྱོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞབས་ནན་ཏུ་ཉོན་ཞེའོ། །སྐྱོང་བ་བསྡུས་པ་ལ་ཐུས་པ་རྗེ་བ་ཅི་རིགས། །
གྲོང་གི་ལྷ་སྟོབས་བཟང་པོ་ལྡན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་འདི་གྲོང་གི་དབང་བྱེད་ལྡན་ལ་ལྟེ་ས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཀ་དགེ་ཉི་ས་བ་ར་འགྱུར་ཏེ་བའོ། །མཚན་གཞི་ས་ཏུ་བའི་ལུས་ལྡན་བ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆེ་སོ་ཅན་ནོ། །ཀུན་ད་ག་བར་བ་འདི་དེ་ཞབས་བྱ་བ་འཛིན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དེ་རིང་ཕུལ་རྟེན་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ས
ན་གི་ཅེས་དུ་བའི་དོ་ར་ཞི་ར་ས་ལ་པ་བའམ། །མ་ད་ག་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཐམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐམས་པ་བའི་འདི་ར་ཀོང་གི་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཧ་ས་བའི་ར་ང་གི་ཁ་ལ་མི་ལ་ཕྱུལ་བའི་མཚོན་པ་ར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། །མཚན་མའི་ར་ང་གི་ངོ་བོ་དང་ཆུ་ན་བ་ར་བྱང་

124 པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་ལ་ཡིད་བཞིན་ངོར་དུ་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེ་ཡི་ཁོ་ག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཁོ་ག་དང་གིས་འདུག་ན་ས་སོ། །ཡུལ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ར་བྱས་ནས་སོ། །བསྐྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་ནི་དགའ་བའི་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་ནས་ཡུལ་དང་པོ་ར་བྱེད་པའོ། །དྲན
བ་མ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞིན་པ་སོ་སོར་གནད་དུ་བསད་དུ་ཉམས་པ་མངོན་དུ་འོ། །ཉམས་པ་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་དང་པོ་ལ་སྤྱད་པས་ཞུགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཛིན་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །མིག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་པར་བྱ་བ་དང་ནི་དེ་ཡོན་ཏན་ནི་ནོ།
ཞེ་བཞི་པ བཞག་པ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བརྟེན་པ་འམ་སྐྱེས་པ་བཟུང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྣམ་དག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་རང་བ་རྟོག་ཞེས་གསུངས་པ་ཡ། དེ་ར་དགའ་བ་ལས་དོན་དུ་སྐྱེས་བ་ན་ཡིད་
གི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ལ་ཐབས་པའི་མིག་ལ་བསྐལ་དུ་མིགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདུ་བ་འདི་གནས་བཞི་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དེ་ཞི་བའོ། །འདུ་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །ཉེ་བར་བྱུང་བ་ལས་བརྟེན་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞིའོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱུད་
ལས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་སོ། །བསོད་ནམས་བ་རྒྱུའི་ཚེ་དེ་བྱུང་བ་དགའ་བཞིན། སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་བཅོ་ལྔ་བཞི་སེམས་པ་རྒྱུ་བ་བསོད་ནམས་བརྒྱད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་སྤྲོ་བའོ། །མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སློང་ལམ་ལ་བཅུ་བཞི་བརྒྱ་མ་ཡུས་ཏེ་དུ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་འི་མ་དུ་མ་གི་སྐྱེ་ནས་
ཁྱང་ཡོངས་སུ་ཉེ་བ་ས་བ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བ་བཙུམ་དོན་སུམ་དུ་རྒྱ་ད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གསུང་བ་བཞིན། ལམ་གྱི་ཡལ་ག་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟར་བསྒྲུབ་ཏོ། །འདི་ལྟར་སྒོམ་པ་ཆེད་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་འི་སེམས་དང་། དེ་ལ་བཞག་པ་རྗེས་སུ་འི་སེམས་དང་། དེ་ནི་
བསྒོམ་སེམས་བརྗོད་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་དང་། དེ་ནི་འདུས་སུ་ཡོངས་སུ་སྨོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྨོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་བ་ད་ལྟ་བས་ལམ་ཡང་སྒྲུབ་པ་འི་བར་དུ་བརྗོད་པ་ར་བརྗོད་དོ། །ལས་གཉིས་ནི་འདོད་

125 ཀྲ ༄༅། །ཁྱབ་པར་བས་སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་འདས་ཀྱི་ས་སྐྱོང་གཙོ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱོགས་པའི་རྐྱེན་མ་ལྡང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གཞི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉམས་པར་རྟོག་པ་བཞི་ནི་སྐྱོ་བ་མེད་པ་ནི་དང་དང་། ཉམ་པ་བསམ་པ་མ་ལ་པ་ཉིད་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་ན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྨོན་པ་ཉིད་ཆེས་ཀྱང་བདེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱེད་པའི་སེམས་ལྡང་བ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བཅུ་ལ་དམིགས་པ་བའི་སེམས་ལྡང་བཅུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་མ་དོན་སུམ་དང་དུས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པར་སྐྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མ་བ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་སྐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་རྒྱ་ལ་པར་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་ལ་པ་ལས་སེམས་ལ་ལྡང་བཅུ་དང་། བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་ཁྲི་རྒྱ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བ་གཞན་ཡང་བཅུ་ཐུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐོར་ན་མ་ས་དང་བཅུ་དང་བརྒྱུ་དང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གཞན་དག་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་པའི་ཁམས་གཏན་སར་ནི་ཡི་ཤུ་དང་། གཟུགས་བཞིན་པ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་མཚན་བཞི་དང་། སྤྱང་བའི་ཚུལ་བར་བརྒྱད་ཅེས་སྤྱོད་ཅེས་བཞི་བཅུ་ཐ་བརྒྱད་སོ། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་སྐྱུས་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་ལས་སེམས་དང་པའི་སྐྱེ་རྡེ་བྱུག་ཟླ་བ་དང་དཔང་དཀའ་བ་ལྡང་བའི་སེམས་ཟླ་བ་ཞི་བ་ཉུང་ཕྲ་བ་རྒྱད་བའི་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོག་མ་སུ་ལས་དང་རྒྱ་ལ་པ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་པ་བདག་བྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་ནམ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་དྲུང་བ་སྐྱེད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་སེམས་ལ་འདི་ད་རྡོ་རྗེ་གཅིག་སྤོས་གཉིས་པ་སྤུ་ང་བར་འགྱུར་རོ། ། བདག་ཡོད་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བདག་གས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ད་རྐྱེན་སེམས་ལྟར་བརྒྱུ་ད་འགྱུར་བ་ཞིང་། དེ་ལ་དཔའ་བཞི་གཉིས་མ་དོན་སུམ་དང་དུས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བོད་ཞིན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ། །མདོར་ན་བཞི་རྒྱུས་ཡོངས་ཡོང་དེ་ཡིད

མདད་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའོ། །ཚོལ་བ་ཟང་ཟིང་འདི་རྐྱང་ཁྲུལ་སྤོང་གི་མིང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་གཙུག་མར་གནས་པ་ཞིག་འདོད་སྤྱོད་པ་སོགས་པའོ། །འཕྲུལ་བ་ནི་ཨ་སྟུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུབ་སྟོན་རྡུ་ལོང་བ་ཅན་གྱི་འབྲུག་པའོ། །ཤིང་ཞི་ས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་མ་ཚིག་ལ་དང་ལྡན་པའོ། །
ཏུ་ཕྱེ་དེ་ཀྱི་བ་སྐྱ་མས་པའི་ཕྱེ་མའོ། །དགའ་བས་བསླང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ཏེ་སྨྱུག་ཆ་བསྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་ནི་ས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་ལེན་པའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་ལ། །གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ལུས་དང་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་
ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུལ་པ་ནི་དང་འདྲ་གྱུར་པའོ། །དད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གདད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པ་མེད་དང་གྱུར་པའོ། །སྙན་པའི་ངོས་ཐོབ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ལེ་ལོ་ཅན་ནོ། །ཆོག་ཤེས་ཆོག་བརྟག་པར་མི་ནུས་པའོ། །ཡི་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །སྡིག་པ་སྨྲ་བའི་གྲོགས་
སུ་གྱུར་པ་ག་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་དགའ་ཏོགས་བཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །གཙུག་ཏོར་སྐོར་ཉི་བ་ཚོས་བྱ་བ་དེ་དང་པོར་བྱང་བ་བསྐྲ་བའོ། །ཡོན་ཏན་དུ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀོས་གསུམ་དང་གདོང་ནད་དོ། །སྨྱོང་བ་ཉེད་དང་།
ཆུ་ཆེ་གས་སོ། །སོ་ཕག་གི་ལྕེ་མཆོད་ཞགས་སོ་ཡ་དང་བའི་ལྕེ་ཡ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་ཆགས་པར་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་བ་རྟེན་པོ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེད་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་བཅིང་འཁྲི་བ་དབང་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །ཀ་བ་རིན་བར་དུ་སྤྲོད་ལ་ངལ་གྱིས་ཚོད་འཕྱོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རང་ཉིད་ལ་ཡིན་ལ་
སྤྲང་ལོང་གི་སྤྲ་བས་བསྡད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདང་ཏེ་གསོ་བ། །ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ནི་དང་དབྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་དུ་ཞེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཞི་སྤྲོད་ལ་ཉི་ཚེ་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་བ་ཉི་དོན་བ་དགམ་པས་བར་སྒྲུབ་བ་ཅན་སོ། །ཚིག་ལ་སྤུ་བཅད་པ་བཀྲོན་པ་ཞེས་བྱང་
ཞེས་བ་རྒྱ་མཚོ་ལེ་གསུངས་པའི་ཚིག་ལ་སྤུ་བཅད་པ་ཤྲུག་པས་སོ། །མི་ཤེས་པ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྨྲ་ངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །ཕྱུགས་རྫས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀྲག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ལྷན་ཤིས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་དབང་

127

ཀ ༄༅། །ཕོབ་པ་བོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་རྫུད་པའི་ཕྱིར་རང་ག་པོ་ཐ་བ་པར་རྒྱུ་ར་བའོ། །དེ་དབའི་རྟེན་ཅི་འབྲེལ་པ་རབ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་བྲེལ་བ་བདད། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་སྐྱེད་པ་ར་བུ་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་པོས་སྐུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེས་པའོ།

ཐུགས་ཀ་ལ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བའི་ཕྱི་རེ་བཟང་པོའོ། །བསམ་པ་དག་པ་བཞི་དེ་སོ་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་གཏོང་བ་དང་བྱེད་པ་ཀུན་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡང་ས་སྤྱི་གཏོང་བ་ཆེ་བ་དང་སྒྲུབ། །ཐབས་ནི་དེ་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གསལ་སྟོན་དང་བྱེད་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ།

འདོད་པའི་དད་པའོ། །གསེར་ཏུ་སུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་རི་གསེར་ཕྱུར་གྱི་སྤྲུལ་གསེར་ཏོ་ཡོན་རྒྱ་མཚོན་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་བཟང་རྒྱལ་བ་པོ་ཉི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་བའོ། །འདོད་པ་ནི་ཀླུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀླུ་ཆེན་ཐ་ཤ་ལ་རྒྱུ་བའོ། །ཀླུ་ཉི་ཤུ་ཀུ་ས་བ་དང་བརྒྱུད་གཞན་སྲུ

[illegible] བྱེད་རྩེ་དགས་བཟུང་ལས་བཞད་སྤྲུགས་སུ་སྤྱོད་ར་རྒྱུར་བའོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གདོང་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ནི་རྒྱལ་བ་དང་ལ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ན་པ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རབ་སྐུ་ར་དང་ད་ལྔ་བའོ། །ཆོས་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིག་དབའོ། །ཆོས

ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཀྱི་སྒོ་ལས་འདོན་པ་དང་འདོད་པ་རབ་ཏུ་བྱས་གསོལ་བ་ནས་ཕྱུང་བ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོག་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཟློག་པ་འདི་དོན་དང་། །ཀླུ་ཉི་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་བ་འདི་ལ་ཉི་ཤུ་བདེ་ཕྲེང་ཅན་ནོ། །ཀླུ་སྐུ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མེ་ཚེས་བྱ་བའི་ཉིས་པ་ར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར

རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཆོས་ཀླུ་ག་པ་ར་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བའོ། །ཞི་བ་སྐྱེ་གནས་ན། ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་བ་རབ་གནས་པའི། །ཞེས་བྱ་བསྒོམས་ཏེ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་ལོ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་ཞི་བ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཞེ་བ་རབ་གཞན་པ་དང་། །ཐ་དོན་ལ་སྐུ་མཛད་

བསྒྲུབ་དོན་བའི་འཕྲུལ་བུ་སྤོབ་པ་ར་སྐྱུར་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེ་མེ་སྐྱེ་བ་དེ་ར་ལ་བཞག་ལྡན་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་ང་ནི་སེ་དུ་སྤྱི་ཞི་མ་དགའ་གིས་ཡོད་ས་སུ་གདང་མ་ཀྱུར་པ་དེ་ཞི་ལ་ཀླུ་ཀྱི་དང་ངོ། །ཅེ་འདི་དེ་གས་རྟེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་བའི་ཆེར་སྐྱ་བ་རྒྱུ་བའོ། །ཉི་མ་ཚོ་ག་དེ་ད་མ་སོ་བཞི།

།ཞེས་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་གི་ཡིད་ལ་བོ་རེ་ས་རྣམ་ཐག་པའི་ཐོད་དཔའ་དུ་བབས། མི་དཔང་འབད་པར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱིས་ཐོབ་པར་པའོ། །ཐོབ་པ་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ཉེ་ཀྱི། བཅོས་མ་དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་ཞེ་ན་ཡིན་ཉིད་དོ། །འཇིགས་པ་མེད་ཚེས་སྒྲ་འདི་སྒྲ་ག་ང་མེད་པའོ། །བདག་ཆོས་ཉིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱུས་པོ་རབ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མེ་ར་སྐྱུར་ཤྱི་དོ་བ་དེ་སོ་བསྒྱུར་བའི་མི་རིགས་དུ་ངང་ར་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའོ། །ཚིག་དཔའ་དམ་བཅུ་ཆར་དགུ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱང་དེ་ས་བསྒོམ་པ་རྟ། པ་བཏུས་རྟོགས་ཕྱི་བས་པར་ཀྱུར་བའི་ངས་མཐའ་བར་བོ། །བགུ་རབ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་ནི་སེམས་ཀྱི་མཚན་པོ་ཉེ་ར་དབའ་འདོན་པའོ། །སྤྲུལ་དགུ་བའི་རྟེན་པ་ཉེ་རྟེན་འདོན་པའོ། །རེ་བོ་ར་ཀྱུ་བའི་ཆོས་མདོ་པོ་དཔག་ལ་ཚེ་ཆེན་པོ་ར་འདོན་པའོ། །མཚོད་པའི་ཕྱག་ལས་བསོས་ས་ཀྱོས། །ཕྱི་རོ་ལ་ས་བདེ་གཏྲུ་ཉི་ཡང་དག་པ་ཡ་ཡིན་པ་རི་གཏན་སྟེ། སྐུ་མེད་དང་། སྐྱུན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡ་སོགས་པ་རི་གཏན་ད་གག། །དགེ་བའི་དུ་མ་པ་རྟོག་པ་པོ་ལ་སྐྱེད་བའི་ཕག་སྟ་ང་འའི་སྐྱུ་བར་སྒྱུར་བའོ། །མི་དཔྱད་བ་འི་ཀ་ཡོ་བའོ། །ཁ་ཟ་ལང་བད་དང་སྐྱུ་ང་དང་ཆོ་ག་ལ་ཞེས་སྒྲ་ནི་ཟན་བ་དང་ས་སྐུ་བ་སྦྱ་བ་ཡ་བོ། །གནས་མ་ལ་ཡི་ཆོ་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མ་ལ་བ་ཤ་མ་བ་འི་བྱེ་བ་བའོ། །ཁ་ཟས་ལ་ཚེས་པ་བདེ་ར་དང་ཞེ་ཙ་བ་འི་ཡ་ཞ་ཆ་ག་ཙ་ཙ་བའོ། །རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་གཞོན་ནུ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་ལ་དབང་པའི་རེ་ཆེ་བ་ད་དེ་བ་ར་སྒྱུར་བའོ། །གཞི་བས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་དེ་ལ་འཁོག་པ་ར་སྒྱུར་བའོ། །གཅིག་ཡིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་ས་པ་པ་ཞེ་སྐྱོང་ཞན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་བ་ཀ་པ་ར་སྦྱང་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ར་བྱེད་པ་ཞེ་ཡམ་ལ་སྐྱུ་ར་ང་ར་ཉེ་བ་ས་པ་ལ་ས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཧི་རྟེ་ག་ག་ཡིན་ཞེ་ཞེས་རྟ་ག་ར་ལ་སྐྱུ་ར་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཏོ་ལ་ལས་སྐྱུར་བ་འདི་ན་ས་པ་ག་ང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་ཆེ་ག་ལ་ས་པ་བོ་ལ་འབྲུ་ང་ཞེ་ག་ཞུ་ང་ཡིད་ན་མ་ཡི་ན་ཏོ་ཞེ་ས་མཐོང་ན་རི་སྐྱེ་ར་ཆེ་ད་པ་ར་ཟོ་བའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བ་ས་དང་ལྡན་པ་ཀི་ཏེ་ཀྱི་སྒྱུ་ར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། །འཇིགས་པ་མེད་པ་ཀེ་ཀྱི

129 ཀ ༄༅། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་པ་ཡིན་ལ། །ཁྱུ་མཆོག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་ཁྱུ་མཆོག་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་རིམ་གཞུང་ལྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་གདོན་མི་ཟ་བར་ངག་ཕྱུང་བ་ཞིག་ལུས་ཐུབ་ལྡན་ལོ། །ཚིག་བཞིན་བརྩམས་ཅན་ཞེས་ཀྱིས་པ་བཞིན་པའི་ཀྱི་བསོད་པ་ནི་སྐྱོང་ངོ༑ །ཕལ་དང་འདྲ་བ་མཆོག་བཞིན་བྱ་བ

ནི་ཞིབ་དང་མཚུངས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་ཞེས་སྐུ་བ་ནི་ཐུབ་པའི་གདུང་བ་ཉམས་སྒྲུབ་རིང་ནས་ཕྱུང་བའོ། །དགེ་བ་ཚང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་པའོ། །ཉེས་པ་སྤྱོད་གཞིས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་མ་ཐུབ་ཀྱི་ལ་ཡང་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་གཞན་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞན་གནས་

པ་ཀྱི་སྒོམ་པ་བ་ཞུགས་ས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་སྒོམ་པ་ཡ་བཞུགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་མ་དང་ཚིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱིས་ཟད་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བ་དབང་ངམ་དང་ལྡན་པའོ། །སྔར་ཐུབ་གཞི་འབྱིན་ངོ་གཅང་

ཉེ

བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་དོ། །གསུང་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བདག་བའི་རྒྱུ་ནི་ད་དུ་བསྒོམ་པ་པ་རྣམས་ཉེའོ། །སྔོན་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བ་བས་བྱུས་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ནས་བས་བདག་གི་རི་བྱུས་པ་ཉིད་ལ་ན་མེ་དོ། །ཛྙ་ན་ཞེས་བྱུགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སོ་དང་སྦྱིན་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དང་བའོ། །སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་ལ་འཛིན་པ་ནོ། །མཚོ་ཡི་ན་ནི་འདུས་འཛིན་པ་ཡིན། །བླ་དཔོན་ཆེ་རི་སྨིན་ལ་སྒྲོལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་གི་ཚ་བྱང་པོ་ཆེ་རི་སྨིན་གལ་ཞིང་ལྷ་བུའོ། །ཛེ་ཏ་ཞེས་པ་བ་ཞེས་བྱ་ནི་གོ་ས་ལ་སོ་ག་ས་ལ་མཚན་ཅན་ལ་མ་འདི་ཛམ་བུ་ས

དབང་པར་བསྒྱུར་བའོ། །ཇེ་བ་ནི་དུ་ཞེ་ཏ་མས་དང་དྲི་འཛིན་ལེན་པ་ལ་སོགས་ལ་དང་བསྒྱུར་བའོ། །དགའ་རབ་ནི་བསྟུད་པ་དང་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ་བའོ། །མཐུ་ལྡན་ནི་འཕྲུལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལ། །རྒྱ་ཆེན་ནི་ཡུལ་བཟང་སོ་བསྒྱུ་བ་བར་བྱེད་པའོ། །གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བའི་གནང་

ད་ཆེ་བ་པར་བསྒྲུབ་པར་སྤྱུར་བའོ། །འདུག་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཐུལ། །སྒྲུབ་ཀྱི་གདོན་དང་དེ་ཡི་ནི་སྐྱུང་ཀུན་ལས་ཀུན་བ་པ་འདི་གཞན་པའོ། །བེ་ལྡུ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བསྒྱུར་ནས་སོ། །དྲུ་སྦྱོར་ནི་དུས་ཚིགས་སུ་ཡིན། །སྒོམ་ལ་བར་དུང་པ་ཞིག་མི་བདང་བཅས་པ་ཀློག་གི་བེ་ཛི་ཡེ་སྐྱེས་གཞན

ཞེ་ཡཔ

བར་བྱེད་པའོ། །ཁ་སྤྲན་ཟེ་གྲུ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མཛད་ཡོག་ཤན་ས་ཟ་ད་པ་ར་ཤུ་ར་བའོ། །ཞལ་ཏ་བྱོས་ལ་བསྐྱུད་ར་བྱེད་ཞིམ་ཏུ་ཞི་ཆོ་ས་གོ་ས་ཏ་ཨམ་ས་པ་ཡོང་ས་སུ་སྦྱང་རར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཇེས་སུ་གནང་ར་ར་བྱུར་བོ། །བརྡ་ངས་ཀེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ཙ་ཚུ་ན་བ་དེ་ཀ་སྐྱ་དཀྱིས་བརྡ་ངས་པའོ།།
རྒྱུ་ཞེན་ཆེ་ལ་ལྷམ་གྱི་སྒྲ་གོ། །རྩལ་ངར་ཞེ་ཏྲེ་ང་ཞེ་ཤ་བྱ་བ་ཞི་སྒོག་ས་མ་ཡི་ཞེ་ཡ་དང་། རྨུངས་ཡི་ཞེ་བ་དྲེད་པའོ། །ཧམ་ཞེ་སྦྱང་ངྷྲུ་ཞི་ཀྲྀ་ཞེ་མཧུ་ཤ་མ་ཡ་སོ་ཀ་ས་ང་ར་ཞེ་ཧྲམ་ལ་སོ་ཀ་ས་བ་ཡ་ས་ཏྲུ་ས་པའོ། །སྨྲ་ལ་བ་ཞེ་སྨྲ་ལ་བ་ངེ་ཆ་ལུགས་སོ། །ཀ་ཞས་ཞེ་ཚ་ང་རོ། །ཀ་དེ་པ་ཀ་ཞེ་ཏུ་
ང་ཟངས་བ་ཞེས་བྱ་ཞི་ཞེ་བ་ར་དཀར་ལ་ཡལ་ལ་ཞེ་ཞུ་ཞང་ངས་བ་སྟེ། ཕྱི་ར་ཐུག་ས་སུ་སྦྱལ་བའི་ཕྱེ་རོ། །སོ་ངབ་ཞི་རཕ་ཏུ་ཞུ་གྲུ་ས་ངོ། །ཁ་དགེ་ས་ཙུ་བ་རུ་ངྷ་པ་དེ་ཞི་ཏྲེ་ཞ་བ་ར་བ་ཀྱིས་ར་ག་སོ་ལ་ལ་སྟེ། བདག་གིས་བྲུ་...བའ་ཡི་ཞ་བའི་དེ་ནི་གྲུ་སོ་ཞེ་ས་དྲུ་ཞ་པའི་ཕྱི་རོ། །ཨོ་མ་ཧཾ་ས་ཞེ་ངོ་
ཞེས་ཏུ་ཙན་ཞི་ཤ་ར་ངོམ་ཡི་ཞེ་པའོ། །མི་རིགས་པ་ཞི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་མ་ཡི་ཞེ་བའོ། །ཤུ་ར་སུ་ཞེ་ས་ཏུ་ང་ལ་སོ་ག་ས་ཟམ་ལྷུ་ང་བ་འཛ་ངོ་ལ་ས་ལྡས་པ་སྦྱང་བ་ཞི་དེ་ཙེ་ར་ར་སྒྲུ་ར་བ་ཞི་ཤུ་ར་ཏུ་རོ། །སྐུ་ག་པོ་ད་ཞི་ཐུ་ར་བ་ཞི་པ་ཞི་རྫེ་མ་པའོ། །ཀྲྀ་ཙ་ར་ཞི་སྨྲེ་ཏ་ར་ག་ཞ་ས་སྲུ་ང་པ་ཞ་ང་པོ་ད་ང་ལྷུ་ས་པ་ཧྲེ་ངོ།།
ཤུ་ར་སུ་ཞེ་སྒྲི་སྒྲ་ང་ར་བྱ་མོ་ད་ར་ལྷུ་ས་ན་ཀྱ་ཨ་ལྷུ་ཀ་ཙུ་ཇུ་ས་པ་ས་ཏྲ་ཀྱ་ར་ར་ང་ར་ར་དྷུ་ཞ་བྱེ་ཞ་པ་ཙ་ཀ་ཞོ། །ཞྭ་ག་ས་ཞི་ཟེ་བ་ས་པའི་ངེ་ཕྱོ་ཟ་ང་སོ། །ཧོ་རི་ཡོ་ལ་གོ་ཞི་ཧོ་ཡ་ལ་ང་སྒྲུ་ཨ་ས་ཞ་བ་ཞ་ཟ་ཞ་ར་ཞི་སྒྲ་དེ། །ཙོད་ར་སྐྱེ་ས་ཞ་ལ་ཞ་ཟྲ་ང་ལ་པ་ཞ་ཞེ་ས་ཐུ་བ་ཞ། ག་ར་ཡ་ས་དེ་ང་ག་ཞ་ར་དེ་ར་ཞ་གྱིང་
པ་སྤྱེ་ས་པ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ཡི་ཞེ་ཏེ་ཞ། ད་ཏྲི་སྨྲ་ས་པ། དགེ་སྲོང་ང་ག་ཡ་ཟྭ་ཞ་དེ་སྲེ་སྟེ། འཕྲེ་ཀྲྀ་ར་ང་ར་ཙ་ག་གི་ས་སྤྱ་ར་ཧོ་ཞི་སྡོ་ང་ར་ག་ཨ་ཟོ་ས་ཤེ་ང་ཧེ་ཞེ་ཙ་ག་ཡ་ར་ང་ཞི་ཡ་ཞ་ག་བ་ས་ཨོ་ཞ་ཞ་སྦྱ་ང་ས་པ་ཞེ་ཨ་ཞེ་ང་ཡོ་ས་ག་ཞ་ཞ་དྲུ་ཞེ་ཞ་ང་པ་ས་བ་ཤུ་ས་ཞ་ས་ཡ་པ་ར་ལ་ག་ཞ་ཞེ་ག་ཀྲུ་ཤ་ཟ་ང་ཞི་ང་ཞེ་ད་བ་རཞ་བ་ཙུ་ས་
པ་སྒྲི་ད་པ་དེ་ཞི་ཕྱི་རེ་ཏེ་ཡ་ཞ་བ་ག་སོ་པ་ཞི་ཟ་ངྲི་ངེ་ཧེ་ང་ར་ཤུ་ར་བ་ཞི་ཞ་ཧ་གེ་ས་པ་ས་དེ་ང་ག་ཞ་ཙུ་ང་བ་སྐྱེ་ས་པ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ཡི་ཞེ་ཞོ།། །ཀྲྀ་མ་ཞི་ཡོ་ང་ས་སུ་ང་ག་པ་ཛོ་ཞེ་ས་ཏུ་ང་པ་ཏྲེ་ཀྲེ་པ་ཞི་སྒྲུ་ད་དེ་ནི་ག་ཡ་ཞ་དེ་ར་སྒྲ་ག་ས་པ་ཞི་ཞོ་ང་ས་ཤུ་ང་བ་ཞི་ཞ་ཞ་ས་ཟ་པ་ཞ་སྒྲུ་ང་བ་ཞོ་ད་པ་དེ་ཞི་ཕྱི་རོ། །སོ་མ་ཙ་ཞེ་ས་ཏུ་

131 ཀ

༄༅། །དབང་བསོགས་པ་ལ། ཡིད་མ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདོམ་ཚན་གྱི་ཤེ་དེ་གི་ལྷུན་བཅོམ་ཤེ་ཉིད་རྩེ་ར་ཚལ་བ་པ་ཡིན་པ་དེ་རི་ཕྱི། ཉི་སྲིད་རྒྱ་མ་ལ་བ་རལ་རྒྱ་ར་བ་དེ་སྣོད་དུ་ཚོན་ན་ཕྱིན་པར་ཟུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་མས་བཅི་དམས་པ་རྦུར་བཤོ། །ཉི་ཀྲི་ཞི་ལྡེ་དབའི་ཉིམ་སོལ་སེང

ཙམ་ངར་དུ་བཙན་པ་བོ། །ཕྱུན་སྣུད་བས་ཕོགས་ལ་ཞེས་བྱུབའི་ཞམ་ངང་ཤེ་ཕྱོ་ཀུ་ལ་ལ་སྣུ་དབས་བཏྲ་གས་ཤི་དེ་སྣུ་དཔ་དེ་ཤི་དེ་ཐུ་ལ་བསྐྱེ་ནི་ཏེ་གཟུར་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཀར་རྩུ་ནོ། །ཀྲིམ་གཞན་ལ་ཚུལ་ཀྱི་བ་རྩུ་ཡིན་ཞི་བྱུ་བ་དེ་ཉི་ཚིས་བའི་ཛིག་ངར་བྱུ་བའི་ཕྱི་རོ། །དཀྱུ་ནི་དབྱུག་པར

ཀྲུ་ཡོ་ཞིས་བྱུག་ལ་སྒྱུ་གས་ག་ཅི་གཉན་ལའ་ལ་བྱུས་པའི་བསྐུས་པའོ། །ཕྱུག་ས་ཀུན་བཞན་ཕྱུས་པའི་ཏྲུ་ས་བདབ། །ཤེག་སོ་ལེ་ཀྲ་བས་ཞེས་ཏྲུ་བ་དེ་ཉི་རིགས་སོ་རིགས་ས་ཞེས་རྫོས་བའི་ཚིག་གཏྲེ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡུམ་ཟེ་དང་ཕྱི་མ་བད་ག་ཕི་ས་ཏྲི་མི་ཀྱི་བ་ཟ་ངས་སྤྲོ་བ་ལ་བར་བྱེད

བཞན་སྤོང་བས་བསྒྲེ། དེ་ག་ངལ་པོ་ངང་པ་དེ་ཉི་བསོ་དསྐྱེ་མས་པ་ནོ། །ཟླ་ལ་པས་བྱུང་བའི་ནི་སོ་ཀུམས་བྱུ་བའི་ཤི་ཀྲི་བའུབ་ཞེ་ས་རྩུབ་ལ། ཟླ་བ་ཤི་སྐྱེ་དཔོ་མི་ཚལ་བདང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉི་ཀྱི་ཆོ་རི་ཡིན་ཏེ་ལ། ཛ་ས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱམ་ཚན་ཀྱིས་བཟུང་ངེ་བང་དུ་སྤྱུག་ནས་ཛ་ས་

ལས་བྱུང་བའོ། །དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོད་ནམས་ཡིན་ལ། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་བ་བཞི་ཞིན་ལ་མེས་ཀྱི་ཉེ་ན་ཀྱི་དོ་ས་པོ་པ་ཞེ་པ་ཉི་ཕྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །བདུན་པོ་ག་ཉིན། གཞན་དང་གཞན་རབ་ཕྱུར་བ་དང་། འདི་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་ཀྱི་ཙམ་

བདང་། དེ་ཉི་ཏུ་ལ་སྒྱུ་ན་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱིན་བདང་། སྔན་གྱི་རྩུ་ན་སོ་ལ་བསྐུ་བས་པ་དང་། ཕྱོ་བྱུ་ར་རྩེ་རས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རཚས་ལ་ལ་ཕྱིན་བདང་། ནད་པ་དང་ལ་ཡོག་ལ་རྩེན་པ་དང་། རྩུ་དལ་ཞིས་པ་དང་། ལྷག་ས་པ་བྱུད་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྩེན་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་

གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ཞེས་བྱུ་བའི་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་གྱི་སོ་སྐྱོང་ཀ་གི་ཕྲ་བཞི་ན་རྩོ། །སྟེ་ནི་སྤྱུ་ལ་མ་དང་གོ་སྐྱིན་དབྱུ་སབའི་འཁྲིག་ས་པ་ཏེ་དེ་ཕྱུ་ར་ཅེ་དབ་ར་རྒྱུ་ཞེས་གསུང་ས་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཀ་ལ་པ་དང་བཟང་ས་བའི་སྣང་ཉེ་ས་བཅོ་དབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན

༡

བཞི་ཡོམ་རི་ཚོགས་པ་བཞུན་བཅུ་གསུམ་པའོ། །འབྲུམ་རྩ་ཅན་བཞི་ཕུང་སྨ་ཀ་རའོ། །སྐྱུགས་པའི་ཟན་ཟླ་པ་བ་སོགས་པ་ས་ཉེ་བ་རྒྱ་གྲོལ་པ་སྐྱེ། དགེ་སློང་ལྷུགས་པ་ལ་ཕྲུག་གི་ཀླུ། སྐྱུགས་པ་ས་སྲུ་ཀ་ཨེ་ཀླུ། སྐྱབས་པ་ས་སྤྲུ་ཁ་ད་ག་གི་ར་ཨི་ཀླུ། གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་དེ་ཚོགས་

བཅི་རྨ་བའི་གཟུག་ཏོ་རའོ། །ཡུན་ལ་ག་བུ་ལྗུ་བར་ཕུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མེ་དབ་རྒྱུ་རབ་ད་ར་ན་བརྩོམ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ང་འདི་རེ་བ་དང་བས་བརྟུག་པས་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་སྦྱུ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ལ་དུ་ར་གི་རྩེ་ག་ཐོ་ལ་ལ་བ་བ་བམ་སྐུར་པ་གཙུག་པ་དེ་ས

གདགས་པ་རྒྱུར། །རྒྱན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲིན་བུ་བའི་པཆེན་པོ་གསུམ་ཚོམ་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཤི་རྡུ་ར་བཞི་པརྐྲ་བ་ཕྱུག་ས་སྦུ་བ་སྐྲེ་ད་བར་ལྷུན་པ་ར་སྐུ་ན་བེ་ཀྲུ་ན་ཏྟེ་ན་ར་བ་ཙས་བའི་སྨན་ནོ། །རོལ་སྤུ་དི་ཕུར་བཟེ་ད་བཞུ་ག་བ་དེ་ཕུར་རྩེ་ག་རོལ་པ་གྲུ་སྒྲར་གྱི་རྒྱ་བཙན་གྱི་ལུག

པ་གཏོད་པའོ། །སྒྲོན་བུ་བཟུ་རཱ་ལྷུ་གམ་ལས་བྲམ་པ་ལྷུ་དབ་ཟེ་དབ་ཞུ་ག་བའི་ག་ནས་སོ། །འབྲུམ་ར་སྦྱོང་དུ་གི་སྐྱུ་བི་བར་རྒྱ་ཤི་ད་ཟུ་ག་ནས་དགེ་འདུན་ཡང་ཀ་གི་སྤྲུག་ག་ལ་ཕ་བསྒྲུ་ན་ནས་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུ་གས་པ་ར་སྒྲུ་ར་བའོ། །དྲུག་ཕྲུ་ལ་བཞི་གྲུ་ར་བཅུ་ད་སྟོང་ར་ཡིན་ལ། བཞི་པའི

དྲུག་ཕྲུམ་སྟེང་པ་ཞི་ཏེ། དྲུག་ཕྲུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དྲུག་གསུམ་པའོ། །འདི་ག་ཉིས་ག་དོན་འབི་ཟབ་ར་འི་གཏ་ཀ་གི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཏེས་པ་ར་འདི་ག་ཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་བཤྲུ་ད་ར་བྱུ་བ་ཞེས་པའོ། །འཛེགས་པར་བྱེད་པའི་གཟུག་ས་སྲུ་ལྷུ་ལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱེ་ནས་སུ་རྗེས་པ་ད་ར་ཐ་ད་ག་ར་བ་རྗེས་

པའོ། །ཁ་ག་ཡོད་བཞི་ཉི་ད་གཟུས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མཚོ་སྐྱུ་ལ་ལ། ཁ་ག་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ཚོ་སྐྱོམ་པའོ། །འཆི་མི་དཀའ་ནས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་བ་དང་སྤྱོ་ཀ་དང་བྲལ་བ་མི་ད་བ་ག་ད་ཡིན་པ་རྟོག་འཆི་མེ་དེ། །སྨུ་རྫ་ལ་ས་དང་ལ་བཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བི་གནས་བའི

གོ་འཕར་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་བ་ག་ཡོད་པ་ལ་གནས་ན། །སྨུ་ར་ཡམ་གང་རྣམ་བརྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ག་མེ་ད་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ག་ཡོད་པ་ལ་ས་བསྒྲོག་པ་བའི་ཚ་རེ་ཏེ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་འི་གནས་ཞེ་ས་བྱ་བའི་འཆི་བ་འི་གོ་འཕར་ཡིན་ཏེ།

133 ཤཱ

༄༅། །ཁ་དགེ་ཕྱི་རིམ་པ། ཡོངས་པ་ལ་བཟུང་ནས་བཞག་འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཡོད་ཆ་ཆེས་པའི་བསྐྱེད་རྗེ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་ཚེགས་ཆུང་ངུ་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཡོད་པ་དཀའ་ཆེ་བ་མེད་པའི་མགོ་འཕང་རྟེན་སྤུ

སྔོན་པར་དགའ་བ་ཞིང་ཡང་དང་ཆེན་པོའི་འགྲུབ་ས། སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་བགེགས་དང་བཅད་པའི་རྟེན་ཅན་ཆུ་ཆེ་བ་ཡི་དྭགས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུམ་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལུས་བརྒྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ཀྱི་གཏུམ་པོ་ཡི་ཕྱི་དབུགས་སུ་ལྟག་བའོ། །

གཏུམ་བསམ་པ་ཡི་བར་ཆད་དང་། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པས་གདུལ་པོ་གཏུམ་པ་བར་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གཞན་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གནས་སོ། །ཕོག་མར་བྱུང་བ་ཚ་བ་ཡི་སྒྲ་ལ་ལྟ་བའོ། །རྒྱུ་ཡི་བ་ཡི་སྐྱ་དག་ཆོས་འབའོ། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པ་ནི་རྩེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་ཆོས་གོས་བཅོས་པས་

པ་དང་ཁ་ཟས་སྐྱ་བ་ལས་ཐར་པ་དང་། རྟེན་གཞིས་ཕྱིར། །གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུར་ཕྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གླང་པོ་ཆེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་སེམས་ཅན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་བདག་གི་ནང་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལུགས་པའོ། །ཆོ་བའི་ཕྱིར་བ་ཉེ་དགས་ཆུང་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

བརྒྱ་ཡི་ལས་ཐུབ་པའི་སྔོན་ནས་ཡི་ཙམ་ཀྱིས་ནུམ་པ་ཐབ་ཐ་ཤ་ཟ་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་བཞི་ནི་ཏོ་ཀ་ཚེ་ཡང་དེའི་ཡི་ཆོ་ན། །སྣང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་ཀོག་བ་ནི་ཐབས་སུ་ལྷུ་ཞེས་པའོ། །ཅ་ཏུ་ལ་ཞེན་པའི་དང་བཞིན་ཙམ་བདེ་དང་པོ་དེ་ཉི་ཡིས་པའི་ཕྱི་བཙོན་ཁམས་མ་ཡི་

ཆོས་པ་བུ་བའི་ཐབ་ལྕོགས་སོ། །དྲི་ས་ཡོད་ས་སྟུ་ཅ་སྐྱེ་ལ་པ་ཞི་བ་ཏི་ཡི་པའི་སྐྱེད་ཆང་ཡང་དགའ་བར་ལྷུན་བཅུ་བཞི་པར་སྐྱེ་བ་ཙོན་ནོ། །སྐྱོན་དང་བཅས་ཀྱི་གྲི་མས་བསྒྲུས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་སྒྲུ་རབ། །ལྷན་ཅིག་ས་ཡི་ཆོ་ག་གི་ཐམ་བར་ཚ་ཞིང་དཔ་ཉེ་སྟོན་གསུམ་བའོ།། །ལྷ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆུ་དང་ཙེ་ད་ཞེས

ཐུ་བའི་ཚེ་སྐྱེད་དུ། །མི་ཉུང་བའི་ཉུང་བ་གེ་དང་བར་ཤུ་ར་བའོ། །གསོ་སྦྱོང་མ་བཀར་བཞིན་དབྱུང་བ་སོ་སྤྱོད་ལེགས་སུ་བར་བར་རོ། །སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སོགས་པ་བརྒྱུ་རྣམས་ཡི་གནས་པའི་རིགས་ནས་རྟ་ཡང་དེའི་སྐྱོན་དབོན་པ་སོགས་པ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱུ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས

ཕྱིན་པ

ཏེ་ཞེན་ད་དངོས་པོ་སྣང་བས་པ་རང་སྒྲུབ་པ་བདུད་བཅག་ལ་ས་བཞེས་པ་སྒྲ་དང་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི་གནས་ལ་དང་རྗེས་ལ་པ་འདི་ཡང་ཞེས་སྤྱད་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་པ་དང་འདུ་ཤེས་ལ་བའི་རྒྱུ་ཉམས་སུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྒྱུ་ཅིད་པ་ནས་སྒྲོལ་ཞིང་ཞེས་དུ་བའི་ཕྱིར་འབའི་ངང་དུ་ཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱང་

བར་བྱ་བ་དག་སོ་སོར་དག་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བ་འཆིང་བ་ལས་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཅ་ཡས་པ་ཡིན་ལ། །ཐུགས་ལ་རྗེ་གནས་བཅས་པ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བ་ཡང་ཡམ། །སྟོབས་ལུས་བཅས་ལ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བའོ།

བསོས་པ་དང་བཞེས་བྱ་བའི་སྣང་བ་ཆེ་རིམ་ས་དེ་སྦྱིན་དུ་བཟུང་ལ་བརྟན་སྐྱོང་བ་རང་སྒྲུབ་པ་དང་སྐྱེད་ཀྱིས་དང་འབྲིང་བསྒྲུབ་པའོ། །འཆོར་བར་རྒྱུ་ར་བཞེས་བྱུང་བའི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཞེས་བ་རང་སྐྱོང་བ་ཕྱིར་བུའོ། །འདི་ག་བཅའ་ཞིང་བཅས་ཤེས་དང་བཏུལ་བའི་ཆོས་ཐོས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྟེ་ཞིང་དུ་བ་རྗེ་

ལ་འབབ་ལ་ནའི་བཞི་བཅབ་ས་བ་རིམ་དུ་ཡོང་། བརྟུལ་བ་དེ་སྨྲ་དུ་དང་བར་བརྩོན་ཏེ་ངེས་ལ་འབྱུང་བ་ནི་པ་སོས་དུ་བྱེས་བསྒྲུབ་པ་བའི་ཆེ་ས་ཐོས་གང་ཡིན་པའི་བཀའ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཀ་ཞན་དུ་བའི་བརྟུལ་བ་དང་། བཅས་པ་ལ་ཕྱག་ག་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒོ། །དོན་ཆེན་གསལ་བ་ཡོད་རྒྱས་

བསྟན་པ་ར་བྱེད་པ་འཆིང་ག་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུག་པ་དང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ལང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཐུབ་པ་ལ་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ་འདི་བཞིན་དུ་

འབྱུང་བ་སེམས་ལ་ཧ་ལས་པ་ར་སྐྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་བདེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་དང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་དང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེ་ར་སྤྱོད་དང་བྲལ་བས་ཞི་ཞུགས་པ་དང་རྩེ་ཅན་བྱེད་པ་ཡི་དམ་བཅས་དོན་ལས་སེམས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ།

ཉམས་པ་བསྒྲུབ་རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་མཐོང་ཐོབ་པས་མཆུངས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཏུ་ཞེ་བ་རྒྱུ་བ་ཡིན་དང་དུས་དུས་པར་མཇུག་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིང་དུ་བདུད་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་བས་ཐག་པ་ཆེད་པའི་ལམ་ཞི་བཅས་དང་སྒྲུབ་མཐོང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི

135

༄༅། །མཆོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དང་ནས་ལ་ཡིན་པ་དེ་འདི་སྐྱེ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་ཐ་དད་དེ་ཡི་གཉིས་སྟོབས་བཅས་པ་དང་། སེར་སྣ་ཟློག་པ་དང་། འཕགས་པ་ཞི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་
འགྲུབ་ཅིང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །སྐྱོན་ཉེས་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཟང་པོ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བཅད་པའོ། །མདུང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ
ཐུར་བའོ། །གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དུ་མ་དྲུག་པོ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པའོ། །ལས་ཅི་ཞེ་ན
སའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཐབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ
ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སློབ་པའི་ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་གཉེར་བ
ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་གཉེན་པོ་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གཉེན་པོ་ནི་སྤོང་བའོ། །ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་དང་ནི་ཐབས་ལ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི
ཕྱིར་རོ་ལ་བཤད། །དེ་ནི་བསྟན་པ་དེ་དག་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པའོ། །ཐོབ་ཐུབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་དང་བཅུ་ལས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དང་ཆ་ནི་ལ་བཞག་ན་དགོས་པ་གཉིས་སོ། །ལམ

དུ་ཞུགས་པ་བཞི་པ་མཆིས་སུ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུགས་པ་བསྟན། གསལ་ནས་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། །སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱུགས་བཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་ནས་གྲུབ་པ་དང་དབང་པོ་ནས་བསམ་གྱི་སྤྱོད་པའི། །དེ་སྐྱེ་བ་དང་སྔོན་སྐྱེས་པ་དང་ལྔ་བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་ཡོད་ཀྱིས་ནས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ནི
སྐྲ་མ་ཏུ་ར་དེ་སྐྲ་ར་ན་དགེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཏམས་ཤིང་དཔེ་ཧྲེ་ན་ཡ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པ་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་སྐྱོང་དང་བཙུན་ཧ་ལོས་པ་དང་བཅས་པ་ངོ། །དེ་ནས་མཁན་པོ་བཞི་དང་ཞིང་སྐྱོང་བ་ཤེས་པས་ནས་ཉི་མ་ཧུ་དཀར་གྱི་ལྷ་ནས་རྒྱ་བསྡུ་བར་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་ཀྱང་ཆོས་གཞི་ཟླ་བ་ར་སྨྲ་བ་ར་ལྡོག་ཆེན་གཞན་ལ་བ
ཡིན་ཞེས་ཞིང་བྱ་བའི་ཤིས་མ་པ་བདེ་ས་གང་གི་ཚེ་ན་གནས་ཡུལ་བཞུགས་པ་དང་བར་བྱུང་བ་དེ་ཡུལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་ཞིང་བ་ཐུར་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཡུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་བཞུགས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ནི་དེ་ཕྱི་མ་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ཕྱག་གང་གཞན་དུ་
ལྷ་ལས་ཀྱི་སྐྱ་བ་དེ་དེ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀྱིས་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པའི་སློབ་དཔོན་ཚོང་དཔོན་དང་གཞོན་ནུ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀློང་ནས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནས་དེ་ཙོ་ཡང་གནས་ཀྱི་འཇིག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ང་ཅར་
ཏེ་ནས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་གནས་ནི་འཛིན་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་ཐུབ་ཏེ། དེ་ནི་རབ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཞུགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཡང་ཉིད་བཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཞེས་པ་བར་ཕྱག་ཕྱག་བཞིན་
ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཉེས་པ་དག་གང་གཞན་ལ་གཞན་པ་བཞུགས་པ་ཕྱུ་བོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཚེ་གཉིས་གཉིས་པ་འཇིག་པར་བྱུང་ཞིང་ཡིན་བས་སྟོན་པ་དང་དེ་ནི་གནས་མཆོག་ཞུམ་པ་ཅིག་གི་བདུད་ཀྱི་སུ་ཟིན་གྱུར་དེ་སྤྱན་པ་ད་འཛིན་པར་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཡང་ཆེ་གཞན་ན་དག་ཞིག་གིས་ཕག་ཏུ་བརྫུས་ལ
ཁང་གཞན་དུ་སློ་བ་ལ་ཕྱུ་བ་ཉེ་གནས་ནང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་སྡུད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉམ་པ་གཞན་དུ་གནས་མེད་པར་གནས་པ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཕག་ཏུ་ནས་ཀུན་དུ་འཁོར་བ་ཞིག་ལ་བཅོད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་སློབ་ཅན། སློབ་དཔོན་ལ

137 ཀ

༄༅། །འདི་ནི་སྔར་དུ་ཀ་ཟུར་ལས་ཡང་དང་གཞན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་བཞུ། སྔོན་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་བརྡ་ཡི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་ལ་ཞེན་པས་ཀྱང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཏེ

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ལྟ་བས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་བཏགས་པའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་དེ་ནི་ངེས་པར་སྤྲུལ་བ་དང་དེ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏེ་སྣང་

བ་ཙམ་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ངོ་ཞེའོ། །སྐབས་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བཞག་

འདི་ན་བསམ་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏེ་ཡང་གཞན་ལ་གཞན་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་

དེ་ཡི་ཕྱིར་བློ་ལ་ཡོད་པར་དེ་དག་ནི་ལྷ་ཡི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ལ་ཡང་བཞག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་སྣང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡིན་པར་གཞི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་ཉེ་ཆར་བྱུང་བ་ལས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་དོན་གྱི་ལྟར་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡིན། །ངེས་པར་ཡིན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དོན་དགག་པ་ཐ་དད་པར་ཐལ་བས་ནི་མི་གཞུང་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་བཞི་ལ་འདིར་ཡང་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཀླུ་ལས་སྣ་བ་ས་སྤྲུ་ཁྲེ་ས་བྱ་སྲི་དེ་རང་རང་དུ་སོ། །མི་བ་ཕྲི་འི་མི་ད་གོ་ཕྲི་ཏུ་ཡི་ལེ་ལ་མགོན་ནི་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་འི་ནི་བ་རྒྱུད་པས་བཞི་ཅི་ཆར་བ་གོད་པ་འོ། །རང་བཞིན་ཉེ་དེ་ཡོད་ཉི་དེ་ཀྱི་ས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ་ས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་བས་ནང་དབང་བཞིན་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་དེ་བདང་བཅས་པ
སྐྱེ། སྤྱོད་པ་ཅོད་པ་ལས་སོགས་པ་དྲག །ཚལ་གཏོགས་པ་དེ་ཡས་གཞན་པས་ན་དཔ་དགྲ་ལ་བར་བྱའོ། །མི་བར་དེ་ལས་འོ་ཏོགས་པ་དགའ་ར་སྐྱེས་པ་གཞི་ཏོག་གི་མེ་དེའོ། །དབང་བསྒྱུར་བ་ར་འོས་པ་ཡིན་པ་ཞི་ཕྱིར་ཏང་དབང་བསྒྱུར་བ་དགོས་པ་ར་གྱུར། ཀྱལ་ཚབ་དབང་བསྒྱུར་བ་ར་རིགས་པ
ཡིན་ར་དབང་བསྒྱུར་བ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའོ། །དང་བསྒྱུར་བ་སྤོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་མཚན་ལས་གྲུབ་ཅེ་པ་ར་རྒྱུར་པའོ། །བསྐྱུད་བ་ཞིན་བ་གི་རྣམ་པ་ར་ཚེ་བ་ཡ་ར་སོ། །བསྐྱང་བ་ཞིན་དག་ཡི་མཁས་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡི་ཕྲུག་པ་གི་སོ། །ཡོ་དགེ་བ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མི་ཏུ་བ་དེ་ད་འཚུམ་པ་ཅན་འོ། །བསྐྱུས
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ག་ཡོ་བྱ་ས་ན་ས་སོ། །རྒྱལ་པོས་པ་གྲ་ར་ས་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྒྱ་ལ་པ་ཡོ་ན་ར་གི་ལ་སར་ར་འོ། །མི་ཞི་ཏུ་ཁྱུར་བ་ས་གྲ་བསྐྱེ་བ་འི་ཕྱི་ར་མ་ཏུ་ས་པ་འོ། །དབྱེ་པ་མེད་པ་ས་ཕྲུག་ལ་ཞི་ར་ཐུ་ལ་བུ་ལུ་པ་ས་རྒྱུད་པ་འི་ལྡེ་ས་སྐྱེ་གི་ཏོག་པ་ར་ས། །ཏ་ག་ཏུ་ཕྲ་བ་བཞི་གཏེ་པ་ཉི་ར་བ་ཕྱི་མི་ཤུ་ན་པ་འོ། །ཁ་གཡ
གཏེ་ས་ས་ལ་ལ་ག་པ་གཙིག་སྒྲུ་ར་ར་ས་མ་ཚན་ཅན་དེ་ག་པ་ར་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་པའོ། །ཚན་པ་ཚེ་རི་སྒོམས་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་དང་ཚེ་རི་སྒོམ་ས་ཀྱི་ཚེ་དགའ་ཞེ་ན། །ཐམ་ལ་བཞི་སྨྲ་པ་ཅེ་ར་ཏུ་ཞེ་སྒོམས་ལ་ག་དཔའ་ན་པ་དེ་ཞི་སྒོམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཚེ་ལ་ཅེ་ག་ཞེ་སྒོམས་པ་ཞེ་ལ། །སྒོམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཚེ་ས་ཏུ་དེ་སྒོམས་ལ་ཡང་ཡིན་བ
དེ་ཞི་ཚེན་པོ་ཚེ་དེ་སྒོམས་བས་ཀྱི་ཚེ་ར་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་ཞི་སྐྱེ་ར་ཏུ་ག་སྐྱེ་ཕྲིས་པ་ས་རྒྱུ་པ་ཡོ་ག་ས་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བད་བཟ་ལ་ས་ཡོ་བ་ར་རིགས་ས་ཏེ། །འདི་ར་སྐྱ་ཤེ་ལ་མ་དེ་ན་བ་ར་དང་བ་འི་སྐྱེ་ཞེ་མ་སྐྱུ་ལ་ན་སྤྱལ་བ་བ་དཀྱུ་སྒྲེ་སྒོམས་ད་ར་སྒྲུ་པ་ཞེ་ད་ར་ལ་པ་སོགས་པ་ཞེ་ལ་བ་སྐྱུ་ཅེད་བ་རྒྱུ་བ་ཞེ་ས་ག་ཡིན་པ་ར་ཞེ་སྐྱུ
ཞེས་ཟ་སྐྱ་ད་ཏུ་ག་ད་ཀ་ས་པ་ཡིན་ཞེན། །ཏྲི་བ་ཞིན་འབྱུང་བ་ར་བསྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ག་པ་ར་ད་རྒྱུ་ར་པའོ། །གཞོན་ནུ་ཞི་སྤྱོད་ར་ཞེ་ས་བྱ་བ་འི་གཙོ་བུ་དང་དང་ར་ཟེ་ལ་ཕྱི་ས་མི་འཚོ་ན་བ་ར་གཞོན་ས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྐྱོང་བ་འི་བརྩོན་འགྲུས་དག །ཆད་ད་བ་ར་ཟི་ལ་གྱི་ས་མི་འདོད་ད་ར་གཞུ་ས་པའོ། །ཡུལ་སྐྱོང་གི་ཞེ་ལ་བ

༄༅། །ཙམ་ཀུན་གྱི་ཆེ་ཕུང་ཉི་བ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་བ་ནང་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །ཕྱིར་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡོངས་ལ་ཡོད་པའོ། །ཀ་ཡང་བཞི་རི་དགས་ཀྱི་ཚིག་ལས་སོ། །ལྟ་སྒྲུབ་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་དོན་ནོ། བདག་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཉེས་པའི་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཏེ་དང་པ་ཐབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡི་དེས་
ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བཅེ་སྣང་བའོ། །ཏྲི་ལ་བགང་ད་ས་བའི་ཤེས་པ་འགྱུར་བའོ། །དྲོས་པ་འབེད་ན་ཉིད་གྱི་ཕྱི་ར་དོ་ར་བཞི་ཚོམ་ཞུ་ཞེས་དྲུང་བོ། །ཞིབ་པར་སྒྲུབ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དམ་པར་རྩེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱིར་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་ཡུལ་བ་ཙམ་
ཀྱི། ཡིད་ལ་ཀྱི་རིགས་དེ་དག་ཏུ་ཀྱི། །མི་ལ་ཡིན་པས་ཐོས་ལ་བསམ་པ་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་རྩི་སྤྱི་ར་ལ་བབ་ན་རང་གི་བ་བཞི་ཀུན་སྤྱི་དེ་ཐོག་ལ་མ་བསྒོམ་ན་ཞིག། འདིར་སྨྲས་པ། ཡིན་པ་ཞི་ཆོས་ལ་ང་བོ་ན་གཞི་ལ་བ་སྐད་དང་ཞི་ལམ་བ་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་ང་ཅན་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དེ་ལ་རྟག
བས་བསྒྲུབ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡས་ཕྱིང་རྒྱུབ་ཡ་དང་ཞི་བ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་གཉིས་བར་འགྱུར་ཏེ། །གདན་གི་ཆོས་ལ་ལེ་དེ་ཕྱོགས་ཏེ་ཞི་བ་ལྟ་བ་འདས་ཀྱི་དཔག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཐོག་བར་འགྱུར་བ་དེ་རི་ཚིག་ལ་ཁ་ལུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་ཡིན་ནས་རྣམ་ཀྱིས་ཆེ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག
སྐྱེ་མ་ཐུབ་ཡོད་ལ་ང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་དེ་བཅས་པས་བཅས་ཀྱང་བའི་རྟེས་སུ་འགྱུར་བར་ཤུ་ཏུ་བའོ། །ཡོད་ག་ཞན་ཀྱི་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅན་དང་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །ཤེ་ན་ཕྱོགས་གཞན་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བ་ཕུན་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྤྱི་ལ་མ་ཡིན་ཟས་ཀྱི་དྲིལ་མ་ཡིན། །ཕྱམ
མ་ཕྱད་པར་ཞིན་བ་ཞན་པ་ཞི་བ་ཕྱི་ཞེས་ཕྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་དང་བ་ཅས་པ་ཞམ་ཟབ་ཟབ་པ་ཞི་བསྒོམ། །ཕྱམ་ལ་ག་ལ་ཞི་ཕྱི་ན་བསྟན་པས་སྐྱེ་བའི་ལྟ་ལ་ཡིན་པ་ཞེས་ཅུ་ཅུང་བར་ལྡ་ལ་ག་ལ་བསྐྱེ། །གདབ་ལས་འདི་སྐད་དུ་བྱུང་ནི་སྐྱ་མཐིག་སྐྱེ་སྐྱོང་དེ་ལ་གཅིག་ཅིག་ཅར་བཅད་པ་སྐྱེ། །བདག་གི་ཕྱིར་ཕྱམ
ཤ་ན་ཅམ་པ་ར་ཟན་ཟ་བ་ཞེས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣ་ཟླ་ཅེ་བ་ལས་པ་ས་སྒོ་སྐྱེ་ག་ཙང་བ་ཉིད་ཡེ་བ་ཞི་ཉམ། །དེ་ནས་ཟ་བ་ཟན་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཟས་ཟབ་བཟང་བ་ཀྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཅིག་ནི་

ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་མཛད་དང་འཚམ་པ་ལས་རིག་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་བ་ཟེར་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ནི་སྐད་ཕྱུང་ནི་ཉམ་པ་ཙན་འདྲ་ལ་ཟེར་དུ་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བུ་ཕྱག་གོ། །ཁ་གང་ཁས་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ར་བཞིན་དུ་བེན་ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཅིང་ཟབ་ཞན་བཞིན་དུ་ལེན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲ་བྱུག་པར་སྦྱོར་ཙམ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་དང་ངག་གི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཞབ་ལོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབ་ལོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །ཡོ་དྲ་ནམ་བདུན་བཅུ་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཞིང་སོ་ཀ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་དང་། གདེང་དང་། ཚུལ་ཀ་ས་མོ། །ཀོ་བོ་བ་ཆུ་རི་ཀུན་ཆེ་ཤིན་སྤྱོད་བྱ་བ་སྲུལ་རྒྱུ་ཆུ་ཙམ་ཀུ་བཅོམ་པ་སྤྲིན་ཆེ་དང་ཚིག་པ་དང་བཅས་པ་མགོ་བའི་སྤྱང་བ་ཟེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྡོང་ངག་གི་ཕྱུང་བ་ཟེད་ཕྱུང་བ་ལ་ཡིན་ལ་ཕྱེ་དུ་ཐུ་དང་ལེགས་སྤྱད་པར་བཤད་དང་བ་བསྒགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱུང་བ་ཟེད་ཆེན་པོའོ། །ཕྱུ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཟེད་ལ་བཅོམ་པའོ། །ཀུ་ལ་མ་ཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲི་པ་ཐལ་མ་བཅད་ཀྱི་ལ་ར་ལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །སྟེན་བཅས་དང་མ་བོ་ཟླ་ངས་པ་སྒང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྐྱེན་པའོ། །ཚིར་བ་ཞི་ཞེས་པར་བྱ་བའོ། །རི་དགས་ཀྱིས་རི་དྭགས་འཇིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རླུང་ལྷ་བ་དི་དགས་སུ་ཕྱུར་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་འཚེར་ཕྱུར་པས་སོ། །ཡབ་རྫོན་པའི་ཡུལ་ནི་ཡང་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། །དགེ་སློང་གི་དོན་ས་ལོ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལས་དགེ་སློང་གི་དོན་ལ་ལས་ཕྱུར་ཀྱི་བ་ཟ་འདབ་ལ་ཚེ་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གླུ་གས་ལྷ་བའི་ལེགས་པ་ར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱ་བཙན་ལས་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཀུན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉེ་བར་སྤྱོད་བྱ་ཡང་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སློང་ཙུ་ལ་བར་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ནས་བསྙེན་པར་བྱེད་དོ། །ཕལ་རེས་སྤྱང་ས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་བསོད་སྤྱུང་བ་སྒྱུར་ཀའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ལ་ལས་རིམ་སྒྲ་བའི་རྒྱུ་སྦྱུ་དགོས་བའི་དགའ་ཞིང་ཡབས་རེས་དགོས་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞང་དེ་ལ་གནས་ཁང་བསྒོ་བར་བྱའོ། །མཐལ་སྒུན་ཡང་དེ་བཞིན་དུའོ། །འདུན་ཡོག་རྗེ་དཔོ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དགེ་སློང་གཙོ་བོ་བསྐོན་བ་ཀུ་ར་རྡོ་ཀྱི་བྱས་པར་བྱའོ། །ཀྲྀ་ཡ་སྐད་ཀྱང་ཀུན་ཉེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཁང་བསྒོ་བར་བྱའོ། །

141

༄༅། །ཀ་སོ་སྐྱོང་དགའ་ཚིག་ལ་ཕྱོགས་དག་བཞི་པ་ཞེས་པ་ཉར་བྱའོ། །དབྱངས་ནི་ར་ལྷ་རྩེ་སྤོབས་པ་རྟེན་དུ་ཁྱད་པར་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །གཅིག་ལ་ག་ཅིག་ཕྱི་མ་ནི་བཞི་པ་ཆ་བཞི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དག་བྱ་བའོ། །སོ་སོ་ར་ན་ཀྵ་ཞེས་ནི་གཞན་པ་ཡང་བྱ་བ་ཞིག་ཡི་གེ་ཅན་ཡང་ཉེས

པས་དེ་ཉེ་གནས་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཉིད་ལ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་དུ་བསམ་གྱི་བའི་བྱ་བ་བྱ་བ་ར་དབྱེ་བ་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཕ་ཡིན་ནི་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ན་འདི་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་འོ། །མ་རྟེན་བཅས་ལ་བ་ར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འཇུག་པའོ། །ཁ་གསུམ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི

ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའོ། །ཡོ་བྱད་དམ་དབང་ལ་གསུམ་རབ་སྦྱར་བ་རྒྱས་པའོ། །ག་སོ་སྐྱོང་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་བསྒྱུར་ཏེ་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ག་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་བ་ར་ཚོ་ག་ལས་སོ་སོ་རང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་གསོ་བའོ། །དེ་ལ་ཕོ་ར་གྱི་ག་ཏུ་ག་ལ་ག་ལ་ང་དགའ་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་ཏ་ཅན

ང་ར་སྦྱར་བ་ཉེ་ག་ལ་ཐུ་ག་ལ་ལ་ག་ང་བ་དང་ལ་ར་ལ་སོ་ག་མ་ང་ར་ག་ཉི་ས་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོ། །མ་ལ་ཏ་ཀྐི་ཕྲེ་ལ་སོ་ཏ་ལ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ནི་ཟླ་བ་ཟླ་བ་སོ་ག་ས་དེ་སྔོན་པ་ཞེ་དོ། །དེ་ནི་ཚོ་བ་དེ་ར་ག་ལ་ས་གཞན་པ་ར་གཞི་ལ་རྟུ་ཡི་དེ་རོ། །ཡོ་ས་ད་ང་རྒྱུན་ལ་ཐོ་ག་ས་པའོ། །འཕགས་མཚན་ལ་ས་ཅན་དུ་སྒྲ་སྔ

ནི་ཞིག་བྱ་བའི་བཤག་ཏུ་དེ་ཉིད་ག་ལ་རྒྱུ་སེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ར་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་སྦྱོར་བ་དང་ར་རྒྱུ་ར་བ། །འདི་དེ་མ་ཡིན་ན་ནི་ས་རྣམ་པ་གྱུར་རོ། །ཕྲག་རྫུ་ར་ནི་ཡུལ་ཕྱི་རྒྱུ་ར་ཐུ་ཡི་ན་ན། ཡི་ཐང་ག་ཉི་ས་སུ་སྐྱོང་བ་ལོག་པ་ལ་དེ་ཟློག་ཕྱོགས་ལ་ར་རྟེན་དུ་བའི་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་ར་བ་ད་སྒྲུབ་པ་པ་དེ་ནི་དེ་གི་ལ་རྒྱུ་ར་བ་བ

ལྷག་ག་རུ་བ་ཅེ་ས་པ་ཚོ། །རྒྱུ་མཚོ་ཉི་ལྷ་མ་བའོ། །ཁྲ་འི་རྡོ་མ་བ་སྐྱོ་ཀྱི། ཆོས་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། གྲོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁས་བླང་བ་ལ་བ་ད་བྱ་ད་ད་བ་འི་རྒྱུ་ར་ཏོ། །ཕྱིན་ནོ་ཡ་དེ་ར་བ་ད་ར་ད་སྒྲུབ། །ལས་སྤྱོད་པ་འི་སྒྲུབ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཕྱེས་བུ་རྟེན་ད་བ་ལ་ཞེ་ཚན་ལ་ཚོ་བ་ག་ད་ཡིན་པ་དེ

ཞི་ཞེ་ན་ས་ག་ཚོ་བ་ཡོ། །ཚོ་ན་གི་སྐྱེ་དུ་ཞེས་ན་ཚོ་ར་ར་རྒྱུ་ར་ས་ཞལ་ཚོ་བ་པའོ། །ང་ར་ཐོས་པ་ད་ཚེ་ས་ལ་ད་ས་ལ་རྒྱུ་ལ་བཅོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཀྱེ་ག་ལ་ར་ག་ན་ལ་པ་སྐྱེ། ད་ས་ཉི་ཞེ་བ་ཀྱོ་ར་ལ་ཉི་ཀྱི་ར་སོ། །ས་རྒྱུ་ལ་ཉི་སྔོན་ནི་བསྐྱེ། ད་ས་ག་ལ་ད་ད་ལ་ས་སྐྱེ་བ་དེ་ཕྱི་ར་སོ། །དགེ་སློང་དེ་ཕྱི་མ་ན་བཞི་ཁས་བསྐྱོང་བ་དང་།

ལུ་རྣལ་ཡལ་འདས་པ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དོན་པར་སྒྲུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྒོམ་པ་རྗེས་སུ་སྣང་བས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ནི་དེ་དག་འཛིན་རྟེན་ནི་བས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ར་བརྟུལ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ||བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནས་པ་ལ

ཙ་སྤྱོད་པ་དོན་རྟོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་ངེས་དོན་པ་དང་འདོད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་སྐྱེད་པ་དང་བཅོད་པའོ། །ཕྱུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་འཕེལ་བས་ཐུབ་པ་གཞན་སྐྱེད་པ་འདི་ཐུབ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱུང་བ་ཉིད་ལ་ག་ཕྱིར་ལོག་པ་སྟེ། ཁྲིམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལ་འཕྱུང་བ་བཅད་འཛིན་པ་ནི་ས་བྲུ་ཅི་བར་སྤྱོད། །ལུ་བ་སྣ་དང་ཅས

བསྙེན་པར་གསོལ་དཀྱིལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོན་ནས་སྐུ་ཐོབ་མས་ཅ་དཔལ་ར་བརྟུལ་ཞུགས་པ་བསྒྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་གཞི་རབ་ཏུ་བྲགས་ཀའི་དགེ་སློང་ངོ། །བསམ་ནས་པའི་ཤེས་བ་སྟར་དང་བའོ། །གནས་གཞིས་བུ་བ་འཚོས་བཞིན་པ་རྟེན་ནས་གནས་དང་པར་འཚོ་རང་ལ་རྒྱུ་ན་ནི་ཆོས་གསུམ

ལས་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། བསོད་སྙོམས་དང་། ཤལ་སྐྱུ་དང་། གོས་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བར་བསྒྲུར་ལ། སྨན་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་འཚོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲུག་དང་

ཁྲོད་ཅེ་ས་བུ་བ་བཀོལ་སྤྱད་པ། །འདི་རྒྱུ་བོའི་མཐའ་ན་ནི་དྲུག་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་ཆར་བུ་ག་པའི་ཕྱིར་ལ་གོས་ཀྱི་མཐའ་འབྲུ་ག་ང་ར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་མ་ཆར་བུ་ག་པ་ཡིན་པ་བསྔོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྲུག་དང་རང་འདྲ་བ་དང་། དོག་པ་དང་འདྲ་བའི་གོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྲུག་དང་ཟ་གྲོད་ཅེས

བྱ་སྟེ། ཤིང་རྟ་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ར་ས་ལ་སོ་བས་ཡིན་པས་དོན་དུ་སྦྱིན་བརྒྱུ་རབ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུགས་དང་རབ་ཏུ་བ་རང་བཞིན་པ་དང་བ་ལ་དེ་སྐད་ཅེ་ས་བརྗོད། །རྟེན་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་གྲུ་ངན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རྒྱང་གཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པའོ། །

ཁྲིམ་པ་དག་ལས་ཟས་ལ་ནི་བར་སྐྱེད་བ་ས་བ་བསོད་སྙོམས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་ལ་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་ཕྱ་གྲིམ་བསོད་སོ། །དེ་ལ་ཟས་པ་ར་སྐྱེད་བས་བཞུད་ཏོ་དྲི་ལྡན་གསོག་ས་བའོ། །བ་སྐུལ་ཏེ་སྨོ་ར་གཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྐུལ་ཞིང་བ་ཀུལ་ཤི་ང་ཤུ་བ་ཞི་ང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་པ་ལ་གྲི་སོལ་དུ་སོ་ར

143 ཀ ༄༅། །ཁ་ནང་པ་ཡིན་པ་དེའི་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་བའོ། །གཞན་གྱུར་བ་ཞིག་མ་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚིག་བཞི་ཡི་བུ་དང་བ་ཞི་བ་གྲུབ་པ་ནུ་སྒྲུབ་རྟེན་པ་དེ་ཡས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་བ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་རིག་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རྩི་ཆུ་ནང་
འཕྲུལ་པའོ། །འདི་ལ་གནས་པ་ན་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སོ། །ཀུན་གྱུར་ལ་བ་ཞི་མ་སྤྲུལ་པ་ཡིས་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་རིག་པ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ལུ་ནི་ཡོ་ཕྱུར་དང་རྒྱ་ཡི་སྡེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཆེ་རྒྱ་གཞི་དགའ་བ་གི་ཕུ་ལ་བ་དགའ་བ་སེ་བ་ཚེ་ལ་བ་ར་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕ་ཚིག་གོ། །བླ་ཚལ་སོ་བླ་ཚལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུད་ལེན་པའི་ཚིག་གི་ཉིད་སོ། །སྟོང་པ་ཡིད་ལ་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དགའ་བ་ཡོད་ལ་སུ་རྫོགས་པ་བ་རྒྱུ་ར་བའོ། །ཧེ་གཉིས་ནི་གྱི་གཞི་གསོགས་པ་ར་ལྡེ་ད་བའོ། །བ་ཚེས་པ་ནི་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་པ་ཙཎ་ད་ལ་བའོ། །ཀ་ཙ་དཔའ་དེ
ལ་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་བའོ། །ཤྲཱི་ཡི་དེ་རུ་བ་ཅིང་། །སྤྱོ་ར་སྤྱོད་པ་ནི་ཡི་ཉི་རུ་བའོ། །ཞི་བ་བ་ནས་གཙང་རྫོགས་ལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཐབ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་སོ། །ཤེ་སྟེ་དེ་དེ་སྟེ་བ་སྟོན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མ་བླང་བ་དང་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཧཱུྃ་དང་ནི་སྐྱེད་དམ་པ་ཞེན་པའོ། །འཛིན
བར་ཀྱུར་པའི་སྐད་དང་འགྲོ་བྱེད་ལ་ཚོར་པར་སྟེ། །ཧ་ཧ་ཧི་ཧ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་ཡོང་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་དང་འདི་བས་ཡུལ་ཚུལ་ནས་སྟེ། །ཐག་རིང་པོ་ཡ་བཞི་ལ་སུ་མི་འཛད་དང་བོ་ལ་བས་ཀྱི་སྐུ་ཡ་ཧཱུྃ་དྷུ་ལ་ཤེ་ཧེ་རུ་ཀའོ། །སྐུ་ཞིག་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོད་པ་ར་ཀྱི་པ་ནི་དང་ཁྲུ་ཀྱུར་པ་ཚོམ་ཀྱི་བཟང་
སོ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཐམ་ཆད་ཀྱི་སྒྲུ་ཧཱུྃ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཧ་ལ་ཧཱ་བ་ཏ་ཅི་ར་ཕུ་ལ་ནི་དགུ་ཡི་དེ་ཀ་ཧུ་ཡི་སྤྱི་ཡོ་ཧ་ནི་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ནི་ར་བ་ཀུ་ནི་ཉི་ཧཱུྃ་ཀྱུ་ར་བའོ། །ཐོས་བ་དག་ལ་བ་ར་གྱུར་ར་བ་ཞེས་བྱུ་བ་ཞི་རིག་པ་ར་བ་ཡི་ས་ཁ་ཞི་ལ་ཞེ་ག་ཞེ་བ་
ཀྱིས་བ་ཧཱུྃ་ཀྱི་བ་ར་ག་པོ་ར་སྦྱོར་བ་ར་ཤུ་ར་པ་དེ་ནི་ཚོ་ཡོད་ལ་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ར་བ་སྟེ། །མཆོད་ཀ་ཧ་ཀ་བ་སྐྱེད་པ་ར་སྒྲེ་ར་བ་ཞི་ཕྱི་ར་ལ་ཉི་པ་སྦྱོང་ར་བ་ཞི་རླུང་ཡིད་ར་ཧ་ཀ་བ་ཡུ་བོ་དེ་ཧ་ག་ལ་ལ་ག་ཙོ་ག་ལ་ས་ཀྱི་ད་པ་ཡོ་ལ་སུ་ཞེན་པ་ལ་མཐུ་ཞིན་པ་ར་ཡེ་ན་བཞི་ཀྱི་ཉི་ས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ག་སུམ་ག་ལ་ག་དང་ལ་ཕྱིར་

ཡོ་བ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་སྨྲ་རང་བཞིན་བདེ་ཞིམ་པའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རུ་བའོ། །ཀུན་ཏ་ཡོངས་བཞི་ནོ་གཏད་ལོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱབས་བཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ནི་དང་པར་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བརྒྱུད་པའོ། །བསྒྲགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བཞིན་མཁའ་ལ་
ཁྱི་རྣམ་པ་བར་བ་ཏུ་བཀུག་པའོ། །ལུས་འཕགས་ཀྱི་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྤྱི་བཙུགས་ཚལ། །གདུང་ས་བཞིན་མི་ཟ་ར་རྒྱུ་རུ་བའོ། །སྐམ་པ་བཞི་མི་ཡ་རྒྱ་ར་པའོ། །དཔལ་བརྩོན་ར་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་དང་ཐོས་པའི་ཕྱུ་བའོ། །དཀོན་ཏུ་ཐུ་ཐུགས་རྗེས་དང་། །དཔེར་རྣམ་ར་བ་དགའ་
དཀུན་སྟན་དཔེ་དུག་སྐྱོ། །རྟུས་ག་ཡོགས་མི་གཙོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དེ་སྐྱེ་པོ་སོ་སོ། །དབང་ས་བསྒྲུབ་ར་འཚེ་ཟིན་གཡབ་ས་སྐྱོང་བའོ། །སྐྱེ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱུ་ར་བ་ཏུ་རྒྱུད་ད་བསྲུལ་བ་རུ་བའོ། །སྐྱེ་སྐྱེ་བཞིན་ད་གཙིག་པ་གཞུན་ནས་བྱུང་བ་བཀོད་པའོ། །མདུད་ད་རྒྱུ་ར་པའི་མི་ནི་ཕུ་འདུས་པ་བར་
ཀྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དུད་པར་རྒྱུ་ར་པ་སྨན་མ་དུད་པར་རྒྱུར་པ་སྨྲ། །གལ་དེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཚེ་མ་བྱས་ན་དཀུས་གཞན་ཀྱི་ཚེ་བྱ་བ་མི་ནུས་པ་དེ་གྱི་ར་ལས་ཏེ་མ་དུ་བ་རྒྱུ་ར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བས་པ་གཏོན་ནི་ཟབ་པ་ལས་སུ་ཕྲུ་བ་ཕྱུང་ན་གསུམ་པ་དང་བཅས་པས་བ་སྦྱོས་དེ་ར་གྲོལ་བར་བྱའོ། །མི་དང་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་དུང་བསྐྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་ཆེ་དང་འདུ་བ་མི་ཉིད་ཏུ་ཞེ་ཆེ་བ་ཉིད་དཔེ་སྤྱི་རས་ཀྱི། འདོད་གས་ལ་བཀྲི་དང་ཕྱི་རྗེ་ཀྱང་གང་བའི་ཡུལ་བའི་བྲལ་བ་དེ་བ་ཡིད་ཚེའོ། །དཔལ་གྱི་གཞེ་ས་བྱ་བའི་ཞི་བ་ཏུ་སྒྲ་ག་བ་ཞལ་ཡིན་པ་རྩོ། །བཙན་པའི་ལུས་ཀྱང་དག་གི་སྒོར་བ་སྒྲུབ་བ་མཐུན་པའོ། །སྐྱོང་བ
ནི་སྐྱེས་ཀྱིའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འོ། །མཐུ་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་ནུས་པའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་རང་རང་དུ་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །རིགས་ཆེ་བ་ནི་མ་སྐྱེ་མ་བུ་ཆེན་པོ་ག་ནོན
པས་རིན་ཆེན་ཅེ་བའོ། །ཐོས་པས་མཚན་ལ་བོར་བས་སྐྱེད་པས་ཁང་དང་བ་སོང་དང་མོང་ལྟ་བུར་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དུ་གཞི་ས་བྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་མ་དེ་རྣམ་ཤིང་སྟོན་ལ་ལག་ཏུ་ར་བྱུང་བ་ལ་མ་བའི་འཕྲུ་བ་ཚེ་གནས་སྐུ་གཞུ་བ་དར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཏུ་རུ་ང་། །མི་ང་བསྐྱེད་ཡི་དང་གི་ལོ་ནང་ང་

145 ༡༤༥

༄༅། །པ་ཀྲ་ཀ་ནི་ཡོན་བདེ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཅི་ཡིན་ཆོས་བསྟན་པའི་ཡོ་མོ་ལ། །བཀྲ་ཚོམ་ཀུན་ལ་ནི་ཚིག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སྒྲ་ནི་ཐབས་སུ་ཀའི་ཚོམ་ལ་ཡོག་ས་པ་དང་ཐུབ་ཐུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཀྱི་འཇིག་ཆེ་ལ་ས་སྒྲུབ་པ་མི་ཆེས་སྟོ། །ཡང་བརྩེ་དང་སྒྲེ་ལ་སྤྱི་ལུ་ཡི་རིག

པ་རབ་ཏུ་གསལ་དང་དུ་དུས་སུ་སྤྲུལ་པ་དང་། སྐྱེམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དགེ་མ་དཔའ་དུ་པ་པའི་སྣང་ལ་པ་པ་ཡ་བ་ལ་ལ་བསྒྲུབ་ལ་པ་ཐུར་ར་སོ། །ཤི་བྲུ་རྩོན་པ་ཉེས་བྱ་བའི་ཀ་ཅི་ཀུ་བརྩོན་པས་བསྒྲུབ་བ་བྱུང་བའི་དྲུག་སྤྱ་ཕད་དུ་རྒྱུ་བད་དང་རྩ་ས་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྡུལ་བྲི་ཞེས

བསྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲ་ར་པ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་པ་གི་རྣམ་པ་ར་བ་ཤ་དཔལ་ལ་སྒྲོ་བཞི་བརྗོད་ཀ་སོ། ། །ཤེ་བྲི་གྱི་སི་དཔེ་ཚེ་རྩ་དབེན་འཆང་དུ་སྐྱེ་ཤ་བི་ལས། །ཀྱང་དང་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བཞི་བྱི་ཤ་བྲུ་ཁ་ལ་ཀྱི་དབ་བའོ། །ཞེས་པ་ཡེ་ཤེ་ནུ་ཁ་ལ་ལ་ཤེ་དང་དེ་ལ་ན་ཐུབ་ པ་ཤི་ལ་ཡིན་པར

སྒྲོ་བ་ར་བསྐྱེ། །དབྱེ་རྣམ་ལ་སུ་རྒྱུ་བོ་ར་ཆེད་དང་ད་ཚད་བ་པ་པ་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་མ་དབང་པ་དབང་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ལ་འབྲས་བ་ཡང་ལ་གྲུབ་དང་རྒྱུ་ར་པ་སྒོ། །འཇིག་པ་བཞི་པ་དྲུག་ཧྲལ་བ་རྒྱུ་ར་པའོ། །སྤྲུལ་བ་བཤད་དེ་བྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩེ་ལ་ས། །ཡོམ་དང་ར་དང་བ་ཆས་བ་ཡོ་ཤ་པ་ནི་ཡེ་ཤེ་ཆེ་ག་ས

ཀྱི་ས་ཏུ། །སྒྲུ་གསུམ་པ་ཞེ་ས་ཧྲ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་ལ་ཨང་ཉི་ཆོས་ཀི་སྐྱོད་པའི་རྩེ་བ་བཅི་གི་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་བ་ཤེ་ད་བཞི་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དེ་དེ་ཉི་ཉི་ཉི་མ་པ་ར་ར་ཤ་དབང་བ་ཀི་གཙོ་ཀྱུ་དེ་ཉི་ཀྱི་ལ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡེ་ཤེ་ལ་བ་ཡས་པ་ཡང་དག

པ་ར་ཕྱུང་བ་དེ་ཉིད་བ་ཀྱི་ཟླ་ཤུགས་ཀྱི་ནད་དུ་བསྒོ་ཤ་རྩེད་དུ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུར་པའི་དེ་སྐྱེ་དབུས་བ་པར་བྱུར་པའོ། །ཀུན་ནས་སྒོ་པ་དགའ་གི་ཞེས་པ་དང་རབ་སྤྱོད་ར་བ་ཞི་བྱི་ར་བ་ཆེ་ཀའ་རྟུ་བ་ནས་བྱི་ཞེ་ཉི་ཏྲི་ལ་སྤྱི་དུ་པ་ཞི་ཧྲ་སུ་ག་ལ་ང་པའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཞི་ག་རྟོ་ཉི་ཞི་ཟ་བ་ར་བྱུང

ཉེ་དུ་ཀྱིས་གཏོམ་ས་པ་ར་བྱ་པར་རོ། །སྤྱོད་པ་ར་རྒྱུ་དབེ་རྡུལ་པ་ར་རྒྱུ་བ་སྒྲ། ཤེ་མས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ར་ཕྱི་ན་གྲོ་བ་ར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་གཞན་སུ་རྒྱུ་བ་ལ་ལགས་ལ་བ་ཡང་དེ་བ་ཞིན་ནོ། །མ་ཚེ་མ་ནི་སྤྱ་བས་ཡི་ཏེ། ཤི་ཞི་ཏུ་སྐྱ་བ་ས་མེད་པའི་ཐུ་ར་མ་ཚམས་མེད་པ་ཡི་ན་ལ། དབྱུ

ཕ་ཀཱ་བ་ན་ད་ཀ་པ་ས་སྟུ་ཀ་བ་སྟུ་ལ་ཚེ་ར་ཉི་དེ་ཀྱི་སྲི་ད་དང་། ཤཱི་ཏ་ཆེ་རི་དེ་བའི་ཕྱི་ར་ཐལ་བ་ཆེན་པོའོ། །ད་ལྟ་བསྒོ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཚེ་ས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་བ་འདི་སྤྱུག་ཡས་ལས་དུས་དེ་སྲིད་ཚེ་ཡི་ཁྲོལ་བ་ར་འགྱུར་བའོ། །ཡིག་ཚ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ར་ཚོར་ཚེ་ཕྱུག་པ་ཞིག་ཅོད་དོ། །སྐད་དུ་སྨྲས་པ་ནི་ཚེམ་ས་མེ་དཔའ་འབེ་ས་པོ་ཆས་སུ་ཟ་དཔ་ར་འགྱུར་པའོ། །ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིན་ས་བྱས་པ། ལྷུག་པ་བཅོས་པ་བསྐྱེ། ཡང་དག་པ་ཆེ་ཏུ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཞེ་ལས་ཀྱིས་ཡ་ངས་ཡ། ཀླུ་ཆེ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱག་བཅོམ་པ་འདི་ཕྱིར་བྱུང་བས་ཞེས་པ་ལས་སྐྱུང་བསྐྱེ། ཤེས་པ་དང་དེ་ས་སུ་ལ་སྦྱུན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ནེ་ར་དུ་འོ། །སྨྲས་དུ་སྒྱུར་བ་ཅི་དེ་པུར་ཀྱི་ཆུས་བྱས་པ་འདི་ཏེ་ན་དགྱུར་བའི། །གཞོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འི་སྤྱུག་བསྟུལ་ཆུང་དུ་ར་ཤུ་ར་ཙི་དེ་ཆུ་བ་སྡུད་པའི་ཕ་དེ་ར་ཕྱུ་སྒྱེ་བ་ར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེ་ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཡོང་བས་ཏུ་གཞན་དུ་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ར་ཐལ་བ་ར་ར་འགྱུར་ར་ཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་བམ་ཡིན་ནེ། དེ་དག་ཡོན་ལ་རྒྱུམ་སྦྱིན་བ་འི་མི་དེ་ན་སྒྱུ་ད་ར་ཕྱུ་ར་བཞིན་ས་བཟུགས་པ་ཡོད་པ་དབང་གས་པ་ལྟ་རུ་ཡིན་ཞི་ཕྱི་དེ་ཏེ་ར་ཤེ་ཛི་ཀྱི་མཐུས་ལྡེན་ཅི་ག་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལུས་དེ་བཀྲས་སྤུ་སྐྱེ་པ་དེ་འི་ཕྱི་ར་དང་གིས་བྱས་པ་བ་འི་ལས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་གི་ར་བྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དཀའ་ད་ཐུབ་པ། ལས་ཉམས་པ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ར་པ་ཡང་བའི། །ཆུ་མི་ཟ་བ་དང་རྩོ་གས་ཏུ་རུས། །ཏེ་ན་ཡུས་ཏ་ཤ་ཉམས་ལ་བའི། །འབྲས་བུ་དང་ག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཚེ་ས་ལོ་ཀ་པ་ར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ལོ་ཀ་ཕྱོགས་བསྟན་པ་སྟེ། ཚོགས་ལ་ཡིན་པ་འཚོགས་ཏེ་དུ་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བ་དེ་ཡོན་དེ་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་ཞེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ར་བྱུང་ངས་སོ། །མཐུན་པ་ར་སྤྱོད་ཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ར་ཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་ས་སོ། །བསྐུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་ཙ་ཞེན་པ་ར་སྒྲོད་པའོ། །མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཏེ་ལ་ར་ཕྱུ་གནོད་པ་སྟེ། །དཀའ་བ་བཅོར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཕྱུར་ར་གས་ཀྱི། མཆོད་བའི་ཡས་ས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉེ་དགུ་སྒྲུ་རང་ཞིན། འདི་ལ་ཡང་དེ་ཉེ་ད་ཀྱི་ཡན

147

༄། །ཀ་དག་པ་ལྷུན་སྒྲོ། གང་ཞིག་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཞལ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ལས་འཕྲུལ་ཞིང་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཤར་བས་གསལ་བ་ཡོད་པ་མཚོ་སྐྱེ་ལས་མཚོན་པ་བྱུང་བ་འདི་སྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་སྤྲུལ་མཚོ་སྐྱེས་ལྡན་པ་ལས་གང་ཟོས་བསྡུ།

གཏོར་བའི་འཆོར་བ་སྒྲུབ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་སྲུང་བའི་ཡུལ་ལས་གཞན་གྱིས་ཐུབ་པར་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་འགྱུར་བ་ཞེས་སྣ་བའི་ལྟ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་རྣམ་པ་ལོངས་འགྱུར་ན། རྟེན་རིས་པ་ར་བྱེད་དུ་རུང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེ་ཆུ་ནི་གྱིས། །ཚངས

རྣམ་བཞི་དེས་འདུ་གར་སྒྲུར། །ཞེས་བསྒྲུབ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྒྱུ་ནི་རྩ་ལ་བྱུགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དགྲ་བ་དང་གཙུག་ཏོར་དང་སྔགས་བཞིན་བྱ་བ་དགྲ་གནོད་བྱེད་པ་ར་བ་ཡིན་ནོ། གཙུག་ཕུད་ནི་སྤྱི་གཙུག་སྟེ། དགྲ་བ་དང་གཙུག་ཕུད་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་

དགྲ་བ་དང་། གཙུག་ཕུད་ཕྱོགས་ཅན་པ་ཞིག་ལ་དབྱུག་པ་དང་གཙུག་ཕུད་ཕན་དང་ལྡན་བསྐྱེད་དགྲ་བ་དང་གཙུག་ཕུད་ཅན་ཉིད་དོ། །ཡོ་སྦྱོར་ནི་རང་གི་བྱ་བ་འཛིན་པ་འཛིན་བྱས་བསྡུ་བ་བའོ། །འཆིང་བ་ལ་ཡོ་སྦྱོར་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་ལ་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །དེ

བཙན་པ་ཡང་ཆ་བ་ལ་ཉན་མེད། །སོ་སོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། །ཅི་ལྟར་སོ་སོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ་བཞིན་གྱུར། །འཆི་བ་ལ་ཡོ་སྦྱོར་པོ་དེ་བ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པ་ཡར་འགྱུར་བའོ། །རྟེན་ནི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་

སོགས་པ་ཡ། །སྟེང་གི་སྒྲུབ་དེ་ལ་འཛིན་རྩ་བ་མེད་དང་གསགས་ང་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྟེན་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ར་གནས་པས་སྐྱེ། རྣམ་པར་སྨིན་པ་འདི་བའི་རྒྱུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྡན་པ་ལ། །ཡོ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྒྲུབ

བའི་ལམ་སྟོན་པར་འཛིན་པའོ། །དགོས་སྦྱོར་ཀུན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དགོས་སྦྱོར་ལས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱིས་འཚོ་བའོ། །ཡོ་སྦྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལམ་ལྡན་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་དང་འཛིན་པ་ནི་ཚིག་ལྡན་པ་དང་ལ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་

རྒྱལ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་གྱི་ཚོན་བའི་ར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལུང་རྟེན་པའི་འཇིག་ལ་བྲིམས་ཆ་བའོ། །ཚིག་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་སོགས་དེ་ཉེན་དབུགས་བ་བསོགས་པ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིམ་ཐར་ཐུབ་པ་ཡིན
ནོ་ཞེས་ཟེར། །དགེ་སྦྱོང་གི་ངང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ལ། སྡིག་པ་བསལ་བ་ཉེ་བ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཕས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བརྒྱད་ཅི་གཞིས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་ངང་སོགས་པ་འདོད་ལྡན་ཉེས་ཉེ་སྤྱད་ང་ལྷམ་པ་ར་ཁྲུ་ཅེ་ཤ་བྱུར་བའི་ཐོ་ཚིག་ཡོ། །མགོ་ཤེས་ཅན་ཡུག་བ
མགོ་སྒྲུང་བ་དགུ །དཀའ་བ་ཡོང་པའོ། །དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན་ནི་གཞན་དཔལ་བསྐུལ་བའོ། །དཀའ་བྱེར་བའི་ཡིད་ཤག་བསམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པའོ། །ཡན་ལག་ཉེ་ལག་བ་གསོལ་བའོ། །ཁྲིམས་གཞི་སོ་རུ་ཚིག་ཚིགས་པ་གསོལ་བའོ། །རང་ཉིད་ངན་སོང་ཞིས་བྱུང
ཉི་རེ་རེ་ལས་འགོར་བའོ། །གཡོས་བའི་ལྷ་ཅིག་སྙིང་རྒྱུད་ཅེ། །རང་རྒྱུད་ཡོངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཏུ་ཡིན་ལ། ཀུན་དུ་ས་རྒྱ་ཡོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆེན་པོ་རོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅེ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་སྟེ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་བབ་ལམ་བས་བདག་གིའོ། །མཐུ་ཆེ་བ་དག
གིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མཆོད་རང་རྒྱུ་སྔོན་པ་ཞུས་པ་དང་བསྟན་པ་དག་གི་ཉིད་འདུག །མི་དགའ་བའི་སྒྲུབ་པ། །ཁྱིང་བ་མ་ཆུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་བའི་སོ་ཐུབ་པའོ། །ཀྱང་ཞང་དང་བའི་སོ་ནད་པའི་ནམ་ཀྱིས་ཐོག་ས་ཅིག་གོ། །ཕས་མཐར་གནས་བཅས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་རྒྱ་བའི
ཉི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་མ་པ་དང་ཡང་དག་པ་ར་རྟོན་པ་རྟེ་དེ་རྗེ་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱས་པའི་གཞུང་ནས་དཀའ་བའོ། །འཛིན་ཐོ་ཞེ་ཤྭ་ཏ་ར་རྟ་བའི་གུ་ཞེད་དོ། །ཀ་ཞེ་ཆུ་ཉི་རྒྱ་མཚོ་བཏུ་དང་འགྲུར་བའོ། །ལྔ་ནུ་པའི་ཐྲེ་ནི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཁྲོ་ཉེ་གནས་པ་ཞབ་སྤྲོད
མོད། །རྟོགས་ན་གནས་པ་ལ་འཛོང་ས་ཅི་ཞེའོ། །མིག་མཆོད་མ་ཡོང་སུ་དགུ་གས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མཆེས་ཐབ་བར་གྱུར་པའོ། །སྐྱེ་རྗེ་འཚིག་ནི་སྐྱེ་རྗེ་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོག་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་རྟག་པའི་ཚོགས་ཞི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་འཁོར་བ་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཡིན

ཀ་ ༄༅། །ཞེད། ཞེས་པ་ལ་བའི་ཚིག་གི་ཞེས་པ་ལ་བཀྲི་ཡིན་ནོ། ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དེ་ཁྱབ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། ཐ་མ་གསལ་བ་གཞུང་བ་དང་རྩེ་བའོ། །ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའོ། །ཀུན་དགེ་ནི་བཞེས་ཀྱང་ནི་རང་ཉིད་ལས་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་དང་།

བསགས་པ་ར་བ་རྒྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་ར་སྟོབས་པ་བཞི་ཉེར་མཚན་པ་ཡིན་ནི་དགེ་བྱེད། བསྟན་པ་བྱེད་པ་ལས་འབྲས་བུའི་དེ་ནས་ལས་བ་དང་གསུམ་ད་བསྐལ་འགྲུར་རོ། ཚོགས་ནི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་བ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ནི་ཇི་ཙམ་ན་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལས་སྤྱད་ཀྱང་བསགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར

འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཅན་གོ་སྐོར་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཁམས་དང་ཐེག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ཁྱད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བསམ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་འདི

ཚོགས་ནི་ཐབ་པས་གསུམ་སྟེ་རྫོགས་པའོ། །རྟེན་ཅིག་ལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི་ཞེས་དུ་བསྟན་ཏོ་སྐྱ་དང་ཕྱུག་གསོགས། །མདོར་ན་བཞི་པ་རྩམ་གྱི་རྒྱུ་ནི་བ་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིད་གཞིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམ་ལ་བཤད་པ་ནི་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡི་ཇི་ལྟ་བ་རྟེ་ཞེས་བྱ། བསྡུ

ཆགས་པ་ལ་བསོད་ནམས་བའི་ལྟ་ན་བཤད་པ་ཡི་སྣང་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཆོས་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཟུར་གྱི་བཞི་པ་ཅན་གྱིས་ཡོད་བྱ་དགོས། །ཞེ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བ་ཐང་ཉིད་བཞེས་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡོད་དོ། །གཞི་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་པ་ཡི་སྣང་བ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་སྟེ་དང་བཞི་ཡི་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་ཀྱི

ཏེ། །སྒྲུབ་བསྐལ་དུ་སྒྲུབ་དགའ་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དགོས་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་བཞི་ཡུལ་དགོས་སྒྲུབ་གི་ཕྱིན་ལ་ཚེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་སྐྱེད་པོ་ལས་སུ་བཟློག་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱིར་དགོས་སྒྲུབ་རྫོགས་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་རྣམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཚུལ་བཞི་ཡིན་བཞི་བར་སྒྲུབ་པའོ། །དང

དང་པོ་སྣ་བཞི་ནི་དེ་ར་པ་ཉི་པ་ཉི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་འདོད་པ་དེ་ཉི་ཉི་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོས་ཆེ་བཞི་སྦྱོར་བ་ཕྱུག་བ་ཡིན་ནོ། བཞག་འདི་གེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོགས་ཤེས་ཁྱད་གེ་དགོ་ཆོས་བརྗོད་བཞི་དུ་བ་བཞི་ཡིན་པའོ། །བརྩོན

བཞི་པ་ནི་བོ་དེ་ཉིད་ནས་སྨོས་པ་དེ་ཉིད་བཞི་ཚིག་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་ལ་རིགས་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུ་ཤྲཱི་རྣམ་པ་ཡི་ནོ་ཧི་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཧི་ཀྲ་རིགས་སོ། །སྐལ་ལྡན་ཀྱིས་བཟུང་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་བལ་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ད་
བསྡུ་བ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ཐུབ་པའོ། །དུག་སྦྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དུག་སྦྱིན་ནི་ཁྱུང་དང་རྒྱུ་བ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུག་སྦྱིན་པའོ། །དུག་གི་ཀ་བྱེད་བསྐྱུར་བ་དེ་ཆེས་ཕྱུགས་ཅན་སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །བདག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཚལ་ཏེ་ཞེས་
ཕྱག་ཕྱི་སེམས་ཅན་དུ་ལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ན་བདག་གི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཕྱིར་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བས་བཅའ་བར་བའོ། །ཀླུ་རིགས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་གཞི་དུ་ཕྱུར་བས་བྱེད་པའོ། །ཚིག་
དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་འདི་ནི་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་སུ་འདི་ཕྱུར་ཕྱུ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལས་འདས་ཏེ་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་དོན་པར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་འདས་པ་བཞིན་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་མ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་
ཕྱིན་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱུང་པོའི་ཐུབ་པ་གཞི་ཀྱི་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ལས་བཞི་བོ། །ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཏེ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བའི་ཏེ་དེ་འདི་ནི་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ནི་ཕྱི་ཕྱུག་གིས་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཡོད་དོ།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་བྱས་དང་བྱ་མའི་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་ལ་བསྐྱེད་པ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བར་ཐོས་པའི་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་ཞིག་དེ་ཡང་དབྱངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དེ་སྐྱེ་བ་ཚིགས་ཏེ་ཡིན་

༄། ། ཧཱུྃ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ༎ དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་དུ་ལྡན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ནི་གཞན་གྱི་མཐུ་དང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པར
སངས་རྒྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་སོ། །ཁ་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟེ། འདིས་ལུས་དག་ལ་
དྲན་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ནི་ཤེས་རབ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།
དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཞི་པོའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ
བཞི་ནི་འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་ཉིད་ལ། རྐང་པ་ནི
རྟེན་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལྔ་ནི། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་ལྔ་ནི། དེ་དག་ཉིད་ནི་མི་བཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགྲ་ལས་གཞན་ཚོན་པ་བསྒྱུར་བ

ལ་བསྔགས་སོ། །ཇི་ལྟ་བ་ནི་ཟད་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྫོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བདུན་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་
འཛིན་དང་། བཏང་སྙོམས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །ལམ་ཀ་ར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་གསོ།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །རྒྱུ་གཞི་ས་དང་ལྡན
བ་ནི་སོ་སོ་རང་བཞིན་རང་བའི་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགྱུར་བའོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཆུང་ངུས་སྒོག་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་བག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་ཆུང་བའོ། །སྒོག་འཛིན་པ་འདིའི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པ
ན་ཤིན་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་སྨྲ་བ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོག་ཤེས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་དང་བ་ནི་བཞིན་ལ་སོགས་དང་ལེན་པ་དབེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བོ་ཞབས་ལ་རང་འདུད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡུག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྗེ་བ་བསྒྲུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའོ། །ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པའོ། །སེམས་ལྡན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དགའ་པ་ཉེ
བར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་ཅིག་ཏུ་ཀ་པ་ལ་བྱའོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱུ་ཅིང་ལྡན་པར་འགྱུར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། [illegible] སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། རྣམ

153 ཀྲ ༄༅། །དེ་ དེས་པ་ར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངང་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་འདིར་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ར་རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་འགོར་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དེ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོ
གོ། །ཡུལ་ལ་ནམ་ཡུལ་གཞན་ཉེ་དུ་སྒྲུབ་པ་ར་འབོར་བ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མཆོག་པའོ། །དམིགས་པ་ར་བྱ་བ་ལུས་པ་ར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བཟང་པོའོ། །དེ་ཡིས་པ་ར་རྒྱུ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ར་འགྲོ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་ར་བྱུང་བའོ།
ངེས་པ་ར་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་ཡངས་པ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ། ཤེས་རབ་མཉམ་པ་མེད་པ། ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་པོ་དག་གིས་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཉེ་ཏུ་འབྱུང་
བའི་ངེས་པ་ར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ་ངེས་པ་ར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ་ངེས་པ་ར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་ར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ནོ། །ངེས་པའི་ཡུལ་ལ་འབད་དུ་རྟོགས་པ་ར་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུས་སོ། །ཡུལ་ཆེ་ན་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ར་བྱེད
པའི་ཤེས་རབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་བའོ། །སྒོར་བ་ལ་སྒོམ་པ་མེད་པ་ར་ཡུལ་ཡངས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡངས་པའོ། །གཞི་ཟབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
དཀའ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བས་གཏོགས་པ་མ་ཞེན་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །དེ་སྙད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་གང་། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །བཅུ་
དྲུག་ཆ་ར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་བ་ར་རྟོགས་པ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བཅུ་མས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །རྙེད་པ་ར་དཀའ་བ་དང་། ཐུས་པ་ར་མཚོ་ར་ཆེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་དང་དང་ལྡན་པ——

ཕྱི

ནས་སོ། །ཚི་མེ་ཉེར་བདག་པོ་ནར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་དང་གཞན་སྐྱོང་བ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་པ་ལོ་ལོས་གཞོན་པ་ར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་བདེ་བ་འོད་པ་སྟེ། །དགེ་བའི་བུ་བ་ལ་འགོད་པ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནོར་པ་དང་མཐུ་

བཀག་དཀོས་པོ་བྱུང་བ་ར་རྒྱུ་ཞབས་གཞི་བ་ལ་བཞིན་བ་ར་སྒྲོ་བའི་ལྷ་བསྒྲེ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཀ་པ་ར་ཞེས་པ་སྟོང་པའོ། ཡེས་བརྒྱ་ཆེན་དག་ཏུ། ཞགས་སུ་ཆེན་པོ་བྱུང་པ་ལ་སྐྱོ་བསྒྱུ་ལ་བ་དག་ཞབས་བཞུགས་བུ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ར་

རབ་ཏུ་དགའ་བ་ར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་ཤེས་བྱ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཧ་གཏུ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་བསྔགས་པ་བསྟན་པའོ། །བཀོད་ན་པ་བཞི་ནི་ལེགས་སྐྱོང་དང་། དགེ་སྐྱོང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་དག་གོ། །མི་ནུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་ནུས་པ་ནི་དག་

པ་ཡིན་ལ། ཆོས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དག་གི་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་རྩུབ་བ་ཞེན་པས་འཇིགས་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་དང་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏི་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཆོས་གཅིག་པུ་ཡང་

དགའ་བ་ར་ཉམས་པ་ར་འགོད་པའོ། །སྨྲ་ན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྨྲ་ན་ནི་སག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་སྐྱེས་པའི་ཆང་གི་ན་ཏུ་ནའོ། །སྦྱག་བསྟེན་པ་ནི་དེ་ནི་རྒྱུ་ཅན་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་བའོ། །སྦྲ་སྒྲ་གས་འདོད་པ་ནི་དེ་རྒྱུ་ཅ་ནད་འཕེན་ཚིག་ཏུ་སྣ་བའོ། །འདི་ནི་

དགའ་བ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལིང་ཕྲད་པ་ར་དགའ་བ་ལས་འདི་ཐོབ་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱུ་དང་གི་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་འདི་དེ་ངེས་པོ་སྐྱེས་པ་ར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱོད་བའི་ལུས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུག་ལ་ལག་

ཁང་དང་ཁང་བརྩིགས་དང་། རང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་སྐྱིའི་ཁབ་དུ་ཙིལ་ལ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་དྲུས་པའི་སྒྲས་གསུངས་ལ། རས་གི་རྒྱ་ར་ཚེན་ལས་སྲུབ་བའི་རྩུ་ཏ་ང་ཞེ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ན་པོ་ཆེ་མ་རྫོས་པ་ར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ར་ལུས་པ་ལ་འདུས་ཏེ་ས་ཀྱི་སྒྲས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། །

༄༅། །མངོན་ཤུམ་ཉེ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྡེ་སྐྱ་ར་ཡུམ་དང་དག་གི་ལམ་སྐྱ་རྒྱོ། །ཧྲེ་ཉ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཚོགས་པ་སྐྱེ་དུས། འདུ་བའི་རྒྱུ་ལས་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིབ་གཉད་རང་བཞིན་བར་སྒྱུར་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཡོད་པ་དེའི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྒོ་མཐོ་དེ་ལ་མི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེ་མའི་སྔ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པར་འགྱུར་
ཅི་གཅིག་ཅེས་སྟོན་པར། །འདི་ལ་གནས་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་བཞིན་པའོ། །སྟོན་ཅང་ཐ་དད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྣམ། ཡང་ན་བདག་སྟེ། རབ་ཏུ་བརྟག་པས་གནས་པ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁ་ཤད་པ་ཞིག་གསུངས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤུགས་པའི་སྐྱ་ནི་མཐོང་བ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །མཛེས་པའི་སྒྲ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཕུལ་བ་དགའ་བའོ། །དགའ་བའི་སྒྲ་ནི་ངེས་པའི་ཡུལ་ལས་དགའ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲུལ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་བའི་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་གོ། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བར་སྒྱུར་པ་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན། །རྒྱུ་དེ་སྔོན་ཅན་ནི་དེ་བར་སྒྱུར་བ་བར་བཅུ་བཞི་བཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དེ་དང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་པ་ཡིན་ནམ། འདོད་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཛེས་པ་ཡིན་ཞེས་
སྨྲ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བའོ། །ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱང་ཅི་གཙོ་མ་ཡང་མི་གདོང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གཡུལ་ཆེན་པོ་ནས་ལས་བྱ་བའི་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དང་རྣམ་པར་མི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ཤིང་རྟ་བསྐལ་པའི་རྒྱ་

།ཁམས་ཀ་ཞིག་དང་སྦྱེལ་བ་ཡལ་སྡུལ་བའི་ཤིང་ཏ་བླ་ལ་བ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉུང་ངེ་ལས་འདས་པ་ཁམས་སྡུལ་བའི་ནི་ཏུ་བླ་ལ་བའོ། །ཡང་ན་ཀློག་ཀ་ཏུ་ཡང་འདའ་དོ་དང་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ཟམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛེའ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྣང་ཚེ་གཟུགས་ཅན་ཡང་

ཐ་དད་པ་རྣམས་པས་སྤྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགའ་བའོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཕྲུལ་ཅིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། དེས་ཀ་དང་ལྡན་ཅིག་མཐོང་བའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཅན་གྱིས་བླ་ལ་བའི་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །ལྷོག་པར་ཞུས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྡོང་

ནས་སྒྲུབ་པའི་མེད་པར་སྤྲུང་བའོ། །སྤྱུལ་གཞན་དུ་སོང་བའི་སྒྲ་ནས་སྒྲོག་པར་མཛེས་པ་འདེབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྡུལ་བ་ཡིན་ལ། འཆིང་ལས་སྡུལ་བའི་རང་ཏུ་བླ་ལ་བའོ། །ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤུ་དལ་སོགས་པ་ལ། ཆེན་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན

པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡལ་ག་སྤྲུ་བའི་ཕྱོགས་ལས་འཕགས་ཏུ་རྒྱུར་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཚལ་ལས་སྟེང་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་པོའི་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྡོང་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཕག་ཅན་པ་རྣམ་ཀ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །གསེར་

ལ་སོགས་པ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ལ། རྩ་མོ་ནི་ཕུང་པོར་གྱུར་པའོ། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་འདིར་དཔལ་ལྷུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིང་རྩེ་མོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་དང་། རིང་བཞིན་དུ་སྐྱུན་རིང་པོ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་འདི་འདུས་བཞེད་པ་དང་། རིང་ཆེ་ན་པ་དེ་ཆེ་བོ་འདི

དཔེས་སྣང་རིང་ཡོངས་སུ་སྨྱུང་ནི་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་དཔེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རིང་པོ་ཞིག་ནི་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱའི་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཡོངས་སུ་ཉུང་ཉེ་ལས་འདས་པ་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས

གང་དུ་ཞེ་ས་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྲག་ལ་ལས་ཆུང་ངུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ལས་ཆུང་ངུ་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་འདི་མཛད་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་དུས་བསྒྲུབ་ས་པ་དེ་འི།

157

ཁྲ

༄༅། །ཕྱི་རབ་ཅི་བ་ཕྱུང་ནས་ཐུབ་པ་ཡང་དག་ཆུང་ངུ་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ལ་སྟོང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ར་མ་ཐོབ་པ་བཞི། གལ་ཏེ་དེ་སྔོན་རྒྱལ་རིགས་སྟོང་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ནི་དེ་ངས་བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་གདགས་པ་ར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་

ང་བཞིས་བྱ་བས་སོ་གས་པས་གླིང་རྒྱུ་བ་བསྒྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་བསྐུལ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ཉིད་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུང་བ་ཕྱི་རོལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཞིང་དང་སྒྲུབ་པ་ཞེ་ན་གསུངས་ཏེ། དོན་འདི་ནི་གཞན་ལ་ར་ག་ཡུལ་བས་གནས་པ་རང་བཞིན་ནོ། འཁོར་བར་དག་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་པས

ཆོས་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པ་བདེ་ནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དགེ་སྦྱོང་དག་བ་མི་བ་རས་བྱ་ར་བས་བསམ་གཏན་ཅི་ས་ཞིག །ཕྱི་ན་འབྱོར་པ་རྒྱུ་ར་ཏེ་ཞེས་གདོན་ན་མི་ལས་པར་བྱེད་པ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཞུགས་

པའོ། །དཔོན་སློབ་སུ་ཡང་ནང་ཀར་ཡང་དག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔོན་སྐྱེས་ལ་བགེགས་པར་གྱུར་པའོ། །བསྒྲུབ་པ་འདོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དེ་བསྒྲུབ་པ་དགག་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་སྐྱེད་པའོ། །ཐུབ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་གྷ་གི་ལ་ཏུ་ཐབས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་ཏུ་ལྡན་ཀྱི་རྟེན་གྱི

ལུ་བཞི་ལས་སུ་ནི་ཡི་གཙོད་བའི་ཚིག་ལ་སྦྲེས་བསྔགས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུས་དེ་ཡི་སྒྲ་དང་ནི་སྒྲ་ད་ངེས་ཞུགས་སྤྱད། ཀ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་སོ་སོ་ར་རྟོག་པ་ནི། སྨྲང་ང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཞེ་སྐྱོང་ལ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་དང་

ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གདུང་བརྟེ། བརྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེས་བ་ཞེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །རྟ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་ཆིབས་པ་དང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡི་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི་ལས་པར

158 ཀྱཻ་འགྲེལ

ཏྲཱུ་ལ་བསྟེ། ཏྲཱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་སྣང་བའི་ཚིག་རེ་སོ། །ཕྱུག་སེལ་ལ་ཞེ་ར་ཏྣ་ཏྲཱ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཕ་ལ་ལ་ཆགས་པ་འི་མཚོ་ན་ཏྲི་ར་ཡེ་ནི་ལ། ཡིད་ནི་བདེ་བའི་ཁོར་མཚོ་ན་སྐྱོ་ན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ལ་ཛཿ་ན་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྟེ། ཞུ་བ་སེམས་ལ་དང་ཡི་དེ་ཡི་བདེ་བ་དག་ནི་ཆུ་ན་སེམས་དང་ཡིད་ནི་བདེ་ལ་སྟེ། དེ

དག་ནི་སེམས་ཅན་པའོ། །ཕྱུལ་ག་དང་ལ་བཞེན། འདོད་ཆགས་ཀེ་ནེས་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ཆགས་ཀྱི་ནི་པར་ལེན་པའི་ཕྱུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཟ་བའི་ཀ་ཞུ་ན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །ཕྱི་ནང་ནང་དག་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་བྲ་བའི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་དང་ཙཱ་ཤྲཱ་ན་འདྲི་ལ་པར་ཀྱུར

པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དང་དུ་སྒྱུ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་པ་ལ་སུ་པ་ཧྲཱ་ག་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཧཱུྃ་སྐུ་ཕྱག་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཀྱི་མཚམ་དོན་ཡིན་ནི་ཀྱི་འདོད་ལ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུའོ། །མདོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱིའོ། །རྟེན་ནི་ཡིན་

པའི་ཡིད་ཀྱི་གོ། །ར་བཅུ་ཆ་གཉིས་པའི་ལྷ་ག་པ་ར་ཆ་གཉིས་པར་རྒྱུར་པའོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སུ་ཕ་བའོ། །སྣང་པ་ར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་པར་བརྗོད་པའོ། །བཅུ་བ་མེད་པའི་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུས་པའོ། །སྣང་པའི་དག་གིས་བསྐྱོད་

པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་ཉན་པའོ། །ཡལ་བ་རང་རང་བཞི་སྲུབ་པ་མེད་བ་ར་བྱེད་པའོ། །ཤྲཱི་མ་ཧེ་ཤྭ་ར་ཏེ་ཁྲུས་བྱས་བའི་སྣ་ཚོགས་བཟང་པོ་ལའོ། །སྐྱེ་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བྱས་བའོ། །སྒྲིད་པ་ཐ་མ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲིད་པ་ནི་སྐྱོ་མ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་བཞིད་ལ། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་རྣམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུ

ཞེས་བྱའོ། །ནང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་ཕྱི་སྤྲུལ་བྱ་ཆུ་ལ་ཤི་ག་ཞེ་གསུང་སེམས་ཀྱི་ཏེ་དི་ཕྱིར་བཞས་དང་ཏྲཱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ནི་འདུ་དཔེ་དང་སྒྲུབ་ལས་ཀྱུར་བའི་ཚེ་གཞན་ནས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐུ་དང་པོ་ཡིན་ན་ཏེ། འདི་བ་ཟ་དང་པ་ཧེ་ཝཛྲ་ཏེ་རེ་བ་ཞིལ་བ་ཡི་ཉིད་ཞེ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་པ

གི་དོན་པ་ནི་དང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་དང་གཞན་གྱི་ངས་མ་པ་ཉི་བ་ར་གཟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དོན་པ་ཡིད་ཡིན་པའོ། །གྲུང་བའི་ཡུ་གསས་བའི་དྲུང་པ་ཡིན་ལ། དྲིབ་ནི་དྲི་བའི་ཐུང་ལ་གང་ནི་ཚོ་ན་ཧུ་ཏུ་ཡུད་བསྟེ། ཧཱུྃ་སྐྱུ་བ་དང་སྤྱུ་མིས་བསྐྱེད་ན་ཧཱུཾ་ཏུ་བའི་ཧཱུྃ་ཞེས་གསུངས་པ་ར་གྱུར་བ

159 ཀྵ ༄༢༡། །ནོ། །རྟུང་སྐྱོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཀུན་ལས་བསྒྱུར་བའི་ཆུ་སྣང་སྐྱམས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་པ་པོ་ཞེ་རྗེས་སུ་གནས་པའི་བྱ་བརྗོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིབ་འདོད་པ་དེ་སྒྲི་ཉུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེས་

མ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤལ་ལ་ལི་སྟེ། །མི་རྟག་འདི་ནི་འདི་ཤལ་མ་ལི་ཡ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དོ་ཞེས་བཤམ་པ་པར་མི་བྱའོ། །ཤེ་རབ་སྤྲུལ་པས་ར་བསྟན་ཞིང་བར་རྒྱུ་དང་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙེ་རི་སྐྱེ་ཞེན། །སྤྱོད་པས་ལྡན་ཀྱི་ནི་ངེས་པ་བཞུད་ཡས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་དང་

ལྡན་པས་ཟེ་ལ་ཕྱིས་མ་མཉམ་རྩེ་དང་ཁྱེར་པ་བསྒྱུར་བས་སོ། །དེ་རི་ཕྱི་རི་ནི་དེ་ས་འབྱུང་ཚིག་བ་སྤྲོ་བྱུང་བ་བ་འདོད་པའོ། །དགར་དབའ་རྩི་ཉི་ཡིན་བའི་ཕྱིར་མཛད་འདོད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དམིགས་པ་དང་ཀུན་གྱི་གནས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་པའི་ཕྱིར་བླ་མ་ཡིན་ནོ།

ཏྲ་ཀུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འོས་པའོ། །བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་ཕུན་ཚོགས་ནི་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གང་དང་བདག་རི་…མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདོད་དང་ལྡན་པས་ན་ཇི་ལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱི་རོལ་ཡང་མི་སྐྱོང་

བ་སྐྱོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉམས་པ་ར་བཅུ་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་ཐ་ཅན་སོ་ནམས་…འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་སྡེ་ང་པའོ། །ཁྱད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕྱུགས་

འདོགས་པ་པ་ཡིན་ལ། …ཉེ་ཁྲུས་པ་ནི་ལ་…འདོགས་པའོ། །དགེ་སློང་ལ་སོགས་…བ་ར་གཞན་པ་ནི་…བ་གཞན་ལ་གྲོལ་བ་དང་། འཇོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་…པ་ལ་ཉེ་བར་འགོད་པའོ། ༔ །དེ་ལྟར་འཇོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དེ་ལྟ་ར་བསྟུ་ང་…ཞེན་ལ་གཞུང་གི

སྒྲོན་མ་ཕྱུག་གཞུག་པའོ། །འཛིན་དང་འཛུད་བའི་དོན་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སོ། །སྒྲོན་མ་གཞུག་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་རྙེད་པར། ཆ་བ་ལ་ར་…སྒྲུབ་པའོ། །བླ་མ་ནི་བསམ་གྱི་ཁྱིམ་…པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །རང་…ཕྱགས་…བ་དང་

ག་ཅིག་ལ་བབ་ནས་ཀྱང་ལས་པར་བྱེད་པའོ། །མ་བཅག་པ་གཅེས་བྱ་བའི་ལུས་སྐྱུར་ནས་པ། མ་བསལ་བའོ། །ཁང་བཟང་ལ་ཞེས་ཀྱང་བ་ནི་རྫིང་བཟང་པོ་སྟེ། དར་ཕྲུ་ཆུ་མཐོ་བའི་ཡུལ་དེ་ར་རོ། །དེ་ནི་ཡོ་ལ་བ་སྐྱོས་པའོ། །སྲེ་བ་ནི་ཏོག་གི་ནེ་ཏྲ་ནའོ། །མཚོ་ཏ་ར་ར་ས་སྟེ་བ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ལ་ཚོང་
བའི་རྒྱུ་ཙ་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱས་ཤིང་བཟང་ངན་ལུས་པ་ར་ག་ཞན་ཤིང་ངེས་འདི་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ཕྲུ་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་ངས་ནས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་ན་དྷཱ་ན་རོ། །ལོ་མ་ཅིས་དབེན་ཏ་ཡོག་ཞིང་ལ་འབང་པོ་ཞིང་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནི་ཚོང་ཆེན་པ་ར་བུ་ཞིང་གཉིས་པ་ནི་ལས་རྒྱུ་ཞིག་གིས་
རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་གཙུག་པ་ར་བཞི་པ་པ་ང་ནི་བཞིན་ནོ། །རིམ་པ་བཀྲ་འཕང་པོ་རྒྱལ་པོར་བྱའོ། །ཆ་ར་ས་སྒྲུབ་པ་འཐབ་ངམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྲུར་ཀ་ཧླམ་ཡིན་ནོ། །ཧན་མ་ཙ་ར་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཞིག་པ་ར་བྱུང་ཧྥ་ལ་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡི་ཉམ་པ་ཀུན་ལ་རྒྱམ་པའོ། །ལོ་ཀ་དེ་སྐྱེ་མོད་གཅེས་པ་མེད་བ་ཉེ་རྒྱུ་མ་ལོ་བ
དེ་ནི་ཧཱུྃ་ཕུ་ར་ད་གོ་ཙ་ཙ་ན་ཏོ། །ཉེ་ས་རྒྱལ་ཚ་ད་ཀྱིས་བཞམ་ཧ་ཡ་པ་ང་མིག་རྒྱ་བ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐོ་ཡི་ཤྲཱི་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་བཙ་ཞེས་བྱའོ། །ཛྷ་ལ་ཞིང་བྱ་ཞིང་རྒྱ་ན་ར་བྱ་ཡ་བའོ། །ཧི་ཀྱི་ར་ཞེས་བཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ས་ཏི་ཡ་ར་ཧྲི་དེ་ལ་ནི་སུ་ལ་ར་ཤྭ་ཀྱིས་འདུན་པ་ར་རྒྱུ་ར་པ
ད་བཞིན་ཧུ་ཡོ་ར་ཞ་ཕྲུ་ཁང་ཁྱམ་ཁང་ས་བ་འི་ཧྲུ་བ་ཏྲ་ཛོ། །བཙ་གཉ་ཀ་ངས་ཀྱི་གཡས་སྒྲུབ་ས་ལྷུ་རི་ཞེ་ཇུད་ཕུ་ག་ར་ཤུ་ར་བ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཤེ་མོད་ཅན་ཀྱི་ལུ་ཞེས་ཧོད་ཀ་ར་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཅེས་པར་ཀྱི་ས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་ཡིད་པ་ཧ་ཉ་པར་སོ། །ཁུ་བོ་ཆེ་ལ་གས་ཏེ་ཞེས་
བྱང་བ་ནི་དཔང་པ་ད་བཀྲ་ཤིས་པ་ར་རྒྱུ་ར་བའོ། །འགྲོ་བ་ར་སྐྱེད་པའི་དོན་ཞིག་ཞེས་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཧ་ལ་ཧཱུྃ་ཏ་ར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གླུ་ཞེས་བྱའོ། །ཧིན་པའི་ཧྲི་ས་ལུ་ག་ཟུང་བའི་དོན་ལ། བསོད་ནམས་ཞེན་མཆོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་པའི་ཧཱུྃ་ཧ་ར་རིང་བཞིན་ཡིན་ནོ།
བསོད་ནམས་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ཀྱི་ར་ར་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཟང་ས་བཀྲ་བའི་བཟང་ཏུ་རུང་བའོ། །ཤིང་འཛམ་བུ་ནི་གླིང་བས་ནི་ཤིང་འཛམ་བུ་ནི་གླིང་ཞེས་ཡུལ་ཕྱུང་ཆུ་བ་སེམས་ཅན་དཔལ་བཟང་པོ་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ལས་མ་གཏན་དང་ཡོད་པ་སྐྱེས་པ་ར་ལྡན་ལས་ནས་བཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་བུ་རྒྱུ་ས་སེམས་

161

༄༅། །དཔའ་བོ་ལུས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་མ་བཏང་རྟེན་ལུས་ཐུབ་པར་བྱས་པ་ནི་སྒྲུབ་གཟུགས་སོ། །སྣང་བ་རབ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་འཇུག །ཉམ་ང་བ་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རབ་བརྟན་པ་བདག །ཤེས་པར་རྟོག་པ་ཡང་ད
ང་འདྲ་བོ། །མགོ་བོ་ཀུན་འཕགས་པའི་གཙོ་བོ། །སྐྱེ་བ་བཞི་ཡ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར་པའོ། །རྟེན་བཞི་སྤྲུལ་པའི་འཛིན་པ་འདུ་བའོ། །སྐྱེ་བཞི་ཐུབ་པའི་གཞི་དང་ཟླ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །ཡུལ་མ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་དོན་པའི་རྒྱུ་བ་ཡ་དམེད་པར་གྱུར་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉེ
འཛིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་མི་འཇིག་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པའོ། །ཡ་བརྗོད་པ་དང་ནས་རྗེ་བཞེས་པ་བྱུང་ངོ། །སྤྲུལ་པ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱོད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བར་མེད་པའོ། །དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པའི་ཉིད་པ་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན
པ་བཟློག་པར་རོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཉམ་པའི་ཡུང་པོ་ཐུབ་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་བཅུ་མཐུན་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་དང་ཡང་དོན་པར་བརྗོད་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་དེ་བོན་ཡོན་པ་ནི་ཆེན་པོ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རབ་ཏུ་གྱིས་
བཞིས་པ་རབ་ཆེན་ནས་ཐུབ་ནས་འཚོ་རྒྱུ་ཡི་མཐུ་དབང་དུ་སྤྱོད་པ་ལེགས་ཞིང་བདེ་བས་ལས་སོགས་པ་བསྐུར་བ་དགའ་བའི་དེ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའོ། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པ་གྲིས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་བརྩམས་ཏེ། །རྟོག་མེད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་འདི་དག་ཆོས་སྐུ་
བསྟན་ཏུ་སྒོ་དབང་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འཇོམས་པ་པར་བྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཞེ་བ་སྟོན་དང་བགྲང་བར་ཞེ་ཐུབ་ཀ་དང་བ་བརྒྱ་བསྟན་པ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་ཚེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཀུན་ལས་གོ་ཐུབ་པ་སོགས་པས་ཡང་དག་
པར་གསོལ་པ་འདི་སྐྱེ་སོ། །དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་བསྡུས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལྡན་དང་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་དེ་སོགས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཆོག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཅན་དེ་སྐྱེ་བོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོ་ག་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཐུབ་

ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཉེ་བ་བས་ལུས་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་འཛིན་ཆོ་ག་བསྒྲུབ་པ་ལས་སོགས་པ་འདི་ཉིད་མོངས་པ་འཆི་ཚེ་གསུམ་དུས་མ་སྨིན་བར་ལུང་བསྟན་ཉུལ་མ་སྦྱང་བར་བུ་ཀུན་དུ་ལྡུར་བ་ཕམ་པ་ཅན་ཡོད་ན་སྲུ་བར་ཅི་ངས་ཆུད་པ་འདི་ཤེས་པར་འཛིན་པ་ས་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རི་ཁྲི་བ་ཚོམ་ལྡན་
དགས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་སྦྱོ་སྦྱོང་ཅི་སྐྱེ་བར་གསོམས་པ་བཞིན་དུ་བའི་ཆད་པར་མཐུན་པ་འདི་དག་བཞི་ཟུ་བསོད་ནམས་སུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པས་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དགའ་བ་བཅུ་མ་ལས་ན་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
སྡེའི་ཉེར་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། ཚིག་གི་དོན་ཤེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་པ་སྟོན་པའོ། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཞེས་བྱའོ། གདོད་ཀྱང་ནི་དོད་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་དང་འདི་
ནི་ན་དགའ་གིས་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཞེས་ཡང་དག་པར་སྔེས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཕྱག་བ་འཁྱུད་པ་ཞིག་ཅི་ནི་བར་ཀ་ཞེ་མི་ངར་བྱེད་གས་སོ། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་ནི་ཐག་མི་རིང་བ་ཡོད་པའི་ནང་ན་ཁྲོ་ངོ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཞེས་བྱའོ། ཐག་ཉེ་བ་དང་དམྱལ་བའོ། །བཞུགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོད་
སྐུ་ནི་དེ་ལས་པ་འདི་དུ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱེད་ནས་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ན་ངེས་པར་འཇུག་པས་ཚོམ་ལ་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་བཞུགས་ནས་མཛད་སྤྱི་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་ན་མཆོག་
སྟོན་པ་ར་ཞི་ཛ་ད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཞུགས་པ་གཏན་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་རོ། །ཧྲང་སྲོང་ལྟ་བཞིན་བྱུང་བ་ལྟར་སྔོ་ཉི་ཡང་ཡང་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ང་ཚོས་གསུང་བ་ར་མཛད་པ་དེ་ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཕ་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་མཛད་པ་ནི་བཞི་དུ་ས་ལ་ལ་དེ་ས་པ་འདི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་

༄༅། །ཁ་རབ་མདོ་དཔེ། །ཡང་ན་རྣ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ངར་སྣང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་པ་ཐུབ་བཞུགས་སྙམ་ཞེས་པ་སྨྲས་སོ། །ཡིས་མཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དགའ་ཡིན་ན་ཐུབ་པས་སྤྱད་ཅིང་གཅིག་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ། དེ་གར་དབའ་ཞིག་ཐེར་

དཀའ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་ཚ་དབའ་ཞིག་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི་དུ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འདི་ག་སུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་དགའ་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཞིབ་ཞིས་བསྟན་པ་ར་བསྟན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཁྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་

དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་སྐད་སྨྲ་སྟེ་ཞེས་བྱ་ཡང་སྨྲ་བ་དེ་ག་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྡན་པ་ང་ཞིག་ནི་ག་ནི་ར་ལ་ཡང་ག་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། དེ་ནི་ཚོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལྷ་སྦྱིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ལྟ་ག་མ

དང་བཅས་པ་བ་འདི་ག་སུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་གཏོང་བ་ལས་ནུབ་པ་ར་སྐྱོང་བ་མཛད་དབའ། །འདི་ཉིད་ཕུག་པ་ལ་ཡང་འབགས་པའི་དེ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཅོམ་ལས་ཅི་ལ་བའི་ཕྱིར་ལས་བ་ཉིད་ཡོད

པ་སྟེ་ཤུ་གཟུགས་ཡིན་ནི་བའི་ཕྱིར་ར་དགའ་ཞིག་ན་བདག་ར་འགྲུར་བ་དགོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགེ་སློང་ང་མ་ལ་འདི་ཉིད་ཡབ་སྟེ་འབགས་པའི་བདེ་ན་བ་སྣང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་བརྗོད་པའི་བྱུང་བ་བཞུགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་སོང་

དུས་སུ། །ཚིག་མ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ག་ཞན་གྱིས་ལུང་བོ་བ་མེད་པ་ར་སྣང་ལས་སུ་ཆུ་ར་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོར་ན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ནི་ཐུག་པ་སྐྱེད་འབགས་པ་ཡིན་ནི་དེ་ན་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ར་ཐུར་བ་ར་ར་བ་ནི་ཤེས་ཞིང་བའི་སྤྲུལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་པ་སྣང་ཡང་ལ་བཞུགས

བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེ་ན་དགའ་ཞུགས་པ་ཞིག་དེ་ན་ཞེས་པ་དེ་ཞི་གི་སྐྱེད་ཞེན་ཞེས་སྣང་བ་ར་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ནི་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བ་ལ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ན་ཅི་གསོ་ན་པའི་ཚོ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་ཞིག་བྱ་བ་ར་ར་ཆུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་པར་རྫོགས

བར་གདང་བ་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྩོམ་ལ་དོན་པར་མཛད་ཀྱི་ནི་གསུང་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཚིག་བདེ་ན་པ་མ་ཡོད་དབང་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་རྒྱུར་པ་གཞན་བཞིན་དུ་པ་དམ་ཆེད་དུ་ལ་པ་མདང་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་ན་པ་གཟིགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་དོན་འགྲོ་བ་པ་མཛད་པ་

ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ཚིག་མ་པ་དེ་ལ་བུ་ལོན་གཞན་དག་གིས་བྱུང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚིག་འབབ་ས་པའི་དོན་དུ་པ་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཡང་ཉེ་མ་ཐུབ་པ་ཅན་པར་གཞིག་པ་ལ་

སྤྱང་བའི་ཕྱིར། བདེ་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། བཞི་ཡིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ས་དགའ་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་དག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་དེ་ལ་ནི་ས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཞེས་གསུངས། ལུས་སྡེ་དེ་ལ་

གྲང་ཚོགས་པ་བཞིན་གྱིས་སྤང་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཐུབ་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་གི་དོན་ལ་ཕྱིར་བ་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ཅེས་བོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཆོས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཐོབ་པ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཛད་དོ། །ཚུལ་བཞི་ནི་ཡིད་ལ་བྱས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལྔ་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཤེས་ནས་བརྩོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ནི་རིགས་པ་

ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པ་ཐུབ་པ་ན་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཐབས་ལ་ཞེ་གནས་བས་བདེན་པ་བཞི་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་མིག་ནི་དོན་འདི་ཚུལ་བདུན་ཅི་བཞིའི་ཕྱིར་

ཤེས་པ་མེད་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་ནི་མི་དང་བའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་འདི་དོན་ནི་སྨི་བ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་དང་པའི་གཉིས་ཀ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡིན་ལ། བཅོམ་བ་སྐྱེ་མཆེད་པ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་འདི་ལྟ་ན་ངོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཟུག་པ་མེད་པ་འདི་ཡིན་བའི་ཕྱིར་སྣང་ཞེས་བཏང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ནི་དེ་ལ་མི་གསུམ་སྐྱེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་པ་དང་། སྒོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཕྲོ་བ་དང་ཐེ་དོ་ཡོ། །དེ་ལ་ཐོག་དང་པོ་
ལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉེ་ཏོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནམ་ཀྱི་ཡང་ནི་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཅང་རྒྱུ་གསལ་བ་ཞིག་ནི་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་ཞིག་ནི་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་སྣང་ངོ་། བརྩེ་མ་ཕྱི་ཡང་ཉིད་བོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྱིར་བཅའ་བཅས་བྱུང་ངོ།།
ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་ཚིག་ལ་བཞུད་དགུ་ལ་ཡོད་པས་ཡང་ནང་པའོ། །འདི་ཕྱིར་
སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤར་བ། དེ་ལ་སྤྱ་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལས་ཡིན་པ་ཞིག་དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཤེས་བྱ
བའི་ཆ་བ་དང་ལྡན་སོ། །སྡུག་བསྔལ་འགོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོ་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། སྨྲས་པ། སྡུག་བསྔལ་ཐོབ་པ་འགོག་པ་དང་། གཞན་ཡིན་ཏེ་བཞི་ཕྱག་བསྔལ་འགོག་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐབས་མ་ཆེ་སྤེ་ན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
སྡུག་བསྔལ་གྱི་འགོག་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པའོ། །དེ་འགོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་སྟོན་པ་ཆ་ཚིག་ལ་དགུ་ཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འཕགས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་དོན་གསུམ་དུ་བསྐོར་བ་འདི་ལ་བརྟན
པ་བཞི་བཞིར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་དང་པོ་ལ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་འདི་ཞེས་དེ་ཉིད་ཁ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་གཉིས་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ

|ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡིན་ནོ། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་བརྟུལ་ནི་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་ནི་སྤངས། འགོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས། ལམ་ནི་བསྒོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
ཐར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྒྲེང་བ་མཚོན་པ། ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་པ་དང་། བློ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
རྣམ་པ་བཞི་ནི་དེ་ཉིད་དོ། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐོར་བ་གསུམ་པ་དེ་ལ་འཕགས་ཀྱི་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ་གཞིང་དུ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁ་བ་གསུམ་དུ་བསྐོར་བ་གཉིས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ
བཅུ་གཉིས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུང་ངོ། །ཁ་གསུམ་བསྐོར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དེ་མཐོང་དང་བསྒོམ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་དག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། གང་གི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་དང་བདེན་པ་སྔར་དོན་ཤེས་པ་ལ་མཐའ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྒོམ་པའི་ལམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་བསྐོར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་བསྒོམ་པ་ལ་གཞུང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ལ་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་པ་འཕང་ངོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་ནི་སྤངས་སོ།
འགོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་ནི་བསྒོམས་སོ་ཞེས་བསྐོར་བ་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། - གང་གི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ལུས་འཕུལ་ཐར་ཕྱུང་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་བསྐོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་གཞན་ཆོས་པ

167 ༄༅། །ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཞེས་སྤོང་བའི་ལམ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཤུམ་བསྐོར་བ་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོང་བ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་ཞེ་ན་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྷག་མ་རྩོལ་བ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱུང་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བདེན་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་

དག་ལ་ལས་བ་རྟུན་ནི་དང་ཁྱེད་ནའི་སྒོམ་ལ་གཅིག་གིས་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐུད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོགས་བདེ་གཞན་ལ་གྲུ་ཚེ་ཡང་བཀྲ་ར་བ་ལག་ལ་ཡིན་ན་འདི་ཕྱིར་ཚོགས་བཅད་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་ཞིབ་ཤིག་ཏེ་ནི་རྣམ་པར་ཡ་ཞིག་ཁ་ལ་ཡས་དགེ་སློང་དང་། །ཐམས་ཅད་

གཙོ་བོར་སྒྲུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དང་བྲམ་ཟེ་ར་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱོལ་སོང་ཞེས་རྒྱུ་ན་ནི་སྡུར་བའི་ལམ་མི་སྐྱེས་ཏེ། །སྡུར་བའི་ལམ་ཉིད་ནི་མོང་ལ་བ་སྒོང་བ་དེ་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ར་བསྡུར་དེ་ཞེས་བྱ་རུ་ནི་པར་ཆ་དགོས་པ་ལམ་མི་སྐྱེས་ཏེ། །ཉེ་བར་མོངས་པའི་སྡོམ་

པ་ག་ཚོད་པ་ར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལོག་པ་ཞིག་བྱུ་བ་ཉི་མ་པ་ར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་སྐྱེས་ཏེ། །སྦྱོར་བ་ཅན་ཞུར་བ་སྐྱེ་བ་ར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངང་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ར་ཕྱིལ་མ་སྐྱེས་ཏེ། །ཉེ་བར་མོངས་པ་བསྡུས་པ་བཟ་ལ་དེ་དུ་ཕྱིད་བའི་

གཞི་ན་དེའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱུ་ཞེ་ཅི་ལོག་གི་མི་ངས་དང་བྲལ་བ་ས་ཁང་བུ་བཞུས་པ་ཞེ་ག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་ལ་བ་ཀོད་རྒྱུ་ཆོས་ཤ་ཕ་བ་ལ། །ཉེ་མོངས་པ་ལས་རྒྱས་བ་ཕྱི་ཙ་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཆོ་ལོག་ཁྱུང་རྣམ་པ་ཡིན་

པ་ནི་ཏེ་བྲལ་བ་ར་བའི་སེམས་ཀྱིས་མང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་ཏུ་བྱས། །རྒྱུ་ཀྱིས་བཤད་པ་བརྗོད་རྒྱ་བ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལགས་སོ། །ལྷག་མ་དང་བ་བདག་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཆ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེན་ཅིང་སྐྱེས་པ་ར་རྒྱུར་བའོ། །ཁམས་ལ་བ་སྐྱེད་གཉིས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་བ་ཅན་ནི་ས་ལས་བཞི་པ་དང་ཡོད་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལག་མེད་ནས་བཞག་པའི་ཆོས་ལས་ཀྱི་མི་གཏོགས། །གཞི་བཞི་ཚོ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་

168

།དེ་རྒྱུ་མེད་པས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལྟར་ལ། བརྗོད་ན་བཞིན་ཀུན་ནས་སྨོན་པར་འཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་འབད་ནས་ཐམས་ཅད་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་ནི

ཆོས་ཉིད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཆོས་ལྡན་པས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་འབད་པ་དང་བརྩོན་པ་འབྲས་བུ་དང་ཚེ་ནས་བདེ་བར་གནས་པ་སུ་ཞུ་དང་དུ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་དེ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྐྱང་བའི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གཞན་པ་བཞིན་ནས་གྲུབ། ཞལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕྱུང་སྟོང་པ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་སྟོབས་པར་སྐྱེ་བའོ། །སྐད་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བཅོམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་བ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་བའོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་བྱེད་བའི་ཡི་ཡིད་ལ་དེ་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་བཞི་དུ་བ་ཆགས་སུ

བའི་སྐྱོང་གིས་ན་བ་མོད་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གསོ་བ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ་ལེགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཚིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྡང་གྱིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུང་བ་ནི་བདེ་བ་སྐྱེད

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་དུས་བཞིན་བགྱི་བ་བཅོ་ལྔ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་ལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ནི་བ་རྣམས་ཀྱི་བའི

དོན་སྨྲ་བ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཞན་པ་དང་བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་བྱའོ། །སྐྱ་བའི་ཚིག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ཆེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་མེད་པ་ཁ་ལ་སྐྱེན་པར་ཡས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ལམ་ལ་དབྱེད་བ་སྐྱེ་བ་ནི་མཐར་ཕྱུག་པའི་སྐྱེ་མ་དུས་མཉམ་པ་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་

།འདི་དང་། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཞུས་སུ་སོ་སོ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་རྫུ་ཐུབ་མ་ཡང་བྱས་པའོ། །ཐ་དད་ཅིག་ནི་ཚོ་ཤ་ཀ་བ་སྤྱིལ་བ་བཟུང་བ་བ་ཡིན་ནོ་ཡི་ཕྱིར་འབྱིད་དོན་དང་ལུགས་པ་ཡིན་ལ། ལྡན་ཚོ་མ་ནི་རྒྱུ་ཚོན་གཉིས་ལ་ཡང་ཀུ་བུ་ཡས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སྐལ་བ་

༨༣

༄༅། །ཡིན་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཕྱུང་ཚོམ་ཛ་ཚེ་ད་ཏེ་ཡ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྣ་ཚོགས་མའི་ཚིག་སུ་བཅད་པ་འདི་ཕྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཕྱེ་ཡི་ཟིན་ནས་ཚིག་བ་བཞི་འཛིན་པའི་རྟགས་ཕྱེ་བར་དུ་སྒྲུབ་ཀུན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །མཚན་ནས་ཆོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡིས་སོ། །གཏུ་ནས་བརྩམས་པའི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །དེ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་པ་ཀར་དོན་པ་འདི་དོན་མི་འགྲུབ་པའོ། །མི་པན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ལྟར་དེ་དང་ཧེ་ཏུ་ཧྲུ་ཏ་ཀུ་ལ་དུ་སྒྲུབ་བསྐུལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བརྒྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་དུ་ཞིང་རོ། །གཞོན་ནུ་ལས་དགའ་བས་གཞོན་ནུ་རུ་གྱུར་པ་ནི་གཞོན་ནུ་དགའ་ཡིན་ལ། ཆེན་པ་དགའ་བས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཆེན་པོ་དགའ་འོ། །མི་ཟད་པ་འཛིན་པའི་ཚིག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ངོ་། །ཏུ་ལ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཏཱ་ལའི་སྡོང་པོ་ལྟ་བུའི་ཙམ་གྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
ཧེ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་དགེ་སློང་འཕྲུལ་བ་དང་། །དགེ་སློང་ནས་གསོལ་བ་ལ་ཞེ་བྱ་བ་ལ་འདི་ཉིད་བུ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཀྱི་ཀར་ཀོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་
གྲགས་པ་འདི་རྒྱལ་པོའི་འདི་ཉིད་དུ་རང་རང་གི་ལས་པ་འཕགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་འདི་གྲོང་ཁྱེར་རོ། །ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་ཀྱི་ཚིག་བཀོད་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་དུ་ལ་དང་ཐབ་གཉིས་པར་གནས་པ་ར་བྱུང་བའི་རིམ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་རོལ་ནས་གནས་པ་ཞེས
བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་དོ་ནི་རང་རྟགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྔོན་ནི་ལས་གཞིས་སྦྱིན་པ་རང་མཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་འབྲུག་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གྱུར་རོ། །གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་དེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་སྟེ། །དགའ་བ་བསྐྱེད
པའོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསོལ་བ་དབྱུལ་བ་ཆེ་ནི་ཀླ་ཀློ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཀོལ་ཡ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཞེ་སྡང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་

༄། །ཀུན་ལས་ཞེ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ནས་ཡིན་ཞེ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཀུན་ནས་ཡིན་པ་ནི་དབྱིངས་ནས་ཉོན་བར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ཅིང་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཕྱག་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་གནས་སྐྱེད་པ་ཡང་དག། ཀུན་ནས་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིར་ལ་བསྡུས་པ་བཅུ་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ལ་བ་ནང་གི་དག་ཅིག་ཞི་བྱས་ཀྱང་ངོ་། ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐུ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ངོ་། …
[illegible]

171 ཀ༡

༄༅། །ཕྱི་རོལ་ལྷ་ཀླུ་ཀ་ལས་བར་བསྒྲུབ་མོ། །མི་ཆགས་པས་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་རུང་བའོ། །ང་ཡང་ང་རུང་བ་བཞེས་བཏུབ་ནི་དེ་གཟུངས་བར་བཅུ་ཞིག་མང་བར་གྱུར་བ་དང་། ལུས་བཟུང་བར་གྱུར་བའོ། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཉི་ཟླའི་ཚེས་ཕྱུར་ནི་བདག་གི་སྔོན་ཡང་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་པར་སྐྱེད་འཇུག་

མ་ཡང་དག་པ་བར་འཕྲེང་བར་སྐྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ར་སྐྱེད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་བ་དང་ངེ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བ་ལས་ཁང་དང་ན་ས་ལ་གུས་པས་གཏན་གྱིས་བཀའ་བསྒོ་བས་བཙུགས་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བུས་བར་བསྒྲུབ་བཞིན་བཞག་ནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཁ་ན་ལས་ཡང་གསལ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གྱི་ས་སྐྱེ་དང་

དུས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ས་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུན་བར་བསྒྲུབ་བོ། །གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བཅུ་ནི་རང་བྱུང་བ་གསུང་ལས་བཞི་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བསྒྱུར་རོ། །ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་གསུང་བ་ལས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་པ་མཐའ་དེ་བརྒྱུད་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཕྲ་བ་

དབྱུང་བ་དང་འདུག་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་གྲུབ་པོ། །དུས་པའི་ལུས་རྡུལ་ལ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ལུས་བ་དང་། དུ་བ་ནི་ར་བ་ཚེ་ཕྱི་བྱིན་ལས་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལུས་པའི་རྒྱུ་བདུན་ཐམས་པའོ། །ཕྱུག་ནི་སྐྱེད་པའི་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་སྒྲུབ་གི་དབུས་ལ་བུ་ག་པ་མ་བཅས་ཉུང་ཡུལ་ལས་ཐོབ་

རྒྱུད། །དེ་ནི་སྐྱེད་དང་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལྡན་དེ་ལུས་པ་ཐོབ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཐུབ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་བགྱིས་བར་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསུང་སྤྱོད་ཁུ་དང་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་པ་བསྟན་ལ་བྱུང་བ་ཐུབ་ནས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་གི་ཞི་བ་ལས་བཏགས་པ་རྩེ་མོ་གསལ་བ་བཞུགས་སུ་བསྟེན་

ས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བར་བསྐྱེད། །དགེ་བ་དུས་ཚིགས་རྣམ་ཉེ་ཡོན་པའི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དེ་ཚོམ་པ་དང་ཚིག་ཞིབ་ཞིག་དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལ་དེ་ཉིད་བར་སྤྱད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་པར་བསྔོ་བའི་ཚོགས་གསོག་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་པ་བཞུགས་པ་གསོལ་ལ་

སྐྱེད། །ཚེ་དེ་ནི་མཐར་ཕྱུང་བ་ཞིག་ཆེ་བར་བཅའ་བའོ། །བཀའ་གསལ་པ་སྐུ་ཡི་མཐར་ཏུ་ཆོས་བྱེད་ཆོས་གི་གསལ་བ་ལ་འཕེལ་ན་བ་ཡོད་ཕྱུང་བ་ཆོས་ཀྱང་མ་ཁྱད་ཀྱི་བ་ཅན་པ་འཛིན་པ་བཙན་པ་རྩེ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཀའ་གསལ་པ་ཉེས་ཕྱུང་ཞིག་གསལ་བ་ཆོས་གསལ་བའི་

གཉེར་ཤི་ཆོགས་ཡིན་ན། ཤཱ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའོ། །ཟད་པའི་མཐའ་ཀླས་པ་ཡོངས་དེ་ནི་མཐའ་ཟད་བཟླ། །ཉམས་པའི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་ལ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་པོ་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། ཡང་དག་པའི་རིགས་མི་ཤེས་ཀྱི་ས་མཚན་མ་རྣམས་བཞུ་ས་བའི་ཕྱང་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་དག་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་པོ་ཀུན་ཤེས་ཏེ་རོ། །ལུས་ཡང་དག་པར་བཀའ་ཤན་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡིན། འདས་པ་སྟོན་ཏེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཕྱི་ཆ་གང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་ཟ་བ་དང་འཁྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ནི་ཕྱུག་དང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ན་བྱ་བའི་ཕྱུག་པའི་སྐྱེ་ཤ་ན་རྒྱ་གང་ཡང་ཆུ་རབ་འ། །མཐར་པ་ཆེ་བ་ཡི་ཞེས་ཤུ་ནི་མཐའ་ལ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་གི་སྲུན་ན་གང་དང་རྣམ་སྐྱེས་པ་ནར་བའི་ཞེན་འཆི་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་རྟོག་ཀུན་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་གི་སྐྲ་ནི་རེ་ལ་བར་གཉེན་པ་ཡོད་ཡིན་པས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་སྒྱུར་ཤེས་བ་བར་སྤྱོར་བར་བྱའོ། །མཐུན་ཟད་དག་ཉིད་ཅེ་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ཡོན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབེན། ལྷུ་ས་པ། འཆི་བ་སྐྱེ་སྐྲ་གས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་གང་འོང་ས་སྐྱུ་བ་བ་བ་གཏེར་བ་ལག་ས་པ་དང་། གང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཟབ་འབྲི་བ་ཕྱི་མེད་ན། གང་གི་ས་བ་དག་སྟོང་པ་རྗེས་ལས་པ་ཤད་ང་ཀུན་ལྡན་ཚེ་ཡོ་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས། ཆུ་མ་ལོངས་པ་དང་། གང་གི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོག་གི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དེ་དག་སྡམ་ལས་ཅན་ནམ་ཐ་ར་བར་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་དང་རྒྱུད་བར་བྱའོ། །ཁོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པ་དང་ཕྱིམ་དང་ཡུལ་དང་ཀུ་མཐར་ཆེན་བཀུར་ཐང་འདི་རྒྱས་པ་དེ་སྟེང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣ་དང་ཁྱུ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་ཐབ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་གང་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བར་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་དེ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཤི་ཀྱི་ཆོས་ནི་ད་ལས་ཉི་ཤུ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐག་སྟོན་ནོ། །ཉང་གི་གྱི་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བར་ཕྱི་མ་ན་ཅི་ལ་བ་དེ་སྒྲུ་ལོངས། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཀྱང་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་ག་ཏན་ཏེ་ང་ཡོ། ། དེ་

༄༅། ཁྲི་འདི་ནི་བང་ཀ་ལ་བཞི་སྒྲ་བ་ར་རྟེན་པའོ། །སྣང་བ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུང་མ་པ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་སྐྱོད་པའོ། །གསོལ་བ་འཛིན་དགེ་ཚོགས་འདོགས་པ་རྟེན་བབ་ཟ་འབབ་དང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་ངས་སོ། །འཁྲིས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉམས་པར་འཚོ་བ་ལས་འཕྱུགས་པའི
ཕྱིར་རོ། །རྟེན་རབ་ཞི་བ་དེས་བཞོ། །མཆེད་པོ་ཞེས་དབུ་བའི་གྲི་སྨིན་ཞིའི་དགོས། །ཞེ་ར་སྡུ་ཞི་སྦྱང་བ་འདི་བ་དག་ཕྱེད་ཅན་དུ་གྲུབ་ཏོགས་རབ་རྗེད་པའོ། །ཨེན་ཤེ་ཕུའི་རི་ཞི་པོ་ཆེ་འཇིགས་དབང་ར་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་གདན་ཡོད་བདེ་ར་འབྱུང་ར་པ་ཐ་མས་ཆད་རྒྱུས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཆེ་ངས་པོ་ཞི་སབྲུ་བའི
བཏྲུ་ནུག་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ནི་རྡེ་པོ་ཆེའི་སྒྲུག་ཡིན་ཏོ། །གདང་འདི་ཡོད་བ་དེ་རྒྱ་མ་ལ་འཁོར་བ་ལ་རྟག་རྟུ་གནས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཁྲུས་པ་ཞེ་ས་རྒྱུ་བའི་ཡ་ན་འདོགས་པའོ། །རབ་ཏུ་ཕྲས་པ་ཞེ་ས་དྲུབ་བཞི་ར་རྒྱ་མ་ཐ་ན་བ་བཏགས་པའོ། །དང་པ་མེད་པ་ཞེས་དང་བའི་གདང་བ
ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནི་ཆེ་འབྲེལ་བ་རབ་ཕྱུང་བ་དང་། ཞེ་ས་ནི་ཤེས་ཚོགས་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་རབ་ཡིན་ཅེས་པ་འདི་དང་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་ལྟུང་བ་བྲེལ་མ་གཟུང་ང་། སྒྱུར་བ་སྟེ། །སྒྲོག་ཀྱང་ཅི་ད་བ་ལ་སོགས་པ་ལུ་པོ་དཀྱིལ་ས་སློབ་མ་པ་མེད་པའོ།
དངོས་པོ་འདི་བདག་གི་ཤས་གཞན་གྱི་རམ་སྐྱུར་ཅི་ག་ཅེས་བུ་བ་ནི་རྟ་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཞེ་ས་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་མེད་པ་ར་སྒྱུར་བའོ། །ཕང་ཆད་པ་མང་བ་དང་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྟེ། དད་པའི་འབྱོར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས
འཆལ་བ་རྩུབ་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་། ཤེར་ལྡན་ཅན་གཏོང་བའི་འབྱོར་བ་སྟེ། གཏོང་བའི་འབྱོར་བ་ཡང་ཐམས་སུ་གཏོང་བ་ཡིས་མ་ཆེན་ཉིད་ཉན་དང་། བཟོ་རབ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིས་ཆེན་ཉིད་ངོ་ཞན་པ་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཞེས་རབ་ཡང་དག་པ་ཤེས་རབ་ལྡན
སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་པ་ར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་ར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ལྷག་ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་ཏུ་འཇུག་པ་ར་བྱེད་པ་ཞེ་ར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག། །འདུས་པ་ར་རྗེ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

ལྷུང་དང་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཇེས་པ་རབ་ཏུ་གཏུག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པོ་དང་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་འཇོག་པར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། ། སྨོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི
ཕྱུགས་ལ་སྨོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་པ་ལེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤི་ནའི་རྡུལ་གྱི་གསོག་ཚང་བ་བཞུ་ཚུད་པ་པར་སྦྱོར་བ་བཅས་པ། སོ་ཉིད་དང་ཚུ་རྒྱུ་རང་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལ་ཕྱིས་པ་བཞིན་ནི
ཤི་བའི་རྨ་ལ་ནི་བུ་ནི་ལ་སོགས་པ་དག་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱེ་མ་པའི་ཕྱོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་བས་པ་བའི་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་དེ་ས་སོགས་པ་བཅད་པར་བྱུང་བ་ཀ་གོ། །ཁྲེལ་བ་ར་བབ་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི
གནས་ཀུན་ནས་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ན་ལྷུན་ཕྱུང་བ་རབ་བི་བྲམ་ཟེ་ཕྱུག་ཆུ་རྒྱུ་རབ་པའོ། །འབབ་པ་གྲོལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ། །མི་དང་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པའོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫི་ཡི་ད་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཡིད་པ་རྟེན་པ
གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡིད་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྦྱུར་པའོ། །ཆུར་བ་བསྐུལ་བ་ར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་བསོད་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་མ་ནང་ན་ག་སོལ་བའོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞན་པ་འཁྲུག་བརྗོད
པར་བྱེད་པའོ། །བཙོན་ལྟར་བཀལ་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཐོ་ལ་སོང་བ་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཕྱེད་ཕྱེད་དེ་རྩོལ་ལྷ་བ་དང་བཞུ་བཞི་བ་རོ། །ལས་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྤྱོང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལ་ཡས་ནད་ཀྱི་འབབ་བདེ་ནས་པར་རྫས་ལ་བྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་བ
ཡིན་ལ། སོ་སོ་སོ་སོར་བརྫང་བར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རབ་ཐར་པའོ། །དེ་ཉིད་མདོ་པ་དང་ཡིན་ནོ། འདུལ་བ་ལ་ལུས་པ་ཚིག་དོན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དོན་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱ་བ་ནི་ག་དོན་པ་རྣམ་ར་སྤྱོད་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ནི་བ་དག་ཉིད

༄༅། །ཨ་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བའོ། །ཕྱག་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་དབྱིངས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་ཡ་ཚོད་དུ་ཡེ་བརྗོད་ཀྱིས་མ་ཐང་བབ་མ་ཐོས་པའམ། རིག་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནི་ངེད་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁྱབ་ཉིད་མ་བཞག་ཉིད་ངེད་པ་ལ་བཞག་པའོ་དེ་ནི་ངེ།
འདུ་བ་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་བ་སར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་དང་བདུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་སྐྱོང་གི་ཚོགས་འདིའི་རྣམ་གྱི་སྒྲ་དབང་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཕྱག་ལ་ལྷག་པར་བཀོད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་རིག་བཟང་པོ་ཡིན་པ་རང་རིག་པར་བྱའོ། །སྒོ་བ་ཞི་ཉིད་ཁུང་གི་ཆོས་ཀུན་ཡིན་ལ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། བཟང
པོ་དང་། སྐུ་བས་ཀྱི་མཆོག་ནི་དེ་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུར་བའོ། །ཀ་ཅི་ག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཅིག་དང་ག་ཉིས་དང་ག་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོད་ཡོ་འདི་ཚོགས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེར་ཡོས་རབ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིང་རང་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོང
ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ད་ཏུ་ཞེ་ཞིང་སྟོབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ད་བུར་ལྡོག་ཏུ་ལྷག་པའི་ཚིག་སྟེ། །ད་ཏུ་ནང་ནས་འདི་འདིའི་ཚོ་ལྟར་ལམ་དབུར་ཟླ་ཐ་ཅང་ས་ཀྱི་ཚོ་ལྟར། །དེ་དེ་འདི་ཞི་ཞི་གསང་བའི་བསྒོམ་པ་ནི་འདི་དང་ན་ས་མ་ཁ་ཏན་ཡིན་ཁ་ས་དང་རྒྱ་མ་ཀྱི་ཁ་ཁང་སློག་པ་ནི
འདོན་པ་ཡིན་ཞིང་ཉིད་དེ་འཛིན་ནས་བཟུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྒྱུར་བ་ཡལ་དོན་དང་བརྩོན་པའི་ལས་སུ་བྱ་བར་རོ། །སྐྱོང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོང་ལམ་བཞི་ལ་འགྲོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། གནས་པ་འདི་དག་ཉིད་ཙན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་བཞི་སོ། །
སྤྱོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟ་བ་ཙ་ཀུན་ཆུ་སྐྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྡུས་ནི་ཡང་དག་པར་བཀའ་ཀུན་བརྟེན་པར་རོ། །རྒྱུ་ཟང་ཙམ་ཟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི
ག་ནས་པ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ངར་སྒྲུབ་ཀྱང་ས་པའི་རྣམས་ན་རྣམ་ཀྱི་གནས་པ་རྣམ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །ཉ་བའི་ཟ་སོགས་སྣ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ར་དགའ་ར་ཆེ་བ་སུམ་ཕྱུག་པ་འདི་ཡོ་བྱད་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པའོ། །སྐབས་བདུད་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ

ཞིག་གྲོ་ན་དུ་ཉེ་བར་བྱེད་པའོ། །གང་ན་པ་འདི་སྙིན་བཀུར་ཏེ་མཇལ་བ་ནི་ངར་འདི་ག་ཡོག་རྫོང་བའོ། །དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀ་ཏེ་བསྡུ། སྨན་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞུ་ཆེ་ག་གོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཅུ་སྟེ་བསྒྱུར་རྟོགས་བསྡུ་བ། བཅུ་གང་

ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ཚེ་དགེ་སློང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཚེ་བཙུན་མོས་དགེ་སློང་མཐོང་ནས་འཛུམ་པར་བྱེད་དམ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་འཆོས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ཡོད་ཆགས་འཛུམ་པ་དང་བརྫུན་ཅེས་སྨྲེ་བ

ལས། དགེ་སློང་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ལས་ཉེས་པ་ལ་མཐའ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཕྱིག་དེ་ཡིས་བགོ་བཞི་ག་བྱུང་ངས་ལེམས་བཞིན་ཅེ་ཏུ་ཤེས་སམ་ནུས་སམ་ཞེན་ན་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ཉེས་དམིགས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་འདི་ག་ན་རྩེ་ཞིང་མཛེ་དང་མ

ཐུབ་ན་བཙུན་མོ་འདི་ལ་ངེས་ཀྱི་ནད་དང་ཟུག་ནས་པ་སྐྱར་བ་དང་དེ་ལ་དགེ་སློང་བ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཁྲུ་ལ་བོ་དེ་སྟོ་ར་ནང་དུ་གི་སློང་ཆུ་ལ་བོ་འདི་ཡི་བྲན་དང་ནང་རྫུ་ལས་བ། དེ་འདི་ལས་མ་ཡིན་ན་ལས་སྐྱ་མ་དུ་སེམས་པ་བ་ར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་དམིགས

གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་ནོར་ཆེ་བའམ། ནོར་རྣམས་ཆེ་སྒྲུབ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་བས་ང་དགེ་སློང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྟེ་ན་ལ་སྟོན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་དེ་སྙམ་དུ་གེ་སློང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུ། དེ་ཡིས་སྡང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དཔལ་གསང་ཆེན་ཡོ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་བཅའ་ཆུ་ར་ཡང་དགེ་སློང་བ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བོ་འདི་སྙམ་དུ་དགེ་སློང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནད་དེ་ཡིས་ལས་མ་ཡིན་ནམ

སྙམ་དུ་སེམས་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅོལ་བུ་དང་ནས་ལ་ཕ་གསོད་པར་སེམས་ཀྱ། དེ་ནི་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡང་དགེ་སློང་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཡང་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡི་དམ་དགའ་པ་དེ་ནི་ལ་པ་འདི་སྙམ་དུ་དགེ་སློང་རྒྱལ་པོའི

༄༅། །ཡོན་ཏན་བདེ་བར་གྱི་བ་ཡས་ན་དགེ་བ་ལས་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ལ་ནང་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེ་ཉིད་དམིགས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཉི་ཟླ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱབ་འཇུག་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྔོན་ནོར་གྱི་བདག་མཚོ
བོ་ཙན་དང་གཞན་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྨྲ་བ་དགའ་བ་ཡོངས་དག་གཞན་ནས་ཆོས་ཉིད་པ་ལ་འཇིག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་ནས་བླ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་པ་ནི་ལྟུང་བའི་ཚེ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་བཞི་ཐོབ་པ་སྐྱོན་ཏེ་གྲོལ་བ་དང་སྐྱོག་པ་ལ་རྗེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ
སོགས་པ་ཡང་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡོན་དུ་མ་ཐུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་ཕེབས་པ་ཕྱེ་བས་པར་རྗེ་ཅི་བཞིན་པ་ལ་བཞིན་ནས་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་གསུམ་ནས། དེ་ནི་རྗེ་ཉི་ཚེ་དང་ཆེན་པས་རྗེས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་དགོས་པ་དང་རྒྱལ
བའི་ཡོན་ཏན་གྲོལ། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་དེ་དག་འདི་སྣ་མ་དུ་དགེ་བ་སྐྱོང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་དབང་ཞན་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ལ་ནང་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡོན་བྱུང་དུ་གྲོལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྔོན་དང་གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་
ཡོན་བྱུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི་སྐྱོང་བ་ཆེ་ཡི་ལས་ཉོན་པ་དང་། དེ་ལ་གནོད་པ་དང་། གནོད་ལ་གནོད་པ་དང་། དབྱིག་ཁྱུང་གི་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་སྦྱེ། ཐུབ་པ་ཡིན་བཅུ་པ་དང་འགྲུབ་པར་ཡིན་དྲུང་དགེ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ཡང་མ་དང་སྨྲ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལ་ན་སྙིང་རྗེ་བའི་
ཕྱིར་སྨྲ་བ་ཆེན་གྱི་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་ཞིང་བྱད་ཆལ་མར་གྱིས་ཡོན་དྲུང་བ་སྐྱ་ཞིང་ཡོན་ནོ། །མི་བརྩན་ནི་ང་དེ་སྐྱམ་སྐྱོང་མ་ནམ་བར་ཞི་ཐུབ་པའོ། །མཐའ་བཞིན་ནི་ཁ་ཚེ་བ་ལ་བཅོམ་བ་པའོ། །ཐ་མ་ཅན་ནི་བགྱིས་པ་ཞི་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་གནས་པ་ཚེ་དུས་སོ། །བཙོན་ར་ནི་སྐྱོང་ལ་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དག་
ལ་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་ལས་ཀྱིས་པའི་ཚིག་ད་གི་ཐང་ལས་བྱུང་བ་བས་སོ། །བཙན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཏེ་བར་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ལ་པ་ནི་སྐྱོད་པ་བཞི་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཐའ་ལ་བཤད་པས་ཐའི་དོན་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། སྐྱོད་པའི་དེ་ཉིད་བདག

བསལ་ཡོངས་སྨིན་པར་མཛད། །འདོད་དགུ་རབ་རྒྱ་ང་དེ་རིག་དར་དོ། །དགེ་སློང་གི་ལོ་རྒྱ་ཅྱིན་དང་དྲུང་རྡུས་བཀྲིད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་རེ་ཀློང་ལ་ཡང་འདི་དང་གི་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ཞང་རྡོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་གཙུག་ཤུམ་གྱིས་ཆོད་ནས་ཞབས་ཏུ་བའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཆ་དང་རྒྱུ་རས་ར་དཀོན། །ཁྲི

རྐྱང་བ་མཚོན་པོ་ཅན་སྨྱང་ཡལ་ལ་རྒྱན་གྱིས་བཏོད་པའི་ཁྲི་ལོ། །ཁྲི་རྒྱུ་རི་ཐག་པ་ཅན་ཞེས་དུ་བ་ཞིག་ལ་རྟ་ནམེད་པ་རྩ་དང་གཉེན་བའི་ཁྲི་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་རྒྱལ་ཅན་ཀྱི་ཏེ་ཀ་དཔའི་གསེར་མདོད་པའང་དེ་རྒྱན་ནམ་ཡིན་དང་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་སྐྱེ་བདག

གིས་སོ། །པོ་ར་བྲུ་ཨེ་མཁར་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ། །ཡལ་བ་རས་ཨི་ང་རང་ཞི་འཁྲིལ་བ་དང་ཨ་ཚམ་རང་སོ། །བསྐུས་ནས་ཁྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐུས་ནས་ལམ་ཡིན་ཆབ་འདིར་བའོ། །བདྲ་ལས་བའི་གོས་ཡོག་གསལ་བ་སྤྲིན་དང་འབྲིང་ཀྱི་བད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་བ་སྦྱེད་པའོ། །

མཁར་རྡོ་རབ་ཞི་བདག་གི་ཆོས་གྱི་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་འདོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ངང་ནང་དེ་ངས་མ་པ་སྐྱི། སེམས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་གཙོ་ཡིན་པ་ཏེ་ཡང་དེ་རེ་སྣང་ཅན་བྱའོ། །རང་ཏུ་རྒྱུ་བསྒོམས་ག་ཚོན་ས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བདག་ཉིད་བདེ་བ་སྐྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན

ཏེ། མཐའ་དེ་རབ་སྐྱེ་པའི་སྣང་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ངང་དགོངས་སོ། །ཡལ་རྡོ་ག་སྒ་བཞིན་ཏུ་བཙན་པོ་ཏེ་རྒྱུ་རྫོགས་བ་ཡིན་ཏེ། ཀལ་ཏེ་བདག་གི་ཚེ་ག་འདི་རེར་ཞིག་རྣམ་ཀྱི་ཞིང་ར་ཞ། ང་དག་གིས་གསོས་དེ་སྨིན་པར་བྱུང་ཞིང་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ། །ཤར་ནང་

ཁྲིང་བར་བྱེད་ནས་ནང་པ་ཡང་འཛོམ་ས་པ་སྐྱ། །ལྷ་ས་བ་ཀེད་པར་སྨྱིན་བཞེས་བྲུ་འདི་ཞུ་ཚོགས་སོ། །དེ་འཇོགས་པ་ནི་གདང་མའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྲ་སྣ་དང་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་བ་ནི་བདེ་རྣམ་གྱི་ལོ་དང་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བ་འཕོད་ད་པའི་དང་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་རྒྱལ

ཆན་ཡི་ལྷ་ག་པའི་ར་རྒྱལ་བཀྲིས་དང་སྐྱུར་པའོ། །ག་ཅིས་སྐྱེ་ཁ་ནས་དང་དུ་འཇུག་པ་ར་བྱེད་པས་སོ། །བརྒྱ་ག་ར་བ་དུ་འཆི་སྒྲ་བའི་ཐ་བ་ཡིན་པས་ཟློག་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཀྱིས་དགོངས་ལས་ཞེས་དུ་བ་ཞི་ཁྲིད་ཀྱི་ས་དགོངས་ལ་ལས་རིགས་སྐུ་ཅན་དཔོད་བས་པའི

179

༄༅། །ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ལས་མཐའ་པའོ། །ཡང་དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ནི་དེ་ཡི་ནི་བའི་ཕྱི་ཉེ་དེ་ཡང་འབོད་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་བ་དག་ལ་བྱམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་དགོས་པའོ། །ངེས་སུ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་སྨྲ་ངང་འཛུམ་པ་རབ་ཏུ་ནས་པའོ། །ཆུ་བ་པའི་མཛད་འདུས་པ་འཁོར་བ་འདི་
མཐའ་དེ་པ་རབ་ཏུ་ཐེར་བའི་ཕྲེང་ས་པའོ། །ཀ་ལ་རྗེ་འབག་རའི་གླིང་ལ་བ་ཡུལ་བ་རྗེ་འདྲེན་རྒྱུན་པ་རྣམ་རྟེ། ཏེ་ཡ་སྒྲིབ་པ་རྡུ་ཞི་ཞེས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་འཕགས་པ་པའི་ཕྱག་སུ་མཆོག་པའོ། །གླང་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་སྐྱོང་
མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གླང་པོ་ཆེ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བ་དགེ་བ་དུ་བྱས་པ་ལ། །གླང་པོ་ཆེ་རིག་ཚོགས་འཁོར་པ་འོ། །སྟོང་ཚོ་གཉེ་ས་བྱ་བའི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་འཁྱུད་པའོ། །ཚེ་འཆང་བགྱིས་བར་འཇུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བ་ཏུ་རབ་པའོ། །གླང་པོ་
ཆེ་མཆོག་དང་མཆོག་ཚེ་ས་བྱ་བ་ནི་ཇོ་མཚོ་ཚོ་བདག་གོ །ཨེ་ཧོ་ག་ཙ་ན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེ་ནད་པ་འདུས་པའོ། །གླང་པོ་ཆེ་དག་གི་ཆར་ཅན་ཅི་ཆེ་དང་འཇུ་བའི་གླང་པོ་ཆེ་ཙང་ཞེས་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་བ་ས་དྲང་པོ་ན་ཏན་དང་པོ་ངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲ་ཙ་ནེས་བྱ་བ
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ཀ་པ་བ་གས་པའི་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུ་ང་[illegible]ལ་ལྷ་མ་ཀྱི་སྟོབས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་དང་པོ་ཉེ་ལ་བྱམས་ས་བསྟན་ས་ཀུ་ལེ་སྤྱོད་པ་[illegible]རྗེ་ག་ས་སོ།། །ཕག་ས་པའི་ལེགས་སྦྱར་ཞེས་བགས
པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཡོད་ལས་སུ་བརྒྱུ་བ་རབ་ཏུ་བ་འདི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་དབུ་གྱི་ཚེ་རིང་དང་བག་ལ་ནང་སོར་གཉིས་ཅིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་པོ་རང་བཞི་པའི་ཞག་པས་གླིང་པ་གང་བརྒྱུ་པ་དེ་ཉི་ལྷས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སྒྲ་དང་ཙན་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ལྡན་ཞེས་བསྟན
ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་བའི་རྗེ་དེ་བའི་ཕྱུག་ས་ཡོད་ལས་སུ་བསྐུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་ས་པོ་དགའི་ས་སྐྱེད་ཀུ་སོར་ཞི་པའི་ཆབ་ས་པ་ནའང་ཡུན་བྱུ་ལ་བའི་ཕྱི་མ་ང་ཞེ་རྣ་ཡུན་ཙ་ན་ཞེ་ས་པ་ས་ཐུང་ས་སོ། །ཡང་ཙ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུ་དང་པ་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཞི་ལས་ཉེ་ཁུ་ག་ཀུན་བའི་པ་པས

བའི་ཕྲ་ཉིན་མ་ར་ཐུབ་པོ་ད་ཀྱི་ཞིང་ཟང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་སྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐམ་སུ་སྦུ་སྟོན་ཉིད་ང་རི་ཉེ་ཉེ་ཏྲ་བའི་ཕྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུ་རི་ས་ལྡན་ཀ་ང་ས་ཉེ་མ་ཕྱེ་ཕྱིན་ས་བུ་ས་ཐོ་ཞི་མ་ཟ་ཕྱུག་བ་ས་བྱུ་བ་སྤུ་ཉི་ལྷམ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་པ་ས་བའི་སྤྱོད་ལྡན་པ་ར་བུ་པ་རྒྱས་
པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཡབ་ཞི་ར་ཀ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མཆོད་པ་ར་སེམས་བཀ་ད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ང་རང་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཐ་ཡལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐབས་ཐབ་དབེན་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བདུད་ལ་ཞི་བ་ཆོས་ལ་ཐབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ཡིན་ནོ།
ཉི་ཕྱར་ལ་དབང་ཆ་བ་སེམས་དཔས་བདུད་པའི་པོ་བ་ཅོམ་པ་ཞི་དཔ་དེ་ཕྱིན་པ་དབ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱ་བུ་ཐ་བ་དེ་ཉི་ཉེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུ་ང་ཆུ་བ་དང་ཐ་གཉེ་བའི་ཉུང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཀ་ཚེ་ག་ཐུ་ཐ་སྦྱ་ང་ཉུང་ན་པ་ཡིན་ནོ།
ཀ་རྫོགས་པར་ཉམ་པ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩམ་དང་། རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཇུང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ར་ཆ་ད་པ་ར་འཇུ་ར་བ་དག་གི་སོ། །ཕྱུ་ཐ་ཐུམ་པོ་ཞས་སུ་སྦྱུང་བ་ཐུ་ས་ཞས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ད་དོ་ད་པ་བརྙོ་ད་ར་ཉི་ཀྲུ་ཟུག་པོ་ད་ག་ལྷ་ཝ་ག་ཤུམ་གྱི་བ་ར་དུ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ར་བྱ་ས་བསྐྱེ་སྤྱོད་པ་བྱུ་ས་བ་དང་རྟུང་བ་ཉི་ད་དུ་བྱ་ས་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུ་ས་པ་དང་དེ་ཉི་རྗེ་ས་སུ་ཉུ་ག་བ་ཡོད་ས་སུ་བྱ་ང་ཆུབ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཐུ་ང་བ་རྫ་ཕྱུ་ང་པ་ཡིན་ཉི་ཇི་ག་ཉུ་ག་ཐོ་བ་སྦྱོ་ང་ར་ལྡོ་ང་ག་ཉི་བདེ་ན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྲེང་བ་སྐྱེ་འམ་བ་བཀྲ་ཤིས་པ་ར་འདོད་པ་དེ་བས་འདབ་སྒྲ་བ་བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་རབ་འབྱུང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྣང་བ་ནི་འོད་མ་བུ་ཆེན་པོ་འི་སྣང་བས་ཁྱབ་པ་ར་བྱུ་ར་ཏེ། ཉི་མའི་སྣང་བས་
ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཕྱི་རོ། །འདི་ལྟ་རྩེ་བ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ར་དེ་ག་རྟེན་ཡིན་ལ། འདིག་རྟེན་ཀྱི་བ་ར་ཏྲི་ཡོ་ར་ཡུལ་གྱི་ས་ནུམ་བོ་ར་གུ་ས་པ་བ་འབོད་པ་ག་ཡ་ཐྲེ་ག་ལ་ཐུབ་བོ། །ལུ་ན་པ་ས་མ་ཛ་དང་བའི་ཕྱིར་འདུ་ག་པ་མེད་པ་ར་ར་རྒྱུ་ར་བ་ལྡན་པའི་ཐ་ད་ལ་ས་བུ་ན་ག་ཤུ་བ་ཚུ་ད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག

181 ཀ ༄༅། །དད་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བས་སྨྲ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུར་བ་པོ་ཡིན་གྱི། སྨྲ་བ་གཞན་གྱིས་སྨྲ་བ་དང་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཞེ་རྒྱལ་བ་ཅལ་ཅོལ་གསོག་པས་ཕྱིས་པ་ལ་ཕྱུགས་སྒྲུན་ཉན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཆལ་ཅོལ་སྨྲ་བ་ཐུབ་པ་ཡང་
སྤྲུལ་པ་རམ་གྲོང་བའི་འཕྲུལ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ནས་གཅེས་སྤྲེལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྔ་སྤྱན་ལྔ་ཚོགས་ཞབས་པ་ལྡན་ཞེས་སོ། །མ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་བརྗོད་པ་ཡོན་ཏན་སོ། ·།ཁམས་ཞེས་ཚིག་བདག་གཉིས་ཀྱི་ལྷུན་གྱི་མཆོག་ས
ཀྱི་ ཉམ་ནི་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་ཕན་དང་དོགས་པར་བཞེས་པ་ཡང་མཛད་ད། དེ་ལ་ནི་བད་གཉིས་ཏེ་ལྷུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་རང་འགྱུར་རོ། །འོད་ཀྱི་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དེ་རང་སྐྱོང་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐུ་ཡོ། །སྤྲུལ་པའི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མ་ལུས་པའི་ཟླ་ཡི་གྲུབ་གཉེན་པར
ཉི་ ཤུ མཐུས་པའོ། །ཀ་དགེ་ཕྱིར་དོན་སྤྱོད་བ་རབ་ཏུ་རབ་སྐྱེད་དེ་དག་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཉིད་ལྷུན་པར་དཔའོ། །ཕྱུབ་པ་ནི་གསལ་བ་རབ་ཏུ་རའོ། །རང་གི་དཔྱང་པ་བཞལ་ཞེས་ཕྱུང་ནི་ཕྱག་རྟགས་ནུས་སོ། །ལུས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡོངས་པ་བྱུང་བ་དང་རེག་པ་བཞི་མ་ཐོང་བ་རབ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཉན་ནི་ཀྱང་
གཞན་ནུ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཀྱེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ཞེས་ཕྱུབ་འདི་ཆེ་བ་གཉིས་ནི་དཔག་འབབ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གང་འབབ་རབ་ཏུ་རབ་དེ་རིའི་ཚེ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲོང་བའི་ཕྱིར་རབ་མཚོ་བ་པའི་ཏེ། གཞན་ནུས་ཀ་ལས་ཕྱུག་བསྔལ་མཐོང་མ་ལས་ཀྱི་དང་སྟོབས་པར་
འགྱུར་པའོ། །ཕར་དའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ཚོས་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཀ་བྱུག་ལ་སྨན་སྤྲོད་ཞིང་བུ་ཕྱི་འདི་ལ་གཟུགས་དང་པ་རབ་བ་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་ལ། སྤྲོད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་བསྡུ་བཞི་བ་རྩུ་བྱས་པ་ཏུ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་བ་སྒྲུབ་ལ་པ་དེ་རྗེས་ཚིད
པའི་ག་ལས་ཞི་དག་ལས་པ་ཡི་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་པ་རབ་ཏུ་རབ་ལའི་རོང་གིས་སྤྱོད་ཀུན་སྦྱོང་བ་ཉམས་པ་བ་ཞི་ནི་དུ་ཀུ་བས་པ་དང་། ལྡན་པས་ན་གསལ་རྒྱལ་བ་ཏེ་གསང་པ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཞིབ་རང་དུ་གྲོ། །འཇིག་པ་བ་ལ་མ་རས་པའི་སངས་སྒྲུབ་བའི་....

འདྲིག་ཧྲེ་ན་འདྲེ་ག་པ་ཡམ་ཡབས་པ་སྐྱེ། །གང་གི་ཕྱིར་འདྲིག་པ་འདི་དུས་ཀྱུ་སེམས་ཅན་དག་བསམ་བཙན་པ་ཅིག་ཏུ་བཏུལ་བའི་ངོ་ཚ་གསང་བ་འདི་འདྲིག་པ་ནོ། །འདྲིག་ཧྲེ་ན་ཀྱི་ལ་དགྲི་ངོས་ཀ་ཡ་དེ་འི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཤེས་པ་བཞི་མཁས་པ་ནོ། །ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནོ། །
ཅེ་ན་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བྱང་བ་ནི་གསལ་བར་འགྱུར་པས་སོ། །ཅི་ཉི་མ་བདུན་ཅིག་ཅུ་རྩ་བ་བར་འགྱུར་རྟེན། དེ་དག་གང་ཞེས་དོགས་པ་ལ་སྨྲས་པ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་དང་། ཕྱག་ཏུ་བཅུ་ཨས་པ་འོད་ཟེར་ཧྲེ་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེམ་
སྐྱེ་སྣ་དབྱེ་དང་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཞི་ངེ་གྲེ་ག་པ་ཡིན་ལ་དབེལ་བ་ནི་འོད་བཙོད་གཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེས་བཞི་དེ་དག་ཐུབ་པའི་འོད་ཡིན་བས་གསལ་བའོ། །དེ་དག་དཔལ་མ་ཤེ། སྐུལ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱུས་ཏེ་གཟུག་ཞབ་འདི་ལྟར་བཀྲ་འཇུག་པ་བ་ཞིན་ཏུ་ཀྱུས་ཐམས་ཅད
ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་མི་ཟ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུ་མ་ཀྱི་ལྟ་མ་ལ་ནས་བ་ལྟར་བ་འདི་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་ཡིན་བས་མི་ཏུ་གསལ་བའོ། །འོད་ཆེ་ན་པོ་ཅ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ནི་ཁྱུང་ཆུབ་སེམས་ནས་དཔའ་འོད་ཆེན་པོ་ཅན་ནོ། །ཀ་སེ་ར
ཀྱི་པ་དོ་ག་ལྟ་བུ་ཞེ་མ་ཏུ་བ་ནི་གུ་སེ་ར་པ་ཚ་མའི་མདོག་ལྟ་བུས་སོ། །འདྲིག་ཧྲེ་ན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདྲིག་ཧྲེ་ན་པ་འདི་བཞུད་གིས་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ཀླུ་འི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་ཡིན་ལ། ཐུབ་པ་འདི་མཐའ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མི་དང་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འི་ལྷ་དང་གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་པ་འི་ལྷ་རྣམ་གི
གནས་སྣ་བ་ལས་ནི་འདྲིག་ཧྲེ་ན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མ་ཕྱུ་ཆེ་བ་མཛུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཉིད་འགྱུར་བའོ། །བསྟུ་བ་སྤྱོད་བའི་བསྟུ་བ་སྟེ་རྫུ་ལ་བཟ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་སེར་སྣའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཀུར་བ་ལས་གསལ
པ་སྐྱེ་ལ་པ་དེ་ད་གཞི་ཟུམ་པ་རྣམ་སྐྲུན་པ་འི་ངང་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགེ་བས་ཤོན་ལས་གྱུ་བབ་ཡིན་ཀྱི་སླབ་འབྱིན་གྲུབ་པ་འི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ག་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འཛུམ་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་...

183

ཀ

མཚན་བརྗོད།

༄། །རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་པའོ། །དོན་དམ་པ་ཅན་དེ་ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གསུང་བ་བསྟེན་པ་ནི་རྒྱུ་ས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དེ་ལ་ནི་ཤུ་ནུ་མཆོག་ལ་བཙོམ་པ་དང་སྤྱུ་པ་ཞི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོགས་པའི

འདོད་པས་བཞི་བྲིད་དོ། །རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་ཉིད་དུ་འདྲེན་པ་ཐབས་མཐོང་དང་འདི་ཡི་རིགས་སོ། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་པ་མེད་པར་སྐྱོབ་པ་པོའོ། །བྱ་བ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་གི་འདྲ་བ་ལ་སྟེ་དམ་པ་ནི་པའོ། །གཙུག་ཕུད་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཕུག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅོད་པན་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་པ་ལ་བརྗོད་བསྐུལ་གྱིས་བཅིངས་པའོ། །ཐུར་བ་འདི་ནི་གྲོལ་སྒྲུ་སོ་དགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་ཞགས་པ་བཅད་ནས་སོ། །སྤྲུལ་པ

ཀྱིས་བྱུང་བ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་བཞུ་ཞིང་ཕྱིར། །རྒྱུ་མཚན་གྱི་བ་སྤྱད་དུ་ཐུབ་པ་ཞི་ཀྱིས་ཕ་མཚན་ཐབ་པའོ། །སྤྱད་བ་མཐའ་ཞིག་སྤྲུལ་བ་དེ་བཞིན་ལྡན་བཅོས་ཀྱི་རྡོ་མ་བ་ར་དང་བྱེད་བ་ཡ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རབ་བའོ། །བྱིས་པ་ཚེ་ཡོད་པའི་ཆེན་བསུམ་རྫུ་ཅ་གཉིས་ཞིག་ཁྱབ་ས་ལ་ཤེས་ཐང་ར་བ་ཐ

ཐམས་ཅད་པའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱུ་ར་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཀྱི་གཞན་མ་སྣང་བས་སྒྲུབ་ཕྱུ་ར་བའོ། །ཁྲིམས་བཞི་ཁྲིམས་ཐ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་དུ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་མ་ཡོད་ལས་སུ་ཡིན་པར་བྱེད་པའོ། །འཁོར་ལོ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བ་ར་བྱེད་དང་བཞི་དང

རྒྱལ་བ་དང་ཡོད་པ་དེ་ཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོས་སྒྲུ་ར་བའོ། །ལྷ་ཞིང་ལ་སྤྱོས་ནས་སྐྱེད་བཞི་བ་འཐམ་ཐང་ལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞི་སྣོད་སེ་ཞི་བ་འཆམ་ཐུབ་ལས་སོ། །རྒྱལ་བ་བཞི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་དགུ་ལ་ཅན་ནོ། །ཚེས་སྐྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཚོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི

རྒྱལ་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་བབ་པར་བྱེད་པ་བཞི་བ་ཞེ་བ་འགྱུར། །ཞི་བ་ཆེན་ཞི་སྟེ་དང་ཀ་བ་ར་བ་ར། ཞབས་ནས་བཅས་པར་ངོ་བོ་ཞི་ཉིད་གྲུབ་པ་ར་སྣེ་ར་བའོ། །ཁྲིམས་བརྟན་ནི་ཞི་བ་ཚེ་ཞི་བ་བྲེད་སྒྲ་ཡི་སྐྱེས་བདག་པ་སྟོ་བྱེད་པའི། །ལྷན་པ་རིན་ཞི་བ་ཚེ་ཞི་ཉིད་ཅིག་ཏོ། །བྱུང་ངབ་བསྒྱུ

ཁྲིམས་པ་བཞི་བཅུ་པ་ཉིད་ནི་ཚོད་ལ་བབ་པ་འདིན་དགོས་སྦྲེལ་བ་སྨྲ་དང་ལ་སྦྱར་ཆགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་གོ། །གཞན་དག་ཀར་པ་ཏི་མེད་བ་ཀྱི་ར་ཤ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ནས་བཞི་གསུང་ལ་སྐྱེ་གི་སྐྱེ། སེམས་པ་བགོ་ཤེས་སོ། །ཀ་ད་ར་ག་བ་ར་དང་ཤེར་ཕྱིན་བཞིན་ནོ།

བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྟེན་ནུས་པ་བཙན་གྱིས་དད་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆུ་བུད་པ་ར་བྱ་ར་བའོ། །འདི་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་བ་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་

རྣམ་པ་ཐོས་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་མ་ནི་དང་པོ་བཞི་ས་ཏུ་ཕྱི་ཆེད་རྒྱུ་དང་ཡུག་ཡོད་པ་ཡི་ཕྱིར་བ་ཐུ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གེ་ཤེགས་པ་བཞི་ས་ཏུ་ངའི་ཡོངས་ཉིད་དུ་བསྡུས་པའོ། །ཇི་ལྟ་བ་ཞེ་ན། ཁ་ཟ་བ་ཀུན་གྱིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྡམས་པའི་ཕྱིར་

དཀའ་བཅོམ་པའོ། །ཕྱིར་སྡུག་པ་ར་བ་རྒྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་བ་གསལ་བ་ར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱད་ཆུ་བསེམས་ད་པའི་མཐུན་དུ་སྒྲོ་ན་ག་པོ་འཛིན་པ་ལ་ཞིག་གི་སའི་ནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ར་བ་ལ་ཆུ་ས་པའི་གནས་སྣ་བས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐ་དང་

ད་དགོད་ར་རྒྱུ་སྤྲུགས་མ་ད་པོ་འདི་ང་ཟད་གཅིག་གི་ཕྱུར་བསྐུལ་ཡང་ཞིལ་གྱིས་ཤ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་སྤྱན་ས་པ་ཚོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུ་ཆེ་ར་བ་གས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ད་གཞི་སྟ་རིག་ས་མེ་ན། །འདི་ལ་སྨྲ་བ་ད་ག་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་འི་བུ་ད་ག་གིས་དེ་འི

ཧྲུ་ར་སྒྲུབ་ཕྱི་ར་བ་ཆད་དུ་སྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཐ་ར་སྤྱོད་ནག་པོ་ལ་མངོན་པ་ར་དད་པའི་ཕྱད་ད་མི་འདིག་ཚེ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་པོ་དང་གཞི་ཡང་བསྐྱོད་པ་འི་སྒོ་ནས་དེ་སྒྲོ་ད་པ་ར་བྱེད་པ་མངོན་ནས་དེ་འི་ཧྲུ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་ཀྱིས་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་ད་ཡི་བ་མངོན་ན་པ་ར་ད་ད་པ་ད་ཀ་པ་ར་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་པོ

ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྨིན་པ་ས་ཏུ་སྒྲོན་མ་པོ་འདི་ཧྲུལ་འཕྲུལ་ཞིག་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བུ་སེ་ས་ལ་ཆེན་པོ་སྨྲ་སྐུ་ར་བ་ཞེ་ད་ཡོ་ད་ག་དང་ས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཧྲུ་ར་བ་ར་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ས་མ་གྱུར་ད་ག་པོ་སེ་ར་སྟ་ཆེན་ཕྱི་ས་བཀླ་བ་ས་པ་ཡོད་ཞེ་ས་ཚོ་ལ་སྐྱེན་པ་ར་བྱེ་ད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་

ཀ

༄༅། །སེམས་དཔའི་སྙིང་པོའི་དུས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པ་ནི་འབྲས་ཡོལ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐོར་བས་པར་རྫོགས་པའོ།
ཀུན་དགའ་ར་བ་ཁ་ཅོལ་ནི་ཀ་དགའ་གཙོ་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བསྔགས་པའོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་ཏེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་ལྷ་བར་འདུད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་དཔོན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བོ་གདུལ་བ་ཁྲིད་པར་བྱ་བ་དང་
པར་མཛད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདྲེན་པའོ། །སང་ཡི་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཉི་དཔག་པ་སྐྱེ་ཚིག་དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་བརྗེད་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་ལམ་པ་དང་བརྗེད་མ་ལས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །རིགས་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཁྱབ་པ་ནི་ཧ་ཙང་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲུ་གཅིག་ཙམ་ཉལ་བའོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་ཙན་སྤྱད་པར་འདོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་རིམ་ཆེ་བའོ། །ཅི་ཙམ་ཐག་ཆེ་བ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ར་འགྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐ་དང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་ཐུབ་ཅེས་ལམ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་དང་ཞེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སེམས་སྨྱོ་བས་
ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ཆེ་བ་སྟེ། འདོད་དབང་ཡིད་ལ་བྱ་ར་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་ཆེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཁྲུ་བ་ལ་ལྷུ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་གཡུས་ཡོངས་སུ་ཁྲུ་བ་ལ་ལྷུ་ར་བའོ། །ཁྲིམས་འདི་དང་བདག་ཏྲོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་རྟགས་ནི་སྐྱ་ར་མའི་ཕྱེ་ལས་ཤེས་པ་བྱ་ཞིང་ལ། །བློ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་ལྟུལ་བའི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་དྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ས་པ་དེ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་ཏེ་ར་བ་གི་ས་ལྡང་བ་སྟན་པ་ལ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་དམས་ཞེ་ན། ཅོ་ད་ཏུ་ལ་བཞི་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཞེས་སྐྱོ་གས། །ཞིའི་སྒྲ་ནི་སད་གི་ཕྱི་ཡི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ནི

ཕྱིར་བ་འདི་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆེ་ཞི་རྒྱ་ཆེར་འགོར་བ་ཡོངས་སུ་རབ་འབྱུང་དབང་རབ་འཇུ་ར་བསྒོར་ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱུ་ལ་གཞི་མས་འགོག་པས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོན་ཞིང་འབབ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །ཆོས་ནི་རིག་རྣམ་གྲངས་པ་མཐའ་དག་བསྡུས་སྙིང་པོ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་སྟོང་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །ཞེས་བའི་དོན་ཚིག་ས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནམ། །འཚོ་བའི་དོན་ཚིག་ས་ལ་སོགས་པ་བ་གྲངས་ས་དང་ཅན་པ་ཐུགས་པར་འགྱུར་ནས་བཅས་རྒྱུ་མ་དག་ཏུ་འཇུག་གོ། །འདི་ཉིད་རབ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་རབ་ཀྱི་ཕྱུ་རབ་དེ་ཉེ་བ་ཡི་རབ་ཞེ་ན།
མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་གྱུར་ནས། །ཞུགས་དེ་དང་བ་དོན་དམ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྨར་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་བདེ་
ཕྱིར་དེ་ནི་ངེས་པར་ནང་ནས་རྒྱུ་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ས་བསྐོར་བའི་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ཉེ་བར་དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འཆད་པས། མྱུ་ང་ཐོབ་པ་རབ་ཏུ་ར
བའོ། །གང་དུ་སྤྱི་ན་བཞིན་དུ་བ་ཉིད་ཅེས་སེམས་ཅན་དཔའ་དང་དཀྱིལ་ཉེ་བ་འདི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱུར་བའོ། །དགེ་བ་སྤྱོད་པ་མཐོ་བ་ཞེས་བའི་ཡང་ལག་དམ་ཡོད་པ་ཆེ་དང་རྣམ་སྤྱོད་ཆོས་བུའོ། །ཚིག་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་ནས་རྒྱུ་ཡི་མཐའ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད། །ཐུན་རྟིང་ཡང་ཞུ་ཏེ་ཀྱི
དགེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསྡུས་ན་དགེ་བ་རྣམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྙིང་རྗེ་ས་བྱུབ་ལ་སོགས་པ་བགྱིད་དོ་ནི་ཐུན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་དུ་བ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་བསྟན་ཅིང་སྟོན་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ཀུན་དུ་ཞེ
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ལྡན་པ་བུའི་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བྱ་བ་ནི་བཞི་ནི་ཐར་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ལས་ལ་ཡང་ལྕང་ཅིང་རྣམ་འཐེན་པ་ཕྱིར་འདི་རིགས་པའི་རྒྱུ་གསེར་གྱི་སོ། །ཐར་པའི་ལམ་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ།།

187 ༄༅། །ཡང་བཅོ་ལྔ་ཚེ་ནི་ཞིང་དུ་ལྷུན་སྤྲེ་ཚེ་ས་དོགས་པ་ལ། ཡིད་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མས་བཅམ་ཕྱོང་བས་ཁ་ཀི་ཕྱི་ལྟ་ཞི་བ་སྐྱེ་ཁུང་ནམ་ཁ་ན་དལ་ཡམ་ཞོག་པ་དེ་ཡི་ཡ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མམ་དབང་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་དོན་མ་
ལྷུག་པ་རང་གི་ངང་ལ་བཞུ་ར་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྡུག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ང་སྡེབ་པ་ཐུབ་བོ། །མཚོ་དྲན་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ང་ག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཞིང་ཉིད་རྟག་ཏུ་རང་ཁམས་ཡོང་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དྲུང་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཧཱུྃ་གསལ་པར་
སང་སྒྲུབ་པ་པའི་གནས་སྣ་བས་སྤྲ། །སྣ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་ཚོགས་ལམ་མེད་པའི་ཕྱུང་ནི་ལས་ལ་ངུ་བ་ལེ་རྒྱུ་ཐེ་ངེས་འབྱུང་། །ཡོག་བའི་ལྷ་ལས་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནི་ཡོག་གི་ལྷ་བས་གནོད་པ་རབ་གྱུར་
པའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་གསོ། །ཀ་ཡ་སྐུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱུར་པའོ། །འདོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཅན། །མི་འཆི་བ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །འཆི་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་གསོ། །ཁྲམ་རྗེ་འདི་རིགས་ཀྱིས
བདག་ཉིད་ཁྲམ་ཐེ་ཡིན་ཞིང་ཁྲམ་རྗེ་དགའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱིར་བདག་ནི་རིགས་གཞན་ཤེའི་ཚོགས་པ་རྒྱུ་ནས་སྒྲུབ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུ་སྣ་མ་པ་ཡིན་ནམ། ངང་གཞི་ནང་དུ་ཚོལ་བ་སོ་ཏོ་ལ་འགྲིགས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རྒྱུ་སྒྲ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་པ་ཏ་བ་རྟེན་པ་སྟོད་བ་ཏ་རྟེན་ཏ་རིག
རྟེན་ཀྱི་དོན་ལམ་ཁ་བ་བ་ཁ་ཡིན་པ་དེ་སྣ་བ་ར་ཆི་རྒྱུ་ཉེ་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལོ་ནས་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་ཟུག་པ་ར་དྲེ་ངང་དེ་ཉིད་ལ་འདས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་ཆུ་ར་སེམས་ས་དབང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །དེ་ལ་ཉིད་དུ་གཟུགས་ཀྱི
ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐར་ཐེ་ཀྱི་སུ་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་ཀུ་ཏ་སོད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་མ་ཏོ། །ཀུ་ཏ་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་ནས་འགགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པའི་ཚེ

མ་རིག་འདོད་ཆགས་གསང་དང་ཐལ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཀས་ཞེ་འགལ་འཁྱིལ་ཏུ་གཏུག་གསུམ་སྦས་མེད་པའི་འཁོར་ཆགས་ཏ་ཐལ་བའི་དོན་གྱི་ཞེ་དེ་ལ་མདུན་འགྱུར་རྣམ་ཤེས་ལོ་ཐུག་གི་ཞེ་ཐར་དུ་ཀ་འགན་བསྐྱུད་བ་བཙན་པ་པའོ། །ཐུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྟོན་པ་འདོད་དོ་ཞི་འཛམ་བུ་གླིང་བ་པར་བྱེད་པ
ཉེ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་དབུགས་ཕྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཞང་གི་སྤྲུལ་པ་དེ་ལས་མ་གཏན་ལས་གྲོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞལ་ཟས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་ཡིད་དང་འདུས་གཅིག་གཅིག་ཏུ་མ་བཞེས་པ་ལས་སོ་སོར་བཀོད་པར་སྒྲུབ
པའོ། །ཞུམས་དང་དང་སྦྱར་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དང་དུམ་བ་ཆང་བ་ཟས་དང་རིགས་བསྲུབ་ལས་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་པའོ། །ཆ་བདུན་བཞིས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུར་བ་ལས་གྲོལ་བར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཆུ་དང་ནི་ནོར་བུ་ཚང་བ་དྲུང་བའོ། །ཡང་ན་ཧ་རུ་ལྷུ་བཟླས་བ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་ཡང་ན་ཧ་རུ་ལྷུ་བཟླས་ཞེ་དགོས་ཞིང་སྦྲང་རྩི་ལ་ལ་བཟླས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲོ་ལམ་སོགས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞབས་སྲུང་ཡིན་པའོ། །སྙིང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ལས་རིམ་པ་ལྷ་བུ་པ་དང་བཞིན་བརྟེན་པ་རྒྱུར་པའི་ཡིད་དང་ཐུ་རྒྱ་བ་བཟླས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་རོ། །སྔགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཞབས་བརྒྱུ་སྲུང་པ་ཡང
ཡིན་བ་དེ་རིང་ཤད་ལས་རྫུ་དག་ཞེས་བྱའོ། །མ་འབྲུག་གསལ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་ལྷ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར་བ་ནི་སྤྱན་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་ནམས་པའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་ཉིད་ནས་སོ། །སྐྱེ་ལ་མོ་ཀྱང་ཙམ་པའི་སྐྱེ་མཁྱེན་ཅིང་ཞེས་པའོ།།
སྤྲུ་དང་པོར་བསྡུ་ལས་ཞེས་བཞེད་སྤྲུལ་པའི་ཡིད་དུ་ཤེས་སོ། །སྐྱེ་བསྡུ་དང་བ་ནི་སྣོད་དང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བ་རྩམ་གཞན་ཞེ་སྐྱེ་བ་ལ་རྫུ་ས་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དབྱིབས་དོན་དུ་ཕྱག་ས་པ་དང་བཞག་སྟེ། སོ་སོར་མ་དང་དུ་ཕྱག་ལས་བའི་དབང་པོ་དང་ཕྱག་ལས་པ་དང་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ནུབ་འབྱུང་དང་རྣམ་ཤེ
མོ་ལ་བཀྲ་པའི་འདུག་པའི་དང་མ་གཉན་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ངེས་ཏེ་ཉིད་པ་སྐྱ་བ་ཡོད་ལ་སྐུ་ཞེ་མོ་ལ་ལོ་ཀ་གཉེན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་སློམ་པར་བྱུང་བ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གར་དང་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་ན་ཆེན་འབྲུས་བ་བཟླས་པ་རྒྱ་མཚན་ཁྱིད་ཀྱི་དོན

189

༄༅། །ཕྱི་ལ་ནང་པ་ཡི་ནི་ཞེས་པ་སྟོན་པ་དང་ལྡན་ནོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ལ་བརྟན་པོ་མཛད་དགའ་བ་སྤྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུང་དང་རྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་བ་དཔོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་གསུང་དང་རྗོད་པའོ། །ཁབ་ཅན་གྱི་རྡོ་ཞེ་མཛད་ཅེས་པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཞིག་གཙོ་བོར་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཡང་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་དང་བ་ཛ་ར་ཡི་སྒྲོན་ན་དེ་ནས་ཞིག་དེ་ལྟ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཛད་ན་བར་སྤྱོགས་པ་ངས་ལ་སྐྱེས་ནས་རྒྱུ་ངང་ཚེ་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་སྐལ་བ་བསྐལ་པ་ཞིག་པ་ར་མཛད། །འདི་ཀྱང་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་ཚོགས་སྤྱོད་
བར་མི་མ་མཛད་ཅེས། འདི་ར་སྦྱོར་པ། ཚངས་པས་བསྐུལ་བ་ལ་ཞེས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་ལུག་ཅིག་བཞམ་ཡིན་ རང་གདེད་ལྟར་ཚངས་པ་མཆོང་ས་བ་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། སྟོབས་པ་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་ལ
བཅོམ་ལྡན་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསུང་པ་དང་། འདོད་ལ་བསྟོད་ས་ཡིན་ཅིག་བཞམ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་ལ་ར་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་མཁན་ནས་བཅོམ་ལྡན་དང་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཚོལ་ས་སྤྱན་བར་བསྐུལ་བ་ར་གྱུར
བ་དེ་རིག་ཚེ་ངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བ་དང་། སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་པ་དེ་གཞོན་ནུ་སྐྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱི་བླ་ན་དང་། སྟོན་པ་དེ་སྐྲ་སྣ་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་གང་གིས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
ཐུགས་རྗེ་ལ་བར་ཕྱེད་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐུལ་བ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་སྐྱེ་བ་ར་འབྱུང་བ་ཞིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེས་ཐོག་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་ཡི་ཕྱི་བྲག་ཕོད་དུ་ཆུ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚངས་པ་ཡས་བསྐུལ་བ་ལ་གཞིས་པར
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ལུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་དེ་བ་རྗེ་ཉུང་ཚོགས་ཀྱིད་པ་ར་སྟོན་ཆེན་པོའོ། །རབ་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱུ་མཐུ་ལའོ། །དང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་འཚོ་བ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཆེན

[illegible]

ཉེ་ཞི་བ་ཚོ་ར་ཏུ་ར་ཏྲ་ག་གི་ན་ཏྲ་ར་ས་ཞི་བུ་ས་པ་འི་སྦྱིར་རོ། །ངོས་བཞི་བའི་སོ་ཐབ་གཞིས་བཙིགས་པ་དང་། པད་མོ་ཅན་དུ་བསྐུལ་བའི་ཧྲི་དེ་སྦྱི་ཧྲི་དང་བུ་ཡིན་ལ། ཧྲི་དྷུ་དེ་ར་ག་ཞིས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཀྱི་རཱ་ཧཱིཿ བའི་ཕྱུར་བ་ར་བ་ཅུ་ག་ཡོ་གི་ས་བ་གྲོ་པ་ཤེ་རཱ་དྷུ་ཧཱུྃ་ག་པ་ཏེ་རི་ཕྱིར་ཕྱུར་བ་སྐྱ་བ་ཧཱུྃ

པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ༔ །ཕན་ཡབ་གསེ་མཆོག་ལྷ་ཞི་ནི་ས་བྱ་བ་ནི་ཀྱི་ལ་པོ་དེ་ཡ་ནབ་ག་བཅོ་ཐོར་ཕྱུར་བའོ། །འདི་ར་བའི་ཧ་ཐབ་ས་ཏྲ་མ་བ་འི་ཐུ་ནུ་ཕྱུ་མཆོག་ས་བའོ། །ཚམས་མ་སྟོམ་ས་པའི་ཕྱིར་ནི་ས་བྱ་བ་ནི་ས་ཞི་ཐམ་ས་པ་ལ་སོ་གས་པ་ལ་སྐྱམ་ས་པའི་གནས་སྐྱབས

ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པ་འདིའོ། །གཉེ་དགེ་དཔའི་ནང་གི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པར་གྱུར་བ་འདི་ནི་དགོངས་སོ། །ཧྲས་སྒྲ་ཅོ་གས་བས་བཟབ་པ་འདི་བཞི་བ་གཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱེ་ཉེ་དང་དང་ཧྲི་ས་གསུམ་ཕྱུག་པའི་ཧྲ་ས་ཅན་བདུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འི་ས་རྟོད་པར་བྱུས

བའོ། །ཞ་གོ་བོ་ནི་ཅན་ས་ཧྲི་ན་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུམ་བྱེད་པ་འཁོར་གྱི་སྣ་ས་ག་ཚོད་ཚེ་དང་དོ་རང་འགྱུར་བའོ། །དགྲ་བོས་དེ་ལྟ་པ་ར་རྟོགས་པ་ཉམ་ར་བའི་གནས་ལ་སྐྱེས་བུ་དེས་པ་རབ་སྦྱར་བའི་ག་ཅན་པའོ། །པ་བཟོད་པ་ནི་བརྟག་ས་པར

གྱུར་པའོ། །བྱུག་ས་གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་འབྱོན་ས་སེམས་པ་ཡོད་ས་སུ་ཐག་པ་ར་བྱུ་བ་རོ། །དགྲ་བ་འི་ཕྱི་རི་ཆོས་བཅའོ། །རྟོགས་པ་ལ་དགོས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འདོད་པ་རྟོགས་ས་བ་བ་དཔེ་ན་བ་ནི་ས་སེམས་ས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ནས་སོ། །ཀ་ཡ་ཧེ་ཧྲུ་ཡི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི

འཁའ་འི་གཤེགས་རུ་ཀྲ་ལ་པོའི་སྤྱི་རབ་ལས་སོ། ། །ཐབས་དཀྱིལ་ཧེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྲུལ་འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་རྒྱ་བ་དང་དུ་ཆུལ་མོ་གཉིས་དཀྱིལ་ཏེ་འོ། །བྲི་གུ་རྒྱ་ས་ཀྱེ་ན་མོ་རྒྱ་བ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ས་ག་ཉྭ་པ་ཡ་ན་གེ་བ་འི་ང་ཆོས་པོ་ཐུ་དང་དཔའ་བ་ལ་ལ་དབེན་ས་བ་ར་མི་ཧྲེ་ད་པའོ།

ཅི་དེ་སྟ་ར་བསྒྱུར་ར་ཞེས་བྱ་བ་ར་བ་ཅི་རི་སྦུ་ནི་སྤྱོད་པ་འགལ་མི་ཤེ་དང་ད་སྟ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་པོས་ད་ཧྲུ་དེ་དོ་ར་ལ་པོ་ཡིད་བཅམ་ཡིན་ནམ་སྟ་ན་པའོ། །ཨ་མོ་ཁའ་སྒྲུབ་ས་བནས་ཞེས་ས་བུ་ར་ཞི་མི་གོ་བ་ཙ་ད་པ་ཏ་མ་སྭ་ར་ཏ་མ་ལྷ་ཙ་ཧུ་སེམས་ས་པ་ར་གྱུ་རནས་སོ། །སྐྱོར་བ་སྟུ་བ་དེ་ལྟེ་ལ་དང་ཞེས་སྦྱར

191

༄༅། །ཞི་བའི་གསུམ་མཆེད་བ་རྫོགས། །ཀུན་བཟང་ལ་ཡི་བཞེས་བུ་བའི་འདི་རིག་གྲུབ་པའི་བ་དང་པོ་ང་ལས་སོ། །ཁྲི་ཡས་ཆེ་སྐུའི་རིག་ཞུ་པ་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཐོབ་པ་འདུ་ང་ལ་པ་སྣང་ས་ཉམས་ཞེ་ས་བུ་བའི་ཐོ་བས་འདུ་ངེས་པ་ལ་ལ་ཨ་བདུ་ང་ལ་པ་འདི་ཀ་ན་ས་སྣང་ས་སྟོང་ས་ངང་ལ་སྨྲ་བའི་ཏེ

སྐྱེ་ས་ཀ་ན་པ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡི་ཞི་སྒོ་ཀ་ཞན་ཞེ་མ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ལས་བའི་ཀ་ནས་སྣང་ས་སྟེ་ཅུ་པ་དང་ར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ནས་ལ་སྐྱེ་རི་ཐོབ་ས་བདུད་ལ་པ་ཡ་ས་རྩ་འདི་རིག་ས་སྐྱེ་དེ་བ་ས་སྒྱུར་བ་འདོད་པ་འབྱུ་ང་ར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་རོ། །ཞུ་ག་ཐོ་ཞེ་ས་བྱུ་བའི་ཐབ་ཀོ་འདི་སྐྱེ་གས་པ་ལྟག་པ་ཡིན་པའི

སྒྱུ་ར་ར། སྤྲུལ་ཅུ་དེ་རི་ག་ས་པ་ལ་ང་འདུ་ག་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ར་ཐོབ་ཞེ་ས་བུ་བ་ཡིན་པ། ཐབ་ཆེ་ར་འདི་ཡིན་ལ་བཀུས་པ་ར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་ར་ཤི་དང་གི་སྐྱེ་ཐོ་ཞེ་ས་བུ་རོ། །ངེ་ཐུ་བའི་ཡི་གྲིབ་བ་སྣང་བ་ར་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །ཁྲི་ཡས་པ་ཡང་ལ་ས་གང་ར་བའི་རུ་ས་པ་བའི་ཐེ་ས་འདི་ཕྱུ་ཨ་ཡ་རོ། །

ཡང་ཁྲི་ན་འདི་སྟུ་ས་པ་ལ་སྐྱེ་ད་ཀ་གཙོ་མ་ཏེ་སྣ་ར་ལོང་ལ་ར་འགྱུར་ཞེ་ས། འདི་ཡི་སྣ་ས་པ། ཏེ་ས་ཀུ་བ་ས་སྐྱེ་ས་བ་ཡིན་བ་ཏེ་ཡི་སྐྱེ་ར་སྐྱུ་ར་བ་ཛོ་ས་པ་ར་ཕུ་ན་བབ་བ་ལྟུ་ས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞེ་སྣ་ས་བ་རིག་ན་ས་སྣ་བ་ས་སྐུ་ཞེ་མི་ལ་སྟུ་ས་ཤ་བ་ར་ངེ་ས་པ་དེ་ཏི་སྒྱུ་ར་ཆུ་མོང་བ་ར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བ་འདི་ས

ཤང་ར་ཕྲུ་ས་ཏུ་སོ་ག་ཉི་ས་ལོང་བ་དང་། ཉམས་སྲུང་ར་ཆུ་ཏུ་ག་མེ་ཆེ་ཏེ་ཆུ་ཡི་ཞི་ཞི་ས་ཕྲུ་ན་ཞེ་ད་གྲུ་བ་ཆོ་ས་པ་ས་སྒྲུབ་ག་ས་པ་ར་ཀྲོ་ན་ཡིན་པ། འདི་ཡི་གཉེན་པའི་སྣང་བ་ཡི་ཡང་ས་གང་ས་ཐུ་མ་ཏུ་ཙ་ག་ཉི་ས་ཀྱི་ཆེ་ན་ཡོད་ལ་ཕྲེ་ང་རྒྱུ་ར་འདུ་ར་འོད་དང་དོ། །ཀུ་ན་སྐྱེ་ས་པ་འདི་སྦྱོར་ཞེ་ས་བུ་བའི་ལ་ན་ཀྱི

སྐུ་ཡི་སྒྲུ་ཡིན་ར་ང་བ་ཞི་ན་ཏེ་ཡིན་བ་འདི་སྐྱེ་ས། སྐུ་ང་ར་བརྗོད་ར་སྒྱུ་ར་བ་ལ་སྐུ་བ་ཙ་མ་ཀྱི་སྣ་ག་ས་སྒྱུ་ར་བའི་སྐྱེ་རོ། །ཞི་སྣ་བ་ང་ཕྲུ་ང་ཞེ་ས་བུ་བའི་ཐུ་ན་ཏེ་ར་འགྱུར་བའོ། །ཏྲུ་ན་གདུ་ང་ར་ཆེ་ན་ར་ཐོབ་པ་ལ་འདི་ཏྲེ་ན་པ་ར་ཡུ་ན་པ་ཞེ་ས་བུ་རོ། །མང་ས་ལ་འགྲོ་ག་ས་པ་འདི་སྐྱུ་ར་ར

ཞེ་ས་བུ་བའི་ཀླུ་ར་གི་བ་དང་ར་བའི་ཕྱུ་ག་ས་ཆེ་ས་ར་ས་ཡི་མ་ཐེ་ཞེ་ས་བུ་བའི་དང་ར་ཏྲུ་བ་ན་ས་ག་ཞི་སྐྱེ་ས་པ་འདི་སྐྱེ་ས་ཙ་ཞེ་ར་འགྱུར་རོ། །ས་རྩེ་ན་ད་ང་ལ་འཕྲོ་གས་ར་བའི་སྣ་ད་ང་ལོ་ཡེ་ན་པ་ར་མ་ཟབ་ར་སྟེ་ང་ར་བ་འོ། །ཙང་མི་ཟེ་ར་བ་ཉི་བ་ས་ལ་ཞེ་ན་པ་ལ་ར་བཏུ་སྐྱུ་ར་བ་ཞི་ཞེ་ཞེ། །འདུ་ག་པ

192

འདུལ་བ

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གོ་བ་བདེ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཕ་སྤྱི་ནི་ཕ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་སྤྱིའི་ཕྱི་མོའོ། །ཕ་ལྒ་ཉེ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible]ཀྱི་མིང་བ་[illegible]ལས་སྐྱོང་བར་གྱུར་པའོ། །བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་པའི་རྒྱ་གཞམ་གཉིས་སམ་[illegible]ཚོན
ཏ་སྙན་པར་སྙུ་བའོ། །སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་འདྲེན་ཕྱེ་ནས་སོ། །ཝ་ཏྲ་ཏ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རིག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱར་བའོ། །རྒྱུ་ནི་རྟ་ལམ་ཡོན་བདེ་ཟས་པ་ཡི་ན་ཏེ་རྒྱུ་ཚེ་ཟས་ཤི་རྣམ་ཡོན་བྱུང་ངོ་། །དཔྱ་བར་རྒྱུ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པར་ལྡན་བ་ཡིན་ནོ།
བའོ། །གདངས་ནི་དེ་འདྲ་ནུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བཅུ་དང་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་འོ། །ཆང་གི་བདག་པ་སོགས་པ་དང་བྱ་བའི་མ་རྒྱུར་པ་དེ་བསྒྲུབ་ནས་སོ། །དགེ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བོ་དང་ཉེ་བའི་སྡེ་ཚོགས་པ་ལས་སོགས་བ་ལས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་པའི་དོན་དུ་གདུང་
མེད་རྣམ་པར་ཤེས་སྟོང་བའི་སྣོད་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡི་ཡུང་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུང་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བ་རབ་བྱེད་པ་ཡིན་འཕྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དཔལ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །མཛད་བ་ནང་
ནི་རྒྱུ་རྟས་ལ་བ་གྲོགས་བ་མེ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །གཉེན་བཞི་མ་སྣ་དང་ཐབ་སྟ་དབྲུལ་ཅན་བཙན་ནོ། །བྱ་རྒྱ་ནི་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ཟིན་དང་དུ་བརྒྱ་བའོ། །སྐྱབས་པའི་ཚིག་རྫོང་བ་སྐྱེད་པ་ས་ཀུན་བས་དཔའ་བ་བ་སྐྱེད་པའོ། །བཟོ་ག་ནི་ཀོ་ས་འཛུལ་བ་ཉེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟ་བ་འདོད་པ་ར་རྡོ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གོ་འདོད་དེ་བ་ས་འཇུག་པའོ། །གོ་མས་པ་རབ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ན་དཀྲུ་བ་དེ་བྱུང་བྱེད་པ་རབ་འཇུག་པའོ། །ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་སུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླས་པ་སྐྱུར་ཏེ། བཟླས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླས་པ་ཞེའོ། །
སོ་སོ་པ་ར་ཤྭ་སེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞུ་བ་པ་ར་ཤྭ་སེ་ཞིག་པའོ། །གོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་མཚན་མ་ཅེ་རྒྱུ་བ་བཅད་ནས་དབྱར་སྦྱར་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡ་བཙུ་ཞུ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆས་པ་ནས་པ་ཡིན་ཡམ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི་དེ་ནི་དེའི་ཡ་བ་ཀྱི་ཡིན་པ། །ཡོ་བོ་ཡང་

ཀ

༄༅། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་ནས་སྐྱེས་པས་དེའི་ཕྱིར་སུས་སྐུ་བརྒྱུ་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཆོས་གོས་གསུམ་ནི་སྣམ་སྦྱར་དང་། བླ་གོས་དང་། མཐང་གོས་སོ། །དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་བཟང་ཞིག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱབས་སུ་རེ་ལ་པར་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཡི་པ་དེ་ནི་ཕྱི་འདིར་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་སུ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲུང་དུ་སོ། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་བ་ཏུ་འཛུད་པ་བྱ་བ་ནམ་སོ། །ཀུན་རྒྱུ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བཀོད་ཕྱེ་བའི་སྒྲུབ་ལེས་པར་གྲུ
བས་སོ། །གསེར་ཏོག་ཡོད་ལྡུམ་གྱི་ཚིག་ནི་གསལ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཡབ་དང་དར་བཟོ་ཞིག་ནས་ཤིང་དང་སྐྱེ་པོའི་ཚིགས་གཞན་ནས་བཞིན་གྲོང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཡབ་དང་དར་བཟོ་རིག་ནས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བཞག་དོན་གནས་པ་ནི་གྲོང་དང་ཡིན་ཞིང་། སྤྱན་གྱི་ཚོགས་ནི་ཡུལ་ལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ
པོའི་གནས་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ངོ་དེ་རེ། །སྒྱུ་དེ་མཁས་པས་སྤྱང་བ་བདེ་སྡོམ་གསུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དང་ལམ་ཡིན་བའོ། །བདག་ཉིད་མཁས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སེམས་པ་ཏེ་དེ་སྐོས་པའི
མཁས་པ་ངེས་ལ་མ་རུ་སེམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལེགས་པར་ཀུན་དུ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཀུན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའོ། །དགའ་བའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱི་ལྟ་གོ་ཀོ། །སྨྲ་བ་ཆེན་པོའི་ཚལ་ནི་ཙནྡན་གཉིས་ནི་ཚིམ་པ་ལོ་གསེར་ཀྱི་གནས་པ་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་བཟང་པོའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཤིང་ཟད་ཤ་ཟུར་གནས་གཞན་བསོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡི་ནི་ཡིད་དེ་ཡི་ཚེར་གཞིན་ཀྱིས་གསུམ་པ་ཡིས་ལྷ་ཡི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །
ཉེ་མ་སྟོད་དཔས་ཤེ་དུ་ལྷ་ག་པའི་འོད་དར་ཙམ་ག་དགའ་ལ་པ་དང་བ་དེ་ནི་ཉི་མ་སྟོད་ར་ས་ལྷ་ག་པའི་འོད་དང་ཙ་བ་ནོ། །ཀ་ཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞབས་ཀྱིས་རྐྱང་བའོ། །ཀུན་ནས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་པ་རོ། །ལེགས་པར་ངེ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་རྒྱུ་ལས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་འདིར་ཕྲ་བའི་ཚད་དང་མཐུན་པ་ལ་འདོད་ལ། དེ་ནས་གསལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་མཐོང་བ་པོ། །རྣམ་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉམས་པ་ར་ར་བཤད་པ་ནི་ཕྱིར་ཉན་པ་ལ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འདིའི་དེ་ཉིད་པ་ཞི་ཡང་དག་པ་ར་
རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་ངེས་སྐྱེ། འཕགས་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་བ་ཞེ་བོ་ངེ་ཏུ་རྒྱུ་དང་རང་རྟེན་སུ་མཐུན་བ་འདོ། །འཇིག་རྟེན་ཚོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣམ་འདི་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུ་ཕྱིན་པ་ཤར་བ་མི་སྤྲུལ་བ་ཞི་ན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ག་ལ་བ་ཤར་རྩ་མ་ཤེས་སྐྱོད་པ་སྤྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེས་ལ་ཞེ་ར་ངོར་ཏུ་
རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བོ། དེ་ནི་ཡོད་ན་སྔར་རབ་ཤར་ང་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞན་ནས་ཤེས་སྐྱི་སོ་བཤམ་ནུས་ཤེས་ང་དེ་བཞིན་ཉིད་འོང་དུ་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་རྒྱ་དེ་ལ་ཡི་ག་ས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགྲ་དུ་ཉན་ཐུབ་སྐྱེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁ་ཞབས་ན་དེ་བོ་ཞ་དེ་ཕྱི་སྐྱེ་མ་དམ་བཅའ་རུ་ར་བའི་ལེགས་པ་ར་བ་ཤར་དེ་ནི་སྤྱིར་འོད་ང་
ལྡན་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་འདི་ཡང་ཉམས་པ་ར་ཞེས་པ་འདི་ཡི་སེམས་དང་། ཏེ་དེ་ན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་པོ་ཡིན་དེ་ལས་སྐྱེད་པོ་སྐྱེ། འབྲས་བུ་དེ་ཉིས་ཐོབ་བབ་ཕྱང་ལ་ཡོད་པ་ཡེ། གང་གིས་ལྷུང་བོག་པ་མེད་ཀྱང་ལེགས་པ་ར་ར་ཤད་པ་འདི་ནི་ཐོང་དུ་རྒྱུ་བ་ར་རྒྱུ་ར་བ་ནི་ར་ར་ཡི་ཆེ་ན་འདི་ད་ན་ར་དུ་ཉུ་ས་
རྣམ་ཚིག་ལྡུམ་བ་བཞི་ཞེས་སུ་ལོག་པ་འདི་སྟོང་པ་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ལེགས་པ་ར་བ་ཤད་པ་དེ་ཐོས་པ་ར་འདི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལས་རྒྱུ་བ་དེ་ཞེས་པ་དང་ཉིད་ཉེ་ར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་ང་། དེ་ཉིད་ཆེ་འབྲས་བུ་དང་ར་ཅན་པ་འདི་ཐོས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་གཞན་
ཏུ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉི་ད་དེ་དག་ལ་རྗེ་ཞིང་ཆེན་ཤེས་པ་ཐོས་པ་མེད་ཅེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ཞི་ཐོས་པ་མེད་པ་ར་སྐྱེ་བ་འོ། །ཐག་མེད་པ་ཞི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པ་ར་སྤྱོད་པ་ལ་རང་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་གོ་རིམ་ས་ཞི་འབྲུ་དང་ཀུན་གཞན་ལ་ལེགས་པ་ར་བཤད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་འདི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རབ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བ་སྒྲུང་ལ་པས་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཞི་སྨྲ་ཡོད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་གློག་བཞིད་ཀྱི་ཕྱིད་པ་སྐྱེས་དང་ཆེན་པོ་ཞི་མ་ཚན་ཞི་སྔ་དང་དེ་ནི་ཕྱིར་ངས་ཏེ་བོ་ཞི་ཞི་སྒོ་ང་ས་

༄༅། །ཤིང་ཀུན་ནས་སྐྱོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་བསྡུར་དུ་བཅའ་ན་ཅི་ངེ་བ་ཀ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ལྷག་ཅན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཁས་སྤྲུལ་ཡོ་ལ་འདི་འདྲ་བ་མ་ཤིང་གི་ལོ་མ

བཅད་པ་འདི་ནི་བླ་བ་ཅང་འི་དཔྲལ་བ་ལ་འདས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ནི་འདི་ནི་ར་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ན་ར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྐུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དུས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པོ་ངས་སྤྱ

རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མདུག་པའི་རྒྱག་པ་པོ་ན་སྟེ། སྤྲུལ་པ་ལ་ནི་དང་བ་ངད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་སྐྱོ་བ་ལ་འབྲུ་བ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོད་བས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལས་བསྐུམ་ལ་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ

ནི་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མཐའ་ལས་ཤེས་པ་ཅིག་ཤེས་དགག་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིགས་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་འདི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ། ཚིགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་བཅད་པ། །ཚིགས

པ་ན་སྐྱེ་ཉེ་བ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་འི་ཚིག་གོ། །ཁ་ཆགས་རྒྱུ་ན་སྟེ། འདི་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་འདུ་ཀ་བ་བ་དབང་པོ་དང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་བའི་བདག་ཉིད་ངོས་པོ་དེ་ནི་མཚན་ས་བྱ་རབ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན

ཏེ། །འདི་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚིག་གོ། །རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་འགྱུར་བ་ལ་ཉེ་ས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ནི་ཆགས་པ་བྱེས་པ་དག་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི་འདི་ཆགས་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཅན་ཞུ་སྐུ་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ཡིན་ན

ན་ས་ཕྱིས་པ་ཞེས་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་བ་བས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་དུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ངས་ན་སེམས་དབུ་བ་བ་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྣ་ཕྱོག་གས་ཞིང་བསྐྱེད་བ་ཕྱེ་བ་པར

འཕྲུ་རར་ཞེས་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདས་བྱུང་བ་སོགས་པ་ལ་འདིག་རྟེན་པ་རིའི་དོན་ཞུ་བོད་ཀྱུ་མཆུ་ར་རིགྲི་ར་བློ་ངལ་ཞབ་པ་སྟེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཞུ་བ་ལྗུང་བཅུ་དགེ་བུའི་ཆོས་ལ་བོད་ཀྱུ་བ་ཡིའི་ཕྱི་རབ་ལམས་པ་དང་། ཉེ་བར་བ་དབང་ཕྱུར་སོ། །འདི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་དུག་པ་ཡིན་སྐྱེ་ཉམས་པར་ཤེས
པ་ལ་བརྡོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ར་བྱུར་ཅིང་འཇིལ་བ་ག་ཡིན་པ་དེ་ར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱུག་བ་དང་ངེ་དེ་ར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་མ་རྟེན་དང་རྟེན་པའི་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། །རྟེན་ཉམས་ཡོད་ལུས་སྒྱུར་པ་རྟེན་ཀྱི་དང་བཞིན་ནོ། །ཁ་སྦྱང་སྐྱེ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་བྱེད་བཟླ་སྒྱུ
སློག་པ་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་བསྡུས་བཞི། དེས་བརྗོད་དང་། སྐན་ར་ལུགས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ཕྱི་རོལ་བྱེད་དོ། །ར་བཅུ་རིག་བྱེད་པ་བཞི་ཁ་ལས་པ་བར་བྱེད་པའོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་སྡོན་དུ་སོང་བ་བཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ལག་རྣལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འདི
ཡོ་ཆེ་ས་བདུག་ང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཚེས་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་པ་བརྒྱན་བའི་དུ་སྟོང་ཕྱིས་ཟླ་བ་ཚེས་པ་འདི་རྣམ་པ་དང་འདུ་བ་ར་བསྐོར་བ་སྟེ། །སྤྱི་ལྟ་བཅུ་ལྔའི་ཀ་པས་ཡོ་གས་སུ་བུ་སྦྱུ་བཅུ་མའི་ག་ཡོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བར་ཕྱུར་ནས་སོ། །འདི་རི་གོ་ར
ད་ར་ལྷུན་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་ཁྲུལ་བཞ་བགྲོན་པའོ། །དམན་པ་ཉི་ཐུལ་བ་ཡིན་པ་འདི་རི་མི་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁ་ར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ར་དགོས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱུ་བས་བརྒྱད་དུ་ཁས་བླང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟིལ་བས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །སྐྱེ་དགུ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་པ་འདི་ག་དུག་ས
དཀར་པོའོ། །འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་སྣང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་རིས་སུ་སྣང་བར་བྱུང་བར་འགྱུར་པའོ། །ལྷ་བདུད་སྐྲ་རས་དང་། ཀ་ཟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་པོ་རྣལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དང་ངལ་བྱུལ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་ག་ཁ་ཡོད་པ་དེའི་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་དང་། གཟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རབ་སྡང་བས
ཟིལ་གྱིས་ག་ནོན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་འོད་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཉི་མ་འི་འོད་ཟེར་ནི་རོད་ཟེའི་ཕྱིས་ག་ཆོད་བསྐལ་པ་ལ་བར་བྱུར་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོམ་ཆེས་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་དུ་འཆི་ནམ་པ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ལྔ་ཞུང་བ་རབ་གྱུར་ཏེ་ངོ། །ཁ་སླ་བ་པ་འདི་དུས་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ

197 ཀ ༄༅། །ཞི་ལྷག་པ་ཞིའི་ཚེ་མས་ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་དེ་དང་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་བ་ཏོན་པ་ཉིད་མཐའ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྐྱེ་ལ་ནམ་ཡིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་སྙེ། །འདིའི་རྣམ་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་
ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་ཐོག་མ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ནི་ཉེ་བར་ཆོས་མངོན་པའི་ངེས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མི་རྟག་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་པའི་བུད་མེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །སྟག་དང་འབྲུག
བྱུང་བར་ཏེ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱིན་བུའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །སྐྱིན་བུའི་རིགས་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་སོགས་བཏང་བ་དང་། །སྦྲང་བུ་ནི་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ནའོ། །འཕྱར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཐུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དབབ་པ་ནི་ཐག་པ་སྐུད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པའོ། །ཁབ
ཀུན་ནས་བ་ཉིད་གང་དང་འབྲུག་གི་ཁ་ཆུ་ཡང་འགྲུབ་པའོ། །གཏི་མུག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་ཡང་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆ་འབྲས་ཡིན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་གནས
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅིག་པུ་ལས་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་བཏང་བ་ས་ཐག་འཛིན་པ་བར་གྱུར་པ་དང་། །སྤྱང་བ་ཉིད་དང་། །སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པའོ། །གསལ་བའི་རིག་པ་སོ་སོར་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བ་བཞི་པ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན
ཅིང་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན་དུ་བྱེད་པའི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚིག་བཞི་པོ་དེ་ཡི་ཞིབ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡས་དང་བཅས་ཉེས་པ་བཟོད་པར་
བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞེ་ས་བྱས་བའི་ཡིན་པ་གྲུབ་པའི་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་སྤྱང་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །འཕང་བསྐུར་ཏུ་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གཉིས་བཟོད་པའོ། །འདུག་ཏུ་ས་གང་གི་ཚིག་ལྟར་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་བར་བར་བསྐུར་ཞེ་ས་བཅད་ཅེ་ཏུང

བསྟན་དུ་གསོལ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པར་མི་བཟང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ནི་རྒྱུད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་མཛད་དེ་ཅེ་ན། འདི་ནི་སྨྲས་པ། ལས་རྒྱུ་མཚན་མེད་པས་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཟླ་བ་དང་།
ཞི་དང་ཟླ་བ་ལ་ཁྲིད་རྒྱུ་བ་སྟེ་པ་ལས་སྒྲ་ག་བསྡུ་ལ་དག་པ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བར་ཞེ་ད་པ་དང་། འབོད་པ་ལོས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་འབྱུང་བ་ལ་བ་འདོད་བར་འདུན་པ་དགའ་བ་འདོད་པ་ལ་དོར་བ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་གཤེགས་བར་བ་ལ་བསྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་གསུམ་པ་ནི་གཞུང་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་འདོན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པའོ། །སྒྲོན་བའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ཡིན་པ་མན་ལྡུར་བརྙ། གང་ཞིག་སེམས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སྒོམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ
སྒོག་ཞི་འདི་ར་ནུབ་པར་སྨོས་པ་ཡ་ར་ངོ་ད་དོ། །འཆི་བ་ཞི་དང་གཞན་ཀྱུང་བ་དང་རྟེན་བ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སྣང་བའི་རྒྱུ་ང་ཡིན་པ་བཤད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོབ་འགྱོ་ཀུན་ལྟ་བ་དེ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་བཤད་ཀུན་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡིན་ཏེ་ན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་བཏེ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་བཏེན
ན་མ་པ་གང་གིས་སྙེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཟ་ར་བ་བཞུར་རོ། །ཁ་ཆེ་ར་ནི་མར་ཏུ་ལེ།
ཐལ་བར་ཆད་ཀོ་སྦྱར་ཏུ་ཤོར་ན་ལམ་ཞིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལ་དེ་ལྟར་རྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་ལྡང་པོར་ངེ་བར་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་གཏན་འདི་ར་གཞི་ལུང་པོ་རྣམ་ལེ་བར་ལེན་པ་ས་ཉེན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ
བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕུང་པོའི་ཉེ་ན་ལོ་དངས་པ་ལ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། །དེ་དག་གི་ས་ཞེ་བའི་གཞན་དུ་ཕྱེད་པར་བྱ་ར་བར་ན། ཁྱབ་པར་རྒྱུ་རོ།

199

༄༅། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགེ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་ཀ་ར་ག་ར་ཞི་གཏུག་ཏེ་བ་ཞིར་སྤྲོ་ཞིང་བཞ་ཤུ་ཐུབ་པར་ནུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་པའི་བཀག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ལུང་ལ་ཀ་ལ་འགྲེལ་ལ་ངེ་ཉིད་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ལྟ་ཅང་པ་ར་གཞན་
ངང་ནག་ནག་ཏེ་སྤྲོད་དང་པོ་ཞིག། །མདོར་ན་རང་བཞིན་པ་སྔོན་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་གདུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པ་ནི་ལྟར་དེ་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་འདུན་པར་མི་འགྱུར་པའོ། །མི་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པ་དག་ཉིད་པ་རང་མི་འགྱུར་བའོ། །
མཐོང་བ་རབ་ཞིན་དང་ཞེས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་བར་མི་རྟེན་པའོ། །བདག་མེད་ནས་ཉེ་རྒྱུ་བ་སྤྱད་པ་འདི་ཕྱིར་སྤྱིག་ངན་ཕྱོགས་བཞིན་གྱུར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཞེས་མཁན་ཡིན་ནོ། །ངང་ཀ་དང་བདག་གི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བ་ངལ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བའི་ལྟ་ལ་ཡོ།
རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་གཞིས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པས་སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་སྟོན་ནས་ཀ་ཞིག་པ་ཡིད་རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་བཞིན་པར་འདོད་དེ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་རིང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །ཇི་ལྟར་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལྟར་མ་ཡིན། །ཞེས་དོགས
པའི་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞེས་བསྟན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་གི་ངེས་པ་ནི་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་གཞི་འབྱུང་གནས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བདག་ཉིད་མདོ་ནས་སྒྲུབ་དབྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་མདོ་ལ་དབྱུང་བ་ཉི་དང་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་ན་དེ་ལ་ཀ་ཏུ་སྨན་ཕྱི་པ་དོན་པ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྱད་པ་ལྟ་བ་ལས་སོགས་པ་དོན་པ་དང་ངེ་བོ་མདོ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པའི་ཚེ་རྟོ་མདོ་འགྱུར་པ་སྔ་ལ་བ་ལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་ཉེ་བ་ལས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་བཞིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནི་ལ་ལ་ཡང་བ་དང་ངན་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་སྒྲ་ཀ་ལས་པ་སྟེ།

ཐ་སྙད་དུ་མཛད་དེ་ཅི་ནུས་མ་རར་གཞག་པ་འཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་དྲུ་དབྱིག་ངང་ཡས་ཞེས་རྡུ་དའི་རྟེན་ཏོ། །འདི་གི་ཏི་ཏཱི་ཀུ་ཎ་ཊི་ཏྲ་ངང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གི་ཏེ་ཞེན་ཅི་ཉི་བར་ཡིན་ན་འདི་སུ་དཔོ་ལྷ་ཡིན་པ་འདི་ག་རྟེན་དེ་འདི་གུ་ཎ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་བོ། །དཔལ་ངང་ཀ་པ
ཧི་ལྟར་སྣ། །དེ་བོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟ་བབ་ཞིན་དུ་ངོ། །ཡང་དག་པ་དེ་སེམས་སུ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་ན་གཞི་ངེས་ཡོངས་སུ་གཅད་པ་དཔྱུས་པར་བྱ་ཞིང་བའོ། །འདི་གཏེན་ཞེ་མེད་དང་ཉིད་དང་ངོ་ཞེས་ཚད་མ་བཀག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དགྲ་ཏི་ཏེ་བར་བཞེ
ཕའི་ཕྱུང་བོ་ལྔ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣ་གཟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ནས་མངོན་པར་ཆུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་དེ་ནི་དཔལ་གཞན་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུར
རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་རྟོ་རྫོ་མེད་དང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་བ་བཟང་བ་དང་གཏ་ཞི་བྱང་བ་འཇིགས་རྟེན་པ་ཡོད་ན་ཉིད་སུ་ཡིན་ནོ། །ཏཱ་ཀ་ཉིད་དུ་ཨེ་ན་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དོན་པོ་ཟེ་ཨཱཿ འགོག་པ་ཐོད་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ང་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
ལ་དེ་ཏྲ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་ཞེ་ས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཐ་ཅན་པ་གཉིས་པོ་དང་ཀྭ། །སྐང་ས་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྣམ་དག་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཕུར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཏྲ་ག་ང་ར་སྣ་བ་དཔལ་ང་ར་ཐུ་ར་ང་ཕྱི་རོ། །གཅིག་ཕྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་པར་ཐལ
བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕོན་ཅ་ང་ད་ཤུ་ཞི་པ་ཀྱི་ཆོས་པ་ནད་དེ་ཞེས་བྱ་བ། །དབྱུ་མ་ལ་ས་མཐའ་ཉེན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་ཏུ་མི་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཉེན་པོ་རྟེ་ར་སྒྱུར་བ་ཀྱེན་ཀྱི་མཐར
ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ནི་རྟག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆད་པ་ཡིན་ལ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་རྟེན་བར་འགྱུར་བ་ན་སོ་སོ་ཡི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཏྲ་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་ང་ར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡོད་ཏ་ཞེ་ས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། །འདི་

201

༄༅། །ཡོད་པ་རར་ཀྱུ་སྐོར་ཞེ་ས་བྱུང་བའི་སྲུབ་སྡུར་ཀྱུ་རར་སྤྱོད་དེ་སེམས་ཉིད་རྩལ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཞི་རྟུ་ཧྲཱ་ག་པ་ལ་ལར་ཕྱུག་ནུ་སྒྲེ་བ་རར་ཀྱུ་རར་ཞེ་ན། དེ་རི་ཡུལ་རབ་དི་རྟུ་ལ་པ་ལ་ཀར་དེ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཀློང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞི་ས་ཏུ་བཀའ་སྐྱེ་ས་པ་ལ་ཀར་ཕྲུས་
སུ་སྐྱེ་ང་རར་ཀྱུ་རར་ཞི་ས་བྱུང་ངར་དེ་སེམས་ཉིད་རྩལ་ཧྲཱ་ག་པ་ར་སྙུ་བ་ར་ས་ལ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་སྒྲ་བ་རི་ཚིག་ཙ་ཞི་དེ་སྐྱེ་ཞི་ང་འདི་ཕྱི་ཏེ་རོ། །དེ་རི་ཡུ་སྦྱེ། བ་རིག་པ་ཞེས་ཏུ་བ་ལ་སོ་གར་ང་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྐྱེ་དང་ཞི་ན་ཚོས་པ་དབང་ཞིང་ས་ཀྱ་བ་སྤ་ང་ཡིན་པར་དེ་བ་རི་ལ་པ་རི་སྨྲ་དང་། འཁོར་ཀྱི་ས་སྨྲ་བ་ཤ་ལ
འདུ་བྱེད་དེ་སྨྲ་ང་། སྐུ་དང་ལྔ་ཉིད་ས་ཚེ་མས་སྐྱེ་ང་བའི་སྐྱ་དེ་ཞི་ག་ཞ་ཉམ་པ་ང་སེམས་བདེ་སྐྲ་ས་ང་སྐྱབ་ནོ། །ཞུ་ང་ར་ཤེས་པ་བ་ཞི་ལས་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་དེ་ཕྲུ་ས་སྐྱེ་ས་པ་རར་ཀྱུ་ར་པ་རི་གཞན་ས་སྐྱ་ཚས་ལ་ཐིམ་དང་ར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་རོ། །སྐུ་ལ་དང་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ར་ཤེས་པ་འདུས་པ
ལས་ཀ་ང་ལྡན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་ལ་པ་གོ་ག་ས་པ་འདུས་པ་རྒྱུ་རར་ཞི་རི་ག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོ་གར་ང་དེ་ནུ་ཤ་ང་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་ང་པ་རྫོགས་པ་ཞི་ཆེར་བ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་དང་འཛིན་པ་ཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བཞིན་སྣ་བ་ས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀར་ཀི་ཐེ་པ་ཏེ་ལ་སྐྱེ
རོ་རྩུ་ས་རྗེ་ཞི་ཚེ་ཡར་ར་ཚོམ་པ་རང་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་ལ་སྐྱུ་ག་པ་རོ་བོ་ང་པ་དེ་ཚོགས་ལེ་ང་དེ་གཞན་ས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་གཞན་ས་སྤྱོད་བས་ཞེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་བའི་ཀི་དེ་མ་ཚོགས་ལ་ས་སྐྱུ་ར་བ་ཡ་ང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། སེ་དང་ར་ག་ཟུག་ས་དང་སྐྱེ་ཟླ་ཚེ་དང་སྒྲ་ག་དང་ར་རེག་པ་དང་ཚོ
ང་སྐྱུ་བ་འོང་ས་བ་རི་སྐྱེ་ཞི་དེ་པ་ཐ་ལ་ག་བཞི་པོ་ལ་རྒྱ་ཤེས་ཀྱུ་རོ། །དེ་རི་སྐྱུར་བདེ་བྱེད་དེ་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དེ་ནི་ལོ་ང་བ་རང་བྱུང་ང་དབང་བ་ལ་ར་ཀྱུ་ར་རོ། །དེ་ར་ཞི་ཞེ་རྟུ་རྟེ་སྐྱོད་དུ་དང་དང་འཇི་དེ་ར་ང་སྐྱེ་ཀྱུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ང་ཡོད་ཞི་ན་ང་ཞི་ང་ཏུ་ར་ར་ཀྱུ་རོ།
ཤ་རི་ཀ་པ་ར་ཀ་ཀ་ས་པ་ས་ར་རྟུ་བྱེད་ལ་ཀ་ཀ་ཞེ་ས་ཕྲུ་བ་ས་སྐྱུ་ང་ཀ་ག་ས་པ་ས་སྤ་ཤི་ར་ཀ་ཀ་པ་ར་ཀྱུ་རོ། །ང་སྒྲ་བ་ཀྱུ་ག་བསྒྲ་ལ་ཀྱི་ཕུ་ང་པོ་ལ་བ་བ་ཞི་ག་པོ་སྐྱེ་ཞེ་ས་ཏུ་བ་ལ་ར་བ་ལ་ཞི་ག་པོ་ཞེ་ས་ཏུ་བའི་བ་ད་ག་གི་ལ་ག་ཏི་ག་ས་པ་སྒྲུ་ག་བསྡུ་ལ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་ན་པོ་ར་ག་ལ་པ་ར་ར་སྒྲུ་ར་ཞེ་ས་ཏུ

པའོ། །ཀ་ཕྱེ་ངལ་ལས་བསྟན་པ་འདི་འཛིན་བདེ་བ་ནས་བརྒྱ་དང་བཞི་ཁྱི་བ་བཞི་པའོ། །དགེ་བ་ཅིར་ཡང་ཕྲེང་བ་འཕྲུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་རྩེ་རིགས་པ་རང་ཤེད་པའི་དགེ་འཕེལ་ན་བར་བརྟགས་པར་བྱས། །ཤིང་རྟ་ཡོ་བ་འདི་ཡི་བདེ་སྐྱོ་ལ་ངེས་སྐྱེ་བོ་བཟང་པོ་སྡོམ་བརྩོན་པ་སྣེ་འདོད་དང་པའོ། །དབེན་པ་རིག་ན་ས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་གླང་ལ་སྐྱེ་བོ་དང་དུ་བདང་དུ་ཡང་རི་ས་སྤོག་ཕྱོགས་ལས་སོ། །སྔོན་གྱི་སྐྱེས་ཕྲེང་རང་བས་ཀྱི་རྗེ་ས་སུ་འབྲུབ་ན་འདི་དང་ཉེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་བཀའ་འདི་དུ་ཡང་རི་ལས་དང་འདྲ་བ་འདི་དང་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་རང་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པ་སྐྱེས་པ་རབ་བྱུང་བའོ། །དགེ་བ་འདི་བས་ལ་དཔེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྟོག་པ་བཞི་ད་ར་ནས། །དེ་བ་ཐོབ་མེད་པའི་བས་མ་བས་སོ། །སྨོན་ལམ་བསྒྲུང་ཟང་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཚེ་ལ་པར་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྡུད་ནའོ། །གསང་བ་ཆེ་ཆུང་ཞི་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་དཔེ་ལ་བསྟེ། །སྣ་ཚོགས་རྣམ་ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ས་དང་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་ཡིན་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཅིང་མ་ཡིན་ནའི་དགའ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཚོར་མི་ཤེས་འབྱིན་དུ་བཅིངས་ཀྱི་ལམ་འདོད་ས་སྤྱད་པ་རབ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ནི་དབུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིམས་ནི་དགའ་བ་ཞིང་དུ་བཅུ་ཡང་ངོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའོ། །སྟོན་མེད་པའི་རྟགས་ང་ཆ་ཕྱག་ཤང་དོན་ནི་རྗེས་བྱ་བའི་རྟགས་ནི་སྤྱོད་མ་རྫོང་ང་མ་རྒྱུ་བ་ལས་བྱེད་པའོ། །མཛེས་པ་གཏུམ་དང་བསྒྲ་ཏེ་གས་པ་ལ་གོགས་པའོ། །ཆ་ལུགས་ནི་གོས་རྣམ་པ་ཁ་འཕུ་དོན་པའོ། །ཡིད་ལ་སྨ་བ་ནི་ཤེས་གས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེད་དུ་བཟླ་བ་ཕྱོགས་ལ་ཕུལ། འཕྲུལ་དམ་རྗེ་བའི་ཆ་ནི་རྣམ་ཅན་ལས་བསྡུད་པ་འདི་བྱས་ཆ་ཆེན་ནོ། །ཁ་ཞེ་མོད་ཕྲུན་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆུ་བ་བཞི་གཏགས་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཚོགས་བསྒོགས་པ་དང་། མདོན་ར་རང་ཚུལ་བྱས་པ་དང་རྩལ་བའི་ཟླ་འདིའི་ཕྲིན་ལན་མཆོད་ཡོན་ལག་མ་ཉིས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱ་རྩེ་དཀྱིལ་པོ་མ་ཡིན་པ་ར་གྱུར་བའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ས་ཡིན་པ་ལ་མཛད་པ་རྩེ་གས་བཅད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དེན་ལ་རྩ་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟླ་མ་སོགས་པ་ལ། སྐྱེ་དགུ་མ་ཀུན

203

༄༅། །ཧཱུྃ༔ དཀར་པོ་བཅུད་པའི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ལོ་པ་ཞེ་ལ། ༔ ཟད་ཅིང་བསྡུ་ར་བུ་ད་ལ་ཡུལ་སྐྱོང་ང་ར་བྱེད་ཡུ་ཡིན་པའི་ཀྱི་རྒྱ་འདི་ཀུན་ཡིན་འདི་ང་། ལ་རིང་ས་ཀྱིས་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བྱ་ས་ཀྱེ་དཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ནས་བཏང་བ་བསྐུར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐུ་ར་མཐོང་ཕ་ར་སྟོང་པ་རེ་ཟས་

ཝ་ཅི་འདོད་པ་དེ་མ་ཟ་ལ་སོ། །ལས་ཕྱིད་པར་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཕས་བརྟེན་ནི་ཟས་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་རི་དབང་བྱེད་ང་ག་སོ། །ད་གེ་སློང་དག་ནི་སྤྱིན་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ཕྱི་དེ་དག་ཟ་བ་ཚོད་པ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བས་སེམས་ཅན་བསྒྱུར་བཅོ་དཔལ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ང་དཔོན་དབང་སྐྱེ་ཞིང་བྱུར་བྱེ་སྦྱིན་ཡོད་གང་ལ་བསྒྲུབ་ནས་སོ། །ཡང་གིས་མཛད་འཕྲལ། གང་གིས་བཞེས་པ་དཔག་ར་དང་བསྒྱུབ་རྩང་བ་ཞིག་སོ། །གསང་པ་ར་ཞེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ལ་དཔར་བྱུབ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་དུ་སྣང་བ་བསྒྲུབ་སོ། །སྒྲུབ་བ་བ་ཚང་དུ་ག་ང་པ་ཞེས་

བྱུང་བ་བསྒྱུ་ཞེས་བྱ་བཞི་ཁ་དེ་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པ་དེ་ད་ལོ་ཀུ་ལ་བ་སྒྲུབ་ར་ཞེས་བྱུང་བའི་རྫ་ཚོ་གསོ།། །སྤྱོད་ལ་ཐབས་ཅན་ཀྱི་ཕྲོད་ཁྱེར་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁ་བརྒྱུར་འཕྲུ་དབང་དབུ་འཁྲུགས་ང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་རྣམས་ཅན་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་བ་བཟང་པོའོ། །དང་གཅིག

དགེ་སློང་གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་གྱིས་པ་ལ། གསུང་བ་ལས་སྤྱོག་པ་འཛིན་པ་དང་། སོ་ཚོ་རི་སྐྱ་ནག་ལ་ལ་ཕྱོག་པ་ཡི་འཛིན་པས་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་ལས་བརྒྱུད་ནས་སོ། །ང་དྲི་བ་མཐོང་ལ་བཅོམ་ལྡན་གཞིས་དྲིས་པའི་སྤྱོད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཀ་བ་བའོ། །དེ་ལ་གང་སྐྱ་རྩེ་གཅིག

བཞིན་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་དབང་འདི་རུ་བུ་མོ་དག་བུ་ག་ཉེ་རབ་རྟེན་པ་སྐྱེན་པ་ཡིན་པ་ར་རེ་ཡ་བསྒྱུར། །བྲང་ལ་བ་ཞེས་པའི་མི་སྐྱེ་ར་ཅུས་བའོ། །ཕྱིར་བཞེས་རྩུ་བ་བ་སོ་གས་པ། ཐེག་པའི་ངས་ཕུ་བ་འཛིན་ཞི་ཅི་དཔའོ། །སྐྱེད་ནས་ཕོ་གལ་ཚེ་སྒྲུབ་ནས་དགོ་བར་བྱེད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ཀ་ཡོགས་

ན་སོགས་སྐྱ་བ་གསོ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ནང་ནོ། །ཕ་ཅིག་བ་ཟང་པོའི་གོལ་ཡིན་ལ། །འདིས་གཞན་པ་རྒྱུད། རྟེ་བ་བྱེ་ཚེ་སྒྲུབ་དེ་དབང་དུ་ཟླ་ནས་ཟས་ལ་ཡིན་ཞེ་ཞེ་རྡོ། །ཀྱེ་ཡེ་ཚེ་དང་ལ་བསྐོར་དང་ལ་དེ་ལ་ཡིན་ཁུ་ག་རེ་བ་དོ། །ཕྱིར་བྱ་རེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ར་བྱེད་པ་དེས་བསྐྱེད་ནས་ལོ་ན་བོ།

ཡང་ངེས་པ་རི་ཆོས་སྐྱ་ཞིག་བྱུང་ལ་སྤོས་ཀས་ཕར་ལྡང་ངེས་པ་དེ་ཆོས་ཞིག་ཏུ་བཅུག་ཟླ་བ་མོང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒུང་མེད་འཁྲུག་འབོ་གཏོང་ནི་ ། ནུབ་ཀྱི་ཚེ་མས་ཚ་དཀྱིལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཕས་པ་རི་ཡང་བ་ཞིག་ཅན་ཞེ་ དུ་བའི་ཁ་ཁས་པ་ཆེ་སྐྱ་མ་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆེ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་

དང་ཚོགས་པ་དང་འབྲལ་བར་ཆུ་ར་རུ་ཉེ་ན་ཉེས་པ་སྟེ། གཞན་སྣང་དམས་ཀྱི་ཕྱི་བྲ་གསུམ་པ་ཞིག་དང་དགོ། །སྐྱ་མཚན་ཅན་ཀྱི་དུས་ན་མང་ལ་པ་ཡོད་ལས་སྤུངས་རྫས་དགའ་ལྡན་ལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཚེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིམ་གྱི་དྲི་མ་ཁྲུག་པ་ནི་ལྷུ་གྲམ་ལ་སྤྱན་ཐུབ་པ་གྲི་གཞན་པ་གཉེས་ལ་ཐུག་ཀླུ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་ལས་ཀྱི་མ་ཏི་འདིས་ཉེས་པ་ཞེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །མངལ་ན་གནས་པ་བཅུག་པ་བཞི་ས་བྱུང་བའི་ལྟ་ལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཕུག་པ་ཉེས་པ་ལྟོགས་ཤུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེས་བུ་འདང་པོ་དགོད་པ་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བ་ར་ཁྲུས་པ་ཟམ་འཕེལ་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ཀ་ཞེས

པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ལང་ལ་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་དུ་ང་། ཕྲུ་མོ་རུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་ལ་བ་ར་བྱུར་པ་ལྟེ། །ཕ་རྣམ་པ་ར་གྲོལ་ཞིག་ཚེས་ཕྱུ་བའི་སྐྱ་དབེ་སོ་ཞལ་སྤྲ་ར་བ་ར་མ་ཁྱེད་ཚིག་ང་གོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ལྡན་པ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ན་ང་ར་ཅས་ན་ར་རོ། །ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཕྱུགས་པ་དང་ར་རྫོང་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ར་ཐུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ལ་ཀྱི་སྐུ་བ་ས་བ་ཞིག་པ་ར་བྱེད་པའོ། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལས་པ

བཅོམ་པ་ར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་པ་ཞེ་ལུས་པ་བཅོམ་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཕྱུག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱན་པའི་ཉམས་པ་མེད་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །ཁ་དག་པ་ཁམས་པ་ར་འགྱུར་བ་སྣང་དེ་ན་ཡང་དམན་པ་ར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་ཕབ་པ་ར་བྱས་པའོ། །དཀྲུ

ཉོན་རྒྱ་བ་ཀྱིས་གྱོག་ས་ན་ར་གང་གི་ས་དུས་ང་དེ་ལ་བོལ་ལ་རྒྱལ་ཀྱིས་གྱོགས་པ་ར་ཐུབ་པའོ། །ཙམ་པ་ཞིག་བར་སྒྲུ་ལ་ཏེ་བཏོད་དེ་ཞེ་ས་བྱ་བའི་ཚེ་གཞི་ཁ་ར་ལྷུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཐེང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ར་བསྒྱུར་ནས་འཇིག་པའི་ཁ་ར་གྲུབ་པའོ། །དཔལ་ལོ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི

205 ཀ

༄༅། །ཀ་སྐུ་ཡལ་ལ་དཔའ་དཔང་བོ། །ཟླ་བ་པོ་ནི་ཟླ་བའི་གྲོགས་སུ་རྒྱུ་ར་པ་ལྡན་པ། ཟླ་བ་པོ་དག་ལས་ཤེ་ཤུ་ཐུབ་ད་ཀ་ཡ་ཉུ་ལ་ཀུ་ཟླ་ར་ཡུ་ནི་ཟླ་བ་ཅེ་ན་ཤོ། །ཕྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་པ་ར་དཔལ་དགེ། །ས་བ་ཆེ་སྣ་པ་ཞིང་དཔལ་གཞི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སྤྱོད། ཕྱི་རྒྱ་གཙོ་འདུས་ཀྱི་ས་

ན་པ་རྒྱུ་ནི་ང་པ་སོ་གསལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནི་གཞི་བཀྱེ་ད་པ་དེ་ཞི་ཕྱི་ར་དང་དབལ་བཀྱེ་ད་བ་ཞེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡ་ལ་ང་ཡབ་ཆེན་དང་ཆོ་དམ་པ་སོ་ག་ས་པ་གཞན་དག་གཞི་ས་བཅར་ར་བ་ར་བྱ་བ་ཞི་ཕྱི་ར་རོ། །སྤྱི་བ་ཉི་དང་པ་ལ་ཉེ་པ་ཞི་མ་དེ་ག་ཉི་བ་དུ་བ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ཏེ། །སྣ་ལ་བ་ང་ཉེ་བ་ཞི་ད་ཐུབ་པ་པ་ཨཱ། ཟླ་ཅང་

ཞབས་རྒྱུ་ར་བ་ཞོ། །ག་ཞུ་ང་ག་ཉི་ལ་པ་འདུ་སོང་བ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་དང་ཞི་ཀུ་ཟླ་བ་རྒྱུ་ང་ས་སུ་ཡི་ཆོ། །ཐུ་ས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བཅའ་ན་ཕྱི་ཤེ་ས་པ་ར་བྱེད་པ་ཞི་སྣ་ས་པ་ཏེ། །ཁམ་པ་དང་ཆ་ག་པ་ཞི་ཁམ་པ་ར་ཚེ་ཕྱོགས་ཀ་ཅི་ག་ཆ་ག་པ་ཡི། །ཤེ་ས་ར་བ་ཅ་ན་ཞི་ས་བྱ་བ་ཞི་རི་ག་པ་ས་ཁ་རྟུ་ག་པ་ཞི་སྤྱི་ར་

ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞོ། །རྒྱུ་ར་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ར་སྣ་ད་ལ་ཡ་བཟླ་དང་དུ་བྱེད་པ་ཞོ། །འདུ་ལ་བ་ཞི་ར་བྱུ་ར་ཞི་ཐ་སྣུ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ར་བ་ར་རྒྱ་ར་ཕྱི་ལ་ཞེ་ས་བྱ་ལ་བ་ཅ་ན་རྒྱ་ལ་བ་ར་ས་ན་ཤེ་ཉི་རྒྱ་མཚོ་ར་པོ་ར་རྒྱུ་ར་པ་སྣེ། ཏཱ་ག་རུ་སྨྲི་དང་དབྱེ་ར་སྣུ་ག་ལ་ལྡན་ས་བྱ་བ་དང་ཤུ་མ་པ་ཞི་ས་བྱ་བ་ཞི་ཐ་ཚོ་ག་ག།

ཏཱ་ཡ་པ་དམ་ཏུ་ང་པ་སྣི། ཞན་སོ་ག་ལ་སོ་ག་ས་པ་ཚོ་ང་དབྱུ་ས་ར་བཞི་ཏཱ་ཞི་ཟླ་ས་སུ་ཀུ་ང་པ་ར་ཞི་ཟླ་ར་བ་ར་བྱ་བ་རྟུ་དག་ཀ། །ཟླ་ད་ཕྱུ་ད་པ་ཞི་ཕྱུ་ག་ཀྱི་ས་ཀ་སྤྱུ་ང་བ་བོ། །སྤྱ་ར་ག་དེ་ར་ས་པ་བ་བཞི་ཞི་ཟླ་ས་བྱ་ར་ཞི་སྣ་ར་སྤྱ་ར་ག་བ་ཞ་བ་ཚ་ན་པ་དེ་ག་ལ་པ་ར་འ་རྒྱུ་ར་པ་དེ་ཟླ་བ་ཞི་ཐ་དབྱུ་སོ་ཅ་པ་ང་ར། །པ་ཚོ་མ་པ་ཞེ་ས།

བྱ་བ་ཞི་ར་དང་ཐ་ལ་བ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ཞོ། །པ་ཞོ་པ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་ར་ཡུལ་ཀྱི་ཀ་ཞི་ལ་ལ་ས་ཕྱོ་ས་ར་བ་རྒྱུ་ར་པ་ཞོ། །རྒྱལ་ཟླ་དེ་ཕྱོ་ག་ས་དབྱེ་ས་བྱ་བ་ཞི་ད་བང་ཟླ་དེ་ཕྱོ་ག་ས་པ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ཞོ། །ཀྱ་ར་བ་ཞི་ཕྱི་མ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཞོ་བྱ་ར་ལ་ཞི་ར་ན་ག་ས་ར་ཞི་དེ་ན་ཕྱི་ང་ང་པ་ཞོ། །ལ་ག་ཅེ་ར་ས་ཞེ་ར་ཏུ་ས།

ཞི་དེ་ག་སོ་བ་ཚ་ཕྱི་ར་ཕྱི་ཞེ་ཚེ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་ག་སོ་བ་ཞི་ད་ཞན་དུ་ག་ཏཱ་པ་ཞོ། །བ་སྐོ་ང་པ་ཞི་ཕྱི་པ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་ར་ཞུ་ག་ས་ལ་ལ་ས་ར་བྱ་བ་ཞི་ཕྱི་ར་བ་སྐོ་ང་པ་ཞོ། །བ་རྡུ་ས་པ་ཞི་ར་རྒྱལ་ཀྱི་བ་ར་ཏུ་ས་པ་ས་བ་ར་ཏུ་ས་པ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ཞོ། །ཉི་ག་ས་ད་ན་པ་ལ་ས་རྒྱུ་ས་པ་ཞི་རི་ག་ས་མེ་ད་ག་ལ་ས་སྐྱེ་ས་པ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ས་ཞོ། །

དད་པས་བཞིན་ལ་ཕྲ་བ་ཞེ་མི་ཞི་ཏུ་འདས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའོ། །ཅི་ཞེ་ན་ཀླུ་ཞེད་འདུག་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་ངས་ཅིང་ཉིན་བར་སྦྱར་བའོ། །དེ་སྐུ་ར་བཞིན་ཀླུ་ཀ་ལོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཨ་ཐ་འབས་ཙ་དཔྱད་ཏྲི་ཀུ་ལ་ཕྱིན་པ་བཞི་རྣམ་ལོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲེ་ཀོ་ཀ་གོ། །ཀྱི་ཀླ་བ་སྐྱབ་ཨ་ཡ་ཙ་ཧི་ཀ་ཙེ་ཨ་ཕུ་བ་ཞེ་ཉེས
བསྒྲུབ་པ་སྦྱ་པར་ཞི་བྱ་འོ། །ཉེ་བ་ན་ག་གི་བ་ཟང་བ་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་ཏུ་དང་ཉེ་ཞག་གནས་ང་དེ་ན་ཟང་བ་ཞི་ཉེ་ཞག་གི་བ་ཟང་ང་བསྐྱེ། གང་དེ་སྐྱ་ར་སྐུ་རས་ན་ག་ཚོ་བ་ར་བྱེད་པའོ། །དེ་ན་ཀོ་ཏེ་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རི་སྤུང་ན་པོ་ང་ཞིན་པ་རྡུང་བའི་ཕྱི་རང་ཀོ་ཏ
ར་ཏེ། །ཞེན་པ་ར་བ་བའི་དགག་པ་སྦྱར་བའོ། །སྐྱེ་ངས་པའི་ཚོན་ར་ཀྱི་ར་ཞེས་སོ། །བྱུང་མེད་པ་ཆ་གས་པ་སྐྱ་རེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་མེད་པ་ཡི་ན་དུ་བ་ཀ་ཞ་པ་སྐྱུར་བས་སོ། །སྐྱ་མ་ཏུ་ཙ་གསུམ་པ་ས་མཆོད་པ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སུ་མ་ཏུ་ཙ་གསུམ་པ་བཞི་ཡུ་ཞི་ལྷ་མོ་ཞག་ཆང་པའི་ཡུ་ཞི་ཏུ
མི་ཞི་བ་ཟུག་ས་ར་ལོ་གས་པ་ཞི་ཟུ་ཕ་གང་ང་ཡུ་ན་ཏུ་ཟི་ན་ཀུ་ང་ན་ཟང་མོ་ཞི་ཕྱིར་སྒྲུང་ར་ཞུ་ས་པ་བ་ཡི་ན་ནོ། །ཅི་ར་ང་བྱང་ར་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ཞི་ཏོ་ང་ཟེ་ར་ཀྱི་སྣང་བས་གཞན་སྐ་ར་མ་ཏེ་གཞིའི་ཞེད་པ་བང་གི་མཉེ་སྤ་ཡ་ཟེ་ཡ་ཀྱི་སྣ་ག་ཞོན་པ་པ་བཞི་ཙ་ཞི་ཞེས་སྒྲ་ས་པ་ཡི་ན་ནོ། །ཐ་ཚམ་པ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་བཞི་སྐྱེས
བྱུང་ཤེས་པ་ར་ཞི་ར་བྱུང་བའོ། །དེ་རི་སྐུ་རྣ་སྐྱོང་ང་བཞི་འཐད་པ་སྐྱེ། གདོན་ཞི་ཟང་ར་བྱ་བའོ། །སྒོ་ག་པ་ཞི་ཚོམ་སུ་ན་ཏུ་སྐྱོང་པ་ཞི་བྱུས་ལ་སོགས་ང་ཞི་བྱ་བསྐུ་ད་པ་ད་ག་ཡི་ན་ནོ། །ཕ་ཡ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་གས་པ་མེད་པ་རོ། །ཡི་ག་ཙང་བ་ཞེས་བྱུང་ཞི་མི་ག་ཙང་པ་ལྡང་པ་ར་ཤུ་རང་པ་སོ། །
ལྷ་གས་ཀྱི་ཕྱུར་བས་བརྟན་པ་ཞི་བ་ཤར་བའི་ཁང་པ་ནས་རྒྱ་ན་མ་འཛུག་པ་བཟློག་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །དེ་ག་པ་ཞི་དཛ་ཡ་ར་ཏ་ན་ར་པ་ཡི་ན་ནོ། །གདན་པ་ཞི་ཀ་ཡད་ཀ་ར་པ་སྐྱུར་པའོ། །ཀུ་ཞན་སྐྱེ་ན་མོ་ངས་བ་ར་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གཉེན་པ་སྐྱུང་པ་ར་བྱེད་པ་ཞི་སྙིང་ནས་སོ། །དེ་ས་རྒྱལ
པོ་གྲོལ་བ་ར་བསྒྲུ་ར་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ས་གྲོལ་བ་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་འི་བྲ་ཧྨ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཞི་མཛུས་ཏེ་སྐྱོབ་ནས་ཀྱི་ས་ཡུལ་པོ་ངས་སྐྱོང་བ་སྐྱུང་བ་ར་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་པ་དང་ཚེ་རིང་པ་ས་ཞེས་ཟ་ཞི་རྒྱལ་པ་དང་ཚེ་རིང་བ་ཞེས་པ་བ་རྒྱུ་ར་ཚིག་ཅིག་ཅི་ས་དུ་བ་མེད་པ་ར་སྦྱར་ནས་སོ། །

ཧཱུྃ། །རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་ཡི་སྐུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞི་བ་ཡི་མཆོག་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །འཁོར་ལོ་འབར་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་རྟའོ། །སྤྱི་བོར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་དྲུག་ཅུ་ཀྱིས

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུང་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞལ་འབྱེད་པ་ནི་ལྟས་ཅིག་ཏུ་བོ། །གཞི་རྒྱུ་བ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྙིང་པོ་ཉེར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱི་ཚད་པ་སྤྲུལ་ནས་སོ། །ད་ལྟ་ནི་ཉེ་བའི་རིགས་པའི

བདག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཆོག་གིས་བཞི་པ་ལ་ས་གཞིར་བྱ་བའི་སྐུ་རབ་བསྟོད། །ཐུན་མོང་གི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་གིས་གཞན་དབང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཚིག་ནས་སྐྱེ་བའོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་དག་པ་སྒྲུབ་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཡང་བསྒྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་ལ་ཐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད།

ཀའི་དེ་ནི་ལྟོ་འཕྲོ་བས་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་དང་ལྡན་པར་སྐུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྙན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་མ་ཆོས་ངེས་བརྗོད་པའོ། །ཡོངས་སུ་བསྒོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་པར་བྱེད་པར་ཤེས་བྱ་

རབ་ཏུ་ཆགས་པའོ། །ཕ་མ་སྦྱོར་བ་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་ཐིག་ལེ་ཀྱི་ས་ཡའི་ཕར་སྤྱོད་པའོ། །སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀུན་ལ་གཞུག་སོ་བྱས་པ་ལ་ནི་བཅུད་ཀྱི་སྡུད་ནང་གི་རྟེན་པ་རྒྱུ་བར་

ཕྱི་མའི་ཕྱིར་མི་བདག་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གསང་སྦྱོར་བ་ཉེ་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བསྒྲུབ་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱི་རབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སོགས་པ་བཞི། །ཀྱེ་ཕྱག་ན་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་གྲུབ་ཏུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནས

ཐབས་པའི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་དང་དྲུ་དབྱིངས་ཡང་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་གསལ་བའོ། །འདི་ནི་ཡིད་དཀྱིལ་ཏུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་ཡབ་གཙོ་བོའི་སྐུ་ནི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་དུ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་འདུས་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས།

དཀོན་མཆོག །དགེ་སྡང་དང་ལྡན་བཞི་ས་བྱུ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡོལ་བས་སྐྱེལ་བ་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན་ལ། རིགས་ངེས་པ་ཞེ་ས་བྱུ་བའི་རིགས་ཞེ་ལ་བ་རུ་ཞེ་དང་དོ། །ངོ་ཚ་བསྡེ་སྐྱོ་བ་ར་བྱུ་ར་པས་སོ། །ཀ་ཡོ་བ་ཞི་བ་བྱུ་ར་བའོ། །དབང་སོ་བ་ཁྲོ་ག་པ་ཞེ་ས་བྱུ་བའི་ཉེ་བ་ར་ཁྲོ་ག་པ་ར་སྐྱེད་པ་འདི་དང་རྩོལ་ཚན་ནོ། །དབྱུང་ར་ང་བྱུང་བཞི་ས་བྱུ་བ་ནི་ཤེས་པ་ར་བྱུ་བ་སོ། །ཀོ་ར་བའི་ཕྱུག་ས་སྟུག་པོ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་ཆོལ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱོ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱུ་རབ་ཞི་ག་ནས་ལས་བྲུའོ། །སྡིག་པ་ནི་བཞི་ས་བྱུ་བཅོ། སྡིག་པའི་ལས་ལྷ་ག་པ་ར་ཡི་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་སང་ཞེས་བྱ་བའི་བ་རྫོགས། །ཁྲིད་ར་ལྡན་པ་བཀོད་ནི་ར་སྔོན་གྱི་སྐྱུས་པ་སྔོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཡོ་ངས་ཤུ་ད་ཀ་ར་བཅད་ལ། སྐུ་ད་བ་ལ་སོ་ག་ས་པ་ལ་རྩེ་ལ་ང་འདི་གྲུབ་འདི་སྔོན་ད་ཀ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་པའི་ངང་གནས་ལ་ཡིན་པ་རབ་དོད་པ་ལ་འཚོ་བ་ར་ཛ་ག་པའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་ཐ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་འདི་ཕྱུ་ར་ཁྱུ་ར་སེ་འདི་ད་ག་མི་ར་བ་ཏུ་འཛུ་ག་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་དུ་ད་ག་ཞ་ཀྱུ་ར་སྐྱོང་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་ཇི་སྲིད་ཀྱི་ཟས་རྩེ་བ་བརྡ་པ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲ་ན་དང་ཐུ་གཟུ་ས་པ་ལོ་ག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཀྱི་ཕྲོ་ག་ཅོད་པ་སྟེ། །གཞན་དགེ་ཚེ་བ་བཙུ་ག་ར་ཇེ་ད་ཀ་ལ་སྟོ། །དེ་ཉིད་བ་རང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་དོན་ནི་ཤེས་པ་ཁྱབ་བ་ར་སྐྱེས་བུ་འཇུག་པ་ར་ཕྱུ་ར་ཉེ་ཚ་བ་དོན་སྒྲ་དང་ས་སོ། །སྨོན་ལ་བ་འདི་བ་ཡ་ས་བ་ཡ་ས་ད་ལ་བས་པ་ར་འདོད་ཕྲུག་ས་ལ་བ་ཞི་ཡོད་ཀྱང་ནི་སྐྱེད་བཏལ་འཚོད་ཕྱུག་ས་ར་ཐུ་ག་པ་སྟེ། །སྐྱང་བའི་པ་ག་ས་བ་སྲུ་བ་ཉི་ད་ཡི་ན་པ་ཞིབ་ཕྱི་ར་དེ་འདི་འབོད་ཕྱུ་ག་ས་སྐྱུ་ས་ར་དེ་ས་སོ། །ཕྱི་རབ་ཁྲིས་བ་ཞིན་སྙོད་པ་དང་ཀུན་དུ་ག་ཤེ་བ་འདི་ར་ར་དུའོ། །སྦྱོར་བས་ཆོ་ག་ཅེས་དྲུ་ར་བ། །ད་པི་ར་སྤྲ་ས་ནི་སྐྱེས་ས་ད་ཞི་ཚོགས་ས་ཡིན་ལ། བཙོམ་ཞི་གླང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སོ། །ཅིབ་དེ་རྒྱུ་དང་བའི་ལྷ་ག་ཤ་འདི་དགའ་དང་རིགས་ནས་ཡོད། །ཕ་སོ་ད་སྐྱེ་བཞི་ས་བྱུ་བའི་ཞེ་ག་ར་ཕྲ་བ་ཡ་ར་སྐྱེ་ད་པའོ། །ཞི་བཟུ་ང་བ་ར་བྱེ་ད་བཞི་ས་བྱུ་བ་ཉི་རྒྱ་མ་ཕྱི་ད་བཟློག་པ་ར་བྱེ་ད་པའི་བ་ས་ཐ་པ་ཅ་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྩི་ལ་བའི་ར་ལ་ཕྱུག་པའི་བ་ས་འཐ་པ་ས་དགྲ་འོང་རྒྱུ་ར་བའོ། །དོན་མེད་པ་ར་རྩེ་བའི་བོ་ང་བུ་ང་རྒྱུ་ང་བྱེ་ད་ཡ་ས་ན་ཞི་མེ་ད་པ་ར་བྱེད་པའོ།།

༄༅། །བཤད་ཡོད་དང་བཅས་ཤིང་གྲུབ་བཞི་རྟ་བབ་པ་ཡིན་པར་སྣང་ངས་པས་སོ། །ངང་བཞིན་ཞིག་ཙམ་པོར་བཤུར་དང་བོ། །མཚམས་ཞེ་ཡོད་ཀྱི་ཞུགས་བཞུ་པོར་བཅི་རིགས་གྲུབ་ལ་སོགས་བ་ལ་མཚམས་ཞི་དེ་ནི་མཚམས་པས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་ན་སྣ་བརྟན་པོ་རྒྱ་བཞི་གལ་རྟེ་བྲ་བས
ཡིན་པ་པར་ཧྲ་ག་པ་ར་མི་ར་ཀྱུ་ར་ན་ར་སོ། །འགྲུལ་འཁོར་གྱི་བཟའ་བྱེད་པ་ལ་ཁམས་པ་བ་སྡུད་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཚུལ་ལ་ཁ་ཞག་སྟོབ་བདར་ནམ་སོ། །ལག་བཟླ་ཡུ་པ་ར་བྱེད་པའི་ཚིག་བཟོད་པས་ན་ཀཱ་ཕ་ལ་སྡུད་པའོ། །ཁ་བཀྱུད་གང་བསྟན་པ་ར་བྱེད་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཐག་སྦྱ་ནི་ཀ་དྷུ
ལ་ཐོབ་པའི་ཧ་པོ་ཙི་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཧུ་སྦྲ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདི་རང་ཡེ་ཤེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ར་ཙམ་པ་ཞེས་གྲུབ་ཞིན་རང་འཕྲུལ་པའི་སྔོན་ནས་ཕྱིག་དང་ཕྱུར་པའོ། །ལོ་ལོ་སྦྱར་ལམ་པའི་ཕྱིར་ལོ་ལོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྟ་བཅུད་པ་ར་རྒྱུད་པ་ཏེ་ཀྱི་ཕྱི་རི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ།།
དངོས་པོ་ངས་ཚུ་བ། ཚད་པ་ཞིན་ཤ་ར་དང་ལྡན་པ་ས་ནམ་ཁ་ཡས་པ་ཡི་ཞེས། །སྐྱེ་རབ་རབ་ཡོངས་སུ་གཙོ་དང་འདི་ཞུས་བ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱོད་པ་བཀའ་བསབ་བོ། །མཆན་དམ་པ་ཙ་བཀྲུད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ། མགོ་ཤྲཱི་ཕྱི་བ་དང་། ཉམ་པ་དང་། སྤྲ་ལ་བཅུད་བ་དང་། མདོག
སེར་སྒྲུ་དང་། ཞིག་སེ་རབ་དང་། སྒྲིན་མཆེ་མ་ས་ལ་ཙོར་བ་དང་། སྨྲ་ལོ་ལོ་པ་དང་། སོ་སྦྱོ་བ་དང་། དམ་པ་དང་། མིག་ཟླ་བ་པ་དང་། མི་བཅུ་བ་དང་། ཕྱིད་དུ་སྒྲུ་པ་དང་། ལྷུན་ཤེ་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་། རྗེ་དང་རྒྱུ་བ་དང་། སྐུ་ཚ་བ་དང་། ལག་པ་དང་། རྐང་པ་མཐིལ་ཆགས
པ་དང་། ཚིགས་སྦྲོམ་པ་དང་། འདི་ཁ་ཀུ་ལུས་ལས་རྡུ་ཞབ་བསྒྲུང་བ་འོ། །ཀ་ཙད་མའི་རྒྱུ་བའི་ཀ་ནོད་པ་འདི་ལུས་སུ་ཛ་ན་པ་ར་སྒྲོན་པའི་ཕྱི་ར་སྨྲ་བ་ནས་དེ་ཀ་པ་གང་ལ་ཡིན་ནོ། །མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་དང་མཆེད་པ་ར་ཕྱུར་ལོ། །སྐྱ་བའི་ཚིག་ཀུ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་རང་བརྗོད་པ་ཚིག་ཅེས
ཏུ་དེ། །ཕྱོས་པ་ར་བྱ་བའི་སྐུ་ར་བའི་ཐ་བ་ས་པ་རྫུ་ཨ་ས་ན་ཤ་བ་ཞེ་ལ་ཏྲ་ནི་ཐོས་པ་ར་བྱ་བའི་རིགས་པ་བ་རྩ་མ་ཤུ་ན་སོ། །ཚིགས་བ་ས་ཞེས་ཏྲ་བའི་ཀུ་ཚན་ས་ར་ཞེ་ལ་བསྐྱོ། །ཕྱུལ་ཟླ་ག་ཉེ་དང་ར་སྟོན་པ་བ་ཞེས་ཏྲ་བའི་ཐ་ཚིག་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་གྲུབ་བཞི་དེ་ལྟར་རིགས

མཐོན་པོ་ཅན་ཏོ་ཧེ་ནི་དང་དེ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཡིན་ནོ། །ནོར་བཟང་ཅི་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཟང་བའི་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟ་ག་ལ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཞིབ་ཏུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །ཕྱོགས་གཞིས་བྱ་བའི་ཁྲི་སྟེང་གཡོ་གས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་བུ་བཞིས་བཏེག་པར་འགྱུར་
བའོ། །ལྷ་ལ་བཞབ་གས་རྒྱ་མདུད་ལྕང་ལུ་གས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གིས་པ་དེ་ལྟར་བཤམས་སོ་ཏེ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ཅ་གཡོན་ལག་པ་ཡོན་ནས་ཕྲེང་ར་རྒྱུ་ར་རྒྱན་ནོ། །ནི་རིན་ཆེན་ཕྲ་རྒྱ་བཟང་པོ་རྩ་བ་རྒྱ་དེ་ནི་ཕྱིར་སྐུ་ལ་དབང་བཞག་ས་རྒྱ་མདུད་སྤྲུལ་བཅུ་ཕུག་ས་པས་དེ་སྟེ་ཆོལ་བ་རྒྱུ་ར་ཅན་ཏེ་རེ་ནི་དཀྱུ
ཆོལ་བ་ར་བར་རྒྱུ་ར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་མཁའི་སྣ་ཉིད་ལ་གཡང་པའི་རྡུལ་ལོ་གཉིས་པ་ཕྲ་བ་ས་བའི་སྣ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རང་སྨྲ་བ་ཏེ་ལ་གཉིས་བརྒྱད་འབོར་པ་བཅུ་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེང་སྦྲི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེན་པ་དང་། ཚོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྟོབས་ཀྱི་སྲས་པོ་རཙ་ན་ཀྱིས་སྤྲོགས་པ་དང་།
ཏོག་དུང་གཡོང་ར་སྲིད་པའི་ངང་དུ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་ནམ་མཁའ་ལ་དཔྱིད་པ་ཆུལ་བ་ཐུབ་པ་བ་ཡི་ཁྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲང་ཞིང་ཀྱིས་པ་རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདོད་ལ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་བབ་པར་སྤྱོད་པ་དབུས་ཉིད་སྐྱོང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསར་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེར་བ་དགའ་
སྟོན་པ་ཆེ་གཙུག་ལྡང་ས་པའི་ཀླུ་ས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲུང་ནི་རྒྱས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ནི་ཉི་གཞུང་བའི་ཉམ་པ་ཡུ་རུ་ཏོ་ཉི་ཀ་བ་རྒྱལ་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལས་སྤྲུལ་དཔལ་རབ་སྟོན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བྱང་དུ་གཞིས་བཟློ་མ་པར་སྒྲོལ་བ་སྟེ། ཀར་གེ་ཤ་ཁྲ་ཟླ་པར་རྒྱུ་ར་བའི་
རྒྱ་ལ་པོ་མགས་དང་ར་ཞེས་པ་ར་ཨ་ར་རྒྱུ་ར་བའོ། །ར་ཉིད་སྣ་ནི་དང་ཀ་བཞང་ངེ་རེ་ཀ་ར་བྱེ་བ་ཀ་ར་ཀ་བ་ཞི་ལྔ་ཀ་ར་ཤ་ཐ་ཤ་ཀ་ཝ་ཐུ་ཤིས་བ་ར་རྒྱུ་རོ། །ཀ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡ་སྒ་ཤ་ལྷ་ཀྱ་བུ་ན་ས་ཕྱུ་ར་བ་ཀོ་ས་ལས་པ་བཙ་མ་ས་བ་འོབ་ཏུ་སྤྲུད་ཅེ་ཞེས་པ་ཀ་ར་ཡིན་པ་བཞི་ཀ་ཏུ་ཤ་ཟླ་བ
ཡིན་ནོ། །ཤ་ཞུ་བ་ར་ཀ་ཞ་ཤ་ས་བ་ཞི་ས་ཐུ་ར་ཉེ་ས་པ་ཐབ་པ་ར་བརྟན་པ་ར་བྱེ་བ་ར་ཅི་ཕྱོགས་ར་ཉི་ར་རྒྱུ་ར་བའོ། །དཀྱུ་ལ་མཆོག་རེ་རེད་གི་བཞི་ཞི་བཅུ་དྲུང་བའོ། །དཔལ་ན་བའི་སྒྲོ་ཧེ་བ་རྒྱུ་ར་ཉེ་སུ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ས་པ་ཞེ་ཞེ་པའི་སྟུ་བཞི་ད་པའོ། །ཀ་ཏོ་ད་པ་བཞུ་ས་པའི་ཀ་ཏོ་ད་ཏ

211 ༄༅། །ཤེར་བའོ། །སྒྲ་ཙ་ལ་ཏུ་ག་ཏྲ་ཙ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་པ་སྐོང་ས་པ་ལ། སྒྲ་ཙ་ལ་རོ་ན་བོ་ཙེ་མཚོ་ནི་ཉིད་དང་། །སྒྲ་བདེ་ཉ་བུ་ལ་ར་ང་མཚོ་ཀྵ་ག་ལ་ས། །དེ་ང་པོ་ན་བྱུང་ང་ར་པ་གཞི་དེ་ཙམ། །གཡོས་ཀྱི་བྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཁང་ཞིག་ཚོ་དང་ཟ་བ་འམ་ས་སྐྱུང་། །རྒྱ་ཀ།
པ་ག་ཙེས་བཅུ་ན་བེ་ཏ་ན། །ཙ་ཁྱེ་པ་ད་པོ་ར་སྤྱ་ར་ར་ཞབ་ལ་བ་ལ་ད། །འཕོ་ར་སྦྱ་ར་ར་ཞི་ཙེ་སྦྱ་ད་ང་། །ཡི་གེ་ད་ཞི་ཏྲ་སྐྱ་ད་ད། །སྤྲ་ན་ར་ག་ས་ག་ཚོ་ཞུ་ཞ་རི་པ་ཧྲ་ག་པ་ད་ང་། །ར་གྲིབ་ཐ་བ་ས་ར་ཞེ་སོ་ག་བ་ད་ད། །ས་ག་སོ་ར་ར་ཞི་ཀེ་པ་ད་ད། །པ་གྲོ་ད་ང་པ་ད་ད་ཞེས་པ་ད་ད། །
ཁྲིམ་གྱི་འཚོ་ཚོ་ཉེ་ད་ད་ཀྱུ་ད་ཏོ། །ཙཱ་རུ་ཏུ་ད་དེ་ཧ་ཏྲ་ག་བ་ད། །སྣེ་སོ་ད་ག་གི་ཞ་ཚོ་ན་ཉེ་ད་ད། །རྒྱ་ཧྲ་བྱི་ཞེ་ད་ར་ཞེ་ག་ད་རྒྱ་འཕྲེ་སྟོ། །ཀ་སྐུ་ན་ཙ་ཙེས་པ་ཙ་ཧྲ་ར་ཞེ་ས་རྒྱ། །ཁ་ཙེ་ས་པ་བཤུ་ཀྲ་ར་སྟེམ་པ་ད། །དེ་ཞི་ཞི་ཧེ་ཧེ་ར་ཡེ་ཞུ་པ་ད་ད། །ཕ་ཚ་ཉ་ཙ་རྡེ་ར་ད་ག་བ་ད་ད། །བརྒྱ
ཡི་སྒྲོ་ར་ཀེ་ད་ར་ཞེ། །རྒྱ་ཀ་དེ་ར་ཞེ་ན་རེ་ལ་ཉེ་ད་ར་དོ་ཞེ། །ཁྱོ་ད་ཡ་ད་ར་ཞེ་གྲོ་ག་ས་ད་ར། །ཚ་ཙ་ཞ་ཚོ་ཙ་ཉ་ཞུ་ཡེ་ས་པ་ད་ཏ། །རྒྱ་ས་བཏྲ་བ་ས་ཞེ་ག་སོ་ན་ད་ད། །ཞི་ཉ་ཞ་ས་ག་ཉེ་ཏོ་ཞེ་ཡོ་ག་ཏེ་ད་ད། །སྐྱ་ལྕུ་ག་ས་ད་བྱེ་ད་ར་སྐྱེ་ད་ར་ད། །སཚོན་ད་ད་བྱི་ད་ད་ད་ས་ད་ད།
སྒྲུས་པ་ཏུ་ད་ཞེ་ད་སྦྲ་ད་པོ་ཧྲ། །འཆེ་ཞ་ཉེ་ད་ར་ཞེ་པ་ར་སྒྲ་བ་ད་ད། །ར་སྦྲ་ད་ར་ཞེ་ཀ་ས་ཀྱི་ས་ག་སོ་ན་ཏོ། །ཞ་ར་ས་ཡ་པ་ར་ན་ག་ཞེ་ད་ད་ཞེ། །ཤི་དེ་ར་སྦྱུ་ད་གི་ཞི་ད་ཞེ་ས་ད་ད། །རི་ཞོ་ཞ་ཚེ་ན་ད་ད་ཞོ་ད་ག་གི། །ལ་ས་ཏྲ་ལ་ས་དེ་ད་ག་པོ་ཞེ་ས་པ་ཞེ། །རྒྱ་ཀྲ་ད་ག་ཏྲ་ཞེ་ཚེ་ག་ས་ཀྱི།
ད་ད་ད། །ལྕུ་ས་ད་ད་ག་ཕུ་ད་ར་མི་ཏེ་ལ་ཞེ་ད་ཉེ་ད། །ཤེ་ས་ད་ཞེ་ས་སྤྲུ་དེ་ད་ཞེ། །སྒྲ་ཙ་ལ་ཏུ་ག་ཏུ་ཙ་ཞེ་ར་ཤེ་ས། །ཏྲ་ས་ད་ད་དྲ་ས་ཀྱི་སྤྱ་ད་ར་བ་ཐ་ས་ཅ་ད་དུ་ག་ཞེ་ཞེ་ད་ཞ་ཟ་ར་སྦྲུ་ག་པ་ལ་ཡུ་ད་པ་དེ་སྦྲ་ར་བ་ཧེ་དོ། །སྤྲུ་ག་པ་ཞེ་རེ་ས་པ་ཞེ་ལྕུ་ག་ཞ་ར་བྱུ་ར་པ་ཞ། །ཕ་པ་སྨྲ་ཞེ་པ་ར་བྱུ་ར་པ་ཞ།
ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་པ་སྤྱ་ན་པ་ར་སྒྲུ་ར་ར་པོ། །ཤེ་ཞ་ས་ཙ་ན་ད་ཞ་ར་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞེ་ར་ཧོ་ག་ས་པ་ཞེ་ད་ར་སོ། །ཤུ་ས་ཀྱུ་ད་ཙེ་ཞི་ཏུ་ས་སོ་ཞེ་ས་ཀྲུ་ས་ཞེ་སྐྲ་བ་ས་ལ་ཞ་བ་བ་ད་ཞི་ལ་ས་བྱེ་ད་བ་དེ་སྒྲོ་ཞ་ས་སོ། །ད་ཞེ་ག་ས་པ་ཞེ་ཞ་པོ་སྐྱེ་ད་པ་ར་རྒྱ་བ་པ་ཞི་ཞ་པ་ཞེ་སྦྱེ་ར་ཞ་ཧུ་ར་ཞེ་ག་ས་པ་ལྷ་ཞེ་ད་ཙ་ཞ་པ་ཞེ་སྨྲས།

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་བརྡ་དང་པ་ར་བྱས་སྟོ། ཇི་སྐྱེ་ཏྲ་མཁན་པོ་ཞབས། དོན་ནི་ཏེ་སྲིན་པོ་ཡི་ཏེ་ཞེན། དེ་སྲིན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཆད་བཀའ་ཞིག་གིས་དེ་པར་གསུང་པའི་ཞེན་ཞེས་གནས་པར་ཏེ་སྣོ་རབ་ཏུ་ཤར་ཞིང་བ་དེ་བ་ར་བ་ར་རྒྱུ་རབ་འི་ཡི་ཞེ་ཞེས་ལྷན་དང་སྤྱོད་ཏུ་པ་ར་མཛད་དོ། །ཁ

ཡང་སྤྱོད་གི་ཞབ་ཞི་པ་པ་དང་ནི་ཕྱིར་སྤྲ་བ་ར་འབྱུ་ས་ཞེན། འདི་ལ་ཡང་ཞེ་བ་ཡུལ་ཕྱུ་མ་མཛེས་པ་ཏུ་ན་སྟན་བ་འདི་དུ་ས་དེ་ངེས་བ་དེས་སྤྲ་ས་པ་པའི་ན་ཞེས་བ་ཤྲུ་ཏུ་པ་པ་ར་བྱུང་སོ། །དུས་ངེས་བ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བཞི་ཕྱི་མོ་ནི་ཞུ་ལ་ལྷ་ཁ་ལ་པ་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཚིག་ནི་ཞལ་ཆེ་ན་ཕྱི་ང་གི

སྒྲོགས་བསྒྲུབ་ནས་བཞག་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་བྱས་ས་བའི་རྒྱ་བ་ཀྱི་ས་ལ་སྣང་བའི་ཏོ་ར། །སྐྱ་དཔྱར་བ་ཞེ་བླུ་ད་པ་ཚིག་སྣ་སྤྲོགས་ས་ཏ་ན། །སྐབས་ཚད་བཅུ་ས་ང་བ་འདི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་ཀྱི་མཆེ་སྣོད་ཞེ་བ་ཞེ་ཁ་ཏུ་ར་ར་སྤྱོད་ཞེ་ན། །ཀླུ་པ་ཞེ་བ་ཞེ་ཏུ་ར་ཀླུ་པ་ས་སྤྱོད་པ་ར་ཅེས་ཏེ་པ་ནོ། །བྱུ་རི

དེ་གེས་ཏི་ཏི་དང་དེ་ཏུ་སྣ་དང་འབྲིན་པའི་ཕྱི་རབ་སྤྱོད་ཕྱུ་ལ་ནུ་གས་ཞིབ་པ་ཡི་ཞུ་པ་དེ་ནས་ན་སྤྲོད་ཕྱུ་ལ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བརྡ་དང་པའི་ཕྱི་ར་ཞེས་ཏུ་བ་ཞི་ཡིན་དུ་པ་ར་བརྡ་བ་བ་ད་ག་ཡི་ར་ཆེད་པ་ནོ། །གལ་ཏེ་བ་ར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལས་རྟེན་ཞིག་ལ་ཡོད་བ་ར

ཅེས་པའོ། །ར་བཅུ་གསུམ་པ་ར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འདོད་ས་རས་ཀུན་ཏུ་ག་ཡོ་བ་ར་བྱེད་ཅེས། །ཡོད་པ་ཞེ་ཏུ་དེ་ས་བ་ར་ར་བྱུང་བའི་ཞ་བས་ཀྱི་སོ། །ཀོ་བ་ར་བྱེད་བཞེས་བཅུ་བའི་རིགས་པའི་དོན་གཡོད་ཏུ་ཀྱང་བ་ར་ཏུ་ས་བ་ས་སོ། །མདོ་ན་པ་ར་ག་ཅེས་པའི

ཏན་པ་ར་ར་ཚོང་ར་བྱེད་ར་ར། །ཞར་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ང་བ་ག་ལ་ཕྱི་ཏེ་ལ་གྱི་སྐྱེ་པོ་ཆེ་ན་ར་དོན་ཏུ་བ་པའི་གནས་ཡིན། ནང་ཞེན་ར་ཏུ་སྐྱ་ར་ར་ར་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་སྨྲ་བ་ཞེ་ས་བྱུ་བ་ཞི་སྨྲ་བ་ས་ཀྱི་ཕྱུ་པ་ལ་མཁས་པའོ། །མི་ར་ལ་ག་པ་ར་ག་པ་ས་ཧ་རུ་ལ་སྟོན་པ་ཞི་ལ་མ

པ་ར་བྱུས་ནས་ཅི་ཞི་ཏེ། ཞི་རྟོགས་པ་ཞི་མི་ང་ཡོང་ས་སུ་སྐྱོགས་པའོ། །ཕྱོང་གི་ཕྱུ་ཞི་བ་དང་བཟང་ས་ཆེན་པོའོ། །ཞབས་ཀྱི་ཞིང་པ་འོང་བ་ཞི་ན་ས་བཟུང་ཡ། །སྤྱི་ན་མོ་བརྒྱ་ད་ཡ་བ་མོ་ར་བ་རྡོ་ད་ཡ། །དེ་ཡི་ཏ་མ་ཆེ་ན་ཞི་ཀྱི་ལ་བ་ཁོ་ར་ཡི་ན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ཆོ་ག་ས་ར་ཀྱི་ལ་བ་ཁོ་ར

213 ༄༅། །ཧུ་ར་ཧྲ་ག་པ་ནི། །མཚོན་པ་དང་རྡོ་རྗེའི་ཕྱུ་ནུ་ཤུ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གཉིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཚིམ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་ཞབས་ཡིན་པས་སོ། །ཚིག་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངག་ཉེ་རི་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྐྱོང་བ་ར་བྱུར་པས་སོ། །མ

རིག་པས་ན་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་སྐུ་ཚོས་བསྡུད་པར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་འབྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡམ་ལ་ས་ཧ་ར་ར་ར་ཏུ་ཕྱུར་བའི་གཉིས་བྱེད་དོ། །དེ་དང་ན་ར་ག་རུ་ས་པའི་ཏེ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བཙན་བ་ར་རིས་ནི་ལྷ་ག་ལ་ནུས་ལ་ཡང་ཁྱབ་པས

འཕྲུལ་པར་བྱེད་པའོ། །རིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་པར་རྫོང་བ་རྡེ་དབང་སོ། །ཀ་ཧྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཕྱུས་སུ་ཞུགས་པ་བ་ཀ་ཧྲུ་མའོ། །ཀྲུ་དང་པོ་ལ་ཡིན་བ་ནི་སྐྱེ་དང་ན་བ་ཀྲ་ལས་པ་ར་སོ། །སྒོ་ན་བ་ནི་ཡང་སྙུ་ལྡུང་ལ་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་སྐྱེ་སྒྲུབ་པ་ཁང

ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནི་སུ་དེ་ནི་ཟབ་ཅིང་སྒྲོན་པའི་སྐྱེ་ནི་སྟུང་སྟེ། །སྔ་དང་པོ་ཙ་མ་སྦྱོར་ག་ལ་སུ་ས་པ་ཅི་ཕྱིར་ཟབ་ཞེས་ཆོད་པ་ར་དཀར་ག་ཡོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ད་མ་པ་ཉི་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷུང་གིས་རྗེད་པ་ལ་གྲོང་པ་ར་འགྱུར་ཅེ་ཡོ་ཅེས་ཀ་དེ་ར་པ་དེ་རིང་པ་ལ་པ་ཡིན་ནོ།

རྟུ་ཀྲི་ཏ་ས་དང་ན་བར་རྟུ་ལ་ཁྲིམ་ས་ཀ་ཚ་པ་སྐྱེ་བྱུར་ལ་ཡིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐམས་པའི་རྟུ་བ་ར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་ངོ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རམས་ཅ་དབེ་དབ་འགྱུར་པའོ། །སྐྱེ་ལ་པའི་སྒྲུང་ནའོ། །གནས་ཀ་རིག་ཏུ་ནི་ཡི་དང་ཅི་ས་བྱུ་ག་ལ། གནས་ནི་འདང་པ་ཡིན་ནོ། །དབུས

ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་སྲེད་ས་ཡོང་བ་ར་འགྱུར་བ་ལ་འབྱེས་བཅོས་འདེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ད་ནི་རྟུ་བ་བྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ད་ནི་ཕྱད་ལ་བ་པ་དབར་བྲི་ག་རྒྱ་སོང་བའོ། །སྤྲུ་ད་ཙེ་ག་ན་ན་དང་དང་ཚ་ག་ས་སྐྱེ་ས་ག་ན་ན་སྐྱེ་བ་ད་ཕྱུ་ར་བ་སྒོང་གི་ན་དུ་ཕྱེ་རྗེ་བ་ཅི་དང་ན་རིག་ནས་སྲུ་ར་བ་ཀྱུ་ན་ཧུ་བ་ཁད

བྱེད་པའི་ཐ་པ་དེ་ས་དང་ཁ་པའི་སུ་ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧ་རུ་ཞེས་བ་ཞེས་པ་ནུབ་ཏོ། །སྐྱབས་ས་མགོན་ཡང་ངའི་ནི་དང་ར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་མགོན་སྐྱབས་པ་དེའི་ནི་དང་ར་འགྱུར་བའོ། །ཀ་ར་བ་སྡེ་ག་པ་ར་བྱེ་ད་ཅེ་ས་བྱ་བ་ལ་ནི་བ་ཟབ་ན་སྐྱོང་བས་པའི་རྒྱལ་སྲུང་ངོ། །དེ་ན་ས་ན་དེ་ན་ར་རྗེ་ད་པ་ནི། །

སྤྲུག་ཤགས་མ་ཆེ་ངེ་ཐེ་ངེ་ད་ག་ཁ་ལས། །ཕྲུག་ཀྱང་ཀྱང་གཞིར་ར་ལྡིན་ནའོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། སྨྲ་སྒྲུགས་ཀྱི་མི་ཚེ་འཁྱི་བཙོ་ལས་ཞེན་ས་ཕྲུ་བཅར་དགོས་སམ། །ཕྱུ་ལ་སིན་འདྲེ་ཅི་དང་ངང་ཅེད་ཐ་འདི་ང་ཡ་ང་ཉིད་ཁྱིམ་ཡང་རང་ད་ད་ད་ད། །ཧོང་ར་ར་ག་ལ་དང་སྒྲོ་ར་གཞི་མ་ཞི་བ་ཀྱི་རེ་ཀྱི་ཤེས་ཤེས་པ་ར་བརྒྱུ་ར་ཞེས་ཕུ་བའི་
ཞེ་པ་འི་ལས་ག་རས་འདས་རས་མ་འདིའི་རྫི་ཉུ་སྤྱི་དོ་ལ་དབབ་པ་འདི་བྲམ་ཟེ་དེ་ཞེས་ཕྱུ་བ་འི་ཕ་ར་ཏུ་བ། །དཀའ་བ་ཞི་བ་དེ་སྒྲུབ་ར་བ་ད་ཀའ་བར་ཉེ་ད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མཁུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུན་མེད་པ་འདི་ཆོ་ར་རྒྱུད་ད་བ་ད་བ་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་མེད་དང་ཞི་བ་ཡོ་ན་བདུད་ཉེ་ར་
ཉེ་དབ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ས་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤོང་ས་ཀྱི་ས་གནས་སྐབས་སུ་བྲོ་བ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ད་ར་མེད་ར་བདེ་བ་སྐྱེ་ས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དཀའ་ཚོ་ག་ལྷུ་འདི་འགྲུབ་པ་ར་འཚོ་བའི་སྤྱོད་ར་ད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀའ་ར་བ་ཞི་ར་དེ་ཕྱིར་སར་དུ་བ་བྲ་རྣ་ལ་ཡིན་གྱི་ཡི་དམ་བསྒྲུབ་པ་འདི་བ་
གྲ་རྣ་ཞི་ལ་ཡིན་པ་དེ་བ་མ་བ་ར་དེ་ཕྱི་ད་ད་ར་ར་ར་ཆུ་སར་ར་ར་ཉེ་ན་པ་འདི་ཡི་ད་བ་དེ་ར་སྦྱོ་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་ལ་ལ་བའ་ར་གཏི་ག་ར་ཡི་ས་ར་བ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནེ། དད་འཕྱི་དབྱ་ལ་བ་བ་ཟད་པ་ཞེ་ར་སྐྱབ་པ་དཟ་པ་འདི་ཕ་ར་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ར་མ་ས་ས་ཁྲུ་ད་ཀ་ར་ཏུ་འབ་ག་ས་པ་ས་དད་ཕྱོ་ད་ར་
སྤྱད་ར་བས་སོ། །ཕན་པའི་ཕན་ར་ད་ག་ས་པ་ར་བྱེ་ད་ར་བོ། །འདོད་ར་ཐམ་ས་ཅད་ཞི་ད་ད་ར་ད་ཡོ་ན་ཏན་ཕྱུ་བ་ཅད་དག་གི་ས་སོ། །ཚ་བ་ཐམ་ས་ཅ་ད་ཐད་བ་ཀྱ་ག་ས་བཅས་པ་ད་ཕྱི་ཞི་བ་ད་བྱུ་ད་ད་ར་བོ། །སྐྱོ་བ་ས་ད་ཞི་སྐྱེ་ས་ཚེ་ག་ས་པ་ཡིན་ལ། །ཇི་ས་སུ་ད་ཅེ་ར་ཞི་རྫུ་ག་ས་ཅེ་བ་ར་
བྱུ་ར་བའོ། །སེ་མ་ས་ཅན་ཀྱི་ས་རྣ་ས་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་འི་ཡོ་ད་ས་སུ་རྣ་ས་བ་འདོ་ན་ས་བ་ཙ་ཧྲུ་ན་ཏེ་ས་སུ་བུ་ག་ས་བ་འི་ཕྱི་ར་མཉམ་བ་སུ་ཏ་ཏེ་ཐེ་ར་བ་ར་བྱུ་ར་བའོ། །འདི་ར་སྐྱོ་ར་སྐྱེ་བ་ར་བྱུ་བ་འདི་ཕྱི་ར་ཞེ་ས་བྱ་བ་འི་ཕྱི་ག་རྣ་ཏེ་ན་བ་ར་ལ་ད་བྱུ་ང་བ་འི་ཡོ་ད་ས་སྐྱོ་ད་ད་འདྲ་ང་བ་ར་བྱུ་ར་བ་འདི་ཕྱི་ར་རོ། །ཕྱོ་ག་
འཕྲུ་བ་ཞེ་ས་བྱ་བའི་སྤུ་ཏུ་ཅེ་ག་ན་སྤྱི་ད་པ་ར་བོ། །དོ་ཤ་ས་བ་ཞི་དག་བ་ས་སྐྱེ་ས་ཏ་ད་དེ་བ་ཚེ་ག་སྟ་ཞེ་ས་བྱ་བ་འདི་ཤེ་ས་ད་ཀྱང་འདས་པ་ས་སྐྱེ་ས་པ་ར་རྒྱུ་ར་པའོ། །ཁྱད་པ་ར་ཞི་སྒྲོན་ད་ཏུ་ལ་བ་ར་གྱུ་ར་པའོ། །དེ་རི་ལ་ཆེ་ར་སོ་ང་ས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ས་བྱ་བ་དེ་ཏ་ཀ་ར་བའོ། །ཆོ་ར་ཞེ་ས་བྱ་བ

215 ཤ

༄༅། །གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤུ་ལ་སྤྲུ་གས་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏྲི་ཉི་ཤེ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྒྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ཕྲུ་ང་ར་ཀེ་མས་ཡོངས་སུ་སྣམ་པ་བའི་ཕྲེ་ང་ར་ཀེ་ས་དང་ལྡན་བ་བསྒྱུར་བ་སོ། །རི་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོན་པོ་རི་རྒྱལ་པ་འདི་ན་དུད་འགྲོ་ཡོད་པ་རི་ཕྱི་རོ། །ཕང་ཧྣམས།

སྣོད་ཅིག་ས་བྱ་བའི་སྣོད་དུ་བཞེད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །བརྗོད་པ་ལྷ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ཡང་མ་བོས་པ་རྗོད་པ་བྱེད་པའོ། །ཚིག་གས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཚིག་ས་ནི་དྲང་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་གས་ཅན་ཉིད་སྣོད་ཀྱིས་ཅན་ཉིད་པོ་ནི་བསྡུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་ཡུལ་ལ་

པའི་སྒོ་དང་འགོ་ལྡན་པའོ། །ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཙུན་ཡོན་ཏན་ལ་སོ་སོར་རྩོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་བོ་ཞི་ཆོ་ག་དགུ་སྒྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོགས་པ་ལ་ཕ་དང་ཀམ་ག་སུམ་པོ་ཆ་གཅིག་སྒྲ་བར་འཇོག་པ་ར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གྲམ་ཟེ་དང་། བྲམ་ཟེའི་

མཆོག་གོ། །ག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ག་ཅིག་སྟེ་བ་ནར་བསྒྱུར་གྱི་གཉིས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ག་ཅིག་ནི་སྐྱེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་ཆུ་སོ། །སྐྱེ་དགའ་འདུལ་བ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ། །རང་གི་བདག་པོ་

གཉིས་ཀ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ག་ཟུགས་གཉིས་མེད་པའོ། །ཚམ་ཅིག་སྨྲ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྲུ་ལ་ཡོད་ཉིད་ཀ་ལི་ཀ་ཅིག་བཛྲ་ཅིར་སྨྲ་བ་དེ་ནི་ཐབས་ལྡན་པའི་དེ་བྱིན་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ལ་གནས་ཅི་ལྟ་ཉིད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར

ཅི་ལ་ཆོ་ག་རྒྱ་སྐྱང་བ་ལ་ཞབས་ཀ་ཉིས་སུ་སྒྲོ་བསམ་པ་ཞིབ་དང་། དེ་ཉིད་ནི་སྒོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉི་ཀ་དེ་རྣམ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟ་ཀ་ཅི་ཚ་ཅིག་གསུང་བ་རང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །ཚེ་ལྡན་ཀུན་ལ་བ་གི་གནས་ལ་ཞེ་སུ་བ་ཞེས་ལ་ཚ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་གནས་

པ་ར་མི་འགྱུར་བའོ། །གང་ལ་ར་སྦྱིན་པ་འབྱུ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀ་ཀྱི་ཕྲ་བ་དང་བ་དགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྲ་བ་ཅན་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ཞིག་གཟུགས་བསོད་ཀྱུར་བའོ། །ཁུར་ལ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཟིན་ཅེས་ཁ་ཅེར་ཡིན་ཞེས་ཀ་ཡི་ཡོན་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཞིག་ཀྱིས་ཤུ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་ནི་ཡང་ཤེ་ཉིས་པོ་

བརྟུ་ཡོད་པ་རྒྱུར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་ནི་ས་བུ་པའི་རྫས་ཟླ་མ་ས་ཅན་དང་དྲིལ་བ་རྒྱུར་བའོ། །འདི་ནི་ཤུ་བ་ཙུན་ཅན་གྱི་དགོས་པའི་ཞེས་ཀྱང་ནི་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་དང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་ཞེ་ས་ཅན་བ་ནི་འཆེད་དགེ་ཐོབ་ན་ཏན་ལྡར་སོ་མ་འཆོ་ར་ཡོངས་ས

སུ་ལོངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། སོ་ཕབ་དང་བསྙད་དུ་བྱེད་པ་རའི་ཕྱིར་སོ་ལ་དབ་བསྐྱ། གཞན་ལ་ཕབ་རྩམ་ས་ཞང་ཙོང་དང་དེ་ལྟ་བུའམ། འདི་ཡི་སོ་ལ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སོ་ལ་དགྲ་ལྷ་གཞས་ཞག་རེ་ན། །དེ་སྐོམ་ན་ནི་བྱི་ཁ་པས་ག་རྒྱས་པས་ཧྲུག་ཆུ་ག་ཅེ་ར་བུ་ཅེ་བུ་ལམ་ཕྱིར་བ་དེ་ནི་

ཕྱིར་དེ་ཙི་ཏོ་ས་ལོངས་ལ་སྤྱད་པ་ར་བ་དང་པར་རྒྱུ་རབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྣམ་དང་བ་ཙུན་བོད་གཟུང་ངོ་། །དཀའ་བ་ཐུབ་ནི་ལོ་ཙ་སྐྱ་པ་ར་སྐྱོད་པ་ལ་སོག་པ་འོ། །ཉིད་རྐྱ་ས་བ་ཐབ་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཕྱུ་ར་ཤིང་ཧྲ་འཛིན་པའོ། །གཅུན་ཤིང་གིས་བརྟེག་པར་འོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

གཅུན་ཤིང་གིས་བརྟེག་པའི་རིགས་སོ། །རྣམ་ཆེ་རབ་རྫོགས་པའི་གཞན་གསལ་ཆེ་རབ་ཕྱེ་བ་འོ་རྒྱ་གར་རྩེད་པའོ། །ངལ་སྦྱར་བ་ནི་ཉམ་དང་ལྷ་སོགས་བ་སྤྲས་པ་ཕྱིར་རྩེ་ག་ཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་ར་བསྐྱབས། ཀཱ་ཤི་ཏ་བ་ག་དང་པ་ར་ཡོན་ཏན་པ་ར་ལྟ་བ་ར་རྒྱ་ར་བ་གཅུན

ཤིང་གིས་བརྟེག་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལོག་ས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐང་ལས་བྲེན་སླང་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་བཞིན་ཀྱི་སྤྲེལ་ནས་གཞན་ན་ཡོད་རྣ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཡང་གཅུན་ཤིང་གིས་བརྟེག་པ་ར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ར་ལ་ཀྱང་ཕྱག་པའི

ཚེ་ན་སར་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་དག་ཡོངས་ལས་ཡང་ས་པ་ར་སྤྱུར་ནི་ཡང་དེས་ཀྱང་གཞན་སྐྱོང་བ་རྩེད་པ་དེ་ནི་དག་ས་པ་ས་མང་གས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་སུ་ཁ་ར་ཅུ་ཉི་བ་ནི་རང་གཞི་གི་ཐིལ་དང་། བཞི་ཐེ་ན་དུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནམ་ལྟ་ག་པ་ར་སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཕ་ར་ནི་

ནི་ཞིག་ས་བ་སྐྱོང་པ་ཡིན་ནམ། དཀྱིལ་མ་ཁ་ན་ནི་སྤྲོད་ན་སྐྱོང་པ་ཡིན་ན་ཀྱི་ཆེ་ལོག་ཏུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར་གཅུན་ཤིང་གིས་བརྟེག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ས་སྤྲ་བ་ལ་ཞན་ཚེ་ག་ཡིན་ནོ། ཞེ་ས་རྩ་བ་ཅི་ཙམ་གཡི་ཉེ་ན། །ཕྲུ་མོ་སྐྱེན་པ་དང་ཟླ་ཚེས་གཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ཞེས

༄༅། །ཡང་སྐྱེ་ན་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་སྔགས་པ་གཉིས་ནི་བདག་ཚིག་པས་བསྐོར་ནས་ཡན་ལག་གི་ཡ་བའི་དོན་ནི་བཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡན་པར་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ཆུ་དང་འབྱུང་བ་ཡི་ཡིད་འོང་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱུ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་
ཞེ་འམ། དགེ་སྦྱོར་རྒྱལ་སྲིད་དང་བྱམས་པར་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ངན་སྐྱེས་པ་དང་བྲི་ནི་ཉོན་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅི་ཡང་ཉན་ལྟ་བས་ཀྱང་ཤུབས་ཉ་དང་དོ་ཞེའོ། །ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ཡ་འབྲས་བསྒྲུབ་པ་བསྐང་བ་དང་ཚ་ཡས་པའི་ཚིག་གསུམ་བཅུ་བཞི་བྱུར་རོ། །ཀེ་ས་ཀྱི་ཉ་ཡ་ནི་དང་དེ་ར་ཉ་ཡ་པོར་རྒྱུར་བའོ།
བ་ཤེས་བྱ་ཡི་ནི་བར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་རོ། །ཀེ་ཏུ་ལྡང་བས་ན་ནི་ཏུ་གཉིས་བ་པའོ། །ཕྱག་པ་ར་སྐྱེ་བ་བའི་ལྟ་བ་པར་སྐྱེ་བ་པ་ཏུ་རིང་ངོ། །གཞན་ནི་ཀྱི་ནི་ས་ལ་སེམས་པ་ཅན་གང་ཞིག་ཧ་གཅིག་ཞན་ཀྱི་ནི་དང་ལ་ཚེ་གི་ཡོད་དེ་ལ་རྫས་ཀྱང་དེ་ཡི་ད་ཚེ་ས་ཕ་ཞེན་ཀྱི་ནི་དང་པ་ཡེ་ས་པར་
བྱེད་ཅེ་དམ་དགའ་ཉེ་དཀྱིལ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཞིང་དང་ཅོ་ལ་བྱེད་པ་ར་འབྱུང་བས་ཡི་ན་ནོ། །ཧེ་གཅུག་ཏན་ཏ་ཉེ་དལ་སུ་ཡང་ང་ཞི་བཏུང་ངམ། །སེམས་པ་ཞི་སུ་ཙ་དང་ཧེ་སུ་ཧ་ཏུ་གཞི། །གང་ཞི་ག་དབང་ཙུ་ལ་སེ་དང་ར་དང་དག་ཉི་དང་ཧ་གཅུ་ཡུ་ག་པ་ཞི་དང་ཀྲོ་པོ་ར་ཞི་དང་དེ། །མི་ད་རྒྱུ་རི་ལ་པ་ར་བོས་
ཀ་ལ་ད་པ་ར་ཏུ་བཞི་སྤྲུག་ནི་ཡི་དེ་ཧ་ཞི་ལ་ཀོ་ར་པོ་ས་ལུག་དང་དེ་བྲལ་བ་རང་ན་བར། །མ་ཆེན་ཕྱིར་སྐྱེ་གཡས་གསས་པ་ས་ན་མཆོད་གཏོང་ཞེས་པའོ། །མཚན་མས་ནི་ཤིང་དཀར་པོ་མཆིམས་ཧི་ལ་སུ་མ་ཕུན་པ་ར་སྦྱོར་བའོ། །ཟླ་ད་ད་ཀྱི་ན་ཅེ་ག་ཧི་ཡུ་ར་བུ་པ་རི་ད་གཞ་ན་
རིགས་པའོ། །བདག་པོ་ཉི་དེ་ཧི་ཆུ་ལ་དུ་ཞེ་ལ་ཟུག་ཤུ་ན་བརྩུ་ད་པས་པོ་ད་ས་སུ་སོང་ས་སྦྱོང་བ་ས་ན་ལྷ་ག་སུམ་བཅུ་དང་ངོ། །ཕ་ཅིག་དང་དག་ནི་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ས་རྣ་གཅིག་དང་ས་དག་ལ་བ་ར་མ་ཕུ་ར་བྱེད་པའོ། །ཧ་ར་མོ་སྒྲུབ་བཞི་ནི་ན་མ་སྒྲུབ་བའོ། །པ་ཞན་ཤི་རྒྱ་ས་ཞེས།
ཧ་ས་བཞི་ར་ག་ར་ཞི་ག་ཧུ་རྒྱ་ལ་པོ་བ་ཙུ་ན་བོ་ཀྲ་འི་དེ་ཀྲ་ཀ་ཏུ་ར་ས་ད་ར་ར་ཧྲུ་ར་ཕྱེ་སྤྱན་ཏྲ་སེ་ལས་ཙ་ར་ར་ཤུ་ར་པ་དེ་ར་ཞན་ག་ཞན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་སྤྱན་པ་ཡི་ནོ། །ཀྱི་ག་ས་ཞེ་ས་བུ་པ་བི་དེ་ས་པ་དེ་ར་སྐྱེ་ལ་ར་ཞེ་ད་པ་ད་ར་སྤྱ་བ་ར་སྐྱེད་ར་ས་ན་རྒྱ་གས་སོ། །ད་དོར་ཕ་ག་ཡོ་ཞེ་ས་བུ་ད་ཚོ་ན་པོར་

བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་

དང་ལྡན་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྔ་མ་དང་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་བྱ་བའོ། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའོ། །མི་འགྱུར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཕྲ་

མོ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །གང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ན

ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་ནི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

ན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིན་པས་ཐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཡི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡི་ཡིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ན་ཡང་དག་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན། །ཕྱི་མ་

མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དང་མཐར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ

219 ཀ

༄༅། །སྐྱེ་བ་འདོམས་ངས་དེ་ལྟར་གྲོལ་ར་རྒྱུ་རང་ནི་པ་དང་། །ཁྱུ་སྐྱེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞབས་ཀྱང་དཔོ་སྐྱ་ལྡུར་དཔའི་འདི་རིག་ས་རབ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ཞེན་པོ་དབྱི་ཁུར་བ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་རབ་རིག་ས་ར་པ་བསམ་པའི་ཡ་མ་དར་རིག་ས་བར་ཞེ་པ་དང་། །ཧཱུྃ་ཕྲ་ཞིག་ས

པ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་ཡུ་ཟ་ར་རྒྱལ་དང་ལྔ་རྟོག་ཉུ་ཧེ་ཡུལ་ཡོད་ཨ་ས་ཟ་དབ་ཨ་དཔ་རིག་ས་པའི་ཕྱི་རི་ཉི་ཤུ་བ་དང་སུམ་ཟ་བ་དང་། །སྤྲིན་ཕུང་སྤུ་ཨ་ཉེ་རའི་ཉི་ཀུ་ཧ་རིག་ས་བ་ར་ལྔ་བ་པའི་པ་ཡ་ཨ་ཧ་རིག་ས་ཡ་ར་ཉེ་ཤུ་ཡོ། །ཧཱུྃ་ལྷ་ཟླ་ཡི་སུ་ར་ཚ་ཡ་བ་སྡེ་གཞན་ཉི་ཀྱི་ཕྲ་ཡ་བ་ཧཱུྃ་ག་པའོ།

རྒྱ རིག་པ་སྒྲོ་སྤྲུ་རི་ཀ་ཙེ་ག་ར་དང་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་མ་ཤ་ཀ་རིག་བ་པ་དང་ཀ་ར་ར་བརྡུང་བ་རྒྱ་ར་བ་ཞེན་ཞབ་ཙ་བ་ཙ་མ་ཡོ་ངས་སུ་ཀ་དང་ང་ར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་བའི། །རྒྱལ་པ་པོ་ར་གོ་རབ་ཧ་དབ་ར་ཞབ་ཞ་པ་ཞེ་བསྐྱུ་པ་ཡོ་ན་ས་པ། །རྒྱལ་པོ་རི་སྤུ་ཀ་རྒྱ་ལ་

ཉེ པའི་དགོ་སྐམ་ཧ་ར་ཀ་དཔའི་ཉ་ར་ཞི་ན་པ་ནས་ལས་ར་ར་དཔེ་བ་ད་ར་ར་རྒྱ་ར་ཞི་ར་ཡ་པ་ཡོ་ར་ཉི་ཧ་ཞབ་ཤུ་ཞབ་སྤྱ་བ་ལ་ཞབ་ཚོ་ག་བ་ད་ས་བ་ས་ར་ར་ཀ་ལ་ཀ་ཏུ་དེ་རི་ཉེ་ཞེས་དེ་ཧ་རིག་ཕ་ར་ཧཱུྃ་ར་བའོ། །སྐྱབས་པ་ཡི་དཔའི་ཞུལ་ར་ཞ་བའོ། །ཕྱ་ར་ས་ཞི་ཧ་མ་ས་པ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཞེ་ཕྱ་པ་ས་ཚེ་ག་པ་སྲི་སྟེ་ང་

ལྔ པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེ་དབ་པོ་ར་ཀ་ས་ལྷ་ར་ཞབ། །རི་པོ་ཞི་རི་ར་བ་ཡོ། །རིག་པ་སྤྱུ་ཀ་ཞེ་ས་རྒྱུ་ཞེ་ར་ར་དབ་ཞི་ཞེ་སྤྱི་ས་ར་ཧ་ཞ་པའོ། །སྤྱིས་པ་ད་ག་ར་ཞེ་ས་རྒྱུ་བ་པ་ཡོ་ག་ས་བ་ཡ། །སྤྱིས་ར་ཞི་དེ་ཞེ་སྤྱི་ས་པ་ཡོ་ཉེ་ཕུ་ད། །སྐྱབ་ཞེ་སྤྱ་ར་བ་ཀྱི་ཡོ། །ག་ཡོ་ར་རྒྱུ་ཨ་ཞི་སྐྱེ་ས་ཕུ་ག་ཞ་བ་

ར་མ་རྒྱུ་ཀ་ག་ས་པ་ར་ར་ལྷ་ར་ཡོ། །ཞི་ན་ཧེ་ཞབ་པ་དེ་ག་ད་ར་ག་ར་ཞ་ལུ་ཀི་ཞི་རྡུ་ཧཱུྃ་ཞ་པ་ར་ཞི་རྒྱ་པ་ར་ཞ། །ཙ་ཡོ་ས་ས་ད་ག་ར་ས་སྐྱེ། །ཟབ་ལ་བ་སྐྱེ་ཞ་པ་ར་ཞེ་ད་ར་ཡོ། །ད་ཞ་ད་ཞི་ཞི་ད་རི་ར་ག་སྤུ་ལ་ཧ་ག་ས་ཕུ་ད་ག་ར་བ་ར། །ག་ར་ག་ཞི་ཀྱ་སྤུ་ས་པ། །ཞེ་ཀྱུ་ག་ཞེ་ར་ད་རྒྱ་ར་ས་

ཏ་ར་ཉེ་ཀེ་ཏ་ཞབ་ད་ར་ཞུ་ག་ས་པ་རི་སེ་ཞབ་ཙ་ད་ཡ་པའོ། །ག་ཏ་ཞབ་ཞི་ཧ་ཞེ་ས་རྒྱུ་ཞི་ཡོ་ར་ར་ག་ཏ་ཞབ་ཞི་ཧ་དེ། །སྤྲིན་པ་ཞབ་ཨ་ཧ་ཞེ་ས་རྒྱུ་ར་ལ་ཡོ་ག་ས་པ་པ། །སྐྱེས་སྤྱ་ག་ར་ཞི་ག་ཡ་ཨ་ར་ཞབ་ཞི་ག་ཡི་ས་སྤྱིན་པ་ཞ་ཞབ་ཡོ་ར་ར་ཞི་ན་རི་ར་ཞེ་སྤུ་ཀེ་ཞ་རུ་ར་ར་ཡོ། །ཕྱིར

ཉི་བཞི

པའི་ཕྱིར་ཏེ་ནི་ཡ་ཞིག་ཏུ་གཏུ་ཧ་ར་ལ་སོ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡིན་ཕོ་ང་སྐྱོད་པའི་ཡང་ཞིག་ཏུ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་བཞི་སྐྱོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཏ་གཏུ་ཏེ་བ་ར་སྦྱོར་བ་སྒོམ་པ་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱིན་པ་ཕྱི་ཆེན་ས་ཡང་ང་རིམ་གྱིས་དབྱེ་བ་ཐས་བཟའ་ལས་ཚད་ཀྱི་ཟླ་ཐས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ར་ཞི་བྱེད་པའི་ས་རྟུ་ལོ། །གཞན་ས་བ་ཏུ་ཞི་བ་ར་དེ་ལ་སོ་ས་རྒྱུ་ཡོན་པ་ར་ང་ངོས་པ། །ཚ་ཀྲ་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཐ་པ་ར་ཐུ་ར་བའི། །ཅི་ཀ་ར་ཞི་ཀ་ར་པར་འབྱུང་བ་ཟླ་ག་པ་ཞི་བུ་ས་པའོ། །སྤྱི་ཐབས་ཞི་རི་ག་ཟླ་བས་སུ་སྦྱ་བའི་ཞི་ཏུ་ཕྲ་ས་པ་ཀྱི་ཏེ་ཀྱི་སྐྱེ་རོ། །ཁ་སྦྱོར་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་བཏེ་བ་སྦྱི་ཆེན་དུ་ཏུ་རྫ་ག་པར། །དེ་ནི་ཞིག་ཏེ་ར་ས་ར་བཞི་ནི་ཞི་ཏེ་རབས་བསྟུ་པས་རྒྱུ་རབ་ཙ་ཞིའོ། །ཁ་སྦྱོར་ཆུ་ར་ཞི་ར་སྦྱར་ཐུ་ཆེ། །འདོད་ཆགས་ཀ་ཙེ་རྩ་ཞིབ་ས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ས། །གཞན་ཀ་ཕྱུག་པ་ར་ར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཤ་ས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིན་པ་སེམས་པ་དེ་ག་ཞི་ཏ་ཏུ་ཝོ་རྒྱུ་ང་བ་ཞི་ཕབ་ས་སེམས་ས་པ་ར་བྱེད་བ་ད། གང་ཞིག་ཟ་ཏུ་ང་ཏུ་བྱེད་བ་དེ་སྦྱར་ས་མཐོང་པ་ར་སྐྱོར་བ་ར་བྱེད་པའི། །འཛིན་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ས་ཙ་ཏན་བ་པ་ས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་པའི་ཐིག་ལེ་བ་བ་ཞུད་ཆ་ཙ་ས་པ་ཞི་སེ་ར་བའོ། །ཞི་ཏ་ག་པ་ཞི་སྐྱ་དཀྱིལ་ས་ཞི་ཏ་ག་པ་ཀྱེ་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་པ་ར་འདོད་པ་ཞི་ས་ཀྱུ་པའི་ངོ་བོ་ར་ཧེ་པ་ར་ར་ངོ་ན་ད་དང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་ཟ་ཧེ་གཉེན་ལ་འཕགས་ནས་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡང་པ་ར་ཡིན་ངོ་། བ་དང་ས་དེ་བ་ར་ཞི་འདོད་ངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བ་སྤྲོས་པ་ར་ཧིག་ཏ་རྟོ་ཏེ་པའོ། །ཞིག་པ་ར་ཞི་ར་ངོ་ང་བཞི་ས་བྱ་ཞིང་སྐྱེས་པ་སྦྱོས་པ་ད་ང་གི་གསང་སྙེད་པའོ། །ཕྱུང་པ་དང་བདེ་བ་བའི་ཞི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ། ཞི་ཐབས་པའི་ཕྱིས་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་སྐྱ་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཐབས་ཞི་ནི་བ་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་པ་འཛིན་པ་ར་ཕྱུ་བ་ཞི་ཕྱེ་ཞུ་ག་ཤ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་སྐྱ་པ་ཞི་དུ་ས་ཡིན་ཏེ་བ་ཞི་ཀྱུ་ར་སྦྱིན་ཏུ་པ་ཡིན་ཞི་ར། །སྐྱེ་པ་ཟ་གྱུ་ར་བ་ཞི་མཛོད་ས་པ་ར་ཏུ་ས་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏུ་ཞིང་ཏུ་པ་ད་ང་ར་ཡང་དག་ལམ་ལས་ཕྱོགས་ང་ར་དུ་བའི། །ཡང་དུ

221

ཀ ཞི ཐལ་འགྱུར

༄༅། །ངོ་བོ་མེད་པ་རང་སྣང་བའི་རྟེན། །སྣང་ཚེ་རང་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡང་དག་པ་དང་ཡུལ་བྲལ་བ་མེད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཏེ་ཚེ་རང་སྣང་བའོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡང་བྱེད་པའི་ཡ་རྩལ་ཚད་དོ། །སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་དོན་ནི་མེད་ལ་འདི་ལྟར་སྣང་བ་སྒྲིབ་པ་རང་བྱུང་ངོ་།

ཚོགས་པ་རང་ཤི་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་རང་ཤེལ་ནི་ཚེ་ལོག་གི་ཞིམ་ཀྱང་ལ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་རོང་ཁམ་སུ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་མཐུ་རོལ་སུ་སོ་བ་དང་དགའ་མ་དང་ལྡོང་བར་བྱ་དགུ་རང་ཤར་རོ། །འདི་ནི་རྟེ་མ་འོ། །ཤེས་ཚིག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བ་ཡོད་ནི་བསྡུ་བ་དང་བཅས

དབྱངས་པ་ཡང་དམེ་འདི་ཉིད་དུ་བསྡུ་བ་ནས་སྤྲོས་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཐོས་པ་ནི་བཞར་བར་བྱ་བ་ཞིང་བོད་ལས་སུ་དབང་བར་བྱུང་བའོ། །ཁ་སྦྱང་ས་བ་ཞི་བ་དུང་ར་བའོ། །བཙའ་བ་བཞི་བ་ཙའ་བ་བར་བྱའོ། །ཀུན་ལས་པ་ནི་ཨ་སྦྱར་ཡོགས་པ་བཞིན་པར་བྱ་བའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀ་ལ

ཚོགས་པ་ལ་ཤེ་ལ་ལ་རྫུ་བའི་ཞུ་ཡ་ཁ་གཞན་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་འདི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཚོགས་གསོ། །དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀས་དེ་སྣང་བ་དེ་རང་བཞིན་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལྡན

པ་བཅུ་གསུམ་ཚིག་གི་གདན་ས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱས་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་མཚན་གྱི་ཡིན་པས་སྒྲ་མཚན་གསོལ། །དེ་ལ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན

ནོ། །སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པ་རང་སྣང་ཞིག་པའི་སྒྲ་ཐལ་ཀྱི་གཞི་ལ་སྣང་བ་ར་མཛད་པའི་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡོད་པ་དང་བ་ལ་སྤྱི་ཁ་བཞིན་བར་བྱ་བ་ཀྱི་རོལ་པའོ། །ཚིག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་པར་མཛད་པ་ཚེ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕགས་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་བ་རང་མཛད་པའོ། །ཡང་དག

པར་སྣང་བ་ནི་ཐུགས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་རྣམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིགས་པ་ར་སྐྱེ་སྲིད་བདག་མེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་སྒྲོགས་པ་ར་མཛད་དོ། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡིན་ཏེ་བ་གནས་པ་མེད་དེ་འདི་ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ

སོགས་པ་བའི་དེ་ལེ་ལམ་ས་འཕྲུལ་ཏུ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པ་མི་འདོད་པའི་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ལ་ཡིན་པའི་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་སྲིད་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཡང་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཅིང་

སོགས་བཀྲི་དེ་དུ་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་དམ་པར་བླངས་པའི་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ལ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེར་བའི་ཞེ་ནོ། །དེ་ནི་དེ་སྐྱེ་བ་བཞི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ལུས་ངག་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞེ་བ་ཡོད་དང་། དགེ

བ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་མི་དགེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་བ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན་པ་ཡང་དགེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཡང་དགེ་བ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན་པ་ཡིན་པ་ཡང་དགེ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཤུ་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་

དག་པར་བླངས་པ་ད་ལྟར་བདེ་བ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ད་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བདེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ད་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པ

ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ད་ལྟར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བདེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ཉེ། ཆོས་

བཅས་ཤིང་ཉེས་པ་ཡོད་ལ་ལས་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དག་གི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་འགྱུར་བ་སོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཡང་ནི་ དེ་དག་ལས་ཐེ་ལ་ཡང་འབྱུང

སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་འབྱུང་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ནི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་བ་དང་རྐྱེན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ

༄༅། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ༔ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་འབྲུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པའོ། །སྒོམ་པ་ལ་དང་རྟག་པ་བཞི་ཀློང་གསལ་མེད་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཉེ་བའི་མཚན་པ
ཉེ་སྐོར་ལ་བ་ལ་རྟག་པའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་དགའ་དེ་རྣམས་གསུམ་དུ་འདུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིབ་པར་བཤད་པའི་སྒོམ་པ་ཐ་མ་རྟག་བཞག་ནས་རང་བྱེད་པའོ། ཆོས་ཀུན་དུ་ཤེས་འདི་གཞན་ལ་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་རང་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པར
ཁྱད་ནི་ས་གསུམ་པའི་ཚོས་བཅད་ཀྱི་སྐད་རྣམ་པ་རང་བཞིན་འཕྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རབ་ཀྱི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཡིན་ནོ། མཚོ་དང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་ཞེ་སྡང་བ། མཆོག་གི་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་བ་རིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་དེ
ཉིད་བདེ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན། ངང་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟར་རྟོགས་སོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བདེ་བའི་ཚིགས་ལ་སོགས་ཏེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།
གིས་སུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་འདུས་པ་སྟོབས་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ལྡན་དང་ལ་གསལ་ཆེ་གི་གིས་མཆེན་ནང་ཕྲ་མོ་རྒྱུ་གཞན་དགའ་ལ་སོ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་སྟོབས་ཆེ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་གསལ་པ་ལ་བསམ་པ་ཆེ་བ་སྟེ་ཅིག་ན་རྒྱ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི
དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱི་བ་གཞན་དུ་སོགས་པ་དེ་དང་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་དཔལ་ལ། །བཞིས་སྒྲ་ཚིག་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟུབ་ཞི་སྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད

དུབ་གྱོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ངང་ཚུལ་ཅན་དོ་ལ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལ་ས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། དོན་འདི་ཉིད་བྲག་འདི་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཡིན་ནོ།. ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
ཨོཾ། །དེ་ལ་ང་ལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་ར་ལ་དང་ཀ་པ་ཧི་ཀྵ་པ་བ་ཞིན་ཏུ་ར་བ་ཏུ་མ་ཕྱེན་ནོ། །སྔོན་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྙེན་ནས་སོ། །འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐལ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྣོད་འཇིག་པ་ཡིན་ལ།
འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་ནི་ཐོག་མར་རླུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྲིད་པར་གྱུར་པའོ། །འཇིག་པ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཕ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་འཇུག་པ་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆགས་པ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ།
མིང་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིང་ནི་ཆེས་སྔོན་པ་སོགས་པའོ། །རུས་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་ནི་ཉེ་རྣམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཟས་ནི་ཆེད་ཟན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་ང་དང་འདི་དང་རྒྱུ་ལ་ཅན་ནོ། །ཚེ་རིང་པོར་
འཚོ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་རིང་བའོ། །ཕྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོད་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཚེ་འཕངས་པ་ནི་གནས་པ་ནི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་ར་དེ་ཡི་ཚེ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བར་མ་དོར་འཆི་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
དང་བཅས་པ་ཞེས་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་རུས་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཅི་ལྷ་དེ་ཤི་མིག་གི་འབྲས་དོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིན་
གྱི་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ནོ། །མིག་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧ་ཅང་འཕགས་པ་དང་མི་བ་སྐྱེ་ར་ཏུ་ཕན་ཀྱི་ང་ཉི་ཀྱིས་སོ། །ཁ་དོག་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདངས་མཛེས་པ་པར་གྱུར་པའོ། །ཁ་དོག་ངན་པ་ནི་མདངས་མི་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་

225

༄༅། །མི་ཉུན་པའོ། །ཇི་སྲིད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ནམས་དང་ལྡན་པར་བསྒྱུར་པའོ། །ལས་དེ་ལྟ་བར་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པར་བསྒྱུར་བའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྨོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ

འདེད་པའོ། །སོགས་པ་སྔ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ལས་དང་། །ཚེ་ལ་དགེ་བར་ནང་པ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་རོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་བཟེད་པ་ལས་དང་། །ཚེ་ཡ་དང་པར

སྣང་བ་འདི་རྒྱུ་འོ། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ལུས་དང་ངག་ལ་བསྙེན་འགྲོ་ཅིང་གི་ཞེ་འདི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལ་སོགས་པར་བསྟེན་པར་བསྒྱུར་བའོ། །ངན་པར་སོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ། །སྒྲུབ་བྱེད་། དུ་དབང་དང་། ཡིད་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད།

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་འགྲོ་ཡི་ཞེ་ན། སོགས་པར་ལྡང་བ་རིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་རྣམ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ནི་ངན་སོང་ངན་འགྲོ

ལོག་པ་ལ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་ངོ། །བདེ་འགྲོ་ནི་མ་ཐུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་ན་འདི་རྒྱུ་གཞི་ལ་བྱུང་ངོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་འདི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བ་ཅི་ཡི་རྒྱུ་གནས་སྐྱོང་བ་དག་རྒྱུ་སྟེ་དབང་རྒྱུ་རོ་ཞེ་ན།

རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་བ་ནི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་མ་རང་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ནི་བཅིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་པ་དགའ་བ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དཔའ་རིམ་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ནི་བསོད་ནམས་དང་བླ་བ་དག་གོ། །མཐོང་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་མེད་པའོ། །མདོ་ན་པ་རང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་ནས་ཀྱིས

སོ། །ཡང་དོན་ལྷ་སྒྲུབ་མ་དྲན་པར་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་བ་ཞེད་པ་ཅི་ལ་ཞོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ངོ་། །ཁྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་དང་དྲུས་པ་དང་མ། དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་སྒྱུར་བ་ཐམ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ཞེས་པའོ། །ཁ་སྐད་ལས་པ་ཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒ་པ་ཁ་ཞན་བཟུང་བ་པ་དག་ས་སུ་
ཚད་ན་སོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་དང་རྫོགས་པར་བྱ་ར་བ་རོ། །སྐྱེ་བའི་ཕྱིད་པ་ཟད་པ་ཡང་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་ལ་ར་ར་རྟོག་པ་ནི་རྒྱུ་ཚད་ནས་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ནི་རྒྱུ་དགའ་བས་བདག་པ་ཡང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱོད་
དེ་ནི་ཆོ་ངས་པ་ར་བཟུང་པ་སྟོང་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་ག་ཉིད་དཔའ་མས་ཅན་ཐེམ་བཀུན་པར་རྒྱུར་བ་ནི་ར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་འཁྲུག་ས་པ་ཞི་ལ་ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཚེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ལ་པ་འཇུར་བའོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པའོ། །འདི་ལས་གྱིད་ར་གཞན་ནི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ཞི་ལ་ས་ཀྱི་འདུ་ས་རྡུ་མེད་པ་རེ་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་རྒྱལ་པོ་ས་ཐམས་ཅད་ར་རྒྱལ་ར་གི་རིགས་དང་འགྲན་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོལ་ཏེ་རྩ་བ་སྤྲིམས་ག་ར་ཡིན་
པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་ས་སུ་འཇུག་པ་ར་བྱ་བ་ཡི་ནོ། །རྟེ་རྒྱལ་ར་ན་རྗེ་ལྟ་དུ་ཞེ་ན། འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་རྗེའི་ལྟ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དང་ལ་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་སྤུ་ས་བདེ་རྒྱ་ར་བསྒུས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་བདག་ཀུན་དུ་མ་དང་དེ་ས་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་ར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ར་ཐོང་ཕྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་ར་བའི་ཚོས་ནི་མ་ཚེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ས་བཅད་ལྟེ་ག་ཞི་ལ་འདི་ཉིས་པ་བཟོད་པ་ར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ན་འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་གསོ། རྗེ་སྟ
བར་བྱ་བ་སྟེ། ནི་པོ་ཆེ་ར་ར་ཡིན་པ་དང་མཉམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལོ་ཁས་ར་ར་ར་ཤ་དང་ར་ག་ར་ཡིན་ར་དེའི་ཕྱོད་ཀྱིས་ལ་མཐོང་ང་ད་ལ་ཐོས་པ་སྟེ། ཆ་ཕྱོང་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཡོད་ས་སོ། །དེ་ལྟ་ར་ན་ཡང་བདག་གཅིག་པོ་ལ་དང་པས་ཐུ་མ་ཞིག་སྤྱ་ག་བར་ར་ཐོས་བ

227

༄༅། །ངང་པ་ཡི་དཔྱ་རྟ་ན་པའི་སྔོན་པ་ངར་ལྕུག་མས་ཕྱེས་པ་དང་བཅས་བཞི་སྡུག་པ་སར་ལྡུ་ཕྲིས་པ་ཡིན་ཚོ་ཞེས་བརྗོད་དབ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་པོ་ནི་བརྒྱ་ཡལ་ག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་བ་རྒོད་ལ་སྔོ་བ་ལ་བ་དེར་བརྒྱ་ཡལ་ག་མས་ཕྱེ་སྦྱར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནི། བདག
བའི་བརྒྱ་ཡལ་ག་མ་ཀང་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདི་བདག་པོའི་བརྒྱ་ཡལ་ག་མ་ཅན་ནོ། །སྤྱང་ཀི་དཔའ་བ་དགའ་པོ་སྟོན་ཤོང་སེམས་སྤྱོད་ལ་རྩེ་དོ་ཀྱི་སྤྲིན་སྤྱག་འཛིན་གཞི་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །ག་རྒྱལ་ས་དང་པོ་ཉི་ཏན་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཏན་སྨྲ་ས་པས་འདི་ར་སྦྲུལ་ལྟུ་
ལམ་ངས་པ་ཏེ་དང་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་པ་དམ་སྐྱེ་རྒྱུས་པ་དེ་བསན་འདི་ཚོམ་ཅ་རབ་ཡོད་ལས་སྤུང་ང་རང་གིས་བཞམ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་འི་སྔི་རྩེའི་ཞི་ས་ཏུ་ཞི་ག་ར་ག་ཀྱི་རྒྱ་ད་ར་ག་གི་ཧེ་རགྲ་ར་པ་དེ་བཞིན་པ་ཕག་ག་གིས་ག་དོན་མི་རྣ་བ་ར་ཕན་པ་ག་སོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་མཚོད་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་ཅི་ཞེན་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བཟ་དབང་དང་ཟླ་ན་ག་ཉི་ར་ཀྱི་ཕྱུ་ར་ཡེ་ན་ས་པ་ར་ཕ་མ་དང་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་འཕྲེལ་བ་དང་དེ་ཉིན་བཏུ་དཀྱི་ཕྱི་ར་ཡེ་གས་པ་ར་སྨྲ་བའོ། །ང་ས་ཡེ་ག་ས་པ་ར་སྦྲ་ས་མཆོད་འཕྱ་ལ་ག་ཤུ་ལ་བ་རྡོ་སྟེ་ཞི་དཞི་བ་ལ་ཡ་དཀྱུ་ལ་པ་ཛམ་ས་ཅང་རྩེ་ཡ
བཟེད་པར་བྱའོ། །དར་ཉི་དང་ཀྱ་པའི་ཕྱི་མ་ག་དཡིན་པ་དེ་ནི་ད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཚེན་པོ་དབྱ་བ་འི་ག་ཞམ་ཞེ་ས་ཏྲ་བའི་ཞ་ཆེ་གག། །དབྱ་ས་པའི་ཚོ་ག་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་ས་སྤུ་ན་དེའི་ཚོ་ས་གཅིག་ལས་འདྲུག་པ་ར་རྒྱ་ར་བའོ། །ག་ཏ་མ་ལ་སོ་ག་ས་པ་ཟེ་ར་ཞི་ག་ཏ་མ་ང
འཛུག་མས་པོ། །ཏ་དོ་ས་བོ་ཏོ་ཏ་བ་ག་ད་ཡིན་ད་དེ་ནི་ད་ཏོ་ཏ་ཙ་ཞེ་བ། །ཧ་ཏྲ་ག་ཀ་ཕྱུ་ས་ཞེ་མ་བྲ་བའི་ཞུང་ང་ཞི་སྦྱི་ར་སོ། །མཚོ་ཉ་རྒྱ་ད་ཞི་མོ་ཞ་སྦུ་ལ་ད་ཏྲུ་བ་ད། །ཞི་མ་གྲ་ད་ག་ད་རྒྱ་ཞ་ཞི་ཞི་མ་ད་རྒྱ་ལ་ས་སོ། །ཡང་དག་པ་ར་ག་ཟེ་ད་སྐ་བ་སྟོད་ད་ལྕི་ར་ད་ཀྲུ་ཏ་ག་འད་པ་སྤྱེ་ས་པ་ར་རྡེ་ས་སུ
བསྡུ་བ་རུ་སོ། །ཡ་རབ་ན་ག་པ་ར་ར་ཏུ་ཤས་སུ་ཞེ་སྤུ་ག་པ་སྐྱེ་དང་པ་ཕྱེད་བ་ར་སོ། །ཏྲི་ས་ན་ལ་ཞེ་ས་ཏྲ་བ་ན་ཡི་ཡང་ས་སུ་ཧྲི་ག་ས་ཏ་ར་ཏྲ་ས་ན་ས་ག། །ཏུ་ལ་ར་ན་ཡིན་པ་འི་ཚ་ལུ་ག་ས་བ་རྡོན་པ་ཞེ་ན་ས་ཏྲ་བ་ཞེ་ད་ད་པ་རེ་ཚ་ལུ་ག་ས་ད་རྡོན་པ་འོ། །ངེ་མ་པ་དེ་སྐྱོ་ར་བ་ཞི་ས་ཏྲུ་བ་ཞི་ད་ག་ལ་ཕྱ

པོས་སོ། །ད་ནི་དེའི་སྒྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཕྱེ་དྲ་ཙ་ག་འདི་ཉིད་མཛོད་ལ་བར་ནི་ཕྱེ་ཕ་ག་དང་ཡིན་པ་དེ་ས་ནི་ཕྱེ་ད་ཙ་ག་ལ་མཛོད་པ་ར་དང་བརྡ་མས་བ་དང་པ་ར་ཀྱུ་ར་ལ། དེ་དག་མ་དང་པ་ལས་ནི་ཕྱེ་ད་ཙ་ག་གི་བ་སོད་སྒོམ་ས་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མ་ར་ཆ་མས་པ་ར་ཏ་ཀྲུ་ར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འགྲེལ་
པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཞི་མཛེས་པ་ར་བྱས་པ་ནི་ཡོ་གི་པ་ར་ཞུ་གས་པའོ། །ཕན་ལག་ནི་ང་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཉི་ད་ལག་ནི་སོ་ར་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟིན་པ་ནི་སྒྲིས་བུ་ཏི་སེ་ན་ས་འཛིན་པ་ཞེས་སྒྲུ་ར་ལ་ར་བྱེ་ར་བའོ། །སྒྲུ་རྩ་ལ་ཙ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུ་རྩ་ལ་ནི་གོ་དྲུ་རྨ་
པ་ར་བ་ཤད་པའི་སྒྲུ་ཙ་ལ་རྡུ་ག་ཤུ་ཙ་བའི་དོ། །སྦྱོར་པའི་སྔགས་པ་དང་ལ་ཙམ་པས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞར་ཞེའི་དེ་ཡིན་ནོ་དང་འདུས་ཡོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཕའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཀག་ཡིན་པ་དེ་དོན་ཏུ་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་ར་ཞེ་ཐུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིར་ཏུ་ར་སྒོ་ང་ལ་རྟག
རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དགའ་ཞིང་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་རྡུལ་ལ་དྲོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་གས་པའི་གོ་མིས་པ་ར་བྱུང་པའོ། །ཉེ་བ་མོ་ངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ར་སོགས་པ་འདི་ལྟར་དུ
སྒྲུབ་པ་ཐུབ་ན་བུ་སྟེ་ས་པ་ར་བྱུང་བའོ། །དེ་ཕྱིམ་ཐེ་སྐ་ར་ཤུང་དྲུ་བཙ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ནི་འདོད་པ་ཟད་པའོ། །བྲུབ་ཐབ་ས་ཙ་དགའ་དང་ནི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་པ་སོ་སོ་ར་ལྡན་པ་ར་ཀྱུ་ར་པའོ། །ཡུག་ས་མཚོ་ནི་ཤིང་ལྟ་སོ་སྦྱིན་པ་ར་བྱུ་ར་པའོ། །ཁའི་ནི་མ་ཤ
ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་དང་ཟླ་བ་ལ་ཕོ་བ་ཀྱུ་ང་པ་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་ར་འགྱུར་ར་བའོ། །ཕྱོད་དུ་གེ་བ་ར་ད་ར་ས་ཐབ་ཞེས་བྱ་ར་བ། རང་དགའ་བྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བ་མཛོད་ར་ད་ད་ར་ཡས་སོ། །ཕྱི་ར་ཏེ་ཕྱི་མ་ཏུ་ལྟ་ཞི་ཀ་འདས་ཞི་ས་ཏུ་བ་བཞི་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱི་ན་ཏུ་གཞན་དུ་སུ་སྐེ་ཀུས་ཙ་ན་བརྟུག
པ་ར་མི་འཆུ་རགྱི། །ག་ལ་ཏེ་དེ་དག་འདུག་པ་ར་ཆུ་ར་ན་དེ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ར་འགྱུར་ལ། །དགེ་སློང་དག་ཉོན་ཅིག་དེ་དག་གོ་ན་ད་ན་རྒྱ་ཞི་གཞི་ཙོ་ཁ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདག་ཞི་གཞི་འཚོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ར་བྱུ་ར་བ་ཡིན་པ་སྦྱིད་པ་ར་མི་འགྱུར་བའི

༄༅། །ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་པར་དེ་ལྡོག་ངས་ཤིག་པའོ། །ཧས་ཀྱི་སྲིད་པོ་གཞུག་པ་བའི་ནང་བའི་ལྷེ་ཞིག་དང་། སྲིད་པོ་ཡིན་པའི་བརྫིས་གཞུག་པའི་ལྷེ་ཞིག་ཀྱི་མ་པོ་དྲུག་གོ། །ཕྱུང་བོ་དགུ་ཀྱི་ཡོ་ཧུང་ཞེས་ཕྲ་ལ་པ་སོག་ས་པ་ཡ། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཕྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི་
ཉན་བགྲང་ས་ཡིན་ན། །ཕྱིར་ལར་ཕུ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་ལས་ནི་རླུང་བ་བསྐྱོད་ནས་པའི་ངེ་རྩལ་ཡིན་ནམ། ཕྱིས་ཕུ་ནི་སེམས་གཞུང་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་གཡོ་སྟེ་རྫུ་ཕྲུལ་དང་ཡིན་གི་ལས་ཉིད་ཉིད་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐུན་ཕྱུང་གི་རླུང་རྣམ་མཚན་བའི་ཆོས
ཞེས་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཉིས་དང་པོ་ནི་དོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཆགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་གཅན་བ་དང་ནི། ངས་དབང་བ་ལྡན་བར
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི་ལུས་ཉམ་ཐུང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་ནི་ཟས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ངག་འཆལ་བས་ཀྱི་རང་ཁུ་བ་སྨྱོ་བར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་ནི་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའོ།།
གཉིས་པ་བཅུ་པ་ནི་འཆི་བའི་ས་ལ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བཅུ་ལ་བབ་ཀྱི་དང་ཆེ་སྨར་ཐུབ་སོ། །ཐ་དད་དུ་ནས་པ་ལ་ཁ་འཕྲང་བའི་བསུ་ཐུབ་ལྔ་བ་ཀྱི་ངོ་བ་ཐ་ལ་བར་རུང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་ནི་གང་ནས་མཐོང་བ་ཁོ་ནོ། །རྒྱུ་ལམ་ཡིན་པ་ཡི་ཚིག་ཏོང་པ་ཞེས་བྱ་པའི་
ཚིགས་པ་ཡ་ཡིན་ཏེ་སྟར་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་བཀླུ་ཡུ་ཐུབ་ལུ་ཆེ་ས་དཔྱ་བའི་ཐ་མཚོ་གས་སོ། །མི་ཤེས་ཀ་ང་ངས་དང་འདུ་ན་ཐ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་སུ་ཐུབ་པར་བཅུ་བ་ཛོས་པའོ། །རྒྱུ་ལམ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཞེས་ཉེ་བའི་མི་ཚོགས་པར་སྤྲོད་པའི་མི་དེ་ཙ་ན་ཡི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལས་སོ། །ཡང་ན
པ་བོ་རྣམ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཕུས་བརྒྱུད་དང་བྱ་བར་ཚོས་གོས་ཀྱིས་ཕུས་དཔེ་ནས་སོ། །ཞིམ་པ་ཡིན་པ་བར་ངེ་སྒོ། །གཞན་སྐྱེ་ཉོ་མོ་དྲག་གཞིག་ཕུལ་བར་ཐུབ་པ་སོ། །ཕྱིར་སྐྱུན་ཕྲུལ་ཕྲུལ་ཕུ་ཡོ། །ཁྲིས་ཀྱི་ཚོ་གཞེས་ཕུ་བ་ཡིན་པ་རེ་ས་ཀྱི་ཉམས་པའོ། །ཁ་ཚ་གཞིས་ཏ

ཉི་སེ་ནས་སྤྲོ་བ་དེ། ཞེས་སྐྱེ་བ་བཞུ་བ་ཞེ་ས་བཅུ་བ་ནི་ཀི་ཀྲུ་ཚེ་ར་ཅ་དང་བ་རྣམ་སྤྲུལ་བའོ། །དགའ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པ་ལྔ་སྐུར་བའོ། །ཞགས་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཤུག་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བ་རྒྱུར་བའོ། །རྒྱལ་ཆེན་པ་ར་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་སྒྲུབ
དགའ་བས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་ར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཀྲུ་ནི་སྤྱན་གཞི་ས་བཅུ་ནི་ཡ་བ་དང་། དགའ་བ་སོགས་པའི་མཛད་གསང་དཀྱིལ་བའོ། །ཡུ་དང་ར་ལྡ་བའི་ཆེ་ར་བའི་སྤྲ་ག་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་སེར་བའི། །ཧཱུྃ་སྤྲོ་ཞི་པའི་བདེ་བ་དང་ར་ལྡ་བའི་སྐུ་ཡོད་པ་ལ
སྒྲ་སྤྱོད་དེའོ། །ངང་པའི་བར་ཀྲུ་དང་པའི་བ་ར་མཚན་ལྗོངས་སུའོ། །སྤྲ་བ་སྤྲུ་སྐྱེས་པ་ས་རྣོ་རྩ་ལ་སྒྲི་ཐི་དང་བཅས་དང་ཅས་པའི་ཐུགས་ནི་ཞིག་ས་སྐུ་བགྲིམ་ཟབ་ཟུག་ལས་སོ། །འདང་ས་ཀྱིས་གསོ་བའི་ཆེ་ར་ཞི་བ་ནས་སྤྲོ་ཞེ་བའོ། །ག་ཧུ་ག་ས་ཞི་ག་ས་ལ་བཞེ་ས་ཏྲ་བའི་སྒྲིས་བའི
སྤྲོག་ས་དང་། བྱང་ནེ་ད་ཀྱི་སྤྲོ་ས་སུ་ཡ་དག་ས་ལ་བ་ར་ཐུ་ར་བའོ། །ཉེ་བར་སྤྲོ་ཞིན་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་སྤྲོ་ས་སུ་ག་ས་ལ་བ་ར་སོ། །གུ་ན་ན་ས་བཅོ་ས་ར་ཞི་ད་ད་བ་སྐྱེ་ད་ར་རྩེ་ད་བ་ཡི་ན་བ་ས་ན་བཞུ་ན་ས་མཛེ་ས་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྲ་བ་ས་ན་སྒྲ་ས་པའོ། །ཚ་ན
པ་ཞི་སྤྲ་ད་ར་ཏུ་བའོ། །ཚོ་ར་པ་སོག་ས་པ་ག་ཞི་ད་ར་སྐྱ་ལ་བ་ཉི་ད་ཀྱི་སྤྱི་ར་བ་བའོ། །ཁྱུ་ད་ར་ད་ཏུ་འཕགས་པ་བ་ཞི་ག་ན་ས་ད་ཀུ་ད་ར་འི་སྤྲ་ན་ས་ག་དོ་ན་པ་ར་ད་ག་འ་བ་ཅུ་དེ་ཡི་ན་པ་ར་འི་སྤྲོ་ར་འི་ངོ་ར་ར་ངོ། །སྤྱི་ག་པ་བཅུ་ད་བ་ལ་ས་ད་ཀའ་ད་བ་ག་བརྒྱ་ག་ར་ར་ཏུ་པ་ཉེ་ཡིན་པ་འི་ཚུ་ར
ག་ཞེ་ད་པ་ར་སྒྲུ་ར་བའོ། །བཟ་འ་བ་ལ་སོ་ག་ས་པ་བཅུ་ར་ཉི་ད་ཀྱི་སྤྲོ་ར་བཟ་ད་བཀུ་ད་མེ་ད་རྩ་ར་ར་སོ། །སྤྲ་སེ་ར་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོ་ག་ས་བ་ལ། ག་ད་ར་ག་གི་སྤྲ་ར་བ་ཞི་ད་ཀྱི་ས་ཡུ་ར་ལེ་ག་ར་སྐྱ་ར་ལྡ་ར་རྩེ་ར་ག་ཞི་སྤྲ་སེ་ར་ཀ་ཡི་ན་ནོ། །ཕྱག་ད་རྒྱ་ག་གི་སྤྲ་སེ་ད་ག་འི་སྤྲ་ཡུ་ལྡ་ད་བ་དེ
ད་ག་ཞི་སྤྲ་སེ་ར་སྤྲ་བོ། །ག་ད་ད་མ་གི་སྤྲ་ད་བ་རྗེ་ད་ཀྱི་ས་ར་ན་ས་ཀྱི་ས་ག་ས་སྤྲ་ར་བ་ལྷ་ཡུ་ཡོ་ད་ད་ར་དེ་ར་ག་ཞི་སྤྲ་ལྷ་ར་ཡུ་ད་ག་ཡི་ན་ནོ། །ག་ད་ད་ག་གི་སྤྲ་སྤྱི་ས་པ་བཙོ་ན་ག་ད་ག་ར་ཙོ་ར་ཡོ་ད་བ་ད་ད་ག་འི་སྤྲ་ར་ག་ར་ད་ར་ད་ག་ཡི་ན་ནོ། །དེ་ས་སྤྲ་ད་ག་ར་ཏུ་ར་ན་ཉི་ད་ཀྱི་ན་པ་ཡི་ན་ནོ། །ག་ད་ད་ག

231

༄༅། །གོ་སྣ་གླིང་དང་པོ་ཆེ་ཕྲ་དུ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ནི་གླིང་ཆེན་པོ་སྦྲ་འཕྲང་ཀ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མགོ་ཟངས་མའི་དབྱིབས་བཀྲ་ར་འཛམ་བུའི་སྨྲ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྨྲ་མེད་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མགོ་ལྷུལ་ཆེན་པོ་གླུམ་མ་བཞི་ཡོད་པ། གང་དག་གི་དཔའ་འཁྱུར
དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་མགོ་འཁོར་ར་ལྟ་བུ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མགོ་ལ་ཕྲེང་བ་ནམ་མགོ་བ་འཁོར་ལོའི་ཁྲི་ཆེ་བར་འདོན་པའི་ཕྱི་རབ་གླང་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ལྷུམ་ནི་འཁྲུལ་ཟླ་མདའ་ལ་སྨུ་མི་རྒྱུ་བ་ནི་ཀྱང་རྫུམ་པའོ། །ལྷུན་གླིང་བ་འཕྲུར་དེས་ཀྱི་ནི། གང་དག་གི
ལྷུམ་བྲ་བའི་སྐྱུ་བས་དང་བཞུར་ལ་མེ་ན་བཞུར་འཕྲུལ་བསྟེ། དཔེར་ན་ཟླ་བའི་སྐྱེད་ས་གཙུག་ཤིང་ནི་སྐབས་རྩེ་ལ་བབ་ལ་བར་བར་ལ་རྒྱལ་ནི་ཏ་མ་སུ་བས་ཀྱི་རྫུ་ས་པ་དེ་ལ་བ་སུ་དས་ཏྲེ་ཏ་ཚེ་ས་བ་ཧྲི་དྷ། །དེ་ནི་ར་དབ་ར་དེ་དག་གི་ལྷུམ་མ་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།།
གང་དག་གི་མགོ་ནི་དབུ་དང་ལག་གི་མགོ་འཕྲུལ་དེ་དག་ནི་ནོར་བུ་དང་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་མགོ་བཀྲིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མགོ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་དགྲ་ལ་པ་ཞིང་འཚོ་བ་ས་མེད་པ་དེ་དག་ནི་མགོ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ནི་ལ་གྲིབ་
བ་ཡ་ཀྲ་ཙ་མེད་དེ་ཟླ་བ་ལ་སྦུ་ལ་སོགས་ལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྲུ་ར་ཞེས་བཟྲ་དོ། །གང་དག་གི་ནི་བསྒྲུང་པོ་ཆེའི་འདྲ་བ་དེ་ཀྱི་ནི་གླུ་ཚེ་ན་ནང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ན་བ་ཏྲ་ཞི་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཏ་ག་ནི་ཧྲུ་ན་དྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་རྣ་བ་བ་ལ་དང་རྣ་སྐྱེ་བུ་རི
འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བ་ལ་དང་ནང་སྐྱེ་བུ་ནི་རྣ་བ་ཁྲ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ག་ཟླ་བ་བ་དང་བུ་ད་བགྱུར་ཡོད་པ་དེ་ནི་ར་ཀླུ་ན་ཁྲ་བ་ཙན་དང་ནང་ག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཟླ་བ་གུ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཟླ་བ་ཅིག་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཟླ་བ་མེད་པ་དེ་དག
ནི་ཟླ་མེད་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མིག་ཅན་དང་ཅན་ཁར་ཡོ་ཕྲ་ན་བ་ར་དེ་དག་ནི་མིག་ནམ་མཁའ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མིག་ཚོ་ལ་ས་ཤེ་ན་ཏུ་ང་ས་རྩེ་ལ་ང་ལ་རྡེ་བ་ན་ཡིན་ན་དང་དག་ནི་ཏ་ཅན་མིག་ཆེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མིག་ལ་མེ་ནུ་ཀྱུ་ར་ཞི་ར་ཀྱུ་ས

ཞིར་ཕོད་པ་དེ་དག་ནི་མིག་ལ་རྒྱུ་བ་ར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་པ་ནི་གང་དག་ཀླུ་ནི་མི་ཁྲ་ལ་ནི་སྐྱུ་བ་ར་འདྲེ་མ་ཐོས་པ་ར་བརྐྱུ་བ་ར་དེ་དག་ནི་མི་གནོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཕྱར་དུ་བ་ནི་མི་ཁྲ་ལ་བརྗོད་དུ་ས་ར་ཁོ་ར་ས་ལ་ར་སྐོར་སྡེ་ཁམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིག་ནི་དེ་ལྟ་ཅན་ཡིན་པ་ར་དུ

ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མི་བཙོན་ར་བུལ་ཆེ་ར་སྤྲུ་ཡང་འཛོར་བ་དེ་དག་ནི་ཕ་ཡ་ཞིག་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མིག་ལ་ཆུ་ཆེར་རྒྱུ་སྤྱི་རྟོལ་འཇུག་ར་སྐྱུ་བ་དེ་དག་ནི་མིག་ལ་ཆུ་སྨྱུ་དྲུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་སྨིན་མ་ནི་ནག་ལ་རྩེ་བ་ཆེ་བ་མེ་ར་བ་ར་དག་ནི་མིག་ཅན།

པ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ར་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིང་པ་ར་གཞན་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཞིང་གནོད་པ་ར་ཞིང་མེད་པ་ར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྨྲ་ཞིང་ཉེ་བ་ཆེ་ཞིང་བ་ཡང་དུ་འབྲུ་བ་ཡིན་ན་དག་གི་རྣ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱ་བ་དང་ཡིན་ནོ། །གང་དག

ལ་སྐྲ་ཞིང་སྤུ་མང་བ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་བོ་སྐྲ་ཅན་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཀོ་ཏམ་དང་ལྷ་སྐར་གི་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཧ་ཐ་ཅན་ཆེ་རོ་ས་ཞེན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཀླུ་ཆེ་བའི་གླུ་ལ་ཡོད་པས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི

ལ་གོ་ཆ་ར་ལ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཀོས་ལྷུ་ང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཡིན་བ་ཡོད་པ་ར་ཀུ་ནི་ཀོས་ཡང་ན་ང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་སྐུར་བ་ར་ཆེ་ར་ན་ཞིང་ཐ་ར་ཆེ་ཤོས་ན་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ཤོ་ད་ཁྲུ་བ་ཡིན་ལ་བརྒྱུད་བ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ནི་ལ་ཞུ་བ་ར་ཡིན

གང་དག་གི་མི་སྐྱ་བ་ར་ཐོ་ར་ཆེ་བ་དེ་དག་ནི་ཤ་སྤུ་ར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། །གང་དག་ལ་ཁ་བ་སྐྱ་བ་ནི་ར་ཏོ་ར་བ་མི་ཤ་བ་ལ་ཁ་ར་ཟ་བ་ཕྲུ་ར་ད་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་མ་ཁྱིམ་སྐྱ་ཀྱུ་བ་ར་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྲ་ཡོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་ཁྱད་ལ་རྒྱུ་བ་ད་ལ

ནི་བྲུ་བ་ཞིག་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་དག་ལ་ཞིང་ཕྲ་བ་ར་ཤེས་ཀྱི་ཀློག་ཕོ་ཉ་ལ་ཡོད་པ་ར་དེ་དག་ནི་ཕྲ་བ་ཞིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་སྐྱུ་བ་ར་རྐང་ཞུ་ར་བ་ཆེ་ལ་སྐྱ་ར་བ་ར་ག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ལོ་མཚན་ཆེ་བ་ར་དེ་ད་ཁྱི་བ་ཆེ་བ་ཆེ་ར་བ་ར་ག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ར་སྐྱེས་ཞིང་ཤ་ཀུ

༄༅། །བདེ་གནས་ཡབ་པོ་མཚན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་དག་གི་ཞིག་པ་རྒྱུད་གིས་ཉུག་ལ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གཞི་ཉིད་བརྒྱུད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འགྲོགས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཞིག་ལ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཞི་གནས་ཀ་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འཕགས་པ་ནི་མེད་པ་དེ་
དག་ནི་ཉེས་ཞེ་དང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་པ་ལས་ན་དང་ཚ་ར་དེ་ཉིད་བའོ། །ཏ་ཙ་ཏི་བུ་དང་ནི་ཞི་ཀུན་ལ་ཡལ་རྩུབ་དང་རྩུབ་པར་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མ་ནི་ཉེ་ཤུག་སྐྱེ་མས་པ་ར་སྒྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་འདང་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་ངས་དགའ་འགྱུར་ད་རྒྱུ་མ་སྡེ་ག་པ་ལ་
སོགས་པ་འདི་སྐྱོར་ཡབ་བྱུང་བ་རབ་བརྒྱུར་བ་ཡོད་དེ་དག་ཉིད་ནི་ཞི་མ་འབོས་པ་ར་ངལ་སྐྱེ་བ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ང་ཡ་བ་ཞི་ཆེད་པ་འདི་ཞིང་བཀའ་ཞིག་སྐྱེ་པོ་ཉིད་པ་འདི་ཤེ་ར་ཡས་ལ་ཤུང་ཉེ་ཉོ་ལ་ཡང་ར་ཡ་བ་ཞི་བརྗོད་ཆེམ་པ་ཚུ་ཞེ་ལ་ཞེ་ཆོ་ན་བཞོ། །ཆོས་ཆེས་པ་འདི་ཚོ་ལ་ཀྱི་སོ་དེ་ཞི་བར་སྒྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་སྟེ་ཏ་ཙ་ད་སྒྲོན་
པོ་རྒྱུ་ར་པའོ། །ཤམ་རེ་གཏ་བ་དོ་གད་ཀྱི་བ་བཅད་བཞེས་བྱ་བ་ཞི་བཞི་འཁོར་པོ་དང་བ། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རེ་རེ་ཀ་ཡབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུན་ནས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཞིག་པ་སྐྱེ་བ་གཞི་མི་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོལ་
པོ་ཞི་གུ་ར་ར་ཆགས་བ་དགའ་བ་ཞག་ར་བས་ལ་སྡུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་རྒྱུ་ར་ལ་གཉིས་ཤེ་ཞི་ཀུན་དང་ལ་ཀྱིན་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉིད་སྤུ་ལ་ཉམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལ་ཉམ་ད་དག་གི་རྒྱུ་ར་བ་གཉིས་ག་ཅིག་གི་སྐྱེ་ད་རྒྱུ་ཅིག་ལ་ར་ཞིང་ར་གྲོ་བ་དེ་ད་ག་ལ་ཡུལ་ཉམས་པ་དང་
ཡིན་ནོ། །མཚོན་ལ་ར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ངེས་ཞི་ཡུལ་ཡོད་སམ་བུ་ད་ཀ་ཡ་ར་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞེས་བྱ་བ་ར་དེ་ས་ཞི་མས་དག་ར་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཡོད་ལས་སྤྱོད་གཞན་དབང་གི་ཡོད་སྤྱོད་དཀའ་བ་ར་ཀྱི་ར་སྐྱེ་དང་ད་ར་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ག་ལ་ར་ཞི་གཟུ་ར་ར་
སྤྱད་པ་ཞེ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་ད་ར་མཐོང་བ་ར་ར་ཏུ་འབྱུང་བ་ར་ད་བསྐྱེད་པ་ར་རྟོགས་པ་ར་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་འཐོབ་ཆེ་གསོ། །རྣ་བ་དི་མཚན་པ་ར་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་ན་པ་ཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ར་དགའ་ཤེས་ཏ་ཞིག་ར་ལ་སུ་ཀུ་ད་པ་ཞི་བཞི་ར་གད་ར་ཞེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ད་བ་

།དུ་ཀྱལ་ན་སས་དས་ཀྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ནོ། །གཏམ་འདྲེས་པ་ནི་ཀླུ་ཡི་འཆད་པར་མཛད་པའོ། །ཞེངས་པར་སྨྲ་བ་ནི་འབྲིང་ཡུམ་མཛད་པའོ། །སློས་འདྲི་ནི་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །འགྲོགས་པ་ཤེས་ནི་ཡམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོབ་པ་བསོད་པ་དས་

ཤིན་ཏུ་མཛད་ནས་སློས་པར་སྒྱུར་བའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱིས་དགེ་འདུན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་འདིས་ནི་ཁག་ལ་ཚེང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་དགེ་འདུན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཚིག་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དག་མ་བསྙེན

པར་རྫོགས་པ་པ་ནི་སྤྱི་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་འཚོབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གདང་སྤྲ་དོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་འབ་གཞིག་སྤྱུར་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རྟེ་བ་སྤུར་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལས་ཕྱིས་བཟློག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན

ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་དག་ལ་ལས་སུ་བྱ་བའི་དུས་སུ་དྲན་པའི་རིགས་སུ་ཏུ་ང་ར་སྦྱོང་བར་ཞིག་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གིས་སྤྲུས་པར་སྒྱུར་ཡང་ཉི་ཤུ་ར་བར་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཀ་གི་དྲན་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལྔ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གྲོང་

ཁྱེར་ཝ་ར་ཎ་སཱི་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དང་། མཉན་ཡོད་དང་། སེར་སྐྱ་དག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་མཆེད་པོ་ཉིད་དུ་རྗེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་སྐྱོན་སྡུས་པའོ། །བླ་ན་རྒྱུས་པ་ཚེས་དུ་བའི་ལུང་ར་བ་བཀའ་པའི་སྐྱེ་ནས་ལྷ

པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་བྲམ་ཟེ་ཅན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འབབ་པ་ལ་འགོ་ནས་ཀྱི་གནང་ར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པར་བྱམས་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱག་བཅུ་ར་བསྐྱུ་ག་ཏུ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ། །གང་ར་གཉིས་ཞེ་ན། ཀྱལ་པོ་ཞེས་བྱ

ལས་སོགས་པ་བསྐོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནི་དབང་བསྒྱུར་བ་སྒྱུར་བའོ། །གང་གི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཙུ་བ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་བ་གང་རྫོང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་དམ་པ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེ་ན་ཕྱག་ཙུ་ག་ལ་

235 ཀ

༄༅། །ཡངས་སྒྲིན་བསྒྲིབ་པ་རྗེད་པ་སྒོ། དགེ་ཞེ་ཆེ་མ་ཧ་ག་མ་གོ་ཎ་མེ་ཎ་ཀ་ཤྲཱི་ན་ཨཱ་ཀ་རྡ། །ཤྲཱི་ད་ཕ་ཤྲཱི་མཱ་ཙོ་ཙ་མཱ་ཨ་ཙ་རྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ནི་ད་ཀ ཤྲཱི་ས་ཤྲཱི་མི་ག་ཙཱ་རི་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཨ་ཤོ་ཀ་ད་ཏྟ། །ཤྲཱི་བཛྲ་པ་ཎི་ཤྲཱི་ར་ན་ཤྲཱི་ཀུ་མཱ་ར་ཤྲཱི་ཡེ་ཤེས་ཙ་ཙ་ཏ་ན་ཏཱ། །ཚོང་-
ད་ཐོབ་ཞི་ཆེ་ར་བཙི་ག་ཙོ་བོ་ར་ཀྱུ་ར་བ་ལོ། །དེ་ར་ཐོབ་ཞི་ག་ར་ཤ་ཀྱཱ་ལྡན་ས་ཀྱུ་ལ་ག་ཞི་ན་འདྲེན་ས་སྦྱིན་ཏེ་ར་པ་ར་བྱེ་ད་པ་ཏོ། །བསྐྱོད་པ་ལ་དབང་ཅོ་མཱ་རྡུ་ཤ་ཡ་རྣ་ཀྱི་ས་ཆེ་ས་ཐོ་ཤ་ལ་ས་ས་ཁ་ན་ཤ་ས་ར་ཡི་བ་ན་ཀྱུ་ར་བ་ལོ། །ཀྱུ་རི་ར་ཤ་ཀྱི་ཤ་ཡ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཤ་ར་ས་རྒྱུ་ཤ་ཏེ་ར་རྒྱ་མཚོ་སོ་མས་པ་
རྩ་ཞ་པ་ལ་སོ་ག་ཡ་པ་ན་ཀ་སོ། །ཧོ་ར་ཤ་ཀྱེ་ད་ཡ་སོ་ག་ཤ་ཡ་བསྐོར་པ་རྟ་ག་ཙེ་མ་ད་བ་མ་རྟགས་ཅེ་ད་ཙེ་ཤ་ཐུ་བ་ཞི་མེ་ད་པ་ཡིན་ལ། ཀོ་ར་ཀྱུ་མ་ཞེ་ས་ཐུ་བ་ཞི་རྒྱུ་ད་ཡི་ན་ནོ། །རྒྱ་ར་རྒྱུ་ཞེ་ས་ཐུ་བ་ཞི་མེ་ད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱུར་ཀྱི་སྒྲ་ཐུ་བ་ཞི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་རྒྱ་ལ་བཙ་ཞེས་ཐུ་བ་ཡང་
མི་ད་ཙ་ན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་འདི་ད་ཀྱི་ཕྱུ་ར་ཞེས་ཐུ་བ་ཞི་རྒྱུ་ད་ཡིན་ནོ། །མི་དཔ་མ་ཞེས་ཐུ་བ་ཞི་མེ་ད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཤ་མ་པ་ཞི་ཆ་སྒྲུབ་ས་འདི་ན་ག་ཉེ་ར་ཀྱི་ཞི་ར་སྦྲ་ཞིག་བཙ་ན་ནོ། །ཀོ་ག་ཙ་ན་ཞེས་ཐུ་བ་ཞི་མེ་ད་ཡིན་ལ། ག་རྒྱ་ཡ་ད་སྒྲུ་ཞེས་ཐུ་བ་ཞི་ར་ག་ས་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཅེ་ར་ཐུ་བ་ཞེས་ཐུ་བ་ཞི་ར་ཀ་ར་བ་ཐུ་ས་ཀྱི་
སོ་ཀ་ཙ་ན་ར་ས་ན་ག་ཞི་ག་ནི་ད་པ་ཡིན་ལ། ག་ཞེ་ར་ཀྱི་ཕྱུ་ཞེ་ས་ཐུ་བ་ཞི་རི་ག་ས་ཡིན་ནོ། །ཁ་མ་ཤ་ཙ་ར་མ་ཁྱེ་ན་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོ་ན་ཀྱི་ཀྱི་ས་ཏོ་ག་བཞི་ར་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ན་པ་ཞི་ཕྱི་ར་ད་ག་ཟ་མ་ས་ཙ་ད་མ་ཁྱེན་ས་ཡི་ན་ཞེ་ས་རྟེ་ར་མཆོག་ས་ཤེ་ས་བ་ད་ག་ཡི་ན་ནོ། །ཀ་ན་ས་ག་ཞེ་ས་ཐུ་བ་ཞི་ཉེ་ས་པ་ད་ཀོ་ན་སྒྲ་ཁྱེ་ས་ལ་
སོ་ག་ས་དཀོ་ལ་བ་ར་རྗེ་ད་པ་ཞི་ཕྱི་ར་རོ། །མི་འཛི་ཆེ་ས་ལ་ས་སྤྲུལ་ར་ཀྱུ་ར་ད་ཞེ་ས་ཐུ་བ་ཞི་ཞི་ཆོ་ས་ཁྱེ་ན་ལ་ས་ལ་ཀྱུ་ར་ར་ད་བ་ཞི་ས་ཀ་ལ་ན་ཀ་ཉེ་ཡི་ན་ཞི་ཐུ་ར་མ་ད་ཚོ་ན་ཤེ་ས་ས་བ་ལ་ས་ལ་ས་བ་ཞི་མི་ཞི་ཆོ་ས་ལ་ས་སྤྲུལ་ར་ཀྱུ་ར་བ་ཡི་ན་ནོ། །ཀ་ད་ཞེ་ས་མི་ཞི་ཆོ་ས་ལ་ས་སྤྲུལ་ར་ཀྱུ་ར་ཞི་ཀྱུ་ར་མཚོ་ན་རྫུ་ལ་ས་ཀྱུ་ལ་ཞི་ཆོ་ས་ཀྱུ་ལ་
དེ་ས་པ་ད་ག་ཡི་ད་ཀྱུ་ག་བསྒོ། བདག་ཡི་ས་མཛད་ན་བ་ར་སྒྲུ་ར་བ་ར་ཀྱུ་ར། །རྒྱུ་ད་ལུ་ལ་ད་ར་ཁྱེ་ན་ཡ་ཞེ་ས་ཐུ་བ་ཞི་སྒྲོ་ས་པ་བ་ར་ད་ཀྱུ་བ་འདྲ་ན་བ་ར་བ་ཀྱུ་ར་ས་བ་ཞི། །ཞེ་ས་པ་སྤྲུལ་ག་ཞེ་ས་ཐུ་བ་ཞི་ཁ་ཀ་ལ་ཤེ་ས་ག་ཏ་ར་ར་དུ་ར་ས་ཀ་ས་པ་ཞི་ད་སྒྲུ་ཡི་ར་ཏོ་ཞེ་ས་སྤྲུལ་ར་ཞི་ད་ར་མཚོ་ཡ་ཙ་ན་ཡི་ན་ནོ། །ཀ་ར་ག་ཞི་ར་...

158 本

236

ཞེམས་ཧ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཧོ་ན་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡིན་ནི་ཀྱི་ཧོ་ན་མ་པ་ནི་ན་ཡི་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ག་ཕོ། །ཡམ་གྱི་ཡེ་ཆེས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པ་བ་བ་ཀ་ཀྱི་ཀྱིས་ག་ཏུ་ག་ཡ་ག་ཁ་ཏ་ལས་ངེ་ཡམ་ཕྱེ་ཏུ་སོ་ཀ་ཤེ་ཕ། །ངང་ཀ་ཉི་ངུ་ཏང་ངོ་ག་ནུས་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་མ་ཕྱེ་ཏུ་ཚོ། །ངེ་ཏི་ག་ཏུ་ཏ་སྭཱ
ཧར་ཏེ་ཏི་གཙུ་ག་ཡ་ག་ཁ་ཏ་ཏ་ཧ་ག་གི་ག་ནུས་ཁ་ཏ་ཡ་ཤེ་ཀོ་ཏོ་ཞེས་བྱ་ཏ། །ཧོ་ཏ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ། འབགས་པ་ཏི་ཡམ་ཀྱི་ཚོ་བ་ཏི་ཐབ་ས་ཏ་ཏྲ་ཡ་བ་ཅི་གྲེ་ཀྲི་ཏེ་ཡིན་པ་ཏམ། པ་ཚོ་ལ་ཧྲ་ཏ་ཀྱི་ཐ་པ་ལས་ཙྪེ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཏུ་པ་ཡོན་ཧ་ན་མེ་ཏ་པ་ཏེ་གྲི་ཙོ་ཏ་ཀ་ཏྲ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞི་ག་ཧུ་ཞེས་སྦྱ
ཉི་ཀ་ཅིག་ཚུབ་ཏོ་ཧ་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ས་བྱུང་པ་མོ་ཏ་བ། ཆོ་སྐ་ཙན་པ་ཏི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་ཉི་ཞི་ཀྱི་ས་ཞ་ཉན་པ་ཏྲ་བ་ཏི་ཀྱི་ཏོ། །ཀྱུ་ཏ་ག་ཏི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་ཏི་ཚ་ཚོ་ག་ཏྲ་ག་བ་བ་ཏ་ཧྲ་ན་པ་ཏྲ་བ་ཏོ། །སྦྱོང་ཏ་མ་བ་ཉི་ཏི་ཏི་ཙ་ཏ་ཏི་ཀ་ཏ་མ་བྱུ་ན་པ་ལ་བ་ཙ་པ་ཡོ་ཏ་ཡིན་པ་ཏ་ཏོ་ཏི། །ཉ་སྤུ་ཏེ་ཀྱི་ཏ
ཉེས་བྱ་ཏ་ཉི་གུ་ཉ་ཧུ་ག་བ་ཏ་ཏ་ཧྲ་ཉ་བ་བ་ཨ་ཧྲ་ཏ་ཏོ། །ཏ་གི་བརྩམས་ཞི་བ་ཙན་ཏ་ཏ་ཞོ་ཉེས་བྱ་བ། ཏ་གི་བ་ཏི་ཡོན་ཧ་ཉ་ཙེ་ཉ་བ་གྲུ་ཏ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཏི་ཏོ་ཉ་ཉི་ཏ་ཉི་ཏ་ཧ་ཟ་ཀ་ས་ཙ་ཏ་ཏྲུ་ཡོ་ན་ཧ་ཏ་ཙ་བ་བ་བྱུ་ཏ་ཡ་ཡིན་ཉ་ཀྱི། ཀ་ཏ་ཤི་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཏ་ག་གི་ཡུ་ཏ་ཏྲ་བ་བ་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཡ་སྒྱུ་ཏ་ཏི་ཕྱི་ཏ་ཚོ
འབྱུལ་བ་སྡུ་ཏ་ཏ་ཉ་ཞེས་ག་སུ་ཏ་ས་ཡ་ཏ། ཧྲ་ཏ་བྱུ་ལ་ཀྱིས་འགྲོ་ཏ་ཧྲ་ས་སུ་ག་ཏ་ཏ་ཉེ་ས་ཏ་ཐ་ཞ་ས་ཙ་ཏ་སྒྲ་ག་པ་ཏ་བྱུ་ཏ་ཡ་ཡིན་ཏ། འཇིག་ཧྲ་ཞ་ཏ་ཏ་ཀྭ་པ་ཏ་ཧུ་ཏ་ཞ་མི་ཏུ་ཏོ། །ག་ཏ་ཏྲུ་ཡོ་ཏ་ཧྲ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཀ་ཞ་པ་ཏ་ཞ་ལ་པ་ཏ་བྱུ་ཏ་ཞ་ཏ་ཚེ་ཏུ་ཧོ་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཡོ་ཞ་ཕྱུ་ཏ་ཤ་ཏེ་ཏི་ཀེ་ག་ཏེ་ཤོ་ཐ་ཏ
ཏ་གོ་བ་བ་ཏ་ཏ་བྱུ་བ་ཡིན་པ་ཏ། ག་ཡི་ཚོ་ཉེས་པ་ཏ་སྒྲ་ག་ས་པ་ཏ་ཨ་ཏོ་ཡོ་མ་ཏ་ག་སྐྱ་ཏ་ཏོ་ཀྲུ་ཏ་ཏེ་ཚོ་ཏ་སྒྲ་ག་ས་བ་ཏ་བྱུ་ཏ་ཡིན་ཞ་ཡ། ཕ་ཚོ་ལ་ཞ་ཏ་ཏ་སྐྱེ་ཏ་ཏ་གྲུ་ཏ་སྒྲ་ག་པ་ཏ་བྱུ་ཏ་བ་ཡོ་ཞ་ཞེས་བྱུ་ཏ་ཏི་ཡི་ཉོ། །སྟོང་ཏ་ཏ་ཞ་མ་མ་ཡ་ཉ་ཏ་སེ་ཞ་ཙན་ཉ་ལ་ཞེས་བྱུ་ཏ་ཉ་ག་ཏ་ཏྲ་ཏུ
ཀྱི་སེམས་ས་སྐྱེ་ས་པ་ཏ་ཏ། པ་ཚོ་ལ་ཧྲ་ཏ་ཏ་ས་མ་ག་ཏྲ་ཏ་ཡ་ཐ་ཞ་ཏ་ཞ་ཞེ་ཏ་ཀྱི་ཏྲེ་ཏ་ཞེ་ཏ། [illegible]

237 ཀ ༄༅། །དེ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ཐ་བཅད་ཐབས་པ་ཡིན་པ་ར་ངོ་ཀོ། །ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་བབ་ནི་གཅེ་ས་རྒྱ་བཞི་ཀྱིང་དེ་ཉིད་ཕྱུ་རང་འགོ་བ་ནི་ཕྱི་ཚེ་རྒྱལ་དེ་བ་པ་ཕྱིན་ནི་གཅེ་ས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་རྟགས་དང་རྟོགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་ཡང་བཀོལ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལ་གང་ཉིད་ལ་སྦྱམ་ལ་འཚོ་བ་རྐྱེན་ལ་རྒྱུ་ཡང་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བ་ཚེ་མ་བ་དེ་ཡིན་བ་དང་ལྡན་བ་ཡི་ཕྱི་ན་གསལ་ཡོད་མ་དེ་སྒྲིབ་སྦྱང་དང་རྒྱུ་བ་དེ་ཤུགས་ཚེ་ལ་པ་བསྡུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་ཚང་བ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡི་རྒྱུ་ཚེ་ལ་པ་འཇུག་ལ་
པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རྒྱ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཉེ་ས་ས་ལ་ཡིན་བ་པོ། །ཡོངས་གྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་བས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཞི་ལམ་དང་ཤེས་པ་ལས་རྒྱ་ཅི་ཡི་ཚེ་ལྷུན་ནི་ཚོགས་པའི་ཐབས་པ་ཡིན། །ཐག་བཟང་ལ་གཏན་ལ་པ་ལ་བཞིན་དང་ཤེས་པ་ཀྱང་ལ་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་ལ་བ་དང་ཤེས་པ་ཀྱང་དང་ལྡན་པ་
དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་ཞིག་ན་དང་། །རྒྱུ་ནི་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ན་དང་། །ཆེ་འབོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་དེ་རྒྱུ་བ་ཅེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཉིད་མ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡང་དེ་ཚོ་མ་བ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཅོ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒོ་བ་ལ་ཞེས་མཛད་བ་དང་སྐྱེད་ལ།
གཞན་དང་བཞིན་དུ་བཅོམ་ས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེས་མཛད་དང་སྐྱེད་ཀོ། །མཐང་ར་བ་དང་མི་མཛད་ར་བ་དང་ཐམས་པ་ར་ཞིག་ཏུ་བ་ལ། །འདི་ཉིད་ར་སྐྱེ་བ་ལས་ཅད་པ་གསུང་ལ་གསུམ་པ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱེ་ར་མཛད་ཆེན་ཐུགས་མ་དང་། །མི་མཛད་ར་པའི་ཐུགས་མ་དང་། །ཐམས་ཅད་ར་ཐུགས་ཤེས་སུ་བཅོ། །དེ་ཉིད་
པ་ཆོས་ལ་ལ་སོགས་ཅི་ཡིན་ནི་པ་ཡི་སྐྱེ་དེ་ནི་པ་སྦྱོར་སྒྲོགས་དང་ཚོན་ལ་ས་ལ་བ་སྐྱེ་ད་ཕུན་ཏུ་ནི་ར་སྐྱེད་ར་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་ས་སྐྱེད་ཞེས་སུ་ཡི་ར་ལ་ཡི་ཚེ་ལ་ར་སྐྱེ་ལ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཡིད་ན་པ་དེ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་བ་ལ། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཤེས་ར་བ་ཅད་ར་སྐྱེ་ལ་ཡི་ཚོགས་ར་རྩོམ་པ་ལ་ཞེས།
ཆེན་དེ་ན་ཉི་ར་སྐྱེ་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ན་ར་ཆེས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་མི་ལ་ས་ར་ཉིད་ར་ཉི་ཏུ་ར་སྐྱེ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ལ་ཡིད་དང་ཉི་ན་རྒྱུ་ཡང་ཡིད་ར་ཡིན་ལ་སྤྲུལ་པ་ས་སྐྱེ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ས་མེད་ར་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ས་མ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ར་ཕྱི་ཚེ་ལ་སྒྲུབ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་དང་ཞེས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་གལ།

ཕང་དབང་དུ་ནེ་ས་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ས་རབ་ཏུ་གནས་སྟ་ཅེས་པ་ལ་དང་ཉེ་བ་ཉམས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་བ་ཆེ་བ་ས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཉམས་པའི་སྒྲ་ནི་ལྷག་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་འཕྲོ་བ་ལ་ངེས་ཀྱང་ས་ས་བརྟན་ཏུ་ཤོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ས་ཕྱུག་པ་ས་ཁྲུ་པའི་དགེ་འདུན་ཀ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ལམ་ནི་གཏུ་བ་ཞེ་ན་ཞ
བསམ་ངང་བ་ཞི་བ་ས་ཀ་ཡིན་ནོ། །རིགས་སྦྱིན་པ་ས་ལྡན་པ་ཞི་ཏེ་ལྷ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཏེ་ཡོང་ནི་བཀའ་ཞིག་ནི་སེལ་བ་ཡོད་ལྡན་ངེ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱི་རྫོགས་ཟིན་ཉིད་བྱ་བ་ཡི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཉིས་སྦྱིན་ནི་སྤྱོད་བ་ཡོད་ཀ་ས་དང་ལྡན་པ་ཞི་ཏེ་ལྡན་པ་ཞི་ཏེ་ཉེ་བ་ཞིང་ཕྱི་བཅས་པ་འབྲས་བ་འདང་བཅས
ཀཔ་བས་ལྷོ་ཤ་བ་འདི་ཞི་ཞི་ཞིག་ཡོད་ལ། བགྱུ་ལ་བྱུ་ས་ཤད་ཏུ་ཐལ་ཡིན་ཏེ་ན་ཆེ་ས་ལ་བ་ཞི་ལ་ས་བཅས་བ་ཞི་ཞིང་བཅས་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པ་ས་བ་ས་ཞ་ཞི་ཡོང་བ་ཡི་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་གཉིས་སྤྱོད་ཀ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ཕྱི་དགེ་སྤྱོད་ཉེ་བ་ལ་ཡོད་ས་ལ་བསྟུན་ཀ་ཏུ་བ་ས་ཏེ་དེ་ཉི་ཀྱི་ཉི་ཀ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཚང་ས་བ་ར་སྦྱོང་བ་ལ་ཀ་ན་ས་བ་ཞི
མི་ཚང་ས་བ་རབ་བྱུང་བ་ཀ་ཞི་ཀ་ལ་ཞི་ཡོང་ས་ལ་ཞི་བ་ཏུ་ར་བའོ། །ཞབ་ཀ་ན་བ་ར་སྤྱོས་པ་ཞི་ཞི་ལ་བུ་བ་ཞི་ཞིག་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞི་ཉེ་ནི་ཚིག་ཞེ་ས་ལ་བ་ཏེ་ཡི་ཞི་ཡི་ལ་ཀ་ང་ཉེ་ཡི་ས་ཀ་ཆེ་ལྷ་ར་བསྡུས་ཀྱི་བཞི་ན་ལྡན་བ་བ་ར་ཞུ་ར་རོ་ཞེ་ས་བུ་ཏེ་ཉེ་ཉུ་ར་ཡོ་ལ་ཀ་ཏེ། ཉམས་པ་ར་ཞི་ན་ཀ་ཡ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞི་ཡུམ་ཞེ་ས་ཀ་ཉ་ས་ཡང
ཕྱུ་བ་ཞི་སྤྱོད་ར་བ་དགེ་ཕྱི་ར་ཞེན་ས། ཞི་ཡ་ལ་ཀ་ཅི་ལ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཞ་ང་ང་སྤྱི་ས་ཀ་སྤྱང་ས་བ་ཞི་ཞེ་ཉེ་ཞི་ཚིག་ཀ་ཀ་སྤྱ་ར་ས་ཞ་སྤྱུ་ལྷ་ཞི་ཞེ་ཞུ་ར་ཉེ་ཆེ་ན་ཕ་ཞི་ཞི་ཉེ་ར་ཀ་ཀ་སྤྱུ་ས་ཀྱི་ང་ང་ཕ་ཞི་ཉ་ཡ་ལ་ཞ་ཉེ་ཉི་ཡ་ཀ་ཀ་ཞ་ཏུ་སྤྱུ་ཞ་བ་ཡི་ཞི་ཞི་ཞེ་ས་ཏེ་ཞི་ཏུ་ཡ། །ཕ་ཅི་ཀ་ཞི་ས་ང་ས་རྒྱ་ས་ཞུ་ཞ་ཀ་ཀྱིས་ཀ་ས་ཀ་ཞི་ཕྱུང་པ་ས
ཞི་ར་ས་ཞི་ཡི་ས་མི་ཕྱུང་ར་ཡི་ཞུ་ཞི་ཡི་ཞི་ཉི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ས་ལྷ་ཞུ་སྤྱུ་ཀྱི་ས་བུ་ས་ཞ་ཞི་ཡ་ཞེ་ཚང་ས་ཡི་ཞ་ཞི་ཞེ་ས་ཞ་ཞེ་ར་ཏེ་ཉི་ཞ་ཀ། །ཕ་ཆེ་ཞི་སྐྱུ་ཞི་ཞ་ཞེ་ཞ་ར་ཞ་ཞི་ཉི་ཞ་ར་ཡི་ཞི་ཏེ། ཚ་ཚེ་ཞི་ལྷ་ང་ཞུ་ས་སྤྱུ་ཞེ་ས་ཏུ་བ་སྤྱུ་ཆེ་ར་བ་སྤྱ་ག་ས་ར་འོ། །ཞི་ཞི་ཞེ་ས་ཞི་ཀ་ས་ཞ་ཀ་ཏུ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ར་ཉེ་ཀ་ས
ཞ་ས་ཞེ་ས་བུ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞི་ཞ་ཀ་ཞ་ང་ཏུ་ཆུ་ཞ་ཞ་ཀ་ཏུ་ཞི་ཞི་ཏུ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཕྱི་ཞི་ཞི་ཞ་ར་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཀ་ས་བ་ཡི་ཞི་ནོ། །ཕ་ཞ་ཞི་ཞ་ཏུ་ཞ་ཞི་ཀ་ཞ་ཀ་ཞ་ང་ང་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ར་ཀ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞི། ཞ་ང་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཀྱི་ཞ་ཞ་ཞ་ང་ཞ་ཞ་ཞ་ཏུ་ཞ་ཞ་ཡི་ཞི། །ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ

239

༄༅། །ཁ་ལ་ག་སེ་ར་ལ་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྡོ་རྗེ་དང་། པདྨ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བཤམས་སོ། །གདོང་བསྐུང་མཆེད་ཁྲུ་བལ་སོགས་པལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སོལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆོས་མ་གཟིར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་འགོར་བའི་ལུས་ལས་སྐྱེས་པ་ཕྱིར་གྱིས་གཟིར་
བའོ། །ཉམས་དགའ་བའི་ཡིད་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་དང་འབའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ག་ལོ་མ་དང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་དགོས་སྨོན་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་ཉམས་སུ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་རེག་པ་ར་གནས་པ་འཐེ་ཚེ་དོན་པར་གྲོལ་བ་དང་
བཅས་པས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་ཧི་སྟེ་ཡང་ཟླ་བ་དེ་དག་གིས་ཟིལ་པར་གསོལ་ལོ་ར་ཤུགས་ཀྱི་གནང་བ་ར་བརྒྱུད་ཡ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་སྲུང་དེ་ལ་ཡང་ཁྲི་ལ་དང་འདུས་པའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱིས་བཟོད་ཡང་། ཡལ་བ་བྲམ་ཡང་ཁལ་གཞན་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
བའི་ཕྱུགས་པ་རྒྱུ་བའོ། །མདོན་པར་དགའ་ལུས་པ་ཞེ་སྡང་བ་ནི་བྱས་པ་དང་ངང་ཚུལ་བརྟེ། །ཀུ་ཡོས་ཞེན་བྱ་བ་སོགས་པ་ནའི་ཆུ་རྒྱ་བ་ཕྲིང་དང་ཆེན་པོ་ར་གཡོ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བ་འདེགས་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་པ་ལས། སྒོམ་པ་དྲུང་དང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་ཡུལ་སོགས་
པ་རིང་སྤྱོད་ཤེས་པ་རྒྱུའོ། །ཧྲུང་སྐྱོང་དེ་ཏ་གཞིས་ཁ་ངས་རྒྱུ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུང་བ་ར་ཧི་ཀྲྀ་སུ་ར་ལྡན་གཞིན། ཉི་མ་ན་ལ་ཐབ་གཞིན་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་དུ་ལས་ཐབ་གཉིས་པའི་ཉེས་ལ་རམ་ཐབ་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་གྱིས་མཛེས་པའི་ཀྱི་ལ་མགོ་རྐང་ཡིན་པ་དང་། གསེར་ཅན་བཞི་སྡེ་བཞི་བསེ་ར་བཅུ་ལ་བསྟེ་རྡི་མ་མེད་དང་དེ་གསུམ་སུ་པའི་དུ་ཤུག་ར་རྒྱུ་སུ་ཁལ་མ་ཡིན་པ་འདི་དུ་དང་དུ་ར་ཧམ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ཀུ་མ་ར་ཀ་ཡི་ཚེ་གས་དང་། ཨ་སོ་ཀ་རི་ཤུ་རོ་ལྷ་ར་དམ་ར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཀུ་འདེབ་ཀུ་ཙ་ར་ཀྱི་བ་པ་སྤྲུང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། སྔོན་ཀ་ཡི་ཐུ་མ་ཆེ་ག་དང་། ཧ་ན་ཚེ་ཤ་ལྷ་ར་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཁ་ལ་བ་སོ་ཞུ་ནམ་དང་ར་ག་ཁལ་པ་ཡིན་ལ་གསོལ་ཞ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ར་ཞེས་བ་རྣམ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམ་པ་ར་གསལ་བ་དང་། ཐོས་ན་བ་དེ་བ་དང་། སྒྲ་

153 58 本

340

ཀློག་པ།

པའི་དགོས་པ་ལྟར་གང་ལ་བབ་པར་བདེ་ལ་དོན་སྙད་ཅེས་བྱའོ། །ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་དབྱུ་བ་ནི་དབྱུ་བའི་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་མཚོན་དབྱུག་ནི་ཁྱེར་བ་དང་། ན་ཅིང་བརྡུང་བ་དང་། ཀར་བའི་མཚོན་དང་སྦྱར་ན་ཉུང་བ་ཡང་སྤྱན་ལ་བཟང་པོ་ཡོད་ནའང་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྲུས་མེད་པའི་དབྱུག་པའི་ཕྱིར་མི་ཐུབ་པ།
ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་ལམ་འབྱོར་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ལམ་པ་རབ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་འཁྲུལ་པ་ལ་བཟང་བའི་ཕྱིར་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ནི་གང་ལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཕར་ཕྱིན་པ་སྤྱི་ཞིང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་རང་ཉིད། ཐམས
ཀྱིས་བཀུར་སྟི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བལ་དེ་བསྟུ། དེ་ལ་དོན་ཞི་བ་ནི་རྡུ་ཅི་ལ་ཆགས་པ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔལ་ཕྱུ་མེད་བདེ་ལྡན་བཞག་ཀྱང་བཞིན་བྱུང་བའི་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསག
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ན། ཚོགས་གཞི་ལས་བྱ་བསྒྲུབ་ནི། ཚོགས་དེ་ཡང་བོ་བང་རྒྱུ་ས་ནི་ཐབ་མེད་ན་དེ་ལྟེ་ཤེས་རབ་བཟང་ཡིན་ནི་པ་ཏི་ཕོན་ཏྲོན་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་རྒྱ་བྱེ་དེ་ཉིད་ཕྱེ་བ་བཞིན་ཏེ། ཚོ་ན་བཞིན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཞིག་གཟུགས་ལ་དེས
ཞིང་གི་ཉི་མ་ལ་ཕྱིན་པ་རྣམ་རྒྱུར་བ་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཚོད་བརྒྱ་མཛད་པ་བརྒྱ་བའི་ཕྱི་རབ་ཕའི་སྤྱོད་ལས་ལུགས་མི་ཆོས་གྱི་སྨྲ་བྱུང་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལ་ལ་བ་ཐབ་བ་བཞི་རི་བ་ཞི་དོ་ཆོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པར་འོས་པ་སྟེ། མཆོད་པ་རབ་ཏུ་ཕྱག་ཡལ་སོགས
པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྒྱ་ལ་ཕ་ཆེན་པོ་སྤྱིལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན། ཅི་ནི་ཕྱི་རོལ་ཚེ་མཐུ་ལྡན་དང་སྤྱིལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཀྱིས་པ་ཞེས་བ་རང་བྱུང་བཞིན། འདི་ར་སྨྲས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ
འདི་ཇི་ལྟར་དང་ཆོས་འཁྱུར་བ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཉི་དུ་གཏེ་རབ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལུང་རྗོད་ལ་བཞི་བ་ལྷ་ལ་བ་རྒྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྤྱད་དྲུང་དགའ་ལ་ཆོས་ཡོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉམ་པ་རབ་བསྟན་པར་བྱེད་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྡུད་མ་པའི་དཔལ་ལ་ནས

༄༅། །ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ར་གྱུར་བ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྒྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཀ་ཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྨྲ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་དང་མི་ཐག་ཡལ་བའི་འབྲས་བུ་

འགྱུར་བ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༑ །བདེ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལེས་གྱུར་བ་ཞི་བར་དབའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སེང་གེ་སྟེ་གཅིག་པུ་ཞེ་འཇམ་པ་ར་གཞན་བཙོན་པས་ཉེ་དེ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཡལ་མི་ལྡང་བ་ར་སྐྱུར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་པ་ར་ཆ་ཤད་བཞི་ལྡན་པ་ལ་ཞེ་ཀ་རེ་ཀ་ཕྱུར་བུ་རོ། །སྣ་ལྡན་ནི་དཔའ་བའི་ཚོགས་འཕྲུལ་ཅན་

པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་འཕྲུལ་ཡལ་ཞེ་ཞིག་དེ་བཙུན་ཀ་ཞེ་ཀ་པ་བམ་གཏོགས་པ་འཛོམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཞིག་དེ་སྐྱེ་བུ་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཀ་ཤེགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་མངའ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་དྲེ་རིང་པོ་ར་པོ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཤེ་ཏྲ་ནི་འཕོ་ར་པོ་ཆེ་མ་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ར་བསྙུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྡིང་དུ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་སེམས་ཐ་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་ཧི་འཕོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤུ་བཀྲ་ཀྱིས་དེ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་ནས་ཤེས་པ་ཐིམ་ས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ར་གྱུར་པའོ། །གང་ས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་ཚོགས་ནི་མཛེས་

པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནི། དཔེར་ན་ཇི་ལྟར་ལ་ས་མེ་ཏོག་གིས་ཁོང་ཞིག་སྟེ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་པ་ལྡེ་དང་འཛོམས་པ་བསྟུ་བ་ར་སྤྲུལ་ནི་རྫུ་ཡིན་ལ་བདེ་དང་དབྱར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་སྣ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པ་ར་སྒྱུར་ལྡན་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞོག་མེད་ཀྱི་མཐར་སྤྲུ་བ་རེ་བར་དུ་ས་ར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱུལ་བ་མཛད་

པ་ནི་རྒྱུ་ང་ར་ལ་ནི་དུ་མ་མཐར་ཐོས་ར་ན་ཐ་ར་པ་ལ་སྨྲ་ལ་འཛེད་པ་ར་བྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་ཀ་ལ་སུ་སྟོན་པ་ནི་ངེ་ར་ཐ་ཞན་པ་ཡིན་ལ་གཙུ་ད་བ་ར་ཙ་ཤ་བདེ་ར་སྐྱེ་བ་བ་ནོ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ཀ་མི་ར་འཇུ་མས་བཞེས་ནུ་ཞེ་དབྱེ་པ་དང་ར་འཇུ་མ་ས་པ་སྣུ་ད་ས་པའི་ཞི་མི་ཀ་མེ་ས་ལྡུ་བ་ར་སྤྱོ་དུ་བའོ། །རྒྱ་མཚོ་འཚང་བ་ར་ཕུ་ཀ་

འཚལ་བ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཡོག་ཡང་སོ་ད་པ་ར་སྐྱོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤྲཱ་ད་ཉི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ར་བ་ར་བ་བཀྲུ་ར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ར་ང་གི་རིས་ད་ར་ང་སྣ་ལ་དང་སྐྱ་ཕམ་པ་ལ་ར་ཀྱུ་བཀྲ་ཀ་ས་པ་ཡི་ལི་ཀྱུད་ཀྱི་ཞེ་ཀ་ར་བཞི་སྦྱོ་ག་ཕ་ར་བྱེད་པའོ། །མཆོད་པ་ལྷག་པ་ར་ཞེས་པ་ཏུ་བཞི་མཆོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཡིན་

ཡ། སྟོབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། །ཕྱག་ན་པད་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་ཐུབ་པ་གཞི་སྦྱར་བ་ཐུབ་པའི་ཕྱི་ངས་མ། སྟོན་པ་སྐྱོང་བར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཐར་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བ་འབེམ་ཅན་གྱི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཉེ་དགེ་ཐུབ་ས་བ་སྦྱང་ང་རབ་འཛུམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས
བྱུང་བའི་ཚིག་གསེབ་ལས་རྟགས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་ནས་ཞེས་གཏུབ་པའི་ཚིག །སྒྲུབ། །ཤང་ཙ་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚོམ་ཅན་ཐུབ་པའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ་དགའ་བའི་དབྱེ
བའི་རྩེ་མོ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་ས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཐེག་པ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་མཆོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་རབ་ཆེ་བ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དབང་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆེར་བསྐུར་བཅས་པས་གཟུགས་པར་བྱུང
ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་དགུ་བཅུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བས་བཅོམ་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ།
འདུ་བ་ཞེ་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་འཕོ་བ་སྤྱོད་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་འབྱུང་བར་ཞུགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
ཅེས་སྨྲས་པ་ནི་ཐུབ་པའི་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ལ། །དེ་ཉིད་ལྟེ་བ་ཕྱུག་མི་ཁྱེར་ལྡན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལུགས་ལ་བཞག་པ་ལས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདང་བསྒྲུབ་བྱེད་དང་ཆ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་ཆེ་ཡང་མཁན་འདྲ་ཆུ་མཁན་པ་ལ་ཕྱིན་ལ་གཞན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བྱེད་
ཤ་པའི་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕུ་མོ་ཁྱེར་སྟོན་པ་དེ་དུ་འགྱུར་བཞེས་བྱ་བ་བསྒྱུར། །སྣང་བ་བྱེད་པ་ལས་སྣང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཀ་ན་བ་དང་ནི་མཉམ་པ་ར་ཐ་དྷ་སྣང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྣ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་

༄༅། །ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཞིང་མ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཀློང་དང་ལྡན་པ་ཅན་གནས་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྟེ། མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚིག་ལ་གཏན་ལ་བབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟང་གི་ཡིག་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡང་དང་།
དེ་ནི་སྔོན་ནས་ཞི་ན་དུ་འབབ་པར་བབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་སྣང་ངང་སྣང་བ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྣང་ངོ། །སྣང་བ་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་སྣང་བ་རང་བྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འགགས་སྔོན་པ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་འཇིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་དེའི་དགོ་མཚམས་བ་ཚོམ་གསལ་བ་བཅུས་པ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་བྱེད་ཐེག་པའོ། །ཁང་
དབང་གི་སྣོད་ཅེན། །རྟོགས་པ་ཆེ་བ་མཐོང་བ་དང་ངེ་གནམ་ཉེ་བ་དགའ་ཁྲུང་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་ནས་བདག་གིས་སོ། །གང་ཞི་སྐྱེད་ཚེ་བསྐྱེད་ཞེ་ན། སྙམ་པ། དེ་སྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མས་པར་བསྐྱེད་པ་རྟོག་པ་ཅན་ལས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁྱུད་པ་མ་རྒྱུ་བ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁ་ལས་ཀྱང་འདུས།
ཤེས་པ། །ཞེས་བྱ་བའི། གང་ཟག་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིག་རྫོང་ཞུད་ལས་གསུམ་ཀུན་སྙིང་ཐིག་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་ས་དེ་སྦྱིན་བྱང་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ཞེས་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ཅན་ཏུ་གསལ་བར་ཕྱུང་བ། །རང་རྒྱུད་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་ཅེས་ནི་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ཨར་པོ་རྣམ་ཀ་ལས་འབབ་ཀའི་ཞི་གཤེགས་མཛད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏོག་འདོད་དང་རྟོག་པ་འདི་ཞི་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཕྲ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དཀའ་མཚན་མ་ཟུང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་པ་དང་ཡང་དེ་བ་སྒོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་མ་ཡོད་ལ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྣང
བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅས་བའི་སྣང་བ་འཛིན་དང་བའི་སྒོམ་པ་སྐྱོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅང་མི་སྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པའི་ཕྱིར་རྟུང་ངང་ཞིག་གི་སྣང་བ་འཁྱུས་པ་མེད་པ་དེ་བཞག་ཅིང་མི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ནི་སྣང་བ་བྱ་བ་སྨོན་པ་ཡི་ཀྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐག་ལས་ཁྱུམས།
པ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཕྱོགས་འཕྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གདོང་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྨུག་བྱང་བཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་པ་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལྡན་སྟོབས་པ་ཚོན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་ཡོངས་འདིད་ཅེས་བྱ་བ

།ཐོས་པ་འཛིན་པས་ན་ཐོས་པ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་དུ་སྨྲས་པ་ར་རྒྱུ་བཞིན་དྲན་པའི་ཚེ་ར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ར་རྒྱུ་བ་ཅན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབས་པ་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible] །སྤྱོད་ལམ་
ལྟ་བུ་དང་གསུམ་གྱི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་རང་ཚིམ་ཚོད་པ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བོ་དང་ཞེན་གས་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འཁོགས་པ་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ལས་རྟེན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་
རྟེན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཏུ་སྐྱོབ་ས་བྱེད་པ་བཞི་ནི་ཚེ་རིང་། གཞན་ལ་གནས་ནས་དང་། ཀུན་དགའ་བ་དང་། སྤྱིར་བ་དང་། ཤིང་ཏུ་ཀླུ་ཀྱིན་ནས་བ་རྣམ་པར་ཞེན་ནས་ཚིམ་པས་སྐྱབ་ཅད་དག་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་
པ་སྒྲུབ་པས་སུ་སོ་དང་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་རྣམ་ར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁང་བཙན་ལ་ལོག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ནོ། །ཞགས་ནི་ནི་དེ་ཞེན་ལ་བོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་པ་ནི་ཞེན་ཏུ་ཡང་ལ་ལོག་པ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་དང་དང་། ཤིང་ཏུ་བཞེས་སུ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་གྲུབ་ཀྱི་དང་ལ་སོ་བ་ལ
ལོག་པ་པ་བས་གས་ནས་ཀྱི་དེ་ལྟར་དེ་སྤྱོད་ནོ། །ཤིང་ཞེན་ཤིང་ཡིད་དུ་ཞེན་ལ་ལོག་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོ་བ་ལ་ལོག་པ་ཡང་ལ་ལ་གཞན་དེ་ཡི་ཀུན་ལ་ཞེན་ཏུ་ཀུན་དགའ་བ་ནི་སྨྲ་བ་དེ་གསུམ་ལ་ཤིང་ཡིད་དུ་ཞེན་ལ་ཡོད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཤིང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱབས་ལྟ་བ་ལ་བ་དག་ལ་ཞེན
ཞེན། སྐྱབས། མི་དགའ་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ངེས་སོ། །སྐྱབས་དེ་གས་སྐྱེད་པ་བཞག་པ་འཛིན་ལ་བས་ལ་བཙོན་པ་ལྟ་བུ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིན་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཚིག་པ་ལ་འདོད་པའི་ཡི་ལས་སོགས་པར་ཅན་དེ་ཏུ་ཀ་ནི་དེ་ལོ་དང་ཡང་ལ་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཏུ་བ་ས་པ་ཉིད་ཞེན་པའི་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པའི་སྐྱབས་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞི་ཡི་ལ་ནི་རྟེན་ཕྱིས་དགོན་པ་ཡོན་ལས་སུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལེའུ་ལྔ། །སྐྱབས་དེ་ནི་ཞེན་ཐོབ་པ་ལས། །སྒྲུབ་བསྟན་ཀུན་ལ་ས་བཟང་ཡིན་ཅར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞི་ཡི་ཞེན་པ་ཞེས་ལ་ཆད་ལ་དང་། །དེ་ལྟར་སྐྱབས།

༄༅། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་ཚད་ཆུད་པ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་རྩོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོན་ནི་ཡུལ་ལམ་པ་འཆོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ཏེ།
དགོས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ཞི་ཕྱག་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལ་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཡོད་པ་གསུམ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་གསུམ་ཚང་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་པ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྐོང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ཚོན་གྱི་དགེ་བ་སྟན་ནས་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཆེན་པོ་ངེས་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་དོན་ནི་བ་སྟེ་ཡུལ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་རི་ཞེས་པ་འགྲེལ་སོ། །འདི་ན
པའི་ཞིང་བསྐོང་བ་བཟང་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་བ་བསྐུ་བསྐུ་བ་བསྐལ་གྱུར་ལྡན་ཀུན་དང་། །ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་ཟབ་ཀྱིས་ཉིན་མོ་རྒྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་ཞེ་ཞེས་སུ་བསྐུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་དེ་སྟུབ་ལ་ཡལ་གའི་ཕྱེ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཚོགས་པ་ཡན་ལག
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་མ་ཆུང་ངོ་། །ཡམ་ཧི་ཕྱུ་དུ་ཕྱུར་བ་ཞེས་པ་ཀྱི་སེམས་ཐོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱུག་ཅ། འཇིགས་པ་ཆེད་བའི་ཆུ་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་ཡོན་ལ་སྦྱུང་ཞིང་དགུ་རུ་ཞུ་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕྱུང་ཞེས
འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་ཤད་བ་དེ་དག་ལས་བསྐྱང་ན་ཞེ་འཕྲུལ་གྱིས་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ལྟ་བས་ཀྱི་མཚོ་ག་ཡིན་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཀྱི་མཚོ་ག་ཡིན་པ་ས་དེ་ཀ་ལ་བརྟེན་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡུང་དུ་ཟུང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི
སྟོབས་ལས་ངེས་བྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འི་གནས་ལུགས་སོ། །ཕྱང་རང་ཆེན་པོ་མཐོང་ཆུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་འདི་ཚིག་གི་དོན་ནི་སྟེ་མ་ར་ར་ཤད་པ་ལྡན་བ་བཞིན་ནུ་བ་སྒྲུབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དེ་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་འཁྲུལ་བ་ཞེས་པ་ས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

158 ཀ

འདུ་གསལ་བ་འི་ཡུལ་མེད་པར་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐུ་བདེ་ཞེས་སྐྱེ་ཀྱི་ཀླུང་རྟ་རྟགས་པ་འི་སྙིང་ཞེས་ལ་ས་སྐྱེ་ཤེས་དེ་ཀླུང་རྩུ་བ་རྟགས་པ་འི་བདེ་བར་ཤུ་བ་དང་གཡག་ནས་སུ་ཞོང་ཞིང་འཁོར་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་ཕྱུང་ནི། རྟག་པ་འདོར་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་དག་ནི་ཞེས་ཀྱི་མཚོ་མ་ན་འི་སྦྱོ་ལྟུས་རྣམས་ཀྱི་འདི་ནི་དེ་བདེ་དང་བའི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་བདེ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་རྟག་པ་འི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ཀྱི་ཡིན་པ་ཙམ་པ་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཅིག་ཏུ་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་[redacted] སྒོ་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་གཞན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་ཙམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་ཉེ་བར་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དེ་བདེ་བ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངག་ཏུ་སྨྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙལ་བར་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུས་ཕྱུང་

247 ཀ སྨན

༄༅། །བཅོ་རིགས་པ་བཞི་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཡི་ནི་རིགས་པ་ཆགས་ནས་བཞག་དགོས་ཡོད་ན་དེ་ནི་དེ་རིགས་པ་ཆགས་པ་བརྒྱབ་སྟེ། ཅི་ཞིག་དང་རྒྱུ་བར་སོ། །སྨྲ་བོ་ཅན་ནི་བུ་མེད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་གི་རྣམ་ཞེ་ནི་ཨང་ས་མེད་པར་འགྱུར་པའོ། །སྨྲ་ཤ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས། དགེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་བཟང་སོ། །ཇོ་ཅོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་པ་དེ་མེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྩོམ་མེད་ཡིན་ནོ། །གཞི་ངོ་མ་མེད་དེ་དང་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཆུ་སྐྱེས་པ་ཞེན་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི
མཐུན་འདུག་ཏུ་ནི་བརྒྱུད་དེ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བསྟན། གང་གི་ཕྱིར་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་བ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཡང་ཐབ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་བས་བསྒོམ་པ་ཅན་ཆེ་བ་དེ་སྟེ་ཡང་གསལ་བ་མཉམ་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་
སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དངས་པ་ཀུན་ལ་ཞེས་དུ་མ་ཚོགས་པ། ངང་ཞིག་དུས་གསུམ་གྱི་དམ་པ་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐའ་བ་ཅན་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ཀུན་ཏུ་དེ་ནི་དགེ་སློང་བཟང་པོ་མཁས་པ་མཆོད་ནས། དེ་ཉིད་བ་སྤྱོད་ལ་བདག་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
བདེ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཕྲ་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ནི་ཏེ་དང་ཞེར་རང་ཆ་ཆེ་བ་སོ། །དེ་གང་གི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་ཞེས་སྨྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྲུན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་གདུགས་ཏེ་ཚུལ་དང་གཞན་པ་དང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དུ་སྤྲུལ་ཅི་ཡི་ཚོས་ཕྲུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ
གཙོ་བ་ནི་མི་ཡོད་ལས་སུ་དག་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྐྱེ་སྤྱོད་ནོ། །ཆུ་བ་ཀུན་ལ་དེ་ནི་དང་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་མི་ཏོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཏུ་གཙོ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་བཅོས། །ཀྱེ་སྐྱེས་བུ་ཐབ། ཀྱེ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཅན། ཀྱེ་སྨྲས་བྱང་དང་ཆུ
མེད་པས་སོ། །མཁའ་ནི་དཔའ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡིན་ལ། སྲུང་ལ་རིགས་རྒྱུད་ལས་པོ་དང་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་ས་སྐྱེས་བའི་ཆུ་ས་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཆགས་པ་བཅོམ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་སྐོར་གྱིས་ཡོངས་ལ་བ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི

ཤེ་ས་ཐ

ངང་བཞིན་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱི་ཐོ་གཡོགས་པ་རབ་ཏུ་ཐུབ་པའོ། །ཁ་ཟས་ཐུག་ཅི་ཡི་ཀེམ་ཟས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཐུ་ཡ་ཕྱུགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀ་ཟང་ཟུང་ཟས་ཀྱི་བདུད་ལ་ཕྱུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དགོས་ལ་ཕྱུགས་ནས་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་ཡོད་རྒྱམ་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དཀར་པོ་ཆེ

སྣུམ་དུ་སོང་བ་བཞིན་དུ་ཡམ་ག་ཡོན་ཟབ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཞིན་ལ་བུ་དེ་ལྟར་རེ་ལ་བ་ཞིན་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་སུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉུང་བ་ནི་ཉུང་བ་བར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ལས་ཅན་དུ་ཐུབ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པ་ཀུ་ས་ལ་ནང་གྲོ་བསྐྱེ།

འགྲོ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་པ་ན་ཕུན་འདུ་བསྒྱེ། །ལག་པ་ན་རྒྱུད་ནས་ལྡན་བ་སྐྱེད་ནས་ལ་ཁ་ཟག་པ་ལ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཀ་དཔལ་ག་ཞུ་བ་རབ་ཏུ་རབ་ལྡེན་པ་མཆོག་ནུ་ལས་ཐུབ་ཕྱི་ག་ལ་ཡོད་ལས་པར་འགྱུར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅན་སྒྲུབ་ངེ་ས་བྱུ་ན་ཆོས་ག་སྟེ་དང་པོ། །འདི་ནི

མཚན་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞད་མཚོ་ན་ཉི་སྐྱེས་པ་འདི་དང་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །མཚན་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྡན་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་པ་ག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉི་སྐྱེས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མཚོ་ན་ཉི་ཅན་ཡིན་ནོ། །ག་ནས་སྐྱ་དམ་ཉི་དང་སྐྱེས་བུ་རེ་དབང་པོ་བྲེ་སྐྱེས་བ་བྱ་ལ་བ་ལས་སྒྲོ། །མ་དེ་དུ་སུ་གྱི་ནི་པ་དེ་ཉམ་པ

ཅན་ཡང་སྦས་པ་ཅན་བྱིན་དང་རྟེན་ལ་བཞི་ལ་དང་དེ་སྐྱེ་ཏུ་ལས་ཡིན་ནོ། །བཅད་པ་ན་ལུམ་བུ་ཏུ་ཀུན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེ་ཉི་བ་བ་ན་བ་རྟེན་ལ་སྒྲོ། ག་ཡང་ནུང་ཉིད་བ་རབ་ཏུ་ར་བ་དེ་ནི་ན་ཏེ་ཞེས་ན་བ་ཞིས་ཏེ་ག་ཏུ་ར་དེ་ཞིན་ཉིད་ཏུ་ལུ་ལ་ལས་དང་མས་བར་ཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འདི་ཚེ་ལ་ལས་ཕྱམ་ར་ཕྱུར་བ་འདི་ཡུལ་ལ་ཐུ

སྐྱེས་ཅན་དང་ག་གི་ཀྱང་གྲོན་བསྐྱེད་ཅེ་དང་བ་ཕྱུར་བ་ལ་ཡམ་སོ། །ལུ་སྐྱེས་སྤྱ་ཅན་ཟས་ཅན་བ་ཚིམ་པ་རབ་ཏུ་ཞེས་སུ་བསྐྱེ་ཉོ་བ་པ་ཚེ་མ་པ་དེ་ཀྱི་བྱེ་རོ། །རབ་ཏུ་རབ་བར་བུ་ཞེས་སུ་འདི་ཁ་རོལ་ལ་ཉིད་བ་དང་ཉི་ག་བ་པ་ཡིན་དེ་དེ་ཕྱི་རོ། །རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་བ་རབ་ཏུ་ཞེས་ལུ་བཀྱེ་རང་ལྡན་ཚོགས་བར

ཅིག་པ་ལ་པ་སྟོན་པ་དང་བ་སྦྱུ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཡོད་པ་རབ་ཏུ་ཕྱུར་བ་ཞེས་ཕྱ་ཞེ་ཡན་གྱུབ་པ་བེད་དང་རབ་ཏུ་ལ་དང་ཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཚོམ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེར་བཞི་ཡོ་གེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ལ་ངང་སྒྲེས་པ་ཞིས་ཏུ་ཉི་ཡོ་ག་ལས་བསྐྱེད་དང་རབ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་ན་དམ་ལ་ཅ་ཡ་སྦྱ་བ་དང་བ་ཅམ

༄༅། །ཁྱེད་ནི་ཏྲི་ཏྲི་ར་བཙན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ཀ་ར་ཙོམ་བ་མེད་པ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་བཞི་ཐུབ་པ་བརྡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲག་པ་ཞི་ཏྲི་ཏྲི་ར་ཏྲུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡ་ཞུག་པ་ཏྲི་ཏྲི་ཙམ་བ་ར་གཞོན་པ་དང་བྱུ་པ་བཀྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དང་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོ་མ་ཁ་རྒྱ་སྐོར་དེ་སྐུ་གཉ
ཕྱུགས་པ་ར་ཏྲི་ར་ཁ་ཞེས་དེ་སྨྲ་ཏུ་མི་དེ་ཞེ་ལ་བར་བསྒྱུར་བའོ། །གདུགས་པ་པ་རྒྱ་རབ་ཏྲི་རིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་གཏུང་ནན་མས་སྒྱུར་བར་བསྒྱུར་བའོ། །རིན་ཆེན་པ། ཀྱི་ཞི་ཏི་ལེ་ག་ཏུ་ར་བུ་ངས་ཀྱི་ཏྲི་མི་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཞེན་ལ་ཏྲུ་བྱི་དེ་རྡེ་སྒྲུབ་བཀྱུར་བཅས་སྒྲུབ་ཆུ་བ་བསྒྱུར་བའོ། །ཞབ་ཏུ་ཕྱིན་རྣམ་བཞི་
ཅི་བཏང་བ་ཞི་ཡི་དེ་ཆེ་བ་བ་བར་ནམ། །ལས་ཀྱི་ཕྱུ་བ་མེད་བ་རོ། །ཕྱུ་སོ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་སུ་བི་རྩ་བ་རི་ཐུབ། །ཕྱིན་པ་ཞི་སྤྱོད་སུ་ཐམ་པ་ར་ངེས་ཀྱི་དེ་ཁས་སྤྱིན་པ་ཡས་ཐབ་ས་བ་ཞི་དེ་དོ། །ཚོམ་པ་དང་ཡུན་བ་ཞེས་པ་རྐང་ཁྲུལ་པ་ལས་བ་ར་ས། །ཡོན་ཏན་ར་དག་ལ་ར་བ་བ་ད་ཏུ་ར་ས། །ཐུབ་རྩ
བ་ར་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཏུ་བ་ཞི་ར་ག་ཤི་ཏྲུ་བ་ར་ར་བ། །ཁ་ར་ཞེ་ཨུ་ར་བར་སྐྱེས་པ་ཙེ་ཚོར་བ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཤ་ནམ་ཞི་ར་རེ་སྤྱི་བ་ཞི་ཚོགས་ཙ་ན་མི་ད་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟུ་ས་ར་ཞེ་བ་སྐྱེ་ཏུ་ཁ་ལས་སོ་ག་ས་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ཞི་དེ་ཞེ་ད་བ་ར་བསྒྱུར་ཞི་དེ་ག་ས་བསྐུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག
པ་ཞེ་བ་སྐུ་ར་ལ་བ་ད་ར་དྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དག་ལ་བ་ཞི་སྐྱུ་བ་ད་ར་བཅམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ར་ཞེ་ལ་ཏུ་ར་ཞི་སྤྱི་བ་ཞི་མས་ཅ་ད་མཛད་བ་ར་ས་ལ་ར་བསྒྱུར་བ་རོ། །ར་ཕུ་ར་བ་ཞེས་ཏུ་ར་བ་ཞི་ར་ཧི་ག་རྒྱ་ལུ་ས་ར་མཛད་པ་ར་ར་ར་སོ། །ཐུ་ག་ར་སྤྱོ་ལ་བཞི་ན་ཏུ་ཞི་བ་ཞི་ར་བུ་ར་དེ་ར་ག་ཏི་ས་ཀྱི
སྐུ་བ་སྐྱུ་ས་པ་ཏྲེ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པ་ཞི་སྐྱབ་པ་ར་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་བ་ས་ནམ་ལ་སྤྱུ་ན་ཡི་ནས། །ཞུས་ཀྱི་ཅེ་ཞི་ར་ཁོ་ས་པ་ཡིན་པ་བ་ཅིའི་ཞི་བ་ག་ས་ས་པ། །ཕྱུ་ར་ཞི་ས་བ་བ་ཕུ་ས་ཀྱི་ར་ཞི་གོ་ས་ཞི་ར་ཕུ་ར་ཞི་ར་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་ར་བ་དྲ་བ་ར་ར་བ་ལ་ཞེ་ད་དགེ་ཞེ་ཏུ་བ་ཞི་ཕྱུ་མཚན།
བསྟན་པ་ར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱུ་དེ་ཡང་ཞལ་ཀྱི་གམ་དུ་ག་ཞག་ད་ར་སོ་ར་ཏོ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་པོ་ལ་ཞིག་པ་ཞི་ས་ཡིན་ནོ། །ཁ་དེ་བ་ཞི་དེ་ར་མཛེས་པ་ཞེས་ཏུ་པ་ཞི་ཚེ་ཡོ་ལ་ཏོ་ས་ད་རི་ཁོ་ལ་རྒྱམ་བསྟོ་ཅ་ག་ས་ཀྱི་ས་པ་ཤོ་ག་ས་བ་རྒྱུར་པ་ས་གོ། །སོ་ག་ཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས

158 ཀ

250

ཉེར་བ

ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་སོ། །ཐར་ལམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། [illegible] དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀ་ཉི་མ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ཐ་དད་ཅན་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ནི་སྒྲ་དང་ཚིག་ཏུ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི་དུ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐོབ་པ་སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་སྟོབས་འཁོར་ལོ་ཀྱིས་ཀུན་སྒྱུར་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདན་གྱི་ལྷ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཀ་ཐོད་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ
སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དང་བ་རྗོད་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་བར་དང་སྟོན་པ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་དང་ད་ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ལས་སྐྱེས་པ་བསམ་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་ཞེས་བྱ
བ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཡིན། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན། །འདོད་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚེ་དགེ་བ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་གྲུབ་ཏུ
ཡིན་ནོ། །ཐ་དང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་གཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
སོ། །དེ་ལ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཀྱང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཞེས་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །མགོན་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་མེད་དེ་ལ་ཆེ་བ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆེ

ཤཀ

༄༅། །གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞི་གནས་བྱ་བར་སྒྱུར་བ་ཐམས་སོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྐུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡི་ནི་ཡ། ཟུམ་ནི་ར་ས་ཡི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་དང་བྱ་བ་ཡི་ནི་པ་ཡོངས་སུ་གཙོ་དང་པར་འཕྲེང་བ་ནི་ལ་བས་པ་ཡིན་ལ། མཛད་ལ་བཞི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིར་བྲིས་སུ་ཉིམ་ཐར་ཕྱུག་པ་དག་སྦྱོར་བ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བར་སྦྱོར་བ་ངན་ཅེས་པ་འགྱུར་བའོ། །བདེ་བ་ཞི་ཞེས་པོ་པ་ཡིན་ལ། མེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མིང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་དོ། །སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་པས་ཡོངས་ཀུ་ཆེན་པོ་ང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཉིད་མཐུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡི་ཤེས་བྱ་པར་ནི་དུས་དུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཅི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཀུ་རི་རུ་ལ་བ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སོ་ར་གྱུར་པའོ། །ལ་བཞིན་བྱས་པ་བཞེས་དུ་བྱ་བ་དགྲ་བའི་ཡས་སོ། །མི་ཕམ་ཧེ་རུ་ཀ་པ་ནི་ཉིད་དོ། །འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་བའོ། །རྣམ་ཐོས་བུ་ག་སོ་ར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡི་ཆེ་བ་ཐུབ་པ་ལྡན་པ་ཐོས་ཀྱི་དུ་ངག་ལ་ངང་ལ་གཉིས་པ་ལ་ཡིན་ལ་དེ་ཡི་དེ་སྐད་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་སྒྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཀ་ནི་བྱ་ནི་རི་གས་དཀར་པོའོ། །ཀྱེ་བ་དབང་ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཉིད་བྱ་བ་དང་། འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཐུབ་པ་འདི་ཡོད་པས་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྒྱུར་བའོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་བ་ཡས་བྱས་པ་ནི་སྤྱོད་ཆེན་པོའོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆུ་བདུན་གཉིས་བ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་སྟོབས་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་བ་ཡོངས་ཅིང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐབས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལ་བསྔོ་བ།

བཞི

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག

ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་ལ་ལེགས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་རབ་བྱུང་བའི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབུ་ལོ། །འཛམ་བུ་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཆུང་མ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱང་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་འཕེན་པ་འདོད་པས། །ཨ་ན་ཎི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཀ་ཏྱཱ་ཡ་ན་རེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་པ་ནི་མཆོད་པ་ལ་གྲོགས་ཀྱང་དེ་རེ་ཚོང་པ་ཡིན། །ཕྲན་ཚེགས

པ་སྟེ་པ་ནི་ལས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྲོ་བ་ཐབ་འདོགས་པ་ཉམས་སུ་ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་དུ་ལེན་པའོ། །ཆུ་ན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལས་ནི་དེ་རང་དུ་བཅུ་བ་སྐལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཕྱིར་བས་ཀུན་བསྡུ་བ་ལ་བསྡུ་རོ་ཞེས་སོ། །ལེགས་དང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ལ་ཆེ་མིང་ཡིན་ནམ་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པ་ལ་དོན་དེ་ཞེས་བྱ

བའི་ཏི་ལྟར་འབུལ་དུ་སྟོན། །བཀག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་ཞེས་ལ་སྒྲུབ་པ་རབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱུག་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ་རིག་པ་ཁྱབ་པོ། [illegible]

གཞན་ཡིན་པ་ར་ངེས་པ་ར་བྱའོ། །དགག་པ་གཞན་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱུག་ཅན་བཅོམ་པ་ཞིག་བས་སུ་ཕྱུར་བའི་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་ག་ཅིག་ཏུ་བོ་དང་རྒྱུ་བ་ཉམས་པ་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་ངོ་བོ་དེ་གཞན་པོ་དང་ལྷུག་ཅན་རབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག

ཉེས་ཀྱིས་ཐུབ་དང་ལྡན་བའི་རྒྱུ་ལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ར་བྱུང་བའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ་ཤེར་པོ་དང་དེ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུ་ནི་དང་པ་སྟེ་གི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་བུ་བཞིན་དབུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་བྱིན་བརླབས་

ཕྱུར་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པའོ། །ཕྱུག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་བྱུང་བའོ། །རྒྱལ་པོ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལམ་ཡིན་ལ་བཙུན་རྣམ་དང་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་པ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །ཁྲིམས་པར་གྱུར་ན་རྡུལ་ཕྲན་གྱིས་ཚོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཅན་དུ་གཟུགས་ཕར་གྱུར་བའོ། །དེ་མི་ནི་ལ་མི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་བ་དེ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ལ་ཐ་བས་ཀྱི་དེ་ཡོད་ཀྱི་འདི་ལ་ནི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་གྱི་བར་དུའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྤྱོར་བ་ཐུབ་ནས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་དང་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་ལ་གཙོ་བོ་ཐམས་པ་བསྡུས་དུ་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལ་སོགས་པས་སྔ་ནི་མཚམས་ཀྱིས་ལམ་པ་སྔར་བ་ང་ལ་རྒྱས་བསྐུལ་ནས་སོ། །ཕྱག་སྒྲ་སྐྱ་ནས་པར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱུ་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་མི་འདི་གསལ་པ་ཅན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཤེས་རབ་བསྟན་ཅིང་མཆོག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །མཁས་པ་ནི་ང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དང་རྒྱལ་བ་ནི་མཁས་པ་ནི་ཡུལ་དཀའ་བ་ལས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་བཞི་ནི་རིག་བྱེད་དང་། སྔ་དང་གསང་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་ཡིན་

ནོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ནི་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བརྡ་སྦྱོར་བ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། ངེས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཡི་ཚིག་དང་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀླས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་དགོས་བས་དང་ཅེ་མ་པར་གྱུར་པའོ། །ཆོས་གྲགས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་

ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཆེ་ཁྱམ་དེ་སྟ་བའི་མཐར་འདས། འདི་མི་ཐར་འགྲོ་ལ་ཡུལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ངུ་ནི་སྣང་བ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ས་བཅུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་བརྗོད་བསྐྱེད་པ་ཆོ་ག་ལ་བྱ་བ་ལ་བ་བཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ལྡན་དང་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་དུ་ཕྱུག་པ་ཅན་གསུམ་བསྒྲུབས་ནས་སོ། །

བདུད་རྩི་ཆོག་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་འདི་ཆོག་ཏུའོ། །མགོ་རྫུ་ལ་གྱིས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་བོ་ལ་རྫུ་ལ་བསྐུམས་ནས་སོ། །མི་ག་རྒྱུ་ནི་ནི་དང་བསྡོམ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཤིང་ལྷ་ཐལ་སོགས་པ་ཟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་རབ་ནི་ཆོ་ག་ནི་འདི་པ་རང་དུ་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་

བ་ནི་ཀུན་ནས་བསྙེན་པའོ། །ལྟག་པ་ནི་དྲི་མ་ནི་བསྟེན་པ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྡིག་པ་ཞེན་ནས་རྒྱུ་ཅི་ག་ཅན་དུ་བའི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྡིག་པ་ཞེན་པར་གྱུར་པ་ཡིད་པ་བསྟན་པ་བཅོས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་འཇིགས་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་སོ། །སྡིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཞེས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་

བསྐྱེས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཟླ་བའི་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟླ་འདོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དང་དུ་ནི་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་རྡུ་བྱེ་དང་པོ། །མི་འཕྲུལ་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་ཏེ་པ་ཕྱིས་ཤིག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལ་དེ་དག་ལ་འདི་གསལ་བ་མེད་དེ་ཕྱུག
རྣམས། །ཉིན་བ་བར་ཚེ་བསྐྱང་བ་དེ་ཕྱུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེར་པོ་དག་ལ་འཛིན་སྤྱོད་པར་ནུས་པའི་རྒྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟེན་གསུམ་གྱུར་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་དག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བརྟན་པར
བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲལ་བའི་ཡམས་སོ། །ཞལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་གླུ་ལ་གཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་འོ། །རིགས་ལྡན་བ་ལ་སྐྱེས་བའི་ལོག་ཆུང་བ་དང་ལྡན་བ་ལ་སྤྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ཅན་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཟ་བ་ལ་བྱ་བའི་དོན་ནོ།
ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྤྱད་པ་འམ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཏགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཏགས་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་རོ། །དགོས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྦྱང་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་སྒོམ་པས་ན་སྒྲུབ་པ་སྒོམ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ
པར་ཤེས་པ་ལ་སྡུད་པ་སྒོམ་པས་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཐབས་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་འདི་དག་ཡིད་ཕྱུང་བ་ལ་བདག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ན་ཡུལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་སྒོམ་པ་ན་འདི་ལ་ང་རྒྱལ་བསྒྲུབས་པ་ཤེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་འཛིན་ནི་བོར་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ནི
རྣམ་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་པོ་བ་དབྱང་ཅན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྡོང་པོ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ཅིར་བཞིན་བརྟན་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ལྡན་ནི་ཏཱ་ག་ཡིན་ནོ། །ཕྱལ་ཆེན་གྱི་གདངས་ཀྱི་བ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཤིང་འཛིན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ནུ་ག་ཡན་ཅན་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས
མཐོན་པོ་ཅན་དེ་རིགས་ཅན་ཉིད་ནི་རིགས་མཐོན་པར་འགྱུར་བ་སོ། །གྲོང་ཁྱིམ་ཅན་དུ་ཞི་བའི་སྒྲ་མཐའ་མའི་དག་པ་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བདེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གྲོང་གི་ཞིང་འཇིག་པ་ཕྱིར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཅན་ནི་རི་དྭགས་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་མཆོག་ཅན་ནི་འདི་དེ་བ་མ་ཞེས་པ་འདོད་པ་ལ་བག་བདག་པར་འཛིན་པ་འདི

༄༅། །ཕྱིར་པ་ཡིན་ནོ། །བློ་ངན་ནི་གཅོང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་རྡོབ་ཀྱིས་པོ་ཐོས་པ་དང་སྡོམ་པར་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཀྱི་ངང་པོ་བྱེ་བྲག་ཀྱི་སྐམ་པ་ཆེ་བ་ལ་ཏུ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་ཅི་ཡི་གཙང་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་རབ་ཏུ་ཕྱེས་ཤུགས་གཞན་གྱིས་ཐུབ་དཔུང་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
ཕྱོགས། །ཕྱིར་མ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བ་དང་བྲལ་བ་རྒྱུར་འདོད། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ངོ་ཚ་བ་སྟེང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་དང་ཕྲ་བའི་ཕྱི་ལ་ཡང་ལ་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཐོབ་མེད་དགའ་སྟོང་སྡུད་འདུས་བཤད་ལ་རྩེ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིག
པ་ལ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ང་ཀྱི་སྤྱིར་གཡོ་བའི་མི་བ་བ་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཟབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་ལན་ན་ས་བསམ་ཟབ་དེའི་ཕྱིར་ལ་ལས་ནས་མོང་ཞིག་ཅིག་ཆེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔགས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ཕྱིར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་སྣང་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་མ་ཀྱི
ནགས་ཚལ་ཞེས་པ་ཀྱི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞིང་ཆེ་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་ཚོགས་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞེས་སྐྱོབ་པ་དང་སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ངས་ཤེས་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོས་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ནས་ཚིག་གིས
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་མོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྲུང་བ་དམ་བཅས་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
བའི་རིགས་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕས་ཕྱིར་ཚེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གདུང་བ་དང་
བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་གི་ཚིག་ནི་ཞི་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་སྒོ་གཏམ་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་

སྐྱེ་མ་པོ་ལམ་དུ་ལུས་པ་ནི་མ་དེས་རྗེའི་མི་ཅན་ལ་གཞུག་པ་ར་སྦྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་དེ་བ་དོམ་སྐྱུ་འཕུག་ཚམ་བུ་ལས་ཀྱིས་སྐྱ་ར་བ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཚེར་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ར་བཅམ་ཅན་ཙ་དགྲ་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་ལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་རྟོགས་
པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིང་ཡིག་གོ། །དེ་ནས་མཚོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་པ་རྒྱུ་ར་ནོ། །བཙོན་ར་ར་དུས་ཡིན་ཞིག་བྲམ་ཟེ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཤན་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ན་ལ་ཞིམ་པ་དེ་བ་དེ་སྐྱེས་ཏུ་དེ་སེ་ཞམ་ཞག་སྡུ་ར་པ་ལ་
ཤཁས་པ་ཉི་ག་ཐུང་ངོ། །ཏུ་ལ་བརྩེ་ལས་ར་ཡི་སྒྲོད་བཏུ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཅེ་དག་ཏུ་ཅེ་བ་ལ་མོ་པ་ཅེ་ར་ཡིན་ནོ། །སེ་རྒྱ་ར་དི་དང་རྗེ་ས་ཚ་བ་ནི་ཞི་མ་ཐུ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བ་ནི་སྨ་པ་ར་སྡེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགས་བ་ཅེ་ས་རྒྱུ་དེ་ཡ་ལ་བརྟུགས་པ་ར་བསྐྱེད་པ་ས་ཞུ་པ་ལ་བཟུང་ཞུ་བ་རྒྱུད་ནི་ཆོ་ག་བ་རྫོང་
པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་ནི་རྟུ་ཡུན་ད་ངས་རྒྱ་ར་བདེ་ར་བའོ། །སྒྲུ་ཐུ་ལ་ཁས་པ་ཕྱིན་འདིག་རྟེ་ཀྱིས་སྐྱ་ར་བཟུ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་ལ་བཞི་ཡུ་ཅི་དེ་རྒྱ་བ་ལོ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །དཀྱེ་ར་བཞི་ན་ཡ་ར་བསྐྱེད་བའོ། །ངལ་སྐྱུ་ཞ་ལ་ཞུ་ན་བྱུ་ཚེ་ཅོ་ར་སྐྱེ་པ་ཞིབ་ས་སྤྲ་ལ་པ་དེ་སྟོད་ས་ཚ་ཁས་བ་བསྐྱེད་ཏ་སྣུ་བ་ལྷ་ས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐོང་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་མི་གཙོ་ཞེ་བ་རྒྱ་ར་ཀྱིས་འབྲུ་གས་པ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ཞི་བ་ཞེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་ཞེས་སོ། །ཞ་ཐོབ་ཚེ་མས་བ་ར་བཀྱི་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཚོ་དབུ་ར་རྗེ་རིན་ངོ། །མི་རྟོ་ག་རྒྱ་པིས་ཞེས་བྱ་ས་ཞི་མི་རྟོག་གི་ཕྱི་བསམ་པ་ཆུ་ར་ད་ར་བཀྱུ་ཞས་སོ། །བཞུ་རྩེ་གས་བ་ཞི་ཀ་སྐྱེ་ཞས
པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ར་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རོ་ཚ་ཅ་ར་ལ་ར་སྡུག་ད་ཡ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་བཤུ་གས་སོ་ཞེ་ཤ་ཏུ་ར་བ་ཞི་ཕྱི་བུ་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཀྱི་རྟུ་ད་ཚེས་བྱ་བ་ཞི་ག་ཉེ་ཀྱིས་ར་རྟེ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟུ་བ་ཞེ་སྟོ་ན་ལས་པ་རྟུ་ལ་པ་ར་སྒྲུ་བ་དུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བ་ཞི་ཞེ་ཞེས་ལས་སྒྲུབ་པ་ལོ་ར་སྤུ་ཀ་ཚེ་ད་ར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ།
།མ་ལས་བཞི་དེ་དེ་རྩེ་ད་ལ་བྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ལས་པ་བཞི་རྗེ་ག་པ་ལ་མ་ལས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ད་ག་ཞུ་ལ་བཞི་སྐྱུ་ར་ད་པོ་ལ་སྦྱུ་ར་ལེས་བ་ཡིན་ནོ། །འདིག་རྟེ་ཀྱི་ཚོ་པ་ཞི་འདི་གི་རྟེ་ཀྱི་ཞེས་པ་ར་དུ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །པ་ཚོ་ན་པ་ཞི་དེ་པོ་ཞི་ད་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ག་ཞ་ལ་ག་ཞ་ར་ཏུ་འགྲོ་བ་ར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ར་ཀྱིས

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ། ཇི་ལྟ་ར་རི་བོ་སྐྱེད་ཡལ་ན་རྩྭ་སྔོ་རབ་ཟོས་པའི་ཚོག་ལས་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་སྐམ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་ལས་སྐྱེ་བས་མི་སྡོད་སྐྱོ་བ་བཞིན་བ་བྱི་རྐྱང་རྒྱ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངས་ཕོགས་དེ་ཉིད་སྐྱོན་ངར་ལས་སྤྲས་བཀྲེས་ཏེ་ཞེས་དུ་བའི་སྒྲོན་མས་ཀྱིས་ཕྱེ་ནས་ཉེར་གྲོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཕུག་ས་གྲོ་ཅིག་ལྟ་སྟེ་བ་ལ་སྐོམ་པ་མཁར་ཆེད་པའི་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟ་རྔམ་པ་ངར་ཡི་བོ་སྐྱ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །དྲག་པ་རྒྱུ་བ་ཞེས་ཏུ་བའི་རི་ཀ་སྐྱ་ཁང་ངར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲག་ས་ཇི་ཞེས་ཞེས་ཏུ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བའི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ངང་བཞི་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་གྲོས་ངན་བཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་མི་ངན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་མིག་གིས་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་བའི་རྣ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡོད་སྐྱུ་སྐྱབ་བཞེས་བྱ་བའི་གྲོགས་འདི་ཉིད་བསྐྱུ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །ངར་གཡས་བརྟུལ་ཞིག་ཏེ་ས་བྱ་བའི་བདག་ལ་བརྟུལ་བ་བཟང་པོ་སྐྱུར་བར་ནོར་གཅིག་ཤེས་ཏེ་མ་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལུས་ངན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ལ་ལུས་ངན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་ཏེ་ར་པོ། །དམ་གཞིས་བཞུར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ངན་ཉིད་ངན་པ་གཞིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཡུ་ལ་འཁྱིད་པ་མཚོན་ཏེ་རྩེ་གྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་མདངས་བཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འགྱུར་བས་སོ། །སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཅར་ལྷ་གས་པའི་དཔུང་གིས་སྐྱ་གས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་པར་བསྒྲགས་པའི་ཉི་མ་དང་དེ་ལ་ཉན་སྐྱུ་བཞག་པའི་སྐྱེན་ས་ཀུན་ནས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་དགེ་བས་པར་སྐྱེད་པས། བྲིན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་དུ་འཛུད་བར་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་འདོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་སོ། །འཕོང་བསྐྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སྐྱ་ལས་བསྐྱུ། གཅིག་པུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕར་ཕྱིན། །སྤྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་དུ་ཐམས་ཅད་པ་འདི་སྤྱི་མཁས་པས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཐབས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོང་ཉིད་ས་པ་བརྗོད་པ་བསྟོན་དུ་སྨོང་བཙན་ཞི་ཡོད་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་ཚ་བཞེས་བྱ་བ་པ་སོགས་པ་ལ། མཐར་འདོད་པར་བསྟོན་དུ་སྐོང་བཙན་ཀྱི་ཡི་ཆེ་ས་པས་བཀྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གསེར་བའི་ལྷུ་ཞིག་རྒྱུ་གས་བརྟན།

258 ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཤུ་ཀྱེ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་ནི་འདི་དག་ཚོ་ན་སྔ་ཚོགས་སྨོན་ལྟ་བུ་སོ་སོར་འཇུག་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུར་ཁ་ཡ་སོ་པ་ཕ་དང་ཞེ་སྡང་ཤེས་སྤྱི་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམ་པ་ལྟ་བུ་ཡ་ཀྱུ་རུ་ཞི་ནོ་པ་ཡིན་ནོ། །

མཛོད་

འཕྲུང་བྱས་པ་ནི་བ་དེར་དང་འཇམ་པ་རི་སྣ་ད་ཁ་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དག་པ་ལྟ་སྔ་བའི་རྣམ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ན་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་གཟོ། །ཁ་ད་གཞོན་གས་ནི་པ་དེ་ལྟ་བ་ཀུན་ཞི་ངས་ལྟ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྗེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཆེ་ཞེ་སྤྱི་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྣ་ཁ་ཏ་ནི་ཕྱིའི་དེ་ཀ་ཚོགས་སྐུ་དུ་སྐུ་ལྟ་ཞིག་ཐར་བདུ་སཔ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱེད་པར་ལ། ཁྱོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་ཤེས་དད་ལྟ་བ་ཡང་འཚལ་བ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དེ་ཉིད་དང་དེ་དེ་ཞེས་པ་ལ་གཞི་ཏེ་གཏུང་རྣམ་པར་ཀུ་རུ་ཤན་བཞི་ལ་བ་བསོད་དང་བ་ཞི་བ་ཟ་ར་བ་སྐྱེ་པ་ར་སྐྱུ་རྒྱུ་སྔུམ་པ་དེ་ལ་ནི་ཆེན་པོས་པ་པ་ལྟ་བུ་རང་རྣ་རྗེ་ཕྱིའི་ཆོ་ཚོགས་པ་ཅི་གཏོགས་དེ་ཉེ་མཐོང་ན་དུ་ཤར་པ་ཡིན་ནི་ཀྱི་ཁ་འདུ་ཞིའི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་དང་། །སྐྱམ་ཟ་བ་ནི་འཛིན་པ་འདི་སྟེང་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་པ་ཀྱིས་རང་ལས་པ་ར་ལྟ་བ་ནི་སྐྱ་བ་གསུ་ཀྱིས་རྗེ་འོ་རོ་ཀུ་རུ་བྱ་བ་ཀྱི་རྗེ་ར་ནི་ཤུ་ད་རང་ཤེས་པ་ར་ལྟུམ་པ་
དང་ དོན་དང་གཉིས་དང་རྟེན་ནི་ཞུས་པ་དང་། ཁྱབ་རྗེ་དང་ནི་ཞུས་པ་ཅན་དུ་ང་གཉིས་ང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་བ་སྐྱོན་ཏུ་སོ་དང་བ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ལྟ་རྗེ་ར་སྐྱོན་དུ་སོ་དང་བ་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་རིག་ནས་པ་ཚོད་རྒྱུ་ད་ལ་ཡས་པ་གཞིས་གྲུབ་པ་ར་རིག་པ་འདི་གཞས་པ་ཚོ་བ་རྒྱུ་ནི། དོན་པོ་
དང་ འཇིགས་ཏང་ས་དང་། སོ་སྐྱེ་དང་། གྲང་བ་ཅན་དང་། སྐྲ་དང་། གཞོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུགས་དང་། བཙོན་དང་། འཚོང་རྩེ་དང་། གཏུམ་ཆེན་པོས་དང་། ཕྱིར་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྐར་མའི་རྒྱུ་དང་། ཚིམ་པ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། སྔོན་གྱི་ངས་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་
ཡིན་ཏེ། དེ་བ་དང་ཚོང་རྣ་དེ་དེ་དེ། །སྐྱོ་གྱི་ཉེར་སོང་ངང་གཞི་པ་བཞི་བ་ །ཀྱུ་ད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ར་རྒྱུད་པ་འི་གླ་མ་ང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་གོང་ཟུང་བ་རྗེད་དུ་ཞི་ནས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པ་བཙོན་རྒྱུ་ཏེ་ཆེ་སྐུ་བ་ཞི་མཚོན་ནད་བ་ཚོར་རྒྱུ་ད་སྐྱེ་ར་ས་གཏད་པ་ཡི་ནི་

253 ཀ ཀྲུ་ ཕྱི་

༄༅། ། ༈ ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟི་ཡོ་གས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་ཀ་ཉི་ཤར་རི་བོ་ཉི་ཟླ་མི་ཤིགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ནི་བཙུན་པ་མཛེས་པ་བཟང་པོས་བཀོད་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས

ཆེན་པོ་ར་བརྗིད་པ་ཡིན་པ་བསྟན་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པ་བཅོས་རྩེ་བཞི་ཅིག་དགེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བསྟན་རྩེ་ན་རྣམ་པར་འཕྲོ། །དུས་སྒྲོ་ཉི་ཟླ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་པོ་ར་སྨྲ་བཞེས་བྱ་བའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཞི་ཉམས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །མིག་མི་འཛེམ་པ་

གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམ་པ་ཞི་ཉུང་ལོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །ལྷུན་དེ་ཐེག་གསུམ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྷ་ལས་འདི་དང་ཐོབ་ཟེར་བ་གཙུག་གི་ལྷ་བཅད་ཡོད་པ་ཡི་དེ་དེ་བཞིན་དང་བ་དེ་ཀ་ཡོད་པ་རྒྱས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ར

ན་སྐྱིན་འཁྲུག་པོ་སྒྲ་གང་རྒྱ་མཚོ་ར་བ་ལ་རྒྱུ་བ་དེ་དེ་འདྲ་བ་ཀྱི་སྙིང་བ་མེ་ཏོག་པའི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཀ་མཛེས་པ་གང་ས་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟ་བ་མཛེས་པ་ཆེན་ཡིན་ནོ། །སྨིན་མ་ཐུག་པ་རྣམ་པར་དམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཀྱིས་དེ་དེ་སྨིན་མ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡས་སྐྱེ་ཚེ་ས་

བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལོ་བྲང་ཐུབ་སྐྱོབ་པས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་ཚེ་ས་བྱེད། །རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྡོ་རྗེ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཐམས་གྲུང་ས་ཡིན་ནོ། །གཏིམ་གཞན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱབས་གཞན་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཞི་ཆེ་བས་རྒྱ་བ་དེ་རྒྱ་ཡོད་དང་ལྡན་ཅིག་ཨུག་ལྟ་ཅིང་བདེ་ལ་གཞོལ་

ནས་འདུག་པ་ཡོ། །དེ་ས་གཞི་ནི་ཕས་ལས་བྱས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་གནས་པ་ལ། །གསེར་ལས་བསྒྱུར་བ་ཞི་གསེར་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཨུག་ཕྱུག་ཏུ་བ་དེ་རྟེན་སྐྱུར་བ་དེ་བཞིན་གཞི་གསེར་ལས་བྱས་པ་བསྟེན་པར། །གཞུང་བཀྲ་ཤིས་གཞན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི

དེ་ག་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟང་པོ་འདུག་པས་མི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངང་ཡང་ཤར་བ་སྐྱེད་པ་མི་ཟད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་མཐའ་ནི་རྩེ་མ་ཡིན་ཡང་དུ་བསྟེ། །རྩེ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། །འཇིག་པའི་ཡུལ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།

ཀ་ཡོག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱར། བདེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ནི་དང་རྗོགས་པ་ར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ར་རྗེས་ཡང་དག་པ་ཁྱད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུང་ངོ། །ཡང་ན་ཞེས་ཀྱང་རབ་བཞིན་ཅེས་ཀྱི་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་ཉེ་བ་ཞིག་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་བ་ཞེ་ནི་གསལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཐ་ཅང་ཉིད་ཡང་ཐྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་ཉེ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྣ་ཚོགས་པ་པ་ནི་རྣམ་སྣང་ལ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ
ག་ཏུ་ལ་བཟོས་པ་རྟེན་བ་ཐང་པོ་ལ་མཁས་པ་འདོ། །གསལ་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་ཅེས་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་གྱི་ཐོད་དང་བཞག་རྒྱུ་ས་པ་ལའོ། །ཡང་བྱུང་ཞེས་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་ཀྱང་ནི་ཡི་འདི་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ
ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐུ་ནི་ཀྱིས་ཀུང་རིས་རྗེས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ང་འདིར་ནི་ཅི་མ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ཡང་ཡི་ཡུལ་ལ་ང་ལྟར་སྐྱོར་བ་ཉིད་ན་འདོད་པ་དྲུག་ཏུ་གཉིས་ཀྱང་དང་འདོད་ཆགས་པ་ར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཅི་ན་ཞེ་ན་ཀྱིས
བཅོམ་པ་ར་གྱུར། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཏགས་པའི་སྒྲ་ཅུ་གྱི་མཐོ་རྗེས་གནས་ཏེ་ཏུ་ཅེས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེ་ཅུ་ཁྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པས་མི་ཚུགས་པ་ར་བྱ་བཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུ་མཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་དེ་ལ
ཕྱུང་ཀྱང་མི་སྤྱན་ཅེ་དོན་གཉིས་དེ་དང་པ་ར་མི་འགྱུར། །ལྷག་ས་ཀྱི་སྐྱོབ་ས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷག་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་དག་པ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་ར་འཚོར་བ་ཉིད་སྙིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ར་རྒྱལ་བ་ནི་བདག་ནས་ཡན་ལྷ་མོ་པ་དེ་སོགས་པ་ཉིན་ནི་ཞེས་རྣ
བཅས་དུ་མ་པ་ར་རྒྱལ་བ་དེ་ཁང་བཟང་ལ་ཀྱི་གནས་ན་བ་རྒྱ་ཆེ་ཧ་ཏུ་ར་སོ། །ལྷག་ས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་བཞི་དེ་རྟོག་ཅེ་ཕྱ་ན་ཞི་སྤྱོད་ག་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་པ་ཡོངས་པ་གཏ་ར་དོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་སྣང་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་མི་ཆེ་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེ་ར་བརྗོད་པ་ར་ཕྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདང་ར་ཀྱིས་ཚུལ་ར

26| ཅ

༄༅། །མཐུན་པའམ་ཡིད་དགའ་བ་དང་བཀྲམ་པ་ར་བཀྲམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཟས་ཀྱི་ལྷ་གཞི་སྒོ་དབྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་བར་ཉེར་སྤྱད་པར་ཕྱེད་པའམ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཕོངས་པ་ཡོངས་སུ་ལྷག་ཅིང་ཟད་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱང་པོ་

ཡིན་ནོ། །བཙོན་རྭ་ནི་བཅིང་བ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དགེ་བ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དང་བར་བཀྲམ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཚོ་རྩ་བར་བ་ཡིན་ནོ། །འཕོང་བའི་རྒྱ་ནང་དང་འཕྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལྷ་ར་ར་འབྲུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟི་རྒྱུ་བ་དང་། སྤྲུལ་ར་རྒྱ་མ་འགྱུར་རོ། །གཅིག་རྟུ་འདུས་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ

ཚོགས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་པོ་ཉེ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བདེ་རྩེ་བར་བ་པ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིན་པ་དཀའ་ཐུབ་མ་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚོགས་འཇམ་ས་པ་ཕོ་བ་ཕྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉམ་མཐོང་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་མེད་པ་ས་ཕོ་ཕྱུག་པ་ར་ཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གདན་པ་གཞིས་བཞིན་

མི་དང་གཞི་བ་བྱ་བའི་གཏན་དག་གི་ཏུ་ཕ་མ་ཡོད་ད་ན་ཡེ་ན་བ་ར་རོ། །ངན་སོང་ཆོ་བའི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བུ་རྒྱུ་ར་བཞིན་བྱ་བ་ཤ་བར་རིགས་སུ་ཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ན་རིས་སྐྱོང་ཚིག་རྒྱུ་བ་ལ། དེའི་ནང་གོས་བསྒྲུབ་ཚུལ་བ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ཆོ་བཙན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོན

མིག་ཅན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཞི་ལྷ་བུའི་རྩེ་ལ་བ་དེ་ར་བཏུ་བྱུང་བ་ཏེ་རྟེན་སུ་མཐུན་པ་དེ་གཉེ་རྒྱ་རིག་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་རྩེ་ལ་རྒྱུ་གས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་གནས་པ་ཉིད་ཁྲུམ་བྱང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་སྒྲོང་

དང་། དགེ་སློང་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་འདི་དག་འཁོར་ཡིན་ནོ། །གི་འཚོ་སྨེ་མ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙམ་པ་ཀ་དང་ས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་དང་འཕྱུར་བ་ཏ་ར་ཏུ་ཀ་ར་ཏ་ཡ་ཏ་པ་ཞེ་གནས་པ་ལ་གཟུག་ར་བའོ། །ཀློག་པ་ངོ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པ་ཏེ་དང་གཞི་ར་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ལ་གཏོང་བ་པ་ཡིན་ནོ།།

རྟ་འཕུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གར་གི་ཚེ་དགའ་ཅན་གསུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའོ། །མཐུན་གར་གནས་པའི་ཉེ་ནས་དགའ་ཉེ་དམྱོན་བར་སྤྱལ་ནས་བཅོ་ལྔ་ནང་སྒོལ་འཕྲུབ་ར་བྱེད་བའོ། །བསྐྱེ་བ་ཏུ་ར་ནི་རྟེན་སུ་མཐུན་པ་འདི་སྐྱོན་ནས་ཐག་ཉི་ར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་

262 [illegible]

སོ་ཞེས་སྦྱ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲེང་བ་འཐམ་པ་དང་ལས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འདུས་བྱས་པ་ཞིམ་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་མ་པ་མདོ་འདུས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་པ་ཐུ་

ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་དང་རྒྱུ་དང་རིག་ཅིག་ཏུ་དང་བརྟེན་བ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ཤིང་དང་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དམ་ལྟར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱེའི་

ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཚོ་རེ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་དང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ནི་ཟབ་པར་ཐམས་ཅད་པ་ཐོབ་ཡང་དང་ངས་རྒྱ་ལ་སོ་གསུམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བཞོད་པ་ཆེན་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་ནས་རེ་རེ་ལ་སྨོན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་

འགོ་བ་མི་སྡུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ག་སྟ་དང་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་མེད་ཀྱི་ཐབ་རྩུབ་པའི་བར་དུ་ཤེས་པ་ཉམས་ཤིང་ཅེན། ངེ་རི་སྐྱེས་པ། འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ལུང་དབ་ཀེ་དགེ་བའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ར་ཁྱུད་བུ་ཕྱེ་ཏེ། གང་

གི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བའི་ཚེ་ལོ་ཉན་པ་དང་རྩུབ་པ་རྒྱུ་དགེ་བའི་ཚོས་ནམ་པས་ལས་ཉམས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ལས་ཁྱད་པར་སོགས་པ་ཐོང་ལ་འཆི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་དེ་ནི་ཡང་གི་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོགས་པ་པ་སོགས་པ་མ་ཆེན་པ་སྐྱེད་པ་བསོད་བདེ་ས། ཚེ་ས་བ་པ་སོགས་པ་སྔོན་ཡོད་ནི་སྤྱོད་བ་གཞན་ཡིན་དེ་ཉམས་པ་ར་འགྱུར་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་འཛིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དང་བསྐྱེས་པ་རྒྱུར་ན་ཐམས་པ་པའི་

འཇིག་རྟེན་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱ་བ་ར་ལྟ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོངས་ཤིན་ཀྱི་ཐབ་རྩུབ་ཤེས་བ་ངོ་ན་དང་བཙས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཅི་ཞི་ལུས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིག་མ་པ་ཉེ་ས་ཐེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཆེན་དང་ར་ལྡན་

283 ཞཀ ཚིག་མཛོད།

༄༅། །པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ཅི་ནི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཚེ་གཙོ་ཆེ་གཅིག་ཀ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ར་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཤེས་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་ནོ། །བྲལ་བའི་ཐོབ་བ་སྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྫུ་འཕྲུལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བ་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཚེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་འདི་སྙིང་རྗེ་དང་དགེ་སློང་མ་དགྲ་བཅོམ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་བཟློག་པར་མཛད་
པའི་དགེ་སློང་མ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་གཞིས་རྒྱལ་བསྟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཀལ་ཏེ་བློ་ག་པ་མ་བྱུང་བ་དེ་ཚེ་ཀྲང་གིས་བདག་ཅག་ཀ་ཀོ་ཀ་བླ་ཀུ་ཏྲེ་ནང་ངེ་དངུལ་པ་ཀོ་མོ་ཅ་ག་ཁྲུན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཤུ་རི་ཧཱུྃ་འཁྲུལ་སྟོན་པ་སྐྱེད་ཞེས་དེས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དང་རྒྱལ་
ལས་ཀྱང་འཕྱར་ང་མ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་མཆོག་ཙེ་ཏེ་གྲགས་ཐོབ་པ་སྐྱོན་པ་སྐྱེ་བར་སོགས་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་འགྲིད་མཛད་ནས་པར་དེ་དེ་བར་ཀ་བཟློག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་འགྲོ་བཞེད་བྱ་བ་ཞི་ལྟ་འི་པ་རྫིག་རྟེན་ལ་མཚོན་
པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉི་ཏེ་འདིར་ཚོང་བ་སྤྲུལ་པ་ཤེ་ནི་རྫིག་རྟེན་པའི་སྤྲུལ་པ་རང་རྒྱལ་བའི་ཚེ་ན་རང་རྟོགས་བཟློག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཏེ་རྒྱ་བྱ་ཐེ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་ཅན་པའི་སྤྱུ་ན་གཞིས་ཞེས་བྱ་ན་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།
རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་བཞིན་ལ་བ་དབང་བྱས་པ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཟེགས་བ་ཞེ་ན་སྔོན་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡང་མཐུན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །སྔོ་
སྔོག་གི་ཞེ་འ་བ་ར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བལ་བཟང་པོ་གསོལ་བ་ཕྱུག་ལོ་ཆེན་ཏུ་ཐུབ་དེ་ཡས་འཇིགས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུག་བཟང་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་བ་ཅི་བརྟན་པ་ལས་སྤྱུ་རུ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་པ་འདི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ཅི་ལྟ་བ་བཀྲིས་པ་མཚན་ནས་རྒྱུ་ཅི་ཚེ་བར་བྱེད་པ་དེས་

བོ། །མཐའ་ནས་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་དེ་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་བབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་དུ་མཆོད་རྟེན་ཏེ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲེང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་རིང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པས་དང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་དགའ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་སྒྲུབ་པ་རྗེད་པ་ཚེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་དབང་བ་བཟང་ས་བ་ལ་མི་བཟླ་བ་ཕྱག་པ་ཡི་ཕྱུར་བསྒྲུར་བ་ས་བོད་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་ཁྲུས་ཀྱ་རྒྱུར་གྲོ་བས་དེ་དེ་མི་ཤེས་ན་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྒྲུར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ཞེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཀྱི་དང་དུ་ཐམས་སུ་སྐྱོང་བར་ཕྱུར་བའི་ངང་ཏེ་ས་ལེ་བའི་མི་ཉམས་དང་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་པ་ལ། ས་དང་ས་གཅོད་པ་རྒྱ་འདི་ལས་ལ་བསོད་དུ་ཆོང་ཆེ་ན་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ཞེ་དུ་འདི་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ཞི་ས་ཀ་རུ་ཊི་ཀྲི་ཏཱ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་དེ་ཉིད་དགའ་བར་འབྱོག་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་སྟོ་བ་ལྡན་ཉིས་ལ་དབའ་གྱི་ཞེ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྒྲུ་བ་མོ་འཕྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བདུན་ས་ཀད་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཀྲེས་ཤིང་ཁྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསུས་པ་ལ། བཀྲེས་ནི་འདོད་པ་དང་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ལས་ན་ཡིན་པས་ཤ། བདག་གིས་སྤྲུལ་ནི་ཡོ་རེ་ཀུ་ལྷས་བརྟེན་པར་ཐུས་པབ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་བ་ཡང་མི་འོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཚེས་ཡང་ཐུས་པབ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ཉིས་ཀ་ཡི་ནི་ཐང་ལ་ས་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བཏུང་དང་ཉི་ཚེ་ཐབ་ལས་སོ། །སྒྲེ་ནི་ན་ཐ་ག་ཞེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆུ་བོ་དང་སྣ་ཀ་ཏེ་དང་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལི་དོགས་སུ་ཡོད། །ཡུད་ཙམ་ཞི་ནས་དེ་ཞེས་པ་སྤྱོད་ན་ཚད་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་མི་མཐའ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཕྱི་མོ་བའི་མི་མཐའ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཕྱི་ནི་བ་ཅི་མཐའ་བས་ཉམས་སྒྱུར་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ལྡན་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིན་པས་རྣམ་སྤྱུ

265

ཁ། ཨ། མཛོད་འགྲེལ།

༄༅། །ཁ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྐར་ལོག་ཅི་ཞེ་ན། སྐར་མ་ནི་སྟེ་ཞེ་ཅི་ལོག་ཏུ་འབབ་པ་སྐར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་འི་མ་དོ་ཚེ་ལ་ཟླ་བ་ནི་ཀ་ར་ཏེ་ལ་མཉེས་པ། ཀེ་ར་ཛམ་བུ་དང་ཉི་ཏ་ལ་བ་ཀོ་ཙ་འབྱམས་ཟླ་ཕྱིན་པ་ཤེད་པ་དེ་རི་ཚེ་འཕྲེད་ཆུ་ལ་ཐྲིམ་ས་བ་ཟ་དགོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་ཀྱི་བཀོད་པ་
ཤར་པའི་ཞེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཁ་བ་བབ་པ་འདི་དུས་སུ་ཉེར་མ་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྣོད་རྡུལ་ནི་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ས་བར་པ་དང་མི་འབབ་ཤ། །ཞེ་ལ་བྱ་དང་ནི་ག་དེ་ས་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་བ་སྐྱུང་དུ་བ་ལེ་དབའི་ཡོ་ལ་བ་ར་བ་རྒྱུ་ར་བ་ཆུ་རྒྱུ། དེ་ནི་ལོ་ར་ཞེ་རྒྱུ་ཟོག་ལ་གྲུ་བ་ཟླ་ག་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་དང་། དུས་སུ་སྦྱང་ཀྱི་
ལྷུ་བ་མོ་མ་ར་སྤྱེ་ད་བ་ལ་སོགས་པ་འི་དངོས་པོ་དེ་དག་གྱི་དཔལ་ཡིན་པ་དེ་ཞིན་དུ་བྱུང་རྟེ་ཏུ་ལ་ཕྲིམ་ས་དུ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བ་ཞི་རྒྱུ་བའི་སྐྱ་ཚེ་ར་བ་སྐྲ་ག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེའི་ལྷ་དཔལ་མ་ཁ་ས་བ་ཞེ་ལ་བྱ་བ་ཞེ་ཡ་ཨི་མི་ཆེ་ཙ་ན་གཞོན་སྨིན་མོའི་ཐེ་བྲག་གི་ཆེ་ག་གི་དོན་ནི
ཡོང་ས་སུ་ནེ་ལ་བ་ལ་ཁ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རྟ་ར་ཞེ་ཡོད་ན་ཤུ་དོ་དང་ཡིན་ནོ། །དཔར་སྦྱུ་ཞེ་ལ་དང་ར་དེ་ནི་བགོ་བ་དང་ཧེ་གྲུ་མ་ཟུ་ཞེ་པ་དེ་རི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཿཀྵུ་རྒྱ་ཀི་རྡུང་ཆུ་འི་མདོ་ག་གི་ཐེ་བྲག་དང་འདྲ་བ་དང་མ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ག་ཙོ་བོ་རེ་བྱ་བ་ཏེ་ནི་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས"
བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲང་པོ་ཆེ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྐྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་ར་དང་ར་བ་ཆུ་དང་རྒྱ་པུ་ལ་ང་ཐེ་ར་བ་དང་། གཞན་རྟེ་ར་ཏུ་ར་ཙུག་ཡ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཧྲ་ག་ནི་ཤྲི་ཨཀྐ་ལ་སོགས་པ་འི་ཞི་ར་ཞེ་ཡ་པ་ཅེ་ར་ཏུ་ག་བ་ཡུམ་ཤེ་ཧྲུ་ཆུ་ར་བ་ཡ་ཡིན་
པ་རི་བྲྀ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་ས་ཡུལ་ཤེ་ཞི་ཧྲུ་ཆུ་ར་བའི་གྲུ་ཡ་བ་ཀ་ཡིན་ནོ། །འསོད་ཀྱོམས་སྙོམ་པ་ར་བྱ་བ་ར་ཞེ་མ་ས་པ་ཞེ་ས་བྱ་ང་ཆེ་འབོད་ཀྱོམས་སྙིན་ར་ར་བྱ་བ་འི་ཕྱི་ར་ཞེ་མ་ས་ར་སྐྱེ་ད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་སོ་མ་ས་པ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་དགའ་ལ་སོགས་པ་འི་ཞི་བ་ཤེ་ད་བ་ཀུ་ར་བྱ་བ་འི་ཕྱི་ར་སེམས
ཀུ་ང་བ་སྐྱེ་ད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ཞི་ར་འགྲོ་བ་ཙ་ན་ཀེ་གཤས་པ་ར་བ་ཤ་ད་པ་དང་། ཉེ་ས་པ་ར་ཤ་ད་བ་འི་དོན་ཡོ་ད་ས་སུ་ཤེ་ས་པ་ལ་ས་མ་ཁ་ས་པ་དང་། ཉུ་མ་བ་བྲམ་ས་ཙ་དང་ཏུ་ཙུ་ང་ཁ་ར་དེ་ར་བུ་ཆུ་ཆེ་ཏེ་ཡུལ་དུ་བ་ཞེ་ང་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་ནི་འཚགས་ས་ངེ་ར་ཡ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ར་བྲམ་

སྐུན་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཚེ་འདི་ར་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐར་པ་ཐུག་པ་གི་བར་དུ་སྟེ། །རྒྱུ་ལ་ཕྱིམ་པ་འཆགས་པའི་རྒྱུན་དོར་བའི་ཐམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མོགས་པ་བསམ་
བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་བ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གནོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དྲུག་པ་ནི་དབང་ཞེ་པ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚང་བ
བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཉེ་བར་གཙོ་དཔལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་ཆོས་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོ་ལྔ་པ་མྱང་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་པ་ཉིད་དུ་ཡི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཐབ་པ་དེ་འདྲེན་ཉིད་བའི་དེ་ར
བ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཀྱི་སྣམ་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཀྱི་དང་ག་གི་ཕུག་མོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཕར་ཕྱིན་པ་ཡི་ཕྱིར་ལས་དགོངས་པ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མ་ནི་པ་བསོ་བ་འདིར་ཐ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་ལ་ཕྱི་ཧ་ཞེས་བ་འཇུག་ཉིད་ཞེས
ཡོད་པ་ལ་སུ་སྦྱངས་པ་ཤེད་ནི་དགོངས་པ་ལ་ཕྱི་ཧི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཏེ། དགོངས་པ་ལ་ཕྱི་ཧི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བ་ཆེ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ལ་ཕྱི་ཧི་ཞེས་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དགོངས་པ་ལ་གཅིག་གི་དུས་ཕྱིས་ངོར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་དང་དུ། །ཕྱོགས་སུ་འཆི་བ་འདས་པ་གཅིག་ནུ་བ་གནས་བ་ཅི་རྒྱུ་ཀ་ཡི་ཀྱ་ནས
ཡིན་ནོ། །ལག་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དཔལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འབབ་པས་སྟོམ་འབར་བ་རྒྱུ་པའི་ཕུར་ཁྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་བྱུར་པ་ལྟེ་དུ་ཉིད་བཅའ་ཞིག་ཆེ་རིང་བ་ཞི་ལུས་བབ་བ་ཡིན་ནོ། །མཆི་མ་ལྷུང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་ལྡོན་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགའ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལ་ནི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་འདོན་རྣམ་པའི
མང་རབ་ཀྱ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཕྱི་མ་ཅོམ་ཡིན་ནས་ཀྱི་ཞིག་དུ་མེད་ཀྱི་ཕྱུག་པ་ཕྱུག་རྒྱུ་བ་དང་ཀ་ཀ་ནས་བརྗོད་བར་མང་ཏེ་ན། འདིས་རྒྱན་པ་གསུང་ཕྱུ་ནི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་ལ་གོགས་པ་རྣ་ཀུའི་ལུང་བ་ལྔ་བརྒྱད་པ་ཞེས་ཀྱང་དང་ཐམ་པ་གསལ་བ་བཅུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནེ་ཏ་ཞིང་དེ་ཉ་མ་རྒྱུ་ལ་ཏེ

267

༄༅། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཡུལ་ཉམས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ལྟ་སྨོས་ཏེ་ཞེས་དག་རྒྱས་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབ་བརྗོད་ངུ་རྣ་བ་ཉིད་ཁ་སྐད་ཀྱི་ང་བ་ཡི་ཤེས་ཏུ་ཁམ་ངན་པ་ཉིད་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོན་དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་བ་སྲུ་བར་འགྱུར་བ། འགྲོ་ང་ར་འགྱུར་བ་ཡ་ས་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་ཀླ་ཀ་ཐ་ལས་ཉེ་བར་
གྱུར་པའི་རང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་དུ་དོན་མེད་པ་ར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡ་ཡང་གྱུར་ཏུ་རྟུག་པ་ར་འགྱུར་བ་སྐྱ་བ་སྤོབས་སྣ་འཁོར་གྱིས་ཐུབ་སྒྲ་ཀུན་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཀ་ལ་མཛད་པ་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྟོན་པ་ར་བ་ཙ་དང་། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་ཞིབ་ཅན་ལ་རེ་ཞིག་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་ལམ་རྩ་
བ་ར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫུ་ཆེ་མས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ཀ་ལ་ས་ར་ཏྲི་མ་ཀྱིས་གཞོན་པ་ར་སྒྱུར་བའོ། །རབ་ཏུ་ཆེམ་ས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་ཚུ་དང་ཕྲག་ཏོག་པ་ར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པ་ཡ་ཕྱོགས་སྐོར་ཀྱི་སུ་ཡ་ར་སྒྲ་ཆུང་བ་ཡས་ལ་མི་ཆེ་དགུ་ལས་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཐོ་ཡིན་ཡང་ཟ་དུད་ངན་འཛིག་པ་པར་སྐྱུར་རོ། །ཁུ་བ་ལྷུ་མཆོག་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་རབ་དང་་ལྡན་བ་ཡིན་ནོ། །འཕོ་རབ་ཏུ་འཐབ་ཟད་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་བབ་པ་ཅན་ནོ། །ཀུན་ནས་བཞིན་འདྲ་པ་དེ་ཞི་བ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལ་བསོགས་པ་རྟུལ་ཕུང་ཡི་ན་པ་ར་འགྱུར་
པ་ར་ཐུ་སྟོ། །རླུང་པ་ར་ལྟས་ལ་བཞིན་འཇིག་པ་ཉེ་བ་པ་བྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་སྲུ་ལ་སོ་ཀ་ལ་བ་དུ་སྤྲུ་ར་ཕྱུག་པ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རླུང་བ་ལ་ཡིན་ནི་དབང་ཞེས་སྲུ་བའི་ཁ་ར་ཤི་བ་ཡིན་ན་བ་ན་ལམ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བ་ཡ་སོ་ག་ལ་བ་ཤ་ཟ་ལ་ལ་ད་ན་ར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཀུ་ཤ་ཀེ་ཏུ་ཕྱུ་ལ་ཡི་ན་
ཤ་ཞི་ཕྲེ་སྤྲུ་མ་ཡ་ལ་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ་ར་སྟ་རྣ་བ་རྙེད་པ་ཡིན་ཅི་འཐབ་དང་བ་དང་རབ་རྟ་ཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དག་ཏྲི་རོ་ས་དབུ་རོ་བཙོན་ཅུ་ར་བ་ལ་རི་རྡོ་ཀུ་ལ་རེ་ག་དམ་ར་ཏོ་ར་འགྱུར་པ་དང་། །དེ་བོ་ང་རྡོ་ག་པ་ར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུང་ཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུམ་པ་རིན་ཆེན་པ་ལ་འཛིན་པ་ར་སྐྱེད་བ་ཀྱེ་དཔེ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་དག་ར་འདུ་བ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མའི་ཚོགས་ནི་ལ་ཀྱུ་པ་ལ་ལྷུ་ལ་བ་ད་དེ་ཏེ་ད་ཡིན་ཞེ་ལ་སུ་ཀ་བ་སྤྱང་ཟླ་ཞེ་ཕོ་དག་ས་སུ་པ་སྒྲ་ར་ཕྱུ་བ་ཆེ་ད་ཡིན་པ་བཞིན་མ་ཕྱི་ཚོ་ས་ཆུ་པ་ཡིན་པ་ས་ཅན་ཕྱུ་ཡིན་ཅི་ཆེ་ཏ་ཡིན་པ་ལ་འདས། དགེ་སློང་ནི་ལྟ་བ་ལ་བུ་ལ་པ་སྐྱེ་ད་ར་རྩེ་ད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ལྷུན་དེ་རྩེ་ཤ་ཡིན་ནོ། །དགོ་ས་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་པར་སྦྱོང་བ་ལས་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགའ་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེ་མཆོག་ལས་ལས་མི་ཉམས་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྲུལ་པ་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཚོ་བ་རི་རབ་ཏུ་ཕྲན་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། བསྒྱུར་བ་རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་པ་བཅས་པ་འདི་དང་ཚུལ་བཅའ་བའི་རྒྱུ་བོ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་དེ་རྣམ་ཏུ་རབ་བ་བ་འདི་དང་ཚུལ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ལོ་ནི་ཚུལ་བཟློག་པ་དང་རིམ་ལ་རྒྱུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པ་ར་རི་ནི་ཐམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་བཞིན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ཉིད་གནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ལས་ཚེས་བགྲོང་བའི་རྒྱུ་ལ་དུ་ག་ལ་ཏེ་དགེ་སློང་ལ་ཞིག་ཏུ་ལ་པ་ཀྱི་ཚིམ་ས་བ་ཏུ་བ་ཞུགས་པ་ར་ཆུ་རབ་ཏེ་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་ནོ། གཅིག་ཚང་ས་རྒྱུ་གཞུང་བཞི་གཏོར་བཅས་པ་ཐ་ཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་ས་ཁོ་ན་ཏེ་ཞེ་ཆུབ་འདི་བཞིན་དུ་ལ་ས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཀླུ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་སྤྲོས་པ་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མ་ཆུ་བོ་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ཕྱུག་པ། ཡང་དགོན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཐབས་སྒྲུབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུ་གསུམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་པ་དང་། དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་བསྡུས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ཡུལ་ན་དེ་དག་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་པ་བདེ་བ་དང་ཐུབ་པ་ལས་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ཁྲིད་ཅིང་ཞི་བ་ཡང་ཚིག་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟོག་གེ་ཉིད་དུ་རང་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲིན་བསྐྱེད་པ་ལས་བཞི་ཞུང་ནི་བྲོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བཏགས། །ཚེ་གཟུགས་ནི་ཡོད་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་སློང་དང་དེ་སློང་ལ་ཆེ་དེ་གྲོང་དུ་སྤྱིར་ཉན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པར་སྤྱིན་པ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟིན་པ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་དང་ཤེས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དང་ཡ་ཞེ་ཟད་ནི་ཞེས་ཀྱང་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཚད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་དང་དག་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

༄། ཧཱུྃ། །བར་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་ཞི་ལ་ཐུབ་པ་པོ་གསང་བ་ཡབ་བདག་ཚེ་ཞིང་པའི་ལམ་བཟློག་གསུམ་སུ་བཀྲུར་བ་འབས། །སྔོན་པ་སྐྱེ་ངའི་གོ་བ་སུ་སུ་རྫུ་ར་ཡ་ཕྱེ་ན་ཏེ། འདི་ཕྱོགས་ཡུལ་སྟེ་བའི་ཚོགས་སུ་སྤྲུར་བར་བརྩུ་ང་ངོ་། །ཁ་རྡུལ་མཚོ་ངང་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་བཞི་ནི་ངང་། །ཟབ་དང་། མཚན་དང་ཉིད་པ་དང་། དཔེ་སྒྲོན་མ་རྣམ་ཐུང་ལམ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཏྲི་མན་ན་ས་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བརྒྱུར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་ལྷུ་ལ་ལས་ཕོང་ས་ཐུབ་པ་སུ་ངའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ། དེ་ལ་ས་ཡི་ཐུབ་པ་མི་ཤེས། །ཐུགས་བ་རྩལ་ཐུན་པ་ཡས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁྱུར། །ཞེས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་རྒྱ་མ་ཞི་ཡང་ས་རྒྱ་མ་སུ་ཞི་ང་བ་མི་སྒྲུབ་པར་འི་ཚོ་ས་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཞི་སྦྱང་ཞབ་ལ་ཁ་དག་ངས་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡུད་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ས་ཡིན་ནོ། །ཁང་བ་ཉིས་རྣམ་པ་གཅིག་ཚོགས་བཞང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་འཚོ་བ་ཡུ་ཐུབ་ངང་ཡིན་ནོ་ཏེ། །ཐབ་ཆེན་པོ་ས་པར་མཛད་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉེ་ཕྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ཏེ་ཉིད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་རེ་དེ་ཆ་བ་ས་དང་ཐུབ་བ་ལས་ཐག་པ་མི་ངང་རི་སེམ་ཐོབ་བ་འདི་དོན་ཆ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པ་འདི་ཀྱི་ཚོགས་ཚ་ས་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ས་དང་གཞན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཡོངས་པ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉེ་དང་། ཐབ་འདོམས་པར་མཛད་ཅེ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐབ་འདོམས་པ་མཛད་དང་བཀའ་ཉེ་ཀུ་ད་དེ་ཞེ་བཞིན་ན་སེམས་པའི་ཆོ་ས་སྐྱོན་པ་མཛད་པ་དང་། ཀུ་རི་ན་སོ་དན་ཐམས་ཀྱི་ཞི་ཕྱེ་སོ་ཡེ་ཐུ་ངང་དེ་ཕྱིར་རོ། །མ་ཚོགས་ཞི་ག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་ངན་ལ་འདས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཉེས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་བར་སྤྱོད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡེ་ཉེ་ལ། དེ་ཡི་གཞི་བཞི་ནི་སྒྲུབ་པ་ཐུབ་ཅི་ངང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཏེ། དེ་ཡང་གྲོགས་ཕྲ་ཉེ་དང་ལས་པར་སོགས་པ་ཡ་ལ་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་ཞི་ལ་ཐུབ་པ་ཞི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོ་ང་བ་དང་། གསུམ་ཉེས་ལ་ལོན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ལས་བཀའ་བ་ལ་ང་ལ་ལ་རྫེ་པ་བ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་ལྷ་ར་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཉེ་མ་ཕྱུང་བ་ཡ། ཧེ་ལྟ་ར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡ་རྡེ་ས་སུ་འབྱེ་བ་ཅི་ཞི་བྱེད་གྲུབ་ཅེས་པ་ངེས་པ་ཅེ་ན་ཞ་ངང་ས་ཕ་ཚེ་ར་ལ་དགོས་པ་ཡིའི

270

ཕྱོགས་པ་རིམ་པ་ལས་བ་པའི་སྐྱོན་ཞེས་ཕྱོགས་པ་དེ་རྣམས་ཞི་དྲུང་ས་ཀུན་ངས་ལྷར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོགས་ག་ཅིང་དབའ་ནི་སྒྲོག་ཆགས་བདག་ལ་བི་ཧྲུགས་པོ་ཕར་ཕྱིན་ཞེ་སྡང་རིགས་པ་ར་ཕྱེ་དཔ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གྲོགས་ཅན་དབར་བྱེད་པ་ལྡང་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་གི་ལ་དེ་དང་བཞི་སྐྱ་རྩ་ཕྱོགས་པ

ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱིས་ག་ངེ་བ་ནས་ཡིན་པ་ར་ང་སྤྱད་ནས་དོན་རབ་བ་པོ་ནོར་ནས་སྐྱོང་ང་རྒྱུ་ར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ར་ག་ནི་བ་སྟན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་ཡིན་པར་རྟེན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཟད་པར་ཕྱེ་བ་ལས་པ

སྡོམ་དུ་དེ་ངེས་པས་སྣོན་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ག་ཡང་འཇིག་ཚོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཞེས་བསྟན་བར་བྱའོ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོབས་བཞི་པོ་ཞེས་ཤོགས་བ་ཡིན་ནོ། །ཧིལ་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱིས་ཞུ་བ་རྗེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལྟ་བུ་ཀྱི་དོན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་རང་རིམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དགེ་བའི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ར་སྒྱུར་བས་པ་སྐྱར་ལྡོག་པའི་ཐབས་མ་བ་དང་། ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འདི་སྟོན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པའི་ཐབས་པ་ཡང་

དགེ་འདུན་མཆོག་ག་ལུས་སྦྱིན་པ་སུ་ཡོད་པ་སྤུ་བ་བྲང་ལ་ལ་དབྱར་སོང་ནས་བསམ་ཙ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་ཞི་ལམ་བགོད་པར་ནུས་པའི་ཁྲིད་ལ། ཐར་པའི་ལམ་བ་བཞད་དེ་ཡིན་པ་སྐུ་མཆོག་ག་སུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ལྷུར་ལེན་པ་ཐུབ་པ་ཡོད་དེ་རྒྱུད་པར་རྒྱུའོ། །སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི

འགྲུབ་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐུལ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ནི་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བག་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ནི་དཔག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ན་ར་དང་རང་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ལ་སྤྱི་བ་ལ།

ལུས་དང་ངག་གི་འབྱུང་བ་བཅོ་དཔལ་ཕྱུག་པའི་སྒྲུབ་སོགས་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་སྔར་ཕྱོགས་བཞི་བསྒྲུབ་པའི་ཡིན་ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བདང་ཕྱོགས་སུ་ཞབ་པ་དང་རྒྱུན་དགའ་བ་ཏོག་འཆང་བ་ལས་སྤྱད་ལོག་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པ་འདི་གཞིག་ཉེ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དེ་བ་ཟང་པོའི་ཚིག་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱིས

271 ཀ ༡༠ ཤེར

༄༅། །ཁྲུས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་མཚན་པོ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཚེ་ཕོས་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ། མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཕ་ཚོགས་ལྷ་ལ་བཅེན་པོ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལི་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་ཀུན་བལྟ་བ་ཡིན་པ། དཔལ་ལྡན་ནི་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་བདག་གི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་རིགས་ཤིག་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་། གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་བ་ཅན་བརྒྱད་ཅན་ལ་བ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་མཉེས་བྱས་པ། དག་
སྤྱོད་མ་ནི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མཁས་པ་ཡི་ཕྱིར་དང་པོར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་པ་ཡིན་པ་དང་རིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་དག་པར་དགེ་བ་བསྐྱེད་པར་དགེ་སློང་མ་དག་ཡི་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དུ་གཞི་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་པ་ཤེས་པ་ཡི་ཕྱིར་
སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ལྡན་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སྤྱན་ལྡན་ནི་མཁའ་སྤྱན་ནོ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཀུན་ནས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ལྡན་དང་བྱང་ཆུབ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་ཡོ། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་དགེ་སློང་མ་དག
གི་ཉེ་བ་པར་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས་ལ་པར་སློབ་པ་ཅན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་ནི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཉིད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཚོགས་པ་ནི་ཀུན་དུ་གནས་པ་དང་ཡིན་པ།
དེ་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་དང་ལ་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྙེན་པ་ནི། ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་པར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་

272

ཏཱ་ཧྣ་བ་ར་དེ་ཤ་བ་ར་ཏྲ་ཤ་པ་ཞི་ཀེ་ལ་ན་ར་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེ་བ་ར་ག་ཞེས་པ་ནི་སྔོན་པ་དེ་སྒྲིན་བ་ར་བྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཙཾ་པ་ཀོ་ཤ་ཀ་སུ་མ་དང་། ཛཱ་ཏི་པ་ཏྲ་ཎ་ར་ཛཱ་ཏི་ཕ་ལ་ཀ་ར་ཎ་ཀྱི་ཀཱ་ར་ཎ་ནི་ས་བྱུ་བའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཀྱི་ལ་ཀཱ་པོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་བ་ར་ཛཱ་ཤ་ཀ་ར་ཧྲི་ད་ཡ་ཞེས་པ་ཀྱི་ཕ་ན་ས་ཡིན་ནོ། །༡༥༨

སྤྲོང་གི་སྤྲིང་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ར་སྤྲོང་སྒྲི་ཡ་ཏ་ཀ་པ་ར་ཏྣ་ཤ་བ་བའི་ཤ་དང་ས་ཀྱ་སྒ་ར། ར་ས་ཀ་ས་ཀྲ་ས་ཏ་ར། ནུ་ཀྲ་ད་ཙ་མ་བ་ད་ག་བི་སྤྲོ་ཕྱི་ཏྲ་ར་སྒྲོ་ཏི་སྤྲོང་ཡི་ན་བ་ད་ཏེ་རི་ཀྱི་རབ་སྤྱ་པ་བ་ཏ་ཀ་ཏུ་མ་ཏེ་ར་ཝ་ཏ་ར་ཏྲ་ར་སྤྲོང་གི་ཧེ་ས་སྤྲུ་ར་ཀྲོ་བ་པ་ད་ཏྲ་ག་གི་སྤྲོང་ཏྲྀ་ཞི་ཀྱི་ས་ཏྣ་བ་ཙི་ཏ་པཱ་ད་ཏ་ག་བ་ར་ཀྲུ་ཏུ་ར་བ་ར་ཀྲུ་ར་པ་ཡི་ན་ནོ། །

བ་ཛྲ་ར་བ་ཀུ་ར་ཏུ་སྤྲོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི། བ་ཛྲ་ར་ཏི་བྱུ་པ་ཉེ་ར་པ་ཀོ་ཏ་ས་སྤྲོ་ཀྲ་ཏྲ་ཀྲུ་ཏུ་ར་པ་ཡི་ནི་ལ། སྤྲོང་ར་ལ་ཡ་ར་འ་རི་ས་ལེ་ན་པ་ར་ཏྲེ་ཏ་ར་ཡི་ན་ཏེ། བ་ཛྲ་ར་བ་ཏི་བྱུ་བ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏྲི་ར་ཏོ། །ག་སོ་ལ་བ་འ་བ་ལ་ཞི་ག་ཙེ་ས་བྱུ་བ་ཏི་ལ་ས་པ་ཧེ་ད་པ་མེ་ད་པའི་ཕྱི་ར་ག་སོ་ལ་བ་ར་བ་ཞི་ག་ཡི་ན་ནོ། །ཕ་ཏྲ་

པ་རི་ཀྲུ་ཞེ་ས་བྱུ་བ་ཏི་བ་ལ་སྤྲ་ར་ཀྲུ་བ་ཏི་ཏོ། །སྤྲུ་ར་ཏི་ཀྲུ་ཞེས་བྱ་ཏི་ཤ་ཀྲ་ཏ་ཀྲུ་ར་ཏི་ར་ད་ས་པ་ཡི་ན་ཏེ། ཏེ་ཤཻ་ག་གི་ཀྲུ་བ་ཡི་ན་ནོ། །པོ་བ་ར་ཏུ་ཏོ་ཞེ་ས་བྱུ་བ་ཏི་ཏེ་ས་པ་ར་བྱུ་ང་ཡི་ན་ནོ། །ཡང་ན་ཏོ་ར་བ་ར་བྱུ་ར་ཏི་ཀྲུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཧེ་ད་བ་ར་ཀྲུ་ར་ཏི་བ་ཀྲ་ར་པ་ཡི་ན་ཏེ། ཏོ་ར་བ་ར་བྱུ་ཞེས་བྱུ་བའི་

ཕྲ་ཀེ་ག་གོ། །ཕྲ་ཀོ་ཏི་ཀྲི་མ་ཏུ་སྤྲེ་ལ་པ་ཀྲི་ཏ་པ་ཡི་ན་ནོ། །པ་ཀྲུ་ས་པུ་མ་ཡི་ན་ཏ་མ་ཞེས་བྱུ་ར་ཏི་ཀྲུ་ཏ་མ་ལ་ས་ཏ་ས་པ་ས་འ་ག་ཡ་ཏི་ག་ཏ་ས་ཀྲེ་ར་ཏོ་རོ་ང་ས་ཏ་ས་བ་ད་ཀྲ་ག་ར་སྤྲུ་ལ་པ་ཡི་ཙ་ཏོ། །ཀྲོ་ཀྲུ་ས་པ་ཏི་ག་ར་འ་ག་ཡ་ཏི་ག་གི་ས་ཏི་ཡ་ས་ཀྲི་ཏུ་པ་ར་སྤྲུ་ར་པ་ཡི་ཏེ་ཏོ། །ཀྲི་ཏ་ར་ཙོ་ཏ་ཏི་ཏེ་ལ་ཏེ་ཀྲཱ་ཏེ་ཏ་

སྤྲུ་ར་བ་ཡི་ན་ནོ། །ཙོ་ཏ་པ་ཙ་ཏ་ཏི་སྤྲོ་ཏི་པོ་པ་སོ་ག་ས་པ་པ་ས་པ་པ་ཏྲ་ཏ་ད་ཏ་མི་ཀྲ་ས་པ་ཏི་ཤྲི་ར་ཏེ་ཕྲ་ཏ་མོ་ར་ཀྲུ་ས་པ་ཡི་ན་ནོ། །ཀྲུ་ལ་པོ་ས་པ་ཀུ་བ་ས་པ་ཏི་ཤྲི་ཏྲི་གོ་ག་ས་ཏེ་ཏ་ར་ཡ་ག་ཙོ་མོ་ར་ཀྲུ་ར་པ་ཏི་ཤྲི་ར་ཏེ། ཀྲུ་ལ་པ་ཏི་ར་བ་ཀྲུ་ར་ཏི་གོ་ག་ས་སྤྲུ་ཀྲུ་ར་ཙོ་ས་སྤྲུ་པ་ཏི་ཕྲ་ཀོ་ག་གོ། །ཀྲུ་ཡ་པོ་ཀ་སྤྲི་ག་ས་པ་

ས་པ་ཏི་ཏ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱུ་བ་ཏི་ག་ང་ཏི་ག་ཀྲུ་ལ་པོ་ཏི་ཏ་ཀྲ་པོ་ཏོ་ཏ་ཏོ་ས་པོ་ར་པ་ཙ་ས་པ་ཡི་ཏ་ཀྲེ། ཏི་ཀྲུ་ང་ག་ཏོ་ཏ་པ་ཏི་ལ་ས་ཀྲུ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཀྲུ་ཙ་མ་བ་ཏ་མ་ཡི་ན་ཏོ། །ག་ཏོ་ཏ་པ་ཏི་ལ་ས་ཀྲུ་ཏ་པ་ཏི་ག་ཏ་ཞི་ག་ག་ཏོ་ཏ་པ་ཏི་ལ་ས་ཀྲུ་ཏ་པ་ཏེ་ཏ་ཙོ་མ་པ་ཡི་ན་ནོ། །ཏྲུ་ལ་ས་མ་ཀྲུ་ཏ་ཏུ་པ་ཀྲུ་ག་པ་ཏི་ག་ཏ་ཞི་ག་གི་ས་ཏྲ་ཏ་ཏུ་ལ་

༄༅། ། །ཁ་ནས། དཔལ་ཕྱིན་པ་ལས་གཟུགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདབ་གཞོན་ཚ་ཞེས་བྱ་བའི་དར་གྱི་སྣོད་ཀྱི་ཐབ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉེ་བར་གཞི་དང་བཞི་བ་བདག་ཡོངས་སོགས་ལ་འདི་ལྟར་ཕྱིས་ལས་སྐྱུར་དུ་བཟླ་པ་ཡིན་པའོ། །སྨྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །མཚན་
གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདང་བ་ཏུ་ལོ་ཏུ་ཐེ་དབང་པོ་དང་། ཁྱེབ་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཏུ་ཐུབ་མཚན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྐྱེ་བ་ནས་ཀྱི་སྔོན་མ་རྒྱ་ཏུ་ཐུབ་མཚན་ཟླ་དེ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་རུ་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་རྗེ་གང་དེ་སྐྱ་བའི་ཚུལ་ཅན་མེད་དང་ཡིན་ནོ། །མཚན་མཚོག་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཅན
མཚམས་པོ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་ལ་བར་སྐྱེ་བ་དགེ་སློང་བསྒྲུབ་པ་ལུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་སུ་མ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཡབ་ཁབ་ནང་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་བཞིན་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དང་ལྡན་པར་སྣང་ས
ཏེ་བསྙུགས་ཙན་གྱི་བྱུང་བས་ཁ་དེ་ཕའི་ཚོགས་སོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏཀ་ཀ། །སྨྲ་སྤྱོགས་པ་ཙན་གྱི་ནི་ཏ་ལ་ཏེ་བསྐྱུར་བ་ལ་དེ་རྒྱུད་ཏ་བ་དང་དེ་ནི་ཏ་ཙ་བ་རབ་ཏུ་བཅོས་དེ་ནི་བསྟེན་གྱི་ལ་ཞབས་ཞབས་ལ་ཁ་བཞིན་དགོས་པར་བྱུང་། །ཚེ་མ་རྒྱུ་ཏ་པར་བསྒྲག་ས་པ
ཞེས་བྱ་བ་ཙན་ན་སྐྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཚན་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་བཅས་པ་པ་ཁབ་དགེ་ས་བཞིན་དུ་ཏེ་སློབ་བདེ་བདེ་དུ་བཅུ་ཏུ་ཅི་གབ་ཡོང་ཞིང་ཀྱི་ཀྱི་བར་ཚུལ་མ་སུ་སྐྱེད་བར་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་བ་སྐྱུར་ན་ས་པའི་ནོ། །ཁང་ང་ཏུ་ཀ་ནས་བཞེས
རྒྱུ་དེ་པ་ནི་ཆུན་བ་དང་དང་བཞི་ཁང་དང་ཏུ་ཀ་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ནས་པ་རབ་ཏུ་བ་ཞེས་ཏུ་ནི་ཡམ་པ་བྱུང་བ་འཕུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དེ་ཏུ་ཐི་རབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཀ་ཀ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པའི་རྒྱལ་པ་བྲིམ་པ་ཙ་ལ་བསྐྱེད་ཚོ་དབང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུགས
བཙ་བ་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་བཅུ་བ་དགའ་བདེ་ཕུལ་ལ་ཁ་བུ་གང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྣ་བ་ཞེ་དཔའི་སྡོམ་པ་བསྟེན་པ་ཉེ་སུ་ཀུ་རྒྱུད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཛེ་ནི་རང་ཏུ་གཙུག་ལག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚང་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུམ་དུ་ལོ་སྐྱབ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཤབ་ཀྱི་བཞི་མཛེ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནུ་བས་སྐྱབས

274

སྤུ་ཏོ། །འཁྱུམ་སུ་སྔོ་ཞིང་ནི་ངང་པ་ཏུ་ཀྲུག་ག་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ནུབ་འཛིག་པ་དེ་ཁྲི་རྗེ་སོ་ཡིན་ནོ། །གཡན་བའི་ནུབ་འཛིན་ར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་པའི་སྐྲ་ནི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཕྱུའི་རབ་ཏུ་འཐོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྙེམ་བདར་ཏེ་ས་བྱུ་བཀོད་སྨྲ་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེས་དང་ཞེ་བ་གྲེས་

པ་འཛིན་ད་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་ལ་མཐའ་ཆེན་ནོ་ལ་ལ་ནི་ཐ་ཅིག་ཅིག་འོད་ཟེར་རི་མོ་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཧྲི་བ་ཚེ་ན་བོད་དུ་བི་ཀ་ཤེ་བོ་མི་འོང་ང་རབ། ཏེ་ནི་མཚོ་ན་དུ་ཞི་རོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདོད་ཞིང་ཉིས་པ་ལ་མི་འོང་ལ།

ཡང་ག་སུམ་པ་ལ་འོང་དང་དེ་ཉི་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ར་ཉི་འདི་ར་བཏུ་ག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་ར་མ་ཁྲིམ་པ་དང་བ་ད་ག་ཛ་ཙནྡན་ཅིག་འཕྲུག་ས་པ་ར་རྒྱུར་པ་གདོང་ནས་དེ་ཞིང་དུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲ་ཡ་པའི་རི་མོ་ལ་ཞེ་ག་ད་ཧ་ག་ཏུ་འཛིན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ག་སུམ་གྱི་ས་ཞེ་ས་སུ

པ་ལ། ཆོས་གསུམ་པོ་དཀའ་དང་ཀ་ངང་ཞེ་ན། དུས་སྨྲ་བ་ར་བུ་མ་བྱུས་པ་ཉིད་ཉི་ཆོས་གཅིག་འཛིན་ལ། སེམས་ལ་འཛི་ཉེ་པ་པ་ར་རྫུ་བ་ཞི་ག་ཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། བ་ར་ཚ་དྲི་ཅོས་ཡོང་ས་སུ་ད་ག་བ་ཞི་ག་ཤུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ར་བ་ག་སུམ་པོ་དེ་ད་ག་གི་ལ་ཚང་ར་པ་ར་སྐྱོང་པ་ལ་ཉི་ར་ཀ་ག་ནས

པ་ཉི་སྨོན་ལམ་པ་སྤྱིན་པ་ར་བུ་ག་ཡིན་ནོ། །ཀྲི་ཀྲི་ད་ཀ་ཀྱལ་བ་ར་སྤྱོད་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ། ཤི་ད་སུ་སོ་ར་བཞི་ཕྱུ་སུ་མེ་དེ་མི་ང་ཚ་ན་ཉི་ཉེ་ལ་དུ་ཡིན་ནོ། ངེ་ལ་སྤྱི་མ་ཕུ་རེ་བྱ་ང་ས་ཀྱི་ལ་གཞི་ངའ་ཤ་ཞུ་ལ་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སུ་ར་མ་དོར་ཙམ་པ་ཟླ་ཐིམ་པ་དེ་ཙམ་ལ་ཐུ་ས་ཏུ་ཞེ་ས་བྱའོ། །དེ་ཞུ་ཀླུ་ར་བ་ད་ང་།

འཁྲིད་པ་དང་། ཐ་རྩུ་སྲི་ད་ང་། ད་སྤྱི་ད་བྲ་ར་ཀ་ཞེ་ས་རྡུ་བ་བྲྭ་བ་བ་ཞིང་ཉི་དཔུང་གྱི་དུ་ས་ཡིན་ནོ། །ད་ཤྲི་ཀླུ་ཤྲི་ད་ཤོང་ཧ། ཐ་རྩུ་ས་ད་ན། བྲུ་ས་བྲཱ་ར་བ་ད་ན། ཕྲུ་ར་སྨྲ་བ་ཤྲི་ང་པོ་ལྷི་བཞི་པོ་དེ་ཐག་ཞིང་ཉི་ད་ཀྲི་དུ་ས་ཡིན་ནོ། །ཕྲུ་ར་བླ་ཐ་ཚུ་ར་ཀྱི་བླ་པའི་ང་ཕྲུ་ས་ཡིན་ནོ། །ཀ་སུ་ར་བླ་བ་ཚུ་ར་ས་ཀྱི

ཚོས་ར་ཚུ་བཞི་ང་ར་ཕྱུ་ཙུ་ཡིན་ནོ། །ཀྲུ་ར་བླ་ཐ་ཚུ་ང་ལ་ཀྱི་ཚོས་ར་ཚུ་ཀ་ཏེ་ར་བའི་སྤྱོན་རྒྱ་ར་བ་ད་ང་། སྤྱོན་བླ་ར་བྱི་ང་པོ་ད་ང་། སྤྱོན་བླ་ཐ་ཚུ་ལ་ཞེ་ས་བྱུ་ད་རི་བླ་པ་ཕྱུ་ལ་ཤུ་ལ་ཞི་ད་ཐུ་ར་རི་ང་རི་པོ་ཡིན་ནོ། །ཇུ་ཞེ་ས་བྱུ་ཞི་ལ་འོ་ར་བ་རི་ཐུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞ་ན་ལ་ཞེ་ས་བྱུ་བ་ལ། ཚོ་ས་ར་ཞི་བ་སྤྱོན་པ་ར་ད་ང་།

275 ཀ ཞ ཆེ ཤོ ༡༣༨

༄༅། །དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་རྣམ་སྣང་བས་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་དོན་དངོས་གྲུབ་དང་། གནས་ཚལ་དང་། བགོད་དགའ་བ་ཞིག་ལ། འདང་བའི་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འཚོ་བའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྟེན་རབ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆེད་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོ། །གཟིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་གྱི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱག་དང་དགོས་པ་དང་ཡིན་ན་དེ་ཕྱག་དང་འགྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་སྟོན། དེ་ལ་དེའི་རྒྱུ་དང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཚེ་ས་ཅུ་ཞེས། །དུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་དང་བཅས་རྣམ་ཞི་བ་དང་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རིག་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་གི་བསྒྲུབ་ལམ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱོར་སྐྱོར་ཐག་རབ་ལྷག་ནས་བསྟོད་པ་སྦྱིན་བ་ཅུན་བསམ་ཡིན་པ་དེ་གསོལ་བ་ཡིན། །གཉིས་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ནི་རང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཞེས་སྤྱད་དེ་རྣམ་རིག་སྐྱེ་དང་ཡང་ལ་བསམ་བ་དང་རིག་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་དུ་ཞི་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཆགས་ཀྱིས་བྱུས་པའི་གྲོད་ལས་ཡ་དང་། བརྒྱུད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུ་ར་ལུག་ཅེ་དང་། དེ་ཡུ་ར་བའི་བཅི་གདུ་ཏོ་ས་བཞི་ས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བས་དང་ར་བཞི་བ་ཏུ་གཟུགས་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལ་ནི་ལ་བྱུང་བའི་ཡང་ཡིན་ཞེས་ད་ངེ་ས་ཅུ་ཅེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་འདུ་རབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ཀ་ཤི་ཀ་ཤི་ར་ས་བདུན་གྱི་ཀ་ཤི་ཀ་རི་ག་བ་སྡུད་པ་དང་བརྟགས་པ་ཡུལ་བརྟུ་སྤྱི་དུ་དུ་བརྟགས་པ་ལ་བ་དུ་ཡ། །ཟ་ར་འཆི་རས་ལྷན་ཟ་ས་ཡ་བྱུང་བ་ར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་སྐུ་ཡི་རས་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐུ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟ་རས་དང་དུ་སྐུ་ལ་ན་སྐུ་དུ་ར་རིགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བ་སྐྱེ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་ནས་ཕྱི་སྐུ་ལས་གཟུགས་པར་མོ་བ་གྱུར་བའི་ཀ་ཤ་བ་རི་རང་ཞེས་ནུ་ཡ། །རྟུ་ད་ཞེས་སུ་བ་ནི་དོ་ཏུ་དང་ཡིན་བ་བཟང་ཆར་

ཧྲུལ་བ་ཡིན་ནི་ང་ལ་འཚོ་ལ་སྤྱོད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཟག་ནི་དབང་པོ་དག་ལ་སྟོན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐལ་པ་ར་སྟེང་ནི་ཁྲུ་ར་ཚང་ཟུམ་སྒྲུབ་བཞི་ང་ཚོ་དེ་ཚོ་ར་ཟིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚུལ་འཁྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཏུ་མཁྱེན་པས་ཕྱུང་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །

ཕྱིར་དགའ་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ར་བྱེད་པ་གཞན་པ་བསོད་ནམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མཁའ་ནི་སྤྲུལ་དང་བགེགས་ལེན་ཏེ་མཁའ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ཞུགས་ནས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་ནི་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་གཙོ་བོ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་ཕྱུག་པ

ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ནི་ངེས་པར་ནི་ཉེ་བར་གཏོང་བ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་པ་ནི་དེ་ལ་བར་དུ་བ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཡང་ཞེས་པ་ར་བྱེད། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་

མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ལ་ཚོད་ཟིན་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀུན་རྟོག་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐུབ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ར་ནས་རྗེ་སྟོབས་པ་ར་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྟོག་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ནི་སྟོན་པ་དེ་བཟླས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་ཐུབ་པ་ནས་འཁྲུལ་པ་ར་བྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་འཕང་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བགྱིད་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ལ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བརྗོད་པ་ར་རྟོགས་པ་དོན་དག་ལ་ལ་ངེས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས

པ་ར་འགྱུར་བའི་ཚིག་བརྒྱད་པོ་དག་གིས་ཞེས་བ་དེ་ལ་པའི་ཚིག་གཅིག་ནི་ཀ་ར་པ་དང་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་མ་ར་མི་དགའ་བ་བྱ་བ་ནི་ཀུན་སློང་མ་ཚད་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་དེ་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཞེས་པ་ར་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་ཐུ་ཡིས་མཐུན་ན

ལས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་འཚལ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ནི་དཔལ་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཚོགས་སུ་ཡིན་ནས་མི་དགའ་བ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་སློང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། །དགེ་སློང་མ་དེ

277 ཆ

༄༅། །དོན་ཡོད་པ་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྔགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ནི་དོན་ཡོད་པ་དང་བ་སྒྲུབ་ནི་ཞུས་པ་བའི་ཚེད་དུ་ནི་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཞེས་པ་དང་གི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡིན་བ་བ་ར་གི་སྐྱོང་བ་ཡི་དམ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ
ཡིན་ནོ། །ཙུ་ནི་སྒྲོ་ར་གི་སྐྱོང་ལ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ནི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་ནི་ཞི་བར་བྱེད་པ་སོགས་པ་བའི་དག་གི་སྒྲོན་མའི་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱུ་མི་ཏུ་བརྗོད་པ་འབྱེད་པའི་ཉམས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་སྐྱོང་ལ་ཞི་བར་བྱེད་
ནོར་བ་སྐྱེ་ནི་རྟུང་བར་རྟུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སེར་པོ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཞགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཀླུ་དག་གི་སྐྱེད་བ་དང་རྟུང་བ་རྗེ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུ་དང་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་དང་། ཀླུ་གཟུགས་དང་། སེམས་དང་།
ཞེས་དབང་བསྒྲུབ་པ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཆེན་པ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྣོད་དང་རྒྱུ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཞི་བ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་བ་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་ཞི་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཐའ་དག་ཏུ་བཞི་དང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ར
རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་འདོད་པ་དགའ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞུ་དྲི་གང་ལ་འདུ་ཞུ་བའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་ཞིང་པ་འདོད་དུ་བཞི་པ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཆགས་པ་ཉེས་པ་ཡོད་དུ་ཞི་ཉེ་བ་དང་བ་གི་སྐྱེད་ཞི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་བ
གསལ་བ་ཞི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རེ་ཞིང་དོན་ཞི་རྟོགས་པ་དང་དབང་དུ་རྗེ་བསྒྱུར་སྐྱེ་བ་བའི་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དེ་ཡུལ་པ་ལ་ཞེས་པ་དག་པ་རང་ཚིགས་བཞི་དེ་དོན་བ་ལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་འདོད་པ་གང་ལ་ནི་ཡུལ་ཤ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོ་ལ་འཛམས་པར
ཉེ་ཞི་ཆེ་གས་པ་ཞི་ཡུལ་དེ་ལ་གཏོང་ཞི་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་ཡུལ་གང་ལ་ཚོགས་པ་བཞི་ཉིད་ཉེ་ཚུལ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བ་ཞི་ན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་གཏོང་དེ་དང་ཞི་སྣང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་པ་པའི་ཉམས་དུ་སྐྱོང་བ་ཡོངས་སུ་རྣ་བ་ཞི་ཡོ་རབ

278

ལེའུ་ལྔ་པ

ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྦྱང་མ་པ་ཡ་རང་སྐལ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནུབ་ཤུགས་ཕ་ལས་ཐུང་རས་པ་བགང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་རོལ་ནང་ཕྱི་མི་འབྱེད་བ་དང་བཞི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་བཙོན་པ་བཞི་ཉིད་བ་རྗེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྷ་གླང་མེད་པར་ཞེན་ནུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོད་

པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི་སྔོན་ནས་སོ། །བཀུར་བ་འདི་ནི་གོ་འཕྲུལ་དང་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། མཚོན་དག་གིས་གཏུང་བ་ཉིད་ཡིན་འདི་ཕྱི་རོ། །དབུགས་ལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲིས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་བ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་རང་བརྗོད་པའི་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་ཆུ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ག

ག་ཏང་དེ་མི་ཤེས་གི་ཤེ་སླུ་བལ། གལ་ཏེ་དག་རབ་གཏུ་མ་བཟང་མ་ཏ་ཏང་དེ་མི་ག་འཁྲུལ་འཁྲུ་བ་རབ་སུ་ག་ཏང་བ་རྒྱུ་དེ་སྐྱང་། གད་གི་ཆ་མི་ག་ལ་བཏང་དེ་སྒྲ་བ་ར་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་དེ་གཏུ་ཁྲུ་རབ། གད་གི་ཆོ་སྒྲུ་ག་ཁྲུ་ད་སྤྲུལ་སྤྲུ་འི་མི་ག་ལ་ག་ཏང་དེ་སྒྲུ་མ་དེ་འི་ཆོ་བྲུ་ག་ལ་ཉེ་ས་པ

ཡོད་བས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཏེ་ཐུང་ནི་དང་སྤྱོས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོས་པ་དང་བུ་ནི་ཅི་དགར་ཡིན་ཏེ། ག་ཟུང་ནི་འདུས་པ་རྒྱུ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ལ་པ་ཉི་གྱི་ནམ་ཁའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་བར་སྦྱོང་བ་སྐྱོ་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་དང་

ང་བག་ལ་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་པར་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུབ་མ་ཡིན་པ་ངོ་ན་ཡིན་ནོ། །འཕྲིགས་པའི་གཉིས་ལས་རྒྱུ་ང་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བྱུང་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཕྲིག་པའི་སྒྲིག་བརྗེད་པ་ཅན་སྐྱེད་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕང་དགེ་སྐྱེ་ཞེས

བུ་དེ་ལས་དང་པོ་བརྗོད་ཀྱང་བྲང་རི་སྐྱེ་རྩ་ཚིག་དེ་སྐྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་བྱ་བའི་གཙིགས་ཅན་དེ་གཟུང་བ་རབ་གྲུབ་དེ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྟན་པ་ཚུལ་ཐ་ནག་རྒྱུ་བ་ཉི་བཞིན་བར་རྟོག་ཆགས་སྐྱེ་རྒྱལ་མོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྟེ་པ་རང་རྟོགས་ནང་དུ་བསྟན་བསམ་ཙུང་བ་ཡིན་ནོ།

བསླབ་པ་བཅུ་ལས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་རོ། །བཏང་པ་མ་ཕུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱི་བསྟན་ཕྱུལ་ཐལ་སུ་གུ་ས་ཕྱི་ཡི་ནོ། །བསྡང་ཀ་མི་བ་ར་ཐུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསླབ་བ་ཉི་ན་ས་པོ་ནས་པོ་ཚོམ་བྱ་ས་ཕྱི་ཡིན་ནོ། །བཞི་རྒྱུ་ཚེ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྲེ་ཕྱི་

279 ཅས། བཞི། བརྒྱ།

༄༅། །སྤྲི་ཀ་ནས་སྤུ་ག་ཧེ་ཀ་མ་པ་ཊི་མཐ་ར་བྲུ་ག་ར་ཀྱུར་པ་ན་ས་མཱི་ར་ཀཱ་བྲུ་ར་ཞི་བ་རྦེ་ས་བྲུ་ར་ཤི་ཐ་ཚེ་ག་ཤོ། །ཤེ་ས་ཏེ་ས་ཀྲ་ཀ་ཏུ་ཏེ་ཤུ་བྲུ་ཤེ་ར་གྲི་ཀ་ཊི་ཚེ་ས་ཏེ་ལ་ཤི་སྦྱུ་ར་ཀྱུ་ར་ཁྱུ་རེ་ཤེ་ས་བྲུ་ར་སྤྱུ་ར་སོ། །སྤྱི་དཔལ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རབ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།

བྱ་མཆིལ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀ་ཞི་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །སྤྱོད་པ་ཡི་ཆ་སྤྱོད་ཤེས་བྲུ་རྦེ་མཧཱ་ཀཱ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཡི་བ་སྒྲུ་ར་བ་ད་ད། དཀོན་མཆོག་ཏེ་རྗེས་ཇི་ཏེ་ལ་ད་བཙུ་མ་ཁ་ཟོ་ན་པ་ད་མ་ཧཱུ་ཀཱ་ཡི་དོན་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུ་བ་དང་དག

ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་གུ་ཎ་སྒྲུ་བ་དེ་ཉི་ཤ་ར་ད་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ད་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུ་བ་ས་ར་ནི་བ་བསྒོམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དབྱིངས་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པས་དགེ

བསྒོམ་པ་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་བལྟ་བ་བསྒོམ་པ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དགེ་བ་བསྒོམ་པ་ར་བུ་བསྒོམ་པ་ར་བྱེད་ནའི་ཀྱི་སེམས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བ་ར་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ང་ར་བྱེད་ནའི་དྲན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསྒྲིད་

བཞི་ཐབས་པའི་སྒོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཀུར་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ནཱ་ཤུ་བས་པ་ནི་ནོར་མ་ཞི་གཞི་སྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་བཞི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་སྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཕྱུ་བ་བཞི་ནི་ཕྱི་རྫུ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ན་ཀ་ཕྱི་ན་ནི་དེ་ལ་ནི་ལྡ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་ཀ་ལྟ་ཡིན

ནོ། །བ་ས་ཀ་ཧྲཱུ་ཡ་ང་དེ་ཡིན་ལ་ཐུག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཐབས་ཀ་ལུ་ལས་ཕྱུག་བ་སྟེ། ནམ་ཀ་ཧྲཱུ་ཤ་དེ་ནི་ཐ་དང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཚིག་གོ། །ཀ་ར་པ་བ་སྤྱི་དེ་ཉུ་ཀྱུ་ར་ཀྱུ་ར་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཉིད་ཀུ་མེ་དུ་དེ་བས་བྱུ་པ་ར་སྒྲུ་ར་བ་ར་བྱུང་ངོ། །ཁ་ན་ན་དག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ས་པ་དང་། ཧུང་

ནི་དང་མཆོད་ཀ་ཕ་ར་འཕེལ་བ་དང་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ཉིད་དགྲ་བཞི་ནི་ནི་ཞིང་ཅན་ཉུ་ག་བ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་པ་ཅན་དྲུག་པའི་ར་བཅས་ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཆེ་ནི་བཞི་སྒྲུབ་པ་ད་ར་སྐུ་མེ་དང་ར་གཞི་དེ་ཏེ་ཀ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞི་བ་ཡོད་པ་དེ་སྐུ་པ་དང་ཧྲཱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆུ་བ་རི་གླང་མ་ཐུ་གཏོང་ལྷ་པ་ཞེས་ཁྱབ་ནི་རྒྱུ་སྨི་ངོ་བོ་ཡ་རི་གླང་མ་ཐུ་གཏོང་ལྷ་ས་བ་ར་དང་ཉེ། །འདིའི་ནི་རྒྱུ་གི་ཡམ་ང་ཞིག་ཡོད་མ་ཐུ་བརྒྱུད་ལས་ཤར་དང་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་མ་ཞེས་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་ནི་མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཀྱི་ཚེ་དུ་རྒྱུ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་
པའི་རྒྱུ་མི་སྣང་ཉི་ཤི་རྩེ་དང་ནང་བཀག་ལ་ལ་པ་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་བ་དང་བསྒྱུར་བ་པ་ཉིད་ནོ། །རྒྱུ་ཞབས་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་འགྲོག་པ་ར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་བ་ནི་ཚོང་ལ་ཆོད་ལ་སྐྱེ་དང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པ་ནི་ཚ་བ་བཅད་བ་སྐྱེ་དང་གཞོན་ས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སུ་མ་མས་མ་ཉེ་ཞུགས་ཀྱི་མ་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་སོང་པ་ནི་ཤ་ཞབས་པ་ཉིད་དང་དང་ན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ལ་པ་ནི་དང་པ་ཡོད་དུ་ཞེ་འགྱུར་ཞེ་དང་འཕྲིན་ཡིན་ནས་འབ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་ཞེ་ཡ་ར་ང་གིས་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་མེ་སོ། །སྒྲ་ཁ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
དང་ར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀོན་མཆོག་མ་འདི་ཉེར་ས་པོ་ལ་སོགས་ཉི་མ་ས་བཞིན་རྒྱུ་བ་ནི་ར་སྣང་བ་པ་ཡིན་ཉི་དང་རྟེན་པ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་བདེ་གསུམ་པ་ལ་འདེགས་པ་ར་འགྱུར་ཞེན་པ་སོགས་ཀྱང་པ་འདེ་ཞབས་བ་བ་ཞབས་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་མས་ར་ནི་ར་ཤ་གས་ཞ་འདེ་དབ་ལ་པ་ཡོད་དུ་ཞེ་
གྱུར་ར་ཤ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉི་དང་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་པ་ནི་སྨན་པ་ཞ་ཉི་མ་བཞི་དང་མི་ལ་བརྒྱུ་ན་དེ་ལ་ཉེ་འཛིན་ལ་པ་བ་ཕྲུག་པ་འདི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་ར་ནི་རྒྱུ་ལ་ང་སྐྱོང་པ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་མ་པ་དང་སྒྲུ་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཚོགས་པ་ཚོང་ག་ཅི་ང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
ཕྱི་ར་བསྣང་རྒྱུ་མེད་དང་ར་གྲུ་ཁ་བ་ཙན་སྒྲུབ་པ་བཞག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄ །ཕྱི་ལས་ང་ཉི་རྒྱལ་ག་ཅན་ལས་གྲོགས་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་འདི་མ་རྒྱུ་བ་དང་ལས་མས་ར་ཚེ་ཉི་དུ་རྟེ། བྱུང་ རྟེན་རྒྱ་ལས་སུ་ཁྱད་ར་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ག་ཆ་ལས་གྲོལ་ག་སྣང་གི་སྐྱེ་ན་གཞོན་ས་ག་ལས་ཅ་དང་ར་ནི་རྒྱུ་ཞི་ཞ
དང་དང་ཁྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་དང་བོ་ཞེས་ཁྲོ་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་རང་ལས་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་གཏོགས་པས་ནས། མ་ང་བར་ལས་སྐྱེས་པ་ར་གཏོགས་པ་འདི་དང་ངང་བའི་བཅུ་སྐུ་ངས་ཡོངས་སུ་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ང་གི་ལམ་དང་ཞེས་ཁྱབ་ར་ནི་ར་གི་ལམ་ག་གསེ་ཉེ་ལ་བ་ཚོན་ཐེན།

281 ཀ ༄༅། །པའི་ཡེ་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་ཐོགས་པ་བཀག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཚན་སྤྱོད་པས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཐུབ་པ་ཕྱག་
ཞིག་འཆི་བའི་འཕྲུལ་སྤྱད་པ་ཏེ་རྫོགས་པའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ཙམ་གྱི་ཚིག་ཉིད་པས་བསྡུ་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཤེ སེམས་ཀྱི་བདེ་དང་ནི་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཆེ་བ་སྐྱེད་དེ་བྱེད་པའི་ཆེ་བའི་དོན་གཞན་དག་ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྩེ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཆེ་བ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་
ཉི ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དབང་པོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་འཆད་པ་ནི་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་དང་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་བདག་གི་བ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ།
ཁྲི པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་བཞིན་དུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
པའི་བསྐོར་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པར་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སོ། །འདི་མཐོང་ནས་ཅི་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་དེ་ཉིད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་བའི་མ་དང་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཆུ་ཆེ་བ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཆུ་བོ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བ་ཅི་ཡང་

ཐོབ་པ་བསྒྲུབ་པ་བཞག་པ་སྙིང་པོ་ནས་བརྩེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ཆེ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། །བརྟན་པ་བརྟན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པའི
འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ། །སྤྱོད་པ་ལ་
ཡང་ཡིན་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་ལས་བཟློག་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་དང་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་དེ་དག་གིས
སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོང་པའོ། །འདི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་དག་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། །དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
བརྟེན་པ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།
པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

283 ཀ

༄༅། །ཞི་ལྷག་ཏེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བཟུང་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་བ་དང་མ་ར་བའི་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལེ་ཁྱུག་མཚུངས་ཅན་བཙོམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཕོ་ཞེས་པ་ནི་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མཚམས་སུ་གཏོར་བ་ར་རང་སྣང་བ

ཡིན་ནོ། །ཏུམ་པོ་དགེ་ལ་ཏུ་ཤེས་ཞེས་མེད་པའི་ཚུལ་བཅའ་བ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་ན་དེ་ཡང་སོ་སོར་རྗེ་ག་ལ་ཡིན་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཆད་པ་དེ་དབང་སྤོང་བ་དེ་ཏུ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་གཉན་དང་བའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་རྟོག་པ་མེད

ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དགའ་ལྡན་དོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་སྤྲུལ་པ་བསྐུལ་ནས་དང་དཀྱིལ་བ་སར་འདོད་པའི་སྤྱི་རྗེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི

ཡན་པ་དང་མ་ཤུ་བ་དམིགས་པ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་དེ་སྤྱི་ལ་སྤྲུལ་པ་སྐྲོམས་སྟེ་དེ་ནི་དགའ་སྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱུང་དང་། །བསྒོམས་པ་བསྐལ་ཕྱུང་བའི་ཚེ་དགེ་དང་བ་བའི་ཕོ་དང་། ཕྱག་རྗེ་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་མཆོད

འདི་ནི་ལས་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་ཤེས་མཐུན་པས་གཞན་གྱི་བྱ་དང་། ཅི་ཡིན་ཆེད་དུ་ཞིང་བྱེད་སྒྲུབ་དེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྐྱོན་ད་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱམ་ཤེས་པ་མཐུན་པ་ལས་པའི་སྨོན་ཆེད་དགའ་ཡིན་ནོ། །དད་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་བའི་བདག་ཉིད་སྙིང་དུ་ཤེས་ནི་ཉིད་སྐུ

མཆོད་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་སྤྱད་པ་ཏུ་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཏུ་དགའ་ཐུབ་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་པ་དང་བའི་དེ་དག་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོང་བ་དང་ཡིན་ནོ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་དེ་ལམ་གྱིས་བསྒོམ་པས

སྤྱོད་པ་དུ་ཁྱབ་པ་བཟུང་སྤྱོད་པས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ངེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིན་ཅེ་ཀྱི་སྤྲོ་དང་བའི་གྲངས་སུ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་རང་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་མ་པས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་དང་སྤུ་པ་སྤྲུལ་བས་གྲོལ་བ་ཡིན་པ

དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བ་སྒོམ་པ་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྒྱད་པ་དགུ་སྤྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཡ་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱུ་ཡི་ནི་རྟེ་
འཛིན་པ་དང་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བ་ཡར་འཁུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་རྣ་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་དང་ཕྲ་བ་དང་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་ནི་གཞན་དག་གི་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་རབས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་སྔོན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་
པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷའི་མིག་ཅེས་བྱའོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་ནི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བས་ན་ནང་གཟུགས་མེད་པ་དེ་དང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་དགེ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་
པ་དང་། སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ན་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དམ་པའི་དོན་ནི་ངེས་པར་འགོག་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆགས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་མེད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ཅན་ནས་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྤོང་བས་སོ། །ཐུང་ཞེ་བ་ནི་ཕྱུགས་སམ་ཅི་ཡིན་པ། རེག་པ་ནི་རེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཀུན་ནས་རེག་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འདོད་སྨོན་པ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ཆད་དང་དང་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱར་གསལ་པར་ཞེ་ནི་དོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའོ། །ཚིག་འདྲ་བ་ཞི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྨྲ་བ་མཐོང་བ་ཞེ་ནི་གསལ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཚོ་ན་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པར་བྱ

285 ༄༅། །པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ར་ཏུ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཁ་ཁོ་སྐྱབས་དམར་སོ་སྐོར་བ་བཀའ་ཕྱུང་བ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ཡིན་ནོ། །གཞི་གཞན་མ་ཁེན་དང་སྒོང་བ་ནི
གནས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ནང་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་བཞི་རྒྱུ་ལ་ནི་ས་ཕྱུར་བ་ནི་ཡུལ་ལག་བརྒྱུད་དང་བཞིན་བའི་ལུས་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔང་ཏུ་ཉམས་ཆགས་པ་བཞི་ནི་ཡིན་པ་ལག་ཅིག་ཡིན་ལ། །འདོད་སྨིན་བྱེད་བཞི་ཞི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུགས་གཡེ་དགུ་བཞི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་
ཏུ་བྱེད་བཞི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྟོབས་བཞི་ཕྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་བརྟུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དབང་བསྒྲགས་གི་རྟེན་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་བཀའ་བ་བཞི་ལས་ཐམ་པར་འགྱུར་སྨིན་ནི་ཅེ་བ་ཡིན་ལ་སེམས་ཀུན་ཆགས་ཆགས་པ་དང་གཡོ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྡོམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་དབའི་ཡུལ་ལག་ཡོད་བ་དགེ་སློང་ལས་དགེ་སློང་མ་ནི་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆམ་པོ་བ་དང་ཚེ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཆེ་བ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཐབ་ཆེ་བར་སྨོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཟློག་པར་བྱ་བ་ནི་ཟློག་པ་དང་ཏེ་ས་སྒྱུ
འཕྲུལ་བ་དེ་ལས་ཡིན་ནོ། །བཟློག་པ་ཡང་དག་པར་དབུབ་པ་ཕྱིར་སོ་དང་རྟུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ས་བཞི་མི་འཕྲུལ་ནང་ཁྲུལ། བསྐལ་པ་ཆེན་སྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ས་བ་ར་ཅུ་རྣམས་བསྐལ་པ་བཞི་སྒྱུར་བཞི་མ་དང་བ་དང་བསྐལ་པ་བའམ། །སྦྱིན་པ་སྤྱོད་པ་པར་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། ཤོག་ཏུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཏུ་ཤོག་ཏུ་འཇུག་པ་ར་བྱེད་བས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་སྲས་བཟློག་པ་འདི་ཕྱིར་ཉིད་གས་པ་ཞི་ཕྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་[illegible]ཅིག་ཕྱུང་བ་ཆུང་ངས་པ་ལས་རྣམ་པ་སྐྱབས་མོ་སྐྱེས་པ
སྟོན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བའི་བཟློག་པ་ར་ཕྱུག་བས་དང་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གཞི་ཏུ་ཁང་པ་ར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་སྐྱབས་པ་ཡི་མཐོང་ར་སྒོམ་པ་བཞི་ཏེ་སྒྱུར་ཡིན་བཞིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཕྱི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

296

ཤེར་ཕྱིན།

།ཡང་དག་པར་ངེས་པ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་དགེ་བ་བ་ཞུགས་པ་དབུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ངེས་པ་སུ་བསྐྱེད་པ་དབྱེ་བའི་ཞི་དགེ་བ་ལས་ལྡོག་པ་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཚིག་ནི་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་ཏོགས་པ་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་ནི་དགེ་སློང་ངེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དམིགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སློང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
མཚོན་པ་ནི་དེ་ནས་བཞིན་ལ་ཁ་དང་དགེ་སློང་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། བསྡུ་བ་དང་མཚན་ཉིད་ཁྱབ་པ་ཉིད་ལ་བ་གཞི་ནི་སྐྱོ་ང་རྗེ་ཀུན་ཆོས་ཅན་དགའ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བཞིན་པ་དང་དགེ་སློང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དབུགས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཞེན་པ་ལ་མཐོང་བ་དེ་རྗེས་སུ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཞི་ཡོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཁ་དག་སྤྱན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་ཆེན་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱན་པར་རྟོགས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། སོ་སོར་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁ་སྤྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་ཏུ་གཟུགས་ལ་ཚད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་བསྡུ་བ་དང་མཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་བསྡུ་བའི་ཚོགས་པ་དང་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་བས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་བྱ་འོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་བ་ནི་དེ་ལ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་པ་ངེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡང་
བཞག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་ལ་སྤྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རྟག་པ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

287

༄༅། །བོ་གཉིས་པ་ལ་བརྟུ་སྣེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཙོ་མོ་གཉིས་པ་མཐོང་ནས་ཕྱུག་མ་ཡིན་ན་བ་ལས་སྐྱུར་ལོག་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཉེ་ག་ཞི་རྣམ་ལ་ར་ག་ལུས་པ་ཉེ་རྟེན་རྗེས་གཉན་པ་བཞི་འཛོམ་པའི་རྣལ་རྟགས་སེམས་ལ་གཉན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འཛོམས་པ་དང་རྩམས་པའི་
དཔང་གིས་འཛུག་ཅིང་གནས་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་བཀའ་བརྡ་ལས་ལ་ཡང་དཔོན་དང་དབོན་དུ་ག་ཅེ་ར་ལས་གསུམ་ནས་སྤྱོད་ན་ཚེ་ཐོར་འགྱུར་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཤེས་པའི་དངས་འཛིགས་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀྲུ་དགའ་ནས་བཏུན་དང་བར
མདང་གསར་བྱུང་ནས་ལ་དེ་བཞིན་འགྱུར་རོ། །ཕྱུང་མདོང་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ས་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་ག་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མཛོག་ས་པ་རྫོག་ས་པ་ར་འགྱུར་བའི་བོད་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོན་དུ་མཐུས་བཅས་རྣམས་ལ་དུ
བྱས་པའི་ཞིང་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོན་པ་མི་དང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་ར་གྱུར་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཏམ་ངེས་པ་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པ་པར་སྦྲ་བའི་འབྲི་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་དུ་ཉེ་བ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན
ལ། །འགྲོགས་པ་ཉེས་པ་ནི་མ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བསོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐུ་བ་པ་གཡོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེལ་བ་ཆེན་པོ་སྨྲ་ས་ཕྱུགས་དང་ཚོ་མ་ཕྱིན་དགས་ཏེ་ཁ་སྐྱུན་པ་ལ་ཕྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་མཛོག་ས་པར་སྒྱུར་བས་རྫོགས་པ་ལ་དུ་ང་ཏེ། །དགེ་བ་དེ་བས་ཀྱི་གནས་སྐབས
འཛིན་པར་བྱུང་པར་སྒྲོག་པ་ཞེད་པ་ར་འགྱུར་ལ་བཏང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་ནི་ཡུལ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམས་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་འཛོམས་པར
བྱུང་ཁེ་མཛེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་འཛོམས་པ་གཉིས་སྦྱོར་བ་བྱུང་བས་ཕྱུགས་ཙ་ཆེ་ག །ཕབ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་སོ་ཅན་བྱུང་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཕྱུག་དང་མཚན་ཅན་མི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

288

ཀྲི་ཡ

གཞན་དག་ར་བཏུ་བྱ་དབང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ཞེང་ལྡན་ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱུར་བཏུ་བྱ་རའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེལ་གཉིས་ཀྱི་བའི་དོན་ཏུ་ག་ཉིད་ཀ་ཡ་འབྱུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གས་རྩ་ཏུ་ཨོ་ལ་ཡས་བསྟན་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གས་ར་ཕུ་ཡིན་ནོ། །གས་ར་བུ་བསྟེན་པ་
ཧ་གས་རབ་ནབ་ར་ཏ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་བཏེ་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་རབ་ས་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཤ་ཀུ་ར་བཏེ་ཀྱི་ཕྱིར་ར་བཏུ་དུ་བུ་སྐྱ་སེར་མོ་ལ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲ་བ་གཱ་ར་ལྷོ་ནས་བྱུ་བའི་དྲ་བ་རབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་སོ་སྒྲ་དག་བཀོད་སྐྱེས་ལ་རྒྱུ་ཡས་སྡུབ་བ་ཡོངས་སུ་ལྡན་བའི་ཕྱིར་ར་གི་ཕྱི་ནང་
འདུས་ཅན་བ་སོ་ཤ་བའི་རིས་སོ་ང་སྤྱོད་ལྷ་མཚོན་པ་སྐྱེད་བའི་དྲ་བ་བཏུ་བ་སོ་སྐྱེད་ཤེས་བཅུ་གཏན་ས་བད་གཉེ་དེ་མཚོན་གཉེན་ལ་ཡ་ག་ཨ་ཏུ་ཡོད་གཞན་སོ་དབང་སྐྱོམས་སྤྱོད་པས་པ་རཱ་ཛུ་ར་བ་ཏེ་ཟུ་ཚེ་ད་བཏུ་བྱུང་བ་ཡས་རྟེ་དང་རི་བ་ཅན་ཏུ་ཧཱུ་ར་ཞིབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་བདེ་རིས་སྐྱུར་རོ། །ཉི་མ་ཊེ་ཀ་ཀུ་ང་
ལོངས་སྤྱོད་པ་ར་བཟུ་ར་བཞིན་བ་གསེ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐག་བས་བ་ཤ་ཏ་ལ་ཐབ་པ་ཞེས་ར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྲིད་དུ་ག་ཉེ་གས་ཉིན་པ་ཀྲི་ཡ་ད་བ་དཀ་གིས་གཞན་པ་ར་རེ་ས་ཅེ་ས་བྲ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིས་ནི་ཞེས་སྟེ་པ་ཀུ་ར་བ་ཏུ་མ་ས་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཡང་གི་མཚོན་ལས་སྐྱེས་བ་ཞེ་བསོ་ལས་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ངེས་ནི་ཉེ་ཏུ་ས་ས་པ་ར་བྱུ་ག་ཏེ་ར་དེ་ཡས་བ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟེ་བ་དེ་བའི་དོང་རྣ་སོ་ནི་ས་སྤྲ་ད་དེ་ཏུ་ལ་ཕྲེ་ན་ས་ཀྱི་ཤ་ཟེ་ན་ཧཱ་དེ་ཀྱི་ར། །ཟེ་ཡ་ཀྱི་ས་གཉན་བ་ཏེ་ཏུ་བ་ད་རྒྱུ་ར་ཡ་ཚ་ཡ་ཡས་སུ་ཟ་ད་བ་སྐྱུ་བ་བ་ར་ཇུ་ར་བ་པ་ཡིན་ཏེ། །བ་དེ་ས་ནི་ཀུ་ཡ་གྲེ་མ་ས་པོ་ར་ས་སུ་ཚ་ས་པ་ར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ནེ་ས་བྱ་བ་ཞེ་མི་བ་ད་ར་ད་དྲ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྩལ་ཟེ་ས་ཀྱི་ར་ཚོ་བ་ད་ར་བྲ་ལ་བ་ཉེ་ར་ཀྱི་ཕྱི་ར་ར། །ཀ་མ་ས་པ་བཞེད་བཞེས་བྱུ་དུ་ཕྱུ་ར་བས་བྲ་བ་བ་རི་ཤེ་ས་བ་མེ་ད་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་མ་ས་བ་མེ་ད་པ་བཞེས་བྱུ་བ་ཞི་མི་ཚ་ར་ས་པ་ར་སྐྱུ་ད་པ་ལ་སྤྲེ་ས་བ་ད་ར་ར་རྡེ་པ་ཀ་བྱི་ག་བ་ཤེ་ད་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ར་བ་བས་འ་རེ་ག་ར་ཇ་ག་བ་ཟ་ཀྱུ་ས་པ་རི་རྒྱུ་བ་ཡོ་ད་པ་ར་ཡ་ད་ར་ཞུ་ར་རོ། །ར་དེ་ས་ནི་སུ་ར་མེ་ར་ཀྱི་ཕུ་ཡ་ར་ཀྱུ་ཧཱུ་ར་བ་ཡོད་ཀྱུ་ར་རྡེ་ག་པ་ནི་རྒྱུ་ཉི་ར་ཏུ་ར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ར་གོ་སྐྱོང་པ་བ་ནུ་མ་ས་ཀྱི་བུ་ཚ་ཡོད་ད་ཀྱུ་ར་ཡ་དེ་ལ་མ་ཞེ་དག་ག་ད་བྱེ་ལ་སོ་ག་ས་པ་ཡིན་ནོ།

ཨུཾ། ཁྲི། སྐེ།

༄༅། །ཀ་ཀྲི་ཀི་ནི་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཙམ་ལ་བཅགས་པ་ནི་ངལ་སྒོམ་ཞིང་ངོས་ལོ་ཡང་ཐ་ཅན་ཅིག་བར་ཞུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུབ་མེད་གཞི་ལ་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་བཞིན་ཞུས་པ་མེ་ཏོག་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཙམ་ན་གཞེས་བྱ་བའི་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །མཛད་པ་ལས་མཛད་པ་
སྤྱོས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དམ་གཞིས་ཏུ་བའི་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་དང་འདི་ཆེ་བ་ཆེ་བ་ནི་དགུ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་སུ་འཆི་བ་ནི་དུས་ལ་བབ་པས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མཛད་པ་ཡིས་ནི་འབྱེལ་བ་བསྐྱོན་དུ་ཕོང་བ་ཙམ་ནི་དེ་རི་གྲོགས་པོ་ཡིན་
ནོ། །ཧུ་རུ་ཙ་མ་ལེ་སྦྱེལ་པ་ནི་ཕུད་ཚ་བ་ལ་དྲེལ་བ་སྟེ་ཡོ། །ཕུ་མོ་ལ་ཕུན་སྡུག་གི་ཚོང་པ་ཞིབ་ལ། དེ་རི་ཡང་དུ་ནི་པ་ད་ཙ་ཡ་ནི་ཏེ། ཕྱུག་པོའི་ཚོང་དཔོན་ཕྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ས་གས་སོ། །སྐྱེ་བར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུ་མོ་ལ་བཞིན་བཅད་པ་ཞེལ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའོ། །ཉ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ནི་ལུས་པ་དབང་བའོ། །ཚོགས་ཆེན་མོ་ནི་སྤྱིར་འཚོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཀྱི་སོ་པྱོང་ས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྡུད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་སྐྱིན་པ་ནི་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པར
བྱའོ། །སྤྱོད་གཡོགས་ནི་སྤྲིན་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་སྤྲིན་གཞན་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་གཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །སྟོན་ནི་རིམ་དང་བཅས་པ་ཀ་བ་ལ་བཀགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ནི་བཟོར་དང་བ་ཁེ་བ་བཀགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་རྒྱུས་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚོན་ཅ་ལ
དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །སྨན་ལ་སྦྲུལ་མཛག་ལ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པ་ནི་འདྲིས་པ་མི་བསྟན་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ནི་ཡང་སྤྱན་པ་གསུམ་བསྡུས་པར་གྱུར་པའོ། །ར་བ་ཕུ་གཞོན་ནུའི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་གཞན་དག་ལས
ཤེས་ཏུ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའོ། །སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཕྱག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་པ་ལ་ལ་འདྲིམ་པ་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་ངའི་དེ་ནི་མཆོག་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གྲུས་པའི་ཚོགས་དང་། དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་རབ་ཏུ་བསྔགས་པ་ཡིས་ཡིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་བ་དག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་པ་རྗེས་སུ་སྣང་བ་ལ་བཟུང་བ་ལ། སོ་སོ་མ་ཉེས་པ་ལ་རེག་པའི་སྐྱོན་ས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ས་བཅུ་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་ལག་པ་ནས་བསྒྱུར་ཏོ། །ཆོས་བཅད་པ་ཞེས་སྤྱན་ལ་བོགས་པ་ལས་རེ་རེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྔ་སྔ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ནི་སྔོ་སྔགས་ལ་ནང་དོན་པའི་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱི་དུ་ཅེས་ཟ་ལོང་བ་དོ། །ཐམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བདག་ཐམས་པ་ནི་ཐམས་པ་སྟོ། །ཐམས་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དོ། །ཐམས་བཅས་ཀྱི་པ་དེ་ནི་སྔོན་བ་ཁྲུས་སྤང་བྱེ་བ་མཐོང་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཡིན་པས་ཤུ་རྒྱལ་བར་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་
པ་དང་བ་འགོག་པ་མ་ཆེན་པོ་ཤར་དང་ལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡི་ཐ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱེར་བ་བཞག་གི་ཀུན་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཡིན་ཆེ་བར་བ་རྒྱུ་བཞི་གཞན་གྱི་ས་བྱས་པ་དེ་ལ་ཀའི་ནམ་
པར་སྣང་བ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་བ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་འོ། །དེ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་རྒྱ་ནང་དུ་བྱམས་པ་ལ་ན་བ་ཅིང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དེ་བས་ཐ་སྙད་པ་བསྒྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བས་ལས་ལུས་བཏོན་པ་དང་བ་དག་ནས་པ་དེ་དག་ཆུ་བཙན་དུ་
འགྱུར་བ། ཁྱབ་པ་བཀུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྤྲུ་པ་དོན་བ་པ་ཡོངས་སུ་བཏོན་ན་ལྡན་པ་རྒྱུན་ན་ཉིད་གྱི་གནོན་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །བསྟན་ས་ཐམས་གྱི་རྒྱན་ན་ཉིད་པ་ར་བྱུར་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་དགེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ནི་མ་དབུ་བ་རེ་
གནས་ཡིན་ནོ། །གང་འཛིན་རྟེན་པ་མ་ལ་ཐབ་ཅེས་པ་སྐྱང་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ནི་སྟོང་ཀྱི་སྤྱིན་གོ། །གྱིས་པ་ནི་ཚོ་དང་ང་བོ་ལ་བར་པའོ། །འདི་ཆ་བས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཆེ་ཡང་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིད་པ་དེ་ནི་རྒྱུར་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲུལ་
པ་ནི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ལྟར་སྤྱན་གི་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་ཞེ་དེ་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་དོ། །ཞི་སྤྱོད་བཞིན་ཞ་ཟང་ང་ཚལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྡང་གིས་གཉེན་ཆེ་ལ་ལས་ཀུན་བདེ་ལས་འདུ་བ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞི་སྤྱང་ནི་ཐོགས་པ་ཉིད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲུ་ལ་སྔ་པ་ཞེས་བྱ

291 ཤེར ༄༅། ། །བའི་དོན་དུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་རྗེ་ཏོག་པར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་མཐུ་བར་རྟེན་པ་ཡང་ལྷུང་བྱུགས་པ་ཉི་ཞིང་དུ་རྒྱུ་བཞེངས་བསྐྱངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་བདེན་ཀྱི་མི་འོང་བ་རྒྱུ་བ་མཐའ་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད། དང

ཚ དང་རྒྱུ་ཀ་མི་སེམས་ཉིད་དང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་ཡང་དག་པའི་ནང་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པ་དང་མ་དང་པ་ནས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལས་སྐུ་དེ་བ་རྒྱུ་བ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་བདེ་ལྡན་ལས་ནི་ཉིད་དུ་འདུག་པ།

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་འདི་ལས་འདས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་ནས་བསྒྲུབས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་ནང་བསམ་པ་དང་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་ཡང་དོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །རིང་

ཀྱི་ཐབས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་པོ་

བའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །ག་ཡོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོ། །སྤྱི

ག་ཉིས་དག་པར་བྱུ་ར་ཆེད་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཀྱིས་གཡོག་ཡང་པ་དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གི་ཡི་དེ་དེ་བར་བསྒྲུབ་པར་དོ། །ཚིག་དང་བྲལ་བ་སྒྲུ་བ་དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ངང་བསྐུལ་བ་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་བའི་མཆོད་པ་ཀུན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་དགར་དེ་བཞིན་བྱུ་བའི

མཚོན་བྱེད་ཚུལ་ཀྱིས་བསྟན་པར་དེ། །ལོག་པའི་ཉེས་པ་རྟོག་པ་སྐྱེས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་བའི་དམ་ཚིག་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟེན། །བསྐྱེད་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཅུ་ཀུན་ལས་བསྡུས་པའོ། །ཀྱང་དེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་པའི་ཚིག

།ཀིས་གུ་ཎ་ཀ་ལྡན་པ་བརྒྱུར་བའོ། །བྲ་ཧྨ་དང་བཞི་སྟེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཛ་ཊི་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཏྲི་སྟུ་ལ་ཏྲི་ས་ནོར་ད་ན་རྨ་སྤྲེ་དང་ནི་སྨོ་ག་ཞི་ཅི་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་བཞན་པའོ་དེ་དང་རྐྱེན་བ་གལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཚིག་ནས་དེ་སྐྱ་ཞེ་ད་བ་འདི་རྒྱུ་ས་བ་ཡིན་ནོ་ཀྱི། ཙ་ཎ་ཀ་ར

ག་དེ་ལ་ཧ་རི་ཏ་ཞེས་པ་ཞི་དང་རང་པས་དབང་ཕྱུག་པ་ཤྭ་ཏ་པོས་མཐུན་ནུ་སྤྲུལ་བ་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ས་རྩ་བ་ཞེ་ན་དུ་ཞེ་མས་ལ་གྲུབ་སྒྲ་དང་བ་རབ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་ཚིག་ནི་ཉིས་པར་སྦྱོར་བ་ཞི་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐབས་པོ་ཅེས་སུ་སྒྲ་ཅན་ཐམ་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཁ་བག་བཞི་ག་གིས་པ་སོ་ཧ་མ་ས་བྱ་སོ་ས་བ་ས་ག་དང་དེ

ལས་བདེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲབ་སུ་ཟོ་རྟོ་ར་བ་རྒྱུ་ར་ཏོ་ཞེ་གས་སྒྲ་བ་ལྷ་སྤུའོ། །ཟེ་ལ་ཞི་ནོ་དང་ཏུ་སྐ་ར་དུ་ཕུར་བའོ། །ཀུ་ཧ་ར་ཏ་ཨ་གྱི་ནུ་ས་པ་ནི་ས་ཐབ་འདི་ཏུ་དབེ་ཀ་བཙམ་པ་ར་སྦྱེ་ད་ཡ་ཏི་སྟུ་ལ་པ་མི་དང་བའོ། །ཀྲི་ཡ་ཏུ་ཞེས་ཞུ་དང་ར་འབྲན་ཞེས་ཁྲུ་བདེ་རྣམ་བ་ཤྲི་ས་ཏུ་ཞི་ཤྲ་ཆེས་ཀ་ལ་ས་དྲུག་ལ་ཧྲིས་པོ་ར་ཞེས་པ་བཞི་ན་དུ་ར་པ་གྱིས

ཅེས་དཔལ་ལ་ཏི་ཀྱི་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གཞན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་ནས་པ་ར་སྒྱུ་ར་པ་ཊེ་ར་ར་བྲ་རྟ་ཚོ་ར་བདག་ཀུ་ར་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཐུ་ད་ར་ར་ཀ་ར་བ་ཞེས་ལྷུ་ར་བྱེ་ནི་སྐོར་ས་བ་ར་ག་ལས་བ་ར་ཀ་ཊེ་དེ་སྐྱ་ག་པ་མེ་ད་ར་མ་ཀུ་ར་ས་ཏེ་ར་ཏུ་ཀ་ར་བས་ནུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཧྲུ་བ་ར་ར་ཀྱི་ཏུ་ཞེས་ཁྲུ་བཞི

བགྲོད་པ་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤྲི་ཞི་ཞས་པའི་ཏྲི་ནོ་བ་དང་ར་ཁ་ཏྲ་ག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤི་ཁྱི་ཏུ་ནི་ཏྲི་ཎོ་པའི་བུ་ར་ཏུ་ག་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྲི་ཡ་ལ་དུ་ཤྲི་ར་ར་ར་ཛུ་ཏ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཞེས་པ་ཐལ་ཀྱི་རྡུ་ར་བ་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དེ་ན་ཀྱུ་ར་ལ་ཞེས་སུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།

པ་ཏེ་ཧ་ཞི་དེ་ར་པ་ཡོད་ན་ཀེ་ར་ཞི་བ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ག་བ་ཀྲ་བ་ཚོ་ད་ཏྲི་ཀྲི་ཡི་ནི་ག་བདེ་ཞེ་ཏྲི་ལྷ་ག་བ་སྟུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ད་མི་ཀ་ས་ནི་ར་ཀྲུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་པ་ཧི་སྒྲ་ད་ཏེ་སྒྲ་ག་སྦྱ་ཞ་ཐམས་སུ་གྲོང་ར་ཡོ། །ཞེ་རི་ག་ས་སོ་ཞེས་སུ་བ་ཞེ་ཏུ་ད་བ་ཡོན་པ་ལ། །ཧི་ར་བཞི་ར་ད་ར་བཞི་ཡོ་ཀ་ཏི་ཡི

བརྗེད་བ་ར་ཞ་ར་ད་ད་ཡོད་ས་སྐྱོང་ར་ར་ཞད་ར་ར་ཡ། །གུ་ཎ་ཏུ་སྦྱོ་ར་བ་ར་ག་དང་ཡང་བ་ར་ཀྱ་ར་བཞེས་སུ་བཞི་སྐྱ་ས་བ་ར་ར་ཀྱུ་ར་བའོ། །གཏོར་ར་ཞི་སྨྲ་ག་བའོ། །ཏྲི་ཞས་པ་ཞེ་ཡི་ཨ་སུ་བ་ར་ཀྱུ་ར་བའོ། །ཨ་བ་ར་ཡུ་ག་བ་ར་ར་གྲོ་བས་ཞ་ཆེ་ག་བའོ། །ཀྲི་ཡ་པ་རི་ཡ་ས་ཞི་ལུ་ས་ཏུ་ཞེས་བ་ར་སྦྱོང་པ་ལ

293

༄༅། །ཕོགས་པ་བཅོ། །ཇི་ན་ཕྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་དགེ་ཉམས་བརྒྱ་དྲུག་པོའོ། །དམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་སྐྱོང་ཆེན་པོའོ། །ཡང་དག་པར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སེམས་དཔའ་དག་གོ། །སྤྱོས་སྤྱད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་རིགས་པ་དང་དེ་མདའ་ནི་བདག་གོ། །

དང་བའི་ཤུགས་པ་ཀྱིས་ལུས་ཀྱིས་སྤྱིན་དུ་བྱུང་ང་ར་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་སྐྱོང་ན་བ་རྒྱུར་བའོ། །ཆུ་གྲམ་གྱི་ཀླག་པ་ཞེ་ཞི་ཧུ་དེ་ཤ་ཀླུ་བ་ནི་ཀ་དགའ་ཁྱོད་རིགས་གོ་རིམ་བཞེད་དུ་ལམ་དུ་ཀྱིས་ན་ཀ་ཅི་དེ་བ་ར་རྒྱུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་སྒྲ་བོས་པས་སྐྱུད་བ་ཉམས་པ་ར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་དང་

ཀལ་པ་ར་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་འཕྲུལ་པ་ར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སོ། །ཞེས་པ་སྐྱོ་བ་ར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་ཚེ་ངན་པ་ར་སྐྱོང་བ་ནི་ཐམ་ར་རྒྱུ་བ་ཚེ་དང་ར་བྱེད་ན་ཡིན་ནོ། །དགོངས་ཀྱི་མངས་སྤྱོད་པ་ནི་ནུས་ལ་དེ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཤེས་པ་ར་བའོ། །བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི

ཤུས་པ་ནི་དགའ་ན་ཐུབ་ན་ཡིན་ལ། ཀླུགས་པ་ར་ཆེན་ནས་བདུན་བྱ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་དེ་སྤྱོད་ན་འདྲེན་ར་ལྷུ་པ་སྟོང་ར་བཞི་མ་ཚོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཧྲ་ག་པ་ར་ཆེ་བ་ཞི་མཆོ་ག་ཏུ་མོ་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་ཏེ་ས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཕྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་གས

བཅེ་དང་པར་དབྱུམ་སྤ་ནང་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏང་པ་ར་བ་ཅུ་མ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ཀྱིས་ནི་མཐང་ར་ན་དང་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྡོ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་བ་ནི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དང་ཉེ་མའི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤ་ར་སྐྱེད

པ་དེ་ཕྱིར་ར་ར་བསྡོ། །མཚོ་ཆེན་ལ་བུས་པ་འཛིན་ན་སེལ་བ་ར་སྤྱོད་ར་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཧུ་རི་ལུ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ཕྱི་ར་བརྗོད་བའོ། །ཞི་ཉེ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་ན་དེ་སྐྱ་ར་བརྗོད་བའོ། །ཧུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ལྕགས་ལ་དཀའ་བ་མཐུན་ར་རྗེ་ན་བའོ། །མཐུ་ཐ་ར་འགྱུར་བ་ར་བྱེད་བ་ཀ

དག་ཡིན་བ་དེ་ཉི་མ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་པ་འི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་དེ་ལས་དེ་བཞིན་ཉེ་གསལ་བ་སྐྱོན་ན་ཉེ་བ་ར་བཞིའོ། །བར་མི་ཕྱེད་དེ་བཞིན་ཤེ་ནེ་ཤ་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་ཤེས་པ་འི་ལྷན་ལ་སེལ་བ་ར་ཆེན་པ་ཡིན་ར་འདི་ཡི་ཕར་དེ་ནི

འཇུག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིད་ཤེས་པར་ལྟར་སྒྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་ཏོག་གེ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ནི་ཤེས་པ་བཞི་ཉིད་ཡ་ཤར་བར་སྒྱུར་བ་བཞིན་ཙམ་ལྷན་ཅིག་ཀྱིས་ཐོགས་མ་ཚོལ་བ་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རིང་བ་དང་ཡུལ་ནས་ཚེ་ཐ་ཅི་སྟེང་དུ་ནང་ཆོས་
སྒྲ་བ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཞེང་བསྟོན་པ་མ་ཞིང་གཏོང་བ་མོད་ཀྱི་སྐྱོན་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཞིང་བསྒྲུབ་ནས་ནུབ་ས་ཐོབ་ཅིང་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་ལས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བ་སྒྱུར་བ་བཞིན་གཏོང་བ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དཀའ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཀྱི་ཞིང་ལྟ་བུ་ནས་ཕྱིར་བ་ངེས་བསྟན་བྱེད་ཅིང་ལ་ལ་ཞེས་
པ་མ་ལྷུར་རོ། །མི་རྟོག་སྟོན་པ་མཐའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལས་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ལས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཉིད་ཀྱང་ལ་ནི་ཇི་ཕྱིར་གནས་ཇི་བས་ན་ཞེ་ན་དེའི་ཆེ་བ་བསྟུ་བ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བ་སྐྱེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ཚོལ་ལྷན་ཅིག་དུས་འཛིན་ཏེ་ནི་ཟུ་ལས་ཞེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཡུལ་སྐྱེ་ཏེ་ཆེ་ན་ཡོད་མོད་ན་ཤར་འདས་
པའི་སྦྱོར་ལ་ལྟ་ལ་ལ་ལ་ལྟ་ཀྱི་ལོང་ཐུན་ན་ཅུ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་སྐུ་སྟོན་པར་མཛད་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བ་གང་ཡིན་པ་གཏོད་ཙམ་ཉི་ཟླ་ལ་མཛད་པ་ཆུང་བ་ཞིག་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཕྱག་བ་ཡང་དེ་བ་ཉིད་པ་བཞི་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཅིག་སྐྱེ་ན་ཡང་ཡིན་
ཏེ་ཅིང་ཏེ་ཤ་ལ་ལྟ་བ་ཏེ་ལྟ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞིག་བྱ་དང་སྦྱར་རོ། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཏེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏེ་བསྒྲུ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ནོ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་
བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཅིང་ལ་བཅུ་བཞི་ཆོ་ག་སོ། །སྐྱེ་རྗེ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་སྡུག་བསྔལ་རྗེ་ཙམ་ནོ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་མཛད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པའོ། །ཡིན་པར་
བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ནི་ཡིན་པ་སྦྱར་བ་བར་མཛད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །ཡིན་དུ་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ཡི་ཀུན་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

ཀ

ཞུ

༄༅། །ཞི་དེ་སྐོང་ཐུ་ཏི་ཀྲ་རང་ལ་འགག་འཕྲིག་ཡིད་མཆོག་ཀྲམ་ལ་བའི་སྦྱོང་ཞན་ཀ་ས་ཡེན་གང་ག་ལ་པ་ར་མཛོད་དང་འདྲེས་ཟན་ཐིམ་དང་བསྒོ། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ངང་བཅས་པ་ཡིན་འདི་རྗེས་ཐེན་ཀ་ལ་པ་དམ་ཆོས་གསུང་བའི་ཞུས་པ་མེད་པ་དེ་འདི་སྤྱི་ཕྱིན་ཅན་གྱིས···

བདག་ཉིད་པ་ཆོས་རྗེ་ཉེ་ས་པ་ཡོད་མ་སྤྱོད་ཅར་བདང་ལོང་ཆེན་བསྟན་པ་ར་ཐུ་བ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བྱང་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཕྲག་ནི་ལྟུང་བའོ། །ཐུག་ནི་རྡོ་ཞེ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲུབ་ནུབ་འདི་བདག་རྩོལ་ལ་ཕྲོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་བའོ། །སོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞེ་སོ་མ་འདི་ཁུང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ག་ཅེ་བ་ཞེས

ཐུབ་ནི་རྒྱ་མེད་ང་ལ་ཐུད་ཅིག་པའོ། །ཕྱི་མ་ཞེས་ཐུ་བའི་དཔོན་ས་སུམ་རྒྱ་ཞལ་གསང་ས་བཞག །ཞབས་ཡ་གང་ན་ཀྱི་ཕྱག་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞོན། །ང་ནི་ང་ཡི་ཧེ་ག་སུ་བ་རྟན་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་རི་གདམས་པའོ། །མཆོ་ཐུད་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ཡོས་ཚོལ་ཞི་མི་རྟོག་དང་འཕྲུལ་ཐུ་རི་ཤི་ཏི་ཀ

ཐུན་བའི་ཡུག་ས་ཡི་ཞེ་ལོ། །ང་ཏ་བ་ཀྱི་རྒྱུག་བའི་ཐུང་ངོ། །ཀྱི་བོ་ད་ནི་ང་ལ་སོ་གས་བདེ་ཏ་ག་ཞིག་ཐབ་ཐུབ་ཅན་ང་ཡིན་ནི་སྤྲོ་ང་སྤྱི་ཡི་ཕྱོག་སོ་སོ། །ང་ག་འ་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཏ་ག་ན་བཞིད་ར་ས་ར་ཐུབ་པའོ། །ཐུ་ར་ཞེ་ང་དང་མ་ཞུ་བའི་ཐུ་ར་ཞིག་ཀྱི་ཡི་ད་ལ་ཐིབ་ང་ར་སྐྱེ་བ་ད་ད་དེ་ས་སུ་མ་ཐུན་པའོ། །ཐུ་མེ་ད་རྒྱུ་ཞིན

པར་ཕྱེ་བ་ནི་ཐུ་ཡེ་ཐེ་ཀྱི་ད་ར་ང་རེ་ས་འགྲོ་ཐེས་བཅུ་ས་པ་ཡི་ཞེ་ཏོ། །དེ་ས་ཐུད་ཞེ་ང་ཐེ་དོ་ས་ཡོ་ར་ཐུ་ན་སམ་ལ་ར་ཞུ་ང་ར་འཐི་ཕྱི་རོ། །ཡོད་ས་སྐྱོ་ང་ར་ཞེས་ཐུ་བ་ཞེ་བཟ་ར་ས་ཡོ་ཞེ་ས་པ་ཞེ་ར་ཡོད་ས་སྐུ་ད་ར་ཐུ་ན་དེ་ར་ར་ས་ཞེ་ཡོ་ད་ས་སྒྲུ་ཟ་ད་བ་ཚ། །གྲོ་ད་ལ་སོ་ག་ས་པ་ཡོ་ངས་ཐུ་ཟ་ད་པ་ནི།

ཐུ་རོ་ལུ་ཞི་ས་ཡོད་ལ་སུ་ཉིད་ས་པ་རབ་ཀྱི་ར་བཞི་བྲག་ས་བ་ར་ཤུ་རབའོ། །ཁ་ད་ར་ན་མེད་ད་ར་སོ་ལ་ད་ར་བཟོད་སྟོན་ས་པ་ལ་སོ་ག་ས་བ་ར་ཧྲུ་བའི་ཕྱིར་བསོད་སྙོམས་ཚེན་པོའོ། །ང་ཟ་ད་བ་ར་ག་འ་ད་ས་ཧྲུ་ང་བའི་ཐེ་ར་སྟུ་གོ་འདི་དུ་ས་ཡི་ན་ནོ། །ཕྲུ་བུ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བསམ་ཤུ་ར་འཕྲུལ་པ་ཐང་ཐུ་ར་ཡིན

ཝཾ། །པ་ཞག་པ་ཞེས་ཏུ་སྡེ་ཡི་དྷེ་རི་ཏུ་ས་སུ་ར་ས་ཛ་ཝ་ཕྱི་ཞེ་ཏུ་ས་ཞ་ས་ཉི་ས་སྤྱོད་པ་ན་ད་ར་ས་པའི་ཕྱི་ཡི་ཞེ་ཏོ། །དེ་ལ་ཉི་ཟ་ཡིན་ཏུ་ས་ཞ་ས་རྫོ་ས་ས་ད་ར་ས་ར་ཐུ་ར་བ་ཞི་སྡ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་མོ་ཆ་ཡིན་པ་འདི་ད་ར་ཆ་ན་ཞི་གླུ་འདྲ་ས་པ་ཡ་སོ་ག་ས་པའོ། །ད་གེ་སློང་མ་ར་ར་ཐུ་ཞེ་ག་ཡ···

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཕྱེད་པས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྲི་བར་བྱས་ན་འོ། །དགེ་སློང་མས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་གང་གིས་ནུས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་མ་ལ་སྟན་གྱི་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དགེ་སློང་ལས་བསྟབས་པ་དེ་དག་ལས་ལྷག་མར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རིམ་པ་ནི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲར་གྱིས་བསྒྲིལ་བ་དང་། འགོར་བ་མེད་པར་རོ། །ཕྱི་ཚེ་མང་གྲུལ་བ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཚེ་མ་ཐོག་པ་ལ་འདུག་པ་ན་ཡང་བཤང་ལྡང་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་དུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱུས་འདི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཀྱང་ཆེ་སྤེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བཟླ་སྟེ་ཆེ་བ་ར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཆེ་སྤེ་རིས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐང་ཆེ་ངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་ལ་ལྷུང་བའི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་བར་བསྒྱུར་བ་པར་བྱེད་ད་བུམ་བཅོ་ལྔའི་ཐབས་སུ་ལྷུང་བའི་ཆེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་པ་བྱང་ཆེད་ས་ཀྱི་སྦྱ་བ་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ཀྱུར་ཀྱི་ངང་ཆ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུམ་བཅུན་ནི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གོས་ལ་ལས་བྱས་པའི་བར་ཆ་དག་ཞིང་དོས་ཀྱུར་གྱི་རང་ཆ་ད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ལྷུ་དཀའ་མཛེས་པའི་གནས་སུ་བསྒྲགས་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གཙང་བ་དང་རྡོ་གཅིག་དང་རྒྱུ་བ་ར་འདུ་སྟོག་ས་ཐུག་པ་ཞི་ལྡན་ལྷ་ཉེ་ན། །ཞི་ར་གང་བ་ར་གྱུར་བ་ཞིང་རིར་ཚོ་འདྲིམ་བ་འམ། གདུང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །མཚན་བ་ཟང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དེ་ནི་དང་ག་ལ་སྟ་ན་པའི་ཆ་ག་པ་ཡིན་ཏེ། །དང་ལ་ཀུན་ཀྱིས་མཚན་པ་ཉིས་ཞི་ལ་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་མཚན་ང་བཟང་ལས་ལོ། །ཁྱིམ་ཚན་བཟང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོང་ལ་གཙོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་ག་བི་ཁ་ང་ངས་གཟིར་བཞི་ན་ལྡོང་བ་ར་ཟི་ཉི་ཤོག་ཟོམ་སེམས་ཐོས་ཀྱུ་གཟི་ར་ཆུ་ར་བའོ། །ཕྱུང་བ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱུང་བ་རྗེད་ཆོ་ག་ཆེན་པོའོ། །ཀྱང་ད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་གསུམ་དུ་བསྒྲིགས་པའོ། །སྐྱོང་བ་ཞེས་ས་ཀྱུ་བ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་སྒྲུང་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བྱེད་ཆ་གཡས་གཞན་ན་ར་ནི་ས་ཀྱུ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་བ་མི་ས་མ་དུས་པའི་ཕྱི་མ་ཆེ་ང་ང་ཀ་པ་ཀ་ཡུ་ཤི་ས་མཛད་པ་བསྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏྟ་ལྟར་དུ་ཡིན་ད་སཚོང་ས་ཀྱི་མཚོ་ག་རྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཀྱིས་ནི་ཁྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཛ་ཀྲུ་དུ་ན་པ་འགའ

297 ཀ

༄༅། །ཞེས་གསོལ་དེ་སྐྱེད་པ་ར་རྒྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་ཚ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་མཐའ་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེའོ། །སྐབས་དེར་བོན་ལུགས་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཀྱི་ཞེ་ཡང་བར་ཕྱུར་བ་བཞུགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོད་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ།། །།ཕྱག་ཆེན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་སུ་སྐྱང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་སུ་གཞན་དུ་ཞེན་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐུ་ཡི་དྲིལ་ཡོང་དུ་ཚོམ་ཡོལ་བྱ་སྟེ། །བསྐུལ་མ་བྱས་ནས་བཞེས་ཤིང་བའི་ཞལ་ནས་ཁྲུས་བརྟེན་པ་སོ། །སྐྱེད་པ་ནི། སྐྱབས་བཅས་སྒྲེང་བར་སྒྲེང་བཞིན་སྤྲུལ་པ། ཡོངས་པོའི་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་

སྐྱོབ་པ་བས། ཡབ་ཡུམ་ལས་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པ་དང་། རང་གི་སྙིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་བོ་ང་སྤྲུལ་དབྱིངས་པར་བཞིན་བྱ་ལ་ཞེ་སྡང་སྤྲེལ་ཏུ་ས་མི་ཚོགས་པར་རྒྱ་བར་རོ། །རང་གི་རིགས་དང་སྤྲུལ་པ་འཇམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རིགས

རྒྱུད་པ་གསོལ་བ་ནི་རིན་ཆེན་ལྟ་བོ། །རྩ་བ་བཞི་ལ་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཐུགས་མི་འཛིན་པ་བྱུང་བ་ཞེ་བོ། །ཇི་སྐྱེ་རི་བོ་ལ་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ་དོ། །སྤྱོད་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཟད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །གསུང་ལ

བའི་ཡི་དམ་རྒྱན་བའོ། །མཛད་པ་བཞི་མཛད་པ་ཡི་རྒྱུར་བའོ། །དག་པ་དེ་བའི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་འདུག་པའོ། །ཡིད་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་ཚིག་དང་པོ་འདི་སྤྲུལ་གཏུགས་པ་ལས་གསལ་བ་ལྟ་བ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཚིག་གསུམ

པའི་ཐོག་སྔ་བ་འདི་རྣམ་པར་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ས་མའི་གནས་ལས་སོགས་པ་དང་བ་དང་བ་ག་ཡིན་པ་དག་གི་དང་འདི་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུ་རྣམ་པའི་སྟོན་པ་གཞན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གསལ་པོར་གཞན་པ་ཚེམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ

ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡིན་པ་ཐེག་ཆེན་དེ་རྒྱུར་བའོ། །སྐུ་མི་ན་བཅུ་ཡིན་བཞི་བྱ་བའི་སྐུ་མཐོང་བ་ལྡན་པའོ། །ཐེག་པ་ཞི་བའི་རྒྱུ་བ་ལས་གསལ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་ཡི་ལྟར་ཕྱེད། །བཅོམ་ལྡན་ས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །བཅོམ་ལྡན་དེ་སྐྱེ་དུ་མཚན་ཉིད་ཞེས་པ་བར

298

ཏེ། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕྱུག་ཉམས་ལ་འགྲེ་ཞིང་ཡོངས་ལ་སྤྱུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བུ་ལ་མོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲུག་པ་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཙམ་བུ་ར་འགྲོ་བ་བྱེད་པའོ། །ཡི་ཆད་པ་ར་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲང་པོ་ལས་སྡུག་པ་ཞེ་ར་བ་རྒྱུ་བ་པའོ། །ཕ་ཆད་པ་ལས་མ་པ་ཞེ་དགས་ཕྱུར་པ་སྐྱེ་སྔོ་

བ་རི་དྭགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་བྱ་བའོ། །ཧེ་ས་སྤུ་མོ་ས་ལ་མེ་ཡ་ཅེས་བྱ་བའི་ཏྲེ་ར་ཏྲེ་བ་ཆའ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་པའོ། །ཁ་ཕ་བའི་ནད་ཞེས་བྱ་ཞེན་ཅན་གཞན་པའོ། །སྨན་གྱི་ཡལ་ཀ་ཉིད་ཐབ་པ་བ་སྐྱེ་བ་ཟ་ཁ་ར་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནུང་ཀྱི་ཕ་ཀྱི་ཚོགས་ས་ནས་འཕེལ་བ་ས་རྡོ་བ་བ་རྒྱུ་

བའོ། །སོ་གསལ་བ་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཞིང་བྱ་ཞེས་བྱ་ལས་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཞིང་ཐབས་སྤུ་ཀུན་བའི་སྤྱོད་པ་ཞིང་ངོ། །གཅུན་པའི་སྐྲ་པོའོ། །ཚིན་དུ་སྐྱིག་པ་བཞི་བཅུ་བའི་ཀོ་ཤའི་ཏུ་སྐྱིག་གོ། །ཚ་ཀའི་སོ་སྒྲི་དམ་སྔོ། །ཉིས་པ་ཞིབ་བ་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་བའོ། །བཏྟ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཏེ་ར་ག་མི་ཆེ་ཏུ་ལ་ལས་བྱ་ཀ་ཚ་ལ་ར་ཉེ་ར་བ་ཏྲ་ད་ག་ར་པའི་བ་རྡི་གྲོ་ཏི་མ་ཐོ། །ཕྱི་བ་རྡེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུ་སུ་ཡ་མོ་ག་ས་ག་ཟ་ས་སོ། །བསྐྱེ་ས་སྤུ་ངན་བ་སྔས་བབ་ཡོགས་བ་འདི་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་ར་ཞེ་དོ། །སྤྱི་བ་ཞི་དུ་སོ་ག་ཞེས་སྐྱ་བ་ཞི་སྤྱོ་བ་རྫུ་ས་སྤྱོད་པ་རིས་ཚོགས་པ་ཞིན

ནོ། །ཁམས་ཀྱི་བ་ཞིན་དེ་ལ་མ་ཞི་ངུ་བ་དོ། །སྟོན་པ་སྦྱ་བ་བསྡུ་ཁམ་ཡིན་པ་ཞི་སྤུ་རའི་ཛེ་ས་ཉིད་ལ་ད་བའོ། །བྱུང་བ་ད་ཀྱི་མཚན་དང་ར་ལྡན་དང་ཞི་ལམ་དང་ར་ཅན་ལ་ཟ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་དགར་ལ་ཡོད་དུ་སྐྱེ་ར་དེ་སྒྲོ་ལྡན་ནས་ན་ཡི་ཞེ། །ཏུ་སྦྱེ་ཀྱི་ར་བ་ར་ཡོངས་སུ་ཁ་ཏུ་ཧ་ག་འགོ་ང

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཏྲ་ཀ་ཨུཏྤལ་མཆོན་འདྲ་ག་བ་ཡི་ཞེ། །ཕང་གི་ཞེས་ལ་ག་ཞེས་བ་ཞིག་ཟླ་བ་བརྒྱ་ཞེ་ཞི་ད་ར་ཉི་བྱ་ཞེ་ཞི་ཆེ་ཞི་ད་ར་ར་སྤྱོད་སྡུ་མཚན་ཞི་སྐྱ་ཡིན་པ་ར་དུ་ཞེ། །ཞེ་ཞི་ཟ་ཞི་ཞེ་ས་བྲུ་བ་ཞི་གང་ལ་ཞི་ཚ་ཞ་ཅ་ཞ་ཡོད་པ་ཡི་ཞེ། ཡོངས་སུ་ཐུམ་རྟ་བས་པའོ། །ཁ་ས་ར་ཞི་སྤྱོ་གས

ད་ག་ར་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱུ་ར་བའི་སྣི་ག་པ་ཞོ། །ཕྱི་ནི་ར་པ་ར་ཞི་ཆེ་ཡ་བས་གཏོང་ངོ། །བཞག་ས་ར་ར་བྱ་བའི་ཕ་ཞི་བ་ར་བྱ་ར་ར་ཞུ་ར་ཞེ་ཚ་ས་པ་ཞི་བསམ་པས་ར་ག་དང་ར་སྐྱེ་བ་ཡི་ཞེ། ག་དེ་ཞི་རྡུ་ཞུ་ར་ར་ཞེ་གཞན་པ་ར་སྐྱེ་ར་ད་ཡ་ཐ་ཞི་བ་ཞེ་ར་བ་ཞི་ཡུ་ལ་ལ་སྡེ་པ་ཕ་བ་ཞི་ཆེ་ཅེ་ཞེས

299 ཀ

༄༅། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བཀག་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱིས་ཀུ་དྲ་ཆ་བ་པའི་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་མི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་རབ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ལམ་ས་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཤེས་པ་བར་སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོ་ཆོས་བར་རྒྱུར་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སྤྲོ་དགས་པ་རྒྱུར་ཙེ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་བརྒྱུར་པའོ། །ཕྱག་བསྣུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱག་བཅུམ་པ་འབྱུང་བཞེས་ཀུ་ཕ་བདུད་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཕྱག་མཚུན་པར་བཞེད་དོ། །ཕྲུན་མོ་དེ་བསྣུན་པར་
ཐོགས་པའི་ཡིད་ལས་སོ། །འཇིགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་གི་རྟེན་པ་བཞི་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རིས་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རྒྱལ་སྲུབ་བི་དེ་ནི་སྒོམ་ས་ལ་ཕྱིན་པའོ། །ཨ་ཡ་སྤྱད་ཀྱི་ཨ་སྤྱང་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སེམས་ཙམ་ཅན་ནི་
ཕྱིར་ལྟ་བ་ཡོགས་པ་བཅོ། །ཐམས་མེད་རང་གཞན་ནུ་ཐམས་ཡིན་པའི་ཐེབ་བཅོམ་ལས་ཐབ་ཙན་ཡིན་ནར་བཞེད་དོ། །ཡོགས་པར་བཀོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དགས་པ་ཡོགས་སོ། །ཡིགས་པར་གཡོགས་ས་བཞི་བ་བྱ་ཀུ་བགསོ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་པར་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་སྲུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་སོ། །
ཆར་གི་བརྒྱུད་བ་ཁམས་ཏོ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཚ་ཚ་ཚོང་གི་གནས་སོ། །ཐབས་འདི་ནི་ཡིགས་རབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལ་སྨྲུགས་བའི་ཐབས་ལ་དེ་ནི་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་ར་ཉིད་སྤྱད་པ་ལ་ཉེ་བསྐྱོད་བ་ཡིག་ཉེ་ཞིང་ཉེ་བ་ཅན་སས་མ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱན་ས་ཏེ་ནས་མཆོན་ནའི་ཐབ་
དག་པ་ཉིད་ལ། མི་བཟོད་པའི་ནག་པ་རྡོ་རྗེ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའོ། །ཀྱེ་རང་ནག་འབྱེད་རང་སྒྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡ་བ་ཡ་རྒྱུར་བའོ། །མི་མཐོང་བསྡམས་ཀྱི་ལྟ་ཀ་ར་ཅེས་བ་རྡོ་ཤེས་བཞི་ས་ཡ་ཉམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོར་ལ་བྱེད་བ་པ་ལ་བཞོལ་བ་ཀྱི་ཤེ་ཆོས་ཞེ་ཚད་སྐྱེ་ཚད་ས་སྤོང་ས་སྐྱེས་ཚ་རང་འཚོ་ངེ་གི་གནས་ལ་འཇུག་པར་ཕྱིན་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། །དེ་ནི་རང་སྤྱད་པ་སྐྱེ་རས་འབྱུང་རང་སྟུ། ཐེ་མེ་ཀྱི་ཐབ་རྡོ་ཀྱི་ལམ་པ་ཡིན་ཡ། གཞུག་པ་ར་ཏུ་རང་ས་ནི་སྟུར་ཀུ་སྒྲུར་པ་ཡིན་པ་ཅམ། འདུ་བ་དེ་ལ་མ་ཉེ་འདུས་མ་སྦྱར་ཀྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་སྐྱེ་ལ་བ་སྒྲུབ་པར་བསྒྲོ། འཇུག་པར་བ་སྒྲིམ་ས་མ་སྟུ་བ་སྒྲི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱ་ར་རྒྱུ། །བཞི་དེ་

བྱ་དང་ཀླུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་དད་པར་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨོན་ལམ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་ལ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཉེས་པ་སྨྲ་བ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའོ། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་གནས་ནི་ལ་དགུག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་པ་དང་སྦྱོར་བར་

གྱུར་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་འདི་སྒྲུབ་ཏེ་ཏོ་ངོ་། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བཞི་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །སྟོབས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་བའོ། །སྟོན་པ་དབང་ཕྱུག་

ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སྣ་ཚོགས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐུ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཆོས་སྐུ་ལས་བྱུང་བ་དགའ་བ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་མཆོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྙིང་པོ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་རིག་པའི་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གདོད་ནས་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱིན་པ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཕྱོགས་ལས་བྱུང་བས་ཀྱི་གཞན་

ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱུག་གྱུར་བས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་དུ་བྱེད་པའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།

མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་

དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ཡི་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་ཅི་ཡང་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་

301

༄༅། །ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་བསྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔང་
པོ་རྣམས་ཏེ་ཏི་ཏི་ཕྱི་ང་ཏེ་ཏི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མི་འོང་བ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་རྟེན་ནི་རང་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་གསུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གིས་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའོ། །ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚིག་གོ། །རྒྱན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ
ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དབྱུང་བ་ནི་ལམ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཕམ་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཕན་པ་

ཚིག་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ཉམས་པར་བ་ཤད་པ་སྟེ་སྐོར་བ་རྒྱས་པ་རྫོགས་སོ།། ||མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་དོན་གྱིས་འཇིམ་པའི་སྐུ་ངོ་། |རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་བ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་བསྒྱུར་བའོ། |སྐུ་རབ་འབྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཆོད་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་བསྡུ་ནུས་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒོམ་པ་རབ་བརྟགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། |ཞེ་དང་བཅས་པ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོད་པ་བསྐུར་བས་སོ། |དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཡུལ་དང་སོ་སོར་བསྙེན་པའོ། |གཙུག་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་འཛིན་པའོ། |དགའ་རབ་འབྱེད་ལ
གསོ་སྦྱོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའོ། |རྣམ་པར་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། |སེམས་ཅན་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་གཏོང་བ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། |གྲགས་པའི་གླུ་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་
བཅས་སུ་བསྒྲུབ་པའོ། |ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། |བོ་བོ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། |ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།
ཤུར་བཅས་ཐར་ཕྱུག་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ མི་ཟད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྔགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ། |འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། |ཚིག་བསྡུས་པ་
ཡོངས་སུ་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། |ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཟད་པའི་ཚིག་གོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། |གཙུག་ཏོར་དུ་གྲགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་སོ་སོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལམ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྡུད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་པ་ནི་བཞི་བཅུ་སྐུ་ནས་སུ་བཞག་པ་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དང་བདེ་ཆེན་ནི་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།། |

303

༄༅། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཐུབ་མི་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བ་རི་ལྷ་རྟོགས་བརྗོད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིག་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བསྐུར་བའི་རྟུལ་ཕོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱུང་། །སྲིད་པ་ལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྲིད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པའོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཞེས་པ་བྱ

བའི་དགེ་སློང་མ་རི་གཞན་བརྟན་རྒྱུ་གཏོ། །ལོངས་སྤྱོད་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཞིང་ཉེས་བྱུང་བ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་པར་དབྱེ་བ་དང་། སྨོས་དགོན་པ་སོགས་རྣམ་པར་རྒྱས་བསྐྱེ། གང་གི་བཞོར་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ངེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐོས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ

སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན། །དེ་ལྟ་བུ་འདུལ་བ་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བརྩམས་པ་བདག་གི་དགེ་སློང་མ་རི་སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡུམ་བུད་མེད་ལ་དེ་ཡང་ཡིན་པས་བདེ་སྐྱིད་ལ་གནས་པ་ནས་པའི་བརྗོད་པ་ནས་སྒྲུབ་ཞེས་གྲུབ་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བརྟན་པར

ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་མ་རི་དགའ་རབ་བྱུང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ཞིག་ན་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཟས་ཅན་དགའ་བ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔེ

ཡོད་དམ་ལྟ་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་བསོད་ནམས་པའོ། །ཁོ་སྐྱོང་བ་རི་དགེ་སློང་མ་རིང་གིའི་དགའ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་བའི་མི་ཐོས་པའོ། །དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྱུག་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ན་བློན་པོ་ཡིན་ནོ། །མ

ཐོས་ནས་ཉེས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅིག་ཉིད་པ་སྨྲ་བའོ། །ཕྱུག་པོ་ཡང་ཞེས་བྱུང་བ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་པའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དགེ་བ་ཞེས་ཕྱུག་པོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཐོས་ནས་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཐོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཕྱུག་པའོ། །མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་ཞེས་བྱུང་

དེ་མཚན་ལ་རྗེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་གི་ཚེ་ཕྱུག་པོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་སོ་ཆེ་བ་ཕྱུག་དང་ཕྱུག་ཅིག་ཚེ་སྐྱོང་བ་ལ་སྐྱུར། །ལོངས་ཀྱི་ནང་གི་སོ་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ་པོ་ཡོད་པ་དང་ཡང་བའི་ཐོས། །ཕྱི་ནང་ཀུན་སོ་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་ཉིད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་གཏོད་པ་ཐོབ་པའི་པའོ། །ཕྱུག་དང

ཁ་རྩེ

ཀྱེ་རླབ་ཞེས་དྲང་བའི་ཇི་ལྟར་ཀྱི་མི་དེ་ནི་ཀོ་ཀི་ལ་གི་ཕྲེང་བ་བརྒྱུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྲེང་མ་གཞན་དག་ཀྱང་ཞིག་ཁུ་མཛེས་པ་པར་བརྒྱུས་པ་བར་བརྒྱུར་པའོ། །ཉེ་བ་སྨྲས་ཤིང་རྟེ་ས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བསྟན་ལ་སྨྲས་པའི་འདི་ངས་ཉེ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དམ། །བཅུ་ལ་བའི་རི་དེ་ཐོབ་པ་པའོ། །ཀ་ཞན་དུ་ཀྱིས་འཚོ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའོ། །ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆང་འཐུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་ཀི་ལྟར་སོགས་པའི་སྨྲས་པའི་ཚིག་གིས་སྨོད་ན་ཚིག་རྒྱ་བ་ཆུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆང་རྩ་མ་པ་བཀྲིས་ཆང་ཉེ་དགུ་དང་བཞི་པ་རྒྱ་བ་བསྐུར་བའོ། །གཞན་གྱི་འཚོ་བ
ཉམས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ཀྱེ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་བཙན་མ་ཐ་བ་དེ་སྦྱིན་པོ་འདི་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཐམ་པ་ག་ཅིག་པར་གྱུར་པ་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བསྒོད་པ་བུས་ན་གཞན་ལ་བུ་བཞི་བཙན་པའི་འདི་དུ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོ། །ཀླུ་སྔོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་རི་ཀླུ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ཀོ་དྲུས
ཀྱི་ཕྲ་སྦྲུ་ཏུ་ཉེ་དང་འདི་ཕྱིར་ཚིང་ངོ། །ཅི་བླུགས་ནས་ཞེས་དྲང་བའི་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ན་མསོ། །མའོངས་ལ་སྤྱང་ཐུན་པའི་སྦྱིན་པ་བཅོམ་རྟོག་བ་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱེ་བུ་ད་བུ་མོ་དབ་གཏོར་མ་དང་ཀླུ་ནས་ཉིད་པའི་སྔོན་སྐྱུར་ཕྱུང་བ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་བའི་མོད། །
ཁྱིམ་བུ་ད་ཀྱི་ཡུལ་ཞི་ང་ཞེས་སྤྲེ་བའི་དེ་ཞི་ང་ལ་ལྡེ་བར་སྒྲུབ་པ་བསྐུར་བའོ། །ཚིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྡེ་དང་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་སོ། །དགེ་ཡི་བ་འདིར་དང་མི་ཤེས་པ་སོགས་པ་ཐུབ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་པ་རབ་ཏུ་བའི་ལྷ་ར་
གཟུགས་དང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་བཅུག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཐུལ་སོགས་པ་དབའི་ཚིགས་དང་ལྡན་ནས་བསྟོད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་ཚར་ཅི་སྐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པར་འཆད་པའི་སྒྲོན་མ་འཆད་པར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུག་སྣ་སྐྱི་ཞིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙ་ཚང་རི་ལུ་མ་ཡས་བཟ་པའོ། །རྒྱུན་ལ་བ་བྱས་ནུས་ཞེས
བྱ་བ་ནི་ཁྲ་ལས་བཟློག་པའི་རིག་པ་བདག་གིས་སྦྱིན་ནོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་བའི་ཐལ་བ་གཅོད་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་སོ། །དེ་དེ་ཙེ་སོ་དེ་རྒྱལ་ལ་མཐའ་ནི་སྤྱན་འདི་ཉིད་ཙེ་ཚིའི་དབང་བར་དོ། །ཁྱད་རྒྱལ་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ལ་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱད་རྒྱལ་གྱི་ཉི་ཟླ་

༄༅། ཁྱི་ཡི་ངལ་བའི་ཞི་ངེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལོ་མ་དང་འདྲ་སྡེ་བཅིངས་ག་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྟ་ཀོ་རྡེ་ཡི་ལོ་མ་དང་དང་ཀྱང་བལ་མ་ལ་ཞིམ་ཁྲིམ་གྱི་ཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཧྲུ་ངར་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་དང་བ་འཚོ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ད་བ་ཕེལ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །སྨིན་ལམ་དུ་ཀྱི་མེས་བཞི་

སྨིན་ལམ་རྟ་ཟུན་ཞི་སྐྱེ་བའོ། །ཞར་མ་རྒྱུ་དང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་མ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་ར་རྒྱུ་ར་བ་ལོ། །ཁ་རབ་གི་ལ་ནི་རྫ་སྒྲོ་གསལ་པར་བྱེད་པའོ། །ལོ་མང་ནི་ཀ་དས་ནི་ཕ་མས་གཡོག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཡ་སྐྱེས་ནང་དང་བསྐྱེས་པ་འདི་འབྲས་ཀྱི་ཐུབ་ལས་སྐྱེས་མེད་ལས་ཀྱིན་དང་དུ་བཙོས་མི་དང་སྣུམ་ས

ལ་སྐྱབ་བ་བཟང་བའི་ཕྲུག་གི་སྣས་སྐུ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུམ་ཚན་ཞེས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལས་པ་ལ་འཛམ་ཆེན་དང་བ་ཁུང་བར་དེ་བརྟུ་སྒྲ་སྤྱོད་བའི་ཐུར་ཕྲོག་གྲོག་བྱེད་བ་ང་། འབྲས་ལུ་རྩི་སྦྱུ་ཡ་སྦྱུ་ལ་བཟེ་ར་བའོ། །ཡ་ཕྱུག་ནི་ཚེ་མ་ཆེ་བ་ཟེར་བའོ། །ལོ་མ་ལ་ལོགས་པའི་ལྕུ་བ་ལྕུ་བ་ཟེར་བའོ། །མཛེས་པའི་གར་

མ་དན་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་ནས་ཐང་དང་སར་ཡོང་ས་སྒྲུ་ལོངས་སྲོད་པའི་ཁ་ཤོ་མ་རྒྱུ་ཁ་རྡེ་རྒྱ་བའོ། །ངང་ས་བུ་ལོ་གལ་ངབ་ངང་ཁ་ལ་བའི་དཔྱང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་གས་པ་ཅི་གཞི་ཀ་པའི་ཤིང་རྩི་ཀ་པའོ། །ཀུན་ནས་ཚིག་པའི་སྒྲ་དང་བཏུ་ཚིག་པ་ཡིན། །རྡུལ་པར་བརྒྱུད་པ་ཞེས་རྟུ་བ་ནི་རྨི་ཉམས

བར་རྒྱུར་བའོ། །སྲིད་མ་ཞི་ག་པ་ལ་བརྒྱུ་ར་ཞེས་བྱུ་བ་ནི་ཟང་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྲ་ར་ཚེ་ང་ར་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ནི་ང་ཞིང་དུ་བཞུས་པའི་སྦོན་མ་རྒྱུར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཁྲི་མ་སྤྱོད་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མ། །ཡང་དག་པའོ། །ངབ་དལ་པ་ཉིད་དུ་བ་ཉམས་ཞེས་རྒྱུ་ནི་ཞིང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ར་

ཤིང་དུ་བྱ་ཉམས་པ་བ། །ཚེས་གོས་ལ་གྲུང་པར་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཡང་ས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཙའི་བདུ་ཀ་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ས་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་དེ་རི་ཀྱི་ནི་ལོངས་སུ་བརྟུལ་བ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་མ་པ་བ་རྣ་ན་ས་དཀོན་

བདང་ཞེས་པ་དེ་ངག་ཉི་ལམ་ཐེ་ལ་ཆ་བསྐྱེ། ཚིག་རྒྱུ་ལ་ལ་ལོགས་ས་པའོ། །ཀ་སེ་ང་ལམ་ཐེ་ཤེས་དང་ཚེ་བའི་རྒྱུ་བ་ལ་ལ་བ་སོགས་པའོ། །བཞེ་ར་ཐ་ས་མི་ད་ར་བདུ་བཟེ་ཀས་ཏེ་ནས་བར་ར་བ་ཞེ་ག་ད་ཞེས་བྱང་ཞི་ཀྱུ་ནུ་ར་ར་གྱི་ད་དང་ཚེ་བ་ཕོ་ར་སོ་པ་ས་ཟི་ཡ་གྱི་མ་གཞོན་པའོ། །ཁྱད་ཞན་པ་ལ་སོགས་ལ་བ་ས་བང་

ཡང་ན་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲགས་པ་མེད་པའོ། །དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བཙན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ་བརྟན་པའམ་ངེས་པའོ། །སྦྱང་་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོང་བ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིབས་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ལྷག་མ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །རིགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའོ། །རྒྱུ་དང་རྟགས་མཐའ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྒྱུར་བས་འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་པའོ། །ཕྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚིག་དག་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་ལེ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཅན་ཡུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲོང་ཁྱེར་ལ་ཏེ། །ཡུད་ཀ་ཏ་

དེ་ཕྱིན་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་རབ་བྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཐུབ་ཅེ་ན། །རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ། །རྫས་ལ་སོགས་པ་རིའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །བླ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བླ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བླ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །བླ་སྤྱོད་ནི་མི་གཡམ་གྱི་ཀུན་སློང་སྐྱེད་པའོ། །ཐྱ་དང་

ཀྱི་དང་སྐྱུར་བ་ཅན། བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚན་དགུ་ར་རྒྱུར་ཅི་འདྲ་བ་ངའོ། །འདོད་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྣམ་སྦྱར་གྱི་བུའོ། །ཁམས་བ་ཙོ་ཟ་ཁུ་མ་ཆོས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡི་རྩོམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞབས་ཀྱི་གཞུག་འཇུག་པའི་སྐྱེད་དེ་གསལ་པའི་ཚིག་གོ། །ལག་ན་ཕྲ་མ་པའི་དུས་སུ་རབ་ཏུ

རིགས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དང་རྒྱུ་ནས་སོ། །ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བརྟེན་པའི་ཚིག་ལྷན་པའི་དང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེན་གྱི་ལ་ཡོད་དེ་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཅན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ར་དག་ཀི་གཞན་ནས་བཅུ་འཕེལ་བ་དང་འབྲེལ་པའི

ཚིག་སྔ་བ་ཀང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཅན་ལ་ཡོད་དོ། །སྔ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྨ་བརྡ་དེ་ལ་པའི་དང་ཡང་དེ་རྣམས་དུ་བཞི་དང་ངོ། །ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བཅད་དོ། །མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་བཞི་འོ། །དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་རོ།

སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་ཚིག་ཀསམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་པོ་དང་གཉིས་ཞེས་ཀ་ཆིག་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་སྐལ་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་བ་ཞེ་ཅིག་ཅ་རིག་ཅིག་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བ་ཞེ་ཞེ་ཚོ་ཚོ་ག་གསུམ་པོར་དེ་ལ་ཕྱད་དང་བའི་ཕྱིན་ལག་སྟོན་པ་རྐྱེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར

༄༅། །རྒྱ་ནོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། མཚོན་བྱ་ཞབ་རྟོགས་པར་བྱེད་ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་འབྲེལ་བ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པ་དག་གི་གྲུབ་སྟེ་བསྡུ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ནི་སྟོན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དོན་གཙོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་མཐར་རྒྱས་པའི་སྐྱ་སྣོད་ཀྱི་ཡུལ་བཅུ་དང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཅིག་ཤེས་པ་བདག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྡུད་པ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི
གྲགས་པ་བརྗོད་པ་བྱེད་པ་འཁོར་གསུམ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དམ་པོ་ཆུ་བདེ་བཞིན་དུ་ཟིན་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་མཛད་པ་འཇིག་རྟེན་པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
བདག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བརྗོད་དེ། ལྟ་བ་བསམ་པ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིས་མཚོན་པ་ལ་སྐྱོབ་པ། དེ་བཞིན་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མངོན་པ་རིག་པ་ཞབས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་དེས་བྱང་ཆུབ་པ་འདི་ཀྱང་། མི་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་ལོག་པ་བཅས་པའི་བོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་པ་སྐུ་ལ་བདང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྙེས
སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེས་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བགྲོད་པ་ལས་ཤེའོ། །དེ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བཞེད་བྱ་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་ཡི་བདེ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར
འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་པ་བདུན་ལ་བརྒྱད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཤེགས་པའོ། ཡང་ཞེ་བ་ནི་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཉིད་དེ་

པ་ར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་རྟེན་བསྲུང་བ་དང་བསྲུང་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་བྱེན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྟེན་ཅེས་སྨོས་སོ། །འདིས་ནི་སྦྱིན་པ་ནི་མཛད་པ་དང་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ནི་མཛད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་ཞེས་པ
བ་ནི་དུ། འཆད་པར་མཛད་པ་གཉིས་པ་ཡི་རྒྱུ་བ་དེ་བས་ན། འདི་གཏན་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་ཚིག་དོན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྔགས་ཀྱང་ལུས་པའི་ཚིག་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཚང་བར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྔགས་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྒྲུབ།
དེ་ནས་གཞི་ཡི་ཡོ་བྱད་བཤད་པར་མཛད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སོར་བཞི་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉིད་ཀྱི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཀའ་ནི་དེ་
སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅོམ་ལྡན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དུ་ཚིག་ན་པར་མཛད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྟོན་པའི་མཛད་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བདག་ཞེས་བྱ་བ། །བདག་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདས་པ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའོ། །འདོད་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་བཞུགས་སོ། །འདི་ག་རྟེན་ལས་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའོ། །རྡོ་རྗེ
ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྔགས་དང་ཚིག་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་ནི་བདུན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་པར་སྨྲ་བ་དེ་ནི་ཚིག་ཚིག་ཅན་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྡོ་རྗེ་

309

༄༅། །དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཉི་ཚཿ་ས་ལ་ལས་དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་ཞེ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དམ་པ་ལས་ལྷ་དང་མི་ནི་རྣམ་པར་ཕྱིན་པ་དེ་ན་བ་
བཞིའི་སྟེང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ལའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཐོབ་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བ་པའམ། ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའོ། །རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའམ། གཞན་དག་ལ་
བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཟད་ཅེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི། །སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་འདི་ལ་ཡང་དག་ལམ་ཞེན། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྟན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཚངས་པ་བཞི་ལྟ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། གང་དེས་
དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལོ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་ས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་ཚེ་རབ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་མཐོང་བས་སྤྱོད་པས་པ་ལས་གནས་པས་བྱེད་པ་དེ་རི་ཆོ། ཞི་ཟད་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་མི་སྦྱིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་པ་ཡ་ཀློག་པ་ནས་དུ་བའི་ཚེ་ངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་འདིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་བྱས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་པའི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་འདས་དོན་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་དང་མ་ཟད་དམ་
པ་ཉིད་བ་བར་མ་དེའི་ཕྱིར་འདིས་ཡོངས་པ་བཟང་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལས་གྱི་དང་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡོད་ན་ཀྱི་བ་པ་བས་ཉི་ཉི་ཕུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རང་དབང་དུ་བས་མ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་བུ་དགོས་པ་དང་འགྱུར། དེ་ནི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་སོ། །ཐོབ་

མ་དང་གོ་མཚེ་ཞེས་པའི་ཆོས་བཤད་རྒྱུད་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དུས་སུ་བཏེགས་སུ་དང་རྗེས་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དྲང་བ་ནི་བཞེས་བུ་བཞི་དགའ་མཁས་པ་ཡས་སུ་འདྲ་བའི་ཤེས་ངས་ཡོངས་སུ་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་དང་གོ་བཞེས་སུ་བཞི་བསྒོམས་པའི་སྐུས་སུ་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ཐུབ་དཔའི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤྲིན་ད་ཉི་མ་ཟེར་ཡོད། །ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བཞུགས་མ་ཐོབ་ཅིང་ད་བའི་སྤྲོ་རྡོར་ཀ་བ་སྤྲུལ་བ་ཟད་ཡོད། །སྟེ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཚོགས་པ་འདུས་པ། ཐུ་ཅི་ཞིག་སྐྱོན་པ་སྤྱོད་དོ། །ཕྲུག་པ། ཚོགས་པ་སྐྱོང་པ་སྤྲོ་ན་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་རྡོ་རྗེ་སུ་རྣམ་པ་འཆོས་པ་རྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་ནི། རྫས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་པ། སྐུ་སྤྱི་དོན་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དེ་སུ་རྫོགས་པ་པའོ། །ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤོད་པའི་རྒྱུ་ཉི་ད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཐོབ་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དྲུང་བའོ། །མཆོད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐོབ་པ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པ་ལས་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་ནས་སོ། །ཚིག་དང་ལྡན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཕྱི་མོ། །ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི། དགོས་པའི་དངས་གསང་བ་གཟུགས་བརྙེན་ལས་སྐྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དགའ་ཉི་གསུང་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ཚོགས་སུ་རང་བཞིན་ལ་འབད་པས་རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་འཛུག་པའི་དང་ལྡན་སྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ངོ་ཚོགས་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ལ་འཇུག་ཚད་བཞིན་ལ་ཡོད་ལ་བཞིན་ཆེ་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་སོ། །ཀྱི་ད་བཞི་པའི་ཡས་བ་དེ་རྟེན་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གསོ། །ཕྱག་དང་བ་བུ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ལ་ཐོབ་པ་ལ་ཤར་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཐོབ་ཅེས་སུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འཛུག་པ། །ཆོས་སྐྱོང་བའི་འཁོར་ལོ་ཤང་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཆང་ཚད་ཞེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་བ་དང་། །འདོད་པ་རིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་སུ་རྒྱན་པ་ཡིན། པ་སྐྱེ་ནི་ཐེ་ཚེ་ཞི་ཉིད་སྟ་ཚོགས་ཀྱི། །ཐ་མཚོད་པ་ལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཐབས་བུ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དམ་བ་དཔོན་ན་ཞེ་པ་ཆེ་ནི། སྤྱན་བས་སྐྱེད་པའི་ཞེ་ཐབས་སོ། །མཆོག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་ལྡན་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་བའོ། །ཕྱག་ཏུ་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་མི་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བཞི་ཉིད་པ་དང་།

༄༅། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་བརྟན་པ་པོ། །ཕྱག་ཕག་དང་ནི་ལག་མཐིལ་དག་བཏགས་ཏེ་ཀྱི་ཕྱེ་དང་། བཟུང་བ་ལ་ནི་བཟང་བ་ལ་དེ་ཁྱི་ཡི་ཡན་ལག་བ་མཚན་མ་གི་གཟུང་བས་སོ། །ང་ཙམ་ནི་དེ་ཡང་ཁ་ལག་གི་མཚན་མ་གི་སྒྲོན་ལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའོ། །ཕོ་ཉ་མོ་ཡི་དཔུང་བ་ཅི་ལ་སྒྲུམ་པ་
འཛོམ་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕོ་ཉ་མོ་ཡི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཆེ་བ་སོ་སྒྲིག་དམ་ཞི་སྙིང་ཞི་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆེད་པ་དེ་མཚོན་པ་རབ་སུ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་བྱུས་ནས་ཏེ། ལུང་ནས་གཙོ་བོ་ཙམ་བྱ་བར་ཚ་བ། །གནས་པ་སྐྱེད་ཚེ་བྱ་བའི་ བདག
པོ་སྐྱེད་པ་རི་སྟོན་ས་གནས་པ་མ་སྐྱེད་པར་བ། ཡིད་ལ་སྨོད་པ་སྐྱེད་པ་ཅན། སྐུ་དབང་སྐྱེད་པའོ། །ཁྲ་ར་ཞང་ཙམ་ཕྱུ་ཙམ་ཞི་ཏེ་ཙེན། མ་ལུས་དཔལ་ནོར་པ་བསྒོམ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་པ་བ་ཧཱུྃ་ལ་པའི་ཕྱིར་མ་ལུས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲུལ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབྱུ་མེད་པ་སྟེ། གཙོ་པ་དེ
ཙམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྲས་པ་སོགས་པ་ཞི་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ང་གཏུ་བསྒོམ་པའི་སྤྲིན་ས་གཙོ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བ་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་བསྒང་ཞེས་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆར་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་སོགས་པ་བསྒོམ་ཏེ། གསེར་ལས་སོགས་པའི་ཆད་པ་སམ་ཙེ་དབ
ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མེད་པ་སོ། །མཚོན་ཆ་མཚོན་གཅོད་པ་མེད་པ་ཞེ་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་མེད་པ་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཕྱི་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ངང་ལ་ཀྱི་ཡལ་པ་ས་སོ་ང་ལ་སོགས་པ་བར་འཇུག་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །སྨོན་ལམ་པ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི་པ་ག་མེད་པ་སྟེ། ཞེས
རབ་ཕྱུར་ཤུ་མཆོག་ལ་པ་ར་དབྱུང་བ་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །གང་ནི་ཏྲ་ན་པ་ཞི་སློམ་ལ་པ་ར་ཞེ་ས་བྱུང་བསྟན་པ་ཞི་བཀྲ་གི་སེ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་སྒྲ་དང་ལྡན་སྒྲུ་ཞེས་གསང་ཞེས་བྱ་བ། ཞི་ཙམ་དཔལ་བ་དང་པའི་སྦྱ་དང་བསྒྲུབ་དགེ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་བརྒྱ་ལ་ལ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱེ་གསལ་པ
ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སོ་བདག་ར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ས་ནས་ངང་རང་སྒྲིག་གི་ལ་པ་བསྐུར་བའི་སོ་ས་བ་སོ་ས་ནས་སོ། །ཡང་དག་པ་པོ་ཞི་ང་པ་ས་ཞེ་ས་སྒྲུབ་ནི་ཡོན་ཏན་རྡོན་ཧུ་ཡོང་ང་རི་དང་བའི། ཡང་དག་པ་རི་ཡང་པ་སྟེ། དེས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་བའོ། །འདི་སྐྱུར་བཞི། གྱུར་པ་དང་པ་གྲོལ་བ

།འཁྲུག་པ་སྟེ། ཚེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱང་། །ཁྲིམས་མེད་པ་པར་འགྲོ་བ་རུ་གྱུར་ནའོ། །ཁ་ནས་རྒྱུད་རྡུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམས་ནས་ལྟུང་བ་ལ་རྒྱུད་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་དང་དེ་ཡང་མི་བ་འདི་ཕྱིར། ཁྲིམས་མེད་པ་ར་འགྲོ་བ་ར་གྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་ཚིམ་ལོག་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་མི་དགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམས་པར་བཅོམ་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། །ཁ་མས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་ལས་འཚོང་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཚེམ་ལོག་པར་ཕྱག་ལ་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས
ཡིན་ནོ། །སྐུ་གྲགས་པ་པར་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་རྣམས་པ་ར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་པར་གྱུར་པའོ། །མཆོག་ཏུ་བཙུན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདྲེན་པ་བྱུག་ཅི་རྟེ་བ་ར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་ཏུ་དེ་ན་བ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པ་དགའ་ལས་ཁྲུང་བའི་ཆུ་རྒྱ་ཆེན་པ་སྟེ། ཆེན་དེ་ཆེན་པ་དེ་དག་དང་
དེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་བཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱོགས་གཞན་བཞུགས་པ་འདི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ར་གྱུར་པ་དེ་ར་སོང་བའོ། །མདོ་ན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདུན་སུམ་དུ་འོ། །ཡང་དག་པ་ར་དགའ་བའི་ཐབ་རྒྱུད་དགེ་བའི་གཏམ་འདྲེན་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ར་བསྐུལ་བའི་ཐབ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན
རྫོང་པ་ར་བྱེད་པའོ། །བྱམས་ནས་འཕོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་གཞན་པ་ར་བྱས་ནས་སྤྲོས་པ་འཁམ་འཕང་ནས་པ་ར་གྱུར་པའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ར་མ་གྱུར་པའོ། །ཡང་དག་པ་ར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པ་ར་སྟོན་པ་ར་
བྱེད་པ་སྟེ། བྱ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡོངས་བཅོམ་བ་དག་ཡང་དག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་ར་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ར་ག་ཟེངས་བསྟོད་པའི་ཡོན་ས་པ་དམ་པ་དག་དམ་པོ
ཁྲུང་པ་ར་ཏུ་འབབ་ག་ས་པ་ལ་མངོན་པ་ར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ར་དགའ་བ་ར་རྒྱས་པའི་ཤོས་ལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཀ་ཁྲུང་ལས་སུ་བྱུ་བ་ཆེ་བ་ཡོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་ར་སྐྱེ་དགའ་འདི་ཕྱིར་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་བ་རྗེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་ག་ཏུ་བ་ཞེ་ར་ག་ལ་དེ་ས་བུ་བའི་པ་ར་བ་ར་དུ་ག་ཏུ

༄༅། །རབ་ཏུ་འཇུག་པ་རྒྱུད་པའོ། །ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཇུག་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་ཅི་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞུགས་པ་མེད་པ་སྟེ། རང་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཀྱེ་ཆེས་ཐུབ་པའི་བར་དུ་ལོ། །སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བར་

འདོད་པའོ། །རིག་པ་གསུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་བརྗོད་དང་། སྐར་དང་ལག་སྡར། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དོ། །ཧི་ཏུ་ཧི་ཏུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྫོང་།

བར་བྱེད་ཅིང་སྲུང་བ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །ཁང་དེ་གཙེ་ན་ཕྲ་ལ་སོགས་ནས་ནས། གཙུག་ཕུད་བཅལ་བར་སྤྲ་མེད་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་གོ་རིག་སྔགས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། མགོ་རིག་སྔགས་སྐྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ལྟར་དགེ་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་ནི་མགོ་རིག་གོ། །ཡང་ན་ཞབས་གཞི་ཆོས་ཁང་ལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་བཙུགས་ཅན་ཡིན་ནོ།

ཅིས་ཏུ་ཡང་དང་ཐམ་ཟེ་ངེ་རི་བས་བཞིན་དུ་རྗེ་སྟོན་ཡིན་ལ། རིགས་གཞན་དུ་གཞན་ལ་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁྱིད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རིགས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །སྒྲ་དག་ཏུ་ཞལ་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྟོབས་བདེ་སློབ་པ་བུ་ལྟ་འཕྲུལ་ལུས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ནི་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དག་སུ་ཞིབ་དགའ་བོ་ཡོད་བསད་

ལེན་པ་ཤང་དག་པོ་དབའ་ཡིན་པ་དེ་ལས་བཤིག་སྔུད་སུ་ཞི་བདག་ཆོས་མེད་པས་སོ། །སྒྲ་མོ་ཡོད་པ་སུ་ངེ་འགྲ་བ་གཅས་ཡོད་པ་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་བཞི་འདི་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞི་ཀུ་སྡང་བ་ཡིན་འཞིན་བྱ་ར་ར་དག་ལ་སོ། །དེ་གང་དག་ལྟ་ཚིག་ཀུ་ར་དེ་ལྟར་ཀླུ་ག་མེད་པ་འདི་ག་ཏམ་ཡང་དེ་ས་པ་རའ་ཏྲེ་བ་རབ་བྱེད་བདོ།

དོན་དེ་དགོས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་དོན་དུ་བཟླ་བ་སྟེ། དོན་དང་ལྡན་པ་པ་དང་ཡིན་ཞེས་འཛོམས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ས་འདོམས་པའོ། །གང་ཞིག་དགོས་པས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པས་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་སོགས་པས་དཔལ་ལུ་ར་ཡང་དབྱུ་རི་ཕྱེས་དུ་ཡུན་མ་བཅས་པ

དེའི་ཕྱིར་གཞན་འགྱེད་བ་དང་དགའ་དགས་པ་ཡིན་པ་འདི། ཡ་ངན་ཀྲམ་རི་ཕྱེས་དུ་གཏན་ལ་བཅས་པ་དང་དག་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་ཡ་ཡ་སྙོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཆེ་ཡོ་ལུན་དུ་སྐྱོ་བའི་གནོད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷག་མ་བ་ཅམ་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཟླ་མའི་སྐྱེ་བོ་

ལ་བསྙེན་བཀུར་བ་བགྱིས་པ་རབ་ཏུ་ཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡུམ་སྦྱོར་ལྷ་མའི་ཕྱིས་འདུག་ནས་འདི་ལ་ཞུས་ནས་ལྷ་མ་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་ནི་ཕྱི་མ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་བཞི་ཐོག་མ་པ་བཀྲ་བས་ནི་ཡུལ་གྱིས་མཐའ་ནན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་བ་སྤོང་བ་རྣམས་སོ་ནང་ཅན་གྱིས་ལུས་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཁྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀློག་པའི་ཆོག་དང་རྫོང་པར་འདོད་པའི་གཙུག་ལག་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ག་རྣམས་བཞི་སོ་སོར་མཁན་རྣམས་ཤུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །སྨོན་པ་ར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་རག་ཅན་པར་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཚིག་སྤྲ་བར་འདོད་པའོ། །ཟླ་བ་ར་བྱ་ཉི་དང་འདོད་དང་ཞེས་བྱ་ནི་ནན་པ་མེད་པ་ཉན་པ་སྐྱེད་པར་མཐོང་ན་མ་འདོད་པའོ། །ང་ཡུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་སྨྲས་པ་ངུར་སྨྲིག་གྱི་ངས་སུ་ཕྱུང་བ་སྟེ། །སོ་རི་སྨ་ཀུན་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་གྲང་བ་ཆ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ལ་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ཟད་ཀ་ཤ་ནམ་ཚན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒོན་བཀུར་བ་སྤྱོད་ཚེ་ཚུལ་འཁྲིམས་བཞི་ཡི་ཡོད་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འབྱུང་བའོ། །སྐལ་པ་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་པོའི་ལ་ལྟམ་འདི་གནས་སུ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །བཙུན་པ་དང་ནི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་ར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །མཆོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྒོགས་པའི་མཆོད་པ་མི་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུའི་རིགས་ལུས་ཀྱི་ཚེ་འབྱུང་བའོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་བསྐྱལ་ནས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུས་བཅད་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོང་ཁྱེར་དེ་ནི་གཞན་ནི་སྒྲོ་ཐལ་ཀྱིས་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་བའི་ལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དབ་ཅན་པ་བཞི་དང་པོར་རྒྱུད་བསྐུ་བ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཀྲུམ་ལ་པའི་དོན་དང་། བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་དུའོ། །སྐྲ་ཐས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐྲ་ཐས་ཡིན་ནོ། །ཚོས་པ་ཞིག་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཡིས་སོ། །རབ་ཏུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་ཅིང་གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །སྤྲང་མ་ཟ་བ་ལ་པ་ནི་ཕུ་ལ་པོར་ཡིན་ལ། །ལྷོངས་ཀྱི

༄༅། །ཕྱོགས་ས་ག་ཚིག་ནི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནོ། །ག་ཎ་རི་ཏི་རྡུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཐང་འཛ་བ་ཞེས་བསྒོར་བའི་རི་བོའི་གནམ་ཞག་གོ། །ཆུ་ཐོ་རྡུ་གི་ར་བྲེ་ཏེ་ལུང་དེ་ཉི་ཚེ་དང་ཡོད་གི་དམོད་ནས་དེ་རང་གྲོང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲ་གི་རབ་ཏི་ང་ཐམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དཔྱ་རྗེ་ཨི་དེ་ས་གཙོ་ཏ་རང་དབྱུ་བྱུ་མ་ད་ར་ཏུ་ཚོན་བ་རྒྱུ་ཡི

ག་དྷཱ་ར་བ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པའི་རྟ་ནི་རྒྱུ་མཚོའོ། །དེ་ནས་དོ་ཀ་ཤ་དེ་ལ་ཞེན་ཏུ་གཞོན་ར་བྱུང་རས་ལ་སྐུ་བབ་སེ་ད་ན་སེ་ད་ར་ཝ་ཀྲ་ར་བ་ཧྲི་ད་ཡ་ཀ་ལི་ར་ཀྵ་ལ་བྱུ་ད་ཙ་ག་ཙི་ཝི་ཕྱི་ར་དེ་ཞུ་འདི་རྣམ་པ་སྐྱེས་བར་རྒྱུ་ར་ཅེས་རྫས་བཞུ། །དེ་ཏ་རྗེ་ས་རྗེ་ཤུ་ར་གྱུ་ར་ད་པ་བསྒྲུབ་པ་དཀ། །དུ་ར་སྒྲོ་ཀེ་སེ་ཀ་དེ་རྡྷུ་ཤུ

ཨ་ས་རྣྲེ་དེ་སྒྲོང་ཨོ་ད་ག་ད་ད་ཧྲྃ་ཙ་ཤ་དྲ་ག་ཨ་ཤུ་ར་སྦྱུ་ད་ཚིག་ཚེས་སྒྲུ་ཤ་པ་དཀ། །དེ་ཀྱ་ཀེ་ས་ཧྲ་སྒྲོང་གོ་ཚིག་ཚེ་བ་ཏྲེ་ཤ་བཞག་མ་ས་དེ་རྗེ་བཞི་ཤོ་ད་ག་ད་པ་ག་ཨེ་ཛ་ར་སྒྱུ་ད་ས་རྒྱུ་ར་ཙེ་ས་བྲ་བའི་བ་ར་ཧྲུ་ཏ། །གཞོན་ནུ་ཏ་ཀ་གིས་དེ་ཧྲ་རྗེ་དུ་ཤ་ཀ་ཞི་ས་བྱ་ཀ་ཡ་ས་ས་ད་རྡུ་དེ་ཤྲི་ཨོ་ད་གོ་ཏ

ཨ་ཚེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡ་ད་ན་བར་བྱུར་བ་རོ། །ཚེ་ཏ་ཏྲུ་ཧྲི་ད་པ་ཚེ་ད་ཏུ་ན་ཧྲི་ད་ཤེ་ས་བྱ་ཞི་མ་ད་ན་པ་ར་ད་ད་ར་ད་ན་པ་ར་ད་ཧྲ་ད་པའི་ཚིག་མ་རྡོ་ན་པ་ར་ད་ཧྲ་ཀྲྀ་ད་ཀྱི་ཤྭ་ན་པ་ར་བཅུ་སྤྲུལ་ཤ་པ་ར་རྡེ་ད་པའོ། །ཨེ་མཚོ་ནུ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་ཀ་ལ་ཨཾ་མ་ཏི་སྐྲ་ཞི་ཨ་དེ་ར་བཅུ་ཀ་ག་ཏ་ཏ་ཡིན་ལ། །ལས་ན་རྒྱ་ག་ག་ད་ལ་ཡོད་པ

དེ་ཏ་བཞི་ཤྲུ་ཏ་ཡིན་ལ། ཙ་སོད་ནམས་ཚེན་པོ་ནི་ཡོ་ཛཱ་ན་ད་ད་ར་སོ་ད་ནམ་ས་ཀྱིས་ཚེན་པོར་བྱུར་བའོ། །བི་ཀ་ཞི་ཤུ་ལ་སྐོམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ད་ནི་རུ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ད་ཀྱི་འབྲེ་ལ་པའོ། །ག་དོ་ལ་བ་ཧྲི་རི་ག་ས་ལ་བས་སྐྱེ་ས་པ་ཞི་ག་དོ་ལ་བ་དེ་རི་ག་ས་ཙ་ན་ཞི། །ག་ཞ་ན་ཧྲ་ཀ་ཞི་ག་ཡི་རྒྱུ་ད་ཀྲིད་ཤ་ས

ཡིན་ནོ། །ཞི་ཞེས་དུ་བའི་ཞ་ད་ར་ཝོ་ད་པ་ཨྃ་ཚོ་ཀ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ཕྱིས་ནི་རྡེ་ས་ནང་པོའི་རྣམ་ཀྱི་ཕྱི་མ་ས་སོ། །ཧོ་རྟེ་ག་ད་གི་སྒྲུག་ཏ་མ་ཡང་བདེ་ཞི་ཕྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་ནོ། །ཀུན་ཏུ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ག་ཏ་ད་ར་ཏ་ག་བ་ཞི་ག་ཏ་ཀྲུ་ར་ཏུ་བ་ད་ར་བསྐྱེ་ད་པ་ས་ན་ཀུ་ན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཞབ་ར

བདེ་ལེགས་ཉིད་ཏ་ཞེས་པ་ར་བྱུར་པའི་ར་བཙུ་ལ་བ་ར་བརྟེན་ད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཏ་ཏུ་འབ་ར་བ་ས་ན་ཀུ་ན་ཏུ་ར་བཙུ་ལ་བ་ར་བརྟེན་ད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་འབར་བ་ད་ག་བཅོ་ག་ཏུ་སྟུ་ར་བཞི་ག་ཚིག་ཏུ་ད་ར་ར་བ་ར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ད་ས་མ་ལ་བཞི་ཚིག་པ་ར་བྱུ་ར་བ་ར། །དུ་མ་རྒྱ་ད་ས

པའི་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་པའོ། །ཐོགས་དང་དངས་པའི་ཕྱིར་འཛེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྣག་དང་ཇི་ཀྱུ་མཐོང་ངའི་ཕྱིར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟུང་སྤྱོད་པ་རི་ཉིད་ཀུན་ནས་སྒོ་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྨྲོ་བར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་པའི་ཕྱིར་བསྒྱུར་བར་གྱུར་ནས་སོ། །ཇི་ཉིད་བདེ་ནི་བོ་ཞེས་ ཏྲ་པའི་བོ་ཏྭ་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་གསུང་ལས་པ་འདི་སྐྱེ། དམ་ཆེ་རི་ལྷུན་ལྗ་སུ་ཏིའི་ཤུཀྲ་ཐམ་ས་ཏེ་དྲུ་ན་མོ་རི་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུ་བ་འི་ཚིག་དེ་ཉི་བདེ་ན་ཏ་པར། །ཧུ་ཏུ་ལུ་ཚེ་བའི་ཉི་རི་ཙེ་བ་རྒྱ་ནི་བུ་བ་པའོ། །མཐུ་ཆེ་བའི་ཇི་མཚོ་ཉེ་སར་སྐྱོན་པ་འཇིག་ལ་བད་དབྱུན་པའོ། །དྲུམ་ཟེ་འི་ད་མོང་ངས་གཞན་ལ་སྦྱུང་འི་ ཚིག་རྒྱུ་བ་པོས་སོ། །ངོ་ཆེ་བའི་ཕྱུར་པས་རྡོ་ཧྲུ་ཏྲུ་བབ་མི་དམ་པ་བསྒྱུར་བའོ། །ཕྲག་པ་གཉིས་ཀ་ཀླུ་ཙུ་ལུ་དར་བར་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐག་པ་ཡབ་པའོ། །ངོ་ཆེ་བ་སྨན་མ་གོ་བྱུ་རྡུ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་གདོང་སྐྱུད་པའོ། །དཔལ་ན་པདྨ་པ་སྟོ་ཆོས་ཀླུ་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྩ་ཧུ་ཟེ་མས་པ་ཅན། ཚིག་སྨྲ་བའི་ཞུས་པ་ཞེ་དབའི་ཙེ་དམ་སྨྲ་བར་འདུག་པའོ། །སྨྲ་བར་དུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །ལྟ་བ་ཅི་ག་ང་ཚོ་ས་བ་ལམ་ནས་བྱུང་བ་ནི་སྨྲ་པ་དང་ཞུགས་ཏེ་དགྱེ་ར་བའི་རྒྱུ་ར་བྱུར་བའོ། །སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བ་དང་ལྡུ་བ་པའི་དུས་ཀྱི་ནོ། །ཀླུ་ཞེ་བ་ཟླ་བའི་ཞྭ་གཡས་རླུང་བ། ཀྱ་ང་བཀུས་ཀྱི་ཚུ་ངོ། །ཕྱག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རི་ཐུབ་ཏེ་ཀྱི་དོན་ནི་མ་པར་འཕྲུལ་བ་ནི་ལྟུ་གས་ཡིན་ནོ། །གྲོག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ཏཱ་རྗེ་རང་སོ་གས་པ་སྐྱོག་པ་ར་རྡེ་བའོ། །ཞྭ་ལ་རྣ་བས་སུ་དང་ང་དཔལ་ཏ་ར་ཞི་རྒྱལ་རིགས་ཏ་ཀུ་གི་ཅོ་གསྟོན་དུ་སོང་བ་ཙ་ན་ཉེ་བ་ར་རྫོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་པ་ ད་བདང་ཨཱ་སུ་རང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའི་སྨྲུ་ན་བྲན་ཅི་ཕྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་དྲུ་ཡིན་ནོ། །ཀྲྀ་ཡར་རི་ཐུག་ཡན་ཚུན་རིགས་མཐུངས་པའི་ཕྱིར་སྨྲ་ཧྲུ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་བྲ་རི་དྭ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ཏུ་ན་ནོ། །སྤྲིང་ཞའི་དབུ་ཐིགས་པ་གི་ཆ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ས་ཅ་ར་ཚལ་བ་ཉིད་ལ་ས་ཕྱེས་པ་དེ་འི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཀ་ ཡིན་དྲམ་ཟེའི་རི་ཤོ་ཡིན་ནོ། །ཉན་པ་ཀུན་ལས་བྲམ་ཟེ་ཤཱ་ཀྱ་ལས་ཀྱི་རོལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་ཕྱིར་ཟླ་ཟེའི་རིག་ལ་དབ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་མཉམ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་རིགས་ལ་སྡུ་སོ་འཛུམ་པ་དང་ཟླ་ཟེ་ཏ་གཡུ་ངས་སྒྲུན་བ་སོག་ལ་བཀྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུ་ཟེའི་ཀ་ཚོ་ཚུལ་ཟི་དམ་ཟླ་དབ་ཀྱིས

༄༅། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྲིས་པ་བྲམ་ཟེ་དགའ་ལས་ཀུན་དུ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱི་རུ་ལས་ལོག་པས་བྲམ་ཟེ་དགའ་ལས་རྒྱུ་བའི་གནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་བརྒྱད་པ་མཁས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། སྒོ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྡེ་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཁ་རག་ཉིས་ལ་ག་ང
དག་རིགས་ཀྱི་ཧེ་ས་སྒྲ་དབྱངས་ཞི་དེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་སའི་ཀ་དག་ཉིས་ཨ་ཙ་ང་ན་རྒྱུ་ཕ་རིག་ས་མ་ཚོ་གསྲེག་ཅིག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ང་ཞི་རབ་ཙམ་པ་ཞི་འཛིན་རྟེན་དག་གི་ཡང་རིག་པ་དང་ལྡན་རས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞི་མ་ཚོ་གསྲེག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཞི་ག་སུམ་སྟེ། སྔོན་གྱི་གནས་
ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའོ། །ཀ་དཔའི་ཟག་པ་ཟད་པ་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་རིག་པ་ཞི་ཟག་པ་མེད་པ་འདི་ཡང་དག་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། །ཀ་དཔའི་ལམ་གྱི་ཡུམ་ལ་གདུན་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་དང་ཤད་པའི་དོན་བཟང་པོ་དང་ལྡན
པའོ། །གོ་འཕང་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོའོ། །ཀ་ཀ་གི་སུ་ཡོ་སྟེ་རང་ཞི་བ་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཀྱི་དུ་ཡོ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཞི་བ་ཀ་མ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་སྒྲ་ཞི་ས་བྲུ་ཅ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉམས་ཞི་ཕྱུ་ལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་ས་ཞི་གོ་ཀ་མ་ལ
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་བུ་ར་ནུ་པ་དང་སྨན་པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་དུ་ཡང་ལག་ཀ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་རིག་སྐྱེ་བྲམ་ཟེའི་རྣམ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དག་པ་ཞི་ན་ཙེ་ན་ས། གོ་ཀ་འདི་རིགས་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྨྲ་བའོ། །བྲམ་ཟེ་ནི
ཀུན་དོན་པ་དང་ལྡན་པ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ཞིག་ཀུན་ལ་ཡིན་ནེ་མ་དེ་སྣང་སྣ་དེ་ཏེ་གལ་ཆེ་གས་ཤིང་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྣང་བ་མེད་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་ང་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ར་བའོ། །བྲམ་ཟེ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཅི་དོ་རྒྱུ་རབ་བོ། །རིག་པ་དང་
ཀ་དང་ར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་དང་ཀ་དཔའ་ར་སྤྱོད་པའོ། །མདོན་སུམ་དུ་ཐུགས་ཀྱི་སྣོན་མ་དང་དུ་ཆུད་པའོ། །སྔོན་ས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡོ་དམ་ལ་དོ་རི་བོ། །ང་ནི་རྟ་མདོན་པ་ར་དང་པ་ར་བྱ་ར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བས། །ཤེ་བ་བཅོམ་ལྡན་དག་གི་ཡུ་ལ་དཔའི་རྒྱུ་མདོན་པ་ར

དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སེམས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོས་པ་བརྩེ་བ་ཅེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་གོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ཕྱིར་ག་དཔེ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གང་ས་རྒྱ་བ་བཅོ་ལྔ་བའི་ཟླ་བ་དང་ལམ་བགྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོན་ནས་མཚུངས་པ་འདི་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ས་བཟང་བཞིན་གང་ས་པ་འདི་ལས་སུ་མཐུན་དང་། མཐོང་བ་པའི་ཚུལ་སུ་ཡང་ཕྱུང་བ་བའི་སྒོ་ཆུ་རུ་ཞིང་། དཀྲུང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞག་ཅིང་ངེས་པར་ཟབ་བའི་ཕྱིར་བཞིན་ཏེ་ལྡན་པ་བསྒྲུབས་པ་ནི་ཚོང་དཔོན་ཏན་ཏེ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ནི་དཔུང་གི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་པ་སྐྱ་བ་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་དང་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་བྱུང་ཞིང་ཚེ་ས་བྱུང་བ་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་བཞི་མས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་པ་པོ་ཁ་ཅིག་སྒོ་རུ་སྦྱོར་བ་རང་འདུག། །ཁ་ཅིག་སྐྱོང་བ་ནས་རྩོལ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། །ཁ་ཅིག་སྐྱོང་མི་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་བཅས་སུ་རྫུ་ཞིང་། ཞེས་རྩོལ་བ་ལ་འདུག་ཏུ་ཞི་གནས་དང་མཐུན་པར་མི་འགྲུབ་ལ། མི་གཅིག་ཀྱང་ལ་འདུག་ཅིང་ས་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཉིད་དུ་ཐ་མ་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་འདུ་ཞིང་། །འགའ་ཞིག་ནི་གཞི་ཡིད་ལ་ཚོལ་བ་ཅིང་པར་སྐྱེ་བ། རྟག་པ་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་རྟག་ཏུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ངང་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་འདྲ་ཀུ་ཅི་དགའ་ཆགས་རྒྱུ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི་དང་ལྡན་ཀྱིས་ཡོངས་པ་ར་བཟུང་བ་ར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་གསུམ་པོ་དག་གིས་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་གིས་ལམ་ནི་མ་རུང་བ་བསྟན་ཏོ། །བརྟེན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། གཙང་མ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཅིང་ཅན་གྱིས་ནི་ལས་དག་པ་ངེས་པ་ར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ལ་ཕྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སྟེ་ག་རྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་བཟོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་དུ་ཉན་པ་ཡིན་ཞིང་ཆུང་བ་ཞིན་ཡོད་ལ་ཐེད་པ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉེ་སོ། །སྔོན་པ་ར་མཛད་པ་དང་བསྟན་པ་འོ། །གང་ཉེ་ས་མུ་མཐུན་པ་ར་ཡུལ་འབོགས་བསྐྱེད་པ་ར་མཛད་པ་ལས་ཡང་ས་པ་སོ། །

319

༄༅། །ཕྱི་མ་ངན་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་པ་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རབས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན། །ཕྱི་མ་བདག་གི་བུ་ཚོས་བྱ་བ་ཞིག་ཚོ་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཡིན་པ་རེ་བ་དང་། །ཕྱི་མ་བདག་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་དེ་ཡང་དག་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་

ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཚིག་ཐབས་ཆེ་དེ་སྒྲུབ་པ་རེ་གས་བཀའ་ལས་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་དང་བཅོམ་བསྡུས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱོར་རོ། །ཕྱི་མ་བདག་གི་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་དེ་སྨོན་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ཞིབ་བསམས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་ཐབས་དེ་སྒྲུབ་པ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་ཐབས་གཞན་མང་བ་ལ་

ཡང་དག་པ་ནི་མཐོང་བ་ལ་གྲུབ་བོ། །ཡིན་ཏེ་ནམ་ཞིག་བསམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མི་ཐུབ་པའོ། །ཐམས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཚང་བར་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའོ། །རྟག་པ

གྱི་གནས་ལ་ཞེན་བྱ་བ་ནི་འགོ་ནས་བརྩམ་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན། །སྤྱོད་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སུ་གསུངས་པའོ། །ས་བཅུ་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པའི་མདོ་ལས་དགོངས་པ་དང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་པར་རོ། །སྤྱོད་པ་བཞི་ནི་འགོ་རང་བའི་

སྒོ་ལུགས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་དང་བཅས་སུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གནས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་བསྡོ། །ཕྱི་ནང་གནས་པ་ཉེས་སུ་བ་ཞི་བ་དམ་པོ་དང་ལྷན་འདོན་པ་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཚེ་རབས་ཐུབ་ཞེས་སུ་བ་ཞི་འཚོ

བའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་བཞི་པར་སྨོན། །གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྐྱར་བ་ཞེ་སྡང་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་སུ་བྱ་བ་ཞིབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེ་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐོར་བ་རྟག་ཐབས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཐར་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་བཟང་པོ་ནི་རྗེས་ལ་བ་རྗེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་དང་། གསེར་དང་། སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ལ་ཚོགས་སོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་ལས་རྒྱུ་དང་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །

320

སྟེ་ཡ་གྱིམ་སད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྟ་ལ་གྱིམ་སད་དང་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་བཅས་བསྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བདུན་ནི་སྔོན་དུ་སྨོས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། །བཟུང་བ་གཞན་
པ་ནི་སེམས་སྐྱེ་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་སྒོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི་རྟེན་དང་ལྡན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱས་པ་ཅིས་སྦྱང་པ་ཤེས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྟོགས་ཤིང་ཁྲིམས་བསྲུམ
པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འཇིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པ་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་དེ་ནི་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་བདག་གི་ཚིག་གི་རྟེན་པ་དང་དབྱེར་ཡས་པ་ཐམས་བརྒྱུ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་བ་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ནི་རྣམ་གྲོལ་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་པ་ཅན་དང་སྦྱོང་ལ་རྟེན་པ་བྱ་བ་ལས་བཏགས་པ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལས་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། སྲོག་གཅོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟློག་ཆད་པའོ། །སྐྱེ་དགུ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ང་ལ་ཡིན་ཏེ། དབུགས་འབྱིན་པ་དང་དབུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ། །ཆོས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སྲུང་བ་ནི་རྒྱ་ལས་བཤད་པ་བཞི་བདུན་དུ་སྐྱོང་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་དང་རང་གཞན་གྱི་སྲོག་འགོག་པ་ནི་དེ་ལས་བཟུང་བ་ར་རྒྱུ་གཟུང་ཡང་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་པ་ནི་བཞིན་ཡང་ཆོས་རྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་ཆུད་པ་དང་དཔལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙོན་ཅན་སྡུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཅན་ལས་རྒྱུད་པ་ནི་ཚེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྣམ་ཚེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚེ་ཅན་ནོ།
གར་ཡོན་ཏན་དང་། སྨྲས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྙིང་རྗེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་ཀྱི་བསྡུ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཀ་ལ་བཅུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱོབ་ཆགས་མ་ནུས་པ་རྒྱུ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་བྱ་བར་སྒོམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ང

321

༄༅། །ཇི་ལྟར་སྨན་པ་འདི་སེམས་ཅན་ནད་པ་ཞེ་ན། གང་ཟག་སྔར་ཕུང་པོ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བཟུང་ཞེ་ན། ག་རུ་ཞིག་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ན་ཕུང་པ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ། འབྱོར་ཆགས་པའི་དེ་དག་གཟུགས་སོ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྩུ་ཆུང་ང་བ་
ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཚོན་ན་ཕྱུང་ངུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲག་གྲུབ་འཁྲུལ་པ་བརྗོད་པ་དང་ཁ་བཞི་སྟེ་གཟུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་གཉིས་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན། དེ་བསོད་ནམས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བསགས་པ་འདོད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བ་ལ་ནི་པ་འདི་ཉིད་གཙུག་ལ། །དེ་ལྟར་ཞེས་ལ་ནི་ན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ལ། །ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནས་ལྡན་པས་སྐྱེ། མ་རྟོགས་པ་རྟ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་བསྒོམ་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་བརྩོན་འགྲོ། །ཇི་ལྟ་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་ར་བསྟུ་སྨོན། དེ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡི་པ་ལ་ནི་བའི་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱེ་དེ་རྟེན་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་པའོ། །ཕྱི་ན་འདི་ནི་རང་བ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཀ་ཏྱཱ་ཡ་ནའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྣང་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་། སྣང་བ་པ་དང་། གཏང་ནས་ཉིད་བར་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ཐ་ཅན་ནས་ཉིད་པ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་པ་དང་། གཏང་བ་ར་བ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྡན་པ་ཡང་མིན་པ་དེ་ཉིད་བ་ཡིན་ཞིང་།
གྲོང་ལྷས་ཕྱུགས་པ་ར་གདང་ཀྱུ་དེ་སྒྲིང་དུ་ཆེ་བའི་སྐྱུ་དབྱིབས་ཡིན་ལ། གང་ལུགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རང་དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་གཏང་བཞིན་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་བཞིན་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ལ་ནི་སེམས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དག་ཉེ་དོར་བཅིངས་བྱེ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཐབས་གཟུགས་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་སྟོང་པའོ། །དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བྱེ་བ་ལ་ཡིན་པའི་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཀྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ཡིན་
ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ནི་རྐུ་སེམས་ཏེ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཚངས་པ་བཞི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒྲོན་མ། རྫུ་འཕྲུལ་དང་། བཞི་སྐྱུང་ཅན་ནོ། །ཚིགས་པར

ཡོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚེ་ལས་པར་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་བར་འགོར་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོག་པ་ཚོ་དགའ་བ་བོ་གསལ་བ་དཀའ་བ་ལ་སྤྱིར་ཚང་དགའ་བ་དང་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དང་དུ་བྱེ་བ་སྔོན་མེད་པའི་བྱིན་གྱིས་པ་འདི་ཡུལ་བསྟན་པ་ལས་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལས་བ་ཉེ་ཕྱུག་ཡོངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ།
བའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་ཚོར་བ་པར་སྐྱོང་བ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་པར་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་འདི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྤྱོད་པ་རྩེ་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་པར་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་དུས་སྐྱོང་བའོ། །སྐྱེས་བུ
དང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱོང་བའི་དོན་ཉིད་དང་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཤུགས་བ་ཆགས་བ་མེད་པ་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་ཅིག་ཀྱང་བརྗོད་ལ་ལ་སོ་སོ་བཞི་པ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་བཞི་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ
ལས་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་དག་ལ་ཆེ་དུ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དབྱུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྡང་ཞིང་ཆོས་ཡིན་ལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། ཤུགས་པ་དང་། ཤོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུ། །དབྱུ
ངུ་མ་ཡང་སྙིང་བརྩེ་ཞེས་བྱ་བ། །གང་ཞིག་གང་ཉུང་བ་ཙམ་དུ་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་བ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པ་དགའ་གཞན་པ་འཛེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་བརྗོད་སྤྲུལ་ལས་ཡུལ་བསྟན་པར་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།
བདེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་ཡང་ཚིག་ཅན་བདེ་བར་སྦྱང་བའོ། །བདེ་བ་ལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་དུ་བྱེ་བའི་ཚིག་ས་མི་ཉེ་ནི་སྡུད་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ། གང་ཞིག་ཡུལ་གཞན་ལ་གདགས་པ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའི་ཕྱིར་ལ་ནི་ཞེས་བྱ
བའི་དོན་དུ་ཐབས་ཀྱང་བདེ་བར་སྤྲོ་ཞིང་ཡང་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བ་བསྒྱུར་བའི་ཚིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་སྒྲུབ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བཞིན་པ་འདི་ཆེས་ནི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་རོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ

323

༄༅། །པ་འདི་ཚིག་བསྡུས་པ་བརྟན་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཀུན་བསྡུས་པ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་དྲུག་ལྡན་པ་འདི་ཀ་ཉེ་ལ་མི་སྨྲ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་སུ་ཞེ་མ་དྲུང་པ་སོགས་ལས་པ། པ་ང་ཞིག་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་

པ་པ་ལ་ལས་ཉེ་བ་འདོད་ལ་པ་ར་ཆུ་ཕྱི་ཙི་བ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐུབ་ཏེ་ལས་ཐམས་ཐུབ་ཏེ་དོན་ངོ་བོ་ཐུབ་ནས་ཉེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཁྱབ་ཚུལ་ལ་གཞན་དུ་ན་བ་ར་དག་དག་བྱ་གཞན་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ལ་གཞན་དུ་བ་བར་དག་པ་དག་པ་བའོ། །ལྟ་བ་པར

ཕྱིར་ཏེ་བཏུང་བའི་ཕྱོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་པ་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་དག་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །ཐུབ་པ་དགའ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་སྒོ་ནས་སོ། །འདུ་བར་སྐྱེ་བའི

ཆོས་སྐྱེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཚོན་དུ་བསྐྱེད་མཐུན་ཞིང་བསྟན་པ། ཆོས་སྐུ་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་བྱ་བ། དེ་ན་གཉིས་པ་ཞི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ།

ཀུན་ན་བཟང་བ་སྐྱེད་པ་སོ་ན་བརྟུན་པའི། སྟུལ་ཀྱི་སོ་སོར་པ་དང་བདུན་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེད་པ་ར་དུ་དང་ཉེ་ཚོམ་བས། ཤེར་ཕྱིན་མཚོན་བཅེ་བ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་བཞི་བའི་ཉེ་དུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པའོ། །གཞན་སྒྲུབ་ལུས་སྐྱེད་པ་ཉེ་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞན་དུ། །གཞན་ནས་ཞེན་ན

འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིན་དོན་པ་པ་འདིར་ན་བཅད་ཀྱུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བ་དེ་དག་ཉེ། ཀ་ཞེན་བཅད་ཀྱུམ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱེད་པའམ། གཞན་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་དེ་ཕྱི་ལ་ཞེས་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདོད་པ་དུ་དང་ཉེ་ཡིན་པ

པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བའོ། །དགའ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཐུབ་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚིག་མ་པ་དང་ཐམ་པར་གྱུར་ནི་ཚིག་ན་ཡིད་དུ་ཞེ་བའོ། །ཇི་སྐད་དོན་དང་མཐུན་པ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ཕྱག་པ་སྐྱེད་པ་ཉེ་ཕྱིར་ཉེ་ཉེ་འདོད་དང་དོ

མ་སྒྲུབ་པའོ། །ཡི་དམ་དང་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་བར་ཆད་བཟློག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་པ་ར་སེལ་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡི་དམ་པ་ཞབ་དང་བཅས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཐགས་ཀུ་སྐྱེ་ལ་འཚལ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དངོས་གྲུབ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེ་སྡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

དགག་པར་བྱ་བའོ། །གོ་བ་སྐྱེད་དུ་སྦྱར་ནས་ཀུན་སྤྱོད་ཕྱེད་པར་བསྐྱེ། །གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་བ་དང་ལ་དབའི་ནི་མཐུ་ཉིད་བར་དུའོ། །འཇིགས་པ་ལ་བསྐལ་པ་བཞི་སྦྱུ་བའི་ཡི་གེ་མཛེས་པ་སྡོམ་ཀུ་ལ་བར་སྒྲུབ་པའོ། །དོན་མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སེལ་བ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཞེ་སྡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་ཀུ་ནི་ར་བའི་སྐོར་ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་པ་དག་ནས་པ་ལ་དཔའ་བའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་དོན་པ་ར་འདོད་དགག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་སྐྱོ། །ཞེ་སྡང་མཉམ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུའོ། །ཉི་མ་པ་

གང་གི་སྟོབས་ཀྱང་ཉིན་མོ་དང་པ་དང་ག་གིས་ལ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབ་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཡི་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟློག་དས་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀུགས་ཀྱང་ཕྲ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཉི་ནི་ཞེ་སྡང་ཞེས་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ། །བདེན་པ་ཉིད་དང་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྡོ་མ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དང་བར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་དེ་ལ་འཇིག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་ལ་དཔའ་བ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་སོགས་པ་ལ། དོན་དུ་སྤྲུལ་བ་ཞི་དག་ཅི་དོན་སྐྱེད་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་ཀུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་པར་ལྡེང་པའི་ཕྱིར་ཆོ་ག་ཀུལ་བསྐྱེ། དེ་

སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །སྐབས་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དང་འདི་དག་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ར་དེ་བ་རབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བརྗོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ལྷག་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་དང་

༄༅། །སྟོན་པའོ། །ཞེན་པ་པོ་སྐྱེ་བོ་ངན་དོན་པ་ར་འདོད་ན་འདི་དུ་ཕལ་ཆེན་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་པོ་སྐྱོ། །ཡང་ལས་གསུམ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོ་འཁྲུལ་ལྟ་ཅན་རྗོད་པ་རང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅན་ཚེ་ཚད་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་བ་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་
དང་དང་པོ་དང་མཐུན་པ་མཐའ་ ཡུང་དང་བ་ཅན་དགོ། །ཚོགས་ཁ་ཕལ་མ་གཡོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོ་ཡུ་དང་ལྡན་པའོ། །དོན་དང་བསྒྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམ་དང་ལྡན་པའོ། །ཉེ་ཚོང་སྣང་བ་ནས་ཞེས་བསྟན་པ་གཉིས་འཁོར་ཡོད་པས་བར་དབང་ལ་བརྟན་མཐའི་དང་ཆགས་པས་ཡུལ་དང་རྟེ་གསུམ་སྤྱན་པ་དང་།
དུས་དང་རྟེན་ཀྱི་སྣང་པར་རིག་པ་དང་བ་རྒྱས་པ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པའི་དོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ང་། རིན་ཆེ་ཁྱད་པར་བའི་སྤྲིན་ཕ་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱག་ཏོང་བཞི་ཕ་ཚོང་མ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞན་པ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དག་དང་ཡི་དབྱར་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བའི་སྒྲུ་སྣང་བ་ནས
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོབ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ར་ཐུབ་པ་ཞེ་ལ། གསེར་བསོགས་པ་འཛད་ལ་བ་རི་ཐབ་ནས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྣང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཛུ་བའི་ཕྱིར་མ་རང་དགོས་ལམ་ལ་བསོགས་པ་འཛད་ལ་བ་རྒྱུད་བའི་ཐབ་ནས་རྒྱུར་བའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་སོགས་ནས་
གཞན་སྣང་བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་ནས་བའི་སྐུ་ཡིན་པ་འདི་ཞི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་དང་དེ་ལ་ཐབས་ལ་སོགས་ནས་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུང་གཞི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཆེན་དུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཐབས་དང་རྒྱུར་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུར་ནས་བཞི་ར་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་པའི་ཚོ་བཅད་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་སོགས་
ཅན་ཀྱི་ཆ་ད་བ་ཡེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ལ་ཞེན་བ་བདག་གི་ར་རྒྱུད་བ་ལས་སྐྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ལོད་པ་ལ་དོན་སྣས་པ་ཞེ་ལྕུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་ལོད་པའི་བཞི་ཞེ་ཀྱིས་ཀ་ལ་ལྡོག་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅེད་པའི་གདམས་དང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རིགས་
པའོ། །ཀ་ཆང་ནི་ལ་གལ་ལ་སོགས་ནས་བ་ཡན་ལ་གང་རང་ཉི་ངེ་ལམ་དགོས། །རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་ནས་འདི་དུས་ན་དགོས། །དེ་ག་པའི་ལྟ་བཞས་སོགས་པ་དང་གཅིག་གིས་གཞན་ནས་ཀུ་ར་སྐྱེད་ནས་རྩེ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞིང་བ་བསམ་ནས་ཕ་དང་ག་ཡ་ཚོ་ཕྱུ་གཞན་ལ་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་ན་

གང་ཕྱིན་པ་དེ་སྤྱང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟིལ་ཅན་ལུ་ལས་སྟོང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བ་ས་པ་པ་སྣ་ཀུན་ལ་བབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲུ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་འབྱུང་བ་ལྔ་པ་དེ་ཉ་གཞི་རི་མ་ང་རེ་ཡ་རྟེན་པ་སྐྱེད་ཅེ་ས་བྱ་བའི་དགའ་བྱ་ཕྱག་བཞི་དང་ཞི་བ་བཞི་པ་ཞེ་བར་བཞེངས་པ་ཞི་པ་ཞེ། །འདི་ནི་ཞི་དང་འཇུག་པ་ལ་ས་ས་བཟློག་པ་ནི་བཟླུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་ན་ཞེ་
ཡོངས་སུ་སྤྱང་ས་ལས་ཕྱུག་དེ་ཡ་ཆགས་པ་སྤྱང་ས་པ་ན་བསྒྲུབ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིང་དུ་བཞི་ཚིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་དཀྱིལ་ཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒྲུབ་ཟས་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལ་སྒྲོམ་པར་བསྒྲུབ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་པར་ཡོངས་སུ་ཁྲེན་པ་བརྟན་པར
འཁྲུག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱང་ས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་དང་དུ་བ་མི་བཞི་ལྟ་བ་པ་སོགས་ལ། །དེ་བ་ཡང་ཡུ་ར་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཞེ་དང་བ་ཐབས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་དྲི་ཅན་ཡོངས་སུ་ཞེ་སྐྱིང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་ལ
དག་ཉིན་པར་འཚེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཡོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་དང་ཚེ་ས་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་པ་པ་འདི་ཉིད་དུ་མ་བ་ག་དང་དང་ཏ་ད་ནི་ས་ཏྲ་སྟུ་མེད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བསམ་ས་ཚ་ཀྱི་ས་བཟམ་ས་ཙ་དུ་ར་ག་གཤ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་ས་སུ་ཉེ་དུ་ཆ་བཞི་དགའ་སོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་གཅིག་འདིས་ན་ནི་དུ་ཅི་བྱེ་ཏུ་དང་དུ་ཅོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་པ་ཡང་དབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་རྟགས་ལ་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ། །རྟེན་པ་རྣམ་ལ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ས་ནི་ཡུལ་དེ་བ་དག་གི་རྟེན་ཅི་དལ་ཞིང་པ་ཐུབ་ལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། །འབྲས་དང་། ཞིས་དང་། སྒོང་
སོགས་ས་པ་པ་ཚེ་ས་བཅམ་པ་ཞེ་པ་དེ་སྡིག་ཉེ་ཞེ་དང་བར་གཙུག་ཏུ་པ་ཞེ་སྒྲུབ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ས་ཚ་ན་ཡི་རྒྱ་བོ། །ཐག་ཅིག་པ་ཞེ་ས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་ཤ་པ་ལ་གཅིག་ཏྲ་དང་དེ་ཉིད་ལ་ཐབ་པ་དང་ཡིན་པ་ཞབ་ཐབ་ཅིག་གོ། །དེ་ག་ཤམ་ཡོད་པ་དེ་ཉི་ཐབ་གཅིག་པ་སྟེ། །གང་འོང་ག་ཡི་ག་ཐབ་བོ། །ཧཱུྃ་

327

༄༅། །ཞེ་ན་སྤྱད་པ་བཞི་བུ་བཀོད་འདི་ན་ས་ཀྱི་བུ་ལ་ལ་ས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བདེ་ཀླུ་ཉི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་ཤ་རྒྱ་ནས་ས་རྒྱུ་ར་ཚོན། དུས་མ་ཡིན་པ་འི་ཟླ་ཤ་ལས་སྐྱ་རྒྱུ་ཀྱི་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་སུ་བསྟོད་སྐོམ་ལ་ལ་ངོ་ལ་ལ་ས་ཏེ་དོན་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དུས་སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ།
ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་སུ་སྐྱོང་ཕྱག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུས་ལ་ཡིན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཡི་ཕྱིར་བའོ། །ཡང་ན་དུས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡི་སྦྱོར་བ་སྟེ། རིགས་པ་དང་རྗེས་པ་ཡི་ཚུལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་ཡིན་ནོ། །དུས་སུ་སྐྱོང་དུ་ཉེ་བ་སྤྱོད་པས་ཡིན་པ་ལས་མི་སྐྱོད་དེ་ནི་ཀུ་ད་རི་ར་སོ་སོ་ར་ཡ་དེ་མཚོན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ན་རྣམ་སུ་གཞན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་ནི་ལུས་པོ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ནི་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནས
ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ཆོས་སོ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོང་བ། ལྷག་པ་དང་ཀུ་ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་དོན་ར་རང་དེ་ལ་ལ་ཡི་ཕྱིར་བཅུ་མ་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་པོ་སྐྱུ་ལྷ་ར་ད་ལ་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལ་ཁྲུ་ལ་སྐྱེད་པ་བཅོམ་ཀྱིས་བསོད་ནམས
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུང་ར་ཉེ་དང་ར་བཅས། ཆོས་པ་སོགས་དང་བཅས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་ར་ལྷག་ལ་ཀྱི་ཕ་སྦྱོར་བ་ཞན་པ་ཕྱི་ར་དང་། ལྷུང་བ་ཉེ་དང་ཚོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་ལུས་བ་དོན་པ་སྟན་ར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རོལ་པ་ཅན་ཞེས་བུ་བ་ཞི་བུ་ག་ཀྱེ་བ་སྐྱེས
པར་བྱུར་པ་སོ། །ག་ཀེ་ག་བ་མ་གཏོང་ཀས་པ་ཞེས་དུ་སྐྱེ་ཞི་བུ་ལ་སུ་རི་སྐྱ་ལ་རྗེ་ད་བ་ཡིན་ནོ། །ར་ལོ་སྒྲ་དང་ར་སྐྱམ་ཟེ་མ་ཙེ་ཙེ་ས་སྤྱད་ལ་བསོགས་ལ་འབྱུང་ལ་འགྱུར་ལ་བརྟུད་ར་ལ་སྐྱེད་ས་གས་གཞན་པ་ཡིན་ར་ལ་པ་འདི་ར་དགེ་སྐྱོང་གི་སྒྲ་ར་ར། སྐྱ་མ་ནེ་ནི་དེ་ག་ས་ལ་ལ་ས་བྱིན་བྱི་ས་ནག་པ་ར་ལ་སྐྱ་ར
མ་པ་རྣམ་རྗེ་དེ་སྐྱ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཙི་ག་ཙེ་པ་ཏུ་རྟེན་པ་ག་ན་ཞེ་ག་ཡིན་གྱི་བ་མ་ས་ཚ་རྟ་བཞི་ན་ཡིན་བཞི་ནས་བུ་ར་དེ་བ་ཚོ་ག་སོ། །ཡོ་ན་ཀ་ཡ་ས་ལ་ས་མ་སྐྱིན་དུ་སོ་ད་བཅ་ན་གྱི་ས་ལ་ས་ད་ས་བཞི་ད་ད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་བ་ཟ་ར་བ་ལ་ཏོ་ག་ས་ན་ཕྱིན་པ་ག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ར་ར་ལ་ག་སྐྱིན་པ

དགའ་ཡི་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཚིག་ལ་བ་བའི་ས་བོན་གྱི་ཚིག་ལས་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་པོ་རིགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུད་པོ་དང་གཞིས་ཀྱི་ཡི་དྭགས་རྣམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་བོན་དང་ལམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་སུ་ཉམ་པར་ལྟུང་བ་ལ་རྒྱུར་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པས་བཅོམ་པའི་དེ་ཡ
གཞི་ཡབ་དང་། དེ་བསྒྲུབ་པའི་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱུར་པའོ། །རྒྱ་བའི་ས་བོན་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཤེར་དང་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སོ་སུ་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩ་མོ་ཞིག་ས་བོན་ནི་ས་རྒྱུ་མ་ཤི་དབ་ལ་སོགས་པའོ། །ལག་པ་ལ་ཞིག་ས་བོན་ནི་ཕྱུ་མ་ཤ་ལ་སོགས་པའོ། །ས་བོན་
གྱིས་པ་ནི་ཞིང་གྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚེ་མོ་ནི་ལྷ་ས་ཉིད་ཚིག་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྨོན་ལམ་གཞན་ལ་ལས་པོ་ཆུ་རྒྱུད་བའི་ཀ་ཤ་བ་རིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་གཞན་ལ་བའི་སྡོམ་ཉམ་པར་གཞན་གྱི་བའི་སྒོ་ནས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྡོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཉམ་
པར་དཀྲུགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཅོམ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པས་བཟའ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ལ་སྣང་བ་བཟོ་བའི་ནུས་མོ་རིག་དཔལ་མ་བོ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ལ་ལྷ་ནི་ཆེན་པོའི་རིན་བརྩེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲི་གུ་སྨོ་ས་ཀག་གྲི་རིས་ལ་སྐབས་སུ་རང་ག་རྡུང་། །གྲི་ཞེན་པོའི་གྲི་
ཡིན་ལ་རི་གུས་ལྟུས་བའི་གྲི་ལྷུས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གྲི་ཞེང་ཚེ་ལ་ཆེན་གྱི་ནོ་ག་དུ་བ་ཏི་ཞི་དང་རྒྱུ་བ་སྤྱི་བོའི་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྟ་ཟར་ཚེ་ལ་ཞབ་བའི་ར་བ་ཀུ་བུ་ཀ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བོ་མཆེན་པོའི་གོས་ཀྱི་ཕྱེ་གྲག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ར་པོ་ཆེ་རི་བ་བ་ས་སྐུ་ཞི་ལྷ་ད་ཚེ་རི་སྐྱེ་ཞབས་ས་པོ་གས་
པའོ། །ཧེ་རི་སྤྲ་ཞིང་སྨྲ་ལ་བ་ག་ར་བ་རི་ན་ཞབ་ཆེ་བ་ག་དན་སོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བོ་ག་ཞབ་ག་ཅི་ས་བའི་མེ་ཏོག་བ་ཟ་ལ་བ་སོགས་པའོ། །ག་ཞི་ས་རི་སྤྱི་ག་ས་ལ་ཕྱུ་པོ་དཔའ་ཅི་ར་ཏུ་ཕྱུ་ག་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་ཤེ་ཞང་སྐྱ་བའི་ཞབ་ར་ལོ་ག་མཐུན་སྐྱོ་དང་པའོ། །གོས་སྨྲ་ཟླ་བ་ཕྱུག་པ་
ཤི་གསལ་ཅི་བྱེ་ཞིག་སྤྲ་རང་བཅས་པ་ཤི་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ག་ཞིང་ག་ལ་ཟུར་བའི་གོ་ཞབ་ཀ་ན་ག་རི་གོས་པ་ཞིག་ལ། དེ་ནི་བ་དི་ར་ཡིན་ནོ། །བ་ཀོ་རི་ཤི་མ་ཆེ་ད་དང་རྒྱ་བ་ཞིམ་བ་རས་ཕ་བ་ས་ཁ་ཆེ་བ་ཞི་རི་ཤ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཞི་ར་ཕུ་ག་ལ་སོ་ཞེས་པ་ས་ལུས་ལ་དེ་ས་པ་བཞུ་བ་པ་རྒྱུ་མ་

329

༄༅། །ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཆུ་ཀླུང་ཕྲེང་བ་དང་འཛིང་བ་ཐམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་མཛེས་པ་སྤྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་སྦྱར་བ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤ་ཁྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ནས་ཏེ། བསྒྲུབ་བ་ནི་ཉི་མ་ཤར་དུ་ཚན་ཅན་ལ་རྨོངས་པས་ལྷུན་གྱི་ཟླ་མ་བསལ་
བར་སྦྱབ་པ་རི་ཐུར་བསྒྲུ་མའི་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཉི་ཟླ་མ་ཀུན་རྫོགས་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཁ་དོག་གི་ཤྲ་སྒྲུབ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་མཛེས་པ་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་བཟང་པོའི་ཚོན་གྱིས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་བཟང་དུ་ཡིན་ནོ། །སེན་མོ་བདར་བ་ནི་སེན་མོ་མཛེས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །སོ་བདར་བ་ནི་
སོ་མཛེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །མཁའ་ནི་དྲི་ནི་ཁ་ཉེ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཉེ་ཚེ་སྐྱོ་རི་བཟང་པོའི་ཕྱེ་མའོ། །གདོང་གི་རྒྱུ་ཞི་ཁ་གདོང་འཚམ་མཛེས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གདོང་གི་མེ་ལོང་ནི་ཞ་ཆུ་བཟླ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ངོ་ཚ་ད་པར་བྱེད་པའོ། །ལག་བདེ་གཞུ་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་པ་བསྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཉུང་ལག་པ་གཉིས་ལ་གདུབ་བཀྲ་ཅན་དང་། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་བ་ཅི་ལས་བཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ཕུད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གདུགས་ས་ཕྱུ་བསྣུན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བདང་ཤིང་
ལ་གྱི་རོལ་གསེར་ལས་བྱས་པའོ། །རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རལ་གྲི་ཆང་ག་ཟླུམ་གྱི་ཤུགས་ཁེ་ནི་བཅིངས་སྦྱས་པའམ། ཤུབས་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྟ་ནི་རྟ་པ་བ་ནི་རྟ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཤིང་རྟ་ཕྱི་པོ་ཆེ་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གླིམ་རི་མོ་ཅན་ནི་གླིམ་ངེ་ཉེ་ཚེས་སྦྲས་པ་བསྒྱུར་བའོ། །མ་ནོར་ལ་
པ་ནི་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་མ་སྤྱད་པའོ། །སེར་པོ་ནི་ཐག་ས་ལས་འཕྲུལ་དུ་བཏོན་པའོ། །གླང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་གི་ཚེ་ཁྱིམ་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་ལ་ཆུ་ག་ནས་འཐབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། ཁྱིམ་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་འཐབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡ་ཧཱ་ཀྵི་ཊྱིམ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྐྱེ་ཕྲེང་བ་སོགས་པ་ལ་ཧྲུ་བར་ཀཾ་གྱི་དགའ་སྟོན་བ་བྱེད་པའོ། །གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་ན་ཆི་ཚོགས་དག་གིས་སོ། །དབང་པོ་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱག་ལ་ལྕང་ཧོ་སྐོལ་བས་བྱེད་པ་ཕྱག་ལ་ཀར་འཆའ་བའོ། །རྒྱལ་མཚན་

ཀྱི་ཉེར་ཚེ་ག་ཅེ་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བའི་སྐད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་བཞུགས་པའོ། །སྔོན་མས་ཀྱི་མཚོན་གཞི་སྔོན་མ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཅིག་ཡོད་མཚོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཚིག་མཐའ་ནི་དབྱངས་ཀ་ཁ་ཞིང་བ་དག་ལ་ཡིན་ནོ། །འཁྱུད་ལྷུན་མ་གསོལ་བ་ཀྱུ་སྐུད། །ཚོམས་བཞི་དབྱུ་ཅེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱལ་བ་གསོགས་པའི་ཚོམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་པོ་ཆེན་པོའི་ཚིགས་པ་བརྒྱུ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཅེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་བ་དང་། ལུང་མི་འི་བཞུགས་པ་གནས་པའོ། །སྒྲ་ཚེ་ཅེ་འི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་རྟེན་དབང་གི་བཟང་པོའི་ཚིགས་བརྟེན་པ་བཀོད་
ཤེལ་སྐྱུ་ལ་སྐུ་པི་དབུར་བཞི་ཁྱེབ་བའི་ཤ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ག་ཉིས་ཀྱི་སྔོ་རབ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱིད་རང་རྟེན་ཐུབ་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཧ་ཧ་ཞེ་སྒྲ་ཞི་ཧ་མ་ལི་ཁ་བ་གཟུགས་བཀའ་གཡོག་ས་བ་འམ། དེ་ཡང་ཞི་ཐུབ་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །སྔགས་དང་ཐག་ཚིག་ནས་བཅུ་དང་དབུས་སུ་སྐྱུར་བའོ། །ཡི་གེ་
མཛེས་པ་ནི་དཔེ་བྱེད་ཡི་གེ་སྐྱེ་ཚིགས་པའོ། །ཚིག་གི་བོ་རོ་ལས་འཛེས་བ་ནི་དཔེ་ཕྱིར་ཆེ་བ་ཁ་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་ཀ་ནི་དང་། །འདི་ན་རྟེན་ཕྱི་རོལ་དབང་ལེ་ལ་བ་ནི་དགེ་ཕྱི་རང་རྟེན་རྗེས་བར་གཞུང་བ་བསྟན་པའོ། །ཀ་དག་ཞི་ང་རི་ག་རྟེན་པ་རིག་དབུས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨུ་ག་སྟུ་ཅེ་མ་བུ་ག་ལ་
སོགས་པ་བཅུ་ཞེ་བ་རི་ཐམས་ལུས་སུ་སྒྲུར་བ། ཆ་བཞི་བ་དང་། ཆ་དྲུག་བཞི་ཨུ་ག་སྟུ་ཅེ་མ་བུ་བོ། །ཁ་བཞི་བ་ཆ་ལ་ག་ཞི་དང་རྩེ་དབུ་ཞི་ཐུབ་ལས་སུ་སྒྲུར་བའོ། །རྒྱ་ཞི་ཐ་མ་ལ་བ་རི་རྒྱན་རྩེ་བཞི་ཆ་བས་ཐུབ་སྒྲུར་བའོ། །གཞན་པ་བརྒྱུད་དང་གཞན་ས་བ་རྒྱུ་ཞི་ས་ཁྲ་བ་དེ་རྒྱུ་དབྱི་ཚེ་ཞེ་རྒྱུད་ཐུབ་སྒྲུར་བ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲང་འདི་གཞན་གཡས་སོགས་པ་དགའི་རྒྱན་ལ་སོགས་བར་བ་དགའ་ལ་ས་རྗེས་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མ་ཞེ་ས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡ། རྒྱལ་པོ་དང་སོ་སོ་རང་ཐེལ་བ་རི་ག་ཁ་མ་ཞི་རྒྱ་པ་སོ་དེ་ག་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་པ་ཞེ་ས་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེ་སྒྲ་ལས་
སོགས་པས་དགུ་གས་བ་རི་ས་ཡི་ག་ཅིག་པ་བཞི་རྒྱུན་དུ་སྐྱུབ་དང་ཕྱིར་སྐྱ་བའི་ཚོ་དབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཧི་ལྟ་བ་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་བུ་ཞི་ས་ཐུབ་པ་ལ་གོ་ག་མ་བ་སྒོས་ན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐུབ་བ་ལ་ཡིན་བ་ལ་ལ་ཕྱོག་དབའི་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ང་རབ་ཞེ་ས་སྟོན་དུ་གོ་ད་མའི་བུ་དག་པ་འཇུག་པ་དེ་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

331

༄༅། །བདག་ལ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་དབྱིད་ཀ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དཔལ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཀ་ལ་བརྟེན་ཀྱིས་བསྒོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་རི
ཕྱི་རེ་ཕན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །ཤི་ཀ་ཏུ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའོ། །མཆོག་ཏུ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྐབས་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །ཧྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ།
བསྒྲུབ་པ་ནི་ར་ཧུ་ར་ཏུ་ཀ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གཞན་ཟླ་པར་ཐ་དད་པ་ནི་ཕྱི་ནི་ཚི་དཔའ་སྟོན་སུ་སྒྲོང་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་པ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚིག་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཚིག་དང་པོ་ཡི་ཡན་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་གཙུ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཚིག་ཅན་པ་ར་བ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕམ་ཕར་འགྱུར་བའོ། །ཕོ
ཉེ་བར་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལས་དང་པོ་སྒྲ་ཐག་ནས་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་མ་ནས་འདི་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་ཐ་ཏུ་ཀ་ཉེ་བར་འདིམ་དག་གཞུག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཐ་ཉེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་མིན་ཏྲེ་ཏྲེ་ཤྲཱུ་ཀུ་ཤལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ཞེ་བུ
པ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་ཉེ་ར་དགོ་བ་དེ་ཉེ་ཉེ་ཡེ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་ངེས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེས་འཚེ་བར་བྱེད་ཅེས་སྨྲ་བ་དང་ངེས་པའོ། །དེ་ཉིད་གཉིས་པོ་ཉེ་ར་ང་སྒོས་པ་ཡི་ཤེས་ཞེན། ཀྲུ་ལ་པོ་དང་ཞེས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ནས་ཏེ། ཀྲུ
པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཀྲུ་ལ་ཚིག་ཏུ་བྱང་བ་སྒྲ་ར་པའི་སྡོན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་དང་ལྷ་ཡི་མིའི་སྒྲ་དང་ལྷ་ཡི་ག་ཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཡོད་པ་ཡི་མི་ཡི་ཡོད་པ་ཀྱི་ག་ཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཙ་ན་གནས་པ་བ་ཀྱི་དང་བ་དུག་ངག་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ར་སེ་ན་ནི་ཚེ་དང་བ་དག་གི་ག་ཙོ་བོར་གྱུར་པའོ།
དེ་དང་སོ་ན་ནི་བདག་འཇུག་པ་རབ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་ལ་ཐོ་ན་ས་ཐུབ་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པ་ཚོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཚོས་པ་ཞེན་པ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བ་དང་ཀུ་ར་སྟེ་འདི་དང་བས་ཕ་རོལ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དང་བ་ཉེ་བ་ལས་བ་ཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི

པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཔག་པར་བསྟན་པའོ། །ཁམས་ལས་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་སུ་སྟེ། དེ་དག་དང་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའོ། །གཞོན་ནུ་སློབ་ཞིང་ཉམས་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པའི་བསགས་པས་
ལུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། མདོན་པར་བདག་ལ་ཅེར་ཕྱོགས་པ་ཆོས་གོས་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུར་བསྟན་པའོ། །རྣམ་པ་འདི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེར་སྣ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོང་བ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྔགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ལས་ནི་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནས། ཟང་ཟིང་པ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཉེས་པ་ཉིད་པ་ཉམས་པར་བཅུག་ནས་ཉེས་པ་ཉིད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལུས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་གཞན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པ་ནི་འཆི་བ་དེ་ཉིད་ལོག་པ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཞེས་
འཆི་བར་བྱེད་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ལུས་དང་དང་ངག་ཉེས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་སྟེ། །འགྲུབ་པ་དང་ཞི་བ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་དེ་འདི་ཉམས་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱི་མཆོག་གི་
ཉེས་པ་ངེས་པར་འཆི་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དོན་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་བ་ལ་བར་འགྱུར་བའོ། །མི་ཕམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
རིགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱུ་ཡིན་གཞི་པ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐུབ་པས་ཐོབ་པའི་འགྲུབ་བུ་སུ་རྣམ་པ་ལ་མཁས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོང་བ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པའོ། །དབྱུང་བ་རྟོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་པ། དབྱུང་བ་

333 ཅ མདོ

༄༅། ། །ཕྱིན་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དང་རྣམ་པ་བཞི་བསམས་པའོ། །དེ་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་ཚེས་བྱུང་བ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་ཀུན་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བ་རེ་བཀྲ་བ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ། བསྟན་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཚོན་པ་པར་སོ་སོ་རང་བུ་རིག་ཀྱི་

དོན་རྣམས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སྨན་བས་ན་དེ་རང་བྱུང་བོ། །ཁམ་ཡུག་ཤེས་པའི་ཕར་གསུམ་སྦྱིན་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའོ། །ཆོས་འདི་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའོ། །དེ་ཅི་རིགས་པ་ཞེ་ན་གང་གིས་ནི་ཆོ་ག་མཚན་ཉིད་ཤེས་

པའོ། །དགོས་པའི་དོན་དུ་གྲོང་ལ་བཀྲུགས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞུད་པར་རྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཞེས་ཆ་ཉིད་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བ། །ཞེ་ཚིག་ཏུ་ཁས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཡུགས་པ་དང་རྒྱུ་རུང་བོ། །མཐའ་ཡིན་ཤེས་པ་དེ་ནི་གང་ཤེས་མེད་པའི་ཡང་འཇུག་པ་ལ་

སོགས་པ་བརྗོད་པར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གཏན་པ་བརྒྱ་སྤྱོད་གཞན་རྣམ་གྲངས་སོགས་བསམ། །ཐུབ་ཏེ་ནི་བཞུགས། དེ་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཡིན་པ་ལ་མཚུངས་ཆ་གཞན་རིན་པ་ལ་ཡང་དེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱས་ཀྱི་འབྲལ་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་མེད་ལ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བཀྲུད་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྐྱར་གྲོགས་དང་

འདོད་པ་མཁས་པ་དང་། ལྷ་བཅོམ་པ་ཉིད་སྐྱ་རྒྱ་ཀྱི་མོད་བསམ་ཞིང་བཞིན་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བཞིན་དུ་ཞི་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་དེ་རྣམས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་བརྟག་བཞི་ཡོད་དང་ལྡན་གོང་སྤྱིས་ནས་དམ་པ་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཆེ་རབ་གོས་ནི་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ

ཉིད་དེ་རིང་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོ་ཆེ་ལ་བ་སྔུན་བདག་བཞིན་དུ་བོ། །རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ཞི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟ་བ་རྒྱུད་བ་རྟོག་དང་ལ་བ་ལས་དེ་ཉེས་བྱེད་ན་ནར་ལྟོ། །དགོས་དེ་ལ་བཞི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྟོག་ན་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ནས་ཤེས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཡིན་ནོ། །

ལ་བཞི་གཞི་ན་བྱིན་ཏེ་ཤེས་དེ་ལྟར་ཡུལ་བཟླས་པ་རྒྱལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ནི་གླུ་དང་། ཚིག་དང་། སྒྲ་བཞིན་བརྗོད་ཅེས་རིགས་སོ། །ཀ་དང་བཞི་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཁ་ནི་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཏི་རྒྱུ་

དགའ་ཚེ་ཚོ་མ་དུ་འབྱུང་བ་ཞེ་ས་ཏྲེས་པ་མཁྱུ་རྡུ་ཡོད་ས་ཁུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཤྲུ་ངས་ལ་ཡམ་པ་ས་པ་ཡི་ཞེ་ནོ། །ཁ་བ་པས་ཁྲུ་གྱུ་ཆུ་རི་ནྲ་མ་པ་ང་ཙེ་ཏྲ་ཤ། ཤ་གྲེ་ཤ་གྱི་ཏ་ནྲི་ཡ་ག་བ་ད་ཡི་ནོ། །ཤ་མ་རི་ག་བ་ཞི་ག་ང་ཤི་ས་པ་ཙ་ངུ་ཏྲ་ཟུ་ག་པ་འི་ཏྲ་ཟུ་སྟུ་ཞེས་པ་ནྱོ། །ཀྲ་ཀྲེ་ཀ་ཏི་ཤ་བ་ས་ཤུ་ཧྲུ་ར་པ་ཏི
ཤཀ་ར་ག་ཞི་ན་སོ་བ་ཡི་ནོ། །ཏྲུ་ས་ཞེ་དང་ཤ་ག་སྐྲ་ཀྱ་མོ་ད་ལ་ཡིན་པ་ཞེ་ད་ར་ནི་བ་ཡ་ཞེ་བ་རི་ཙྪ་བ་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཞེ་ཏུ་ར་མེ་ད་ཀྱི་ག་སོ་ན་ཡི་ན་ཤ། དེ་ཞེ་ཞེ་ན་སྐྱུ་ལ་པ་རི་ཤ་ཀོ་བ་ད་ད། ཤ་ཤོ་ན་མུ་ཏི་ཤ་སོ་བ་ད་ད། ག་ཤོ་ན་ཀུ་ཙ་རི་ཤ་གོ་ན་ད་ག་རུ་ང་ཡི་ནོ། །ཀྱི་ར་ད་ག་ཞེ་སྐུ་ར་པ་ཞེ་ས་བུ་བ་ཞེ་ཀྲྀ་ཤ་མ་ལ་སོ་ག་ས
ཁ་ཎི་ཧ་ས་དྲི་ན་ར་ལ་ང་ཚོ་ར་ར་ཏྲེ་ར་ཏེ། །ཀ་ར་ཟུ་ཧ་མཚན་ཉི་ད་ད་ཞེ་ས་ཧྲུ་ར་ལ་སོ་ག་ས་ང་ཤ། ག་ར་སྐྱོ་ར་ཟུ་ཏུ་ཤ་ཀ་ན་ས་ར་ས་ལ་ང་ཏྲེ་ང་ཞེ་ཀུ་ཤ་པ་ཧྲུ་མ་ད་ང་ཞྭ་ན་ད་ད་ག་ཞེ་མཚན་ཉི་ད་ད་ར་ཏུ་ར་ཏྲེ་ར་རི་སྐོ་ན་ས་ཏེ་ས་པ་ཡི་ནོ། །ཀ་ཏྲུ་ཤ་ཀ་ལ་བ་བ་ཟ་ཙ་ཡོ་ད་ཀ་བ་ཞ་ཀྵ་ཞེ་ཤ་ཡི་ན་པ་ཞི་མ་ཀྲྀ་ན་ཏྲེ
ཡོད་པ་ཉེ་ཞི་ཞེ་ར་ཏྲེ་ག་ར་ཞི་མཚན་ཉི་ད་ལ་ཤ་ལ་ས་ར་ཧྲུ་ར་ར་ནོ། །ཀ་ལ་གྲི་ཞི་ར་ལ་གྲི་ཡི་ན་ཏེ། ར་ལ་གྲི་ཡ་སོ་ག་ས་ར་ཞི་མཚོ་ན་ར་ག་ཤི་ཟ་ང་པོ་ད་ར་ཟ་ད་པོ་ལ་ཡི་ན་པ་ཞི་མཚན་ཉི་ད་ཡ་ཤ་ད་ལ་ས་ཧྲུ་ར་ར་ནོ། །ཀྲྀ་ཏ་ཞེ་ཀྱ་ལ་ས་ག་ལ་པ་ཞ་ས་ན་ཀྲྀ་ན་ཞ་ཀུ་ཤ་ཞི་མ་ཟ་ར་ཞུ་ག་བ་ད་ག་པོ་ས་མ་ཧྲེ་ས་པ
དར་མ་ཧོ་ས་པ་མ་ཡི་ན་ར་ཞི་མཚ་ན་ཉི་ད་ཡོད་ར་ཞི་མཚན་ཉི་ད་ཤ་ད་ར་ར་ཞྭ་ན་པ་ད་ག་ཞེ་མ་ཏུ་ག་ཞུ་ག་པ་ཤ་ས་དྲ་ཏེ་ད་ར། །མི་དྲ་ཏེ་ད་ར་ཧྲུ་ར་ར་ཏྲེ་ཞི་མཚན་ཉི་ད་ད། །མཚ་ན་ཞི་ད་ར་ཞེ་ད་ད་ཞྭ་ན་ཙ་ཀོ་ཤུ་ང་ཞེ་ད་ར་ཞི་ས་ཚོ་རི་ད་ར་ར་ཧྲུ་ར་བ་ད་ད། །ལ་ད་ཤ་པོ་ད་ས་སྐྱོ་ད་ཀྱུ་ཞེ་ད་ར་ཞེ་ས་ཡོ་ད་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཚེ
ནས་ར་འབྱུང་བ་དང་། ནོ་ན་བ་ས་བྱུ་ར་ཞི་མཚན་ཉི་ད་ད་དེ་ཡི་ཞེ་ཞེ་ད་བ་སོ་ད་ན་མ་ས་ཆེ་བ་ད་རི་ཡོ་ན་ད་ད། །འདི་ཧུ་ས་ཀྲུ་ར་ལ་ཧུ་ས་ད་ཆེ་བ་ད་ད། །ཏྲེ་ཧེ་ཏྲེ་རི་ཞི་མཚན་ཉི་ད་ཡི་ན་ཤ། འདི་ཟུ་ན་ཀྱི་ཞི་མཚན་ཉི་ད་ཡི་ན་ནོ་ཞེ་ས་པ་ད་ད་ག་པ་ཧྲེ་ཤྲུ་ད་ཞེ་ན་དུ་ཞེ་ས་པ་ཡི་ནོ། །མཁྱོ་ག་ས་ཞ་ཞེ་ས
བུ་ལ་བ་སོ་ག་ས་པ་ཞི་ཀྲུ་ཏ་ད། །ན་ས་ག་ཧྲི་ར་ད་ད། །ཡབ་ཡབ་མ་ཤུ་ས་པ་ཧུ་ག་ས་ཀྲུ་ས་པ་ཞེ་ན་ཀྱི་ག་ས་ད་དེ་ཤྲུ་ས་བ་སྐྱ་ན་ཏོ། །ཤྲུ་ག་པ་ད་ད། །ཤྲུ་ཞེ་ད་ཏུ་ཟ་ག་སོ་ན་ཡི་ན་ནོ། །ཤྲེ་ན་ཏུ་ར་ཤ་ཞེ་ཤྲུ་ཀྲུ་སྐྱོ་ན་ཏུ་སོ་ད་ཙ་ན་ཀྱི་ཤྲུ་ལ་སོ་ག་ས་པ་ལ་ཞེ་ས་ཧྲུ་ར་ར་ནོ། །ཀྲུ་ཤེ་པ་ས།

335

སྙན། ཁ། སོ་ལྔ།

༄༅། །ཞེ་དུ་བརྗོད་པ་པོ། །ཡན་ལག་གི་སྒྲོགས་ཀ་ཅིག་གི་སྤྲགས་ཀྱང་ར་ཆུ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་ག་འི་ཕྱོགས་ནས་ཡོད་ལ་སྤྱུག་ནས་པ་ཞིག་དཀྱི་གསོ་བ་སྡུན་བ་ཅི་མ་བུ་བདེ་བ་ཚལ་བརྗོད་པའོ། །སྙིང་གའི་རིགས་ཚན་ཅང་སྐྱེས་ནི་བུ་པ་རི་ག་ཏ་ནས་བརྗོད་པའོ། །ཀུན་གྱི་

ཕྱོགས་ལ་ལ་སུ་རྒྱང་བར་སྤྱུ་འབར་རབ་ས་རྒྱུ་རྡེ་མ་ང་དྲ་སྤུ་བུ་ལ་ཤར་བ་ད་ག་ཞིག་ར་སྤུ་མ་བུ་ཏོ། །བརྗོད་ལོ་ཏུ་ཞ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲུང་བ་ར་བུས་ཀྱི་དྲུ་བ་ཆ་དང་པ་དག་ནི་འབྲས་ཀྱི་བརྗོད་པ་པོ་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་གཞན་ནས་ཡ་བ་ཅེར་ཡོང་ཞེ་ན་ཏུ་ཀྱུ་འི་ནི་རྒྱལ་ལ་ཤྲ་པ་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ནས་བུ་ལུ་དབྱུང་བརྟུན་

པ་ལས་ཚོས་པ་ར་སྒྲུ་ར་པའོ། །ཕྲང་ར་ཅམ་ཁྲ་བ་ཚོགས་སྤུང་རྒྱ་བ་ནི་སྤྱ་རི་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ན་བྲས་བུ་ཡང་ཞེས་པ་ར་ལྡུ་ར་པའོ། །ཀོས་ཀོ་ལི་ཕྱོགས་ན་འགུལ་བ་ལས་སོ་ན་ས་པ་བཀྲ་ར་པ་སྤྲེ་བ་ནི་ཀོ་ས་ཀོ་ཞེ་མ་པ་སྐྲེ། །དེ་རི་ན་བྲས་བུ་ཡང་རྟེན་པ་པ་བྱ་ལས་པ་ར་ལྡུར་པའོ། །འགྲུར་

ཀུ་ཡོ་ནི་སྤྲེ་ངང་དག་གི་ས་སྐྱེ་ཡར་བྱེ་ར་པ་ར་ལྡུ་ར་བཞི་སྐྱེ་མཁན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལང་ས་ཞིབ་ཚེར་ལོ་ན་ཉི་སང་ར་སྤྱན་པའི་རི་ངང་བཞིན་པ་ཀ་ར་ག་ཉི་ས་ཀྱི་ས་ར་བགྲི་སོ་སོ་དང་རྫུ་པའོ། །རི་ཡང་ས་བཅུ་ཉེ་བ་ཚེ་ས་ལོག་ཅིག་པ་རི་སེ་ད་ཧུ་ལ་ཞོན་ཅེ་ད་ར་ལ་གྲི་ག་ཅིག་འདྲེན་ས་ཀེ་ཏེ་བ་སྦྱར་ཚེན་པ་ནོ།།

དཀྱུག་པ་ནི་ལ་སྤྲུ་བ་ལ་སོག་ས་པ་ལ། དཀྱུ་ག་པ་ནི་འབྱུང་བ་ད་ག་ར་དེ་ན་པ་ར་བྱེད་པའོ། །སླར་གཏོད་དང་ནི་ཨ་ཀ་ཡ་ནས་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ནས་བུ་ག་ཏོང་བ་ར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ནས་ཚོ་ང་བ་ར་བྱེད་པའི་ཤུ་ག་ས་ཀྱི་ས་ག་ཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཉམས་པ་ར་སྨོད་པ་བསྐྱེད་པ་ར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ལ་པ་མཚོ་ནས་

བཞི་ཁྲུང་བ་ར་སྤྱོ་ག་ཤེས་པ་ཞིན་ཀྱི་པ་ན་ལ་ག་ཞི་ན་ས་པ་ར་ར་གྲི་ཀ་ཅེ་དང་རྒྱུ་ར་པའོ། །ཉིན་པ་ར་ར་ཞོག་པ་འི་སྐུ་གས་ལ་ཡོན་ན་ས་ར་ཀྱུ་ང་ལ་སོག་ས་པ་ར་རྩི་ག་པ་ར་ལྡུ་ར་པའོ། །སྐྱུ་ག་ས་ལོ་ངོ་ཞེས་བདེ་དང་བ་སྐྱོ་ང་བའི་བདེ་བ་ར་ཐུས་པ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་ག་ཀྱི་ལ་ན་རྒྱ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱན་

ལས་སོག་ས་པ་ལ་ས་ལ་བ་སྐྱེད་བཞི་སྤྱོ་བ་ར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་ཏེ་ལ་ལ་སོག་ས་པ་ཡི་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱི་ན་དང་ནི། ཏེ་ལ་ལ་སོག་ས་པ་འི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་ནོ། །ཀ་སེ་ར་སོ་ག་ས་པ་བརྩུ་ས་པ་ནི། །རྣ་ས་ཕྱི་སྲི་ཕྱི་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ར་ད་ང་ཨ་ར་བ་ཧུ་ག་པ་ཞིག་སྤྱིན་པ་ལ་ཡི་སྤྱི་ན་ལ།

ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བ་དུ་ཆགས་པ་ར་ཐུར་བ་དེའི་ཕྱི་ར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལས་པའོ། །ཆུ་སྐྱེ་ར་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཐུབ་ཕྱོགས་པ་དུ་གཅིག་དེ་ར་རང་ཀྱང་བཞིའོ། །དང་ཆུ་ཡི་གི་མི་ཚོག་ཡིན་འདུས་བསྐྱལ་པ་ར་ཕྱེ་བ་བཞི་སྟོང་བཅུ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཀྱི་དོན་པ་ར་ཕྱིན་བ་དེ་ལ་ཆེན་ར་བྱེད་པ

ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིས་པ་ར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་པ། འདི་ཡས་བ་རང་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་རིས་པ་དང་། བདེ་ ང་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉས་ཤི་ང་སྐྱེས་དང་ལ་གཅེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་ར་འབྱུང་བའོ། །ཕྱི་ར་དང་ང་བ་པ་ཀ་ཆ་ར་མེ་ང་བ་པ་སྟོར་དུ་ཀྱི་མ་ཡ་པ་ར་ཏེ

པའོ། །ཀ་མེ་ད་ར་ར་བ་བ་བས་ན་ཆ་ར་ར་བ་བ་པ་ར་ལྷ་ར་སྐྱེ་འབྱུང་བ་པ་ར་བྱེད་པའོ། །སྐྱ་དབུགས་པ་དང་ར་འདུ་ར་པ་སོགས་པ་འཆི་བ་བ་ར་ཚེ་བ་མ་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ར་སེམ་ནི་བ་རྒྱུ་གི་པ་འདི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ན་དང་གི་ཞེས་བྱ་བ་པ་སོགས་པ་པ་བ་རང་གནས་ཀྱི་འདོད་དང་བ་ར་སྐྱེ

བའི་དོན་ལ་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ། ར་ར་གི་ར་དོ་ར་ཀ་ར་ཡོང་ང་ཤིས་གཏོགས་པ་ར་འབྱུང་བའོ། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་ཕ་ཡ་ཕ་མའི་ར་ཆུ་བ་གས་པ་འདི་ལམ་པ་ཚེ་ཡིན་པ། ར་རྒྱུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལམ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ར་ལ་དེ་གཟུགས་ལ་སྤྲ་ར་ར་ལ་ཀ་ར་ཡང་ར་ར་སྤྲ་དང་ངོ། །བྱིས་པ

དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བ་ར་འབྱུང་བ་ཞེས་གཟུགས་ཚིག་པའོ། །ཁ་ར་སྣང་ལ་མི་ཐ་ཟང་ ལ་ཞི་སྟ་ར་སྒྲ་ར་ཞེས་ཀྱི་ཉེ་ང་ངོ་ཚེ་ར་ཡིན་ནོ། །ཁ་ར་གི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲོ་བ་བའི་ཧཱུ་ཧཱུ་ལ་ཚེ་བའོ། །གཞན་དུ་པ་བ་ནི་དེ་ཡིས་པ་ར་ཕྱིན་པ་ར་ཐོས་སྐྱོན་ལ་མ་ཐུ་ཚེ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ར་ར་ནི་ར་ཕྱི་རེ

ལས་འབྱུང་བའོ། །རྒྱུ་བ་ཞི་ཀྱི་བ་ཕྱི་རེ་ལ་ཁྱུགས་པ་ར་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་དང་ན་སྒྲ་གཅན་ཡིན་པ། །ཉམས་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་ན་ཐུ་དགའ་ར་ཐུབ་ར་ཀྱེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉམས་པ་ར་འགྱུར་བ་དགའ་གི་རྒྱ་བ་ར་གཞན་དག་པ་འདི་ལ་མ་ཕྱི་ས་ཉམས་པ་ར

ག་ཞིང་པ་འདི་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་དགེ་ཉེས་པ་ར་སྤྱི་ན་བདང་བཞེས་ཏེ་དེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གྲགས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་བ། དེ་ཉིད་ནི་ར་སྐྱེ་བ་མ་ཐག་ཏུ་ཉི་སྐྱེ་བྱུང་བའོ། །འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་བ་བ། ཨ་པ་ལེ་དང་པ་འདི་ལ་མཛད་ཚིགས་ཡིན་པ་འདི་ཕྱི་ར་བག་པ་དང་བ་ཆ་

337

ཆ ཕྱི ཤེ

༄༅། ། ང་ནི་རྒྱལ་བ་ཐེ་མས་ཀྱི་ཞུ་ར་ཏོག་པ་དང་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཕྱུག་པར་རྒྱས་པ་མཁན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཅི་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་འི་སྐབས་མི་རེ་བའི་ཕྱིར་ཁ་མཆན་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་པ་ཅིག་ལ། དེ་ཡི་ཤར་ནི་བ་ད་རྗེ་ལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག

པ་རི་རྒྱུ་ར་ལྷུར་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟེན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞང་གི་སྒྲོན་མ་ལ་ཆེན་བྱ་བ་རྣམ་སྤྱོད་པའོ། །ཁང་གི་སྒོམ་པ་མེད། དང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་གཞལ་བ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ

དཀའ་བ་འདི་ཕྱུལ་ལ་འདུག་པ་ལས་བརྟོག་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནང་ནས་རོ་སྒྲོན་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་གཅུང་ངོ་ཤེས་དུ་རབ་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཏན་པ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ལ་བཏག་དང་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ནི་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །ཕྱུས་པས་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་པས་ནི་རྣམ་ར་ཤེས་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་མེད་གོ་བ་འི་ནམ་པ་འི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ལས་རེས་པ་རང་ཏེ། ཇི་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱུ་ཞིང་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་ན་འདི་ཕྱི་རོལ་པ་ར་སྤྱོད་པ་བསྒོ། དེས་པ་ར་བསྒྲུབ་ལ་བཏག་ཡིན་པ་འདི་ནི་ནང་རེས་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུན་གྱི་སྲིད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་ཡིན་ནི་བའི་ཕྱིར

རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱགས་ཀྱི་ཐབ་ལུང་རྣམ་པ་ཞེ་མི་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དག་ཕྱུ་ལ་དེ་ཉིད་བསྒོམ་གྱི་རྣམ་པ་བསླབ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་བྱས་བ་འབྲེ་འགྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་ཉིད་ལ་ཕོར་དགོས་ཅི་ཐབ་རྟོགས་པ་བྱུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་ཉམས་ལ་བར་འགྲོ་བར་བསྒྲུབ་ཅེའ། །དེ་མིག་ཀྱིས་ཞེ་སྟུབ

ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་ནམ་ཚོ་ཕྱི་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུ་ཚེ་ནམ་ཞི་བརྟེན་གྱི། ཚོགས་ཐུ་རྟེ་ལྟ་བ་གཟུགས་དེ་རིང་བ་ནི་གཞན་བཞིན་ཏུ་རྟེན་བ་རྟེན་ནོ། །མཆོད་ནམ་བརྟེན་བསྐོར་ཀུ་ཡོད་བ་ཅ་ནི་འབྲི་དེ་ས་པོ་གཞན་དུ་རེས་པ་ཡི་ན་ཅིག་ཚེ་ནམ་རྟེན

པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་ལྡན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ཤེས་གྲུ་ར་ཀོ། དེ་ནི་ཐབ་ཅན་དང་ལྡན་བ་དགེ་ཐོག་གོ། བྱ་བ་དང་དང་ལྡེ་ལ་ཞི་བ་ཏག་ཞིང་ཉེ་བ་སྤྱོད་པ་ཚེ་ཚོགས་པའོ། །ཁང་གི་ཕྱི་རོ་ཞིབ་ཏུ་བྱའི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་པ་ནི་དེ་གོ་དེ་ཚིག་ཞེ་དེ་ར་ཐབ་ལ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ།

སེམས་ས་ཧེ་ཐབ་ཤུ་འདུ་ཤེས་པའི་སེམས་པ་ལ་ནན་ཏན་ནས་རང་བཅུ་འདུག་པ་འམ། སེམས་པ་དང་སྐྱུ་ངེ་ང་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསེམས་པ་འདུག་པ་པར་ཤུར་བ་ཡིན་ཞེན། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཞེ་བསྒྱུར་པས་ཤོག་ཟ་ས་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དབང་པོ་རེ་སྤྲིན་ལ་བསྒོམ་པས་ཡིན་བདེ་སྒོམ་པ་དེ་རང་
ལུགས་ཞི་ང་ལྟོས་པ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་རང་སྐྱུ་ཞེན། སྣང་བ། བཙན་ས་སེམས་དང་ཀ་གཉིད་ས་སེམས་པ་དང་རང་ལྷུ་ནའོ། །ཕྱི་ཡུལ་དང་པ་བཟུང་བ་སེམས་དང་ཀ་རྟོག་སེམས་ལ་ཤུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་རྟེན་ཏེ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་མ་ནོ། །གཞན་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆོག་ས་དབང་ཞི་རྟེན་
སེམས་པ་ཡི་ལ་མཚོན་པ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཤར་ཟུང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཅན་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙན་སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་རྟོན་པ་ཡིད་ལ་མེད་པ་ནོ། །ངེ་བོ་དབང་བསྒྱུར་ན་མ་བརྟན་མ་ཀྱིས་སྒྲ་བ་བསྒྲུབ་ནས་ཅི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒོམ་པ་དག་ཡིན་ལ། །འདོད་པ་ཡིན་པའི་
འགྲོ་བའི་ཀུན་རྟོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་བདེ་ཕྱིར་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བ་མི་དགོས་དེ་ཚོས་རྟོག་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱི་དང་བྱས་པའི་སྤྱི་ཞིག །ཞིང་སྤྱིར་ཅི་སྣང་བ་བ་རང་སྤྱི་པ་ལམ། །སྤྱི་ཡ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཚན་འཛིན་པ་བསོགས་པ་དང་བ་དུ་སྤྱི་ད་པའི་སྐུ་པ་དེ་སྒོམ་པའི་སྤྱི་ར་ཞིག །ཞེ་
རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་མེད་དེ་བ་དེ་བཞིན་ས་རྒྱ་མཉེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་བའི་དེ་ན་ཉམས་སུ་སྒོམ་དང་རྒྱུ་བའོ། །མོ་ཞིང་དང་དོང་ནི་གཞན་ལུས་ཕྱིར་ར་བྱང་བ་ཞེད་གྲོལ་བ། །མདོ་དང་སྤྱི་ཤེས་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་བའི་སྐྱེ་ལྡོག་པའོ།
ཤེས་རབ་ཞིང་གཞན་ས་རང་བཞིན་པ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐོར་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པ་སྤྲོས་བྲལ་དང་ངེས་པར་སྒྲ་འབྲས་ཀུན་བཟང་ནི་སྐྱེ་དང་ལ་ཡིན་པར། །མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་པ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པ་བཞི་ཡི་ཞིང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་སྤྱིད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་པ་ཞིག་སྐུད་ཀྱང་
ཤོག་ས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོང་བ་བྱེད་པའོ། །འཇུ་བ་ནི་ནོར་ཏུ་བྱ་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུར་མཐའ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ནོར་བ་ཞུ་གནས་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཤེས་པ་ཞེ་སྐྱེ་ལམ་ན་ཞི་སྤྲོད་ཁ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏི་ཤམ་རྒྱུ་རེ་ཕའི་སྐྱུ་བའི་ནི་ཀ་ཏི་རྩ་ཡིས་རྒྱུད་དོ།།

༄༅། །ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཞེ་ར་ཞེ་སྐྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ལོག་པ་བཀོད་ནོར་བ་ཤལ་ལ་ཚེ་ཡོད་ཀྱི་སུ་སྤྱུ་ཞབས་པ་བསྙེ། དེ་ལ་སེམས་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བཅོད་པའི་བདེ་བ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལུས་རྐྱང་པ་སྡུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཕྱིར། བར་བྱེད་ན་རི་བོང་ལས་པ་ཡིན་ནོ། ཐོས་པ་ཡིན་པའི་ཐོས་པ་ལ་མི་འདུན་སྟེ། ཡུལ་དང་ཕྱི་ནང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཡི་ཕྱིར་རོ། བདེ་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཐོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་པ་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བསྡུ་བ་ལས་རྒྱ་ཆེན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་ནས་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ཡུམ་དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྲག་དོག་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་པར། བསམས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་རྣམས་པར་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལོ་ལ་ཞེ་ཡིན་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འབར་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་ཅེས་པ་བསྡུ་བའི་ལོ་ལ་ཞེ་གཞན་དུ་བྱ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐེ་ཚོམ་དེ། དེ་ཉིད་ཡང་གཞན་པ་རང་བཞིན་དུ་ཟེར་རོ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྗེས་སུ་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་འབྱུང་ལུགས་ཅེས་བསྟན་པ་དང་བརྗོད་དོ། །བརྡ་བསམ་གཞན་སྤྱད་པ་སོགས་པ་ཡིན། པ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཞེ་བ་པའི་ཕྱུལ་བ་དང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བ་ཞེས་པ་རྣམ་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ན་བའི་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྡ་བ་མེད་པ་དང་སྤྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་ཕྱིར་ཁ་དོག་དང་བརྗོད་དེ་སྐྱེས་ཏེ་བཞི་བརྡ་བ་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅེས་བརྗོད། །རྒྱུ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་བ་ཉིད་དུ་ལྡོག་པ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཞེས་པ་བསྟན་ཏོ། །བརྡ་བ་མེད་པ་ཀྱི་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྡ་བ་མེད་པ་སྤྱད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱུད་དོ། །གཞན་དུ་བ་ཞེས་པའི་སེམས་

ཅ་ན་ལྷུན་མ་པར་ཞེ་སྡང་དང་འདི་མ་ཚེ་ནོ། ཉོ་ཚ་ན་ར་ར། སྐྱེ་བ་ར་ཞི་ལུས་དང་ལེ་ཞིམ་ལམ་ལས་སྦྱུ་མི་རུང་ངོ། །མི་ཀ་བ་ར་རྒྱ་ར་པའོ། །ག་ཉི་ཞི་སེམས་མཐོང་བ་ར་ལྷུན་བ་སྟེ། འདི་ག་ཉི་ས་ཞི་བ་ཚུལ་ཞི་ཞེ་ས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཉི་ཀྱི་སྟེ་ང་སྒྲི་བ་ག་ཅིག་ཏུ་ཞ་བ་ར་ཞེ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །མོ་ར་ར
ཞི་སེ་ཞ་ས་བ་ཞི་ར་པ་ཡིན་ནོ། འགྲོ་ང་ང་ཞི་སེ་ཞ་ས་ཞི་མ་ར་རྒྱ་བ་ར་རྒྱུ་ར་པ་སྟེ། འདི་ག་ཉི་ས་ཀྱང་ཟ་ཚུལ་ཞི་ཟ་ས་སུ་ཞི་ཐུབ་པ་ཏོན་ཞི་ཉི་ཀྱི་སྒྲི་ང་སྒྲི་བ་པ་ག་ཅིག་ཏུ་ཞ་པ་ར་ག་ཞ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞི་ཞི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ས་ག་ཅིག་ཉི་ད་ཡིན་ན་ཞི་སྒྲི་ར་ར། རྩ་བ་ག་ཅིག་ཉེ་ཡིན་ན་ཞི་ལྷུ་ར་ར།
ཐུབ་པ་ག་ཅིག་རྩེ་ར་ཉི་ཀྱི་སྟེ་སྒྲི་ང་པ་ག་ཅིག་ཉི་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ག་ས་པ་ད་ར་ག་ཉེ་ར་ཞི་སྤྱང་ང་འདི་ཉེ་རྩུ་སེམས་ཞི་བཟུང་ང་འཕྱོ་གས་ཀྱི་མ་ཡུང་འཇིག་རྟེན་ཏོ། ལེ་ཡོད་ར། ང་ག་འཕ་བ་མེད་པ་ར་ར། སྤྱུ་ལ་བ་ར་ར། རྣམ་ཡ་མེད་ར་པ་ར་ར། སེམས་ཁམས་པ་ཉི་ད་ཡིན་ལ། ག་ཉིས་པ་ང་སེམས་ཅན་ཁམས་པ་ཉིད་
ཐིང་ར་རྩེ་ར་བ་ཞེས་རྩུ་བ་ག་ཅིག་རྩེ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་པ་ར་ར་གྲོ་ར་བ་ར་ག་ཀྱེ་ཚོས་པ་བཞི་ཞི་རྟ་རྩེ་ར་ཡིན་ཏོ། །ཉི་རུ་ཉི་མ་པ་ར་རྟེ་ག་པ་ར། ཡུང་ལ་འཕྲུམ་པ་རྟེ་ག་པ་ར་ཡི་འཚེ་ར་ཞི་ཐུ་མ་ཕ་རྟོག་པ་ར་ར། སྟོན་ངེ་ར་བ་ར། ང་ག་འ་བ་ར་ར། ཙུ་པ་ར་ར། ཡུ་ཞ་ལྷུ་ང་པ་ར་རྗེས་སུ་རྟ་ཉི་པ་ཡིན་ལ
འདི་ག་ཉིས་པ་ར་སེམས་ཁམས་བཞི་ར་སྤྱོད་ལ་བ་ཡང་ར་བཀྲུ་ཕྱུ་ག་ང་ཉི་ད་ཡིན་ན་ཞི་སྲི་ཡང་ཞི་ག་ད་ས་ཀྱི་སེམས་བཟུང་ར་ཞི་སྒྲུ་ག་ས་རྟུ་ད་ས་ཅིག་རྟེ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་བ་ང་ར་བྲུ་ལ་བ་ལ་སོ་གས་པ་ཞེས་རྟུ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ར་ག་ཡི་ང་སྤྱུ་ད་ཉི་ལ་པ་ང་ར་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱ་ར་འཇིམ་པ་ང་ཉི་ཞེས་རྟ་ར་ཞི
ང་ངོས་ར་ར་ག་ལ་ཐོ་ག་ཞ་ར་ར་ང་སྐྱེ་པ་ར་འབྱུ་ར་ཏེ། ཏོ་ཞུ་རྩེ་ཕྱུ་བ་བཞིན་ལྟུ་བོ་ང་བྱུ་ལ་རྒྱུ་ར་ལས་ཅི་ཏོན་ང་འདི་ཧྲུ་རྩུ་ཡི་ཞི་ཞ་འ་ཉི་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐུ་མ་པ་ཞུ་ཞེས་རྗེ་ཆེ་ཞ་སྐྱེ་བ་ར་འགྲུ་རོ། །རེ་བ་ར་རྒྱུ་རྗེ་ཆེ་ཞ་ར་བྲུ་ལ་འཕེ་ང་ཡོད་ས་སུ་སྣང་ས་པ་བ་ཡང་པ་ཡིན་པ་རྟེ་ཤི་ར་བ་ར་ར་སྤྱལ་བ
ང་ར། རྗེ་ཆེ་ཞ་ར་སྤྱལ་བ་ཞོ། །ང་ཉི་ཏེ་ཡི་ཏེ་ར་ར་ལ་སོ་གས་པ་ད་ལེ་བ་འཆེས་ར་ཀ་ར་ཙི་ཧྲུ་ཙི་ཧྲུ་ཏུ་ཙ་ཞི་ཞེ་ས་པ་ར་ཏོན་པ་ཏོང་ར་རྗུ་ཏུ་ར་ར་ཞི་སྐྱེ་ར། ཙི་ཧྲུ་ཙི་ཧྲུ་ཏུ་རི་ཙ་ག་ཞི་ཞི་ཆོ་ས་ཕོན་ཉི་ཞུ་མ་བཟུང་ས་པ་རྗེ་ང་པ་ཡིན་ལ། ཙི་ཧྲུ་ཙི་ཧྲུ་ང་ག་ང་ལ་ཡང་ད་པ་འདི་ཙི་ཧྲུ་ཙི་ཧྲུ་ཏུ་ཙ་ཡིན་ཏོ། ཏེ་རྟེ་ཙི་ཧྲུ་ཏུ་ཙ་ཞེ་ང

341

ཁ

༄༅། །པའི་ཚིག་ཀུ་ཙི་ཀ་སུ་ཙན་ཡིན་པའོ། །ལེམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་བཏགས་ཅེས་པ་ཤ་ཀུ་ཤ་པའི་མིང་ངོ་། །དབང་བས་པའི་ལམ་དང་དེའི་སྤྱོད་བ་དགེ་བའི་ཚ་བ་དགའ་ལ་སྒྲི་བ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་བྲེ་པ་ཡིན་ནོ། །སྨིན་པ་དང་ཕྱི་རེས་པ་ཉེ་ཏྲ་ཀྲ་བ་པ་སྤ་ཙེ་ཙ་བ་བྱེད་པ་
ཤི་ཀི་ཤི་ར་པོ། །བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་བླ་ངས་པ་དགོད་པ་སྤྱི་བྱེད་བྱེ་ལ་བསོགས་པ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་གཅིག་ཕན་ནི་བཅུ་བའི་བླ་ལྷུ་ཀ་བསོགས་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདམ། ཚོང་པ་འཕྲིན་སྒྲ་ཏུ་རྩེ་པ་ལ་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་པར་བྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་པ་ཡོད་སྤྱ
ཇོ་ག་ལ་བར་བྱུ་རབ་བ། །རང་གི་ནོར་ཙ་མ་ཞེས་བྱ་བ་པར་དེ་ནོར་ནི་ཀ་ཏེ་ར་ཡིན་ནོ། །བུ་དམ་དེ་ནི་ཀུ་སིད་དོ། །ཙ་བ་ཀྱི་སྦྲ་ནི་ཀུ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའི་ནོར་པ་ར་ཕྱུ་རབ་དོ། །དང་བ་ནི་ཐབ་བར་ཤེས་པ་རྩི་གསལ་བ་པོའི། །ཡོད་གཞན་བ་ར་བསྒྱུར་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཐ་ས་བར་ཤེས
པའོ། །ན་དཀྲུ་ཞན་སློབ་པ་དེའི་ལྟ་ནུ་དབུ་ཙན་བསྡོ། ། །ན་རྣ་ནི་ཀྱི་ག་དཔྱ་ལ་གཞི་ཀྱི་ཤེད་ཡིན་པའི་ཐུ་སྐྱ་བསྒུ་ལ་པོ། །ན་ད་ཚེ་ར་མཚེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྲུ་ས་པ་ཉི་ལེ་ཕྱི་ར། །ཕུལ་ལ་ཕུ་བ་པར་ངེད་ཙེས་བྱ་བའི་ཚོན་པ་ར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེ་ཏུ་ཕྱི་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་པར
ཏ་རྩེ་ལ་བྲུ་བཞིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདུ་མེད་པ་ནི་འདང་དང་ལྡན་པ་ར་ཕྱུ་ར་པའོ། །འདུ་མེད་པ་སྤོབས་པའི་ཕྱི་སྤྱོང་ས་དང་ལྡན་པ་རབ་ཕྱུ་རབ་པའོ། །བྲན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ང་ལ། ཤུན་ཏྲ་ས་ཀ་ཡ་ཤི་ད་ཞི་བ་དེ་བ་དེ་སོན་པ་ས་བ་ཀ་ར་ཙེ་ན་ལུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་དག་གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོར་
ཀྱིས་བསྒོས་པ་འདི་མ་དག་བཏུག་བྱེད་པ་ལ་བྱུར། །བསྟན་བཞེས་ཕྱ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ཚོས་བསྒྲིགས་པ་བསོགས་པ་ལ་ཕྱུ། །ཡོན་པ་ར་ཕྱུ་རབ་ཡིན་བཞེས་བྱུ་བ་ནི་པ་རབ་ས་ལ་བསོགས་པ་དང་དང་ཙ་ཙན་ཡིན་པ་དགག། །རིམ་པ་འདི་སྒྲུབ་ནས་འདུང་བས་འཛུག་པ་ནི་དང་བ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
དབང་ཕྱུག་གི་མཆོག་གིས་ལས་དེ་གཞན་དུ་འགོ་བའི་ཞུ་བ་དང་ནི་ད་ཚེ་ཏ་ཀ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རབ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་མང་གཞུང་ག་བ་བསོགས་པ་བསྒྱུར་ཀྱིས་མཚོན་བ་ཞེ་ཡོད་དེ་དགའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འབད་ནས་པ་ཡིན་པ་རང་རིག་པ་རབ་ཕྱུར། །ང་ཡང་ཕུ་ཙེ་ས་བ་ཞེ་ཀྱི་ཏུ་བཅས་

།པར་སྨྲ་བའོ། །བཅིངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ནྲ་པ་པར་བཅོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་པའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བ་ཚན་གྱི་དུས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེན་པར་བཅོམ་བཞེད་པ་འདི་ཕྱིར་རབ་ནོད་དོ། །ཚིག་ཕོངས་སུ་བཀར་བ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་གོ་བརྗེད་པའོ། །འཇིགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན་ཏེ་ནས
དགའ་ལས་བདེ་བར་སྨྲ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཚོ་བ་ཞེད་པ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་བུ་ན་ཉེ་བར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱེ་དགུ་ར་བཞི་ནི་དགེ་འཚལ་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འདོད་པ་འཁོར་བ་ལ་ལས་བདག་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ནི་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་སྐྱེས
ཉེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཞི་ཀུན་གསལ་བ་དང་ཉེ་རེ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཏོ། སེམས་དང་དང་མེད་པ་ཉེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིམས་སྦྱར་བ་ཞི་ཁོ་ན་དང་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་ཁམས་ལས་འདས་པ་ཤས་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་ཀྱི་བརྟུལ་ཚོགས་པ
རྒྱ་ན་ཉེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པ་ནི་ཞི་བཙོམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་དེས་པ་འདི་ལྟར་བཞིན་ཉེ་དེ་ཀྱིས་ལ་སོར་བ་པ་འདི་ཟློག་པ་འདི་རྒྱུ་ཉེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དྲན་བུ་ཡོད་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞོན་ལེམས་ནས་ཞི་བཙོམ་གྱི་བར་དག་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པ་ལེན་པ་དྲ
བའི་རྒྱས་ཙ་འདུ་བྱེད་པ་དག །ཉེ་བར་གཏུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་བར་བཉའ་བཅུ་དབྱ། དེ་རྗེད་པའི་རྒྱུ་ལེགས་པར་འཚལ་དུ་བ་རྗེད་པའོ། ཏགོ་བཅོམ་གྱི་བདེ་བ་མོ་ག་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི
ཕྱིར་ལྷ་ཞབ་ལས་དགས་པ་དང་སེམས་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཞལ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡམ་དུ་འཇིག་པ་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་གནས་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ནི་དགའ་ལས་དབེན་པ་ཉེས་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་མ་གཏན་དུ་དགོད་པ་ར་བསྒྲུབ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བ་དེ་ལྟ་བུར
རྟེན་པ་འདི་ཁམས་མ་གཏན་དུ་དགོད་ཞིང། འདོད་པ་དགའ་ལས་དབེན་པ་ཉེས་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་ཏེ། དེ་ལྟ་བ་འདི་འདོད་ཆགས་ལ་འདི་དེར་རྐྱེན་དང་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྣམ་པ་སྟོང་གསལ་བར་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་པ་དགའ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནས་པ་ཡིན།

158 A

༄༅། །ཀ་ ། འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པོ་དག་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་ དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་པ་དང་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཚིག་གོ། །འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་མི་དེ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྨོན་པ་མི་དགེ་བ་དག་ལས་ལྡོག་
པར་སྒྱུར་བ་དང་། ཏོག་པ་དང་ར་སྤོང་བ་དང་། མཆོད་ཅེས་པ་ར་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ལ་རེ་བ་དང་སེམས་ལ་དགེ་བ་ལས་ལ་དེ་སེམས་ལ་དགེ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་ངོ་། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་དགེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་ཚིག་ས་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལ་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བདག་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །གང་ལས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་དག་ལས་ཏེ། ལ་སྩོལ་བ་ར་བསམ་པ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཟས་ལ་
དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མ་དགེ་བ་ཏེ་འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ང་ཡི་དགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་དག་ལ་ཐོས་པ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་ཕྱིར་པོ་ང་ལ་བར་སྒྲུབ་པ་དབའ། གཞན་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱ་སྒྲུབ་པའོ། །ཀུན་ནས་ཅེ་ཡ་ཆར་པ་ཉེ་འཚལ་བ་དེ་རབ་ཏུ་དཀའ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་ནས་ཐུབ་པ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ཆོས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་གསལ་
བར་མཛད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པ་ནི་ཐུབ་པའི་དེ་ལ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལམ་ནི་འདི་ལ་བཞི་ཡོད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་མཆོད་པ་ལ་བསྒྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་བཅད་དང་གི་ཞིབ་ལ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བའོ། །ཁར་
བ་ནི་བར་བའི་སྤྱོད་ཆེ་དཔོ་ཡིན་ལ། གཞོན་ནུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱེད་པའོ། །ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེན་བཞིན་ནུས་པ་ཞི་བ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྫོགས་པའི་ཚིག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་སེར་བ་ལ་བྱས་པ་དེ་བདག་ལ་ཕྱག་བའོ། །སྤྱོད་

བཞི་རྒྱུ་སྟོ། །སྒྲུབ་པ་རྒྱུར་བཞི་དབུས་ཀྱི་ཆ་རྣམ་བཞག་གས་ངར་ཕྱུར་བ་གོ། །སྒོམ་པས་ཁྱབ་བཞི་སྤྱི་མཚམས་ཀུན་ནས་ཟིན་པ་རྒྱུ་བ་བོ། །གསལ་བ་བཞི་ཉི་ཟླ་བ་ཚམ་མཚོ་དང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ཅན་པས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བཞི་བསྒྲེལ་བ་ཞེས་

བ་བཞི་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་རྒྱུར་བ་འི་ང་རྫུལ་ཙན་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་མི་འགྱུར་དེ་ནས་བྱ་བཞི་ཕྲ་མོ་ནི་རྒྱུར་ཐོབ་ཞིང་ནས་བར་མི་རྒྱུ་བ་འོ། །དེ་ནི་བཞི་ཁྱེན་ཁྱབ་པ་འི་དཔེ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེའི་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་པ་འི་སེམས་ནས་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་པས་

ལེ་ནས་ཨ་ཀ་ཙྪ་མེ་ད་སྤྲི་ཊ་ལ་དུ་ག་ལེ་ང་བ་ལོ་ད་བཞི་སྒྲ་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་བཞི་སྤྲུལ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ནང་རང་བཅུ་དང་དང་རྒྱུ་བཞི་ཀྱི་སྟེ་བ། །ནང་རང་བཅུ་དང་དགའ་ཚོ་ས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ཀྱི་རིང་ལ་ནུབ་

འབྱོར་བ་ད་ང་ལ་སྟ་ར་སྟ་ན་ང་ལ་པ་བ་ཀ་པ་འི་ས་ལས་དེ་འབྱུང་བས་ཡིན་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་ཞབས་པ་ར་གཞན་པ་ལས་སྐུ་ད་པ་ཡི་དོན་ཞིང་སེམས་པ་ར་རྒྱུ་ར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅེ་བ་ར་ཡིད་ཆེས་བའི་དང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ལ་ག་ཅི་གཏོར་ཅི་ནས་བའི་ཕྱིར་

ཞེ་ས་བྱབ་མེ་ཏོག་དམ་ཀ་ས་པ་ག་ཅིག་ལ་འཇུག་པ་འི་ཕྱིར་ཉམ་པ་ར་རྟོག་པ་དང་། ཉམ་ལ་ར་རྟོག་ད་ང་འབྱུང་བ་འི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་འདི་ཏེ་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་

སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཚོར་རྒྱུར་བ་ལ་བདེ་བ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་བོ་རི་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོ་རི་སྙེ་ལྷུན་ནས་སྐྱེས་པ་རི་གནས་ནི་རི་བོ་རི་རྩེ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ར་བ་ལུང་བ་བཞི་ཆུ་ཀླུང་དང་ལྡན་

པའོ། །མཚོ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་བོ་ཉི་དེ་ཞེས་དུ་བཞི་རྒྱུ་ཡུལ་བཞིན་བ་ཤེ་གོ། །ཆུ་བོ་བུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུས་འཁོར་ཀྱང་སྲི་སྲེ་ར་ག་ཡོད་དོ། །ཆུ་བོ་ཤུད་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཆེན་པོ་ཤུད་ར་དེ་ལ་ར་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་དགའ་བ་སྐྱུང་བ་ཞེས་བསྟན་དེ་དག་

315

༄༅། །ཁ་ཡི་འོད་ཟེར་ཆེ་གསང་དང་སྤྱན་པའི་ཕྱི་རོ། །འདྲང་སྲོང་མས་ལ་གནས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་འདུས་དོ། ཀྱིབ་ཏུ་སྔོན་པ་ཀྱིས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བརྟུག་པ་ཕྱིར་བདང་སྲོ་མས་ཞེས་བསྔགས་སོ། །དེ་ནི་བདང་ལེ་ས་བཞི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫུ་པ་དང་མེ་ཐུ་རང་བ་ར་ཚོ་ཏོར་བྱུ་ར་པའོ། །ཁེ་དར་
ལུས་ཀྱི་མཚེ་སབྲུ་བཞི་ལུས་དང་པོ་རྡེ་སྦྱར་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་རང་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བ་ལ་ཞེ་སྣང་ཚེ་ས་བྲུ་སྟེ། དེར་བཞུ་ཆ་ག་ས་ང་འཛི་གཞན་སྐབ་སར་དེ་ལ་ར་ཕགས་པ་ས་ཐ་སྨད་རྫུ་སྣ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕབས་ལ་བཞེ་ས་བུ་བཞི་སར་ས་རྒྱ་ས་ད། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དབ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་
ཆད་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་ན་རྒྱུར་བཞི་ཐ་བསྟུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་བ་ཡང་སྟུང་མཐེ་ས་བུ་བ་མ་སོ་ག་ས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་བརྡེ་ཆེམ་ས་དང་ལྡན་བ་ཕྱི་རབ་དེ་བ་སུ་ས་པ་བཞིན་ཏེ། །ཉི་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལུག་བསལ་སྐྱུར་ཞབ་ཡིན་ནོ། བ་ས་མཁ་གནྡ་
གསུམ་དགེ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བསྟན་པ། འདོད་དགེ་བ་ལ་མ་སྐྱེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེན་ལས་དང་སྦྱོར་བ་ལུས་སྦྱོང་བ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་རང་ཀ་ར་ཡིད་མི་བདེ་བཞེན་བྱ་བ་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བཞི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིད་འབྱེར་སྤྱོད་
པ་དང་། འདོད་དང་བྲལ་བས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་ཡིད་ཞི་བ་དེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲང་སྲོང་མ་པོ་ང་མཐུ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་འདི་དག་མི་ལ་སྒྲོལ་བ་ཉིད་དང་། ལོག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བར་ཕྱིན་པ་ར་རྒྱུ། །རྣམ་པ་གཞི་ཉིད་
མི་ངས་པ་དང་དབྱུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེ་ཞ་དེ་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་པའི་རྫས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་བ་རྒྱུ་ཤན་ཞེས་དང་འདུན་དམིགས་པ་ར་རྟོགས་པའོ། །བྲལ་བ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་སྤྱད་མཐའ་ཡས་པ་བྲལ་བ་ར་བྱ་བ་པའོ། །ཐེ་བར་བསྒྲུབ་ལ་བཞི་ཞེན་ལ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ར་ནས། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ངས། ཤེས་བར་བྱ་ལ་གནས་སོ། །སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཏགས་པ་འདི་གོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཀྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་དེ་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་ས་ཞེ་ཆེ་ཁུ་ཏུ་དུས་བཏགས་པ་རྣམས་པའི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་

སྲས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་ས་དུད་འགྲོའི་ཐབས་བསྟན་པས་པའི་དགེ་སློབ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་སྐྱོ་ཞིང་ཐུབ་པའི་དེ་ཡན་ཆད་གཟུགས་ཅན་གྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ས་གོང་མའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་འདུ་ཤེས་འཕགས་ན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམའ་བ་ཡིན་ནོ།

སེམས་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་ཅན་ཐུབ་པའི་ས་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྟབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའོ། །ངང་ཚུལ་རྩེ་གསུམ་པ་ཞེས་ཐུབ་པས་སོ་གསུངས་པ་ལ། ཤིང་དང་ཕྲ་སྐྱབས་ཐུང་ཞུང་རྩ་ལས་པ་འགྲེའི་འདང་བརྒྱད་དུ་ཀྱིས་ཁང་པ་བརྩེ་ག་ནས་ཡོད་ལ། །ཁྱབ་པ་དབུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཀ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁང་མཆོད་པ་དེ་ཁང་པས

ཁང་བ་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕྲུལ་རྡོར་མཆོད་མེད་ཡ་ཕྱམ་བྱེད་དོ། །མན་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གཅིག་བསྒྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་བསྒྲུབ་པའོ། །མར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ནས་ཀྱང་བའི་སྨོན་ལམ་བསྒྲུབ་ནས་མགྲུར་པའོ། །བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་ཐུབ་ཀྱིས་སོགས་པ་ལ།

གཟུགས་སུ་དང་བཞིན་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་དེ་ཉིད་གཟུགས་མཚན་ཡིན་པ་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་འབྱུང་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་རབ་པའོ། །འདི་ལ་བརྟན་ཞིང་ཐེ་མ་ཐུབ་པའི་རང་གིས་བའི་ཆུ་བ་རང་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྨོན་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་བཙན་པ་ཉེ་བས་ཐུབ་པ་དང་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྐྱེ་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་གཉིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་ལ་རྒྱུ་འདུག་པ་བཞི་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གཞན་གཞན་ལ་ཐུབ་སྒོ་ཐམས་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་བ་དང་ནི་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཡང་

ཚེ་ལས་སུ་སྨོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །ཐུང་བ་ལས་ཀ་ལ་ཕྱེ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་བ་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ཞུས་གྱུར་བའོ། །ཞར་བ་དང་བརྒྱུ་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཙོང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོར་ཐམས་ཅད་ཚིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པོ་ལ་མཉམ་པའོ། །ཉེས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་དྲི་མེད་པའོ། །དུས་པ་ཉེ་བ་ཡིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་དང་ལྡན་པའོ། །ཕ་རོལ་ཐུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསལ་བའོ། །སྐྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བ་གཞན་དང་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉམ་ཐག་པའོ། །ཕྱིམ་ཐུབ་པ་ལ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཉག་མའི་གྲུས་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། །དེས

347

༄༅། །འདི་ལྟ་རབ་འབྱམས་པ་རང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཧཱུྃ་ངེ་ཞེ་ནི་ནང་དང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མཉམ་པ་ར་གནས་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་མའི་ཉེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པར་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འདར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནི་ཉེ་བའི་དོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་སྙིང་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་སུ་ལ་པའོ། །མཉེན་ལྡན་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་པ་བདུན་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་རྒྱས་བསྡུ། དགེ་བའི་ཚེ་ས་ཐམས་ཅད་ཅན་རྒྱུད་དང་ཐ་ཆེ་བ་ཡི་ནི་ལོ་འཁོར་བ་ནི་ཐུགས་ཆེན་ཀློག་གོ། །ཡི་ག་པ་བསྒོམ་ལ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཉམ་དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཧཱུྃ་འཕྲུལ་བ་ནི་ཧཱུྃ་ངེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཧཱུྃ་བསྐུལ་གྱི་ཕྱུལ་བ་ཧཱུྃ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱུལ་ཏེ། སྐུལ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ནི་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱུལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བ་སྐུ་མདུན་ཕྱུར་བ་ནི་མདོ་ནས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་བའོ། །འཇིག་ནས་ཤེས་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་ཞིག་པ་ཤེས་བཞིན་ནུ་བའི་དབང་དུ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་ནི་ངམ་དོན་པ་རང་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པའོ། །སེམས་མ་ཚེན་པ་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བ་དང་ཕྲུ་འཕྲལ་སྐྱེ་བ་ལས་རི་ཕྱི་རང་དབྱིངས་པར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོར་སྨོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཐུབ་པ་འམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཉེ་ནར་སྣང་བ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་གནས་པའོ། ། །ཡི་སྣང་བ་ནི་ཐུབ་པར་རྒྱུར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་འདི་ཞེས་བ་དང་བ་ཅན་པ་བསྒོམས་པ་ལས་སྐྱེད་པའོ། །མཐར་དག་ནི་འདིག་རྟེན་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་ལྟར་རོ། །ཅི་ག་པ་ལས་བཟླས་བཞེད་དུ་བའི་ཅི་ག་དང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཚོར་བ་དང་། ཅི་ག་ལས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་ཅ་ཀ་ར་ཀ་པ་མེད་པ་སྒྲེ། སྒོགས་པ་མེད་དང་རབ་ལྡུ་ས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་པ་བའི་ཅོག་ཏུ་འགོ་བ་ར་གྱུར་པའོ། །འདུད་པ་ནི་ཡང་དུ་རི་འབོད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཆུ་བ་ཀྱི་སྐྱེད་འབེ་ས་བྱ་བ་ཉིད་བ་དགེ་ད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེ་ཞན་སེ་ས་པ་ཞེས་བ་བའི་རྒྱུད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུ་བ་ན་ག་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །

ཡུལ་ཀྱི་ས་དབང་བསྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཏུ་བཞི་ལུས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བདག་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཞེས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འགོག་ས་པ་རི་ཐར་དབུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་རེ་ཞི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་འོ། །ག་སེར་ཞག་གཟི་གསེར་བརྗེ་བྱེད་པའོ། །མཁོ་རྟ་བ་དང་པའི་རྒྱན་དེ་སློག་ས་མའོ། །རྟ་རྒྱ་བཞི་རྣ་བའི་རྒྱན་ཆུང་ངུ་ཡིན་ལ། རྣ་ཆ་ནི་རྣ་བའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །མགྲིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱང་བའི་རྒྱན་ནི་ཤུལ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ལག་པའི་རྒྱན་ནི་ག་དུ་བུ་རྒྱན་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །རྐང་རྒྱན་ནི་གཡེར་ཁ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །སོར་གདུབ་ནི་ར་བརྒྱ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་སེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ནི་གསེར་ལ་ས་བྱས་པའི་མགོ་བོའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བཞིང་གྱུར་བ་ཞེས་ཏུ་བཞི་བྱུ་བ་མང་པོ་མེད་པའི་སྣོད་ལ་སྤྲིན་དང་ར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ནི་རྣ་བ་འདེས་བཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷ་རི་ཡུལ་དུ་སྦྲུང་བ་སད་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ལྷ་ནི་དེ་ཉིད་ཉིས་པ་ཡིན་གྱི་འབོད་ཐུ་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་ར་དག་པ་ནི་སྡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མིའི་ལས་དང་ས་བཞེས་བུ་བ་ནི་དེ་དེ་མི་རི་ཡིན་ལ། མི་ནི་ཤས་ཤེ་ཕྱི་ཏུ་དང་ས་བཅི་མི་འཚེ་བས་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞིང་ག་ཟུག་ཤ་ན་ཀྱང་དཔའི་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཀྱ་བཞི་ས་བྱུ་བ་ཞིང་ར་དུ་སྣ་རྣ་བ་དེས་སོ༔ །མཚན་མོའི་མཐུན་པར་ཕྱུར་པ་སྐྱོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་འདུས་པའི་སྤྲང་ང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེར་དུ་ཀཱི་ལྷས་བྱང་དང་འདི་ཕྱོགས་ཁྲུག་ཙེ་ང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་གྲངས་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་པར་ཤེས་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བ་ཡི་ཤེས་མདོད་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཅེས་དུ་བ་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ནི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་བདམ། ཡང་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་གྱུང་ངེ་ལྟ་འི་ཚོགས་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །རིམ་ས་སྦྱིན་པའི་རྒྱུན་མ་ཡུལ་བཞི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ར་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལྡན་པའོ། །

349 ཕ། ༄༅། །རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདར་རྫོགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་ཞེ་མ་ལས་པ་དང་ག་བརྗོད་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།
འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཆགས་ལ་དང་བཅས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའོ། །
ཤེས། གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡེང་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚིག་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་སྒྲིབ་པ་བཤད་ཅེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞུམ་
པར་བ་ཅན་ནི་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཞུམ་པ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཕྲུལ་བ་ནི་དགེ་བའོ། །རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་
ཕྱིན། ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི། ཆེན་པོའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བསྡུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཆེན་པོ་ནི་རིམ་ཅན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ཅན་ནི་ལྷག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་ཅན་ནི་ཡང་
འབའ་ཞིག་ཚིགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བླ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལ་བཞག་པ་དང་། བསྒོམས་པ་བསྒོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་ཉེས་
བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྒོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཐ་མལ་པ་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དགེ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ།

སྟོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ། གཉིས་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་འདི་རྟེན་ནི་འཇིག་པ་འདི་ཀུན་ཡང་ཡིན་ལ། གཉིས་སྣང་བ་འདི་རྟེན་ནི་ཚོགས་ནས་འདི་བ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་འདི་སྣང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཁྱབ་པའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེ་སྣང་བ་
ནི་ཐོག་མ་ར་ཐུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཁྱབ་པ་འདི་བ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེ་བདུད་བཞི་ནི་དང་རྡོ་རྗེ་རིགས་ནི་ཀྱེ་འདི་ནི་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བ་ལ་དང་བར་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བ་དེ་ཐམས་ལ་སོགས་པའོ། །
འདི་ལྟར་དུ་རྣོ་ཅན་དེ་ཉིད་བཞེད་བ་ལ་བ་དང་ཀུན་ནི་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་བཀས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་འཆང་དེ་དང་རྡོ་རྗེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐིགས་པ་དང་ར་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྣང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་
ནས་འབར་བ་ལ་པའི་ཚོ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་རིགས་ལ་དང་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་ཞེན་པ་ཞེས་པའོ། །ཁམས་ནི་ནི་ལུས་ཡིན་ནོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོ་ནི་སྐུ་སྦྱོང་བ་དང་མ་བདེ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅིང་པ་ཞེ་ཞིང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་གནས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྐུལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་གླགས་པ་སོགས་པ་འདི་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བ་ཡིན་བ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་
འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡི་ཚེ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་དང་ལྡན་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ལུས་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནུ་ཉིད་པའོ། །འཆིང་བ་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེ་བ་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེད་པ་ཞེ་བའི་ཐིགས་ནས་སྣང་བ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །གང་རིགས་སུ་ལ་
ཞེ་བ་ཞེ་ན་ཆོས་བྱ་བ་རོ། །ལ་དེ་གསུམ་ཡིན་བ་ཞི་དང་འགྲོ་བ་ཞི་བའོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཆུ་བོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །ལས་ནི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞིན་གྱི་ལས་བྱས་ན་འཁྱུར་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །

351

ཤེར། ཁ ཕྱི།

༄༅། །སྐུར་བའི་ཚིག་ག་ཤུད་ཅ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཚིག་གཞིལ་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོག་པའི་རྣ་ལམ་ན་ཚིག་རྩུབ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་ཀླུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་ཞི་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་ཁ་ན་ཞུགས་པའི་རྩུབ
པར་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ལ། ཚིག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དཔྱད་ཅན་དེ་བ་ལ་འཛེགས་པ་བརྟན་མ་པ་ཐར་སྐྱོང་པ་ཤུ་གབ་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོག་པའི་རྣ་ལམ་ནས་ཀྱི་ག་ན་ཞི་ལམ་ལ་འདུ་ཞ་བ་ཅད་བ་དང་། ཚིག་ལ
ཉམ་བཅའ་བར་རེ་ཞིག་མ་སོ། །ཡོང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོག་པའི་ལྷ་བའི་ཏིང་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རང་གང་ལ་ཡོད་དབའི་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉེ་འདྲ་རྒྱུ་པ་ག་ལ་ལ་ཡི་དགའ་བ་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཐག་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་ཁྱུང་བ་པར་བྱེད་པའི་ཤུ་བ་ཅད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱུས་ཀ་བུ་ཕྱུགས་ཞེས་བྱ་བ
ཞིག་ནས་སོ། །འཆི་བའི་ཚེ་གཅིག་རྩེ་སྒོ་བརྒྱ་མ་པ་སྟེ་ཨེ་བ་བརྒྱུ་བའི་དེ་ལོ་ག་རྒྱུ་བ། །དེ་ཉིད་ཉེ་ཡི་དམ་ཤ་བཞི་འགྲོ་བའོ། །ངན་སྒྲོ་ནི་རྒྱུ་འགྲེ་རེ་འགྲོ་བའོ། །ལོག་པར་ལྟ་དང་ནི་རྒྱལ་པ་མི་ཤེས་སྐྱེ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་བདག་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་དང་། ངན་འགྲོ་
ངང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་སེམས་ཅན་ཞེ་བ་རྒྱ་ན་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལག་པའི་གཞི་ནི་འདོད། བག་ལ་ཞིག་ཞི་ནི་འགྲོ། དག་པ་ཞིག་བཞི་ལོག་པར་ལྟ་བ། བསམ་ཞེ་ཤ་གཞི་སེམས་ཅན་ལ་གྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་པ་དང་བཞག་པས་ན་དེ་དག་ངེས་སྐྱེ། དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ལ་ང་རིག་རྟེན་ཡང་དང་དབང་སྐྱོང་བ་ངེས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ངེ་བ་ཉེ་ན་སྐུལ་ང་ཡིན་ལ། མཐོ་རིས་ནི་རྒྱུ་འབྲུ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཀུ་རྒྱུ་བ་ར་འགྱུར
རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐག་པ་ཟད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་འདོད་ཆགས་བཞད་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་དེ་ནི་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་མངོན་ནས་སུ་རྟོགས་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཉི་སྣ་ག་བརྟུལ་པ་བཟས་པ་བཞི

བདེ་ན་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ནི་རྣ་བའི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀུ་ཤ་ལ་བརྟུལ་ལ་ཕྱུང་ནས་འཕུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ར་བའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ནི་ཟད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ནི་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
འཕགས་པ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་སྔོན་ལ་བཟུང་བ་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཐ་མལ་པ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་མ་ཡིན་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བ་དེ་ལྟར་བའོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་ངེས་པར་ཤེས་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་སོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འགྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འདོད་པའི་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་བཞི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སྔ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་
པ་ཀུན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདོད་པ་ནི་ཟག་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་ཏེ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡི་སྲིད་པ་ནི་ཟག་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག
མོངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྲོལ་བའོ། །རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའོ། །མཐོང་བ་དང་ནི་མི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ནའོ། །ཚིག་དུ་ཤེས་པ། ཚིག་བ་དང་དབྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དང་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ཏི་ནི་ཟབ་པ་བཞིན་གནས་པའོ། །ཤི་ཏུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་བསིལ་བའོ། །ཧུ་ལུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་བ་རང་རྒྱས་པའོ། །ཧུ་ལུ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ནི་བདེན་ལ་དབང་པའོ། །ཧུ་ལུ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་གདགས་པའི་ཕྱིར་
ལགས་དང་དབྱེ་བ་བཅད་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཚིག་དུ་སྦྱར་བའི་ངེས་ཚིག་ནི་ཆགས་ལ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པ་ཡིན་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཏེ་ཀུན་ནས་ཕྱུང་བ་དང་གསུམ་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་འབྱུང་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་

353 ཀ

༄༅། །ཐེ་ཚོམ་ཀ་ཀོ། །ཁ་ཅི་གཅེ་ལ་བྱུང་བའི་དཔལ་ཞི་ག་སོ། །སོང་སྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པར་སོང་ངམ་སོ། །ཁ་ཡ་ཡང་ཡོད་ཞིག་ནས་ཁ་འདི་སྐྱིལ་བུ་ཡིན། །ཅུ་བ་དང་འབྲས་བུའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་སྡོང་ཞིག་པ་དཀར་ང་པས་སྟོན་པ་འདོད་དྲུ་ཅེ་ཀུ་རང་ཉེ་དཔའ་བའི་ཕྱུང་

སོ། །ཇི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱ་བའི་སྒྲ་བོ་དཔྱིད་ཀ་འདུག་པ་ལ་ཡི་མ་འི་དབྱངས་སེམས་པའི་མིང་ཤེ་ལ་ཀུན་ནས་མཆོད་པ་ལ་གོས་ལ་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་བདང་འཕྲས་བུ་ཟས་ཟ་བའི་ཐབས་ལ་ཀྲོད་སྤྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་མེད་སྤྱོད་པ་ཞིང་དུ་ལྡན་ཅེ་ག་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། །ཅི་བ་དང་འབྲས་བུའི

ཟས་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་དགས་ལ་རིག་པ་དཀའ་ཐབ་ལྡན་པའི་ང་རྒྱ་ཀེ་དགོན་པ་དེར་ཞིང་རྩེད་ཅེ་ག་ཅིག་གཉིས་པ་ར་མ་ཕོ་ཐལ་བ་ཞིག་ནས་བྱ་བའི་ཕ་ཚིག་གོ། །ཅི་བ་ད་བ་འབྲས་བུའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་རིག་བ་དང་ཞབས་སྐྱ་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ལ་དོན་དུ་རྒྱུ་དཔལ་ཟ་བ་དང་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་བཏང་

ཤིང་པོ་ལ་སུ་ཕྱུག་བས་འཚོ་བའི་ཟས་ཁ་ན་རི་ཅི་ཟ་བ་ཞིག་ཀྱིས་པ་དང་ཀར་པ་ར་ལྡན་པ་མཆོད་ནས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཕྱིར་ལ་བཟུང་བར་འབྱུང་ངོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདིང་རབ་འདུ་བཅད་པ་ཡི་ཞི་དེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དགེ་ཚི་ལ་མ་ཞི་ཟས་ཀྱིས་ཀུ་ར་རིག་པ་དང་ཀ་ང་པར་ལྡན་པ་མཆོད་

སུམ་དུ་ཐེང་བ་བཞི་ཐུབ་པ་དེ་ཚེ་ཞིང་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ལོ་ན་དེ་ཟས་དེ་ཡང་ཡོད་མ་སུ་སྤྱང་ནས་སྤྱད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱུང་བའི་ཚིག་པ་ཡིན་ནོ། །འཇེ་ལ་པ་དེ་ཡུ་ཕྱིའི་ཤིང་ལ་བ་མེད་པར་ཟུམ་པར་བཞག་པ་བའི་སྦྱིན་པ་ཟམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཀ་འཞིག

ཀུ་རིག་པ་དང་ཀ་ང་པར་ལྡན་པ་མཆོད་ནས་སུ་ཐེང་། བ་ལ་དེ་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་པ་ལ་དེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ར་ཀེ་ཚེ་ཐ་ན་ལེ་རིས་ཀུ་ཏ་པ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ར་ཞ་གྱུར་པ་དེ་འི་ཚེ་གོང་པ་ཞིང་སྐྱེ་སྤྱོ་བཅིན་པ་འདི་ན་ང་ཀྲུ་ག་ས་བ་སྐྱ། །འདི་ལ་པ་ར་མ་སྤྱིན་པར་སྒྱུར་ནས་སོ། །སྤྱིན་པ

ཐེ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱིན་པ་ལ་སྦྱང་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུག་པའོ། །ངོ་ཏམ་སུ་ཐུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུ་ཀ་ཟིམ་ས་ལ་ས་ཐུང་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཕུལ་པའོ། །ཞིང་ས་ཤིང་ཏེ་ལ་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོས་པ་ཞི་ཚིག་གཉིས་པའི་ཏུ། །འདི་ག་ནས་དེ་ཏུ་ཡོན་ར་ས་ཁ་ཡས་ག་ར་ང་ག་ཕྱི་ལོ་ཞིས་

པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཨ་ཤིང་འཚེ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུས་པ་ནི་ཧྲིལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡ་ཡིན་ལ། རྟོན་པ་ནི་སྟོབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོད་དགུང་སྨིན་པའི་གནས་ལ་ལ་བསྙེན་བ་ཏུ་ར་ཛི་ཏ་བ་ཏྲེ་ད་ར་ཀེ་ཡཱུ་ར་ཀྱི་སྦྱིན་ཏོ་ལ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་རྩེ་ཕྱེད་པར་བྱུས་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན།

ཆུས་པ་ཧྲིལ་པ་སྟོབས་ཧྲིལ་པ་པས་ཞེས་དུ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་ཡིད་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་པ་དང་རྒྱང་བར་འདུན་པའི་ཐབས་ལ་ཡོན་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ལ་བརྩོད་སྐྱབས་དང་བཅས་དང་དང་ཅན་པ་པར་གནས་པ་མེད་འདུག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཨེ་ཝེ་ཀྱེ་ར་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལྡན་

མེད་པའི་རིགས་དང་ཀ་ར་པ་ར་ལྡན་པ་མ་ང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཤཱཀྱ་ལ་དབང་པ་ར་སྒྲ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་དོ། །ཁྲམ་ཟེའི་དང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་ཀར་བཅུ་བྱུང་བ་དང་ཀ་འབུ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཁྲམ་ཟེའི་ཁྱུ་བྱ་སྤྱོད་ཅེས་བྱའོ། །ར་བཅུ་འཛིན་ཀ་པ་ར་བྱེད་པའི་འདུས་

པར་བྱེད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྔགས་པ་ར་མ་བསྟོད་པ་དང་འདྲེ་ལ་པ་རི་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། །དཀྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དེ་སྒོ་ནས་བསྒྲག་པ་འདི། །ལ་དང་དག་པ་ར་སྒྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་ལ་པ་ར་ལྡན་པ་ར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་ལྡན་པ་ར་སྟོན་

པ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་ས་སྒྲ་ཀྱང་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་སྒོ་ནས་དང་དང་འདྲ་བར་བསྒྲག་པའོ། །ཧེ་ས་སུ་ཧྲེད་པ་ར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །ཟློ་བ་ཏྲེ་ར་ན་བཀའ་བཞེས་བྱ་བ། ཁྱད་པ་ར་ཧྲི་ལྷ་སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱུང་ཏྲེ་ལེན། དངས་ཀྱིས་བསྒྲེར་བཞེ་ལ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ཏེ།

ལེགས་པ་ར་བརྗོད་པ་བའི་དོན་ས་སུ་ལ་ཀོ་ས་པ་ས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་གཏོར་ཆུ་རི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ངོ་བ་ས་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། །ཅང་བ་ཅུ་ན་ས་བའི་དོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུ་ཉམ་པ་ར་འབྲུ་གས་ཤིང་མ་ངོ་བ་ཚུགས་ས་མིང་བ་ཚོལ་ཀྱི་དུ་སྦྱང་འགྲོ་བ་པ་ར་བྱུ་བའི་ཚོད་དུ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེམ་ཕྲས་ནས་གང་ནི

ཚེ་བརྩོལ་བའི་སྟོབས་སྒྲོང་ཁྱེར་དང་སྨག་ཉེ་བ་ར་འོང་བ་ར་འདོད་པ་དེ་འི་ཚེ་ལུགས་ཀྱི་གཟེམ་ལ་ཕ་གདོང་ར་དེས་བརྩོལ་ཀྱི་སྟོབས་བརྒྱུག་པ་ར་འགྲུ་ར་དང་དྲ། ཅང་བ་ཟེམ་དང་ལྡན་པ་དག་བརྩོལ་པོའི་སྟོབས་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ར་ཉི་དང་གོང་པ་ར་བྱེད་པ་བའམ། །དོན

355

༄༅། །ཅེས་ཀུན་ནས་བསྒྲགས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུག་པར་གཟར་བ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་ཤད་པ་ནི་སྨྲ་བ་དང་བརྡ་ཡོ། །ཁམ་ཏེ་ཡི་ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་རྒྱུ་ཞབ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་དུ་གྲོ་བ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བོ་
བཅུ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་ཅན་པ་ཞི་བར་བསྒྲུབ་པར་སྤྱི་དྲུང་བ་ཀ་བ་སོགས་ནས་སྒྲུབ་བཀོད་པའི་བཞི་བར་བྱས་པའོ། །ཡོག་པ་ཀུན་དུ་སྤྱི་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཛི་ཡུར་ཀུན་བཞི་ཞབ་དུ་ཡུང་ལས་ནི་གསོལ་བ་བསྒྲུབ་བོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མི་ལྟ་བ་པ་དང་ལྟར་རོ། །ཕྱི
དང་བ་དང་ཀུན་ཞབས་བརྟེན་པ་དང་། མཐའ་བ་མི་སྤྱོད་བཞིན་ནུབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཕྱོད་པ་བཞིན་ཅན་ནོ། །བསྒྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི་མཐའ་འཁྲུལ་བ་རྒྱལ་ཡུག་ཟླ་ཀ་པའོ། །དབང་དུ་བའི་རྒྱུན་ཟེར་ཕུང་ཆུན་ནོ། །དོ་ཤ་པའི་ནམ་ཀུ་ལ་བྱེ་ཕྱི་ཕྲ་ག་ཡ། །ཤེ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་བཞི་སོགས་པར་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཀ་རང་བཅུ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ང་བ་རྐྱང་བ་བྱེད་བས་སོ། །ཉི་མ་པ་ར་མཆེད་ཀུ་བའི་དྲུ་སྤྱོད་དང་ནི་པའི་ཚིགས་ལས་བཟློད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞབས་ན་པོ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་བས་བསྡུ་ཡི་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། དཀྱིལ་ཀྱི་ཞེས་ཏེ་སྣ་བཀྲུ་སྐུ་བ་སྐོར་བ་བདག་ཏུ་རྟེན་སྐུ་ཞབ་རྒྱུད་པའི
བྱུ་ཡང་ཡི་ཕྱོར་དེ་བ་ཞབ་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་ཞབ་དང་ཀུན་ཀྱིས་གཙོད་ཀྱང་བཀྲུ་ཚེ་གསུམ་པའི་དེ་ཕྱིར་བོ་གོ་ཀྱིས་བསྒྲིབ་མེད་པར་དུ་ཀ་ཅ་དབ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ། ཡུ་ཡི་སྟོང་པ་གཞན་བས་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བཅོས་པ་དེ་ཟབ་ཡོད་ནས་སུ་ཡོད་ས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས
པ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་རང་ཚོགས་དང་སྟོང་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །ཤེ་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཉེ་ཀྱིས་འདི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་བར་རྫོགས་ནས་ཚིག་ཅེས་བྱ་བའི་རེས་པ་དང་རྫུ་དབང་དུ་བའོ། །སྒྲོག་ཁྲུ་རང་ནི་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ་གཙང་ཕྱུག་ཅན་པའོ། །སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་ནི་སྒོ་ནས་སོ། །སྦྱང་བ་ནི་རྣམ་ཀྱི་བཅུ
ཅུ་ཅི་སྐྱེས་པའོ། །རྒྱལ་པོར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོར་ནང་བརྒྱུད་ན་བཞི་བ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནི་ཞུགས་པ་རང་རྒྱུད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བསྒྱུར་དུ་ཅུ་རང་སྐྱེས་པའོ། །ཏྲ་པོད་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏྲ་ཀྱི་ལ་མགོན་པ་རྒྱུ་ར་བའོ། །ཤེ་ཏུ

158

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེ་ཧུ་ཏུང་བ་རུ་ལེགས་པར་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བའི་སྒྲོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པ་ཟབ་དོན་པའི་དོན་ཟློ་དང་བའི་ཤེ་རོ། །ཕན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧི་ཏ་ཆེ་བ་རོལ་ཀྱི་སྒྲ་ལུས་མཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་བདག་གི་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགེ་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་ལྟ་ར་འདོད་བ་དང་བཅས་པ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཇི་ཚམ་དུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་འདོད་པ་མཚན་དེ་གཉིས་ཡོད་ལ་མེད་ཅེས་སོ། །གསང་བའི་ཚིག་གིས་སྒྲ་བ་ནི་གསང་བའི་སྒྲ་བ་ཡི་ཀྱང་

སྒྲུབ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཤུ་གས་པ་དམ་གཡོག་ལ་ཕས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ལས་སུ་ཧུ་བ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། གསང་བའི་སྒྲ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་གསང་བའི་སྒྲ་ར་སྒྲུབ་ལས་སུ་བྱ་བ་པའོ། །ཡང་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་སྟེམས་སྒྲུབ་པའོ། །ངེས་སྒྲོམ་བུ་ཆེ་ན་པ་ར་མཆོན་

པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་ནའ་མཚན་ཏེ། ཞབས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ན་ཡ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོགས་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཆོག་གཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ངའི་ཚ་ལྡན་འདུས་ནི་ཡ་དོ་ར་བའི་ཏ་དྲུ་འདུལ་བའི་སེམས་ཙུ་ན་ཡ་ལུས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཧུང་མེད་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དབང་

དུ་བྱས་ནས། ལྟེ་བུད་མེད་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱང་བ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེ་ལ་ནས་སྐྱང་བ་མཛད་དམ་ནས་སོ། །ང་དག་གི་ཐ་ཚོམ་བསལ་བ་ཏོང་བར་རོ། །སྐྱོབ་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་པ་བསལ་བ་ཟབ་འབར་བ་ལུས་པར་གྱུར་པའོ། །དཀའ་ནས་རྟེ་དགར་

ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཏ་པར་མི་ཏུ་རུ་ཀ་ར་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧ་རྒྱལ་བུ་ཡི་མ་ཕུང་ལས་ཟུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལ་ང་ཟིན་མ་གཡོགས་པར་ཏེ། གསང་བའི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པ་ར་མཐའ་ངར་འགྱུར་པའོ། །ཧེ་ལ་སུ་ཡི་ང་། རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་གེ་ལ་ལོ། །མདོན་

པར་བསྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཁྲིམ་གྱི་མཆོག་གཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་པའི་མཆོག་གོ། །མདོན་པར་འདོད་པ་འབྲས་བུ་དང་ཆུ་ཤོར་རིས་སྒྲོན་ལ་འདུན་མེད་ཉེན་སོ་སོར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལ་ལྡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མང་དུ་ཤེས་ཏུ་ངེ་ཞེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཁྲིད་རུ་ཀ་སྒྲ་སྒྲོན་གཡེལ་སྤྱོད་པའོ། །ཕུག་

158 ཀ

357 ཁ། ༄༅། །པཚལ་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ག་ནི་སྔོན་ས་ཕྲག་བྱས་ན་པའོ། །ཧེ་སྨྲ་ར་བརྗོད་དབའི་ཧེ་སྨྲ་ར་འཛུག་པ་དང་བ། ཧེ་ཡུ་ར་ས་ཀྱུ་ཧྲུག་པ་ར་ཏུ་པའོ། །ཁྲོས་ཤ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོ་གལ་བཏྲེས་བ་རི་ཀྱི་ས་བྲོས་པའོ། །ཁ་སྐྱུ་ལ་ས་བ་ཞི་ཡུག་ལ་ཕྲུ་ར་བའི་ཕྱི་རོ། །ཁ་ཏུམ་པ་ཞེ་ད་ཡ

ཕྱི། ཞེས་ཁ་སྐྱུ་ར་བའི་ཕྱི་རོ། །ཡི་མ་སྨྲ་ལ་བཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སེམས་པ་རང་ལ་བགེ་དྲང་པའོ། །ཨེ་མ་ཧོ་ཡི་ཀྲ་ཞྐྱེ་ད་ག་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲེང་ཁྱེ་ག་ཕཊ་ནི་ཡས་ཆེ་ན་པོ་ཏྲ་ལ་པ་ཡི་ན་ཏེ་ས་ག་ཞན་བ་ཁོན་སྐྲ་ག་བརྗོད་ཀྱིས་བ་ཞན་བ་ཁོན་ཏྲ་ས་བ་ཡི་ན་འོ། །ཞེ་ར་ཧྲ་རྒྱ་ཞེ་ན་ཀྲུ་ཞ་བརྗོད་ཞ་ཞ་བ་ར་ཏྲ་ར་དེ་པ་ཀ་ཡ་སུ།

ཨང་ས་གཞུག་ལ་འགྲོ་པ་རྩེ་ན་གང་ལྡན་པས་དག་བརྒྱུ་པའོ། །དས་དང་ནོ་དཀྱུ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་ག་དག་ཏེ་སྒོར་ཏེ་ར་དྲ་ར་དེ་དྲ་གྲོ་ཞེ་ན་ཡོས་བ་སྐྱེ་ར་ཀ་ར་ད་སྤྲུ་ར་བ་མི་ཏེ་དཀའ་དཔར་སེམ་གཙན་ད་ལྷུ་ལ་བ་སྐྱུ་དད་ར་འཕྲུ་རོ། །ཏེ་ར་ནེ་སྔེ་ས་བྱ་བའི་སྨྲ་དང་ཞི་རྡོས་པའི་ཚིག

སྤྱི། གཉིས་པའི་ཚིག །དག་གྲུ་ཚེ་ད་བཟུ་དབ་རྒྱུ་རོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། །སོ་བ་སྐྲ་བ་ཁ་ཐམས་ཅད་དྲུ་ཉེ་ས་པ་དྲ་ཧྲ་ར་རྒྱུ་ད་རོ། །ཧྲུ་ས་ན་མརྡོ་ན་དཀྱོ་དར་ཞེ་ཡུས་དབ། དག་གི་ཁདྷུ་ག་བའི་ནགེ་ཉུ་བཀྲུ་ཡི་ཉན། །བཙན་དར་རྒྱུ་དཀྲེ་ཙ་པས་སོ་གས་བ་ཡུ་ཡི་ན་ལ། བཟང་པར་ཉུ་ན་ཞི་ཧྲུ་རབ

པ་སོ་ག་ས་པ་ཡུ་ཡི་ཉན། །ཡི་ར་ད་ས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ར་ན་ད་ཛ་ཐ་ཕ་ར་ཏེ་ཚོ་ག་ཞེས་སྨྲ་ར་མཛད་དང་པའོ། །མཆེ་དཀྲི་ཞན་ན་ཙ་ཀྲི་ཉི་སྒེ་ག་མཆོག །ཙེ་ས་དྲ་ན་ལ་སོ་ག་ས་པ་ལ། བེམ་སྐྲི་སྐྱེ་ག་སྐྱི་དེ་བཞི་མེ་དེ་སྐྱེ་ནི་སྒྲ་ཡ་ཉེ་ལ། མཆོག་སྐྱེ་ནི་ག་དང་ག་ལ་ཞེ་ནི་སྐྲ་ཞ་སྒྲ་ག་གེ་ཁ་ཡོད་ར་དེ་དག་ཞི་སྐྱེ

གྲོ་ག་ར་ཡི་ན་ཏོ། །ཞེ་ཉེ་སྨྲ་ཞི་པ་ཡི་ཞི་ཉེ་ཞེ་ས་བྱ་ར་ཚོ་ག་རེ་ཤ་ཕྲྱ་དེ་ཀེ་དྲུ་ཁྱུ་ར་ཞོ་ན་སྐྱེ་ན་སྒྲེ་ག་ཏུ་ལ་པ་དེ་ཞམ་ས་ཅད་སྒྲུ་ལ་པར་ཧྲུ་ག་བ་ཡི་ཉེ་ཞེ་ཁ་འཛི་ག་ཉེ་ཞན་ར་སྐྱུ་ཤུ་ཀུ་ས་བ་ཡི་ཚན། །ཡ་དབ་མཆོ་གཞི་ག་ཚོ་ར་ཀྲུ་ར་བ་ཡི་ན་ལ། མཆོད་སྐྱེ་ཞི་གཏྲ་ར་མཆོ་ད་ཡི་ཉེ་ཏོ། །གདང་བསོད

ཞན་ས་གྱི་རྡོ་ཞ་རྒྱུ་ཞི་ཚེ་ར་སྐྱེ་ཞེ་པ་ར་དྲུ་པ། །རི་ག་ཏེ་ཕ་ཞན་ས་ཙ་དེ་བཤན་སྐྱོད་ཙ་ཙམ་ཞེ་རི་ག་ཏེ་ར་ག་ཙོ་ར་སྒྲུ་ར་བ་ཡི་ཉེ་ཚོ། །ཡ་དེ་ར་ཡ་ཞེ་ར་ཞན་ཀྱི་ལ་བ་དེ་ཞེ་ར་སོ་ཆོ་ག་ཉེ། དགའ་ཞ་ཞ་ལ་ས་དང་ར་ར་བ་ཡོ་ར་སྤྲ་ཞན་ས་ག་ཚོ་ར་སྒྲུ་ར་བ་ཡི་ཞན་ཚོ། །ཀྱུ་ར་ར་ཞམ་ས་ཙ་ད་གྱི་ཞན་བ་ཞུ་བ་ཞེ་གདང

ཞིང་ཁམས་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལམ་བྱེད་དེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་བ་མཁོ་ན་ཀྱི་ཕ་བ་ལོ་ར་ད་དག་ས་ལ་བའི་སྟོན་ལ་མཆོག་གི་སྒྲ། །གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་ཐབ་ར་སྒྲུབ་བཞག་བདག་ཀ་ར་ཎ་ཧ་སྟི་ཅིག་སྟེ་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱུག་པ་དང་། །བོ་ག་རྩ་ལྕེ་མི་ད་ཀྱི་བ་ལ་བོ་རི་ཀྱི་བར་
ཏུ་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རབ་སྐྱོབ་པ་ཡིན། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ལྷ། ཧྲཱིཿ་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་བཀའ། ཀུན་ཆགས་རྒྱུ་བའི་རང་ཏུ་བརྡུག་པའོ། །དང་པོ་ཏེ་སྟ་ར་བཅས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་དང་ཅས་བ་ཞིང་སྟོན་ཡུལ་བདག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་བ་བརྗོད་པས་པ་རིས་དག་རྒྱུ་ས་ཞིག་ཆོས་དང་ཀ་ཙོ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དང་ནས་སྙིང་པོ་གས་ཡོངས་སུ་བསམ་བ་ཆེ་དཔྱིན་ལ་སོགས་བཞིན་དང་ཀྱ་གཙོ་བོ་རབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་དེ་བཞིན་དུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁྲུལ་བཟློག་ཟས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཕྱུག་ནད་དེ་ཕྱི་མཆོད་ཐོས། །གདུག་ལྷ་དང་བཅོམ་ལྡན་དང་སྒྲོ་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོས་ཞིང་པ་དང་། །བསྒྲུབ་ཐུག་མེད་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་།
འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཆ་ཡིན་ནས་ཏྲ་ཀུ་མཆོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། །ཀྱི་ཧཱུྃ་བ་ཏཱ་རཱ་ཀྱི་ཞག་ཕྱི་དགྱེས་བཟླས་སྤྱན་འདོར་ཐུབ་ནི་ཏཱ་ར་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་སྒོལ་བའི་ཟས་ཀྱི་ཕྱེ་ཏྲ་གཞི་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ནས་བ་ཉིས་པ་རབ་ཀྱིས་དབང་གཞེས་བུ་བའི་ལྷ་ལ་བསྟུན་པ་རིག་བ་པས་སེལ་བས་ད་ཧཱུྃ་
སྦྱར་སྐྱུར་རང་བསྒྲུབ་པའོ། །ཆོས་འདི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་ཚོས་ལ་བྱུས་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱིས་པ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ་གས་བ་ལ། ཕྱུང་ཐོབ་བ་ཡང་སོ་གས་ར་ཏྲ་ལ་སྐྱེ་ཏེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱིན་བའོ། །སྐྱབས་བཞི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། སྐྱབས་མེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འཚོལ་པ་ཡིན་པ།
སྐྱབས་འཚོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འཚོལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ཕྲ་མོ་ང་བཅོམ་ལྡན་ནས་ཀྱི་ཞི་ཆེན་པོ་འི་མཆོད་དཀའ་བ་ར་གྱ་པ་བསྟན་པའི་སྐྱ་བས་བཀའ་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ་ཅེ། དེ་ལྟར་རང་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་པའི་ཞི་ཡི་ཞེ་པ་རེ་བས་ན། །དེས་བསྐྱེད་བཀུར་
བ་ཐུས་ན་དེ་ནི་ཕྱི་རོ་ཞེ་སྐྱང་བས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་སྔོག་གཞིས་བཅུ་མ་སོགས་པ་ལ། ཏ་བ་ཞི་ག་པའི་ཞིང་ཟླ་སུ་ཕྱུང་བ་ཞི་སྤྲ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པ། དེ་གཏེར་བཞི་འཕྱལ་དུ་ཡོད་བས་སུ་སྦྱོར་བའོ། །བ་སྤྱི་བཞི་ཆེན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །གཞི་དང་བཅུ་དང་བཞེས་བྱ་བ་སོ་ལ་ཤ་བ་ལ།

359

༄༅། །གཞོན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐམས་ཅད་པར་ཅན་དབང་གཞི་རྡོར་ཞེའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ལུས་ལ་ཡང་རྒྱུ་མ་འདྲེ་ང་ཕྱི་ཡང་གཞི་རྣམ་ཞེའོ། །ཞི་བ་ཞི་བ་ནི་ཡིད་སྒྲོ་བ་རབ་ཞུང་བ་ཞིང་ངོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལུས་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དོ། །ཀུ་ཆོ་བ་ནི་བཀོད་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་གནས་པར་བཀྲ་བའོ། །རྡོ་རྗེས་
ཀྱི་ཆོ་བ་ནི་ཐུག་པ་སྤྱད་པ་ཀྱང་ཉེ་རོ། །བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ། །རིགས་པར་གནས་པ་ནི་མཚན་པར་དག་པ་དང་དང་བཅས་པ་ཕག་ནས་པའོ། །ཕྱུང་བ་ནི་ཕོངས་པ་དང་དང་བཅའོ། །བོན་བཞོན་པ་ནི་ཞིབ་བྱ་པས་སོགས་པ་པའོ། །རྗེས་སུ་ལེགས་པ་ཞི་སེམས་པ་རྣ་ཉིད་པའོ། །ཀུ་ལས་ནི་གྲ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུབ་ཅི་དམ་པའོ།།
བྲག་ས་པ་ཡ་གཞི་དང་ཉེས་སྐྱབ་ནི་ཡོད་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ། དེ་ལ་ཞི་རིགས་ཞ་ཞམ་ཁ་ཅ་ད་ཀྱིམ་ཙ་ག་ཕྲ་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་རེ་ལ་ཡོད་ས་སྒྲུ་ར་ས་ཡི་ད་བ་ག་འཕྲ་ཞེས་ཏུ་བ་དེ་ཕྱ་རྒྱ་བྲག་ས་པ་ཕ་སྤྱ་བ་ཕྲ་ཡིན་ནོ། །བྲག་ས་པ་ཞེས་པ་ལོ་ངས་སྒྲུབ་ཐོབ་ས་སྐྱོང་བ་པར་རྒྱུད་བཟོ་ཞེས་བྱ་ཡིན། རིགས་
གཞན་ནམ་ཕྲག་བྱས་པ་ར་དེ་རྗེ་ཆོ་ང་དག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་གཞན་ཡོད་རི་གྲོན་པ་ཕྱུག་ཏྲེ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤི་ནི་ཕྲ་རྒྱུ་བཅུ་ཞི་ག་བྱ་བ་ཞི་ཕྱག་བདེ་རྒྱུ་ཡང་ཕུན་པའོ། །སྡང་བ་རྒྱ་ཞི་ས་བྱ་བ་མཐོང་ཐག་ཁ་པས། སྒྲེ་བ་ར་ཕྱུ་བ་ཞི་ལྡ་ཏུ་ཞི་སྤྱི་ཞ་བ་རི་ག་ཕྲ་བསྟོ། །རྫོ་ལ་ཕྲེ་ཞ་ས
ཀྱི་བ་ཡོ་ན་ག་ལ་ལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཀ་ཏུ་ཞི་རྒྱུ་ལ་ཕྲེ་ཞ་ས་ཀྱི་ཨ་ཏུ་ཞོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐ་ཕུག་ལ་བབ་རྗེ་དབའ་ཀ་ཏུ་ཞི་ཞ་ཞིག་ཏུ་རྡེ་ས་སྟུ་ཞ་སྡུ་ཕ་དེ་ཀ་ཏུ་ཞོ། །འདི་དག་པ་འདི་ཡོན་ཏན་འཕྲུ་རི་རྗེ་སྒྲུང་བ་ག་ལ་བ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཀ་ཏུ་ཞི་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རི་ཀ་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱ་རྟུ་ཡ་ཏྱ་པ་ད་ཡ་ཏུ་ཏི་
ཡོན་ཏན་ཡུ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བསྒྲུ་ཞེ་སྐྱེས་པ་ཞི་དཀའ་བ་ད་ག་ཞི་རྒྱུ་ཐང་ར་ཏུ་ཧྲཱི་ཧ་འདོད་པ་ཏེ་ཏི་ག་ཞི་རྒྱུ་ར་ཞི་ཤི་ཞེ་ཙ་རྒྱུ་བ་བཟོད་ཀུ་ད་རེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཞེ་ཆེ་བ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཞི་ཉེས་དམིགས་ག་ལ་བ་ཏུ་ཕྱ་རི་ག་ཏུ་ཞི་སྒོ་དེ་ཞི་ཉེ་ས་ང་ཨོ་ཕྲ་ཞ་ཞི་ཞ་ཀ་ཏུ་ཡིན་ཏེ།
ཤི་ཕྲ་ཕུ་བ་དྲ་ཕྱི་རྒྱ་ཏ། འདོད་བདེ་ས་ཞི་ང་ང་། འདོད་ང་འདི་རྟེན་གྱིས་ན་བུད་ང་རྡོ་ཙི་ག་ཙོད་བ་ར་ཞེད་བས་ལ། ཕྱུ་ས་ཏ་ད་ག་ད་ང་ཡི་ད་གྱི་སྒྲ་ཞེས་ཉེས་བ་ཏ་སྒྱུ་ཏ་ཙ་ཆེ་ཞ་རྩ་སྒྲུ་ད་ཡ་ག་ས་ལེ་ཞ་ས་ཙ་ཞ་ད་ཕྱུ་ཡ་བད་ག་ཏུ་སྤྱི་བ་ར་དམྱུ་རྟེ་ཞི་ས་ཕྱུ་ཞ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཞ་ས་འཛིན་པ་དམ་པ་རེ་སྤྱུ་ག་ས་ཞི

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བས་ན་རྣམ་བྱང་སྟེ། ཟེར་བ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ།། འཕགས་པའི་ལམ

ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །རིགས་ངེས་པ་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྩོན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ངེས་པར་རང་བྱུང་བ་སྟེ

ནོ། །རབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བཅད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་བ་དེ་ལ་རྟག་དང་རང་བཞིན་ལས་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་དང་རྟེན་སུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །

རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དགའ་བའི་སེམས་སོ། །ལམ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །མི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཡོད་པའོ། །མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནུས་པའོ། །ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པའི་དགོས་པའི་ཚིག་ནི་སྔོན་པ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ཀུན་ནས་ལྡན་པའི་ཚིག་གི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ། །འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེད་དང་རྟེན་ལ་སུ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཤེས་པ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོའོ། །ཐ་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྒྲུབ་པའོ། །ལེགས་པར་ཚིག་གིས་གཞན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་བཅད་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་མ

མཐོང་བས་གྱུར་པའོ། །ཆོས་མཐོང་བའི་ཕྱག་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཉིད་པའོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བའོ། །རིག་པའི་གཞན་དབང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་མེད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་བ་དག་ལས་ཉེ་བར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ།

༄༅། །དེ་ནི་ས་བཞི་དེ་ཕྱུག་པ་ལ་ཞེ་ཆོས་དང་གླུ་ལ་བ་ར་རྒྱུ་པའོ། །གཞན་ནས་ཀྱི་དེ་ནི་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་ཚོགས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཚོགས་དགས་ཀྱི་དེ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བའི་ཕྱི་རོལ། །གཞན་ཀྱི་ས་མི་བགྱི་བའི་ཚོགས་གཞན་དེ་ལ་འདོད་དུ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ། །སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་སྒྲིབ་འདང་བའི་ཚོགས་དང་། གཞན་དུ་མ་བར་བཞག་པ་དེ་ཚོགས་དགག་པ་མི་འདི་དེ་ཉིས་པས་སོ། །འདི་ཡིས་པ་མེད་པ་ཉིད་བྱེ་བའོ། །ཞེ་བྱ་དང་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་ལ་དང་རྒྱུ་བུ་གསུ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་ས་བའི་ཚོགས་པ་གཉིས་བཞི་ཕྱི་ར་ཧི་ཐ་མི་ཡི་རྒྱ་བསྒོམ་པ་ར་བསྒོམ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ཞར་ལ་ཕ་ཅི་ཕྱུག་ལ་ལ་བཞིན་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་སུ་མཆི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་གྲུབ་པ་འདོད་ད་པ་དེ་ཞེས་ཉེ་བ་ལྟ་བ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པར་གསུམ་པ་ཞེ་བ་རྒྱུ། །སྐྱོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཕྱི་མ་ད་གསུམ་པ་དང་ལྡན་ན་དེ་མི་ད་རྟེན་གྱི་
ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་ལ་དག་སྤྱོད་པ་ར་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟ་བའི་དོན་རྣམ་པ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའོ། །འདོད་ད་རབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོངས་བ་རྒྱུ་ར་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་ས་བ་ལ། །མ་ཟད་ཉི་ཤུ་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱི་སྟོན་ཅིག་སྦྱོང་བ་གྱུར། །གཞན་དང་ས་སུ་ནམ་པ་རིག་པ་བ་དགག་ཡིས་ཐམས་ཅད
བསྒྱུར་པ་དེ་སྤྲི་དང་དགོས་དུ་ཀྱི་གཞན་ས་བ་དྲུག་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ་འདད་པ་རྟེན་ནང་། དགག་སྒྲ་གཞན་དང་ཡོད་ན་ཡང་ར་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ། ཡོད་ལ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་ལས་ར་དང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་དང་ལ་ཞེས
བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཡོད་ལ་སྤྱི་ཤེས་པ་འདི་དང་རྒྱུ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲ་མི་ཐེ་ལ་བའི་ཕྱག་ས་རྣམ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གྲུབ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཞེ་བཅུ་གསུམ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ལ་ཐམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་དང་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་ར་མི་ནུ་བར་གྱུར་པ
དེ་ཉིད་ལ་ཞེ་ཅུ་བ་གཉིས་པ་ར་ལ་ནས་པའི་གསར་བུ་དོན་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ར་འགྱུར་བའི་ར་སྒྲ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །རིམ་པ་དེ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེ་མཐང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་བའམ། རིམ་པ་དེ་ཅི་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་དེ་ཉེ་བའོ། །མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར

སྣང་བ་མི་འགོར་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་དོན་དུ་ཡང་སོགས་པ་འདི་ཉམས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མི་དགེ་བ་ལ་ཉོན་བཅས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་འདི་སྐྱེ་བོ་སྨྲ་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་དོན་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་རྟེན་ཞེས་སྨོས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ལ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ཅན་པ་ལྟ་བུ་
ཞེས་བྱ་བས། ཚ་བ་ཞི་བ་མཐའ་ཡས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཚ་བ་རེས་བོན་ནི་ཚ་བ་རེས་བོན་ཡིན་པ་ཞེས་བ་དག་ནི་ཚ་བ་རེ་འབྲས་བུ་རེས་ཉོན་ལྟར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ། ས་བོན་ཚ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡིན་པས་བོན་ཚ་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་ཚ་བ་ལྟར་དང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ལ་རྒྱུ་རུ་ས
ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་རི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོན་ཞེ་ན་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གིས་སྐྱེམ་པ་ལ་ཡིན་པས་བསྡམས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཟག་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དམ་གཏན་ལ་དྲུ་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་……
སོང་ནས་པ་ཟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆོས་ལ་དོན་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། ངང་པ་དང་ཟུག་ནས་པ་འདིར་བཞུང་བར་བྱེད་དོ། །ངང་གི་འདོད་པ་ལས་ཡང་ན་ལུ་འོང་ས་སྐྱེད་པའི་མི་དོན་པར་བལྟ་བ་པས་སོ། རྒྱུན་ཀྱིས་ནི་ལ་གནས་པའོ། །འདོམ་གནས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་དེ།
ཞེས་དུ་བ་ནི་འདི་ལ་གནས་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ར་ཅུང་ཟད་དགེ་སློང་དག་ལ་ཞིག་གོ། །དེ་ནི་ཚིག་སྣ་དག་ལ་ཞེ་ན་བ་དེ་ནི་མིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདྲ་བ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པ་ལ་སྨྲ་ན་བ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཞེ་ན
པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེམས་དང་མཚུངས་པ་ལ་སྨྲ་ན་ཞེ་བཞིན་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་ཙོ་ན་ཉིད་དང་འཆོ་བ་དག་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཉེ་བ་འཆོ་བ་ཉིད་ལ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་བྱེད་པ་ཞེན་པ་ལ་ཞེ་ན་ན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ན་ཡིན་ནོ།
འདུན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་ཅི་ཞེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ནི་འདུན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉིས་ཀ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །མིག་གི་རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེ་ན་བྱ་བ་ལ་རིག་པའི

༄༅། ། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་བཀའ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་ཡམ་མིག་འོན། རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་ཡམ་མིག་གི་རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལས་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདིར
བ་རེ་ཞིག་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་རིམ་པར་བྱུང་། ། སྔོན་རབ་ཡིན་ན་རེས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་དེ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཡིན་ཏོ། །དེས་བསྡུས་པ་བདུད་ཀྱི་སྡེ་མཆོད། །རིགས་བའི་དགེ་བ་ཆེ་ཡང་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱུགས་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ཡང་ཉེར་རྣམ་པར་འཇུག
པར་འགྱུར་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། བརྟན་པ་ཞིམ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཡུལ་གང་ཡང་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། འཇིག་རྟེན་ནི་རྟེན་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །མིག་དང་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དུ་གཏོགས་པ་ལ། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་མིག
དང་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དྲུག་གིས་གཟིར་བའི་གནོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱེད་གནས་ལ་ཞི་དང་འབར་གནས་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གནས་པ་ལས་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པའི་གཞན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཀྱི
ལས་སོགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ན་གནས་པའི་སྟོབས་དེ་ཉིད་གནོད་པས་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པ་སོགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་གཞན་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྩ་བ་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཉེ་བའི་དབང་པོ་ལྡན་པ་དང་ལས་སྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནས
བར་སྒྱུར་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཏུ་བཏང་བ་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། མདོ་ལས་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཁམས་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་གྱིས་དོགས་པ་རྒྱུ་བའོ། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག
བྱས་ནས་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ་འོད་ལྡན་གྱིས་སོ། །ཁོ་ན་བ་ཕྱུང་བར་ཉེ་རྟུ་བུའོ། །སྲིད་པ་དུ་དང་བ་ལ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པར་ཕྱུང་བའི་སྐྱེས་སུ་ཉེ་སྐྱེས་བུ་དང་བ་སྟེ། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉེས་པ་རྒྱུ་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེས

།ཐོབ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་ལམ་བརྟེན་པའོ། །ཐོབ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ནས་འཕྲེང་མ་རྒྱུས་པ་ཙམ་ལྡན་པ་ཡང་ཀྱིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་བ་ཤར་ཞི་ནི་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ལུགས་ཡིན་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སླ་བ་ལ་གྲོ་བརྩོན་ས་བཞི་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡུལ
མ་ཡིན་པའོ། །ཡོ་ལ་སོགས་གཞན་པའི་ཡོ་ལ་སོམ་བ་དེ་ཀྱི་གནས་སོ། །སྨྲ་བ་ཚང་མ་རིགས་ནས་ནི་པ་དེ་ལ་ཞན་ཏོ་བ་དགའ་ཧྲག་ལ་ཐེ་རང་ཞི་ཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་དུ་བཏགས་སྣང་ཚེ་མའི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆང་ཚང་ལས་གནས་འགྲོ་ས་བྱུང་ཕྱི་པ་ཀུ་བཤོ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གདོང་བའི་གནས་ནི
གདོང་པ་ཉེ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཧི་ལུ་ར་ས་ཤ་མས་པ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧི་ལུ་ར་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཤ་མ་ག་པ་རྒྱུ་ར་བ་ཡོན་བཞིན་དུ་ཞེས་བཏང་རྒྱུ་ལམ་སུ་གཞུག་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྔོན་གྱི་ལས་ནི་འདི་ལ་ནི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཡུལ
ཀྱི་སོ་གང་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་གནོད་པ་ར་སྐྱེ་བ་ཀའི་ཚེ་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུན་གཏུག་ནའོ། །ཕྱིས་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཡང་བསྡུ་བ་ཤི་ཞིང་ངོ། །གང་སྟོན་ཀྱི་སྐུ་ཉི་ཞེས་ཆ་བྱུང་བ་ར་འབྱུང་བ་ནི་ཡ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཉི་ཏི་ཀྱི་ནི་ཤས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེད་པ་ནི་ལ་གསལ་བར་བྱ་བར་འོ། །ཞིན་པ
ནི་གཡོར་ཡལ་ཏེ་སུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕུང་མ་ཞེས་པ་སྨག་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཚེ་ར་བས་གཉེར་པ་དང་ཞི་བར་པའོ། །ཤིང་ཞུ་ར་བ་ཞི་དུས་ལས་འདས་པ་ར་བྱ་ར་བའོ། །ཅིག་ཉེས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ར་སྒྲ་ཐུང་ར་ནི་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཉིས་ལ་ལས་ལ་ཅིག་གི་ཤས་སོ། །ཧུ་ལ་མ་ཟ
ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏ་ལ་ཀ་ཟ་ན་མ་ཆེན་མོ་ཡི་སོས་ཀྱི་ལྕུག་ཏུ་ཤོས་པ་དེ་ཉི་ཀྱི་ར་དཔེ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཏི་ལ་ར་ནི་སྤྱ་ར་ལ་ཀྱུ་ར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ར་ཀྱུ་ར་བཞིན་བར་ཀྱུ་ར་བའོ། །ཧ་ལ་བ་ར་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་དུ་ཏུ་ར་ནས་ནི་པ་རྣམ་དུ་ཏུ་ར་བའོ། །ཧ་ཏུ་མ་ཏ་ར་ནི
ཀྱུ་ར་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་གཞན་པོ་དང་འདི་ཕྱིར་འདུན་པ་ར་བྱ་བས་ཡིན་པའོ། །ཀོས་ག་ཅིག་ཟང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཀོས་གཅིག་པ་སྟེ། ཀོས་ག་ཅིག་གོ་ཅན་ལ་གཞན་ལ་ཕྱུག་ནི་ཏུ་ཞིང་ཀོས་ག་ཅིག་ཞིན་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱེས་གི་ཏུ་ལ། ཀོས་ག་ཅིག་ཀྱི་ཉན་ཅན་ཏུ་ར་གཞན་ཀྱི་ཕྱུག་བདག་གི་ར

365 ༦༣

༄༅། །མི་གྱུར་བོ། །གང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་ནས་ཡང་ངོ་། །མཐོང་ནས་བདུད་རྩི་གསུམ་པས་ཡང་དག་པར་རིག་ཅིང་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ཡུལ་ན་བའི་རིག་ནས་པ་ནི་ངོས་བཟུང་ནས་དུ་གསུམ་པས་བསགས་དགུ་བ་དང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་བདག་གི་རྟེན་པ་ལ་ང་མིག་ལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི
ལས་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་འབྲས། རང་གིས་དུས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུས་བུ་སོགས་སྐྱོང་དུ་དང་དང་རང་གི་རྟེན་ལ་རེས་ནས་ཟས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་དགོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་ཡིན་གར་འདི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་བྱས་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཡུལ་བཅས་བཀྲ་བའི་སྟོབས་ལ་ནི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉི་བའི་ལ་ཡ
ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་བརྩམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དུས་པའི། འདུས་བཏགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་དང་བ། །ཚིག་དོན་བརྗོད་ཀྱི་གཅེས་བྱུ་དེ་ནི་ན་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་ཉེ་གནས་དང་སྤྲུལ་པ་ལ་གཞན་ལ་མེ་ཆུ་དང་ཡང་རྒྱ་ཚོ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
གཅིག་སྒྲུར་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམ་ང་བའོ། །འབྱུང་བ་ཀྱི་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལས་དུས་ལ་འཁྱར་ཀྱི་སྟོང་དེ་ཡི་གསུམ་ལོ། །ཡ་རྟོག་སོགས་ཞེ་གཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་སྐྱོང་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་བ་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་ཉུང་བ་ཞེ་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ཆུས་
འཁོར་བ་ལ་ཆུང་བ་ཉེ་བུ་ཉེ་ན་ཡུལ་ཡང་བ་རྒྱུ་རོ། །སྤྲོས་ནི་བཟླས་ནི་དང་སྒྲིམ་བདག་གི་སྒྲིམ་པ་ན་དང་ལ་རྒྱུ་བའི་རྗེས་ལ་བ་ཡང་དག་གིས་ཤུན་འདྲིལ་བ་ལ་བྱུང་ཅིང་རྨས་དང་པར་སྦྱར་ལ་རྟེན་གཏི་ཡི་སྒྲིམ་ཤུབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ཡང་དག་སྒྲིམ་ཤུབ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་པ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི
ཆོས་ཀུན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སྣོག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐུང་བ་དང་ཉི་པུ་ལ་དང་ཞེས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བའི་ཡུལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གཞན་དང་པ་ནི་ཐུབ་པ་ནི་ན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །སྟོང་གཅིག་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ན་དུ་དེ་ཉམས།
དེ་ནི་སྐྱོང་ག་ཅིག་ལ་བོ། །མི་དང་སོགས་པ་ནི་ཐོད་དང་ཞིང་བ་དག་ལ་བོ། །ཕྱོ་ནག་ཐིན་པ་ནི་ཡང་དུ་བྱེད་རྣམ་དག་ལ་བསྐུར་པའོ། །རྒྱལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེ་བཅུག་པའོ། །མཆོད་པ་ནི་ཞལ་པའོ། །ཡ་བ་རྒྱ་མཚོ་བའི་སྐྱེད་དུ་མཚོ་ར་བོ། །བརྒྱ་གཅིག་ཡ་ཡང་བའི་བརྒྱ་སྐྱུར་ཆེད་པའོ། །

དབྱངས་ཀྱི་ཚིག་བསྒྲོད་པའི་དབྱངས་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ཏ་བཞིན་དུ་སྙོམ་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞིན་དབང་བར་པའོ། །ཆུ་ལ་ཇོ་ར་སྤར་བ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ཞི་སྐྱེ་དང་དུ་ཞི་རྡུལ་ཉོན་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཕ་ག་པ་ག་ཅིག་གི་ས་བསྒྲུབ་པས་རྒྱུ་ཞི་སྐྱེ་ད་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་སྐྱ་ང་སྤྱིར་པའོ། །བ་ག་བ་ག་ཉིས་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ།
ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ངེ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྐྱེ་མི་ཟ་བ་ཀ་དང་བ་ལ་ལ་ག་པའི་ཕ་ལ་པ་མོ་ཀ་ཅིག་གིས་དེ་ག་ཅིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕ་ཡིར་རྒྱུ་དང་བ་ལམ། །ཕའི་སྒྲོན་མ་ཛད་པའི་ཚེ་ཞི་རྒྱ་ཀྱ་སྒྲོགས་པ་ཞི་ཁའི་ངེ་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །བད་དབང་ལ་ག་རྣ་དེ་སྒྲ་རྣ་བ་ལས་དང་གི་སྒྲ་ཕྱིར་བཞི་ཁའི་དུ་དང་འབྱུང་པའོ། །ཕའི་སྒྲོན་ས་ཛའི་སྒྲ
སྒྲོགས་པའི་ཉམ་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལམ། །སྒྲ་སྐྱ་ཀྱི་ཉ་བ་ཀ་དང་བ་ལ་ལ་ག་པ་ག་ཉིས་ཀྱི་སེམས་བདེ་གཞན་ཤིང་བསྒྲུབ་པའོ། །དངོས་སྒྲོ་ཀི་ལེགས་མ་ཡིན་བཞེ་ས་དུ་ཟའི་དགེ་སྦྱོང་དང་རྗེ་ལམ་ཐུབ་པས་ཡིན་པའོ། །སྒྲོ་ལ་ཞེས་དུ་ཟའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འོ། །སྐྱོང་བཞེས་ཏུ་པའི་ཡོན་པའི་སྒྲུ་ཡུལ
ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཡོག་པར་ཞུགས་པས་ནུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུ་ལམ་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་ལ་ཤུན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །སྐྱབས་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་དོར་བའོ། །ཞག་ལ་ཚེ་བས་ཅན་དུ་རྒྱུ་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞག་ཞི་ག་ཐུ་ལ་འཛུ་ག་སའི་པ་ཞས་ད་འཇེ་ནུ་ཞལ་སོ་ག་ས་པ་དང་། ཞག་ཞི་ག་ཐུ་དེ་ཀྱང
ག་ས་ཀྱི་ས་བར་དུ་ཚེ་དང་ཟའི་ཐུ་དང་སྐྱེ་ཕྱུ་ཁྱི་ཐུལ་བ་རེ་ག་བ་བདག་གི་ཉེ་ཕའི་ཉེས་པ་སྤྱོམ་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་ང་སྤྱོད་ཐང་ཞིག་བ་ད། །ཀ་ཅེ་ག་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ཏུ་ས་ད་ག་ལ་ཟ་དང་ཅེ་རི་ག་ས་བ་ར་ད་ག་མཚན་མ་ཅན་ཀྱི་ཉོན་ཏུ་བསྒྱུ
བར་ཏུ་བོ། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཏང་ཏིང་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀླ་མ་པ་ར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། ཐུ་ཏི་ས་མཚོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ག་ཞེད་བར་བྱེད་པའི་འདེ་ས་ཡོངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡ་ངན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱི་སོ་མཇུ་ཚ་དུ་ཏ་འཛིན་པར་བྱེད་པ
ཡིན་ལ། ཞམ་པར་བ་ཤིག་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འགའ་བ་ཡིན་ཞི་ཁྲོ་ག་རྩ་ད་པ་འདེས་པོ་ངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཕོ་ང་བརྒྱུད་ར་ཞེ་ས་ཏུ་བ་ཞ་སོག་ས་པ་དེ་ད་ཤད་ང་སྡུ་ད་ང་ཞུ་ཏོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཟའི་ཡི་ཅེ་མ་ལ་ག་དེ་ལ་གི་ཞར་ས་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི

༄༅། །ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ངེ་ནུབ་པ་གསུང་བཞེས་བྱམས་རྡ་དེ་གོང་སོ། །ཀ་ཅི་ཡང་རུང་ངེས་པས་ལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྒྱུ་སྡེ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཅི་ཡང་རུང་ངེས་པ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་ཅེས་དང་དང་པ་དེ་སྟོན་པ་ཞིག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ར་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་བ་དེ་ཡི་ཆེ་དང་ཆེན
ཞེས་བྱ་བ་མཚ་ཡལ་ཞེས་བྱ་དགེ་ལྡན་ཞི་པ་གལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལས་ཆེ་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་བཞིན་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་ཤུ་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ་གཙུག་བ་ཡིན་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལ་ཡིན་བའི་ཡི་ཕྱི་བ་སྡེ་ཡོད་པས་ཤུ་ཕྱི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་ཡུལ་བ་དེ་ཆོས་མ་གོ། །ཁྱི་ལ་ནི་དང་ཞིག་གྲུབ་པ་དང་ཐམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འཆས
ན་སྐབས་ཀྱི་བའི་ཞེ་ལ་ས་རྒྱུས་ལྷག་པ་ར་སྡུད་པ་ར་བྱང་ཉེ་དབུ་འདི་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་པ་རྟེན་ནབ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁྲུལ་ད་མཐུན་པ་ར་འདུག་པ་ར་སྡེ་ད་འོ། །སྤྱིར་བཞེས་བྱ་བའི་ཞ་ད་བ་ཀུ་སྐྱ་དང་བ་ར་སྐྱོང་ཡུལ་ཡུལ་བྱ་དེ་རྣམ་པ་ལ་ཡོ་གག་ལ་པ་ར་སྡུད་པ་ར་བྱུང་བ་འོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཡོ་ཡ་ཀུ་ན་རྟོགས
པའི་རྟོགས་པ་བ་གྲོལ་བ་འདི་ཕྱི་ལྟ་ཟླ་ན་ཉི་མ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ང་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པ་ར་འབེལ་བ་བའ་འདི་ར་འབེལ་བའི་སྐྲུན་ཅན་ནོ། །ཡི་གས་ཐོབ་ཞེ་བ་གྲུབ་ཏུ་འདི་རིས་པ་ཡོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཚིག་ལྷ་དང་ས
འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་དེ། །ད་ས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉེ་བར་གཞི་བའི་གཞན་ལ་དྲི་མ་མཐོང་བ་ར་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྨྲ་བ་དག་ལ་ཏེ་སེ་ཆེ་བ་སྐྱ་ཡིན་ཆེ། །གདན་ད་བ་ཅེ་ས་ལ་ནས་དང་ས་ལ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པ་དང་ས་དང་ས་རྒྱལ་ལ་གྲུབ་པ་དང་དག་ཡིན་ཆེ་ས་པར
རྣམ་པའི་ཉེ་ཉུ་ད། །དཔལ་གས་ས་ཀུན་དགའ་བོའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཉིད་ང་ར་རྒྱུ་འཕྲི་ཉེས་དུ་ཞེ་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ར་སྤྱོད་པ་ར་མཛད་དོ། །ཡང་ང་ལ་ཡང་དུ་འདུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུ་ཕྱི་སྤྲུལ་ང་ར་གྲུང་པ་ར་རྒྱུ་ང་ལས་ཡང་དང་དགའ་དང་ཚུ་ཉམས་ལ་ག་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཏེ་ཏོ། །ཁང་ཏུ་རྣམ་ལ་ས་ཡང་གཞན་པ་ར
འཕྲུལ་དེ་ཞེ་ས་པ་བའི་དེ་བ་ཏུ་ན་ས་པ་ལས་ཀྱི་ཀ་ཏུ་གཞན་ལ་ཡུལ་གནས་པ་ར་བསྐུར་ཞེ་ལྷ་བ་ར་ཡང་འགྲུ་སོ། །མཐུ་ཞ་བཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ར་ཞེ་ན་པ་བྲུག་ཅིག་ཏུ་ཟ་པ་སྡེ། ཐམས་ཅད་པ་ར་བཞིན་གཅིག་ལ་བརྩོན་པ་ར་བཙུན་ཧ་ཕྱི་སུ་མཐུན་པ་རྒྱུ་ར་ཅེ། ཐ་ར་འདི་ཆེ་བ་སོ། །ཞུ་པ་ཞི་བ

ཉེར་བ

ཉེས་པ་དག་པ་ཅི་ཡོང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ང་བའི་ཐབ་རི་བ་དང་ཕྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ཉེ་ཀྱིས་གཅོག་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཨི་རི་གས་ལ་ཞི་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་ཀྱི་ཚེ་ན་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ངང་ལ་ཞི་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ཏེ། །འཇིག་པ་ར་འཕྱི་ཅེ་ཅི་རྒྱལ་པར་འཛིན་པས་གྱི་ཕྱེད་དོ། །

གལ་པར་སྦྱོར་ཀྱི་ཆེ་ན་པོ་ཏ་ལ་གི་སྟུལ་པར་གཞུག་པ་དེ་གཅིག་པར་མི་འགྲེ་བ་སྟེ། །ཀུན་ནས་བཅད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །རྫི་སྦྱ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྫི་ལྟ་བུར་དང་བ་རིགས་བརྒྱུ་དབས་དོད་ལ་པ་འདི་སེམས་སུ་ལ་སྦྱུན་པའི་ཚེས་པ་དེ་བ་ཅན་དུ་བཅད་ང་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ཡར་ལག་པར་བསྐྱེད་ངས་ཞེས།

གཞན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱུལ་བྲི་དེ་དེ་བུད་མེད་ཅན་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཕྱུ་མེད་ནི་མི་སྐྱུར་ཐུབ་བ་ཡིན་པ་གཞོན་འཁྱུ་ཞིང་འཆར་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཅི་ངེ་དགོད་པོ་དང་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཁ་ལ་སོགས་བས་བསྐུལ་བ་དང་། །གཉེན་ན་ནི་ས་ཀྱིས་ཐུབ་མ་ཡིན་ནི་ཚས་པས་དཀྲུག་པ་ལ།

བརྟུན་གྱི་རྒྱུ་ར་ཉིན་ར་ཏུ་རྟུལ་པར་འགྱུར་བ་ཤན་གཉེན་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཞེ་སྡང་ཐུབ་ལ་ཉེ་སྐྱེ་ངན་དུ་ཞེ་ཞེས་སོགས་པ་འདི་རིགས་སུ་རྒྱུ་ནར་བྱུར་བའོ། །ཚང་བ་དང་བཅས་པ་ཉེས་ཐུབ་ན་དེ་རྫ་ར་ལ་གཡོག་ཕང་ར་གཡེམ་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་འདི་ར་ཆང་ངས་གཅད་པར་བྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པས་ཡོག་བར་གཡེམ་པའི་ཡུལ་དེ་ཉི་ཆང་དབང་ཕྱུག་ཆགས་པར་གཅོད་པར་རྩ་བ་ཐབས་ཅན་ལས་འཕྲ་ཆོང་གཅན་ཏུ་རག་སྦྱ་བ་ལ། །སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པས་ཐུང་ང་བ་དང་ཕྲུ་བ་འཛམ་དུ་ཆུ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཆང་བ་དང་བཅས་པ་ཉེས་ཐུབ་ན་འདི་རྡོ་རྗེ་གཡོག་ཕང་ར་གཡེམ་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་འདི་ར་ཆང་ངས་གཅད་པར་བྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིད་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་ཐུ་བྱས།

བའི་རྒྱུད་ནི་པོར་ས་ཞེས་ཐུབ་ར་ཐབས་ཅན་ཏུ་ཕྱིས་ང་དང་པོར་ཐུབ་མི་དེ་སྐྱེ་པའི་ཐུབ་མཚན་ནི་ཧོ་གཡེ་བའི་སྐྱེ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་ཡིན་ནོ། །གདོང་སྦྱོར་ང་བ་ཞིག་ཐུབ་སྐྱེ་པར་ནོད་ཉེས་ཐིག་མ་ར་མ་ཀང་ར་འགྱུར་པ་ལ་བྱེད་པ་ཐུབ་ཀྱིས་ཐུབ་སྐྱེ་བར་གསེད་པ་དེ་ཉི་ཕྱེ་ཕུ་མེད་ཐིག་ང་ནི་རྒྱུད་པོར་ཞེས་

ཐུང་ངོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ས་ཐུབ་པའི་ཚེ་འཕེང་བ་ར་ཐུབ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་དགོད་ང་མེད་པར། །ཞུགས་ཞིན་ས་ཐུབ་པ་ནི་ཐིལ་ཀྱིས་མ་བཙན་པའོ། །ཕྱུ་དང་བའི་དེ་རི་བ་དང་ཡའི་ཡུལ་ཀྱི་ཡས་ས་ཐུབ་ནར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ང་དི་ར་རིགས་མཐུན་ང་ཞིང་གྱིས་ཉེས་ན་ཟླ་བ་ལ་ཚད་པོ་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །བ་དེ་སྐྱེ་ན་དེ་ཉི་

༄༅། །སྔགས་བརྗོད་པ་ཡི་ཉིད་པ། ཇི་ལྟར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཇི་སྐད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བསྒྱུར་བའོ། །ཁ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱ་བའི་ཐང་དང་འདྲ་བར་བསྒྱུར་བའོ། །སྔོན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་མཚན་ཉིད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་སོགས་པ་ར་བརྗོད་བའི་སྐྱོ
ནས་ཚིག་ལ་བསྒྱུར་བ་ར་འཛིན་པའི་ལྷན་རྩེ་ཏེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནས་མཐོང་ནི་ར་རྗེས་པ་བརྗོད་ན་དབྱིངས་སྤྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་བྱུང་བ་བཞིན་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལས་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་ཡི་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་བས་སོ། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཐོབ་ལ་བཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཚིག །སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་འདུས་སོ། །ཡུལ་དྲི་ཟའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞི་ཀ་དང་ནི་ཞིན་གྱི་ཕྱི་དང་ཡ་གི་མི་སྤྲིན་གྱི་ཡང་ས་ལ་ཡང་རྫོགས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆེན་དུ་རྒྱས་པ་བའམ། ཐུན་གྱི་ཕྱི་དང་ཡུལ་པ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་མཆོད་པ་དེ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསང་བའི་ཚིག་པ་དང་། སྔགས་པ་ནི་དང་། ལུང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་མ་འཛིན་པའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའོ། །དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྐྱེས་པར
བྱ་བའོ། །དོན་བརྒྱད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན། སྨྲས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཐབ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའོ། །བསྒྲུབ་པ་ནི་ཡོ་ག་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ
ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྟན། །ཡི་གེ་སྦྱར་ཏེ་ཡིད་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་སྙིང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། ༎
ལ་བརྟེན་ནས་དུས་པའི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡན་ཅིང་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་བདེ་བའོ། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡི་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཡང་བསྙེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྔོན་པའི

ཏུལ་ཤུགས་རྒྱ་རབ་བོ། །སྐྱེད་པ་འདི་ནི་བརྒྱུད་བཀོད་བཞི་མི་རིགས་ཤེས་རྟེན་ཀྱུ་ལམ་ཡིན་པའོ། །ཐིག་པ་རྡོ་རྗེ་གདུགས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་པས་ན། སྐྱེའི་འཕུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགའ་བ་དང་རྡོ་རྗེ་ཞབས་རྒྱས་པའི་ཚིག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་ཐེམས་སྟེམ་ཏུ་ན་བ་ཉི་སྲིད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མཐར་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་དུ་བྱ་ནི་ར་བ་འདི་འཁོར་ཆགས་ན་ནི་ས་བ་འདི་དང་རྣམ་ལས་ཡིན་ནམ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཀྱང་བཀུར་བ་ཞི། ལྡན་ཙམ་རེ་བཞུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ལ་མཐོ་ན་ཡང་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བཞི་སམ་བ་ཅན་དང་རྩོད་ཀྱི་དགའ་ནི་རབ་འི་དང་རྒྱུ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དུ་ན་རུ་རྒྱུ་བ་ཞིན་ཞིང་ཏུ་སྐྱེད་རི་འདི་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་བ་རྒྱ་ར་བའོ། །གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། གནས་བརྟན་ནི་འདི་ཡོད་རྒྱུ་ཞིན་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤུ་ལྡན་བ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ར་ཧུ་ཧུཾ་ཞེས་རི་དང་ཀུ་ལྡན་བ་བ་དམ་སུ་ཨ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་ལས་ཞེས་རབ་གས་བའི་ལྡན་ཡིན་ནོ། མདོ་ར་པར་སྒྲོད་དབའི་ཚིང་ས་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་བསྐྱེ་ས་དང་རྒྱ་ཆ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྔགས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ངོས་བཟུང་ས་བའི་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོག་ཐུབ་སྒྱུ་བས་བསྡུ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀར་ཀེ་ས་བསྟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བཞི་ས་ལྟར་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྦྱིན་བཀྲམ་པས་བསྒྲུ། སྲིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་བཞིན་ཟླ་སྟེ་ཞི་བ་ཚོགས་སོ། །ངམ་བཞིན་ས་ཏུ་རྣ་བ་ཞེས་ལ་ལ་རྣ་བ་ཞི་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཞེས་སྤྲ་བ་རྒྱུ་སྒྲ་ཡོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཧེ་ས་སུ་སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལམ། ཚིག་ས་ཀྱི་ཡུམ་ལུང་འགོག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་ཡོད་ས་བ་ཞི་ར་ག་འདི་ཆེ་ས་སྐྱོམ་བའོ། །ཧ་རྒྱུ་བ་ར་ས་བ་ཞི་ཡ་ན་རྟོག་ས་པ་སྐྱེ། །གར་ག་རྒྱ་ཀྲེ་ལ་ས་ས་རྒྱས་ཅན་བརྗོད་པ་ར་ཕྱུ་ར་པ་དེ་ལ་ནི་རེ་ལས་ས་ར་ཀྱུ་ས་པའི་སྐྲུལ་བ་རྡེ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཧྲི་དེ་ལ་ར་རྡོ་ན་ནི་ལྷག་ས་ཙྪེ་བ་ཙཾ་ག་བང་། །ལ་ས་ལད་གང་བ་ར་བཀྲ་རེ་ས་ཏྲྀ་བ་ལ་ས་མ་ས་བ་ལ། བ་ས་ལ་ཀུང་། འདེན་བ་ར་ར། ཆེས་དང་ལྡན་པ་རི་གེ་འདུ་ཀྱི་ཡ་བ་མ་བ་ཀྲ་ས་ཡ་ར་རྗེ་ལྷ་སྐྱུ་ད་ལ་སོག་ཞ་བ་དེ་དག་ཞེ་མས་ཙ་ད་ཡས་ཀྱི་སྤྱུ་ས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་ར་བ་རྒྱ་ར་ཡིན་ན་ས་བ་དག་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ལ་ད་སྐད་བཞིན་ས་ལ་ད་ས་ག་ར་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམ་པ་སྦྱོར་ས་བའི་འབྲེལ་བ་ར་

371

༄༅། །ཕྱག་ཆེན་ཟླ་བའི་ཚིག་ས་བོ། །དེ་ནི་ཉིད་ལ་མི་བོ་འཛིན་ཡུལ་གྱི་མི་སྣང་བ་དང་། ཕྱི་སྣང་བ་དང་། ཕྱི་སྣང་བས་ཡིད་པ་སྐྱེད་པའི་དེ་ལྟར་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ལ་ཕྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡིན་པ་ལ་སྒོམ་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཕྱི་ཡོད་ཁ་ལ་བརྟན་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་

པའི་ཕྱག་བཞི་རྟོག་པ་ཁྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བསྡུ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་ཉེ་བ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པའི། འདོད་པའི་ཞིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་བཤེས་བསྐྱུར་བའོ། །ཁྲོ་བའི་རྗེས་འབྲེལ་བའོ། །ལས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དུ་ལྡོག་ཏུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཛིན་པས་སོ། །ཁ་དོག་གི་དངོས་

ཀྱི་བཞག་པ་ཡོད་ལྡན་བསྐྱེ། རྟེན་པ་དང་ཉན་སུ་སྐྱེད་ཚིགས་སུ་བ་ཅ་དག་དེ་ལ་དབེན་པ་དང་བསྐུར་སྐྱེ་དང་ཚིགས་སུ་བ་ཅན་པའི་དོན་ཉེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པའི་སྒྲ་རང་བཞིན་སྲུང་བ་རྒྱུ་བར་སྐྱོང་བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོགས་པ་སྤྱད་པ་ལ་དེ་རང་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩ་བསྐྱེད་

པའི་རིགས་ཀྱི་འཕྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྗེ་ཅན་དང་ཚོས་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་མཐའ་སྒྱུ་ལྷ་བ་ཡི་ཆུ་སྒྲུབ་པ་ཞི་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཡི་ནས་ཡི་གྲུབ་ཕྱིར་ཡོད་ན་ཡ་སོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅན་བསྡུ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་ན་དེ་ལ་མིན་ཞེ་ཉི་ཟད་བཞི་པའི་སྒྲུབ་ངེས་པ་ཡིན་ཕྱི་རྒྱུ་གཅིག་པའི

གཞན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འཕོ་སྒྲུབ། །དེ་ལྟ་ཅ་ཀར་ཧྲྃ་ཞ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་པའི་ཡོང་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་བ་ནི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ནི་ཞིག་དང་འབར་སྤྱོད་པ་རིགས་པ་ནི་བུ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བརྗོད་པ་བ་དེ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡི་དབང་བྱུང་བའི་དོན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་ལ་ཞི་བྱུ་བ་ཡོད་དུ་ཞེས་བྱུ་ལ་

ཉེ་བ་སོང་བ་བསམ་ལུས་བསྐྱངས་བའི་རྟོགས་ལ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་བསྒྲུབ་བའོ། །དང་པ་དང་སྤྱན་གཞིས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པས། །དང་པ་བྱེད་པ་ཚད་དང་སྦྱིན་པ་རྒྱུ་བའི་ཉིད་པ་དང་སྤྱིན་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །ངོ་ཚ་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། །རྡོ་ཚེ་གནས་ལ་ཡོད་དང་དང་ནི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ། །བྱུས་

པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བཞག་མཐོང་དག་པ་ནང་ཞིས་པས་ཕྱ་བ་ཉེ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་གཞི་འབྲས་ཡོད་པའོ། །ཀུན་འདི་ཚོས་བསྐྱེད་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཚིག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གང་དག་བ་ཟླ་ཚོགས་ཅན་བ་དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཏབ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡི

བའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བར་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
སྟོན་ཅིང་སྨྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་དེ་དང་འདི་དག་གི་དོན་འདི་ལྟ་ཞེས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྟོགས་པ་
པ་དེ་ལས་བདག་དང་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་བྱ་བ་གང་གི་ཚེ་ཡིན་ན་ཡིན་དེ་ཚེ་ན་དུས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་བཅོམ་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དགེ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དགེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དང་ལྡན་པ། ཚོགས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དང་། མཆོག་དང་། ཐ་
མ་དང་། ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་འོ། །གཞན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་དག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྡུས་པའོ། །འདི་ལྟར་གནས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་
ལས་ཡང་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ། མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟ་བ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

༄༅། །ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་ར་དང་ལྡན་ཀྱི་ཡུལ་ན་གཅེས་བྱ་རྒྱུ་བོ། །ཐལ་བའི་ཉོན་མོངས་སོ་པ་དང་རྡོ་རྗེ་དབང་སྒྲ། སྐྱབས་ཀྱི་དང་། ཐུགས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྒྱུར་བཅོམ་བརྗོད་ན་ས་ཀྱི་ལྟ་རབ་བསྟེན་པའི་བུ་རའི་ཐེག་ཆེན་པོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གསུང་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་པ་རེ་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་
གའི་ན། དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེན་ཁྲུལ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ནི་པ་དང་། སེམས་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་རྣམས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡི་ཆེ་བོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་ངོ་ཤུལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར
འདོད་ཆགས་ལ་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་བཟླས་པ་ལ་གནས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་གཏུམ་མོ་བ་ལས་བཤད་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་ཉུལ་བརྗོད་ནས་པ་སྟེ། ཡིན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དུས་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་ཡོད་ཏེ།
འགྲོ་ངང་ཚེ་ན་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ནི་སོ། །ཡང་ན་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་སོ། །ཞུགས་
པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་དཔལ་བས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཡི་གེ་ཡི་སྐྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཀ་ར་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་དགའ་བའི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནོ། །སེམས་ཅན་ལ་བ་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་པ་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་

ཐུབ་ཆེན་པོའི་ཡིད་དག་པར་སྒྱུར་བ་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲམས་བདག་གི་གཙུག་ན་ཞི་ཏྲཱཾ་ཡས་བའི་གནས་བཅོ། །དེ་ག་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ་ལུས་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ཞེས་རྒྱུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་སྒྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་འདུག་པ་དེ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ནི་འགྱུར་རོ། །
སྐོན་པ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི་སེམས་པ་ར་བྱེད་པ་བཞིན་ཁབས་པའོ། །ཤེས་པ་ནི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཀུན་ནི་བལ་སྤྱན་སྣང་སྤྱོད་པའི་དེ་རྩོལ་འདབ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཁམས་བལ་ཡིན་ཀྱི་ཚང་བ་མཆོད་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཡང་
ཉེ་བར་བྱེད་པའོ། །ཚིམ་བདེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྲམས་པ་འཁྱུད་ཀྱི་ལས་ལ་དེ་རྣ་ཚོམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཤུ་བ་ར་བྱེད་པས་ན་ཤུ་བ་ར་བྱེད་པའོ། །ཕྱུལ་གཏང་བ་ཁྲམས་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་འདྲ་གས་རབ་བཀུར་བ་བདེ་བ་ལ་གཞན་གཉེན་པར་བློ་ལྡན་ཏེ་ཐུབ་འདུག་པ་རང་འགྱུར་ཞེས
ཐུབ་དེ་དང་ཐུབ་ཐམས་ཅད་སྔགས་ར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱ་ནམས་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མ་ཤུ་བ་ནད་ཡིད་མི་ནུས་སྐྱེ། ཡིད་མ་ཤུ་ང་ཉེད་བ་ཞན་ཡིད་མ་ཤུ་བ་ར་བྱེད་པའོ། །མ་ཤུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ན་ཤུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཕྱུལ་གདང་ཁྲམས་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བ་དེ་ལ
ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་བྲལ་བའི་དྲི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བྲལ་མ་དང་གོ་བས་སོ། །བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྲམས་ནས་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱུལ་གཞང་ཡིན་ན་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཡང་དང་ལ་དམ་ཚིག་སྐུལ་ཏུ་རྟེན་བཅས་བསྒོམ་པ་ཡིན་པ་ར་དགོངས་སོ། །ཁྱབ་བདེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི
འདི་ནི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་སོ་སོར་འདྲ་མཐུན་པ་མི་དང་དེ་ཕྱིར་མི་འཚོ་བ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་མོ་སྨྲ་བ་དང་། ཀྱེ་རྒྱུ་བའི་དང་འདི་ཕྱིར་མི་ཚོད་དང་། ཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ཙི་གཙུག་འགྱུར་བ
ནི་རོ་གཙིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཁམས་པའི་དགའ་གི་ལས་དང་། ཐུགས་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཁས་པ་བདེ་ནི་ཀྱི་ཕྱི་རབ་ཤུ་བ་ར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མི་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེ་གནས་ལ་རྟེན་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཞེ་ན། འདིར་

ཀ། ཕྱི། ༡༩༣

༄༅། །ཕྱག་དང་ལྡན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མ་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་འདིར་དང་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་འདོད་དོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པ་བཞི་ནི་དུས་ཡོད་ལ་ཡང་ཕྱག་ཆེ་བ་ཡང་མི་རྟག་པས

འཆོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ། ནི་བ་བཟླས་པ་ལ་ལྡན་བཞི་གཉན་པའི་བ་དང་པོ། །དེ་ལ་བསམ་བཅད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཆོས་པ་དང་ལ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཞེ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ན་དང་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་ལྡན་བ་ཞེ་དྲུག་ཏོང་ལ་བཞེས་ཏུ་བདེ་སྤྱད་པ་ཞེ་ཏོང་རྒྱས་ཀྱི

ཕྱག་ལ་ནི་དེ་བ་དང་བར་རྒྱུར་པའོ། །ལྡང་བ་ཞེ་རྡུང་བཞི་བསྟན་དེ་ལྡང་བ་ཞེ་དྲུག་ཞེས་བཞུ་བས་བརྒྱུར་པའོ། །གཞན་ལ་དགོ་ཏུ་ར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྡན་མོ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ས་ལ་པོ་ར་ཟླ་བ་འཁྱེར་བ་རྐྱེན་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱི། ཕ་ལོ་ལ་ཐོ་ལ་སྒོད་པ་ར་བྱེད་པས་ཁ་ཅིག་ལ་བ་ནི་སྤྱི་

ཡ་ཀ་ཏུ་ན་པར་འདི་ཡོད་བཞེས་པ་དང་ཡང་ཡིན་བ་དེ་ལ་དེ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཏུ་འོ། །ཁ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞིས་བྱས་ལ་སོ་གས་པ་ཞེ་ཞེས་རྩ་ལ་ཚེ་ན་ཀྱི་ཚོད་ལ་བ་རྫོགས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀུ་ཐ་ལ་གནོད་པ་ཉི་དུ་ཀྱི་འཛིན་ནམ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ལ་བ་འཇིག་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་ཉེ་བ་དང་པ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་པ་སོ་གས་བས

ཡ་ན་འདོད་ན་ཉི་དེ་ཉིད་འཛམ་པ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཀུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བདེ་ག་དང་ཏུ་བ་སྤྱོད་ས་འཁོར་བ་འདི་བུག་ཏུ་རྒྱུ་ཚེ་ག་ཚེ་ས་བདེ་ལྟ་ཏུ་སྒྲུ་བ་ཞི་དྲ་བ་འདི་ཡི་འཛམ་བུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་རྒྱུ་ག་ཡང་ཀ་རྒྱུ་ག་ཡི་ད་བ་རྟོགས་དེ་དེ་བུ་ཡ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་སྤྱོ་བ་ར་ཞི་ཟེ་ད་ཡ་འདི་ཡི་འཛམ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ད་ན་ནི་ཡི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་བ་པོ་ར་བཞི་ན་ཐམས་རྟ་ཏུ་རྒྱུ་ཏེ་ད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབ་ས་ར་ལ་ར་ཞི་འཁྲུ་ད་ནི་རི་སྤྱོ་འཛམ་སྒྲུབ་ཀས་པ་ད་ཀ་ར་རྒྱ་ག་ཞེས་ར་སྤྱ་ན་ཏོ། །ང་ར་ང་ད་ར་ཅན་ཞེས་ཏུ་བ་ཞེ་གཞན་ལ་ར་ག་མི་ལུས་ཤི་ད་ར་ར་ད་ལ་རྒྱུ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ར་ར་ཞེན

དོན་ས་སུ་ད་ར་ར་རྗེད་ཀྱི་ག་ཞི་ཀྱི་ར་ལ་པ་ཡི་བ་དེ་ཞི་ཡང་བཞེས་ཏུ་འོ། །མ་འདྲེས་པ་ཞེས་ཏུ་ར་བ་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་སྤྱི་བོ་ད་ར་རྟེ་ན་ཞི་ཟེ་འཇིགས་ཀྱི་མཐོ་ར་ར་ཞི་ཞེ་ར་སོ། །ཡི་གས་པ་ར་ཕྱུ་ར་ལ་བཞེས་ཀུ་ར་བ་དེ་ལ་ཡིན་བ་དེ་རྟགས་ཤུ་ཅན་རྒྱ་ར་ཞེ་ཞེས་ཀྱི་བ་བླ་ལ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གས་ད་ར་བ་ཙ་ཡས་པ་

ཏེ་ས་བྱུང་བའི་ཉེ་བ་རེ་ལེན་ང་ལེན་ལ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ར་ཁལ་ཕས་པས་བསམ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་དག་པ་ར་བསྒོམས་པ་ཉེ་བར་ཕྱེ་ན་སྤྲུལ་པའོ། །གང་ལྟ་བ་དེའི་ཞེས་བྱ་བས་སོགས་ས་བ་ལ། ཕྱི་ནང་རེ་རེ་ཁམས་པའི་དང་པོ་ཞེས་ར་བ་ཡིན་པ་རྟེན་པ་རྒྱུར་གྱུར་བ།
དེའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་རེ་རིམ་པ་ལས་བ་དེས་པ་བར་འབྱུང་བའི་ལོ་བ་ར་འབྱུང་བ་སྐྱེ། ཡ་ཅི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་ད་ཁལ། ཀླང་བ་བསྒོ་བ་ཡིན་པ་ལས་དབང་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལས་པ་འབྱུང་བ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྒྱུར་བ་དང་རྟེན་གསུམ་རྒྱུན་བཞིན་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །དེས་བ་ཐ་
མིང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལེའུ་བརྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཞིག་པ་ར་བསྟོད་པའི་རང་བྱུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལེན། ལྟ་བས་ལས་བ་ཤར་འབྱུང་བ་སྐྱེ། འགོ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བའི་དགེ་ཞེ་ན་བས་ལས་ལ་རང་བསྒྲིབ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཏན་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་པ་ཞེ་ས་རྒྱུ་བསྐྱུས་
ཏོ། ཛག་པ་ཞེད་པའི་ལྟར་དེ་རྩེ་ཏོ་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་རྩེ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ལ་རྟེར་ལས་པ་ར་འབྱུང་བ་ར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡང་ད་ག་བ་ར་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་ལ་བཞེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་ལ་བཟང་དང་ལ་ང་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་ཞོམ་ལོག་ན་དེ་ཡང་དག་པ་ར་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་ལ་ཟད་དང་སྐྱེ།
དེའི་དགེ་སློང་དག་སྤྱངས་མེད་གང་ཟག་བ་ཞེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་བཞིན་ས་རྒྱུ་རིན་རྟུན། །འདི་ལ་ཞི་བར་ན་ལྟག་མ་དང་ན་ཅས་བདེ་ཆུང་བ་ལས་འདས་པ་ང་སྤྱན་ར་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་བསམ་གྱུར་བའི་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ས་ཞི་ཕྱུང་ངོ་ཕྱག་བ་ཞི་ང་ལ་རྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན
པ་ཡིན། དེ་བྱེད་པ་ངེས་བ་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དེ་ས་ལ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ནས་བ་རར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ལ་བའི་ཐེག་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རོ། །ཅི་ལྟར་དེས་པ་ར་འབྱུང་བ་ར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡང་ད་ག་པ་ར་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ལ་ནང་ད་ང་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཀ། སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི
ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཁ་བ་སྟུལ་བཟང་ངེ་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྣ་མས་པ་དེ་བྱེད་ན་སྐྱེ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ས་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོ། །ཁོ་ན་ས་ཏེ་སྲིད་པ་ཏ་ལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་ཡི་བ་ར་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཞིན་འབྱུང་བ་འདི་དག་སྤྲུལ་པ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་སོ། །འདི་ན་རིམ་རྣམ་པ་མེད་ཅིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །རྒྱལ་པོ་ས་ཏྲ་སད་རེ་ནས་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཞལ་ནས་ཏྲེ་རེ་ནོ། །ཁྱེ་ལ་པ་ཧི་ན་ནི་ན་བ་བཞི་སྡེ་སུ་ཕྲལ་མ་བྱོ་སང་འདི་ལྟ་ནི་སྙིང་མ་ཆེས་མ་ཤི་ཤེས་ནས་འདི་ཕྱི་དང་། མཐོང་བ་མཆོག་ཀྱི་མ་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོ་བ་བའི་ཕམ་ཀྱི་ས་ཆོད་དུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
སྒྲུབ་བའི་ལམ་ཀྱིས་སོ་སོ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་དང་པོ་ལམ་སྐོགས་བས་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ལས་པའི་ཁ་ཕྱེར་སྐྱོབ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་བ་ཞེ་དང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུང་དེ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་དང་ཀྱི་བདེ་དེ་ལས་འགྲོ་བ་སྨྲ་ཤ་ལ་འདས་པ་དམ་ཀྱི
པ་ཡི་ནོ། །སེམས་ཅན་དང་བྱུང་བ་ཀྱི་གྲོ་བ་སོགས་པ་རྣམ་དང་ལ་ཆེན་དུ་གྲོ་བ་ཞུ་གསུང་དུ་གྲུ་བའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་ནི་ཞེ་མ་ཏྲ་བཞི་སྨོན་པ་ཡོན་མཆིས་སོ། །ཅིག་ཆར་གསལ་བཞེས་ཏྲ་བ་མི་སྨོན་པ་ཡོན་མཉམ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གྱི་ཀྱི་སྐྱོང་པ་བསྐལ་པ་དང་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དོ། །སྤྱི་འདི་ཞེས་པ་ཞེ་ས་ཏྲ་བཞི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་སུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲོང་བ་ཞེ་དེ་ཞེ་ས་ཏྲ་བ་དེ་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་འཁོར་བ་སེ་དང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་བ་ལ་དེ་མཆོད་བསྟན་ཞེ་ས་ཏྲ་བ་ཞེ་ནི་དེ་ཡུལ་ལས་ཞེ་བ་མཆོག་པ་དེ་བ་ཆེ་ས་ལྟ་ནི་དང་ལ་སྒྲ་ཐུབ་པ་འབབ། ཡང་
དག་པ་རྟོགས་པ་འདེ་ཐས་དང་ལ་ཧུ་ས་ཕོ་དམ་བ་སྙིང་སྟྲ་དང་མི་ན་ལ་རིམ་ཆེ་ར་རྗེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྱུལ་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་ན་ན་པ། རིག་ས་ཐ་དད་བ་འཇིག་གཞན་ནི་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་བ་ཡིན་ལ། རིག་ལ་ལ་ཅི་བ་རྒྱུ་ར་བ་དག་ལ་བཟུང་བའི་ཆོས་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡོད་སྐྱེ་ཞེས་ཏྲ་བ་ནི་ཡང་དག
པ་ར་རྟོགས་པ་ར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཞི་སེམས་ཀ་ཅི་བ་གྲུབ་ནས་པར་གྱུར་བའོ། །ཁྲིམས་བཅད་ཀྱི་སྐྲ་ཞེ་སྟ་བཞིན་ན་དེ་ས་ཏྲ་ཡི་བགྲོས་བ་གཅོད་པར་བྱུང་བ་གཉིད་རོ། །ཉེ་མ་དབྱིག་བཞི་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འཕགས་སྟེ་བ་ཀྱིར་འདི་རྒྱུ་ཀྱི་པ་ཀྱི་ཞབ་ལ་བཅུམ་ལས་ཀྱི་ཞལ་པ་དེ་དེ་ཞ་བ་
ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བགག་མེད་པ་དང་ལྡན་བའི་ཕྱི་སེམས་ཅན་ཡང་དབང་ག་མེད་པ་ཡིན་ནུ་སྲིད་པ་རྩེ་ལ། །བགག་མེད་པ་ཞེན་པ་ཞིས་དང་ཕྱིར་དང་ནི་ཡི་ན་པ་ཐབ་ལ་མེད་སྲིད་ཀྱི་ས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནི་ཕྱི་རུ་ལ་པོ་ལ་སྐྱོང་ཆེན་པ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་བ་སྟེ། ཡོད་ལ་སྐྱོང་དང་ཡོ་བ་ངང་འགྱུར་བརྗོད

པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད། ཅི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་སྨྲས་ཤེ་ན། འདི་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་སྨོས་ནས་རྟག་ཏུ་ཞུགས་པ་མེད་པ་ཡང་རྟག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྟག་ཏུ་ཞུགས་པ་མེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ། །ཕ་རོལ་དུ་རྟག་ཏུ་ཞུགས་པ་མེད་པ་ཡོད་ལ

སྐྱེ་གནས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁམས་ནི་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་ཚིག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལ་བསམས་པ

ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཚིག་འདི་ནི་བསྡུས་པ་སྟེ་བྱུང་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་ནས་བཤད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ལས་གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ

དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འབྱོར་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་

འཇིག་པ་ལ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དམིགས་པ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་

ནམ་གྲངས་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་ནི་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་ཚེ་ཅི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོའོ། །

379

158 A

ཁྱ

བཞི་དགུ་བཅུ

༄༅། །ཀུན་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྡང་བའི་ཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཞེ་ན་པ་ར་འདོད་ན་བཞིན་ར་སྦྱང་བས་ན་རྟོག་དུ་ཅི་ཞིག་དང་འདོད་དོ། །རབ་དབེན་ཀུན་དགའ་འི་བསོད་ནམས་ནས། ·བདག་པོ་ཡི་སྐྱོན་དང་ཆེ་བར་བརྗོད་པ། མཐུ་ཆེ་བ་གཞན་དུ་ཡུལ
སེམས་ཅན་ཆུང་ངུ་ཆེ་བ་དེ་ནི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་ངན་སོང་དུ་ནས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་བཞེས་སྟ་བྱེ་ཉེན་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་ཅིང་ཆ་ག་སུམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་གྲུབ་དེ་རབ་ཏོ་རབ་ཞུགས་པ་ཕར་འདི་ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ཀུ་ཐོག་ཁྲུམ
ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་བར་ལྔ་ཞིག་གི་སྨྲ་ཅུང་ང་གདང་ལྡན་ཅིང་བདེ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རི་ལྟར་དེ་རྒྱལ་དེ་ར་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བརྒྱུར། ཞི་བ་ལ་པོར་བསྒྱུར་བ་རྒྱུད་ནི་དོན་དུ་ལྡན་ནས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞན་
ཕྱིའོ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་དུ་གནོད་ཞིང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡི་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་ན་ཐུབ་པ་རབ་ལས་པའི་ཐབ་སྐྱེད་དོ། །འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་བདེན་པ་གཞི་འཕགས་པ་བཞི་གཉིས་ལས་སོགས་པ་དེ་ཉམ་ཐམ་ཅད་ཀྱི་ཕྱུག་པ་དབྱེ་བ་དྲུག་མཆོག་ཕྱུག་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བུ་བ་ཐོབ་པ་དེར
འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་དང་བག་ཡས་པའི་སྐྱོང་བས་ཕྱུག་པ་འཕྱིར་འཕགས་པ་བདེན་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ཐམ་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྡན་ནི་རྣམ་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་བདེན་འཕགས་མཆོག་དེ་ཡིན་ལམ་སྒྲུ། ཚིག་པ་ཆུ་ཕྲ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི
ཚོགས་དང་། ཕྱི་བཅོམ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པ་ཀྱི་མཛད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་འཕགས་པ་དེ་ཆོས་དགེ་ལམ་སོ། །ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙུག་ཏུ་ཚེམ་པའི་ཐམ་པར་བརྗོད་དོ། །གང་ཐམ་པོ་འབྱེད་ཅིང་ལྡེག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་པོ་བྱེད་པས། ཐམ་པོ་འབྱེད་པ
ཉམ་པ་རང་ཚོར་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་པ་ཏ་ལི་ཧུ་ཏ་ལ་ཆོགས་ཏེ་ངུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཚད་ག་སུམ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ཕྲ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ། །འདིག་རྟེན་པ་རྗེས་ཚད་ཡིན་ནམ། །འདི་ག་པ་བདེ་བ་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅེས་པ

ཡོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཐར་བའོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ལ་རྟེན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་ལས་ཐུབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་གཅིག་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་ཤཱཀྱ་འདི་ཉིད་པ་ནི་རྒྱུ་གཞན་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་གི་གཞན་གྱི་འཇིག་པ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ཡིན་ཏེ།
ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ཡུལ་དང་དུས་ལ་རག་ལས་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་བཅད་དེ་ལས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །
དགོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱུ་ནི་དང་པོ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བདག །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དགེ་བ་སྤྱོད་པས། ཐོབ་པ་ཀྱང་རྟོགས་པ་བཞུགས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དག་པ་སོགས་པ་དང་། དག་གི་ལས་བསྟན་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞུགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་ཐོབ་པ་མཆོག་ཏུ་ནི་ཀྱིས་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ
ཉིད་ཀྱང་དེ་ཚེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཅི་གཅིག་བྱ་བའི་སྤྱི་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནི་གནས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ཅན་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །སྐྱེས་བུ་དང་ཐབས་ཅེས་བྱ་བ

༄༅། །ཞི་ཁྲོ་མ་ང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་ལྷུང་བའི་སྐྱེས་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་རི་བ་ཀ་བ་ཞེན་དེ་སྲིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་ཀྱི་ར་བརྗེ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དགའི་ཕྱིར་ལ་ངས་རྒྱལ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་ནས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
ས་སྟོན་དང་ཅེས་ཡོད་ལ་སྤྲུལ་ལ་ང་མཁའ་ལ་བཞི་ཡིད་གཞུང་ལ་པ་ཡིན་ལ། བདེ་གཞིན་ཀྱི་ཟས་དང་བསྐལ་ལ་རབ་ཞི་མ་པ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་གཅེ་ལ་བུ་བའི་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གཉིས་མ་ལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་བདེ་སྐྱེ་འཁྲིམས་ལ་རང་ལྡན་པའོ། །གཞི་ཀྱི་པ་ཤད་པ་ཞེ་ལ་བྱ་བའི་ཟས་ལ་ལ་སྐྱ་བའི་
ར་སོ་དུ་མ་ས་ཀྱེ་འདྲུལ་བྱ་སྤྲུ་ཞེ་མ་ལ་ལ་ཡོད་ལ་སུ་བཀོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་མོ་རང་མ་དང་ཞེ་ས་བུ་བཞི་གཞན་ལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ར་ང་རྒྱ་ར་བའི་བ་གཉེན་བ་ཀུ་རུ་ཀྱི་ས་དེ་རི་ཆོ་ཡང་ཀྱི་བ་པ་ཡིའི་ཀྱི་རི་ཡོ་ར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་རྒྱུ་ར་ལས་ཀྱང་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་རྣམ་སྦྱིན་པ་པོ་ཡས་སྐྱབ་ལ་སྐྱེ་ལ
ལ་ས་ཡོད་ལ་བུ་བསྐྱབ་པ་ར་མཛད་དབ་དེ་སྤྱོད་ལ་རྫུ་གལ་ར་རྩེ་བ་མཛད་དོ། །རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བ་ར་ལ་དབའི་ཕྱིར་མི་ལས་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྣམ་དེ་ཡ་རྡེ་ལ་སུ་བ་རྩ་བ་ར་རྡུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ར་རྩ་བ་ར་མཛད་དོ། །ཕ་རང་པོ་མ་ཐོང་བ་ར་འགྱུ་ར་ཞེ་ལ་བུ་བའི་ཐ་ལ་ཅ་དད་རུ་ཤེས་པ་སྐྱོར་ར་ང
འཁྱུ་རོ། །དོ་ར་བའི་ཆོ་ལ་ཅ་ཞེ་ལ་བྱ་བ་ཞེ་ཟ་ལ་ལ་གོ་ག་ལ་བ་དོ་ར་བ་འི་ང་ར་བཞི་ན་དུ་འོ། །ཕྱང་འབའི་ཆོ་ས་ཅ་ན་ཞེ་ལ་ཟུང་བ་ལ། །སྤྱིན་ར་ས་ཡོད་ལ་སྤུ་དོ་ར་བ་འདི་ཆོ་ལ་ཅ་ན་དུ་ཡོ། །ཁྲི་བའི་ཞུ་ལྡན་ལ་བུ་བའི་རྒྱུ་དཀྱི་ཐོག་མ་ལ་སྐྱིམ་ཞེ་ན་རྟོག་ལེ་དང་དཔའ་བ་ཆོ་ལ་གོ། །ཞེ་ཧཱུྃ་རྫ་ལྡན་བད་ལ་སྒྲོན་དུ
ག་ཟེ་ག་ཀ་ཤེ་ར་ར་ཞེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ར་ཁྲིམས་ཆ་རབ་ཞི་ལྡན་མ་དབ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་ཞི་ལ་ར་དཀོན་ཞེ་ལ་བུ་བའི་དང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ར་གཞན་ག་དེ་སྒྲོན་ལ་ལ་ཞུ་བ་ར་བཞུའོ། །ཀུ་ར་ཆེན་པོ་དང་འདུག་དཔེ་ག་ཞས་བཞི་རྒྱ་ར་ཡས་ཡིན་ནོ། །སོ་ཐབ་ལ་སོ་ག་ལ་ད་བཞི་མ་རྟག་པ་བའི་ཐང་ལ་སྒྲུ་ར་ཞེ་ལ་ལ་བ་ཀྱང་
ཞེ་ཚེ་བ་སྐྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཀྱི་རྩོག་ན་ལ་ཞེ་ལ་བུ་བའི་སེམས་རྣམ་ལ་ཀྱི་ཚན་ས་སོ། །ཤེ་ར་ལ་བ་ལ་གཞ་ཁོག་ལ་བའི་ཤེ་ད་ཤ་ལ་མ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེ་ན་ཀུ་མ་ར་ད་ཀྱེ་ད་ཀྱི་ལ་ཀུ་ལ་བའི་ཟ་ལ་ཀྱི་ད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་པ་ར་སྐྱེ་ར་བ་ར་སྐྱེ་འོ། །ཀུ་ར་ཆེ་ས་ཞ་ཞེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བའི་ཀུ་ར་དེ་ག་ཞ་ས།

ཤོ༎ །མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཚོགས་མཆན་ནི་མི་དམིགས་ཀྱི་ཐེམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་རིགས་བཅས་བཅས་སྦྱིན་པ་འདི་ཐབ་བས་སུ་བྱུང་བའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་སྐྱེད་བཅས་ཕར་ཆ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བ་བོ་ནི་ངང་དུ་ཕྱོགས་པས་སླུ

ང་ལ་བུ་བའི་ཕྱིར་རྟུ་རྗེ་རྒྱུ་ནི་ཉི་དབལ་བས་བད་དང་འདུ་བ་མོ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དེ་ཁོ་ན་འཕུད་དབང་ཤེས་ཙམ་ཆུ་བོ་སྦྱོང་བའི་དགེ་སློང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཉིད་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་བསྡུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་སྐུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ཡ་

གང་དག་ཉེ་བར་བཞག་པ་གང་ལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱུ་བ་ཞིང་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ལ་དེ་ཆུ་བོ་རྣམས་ཆེ་གོ། །ཐམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅིག་ལ་བདག་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་རྟག་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་ལ་ཞེས་མདོ་ལ་བསྟན་པས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་

བའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་འཇུག་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པས་ལ་སོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཚེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཅན། སྤྱན་ལས་ཐེག་བཅས་བཞི་ཏེ་བ་དང་ལ་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་བཅས་པར་སྐྱེད་པའི། གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་བ་ལ་དང་ཕན་ཚུན་པ་ཡིན། །དེ་ཡིན

ནི་རྒྱུ་ངང་བུ་རྒྱ་ལ་བ་དང་དུང་དང་དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལ་སོ་གས་བ་བཀོད་ཡིད་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡི་རོལ་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་དོ། །གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བོ་ཡིད་གཞུང་བ་སྦྱོ། གང་དག་ཞིང་བ་བདག་ཉིད་བདེ་ཡིན་པ་བཞི་བ་པོར་བར་སྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དོ་ཅན་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཅན

ལྡན་འདས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡི་དགའ་བུ་དང་མ་བསམ་པ་ཅན་ཏུ་ཞིབ་ཐེམ་པ་རྫོགས་པ་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མང་པ་རྒྱ་མ་བ་ཚོང་ལྡན་དང་བཞི་ན་ཡབ་སུ་ཞེ་པ་བུ་ཆ་པ་སོ་ག་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ནོ་མ་བ་བཀའ་ནས་དང་བ་ཅས་བ་སྤྱང་བ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས

ཅད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སོ་རྣམ་བ་ཐེན་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱི་ར་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ལྡན་ནོ། །ཐམ་པ་ཅན་ཏེ་དང་པོ་ཞལ་བ་དེ་པ་ཚང་ངས་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ནི་ཚ་བར་ཚིག་གི་དོན་ལ་བ་ཞིབ་བ་རྟེན་པའི་ཐོབ་ཀྱི་རོལ་དུ་ཡིད་བྱུགས་བ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ

༄༅། །མཚོ་གཅིག་མ་བྱུང་བོ། །སྐྱེ་མ་ལ་བ་ཞུགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ལྷུམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་སྤྱོད་དགེ་བ་ལ་ཞེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཉམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞི་ལས་འཆད་པ་འདི་ཉིད་མིང་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
མཆན་བ་བཞི་བ་འདོད་པ་བའི་དོན་གོ་སྤྱོད་དེ་དགག་པ་གཞི་ལས་ལོག་པ་རྒྱུ་ཆེར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཕྱིར་ནི་བ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གསུང་ཅན་པ་འདི་དོན་དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་དགོན་ན་མཆོད་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ཞལ་ལ་བར་ཕྱིན་པ་ནི་ཆེ་ལ་བབ་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་པའི་མཚོ་ཡི་དཔལ་
བྱུང་ཡིན་ནོ། །ཟས་ནི་དང་བཅས་པའི་མཐོང་བའི་འཚམས་མཚོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་བཟང་པས་སྦྱས་ནས་ནི་མཐོང་ངས་སྤྱང་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཞལ་གདངས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དགེ་ཞིང་ལས་འཚང་བ་དེ་དེ་ཡི་བཀའ་ཡིས་ལ་སྤྱད་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རབ་སྦྱོར་བ་པའི་ལམ་སྤྲོས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བཅིང་བའི་ཚོགས་སྤྱང་བ་འདི་ཉི་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིད་གཞུང་ཀ་བ་ནི། དཔག་ས་ནི་གང་ཟག་དག་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ལ། ཤངས་རྒྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལས་རང་རྫུ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །སྐུ་མཆན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་སྟོང་ནི་ཤུང་ངོ་ཞིག་མང་
བཅས་པ་ནི་ལྟ་དབང་བ་དགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་སྤྱོད་པ་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བོ་ཀྱང་བདག་ཉིད་བཅས་པ་ཉིད་ལྡན་པ་དང་ཕྱིར་སྲུང་ཞེ་ནི་དགྲ་ཡི་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ཞེས་ནི་རིན་ཆེ་མཆོད་དུ་འདུས་པ་སྤྱད་པར་བསྟོད་
ཅིག་གཞུང་ལ་ཞུགས་པར་ཞི་བ་རྩོལ། །དགེ་སློང་དགའ་དེ་ནི་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་སོགས་པ་ལ་འགོང་བ་འདི་ཚོགས་པ་དེ་དེ་རང་ཞབས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཞི་ལས་འཆད་བ་ཞིང་སྤྱན་ནི་དེ་ལ་པར་དང་བདེ་བར་ཆེད་ནི་བསྡུས་པ་གཞན་ཅན་ལ་མཐོང་བ་འདི་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་པ་མངོན་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཐུན་ནས་
ནི་ཞུགས་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱུགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་གནས་པ་འདི་དགེ་སློང་དེ་གཞི་ཡོན་གནས་རིམ་པ་དང་ཟག་པ་ཉིད་ལ་འདོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞི་ནི་ཞི་ཕྱུང་པ་ཅན་སྐྱེས་རྒྱུ་མ་ཡི་ཕྱི་རྣམ་འདུས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པ་ཞིབ་པ་དེ་ཞེས

ཕྱག་བཞི་མ་འདྲེ་སྐུ་མ་དུ་གནས་པ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཉིད་མདུན་ནམ་ཁ་གཞིག་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་ཀློང་དུ་འཆིང་བསྡུས་ནོ། ཡོ་བོ་རྣམ་ར་བ་དང་། བསམ་བ་ཉིད་དང་། ཟག་པ་མེད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བཞིན་དུ་བཞིན་ད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ

སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །རྒྱ་གཞིན་ལས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་ན

པ་དང་ཀ་པ་བསྒོམས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཉིད་རྒྱལ་གཞིན་ལས་ནམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་བ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་བསྒོམ་སྟེ་བཞིན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དག་ཁ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་མི་སློབ་པ་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་ཟས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་སུ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་གཞིན་ལ་དང་བཅུ་པ་བ་ཞུགས་པ་མཆོག་གདུ

འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་མཚོན་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཅེ་མཐོ། །སེམས་འཛིན་ནོ། །རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བ་རྟུ

དའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བ་ཆོས་ནམས་བསྒོམ་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་གཞི་ཏུ་ཕྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཡིན་པ་ལས་བཟློག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་ལ་བསྟུད་གཞག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ས་སེམས་དག་འཛིན་པར

༄༅། །འདིད་པ་ཡི་ནོར། །དགེ་བ་རི་ཆེ་ས་ཞེས་བྱ་བར་སོ་གཞ་བ་ན། །འབྲས་བུར་དོ་སྐ་རེ་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་ཞི་བ་ཆེ་བ་རྒྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །མི་འཇིག་དབ་རིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དྲན་བསྒོམ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་ས་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་ས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉི་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ།
བསྒོམ་པ་དགག་ཡོངས་སུ་ཧྲིག་གས་པའི་བསྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཧྲིག་གས་པ་ཡིན་ནོ། བསྒོམ་བར་རྒྱུ་བ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་པ་དྲུག་བསྡུད་བཞི་ཀྱི་ཕྱིར་བ་སྤོམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དུ་ཉམས་བརྒྱུ་བ་ཅ་རེའི་ཕྱིར་ངོ་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །འཕེལ་བ་བཞི་འགྲིད་གས་ཉམས་བསྒྲུབ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཉི་
པ་དེ་ཉམས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཧྲིག་གས་པའི་རྒྱུད་དུ་ཉམས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཕྱིར་བསྒོམ་པ་ཞི་འཇིག་གི་ཉམས་པ་བསྒྲུབ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕེལ་བ་བཞི་ཚེ་བ་པོ་ཉམས་པ་བསྒྲུབ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་རང་པར་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱི་ས་ཧེ་ལས་སུ་འདུག་བཞི་རྒྱུ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་རང་སོ་སོར་ཐབ་པར་བྱེད་པ
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲུབ་དང་པོ་རང་བཞིན་དུ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཉམས་པར་བ་ཤད་པ་ཉི་ཟླ་མ་ཟེ་ལེ་སྒྲ་ཨུཾ་འཕྲུ་ཟེ་འོ་རི་ཉམས་པར་ར་ཤ་བར་བར་བཀྲ་ར་བྱེད། །རྡུར་གི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཤད་པ་ལ་འདུ་འཇུག་པ་འི་ད་ཞ་ཤད་ཀྱི་ལྷུང་སྒོ་བར་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་རེ་ལ་ཞེན་དྲི
ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དང་རྟོ་སོ་སོ་རྩེ་དང་བ་ལ་འཚོ་ཞིང་ནོ། །རྟ་སྐྱོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟ་བ་བརྒྱུག་བ་འཇིག་བཞས་སུ་རྒྱུ་ར་བ་ལྒྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ཞི་འགྲོ་བ་རང་འབྱུང་བ་འཇིག་བས་སུ་སྐྱུ་རབ་ལོ། །དགོ་ར་ཞི་སྐྱི་བའི་ད་བུ་ལ་ཞ་དཀུག་པ་ད་སྐྱ་ཚེ་དམ་ཏེ། གཙུག་ཏུ་ར་ཤི་ཉམས་པ་རྗེ་ད་མཚེ་ད་པ་ཞུ་ལ་ད་གར་ཀྱི
སྐུས་བརྟེན་དོ། །ལུས་བཞི་རྩ་ལམ་ལྟ་ཞ་བ་ཞམ། ལུས་བཞི་རྩ་བུ་ལྷ་ཞ་བའི་རྟ་ལ་བ་ཡོ། །ཚེ་ལྷ་ར་ནི་དེ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྟ་ར་ཤུ་ར་བ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་བ་ཚི་གཞི་དོན་ནི་དཔེ་ས་སྟོན་པའི་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ད་ཞི་ར་ཞི་ཏོ་ར་རྒྱུ་ཞི་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས
བརྗོད་དོ། །ཚེ་དཔལ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གཉི་དབྱ་བ་ཞི་ནོར་བུ་མཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བ་འོ་ར་ར་བ་ཅས་པ་སྤོན་པོ་དྲུ་ར་བྱ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཅི་པ་ཞི་ད་ཚེ་ལྡན་པ་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཞི་མཛུ་ཞི་ད་ས་མཚེ་ས་ཞི་དུ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚེ་རྒྱུས་ཡེ་ཞི་འདི་མཐུ་ས་ཞེ་ར་ཡོད་དོ། །ཚོ་ར་བྱ།

དམར་པོ་ཡིས་ཐུམ་དཀར་པོ་དང་། ནོར་བུ་དཀར་པོ་ཅན་ཐུབ་ནང་དཀར་པོ་ར་བྱ་རས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ར་སྒྲེ་ཚེ་ས་དུ་བ་ཅན་སོགས་སམ་པ། མདོངས་ཏུ་སྤྱོགས་ལྕང་ནམ་པར་གནས་པའི་སྣུམ་པ་ཀ་རི་ལ་མཚུངས་གི་ངོར་ནི་ཆ་རབ་ཆེ་ཞེ་ཚས་ཐུག་པ་ཤིང་ཤིག་ཡིན་པ་མདོན་དུ་སྤྱོག་བཞུས་ལ་འོང་བའི་ཡི་རོ་ལ་ནུས་ཞུང་ན་དུ་སྐྱེ་ལ་ཀས
ནམ་རྒྱུ་ར་འོང་པ་ར་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཚུ་རུ་གི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་གས་པ་ར་སྒྲུར་བའི་བརྗོད་པ་ར་སྒྲུ་ར་བསྒྲེ། དམ་རྗེ་ར་ར་མཚོན་པ་དག་གི་ས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཕྲེང་བ་ར་ཏི་ཀྲ་ཏུ་ར་ཀྲཱ་ཏུ་ཞེ་ན། སྨན་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་ཞེ། ཐབ་ར་དྷ་རུ་ཥ་པ་ར་སྒྱེ་ར་ཀེ་སྐྱུ་ཊི་སྨན་སྔོན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་
མ་དཔོ་རི་སྒྲ་ཉི་སྨྲ་ཞེ་ན་པོ་ས་ཡིན་ཏེ། སྨྲ་སྒྲ་ན་པོ་དང་། སྨྲ་ཚིག་པོ་ལ་གང་ཡིན་པ་དང་དག་སྨྲ་མཐའ་པ་དང་སྨྲ་ཆེ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་རྟ་ན་ཡི་ཁུངས་བཅན་དུ་གཡལ་ལས། །ཀ་ཊི་ཀྲ་བུ་ཞི་ར་ཀྱོང་བཞེས་དུ་བ་ལ། ལྐོང་བ་ཞི་ཤུ་ཀྲ་སུམ་ཅོ་ག་ལ་པའོ། །ཤུ་ན་སུམ་ཆོ་གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་དཔའ་ལ་འཇོ་རས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙ་ར་ཀ་ནི་ཚ་ར་ཀོ། །སྨྲ་ན་སོ་སོར་འབྱེད་གང་ནི་སྤྲིན་ནས་བཏོད་པའོ། །ཏྲ་པ་ཏི་ཀ་གི་སྣོན་ས་ཏུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་གསུམ་བས་བཞེས་བྱ་བའི་བདག་ལ་དོན་པར་འདོད་པའི་ཆེ་ག་སྐུ་བས་ལ་དང་བའི་སྐྱེ་རྒྱུན་ལས་པ་བསྐུལ་བ་སྐྱེ། རང་ཀུ་དག་ཁབས་ལེན་གཉིས་པ་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤོབས་པ་ར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་ཡང་ན་ང་ས་ཀྱི་ས་བུ་བའི་སྤྱིལ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་པ་ལ་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རྟ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། སྐྱེད་པ་ར་སྐྱེ་ཏུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་པ་ར་སྐྱེ་ས་འཚེ་ར་ཐུ་རྟེ་ར་པོ། །ཀ་ད་ག་དེ་ན། སྐུ་ས་པ། ཨ་རྟ་ནི་རྒྱ་ལ་པོ་རྟེ། ཀུ་ལ་
ཨ་རྟ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རྟ་ཞི་ལྕགས་པ་ཡིན་ན་ས་ན་དེ་རི་ཨུ་རྟ་ཡིན་ནས་ཕྱུ་ར་པ་འདི་ནོ་ར་སྨུ་ཞིང་སྒོ་ཆེ་ར་ཆེ་ར་རབ་འཐེ་སྒྲེ་ར་འོར་པུ་ཤི་ཁོ་ཆེ་ལྕེ་ར་ཐ་ཅན་ཏེ། དེའི་ཀུ་ལ་བ་གདུ་ཡི་འི་རྫི་མ་རས་ཐོང་པ་ཕྱིན་པ་དེ་ཤི་ཡི་རབ་ལུ་ཡམ་ག་རྒྱུ་འི་དང་ར་ཤུ་ག་ཅེས་བྱ་བ་སྐོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ལ་ཨ་རྟ་ནི་རྒྱ་ལ་པོ་གཏུག་ས་ཅན་སྐྱེང་པོས། །
གཞོན་ནུ་ཤིས་ན་སྨྲ་བས་སྒྲུབ་ཞེས་ཅིས་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རས་ལྕམ་པས་ཐོབ་པམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་རབ་དེ་ཉི་རྟེ་ར་པ་ར་ཙ་ཀྲ་རྟེ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ས་རྒྱལ་པོ་ཤུང་པ་ར་སྒྲ་རབ་ཞུང་ཞེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་ཏེ། དེ་སྐུ་ནི་ཡང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཡང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉི་རྣམ་པ་ར་རྒྱལ་བ་འགྱུ་ལ་ཏུ་ལས

第 15

༄༅། །རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་བརྟགས་ཏེ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲུབ་པ་མཐའ་ཅན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དེའི་རྒྱུ་ལ་བོ་གང་ཟག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་བ་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། །ཇི་སྐད་དུ། སྨྲས་པ། མེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྲེག་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །དེ་
ལྟར་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། སྨྲས་པ། མཐོང་བ་ཉིད་གཞན་ལ་དངོས་པོ་ཡང་འབྲེལ་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱ་ཞེས་ཀ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཡང་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
མེ་ལ་དུ་བའི་ཚོགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་གོ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། འདོད་པ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་
པས་ན་རྟེན་པ་དང་མཛེས་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་པ་ལ་ཡོད་པ་མིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་པ་ནི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བ་ཆར་བ་ཞེས་པ་བཞི་པ་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་དེ། །དེ་ལ་འདིར་ཤེས་ཀ་ནི་
བརྗོད་པ་པར་བརྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་པོ། གཞན་ལ་དེ་བ་ཞེས་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཀྱི་རྫས་ལས་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་
ཅི་ཞིག་བརྗོད་དེ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་གཞན་དང་ཡིན་ཆོས་གཞན་གྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཆོས་ཅན་གཞན་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་ལས་དང་ཆེ་བ་ནི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་

ཐུགས་ཕྱམ

དཀའ་གིས་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་རྩི་བདེ་བ་ལྡན་མ་གང་དག་ཞེས་པ་ལ་སྔོན་མའི་བདེ་ལྡན་ལ་བདག་གིས་རྗེ་ཆེན་པོ་ར་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཛད་དེ་བས་སོ། །འདུལ་བ་ལ་མཛད་དེ་བས་སོ། །འཇིག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ཞེ་དང་བ་ནི་མེ་ལ་
རང་གི་མིག་སྐྱེ་དབང་པོ་སྦྱིན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲུབ་པ་བ་དཔོན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུད་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མོ་སྒྲུབ་པ་དག་ཡིད་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
སྐྱེ་སོ་སོའི་རྒྱུད་བ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ཅི་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱོན་ལ་སྡུད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལྔས་མི་བཞིན་བྱ་བ་དེ་ནི་དང་ཅི་ཡོད་པ་ཡི་གེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་བ་སྡང་
ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དོན་དང་གང་དག་འཛིན་པ་གཉིས་བ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་སྒྲ་སྦྲུལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། ལེགས་པ་ཡང་སྦྲུལ་བ་དེ་ནི་ཀོ་ལ་ལ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པ་ཡང་ཞེ་སྡང་བསྐོམ་བ་མི་འཛིན་པ་སུ་དང་ལྷ་གཉིས་མཐུན་པར་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
དབྱུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཅུ་ལྷ་བ་བདུན་དང་ཐབ་བསྒོ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི་ཁྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་པ་དང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གཞན་ལ་ནི་ཡིན་ནོ། །སྔོན་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པ་བདེ་བ་ལ་ཞེས་པ་དྲུང་
ནོ། །ལྷ་ཡང་དག་ནི་ལེགས་བཅད་གཅིག་བསྒྲུབ་པས་དེ་མཐུན་དག་ཅིག་ལ་གཞན་ཀུན་ལ་མི་ཐུབ་པ་བརྟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དང་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བརྒྱུད་དེ་ནོ། །ཀ་ཞེན་གྱི་མཐའ་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་
ཐོས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་ཕན་ཚུན་བདག་གི་ཤེས་བཞི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་བ་སྒྲུབ་དེ་ནས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་

389 ཕར། ཉི།

༄༅། །ཕྱམ་པ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི་བོད་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲགས་ཀྱིས་བཟོད་ཞེ་ཟ་ར་དང་ར་ཧཱ་ག་ས་བ་ར་ཕྱུ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེབ་དཀར་ཀའི་ནང་པ་ཡིན་ནོ། །བོང་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཤར་ཧྲི་ཎ་བའི་ཡི་དྭགས་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། ·།སེམས་དམིགས་པ་བཅུ་གསུམ་བརྟུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ། །
མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདི་ཕྱུལ་ཟླ་མ་ས་ཚ་དཔལ་སྒོམ་པ་དང་མཉན་པ་རྒྱུ་ནི་ལ་གཏོར་བའི་དོན་ནོ། །སེམས་ཙམ་ཟབ་མ་ཚ་ཀྱི་སམ་ལ་བདག་ནི་ས་རྒྱུ་ནི་སྤྱོད་པ་དཀའ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བསྡུ་བ་ཞུ་བ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕེར་རྒྱུ་བའི་
སྐོར་རྒྱུ་རབ་བོ། །དབྱེ་བ་ནི་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་གཞི་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་མཚོན་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་ས་ཡི་དཔོན་སྤྱན་སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུ་བཏང་བ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ནི་དེ་ཕྱིར་ཚེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་པ་ལོ་གསུམ་པ་འི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
པར་བསྒྱུར་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ། འཕགས་པ་འི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ས་དེས་པར་རྒྱུ་བ་ས་ན་དེས་པར་བྱང་བ་དང་འཕགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཞི་དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བཅས་ནས་ཀྱི་ཚེ་ས
ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མ་ལ་སྦྱིན་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་བཅས་ནས་བྱེད་པ་རིགས་ནས་ནི་དོན་ནི་ཆེ་བ་བོ་རི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཅིང་ཕ་ཧཱུྃ་རིང་ན་ཉི་དབྱེ་ས་ཧཱུྃ་ག་ལ་བ་ར་དགའ་བའོ། །སོ་སོ་རང་རིག་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའོ། །ཁ་ང་གི་ཕྱི་དང་རྒྱུ་ད་ལ་དང་ཆུ་ས་པ་ཚོལ་ལྡན་དང་ས་ཞི་ཡི་ན་དབུ
ནི་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་བ་ས་ཟླ་ཅས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་རྫོང་གྱིས་བ་ཚོ་དབ་ཏེ་ལྷ་རབ་ཚོ་དང་རྒྱུད་ཞི་ས་བྱ་བའི་དོན་འདི་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ས་པ་ཞེས་པ་དང་ཞེ་ས་བྱ་བ་ས་ས་སྒོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་པ་ས་ཏེ་བ་ན་བ་དཀའ་བ་ས་ཤེས་པ་རབ་སྤྱོད་པ་ས་ནད་རྒྱུ་ས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་མ་པ་
དུ་ས་པོ་ང་ས་སུ་ཤེས་དགས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཡན་བཏགས་པ་རིན་བྱ་སྟེ་དགག་གཉིས་ཀྱིས་ན་དོན་སྐྱ་མདྲུ་རྗེ་དགེ་ཤེས་ན་སྐྱེ་ས་གཞན་ཡོ་ས་ཀྱི་མ་ཚོ་ར་པ་དེ་དག་ཡིན་ཕྱིར་ན་ཚེ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདྲ་ཡོ་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ས་པ་ར་ཤེས་པ་ཡིན་པ། འདི་སྤྱོད་པ་དགེ་ས་ཀྱི་ཚ་འབྲས་···

འདོགས་པ་པ་ཡི་ཉོན་ཞིབས་གཞན་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྫས་སུ་མཚོ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་ར་ཆུ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་རབ་སྐྱེད་པ་ར་ཐ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྨྲ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་རྒྱུ་ནས་མཚོ་གས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །ཕྱེ་མ་ལྟར་དོ་ར་འདི་ཅོ་གའི་ཡི་དེ་སྐྱེས་མ་རྒྱུ་ར་བ་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་དགའ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་དགའ་བ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དེ། །ཇི་ལྟ་གྲགས་པ་དང་ལ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྲུ་ག་ས་པ་ནི་སྟོབས་པ་ར་
ཕྱིས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་བཅས་པ་ནི་དེ་ཚེ་བ་ཡོད་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་ཐམ་པ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ནས་བྱས་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྨྲ་བ་ནི་
ལྷ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ང་ལས་བཤད་པར་ལྟ་བ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དེ་རབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ན་རང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་པོ་ཀྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ། །ཚེ་བ་གཞན་འདི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་དེ་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དོན་འབད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡིན་པ་འབའ
སྤྱང་ས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པས་སུ་བཅད་ནས་སོ། །བདེ་བ་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བ་ང་ལ་སོགས་པ་རབ་འབྱུང་བ་སྟེ། [illegible] །འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་སྒྲུ་བཅིང་བ་ཞེས། དེ
དག་ཅེ་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། ཕྱིན་པ་ནི་དང་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། སྐྱབས་པ། [illegible] །དེ་ར་གཞན་ལས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
དུས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་བྱེད་པ་དོན་དུ་འདི་ཕྱི་རོལ་ནམ་པ་ར་ཅན་པ་འདི་དོན་ཉིད་སྒྲུབ་པ། སྔ་མ་ནས་དང་སྐྱེ་བ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་ང་སྐྱེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བས་ཕྱི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཕ་གཞིས་སྤྱིན་པ་ལ་སོ་གས་པས་བར་བ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་དབྱེ་བ

༄༅། །དེ་ནས་གཞི་སྐྱ་ཡས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ན་གཞི་གསུམ་དུ་ཕྱིན་པ་གཞི་རང་བཞིན་ནད། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡི་དེ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱ་ཅུ་ཚེགས་ཅན་ནོ། །ཅི་ཉིད་ལ་ཆེ་བའི་ལོ་ཞིང་དུ་བཞི་ཤིས་སྤྱི་བ་བཤད་རང་གི་ལུས་ལས་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་བར་ཕྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་དང་བཅས་པ་དག །ཁམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞིན་པ་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་བོ། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ནས་པ་དང་བསྡུས་པ་རོ། །ཅི་བཞི་ཡོད་ཅེས་ཚོར་བ་དུ་བ་བ་ཡིན་པ་དང་། །ཀུན་བཞི་ཀ་ཚོ་ན་ལ་སྨྲ་ར་བ་ཡིན་ཀྱི་ཀུན་གྱིས་བཅས་ཉི་ཤུ་བ་སྐྱེད་པ་དོ། །གཉིས་ཀ་ཞེས་ཐུབ་པ་ནི་ག་ཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱུང་ཀྱིས་ཅེ་ན་ཞིང་དག་ལ་བར་གྱུར་པའོ། །ཕྲུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཏ་སྤྲོད་བ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་རེ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཤིན། །བྱོལ་བ་ཞེས་བྱུང་ཞོལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཉེ་ན་བོད་ལ་པའི་ཚེ་ལ་བ་གཙོ་ལ་ལས་ཞུམ་པོ་མ་བྲོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙན་མ་ཡུན་ལས་ནི་ཉམ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསུང་ཞེས་པ་ནི་ག་སུང་ཞབ་ཀྱི་དུ་བྱུང་ངོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་སུ་སྐྱ་པ་བར་མཛད་པས་སྐྱེ། །གཙུག་ཏུ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཉམས་པའི་དབྱེ་བ་ཕུག་བ་ལས་ཡོད་ས་སྐྱ་སྐྱུང་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་པ་སྨྲ་བ་ར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དག་ལ་བ་ནི་ལྕེ་བ་རིག་ཏེ་ན་གྱིས་དག་ལ་བ་ཉམས་ལས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདུན་གདང་གི་ཚེ་བཟང་བ་ངན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་ལོ་དེ་དུས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐུང་ངེ་བཞམ་པ་ཅེ་ལ་ཞི་བ་ཀྱི་དག་ཡབ་བའི་དུས་ཡིན་པ་བཞམ། །ཉི་འོད་དག་ལ་བ་ཉ་དག་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལ་རིང་པོ་དང་ཉེ་བ་ལྟུང་བ་བྲེལ་བ་འདི་ཕྱིར་དབྱེ་གདང་གོང་བ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ནི་དེ་སྟོབས་བ་ལ་བཅུ་བོ། །ལེགས་པར་སྨྲ་བ་ནི་ཡིན་ན་ཧྲང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པ་བ་ཐབས་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །མཛད་པ་བཞག་པ་ར་ལུང་བ་ནི་སྐྱོ་བས་ཁ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་འཛིན་པ་བོ། །ཀ་ཉམས་ཅེ་ན་ལ་ལོ་ན་དེ་ཉིད་དེ་ཉི་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀ་ཁ་ལ་སྤྲུ་བའི་ཆོས་སོ། །ཇི་ལྟ་བ་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་བཟང་ང་རིག་ཡོད་ཡིན་ན་དེས་དེ་ལ་བ་དེ་ཉམས་ལས་སྐྱོང་བར་ཇི་ལྟ་བ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལོ་དེ་སྐྱེ་མ་ཀྱི་ལ་སྐྱེལ

ཀུ་ཕ

བ་ར་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཕྲུག་བའི་མཐའ་དང་སྡོམ་པས་ཀྱི་གཞི་དང་བས་ཕྱག་བསྡུ་ལ་ནམ་ས་སྒྲུབ་དང་བར་བསྒྲུ་ར་ནོ། །ཆུ་རྒྱ་ཀྱི་གནས་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བསོགས་པ་ལ། ཐོག་མ་ར་བཙན་གྱི་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་ལ་གཞི་ཁྱུ་ཁྱུ་གསལ་པ་ཉི་དང་གྱི་ར་བ་ཞི་དང་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོས་ལ་བ་པ་ཕྱུག་པ་འཚན་

ཕྱུ་རང་ལ་ཁའ་གྲོ་དས་པ་ལ་བཟུག་པ་ཚལ་ནས་སྟེ། གྲོང་ལ་པ་དང་འདུ་བ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་མཚོ་ག་གོ། །ཁ་ཅིག་དག་ཀྱུས་ཀྱི་ས་སོ་སོ་སྐྱེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་བ་མེད་དང་ར་ཏུ་གཞན་ཉིད་དང་ས། ཙ་དང་ཅ་དང་བ་དེ་རྡེ་ཕྱུ་ལ་དབྱང་བ་མེད་དང་ར་ཕྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལ་ཕྲ་གཙ་དཔེ་དཔལ་གི་སྒྲ་བ་འདི་ཕྱི་ར་ཞེས་སྨྲ་

བ་བསོགས་པ་ལ། མཚན་མའི་དེ་ཐུ་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་སྟེ་ཡིད་དང་། སྤྱོད་དང་། ཞི་དང་། གཙི་དགའ་དང་། སྐྱེས་དང་དང་། ཕྱུ་ད་མེད་དཔེ་ཚོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་གི་སྐྱེ་བ་དེ་ཀྱི་ར་ཞེས་ཕྱུ་བ་མེད་དབུ་ལ་དུ་གི་ཕྱུ་བ་འདི་ཀྱི་རོ། །ཕྱུ་ད་

ལས་བ་དང་ལ་པ་ལ་དམིགས་པ་བ་ཞི་ཅི་རེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོ་དབ་མེད་དང་ཞི་ཚོན་ལ་བརྒྱ་མེད་དབའི་ཕྱི་རེ་ལ་དང་ལས་དཔག་པ་བ་མཚན་བ་མེད་དག་ཞེས་དཔྱད་དོ། །ཁྱུ་ལ་ལ་ད་དེ་ཞེ་ནས་སྐྱེ་ལ་པ་འི་ཕྱི་རེ་ལ་ཀྱི་ས་མ་དེ་ལུ་མ་ཕྱུ་ལ་བ་ན་ཞེས་དཔྱད་དོ། །ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཆེ་ཞེ་ན་རྒྱ་བའི་ཡིན་ནོ་

ཀྱི་ཡོ་དས་སུ་ཧེ་ག་ས་ས་ར་མ་འཇིན་ནས་སོ། །གནས་པའི་དེ་རྒྱ་བ་བ་དང་དུ་མཚོན་པ་རྒྱུ་ར་ངས་ད་ཅིག་ལྡན་བདས་ལ་བ་སྒྲུ་ནང་ག་ཡོ་སྐྱེ་བ་གི་རིགས་ཏེ། བར་གི་ཕྱི་རེ་འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་ཇ་འཕགས་པ་བའི་དགེ་འདུན་པ་དང་བ་སེམས་ཀྱིས་ཟ་རྒྱ་པ་ཅིག་ཕྱུ་ལ་བ་དེ་ལ་བའི་ར་ཤེས་ས་ཕྱུ་བ་བར་

བ་དེ་ཕྱི་རེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དབྱེ་ཡུལ་ཕྱུ་དམ་དང་པ་དང་། དེ་སྐྱེ་ཅིག་ཞ་ཅིག་ཀྱུ་དཔའ་ཕོ་ཕྱུག་ཏུ་སྡོམ་པ་ར་བ་འབྲུ་ར་བཞི་སྤྲུ་བ་འདི་དེ་དུ་འབྲུ་ར་བ་ཡིན་ནམ། བརྩོན་ལྡན་དགའ་བ་ཕྱུ་ཆུ་ལ་སེམས་ར་པ་རིགས་ནས་སྣ་བ་བ་སུ་ས་ཕྱུ་བ་དས་གི་ཕྱུ་བ་དཔ་ཡ་དགའ་པ་སྟོང་ག་ས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ད་

པ་ཡིན་ལ། འབྲུ་ཀྱི་དང་ཅི་ལ་ལྡན་དཔ་བ་སུ་ཀྱི་ས་ག་ཅིས་པ་ར་ཕྱུ་ར་བ་དེ་དེ་ཕྱུ་ར་རིགས་ཏེ། འདི་ར་སྒྲུབ་པ་ར་ཕྱུ་བ་ཞེན། འདི་རི་བྱུ་ཕ་དག་ཞི་ཕ་གས་ར་ར་ཀུ་ཕ་ཞ་ཏུ་ར་དེ་སྦྱི་དབ་དེ་ཉི་ལ་པ་ར་སྐྱེ་པ་པ་བ་ཏེ་བ་ར་ཕྱུ་ར་ར་ལ་ཡི་བ་དེ་བ་གཞ་ཀྱི་ཡི་ན་ལ་པ་ར་སྒྲུ་བ་ད་སྒྲུ་བ་པ་ར་ཕྱུ་ར་ཏ་ར་

393

༄༅། ། །ཁྱིམ་པ་རང་ལྗོངས་པ་བརྟན་དཀའ་བ་ཀྱེ་པ་ཞིག་སྐྱོན་ཡང་སྦྱིན་པ་དེ་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡ་མ་བར་སྐྱིན་པ་ལས་བརྙས་པ་ཡིན་ནོ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་བསོད་ནམས་ཕྲ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡང་རྒྱལ་ཚེ་སྦྱིན་པ་ཅི་བྱེད་དེ་ཞེ་སྡང་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཁྱིམ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་འཇིག་པ།
བར་འཚེ་ཞིང་རྒྱུ་བ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་དག་ནི་བ་སྐྱོང་ཞུ་བར་བཞུགས་སོ། གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དགུན་དུ་ཕྱང་ལ་དབང་བ་རྟེན་ལ་སུ་བསྐྱོ་ལྷུར་སྤྱོད་པ་ཞུ་བ་བརྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་ལྡན་པ་བ་མ་འཇོག་པར་ཞུ་བ་ཅིག་ཏུ་རྫོང་བར་ཞུ་པ་བརྒྱ་དང་ལྡན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱི་
རིགས་པར་བྱའོ། གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ལ་གཟིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་བསམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་པར་གནས་བཞི་པོ་ཞེས་ཁྱབ་པར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། གང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་བར
མཛད་དུ་རུང་བའི་ཕྱག་ཕྱི་དེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་སྣང་བས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཉིད་བར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཞེས་སྒྲོ་བ་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱོང་བ་ཁྱིམ་པར་འགྱུར
ཞེན། དེ་རེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞིབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་བསྔགས་སོ། ཕྱུང་བའི་རེས་པ་བརྩོན་པས་འགྲུབ་པ་ཡི་མཐུ་བཞི་བ་བར་རྒྱུ་བ་བཀོད་པ་ལྷ་ཡི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐོང་བ་ཐོབ་པར་འདོད་བཞིན་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་པ་སྐྱེ་བར
འགྱུར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་མེད་པས་བསམ་གཏན་གྱིས་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་པའོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བཞིན་བརྟེན་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་ཞིང་བཞིན་དོན་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་དུས་གྱི་འདུ
ཤེས་པར་རྒྱུ་བདག་ཉིད་དུ་རེག་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་སྔ་བ་དང་ཞེས་པ་དེ་དེས་ལས་འཚོལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཀུན་དུ་ལས་འདས་པ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པ་བརྩོན་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དག་སྟེ་ཀོ་རེ་ཞིག་གིས་ལ་ལོ་ར་འདི་བ་དེ

394 འདུལ་བ།

ངར་མས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་དག་པར་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱི་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ངེས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བསྡུས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སྐྱེད་པ་བོན་ཡིན་ནོ། བསྟན་གྱི་ཆོས་ལུས་དུ་ཕྱིན་
བར་སྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་སོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨོན་སྐད་མ་འདོད་དོ། །བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱག་དང་ཉན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཚོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་འཚོ་བ་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ། དུས་དེ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་མ་ཐ་དད་པ་བཞུགས་པ་འདོད་པར་འཛིན་དུ་ཚེས་ཀྱི་ལྟ་བ
བར་དུ་སོ། །མ་དུས་ཀ་རྣམ་ཀྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་བདེ་བ་ཤར་པའི་དེའི་སྟུག་དང་བ་ལས་ངེས་པ་འདི་ལྟ་བས་ཁྱད་དུ་བྱང་བར་བྱེད། །ཆུ་གས་སུ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐུ་གས་ཀྱི་བཟུང་བཅོམ་པའོ། །ཀ་སྟུད་བ་གསུང་བ་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནང་ངེས་པ་གསུང་བ་སོགས་པ་ལ་དང་ཕ་ར་བ་ཀྱུར
བའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཡི་ཚིགས་སུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བ་བག་ཆགས་དང་བ་ཅན་ཡུལ་བ་རྒྱལ་བའི་དེ་ཕྱིར་བ་ལྟར་ལྡོན་མེད་བྱུང་ངེ་ནི་བྱ་སྡེ་དེ་དེ་གསོལ་ནི་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སྦྱོ། གང་ཁ་རྩེས
སུ་སྟོན་པར་རིག་པར་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡོངས་སུ་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་གིས་བྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལ་དེ་བའོ། །ཉེ་བར་སྤྱད་བའི་ངོ་བ་བྱ་དོན་ཏེ་བའོ། །ལས་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་ཉེ་བ་སོགས་པ་ལ།
དགག་སྦྱ་རབ་བྱམས་རིན་ཐམས་དབྱེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བ་སྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བློ་བ་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤོང་དེ་ཚོས་སྤྱོད་བ་ཡལ་ཁས་བ་དཀའ་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ནི་སྣང་ཡིན་འདས་པ་གིའི་དོན་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཡི་སྤྱོད་ཚེ་ས་དུ་ཞེས་པ
ཆོས་སོ། །གཞི་མ་དང་སྣང་དཀར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ས་བ་བས་ཡུལ་མ་དུ་ནད་ཏེ་དེ་ཡི་སྐྱེ་འཕེལ་ཡོག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞིན་སྤྱད་ཀྱི་གཞན་ཕྱི་བསམ་ཏེ་དེ་ཕྱིར་བྱུང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཐད་ཐོབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ། སྟོན་གྱི་ཕས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་དེ།

395

༄༅། ། ཀ་ཙེ་ག་པ་བྱེ་ལ། །ཁ་ཆེ་པ་དང་ཕྱུར་བ་དང་། དཀྱུས་ནི་ཕ་སོགས་སུ་པ་རོལ་པོ་ཕྲད་ཏེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་རོ། །ཤེ་ཏྲ་ཀྲེ་ནི་བཀས་པ་གཞི་ཧྲིན་ཏ་གཙོ་ཡིན་ཏེ། ཧྲི་ལ་པ་ཉེ་སྦྱི་ཀྲི་ཅེ་མེ་རེ་ལ་པ་ཀྲ་ས་པ་དང་། ཀྲུ་ལ་པ་ར་ཀ་ནི་འ་སོགས་ས་ར་ཆོས།

པར་སྟེ་ར་དེ་ཉིད་སྐྱོན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔུ་ང་ཀ་ལ་སྦྱི་དང་ཆེ་ཆེ་ར་ཏུ་ན་རེ་ཤ་ད་བ་ཞི་སྒྲ་ར་ཏེ་སུ་ཡོངས་སུ་ཁྲུང་ནས་བླངས་རེ་བ་ལེ་བསྒྲུབས་སྒྲུབ་པ་ལ་པ་ར་ཏྲ་ཀར། །ཕྱི་བ་བ་ཏ་ཀ་ལ་ཁུ་ས་པ་ར་གྲུ་ད་བ་འི་སྦྱང་ད་རང་ར་ཡ་ཡིན་ཏེ། ད་ར་ག་ཉི་ཀྲོ་ལྡུ་བ་ཏ་ག་པ་དེ་བ་བླུ་ད་བ་ར་ག་ཡ་ལ་ཞི་ཏ་ཀླུ་ཀྲུ་ར་ཀྲུ་ར་ཏེ་ར་ད་ར་ཞ་ས་ར་སྤྱིར།

ཚེས་ང་སྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུན་ད་ག་ད་བཞིན་ཟླ་བ་སྐོར་ཀ་ས་ལ། དྲིང་དེ་ཞི་དེ་ཙ་ན་ཀྱི་རྒྱ་ར་ཏི་ཀ་ས་ཏ་ག་བི་ཕུ་ལ་ཀྱི་ས་པ་ཞི་ནི་ཟླ་དེ་ཞིག་ནས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་ཞི་མེ་ད་ཙ་ན་ཀྲི་ས་ཚ་ད་དེ་ཏེ་ས་ཏེ་ཚ་ར་བ་ཚོན་པ་ཞི་ཕུ་ལ་ཀྱི་ཀ་ས་ལ་བརྒྱུ་ད་ས་ག་ཏུ་ད་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་བྲུ་ད་ནི་ཉིད་ཚེན་པོ་པ་ཏུ་ན་ཀྱི་ས་ཏེ་བ་ར་མ་ཚན།

པའི་ཉིད་ཡ་མ་བཏུ་ན་པའོ། །ཕུ་ར་ང་པོ་ཞི་མ་ཚོད་རྟེན་ཀྱི་ས་ཏེ་ར་ར་ས་ཚོན་ང་དེ་གནས་ནི་ཐུབ་ད་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ས་ཏུ་ད་སོ་ད་ད་བ་ཞི་ག་ས་ཏུ་ས་ར་ངོ་སྐྱེ་ས་པ་དེ་ར་གཞི་མ་ས་ཙ་ད་ཀྲི་ས་ར་ང་རྒྱུ་ལ་པ་ར་ཞི་ད་ང་རྒྱུ་བ་ས་ཏོ་ན་ཏུ་ས་ཏུ་ས་ཏེ། ས་བསྐོ་གས་རེ་ཉི་ད་ཏུ་ཚོགས་ནས་པ་ཞི་ར་སྐུ་རྒྱུ་ན་པ་ལ་ག་ར་ས་པ་ད།

དཔག་གི་ལུས་ཞེས་ཚོད་ཏེ་ཐེ་དབས་ཏེ་དཀྱི་རྩི་ར་རྟུ་ན་ད་པོ་བ་ཞེས་བཀྲ་ན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འམ། ཐུབ་དང་ག་ཞེ་ས་རྒྱ་བའི་མི་རེ་སྦྲ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ར་སྤྱོད་ཏེ་ཀ་བ་སྐ་ཏེ་ན་པའི་ཤི་དཀུ་གྲོ་སྐུ་ད་ཏེ་ར་ཞེ་ཚོན་པ་ཞི་ག་ན་ས་ཞི་ག་ཏྲ་ཞི་ཀྲུ་བྲོ་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ར་སྤྱོད་ཚེན་པོ་ར་ཏེ་ས་ཀྱི་ས་ཏེ་བ་ར་མ་ཆེ་ན་པའི་

ཕུ་ག་ཞ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་ག་ཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད་ཏོ། །ག་ཙེ་ར་ཏུ་ག་ར་ཏེ་ར་ད་བི་མ་ཚོད་ཏེ་ཀྱི་ས་ཏེ་ར་ཞ་ཚོད་ན་འདི་ཕུ་ལ་ཡ་དེ་སྐྱ་དཔེ་སྐུ་དེ། །ཚོད་པ་ན་ཏ་ཀ་ས་བ་དེ་མ་ཚོད་ཏེ་ཀྱི་ས་ཏེ་ར་ཞ་ཚོད་ན་པ་ཞི་ཕུ་ལ་ད་ག་ར་ཞ་ཏུ་ད་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྲུ་ལ་པོ་ཆེ་ན་པོ་བ་སྐུ་ན་རྒྱུ་ག་པ་དེ་ན་སྐུ་ན་ཀྱི་བ་ཏུ་ད་ལ་བ་ར་ག་ཞི་ས་སུ་ན།

སེ་ར་ཏ་ས་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ད་ར་ཚོན་པ་ར་ཀྲུ་ར་སྤྱོ་མ་པ་ས་ར་ཏུ་སྤྲུ་ད་ནོ། །ར་མ་ཏུ་སྤྱུ་ཀ་ས་ག་ཏེ་ས་ར་ར་རྒྱ་ལ་པ་ར་དེ་སྤྱི་ད་ཀྲུ་པ་བ་དེ་ན་ས་ལ་ཏ་ཏྲ་ས་ད་ན་པོ་ཞེ་ས་ཀྲུ་ད་ཏུ་ལ་ས་ད་ན་ས་པ་ན་དེ་ཞི་མ་ས་བ་ཚོ་ད་ཏུ་ར་ཏྲུ་ས་པ་ད། ཀྲུ་ལ་པོ་ཆེ་ན་པོ་བཀྲ་ཏ་སྐུ་ག་ཞི་ས་ཀྲུ་ར་ཞི་ཞ་ཕ་ར་ཏྲ་ས་ར་ད་ར་ཞི་ཚེ་ད་པ་ན་ཞ་ཚོད་ཏ་ཏྲེ་བ་བ་ཏ་ས་ས།

བཞི་པ

དཔལ་ན་ཆེ་དཔལ་ན་བརྒྱ་གཱ་སཔའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། །ཁ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅུ་ན་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གཞན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་བར་རྟོགས་པའི་གཞན་ལ་བསམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་བ་བཤད་པ་ཡིན་པར་རོ་བས་བགྲང་ལ་ཡོད།
དཔལ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་བདག་དང་མཐུན་པས་བདག་དཔལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་དུ་སོ་སོ་རང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་དང་རང་བཞིན་ནི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་བཞིན་ནོ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་ལ་དབེན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིད་དེ་ལ་དབེན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་དེ་ལ་དབེན་ནོ། །སྐྱེན
པ་ནི་སྒོམ་པ་པའི་བསྒོམས་པ་ལས་ཐུན་མོང་བ་སྒྲུབ་པས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་སྒོམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་ཀུན་སྒོམ་པ་བཞི་ལ་དེ་རྩལ་བ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་བོ། །བཟླས་པ་བཞི་ནི་དེ་དག་ལ་བཅས་པ་བཞི་པ་ཡང་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་སྦྱོར་བ་ནས་རྣམ་པ་དང་། ཀ་ར་ར་ཀྱི་ཀྱི་ལ་གཉིས་པ་དང་ཕྱི་ནང་ཀྱི་ལ་ལ་ཀྱིས
སྒྲ་ལ་རི་ལྟ་ཡིན་ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་ལ་གཞན་བསམ་ཅན་དང་ཞིང་ལ་ཞེས་བྱ་ང་དེའི་ཆོ་ག་གོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་གོ་ས་བའི་ཡི་དམ་ལ་བ་རྩ་བ་ལ་བཞག་པ་བའི་ཆོ་ག་ནི་དགོས་པ་བར་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ལ་བརྒྱ་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བར་དང་མཆོད་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ་ག་གསུང་རབ་ཀྱི
ལྷ་ར་བཞི། འདི་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱི་དང་ཡི་གེ་ཁ་ལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་ནི་ངེ་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་བ་དེ་ལས་བཟུང་སྟེ། ངན་ཡི་དམ་རྫོང་ཏུ་ལྕམ་རྡོར་ཞབས་ཀྱི་ཀུ་ལ་ཆར་གྱི་སྲོག་ན་བ་བཞི་བ་ཡིན་པ་ཕྱི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོག་བསྐོར་ཟང་བཅོམ་ཁ་ཀྱི་མི་ང
སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཚོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལས་བཅའ་བ་བཞུགས་ནས་བཀའ་བདེ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཞིན་གང་ནང་ལ་བཞི་གདེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་པ་མེད་དང་བ་དེ་བསྐལ་པ་དེ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ལ་བསྡུ་ནས་ཡོད་ཀྱི
སྐུ་ཡང་ན་ལས་དང་སྤྱི་ཡིན་སྐུ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཆོས་བསྡོམ་ཏེ་བྱ་དེ་སྐྱེ་ས་དང་བཞི་གཉིས་བཞུགས་ཀྱི་ནང་ནང་བཞི་ལ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གང་ལ་སྤྱད་པ་དེ་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞུགས་ནས་ཞིག་ས་ནང་དེ་དག་བཞི་སྐུ་ཡང་གང་ཤུ་ན་བཞག་པ་བཞིན་ཞུགས་པ

391

༄༅། །བདེ་གཤེགས་། །ཞར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་སྟོན་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱུང་ན་ཡས་བདག་ཟ་མོ་ཡོན་ཏན་ཕྲ་བ་ཀུན་ཁམས་པ་རྒྱུ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པ་ང་ཉིད་ར་སྒོམ། །འཚོ་བ་ལྷགས་ཏེ་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་བོ་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་དང་རྒྱ་མ་པ་དང་ཆོས་འཛིན་ཕྱག་ཏུ་བ་དང་སྤྱན་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཅན་ར་མས་པ་ཀྱིས་ཐ་ར་བ་སྐྱེ་མ་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཉེ་བ་བསྡུས་པ་ཀ་གཞན་ལ་ཕྱིན་པ་བསྟན་ཡིན་ཏུ་ཐེག་པ་བཞི་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ག་སྤྱོད་བཅས་བཅད་ནས་དེ་པ་དེ་སྐྱེ་ནས་པ་བདག་པའི་ཚོང་ཆེན་པོ་དེ་བ་དག་ཡིན་པ་དེ་བས་ཞེ་བར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བ་ཆགས་བཅས་པར་ཡོད་དེ། །འདི་
ཀུན་རྫོབ་ལ་གྲིམས་པ་དང་། བྲོས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་བསྒྲུབ་བར་ཡོད་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་པ་དང་རྒྱུ་བ་དེ་ལས་འདི་ན་ཅིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་བཟང་པོ་དང་བ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེས་ནས་གྲུབ་དེ་ཤེས་ནས་ཕྱུང་དེ་བ་བདེ་བ་ཡོད་པས་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱུང་ཡང་ལས་བརྟགས་དཀའ་བ་དང་བ་ཚོན་པ་དང་བཅས་པ་ཆེས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་རྒྱུ་
བཞིན་ནས་ཀྱི་མེད་པ་ནི་མཛད་པ་མཛད་པ་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་བསྟན་དང་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱེད་ཅག་བཅུ་ལྔ་ཉེ་བ་བ་བཞི་ཞིག་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅས་པ་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱེད་ཅག་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་པའི་
ཞེས་དབྱར་ཚེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་འདི་ཉེ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཤིང་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྭ་བ་ན་བཞུགས་པ་ན་ཉི་ཚེ་བར་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཉེ་བར་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་དང་བཅས་པ་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལས་ཕྱིར་ཡང་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བ་དེ་ལ་ཀུ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དབྱར་ཕྱུང་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་ཀུན་དགའ་བོ་ཅན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུད་ནས་བཅས་པར་བསྒྲུབ་ཅིང་ཞེས་བདེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྡུ་བ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་པ་ལ་དག་རྒྱུ་རོ། །གཞི་དགའ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ཤཱམྦཱི་ན་ཉེ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་བདེ་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཀཽ་ཤཱམྦཱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་དེ་ལས་བཅས་ཞེས་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ·།སོར་

རྟོགས་པ་བཞི་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །འཕྲུལ་གྱི་བ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟླ་མ་ཕར་མི་འཕྲུལ་པ་ལས་གཞན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འཚོ་བ་ལྷ་ནུབ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ནས་ལས་འདུན་པ་བས་འཛིན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུང་པོ་ལྷ་གམ་མེད་པ་ངེ་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་བྱང་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱུང་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་པོ་ཕུང་བ་མ་ཤར་ནས་སྒྲུབ་མཆེད་པ་ཁམས་པ་ལ་ལེགས་པ་བས་རིག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལས་ཡོངས་སུ་བཟང་ཟད་དུ་བདེ་བ་ལ
དགའ་བའི་ཚོར་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཆུ་ཞུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཀུན་དང་འབྲུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཞུགས་པའོ། །ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་བསོ། །དངོས་ཀྱི་ཚོ་ལ་བདེ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །
རྒྱ་ལས་ཞར་བྱུང་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །དེ་དག་ཞིབ། སྒྲུབ་པ། ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བའོ། །སེམས་དཔའ་ཡིན་ནི་འཕགས་པ་འབིམ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མ་ཡོངས་དག་པ་བཟུང་བ་བསྐྱེད་ནི་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་རོ། །ཐམས་ཅད་
བདག་གི་མ་ཐུན་ཡུན་རྒྱུན་ལ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ར་ཡང་ལས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཀ་ལ་བ་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ལས་བསྡུ། ཤིང་ཏུ་ཤེས་པ་དང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབ་ཚིག་གོ། །འཚོ་བ་རྒྱ་ཆུང་ཀྱི་ཡིག་ལ་ཞེ་སྡང་གི་ཚེ་ལས
ཆུང་ངོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བ་ལྷ་ནུབ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་འདུ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་ལ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་མི་སར
གི་ཤུལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཟིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ནས་ལས་དགས་པ་ལས་ཐ་ལ་ཐ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིག་ཏུ་ཉེ་གི་བདུད་ཀྱི་བསྟན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཉི་ས་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱག་ཀྱི་སྐ་ས་ཞང་ནི་ཉེ་བར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལ་འབྲེ་ཉི་ཏེ་ན་ཡིན

༄༅། །ཁ་ར་གི་ཕ་མ་རྒྱུ་ཏུ། དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བ་ཞིང་ལྟར་རྗེ་སྲིན་ཀྱི་ཕ་བརྡ་མ་ཤག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོང་ཀྱི་སྐད་དུ་བསམ་པའི་ཞྭ་ནར་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོ་འཕགས་ཀྱི་ཐམ་ཀ་རྒྱ་བ་འཕྲུག་མཁན་པ་ངེ་ར་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ན་འདི་སྐྱེ་བ་དང་ཡ་ལ་མ་ཐུག་མ་ར་ཐུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཡི་ན་རྒྱུ་རྗེ་ཉི་སྐྱོང་མ་སོ་ཞེ་བ་རྒྱུ་བ་

ཉིད་དེ་སྣ་དང་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ནང་མི་མཐུན་མ་ཞེས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་དགོས་ན་འཚལ་བ་ཞན་མ་ཉམས་བསྐྱེད་དུ་བ་ཡོད་ལ། དཔྱད་བཞིན་བྱ་བ་དང་ཉིད་ར་སྐྱུ་ར། །ཉི་ལ་མཚོན་པ་དང་ཀ་ར་ར་སྐྱེས་བ་ཡོ་ཏུ་ན་ཚོ་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ལས་བསྒོ་ག་མ་ཞེ་མི་མཐུན་མ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དང་ཞི

མཆུ་ངས་པ་ར་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ན་ང་འདུ་རྗེ་དེ་ཅིས་ཐུབ་ན་དེ་རེ་ལ་བ་རྒྱུ་ཏོ། །སྲིད་བ་བ་ཕ་ཀ་ཉི་དཀྱིར་རྩ་ལ་ཡོ་སྤྱི་དེ་ཡ་དང་མ་བ་ཀུ་ཉི་ལ་ཡིན་ལ། མིད་དང་ཀ་བྱུག་ལ་ཡ་སོགས་ཤ་འཛིན་བ་ཏག་ཉི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཞི་བ་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་ར་ར་སྤྱི་ལ་ལ་བརྒྱ་ག་མིད

པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་ཚོ་ག་ཞི་མི་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཕྱིས་རྫོགས་པ་པར་བྱ་ཆུ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པའི་དབྱུང་བ་ཞིག་ཞི་འདུ་རྗེ་དཔ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ན་འདྲ་རྗེ་དཀྱིར་ཆུ་དཀྱིལ་རྫ་ག་བ་ཐ་ག་ག་ར་ཉི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུ་ལ་སྤྱི་བ་ཅོ་མ་བཞི་བ་ཀ་སྐྱེ་ཀྱི་ཀྱི་ཞང་ས་བའི་ཁ་ན་ཞི་ར་ཞན་ར་དགེ་དཔ་ཉི་ར་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲུབ་པ་བསྒ་ག་ཡོད་ཉེ་སྤྲུག་གི་ས་ཀྱུ་ཚོ་སྒྲུང་ལ་པ་ར་སྤྱིན་ཕྱིས་བ་རྣ་མས་པ་ཉི་རྒྱུན་དང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་མ་ལ་སོགས་ས་བ་སྤྱུ་ས་ཏེ། ཤ་ས་ལ་ཕ་ག་འ་ཚེ་ཞ་ང་ར་ཧ་ག་པ་བ་རྒྱུ་ག་ས་པ་ཉི་ར་ཏི་སྤྱི་ར་ཏེ། འདེས་ཉི་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་བདབ་ལ་སྡུ་ན་ཏོ། །ཁ་ཉ་མ་དང་གཞན་ག་ལ་ཞི་ཉི་དེ་ཡ་སྤྱི་ཉམ་ལ་དང་བ་དང་བ་རྒྱུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཡི་སྤྲ་ས་ཀྱི་དང་ང་

དུ་སྐུ་ར་ལ་ཡ་ག་ཉི་ས་དང་ར་ལ་སྤྱི་ལ་བ་ལ་དོ་ན་བ་ར་ད་དོན་ལ་འདི་བྲ་ས་ཐུ་ལུ་ལ་ཁ་ར་སྤྱི་ང་ར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ས་ང་སྤྱི་ན་བ་ད་ཉི་ན་ཏོ། །ཁ་ཚོ་མ་ར་ཞེ་རྩེ་ཚོ་མ་བ་ར་རྒྱུ་ར་བ་སྤྱི། སྔོན་གྱི་སྤྱིད་པ་འདི་ལྟ་རྟེ་ལྟར་ལ་བ་ར་རྒྱུ་ར་ས་དེ་ཁ་མ་ལ་ན་ར་ན་ཞི་འདྲ་བ་ཞི་སྤྱིད་པ་བ་ཅོ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རྗེ་ང་ར་ཀ་འདུ་བ་ཡི་སྤྱི་ར་ལ་བ་ཐུ་ང་ལ་ཁ་ཞ

སྤྱི་དཔལ་ས་རྒྱུ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞི་ང་ཞི་སྤྱོད་ཞི་སྤྱུ་བ་ས་ཡིན་ཏོ། །ད་སེ་ང་ལ་རྒྱ་མ་ཕ་ར་སྒྲུ་སྐྱུ་ཡུལ་ཆེ་རྟེ་ས་པ་ར་སྤ་ཆུ་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱུ་ང་ས་ཕྱ་ས་ལ་ན་རྒྱུ་ར་ས་དེ་ང་འདི་ན་ཏུ་ང་ཚོ་ལ་དང་ན་ད་ཀ་ཀྱི་ས་ཟ་ག་བ་དང་ན་ཨ་ཡ་བ་ར་ཟ་ག་ང་ཝ་ང་བ་ཞི་ར་ཀ་ཉི་སྤྱི་ཀ་ང་ར་ཞི་ཡེ་ཤེ་ས་ཞིབ་ཏུ་ཡ་དེ་ལ་ཞ་ས་ཐུ་ང་ཞ་ཀ་ལ་ང་ལ

པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་དང་པོ་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྙད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་པ་ཞ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མི་བཟད་པ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་ཞབས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལེ་ར་རྡོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་མཆོག་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་

ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་ཏ་ར་ར་མིག་ས་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཞེས་པ་བཅུ་ར་ར་ང་དུ་ཤེས་པ་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་བརྩམས་པ་དེ་ཞེ་ས་ར་གཞན་ཀ་ར་ལ་སྨྲས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་ས་པ་རྫོགས་པ་ཉིད་རྒྱུ་ར་བ་ནོ། །སྐུ་ལ་ཚོགས་ཀ་ར་ར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་བུ་ཤེས་རྒྱུ་ཕྱིས་བསྟུན་པ་པ་ཡི་སྐུ་ལ་ཀ་ཡིས་པ་ར་རྒྱུ

ནོ། །ཀ་ཀ་ཡོངས་པ་དང་ལ་པ་ར་ར་ཀ་བཞི་ཀ་ཏུ་ཏོ་ཀ་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་རྟོན་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། དག་དབེན་ཀ་ཏུ་ཞི་ཏོ་ཉིད་པ་ལ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱ་མཚན་ལྟུན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡི་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་མི་བ་ར་ཉེ། ཀྱི་ལ་བཞི་མ་ས་ལ་བྱུང་བའི་ལ་ཞེ་རྒྱ་ཚོང་ས་བཅུ་ན་སྟེ་རེ་ཤ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ར་རྡོ་བ་དང་ལྟེ་ཤེས།

འབྱུང་བ་ཞེས་དུ་ར་ཉི་བ་རྟེན་བ་འདིར་ར་ཞེ་སྟེ་བ་ད་ར་བ་ཏུ་ར་ལ་ཡི་ན་ཡིན་དུ་ཞེ་བ་ར་སྦྱིན་བ་ནོ། །མི་ཏྲ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགྲམ་པ་དང་ཞ་ཡང་ཞེས་བ་ལ་ཏུ་དུ་ཀ་ཞ་པའི་ཤ་ཞེ་ས་བ་བ་སྦྱུ་དབྱུ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཞེ་ལ་བའི་ཚོས་ལྡན་འཕུས་བརྒྱུད་པའི་བ་རེ་ཞ་སྐུ་མ་ཕྱུ་ཞེས། །སྤྱི་ནི་འདི་གཉེན་ཞ་རོ་ལ་ཡ། །ས་ཚང་ས་ར

ཏུ་ཤེས་བྱ་བའི་བ་དག་གི་དོན་གྱུང་བ་འདི་སྒྲ་ག་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱེད་པ་ན་ཕན་ཡ་ལ་རྒྱ་ཡི་སྟོན་ཞེས་ཏུ་ཕྱི་བ་ནོ། །ཀློག་པ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཡི་ག་འདི་སྒྲ་ག་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ར་ཞེ་ཞ་བ་དོན་ཏེ་ཐམ་ཅད་ཀྱི་ནོ། །མཁས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་ཞེས་ཏུ་ར་ཏུ་ཕྱོགས་རྐྱེན་པ་ཡ་ལ་བཅུ་ཏ་ར་ཞ་ཀྱི་ར་གོ་སྟེ་པ་ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་

མ་དོན་ཏུ་ཕྱོགས་ས་ཞ་ཡང་ལྟེ་ཀ་ས་པ་ནོ། །ཀ་ཡ་ས་དང་ཕྱོགས་ས་ཞིང་ས་ཏུ་བ་ཡ་ས་ཀོ་ཞ་ཞ་པ་ཡང་ཚོ་ས་ལ་ཞུགས་ཏུ་ཀ་ན་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀ་ལ་ཀ་ཤྲཱི་ཀ་ས་སྦྱར་ཉེ་ཞེ་ས་བ་ཞེས་དང་ཞེས་ཨོ་ཤྲཱི་ཀྱི་ར་ཡ་ཡ་ས་ཙོམ་ས་ལ་ས་ཏུ་ཀ་བཟུགས་ཏེ། སྐུ་རི་ཞེ་ཡོ་ཀ་ར་དུ་ཞ་ར་ལ་སྦྱུ་ཞ་མས་ཙ་ར་ཤེ་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་ཉེ་ས་ས་འདི་ཀྱི་ས་སྒྲ་ས་ལ་ཆེ་ཀ་དེ་ཞ་ཞ་ཞ་ས་རྡོ་རྗེ་ས

གཟིགས་པ་ཞེས་པ་ར་སྔགས་ཏོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ར་བ་ཙོ་མ་ཞ་ན་ཀ་དང་ས་ཀྱ་ར་ལོ་ཀེ་ཤྭ་རྒྱ་ལ་ཀྱི་ས་ལ་ཞི་ལ་ས་པ་ར་བཞད་ཉེ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་ང་ཀ་བ་ཙོ་མ་ཞ་ང་ར་ར་ལ་ཞ་ར་ཞེ་ས་པ་ར་ཧོ་ཀ་པ་ཞེ་ཟླ་ས་ཕྱོགས་ཉེ་ས་ར་བཞད་དེ་བའི་ཕྱི་ཐ་ར་ལ་ཞི་ཤྲཱི་ཞུ་ཞུ་ཞ་ཀ་ས་པ་ར་ལ། ལ་ཚ་བ་ཕྱེ་ས་ཙ་ས་པ་ཙ་ན་ཏུ་མི་ས་ཕུ་ག་ཡ་ལ་ར་ར་དེ་ས་ཙོ་མ

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་མཐོང་བ་ལ་བསྙེན་པ་[illegible]་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་[illegible]་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོན་ནི་ཤེས་པ་ལ་[illegible]། འདི་ལ་བདག་[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་[illegible]་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་[illegible]
མ་ཐོང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་ལ་[illegible]། ལོངས་[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་[illegible]། ལས་[illegible]། དེ་ལ་[illegible]
[illegible]་ལ་བརྟེན་[illegible]་དེ་བཞིན་ཉིད་[illegible]། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པའི་[illegible]་ཡིན་ནོ། །[illegible]་འདོད་པའི་[illegible]་ཡིན་ནོ། །[illegible]
[illegible]་ཡིན་ནོ། །[illegible]། །[illegible]་པའི་ཕྱིར་རོ། །[illegible]་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །[illegible]་པའི་ཕྱིར་རོ། །[illegible]
[illegible]་ཡིན་ནོ། །[illegible]་ཡིན་ནོ། །[illegible]་ཉིད་དོ། །[illegible]
[illegible]་འབྱུང་ངོ་། །[illegible]། [illegible]། [illegible]་པ་ཡིན་ནོ། །[illegible]
[illegible]། དེ་ལ་[illegible]་ཡིན་ནོ། །[illegible]་ཡིན་ནོ། །[illegible]། [illegible]། [illegible]

ཀྱིན་པར་རྟེན་པའི་ཚིག་མ་འདོད་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་མ་ཆོད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེ་ཅན། འདུལ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པ། མཐོང་བ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་རྐྱེན་གྱི་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་འགྲུབ་པ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན། །ཡོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་སེམས་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་
འདུས་བྱས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གསོ
མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་ལ་དགོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚིག་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ངེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་
ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཚིག་ཉིད་དང་། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དང་ཕྲད་པ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ
ལས་བརྟེན་ཏོ། །གང་གིས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཉིད་སྦྱར་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ནམ་
ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་སྔར་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། ། ༣.༢

ཀཱ

༄༅། །འོན་ཀྱང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་གང་དག་ལ་མཁས་ཤུགས་ཀྱང་ཕུབ་པས་དངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ནི་དེ་དུ་མ་གྲགས་པ་ཞིག་བྱུང་ལ་ཞན་ནང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཞི་བ་པོ་དང་ས་རྒྱ་ཏ་ནས་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པོ་
དང་པ་རྒྱ་ཚལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་ཡང་ལ་ཞན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྟོག་དགེ་བ་རོལ་པོ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་ཀྱང་པོ་པོ་བརྒྱུད་ལས་འབྲས་བ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་དེ་བའི་སྒྲ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་བ་ཀ་ནི་དེ་དུ་རྒྱུ་དང་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱི་ལས་སྐྱུད་རང་
ངར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་པ་ལས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ན་བརྒྱུད་ནས་འདོད་པ་བ་ལ་བརྟག་ཞེས་སྤྲོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་འདི་ནི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཅན་རྟགས་བསལ་བ་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་སྐྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡོད་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྒྱུད་གྲགས་པ་དེའི་དོན་དང་གཞུང་འཛིན་པ་བརྟེན་པའི་
མཁས་པ་དང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་ངག་འདི་དང་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞིག་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་བ་བརྩོན་རྣམ་པ་ཤེས་བསྒྲུབ་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་ཀ་རང་བརྒྱུད་གྲགས་པ་ཡིན་པར་
སྔོན་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ། ཚིག་འདི་ལ་སྡེ་ལ་ཡོད་ཐ་བ་རང་མཚན་གྱི་ཤེས་ཀ་ནི་དུ་བརྒྱུད་ལས་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་རྗེས་བསལ་བ་རྣམ་པ་དང་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྟོག་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་དོན་འཛིན་པ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་རྟོགས་པ་དེ་བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་དུ་
འདི་ཉིད་རང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ནི་དེ་ལྟར་བ་དེ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་གཞུང་ཚིག་གཞུང་ཚིག་དང་རྒྱུ་ནི་ཞེས་ཐུབ་བཞི་ག་ཡིན་པས་ཀྱུ་བ་དང་ཚེ་བ་ཡོད་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྔོན་བའི་དང་དང་ངེས་གཞུང་པ་རང་ཤེས་རབ་ལ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ལ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་ལས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་ཀ་
ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་ན་ཚིག་བརྗོད་པ་ལྷན་བར་ངག་ཀྱི་ལྡན་པ་སྦྱར་བ་དང་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོན་རྒྱུ་དང་གསུམ་ལ་བ་གཞུང་བ་དང་ཀྱང་། རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་ཤེས་དང་རྟེན་པ་ཚོན་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ནི་ཤེས་ཚིག་གི་དགག་པ་དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་གསལ་རང་དཔང་སྐྱུར།

༤༠༤

ཁ་ཏེ་སྒྲིད་དུ་བཀལ་བ་ར་ཡུང་བ་སྨྲ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་སྒྲི་དྲུ་པ་ར་བཀལ་བ་ར་མི་འགྱུར་ན་ཐ་དད་ར་ས་ཀི་དུ་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལ་ཧི་རི་ཏེ་དུ་བཀལ་བ་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཀ་ཡུང་བ་ཡས་དེ་ཕྱིར་དུ་ཉེ་པ་ཀ་ཡུང་བ་མ་རྒྱུ་ན་ཧི་ཡ་ཕུ་དུ་བརྩམ་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཀུས་པའི་

ལོ་ཏེ་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ག་ད་པ་ཙ་མ་ལྡན་ད་ས་ཀྱི་ཕ་ཆ་སྒྲི་ད་བ་ལ་ཡ་ཕ་ཙ་ཚུ་ན་བ་ཀ་བ་ད་ར་ཡུང་ས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ད་ཙ་ཚོ་མ་ལྡན་ན་ས་ཀྱི་ན་ཀ་པོ་བསྣུན་པ་ད་ཆེན་པོ་དང་ནུ་བ་རིམ་པོ་ས་མི་ས་ལ་ད་ར་ས་ཡུང་ས་ལ་པ་ཡ་དོན་ཀྱི་ད་ཆ་ཏེ་ཡོད་ས་ཡུང་ནི་ས་བཞི་ད་ཀ་མ་ཡ་ན་ཙན་ག་པོ་བསྒྲུབ་པ་ད་ཆེན་པོ་བསྡུ་ན་པའི་རྩེ་ནས་

ཀི་ས་བླུ་ན་ཧུ་ག་པ་ར་བྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་པ་ར་ཆ་ཏེ་བྱེ་བ་ག་ན་པའི་ཀྱི་ཉི་ཐ་བ་ར་སྒྲོ་པ་དེ་ས་ལ་ཉི་ཐ་ད་ད་བ་ལེ་དོ་བཞི་ས་བ་ཙ་ན་དྷཱ་ན་དང་ས་ཀྱི་བ་གསུང་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཕ་དང་ར་སྒྲུབ་པ་བ་ཀ་ད་ནི་ན་ད་ཧུ་ས་ཏུ་ཤ་ར་ན་ད་ཧུ་ས་མཐུ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བ་སྒྲུབ་ན་ཆེན་པོ་ར་ན་བཀས་བ་ད་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་ས་བྱུ་ས་བའི་

ལས་སྦྱིན་ད་དུ་དུ་ས་ག་ཧྲཱུཾ་ག་བ་ར་ཤེས་ད་པ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལ་ནི་བ་དེ་ཕ་ར་པ་དེ་ལ་མ་གསུང་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་བ་ལ་ད་ཀཱ་ཏ་ན་ཏུ་ཉེ་པ་ད་ད། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཀྱི་ཆ་ནི་རིག་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ད་ག་གི་རྒྱུ་བཞི་ར་བཅས་པ་ཡིད་བྱུ་ད་ད། །སེམས་ས་ཅན་དགེ་བ་ཏེ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་ཕྱི་ནི་སྒྲ་བཅོམ་པའི་

ཞུ་ཞེས་བྲ་བ་འཕགས་ཆེ་ག་ན། །ཞིབ་པ་ར་སྒྲོ་ལ་བ་པ་ན་སྒྲུབ་པ་ཙ་ཨ་ཀྱི་སྒྲུ་ཏེ་ཡིན་པ་ཡིན་བཞི་སྒྲ་ཙ་ར་ལ་གཏན་བ་ར་སྒྲོ་ལ་དེ་ལ་བཅས་ས་བསྒྲུབ་ས་སྦྱོ་མ་ཀྱི་དེ་ཧྲཱུ་ཡ་ཡིན་ནོ། །ཧི་ཕྱུ་ར་ཉ་ཡ་བ་ར་བསྒྲལ་བ་ད་ས་ཀྱི་ཅ་བ་ཅས་བ་ཞི་ཀུ་ཏ་ར་སྒྲུ་ས་ཡི་བ་ཏེ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །སུ་ན་ད་བྱུ་ད་ཡོད་ཅན་ཧུ་ག་སྐུ་ན་སྒྲུ་ལ་ར་འགྱུར་ལ་

དཔྱད་ར་རྒྱུ་ར་ད་ད་སྨྲ་ག་ར། སྨྲ་ལ་ལ་ཞེ་ན་ཞི་བ་པ་ར་སྒྲོ་ལ་བ་བ་ད་པའི་དེ་ནི་ཕྱི་ར་ཀུ་ན་ད་བྱུ་ད་མ་ན་ཞ་ན་ག་ཕྱུད་རང་དྲུ་ནོ། །དེ་ཕྱུ་ཉ་ཀུ་ག་ཞ་སྨྲ་ལ་ལ་ས་ཡོད་ས་ས་སུ་སྒྲུབ་པ་ད་ར་ཚ་ཞུ་ར་ད་ཏེ་ད་ས་བཞི་ཞེ་ར་ཉ་ལ་ར་སྒྲོ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ས་བཞག་ས་བ་བ་ད་ཏེ་ན་པ་ན་ཞི་ག་ཧྲཱུ་ད་ཞི་ད་ལ་ས་ལ་བ་ན་ན་ད་ད་ཏེ་ས་ད། །ཀླུ་ག་ཞ་ཀྱི་རྒྱུ་ཕར་

བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ཙཾ་ན་ལྡན་དད་ས་ཀྱི་ས་ཉེ་ད་ཅི་ཏེ་ཞེ་ད་ཅོམ་ཀྱི་དུ་ཡོ་ན་ད་ཅི་ཙ་མ་ཀྱིས་པ་ན་རྒྱུ་ན་ཧི་ས་སུ་དུ་ག་ན་ད་ར་ག་སུང་ས་པ་ཡིན་ད་དེ་ན་ས་ན་ཞེ་ས་སུ་ཞུ་བ་ས་བའི་ཕྱི་ར་ན་ག་ཕོ་ད་ཕྱུ་ན་པ་ད་ཆེ་ན་པོ་ར་ཕྱུ་ན་ས་ད་དེ་ལ་ས་ལྷ་ར་བ་ཅི་ཞི་ག་ཀུ་ལ་ཏེ་ཙ་ར་དེ་རྩ་མ་ཀྱི་ས་ཐ་ད་ཀུ་ར་ག་ཀྱང་བ་ཙན་རྒྱུ་ན་ཧྲཱུ་ས་སུ་--

༄༅། །རྒྱུགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་དེ་ཙམ་དུ་ཡང་དག་ཤེས་བྱུགས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་སྐྱ་ཡང་དེ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྟེན་ལ་རྟེན་ལ་སྐྱ་རྗེ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་མཐོང་བ་རྟོགས་པ་བ་དང་ཙཱ་རི་ཀྲ
པར་གྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་དང་གཉིས་མེད་པ་ཞི་བ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་སྐུ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མཚོན་པ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ལྡན་པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ
གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཕན་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་
འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པ་ཡང་དེ། །ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན། མཉམ་པ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདུད
འདུལ་བ་ཡིན་ཞིང་བཞི་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྟོང་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། །མདོར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་འདུས་ལས་བྱུང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གནས་ཏེ་ལྟར་ཞེས
ཅུང་ཟད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་དགོངས་སོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་
མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་མཛད་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པས་ན་བསྟན་པར་བྱའོ། །དགའ་བས་མཆོད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ལས་འདས

པད་མ་ཅན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ཀླུ་དང་མི་ཡི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་གཙོ་བོ་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་པ་བསྐུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་སྔགས་དང་རྡོ་རྗེ་སྟེ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལོངས་སྤྱོད་བསྡུས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
ལས་སུ་ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་པར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཎི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེའོ། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དགའ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡུལ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་རོ། །ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཀུན་ནས་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཡི་ཁ་བས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ།
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཅན་དུ་གྲོལ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚེ་བ་ཡི་བཟའ་བཏུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པ་ནི་

༄༅། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ་དེ་སྟེ་མ་བྱུང་བ་ལས་འཛིན་པ་རབ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། མཐོང་ཐོབ་བ་ཡང་བརྟན་ཀྱང་ས་སུ་འགྲུབ་བོ། །མཐོང་ལྷག་བཞི་ཆོས་མཚན་ཉིད་པ་བརྗོད་དུ་ཡོད་ཏེ། །མདོ་སྡེ་རང་རང་དུ་ཕྱེ་བ་དེ་སྲིད་གོ་དགའ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་སུ་ཡི་སྲུང་བ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་དོ།
བར་དུ་ཤེས་པའི་དགེ་བཙུན་གྱི་ཚད་མ་ཡུལ་དུ་ཏ་ཞེས། །དགེ་བཙུན་གསུམ་བཞི་སྤྱོད་པ་དེ་བ་རྫུ་འཕྲུལ། །ཀྱེ་རེ་བསྒྲུབ་ཚེ་ན་རྒྱུ་མཚན་བའི་གནས་ཡས་བསྐྱེད་དུ་ཞེ་དགའ། གཙང་བ་རྣམ་ཀུན་ཞེན་གྱི་རྣམ་བརྟན་གཅིག་ཏུ་ཐོར་བྱུང་བའོ། །ཇི་སྐད་དགོས་སྒྲུབ་ཅང་པ་དགག་སྐབས་ཡོན་ཏན་ཐུབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཚོང་དབང་ཞེ་པ་ཡ། །གྲུ་ཚོགས་ལ
གཞན་ནི་ལ་བར་སྒྲུབ་རབ་བོ། །ཁ་ཞི་པོ་ང་དེ་ཞེན་གཟུགས་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེ་ཁྱི་ལ་འཇུག་ཅེ་བ་བྲུ་བ་ཞི་ལུས་བ་སྒོག་པ་དང་ལྷ་ལ་ཅི་ག་སྲུང་བ་ར་ཁྱུང་བོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བ་ཞེན་ཏུ་བ་རྫོགས་ཅི་དབང་ཕྱུག་ལམ་བསྟན་མ་བཀོ་ཀྱེ་འཕྲུ་ལོ་བསམ་པ་ར་བརྒྱུད་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞེ་ཀ་བསྐྱུར་དང་རྟོག་ས་ཁ་ཕྱིན་ས་ཡུལ་བ་མཐོང་ར་སྤྱི་བ་བརྟན་པ
ཡིན་ཏེ། ཉུག་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་གཉོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕར་ལ་པོ་ས་དང་རྒྱ་ས་ཀྱི་བ་ཀར་ཉེ་ད་དུ་དང་དང་བ་འཆི་གི་གཞ་ཡིན་པ་ཉེས་ང་ས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཞལ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཉིད་དུ་ལུས་པ་པ་འཆི་མ་ཞི་ཞེས་ག་ཡོད་ཁྱུ་ལ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེ་དང་ང་ཆེན་པ་ང་ཞི་གནས་ད་ས་རྟོགས་པ་ཚེ་ས་ཡི་པ་ཡང་དུ་ན
ཞེས་བྱུང་པོ། །ཤེས་ལམ་པར་བྱ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཡིན་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཅེས་ཤེས་བྱ་བ་ཡི་པ་ཞེས་ལ་པ་ངུབ་ཅ་བཞད་དང་པར་དགའ་ཕར་རྟེ་ན་ས་སུ་སྐྱེ་ང་ར་བྱུང་ཞེན་ཀས་ས། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་མ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགའ་ཞ་ཀྱ་ས་ཀ་ཞེ་ས་ཐུབ་ཞི་བཞག་པ
སོགས་པ་དེ་སྤྱོད་ནས་དོན་གྱིས་བདག་གིས་དུ་ཤེས་ཀྱུ་ཕྱང་ནས་སོ། །དེ་ར་བ་བྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ལས་སྲུ་སྒྲ་བ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །ཡང་ནས་རྒྱ་མཚོ་བ་ཀ་ཤེ་ཏུ་ཡི་བདེ་ཚེ་ཉིད་ངོ་ཏེ་ལྷུན་པ་ཡི་ཕྱི་རང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལས་ཕྱི་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་བྱི་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡ་ཀ་བ་ཞེ་ཉིད་ཞེས་ལྷ་བ་ཞི་ཐུབ་ཞུས་བསྒྲུབ་པ་ཀ་བྱུང་བར
བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཆགས་དང་ཡུལ་ཞེན་པ་མཚོན་བ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱུང་ངོ། །སྐབས་ཆགས་དང་སྦྱང་བ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ངོ། །མི་འགྱུར་བ་ཞི་ཆགས་ཞེས་དང་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་ཐུབ་པ་ཀུན་བྱུང་ངོ། །ཁ་ལ་བ་དེ་ཡིད་ཞེས་ཀྱི་ཤོ། །ཀ་ལ་ཕྱི་ར་བདེ་ལ་ཤེས་ཀ་ཞེ་ཞིང་ཐུབ་ཏེ་སྐྱེ་ཉེ་ཞེ་བ

ཀྱི་ཡ་མཚན་ཉིད་ལ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སྔོན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ། །ཁོ་ལ་གང་མི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉུང་ངུ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་མཆན་ཉུང་ངུ་གོ་མ་སྒྲུབ་ལ་སུ་སྙམ་པ

ཡིན་ནོ། །འཚམ་སྦྱོར་དང་ཡུལ་ཀྱི་ལྷ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ན་འབྲུག་སྒྲ་ཡོང་སྟེ་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགོས་ཀྱི་ལུས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་རྫོགས་པ་ཚོམ་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་ན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཞིན་དེ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་བདུད་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སུ་ལྷུན་དང་ཀྱིས་བསྒོ་ན་དེ་སྐད་དུ

ལམ་རྣམ་པར་དེ་འདི་ཆེ་ལྷ་ལ་ཐོབ་ནི་དོན་དམ་པ་མ་ངན་པ་ཡིན་པ་ལ་གང་གི་ཕྲེང་ནས་སྔོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་བརྙེས་ནས་ཞི་བ་འབྲུབ་ཅིང་བདག་ཉིད་དེ་ཙམ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་སྔོན་འབྱོར་བ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་དང་དགེ་སློང་ནི་ཤེས་པ་ཟད་པ་ལས་ངར་ཤེས་པ་ཞིང་

འཕྲུལ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཚོང་བར་ཕྱུང་བ་དང་། བཀའ་བར་ཕྱུང་བ་འདི་དེ་བས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་འདི་སྒྲིབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོང་བ་དགོ་སློང་ཁོ་ལ་ཡང་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་སུ་དེ་ཆེ་ཞིང་བོ་ཡི་སྡེ་བ་ལྷུན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱོན་ལ་ཡང་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྔ་བརྒྱ་མོ་ལ་པ

ལས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚིག་སྟེ་བཞི་ཡི་སྒྲ་ལས་བསྒྲུབ་པའོ། །ཐུབ་པ་པ་ཙམ་ལ་སྒྲུབ་པར་དེ་དེ་བཞིན་ལ་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ངེས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན། སྒྲུབ་ལ་ཐབས་ཡང་ཐབ་ཞེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཏེ། ཐུབ་པ་དེ་ཞེས་རང་ཡང་ལ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་བ་བཅུ་རུ་བ་གང་ལ་ཡོད་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ལ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོ་རིང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཤེས་པ་ཏེ་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་ཞིག་དང་ཙམ་པ་དེ་མི་དགོས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚེ་མ་ལུས་པ་བསྟན་པ་དེ་ཕྱིར་

ཐེ་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་སྤྱར་བ་ནི་སྔོན་དུ་གྲུབ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བགྲང་བ་དང་ལ་འདིས་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ལས་ཆེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་དོན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཅི་རྒྱུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །གསུང་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལས་གང་པར་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་དེ་བཞིན་

409 ཀ ༄༅། །འདྲེན་པ་ཡིན་པ། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་སྟོན་པ་ཉེ་བར་བྱུང་བ་ལས་དམ་པ་ནི་སྔོན་ཚེ་རབས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་ནི་དང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་འདྲེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཚལ་
ཤེར་ ཏེ། བརྗོད་བྱ་དགོས་སྦྱོར་དང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཕྱག་འཚལ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཡུམ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་བས་བསྟན་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུབ་པར་
ཀྱི་ བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལམ་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྟོན་པའོ། །ད་གནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ཚིག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་གསོལ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི་བསྟན་པའོ། །ཡང་གཞི་ཤེས་པ་ལ་བཀའ་ཕྱག
གསུམ་ དུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་པ་སོགས་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡི་སྐུ་སྤྱོད་པ་དང་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་དགོན་པ་མཐུན་བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཏེ
གྱ་ བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཡོན་ཏན་ནས་གཞི་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཐར་པ་དེ་འདྲེན་པ་ཡང་གཞན་པ་ཡང་འཁོར་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་རྫོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
དགུ་ བཅས་པ་ཞིག་བཏང་བ་མདོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།
འདི་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདྲེན་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །དོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ||

ཆོས་སྐུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་ཅན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། རབ་མཆོག་བཞི་ཕྲད་པ་ལྷུན་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཤེས་པ་རིག་པ་ཉིད་སོ། །དེ་ཉིད་ལེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མཆོག་ཏུ་མི་ཐུབ་སྒྲོལ་ཀྱི། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཞེ་ན་ཐུབ་ཞེས་ཕྲན་དེ་ན་ཚོགས་སོ།། །ཁྲོ་མཆོག་ཅེ་དཔལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡུ་ཅེ་དཔལ་སྒྲོ། དེ་ཞེ་ན་མས།
ཅན་ཡུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ནོར་ལ་བའི་རྫོང་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། ཀྱང་ནས་ལས་དང་ཤི་བའི་ཚེ་མའི་དོན་ཐུབ་ནས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ནས་བྱེ་ཤི་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ཡང་མཚོན་པའི་ཕྱག་ལས་པའི་ནང་ཟབ་ཏུ་ཉམས་པ་དེ་ཡི་ན་དབང་གཞན་དུའོ། །ཁམས་ལ
པའི་སེམས་ཉིད་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ་ནོ། །ཞེས་པ་བཤད་བཞེས་སྤྲུལ་ཞེས་མཛེས་པར་བཤད་དུ་སྙེ། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཞེས་ལ་མདོ་ལམ་ཞེ་ནས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་ལ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བས་འཚོལ་བ་སྒྲོ་དཔའ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་སྤྲོས་པ་ཞེས་ཕྲན་ཞི་བས་པ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །
རྣམ་པ་ཉེ་ངང་གཞན་ལས་པ་བསྟན་ལས་པར་བརྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་པ་འདི་དག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནས་དོན་མེད་དང་འཆི་ཁ་སྨྲ་བ་ལུང་ལ་འབུགས་པ་དེ་སྔ་དང་ཡང་པ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བསྒོམ་པས་ཕྱུང་བར་བྱའོ། །ཇི་ནས་ཡེ་ལས་དང་ལྡན་བར་བྱ་བ་ཕྱིར་སྒོམ་པ་སྒྲོ། བསྒོམ་པ་སྒོམ་བས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།
གསུང་དང་གི་སྒྲུང་དང་རྩོལ་དང་ཐམས་པ་རབ་གྱུར་བསྒྲུབ་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་གསུམ་འབྱེད་ཡང་ཡང་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལམ་རྩ་བ་དང་རླུང་སྐྱེད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལེགས་དགའ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདང་ལ་བསྒོམ་པ་འཛིན་བ་ཕྱིར་ནི་ཐུན་ཞུས་དང་སྐལ་བ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་
ནང་ལ་བདེ་བ་གི་དེ་ནི་ལ་ཡང་ད་ན་ཡིན་པ་རང་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་དང་ལ་དང་བ་དེ་དག་གི་དེ་ན་གཡོ་བ་ནང་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ལ་སྐྱེ་མཆུ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཚལ་ལས་ཕྱི་ནང་པ་ཞེས་པ་དང་རླུང་ནང་ཡིན་དེ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་བསྐྱན་པའོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཞི།
དེ་སྐྱེ་མ་ཞེས་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་བསྒོམ་ཏེ། ཚུལ་ཐམས་ཡིན་ནམ་འདོད་ཞེ་པ་ཐེའི་མ་ཎི་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་རབ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དང་ལག་གི་འདུག་བསྒྲུབ་ལག་བཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐུབ་དབྱེ་བ་སྐྱེ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་སྒྲུབ་དབྱེ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཅན་དུ་ཞེས་རང་བཞག་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ལ་འཇུ་མ་པ་ཡིན་ནོ།། ༎

411 ༡ ཤེར་ཕྱིན། ཀ

༄༅། །ཕྱི་དཔལ་མ་འཁོར་བ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐོར་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱི་རུ་གོ་མ་སྟེ་ངང་བསྒྲུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིའི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ནི་ཕྱེ་བར་བྱེད་པའི་དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ལ་མ་ཐུག་ཅིང་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ། འདི་ལྟ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཅན་དོན་ཡིན་ནོ་བསྟན་ཏོ་གསུང་བ་ལ་བཅུ་ཕྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་པ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་

རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ལ་གཞན་གྱི་ཚེ་བཅུ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་སྒོས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་པ་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དང་ལས་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་སྔགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་

ཤེས་ལྡན་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཚད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་དང་པ་ཤེས་པ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་ནི་བཙོན་པ་སྒྲུབ་པ་ཅན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དང་ལྡན་པ་གཞན་པ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལྡན་ནི་

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཤད་ཅིང་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་མ་རྒྱུ་བཤད་པ་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་མཐོང་ངོ་། །གང་ཞེ་ན། མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་མཚུངས་པར་འདུས་པ་བྱེད། །སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ཅན་ལ་སོགས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཤད་ཅིང་དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འདུས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་སུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།

ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་མ་ཐུག་པ་དང་ནི་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཅེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཡིད་ཅེས་པ་དང་མི་ལྡན། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་ཡི་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཕྱེ།

412

དབུ་མ

པར་སྨྲའོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་པ་དེ་ན་རྟག་པ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཚོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བ་ནི་སྒོམ་པ་ཆེ་ཡི་ཕྱི་མ་ལ་ལས་མི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་སོ། །དེ་ལ་ཀ་ཤ་ཡི་ཐབས་ནི་ཆ་ཤས་ལས་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ༑ །ཡེ་ཤེས་དང་ཅིག་ཤོས་སྟུ་ཞེ་ན། འཕྲལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་དང་དབྱེར་མེད་རྣམ་པར་མཆུངས་པར་འགྱུར་བས། །ཅི་ནས་འདྲ་བར་ཞིག་ལ་སོ་ཅིག་ལ་ཡང་མི་ཡོང་བ་ལ་ཚེ་ནས་དབྱུང་ངོ་དེ། གཞན་ལ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ཡང་རྒྱས་ལམ་པ་ཞིག་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་གསེར་གྱི་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཅན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤུགས་ལ་ལ་ལེ་ཀྱིས་པ་སྟོན་པར་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ། ཤུགས་ལ་རྒྱུ་དང་རྩ་བ་ཉིད་ཤུགས་ལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕྲེང་ཏེ་ལྷ་ལྷ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ། །ཤེས་རྟོགས་ལ་ཡང་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ན་མ་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་སྟེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ལྟར་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་པ་བཅོམ་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་དང་། །ཡང་སྐྱེ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བསམ་པ་སོགས་ཀྱང་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ག་ལ་ཏེ་ཡང་སྐྱེས་པ་སོང་ནས་ཏེ་བར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཞེ་ན། ལེགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འདས་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡང་བྱུང་བ་ཡོངས་ལ་ཕྱེ་བ་གནས་ཡོད་པ་ཡི་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔག་ཏུ་མེད་ཚད་གཟུགས་ལས་མཐོང་བ་ཉིད་ཅེ་ན། གཞན་དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་འདིས་བརྗོད་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་བ་ནི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉི་ཚེ་བ་ལ་ཡང་ལ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་བཅུ་ནི་སྤྱིས་བྱ་བ་པས་སྤྱོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཅན་ཀྱིས་པ་ལས་སོགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཞིག་དགེ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་བཀོད་པ་བཅུ་ཡང་བཅད་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་

413

ཀ ༢༥༤

༄༅། །ཁ་ར་སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་འདྲ་ཤུ་ནི་ཐ་མ་ཉི་ད་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་ནར་བྱེད་པ་ལ། མཆོད་རྟེན་ལ་མཐའ་སྐོར་ལ་རྟེན་པའོ། །གྲིབ་ནི་འབྲས་བུ་ཐེམས་པ་ར་སྦྱོར་ནས་སྐྱེས་ནས་བུ་དུ་འཕགས་འདུས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིང་ངེས་པ་ཇི་ཉིད་པ་ལ་མཚུ་དབྱེ་ལ་ནང་དུ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་ཏེ། ཕར་
བ་ཡ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱད་ས་ལ་བ་ཡས་སྦྱོར་བ་ལ། དངོས་པ་སྤྲོས་པ་རི་ལམ་བཀྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ཤར་ནི་བདག་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུབ་ནི་དེ་ཉིད་དང་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། དང་ཀུན་དུ་བཟོ་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ནི་ས་ད་ཀ། སོ་སོ་སྐྱེ་ནི་ས་ར་བ་ཕྱུ་ར་ནི་ཚེ་ད་ལ་བཙུན་བཤིག་བ་ཉི་མ་ཡོད་ད་དང་སྦྱོང་བ་པ་བ། ཨེ་ཝཾ་མ
པ་སྒོ་ར་ད་ར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་པ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་སྐྱོན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་ཤི་ཞལ་བ་ད་དང་རྒྱུ་གཟུགས་ལ་འདུག་པ་ཏུ། ཞ་བ་ད་ད་བྱ་ར་སྦྱོར་ཀ་ལ་ཞལ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བའོ། །དཔལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ར་སྐྱབས་པ་འདི་སྒྲོན་མ་ཞེས་དང་པོ་ཞུ་བའོ། །སྐྱ་བ་ཞེས་
ཞི་བ་ཞི་ཡེ་ཨོཾ་པ་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྦྱོར་རོ། །དཔྱད་ས་སྒྲུབ་ཕྱག་སྔགས་ནི་བརྡ་ཡི་ཉི་ཟླ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་དེ་ཉིད་དུ་བསྡུ་བ་ནས་དཔྱད་སྐྱེ་ཞུ་མཚན་ཉིད་ལུ་ཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལོངས་ནི་ཞི་ཞེས་བ་ཕྱག་ས་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཀུ་ར་དང་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ
བཟུང་བ་བ་ཞར་ད་ཀྱང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱཀྱ་ས་ཕྱག་ས་སུམ་དགོས་བ་ར་ཐམས་པ་ཡིན་པས་ལ། ཡང་ན་ཟླ་ཀུ་ཕྱག་ས་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བ་ཏུ་ཕྱག་ས་ཞབས་བར་ཕྱག་ས་པ་ཡིན་ནི་ས་སྐྱུ་ལ་ར་ཕྱག་ས་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ཕྱག་ས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ར་ཕྱི་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་ཀྱི་ཨེ་ཝཾ་ཞི
ཕྱ་བ་རིགས་ཀ་ཅོ་ད་བྱུང་བའོ། །ཡམ་དུ་ཞུགས་བ་ཞི་ཡམ་དུ་ཞུགས་ས་སྐྱེ། འགྲོ་བ་བ་ཏུ་དུ་ཀ་བཞི་ཅུ་ཞི་ད་ད་སྒོའོ། །མཛེས་པ་ཞི་དང་གི་སྒྲོན་ས་མ་དུ་ད་ལ་སྤྱི་ལ་བྱེད་ད་ཉེ་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཀ་ར་ར་འདོད་ད་བ་ཞི་ཏུ་ཅི་ས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སོ། །ཤིང་པ་སོ་ཀ་ས་བ་རི་ད་ད་ར་ལོ་ཞི་ས་ག་དཔལ
ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ད་ད་པོ་སྒོམ་པ་ཐབ་ཅེད་བ་ད་ད་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་པ་ནི་རྒྱུ་བ་ཆགས་ད་ད་བཅམ་པའི་ལ་ཐབ་ཀྱང་སྐྱུར་བ་པའི་བྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེ་ད་བ་ཞི་ད་ད་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་སྐད་ད། །ཕྱ་ད་ད་ཀུ་བ་ག་ས་བ་དེ་ཡི་ཐ་ཡི

414

ཀུན་ལས

ཕྱོགས་པ་དང་དང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ཆེ་བ་ནི་དོན་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ནི་ཞེས་བཅུ་བ་བར་བའོ། །ཅི་ཙམ་འབྲུ་བ་ཞེ་ན། གསེར་གྱི་ཕྱོགས་པོ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་རབ་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་སོ། །འཛིན་པོ་ཟས་དང་རིམ་བཀས་ལ་བཞིན་སུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་ཐ་ཅང་སྨྲ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་བརྒྱ
དགའ་བའི་ཚིགས་ཀྱི་ལམ་དང་བཅས་པར་དོ། །དགའ་བ་དང་ནི་ས་བདུན་པ་ནི་བཟོད་པ་ར་གྱུར་པའོ། །འདུ་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཏིལ་གྱིས་གོས་ལ་བསྒོས་པ་བཞིན་ཏེ་བཟང་པོའི་དྲི་ནི་ལམ་དང་ཡང་བཅས་ནས་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་པ་ཡི་བདེ་པར་འཕྲུང་བ་བྱུང་ངོ། །དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཤན་ཕྱེ་བ་ཉིད་ལ་སྦྱར་དང་ཐབ་སྐྱོན་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་མི་ཆོད་པའོ། །སེར་བ་བ་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཐུབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བ་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཕྱོགས་པ་ལ། སྨྲ་བ་བདག་ཉིད་ནི་སྔགས་རི་སོ་
ཐུབ་པ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཡི་ནི་ལ། སྐྱེ་བ་པོ་ནི་སྔགས་རྒྱུད་ཡས་ཅི་ཞིག་ཆ་རང་ཚིག་ནི་སྨྲ་བ་དོན་བ་དགའ་བ་ཡིན་བ་རིག་པ་རིག་པ་ཉིད་དོ། །སྨྲ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྨྲ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དང་ཉི་ཟླ་ཡི་མཐའ་ཅན་སྨྲ་ཞེས་པའོ། །གསེར་ནི་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་སོ་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་ནས་སོ། །ཀུན
ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དཔའ་བ་བཟང་པོ་ནི་ཡི་ནི་བདེ་སྟོང་ཡང་དག་པར་བའོ། །ཡིད་ནི་ཐུབ་པ་རང་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ཡིན་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཐོབ་པ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དམ་ཀྱི་ང་དང་ཅི་བ་ཡང་ན་དམ་ཡིན་དེ་བས་ན་མ་དག་ཉེས་པས་ཐུབ་པའི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་འཇིགས་པའི་ཆོས་སུ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བ་ནི་ཞ
གཞན་ལ་ཕྱུང་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་བཞིན་དུ་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་བ་ལ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་ཟས་ཉེ་བར་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ལ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ན་ན་ཉེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་ར་ནི་བྱང་ཆུབ། །འཇིག་རྟེན་ཐུབ་པའི་ཚོ་མཐུན་འདྲ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བ་བཞིན་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ལ་ས་ཤེས་པ་ཉེ་བར་བཞི་ལ་ཤིན་ཏུ་བཞིན་དུ་བཅད་པ་ལ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཐུབ་ཚེ

415

༄༅། །ཀ་ཀུ་ར་བ་དེ་ནི་བཅོ་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཞེ་ས་བྱ་བའི་ཕྱིས་ཀ་ཕྱུང་བདང་རྗེས་ཟླ་ཐུབ་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའོ། །མཚན་དེ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་འདི་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་ར་བརྒྱུད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་ཙམ་ངལ་ཡེ་ཤེས་པ་ར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ། །སྒྲ་ནི་སྒྲ་ལ་སྐྱེ་བ་ར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ར་སྟོན་པའོ། ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་དེ་བའོ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུ་ར་ལ་སོགས་པ་ར་བའི་དབྱེ་བ་ཉིད་སོ་སོ། །སོ་སོ་ར་གསལ་བ་ར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལས་དང་བྱེད་པའོ། །ཉམས་པ་ར་སྐྱེ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་པ་ར་སྨིན་པ་ར་བའི་སྒྲས་སྤྲུལ་ཚུལ་དུ་བཤད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོན་པ་ར་བྱ་བ་ར་རྗེ་གསལ་བ་ར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ར་བོ་གང་གི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པ་ར་མཐོང་བ་ར་བ་ར། སྐྱབས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ར་བྱ་བ་དང་། །དེ་སོ་སོ་ཙམ་ཀྱི་ཉིད་པ་ར་རྟོགས་པ་ར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་གཞན་དང་བཅས་པ་བསྡུ་ལ་བ་ར་ཤེས་པ་ར། སྒྲུབ་ས་ཕྱི་ནང་གི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་ལ་བྱུང་བ་ལས་དངས་པའི་ཐིག་ལེ་སུ་འདུ་ག་ཡི་ཚིག་བརྡ་ཕྲུ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་གི་དང་བྱུང་བས་རྒྱུ་བཞི་ར་སྐྱ་ཅུ་དེ་ཉིད་པོ་ས་བའི་སྣང་བ་ར་སྐྱེས་པ་ར་བ་ར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་འདུས་བ་ཡིན་ན་དེ་གསལ། ཡོད་བསྟན་པ་ར་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་སྨིན་བ་ར་མཆོག་ས་བ་ར་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོང་རང་བཞིན་བྱུང་བའི་ཚེ་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་པའི་བསྐུར་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ས་མས་བཞི་ན་དུ་ཕྱུང་པ་དང་དབྱེད་པ་ལས་སོགས་པ་དེ་ཉིད་བ་བཅོ་བ་ལ་ར་གསུང་བ་ར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བ་ར་རྟོགས་པའོ། །གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་བཅས་པ་ཕྱི་ང་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་རྒ་ཕྲ་བའི་དགས་སྤྱི་དཔེ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ར་ཡིན་ཞིང་ལུས་དང་ངག་གི་སྒྲུབ་བརྡ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་བསྐལ་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ར་བཟླ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བ་ར་སྟོན་པ་ར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཇོ་བ་ར་སྒྲུབ་པ་རྣམ་ཡིན་པའོ། །མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ར་ལྔ་སྐྱེ་པའོ། །དགེ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཕྱག་བཞི་ཚིག་ས་བའི་ཆེ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སོགས་ཆ་མཐས་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཡིས།

སྤྱ་ག་ན་ས་པའི་རྡོ་མ་བབ་དང་འདིལ་སྐྱིན་རྣ་རྡེའུ་ལ། ཕྱན་ཀོལ་ཕྱེ་དང་བསྐྱིགས་ར་ར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུ་ཏུ་ལ་བཟའ་འཕྲིགས་པ་རིལ་ས་ལ་དང་དྲི་ཚང་ས་དང་ཚོ་ཙ་ར་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱུང་ར་བ་ཕྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཤེ་ག་མ་སྐྱིན་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་པ་ར་དབྱུར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཤི་སྡོན་ས་སྐྱེ་ཕྱིར་ཤུ་ཞུ་བ་ར་ཕྱུར་བའོ། །
ཀཱ་རུ་ཡ་ན་ལ་ཡ་ཀ་ར་ཞེས་པ་ས་བ་ཞི་ནི་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡ་ཀ་ད་ཞེས་པ་བསྒོ། །ཀཱ་རུ་ཡ་ན་དང་རིག་རྟེན་ག་ཉི་ལ་ཡ་ར་རྟེན་ར་ཡི་ན་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཤེས་བ་ར་ཟུང་ངོ། །ཤེས་བ་ར་ཟུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅོམ་ལ་སྦྱོང་ས་པ་དང་བ་ཙམ་པ་ར་ཕྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་པ་ལ་གཞན་ལ་པ
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བ་གི་ཐུ་མ་པ་ར་བཤད་པའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཡང་དག་པ་སྐྱེས་པའི་སྣང་ནས་བརྟེན་པ་ར་བྱས་པའོ། །སྦྱོང་བའི་སྟོབས་བསྐྱམས་པའོ། །ཏཱ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ཏུ་ཤ་པའོ། །ཕྱེ་མ་པ་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་དང་བདང་འདུ་མ་ཀུན་ན་བདེ་པ་ཉི
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཆོས་མང་ར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཞིན་ཉན་པའི་དོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྟེན་པ་ཡན་ཐབ་པ་ར་མཐོང་བ་ལ་འདི་ལ་ཁབ་པ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་རྟོ། །སྨྲ་ལྡན་ཉིད་སྤྱོད་ར་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞིང་ས་པ་དང་ཡུན་པའོ། །དགེ་བའི་ཕོ་ཉ་རྒྱུ་པ་ར་སྐྱེ་ཉ་འཆི་ཀ་བ་རྟེན་པ་ར་
ཉམས་པ་ལ་ཕྱ་ད་པའོ། །ཕྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཚོ་བ་འཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཤེས་བ་གཞན་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ནོ་སོ་སོར་ཉམས་ལས་སུ་སྤྱོད་རྣ་རྒྱུ་ར་བའོ། །ཚིག་ས་ཅེ་བ་ནི་མི་ཤུ་ར་ཕྱུ་ར་བའོ། །ཚིམས་ལུགས་པ་ར་སྟོབས་པ་ར་སྐྱེ་ན་ཕྱིར་ཡིན་པ་ཡེ་སྐྱེ་ཚེ་ཀྱི་བདག་པོ
ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ར་ཆོ་ག་ཅུ་གཉུང་ས་པ་ནི་ར་བསམ་པ་ས་པ་རྟེ་ནི་སུ་རེ་ཡང་རབ་བ་ས་བདག་དང་བོ་ལ་ཟབ་ཡུ་ངས་ཟ་ཚིམ་ས་མཐན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཏེ་སྒྲུ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུགས་བྱང་བ་སྐྱུར་པའོ། །རྟགས་ར་ཞི་ར་ཞིགས་ཤེས་པ་ཞི། །ཤེས་བྱ་བ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ར་བསྒྱུར་བའོ། །ཐག་ལ
ཤེས་པའི་སེམས་ཐ་ནི་ཡོད་རྣ་རྒྱུ་དང་དང་རྟེན་སུ་ཀྱི་བ་ཚ་པའི་སེམས་ས་སོ། །ཐོས་ལ་ཐག་ཅུ་ཟང་བ་གིས་བ་ཀའ་བ་ཐོང་པ་ར་བྱུར་པ། འདི་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་པ་སྟོན་པ་བ་མེད་ཟས་ཟ་དང་ཟེ་ཤེད་པའི་བཀའ་ད་ན་ཡིན་ནོ། །དཀའ་ར་བ་སྦྱོང་དུ་སོང་བ་ཅན་ལོ་མ་ལ་ལྟུང་སྐྱུ་ཏ་བའི་མཚན་ཉིད་སེམས་ཤེས་ཏུ་ཕྱིར

417

ཀ

༄༅། །བསྡུ་དང་འབྱུང་བ། ཤིང་ཚ་སྦྱར་བ་བའི་དེ་མ་ཐབ་ལྟ་བ་དེ་དང་དགུ་ར་ཞིང་། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་འི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏེ་ངེ་འཛིན་ནི་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེ་བ་ར་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱེ་བའི་སྨན་ལ་སྣུམ་པ་སྦྱར། །ཞེས་བྱུང་བ་གང་གོ་ཀྱི་ར་དང་རྒྱུ་མ་ལུག་པ་བ་ཟླ་བ་འཁྱུད་པ་ནི་ཐམས་སྤྱོ་

བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐུབ་པ་ཀྱི་ཕྱི་རྗེ་ཡ་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྨ་ཕྱེ་ནན་སྐྱུ་ག་བསྐུ་ལ་ཡ་ན་ཡོང་ས་སུ་སྦྱར་བ་དོ་ཟླ་བ་སྦྱར་བ་ཀྱི་དོ་ན་དུ་ག་སུ་ང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་བྱུ་ག་ཕུ་ཞིབ་ཏུ་བཏབ་ལ་ལུག་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ཏེ་ད་ཡིན་པ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཙན་ཀ་ལ་བཞེད་པ་ར་རྒྱུ་ར་ཏེ་ན་བོད་ལ་དབྱིབ་ཆེ་ང་བ་ས

ན་བ་ར་ཀྱི་ལ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ས་སུ་ཞེ་ས་ཁུ་བ་དང་ནི་བཞི་ཟླ་ཡོན་བསྣུན་པ་ཡི་ནོ། །སྦྱང་ན་ང་དུ་ཞེན་གྲུབ་འི་ཕུ་ང་ས་སྦྱག་མ་དང་ཅག་བདེ་སྦྱང་ན་པ་ས་ཟླ་ང་བ་དེ་ཏུ་ཟླ་སུ་ད། །ཅི་ཞིག་དུ་ཞག་ན་ཤེ་ན། སྦྱིན་ས་སུ་ཞེ་ས་བྱ་ར་ལ་སོ་གས་བསྒོ་ག་ཏེ། སྤྱིད་ར་ར་ཀྱི་བཀྲ་རྡེ་སྦྱིད་ར་ཕྱི་ཐབ་པ་ལ་སྦྱ་

བ་རྒྱུ་ར་པའོ། །སྣོད་པ་ས་ལྟ་དང་བཞི་ཉམས་པ་ཆ་གས་པ་མེ་དང་ར་སྒྱ། ཚ་ཞེང་མེ་ད་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ལྟ་ཞེས་ཟླ་དང་ལ་ཞེ་ཕྱི་ག་དང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཞེ་ཕྱུ་ཙ་ན་ཏེ་ཞེ་ཡི་ཞིག་གོ། །དེ་དོ་ཉིད་ནི་དུ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་ལྟ་ཞེ་སྦྱུ་དང་ཞི་ཞེ་ག་དབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡོང་ས་སུ་རྩ་དུ་ཞི་བ་ར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞ་མོ་ངས་བ་མ་ལྟུ་ག་པ་ར་ཞིག་

ཡོང་ས་སུ་རྫ་ད་པ་ན་དགྲ་བ་ཅོམ་པ་ཡོང་ས་སུ་སྨ་ན་ལས་འདས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་སྦྱར་ཚོག་ས་སུ་སྐྱོ་བ་ཞེ་ས་བྱ་བ་བཅུ་ཅི་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་ས་སུ་སྦྱ་ར་ན་ལས་འདས་བ་ཆེ་ན་པོ་ར་བྱུང་ང་ཚེ་ག་ས་སུ་སྦྱ་ན་ལ་ཟླ་ཞེ་ང་ས་ཉི་ག་ཅེ་ས་བ་ཀ་ད་སྐྱོ་བ་དང་འཛིན་ཅེ་ན། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བ་དེ

ལྟ་སྟེ། དཔེ་ར་ན་སུ་སྨྲ་ང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱུང་ང་སྦྱིག་ས་ཀྱི་ཀྱུ་ད་ཅི་ད་ན་རྟ་ག་པ་ས་པ་དང་། དགས་བཅོམ་ཏེ་ཕ་ར་རྒྱ་ག་པ་འི་སྦྱིན་ས་ལ་ཞེ་བ་སྟན་པ་ར་བཅུ་ག་ལ་ས་ཅ་ར་འགྱུར་བ་ཞེས་བ་ཟླ་ལ་པ་ར་སྒྱུ་ན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱུ་ང་ར་ཞེས་པ་འི་ཤེན་ཏུ་བཅོམ་ག་ས་ང་ར་རོ། །ཤེན་ཏུ་ཞེས་བྱ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟ་ས་ཟླ་ས་ན་ཟླ་ང་ཉི་ས་འཛིན་

པའོ། །ཕྱི་བ་དང་ཕྱ་ར་ལ་ཡི་དེ་བ་ར་ཟླ་བུ་ག་ཏ་ཡ་ར་མཛད་ད་ར་བ་འི་སྐྱེ་ན་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞི་ཏེ་ཞེ་ཀྱི་མི་ག་ཏུ་སྦྱུ་ར་པ་ཡི་ན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞི་ག་ཏུ་བ་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ཞེ་ས་སྐྱོ་ས་སོ། །དེ་ར་ར་དེ་ན་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞེ་བེ་ཙ་ཡ་བཞི་ར་བ་ཞི་སྦྱོ་ག་ལ་ཀ་པ་བོ། །ཟླ་ར་བ་ཏ་ཏ་ལ་ས་ཟླ་ཞ་བ་པ་ད་ཟླ་ན་ཅི་ར་ཟླ་བ་པ་ཏོ། །ཡོང་ས་སྐྱོ་ར་ནི

ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །དམ་པ་འདི་གཅེས་སྤྲས་པའི་ཉི་ཚེ་ཙམ་ལས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་རྩེ་ཚེས་སྤྲུ་བའི་ལྷུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེས་འདི་གདུང་བསྐྱེད་ཤིག་པའོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ཐེད་ཚེས་སྤྲུ་བའི་དོ་ཀྱུ་ཅན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་བ་པར་སྐྱེད་ཅིག་པའོ། །སྐྱེ་སྤྲུ་ག་ལ་མ་པར་ཞེན་ཅིག
ཅེས་བྱ་བའི་རིག་པའི་རྩལ་ཏུ་མཛད་པ་པ་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་པའོ། །ཕྱིར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་པོ། །གང་ཞིག་ཤེན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་བྱ་བ་ལོག་པ་བསྒོམ་ཏེ། །གྲོགས་པོ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་པོར་ཀྱི་འཕྲོད་དུས་ཞེ་སྡང་བའི་ནམ་མཁའ་ཡོ། །ཕྱིན་པ
ཞེས་བྱ་བའི་རང་ལ་རང་གིས་སྟོ། །དགེ་བ་ཚོལ་བ་འི་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནི། །རྫས་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྤྲོད་ཞིང་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ནས་དམ་པའི་ཉམས་སུ་བྱེས་པ་དེ་བས་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བས་བ་པ་དེ་ནས་པ་དེ་རང་ལ་མ་ས་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ
གཅིག་བསྡུ། ཚོགས་པ་དེ་དུས་ཆེན་པོ་དང་བྱིན་རླབས་པ་ར་ཀྱུར་འདི་སྣོད་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ། །ཚོད་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བའི་འདུས་བུ་ཚ་རི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུང་ས་བདག །ཡོན་ཏན་ཅན་མེད་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་དོ། །གང་སྐྱེས་མེད་འབྱུང་བ་ཞེས
བྱ་བ་པ་སོགས་པ་དེ་ཉམས་པར་སྣང་བ་འདི་སྣང་མ་ཞེན་ནོ། །མཐུ་བ་རང་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ནས། རང་བཞིན་གྱི་བཞིན་པའོ། །ཕྱི་ལ་བདག་བཅོམ་པར་མཆོད་ཚེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དང་དབྱིབས་རྣམ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བ་ནང་འཇིགས་པ་དམ། །ཉིད་བར་བོ་ཉི་སྤྲོ་བ་ངང་ཁྱུང་དམ་པའི་ཕྱིར་
ངང་དགའ་པ་བརྟན་ནས། །ཁེ་ཕྱོར་བ་རྒྱ་སྡེ་ཉམས་པ་བོའི་སྐྱེ་བ་ལས་མོད་རྟ་རྒྱུད་བར་འབྱུང་ཞེས་དེ་རྐྱེན་གསུམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྣོན་རང་སྤྱོད་དོ། །ཕྱི་ང་ཆེ་ངར་བ་བཞེས་ཏེ་དཔལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་ངང་། །སྒྲ་ནི་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་བྲོ་བ་ཆེ་རབ་པའོ། །དགའ་བ་དང་བསྟུར་སྐྱོང
ཅེར་ཀུན་ཁྱི་ཐམས་སྐུ་དྲུང་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྣང་བ་ཐབ་འཕྲུལ་ཕྱུལ་འཕྱུལ་འདས་པའོ། །རྫོང་ཁར་རྡུབ་རྒྱུ་སྤྱོ་ཏུ་རྫུ་ལྷུ་ཀ་ལ་པ་འབྱིན་ནས་ཉི་དེ་ཡིན་བདེ་སྤྱི་བ་ཁར་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱེ་རོ། །དང་དང་། ཡོ་ལ་བ་བ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་མ་མེད་བ་ཕྱིར་ཕྱོགས་བྱེར་སུན་སྟོ། །ཡ་ཡ་ག་ཙམ་ལྷུ་རྒྱུར་བ་ཉི་དགེའི་ཆེར་ལ་ག་ཙཀ

༄༅། །ཀླུ་རབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣོད་ལ་བོད་པ་དེ་གནས་ལ་ཆུ་མས་ཡང་རི་ཕྱིར་དང་། ཀྱ་བའི་སྒོ་འཕྲེད་སྐྱུག་གཙང་ནས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། གྲོང་ཁྱེར་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ལས་བྱ་ཞེས་ལ་ར་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་ཞེས་མཛོད་པའོ། །
འོབས་ཀྱི་ནང་གི་ལོགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུན་པར་བྱ་བའི་ཆེ་དགུའི་ཁམ་འདི་ལྟ་མ་བཅན་ཀྱི་ཞིང་གིས་བསྐོར་བ་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཀྱི་ཅི་ནི་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པ། སྟེང་ན་རྡུལ་གྱི་ཚད་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཡང་བཞི་བཞིའི་ཚད་སྟེ་ཕྱེ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་
ཉི་ཟླ་གཉིས་སྟེང་ན་སྐྱེད་པ་དང་བཞིའི་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཕང་ས་བརྒྱ་རྒྱ་བའོ། །ཡང་ལ་ག་སྐྱེད་ལྡན་བ་དེའི་སོ་ལ་ལྷན་ཅིག་ནི་བ་བར་འདོད་པའི་རྩེ་བ་ཞེ་བཞིའོ། · །ཤོག་གཞི་རེ་ཤེ་གི་རྣམ་འགྱུར་ནས། །སྤོང་ས་ཉི་དབྱིངས་ཀྱི་བུ་གཟུགས་པའི། །སྐུ་ལ་སྐྱེས་ནས་རྒྱུ་མ་ལ་སྤྱོད་པ།
ཕྱེད་དང་བཞི་ཡང་བཞི་ཕྱེད་ན་སྐྱེད་དང་བ་སྟེ། མི་རྟག་ཡིད་ལ་ལ་བསོགས་པའོ། །ལུག་གཉེན་ཀྱང་། ཤིང་ཞེ་ཀྱི་བཞི་ནི་རྟོག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་རླུང་ལྟར་ལ་རྒྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་བའི་བཅད་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མ་ལུས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐམས་ཅད་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་བཞི་སྨྲ་བ་ཆགས
ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་རོ། · །ཐང་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཐང་ལ་ལས་སྦྱར་བའོ། །ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གསལ་བ་ལ་བར་བཞིན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། གསེར་ལས་ཀྱི་ཞེས་འགྲུབ་བར་འབྱུང་ཞེ་ས་སྦྱར་ནས་ཞེས་བརྗོད་པའི། ཀ་ཡོད་དེ་ཅ་ཉི་ཤེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱིན་བའོ། ཀ་ལྷུ་སྐྱེ་དེ་རྒྱ་ནང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞེ་བར་བའོ། །ཚེ་མ་དག་ད་བཞིན
རོ་ལ་ཤེས་ཏུ་ཞེས་སོ། །ཀླུ་ཀ་ལ་ན་ད་བ་ལྡན་ལ་ཀུན་འདུས་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །དགའ་བ་ཀུན་སྤྱོད་ལས་ཕྱོགས་བཞི་འཕྲུལ་པ་ཀུན་ལ་མ་བཏགས་པའོ། །ཕྱི་བ་ཀོད་བཞིའི་སྟེང་ཙམ་ཏེ་ཞེ་ཅ་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བས་ལས་རྒྱ་ཤུལ་བར་ཞེ་བ། ཡང་ན་ཀྲུའི་ཀོང་བཞི་ལ་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲུང་གི་སྒྲ་ཆེ་ན་པོ་ལ་སྤྱོད། །མི་ཉན་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ
ཉི་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དེ་ཞེ་ན་སྐྱེ་ཞིང་ས་ལས་བ་དང་བཞིན་ཀྱིས་ཕྱིར་བཞི་ཡི་ཞེ་ཀླུ་ནམ་དང་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཚན་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་བ་མ་སྐྱེ་ཞེ་ན་ཞེ་ཀྱི་ས་ཚེ་རི་རབ་སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཟུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། · །ཚེ་ཞིང་རོ་རྒྱན་ནི་གཞན་འཕྲུལ་ཚེ་ཞིང་བའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསུང་ཞེ་ལ་…

བའི་ཕྱིར་ལུང་རིང་དུ་བཞག་ནས་བར་བརྗོད་པ་ལའམ། །གཞན་དུ་བསྒོགས་པ་འི་མཆན་སྦྲས་ལུང་ཡུལ་རིང་དུ་བཞག་ས་དའི་ཕྱིར་ལུང་རིང་དུ་བཞག་ས་བར་བཀྲར་བའོ། །ཤི་ཤི་བརྡ་ཀ་ལ་ཞུ་ཉེ་ཕྲ་ར་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤི་ཤི་ཁ་བརྡ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ལ་ལ་ལ་བརྡ་ཀ་ཞུ་ར་ར་ར་ཉེ་བས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ།
གཞན་དུ་བསྐྱེ། །ཕྱི་རོལ་པ་ཅི་ནི་མ་པ་པར་ཚོང་པ་འི་མ་དུ་ང་ནི་ས་ཧ་རྒྱ་ར་བ་བ་དཔལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་བརྒྱུད་པའོ། །ཁ་ཅི་ལུགས་ལ་སྒྱུར་བ་ཞིན་པ་ཡོད་ན་ན་མེད་ང་ཡི་ར་ར་ཚོན་ཅན་རྒྱུ་ར་པ་སྐྱེ། །ཞ་གཞི་ཉི་མ་བཅོ་ང་པ་ཡིན་ནོ། །ངེ་བཞི་ན་ཧྲ་ར་སྤྱིད་པ་འི་ཚེ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ར་སྐྱེ་ས་དེ་དཔལ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ངང་
བར་བྱེད་པ་ད་དཔྱད་པ་ཏྲ་ད་ས་ར་ཧི་ཀྲ་སུ་ནི་ཉམས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་ཏེ་ཉ་མ་བའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཆུ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དཀྱུག་པ་འི་གནས་དང་མཉམ་པའོ། །ཞས་པ་དང་གཞན་ད་ཚུབ་བྱེད་པ་ཡི་ཕྱིར་ད་ཚ་ན་ཞེ་དཔའོ། །ཀུ་ཙ་དཔལ་ན་མི་སྡེ་ཞེས་ལུས་ཕྱི་ལྷུ་ར་སྐྱེ་ཡི་ན་དང་དང་དུ་བ་ར་མི་རྒྱ་ཉུ་བ་ཚོས་པ་
ཡིན་པའོ། །ཀུ་ཙ་དཔལ་ན་མི་གྲ་དབེན་སྤྱུ་བ་ནི་བེ་ཏྲ་ཙུ་སུ་བ་བཟང་དམ་ཡིན་པའོ། །སྦྱང་སྐྱེད་ལ་རྒྱེ་ད་བ་ཀྲི་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་གཞན་བར་དཔའོ། །ཕྱུག་ད་ར་ལུས་སུ་སྐྱེ་ད་ཧི་ཀྱི་ཕྱི་ར་ལུས་གྱི་བ་དེ་བའོ། །རྗེ་ད་ར་ལ་ན་ཡོད་ང་ཞ་ན་གྲོ་ང་ར་ལ་པ་འོ། །སྤྱོད་མན་པ་ཡོད་ར་ལ་བ་ཉེ་ར་ལ་བའོ། །ཀུ་ཡ་ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ་
བའི་དེ་ག་པ་མི་དཔ་ར་རྒྱུ་ཕུ་ཕ་ལ་བྱེ་ད་དེ་ར་བའོ། །བཅས་ཀྱི་བཞི་ར་ལ་ནི་ང་ང་ཚུ་ལ་བརྒྱུ་མ་རྒྱ་ར་ཤུ་ར་བསྒྲུབ་ད་ལ་གོག་པའོ། །ནོར་བུ་རི་ཉི་ཡི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་ཆེ་ཡལ་བའི་ངང་ང་ཀྱི་ཏི་ཥ་ཀ་ཀ། ཉི་ཞེ་ཚེབ་ང་རྒྱུ་ཀ་ཀ་ཀ་འབའ། །སྐྱད་པ་ཉིད་ཚོ་ན་ཡང་དེ་ར་དང་འདྲ་པའོ། །ཁྱིད་ད་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ར་རྒྱུ་ར་བ་འི
མིང་ལས་ངོད་པའོ། །གོས་ལེ་ར་ཐོ་ད་ར་རྒྱ་ན་ཡ་བསོ་གས་བ་བ་ཀྲ་ཤིས་ད་ར་འདོ་ཀྱང་རྟེ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་སྤྲ་དུ་ཏུ། འདི་ལྟ་ར་རྒྱ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ར་ང་པོ་ར་རྒྱུ་ར་བཞེ་ས་ཕྲ་ར་ལ་ས་བ་སྐྱོ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་ན་ར་ཟ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་ས་ལ་ངེས་པའི་སྔ་ཡི་ན་ནོ། །སྲོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་ར་ར་ལྟུ་ར
བའོ། །ཡི་ད་ལ་ཕྲོགས་བདེ་ས་ཕྱུ་བ་ནི་ད་ཀོ་གས་སྤེ་ལ་ད་ར་ཏེ་ལ་ལ་ཡུ་མཐུན་པའོ། །ཁ་ཟ་དོ་ཉ་མ་ཤུ་ང་པ་ནི་ལུ་ས་ད་ར་བྱུང་བ་ཅི་ཡི་གཙུག་ལ་སོ་གས་པ་ལ་ས་ཕྱི་ར་ཟློག་པ་ར་བྱེད་ད་བ། །དེ་ལྟ་བ་སྐྱེ་ཅ་མཛེ་ད་ཅི་ལ་ཅེ་ས་བུ་ཕ་ཉི་བོ་ཀ་ར་མཛེ་ད་ཅི་ཡ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ས་པ་ར་མཛེ་ད་ཅི་ག་ཅེ་ས་བྱ་བ་ནི་འཚོ་བ

༄༅། །ཡང་ཏོས་པ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབྱུང་བ་ལས། །གྲོགས་པོ་ལྷ་ཟུར་ཞེ་ས་བྱ་བའི་གྲོགས་པོ་ཉིད་དུའོ། །དཔལ་ལྡན་ཚེ་ཡི་མགོན་པོ་ཡིས་བསྐོར་ཕྱུར་པའོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་འདི་འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ། །དགེ་བ་འདི་སྤྱིར་པ་འདི་ར་དབང་ཞིང་ཡིན་ལ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་དང་སྐྱོམ་པ་ཞི་ར་དང་བཞིན
ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དགེ་བ་ཉི་ཤ་བཅོ་ལྔ་ཆར་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞི་ཕྱིར་བ་ཞི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ལྔ་ལྡན་དངོས་བྱང་ཆུབ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མཚོན་པ་ཙོ་རྐེ་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཉེ་བ་ཀྱེ་མ་འདི་པ་འཆི་བར་བྱུ་བ་ཞེས། འཆི་བ་འདི་དུས་དེ་ལ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་པ་དང་མཆོག་རྒྱུ་བ་མེད་པ་
ཤེས་པ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུས་ཆེ་བའི་ཕྱུ་དེ་ལ་བ་མེད་པ་དེ་ནས། །རྣ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཡི་དགའ་ཆོས་སྨྲ་མ་པར་རྒྱུའོ། །སྦྱར་པ་དབེན་ཕྱུག་པ་ཡི་དེ་ཡི་ཆེ་བའི་སྣ་མ་བ་རབ་འཚོ་བ་ཡེ་བར་རྒྱུར་པ་ཡི་ཚེ་རིང་པ་ར་སྙུ་ར་ཞེ་ས་རྒྱུ་ར་དེ་ལྟར་བ་དང་ལ་ཞི་ཕྱུ་ལ་ཡ་ཧེ་རྒྱུ་ཀ་ཞས་པ
བ་ཏང་རྟོག་བར་རྒྱུ་ཡི་ཞེ་ས་ཉིད་གང་དེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འདུ་ཞེ་ས་བྱ་ལ་ཁ་སྐོང་བ་བརྗོད་ཆ་གས་ཀྱི་འདུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་སྣང་བ་གཅིག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དུམ་གྲང་ལ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྣ་ཚོགས་བཅི་གཙུ་ར་དུ་ན་ཡི་ཞེ་ལ། བཞུ་ལ་སྣ་བ་ལ་ཁ་ཅི་བགྱུ་སྒྲུབ་པ་ཁ་སོགས་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲུ་ང་པ་ར་ཡང་
བརྗོད་པ་ར་བྱུ་སྟེ་ཕྱུ་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗོད་པ་ར་འདོད་བ་ཞི་ར་རྒྱུ་ག་ཡིན་ལ། ཕྱུ་ལ་ལ་དེ་ས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀུན་ག་བ་ལ་བཞི་འདོད་ཆ་གས་ཡི་ན་ཞི་ང། སེམས་བརྟུ་བ་པ་ག་ལ་ལ་བ་རྟེ་ར་ཕྱུ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་ས་པའི་ཆ་ཡོང་ས་སུ་བ་རྟ་ར་ག་ལ་པ་དང་ང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡི་རྡོ་ན་པ་ཡི་འདོད་ཆ་གས་ཞི་ར་ག་ཏ་བ་ཡིན་
ལ། ཕྱུ་ལ་གཞན་ལ་སྣ་རྟེ་ག་པ་ར་ཆ་གས་ལ་ཞི་གི་དུ་འོང་པ་ཡི་ན་ཞི་དཔུ་ལ་ན་དགོ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱུ་ལ་ག་ད་གི་རི་འདོད་ག་བ་པའི་ར་དོ་ན་ཆ་གས་པའི་ཕྱུ་ལ་དེ་ཉི་སྟུ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་ལྟོ་ག་པ་ཕྱུ་ལ་ག་ང་ལ་ག་ཅིག་བ་དུ་གྱུ་ར་པ་ཞི་ན་ཏུ་ད་ངོ་ཆ་གས་པ་དེ་ལ་ཆ་གས་པ་ཞེ་ས་བྱུ་འོ། །སྦྱུ་ར་ལང་
ང་ལ་སྟེ་ན་པ་ཞེ་ས་བྱུ་བ་ཞི་རྟུ་མ་ས་པ་དང་ལ་ཡང་ན་ག་བ་ར་ད་སྒྱུ་ར་པ་འོ། །སེམས་སྣ་ག་ཡང་ད་བྱུ་ར་མི་ད་པ་ར་ཉིད་བྲ་བ་མི་ད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ད་བྱེ་ད་པ་མི་ད་པ་དེ་རི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་པ་ཕ་རང་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱར་བ་ཚལ་པ་དེ་ཅས་ན་བ་ཞི་ན་དེ་ལ་བ་ཞུ་སྣ་ཚོང་

པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དེར་སྐྱོང་བ་ཡོངས་བཏང་བ་ལ་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྔོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའོ། །འདོད་པ་ཡི་དྭགས་ལྷ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའོ། །
སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྔོ་བ་ལ་རྟག་པར་སྦྱོར་བ་ཉན་ཐོས་ལ་མི་སེམས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཡུམ་པ་ལ་སྤྱན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཕྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །སྨོན་ལམ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ནི་གསལ་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །ལུགས་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཅོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་རྣམ་པ་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱོབ་པ། །ལྷག་མ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་
ཕྱིར་ཅི་ལ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒོམས་པ་སྔར་བཞག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྨོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་བདེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལས་ཡང་ནས་སྐྱོབ་པར་འདུག་པའོ། །
ཚོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་འདི་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཡང་
ཡང་དག་པར་ཞེས་སྨོས་པ་དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སེམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་
བ་བསྐོར་བ་འདི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བའོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་སྨྲས་པ་ཡིན་པ་ཕྱིར་དེ་ལ་

༄༅། །ཁཎི་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དང་དེ་འདི་སྐྱ་སྒོ་དག་བྲག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐ་ཁ་མཆོག་སྦྱར་མི་འདོད་ཅེ་ནང་། །གེ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེ་ན་སྟེ་ཉིད་ཀྱིས་འཐགས་པ་ཕུ་ར་བའི་ཕྱི་སྐོར་དུ་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་ནང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མ་གདོགས་པ་ཁ་བའི་གཞི་ལ་ཕུང་སྤྱོས་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཏེ་འདི

ཕྱིར་ཅང་ཤེས་པ་དང་ཕྱུག་པ་ལ་ཡིན་ནེ་བ་དེ་ནི་དེ་འི་ཕྱིར་ཞེན་ལ་ཕྱིན་གདགས་པ་ནང་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་བསབ་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་བྱུང་བ་ཀྱི་དབང་ནི་ཟ་འཇུག་པ་ཕུ་བའི་རིགས་སྐྱེ་སྦྱར་ཀྱི་མིང་ཅོད་པ་ཡིན་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི

ཟ་རྣི་ཉིད་ཕུན་ལ་བའི་དྲང་བ་ཕྱུར་ཏེ། །འཐགས་པ་ཕུ་བའི་ཕུ་ར་སྐོང་ཞེས་གང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་ཉིད་ནང་ཡང་གཞན་པས་ཀྱི་སྐོར་བྱུང་པ་ཞི་མི་སྐྱ་འཇུག་ཉེ་ཉིད་སྐྱ་ཚེ་ཆེན་པོ་ག་ཉི་སའི་ལག་ཏུ་སུམ་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནམ་ནོ། །མཚུངས་ཆེ་ན་ཡིན་

སྐུལ་ངེ་སྐད་གཉེ་འི་དགོས་པ་དང་ཆེན་པོ་འདོད་ཆེ་ན་པ་རང་གཟུང་ངོ། །ཁ་ཡ་དྲག་བཅག་ཆེ་ར་ཐུབ་ཉིས་ཁྱིམ་ལ་སྦྱང་པ་དང་སྦྱར་ག་ཕྱུབ་པ་ལ་ཕྱུར་ལས་དེ་ནི་དང་དུ་སྐྱར་གོ་དེ་སྐད་ཏུ་ནས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན། །ད་ནི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་ངོ། །ལྷ་དེ་ངག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱུལ་ལ་ཡང་མ་ལུས་

འདྲ་དང་ངན་དེའི་ཕྱིར་དང་བ་ནི་ཞེ་ག་སྡང་ག་ཉེ་ན་དེ་ངན་བར་མི་འགྱུར་དང་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དུལ་མ་ཡིན་ནར་ཆ་ནི་ཞེས་བྱུང་བ་དང་ཆར་བྱུང་ཆ་ཐུལ་ཡིན་ན་ལ་ལྷ་ག་མ་ཆེ་ངེས་པ་ཡིན་ཏུ་ལ་དེ་ནི་ཕྱིར་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲང་བའི་དུས་ནི་ས་བྱ་བའི་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ཆུ་ས་ཕ་ར་ཕྱི་ར་བཟླ་

མའོ། །གཞི་ར་ལ་བརྒྱ་ལ་བ་ཞེས་ལེན་ན་ཕ་དང་ན་ཕྱུང་པའོ། །ཚོས་སྤྱ་གཞན་པས་ཉུང་ངོ། །རྗེ་ནས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པ་ལ་དྲི་ཉི་སྤྲ་ཅི་ལ་ཕོག་ག་པ་ཡིན་ནམ། །བྲིང་ངེ་ཉི་ཀོ་ག་རྒྱུ་ལ་ཕོག་ན་པ་ཐུར་ནས་ལོ། །འདུག་ལྡན་དེ་ས་ག་ར་ལ་འཁོད་ནས་པ་ཡིན་པ་ལ། །ཕྱི་ན་ནི་ཐོ་ས་ལ་ཐ་ལྡན་པ་ལ་ཐོག་ས་པ་ལ་

རིས་ལ་ཕོང་ལ་བུ་སྐྱེ་ག་ས་ཞེས་བརྗོད་ནི། །ཚེ་ཕྱུ་ར་ཉེ་རྒྱན་ལ་སྤྱང་ནི་མི་ང་སྐོལ་བ་ལེན་དང་ནི་ཕྱི་ཚེ་ག་ཤེས་ཕྱུ་ར་འདི་ན་ཏོ། །ཁ་སྤྱང་ང་ནི་ཕྱོ་ལ་པ་ལ་སྐྱ་ང་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱུང་ལྷ་སྐོར་ལ་ཕྱིད་ན་དང་ས་གཞེ་ས་ཕྱུ་ང་ངེ་ནི་ཉིས་ལ་བ་ག་ཞེན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཏེ་ནས་ཀྱི་ཕྱུང་ང་ར་ཕྱུ་ས

རྟུང་བར་སྦྱིད་པ་ཡ་འདི་རིར་རྡིར་ནྲ་རི་ཤ་པར་བྱ་ཞེ་ལྡེ་ངག་གི་བཟླས་པ་མཐས་པ་ཉི་དཀྱིལ་འད་གཏོ་སྦྲ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཡི་ཅེ་བོ། །འཇུ་ང་ར་བུ་ང་འི་སྒྲ་འི་ཡེ་བྲུག་རྟུ་ངབ་ར་རྟེ་པ་འི་སྣོ་ཙམ་སྦྱོར་བ་ཞེ་དང་ཤུང་ས་པ་ཡི་སྡོ། །རྡོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་འཁྲུམ་བྲག་པ་ཞ་རྒྱ་ཞི་རྡེ་ལྡེ། །ཕྲྀ་ཡ་ཆ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཆོ་ལ་ཀྲ་ར་རྟེ་པ་ར་སྐུ་ལ་ཞས་
སོ། །ཤུ་སྟེ་ཀས་ཙནྡ་ཞེས་བྱ་བ་འདོགས་པ་ལཱ་ཀྲ་ན་ཕོགས་དག་གིས་ཀ་ཞུ་མ་བར་བྱུང་བ་ང་ཡིན་པ་ཞེའི་ཙོ་ཨ་ལཱ་ཀྲ་ནའ་དེས་ཀྱི་ས་ཀྱིང་ག་ཀུལ་འབར་ལྗོངས་ཀྱི་གཅི་ག་ཧུམ་ནཱ་ཀྲ་མ་ཀྱི་ག་དུ་ལ་བྲྀ་ཧུ་རི་ཞེ་བུ་ཞས་ཀས་དག་ཧུ་ལ་ཞ་ཉི་དཀྲུ་ལ་བམ་ཡིན་པ་ཤ་ག་ཙམ་ཀྲུ་ར་བ་ཀུ་ལ་ག་འབབ་ངས་རྐྲུ་ལ་ཀྱི་ག་དུ་ལ་བྷུ་ཡི་པ་ཞེ་ཞི་ཀྱིར་
བ་ཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་སྣང་བ་ཞེ་གཉུར་སྒྲུ་ཞི་སྐྱེ་པོ་ག་དུ་ལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱོར་ངང་ད་ཞ་ཞེ་ཀ་ཡས་འཛུལ་བར་བཀྲུ་རོ། །སྒོས་པ་ཞི་ཞེ་ཨུ་ཥྞཱི་ཥ་བ་ར་རྫུ་ང་ཞིའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཇ་ཀ་ས་པ་ཞེ་ག་བུ་བ་ཞེ་འདི་ལ་འཛེག་ཉེ་ན་ཕྱུག་ལ་རྒྱ་པ་བཅོམ་ངར་ཀླུམ་སྦྱུབ་བར་བཀྲུ་ར་པའོ། །ཕྲི་མ་ཞི་འདུག་
ག་ཞས་སོ། །ཀྲི་ཉ་ང་ར་སྒྲོད་པ་ཞི་ཉི་ཞ་ཀོ་སྦྱུང་བའི་ག་ཞས་སོ། །ཁ་ར་བུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡ་དྷྲྀ་ཏི་དྲུས་སུ་ཤི་ངུ་གི་ཊྲ་རྐ་སོ་མ་སྦྲུང་ཞབ་ཕྱུག་ས་ཐོན་རྟ་མ་ཐོན་པོ་ར་ཕྱུང་པ་ཀྱི་ང་ཞུས་པ་ཞེ་ས་ཀྱུ་ལ། །དེ་སྤྱུ་ས་པ་ག་ད་ཡི་ཞ་པ་ངེ་ཞེ་ཀྱི་བབ་ཀྱུ་ས་པ་ར་ར་ཀྱུ་ར་བ་ཞེས་བྱུ་ཞེ། །དེ་ཉིད་ཀང་
ཞེ་ཆེ་ཤི་ང་བ་ལ་ཀྱིས་རི་ཞ་ཀྱི་ཟླ་ས་པ་སྣ་རྟུ་ར་ཤི་ཞ་ཀུ་ཀ་ཙོན་པོ་ར་ཀྱུ་ར་ཞ་ཏེ་ཤི་ཚེ་སྨུ་གསྟེ་ཞེས་ཏྲུ་ཞེ། །ཁམ་སྦྱུས་པ་ཞེ་མི་ཧོ་ཀ་གི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཡི་ཞེ། །ཁ་ཞ་ཐྱེ་ས་བ་པོ་ང་ལ་ཀླུ་སྔ་ན་ར་ངི་ག་ཞ་ཀླུ་ཞས་ཁྲ་ང་པ་སྦྱུ་ར་ང་ཞི་ཕྲུ་ར་ག་ཞི་མ་ཀྱུ་ལ་ང་ད་ཡི་ཞ་པ་ཡ་ཤ་ལ་ར་སྒྲུ་ལྟ། །ཀུ་ར་ག་ཤི་མཀྲུ་ང་ང་ར་དྷ་བར་
མེ་ཧྲྀ་ག་གི་འདྲ་བཅ་ཀྲི་ཞ་བྲ་འདེ་ས་པ་ར་ཞ་སྦྱུང་ནའི་ཕྱིར་རོ། །ཧྲཱིཿ་མ་ཟ་བྲ་མ་ས་ཙ་ནཱ་ཀུ་ལ་ཏྲེ་བ་ཞི་ཀྱིས་ ཀྵ་མ་ས་ཙ་ད་པོ་ང་ས་སུ་རྫུ་ས་པ་འོ། །འད་ཛ་མ་ཕ་ལ་ཚེ་ར་ཛ་མ་པ་ཉི་དཀྱི་ཤྲཱི་ཧཱུཾ་མ་ཨོ་ཞེ་ས་ག་སུང་ས་པ་ཡི་ཞེ་རོ། །ཤི་ར་པ་ཤ་ར་ད་ར་སྦྲ་ཕྱུ་ར་ཞེ་ས་པ་ཞི་ཕྲུ་ར་ལྷ་ཚོ་ཞེ་ས་ག་སུང་ས་སོ། །མེ་ཏོག་ཕྱུ་
ཀུམ་ཙོ་ག་ས་པ་ས་ཤི་ང་ཞ་ས་ཙ་ར་ཟི་ལ་ཕྱེ་ས་པ་ཞོ་ཞ་པ་ཞི་ཕྱི་ར་ལྷ་ང་ཞེ་ས་གསུང་ས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་དུ་རྒྱུ་བ་ར་རྡོ་ང་ཕྱ་ལ་ཞ་ར་ད་ར་ཟེ་ཞེ་ཙོ་མ་ཞེས་བྱ་ཞེ། །ཁས་ལམ་པ་ཞེ་ས་སྦྱུ་ང་ཞེ་སོ་སོ་ར་ང་ས་མ་ས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། །ཕྱུ་ལ་ག་ད་པ་ཤ་ས་མ་ས་ར་ཡི་ཞེ་ཞ། བ་ས་པ་ཞ་རྒྱ་ས་པ་ཞེས་སྦྱུ་ང་པ་སོ་ག་ས་པ་སྐུལ་

425

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཅིག་གིས་བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཆགས་བྲལ་ས་ཡི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཡོད་དམ། །བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུ་ཡ་

ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་ཞེས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ལ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་མཆེད་ལ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་དང་ལྡན་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པ་ལ་བར་ལྟ་ར་པའོ། །ཇི་ལྟར་བོ་ཅིག་ཆེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཐོང་བར་

འདོད་པ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི་སྐབས་འདིར་ལ་ཡིན་ལ་ཡིན་པ་འདི་ཡི་ངེས་པ་ར་བ་འོ། །མདོ་ལས་བར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བཅུ་བདུན་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞིན་ནམ་པ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འགྱུར་དོ། །ཉིན་མོང་ལ་པ་སྒྱུ་མ་བྱེད་པའི་གཞི་ན་ཡོད་དེ་སྒྱུ་མ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ནས་བརྒྱད་ཀ་འདོད་པ། །སྐྱབས་ལྔ

ནི་དེ་པ་ཐོབ་པ་འཛིན་པས་པ་དག་དགྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །དགའ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བརྗོད། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྟེ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་དག་ལས་བཟང་པོ་དང་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀ་དགོས་པ་སོགས་པ་ཏ་ཀ་ལ་སྒྲུབ་ལས་ཟུང་དང་ཁྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བ་ང

ཕ་ལས་སོ་སོར་ང་ང་། །སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་སྟེ་དང་ཡང་ནི་ཕྱི་ཞེས་བ་གསུང་ས་སོ། །ང་ང་དང་གི་ས་དབང་འཚེ་སྲ་པ་ཉིད་ན་ན་ཉི་ཤུ་སོ་ཏེ་ནས་ཚེས་པ་ཡིན་ནོ། །ནཱ་ད་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཉི་མ་དཀའ་ཐུབ་དང་ལྡན་པ་ལྔ་ཀྱིས་དང་ངང་རྒྱུ་ར་མཆོད་ས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངན་སོང་བ་བཙལ་བ་པའོ། །ཅི་ད་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས

ར་མ་བཅས་ང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་ར་འགྱུར་བ་ནི་གདགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བསྒྲུབ་པ་དེ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་ཡང་ལས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཞེན་དུ་བསྐུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞིས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་དང་བཞིན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་ལ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡིན་ནོ།།

གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་སུ་ལ་སྟོན་མ་ལ་ངས་པ་ཞིག་དེ་གཟིགས་ལུས་སྐུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལ་གྲུབ་ནས་ཉི་མ་ཚད་དགུ་ལ། །དཔེར་ན་ང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་འདི་དགེ་བ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ཆོས་ལ་བ་དེ་ངང་ལྡན་ཅན་ནོ། །ལོངས་ཀྱི་གཟུགས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་ག་ཅིག་གིས་ལྷག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ལོ་ག་ཅིག་གཅིག

426 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་བདེ་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་གཉིས་ལས་ནི་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་འཁྲུལ་པའོ། ·ཀྱི་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའོ། །རིག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའོ། །གདུང་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡུལ་ཤེས་པ

དང་། ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་ར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤེས་པའོ། །ཀྱི་དེ་འདི་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྟོབས་ལ་ནི་རྒྱུད་དྲུག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱིས་སོ། །ཚིམ་པ་ལས་ལམ་གཏོགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། ཆགས་ལས་དང་ཡོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོགས་པ་གཅིག་ནི

ཡང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཙམ་འཆད་པ་ལ་སློབ་པ་ཡོད་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆོས་བརྒྱུར་བ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དེ་ཕྱིར་ཡོད་དམ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེན་པ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསླབ་པ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདོད་པ་ཡན

ལག་བརྒྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དག་དང་ཡོད་དེ་ཡོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྔར་སྨོས། གང་གི་ཕྱིར་ལམ་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་ནི་རྩ་བ་དག་ཡུལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ནི་བཞི་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་རིག་པ་རྒྱུད་དོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དག་གི་སྟོང་ངོ་། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་

བདག་དང་། ཕྱི་མ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་ཉེད་དོ། །སྤྱི་ཡི་སྟོང་ལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་ཚོམ་པའོ། །སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཚིག་པ་ཡོད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས་པ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ཉིད

པ་དེ་ལ་ཆེ་གསུམ་སྟོན་དང་པོ་ཆེན་པོས་འདུ་ཤེས་པའི་དབང་བསྒྱུར་བས་དབང་བསྒྱུར་བ་འབྲས། ཡང་ཐག་ཐལ་བ་ཕྱིར་ལས་ཁས་སོ་སོར་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང་དེ་ཚེ་ཡོངས་ནང་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ

ཉིད་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་བདག་སྐྱེས་བུ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལེགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་ནི་ནང་གི་དང་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་ཀུན

427 ཅ

༄། །ཀྱཻ་ར་དཀའི་ཕོ་བྲང་ནས་བཞུགས་པ་ཧེ་རུ་ཀ་པ་པོ། །ཨེ་ཝྃ་ཡི་ར་ཁ་བྱུང་བ་ཟ་ད་ངོ་བོ་ཀ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་པར་སྒྲུབ་བཞེན། འདི་ཡི་སྤྲུལ་སྐུ་ཀཱ་ཙན་ཡི་ཤེས་ཡོ་གས་ཆེན་པོ་བ་ཚོམ་ལྷུན་བཟང་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྐྱེ་བ་ནམ་ཐ་བ་པ་ཀུན་བྱུང་ཚོམ་ལྡན་དང་ས་ཀྱི་སྐྱེ།
ངོ་ལྷན་དགེ་སྒྲུབ་དང་ལ་ཟ་ཁྲུ་ཉེ་བ་ཡས་བཞི་ཆོས་པ་དམ་སྤྱོད་པ་ཡི་བརྡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་བྱུང་ལ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སྐུ་པ་ཙན་ཤེས་ཀྱང་འདི་ར་ཀུ་བཟང་པོ་ཡོད་ས་སུ་ཕྱུག་པོ་ཡས་ཁང་ས་པ་ཆོས་པ་དེ་ལས་ར་ཀྱུ་དགའ་བ་འདི་སྨུག་ལ་ཚོགས་བ་རྒྱུ་ཀོ། །ཁོ་ས་ཀྱི་འབབ་ཞིག་རྒྱུ་ཆེན་གསུང་བཞག་ཀྱི་བདེ་སྐྱོང་
ཏེ་རབ་ལུས་པ་བསྒོམ་ལ་ས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཁང་ལ་པ་དེ་སྒོམ་དུ་སྤྱོས་ཏེ། འདི་སྐྱ་རབ་ཏུ་གསོ་བ་དང་ངོ་ཞ་བ་དགེ་ཞལ་སྐལ་བ་དགའ་ཙ་མ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་བར་རང་ཏུ་ཐར་དོན་ཡོད་ཡོད་ས་སྤྲུལ་ཀྱང་ནས་ལ་ཤར་ཆ་ལ་ཞེས་ཡང་ངག་པ་ཡི་སེ་ལ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་རྟ་དང་གི་སྐྱོང་གི་ཧ་ལ་དང་ཉ་བསྐུལ་
ཡིན་ཞེ་ས་སྒྲུབ་ལས་པར་ཐེ་དོ། །དེ་ཕྱིས་ངས་ལས་སུ་སྤྲེལ་ས་ཙན་སྐྱོང་བྲག་རྟེན་དེ་ཡམ་ཞབས་དང་བ་ཡང་རྒྱལ་སའི་ངང་འགྲོ་སྐྱེད་ལ། །ཐམས་ཅད་དང་ལ་འདོད་ཀ་སྐྱེ་མོ་ཡང་གྲོལ་བ་ཀ་དགེ་ཚོ་ལུ་སྤྱི་ལ་སུ་ཞ་ག་ལ་རྒྱ་བ་ཟང་ངོ་དེ་ཡོངས་སུ་འོང་ས་པ་རྣམས་མཆོག་བརྒྱུ་བཟང་སོ་ལུ་སྐུ་པ་ཙན་ཀྱིས
ལུག་པ་སུམ་ཐོད་བ་དེ་འདི་ཕྱིན་སེ་ཙུ་མདོ་བ་འི་རྒྱལ་དང་བ་རིག་པ་བར་འབྱུང་ངམ། །ག་ལོ་ཆོ་རྫོགས་འདེབས་ཟ་ཞི་བུ་དང་བྱེད་ཞི་ཉམས་སྤེ་ཞིང་ཆོ་ཀུ་ཤས་བ་དང་རྒྱལ་འདིས་བ་དང་། །དེ་ཚོ་ཁྱིམ་པ་དགའ་བ་སྐྱིད་ལུ་བཞོན་ནོ་ཀ་པར་བྱུང་བས་སྟོན་ལྷན་དང་གོ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བ་ལམ་ཚོང་ཁ་ར་བ་དང་།
དགེ་བའི་ཚེ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞུགས་པ་མ་ཕྱུག་ད་དེ་ཕྱི་དེ་ཏ་གཤིས་དགའ་ལ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་བ་ར་བསྐྱུར་བཞིན་ད་ར་བ་ང་ཚོ་ཐམས་ལ་པ་ར་ཕྱུ་ར་ཞེད། །ཐམས་པ་བསམ་གྱུར་ཚེ་མ་ལྷན་པར་ད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་དེ་ས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སུ་དེ་ཀ་ག་གིས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཞེན་པོ་བྲིན་པ་ར་བ་བཀུ་ར་ཞི་ཕྱེ་ཀྱི་རྒྱུ་
བཟ་ངོ་ས་བཀའ་ལུ་སྐྱེ་རྗེ་ཤེས་བ་ཉལ་བ་ཞབས་དོན་ད་ང་ཙ་མ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྤྲུལ་ད་ས་ཞེས་བྱང་ནི་ཐུབ་ན་ལ་སོ། །གཞན་དང་ཆ་ཞེས་བྱུང་བ་ས་བཟོ་ས་པ། །ད་ཚོམ་ལྷན་དང་ས་ཀྱིས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཞི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕོ་ང་ལ་སུ་བསྐུ་ར་པ་ཡིན་བ་དེ་བ་ཤེ་ན་ལ་ན་ད་ང་བཞེས་སྤྲུ་བ་བ་སོགས་ལ་པ

428 ཕྱེ

གསུང་སྨྲས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་པའི་ཚིག་བདག་སྟོད་བའི་སྐབས་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ལ་དེས་པར་མཁོ་དེ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ན་གསེར་བའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱང་རབ་ཅན་ཡ་ཡང་དེས་པར་སྒྲུབ་པའོ། རྟོག་པ་ཞེ་ཆོས་ཀྱང་ཐབས་པ་ཐམས་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བསྐུལ་བའོ། དེ་སྤྱོད་པ་ནི་
ཡོངས་སུ་གཙོ་དང་བསྡུ་བ་མའོ། ཁམས་བཞི་དེ་དེ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ལ་ཡི་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། ཀུན་ལས་ནི་དོན་པོ་ཉམ་པར་བྱེད་ང་ཞུས་པའོ། ཡིད་བཞུངས་པའི་སྒྲ་རྒྱ་མོངས་སུ་གཙོད་བཞིན་ལ་བདང་བསྟན་པའོ། ཁ་སྐོར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ནས་བསྐུར་བའི་ཐོགས་ཉམས་དེ་ཀ་མོར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། གསལ་བ
འགྲུབ་ཞིང་བདེ་ཚོལ་ལོ། གཞན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་ལ། གཞན་གྱི་སྡིག་པ་ཚེན་ཚེན་ཟས་ཆང་མ་བདུ་བའི་ཚོང་བདུད་རྩི་བའི་ཕྱིར་གནོད་ཚ་ར་བར་བསྒྱུར་བ་ཞེས་གསུང་ངོ། ཚོགས་རྗེ་ང་ཕྱུང་བ་དང་ཀྲུང་རབ་སྟེ། ཉིས་ར་ཞུགས་རི་ལ་བར་གཅིག་ཆོག་གསན་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་ཡུམ་ལ་བར་བུ་ཞིང་གྱུར་
ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། དགྲ་བཅོམ་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་མྱང་ལ་པ་སྐྱེམ་དང་བཙལ་བའི་ཕྱོགས་གཡོན་ནོ། བདམ་ཞིང་དང་ཞལ་དང་བརྡ་ཞིང་དམ་ལ་ཀྲུ་ཞབས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་བཅམ་ཞིང་ངལ་སྡུག་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པ་མི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་ལ་ཚོར་ཀྱང་བའོ། དགོས་ན་ནི
སྐྱེ་བའི་རྣམ་ངན་སྐྱ་ཟས་ལ་ཞིབ་དེ་དགུ་བས་པར་བྱེད་བའི་སྐྱེ་བའོ། གྲོགས་པོ་བཞི་གདགས་བྱུང་དང་དུས་ལ་ཡེ་བར་བརྟུལ་བའི་ཕྱོགས་ས་ཡིན་ནོ། གདང་ད་ཏྲ་གཙུག་ལྡན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་རོ། སྐད་ཅིག་ལྡན་ཅིག་ཡ་རྒྱུ་ཆ་ཡང་བདེ་ལ་ཏེ་ཡང་ད་ཉེ་པར་ཉེ་བ་བསྐྱུས་སྐྱེ་བར་ཡིན་ནོ། ཀ་ཅིག
སུ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོགས་ལས་ངན་པ་ནི་ཕྱི་དེ་སོ། དེ་ཡིན་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་ལྟུ་ལ་མོ་ཀྱི་བཞིན་དོན་ལ་ཡང་གནས་སྤྱོད་ཅིང་ལ་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅུ་ཡང་དག་དོན་དེ་ལ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་ཀྱི་བཞིན་པ་སེམས་པ་བཏུ་པ་སྐྱེད་ཅེས་མི་
ཚོམ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་བཞིན་སྒྲ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་མ་ཡིན་པའོ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏེ་བདག་ལ་བརྟེན་བ་བྱུང་རྗེ་ག་ཞེས་ཀྱང་རབ་གཞུང་དེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ

༄༅། །ཧྲི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་བོམ་ད་ར་དྲུ་ར་ཙྪུ་ས་བས་བརྡ་ན་རྒྱི་ཡེ་ཤེ་པའི་ཕྱིར་བྲེ་དངས་གཞོང་ང་ར་ངེས་སུ་ཕྱུ་རྒྱུ་མ་ཡི་ན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ར་བྱེད་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་དེ་དང་སོ་སོའི་ཡུལ་ཕོངས་སུ་དག་པ་ཡམ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲས་པ་ཉེ་བ་བྱུང་ངོ། །སྨྲ་ཉེ་བ་བྱུང་
ངེ་རྒྱུ་ཏུ་དང་ར་ཙ་ས་པ་རྒྱུ་ངེ་ད་ངེ་མ་འཛིན་པ་སྐྱེའི་ང་བོའ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲ་ཚིག་གོ། །སྦྱིན་པ་དང་ཤོག་གི་པ་ཞེ་ན། ཚོ་ལ་ཕ་རྒྱུ་ད་བ་ཞེས་བྱ་ང་སྣ་བ་དེ་ཚིག་གི་ཡམ་ལེགས་པ་ར་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྲ་ཚིག་གོ། །དགར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན
བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དགེ་བ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕེན་པ་ཟད་ཟིན་ཏུ་དག་ཀྱང་བའོ། །དགེ་བ་དེ་གྲོ་བ་ལ་ཞེན་པ་ནི་བྱ་བ་ཡི་གྲོགས་པོ་དང་བ་བཞིའི་བྱུ་བ་ལ་རྣམ་རྟུ་བ་རྩ་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱུ་ཞིང་། །དགེ་བ་སྟེ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་ཏུ་ཅིག་ཏུ་བ་ལས་ཞིང་རྣམ་པར་ས་བ་བཅོ་བ་ཡུལ་ཡང་ལས་པ
ཀྱེ་ད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་འདི་སྤྱོད་ས་པ་སྐྱེ་ཞི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་བྱུ་ས་པ་ཡང་ཐོབ་ལ་པ་དང་། །ཀུན་དུ་དགའ་བ་སྤྱོད་ཚེས་བྱུང་པ་ལ་ཡོན་ཟད་བ་ཟར་ལྷག་ལ་དང་དེའི་གྲོང་རྣམས་བརྟེན་པ་མཐར་ཏུ་དེ། །ཀུན་དགའ་བ་ཡོན་ཏན་ཅེས་བྱ་བ་བརྟུ་བ་ཞེས་དབང་པོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྦྱོང་ཚེ་ཆེ་སུ་བྱུང་བ་ཐམ་ཅད་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །མོན་དེ་སྨོན་ལམ་ཞེན། མ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱུ་བ་ཟབ་མོ་ཡང
པ་ཤེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཁྱབ་པའི་ཕྲ་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ལ་ཟླ་བ་རྒྱུ་ཞིང་ཚོགས་བ་ཐེ་བྱུང་རོ། །ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་བ་ལ་བ་དེ་ན་པ་ར་ཟད་ཉིད་ཕྱི་ཡན་ཏུ་ཀྱི་ཕྱི་རོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུ་ར་ལ་དང་ཐ་ན་དེ་ཞུགས་པ་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་ཀྱི
རོ། །ཚིག་ཚོམ་ཀྱིས་དང་པ་ར་བསྒྲུབ་བ་ལས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་ཐོབ་ལ་པ་ར་བརྟན་པ་ར་རྒྱུ་བ་ནི་ཕྱི་ཞེ་དེ་ཕྱི་ཞེ་ཅིག་ཅེས་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་བ་ནི་ཕྱི་ཞེས་རྒྱུ་བའི་དེ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་བྱུ་བའི་ཆོ་ག་མ་ལྟར་ཀྱང་ཡོད་པ་ར་སྐྱེ་ཞེ་ཞེས་པའི་ཕྱི་ར་སྟོན་ར་ཕྱེ་དང་པོ། །དགོས་ཉེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟོགས་པ་ར་བྱུང་བ་སོ། །སྨྲ་བ་ཞེས་ཚིག་འབྱུང
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་བ་གསལ་སྒྲེ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་རྣི་ཚོ་ས་གྱི་དང་བའི་ཞེ་ས་ལ་ཅན་ཡ་ད་ན་མ་ཡོད་པ་ར་དེ་ཉེ་ར་སྤྲོ་ཅེས་བྱུ་བ། །ཏེན་བོ་དང་ཡ་བ་ད་ལ་ཀ་མ་ག་ཞེས་སྟེ་བའི་ཚོ་ས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཉ་ཁམས་སྐྱེ་བའི་ཚོ་ཁ་ཉེ་ཅེས་ཅེ་ཡ་བ་དང་སོ་ཡ་ཕྲེ་ཉེ་ན་ར་རྟོ་ང་དེ་ས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་རྣམ་པར

སྒྲུབ་བར་བརྒྱུད་ཏེ། །ཡབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཡི་ཁྱད་པར་དེ་ཡོད་པའི་དཀའ་མེད་ར་ར་འབྱུང་ངོ། །སེམས་ཅན་འདི་དེ་རིས་ཀུ་དང་དེ་མེད་པ་བཙོན་ཡིན་ནམ། གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཤི་སྐྱེ་བགྲ་རང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་ཐོགས་པ་ལྷུན་གྲུབ། ཁྲོ་ཞིང་བྱུང་བའི་རྩ་རིས་འབད་རྣམ་ཞེས་བྱའོ། བྱུང་ལོ་མོ་གས་པ
ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁར་རྩ་དེ་སྒྲུབ་དང་བསྡུའོ། །སྒྲུབ་ནི་སྐུ་གསུང་དང་སྤྲུལ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཀྱིས་བཏུང་བའོ། །བྱི་རུག་ཤ་ཉིད་ཞེའི་དང་རྩུ་བརྗོད་དོ། །སྤྱན་བསྡུས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྲེང་བ་ཅན་ཏུ་ཡིད་པ་མགོ་བས་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཡིད་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་ནས་ཡིན་པ་ནི་དོན་ལ་ཅན་བསམ་སྐྱེས
པ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ནོ། །འཛུག་པ་འི་ལམ་ཀྱིས་བཤད་པ་དད་འཆི་བ་ལས་གསུམ་བཅའོ། །དེ་བས་ན་རང་རིག་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྡེ་སྐྱེ་འདིར་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའོ། །རྩ་མ་སྡང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ལྡན་པ་ཅན་ཏུ་འདོད། །རིག་པ་ཀྱིས་ཤེ་གཞན་ཅེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་རང་ངེས་པ་ཅན་ནོ། །ཕྲུ་གུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ
བ་ལ་སོགས་པ་ཡ་ལ་རྒྱ་ནི་གཏི་ཕྱི་ཤེ་དང་བསམ་བརྟན་ཅན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དེ་རི་ཤུ་ཆེ་རྫས་སྤྲུལ་ཕྱུར་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། །མདོ་དང་ཡོ་ཙ་ར་རྒྱ་ར་པ་བོ་ཤར་རྩུ་ང་ཤི་གྲངས་གང་ཀྱི་ལྕེ་ཡི་ཤ་ཡི་ཚིག་དོན་རྩ་བ་བཅུན་ཡིན་ཏེ། མདན་པོ་ཅན་ནུ་ར་བདེ་ནས་ཀྱེ་བོ། །ཡོང་ས་སྨྲ་བ་གང་ར་ཁྱུག་ངེས་པ་ཞེས་སྤུང་བ
མ་སོགས་པ་དང་ར་བཞི་ཞེས་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞི་དེ་ཉིད་ཐུབ་པ་ནི་བར་གཞུག་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་བའི་ཤུ་རྣམ་ཉིད་མས་དུ་ཤེར་ཁྲ་ར་འཛིན་བར་འགྲོ་ར་བར་སྨྲ་བའོ། །ཕྱིར་སྒྲ་ནི་ཤུ་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་པ་འདོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཐུབ་ཅེ་ནི་ཤེ་ལ་སྨྲ་བར་སྤྱོད་དེ། ཁྱབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།
ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ང་བཅས་པ་ཞེས་པའོ། །བརྗོད་འཕྲུལ་སྐུ་ལྡན་ནི་རྒྱུ་སྔ་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་བསྐྱེད་དེ་ཤུ་སྐྱེ་རྟེ་དང་ར་སྐུ་འདི་དང་རྫུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ཚོགས་ཞབས་ཞེས་བྱ་བའི་ནོར་དུ་ཞུ་མེ་ཤི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་དང་ང་ར་རྣམ་པ་དེ་འདུས་སྐྱེ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར
རོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཀ་ཆེ་ཡང་ཡོངས་བཀོད་པའི་སྤྱི་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་ལ་འཁོར་ཆེ་སྒྲུབ་མའོ། །གཟུང་བ་དང་བྱ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཤུ་ཚན་སོ། །སུ་ཞིག་བཟང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་རྣམ་ཡིན་ཚེ་ཞུས་སོ། །དཔའ་ཆར་ར་ཀྱི་ཤུ་རྒྱུ་བ་མཐོང་ལ་བཅས་ཞིང་ཤེ་ར་མཁའ་ཡ་བ་ཐོབ་པ་བསྒྲུབ་བར་ང་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཡོ་དེ་སྐྱེ་དང་ར་སྤྱོད་

ཀ་ ཤེར་ཕྱིན། ༢༡༦

༄༅། །ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་སྙེ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་མདོར་དེ་སྙེ་ཚེ་གསུམ་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་རིགས་པ་འགྲེལ་པ་དང་ཡུད་ཙམ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཨེ་འཛིན་རྟེན་སྐྱེས་ཏེ། བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྟག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའོ། །སྐྱང་ནམ་མཁའ་ནས་བཞི་བའི་དེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་སྟེ། །ག་མི་ལ་རྗེ་ལྟར་བཞི་དུ་ཞེར་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ནམ་ཐག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་དང་འདི་སྐུར་པ་འབྲོན་ནས་རྫས་སུ་བཞིན་ཏེ་ཀུན་ལ་ཀུན་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་ནི་བཟླས་པ་ཡི་སྐུ་པ་དང་འདི་སྒྲ
ཡིན་ནོ། །ད་ཡི་མཆོག་ཏུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདི་སྙེ་བསྐུན་ནས། ཀ་དེ་རིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་དང་། ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ཡིད་བཞིན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་བ། གཙོ་བོ་ཆེ་དང་། གཞན་བའི་ཆེ་དང་། བརྩོན་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ནི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོད་དང་
རྒྱུ་བ། །ད་རྒྱུ་བཞི་ནི་ཡེ་སྣ་མའི། །དོན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་བཤད། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡོད། །གཞན་ཡོད་ལས་སྐྱང་ཞེས་རྒྱ་རེའི་བསམ་ཀུ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཅུ་དང་ཞིག་གི་འཚམས་སྒྲ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཞེས་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡིན་ནི་བསམ་ཞིང་དུ་སྣང་
བསྟན་པ་སྟེ། ཆ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བའི་འབྲེ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་སྟེ་བ་དང་། འདས་པ་ནི་སྟོན་ཏེ་ཡིད་བའི་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ཤེས་པ་རྟེན་པ་བཏང་ནི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐའ་ལས་བཤད་ནས་པ་ཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེར་དང་བ་
སྟོང་པ་དང་ལྡན་དེ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་སྒོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཅོ་ལྔ་དང་། སྐྱེས་དང་། ད་རྒྱུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཀྱི་ལ་ཤེག །ཅེས་བྱ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོས་ཀྱི་གསུམ་
བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོ་ག་གསུམ་བཅུ་དང་བ་དེ་སྐྱེ་ཞེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡི་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་པའི་སྙིང་ཚིག་གསུམ་བཅུ་དང་ཞེས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུམ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་ཏོ། །ཆོ་ག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། །སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུམ་བཅུ་དང་བསྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིག་པ་ལ་

ཞུ་ལན་པ

པལ་གནས་པའི་གང་ཟག་འཕགས་ཞིག་ཡོད་གྲགས་པ་དང་། ཛམ་ཚར་ལ་ལྷོ་ཤ་བའི་སྨྱོན་བསམ་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་བ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཞ་ཚ་ཉ་ཚེ་ཆེན་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ནི་སྐུ་ལ་ལྟར་ཀ་གཞིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་པ་འཕྲུལ་བྱུང་ངོ། །མདོར་ན་བར་བ་རྫོང་བ་འདི་ང་གོས་པའི་ཚིག་ཉི་ཟླ་དབང་ཞིའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། ཏེ
འདིས་ངེས་པར་བྱེད་དུ་ཅི་རྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་ཞལ་ཆེ་ར་རྒྱུ་བ་ར་འཕྲོལ་བ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བསམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ཁོ་ན་རྒྱུ་མཚན་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་སྟོད་པ་བསྙན་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཆེ་རྗེ་ང་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་བརྗོད་པ་འདི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅེ
ན་ཞུ་སྨན་ན་དང་། སེམས་རྟུ་བ་བ་སྲོག་འཛིན་གས་པ་བརྗོད་པ་ཁྱུ་སྦྱོར། །སྒྲ་ས་རྣམས་སྐྱུར་བ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་པས་ཚོངས་འདི་གཏན་མཚུངས་ནི་དཔེར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གཞོན་ནུ་མ་དང་ནི་ཀྱི་གཏན་མཚུངས་བ་བ་གས་ལ་སྒྲུབ་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའ་རི་རྟེན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་མདོར་སྟོན་ཏུ་སྐྱེས་བ་ར་བས
ཤི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་དེ་ཉ་སླ་གྱི་ཚུལ་བའི་ར་བ་ལས་ལ་གསལ་བ་བརྟུ་རྒྱུའོ། །ཆོས་ལ་ཁྱུང་རྗེ་དབང་གཏན་མཚུངས་དང་དབུ་ར་མཐའ་དག་རྒྱ་ཚ་ཞ་ཉེ་ཁུ་བྲ་ས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལ་དང་སྲུབ་མ་དང་སྦྱར་བ་ལ་ལ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དེ་ག་བ་ལ་ས་རྡུ་གཞི་སྨན་པར་རྟེན་ལ་བས་ལ་ས་བ་སྒྲུབ་ངོ། །
དགོན་པ་ཆེ་ག་ས་ལུ་ཀྱི་རྟུ་བ་ག་ཤེ་ཁུ་གས་ལ་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི་སྨ་དང་རྒྱུ་བའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་བ་ལས་སྐྱོན་དཔེ་ཁུམ་གྲ་གས་པ་ཉེ་རི་སྲི་རོ། །དཔེར་ན་རྡོ་ཚ་རྩ་ཆུ་རབ་ཏུ་གས་བ་སྤྲུབ་བོ། །འདོད་ལྡོལ་སོགས་པ་ཉམ་པ་ར་འབྲལ་ཅི་ངེ་བ་དང་ལས་རྗེ་དང་ར་ཞེ་བའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ར་བསྟན
པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཤེ་ན་པ་ར་གཞི་ན་འདི་ལ་འདེགས་ཏེ་ན་པའི་ཆོ་ག་ཅེས་ཆོ་ག་ཅེ་ས་བྱ་ར་ས་པས་སོ་བས་བ་སྤྲུ་བོ། །ཀྱེ་ར་གྱི་སྒྲེ་ར་ན་རི་བ་ཀ་འམ་ལུས་བ་འདེ་ག་ཞེ་ཉི་དེ་ཡིན་པ་ཙྪ་ཤེ་ར་བུ་ངམ་དང་འདུན་རས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཀྱི་ཞེ་ཙ་མ་ཡོག་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་དཔེ་ན་པའི་ཕྱིར
ཆོས་མ་འདོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀ་ར་གཏེ་ཀས་བཅོམ་པ་བརྒྱུ་ཉིད་ས་བཅོམ་ད་ར་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྐྱོང་གས་ཤུ་མཐོ་ཞེ་ས་བྱའོ། །སོ་སོར་འབྲུ་ར་ཀྱི་སྟ་ཞེ་ག་ཅེས་བྱ་དེ་ན་ཀ་ཞ་སྟེ་ཞ་ན་ཏ་ཞ་ད་སྟེ་དར་ཞིའི་སྟོན་ས་སོ་སོར་འབྲང་ར་ར་ཞེ་ན་བྱེ་ས་ཤུ་ལྡུ་ག་ན་ར་ཤོ་ས་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་འབྱུང་ར་བོ། །ཁྱི་ནི་

433

ཀཉ ༄༅། །ཁྱབ་བདག་ས་བྱ་བ་དང་དེ་ཡི་བཅོ་བ་ཉིས་བྱས་ཀྱི་ཕྱག་གཙོ་བ་ཐམས་ཅད་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱན་པར་རྫོགས་པ། །བཅོམ་ལྡན་ནི་དེ་ལས་དང་ཡང་ལྷག་པས་ཀུན་རྣམ་ལྟར་དང་དེ་སྐྱེད་ཅིག་ཆ་རྒྱུ་བ་ཡོད་དང་ནས་གཞན་གྱི་དང་དགའ་ནས་པ་དང་། ནང་དུ་ཚོར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ལ་བརྗོད་

ཅིང་། །བཅོམ་ལྡན་ནི་ཡི་དེ་ཉིད་མ་ལྟས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་དམར་བཞིན་རྩེ་མར་དཀྲིས་པ་ལས་བཅས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་མེད་པར་བསྒོམས་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་དོན་དུ་ཀུན་ཤེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡི་ཕྱིར་བསྡུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞིན་ཞིང་སྔགས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དོ། །གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་རྒྱུ་བའི་ཚིག་གོ། །བཅུ་དྲུག་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ནོ། །

བདུད་ཀྱི་དགྲ་ལས་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བརྟན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ལ་ནི་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་འཕྲོ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་ཡི་དམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་དང་གསུང་དང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ནི་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཁ་གསང་བ་ལ་ཞེས་

དགེ་སློང་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཐམས་ཅད་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་རིང་ཚེ་མཆོག་ཕྱག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་གཞི་ཀུན་པ་བ་འདུས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་སྨྲ་བ་དང་། །རྒྱུན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་གཞན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བའི་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་

434

ཤེར་ཕྱིན།

ཞེ་ཞོག། །གང་ལ་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་ནི། འདི་ནི་འདོད་པ་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཕྱག་བཞི་ལ་ཡུལ་ལ་ཕྱུང་བ་དང་པ་ས་ལ་པ་དེ་ནས་བཞི་ཚན་ལས་གཏན་བཞི་པ་དང་འདྲ་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྨོན་ཏོ། །ཞི་སྐྱོན་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་གཏན་བཞི་པ་ལས་དེ་གསལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་པ་གཏན་ལ་བཞི་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་གཏན་པ་སུམ་པ་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་རྒྱལ་མཛད་པ། །ལས་གཏན་གསུམ་པའི་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཀ་གཏན་པ་བཞི་པ་བཅས་རྫུ་སྒྲུབ་བཞི་ཀྱི་ལ་ཏེ། །ལས་གཏན་བཞི་པའི་

དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གཏན་དང་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་འགྲུབ་ཀྱི་དོན། །ལས་གཏན་དང་པོ་དེ་ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བའི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁམས་དང་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་འདི་སྐྱ་དང་བྱ། ལས་གཏན་བཞི་པའི་དེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཞག་པ་དེ་རྫོགས་

སྒྲུབ་རྒྱལ་མཛད་པ་སྤྱོད་པ། ལས་གཏན་བཞི་པའི་དེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅོས་དང་བཞུགས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཛད་པ་དེ་ནི་ཆ་རྒྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་གཏན་ཀྱི་མཐའ་ཡི་ཞི་བར་ལས་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་བ་དང་། མཚན་པར་གཞག་པ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་

དེ་སྐུ་ཡུལ་རྒྱལ་པར་གནས་པ་དག་གྲུབ་ལས་འདས་དང་མི་འགྱུར་ཞིང་གྲུབ་ཞི་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྩོམ་ལྡན་འདས་པ་ལས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས་དང་མི་འགྱུར་བཅོ། །འདི་སྐྱོན་ཉུ་རྒྱུ་ཀྱི་པ་དེ་ཚོ་ཞི་རྒྱུ་གྲུབ་ཚོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བཅུ་ཀྱི་འགྲེ་ཞི་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ལས་གཏན་ཀྱི་ཏེ་རི་ལོ་ལས་སྐྱེ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཟླ་བཅུ་བར་རྒྱུ་ཞི་དབང་ཚོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱུ་བ་ཉིས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཞི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདག་པ་ཞི་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྫོགས་ཡིན་ནི་ཞེས་སྨོན་ཏོ། །

ཕྱུ་ཞུ་ལ་ཏེ་རི་སྐྱེ་ཚེ་ལ་སྒོམ་པ་བརྒྱུད་ས་བཞིན་ནས་ཚ་ཞི་དེ་དག་གི་ཚོམ་ཅེ་ཡི་ནོ། །འདི་སྐད་ཡོངས་སུ་ལས་འདས་ར་འདི་ཚོ་ཞི་ཟད་ཚེ་ར་པ་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱུ་དང་ལྗུགས་ལས་བསྐྱོད་པ་འདས་ལས་གཏན་པ་སྒྲེ་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ལ་འདང་དང་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་

༄༅། །ལྷ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ང་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན་བདག་རྒྱལ་འདི་ཅི་བཙུན་པ་ཡིན་ནམ་ང་ལྡན་པ་ང་ཚོགས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ཕྱིར་ཏེ། །མཚམས་མེད་པ་ཉེ་བ་ནི་དག་བཞུགས་ཀོ་ནི་ཁ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཞི་འདི་ལྟར་ཁུངས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དང་བསྐྱུད་མཐས་གྲུབ་མཆོད་ན་དང་ཉེ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ལམ་ཡིན་ན་དོ་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལས་པ་དོན་པ་མཐོང་ལམ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུར་པའོ། །གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏོག་ཡིན་ནི་མ་ངས་གཏོང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཀྱལ་ཏུ་རྟོག་ནི་རྟག་སྤྱོད་པ་དགེ་བ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཀུན་འདྲེ་ཞེས་མི་རྟག་གཅིག་སྟུག་ཀྱི་འདྲ་ཞེ་ན་ནུས་པ་གསུམ་སྐྱེ། དགས་པ་དགའ་བ་ངེས་པ་བདག་དགུ་མཐའ་དད་པ་ལ་ཕྱིར་ན། །དེ་ལ་དགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བཀག་པ་ན་ཉེ་ཀྱི་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ཕར་སྐྱེ་བ་མེད་འགྱུར་ན་དེ་བས་ན་སྦྱོར་ནི་འདི་སྦྱོར་བའི་ཚེ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕ་དེ་ལ་བཞི་སྐྱ་པའི་ཚེ་ཅན་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་དང་ལ་ནི་ཀྱིས་ད་ན། སྐྱེ་བ་དང་རྟོག་པ་འཕྲེས་ཙན་ནི་དེ་ཉེ་བ་ཡང་དུང་བཞི་ཏུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནི་འཇུར་ལས་ཉན་སྐྱེ་ནི་དང་རྟོག་པའི་ཚེ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཕ་མ་དེ་ལ་བཀོད་པ་ནི་ཏེ་གསུམ་པའི་ཚེ་ཅན་དུ་ཏུ་ཕྱིན། དེ་ན་ག་ཅི་ཕ་ཆུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་ག་པ་ལ་ཞེ་འགྱུར་ན་ལྡེ་ན། སྐྱེས་ཕྱུར་ན་བཞི་དེ་ཀ་ལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་སྐྱེས་ཏེ། ཕ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དགའ་པ་པར་འགྱུར་གྱི། བདག་ག་མཐུན་པ་དེ་མ་ནི་ལ་ག་པ་ཁ་ཡི་འཇུག་པོ། །ཀ་ལ་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷུན་ལུས་པ་ནི་ལ་ཡིན་ནམ། ཇི་སྐད་བདེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ན་ཚེས་ཕྲ་སྒྲུབ་ཏེ། མ་དངས་པའི་འཕྲེ་ངང་། མི་རྒྱུ་ད་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་པ་ལ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བ་དཔའ་ལ་རྒྱུས་པ་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕན་ལ་ག་ནི་དོན་ནི་ཅེ་ན་ཕྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཁུ་ན་ད་ལ་ཞེ་མ་སྐྱ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་ཏེ། ག་ང་མི་རྟག་པ་དེ་ཕྱུག་བསྐུ་ལ་ཞེས་མ་བདེ་ལས་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ཀྱེས་ན་ཉེ་དེ་ང་འདི་ངོ་མ་པར་དོན་པ་ཞི་ཏ་ག་པ་ཡི་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞི་ཏ་ག་པ་སྐྱོ། སྐད་ཅིག་མ་དང་། ཕུལ་འབྱུང་དུ་གནས་པ་དང་། སྐྱེས་མ་ཐག་ཕུ་སྐྱེ་པ་ཞེས་བྱ་ངེས་ན་ཏུ། །མི་རྟག་པ་སྐྱེ་ཕྱུག་པ་ཏེ་ཞེན་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནི། སྤྱུག་བསྔལ་གྱི་སྐྱ་སྔ་བསྔལ་...

ཀུ་རུས་པ་འདི་ནི་དྲུག་ཏུ་ནི་ཉེ་བ་ཡི་ཉེ་བར་ཞེས་བསྟན་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གཞི་རྟེན་པ་དེ་ཡུམ་བྱ་བ་དང་ཅི་ལ་སྐྱེད་དགའ་ཡིན་ནོ། ཕྱག་རྡོར་གསལ་བའི་གཞི་རྩ་བ་ནི་ཕྱག་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡུལ་ངེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་སོ། ཚིག་ལྷ་ལས་ལྷ་ཕྱུག་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུར་…
ཡིན་ནོ། བུ་རམ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཡིན། །སྐྱེད་པ་ཐུབ་པའི་ལས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཅེས་བ་བྱུང་བའོ། །ཁ་དོག་ནི་བར་སྣང་ལྟ་བུ་ཞིང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པ་ཐེག་པ་ནི་ཐུབ་པ་ལྡན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་ཞིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེ་
ཐེ་ཚོམ་སྤྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན། །དེ་ཡི་ཆ་ནི་དགུ་བ་བཞི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྣང་། །ཤིན་ཏུ་ཆོས་ཅན་དང་གཞན་དང་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ཕྱི་ལྟར་ཞིང་བརྟེན་ནས་བསྟན་དུ་བྱའོ། །ཤེས་བྱར་
ལས་ཞེས་སྤྱིའི་དོན་རྣམ་གྲངས་ལ་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གཞན་ཞི་བ་དང་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་ལྡན་ཕྱིར་སྐྱེས་དང་བཅས་བ་དགག་པ་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྡན་པའོ། །རིག་པ་དང་འགྱུར་བ་ཞེ་སྒྲ་ཅི་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
ལའོ། །ཁ་དོག་འདི་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉི་ཟླ་ཡང་ཞིང་གཞི་ཡི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ། །དེ་ནི་ཉིས་ཚིག་ཅན་འགྱུར་བ་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་…
ཡིན་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་སོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ནས་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟར། གཞན་
པར་བཞག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མཐའ་ཡས་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པར་བཞིན་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡི་སེམས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེ་ན། །ཁྱབ་པ་དང་ཁྱད་པར་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དང་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་

༦༨

༄༅། །མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན། །དེ་ཅི་ཞེ་ན་རྟག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ཡིན་སྙམ་ན།
བསྡུས་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྡུ། རིགས་པ་ཕྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བ་ལ་ཐུབ་པས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞིང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བ་ཞེས་པ་སྡེ་ཚན། །ཚིག་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཇི་སྐད་དུ་ཐུབ་པ་ལས།
ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་ལས་འབྱུང་ན་དེ་ཁྱབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པ་
ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་དེ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་ཅན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ནི་དོན་དང་།
མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་

ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཕྱོགས་ཕྱི་ཡང་དང་དཔལ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་ལས་ཐབས་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་བཅས་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཆེ་དགུ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་མེད་པ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་གཞན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་བཞི་བ་དང་སྐྱབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅེས་
པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བ་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །ཐེག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་པར་འགྱུར་པའོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ཡུལ་གསོལ་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱན་བཞིན་དུ་མི་བར་ཕྱིན་པ། །བླ་ན་མེད་པའི་བླ་ན་མེད་དེ་ཁྲུ་བའི་གྲོ་ལམ་ཀྱི་ཚུལ་དང་བའི་ཚུལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་མ་ཚན་བཞག་པ་འདོད་སྤྱོད་པ་བཞི་དེ་ཉེས་བ་གྲོལ་བ་ཟད་པ་དང་བཞི་ནི་གཞུ་ཡང་དེ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲལ་བས་ཞེ་སྡུག་དུ་ནི་ཕྱི་མོ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེ་བ་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡང་ལས་སྐུར་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཞུགས་པ་འདས་པ་དེ་
ནི་ཡེ་ཤེས་མ་དོན་སྟོང་དུ་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཏེ་འབྱོར་བར་མ་ཡིན་པས་ཟད་ཅིང་བའོ། །ཉི་ཤུ་ཁང་བའི་ཀྱི་ཚེ་ན། མདོ་ལ་འདོད་ཆགས་ལས་ཐར་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ནི་ཚིག་ཅེས་
བསྟན་ཏོ་དེ་ཟད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཆེན་པོ་གང་ལ་མཆོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཅན་ནོ། །ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་ཞིང་དབང་བའི་སྤྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་བའོ། །མང་ལ་སྒྲ་དང་རྒྱུ་གནས་ནི་མ་ཐབ་ཐབས་ཞེས་དང་ནི་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སུ་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
སྤྲུལ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསོ་བ་ཅོག་ཐ་བ་ཅིང་མི་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་བ་ཆོས་གཉིས་བོ་བ་ཅན་ལྡན་དང་ལ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིས་པོ་མཚོན་པས་ཐབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་ཏུ་རྟོགས་དེ་སྤྱོད་པ་དང་དང་བསྟན

438

༄༅། །འཕར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱི་དང་། ངོ་མཚར་བསྐྱུན་པའི་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྣང་ལས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་བསམ་ཞིབ་པར་མ་དཔལ་དཀའ་དཔྱད་པ་བསྒྲུབ་པ་དཀྲིད་བཞི་ཕྱིར་དང་། །དཔལ་དགའ་རྣོན་པ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་དེ་ཕྱག་ཏུ་ལ་སོགས་པ་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཕྱི་ནི་ང
ངའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དང་དཔལ་གྱི་སྐུ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཉིད་དུ་བྱེས་པ་དེ་ནི་དོན་ཅན་བསྟན་པ་ལས་ཇི་ཀྱི་བ་དང་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཁ་བ་ལས་དགའ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སྐྱ་ཀ་མ་སོགས་པ་བརྒྱམས་ཅན་རྒྱ་ལ་རིགས་པ་རྒྱུ་ལ། །ཕྱིར་འདུག་གཞི་དང་པ་
ནི་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཁྱེ་འདང་བ་མཆོག་ཆེར་ཀ་དབེན་མཆོག་ཅེར་རིག་པའོ། །གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུ་ལ་གི་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་མི་དཔའ་བའི་བརྗོད་པ་དཔལ་དགག་བར་འཕྲུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་བརྗོད་པ་པ་ཞུགས་པའོ། །བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་བ་སྐྱང་པའི་སྔོན་སམ་བརྩོལ
པོ་ཡང་བཟང་དཔ་པར་ས་པར་སྤྱོ་ར་ན་མཛད་པ་དེ་བས་ན་བརྗོད་པའི་བསྟོད་པ་ག་བཀྲུང་ཞིང་ནི་ཞུགས་པའོ། །ང་བརྒྱ་ཏེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བོགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་ཆོང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀོ་རྒྱུ་དག་གི་ཆ་ཏུ་ཡིན་པ་ནི་ཀླུའི་རྒྱལ་
པོས་བསྟོད་པས་ན་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷའི་རིས་ན་མཆོད་ཅི་ཞིག་སོ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱ་བརྩེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་རིང་བསྲེལ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་བདུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡིན་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་ཁྲམས་པའི་སྟོན་ས་ཧོ་མ་བུ་ཆེ་ལྷ་ཡུལ་ཡ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞུ་བ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཕྱི་དེ་སྲིད་རྩེ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་བཅས་ཀྱིས་འདི་དག་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་བསོད་ནམས་པ་དོན་ཏུ་ཡིན་ཏེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་འདོན་ཏུ་གཉེར་བ་སྐྱེས། །དོན་དུ
ག་ཉེར་པའི་དོན་ལ་ལོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཏུ་ཉེར་བ་ནི་དེ་ལ་བ་ལོ་ངོ་ཚོས་ཀྱི་དང་ཀྱི་སྐྱ་གཏུ་གི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ནེ་རེ་ཤིན་ཏུ་བཞི་སྒྲིབ་ཤུགས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཏུ་ཆོས་ཏུ་བཞེས་སུ་ནི་སོ་བ་སོ་ལ་སོ་མཆོད་པའོ། །མཆོད་ཅེས་བྱ་བའི་དང་ཆོས་ལྡན་དང་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཡི་དང་

ཀོ་མ་སོ་ཀས་པས་མཚོ་དང་བཞུད། །གཞོན་ནུ་སྙིང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་དང་ཁོང་གི་ཉི་མ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་ཅི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཨང་ཀ་ཡིས་བསྒྲུབས་རྗེས་སུ་བྱའོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཕྱུག་པ་མཚོན་ཆ་དང་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་ད་དག་སྲ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་བསྐྱུར་བའོ། །མཚོ་མ་ཕྱུག་ན་ང་སུ་ཀྱི་ཆོས་ང་

བདུད་རྗེས་སུ་ནུས་ཐུབ་པ་བསམ་དང་ཆེས་པ་དང་པོ་གི་འཆི་ཀྱེ་མ་སྦྱོང་ཐ་བསྒྲིབས་སྒྲུབ་པ་ར་ཁོ་ད་ཅི་ར་ཧཱུཾ་པའི་སྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ཞེས་ཐུང་ཅན་ཉུང་ངུ་རྣམ་ཤེས་སྦྱར་བ་ཏུ་ར་ཞེས་བྱ་ཆེ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དུས་ཞིས་ཐབ་གང་བ་ཡོད་ན་ཉི་ཤུ་ཞེས་ཐབ་ཆེན་ལྷ་སྐྱུར་བསྡུ་ག་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་ངོ་ན་ཧེ་རུ་ཀ

ཀྱང་བསྡུས་ནི་ངཙ་དང་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་དུ་མི་ཤེས་ཀྱི་བར་འཇིགས་སུ་དགམ་བ་ཅ་ཕྱི་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་ཡུལ་དེ་དབང་གནས་པ་ར་མི་འཕྲུ་བ། དེ་ཞིན་དུ་ཙ་ཙོ་ག་ལྷ་ན་དགས་པ་ཡིས་རྒྱུ་ཞེས་བཀའ་དགས་བ་དེ་ཀ་ལ་བ་ཏ་བ་ཕྱུག་ཤུག །དེ་ནི་ཕྱིར་ར་ཙོ་བ་ལྷ་ན་དགས་ཀྱི་པ་སྨྲ་བ་བསྡུ་ཞིང་

ཏུ་ག་ཞེས་བདག་བཞི་འཕྲུ་ར་ཏུ། བསྡུ་བ་བ་ཀ་ཞི་བ་དག་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་ཕྱི་ར་དང་། །ཀོ་བ་དུ་རྒྱུ་ར་བཞི་ད་ག་བ་ཞི་རྒྱ་ཙ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཞེ་ཏུ་ལ་ཐར་ཕྱུ་ར་ཙོ་ཀྱི་ད་བ་ར་ཙ་ཉ་སྐྱེ་ཞེ་ར་དེ་བ་ཞེས་ནས་མཐར་ཕྱུག་པ་ཞེ་རྒྱ་མ་ཤ་བ་ཏ་བ་ཡོ་ད་ཉི་ཕྱི་ར་ཞུ་ར་ཕྱུག་ག་ཞི་ཞི་མ་ཐ་ང་ཅན་ཏུ་ས་མ་ཀ་ཏུ་བ་ཞིབ་འཚེ་ཆེན་དེ་འ

ཆེན་པོའོ། །ཀུན་ལ་བྱ་བ་ལྷོར་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏུལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕྱུག་ས་བཅུ་བའོ། །འཐབ་པ་བོད་ཀྱི་བཟུག་ས་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་ཞིང་སྐྱ་བ་དང་བྱེ་ར་སྐྱ་བའོ། །མཆོ་ར་ཏུ་ད་ཞི་ལྷ་པ་བསྟུ་བ་དེ་རྩེ་ས་པོ་བ་ཧེ་དང་དེ་སྒྲོན་མ་པའ་བསྐྱུ་ངོ་ཀོ་སྐྱེ་དང་ར་བྱེ་ད་བའོ། །ཆེར་ག་ཙོ་ད་བཞི་ལ་བདུ་ཕྱེ་ད་པའི

དངོས་པོ་ཡི་དག་ཀྱིས་གཟུང་བའོ། །ཤུགས་འབྱེད་པ་ཞི་དོག་གཟུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའོ། །ལོག་པར་ཞུགས་པ་བཟུང་མ་ང་གཞན་ནུ་ར་སྡུབ་པའི་སྔགས་ལོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཀ་ཙོས་པ་ཞིང་དང་ལྷ་མ་པར་ཚེར་རྣམ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྲུས་པ་ཞེ་ཚིར་གཟོད་ད་བའོ།

མི་ཤེས་པ་ཀོ་ན་ཚུ་ར་༔ ཨ་བ་ཞི་མི་ཤེས་པ་འཛུམ་པ་སྐྱེ། མི་ཤེས་པ་དེ་ཕྱུན་པ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་དེ་ལ་ག་ང་བ་ར་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་བ་དཔལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་དང་དང་བཞེས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྒྱལ་ཆེན་དེ་ཆོས་བ་ཡིན་པའོ། །གྲུབ་ཅེས་དབང་ཞི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཏེ་དུ་བྱི་ཕྱུར་བའི

441

༄༅། །ཀ་ཏ་མོ། །ཚོམ་གྱི་ལ་ལམ་ལ་ཉེས་ར་དཔལ་འདུས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡོད་ར་དེས་དེ་ཉིད་ཚེམ་བུ་བོ། །ཤེལ་དྲི་སྦྲུ་རྡེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩེ་ལ་ཤེས་ཀྱིས་འབའ་ཞིག་ལ་ཏེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིམ་ཆུ་ཞབས་པའི་རྩོལ་བ་ལ་བྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་མ་བ་འོད་ཡོད་ཀ་ལ་བ་ལ་ལ་དྲུ་ལ་པའི་ཁ་ས་གླུ་ཞམ

ད་ང་ད་གོ་ན་ར་ལ་ལ་སོགས་པ་རྡེ་མེད་ར་འོད་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྡང་ལ་པའོ། །ངལ་མཐའ་རི་ཡིན་ཞབས་འོ་ཆེ་ཐྱེ་རོ་སྐྱ་གས་ར་བ་ང་ཚེད་ཤཻ་གྱུར་ལ་ཡང་ལ་ཞུ་ར་བོ། །སྐྱིད་རྡེ་ཆེན་པོ་བ་གོམས་པའི་སྐྱེ་རྡེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པ་སྐྱེ། །དེས་འདུག་ཅི་རྒྱུ་འདི་ཉམ་སྐྱུད་པའི་སྐྱུ་ས་ད་ང་ཀ་ཀུ་ཡི་ད་ཉེས

འདུག་རབ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཉི་སྐྱི་རྡེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པས་འདུག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་ཅན་ནོ། །འགྲོ་ང་མ་ལུས་པའི་རྫོང་ངོ་ན་ར་སྐྱེ་ར་ཚོམ་བཟུང་དས་བྱ་བ་ཞེ་ད་ལ་སྐྱོ་ང་ཞ་ལ་ས་ར་དས་བ་དག་གི་བར་སྤྱོགས་ལ་ཉེ་དྲུམ་རྡོ་ན་དུ་ག་པ་གས་ར་ཉི་ད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ། །ལྷུང་ས་བ་རྒྱུ་ད་ཀ་བྱུན་བ་ཚོམ་ལྡན

ལ་དས་ཉེ་སྐྱུ་མི་རྟག་ང་ཉིད་ཀྱིས་ག་ཚོན་ཅི་བ་ཕྱུང་བ་ར་ང་ཚེ་ལ་གྱིས་ཐ་བ་སྐྱོན་པའོ། །མི་ཤེས་ད་ཉི་ད་སེལ་ས་ལ་མཛད་ད་ར་དེ་འགྱུར་ས་ཞེ། ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ད་ལ་མཛད་ད་ན་ཞེས་སྐྱུན་ཏོ། །མ་གོན་པོ་ཞི་བ་ཙོ་ཙི་སྐྱུར་བའོ། །ལྷུ་དེ་ཉིད་ཉམ་པ་ཡིན་ཤེ་དང་ད་བོར། །སྐུ་མ་ཏུ་དེ་ད་ར་སྐྱུ་ག་ཉི་བརྒྱ

ཐུབ་བོ། །ད་ར་ག་ཀས་མ་ཀྱི་ཤི་ད་དྭ་བུ་ཞི་བ་ཚོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། ད་པལ་དེན་ད་ར་ར་བ་ད་ག་ལམ་དོན་ཐར་འགོ་ར་འདི་བྱས་ཐུ་རྩོལ་བ་ར་མཛད་ད་ཀ་ཉི་ཐྲི་ཕྱི་རོ། །ཐྱན་པ་ཡ་དང་ག་བྱུང་ཆུ་བཀྱི་ཡན་ལག་པ་སོགས་པའི་མི་ཀྱ་ད་ར་དྲ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་འདི་སྤྲུལ་ཏུ་ལ་སོ་ལས་པ

ད་ཀ་ཞི་ར་ཐུབ་ལ་ཐུ་ཁྲ་ད་ར་བོ། །ཁ་སྐྱོད་ད་ཞི་ར་ཕང་ལ་ས་ལ་ཡོད་ལ་ད་ར་གྱུར་པའོ། །དྲི་སྐྱ་ཉི་ཞེས་ཐ་ད་ཞི་སྤྲུན་ར་ཐལ་བ་ཙན་བཀྱེན་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ད་ར་ལྡན་པ་འི་ན་ཕྱེས་ཀྱི་ད་གོ་ད་ཐུབ་བོ། །ད་སྐྱུན་མཆོག་ཅེས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཕགས་པ་ད་རྣོ་འི་རྟུ་ད་ར། མོ་ད་ག་ལ་གྱི་སྤུ

ཆེན་པོ་ཁ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཅན་པོ་ར་ག་ད་ཞི་ག་ར་ཏུ་ཞི་ར་ཐུ་ར་ཙི་ད་ཆེ་ག་ཁྱུ་ར་སྐྱུ་ར་བ་འོ། །ཁ་ཀས་འདི་ད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞི་ཟ་ལ་པ་འི་ཆོས་བསྡུས་ན་ས་མཛད་ལ་པ་འི་ཉམ་པ་ར་ཡན་ས་ནས་ཀ་ཞམ་ར་ར་ཐུ་ང་ཡིན་ནོ། །པ་ཙམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་མེ་ད་ར་འི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་བ་མཛད་ད་ར་ཉེ

442

|ཕྱི་ཕྱིར་བགྲོ་མ་ཐག་ཏུ་ས་ངེ་བྱོན་ལྟ་བུ་ཡི་ཞིང་ནས་རིམ་པར་བྱུང་ངོ་། |མི་ཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ནས་ཐབས་རྫོང་རིན་བྱུང་བ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། |ཆོས་ལ་སེམས་ཅན་གསུམ་ནི་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་མཚོ། |ངལ་བ་བ་གཏུག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཆུ་མ་བ་གསུམ་ནས་ནི་ལ་པ་རི་ནམ་པ་ཀུན་གྱིས་སོ། |རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱུན་འབྱིན་པ་བབ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་འདིག་རྟེན་སྐྱོབ་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ངལ་བ་ས་བ་བ་ལང་བ་བ་བ་ཡིན་ཕྱི་ཞེ་ཕྱིས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་ཡང་མཆུ་ཞི་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་དང་རྨ་ཕན་བའི་རྗེ་དོན་ཡིན་ནོ། |དྲུག་དབུ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ན་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དབང་ཕྱུག་མཆེད་ནས་བཅུ་མ་པ་ཡི་དང་། |ཕུང་བའི་ཡི་ན་པ་ཞི་དང་རྒྱུན་པ་ཕྱིར་
རོ། |ལ་ལ་ན་བཞི་ཀུན་གྱི་ཞེ་རྒྱུ་ཅི་དང་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་བ་ཡང་པ་ལས་པར་བྱུང་བའོ། |འཁྲུལ་བ་ཞེས་ནི་སེང་ཆེ་ཚོས་ཟླ་བ་དག་ཡིན་ལ། ཐུབ་པར་རྒྱུ་ར་སྐྱོ་ཞི་དང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། |ཇི་ཞི་ག་བུ་ས་བཅས་ཤེས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལྷུན་ཅེས་བུ་ཕ་མ་ཐོ་ལས་ན་བསྐྱེད་ཏེ། འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བོ་ཆ་གས།
ཕྱི་ཆོ་གས་ལ་ཧུ་ག་ཅི་ངང་རྒྱུ་དང་ལས། ཐུ་བ་བལ་མཐུན་གསོ། |འདུ་བྱེད་ལས་སྤྱི་ཞིང་བུ་ཞི་སྐྱེ་བྱུང་ཕྱིན་ཆོ་གས་སོ། |སྐུ་དཔེ་ཐམ་ན་པ་ངར་དཀྱིལ་ཅེས་བུ་ན་ཞི་སྟུ་ར་རུ་འདིག་བཅའ་བ། |སྤྱི་སྐྱ་ལ་སོ་གས་བ་དེ་སྐྱ་གསུང་ལ་ཕན་ཡོད་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ང་རྒྱུན་པ་རྒྱུར་བར། |ཕྱི་ཞི་ཞེས་
སྐྱ་བ་ཉི་ཏུ་ག་བ་སྐྱོ། རང་བར་ཅན་ལྟ་ཅི་ང་བདེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ང་ཀུ་མ་ཞེ་ན་ར་རྒྱ་ལ་བ་ཞེས་བྱུང་ཡོད་དེ། དང་ཁེ་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱི་ཞེ་རྒྱལ་བ་དེ་ཕྱུག་ཅན་ཡོད་པ་བའི་སྐོ་ཞི་རྒྱུད་རྟེ་ཞི་སྐུ་བས་གཏམ་འཕན་ཡིན་ནོ། |ངག་ཡོད་བྱ་ཞེས་བུ་བ་ཞི་དང་བའི་ཆོ་ས་བ་བསྒོམ་པ་ལ་བ་ཞུ་ཡ་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་གཞན་ལ་སྤྲུ་
བའི་ |བསོད་ནམས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཞུ་སྐྱེན་བདེ་ཞི་བ་དེ་དང་ཉིད་དང་། ཆོས་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཞི་བ་ཞི་ཞིང་ཀྱང་ལུགས་དང་སོ་གསུམ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཞིག་ལ་དང་སྤྱད་བའོ། |ཅི་ཞི་ཕྱི་ན་དགེ་བའི་ཆོས་བསྒོམ་བ་བ་གཞན་ལ་ས་ཕྱུག་ཆེན། འབྱུང་པོ་བ་དང་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་གཞག་བཞག་སྟོན་ཏེ། འབྱུང་པོ་མང་པོ་
སྤྱོག་ཆ་ལས་ཀྱི་ཚོ་གས་སོ་ང་སྐྱོ། འཕགས་བཞི་ཏེ་ནས་པ་དེ་ཞིག་ནས་སྤྱན་ལ་གཏོང་ཞེས་བར་རྒྱུ་ར་བ་ནས་ག་ཞི་ཞིག་ཏུ་ར་སོང་བར་རྒྱུར་བའོ། |གཡོ་བས་བུ་ཞི་དུ་པ་ཡི་ཟླ་བ་བ་ལ་ཡོད་ནས་རྒྱུར་བའོ། |བ་ལང་དགེ་ན་དག་ཏོ་ཆེ་ན་ལང་དང་དག་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེ་ན་ག་ཞེས་དུ་བྱེ་བ་ཚོ་མ་ལྡན

༤༣

༄༅། །འདས་ཀྱིས་ཉིད་ར་བཞིན་མཆིམ་བའོ། །ཇི་ཞིག་རྒྱུ་མ་ནུས་པ་ཞེ་ན། ཕྱུང་བ་འདི་མ་སྨོན་པ་ཡི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་བསྟེ། སྔོན་མཆོག་ནི་རྩེ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ནི་འཕགས་པ་འདོད་སྐྱུང་ས་ཕ་མོ་གས་པའོ། །ཁྱད་ཀྱི་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་མོང་ས་རྣམ་ལུས་པ་སྐྱང་ས

པའོ། །ཁ་བ་ཅན་གྱིས་བཞི་སྨོན་ལམ་གཞན་དག་ལས་ལྷག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་མོས་པ་བཟང་ངོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་ཆེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྣམ་སྣང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ངེས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ཞེན་པར་གྱུར་པའོ། །ར་བ་ཏུ་ཕ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས

བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཞེ་ཆ་བ་ནི་རྟོགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་སྡུད་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་པོ་བསྐོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྲགས་པའོ། །འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ

ཡིས། །དགེ་བ་ཡི་སྤྱོད་དུ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱོང་དང་མཐུན་པའི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡི་སོགས་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་སྨྲས་པ་བསྟེ། དགེ་སྦྱོང་མཆོག་པ་ར་འདོད་པ་ཡི་འབྱུང་བའི་མཆོག་ཡིན་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ནས་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་གྱིས་ནི་

མཐུན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བཞིན་པ་ར་ཞིང་པ་དང་ཐམས་ཅད་བཞིན་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཉན་པ་རབ་བྱིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བརྗོད་པ་རིན་ཆེན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལས་སྦྱང་བ་བསམ་པ་ཡིན་པའོ། །ཁྱད་པར་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས

གཅིག་ལ་བར་འདི་སྤྱོད་དོ། །ཁས་པ་ཉིད་ནམ་པ་ར་ཉི་བ་ར་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱིར་གསུས་པ་བསྟེ། རྩེ་ག་བ་པ་སོགས་པ་ཡི་དོན་ས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པ་དགོངས་ནི་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་པ་འདོད་སྐྱོང་བཞིན་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཞིང་ཞིན་ལྟ་བུ་པ་ལ་པ་བ་ལས་བདག་ཀུན་པ་ལས

དགོངས་པ་འདི་དང་དོན་པ་ལྟ་བ་ཉིད་དེ་ཏུ་ལྷས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དོན་མེད་བ་ཞི་ཆོག་ལ་ཡིན་པའོ། །འཆལ་བ་ཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་བ་ཞི་སྤྱི་ར་བ་ཅོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཅད་པའོ། །ཞི་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་སོ་ཀ་ལྡན་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱིད་པ་གནས་སུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་བའི་ཚོ་རབ་ཅོད་པའོ། །མཁའ་ཡང་ཡང་སྤུ་གང་བཞིན་དུ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་གནས་ལ་བསྟུན་བ་དང་འདུ་བར་ཞེས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བ་དང་ཡུན་པར་ཕྱུར་ངའོ། །ཆུ་ལ་སྙིམས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡི་ཟླ་བ་བར་
པ་མང་པའི་ཤྲི་མ་ར་ཞི་ཙོའི། །བདག་གིས་ཉེ་ལམ་པར་བྱུས་ན་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ནི་བར་གཞི་ཉེས་པར་བྱུས་བ་རྒྱུ་ངན་དུ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་ཡང་འདི་ཕྱིར་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལོ་ང་ཤིག་ཙེ་ལ་བྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་ཀུན་ཏེ་ཉེས་པ་བཟློད་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་ལ་མི་དེ་ལོ་ང་ཤིག་པའོ། །འདི་ནི་བསྒྲུབ་ཞེས་གྲུབ་དེ་རྟོན་ཉེ་དེ་སྣང་བ་དེ་དང་ཚུལ་
ཙམ་ན། །ཡན་པ་འདི་བ་ངེ་བའོ། །ཉོན་པ་མེད་པར་སྦྱར་ཞེས་བྱུ་བའི་ཞིམ་བ་མེད་དང་ར་སྨྲ་བའི་དང་རྩུལ་ཙ་ནན་ཚོ། །རྩོ་ཚེ་མེད་དང་པ་ཞི་མ་ཡིན་ཞི་ཞེས་བུ་ཟབ། བཙན་སྤུ་བ་ལུན་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་རྫོང་ཚིང་དང་བྲལ་བ་ཤིམ་ཡིན་ནོ། །ཞིམ་བ་ང་ཞལ་བ་ནི་ཞིམ་པ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་བུ་བའི་བསླབ་པ་ལ་ཀ་པོ་ལ་བའི་གནས་
པ་ཤེ་ཞེན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནོད་པ་ར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རྩེ་བ་ལྡན་དང་རྣམས་ཏེ། འཕགས་པ་རི་ལ་མ་ཀྱི་རང་ཞིན་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རང་ཀུ་བྱུང་བ་ལས་ཀུན་དུ་ལ་གྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ཕྱུར་མ། ཡང་ན་ཡང་དག་གྲོལ་ཞེས་ར་ར་ཉེད་པས་ན་ཐམས་ཀམ་པའི་
ལམ་དེ་ལ་བ་ཏོང་བ་ཉིད་དེ་ཁྱུ་རྒྱ་ཞེན། ཐུབ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཉམས་པར་བྱེད་བའི་ཤེར་མཁྱུད་ཡིན་ནོ། །ལོ་སྐྱིང་ཙོང་ར་པ་གཉིས་པ་འི་ཚེ་མ་ནི་རྩི་མ་ཟམས་ཙ་དང་ར་བ་ཡ་བ་འི་གནས་ཀྱི་ཞས་ལྟོ་པར་བྱེད་བ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་པ་ཀྱད་ཞི་ནི་ཏུ་ཀུ་པ་པར་ཀྱུར་བ་སྟོན་པར་ཀྱེ
བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞུགས་མ་ཙུ་བཟང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ར་ར་ཅུ་ཅུ་ར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་ཙོ་ངས་པས་ཏུ་མ་ཁ་ཏེ་ཉེས་བ་བཅུ་བའོ། །ངོ་རང་ཟག་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་ཏུ་ཕྱུང་ར་བཅུ་བ་ལས་འདི་ར་འོང་ཞིག་པ་ལ་སོགས་
པ་དག་བཅུ་ལ་ཡིན་ནར་རིག་པར་བྱ་འཕྲུ་ངས་བཅུ་བ་ཉིད་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཤི་ཞིག་ཤིག་ཙེ་ས་བྱ་བ་ལ་ངན་ལ་ཉེས་པ་མེད་དབའི་ཕྱིར་ངག་དང་ཀྱི་གཙུ་ལ་མེད་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་བཞི་ཉེས་པ་བདར་ར་ཙས་མ་བདེ་ནི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་ཤི་ཞིག་ཤིག །གང་ཟོད་ར་བ་ཚོམ་འཕྲུན་ཏ་དས་ཀྱིས

445 ང

༄༅། །སྐྱོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་འཆད་ཀ་དེ་མ་ཐོགས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་དགེ་སློང་དག་ལ་སྨྲས་སོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །དགེ་སློང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པར་དུ་བདུད་སེམས་རིག་པས་འགོག་པ་ལ་སྒོམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་པ

དང་ལྡན་པ་བཞག་པ་མཐའ་ཡས་པ་བཟའ་བའི་ཡུལ་སོ་སོ་ཆུ་དང་ཁ་ཟས་ཡིད་ཀྱི་ངང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེ་ལྡང་བ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་རིག་པས་འགོག་པ་ལ་སྒོམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་བར

དུ་བྱུང་དུ་བས་དཔའ་བོ་དང་རང་དུ་ངེས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ནས་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་ཡང་དེ་ཉིད་དག་སོ་སོ་པ་དང་འཆད་ཀ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་དེ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཅན་གྱི་སྡུག་པ་འདུག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ

ཐུབ་པ་ཆེ་དང་ལྡན་དུ་ཞིང་དགེ་སློང་ཞུགས་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་གསུང་དགའ་ཟློས་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་སྨྲས་པ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞན་དུ་སྨྲ་བ་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ

འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དང་པས་བརྗོད་པ་སྨོན་ལམ་བྱ་བའི་གྲགས་པས་ཐུལ་བའི་མོས་བྱུང་བའོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གནས་དང་འདི་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་བསྟན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་འཚལ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་བསྟན་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀ་ཅེ་མ་ལྡན་པས

གྱི་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྐབས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི

ཀ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་མེད་པའོ། །ཕྱི་ཆོས་ཀ་ཅོད་པར་བྱེད་པ་བསྐལ་བ་ལྔ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོང་བ་མེད་པའོ། །ཆད་པས་ཀ་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པ་ཀ་ཅད་པའོ། །ཚད་ཀ་ཅད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གཅིག་གི་བསྟན་པ་དེ་ལས་སུ་བྱ་བ་འཛིན་པ་སྟེ། །རབ་ཏུ་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡལ

བསྒོམ་པ་འང་བྱ་བ་བྱེད་ནའོ། །གཞི་དང་པོ་ནི་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་ལས་གཞི་དང་པོའི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་བཅས་པ་དེ་ཡང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བ་བྱུང་བས་སོ། །ལྷག་མ་ཉེ་བར་འདས་པ་ཅན་ནི་སེམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པོ།
ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱང་འདས་ལ་ས་བཅུ་པ་ལ་སེམས་ས་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་ནས་ཐུབ་དབྱེ་བོ། །བཞག་པ་དང་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆུ་དང་མཚུངས་པ་བཅོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཞི་བ་ལས་འདས་པའོ། །བསྟན་པ་ནི་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཕགས་པ་སྤངས་ཏེ་བྱ་བའི་ཕྱིར
བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་གསུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་པའི་རྩེ་ནས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་བཞི་རིམ་ཕྱིར་མཐོང་བས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བ་དང་རྟག་པ་སོགས་པ་བས་སེམས་ཅན་དང་བཅུས་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིང་ཉིད་ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟ་བས་ཕྱེས་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་དང་པོ་ཡིད་ལ་བཞི་པ་ཞེས་ཏེ་ཆེན་པོ་ལྡན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཐའ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མཛད་པ་ཆེ་བ་ཡང་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བའི་བཀའ་གནས་པ།
རྒྱལ་མཚན་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་མཚན་པ་མི་གཡོ་བ་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཞི་ནི་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཏེ་ཉེ་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་ཉིད་གསུམ་ཞི་ལྡོག་པ་དང་། གཞུང་ལ་དང་
གཞུང་ལས་ཞེ་དང་འདི་འཛིན་ཉིད་བཞི་ཞི་དང་ལྡོག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །གཞུང་ལས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ལྡོག་ཉིད་དོ། །མི་དང་ལྷ་དང་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱེད་ནས་ཞེན་པ་བྱ་བའི་ཕྱེད་ནས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤངས་པ་ཉིད་པ་དེ་ལྟ་བས་ཉམས་ཤེས་ཉིད་མཐོང་ནས་པ་དང་ཞི་བ་ཉིད་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བ་
བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མི་ཚེ་གཅིག་པས་རྟོགས་སོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞི་ཕྱིར་བརྟན་པའོ། །གཅིག་བུ་རྟེན་ཅིང་བས་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དང་། བཞི་པ་ལ་རྒྱ་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི། །དེ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡིན་ལ་

༄༅། །ཚུལ་དང་མ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་དགའ་བསྐྱེད་ཅེ་ན་འོ། །ཕྱག་པ་ནི་ཁྱེ་ཁྲིགས་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཞི་བ་དང་ལྡན་པ་འོ། །འདི་སྐད་དུ་དཀའ་གིས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ཚོགས་པ་ལ་འདིར་སྣང་ཚེ་ས་བྱུང་ནི་འབབ་པ་ལ་སྲུང་ཀ་ལ་འབབ་པ་མཐོ་དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཡིན་ནི་ཉི་མ་པ་བ་ཞིང་ལྡེམ་ཕྱེད

ཅན་ས་ལེས་པ་ར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་དང་། དགོངས་ཚོགས་པའི་གོ་རིམས་བཞག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་དགོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞག་དྲང་མི་ཡིན་ནོ། །ཁ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི

ཞང་ཀྱང་། བདེ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་མདོ་སྡུམ་དུ་ཕྱིས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གི་ཕྱག་མཐོན་སུམ་ཅུ་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བབས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་ཀ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུང་བསྐོར་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུ་དཔལ་མཐོན་དུ་ཕྱུང་བ་ལ།

གཉིས་པ་དགེ་སྦྱོང་དག་ལས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་བཞིན་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འདྲེན་པ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདོད་པ་འདི་ཡང་བསྟན་པའོ། །ལྷག་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཚིག་སུ་ཚུ་ཡིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ག་ཅིག་ཕྱེ་ནས་བྱུང་བ་ནི་བར་སྟོན། །དེ་ཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞིབ

དང་ལྡན་པ་དེ་སྟོན་པ་ཞིག་གོ། །གཞི་དང་བཞི་སྤྱད་ལྡེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུལ་བསྐྱེད་པར་ཕྱུང་པའོ། །མི་སྤྱད་པ་ནི་ལམ་དང་བསྟན་པའོ། །དེ་སྐྱེ་རྗེ་དང་བསྡུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོགས་པར་སྟོན་པ་བྱེད་པའོ། །ཕྱང་ཆུབ་ལེ་ཚེས་བྱང་བ་ཞེ་ན་ཡུལ་གཞིས་ཡོད་པ་སྤྱད་པ་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡི་ན་སྐད་ཀ་ཡིན་པ་མིང་སྤྱད་པའི་བཞི་བ་པ་དང་རྒྱས་པའོ། །སྤྲུལ་ལེ་དང་ནི་སྟོན་པ་བརྩལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ནི་རོ་བ་ཚེ་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་ནི་ཐུབ་ཕྱེད་

ལྟ་བ་ལ་བཞི་ཉིད་ཆེན་གཉེར་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དང་ཁྱུ་མཆོག་ཉམས་བྱེད་པའི་ལུང་ཀྱུས་གཞི་ཡང་ཕལ་ལ་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་བོ་སྒྲོགས་སོ། །སྐུག་བརྟེན་པ་ལ་ཚིགས་བ་འདིད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བཞི་ནི་ལ་དང་རྩེ་བ་བཞི་སྤྱད་པ་ཞིང་ཉིད་དུ་གི་པར་སྦྱོར། །མི་སྤྱོད་པ་ཞི་ཉེ་གུ་ལི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་བར་སྐྱ

ཅེད་པ་ནི་ཡིན་པ་དཔལ་བ་ས་འཛིན་ཏེ་དཔལ་དང་པ་མཆོད་པ་ཡི་སྐུ་བ་ཅོ་ཞེས་སྟན་པ་དང་འབྱེད་པའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཀུན་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན། །ཞིང་ར་བ་ནི་ལས་སྟེན་པ་ལ་ཁྱུ་ལས་སོགས་པ་ལ་པ་ཅི་ཆོས་ཅན་ཚུལ་ལ་ས། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་ནི་དོན་པ་ལ་ཁོར་བ་བསྟན་པས་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་བ་ལེ་ང་ར་ཉིད་ལྡན་ལས་ང་ལ་བའི་སྟེ་ཡིས་ལྷུ
བ་ཆོས་ལྡན་དང་ར་རྩ་ཚུལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བའི་དེ་བསྟོ། ཐུ་ལོ་ལྡང་བ་ད་ང་བཅས་བའི་ཆུ་ན་ལ་མ་འདས་བ་དེ་ཉིད་ཉེ་ལ་སྤྱད་ང་ཚུལ་བུ་གནས་བའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྱོད་པ་ཞི་སྤྲུ་བ་ཞི་སྒོམ་ཅན་ལུས་བ་མཐའ་ཉིད་པའི་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པ་མདོ་ཞི་མཛད་པ་བརྩོན་པ་ལ་བསྟན་པ་ང་ཏེང་ང་ལ་སྤྱ་བཞི་པ
མི་ང་རེ་བཅུ་གི་ས་ཉེ་དང་ར་དོ་ག་པ་པ་ར་སྒྲུ་སོ། །རིས་སྤང་དང་ལ་ལ་པའི་ཆེ་བ་མོ་ཞེ་དེ་ང་ག་ཞིས་ལེས་པ་ར་ཟུ་བོན་སྤྲུལ་པ་འདི་སྤྲུལ་བ་དེ་སོ་ལམ་ཐབ་གནས་དོན་དེ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱི་ཡི་ལེ་ས་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་མདོ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོ། །ཕྱིར་ག་ལེ་ང་ཞི་སྤོ་གཅུན་ན་རེ་སྤོང་ནོ། །ཕྱིར་སྒྲུ་པ་དེ་སྤྲ་བཞི་བསྒོམ
བའི་ང་ར་བ། བརྗོད་པ་དེ་དོན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉེ་ཆོས་ཡོན་ལ་ཕྲ་ན་བསྟན་པའི་ཆོས་སོ། །དགུ་ལ་བཞི་ཉེན་ཆོས་ལ་བཀྲ་བ་དབྱིངས་ལ་སྒྲུ་ར་བའོ། །ཕྱོན་པ་དེ་སྤྱན་བཞེས་བུ་བཞི་ང་ཚོས་ལྡན་ང་ལ་བཞི་ནི་ལ་སྒྲོ། །སྤོང་ང་རྟེ་ད་ར་ཞེས་པ་སོ་བས་བཀག་སྨན་པའོ། །དང་དུ་བས་བ་བཞིས་སུ་བའི་རེ་ཤེས
བའི་ང་པ་ཉི་སྤྱི་སྤྱི་ར་དག་ལ་ཁུར་བ་བ་ང་པའོ། །ཕྱག་བསྟུལ་འཕགས་ཀའི་བདུ་བཞིས་སུ་ཅས་པ་སོགས་པ་པ་འདྲས་ཐུབ་སྤྱུ་ར་པའི་ཞང་ངོ་ལྷུ་ལ་སྐུ་ག་བསྟུལ་གྱི་སྤྱུས་ཅུ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གས་བཅུ་ཞས་ལ་བདེ་ན་ན་ནི་ཞབ་ཉས་བ་དེ་བདེ་ཉ་བསྟོ། །ཞབས་ནར་ཚུ་ཞས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་བ་བཞི་ཞུ
ག་ཏི་བས་པ་རི་སྤྱི་སོ། །ཕྱུ་ཕྱུར་པ་རི་བུང་སོ་སྡེ་ཞི་ག་ན་ཏུ་ཡི་ན་ཏེ། དེ་ཡི་བསྟུ་ག་བསྟུ་ལ་ཕྱུ་ང་བཅས་ཞེས་ཞ་དེ་ང་ར་ཏུ་ཤ་བའི་ཕྱི་ར་སོ། །ཕྱུང་བ་སྤྱི་ར་ཕྱག་ཉི་ཉེ་ཅན་ཕྱི་སྤུ་ག་ཅུ་ལ་སོགས་པས་ང་ར་སོ་ན་པ་རི་ཞ་དེ་བའོ། །སོ་ག་ང་ར་ཞ་ཕྱོ་ར་ར་ཕྱེ་དུ་ཅེ་སྤོ་ན་ང་ར་སྟེ་ང་བ་རི་ཕྱི་ར་སོ་ག་པ་ར
འཕྲེང་རེ་ལ་བམ་སྐྱེ། ལས་ཕྱི་བདེ་ན་པ་ཡི་ན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒུ་ག་བསྟུ་ལ་ཕྱི་སྟུ་ཉེ་ད་ཡིས་པ་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱུ་ག་བསྟུ་ལ་ཉི་ད་ར་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་ར་བཞི་ཅན་ཀས་པ་དེ་ཞ་ཚན་ཉི་ད་ཡི་ན་ལ། པ་ང་གྲི་ད་ར་ཏེ་ར་སུ་མཐུ་ད་པ་བཞི་པ་ར་ཕྱི་ར་བ་ཏ་ད་ནོ། །དེ་ཞ་ཚན་ག་པ་ཞི་སྤྱི་ཞི་ལ་མཐོ་ན་པ་ར་དག་ག་ན་ཞི་ད་ལ་མཐོ་ན་པ་ར་ར་སོ

༄༅། །འདི་ཕྱིར་དག་འཆད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པའོ། །ཕྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ཅན་ནི་རིང་དུ་རྣམ་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་ཆུད་པའོ། །མ་ཐུས་པ་དང་སྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་པ་དབའི་ཕྲེས་མཐོང་ངོ་ཤུམ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ལ་བ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་
སྐྱ་དུ་ཅི་བ་ལ་ཆོས་ལྟ་བ་ནི་ཤེས་པས་འདས་པ་ལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་བར་སྣང་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་དང་བ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་རྒྱུ
མི་སྲིད་དེ་ལ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་སྤངས་པས་འདོད་ཁམས་སུ་ལན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་འགྲོ་བས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
ཕྱི་དུ་ལས་པ་དང་ལ་དགའ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་འདོད་པ་རྣམས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ལ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྐྱེས། དེ་ཕྱིར་བ་རྣམ་བཞི་ར་བ་ཡས
ལ་ཏོ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མི་འོང་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡི་ཁམས་སུ་ཐར་ཐར་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན་ལྡན་ནོ་ཤེགས་པའོ། །སྐྱེ་དང་ཚེ་འདི་ལ་བས་ལུས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྲིད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་སོ་ཞེ་རྟོགས་ཀྱིས
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་ནས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟ་ཆེ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
དག་པ་འདི་ལྟར་བ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཟད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཕྱག་དགུ་ཐར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཡུལ་ལྡན་ཞེ་སྐད་སྨྲས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཡིན་ཞེས

ཐུ་དང་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་ལ་ཡིན་ཞིང་། ཀ་ཙ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཡིན་ནོ།། ཨ་ཡ་ཏེ་ར་དང་ར་ཡུ་ཁྱུར་བ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཅུ་ཡིས་ཁྱུར་བ། གང་གི་ཕྱིར་ངག་གི་ཞེས་དང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡིད་ཁྱེར་ཏེ་ཚིག
བ་མི་བྱེད་དོ། །ཕྱུགས་བརྡ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུག་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱུག་པ་རྣམས་ལས་དོན་ཐུབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུ་བའི་ཏེ་སྟེ་ཁུང་བཅུ་བཅུ་བ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛུག་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛུག་གུ་དང་མཐེ་བོ་མ་དང་ལོ་བ་བཞི་བའོ། །ཀུ་ཤ་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་ཕ་ལ
སོགས་པ་རིལ་ཡོད་ན་ན་དང་ཕྱུག་པ་འབྲས། བདེ་བ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་བ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ནས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉེ་བར་བ་མི་བདེ་ན་ལས་མ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་ཁྱེད་པའོ། །ཉེ་བར་ལྷ་ཀུ་ཤ་ཡིན་ལ་ཞེ་ཡི་ཕྱིར་ལ་རྒྱུ་དང་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ལྟར་ཏེ་ཕྱི་ནས་ཉིད་མཐོན་དམ་ལས་ཁྱུར་ཏེ། བདག
གི་སྐྱེ་གཉུགས་པ་དག་ལ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱི་ཕྱེ་ཞིང་བ་ཇི་སྲིད་དུ་ལ་ཀྱིས་འཕང་བ་ལས་ལྟ་བའི་ཉམས་པ་ནི་སྲིད་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བོ་དག་ནི་སྐལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་ཉམས་པས་ན་འདི་ལ་བཞིན་པ་ལས་རྟེན་གྱི་ཕྱི་ཉི་དང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉམས་པ
ཕྱི་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་དེ་ཉམས་པར་འཕྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ག་ཉེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཞེ་བ་ཡོད་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིག་ཉེ་བ་དང་ས་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཁམ་མི་ལ་ཞེན་ཅེ་ལ་བདག་ཉི་རྒྱུ་ངོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གཅུ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅུ་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །མཐོང་ཆར་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་བར
མ་ལྟ་ར་ག་ལ་ལ་ཡིན་ནི་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་ལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱུང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཡང་ཡང་དང་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་བ། ཚིག་ཕྱི་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཅུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ས་བ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་གཅུང་ན་ཡང་བ་དང་ལ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱུགས་ཟས་ཀྱི་དོན་ཕྱི་མ་དུ་མ་ཕྱིར་བ་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །ཇི་མ་ཞིག་ཅེན། ཞེས་ཀ་ཐ་ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་ཡིན་པའོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི། ཇི་ལྟ་ར་བ་ཉིད་པར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཏོག་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ

451

༄༅། །སྐྱེད་ཏང་ཞི་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ལ། ཞེ་ན་དེ་ནི་བྱུང་ངང་ངོ། །ཕྱུང་བ་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་བདེ་ལ་བའི་དྲི་ལྷ་ནས་སོ། །ཤེས་བྱ་དང་སྔར་ནི་ངོ་ཁྱུ་བཀོ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་བ་སྔར་དང་ལ་ལན་བསྒྲུབ་ནས་བཞུད་པ་ཏེ་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་རྣམ་པ་བའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཆོས་ཅན་

ནི་སྐྱོད་ཏུ་བཀོད་པའོ། །འདི་ནི་བརྩལ་བ་འདིའི་སྐྱེད་བ་ཅས་སོགས་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བ་བཞག་བཞི་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་བསྒྲུས་ཀས་དགེ་སློང་ངེ་ཚོ་མ་གྱི་མཐུན་ན་ཏེ་སུ་པ་སྒོམ་པོ་ངང་ནས་བ་ཁྱེ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཉ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ང་བའི་དོན་ལ་

ཀ་ང་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཀ་ར་ཉོན་ལ་ག་བ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཏེ། དངོས་ན་ཚེ་ལ་ལྟ་མ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན་དང་བཟོད་ཏ་ཤེས་དེ་ཉི་ལ་ཡི་སྐྱེ་བྲག་བཀག་བཟོད་དོ། ཕྱག་ཕྱག་ནི་ང་ཏ། བྲིག་བྲིག་ནི་ར་བ་ཅ་ངས་མི་རྗེ་ཞིས་ཕྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངང་ངེ་ཏ་ཡང་

ཡ་ཀ་ག་ཏ་ཡིན་ཞེས། ཡ་ཀ་ག་པ་ལ་ང་རྗེས་སུ་ག་ན་ང་ཏའི་དེ་དེ་ན་རྩུ་ལ་ཡིན་ནེ་ཅེས་ཕྱང་ཀ་ག་ཏ་ལ་ཤན་དྲ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ག་ན་ཏ་བཟོད་ཏ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་ག་ན་ཏ་ཡི་ཏ་ལྷ་ཡུ་བོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོ་ཕོའི་གྲོགས་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མི་རྒྱ་བོའི་ཞིས་རྒྱུ་བའི་ཏ་ག་ག་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ན་ཏ་ལ་སྔོན་པར་

འཛིན་ང་ཏ་ག་གིས་ཐབ་ཅང་ཏུ་ཞིའི་ཚོ་ག་བ་ས་ཀྱུ་ར་ཏུ་ཏང་བ་ཉི་རྒྱུ་ཞི་ཏ་བྱུང་བ་ར་མི་བྱུང་དང་། སྒྲོ་ག་ཅེ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཉི་ཀྱི་ཡེ་ཁ་ཕྱང་སྤྱོད་ཏ་ཏ་ཅེས་པ་ལ་ཅེ་ག་ཕྱུ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ག་སུང་ལ་བཀྲ་བུ་བོ། །གང་ཞུ་བ་འགག་ལ་ཞི་ག་ལ་བ་ངོ་ཏ་ས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་ག་ཏུ་ཏ་ཡང་

དྲུ་བ་ལ་ཡིན་པ་ཏམ། ཕྱུ་བའི་ཉེ་ས་རྒྱ་ས་ཞེས་བྱུ་བ་ཏྲེ་ས་བ་ག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཏེ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྒྱ་པ་བ་ཚེ་ཏ་ག་ཅ་ཏ་པ་ཏ་ཕྱུ་བའི་ཕྱིར། ཤི་ཏོ་ཡ་ཕྱི་བ་སྐྱ་བ་བཅོས་པ་ང་བླ་ག་པ་ཏ་གྱུ་བཞིས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་བོ། །ཁབ་མོའི་ཏོ་ག་པོ་ཏ་ཀྱུ་ང་བ་དེ་བུ་ལ་ཡ་ཏ་ཏ་རྒྱ་ལ་ཏ་ཉི་སྐྱེ་ཕྱིར་

ཀེ་ས་ཏ་ག་ཞེ་ན་སྟོ། ཀེ་ས་ཕྱུའི་ཏ་ཏ་ལ་མི་སྐྱེ་ཏོ་ཡ་ཞ་ཡོད་ཏ་ཏའི་ཤེས་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཡོད་ཏ་ཏེ་ཏ་ག་ཞི་ཀེ་ས་ཏ་ཏ་ཞ་ཏ་ཏ་ཅ་ཞ་ཞེས་རྒྱ་བའི་ཏ་ཏ་ཏ་རྒྱ་ལ་བའི་སྐྱེ་ཏོ། །ཏོ་ག་ལ་ཕྱོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་ས་རྟོགས་སོ། །ཏོ་ན་ཏ་ཏ་ཡ་ཆོས་ཅན་ཏ་ཅེས

བྱེ་སྟོན་ཏུ་ང་ཕྱོད་པ།

སྦྱེ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཏ་ཏ།

ཅུ་པའི་དོན་ནི་ཟབ་མཆོག་སྟོང་རྒྱུད་པ་བར་མཚོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཨ་ཏྲ་སྡུ་ཉི་ཆོས་མཛོད་པ་སྐྱོ། མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་འདི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་ཆར་བའི་ཁོངས་མ་ཡུ་ཉི་དུ་ཡིད་ཀྱི་ས་ཞི་སྤྱི་སོ། །དེ་འི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་བསྡུ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།
མདོ་སྡེ་དང་དག་བདུན་པའི་དོན་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཆོས་མངོན་པ་ཡང་དག་པ་བར་འདུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བསྡུས་པ་བཞི་ཉིད་དང་བདུན་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་བར་བསྡུས་པར་རྒྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་དེ་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་བ་རང་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་མི་ས་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད
ཡིན་པ་དེ་ཉམས་འཚོ་བ་མཐོང་བ་དང་བཅུ་བ་སྨྲ་བར་ངས་པ་སྟེ། རང་རྒྱལ་ལས་པ་བ་དང་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བ་ཚོགས་སོ། །མདོ་སྡེ་ནི་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདུལ་བ་ནི་འཁྲུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྟེན་དང་གཞག་པ་བཞི་ནི་ཕུང་པོ་དང
ཆོས་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་བཞི་པ་ཉིད་དང་གཞུག་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། །སྡིག་པ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་དང་བྱུང་བ་སྤང་བའི
ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི་འདུན་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད
དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དཔྱོད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པའོ། །དབང་པོ་ལྔ་ནི་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་

453

༄༅། །འཛིན་དང་། བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར

རིག་པ་བཞི་ནི་ཆོས་དང་། དོན་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་དང་། སྤོབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གནས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང

དཀར་ཀྲི་ཏི་རེ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གནང་བསོ། །ཉེ་བར་འཁོར་ལ་བལྟ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལ་བསྐུལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་མཚོན་པ་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལེགས་པར་བཀའ་གསོལ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་བསྐུས་བཟློས་པས་སྤྱ

སྦྱང་བ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་བདེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པར་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་སོ་སོར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིན་མོ་སྨྲས་པ་ཡང་དག་ཉིན་མོ་ཉིད་མོང་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ངང་ངང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ་གནས་བརྟན་ལྷུག་མཐོང

གི་མཐར་ཕྱུག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་ཆོས་ཀྱི་བུ་དགོད་དང་། བཀག་པ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་སྐུ་བའི་སྤྲུལ་པ་སྟོང་བ་སྟེ། ངེས་དོན་དེ་འཛིན་པ་རྟེན་བསྒྲུབ་དང་། སྐུ་ལྔ་ཉིད་རྒྱ

ལས་ཕོག་པ་སྐྱུར་བོ། །ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུགས་མ་གཞན་ཅི་ཞིག་གི་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ཉིད་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྲ་བ་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། སྨྲས་པ། སྤོབས་པ་བཅུ་ཡིན་པ་ལ་བསྙེ། བཅོམ་ལྡན

དང་སྡོམ་པས་བརྟུལ་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དང་བ་གཞུང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཀའ་ཕྲུལ་ཅན་དང་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་དང་། རྗེ་བ་ཀྲུ་ཉེ་བ་ཆོད་པ་བཞི་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་བཞེས་བསྒྲུབ་ནི། །གང་ཞིག་རྟོག་རྟེན

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བཀའ་བ་དག་གིས་འདིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ཀྱིས་ང་རྫོགས་བས་ན་བཀྲོ་ཏམ་པའོ། །སྔོན་གཅིག་པ་རེ་ཕྱུ་སྦྱེན། སྐྲུ་ཀ་པ། སྦྲོ་རྩེ་བ་རི་བ་སེལ་བ་སྟེ། སྦྲོ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། རྩེ་བ་རི་བ་ཐེ་ཚོམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྫོགས་པ་རྗེད་
ཅིང་འདི་ག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རབ་རི་བ་སེལ་བའོ། །འདིག་རྟེན་གྱུང་བ་རྡེ་ཕྱུ་སྦྱེན། སྒོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་སོ། སྨྲ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་མ་ལོག་པའི་ཤེས་བཅམ། མི་ཤེས་པ་མཐོན་སྣོད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ང་སྨོན་པ་ལུན་པ་ཆེན་པོའོ། སྐྱེ་ང་ཁུན་པ་ཆེན་
པོ་སྐྱེ། སྨྲུན་མཆེ་ནུ་པོ་དེ་ངང་འདྲིག་རྟེན་ཉི་ནི་ལས་མི་དགའ་དང་བའི་འདིག་རྟེན་དང་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བྱུང་བ་དམ་གཞིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ངྱུར་ཅམ་ཕྲན་དང་ཀུན་གྱི་ ཤྲིན་ལག་གིས་དང་ཕྱང་མ་པ་དེ་ཉི་སྨོས་ཀྱིས་དུས་དེ་ཕྱིན་མོ་ན་གཞན་པ་ང་རབ་ཕྱུང་ངོ། །ཉི་སྐྱ་ང་ཏུ་ག་བ་སྨུས་གཞིས་བྱུས
ནི་པ་རི་བསྟན་པ་ལ་སྤོང་རྫས་སེང་ཁ་རྒྱན་ས་པ་ར་རྒྱུ་ར་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ཕྲན་འདས་ཀྱིས་ཏུ་ལ་དེ་སྐྱིད་ཏུ་མཐོང་བ་གཞན་མ་པ་ང་ཕྱུང་སོ་ཞེས་ང་ཀ་ང་སྦུལ་བའོ། །ཆགས་པ་སུ་ང་སྐྱུན་གཞིས་བྱུ་བ་ལ་བཀའ་དག་ལུང་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་ལུང་བསྟན་པའི་བཀའ་ཕྱུང་བསྟན་
པའོ། །དམ་པོ་ངས་སུ་མྱ་ང་ལས་འདས་ན་གཏེར་གྱིས་བསྟན་བ་བ་སྐུ་བ་ཀྱིས་པ་མ་བཙོམ་ཅུ་བ་ངོ་ནི་ངང་ཀ་ཀ་ཀ་ཅེ་ཏུ་ག་སུ་ཞམ་ང་ཡིན་ན། །མཛ་ར་པོ་བཞིན་ཏུ་སོང་ལ་སྒུ་སྒྲུ་ད་གཞིས་བྱུང་བའི་བཅོམ་ཕྱུན་འདས་ཁ་བསྐྱོན་ཀྱུ་ངུས་པའོ། །ཆོ་ག་ཉི་ང་གིས་ཞེས་བྱུ་བའི་ཚོས
ཀྱིས་སོ། །གཞན་དུ་སྦྱོར་གཞིས་བྱུ་བའི་བོད་ཏུ་ཏུ་ང་ང་རི་ཤུན་ཏུ་སྦྱོར་ང་ས་སོ། །བྲིལ་མཆོད་ས་བབ་རྒྱུ་ས་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ང་ཀ་གོ། །རྐྱམ་འཇིགས་བཞིས་བྱུ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ང
བའི་ཀྱི་ལམ་ནས་པ་ཀྲོ་མེས་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གདས་ག་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱུ་བའི་ཕ་ཏུ་ར་བརྟེན་ཡང་ངེས་པ་པོ། །དེ་ཚེ་ངའི་ཀུ་བ་ཐེམས་པའི་ཆགས་བཞི་ཡིན་ཏེ་ཅན་རྒྱུའོ། །དེ་ཚེ་ཏུ་ཉི་སྒྲུབ་ནས་ཁེ་བ་རི། །དེ་མ་དག་པ་བའི་རྟེས་ཀྱུ་སྤྱུང་བའི་ལམ་སྤྱུས་པའོ། །ཆེས།

155 ཀ

༄༅། །ཁ་ཕྱིན་བདོག་ས་པའི་ཏི་ནོ་ངོས་པ་བསྡུངས་པའོ། །དུས་ཞི་སྨུད་ཐུབ་ལས་ངེས་པ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། །ཕྲུང་པོ་ཕྱུག་མཆེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་ལམ་སྐྱེ་བར་རྫོང་བ་ཉི་དུ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བགོས་པའོ། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ནི་བ་ཞི་ཏི་བ་འཕྲུམས་པ
ངག །བྱང་ཆུབ་བདག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིད་ན་ ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞེངས་བྱའོ། །མངོན་པར་དགའ་བ་བཞེངས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ལྷུར་བའི་བོ་ལམ་ཀྱིས་དགའ་བའི་རྟེན་གསུམ་པའོ། །མཆོད་པའི་དེ་དོན་ལས་གསལ་དགའ་བ་དེ་བ་ནི་གནས་པུ་ཕྱག་ཡས་གྲུས་པས་མཆོད་པའོ། །
ཚོམ་གཅིག་ཆེ་བ་སོགས་པ་ནི་མཆོད་ནམ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དགུ་ཆུ་བསེ་མས་དང་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱུར་བའི་དབྱུ་སྔར། ན་བཟའ་ངུར་སྨིག་པ་བགྲངས་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་བ་ར་ཀྱིས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ…
བདག་ཡོད་པ་དེ་ཙ་བཙན་ཡིན་པ་དོ་ཕྱིར་རོ་སྙིང་དུ་བསྡུ་ནོ། །ཆད་པས་གཅད་པར་བཞི་ཆེ་བོ་ཞིག་བྱ་བའི་ཐོབ་པ་རྒྱུར་པ་ལམ། ཆང་བཏུང་བ་སོགས་ཚོར་གཅད་པར་བྱ་ས་པར་གྱུར་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐེབ་ཆེན་གཅིག་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཤིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ལུས་བཏང་ནས་བའི་སྐྱ་ཞིང་དེ་དག་སྐྱོབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །གཅུང་བ་སྐྱེས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཅུང་བསྐྱེས་ཤི་དང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཅུང་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་པའོ། །འབར་བ་ནི་ར་ལྟ་བ་དབང་པོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་པོ…
སྐྱེས་ཤི་དང་འཕྲུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འཇིག་པ་ནི་དེ་དག་བཞིན་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཡོངས་ཀྱིས་དེ་ཕྱག་མ་ཐོང་བ་འགྱུར་བ་ཡང་ནམ་མེད་པ་དེ་དུས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་རོ་སྙིང་དུ་རྒྱས་ནུ་ནོ། །འབད་ཞེས་བྱ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་པ་སྟེ་ལྟ་བ་བསྟུན་པ་འདི་ང་བབ
ལ་མེད་པ་དེ་ནི་ངང་པ་མེད་པའོ། །ཞེ་སྡང་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོག་གསུམ་པ་ཅན་པ་ཡིན་པ་བརྟུན་གྱི་ཚིག་གིས་ཉེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །དང་སྤོང་པ་ལ་འདོན་པས་ཕྱི་བ་ནས་ལྷུང་བར་སྐྱེ། །སྡིག་པ་འདི་ནས་ཉུང་འཕྲེང་བ་ལ་ཉུང་བ་སྟེ། །ད་ལྟར་གཞང…

འདས་མ་ཐག་པ་ཕྱིར་བ་བཏུབ་བོ། །ཉམས་པ་བར་ཞེས་པར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་ཚོ་ས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བསྒྱུར་བའོ། །བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ནི་ཕྱིར་བའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པའོ། །ཀུན་ནི་དེ་ཉིད་ལེན་པ་མེད་པའོ། །ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ཟུག་ཀྱི་རྩེ་མོ་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་སྟེ་ལྡུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཚེ་སྔ་མ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ངུ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐོབ་ཆུང་ངུ་བ་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདས་ཟིན་པ་འདིར་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནས་ཐོས་པ་ཉེས་པ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ་ཐུབ་དང་བྲལ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་ཐོས་པ་དང་ཡང་དག་པར་
ཤེས་པ་བར་འགྱུར་བའི་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ལས་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་འདི་ལྟར་བསྟུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བསྒྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བསྒྱུར་བའོ། །ཉམས་པར་སྒྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡུལ་དུས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་དགོ་སློང་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་བསམ་སྐྱེས་པ་འདིར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། མངོན་
སྟོན་པ་ཡིན་པའོ། །སྡོང་པོ་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །གདོན་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་ཐུབ་པར་བརྗོད་པའོ། །སྤྲུལ་པ་ཡིན་དང་བ་དང་བཅུ་ཆེ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའོ། ལྷག་མ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་སོམ་ཉི་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ༤༢
ཐོས་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་ན་སྟེང་གི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་བཤད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །གཞན་བཟང་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་ལྡན། །ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར། །བསམ་གཏན
ཐོབ་པ་འདི་དང་ཕྱིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་ཅི་ཙམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྡུ

457 ཀ ཤེར་ཕྱིན། ཁྲི།

༄། །དཀའ་བ་པོ་མ་ཅི་ག་སྟུ་ལྷག་པ་བསྒྱུར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བ་བསྒྲགས་ཨེ། ཝཾ་ཡཱ་ཤྲུ་ཏཾ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཀ་ཁྱེད་པ་ར་ཧི་ཧཱུྃ་ཨཱ་ཧཱ་ཅེས། སྨྲས་པ། དེ་ལ་དང་པོ་ཡན་ལག་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་
པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་པ་ར་བྱ་བའོ། །འགྲོ་བ་དག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམས་པ་རྟོགས་པའོ། །གཞི་ཉིད་ཡུམ་ཐོབ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཞི་ཉིད་ཡུམ་ཐོབ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། །ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ།
གཞི་ཉིད་ཡི་གེ་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡུམ་ཡང་རྣམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་བརྟགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་བའོ། །ཚིག་ལ་དེ་སྟེ་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་
སྔགས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཐབ་དང་གཉིས་པ་པོ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་བཅས་པ་ལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐུག་པ་ཀྱི་མི་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་སྐྱེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཀྱི་སྨིན་དང་འདྲ་བར་དབྱུ་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པ་གཏན་ཚིགས་པ་ལ་ཅིག་སྟུ་ལྷུག་
སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཀོང་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་ནི་ཅི་ན་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ལ་ཅི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་ཆེན་ཡིན་ནོ། །མཚན་དེ་ནི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པ
རྣམ་པ་གཉིས་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ཡི་ཡིན་པ་དང་ཆགས་ཀྱིས་པ་ལ་ཡོད་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཆོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི
དུ་སྐུ་བ་ཏུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཇེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མཚོན་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཞོན་ནུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དཀའ་བའི་ཚིག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་སུ་སྐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བ་ནི་གཞན་དང་ཡོད་པ་བདེན་དོན་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱིར་པ་

འགོག་པར་སྒྲེ་ཅེས་ཟེར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་འདི་གཡར་སྒྲེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ངོ་བོ་གྲུབ་མ་བཟང་པོ་བའོ། །མ་རྟོགས་ཐུབ་ནས་ཕྱུང་བ་ཉེ་མ་དེ་ནི་དྲུག་གོ་བས་པའོ། །ཐུབ་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་འདི་བརྗོད་པ་ལུས་པ་ལས་

ཉེ་བ་པ་པོག་པ་འདི་ཕྱིར་ལྷུང་བའོ། །ཕྱིར་འབྱིན་ནི་སྙེ་བོམ་རྩ་བ་དང་འབྲལ་བ་ལས་སྐུ་ལས་མི་དོན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྫུ་རང་པ་འདི་ཡི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའོ། །ཕྱུང་ཀ་ཕོ་ན་ལྟ་བ་ཡི་དང་ཐོ་ཞེས་ཀྱི་ཡིད་དང་བདུད་ལྷ་ཡི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བ་བཞི་དང་ཐབ་པས་སྤོང་བ་དང་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་ཞབས་སུ་ན་བས་ལ་བདེ། །

ཡང་ལ་བྱུང་བའི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཉེ་ལུ་བ་ཆེ་ན་པོའོ། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བའི་སྒྲུབ་ཞི་བ་དེ་དང་ཐབ་འདོགས་པ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པ་དང་ལ་བརྒྱབ་ཞེ་དང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའོ། །འདང་

ལ་བརྟེན་པའི་བདམ་ཡོན་ལ་གདུང་བ་ཞི་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །བདམ་འདིའི་དུས་ལ་དང་པོ་ཞེས་བདེ་ཀྱི་བཞི་བའི་སྒྲུབ་གང་ལ་མང་བ་བདེ་ལྷུན་པ་དགའ་བ་དང་བཅས་པ་པ་སྐྱེ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཅག་སྐྱེ་བ་སུ་མཆིས་ནི་དེ་དོན་དུ་བྱུང་བས་སུ་ཞུར་པའོ། །ཞི་བ་དང་ཉེ་བ་ལ་བསྟེ་བ་ལ

དེ་བ་ཏུ་ཞི་བ་དང་ཞེ་གསུམ་དུ་ཆེ་དང་གི་དོན་ཏེ་བདག་གི་དཔལ་ཏུ་བྱུང་བ་རིག་རྣོ། །སྐུ་ནི་ལྷུ་མ་དེ་བདག་གི་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཚེ་བ་ཡ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ནུས་པ་དེ་འདི་གཉིས་པ་རིག་སེམས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་ནི་བདེ་བས་ཤེགས་

པ་ད་རྣ་ཏུ་ཡང་འདི་ལྟ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་བྱ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པ་རྗོགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཏུ་ཞུ་བའོ། །ཐུབ་དང་བ་ཡིན་བཞི་སྐྱེ་བ་ཉུས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་རྗེས་ལམ་ཀྱི་ཡང་ཏུ་ཉིད་ཐུབ་

པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་རང་སེལ་རང་རྒྱུ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ལྟ་བ་རྒྱ་མོ་དཀར་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞི་ངས་སྟོན་པ་རྗོགས་པ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་གནས་སོ་ལ་བདང་བཞི་འི་ལམ་ཀྱིས་བསྟེན་པ་རྗོགས་པ་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དག་ལས་ཚོ་ཁ་ཅིག་གིས

ཤེར་ཕྱིན།

༄༅། །བསྐྱེད་པར་རྟོགས་ནུས་པ་དང་ནི་ལྟེ་ལ་སོགས་ངས་མཚམས་ནི་ཐམ་ཞེ་ན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཆོག་གི་ས་ལྟར་རྒྱུ་ལོ་དགེ་བ་ལ་ངེས་སྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐྱོང་ཆུ་རུ་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་དང་དེ་ནི་སོག་གི་

པ་འོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ན་མ་སྐྱེ་དང་འཛུག་པ་དྲུག་བསྡུ་སོན་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་ར་ཤུ་རྒྱ་ལ་འབད་ཡུལ་ཐ་དད་དང་སྒོམ་སྐུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དེ་ཉམས་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་རྒྱུ་ངང་ཡིད་ལུ་དང་ཕྱོན་ཕྱི་རྩམ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཅན་བཞི་རྣམ་པར་ཉེས་ལྟུང་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་དེ་

ན་རྟེ་རྗེ་ཡི་ན་ལ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ཉེས་པ་འཛམ་པར་ཆེ་དགོ་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཅི་དགས་ཉེས་ལྟུང་ནི་དེ་ཤེས་ཉམས་པ་ར་བརྒྱུད་པ་ནི་ག་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཉིད་ལྟར་ཉམས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྤྱད་པ

སྟེ་ནས་ནང་ཤུགས་པ་ངོ་བོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ནས་པ་སྟོབས་ཚོགས་པ་ངེ་ཚོང་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་སོ། །ཐབས་ལ་མེ་ཏོག་སྤྱི་དང་བ་རྣམ་པར་དེ་ནས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཅན་མི་ཐུབ་པ་དབང་སུ་ན་བ་ཏུ་གྲུ་ཡི་བའི་བཀའ་ན་བ་ཕྱོགས་བཞི་ཡི་ཐམས་ཅད་བ་ར་བཅུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པའི་

ཕྱིར་དེ་རེ་ཅེ་བོ་དེ་ཡང་བཞི་ཞི་ག་བ་ར་ཞེས་བྱུང་ནམ་སྣང་བ་སོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ཐེ་རྩེ་མོ་མཐོང་ནི་ལྟ་བ་ཞི་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཟད་ཚོགས་ཅིས་བྱང་ཉི་གཞན་པ་ཉི་དང་པ་འབྱམ་འཛུམ་བ་ཕྱོང་བ་པ་ཉི་བ་རྒྱུ་ར་སོ། །ཕྱིང་ན་སྒྲུབ་ཉིད་དྲུག་བྱང་ཉི་རྩ་པ་ཉི་ལུ་ཡ་ལ་བ་ཞེ་བ་ནས་པ་དེས

ཀྱི་མཚོ་སྒྲུང་བཙམ་པ་དང་། ཡོངས་པ་ཉིད་བ་གསུང་བ་དག་ཉིད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་ཉིད་ལ་ལ་བཅོམ་རྣམ་རྒྱུ་ར་ལས་དག་ཏུ་ཉེ་ཀྱི་ལ་བུ་དང་དག་ཉིད་བྱེད་ཞེས་ན་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིང་ཡུལ་བ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱོ་ཁྱུང་པ་ར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ར་ལྟུར། །ཡིད་སྐྱོང་ནི་དང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ན་ཡི་ཉམས་

བརྟན་ཅིས་པ་སྐྱོང་ངོ་བ་ར་དུ་བསྟན་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ་ཉི་དག་བ་ལོ་ད་རང་གས་ལ་དང་ཉེ་ཞེས་ལ་འགྲུ་ར་བཞིན་བ་ཅི་ཉེ་ར་རྒྱ་ཕྱོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ཅེ་དེ་ཉིད་སྟན་པ་བ་བཞིན་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱི་ཉི་ལུས་སྐྱེ་ཉི་ཡིད་ཀྱི་ཏུ་ཉིད་གི་ས་ཞེས་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ལ་ཡི་ཞེ་པ་དེ་ལས་སྤྱི་

བཞི་དེ་གེ་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་བ་འདྲ་ཟླ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་དབང་ལྔ་པའོ། །འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཚོ་ན་ཤེ་དང་ང་ཆ་ལ་ཕ་ཀྱི་དེ་ཕྱི་ཕྱིར་སའི་སྣེ་དང་ཞབས་ཞལ་པའོ། །དེ་ནས་ལྔ་བཟང་ཏུ་ལྷ་བ་དང་དབང་ལ་བའོ། །སྤྱོད་པའི་ཁམས་ལྔ་པ་ལ་ཡལ་ཡང་མི་དེ་ཚེ་མ་བྱུང་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པའི་རིམ་

པར་བྱ་བ་པའོ། །འདོད་སྤྱོད་ལ་ནི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་སྟོང་གསུམ་པ་ཞི་མ་ཚན་ཉིད་དང་ང་ང་མ་དད་པའོ། །འདུ་ལ་ཟས་ཡི་ལྔ་བ་ནི་མ་རྟེན་ཏེ་འདུ་ལ་བ་དེ་དང་ང་རང་ལ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་ཉིད་དང་ཡ་རབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་སྟེ་དང་ཟ་ཡང་དང་ལྷ་བུ་བའི་ཚོ་ས་ཉིད་དུ་ས

ཆེས་མཚོན་པ་དང་འགལ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱེ་བ་བགན་ནས་སྣང་བ་ཡིན་ལ་ལྷ་གར་སྤྱོད་ནི་དེ་དོན་པ་གཞི་རིག་ན་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་སྨྲ་དང་ཀ་གིས་ཇི་ལྟར་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་ནི་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་ལ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཚམས་སུ་མལྷ་ཁས་ཏེ་

མ་དུས་རབ་བས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཚོམ་བརྗོད་པ་ནས་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་བུ་ཏ་རྡོ་ར་ཏེ་རི་སྤྱི་རུ་སུ་ཀུ་རུ་སུ་རུ་བ་ཡི་ཏ་འོན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲ་དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་བདག་བདག་ཉིད་པ་ར་ར་སྐྱུར་བའམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡི་རང་བ་འི་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡེ་རང་བཞི

ལྷག་མ་དུ་མ་ས་ར་ར་ཏུ་བསྒྲགས་ན་ཡིན་ནོ། །ས་ཀོ་བ་དེ་ནི་ར་ཏུ་གགས་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཅིང་བ་མི་བསྒྱུར་ཏེ། །ལྷུང་བའི་སྤྱོད་འཇིག་པ་ར་ར་ལྷུང་བ་དང་ལོ་ཀུ་མ་བ་འདི་དུ་ང་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་བ་སྐྱེད་དོ། །ཉུང་ངུ་དང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐྱེད་ན་དུ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་སྒྲུབ་

པའི་ཕྱོགས་སུ་ང་བའོ། །སྤྱོད་ལ་ཁ་ར་ཏུ་གཞན་སྒྲུབ་ནས་པའི་རྒྱུ་མཐུ་ཚང་ང་སྟོང་བ་ནི་ཆེ་རྣམ་གཞིའི་བསྐྱུར་དུ་བྱ་དང་། །འདུས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེ་ན། ལྕེ་ནི་ཅིག་ཐ་བ་སྟོང་ཅེ་ར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རང་སུ་ཆེ་སོ་ཡིན་ནོ། །ན་ཁ་ལྔ་བ་ཅིའི་ལྟ་བ་སུམ་ཅུ་དང་དེ་ཀྱི་དེ་ར་བ་ཡིན་

ཆོས་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་དེ་ཆོས་པ་ཅན་ཐུབ་པའི་འབྲུས་བུ་རུ་ཅི་དེ་འི་ཕྱིར་ཟ་ཞི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལུས་མཆོག་གས་པ་ཡང་དབྱེན་པ་སྤྱོད་པ་འི་ཕྱིར་གྱི་ཆེ་ན་སྒྲ་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ར་ཐབས་ཀྱི་ང་ནི་སྒོམ་ནི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་དུ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་བ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དགྲ

༄༅། །བཅོམ་པ་ཀུན་འཛིན་པ་པར་ཕྱར་རབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཐག་ཉེ་ཟིན་བྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་དུང་བ་པའོ། །མཚོན་བ་འདི་བྱུང་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ནས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་སྟེ་བ་བཀག་པས་པའོ། །རྒྱས་པར་
སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་འདི་རྟེན་པ་བསྒྲུབས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སོ། །ཁ་སྣ་བ་དང་འདི་ལུགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་འདུག་པ་ལ་ལྡོང་པ་ཞེས་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སློབ་དང་བ་འདི་ལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བ་པ་ལ་ལྡོང་པ་བ་པར་བ་ཏུ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྟོགས་དང་པ་ནེས་སོ། །རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་
དགོས་རྫོང་མ་ཡིན་ནའོ། །འཕགས་པ་ནི་འམ་ང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགྲི་ཕྱིར་སེམས་ཐུབ་པའོ། །ལས་ཀྱི་དབང་དང་ཇེ་ས་མི་འཐུབ་པ་ཉི་ཀྱི་ཕྱི་མི་འདི་མཛེས་པའོ། །མ་འདིས་པ་ལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔགས་བཅོལ་བ་པར་ཞུགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཁ་ན་ས་པ་རབ་ཏུ་ཕལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་
གསོལ་བ་བཏབ་བཀོལ་པ་ལས་པའི་ལས་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་པའོ། །བདག་ས་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་མ་བ་ཅན་པ་དེ་སློབ་མ་ཅན་དེ་ལྟ་ཅན་སྐྱེད་པ་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཅན་དང་བསྡུས་པ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་པ་ཐག་ཅེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཅན་ཆུ་རྗེས་བ་དགག་པ། །ང་ས་ས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ཡ། །བསམ་སྒྲ་སྐྱེ་ཐུ
བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉེས་པ་ར་སྒྲུབ་པས་ཁ་དམ་ཡིན་པ་འདི་སྦྱར་པ་རྣམས་ཅིང་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ར་བསྒྲུབ་སོ། །རིང་པ་རྒྱུན་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་པ་རབ་སྒྲུབ་པ་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཅིང་སྦྱོར་བ་ཅན་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་མཚན་ཉེ་སྐྱེད་དུ་བྱས་པ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཐོགས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་ས་རྟ་བཅུ་ཞེས་
ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ནས་སོ། །ཕྱིས་པས་སྒྲུབ་པ་སྟོང་ལྡན་པ་རྗེས། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ལྡན་བ་ཉེ་ཞེས་པ་ཉེས་པར་སྤྲུལ་བ་ལྡན་ཞི་རྗེ་ཉེ་ཉན་ཅི་ཡུམ་རྗེ་ས་ཡན་ཕྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ར་མ་དང་བྱ་མ་ནས་ཐོན་པ་རྗེ་བ་པའོ། །ཁྲིམས་ལ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤོ་སློ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ལེགས་པ་རྒྱུ་ན་ཀམ། །ལམ་ན་སྒོམ་པ་འདི་ལས་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྲུལ་མ་ཡིན་ནི་འདི་ན་སེམས་པ་ལུས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགོར་བ་དེ་ནི་སྐྱོང་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱལ་རྒྱུ་ཞིང་ན་ཡིན་པ་བ་བཀོད་བ་ར་འཇུག་པ་རི་ལམ་དེ་བ་རྒྱུ་སྡུང་ས་བས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་པའི་ཆེ་ས་རྒྱུ་ཅན་པ་ར་བྱུང་རོ། །

ཀྱང་སྲས་གཞུང་བ་ཞེ་མིང་ཅན་སྒྲུར་བ་སྟེ། ངེས་པར་ཚིག་མ་པ་བསྡུ་བ་བརྒྱ་ཞི་མིང་དེ་རིམ་ནས་བརྒྱུད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ར་སྟོ། །ཚེ་རབ་ཕྲུགས་པ་ར་འགྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དམ་པ་པོ་སློ་ས་པ་ལ་སྣ་མ་པ་པ་འཁྲུག་ས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བ་བ་རྗེན་པ་བཞི་གཞུང་དང་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་འདུ་བ་ནས་དོན་པ་པོ། །ཀྱང་
ཤེས་པ་དེ་བསྟན་བ་ཇེ་ས་གཞན་ལ་མ་པ་ས་པ་འོ། །གཞན་ཞེ་གི་གཙོ་བོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བཞག་ས་པ་འོ། །དབང་པོ་དུ་བ་བཞི་བཞི་གཡས་གཡོན་པ་བའི་དབང་དོ་དུལ་བ་འོ། །ཉི་ཤུ་མོ་ང་པ་བ་མ་ལུ་ས་པ་ར་ལྷ་ང་ལ་པ་འི་ཕྱིར་ཞི་ཚེ་མ་ཚོད་པ་འོ། །ཉེ་ས་པ་ར་བྱུང་བ་འི་རྒྱུ་ཉེ་བ་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར་
འཛིན་པ་གཅིག་པ་འོ། །འདུལ་བ་དབུ་བུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འདུན་གྱི་ཚིགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མ་ཚམས་ཀྱི་རྗེ་ས་དུ་བྱུང་ས་པ་ལ་ས་དེ་ལ་ཚོད་དང་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་སློ་མ་འདྲ་བ་པ་ར་གནས་པ་བས་འཇམ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ཡོད་ཀ་ཕྱུག་པོ་དང་པ་ར་སྒྲུ་ར་པ་དབུ་ལ་རིམ་པོ་ཉ་ལ་པ་ར་སྒྱུར་བ་དེ་ཞི་ཕྱིར་
ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་སྤྱད་དེ་ཐུབ་དང་ཀ་འགྲོ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལས་བཅུ་བ་ས་ཀུན་དུ་ནི་རྣམ་པ་ར་གཞི་བརྒྱ་གཞན་ལ་འདུ་བ་ཞི་སྒྲུ་སྐྱེ་དང་། འདི་ཉིད་དང་། ཚོས་མ་ཐོང་བ་བཞི་སྐྱེ་སྐྱོང་བ་དང་བསྡུས་པ་དེ་བ་བཞིན་དགྲ་བཅོམ་པ་བ་དབུ་བཅུ་ས་པ་དང་ཀ་ཡང་བཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མི་དབུ་བ་ཀ་ས
པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ཚིག་པ་བསྡུ་བ་བརྒྱ་སྙིང་བསྡུས་པ་ཞེ་དེ་གི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་དབང་པོ་དེ་རྒྱལ་བ་ཞི་མཐའ་བ་སྒྲུ་ང་ས་ཀྱི་ས་སྒྲུ་ར་ཤྲ་ཞེ་ཆོ་གས་ཀྱི་ཚིག་བཞི་ཏྲ་མ་པ་ར་ན་ཤེས་བ་ལ་སྒྲོ་ང་སྒྲུ་བ་འོ། །དེ་ཉི་སྟ་མ་པ་ར་འབྱེད་པ་ར་བཞུ་ས་བ་འི་ལྟོ་ཡུན་མ་ཡ་བ་ས་པ་ར་སྟན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་གྲོལ་བ་འི། །ཁྱད་མ་འོ།
མེད་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ར་མ་ཡོ་བ་འབྱུ་ས་པ་ཡོད་པ་པ་དེ་དེ་དག །དགེ་སློང་ཚོགས་ཞི་ཁ་སྟན་བཅོམ་པ་མཉན་སྐྱེ་མཐོན་པ་ར་སྤྱོ་ར་བ་དང་ཐབ་པ་སྦྱིན་ཅི་ལ་ལ་ཡ་ལ། །མདོ་ན་པ་ར་སྤྱོ་ར་ལ་དགའ་བ་ར་ཉེ་ས་བས་དེ་ཉི་ད་པ་ཐབ་པ་ར་སྒྱུར་ལ་དེ་སྐྱ་ར་གསུམ་ལ་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་བ་དག་ཞི་དེ་ཉིད་པ་བཞུན་ཕྱི་མ་དང་པ་བརྗོད་
པ་ཡོ་མ་ས་རྒྱུ་དུ་ས་སྐྱེ་ཕྱུར། །རྒྱལ་བ་འི་སྤྱུགས་ལ་ལྷ་སོ་ན་ས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བ་ཞི་དེ་ང་པ་ར་པ་དང་ཀ་བ་ཚོ་ན་སྒྲུ་ར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་ལྷོ་ང་སྨྲ་དང་ཀ་ཤེས་ལ་དེ་ར་ཞི་དོན་ཀ་དགོ་ཞི་ས་པ་ཞི་བ་དུ་ལ་པ་དང་ཀ་གསུ་ར་ས་ཞི། །ཀ་དང་ཞི་ཀ་ཡ་བ་དེ་མ་བ་ཡི་སྤྲ་ཡི་ས་སྟོང་ཀ་ར་སྒྲུ་ར་ཀ་ར་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་སྟོང་ར་

463

༄༅། །ཨོཾ། །དེ་ནས་དཔལ་བབ་བཙན་དང་དཔལ་ལྡན་པ་ཙོ་ཁ་ཕྱུལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དམ་གཞིས་སྐོང་བ་རྒྱུར་བདད། །སྒྲ་དང་ལྷུན་པ་ཕྱུག་པ་མེ་དབའ་འདི་འ་དམ་གི་རྩ་ལ་མི་ཕ་ར་དོན་ལ་ཐུགས་བཅེ་དཔ་ལ་མཛོད། །དེ་ནི་ཞི་ཡི་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་ལ་མ་ག་རྨ་ཛེས་པ་བར་བྱུར་དང་མཛེས་པའི་སྒྲུ་ཕྱུད་ཀ་དང་དགམ། །

ཀུན་ཏུ་ང་བྲལ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དབང་པོ་ཡིན་དེ་བདག་གློ་མོ་དམ་པའི་ཡིན། །ཁ་སྣ་བ་ཚོས་ཀུན་དོན་ལ་མཐའ་བས་བའི། །སྤྲ་མཚོ་སམཚོ་ག་ཡས་ཐེ་ལ་ནས། །སྒྲ་མོ་ཡི་ནི་འགྲོ་བ་དང་དི། །རྒྱལ་ཐྲིམས་བསྒྱུར་ཀྱི་སྤྲུས་པ་ཡིན། །དེ་རྣམ་ཐོག་ནས་སྐྱུ་སྐྱུས་གསུང་ལབ། །སྤྲ་མོའི་དོན་ཀྱི་

རབ་པ་དཀྱ་ལས། །བསོད་ནམས་སྡུ་བ་ཐག་པ་ཡིན་ཏེ་ས། །འགྲོ་བས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུ་དམ་ཐོབ་སྤྱོ། །བདག་ནི་བ་ཞིན་སྐར་ཞེས་པ་རུ་ཀྱུ་ནུས་འདེས། །ཁྱམས་པ་ནི་ཞབས་སྤྱུ་དེ་ར་སྒྲུ་ཀྱུ་ཅེ། །དེ་ཉི་ད་རྒྱུ་མི་ལུས་བོ་བསྒྱུར་སྟེ། །ཕྱུ་རྒྱ་བའི་ཆོག་དེ་སྐྱུང་པ་ཤྲུ་དབང་གཞེ་ས་ཞོམ། །ཕྱི་

སོ་གས་པ་ར་ལ་བྱེ་དུ་གཙུག་ལ་ཏུ་བ་ཞེས། །རྡོ་རྗེའི་ལ་ད་ཐོབ་དང་དུས་ཡ་སུ་ཉུ་ལ་རྒྱུ་རེ་ཅེ་ད། །སྐྱོ་བ་ད་ཚོམ་རྒྱུ་རྒྱལ་སུ་དམ་རྒྱུ་སྤྱི་དབོ་ཞ་ས། །དབང་གཞིས་འཛིན་ཀྲུ་ཞ་དུ་དབུ་ཞེ་ལོ། །ཁྱུ་བ་ཞེ་ཚོ་གས་ཀྱི་ཞབས་པར་ཉ་ད་ས། སྐོང་རོ་ཞེ་རྒྱལ་འབྲིམ་ས་བསྐྱུ་ད་ཀྱི་ཞ་མ་འཛིན་ས་ཞིག་ས་སོ།།

རྒྱལ་རབ་ཀྱི་འ་བ་དབ་མ་ཐ་རྟུ་དཔུ་ཞི་ད་ད། འཆུ་བ་ད་གསྐྱུ་ད་དང་གི་བའི་སྒྲ་སྒྲི་ས་ཀྱི་ས་བ་སྒྲ་ར་པ་ཏོ།། ༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཤྲཱི་དྷཱ་ཏྲ་ཤ་བུ་ར་སྭཱ་ཧཱ་ཎ་ཡ་ཀཱ་ཡ། །བོད་ཐུག། །བལ་ཏི་རོ་ཞི་ཆེ་རྒྱུ་བ་རུ་ཞེ་པ་རྩ་ཞིག་ས་བ་དེ་ཕ་ན་ས་སྐལ་བ་ས་ཞ་བྱུ་ར་བར་བཅུ་ས་བཅུ་མ་ཀྱི་དབང་གི་ས་ད་གོ

ཉུ་ལ་ཀྱི་བ་ན་ས་སྐལ་ན་བ་ས་ན་སྐྱོར་བ་སྡོད་གས་རྒྱུ་ད་ང་ར་བཞུ་ར་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་ཏུ་སྤྲེ། །བསྐྱེད་པ་ར་རྟོག་ས་པ་དེའི་གནས་སྐལ་བ་ས་ན་སྐྱུར་བར་བཏུས་བ་དེ་ད་བ་ད་གི་ས་དག་ཉུ་ལ་ཀྱི་བ་ན་ས་སྐལ་བ་ས་ན་ད་བ་ད་གི་ཞོ་ད་པ་ར་ཐུ་ར་བ་ཞེ་ན་ས། དེའི་དུ་ས་ཞེ་སྒྲུ་ར་ཞེ་མེ་ད་པ་ཡང་དང་ཆོས་བཞི་འི་ཁ་ན་ས་སྤོ་བ་ཉེ་ས་ཏུ་ས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱུ་བ་ད་ར་བཞུ་ར་ཏོ། །ཀ་ས་ཉེ་བསྐྱེད་པ་ར་རྟོག་ས་པ་ཞེ་གནས་སྐལ་བ་ས་ས་ཞ། ད་གོ་ཉུ་ལ་ཀྱི་གནས་སྐལ་ད་ཏུ་ས་ཏྲི་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་ན་ས་སྐལ་བ་ས་བ་ར་བསྐྱུ་ར་ཞེ། ཚེ་རྟེན་པ་ར་འདི་ལ་ཕྱུ་ད་བ་བ་ཐུ་ད་ར་མ་ཞེ་ན་རྩ་ཞི་ད་ཏེ། འདི་ལྟ་ར་བ་ད་ཞི་ཚོ་ས་གོ་ཉུ་ལ་ཀྱི་བ་ཏུ་ས་སྐལ་བ་ས་ན་ས། ཏྲིམ་པ་

|ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་རྒྱུ་བར་འདོད། འདི་ནི་བློ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཉམས་པ་ལས་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ངོ་བོར་རྒྱུ་བ་ཡང་དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་རིག་ནས་སྐབས་བཞག་བྱུང་བ་ལ་ནི་བར་ཏུ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཞི་དེ་བོར་རྒྱུ་དུས་སྐབས་ཀུན་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞག་ཡང་དང་དེ་ནས་ཀ་
ཤེས་བྱ་བ་ཡང་ངེས་པར་དགེ་བ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ནི་སྐྱེ་ཕྱོགས་པ་ནི་སྒོ་ཕྱོགས་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་ཡི་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་བཅས་ཤིང་ཁམས་ཐོབ་པ། དགེ་རྩ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་འཁྱུད་བྱེད་པ་དེ་ནས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
ཕྱོགས་བཅུ་བ་ཉེས་དམིགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་བརྗོད་པ་རབ་བྱེད། གཞན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ནས་སྣང་བས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅས་འགྲོ་བར་དགོས་པ་ལ་རྩ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི། དེ་ནི་དུས་འདིའི་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་དམ་ཐོབ་པ་སྐྱེད་པ་ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་བཏགས་པ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་བའི་
བདེན་པ་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་ཐོབ་ཚེ་ན་ལྟ་བུ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་རྩ་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒོ་ནི་བདེན་པས་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅས་འགྲོ་བ་མ་ཐོབ་བར་ཐོབ་པ་ཉེས་པ་དམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲོད་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྣང་བ་བ་འཕྱུ་ལ་དབང་ཞེས་ཏུ་
དཀའ་བར། དེ་ལ་ཞེ་དུ་ལ་སྒྲུབ་ལ་གནས་སྐབས་བཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅས་ལ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྦྱོར་བ་ཉེས་དམ་ཞེས་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་བརྗོད་ཅིང་ཚོགས་བསྒྲུབ་བཞི་ལ་དགའ་ཞེ་ན་སྒྲུབ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕྲུལ་དང་ཚོགས་ཀྱི་བཞི་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟར་གཉིས་པ
ཉམས་ལ་ལྷུང་བ་ཉལ་བ་ཟླ་ཐུབ་པའི་དགེ་བ་ཐོབ་པར་དང་། ཚོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཕྱིར་ཐོབ་དེ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཞེ་ཅན་དུ་ཉེས་པ་ཉམས་སུ་ཞེས་བ་ཉམས། འདི་ལྟར་གཏན་ལ་ཉེས་བཅུ་བ་ལས་ཐོབ་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བ་ཐོབ་པོ།
|དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་ནི་འཕགས་སྒྲུབ་ཡི་ཡིན་ཞེས་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོགས་བཞི་ཚིག་སྒྲུབ་བཀོད་པ་ཡི་ཚིག་བཞི་བཅས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་ངེས། །ཡི་ནི་ཚོགས་པ་རྟོགས་ཤེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དེ་ལ། འདི་ལྟར་ཚོགས་ལ་ཐུབ་དེ་ཞེས་དགེ་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གཞི་འདི་ལ་ཉིད་ཚོགས་བཅུ་

༄༅། །ཁྱིམ་པ་ཉིད་དཔལ་སོགས་པ་རིག་ནས་སྐད་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་ཅན་ནི་ར་གཞག་པ་དང་། དེ་ནས་དུ་ཕྱི་མ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རི་ནས་སྣང་བས་ན་ལུས་མ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་རྒྱུ་ཅན་ནི་བས་པར་བཞག་པ་དེ། · དེ་ས་སྒོ་ར་ང་རྒྱུ་ཅན་དང་བ་ཚང་འགྲོ་ར་བ
རྒྱུ་ཅན་ཚད་དང་ཞི་གཞལ་ས་བསྒྱུར་བཀྲ་ན། དེ་ལ་ནི་ཞིག་གཞལ་ཏེ་སྦྱོར་བཅུ་ན་ཅན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་མི་དང་འབྲི་ར་དགོས་པ་ཞི་མི་སློང་ང་ཕྱོགས་སྐྱེ། མཐར་ཐུག་པ་དང་བཤད་པ་མདུན་དུ། །དེ་སྒྲ་ད་དུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་འཆི་ར་རྟུག་པ་ང་སྒྲོག་པའི་སྣ་བས་སྒྲུབ་པ་ར་བ་སྤྱོད་པ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདི་
ཀུ་སུ་ཙོ་ར་ཀླུ་བ་གཙོ་ད་ར་ཀ་ཉིད་གསོད་ར་མ་ཐུབ་ཅིག །ཚེ་པ་ར་མ་ཐུབ་ཅིག །ཚོང་ནང་འབྲུལ་བ་རྣམ་རྩེད་ཅི་གཅེས་སྨྲ་བ་ལས་ཅི་སྐྱེ་དེ་ར་ཀ་ཉིད་གསོད་པ་ར་རྩེ་ད་ར་ཆེ་ར་རྩེད། བདག་ཉིད་སྒོག་དང་ཐལ་བ་ར་ཏེ་ད་སློབ་ཀྱི་སྦྱོར་ར་དེ་ཉིད་ཏེ་ལ་འཆི་ར་རྟུག་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྨྲ་བ་པ་ར་གསུང
རབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་མ་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ལ་བའི་རྣམ་ཟླ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཙོ་ར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ར་ན་སྨན་བཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བ་ཞེ་ད་ལ་སྦྱོར་ར་ཞེ་ན། དཔེར་
སྐབས་དེར་འགྱུར་རོ། དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་དང་འཕྲོ་ར་སྦྱོར་བ་ཏུ་ལ་ཅན་པོ་བཙུན་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་བཞག་དང་དེ་དགོས་ཀ་དང་ལྡན། དགེ་སློང་ནི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཕྱི་ར་ཅུང་ཟད་སྦྱོར་ར་ལ་ཀ་འཕ་ར་དེ་ནས་དེ་ཡང་དགོས་ལ་ཞི་ཞེ་ད་ར་འབྲལ་བ་ར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དེ་དེའི་ཚེ་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་མཚད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟ་ར། དེའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་ཚེ་དང་ཁ་བྲལ་བར་འདོད་པ་ར་བྱེད། །དེ་ཉིད་དུ་གལ་ཏེ་ནས་སྐྱབས་གཞན་དུ་ས་བའི་སྦྱོར་བ་ནས་སྦྱང་ས་གཞན་ན་མ་ར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།
དཔེ་ཅན་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་ར་ཏེ། །གང་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ནས་མ་ལ་བའི་ཕྱུང་བ་སྦྱུང་ནས་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་བཅོས་བ་ཏེ་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་རྒྱུས་རིགས་པའི་ལྟ་དང་ཞེ་ད་པ་ཡང་ར་རྒྱུ་སྦྱུང་བ་ར་ད་སློབ་པའི་གཞི་ད་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ཏེ་ཡང་རིགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྡོམ་པ་འདི་ནི་

ཡིན་པ་ཉིད་དང་ངེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་དག་པས་བཅོམ་གྱིས་རབ་ཕྱེ་བས་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་མཐུན་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཚོན་ཏུ་ར་ར་པ་བ་བ་བ་ར་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ང་བཞིན་ནུ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བཟང་དང་བ་བཅུ་དྲུག་བར་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཞན་ཞིང་ཕྲ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་ར་

བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་སྐུ་ང་ཉིད་གཞན་སྣང་བཞིན་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་བཅུ་ཟུང་ང་བསྐྱེད་པ་ར་མ་རྫོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ར་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །ང་སྐུ་ན་ར་བཅུ་ཟུང་ང་བསྐྱེད་པ་མ་རྫོགས་པ་ར་ནི་གྲོ་ལ་ཁྱིམ་གི་ས་ཀྱུ་ང་ད་ཕྱི་ར་ཡོད་ན་ས་ཀུ་པའི་སྒྲུ་ང་སྐྱ་ས་བཞིན་ས་བསྐྱེད་པ་ར་རྫོགས་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། ལྡང་བ་སྒྲོང་མི་

དངོས་པོ་བ་ང་ལ་ཡེ་པའི་ཟུག་རྙོག་རྒྱུན་ང་ཅ་ང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་ང་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་ས་ཀྱུས་ཏ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའོ། །བསྐྱེད་པ་ར་རྫོགས་པ་དེ་ནི་བསྡུ་གྲོ་སྟེ་ཀུ་ཏུ་ཚུ་ར་བ་ཉི་ཤུ་ཀྲུ་ས་བ་ཚིམ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་ར་བ་ར་ཡིན་པ་ར་རྩེ་མོ་དང་ལྡན་པ་ར་བྱེད་མི་ཉི་ཤུ། དེའི་ཕྱིར་ཤུ་ཡི་བགྲང་བའི་སྒོམ་པ་ཀླུང་ང་བསྐྱེད་དེའི་སེལ་ཕྱུ་ར་རྟེ་སྒྲོ

བཞེད་དོ། ཐུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་བཅས་གཞན་ཕྱིན་པ་ལ་རྟེན་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བ་སྒོམ་ཐོང་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱག་པའི་སྒྲུང་བ་ཞི་བ་སྐྱེད་པ་ར་རྫོགས་པ་ད་གཟིགས་པ་སྒོམ་པ་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་ར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ར་རྫོགས་པ་བ་བའི་སྒྲུ་ང་ལས་ཤུ་ཡི་ལས་སྐུ་ང་ཀྲུ་ལ་པ་ཅན་ནོ། །ཞལ་དེ་ལ་སྒྲུལ

ཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་སྐྱ་ཁོ་ནས་གཞི་སྒོང་ང་ཉེ་དྭ་ང་བའི་སྒྲུ་ར་པ་ཡས་ཕྱུ་ང་བའི་ཉེས་ཏེ་སྒོམ་ཚད་དོ། །དེའི་ཉེ་ས་བྱུ་ས་སུ་བྱུ་ར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ར་རྫོགས་པ་ར་ཞེན་པ་ཡི་ཉེས་ཏུ་མཚན་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་དང་ཉིད་ཀྱི་གཞུ་ས་ལུགས་ཟད་ཞེ་ནོ་ཉིད་དོ། །ཟེ་གོ་སྒོམ

མ་དང་། དགོས་ཚུལ་དང་། དབེ་ལྡུ་ལ་ན་ཡུམ་གྱིས་སྒྲུ་བའི་ངང་ནི་ས་གཞོན་བ་ལ་སོགས་པ་ར་ཐུན་ཕྱོགས་ར་ཉུང་བ་ང་ད་ལ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ནི་ཀྱང་ང་ཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ང་ན་ལ་པ་ར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ་ང་བ་ས་ང་ང་གི་ས་ཞི་ཞག་ང་ཞི་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་ས་ཏུ་ཞི་ང་ས་ང་ལ

ཐོབ་པ་ར་ནི་ངེ་གྱི་ཕ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ཉི་སྒྲོལ་ང་ངོ། །ཞམ་ལ་ད་ང་ལ་ས་ཅེས་ཏུ་ང་ཞིན་ན་ལ་ང་ང་ལ་ས་ཞིན་ན་ས་ཤུ་ལ་ས་ད་ར་སྒོ་ན་ཉོ་ཏ་ར། ཞེ་ལ་ཡིན་པ་ང་བ་དགོ་ས་ང་ད་ད། ཤིང་ང་ས་ང་ཕབ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ས་ཞེ་ང་ས་བཅོ། །བཟླ་བ་ཞེ་ས་ཏུ་ང་ཞི་ཏེ་ར་བོ། །ངོ་ས་པོ་ཉི་སྒྲུ་བ་ང་ཞི་ཀའི་ཞི་ས་ཏུ་ང་ཡ། །ང་ཏོ་ས་ཞི་ཞི་ལ

༄༅། །ཀ་ཀ་ཟ་ཡ་པ་སོ་ག་ལ་པ་འི་ཧྲས་སོ། །ངེས་དབང་ཀ་ཀ་རྫུ་ཅན་དཔལ་པ་རང་རྒྱུ་དང་ལ་པ་དང་ཕོ་ཕོ་མཚོ་ན་ཞེས་པ་བསྟན་པ་པོ་ན་ཞེས་བྱུང་ངེ་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་བརྒྱུད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་སྣམ་པ་རང་རྟོག་པ་པོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ཧྲུ་ལ་སྦྱུ་བ་འདི་ནི་ཐམ་ཡང་ལ་ལ་འགྲོ་བ་སོ་ག་ལ་པ་འོ། །དཔའ་བ་འདི་ནི་རང་དོན་པ་ར་ཞེས་པ་ནི་ཞེ་དང་ཞེན་བ་འཕྲོག་ཅན་ཟད་ཀྱི་གསང་སྔགས་དང་ཀྱང་ཁྱེད་ཅིས་བྱས་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པར་མི་སྲིད་པ་ར་བྱའོ། །མདོ་བ་ར་ཞེས་པ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁམས་དང་རྒྱལ་བ་འདི་རྒྱུ
ལས་སྦྱུ་བ་པ་ནི་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཞེ་དང་ཀྱང་རྒྱུ་བ་པ་རོ་ཞེན། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་འབྱུང་བསྒྲུབ་དང་ལས་ཞི་ནི་རང་གི་ལ་ཙོ་བོ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། བཙོ་བ་བན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཞིང་ན་ར་སེམས་པ་ནི་དང་ཞི་བ་བོན་ར་བ་ཐུབ་ནི་གཞན་དུ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
ཅད་ཀ་དང་། སྣང་བ་དང་ཡས་ཡས་སྐྱེས་པ་ཞེ་སྡང་ཞེ་ན་དེ་སྟེ་ཤས་པ་ནས་པ་གཞན་ཡོད་ན་རབ་པ་རང་བསྒྱུར་རོ། །སུ་ར་མ་ཕྱིན་དང་ཞི་བ་ནས་ལག་གཞན་ཡོད་ན་བསྒོམ་པ་ར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཞེ་ན། བཞི་ན་ལས་འདི་སྣང་དུ། བཅུ་ན་དང་ཞི་བ་དང་ཤེས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མོ་གཞན་ལ་ཞན་ལ་བ་ཤེས་ཐུབ་སེམས
བསྐྱེད་ཅིང་དང་འགྱུར་བ་ཡ་ག་ས། གཞན་དེ་ཧྲ་ལྟ་བུ་ཡི་ཞུ་སྐྱེས་ཞེས་རྣམ་པ་ར་སྟེ་ནས་པ་བཞེད་དོ། །ལོ་ཀ་ཧྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དང་ཟ་ཀ་ཏི་རྣམ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་དང་ར་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྱུར་རོ། །ཞེས་ར་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ཀ་ར་ཏུ་ལ་ཀ་དང་སྣ་ན་རི་ཞེས་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ར་དག །ཞི་ལས་ཀ་ཞན་ལས་བ་ཡང་ལོ་ཀས་པ་ཏུ་ན་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་དེ་སྒོ་མས་རབ་ཕྱིན་ནར་ཞན་ལ་ཁ་ཡས་ལས་ལོ་ག་མ་ལ་ས་དང་བས་རྒྱུད་པ་ལས་དགོས་མཆོད་སྐུ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་རྫོགས་པ་བརྒྱན་ཡ་བའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་དང་ས་བ་ཡང་རབ་ཐ་བ་ཞེ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྣོད་པ་ཞི་བཞི་དུ་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཞེད་པ་
བཙོ་བས་ཀྱིས་བདག་དུ་ག་པ་བསྟན་པ་ཡོན་ནར་རྒྱུར་ཏར་རྗེ་དང་དེ། དེ་ནི་ཧྲ་བྱེད་བ་ཏོ་གཙོ་མས་ཅི་ནང་དུ་གཉེན་པ་བཞི་ཡ་བ་དུ་ག་ན་བཞི་སྟོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཟེར་ཚ་ཡིན་ནན་དེ་ཧྲ་ཕྱུ་ཞེན། །དེ་ཉིད་བདེན་ཏུ་རོ། །སུ་ཕས་ལ་ག་ཟ་པ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱུང་སྟེ་ཡམ་ཡོན་ཡན་ན་སྟོ། །འདི་ར

468

ཏུ་པ

ཞི་སོ་བཅམ་པ་ཅན་པར་སྦྱང་བའི་ཉིད་ནའི་སོ་གཏམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཕྱིན་པའི་སོ་ཐམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལས་སྒྲོར་བར་བརྩུང་ངོ། · སྔོན་པར་གིའི་པ་དེ་ལ་བཞན་ཡིན་བཞིན་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པར་བྱུའོ། འདི་སྐད་སོ་གཏམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཅོར་ཞེན་པ་དེ་ལ་ལས་འདུ་བཞི་ཡི་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་རྟེན་ལ་བ་ཀྱིས་ལ་ཡས་

འདི་ལྟར་བཞག་ཐར་པ་བྱ་ཞིང་རོ་ཞེས་ཤ་བཅུ་གསུང་ངོ། · དེ་ལྟ་ནི་སོ་ཐམས་པ་བཞག་ནས་སོ། །ཤེས་ནི་ཐོག་མ་རྩེ་མོ་ལ་སོ། །ས་ལ་ཞེས་ད་ང་ལ་བཞི་ཉིས་པ་ས་བསྟན་པར་རྩ་བར་ཏེ། ཐུག་མ་ཞེས་ཞེ་ཡོད་པ་ལ་མཚམས་ལ་གཞན་ཏུ་ཞི་བ་ལྷ་བརྒྱུད་སྟོན་པ་ཡོད་དེ་རྟ་ཆུ་རོ། །མཚམས་ལ་གཞན་ཏུ་ཟ་རོ་ཞེས་པ་འདུར་བའི་ཕྱིར་

སོ་ཐམས་པ་ཅན་པར་སྤྱུང་བ་ཚེ་མས་གཞན་ལ་སམ་འདས་ནས་ཏེ་སར་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཤེས་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐུག་ཞེས་ནི་དང་པོ་སོ་ཐམས་འཚམས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་ཅིང་ཞེས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་དང་དེ་སོ་གཏམས་ཀྱི་གཉེན་སུ་མ་ཅན་ལ་སྐྱེས་རིམ་པ་དེ་རྟེ་རྟུ་རི་བ་ས་ལ་བས་

འབྲས་བ་ཡིན་པར་སོ་གཏམས་ཀྱི་གཉེན་སུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡང་ཡིན་པའི་དེའི་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུའོ། ཐུག་འི་ངས་མ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་སོ་ཐམས་ཀྱི་གཉེན་སུ་ཆུ་གཉན་པ་ན་ལ་བ་ཐ་ཅིག་འཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་ཞེས་

སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྔོམ་པོར་བརྟུ་རྫོམ་པར་འགྱུར་རུ་ཉི་ཞེ་དོ། ·།འདི་སོ་ཐམས་སྐྱེས་པ་སོ་ཐམ་དུ་ཕ་ཚང་རར་བྱ། ཀྱི་འདོད་སྐལ་པར་བྲང་ང་རབ་ངོས་པ་ཡིན་སོ་ཚེ་པ་སོ་གཏམས་བའི་རྟེས་སྙིན་སུ་ཏུ་ར་ར་བརྒྱུར་ཀྱི་བཞམས་ཅང་ཞེས་ཡིན་ཞིས་ཏུ་ར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་ཐམ་

ཅ་ཚད་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་གས་པ་ར་སོ་གཏམ་ཅ་ངུ་པའི་ཉིད་ཅེ་ཅད་ར་ཞེས་པའོ། །ཅི་སྐད་གཞན་ཀྱིས་རྟུ་ཞན་བར་ར་རྒྱུར་བ་དེ་པ་བཞིན་རྒྱུ་ལེ་ནས་ཀྱི་གང་དང་སྐྱོབ་མ་དགའ་ནས་རྒྱུ་ཡ་ངམ་རབ་འབྱུར་གཞོན་ནུ་མ་རྒྱུ་སོ་ཅང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་པར་རྒྱུ་ག་པ་གང་ཡིན་ནུ་དེ་ནི་སྒྲུ

ཅི་རིགས་སུ་གཏོད་པ་ལ་ཆེ་བ་སུ་ཞི་ནས་དང་ཅུང་རྒྱུ་བ་བག་དང་ཡིན་པ་ཞེ་གོས་དང་དང་ར་ཞི་སྒྱུར་ལ་ཁུལ་ང་གོས་བརྣས་པ་པར་ཉིས་པ་བར་བ་ལ་བཞིན་དང་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིས་པ་མེད་པ་འབམ་ཡུན་ལྟར་སྣང་བ་འབྱུར་རོ་སྨྲ་བ་བས་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ར་སྒོམ་ར་གཞི་སྐྱེ་དང་ར་འདུག་ཞན་ཏ་

༣ 469

༄། །ཀ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཚོང་པ་བོ་ནོར་ཆོས་ཀྱི་འཚོང་ངོ། །རླུང་རྒྱུག་དང་ནི་ཞི་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཨེ་ཀ་ཙི་ཀ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་སོ་དང་དེ་ལ་ཡང་། འདི་ནི་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐད། འདི་ཡང་དང་དེ་ནི་གཞན་ནུ་ཀྱི་ཏོག་ཤ་ལ་ཆུ་དག་ཟན་ནུ་བའི་དོན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་ཏེ་དགེ་རྒྱུད་

དབེན་པ་ཡིན་པ་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱོང་དང་ཡང་དེ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྔོན་མ་ཀར་ཙི་ཏེ་པ་བརྣ་བར་སྦྱོར་དུ་ནི་ཞེས་པ་པོ་དེས་སུ་ཧ་ཀ་ལ་ར་ཡིན་ནོ། །སར་ཙ་ཀྱི་ཀྲ་ཏེ་ས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ར་དེ་ཡུ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །འདི་ར་ཞེ་ཀ་ལ་ས་ར་བ་

ཀྱི་ཏེ་པ་ར་སྤྲ་འདུ་ནི་ཀ་ཞེ་པ་ར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡིན་དང་དེ་ཕྱིར་དང་། ཤོ་ག་འཇིག་ལ་ལས་ར་ནུ་རུ་དེ་ཡ་ན་བ་ཀ་ཡིད་བདེ་རྟེ་ཞེས་བྱས་སུ་གྱུར་ལ། ཞེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འདི་ཉིས་རྒྱས་རྒྱུ་ད་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་ཏེ། སྒྲ་ར་བ་ལ་ནི་རྐྱེན་ས་ཙ་ད་རྒྱུ་ཞེས་བྱས་པ་ཞེས་ལ་རྒྱུ་ད་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྐྱེན་རྒྱུ་ད་འགྱུར་བ་ནི་ཚིག་རྒྱུར་

ཅེས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ནི་ཀྲི། ཀ་ད་ལ་ཡ་ཞི་ག་ཞི་ལ་དོན་པ་ཚམ། ལས་གཞན་དང་ཞེས་འགྲོ་བ་དེ་ན་ཞི་ཤོ་ག་མ་ཀྲི་ཡ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞོག་ས་འབྱུང་ས་དོ་མ་ཤི་ན་པ་འདི་ཀ་ལ་ཡ་བར་གྱུ་བ་དེ་ལ་ཞི་ན་ཀྲུ་ཏི་ཞེས་བྱས་སུ་ལྟ་རོ། །འདི་ཡི་ཀྲུ་ར་རྐྱེན་སྒྲ་ཀ་ལ་ཏྭ་ག་ས་ཤ་ར་ལ་བ་ཞི་

ཀ་ལ་ཀི་ད་ར་ད་པ་ལ་ཡིན་པ་ར་དེ་ཕྱིར་དེ་ཀྲུ་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ག་མ་དུ་ག་ཧ་ལ་ཞེ་ཤེ་ག་ལ་ག་ཙ་དེ་ར་བྱུ་བ་སྟེ། ཡི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཀ་མིན་ས་ཟ་ར་དོ། ཤོ་ག་ལ་ཀྱིས་ལ་ཡིས་ཏེ་ར་ཞེས་བྱ་ན་དེ་ཤེ་ག་ལ་ཤེ་ས་ར་ལ་ཞིན་པ་ར་རོ། །ཁ་ཀྲ་ས་ན་ཞེས་བྱ་ན་དེ་ཡིས་ན་ཞན་ཏན་ས་སོ། །ཅེས་བྱས་སོ་ཞེས་

ཀྲུ་ན་ཞི་འདི་ཡི་ཉེས་བྱ་ལ་འདི་ཀྲི་ཤོ་ག་མ་ཀྱི་ག་ཞན་ས་སྒྲུབ་པ་ཞིན་པའི་ཕྱིར་རེ་དང་། ག་ཞན་གྱི་རྟོག་ཡིན་པ་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྟན་པའི་སྐྱོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། །ཞེས་པ་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱང་ན་དེ་ལ་ཞི་ཏུ་སོ་ལས་གྱུ་དཔེ་ལས་ར་པ་ལ་ཀྱི་ན་བསྟན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལ་ཡར་དེ་ལ་ར་དྲ་ར་

ཀེ་ཡ་ར་བྱའོ། །འདི་ཀ་ཏེ་ཡ་ཤེས་པ་ཡུ་ལ་ཀྱི་ཏེ་གྲ་ག་ཞི་ཕོ་ཞུ་ལ་ཞི་ཡི་ཀྲུ་ཞེར་རོ། །ཀོ་ལ་ལ་དེ་ཀམ་ཕ་ཙ་ཏ་ཀྱི་ཞེ་ཞེས་བྱ་ར་ར་ད་རོ། །ཁ་ལ་ག་ཞན་ཞེ་ག་ཅེས་བྱ་ཀ་ལ་པ་ཤོ་ག་ས་བ་ཡ་ཉེ་ས་བྱ་ས་ཤོ་ཞེས་བྱ་ན་ལ་དེ་ལ་ཞི་ཉེ་ས་བྱ་ས་རྒྱུ་ད་དུ་ཤེ་ལ་ར་བྱའོ། །ཤོ་ལ་ཏ་ལ་བ་ཞེ་ཀ་ཤ་མ་ས་ས་བ་སྒྲོ་ག་པ་དེ

ཕྱིར་རམ་ཡ་ཀྲུ་རྟེ་ལ་ཕྲེ་ར་ག་ཞུག་རའི་ཕྱིར་འཇམ་གཞན་དུ་སྦྱོར་བས་སོ། །སྐྱེ་ཟང་ངཀྱི་བར་བྱེད་ཞིག་བྱུང་ལ་དེ་ལྡེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ཚིག་དོན་བཞུགས་ཁྱེད་ཀྱི་བར་དེ་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ས་ལ་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་འགྱུར་བ་ནི་གང་བ་རྒྱུ། །རྐྱེན་ལས་ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཏེ་
ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ས་ཡང་ནང་ལྟར་རྒྱུ་ལ། གཞན་དུ་ལས་སྤྱད་ཏེ་གཞི་སྤྱོད་ཚིག་ཉིས་བར་རྒྱུད་ཅིང་། ཤིག་མ་ཡི་ཧྲིས་པ་ཞལ་ལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ནས་ཤ་ཀ་ཕྱིར་དེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀ་བས་ཡང་དགེ་སློང་ང་དོ། །དེ་རིང་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པ་སློ་བ་ས་ལ་ཁྱོད་ཞི་བ་ཞན་ནི་
བར་བྱ་བ་ཞིག་ས་སྤྱུང་བར་དེ་ཉིད་ཟང་ཟིང་འཚོ་བ་ཏེ། དགོས་པ་ཚེ་འདུག་སྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤར་ཕྱི་ཕྱི་མ་ལ་བསམ་པ་རང་རྒྱུ་ལ་རོ། འདི་ལྟར་བྱུང་བ་གཞན་ལས་མི་འགྱུར་བ་ཡང་གས། དེ་ཀ་ལ་ཞི་དེ་ལྡན་ཅེ་བ་སྤྱད། དགོས་པ་ཚིག་དོན་ལས་བར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ཚོས་མ་ཚང་བ་ཉེ་བ་པ
སྤོམ་པོ་རང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་བ་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། དེ་ལ་ཕག་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དེ་ཁྱོད་བྱུང་ངེས་པར་བསྒྲེ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁང་དུ་ཚོགས་ཞུག་ན་གནས་བའི་ཞེ་ན། །སྐུ་མ་ལ་ཉིན་ཅན་མ་བསྐོས་པ་དང་རྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཀ། ཇི་སྐད་སྨོན་ཞིང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ན་དང་བ་ལ་བྱུང་རྒྱུད་ཞེས
གཞན་གྱི་ནོར་ལྟ་བའི་ཡན་བའི་སྤྱིར་བཅས་སྦྱོམ་པོ་ཡིན་ཏེ་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་འདུག་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཆེ་དང་གི་ཡིན་པ་ཡས་དབུལ་ཕྱུག་ཆེ་ལ་མི་ཞིག་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕ་དང་
དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སྨ་བཅས་གཞན་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་རྒྱུ་ལས་ཉེས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དགོས་པ་ཉིད་ཕྱེད་ང་བ་ཀོག་ཡོ་དགེ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་བར་ཏེ་དཀོན་ཅིང་དེ་ཕྱི་པ་ན་པ་ལས་ཀ་ཅིག་མཚན་དང་བཅས་འགྱུར་རོ། །དེ་རིང་ཕྱིར་ལས་ཡང་ཀྱི་མཚན་དང་བཅས་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་འབྱེད་ཀ་ཡང་ཉེད་ཀྱི། །ཆོས་གོས
ཀྱི་ཁང་སི་ཞེ་བར་བཅུ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁང་དང་ཤི་ཏུ་ལྷུང་བར་དང་ཀྱི། ཆོས་གོས་ནམ་ཞིག་ཀྱི་ནི་ཡིན་པ་དེ་ཉེས་ཀྱང་དེ་ན་ཁྲེལ་ཡང་ཡོད་དང་བཞིན་དང་སྨན་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁང་ནི་བཞིན་ཀྱིས་ཏེ། དགོས་པ་ཚོས་ན་བཅས་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ན་ཏེ་མ་ཚང་བ་སྤོམ་པོར

༄། །སྐྱུར་རོ། །སྨོན་པ་ར་བསྒྱུར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བ་ར་སྨོན་པ་བོན་དེ་ནི་སྨྲ་ར་བ་ར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །ག་ཡང་ཚེ་སོ་སོ་ར་བསྒོས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་བཞི་དང་གཞན་ར་མ་བཅོམ་པའི་སྔོན་ནོ་ལ་བྱུང་ཞིང་རྡེ་གནས་ཐམས་ཅད་ནི་ཧེ་ཡིད་རྒྱུ་ནམ་ཡིན་པ་ར་ཞེས་སོ་མ་
པ་ར་བྱུང་བ་པའི་རྡོ་རྗེ་མ་པ་ར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདི་ཕྱིར་ན་ར་ཐབ་བ་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་ཚིག་གོ། །མི་སྐྱེ་ར་ར་རྒྱུ་ན་ཡི་སྔོན་ཐུག་ལ་བ་ཡི་ན་ར་ཤེ་སྐར་ཅི་སྐྱེ་བ་ར་མི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ར་དེ་ཚིག་གོ། །མཐུ་བསྒྱུར་ནི་བཙན་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་
པའོ། །ཕྱི་སྒྲིབ་བསྒྱུར་བ་ནི་ཕྱག་ཞེས་པ་ནི་ཆུ་དག་ན་བཙུ་བ་ནི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་སྐུ་ར་ཡང་ཕྱི་སྒྲིབ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཤད་ཕྱིར་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐུ་ན་ཡོ་ལ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ར་བྱང་བ་ཡི་ཏེ། དེ་ལ་ན་ར་སྐུ་ལ་ས་ལོང་བ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ན་ཞེས་བྱུང་ལ་ར་ཞུགས་པ་ར་སྒྱུ་ར་བྱུང་བའོ། །ཏ་རྣམ་པ་བཅུ་པ་ནི་བཅོམ་པ་བསྒྱུར་
ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཏམ་པ་བཞུ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ཆོས་ད་ར་བགོ་ར་བྱུང་ང་། སྔོན་ར་ནོ་ན་ར། མཐའ་ཡི་ར་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་ར་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་པའི་ཤེ་ར་བཞུ་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ད་གཞན་ར་ཡོངས་སུ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་ཁྱད་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ར་ཕྱི་སྒྲིབ། ཕྱི་ཡ་པ་
ལ་ས་ལྷ་བ་སྐུ་ལ་ཞེན་ན་སྔུ་ར་རོ། །དེ་ས་ལ་ཡོངས་ལ་སུ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་བ་ནི་སྔོན་པ་སྐུ་ལ་ཞེན་ཡིན་པ་ར་ཞེས་བ་ར་བྱུང་བོ། ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ར་ཆི་དེ་ར་མི་ཚུ་ད་བ་ཕྱིར་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་ཞེན་ཡིན་ནོ། །ད་དེ་སྐྱ་ར་ཡང་ད་ག་པ་ར་ཐམས་ཅད་མ་བྱི་ཉིད་ཤེས་བྱ་བ་ལོ་ཞེས་བ་མདད་ལ་ཞེས་ཏེ་ར་རོ། །
གཞན་ད་བཞི་བ་དེ་ལ་གཞན་དུ་བརྗོད་ད་རི་གདགས་སུ་ལ་ང་དེ་ལ་བདག་གི་ཡིན་ན་ར་བརྗོད་ན་ར་ཞི་སྙིང་། །བདག་གི་བརྗོད་ན་འདི་ད་བ་འདི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཞུ་ད་ན་ཉི་ཡི་ན་ཞེས་འོ། །ཡོངས་སུ་བཞུ་ད་ད་ཉི་མ་ད་ན་མ་ཕྱི་ར་ཡང་ཐག་ག་ཅིག་མཚོན་པ་སྨོན་ཡོང་ར་ཞེས་པ་ར་བྱའོ། མཐར་ཐུག་ར་ན་ཞེས་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་བསྒྱུར་ཞིང་ད་ཉིད་ད་ར་ཡུལ་པ་ད་ང་། ཆོ་ག་ན་དེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྗུ་ད་བ་ལ་བཟོ་ར་སྒྱུར་བ་ཞེས་ཏེ། གདག་ག་ཡོངས་སུ་བ་རྣམ་པ་དེ་བསྒྱུར་བ་ཀྱུ་བ་ཀྱེ་ནི་ཀྱང་ཞིང་དོན་ད་ར་སྒྱུར་བ་ཤེས་པ་ར་ད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་སོགས་པ་བཅས་ས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བ་ལ

སོག་ས་པ་ས་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྒྱལ་བ་གཏེ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པྲ་ཀྲ་ར་ཎྱ། འདི་ལ་ནི་རྒྱུ་མཚན་བཞི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀྲྀ་ཞ་ར་སྐྱེ་བ་སོགས་པ་ཞེ་ཆེས་ཕྱིར་བ་ཐྱུ་འཕྲེ་ཕྱོགས་བཞམ་པ་ཐབས་ཞེས་ཟུང་ད་དང་། འཕྲེ་ད་པ་ག་ལ་ཡོན་ད་པ་དེ་ཡོན་ཆད་བཀོལ་བ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཟུང་དུ་ཡོད་པ་ར
མི་ཤྲྀ་ར་ཏེ། འདི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ར་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་པ་སྐྱེ་ལོན་ད་རྟུགས་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ནི་གི་ད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཕན་ཏེ་དེ་ལ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཞྲི་ག་ས་ད་མ་ཐྲིམ་པ་བརྒྱུ་བ་བསྒྲུ་འདི་ལྷ་བུ་ཞེན། དེ་རྒྱུ་བ་ར་ཞེ་མ་ར་ད་ཟླ་ཟུག་པ་ར་ཞེས་པ་བསྐོམ་པ་ཡོ་ལ་སོ་གས་བ་ནི་ཡིད་ད་མ་བ་ཁྲུ་ར
པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །གཟུང་བ་རྣི་ཏེ་ར་བ་མི་ཤྲྀ་ར་པ་ཏེ། ད་ཤྭ་ཡ་ས་ཙུ་མ་པ་བ་ཟུང་ས་དེ་ན་བ་བཅོ་ད་ཟུང་ཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཤ་ག་ཎ་རྱ་མ་རྟེ་ས་སྐྱེ་མ་ཐ་བ་ནི་ཞི་ཆེ་ཞི་ཆེ་ན་ཟུང་ས་ན་ཞ་ག་ཎ་ལྷུ་ལ་ཙིས་ཞ་ར་པ་ས་ཐུ་ར་ད་ཀྲྀ་ཀ་པ་ཏ་ག་ཞི་ལ་ཡ་ན་ས་ག་ཎ་ཟུག་ཏུ་ཉི་ད་རེ་བ་ནི་བཤད་དོ། །ཨ་ཤ་ག་ཎ་ཏི་ཤ་ག་ཎ་ལ།
བཞི་ཞི་བཞི་ཆེ་ཞི་ཆེ་ན་ཟུ་ས་བ་ད་དེ་ཞི་ཆེ་ན་ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཞེས་ཀ་བ་ཞེས་ཡི་ན་ནོ་ཞེས་ཟུ་པ་ཞེ་ཞི་ན་ཏེ། ཞེ་ཞི་བ་ཀྲ་ཀ་ར་ཡོ་དེ་ས་སུ་ཞིན་ན་མ་ཐེ་ར་ན་ཉི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཞིན་ག་ཟུ་པ་ར་ཙུ་ཞི་ཡ་ད་ཀ་ཏྲ་ཞ་ར་ཤ་ཟུ་ད་ར་ར་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་ན་ག་ཞི་ཡ་ཞ་ཤ་ག་ཎ་ཉི་ཀ་ཙི་ཡ་ཡི་ཞེ་པ་ཞེ་སྐྱེ་ར་ས། ཞ་ཞ་ག་ཞི་ཀཱུ་ཊཱ་ཀ་ཊི་ད་དོ། །ཧ་ར་ཤ་ཞ་ས་ཀ།
ཏེ་ལྕུ་ར་པ་ཞི་ཀཱུ་ཊཱ་པ་ཞེ་ར་ཞི་ཆེ་ག་ཏོ། །དྷུ་ག་ཞ་ཞི་སྐྱེ་ཡ་ཉི་ད་ཞ་ཞི་ཞི་ཞོ། །ཕོ་ར་ད་ར་ད་ཟུ་ཞེ་ཤ་པ་ཞི་ཡོ་ད་ས་ཟུ་ཏོ་ར་ཞ་ར་ཙུ་ཞེ་ཤ་ཞ་ཏོ། །ཡོ་ད་ས་ཟུ་མ་བཟུང་ད་ཞ་ར་ཙུ་ཞེ་ཤ་པ་ཞིབ་ཏུ་བ་ཞི་ཟུ་ཞོ་ག་ཏོ། །ཞི་ཞི་ཀྲ་ཞ་ཤ་ཞ་ཤེ་ད་པ་ཞི་ཀྱེ་ཞེ་ཏོ། །ཤ་ཡ་ཏེ་ཞི་ཞ་ཞི་ཀ་ཞི་ཏྲ་ཞ་ཡ་ཞ་ཟུ་ཞ་ཤ་ཞ་ཞི་ཤྲུ་ར་ཞ་ཕ་དང་
པ་ཞི་ཀྱི་ར་ད་ཤ་ཟུ་ཞི་ཞ་ད་ར་ཞི་སྒྲུ་ར་ཞ་ཞ་ཞི་སྒྲོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཕ་ཞི་ཞི་ཞ་ཟུ་ཞ་ར་ཞོ་ཞ་ཏོ། །ཞ་ཞི་ལ་ཞ་ག་ཞི་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཏེ་ར་ཞ་ཞི་ཞྣོ་ཞ་ཞ་ཡི་ཞ་ཞོ། །ཡོ་ཞུ་ད་ཆེ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཀ་ཞུ་ཞ་ཞོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞི་ཞ་ད་ཀྱི་ཧ་ཞ་ཏོ། །ཞ་ཞི་ཞ་ཆེ་ཞ་ཞོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞེ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞུ་ཞ་ཞ་ཞེ་ད་ཞ་ཞོ། །ཞྲེ་ད་པ་ཞི་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞེ་ད་ཞ་ཞོ།།
ཞེ་ཞ་ཞ་ཞྲོ་ཞ་ཞ་ཞ་ར་ཟུ་ར་ཞོ་ཞ་ཟུ་ཞ་ད་ཞ་ཞི་ཞ་ར་ཞ་ཞི་ཡི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞུ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ར་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞི་ཞ་ར་ཞ་ཡི་ཞ་ཞོ། །རྒྱུ་ཞེ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞུ་ཞ་ཞ་ཞོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞྲོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞེ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཡི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཡི་ཞ་ཏེ། ཞ་ཞ་ཞ་ཞ

།ཕྱོགས་དང་རིས་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྐུ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཡང་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲིན་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་
རབ་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དམ་པའི་རྟེན་དང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་ཀྱི་
ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པའི་ཆོས་དང་། བཞི་པ་དང་། མི་འདྲེས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་སྐུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

འདི་ཚེ་ཆོ་ག་འོ།། །དེ་ཡང་ལས་བྱང་ལ་ཡི་དབྱུང་བར་བཟང་བསྐྱངས་བཀག་པ་འོ། །མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་གདམས་པ་དེ་དག་གི་བཟླས་པ་བརྒྱད་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཡི་ཤམ་བུ་བཀོད་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཡང་ན་གནས་བཞེངས་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་སྒྲུབ་ཀོང་ག་ནི་སྒྲུབ་ཞལ་བསྐོང་བའི་ཡིན་པར་བརྗོད། དེས

བསམ་ཆོ་རྒྱུད་དང་མཆོད་ཆེན་གྱི་ནི་ལས་བཞེས་དང་ནི་སྐྱ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུད། །ཁ་ཞུ་ག་འི་ཆོ་རྗེ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་སྐུ་ཡི་དང་དག །མཚོ་རྗེ་ཞེས་མཚོ་སྐྱེ་དང་ཞལ་ག་མི་བར་ཕྱི་རོ། །ཁ་ནས་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཕྱག་ཞེས་དག་ག་ཡི་བསྐྲུན་ནོ། །དེ་ནས་བཙོ་རྗེ་ནི་ངག་ནས་ལ་ལ་ཞེས་རྒྱུ་མ་ཕོ་ནི་དང་དེ

སྒྲུབ་པ། །ག་ཞལ་ག་ཞི་མཆོད་གྱི་ཉི་ག་རྒྱ་ཡ་ཡི་ནི། དེ་ལས་ཞེ་ལོ་ར་སོ། །ཁ་ཞལ་ད་གཞི་མཆོད་ཆེན་གྱི་བསོད་ལ་ཡས་ཞི་ག་བ་ཏེ། དེ་ལ་དང་ཞི་བ་ཡི་ན་ཏེ། མཚོ་རྗེ་ནི་དང་ཆེ་དང་གླུ་ག་ཡ་བསོད་ལ་ཞི་ཕ་སྐྱེས་བ་ལ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཞི་ཞེས་རྒྱུ་མ་རི་ཆེ་ཆོ་གའོ། །ཀྱི་ཧོ་ཞེ་ལ་ག་ལ་ཆུབ་ན་ད་ཏུ

སྒྲུབ་ཆེན་དང་དང་རུ་འཇུ་ཡང་རྒྱལ་ཡས་པ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་ཡོད་ནས་སྒྲུབ་དབང་ལ་ཡ་བཞི་རེ་ཆོས་བཞིན་ལ་ཐོས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ཏུ་དང་ཡ་ཞི་ཆུབ་པ་ཡ་ཡོ། །ཐུགས་དང་སྒྲུ་ནི་ཞིང་བྱ་བ་དེ་ནི། ལས་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་ཏུ་ཞེ་རྒྱ་ཞེས་ལ་ཞི་ན་ཞི་ཡི་ན་རྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ཆུ་སྐྱེ་རྟེ་ཐུ་ཞད

སྒྲོལ་བ་ར་ན་རྒྱུ་ར་ན་སྐྱ་ལ་ཞེས་ས་ན་ར་རྒྱུ་ར་བ་དེ་བ་བཟླ་ག་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །བཀུ་ར་སྤྱི་བྱ་བ་ཞི་མཆོད་དང་ར་ཟ་བ་སྣ། མཚོ་ར་ན་ཞི་ཕྱི་དེ་ཞི་དང་བ་ཀྱི་ལ་བ་ཞི་ཕྱི་རྟེ་ལ་ཚ་ཆེ་དང་ར་ཞི་དོན་དུ་ག་ཞེ་ར་བ་ལ་བ་དག་ག་ཡི་ར་རྒྱུ་བ་ཞི་སློ་ཡ་ར་ཞི་འདུ་ར་ན་ལ། །སྐྱོན་ག་ག་ཅིག་བ་ཞི་དཀྱིལ་རྒྱུ་མོ་དང་ཡིན་བ་ཞི་ཕྱིར་ག་ཞལ་གྱི་ཡ་ཞེ

པ་ཞི་སློབ་པ་ར་ཞི་དང་རྒྱུ་ར་བ་ག་འདུ་ག་སྲུང་ར་ས་སོ། །དེ་ལ་ར་ཞི་ཡི་ན་ཞག་ག་ར་རྒྱུ་ནི་སྐྱོན་པ་ར་སྐྱ་བ་ཀྱི་ར་རྒྱུ་ཡ་ཡ་ཞི་ན་ཞག་རྗེ་ཞབ་ཞེ། དེ་ཞི་ཟ་མཐས་ཅ་ད་ལ་གྲུབ་ག་པ་ཡས་ཞབ་ཞ་ཆ་ར་ར་ཞབ་རྒྱུ་ར་བ་ག་ཡི་ན་བ་ར་རྒྱུ་ལ་ར་ཞི་སྲུ་ཡ་ནི་ཞ་ར་རྒྱུ་ལ་ན་ག་ཡི་ན་ཞི་ཞི་ཞབ་ཆེ་ད་ར་ཞི་ཡ་ད་ར་ཞམ་པ་ག་ཡ་ཡ་ཞ་ག་ཡ་ར་སྐྱུ་ད་ཞ

སློ་ཡ་ར་ར་བ་བ་ར་རྒྱུ་ཞི་ན་ཟ་ཞ་ཡ་ར་ཅིག་ག་ཞ་ར་ཡ་ར་ཡ་ར་ཞི་ག་ཞ་སྒྲུབ་ཞི་ཞ་སྒྲུ་ཞི་བ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ག་ད་ཟ་ག་ཅི་ག་ག་ཡི་ཞི་ཀྱི་ཞ་ཞ་ཆོ་ར་ཞབ་ཟ་ར་ཞི་ཞབ་ཞ་སློན་ཆ་ད་ཀྱི་ཞི་ཞབ་ཡ་ད་ག་སྒྲུ་ར་ཞི་སྒྲུ་ད་ར་ཞི་ཞི་ར་ཞབ་ཆ་ར་བ་ར་ཞི་ད་ཞ་ཞ་ཡ་ཞ་ར་ཞ་ཞི་ཡི་ན་ཞི་ཞ་ཞི་ཞ་ར་ཞ་ཡ་ཡ་ཞི་ན་ཞ་ཞི་ཞ་ཞི་ཞ་སྒྲུ་ད་ཞ་

༄༅། །ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་ར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲོགས་པ་མཐའ་ནི་བརྒྱ་བཅོམ་ཀྱི་སྐྱོད་དོ། །རིན་ཐང་པ་ཙི་ར་ཕྱུར་ཞིབ་བྱུང་བ་ནི་ཐང་ར་རྩི་ན་རི་ད་དོན་ས་ཞི་ཀ་ཀ་ཕྱེ་ཚང་ནུ་དེ་ས་ད་རི་ས་བཟའ་ར་ར་ལུ་ར་བ། ཅི་སྟེ་མཆོད་ནའི་སྟོན་པ་ར་བརྒྱ་ར་སྐྲུན་པ་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་ཚན་

བཞིའི་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་བཞི་ཚིགས་ཐ་ན་བ་ཆ་ར་རིས་པ་འདུ་བ་དང་བ་ཡང་དག་པ་འདུན་ཀྱི་ཡིན་ནས། དེ་ནི་ཀྱི་རི་ཡོན་ས་བཞི་ཞི་ན་བྱུ་བསྐོས་ཏེ་བྱུགས་པ་འི་ཞིང་གོ་འདུན་ནུ་ཏོ་ས་ཁང་འབར་ལ་ཟིན་གྱ་ཀུ་ས་བ་ཡང་བ་ཚན་བ་ལ་ད་ཀ་ཀ་ཧྲཱུཾ་བྱུང་བ་ལ་ཐབ་པ་ས་སྒྲུབ་པ་འདི་བད་ཀ་ཡིད་

པ་ བདག་ཉིད་ཐབ་པ་ལས་བརྟན་པ་མི་སོ་སོ་ཞིང་བཀོད་སྐྱ་པ་པ་ཏུ་ལ་པ་ར་ཆད་དུ་ཀྱི་རྒྱུའི་དུ་དབས། ནམ་ཀ་སྤྱན་པ་སོགས་ས་ལ་ཏེ་རྟུ་ཡ་ཆུ་ལ་ག་གཙོ་མེད་པ་ཡིན་ཕྱིན་ནི་དེ་ར་ཤེས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཀ་ཟབ་བ་མ་དང་དོ་ད་གསུམ་བ་སོགས་ས་བོ། །ཡོད་ས་སུ་བརྟགས་པ་ས་བ་ལ་བཅུ་པ་ར་ཞེས་སུ་བྱ་ཡ་སྒྲོགས་པ་ད

།ཀང་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ས་ཡོད་མ་སུ་བརྟགས་པ་བའི་བླ་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཐ་ར་འགྱུར་རོ། །ཀང་དག་གི་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ས་སུ་བརྟགས་པ་བ་ཀུན་རྟོག་པ་བཅོམ་བ་བརྟན་ཡིན་བདེ་རག་གི་སྣ་ཚོགས་ཉེ་བར་ཕྱོགས་སོ། །ཀ་དང་ག་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་བརྟགས་པ་ལ་ཞེས་སུ་ཕྱུ་བརྗོད་ས་བཤད

པའི་བ་དེ་དག་གི་སྣ་ར་ཡང་དང་ལ་བཀག་པ་ཡི་ར་ཤྲཱིའུ་ར་ལོ་དབང་ཕྱུར་ལྷུན་པོ་ར་བསྐྱུར་རོ། །ཁམས་དང་ཁམས་ཀུན་རྟོག་ཞུ་ཆ་ཕྱུག་པ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་བརྡ་ཉིད་དེ་ས་ལ་ལ་བསྒོམ་ལ་བརྟེན་ལ་བི་ཞུ། དེ་ཕྱུ་བལ་ཡོད་ས་སུ་བརྟགས་པ་ཟབ་ཅན་ཞེ་ནི་ས་ཕྱུ་མ་ལུ་ཞུ་བརྟེན་ལ་ཐ་བྱང་ཐོབ་མཆོག། ཅེ་ཡིན་ཡོད་ས་སུ

བརྟགས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཀྱུར། །ཀ་ཀྱུང་ད་ནི་ག་ཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཀྲུ་སྐྱོ། །ཐ་ར་དང་རོ་ཉ་ལ་སོགས་ལ་ལ་ཡོང་ལ་བ་རྟགས་པ་ར་ཤེས་པ་ར་ཕྱུག་པ་ཞི་ཕ་ཚོགས་གོ། །རིན་ཐང་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་སོགས་པ་བདེ་དོ་ཤ་བཅོམ་ཟབ་དང་ར་ཕྱུར་བ། ཀ་ཡ་ཏེ་མཆོད་ད་ལ་སྟོན་བཅོམ་ཞེས་སུ་བ་རེ་ཐོ་ཉེ

འདི་ཉིད་ཐ་ལུ་མ་བཅོམ་ལ་བཅུ་པ་ད་ཉེ་ས་ལ་ལ་ཞི་ར་ཕྱུར་ཀྱི་བརྒྱུད་ཉམས་ཞི་མ་ཡི་ནི་ཟུ་མ་ཏུ་ཞེས་བ་ར་ན་སྒོག་བ་རི་ཕྱི་ཞེ་སོ། །ཀ་ཞབ་ཀྱི་ཐ་ཏུ་ཉེ་ས་ཞེ་ཡ་ཞི་ཉིད་ར་ཡིན་པ་བའི་ཞིབ་ཡིན་ར་ར་ཕྱུ་ཤེས་པ་བོ། །ཡོད་ས་སུ་ཀ་རྟུང་ད་ཞི་ན་ད་ག་གི་ར་ཆམ་པ་བོ། །ཡོད་ས་སུ་བཞི་བརྟུང་ད་ཞི་བདག་གི་ར

ཕྱིན་པའོ། །ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ག་ཅིག་ཐར་ལ་སྦྱར་རོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་དོ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་འདི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར་
རོ། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་ཉིད་ཐབས་སོགས་པའི་ལྡོང་ངར་ལེ་བཅུ་ལས་ཉེས་བྱ་བ་རིང་ཆུང་གྲོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་ནི་སྨྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་ནི་ལྟུང་བ་མེད་
དེ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། དེ་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཕྱག་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོ་བ་ཡ། ཀ་ཡ་ཏེ་ལ་ཞེ་ཟད་ཀ་གཉིས་ཀ་ལས་ཞེ་རྒྱས་པ་བསྡུས་ཏེ་ཕྱར་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཞིག་པ་ཞིག་ནི་ཉེ་བ་ལྟ་བའི་སྐོར་བ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེན་བར་བ་ལ་ལྷུང་བ་སྔོན་ཏོ། །
ག་ཅིག་རིག་པ་ཉེ་ལ་ཡང་ནས་དང་བཅས་པ་ཏེ་ཕྱུང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཀ་གསུངས་སོ། །མི་ཉམས་པ་བཞི་ལྡན་པའོ། ཉེས་པ་སྤོམ་པོ་དང་ལྷུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ལ་བ་ལས་བྱེ་ཀུ་ཤེ་ལ་ནི་ཀེ་པ་ར་ཇ་བསམ་པ་ཚམ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་ལ་སྒྲེ་ན་བྱུང་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་དེ་ན་ལྷུང་བ་ལ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ལ་ཉེས་བྱས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཇི་ལྟ་ཞེ་ཐོས་པ་ཐོབ་ཅན་ལ་ཉེ་བསྡུས་པ་ཡི་ལྟུང་བ། གལ་ཏེ་བཅོ་ལྔ་ཉིས་ཤུ་ལས་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་བཅེ་ནག་ནི། །སྨྲ་ན་ལྷུང་བ་ཡང་ཉིས་ལྷུང་བ་འོ་ཀྱང་བཅུ་བཞི་ནམ་སོ། །ཞུ་བ་འདུས་སྨྲ་བ་རྒྱུད་བཞིས་བྱ་བ་ཞིག་ནི་དང་པའི་ཉེ་དུ་ཡོད་ན་ལ། ཉེ་ཀྲ
ཀྱི་ལྟ་བ་དུ་བ་ལ་སྨྲ་ར་ཞེ་དང་བསྐྱ། དགེ་སློང་མ་ར་བ་དེ་དང་ཞིག་ཐ་ཐམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཙུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ན་ཕྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཉེ་བ་ལ་ཉེས་བ་ནི་ཉོན་བ་གཞན་དག་ཀུ་ཏུ་ཞུས་བ་ཡས་ཞེ་ཚུང་ངོ། དེ་དགའ་ཡང་སྐྱ་བ་ལྷ་བུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་གཏམ་སོ་བ་རྒྱ་བ་བདག་ར་ཀྱི་རྩོད་ལ།
བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་དེ་ལས་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་འཆད་ཅིག་བཞིན་ལ་བསྟུང་བ་དང་། མ་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འཇུག་པ་བསྐྱིས་པ་དང་། འཁྲུལ་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ཡེངས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བ་དང་། ཡི་གེ་བདག་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་དག་པ་ལ་ཡི་གེ་ཁྲིམས་པ་ཡི་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཐ་བཅད་ཞིག་ཏུ་བྱ་བས་དེ་ལ་

477

༄༅། །འདི་ནི་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྐྱེད་དུ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གིས་ལུས་ཚིག་གཉེར་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ན་ལན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ན་མཚོན་ཏེ་ལ་ཡོན་ཞིག་གཞུང་ལུགས་དེ་ཚོང་ལ་ལ་སྤྱོད་ལ་སྦྱོང་བར་ཆུད་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔར་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་ཚིག་ཕྲུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་དང་པོ་བརྟན་བར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་གཏོགས་པ་ཞིག་ལ་ནས་བཞི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་ནས་ཁྱབ་པར་རྟོགས་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་ཡར་མ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ནས་ནི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ཞིག
ལ་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་ཟེར་ཅིང་དགེ་སློང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ལ་མི་ཤེས་སུ་ས་བ་དང་། ལོང་བ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཤད་ཀྱི། ཚིག་བཀོད་པ་ལས་བཞག་ནི་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞིན་པར་བཟོད། ཚུལ་འདི་ཡི་གཞུང་
རྣམས་སྒྲགས་པར་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཚིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅེས་ཡུལ་འཕྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཡང་བཀུར་བ་མེད་དོ། ཀུ་ར་ཧ་ཀ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཡོད་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཆོས་ཐོས་ཀྱིས་མ་རུང་བ་དང་། ཆོས་གོས་
ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཟས་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་དགེ་སློང་གིས་རྒྱུ་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་བརྒྱུད་ཅིང་ཚང་བ་པ་རབ་ཏུ་བཅུད་ཅེས་འགྱུར་པ་ཡིན། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དབང་དོན་དུ་བརྒྱ་བཞིན་ལ་ཐར་པ་ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ། དགོས་པ་ཆེ་བས་བཟང་པར་འགྱུར་རོ། །
དགོས་པ་མཆོད་པ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་ཅན་ཏེ་བརྒྱ་བཅུ་བཅོ་འགྱུར། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིས། གང་ཞིག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལས་ཡོངས་ཞེས་ཐ་དད་ཅི་ལ་སྐྱེ། དགོས་པ་ཆེ་ཡང་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ཆུང་ངུ་བཞིན་ཉེས་པ་སྦོམ་
པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་བར་ཆད་བྱེད་ན་དེའི་ཚུལ་བཞིན་འགྱུར་པ་ཡིན། ཁ་ཏེ་སྐྱོར་བ་ཅིག་གིས་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ། དགོས་པ་མཆོད་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དགེ་སློང་ལས་གཞན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འགྱུར་རོ། །

ཀ་པ་དེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས་ན་ཀུན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ངོ་། །མཆོད་པ་ཉེས་པ་མ་སྤངས་པོར་འབྱུང་ངོ་། །བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བོ་འཛིན་པ་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
འབྱུང་ངོ་། །བརྩོན་པ་བཞིན་པས་བྱེད་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི། དེ་ནི་ཆོས་སྤོང་བ་དང་། གསེར་དང་ཨུཏྤལ་འབྱུང་བ་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤང་བཅུ་བར་འགྱུར་དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་བསྒོམ་པོར་འབྱུང་ངོ་། །བརྩོན་པ་གཞན་དེ་ཡི་ལོ་དང་ལྡན་པ་བཞི་ཡི་ལོ་ཉིད་དང་། ལག་རྗེས་
ཤེས་བཞུ་བ་ཅི་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤང་བཅུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སོ་སོར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་བསྒོམ་པོར་འབྱུང་ངོ་། །བརྩོན་པ་བཙེ་མ་འཕྲུལ་བ་ཀྱི་ཤིན་དུ་གཞི་ཁྲིམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ལ་ལྟ་བ་འདས་པ་མོ་སྒོ་བཞི་མ་ཐར་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་པ་ལ། རྫུ་འཕྲུལ་
ཤིས་ཁམས་ཆེན་པོ་གཞིས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་པ་དང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དགེ་སློང་ཡོ་བྱད་ལ་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ལ་ཅི་ཡང་མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་སྒྲ་ཤིང་ལ་ཁུ་ཉིད་ཟས་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟའ་བ་ལ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་ནས་བསྒོམ་པོར་འབྱུང་ངོ་། །བརྩོན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཐུབ་
དང་ཀུན་གྱི་ཚེ་ལྡན་དང་རྣམ་པ་དེ་ལ་བདག་དེའི་གཉེན་པོ་ཡི་རྒྱུ་ཚུལ་ཆེ་ཏེ། །བཞིན་དང་ཀུན་གྱི་སྤྲིན་བསྐྱུ་རྒྱུ་དེ་སྐྱུ་ཉེ་བ་དང་ཚེ་ཅིག་མ་ཞིག་བྱུང་ཅིག་ཚེས་འཆིའི་ཚེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྒོམ་པོར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ནི་སྙམ་སོ། །བརྩོན་པ་དགེ་སློང་ཡོ་བྱད་ནམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལས་
སྒྲོན་མེ་སྣོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་དང་བཞིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཀུན་ནས་ཆགས་པ་ཟད་པ་དེ་ལ་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་ལ་དགའ་བ་འདུས་བྱས་པ་ལོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་བསྒོམ་པོར་འབྱུང་བ་ཞེས་འདོད་པར་བྱེད་ཅི་རྐང་པ་བཞི་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་ཤེས་དྲི་བ་བཅོམ་ཏེ་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་མི་ཡི་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ལ་ཡི་འགྲུབ་ན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རིན་ཆེན་སྐྱེས་བུ་བཙུན་བསྒོམ་པོར་འབྱུང་ངོ་། །མི་དེ་སྒྲུབ་པ་ཁམས་ཡོངས་

༄༅། །སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་ཡིན། ཟབ་པའི་གྲོ་བ་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཞེས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་ཡོངས་སུ་

བྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ཐར་བས་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཟད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཟད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །མི་ཟད་པ་ཡིན་པ་ནི་སྔ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ

ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཟད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་པས་ཤ་ཀ་

ལྟ་བུ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་པ། མི་ཟད་པ་སྤྲུལ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་པ་བསྡུས་སོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ། ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་

བཞིན་དུ་ཡང་ན་མ་ཤ་ཀ་ལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་བསྡུས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་སྔ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ

ཚོང་དཔོན་ཆེ་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྒོ་བ་ཡ་ཀ་ཀ་ལ་ནི་ཙ་ཚོམ་འདུན་དེ་ཞི་བ་ཡབ་ན་ཀཱ་ཤྲཱི་ཡ་ཞེས་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤཱན་ཏ་ཀཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྵ་ཡ་ཚོད་ཀྱི་མིག་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཨ་ན་ཀཱ་ནི་ཤུ་ཀ་ཀ་ཀུ་ས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨ་ན་ཀཱ་ནི་ཤུ་ཀ་ཞི་བ་ཀཱ་ར

ཀྵ་ར་ཞེ་བའོ། །ཀ་ཀ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕན་ལ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཤཱ་ར་ནི་ཤུ་བྷ་ཏྲ་ནི་ཤུ་ཤིང་ཚེ་བའི་ཚིག་གོ། །ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་ཀ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི

ཚིག་གོ། །ཀཱ་ལ་ཀ་ཊཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀུ་བེ་ར་ལ་བསྐོར་བ་ལས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་སོ་སོར་བརྟེན་ཏེ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ

བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་ས། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་འཁོར་ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་པ་ཡི་ཀུ་ཤུ་ཀ་ཀཱ་ཀཱ་ལ་ནི་ཀཱ་ཞེས

སྨྲ་བ་ལ་འབར་བ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཀ་ཀ་ནི་ཀ་ཀུ་ཏེ་ཀུ་ཤུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཀཱ་ལ་བྷུ་ཏ་ཏཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཀ་ཀུ་ཤུ་ཀ་ལ་ནི་ཏེ་ཤུ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཀུ་ཤུ་ལ་ལ་ཞེས་པ། །ཀ་ཀ་ནི་ཤུ་ཀུ་ཤུ་ཀ་ཀཱ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཀུ་ཤུ་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤཱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཤིང་ཀ་ཀ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཀུ་ར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དང་དེ་ཉིད་དང་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཀ་ལ་ཤུ་ཀ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཚིག་དེ་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀ་ཀ་ནི་ཤུ་ཀུ་ཤུ

༤༩། ༄༅། །ཁྱིམ་པ་དག་གི་ཆོས་གོས་ལ་བརྟགས་པ་བཅུ་ཞིག་ནས་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་དགེ་འདུན་གྱི་འདི་ཚོང་ཡང་འཚོང་མ་ཡས་དམ་ལོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལས་དེ་དགེ་སློང་གིས་གཏན་ཏུ་བྱིན་པ་རི་དྭགས་ཤིག་ཀྱང་སྐྱོང་བ་ཞེས་པ།
སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བོན་ཏེ་རི་དྭགས་དབུགས་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་ཡལ་བ་བྲལ་བུ་དག་གི་ཉེ་བར་བསྒྲིབས་པས། ཁྱིམ་པ་དག་གི་རི་དྭགས་དེ་ཉེས་འཕགས་པ་བདག་གི་འདི་ཆོད་ཅེ་བས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ། དགེ་སློང་གིས་དེ་གཏན་ཏུ་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤུགས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་དགེ་སློང་
གིས་བརྫུན་པོ་བསྐྱལ་ནས་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཆོས་མཐར་འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་གཅོད་པ་ར་བྱེད་ན་སྟེ། དེ་རྩོམ་པ་ཆེ་ཞིམ་ཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་པ་དགེ་སློང་གིས་བརྟས་པ་བསྐྱེན་ཏེ་བརྟན
བཅིར་འགྱུར་ལགས། སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་མཐར་འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་གཅོད་པར་བྱེད་ན་སྟེ། དངོས་པོ་ཆེ་ན་ཞིམ་ཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱིས་པ་བསྐྱེན་པས་བརྐུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་
མཐར་འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་བརྩད་པ་ན་སྟེ། དངོས་པོ་ཆེ་ན་ཞམ་ཐར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་རྟེན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྫུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་གཏམས་པ་གཞན་པར་ཤུར་བཞིན་དེ་ལ་བསྡུས་པ་དང་བསྒོས་པར་བཅིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་མཐར
འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་བཅད་པ་ན་སྟེ། དངོས་པོ་ཆེ་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མཆོད་རྟེན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕུར་ཚེ་ཅོད་པ་ར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་གཞན་ལ་སྦྱིན་ན། དངོས་པོ་ཆེ་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བོན་ཏེ་ཕ་ར་གཞན་ནས་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་ཆག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་ཆེ་ན
མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མཆོད་རྟེན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགེ་སློང་གིས་མཁའ་ལྡིང་དང་སྒྲ་ཆགས་ནས་བར་དུ་འཕུར་བ་ལ་བསྒྲགས་པ་བཀའ་ལགས། དགེ་སློང་གིས་ཆེས་ཟིན་ཏུ་བ་དབང་གིས་བརྟུལ་གྱིས་མཐར་དག་འགྱུར་བ་བརྡ་ཆེས་ལགས་སམ། ཀུ་ཏེ་སྨྲ་ནི་བདག་པོའི།

482 བཏུས་པ་བཞམ་གྱི་ནོར་བ་དང་ལྡན་མིག་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལྟུང་བ་ཀུན་ལ་ལྡང་རྩོམ་ཚིག་ཞིག་བཤགས་པ་འབྱུང་བ་ལ། དགེ་སློང་ལ་བཞིས་བརྟུལ་བ་ཅི་ལ་ར་ལྟུང་བ་ལ་གས། ཐ་གར་ལྟུང་བ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ན་ཕ་རས་འགྱུར་བ་ལ་གས། ནམ་ཞིག་ཚ་བ་ཞི་ཞིང་ཞི་སར་བགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེ།
ཡང་སོ་ནི་རིམ་གོས་ལྷ་ཡི་ཕྱིས་དེ་ལ་ཐོབ་ཚོང་ནམ་ཐར་བཞག་ཏུ་ར་ཏུ་མ། །དེ་ལ་ཡོ་བ་འཚལ་བ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་དབུ་བའི། ཤེས་རབ་གཏུ་ལྟུང་བྱུང་ངེ། །འབྲུ་ལུང་ཆུ་ངར་ངན་སྐྱེས་པ་བདར། །ཡི་གེ་རི་ཤེ་ཞིབ་ལྷ་ཆེན་དར། དེ་ལ་ཞི་བ་ཏུ་གསང་ངར་བརྟུལ་བ་དར། །འཕྲོ་ཡ་པ་ཏུ་ཞི་གཏུ་ཞིག་ཡ
དང་། །སྦྱོར་བ་དང་ངེ་བ་དང་བ་ངེ། །ལྷུང་དང་བཅས་པ་རྟུ་བ་ཡི། །བསྟུན་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེ་ངོ་མོ་ཞིག་ཁ་གི་ཡོ་ཅུ་དེ་དང་དེ་ཤེས་ལ་ཞི་ཞིས་ཏུ་བ་བསོད་ན་སངས་ཆེ་གོ་ཞི་ཞིག་ཡི་ཞེས་བྱ་ང་ནི་དེ་ཞི་ཡས་རྗེས་མ་བརྟུལ་བའོ། །ཡོ་ཏུ་དེ་ར་ནི་གྱི་ཏུ་ང་བ་ང་ང་ཆེ་ན། ཞེས་པ་རོ་གས་པ་སྒྲ། འཕྲ་ཞི་ཀ
སུ་པ་རྟེན་པ་ནི་བརྒྱས་པ་ར་ནང་དོ། །དེ་ནི་ཅི་ག་ཅིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སོ་ག་ཅི་ག་པའོ། །རྒྱུས་ཤིག་བཞི་ནི་རྒྱུ་དང་གོ་ཞི་བ་དག་ག་ཞིས་པ་ཡི་ང་བ་རྟེན་ནི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ནི་ཞིག་པ་ཚམ་མ་ཡི་ཉི་ཤུ་མ་རྩ་ཉི་ཤུ་མ་ས་ཙ་དང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་ཆེ་ག་གོ། །ཅི་གས་ན་གང་དུ་བ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་ལ་ཡོད་ན་ཕྱོགས་ནས་རྟེན་ན་རས། སྦྱོར་
བ་རྒྱུ་བ་དག་ལ་ལྟུང་བ་ང་ངན་བ་ཉི་དེ་ལས་ར་ང་གི་དོན་དུ་ལྟུང་བ་ར། རྒྱུ་ར་ང་གཞན་ག་ཉིས་ལ་ཡང་ཕམ་པ་ར་བ་རྒྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཞིབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་འབས་སོ་ག་ས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ར་ག་སུ་ང་ས་པ་དེ་དགོས་པ་བའི་ཡང་དག་པ་ར་ཏུ་པ་བསྐྱེད་ན་འདི་ནི་གོ་སློང་ངེ་ནི་ནམ་པ
བཞི་དེ་ནི་དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །ང་ག་ནི་དེ་ལ་ཆེ་ཞིང་ཕོན་པ་ལྟུང་བ་གཞན་དུ་ལྷུང་ང་བ་སྟེ་ང་བ་ར་ཐ་ད་ང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱི་ར་རྒྱུ་གཞིས་ལ་མེད་པས་བརྒྱུས་བ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ནི་ར་ཞི་མ་གཞན་ཡི་བ་སོ་ག་ས་པ་ཞི་ར་ཕྱུང་བ་ཞི་ང་ག་ཚོ་ག་པ་ཀྱི་པ་ལ་སོ་ག་ས་པ། སྤོབ་དང་དེ་ལ་སོ་ག་ས་པས་
ཏུ་ལོམ་ལས་མེད་པ་ར་ཕྱུ་བ་ག་བཞག་ལུང་ཉིད་པ་བརྒྱུད་ག་ཕྱུར་འདི་ས་ང་ང་དེ་ང་ར་བྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་ག་གོ། །དེ་ས་པ་རྟེན་པ་བཞི་ནི་ནི་ད་སོ་པ་མ་ཆེ་དེ་ན་ར་སོ་པ་སྟེ། །མ་ན་ག་ལྟ་ར་ལ་ཞིག་ཞིག་པ་རིམ་འདི་ཞིབ་ཞེས་བརྒྱུད་ནི་ཚོ་ག་གོ། །ཚོ་པ་ལོ་ས་ཀྱི་ཕྱུར་རྒྱུ་ཞི་ཆོ་པ་ལོ་ས་བཞག་ར་ང་ཆེན་ཕྱུར་རོ། །

483

༄༅། །ཚིག་གསལ་གྱི་སྙིང་པོའི་ཚིག་ངེས་རབ་གསལ་བའི་དབྱེ་བསྡུད་དོ། །ཚིག་གསལ་གྱི་ཟབ་མོ་ཀུན་བཞི་ཚིག་གསལ་གྱི་བཞག་ཏུ་ཏུང་བའི་སྐོར་ཀྱི་བྱུང་དང་དང་མཆུ་རྟེ་ལོ་རྗེའི་སྒོ་རང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོ་ཞིག་གོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས་བཀའ་བ་བཟང་པོ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ས

གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལས་གྲུབ་པས་བཞེད་བྱེ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་ཤེས་ཀྱི་རང་བྱེད་དང་པོ། །དེས་བསྟན་ནོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི། ཚིག་གསལ་དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་འགོག་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་

[illegible] །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་དམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམ་གཞག་ལས་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་དགོས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡིན་པས་འགོག་པར་འདོད། །བཤད་པ

བཞི་པའི་བདག་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ལ་ལ་མིན་པ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པར་བྱ་གོ། །དེ་ནི་རྟག་པ་དང་ཐ་མི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་ལ་ཐ་ཞེན་པ་སྟེ་གོ་ས

ཀུན་རྫོབ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་[illegible] དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་གནས་ལ་སུ་སྟོན་ཚིག་རྒྱུ་བཞེན་པ་བརྗོད་པར་ངེས་བསྒྲུབ་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལ་ནི་དང་

པ་རིག་པ་ཐལ་འགྱུར། ཇི་སྐད་དུ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་རང་མཐུན་པ་དེ་ལྟར། རིགས་པ་མཐའ་བཅུ་དགོན་པ་གཅིག་ཏུ་རྟགས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡོད་པ་སྔར་དགག་ཕྱིར་བར

གཉིས་ལ་བའི་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་དུ་གཞི་འཆད་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞིན་ཚིག་བདེ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་སྦྱར་བ་དགག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གཞན་ཉིད་རྒྱལ་བ་གཞན་ག་ཡིན་པ་ཚིག་གསལ་བཅུ་ཚིག་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་བཀག་པ་

484 ཤཱཀྱ

བའི་ཐམས་ཅད་བཞེད་པས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་གཞི་བའི་ཕྱིར་རོ༔ །དེ་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་ཤེ་ལ་བཤད་པ་ཁོ་ན་ནི་མཛད་དུ་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རྒྱུད་པ་གཏན་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་ཆུད་པས་བཞག་པའི་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བཤད་གཞན་གི །ཐལ་འགྱུར་བ་སྤྱར་བ་གཞན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་ཞེ་འགོག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དགོས་པ་དགག་
ཞེ་ན་དེ་ལ་རྩ་ཤེ་ནི་ཞིག་ན་དགོས་ན་ཡང་དོན་བསྡུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཀ་དག་དོ། །དེ་ནི་དེ་སྐབས་སུ་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་དེ་ལས་ལམ་ན་གཟུང་བ་ཚད་མ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་པར་བརྟེན་ནས་ནི་ཀླུ། ཇི་སྐད་དུ། ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སྐྱོང་བ་བཞི་པ་ལ་རྒྱུ་ཅེ་ལ་
དབྱེ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་རང་ཙམ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡས་འདི་ཉིད་པ་བསྟན་པོ་རྣམ་གསུམ་པ་ཞི་བར་མཐའ་བཀྲུ་བ་དང་དོན་ཏུ་ཡའོ། །བརྒྱུད་པ་ཞེ་དང་འདི་སྐྱེ་ལུགས་ཏུ་བ་འཛིན་མ་ཡི་བཞིན་སྤྱི་པོ་རབ་ཏུ་ཐ་ལ་འདི་མཇུག་ཏུ་བ་དང་བཅས་དེའོ། །གང་ཟག་ཡས་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཞུ་བ་ཅན་ནས་བྱུང་བ་ད་ཉིད་ཀྱི་དང་
དེ་ཡས་པོ་ཆེ་བ་ཕལ་པ་ནང་ནར་རྒྱུ་བོ། །ཐར་པ་ཞི་ཞིང་བཀོད་གསལ་བ་ཡས་བཞག་པ་ལྟར་ཐ་ཞིག་གཞན་བཞི་རྣམ་པ་བཅའ་ངོ་དང་། །ལེགས་པ་ཐུབ་རེ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་ཀ་ཅི་ལ་གི་སྣོ་བ་སྡོར་ཆེན། །ཐལ་བེ་ཚམ་ལ་ཙ་ན་ཅི་ལ་ཡིན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུ་ཚོགས་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ཡང་དག་པ་ཡི་བ་བརྗོད་སྐྱོང་བ་ཡི་ནི་ན་
ཤེས་པར་དུ་སྣང་། ཅི་ན་གཞན་ཞེང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རྟག་ཀྱིས་དང་ན་ཟོ་སྟོང་ཆུང་རབ་འབྱུང་རྒྱུན་ཀྱི་ལ། འདི་དང་བྱུང་བ་ཅིག་གི་བྲལ་བའི་རྒྱུ་དང་ན་ས་བ་ར་དུ་བ་རང་གཞན་ངོ་ཞེས་བྱ་དེ་སྐྱེ་ནས་ཞེས་རང་ཅུང་། །ཐུབ་པ་གཞན་ལ་འདོད་སྐད་དུ་བརྩེན་པ་ཞིག་དགེ་སློང་ལ་ཤེས་དང་རྨི་ཞིང་དང་
ཡས་བཅང་ནུས་བྱུང་ལུ་བ་དང་བསྒྲེང་ཆེན་ཞུགས་པ་ཡིན་པ། ཞི་ཞིང་བས་ཕྱི་པ་ཅང་སྤྱོད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཅིག་གིས་ངེས་པ་ཆེད་ཤེས་བསྟན་ཆུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་སེམས་པ་བསྡུས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་ངོ། །འདི་དེ་ཡང་དག་ཏེ་སྟོང་བག་ཅིག་གིས་དགོས་དེ་ཚེ་དང་ཤེས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བཞེད་དེ་ཁོ་བོ་ལ་
ཀེ་རྟེན་ལྷན་དེ་ཞིས་བྱུང་དེ་སྐྱ་ལ་ཤེས་རང་དུ་སྟོ། །ཀྱང་བཤད་གཞུང་དེ་རིགས་ཏེ་ཁྱབ་པར་ཞེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་བརྩེ་ནས་བརྒྱུས་པ་ཡི་བརྗོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་བཟུང་ལ་བཙོན་བརྒྱུས་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱང་བོ་ལས་བརྒྱུས་བ་བརྗོད་པ་དང་བོ་ཉིད་ལྡན་པ་དང་ཤ་བཟང་གི་གང་བ་སྐྱོང་བ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་བ་དང་

485

༄༅། །དངོས་གཞི་ཡུང་འཇམ་ས་ཟ་དད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་དུ་ཆགས་ལས་འབྱུང་ངམ་སྙམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏེ་གསུང་བ་བཞིན་ཏེ་ཡོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ལས་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། སྦྱར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི
བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་བསྟན་པའི་གླེང་གཞི་དང་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་རྩོམ་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ནི་དེ་ལ་ཕྱིས་བསྒྲུབ་པར་སོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གཞག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པ་
བདེ་བ་དང་ངེས་པར་གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་ཐ་དད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཕྱོགས་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རྟག་པའི་གནས་དང་བྲལ་བ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྐྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་བཞི་ཁྱབ་པ་ལ། བརྗོད་པ་ཡི་རྣམ་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ། སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་བར་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་ཡང་
འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་ནུས་པ་ཡོད་དོ། །ཤེས་པ་གཞན་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ཀྱང་རྟགས་དང་པོ་སྒྲུབ་པར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔར་གཞན་
སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སེམས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ཡང་གཞན་གྱི་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་གྱི་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཅིག་
ལས་ཅིའི་ཕྱིར་དག་པ་བརྒྱ་ཉོན་པར་ཟད། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དུ་མ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིག་ལ་ཡང་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཚད་མ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ཡང་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་སྔ་མ་ཚེ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དག་པ

ཟླ་གྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ནི་རི་བོང་ཅན་ཞི་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚོམ་ཅན་ལྷ་བའི་རྒྱུ་གཟའ་ཟིན་བཀྲུ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རྒྱ་གཟའ་ཟིན་པ་བསྒྲུབ་བའི་རིའི་ཐད་ཀ་ཡི་བྱེ་བ་ཏེ་མཚོ་མ་ཡི་ཆེ་བ་ལེ་དེ་དགེ་བ་བཀྲུ་སྒྲ་བཏུ་དབང་པོ་ཡི་སོ་སོ་གཉིས་པར་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །སྔར་བོ་སྔ་བྱེ་ན

ཡི་དེ་དེ་ཞིག་ཞི་གཞི་ཚམ་པ་ཙམ་ལྕགས་ལས་པའི་ཕྱིར་ལ། ཚེ་མ་པ་ཚམ་ཕྱིས་ནི་སྨན་པོ་ཞིང་ནང་དུ། རྒྱ་གཟའ་ནང་དེ་མ་ཁ་པ་ལ་བཟུང་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡི་གེ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ར་ཀ་ར་ལའོ། །ཞ་ག་བརྡ་དེ་ཡི་གེ་དག་ནི་ཡ་ག་པ་བསྒྲུ་དཔའ་ཞིན་བཀྲུ་ཕྱི་ཞི་ཙམ་འབྲུ་བ་དེ་ཉ་སྐུ་ཡང་སོགས་པ་དེ་ཡི་གེ་ད་ག་ཏེ

ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ག་ཉི་མ་ནི་སོང་ནས་རི་དྭགས་ལ་ལ་དེ་ལ་པས་འབྲུ་ཏེ་ད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟུ་མ་བས་བཀྲུ་ས་ཞབས་འབྲུ་ན་བསྒྲུ་དཔའ་མེ་དང་ནི། །རྒྱ་སེམས་པ་ཙ་བོ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་ར་ཞིག་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོ་བྱ་དཔེ་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་པ་ཀ་ཅི་ཉམས་བརྗོད་སྐྱེས་བྱ་བཞི་སོགས་པ་ཞི་བྱ།

ད་བྱ་བ་ཉི་རྒྱ་ད་དང་བསྟན་ཀྱི་གི་ལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཀ་ཞེ་ག་གི་གཞན་ལ་ཞེ་ར་ཞི་དོན་དེ་ཀ་ཀྱི་གཉའ་མ་སྐབས་མ་ཞི་གཞན་པ་ནས་མ་སྡུགས་པ་པའི་ཕྱིར་ར་ཀ། གཞན་ལ་ན་མ་བསྒྲུ་ཞབས་བཞི་ཞང་ཡང་བཀྲུ་ས་བ་དང་། རང་གི་སྒྲེད་པ་ཞེད་པའི་ཕྱིར་བ་བཀྲུ་ས་པ་ཉི་རྒྱ་འཁྲུ་རྒྱ། ཞེ་བས་ཐམས་ཅད་དེ།

ཐམས་སོ་ཞེན་ར་བཀྲུ་ལ་བ་རྒྱ་ད་པ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་རྒྱ་འོ། །ན་དག་ཞི་ཞི་མ་དུ་ཁྱུད་ལ་སྨྲ། །ཞི་མ་རྒྱ་གཞ་རྒྱ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཕྱི་རོ་སྨྲ་དང་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་ཞི་ཞེན་ས་བྱ་ད་སྨྲ། །ཉི་ས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞིང་འབྲུ་ར་བའི་ཉི་ས་པ་ནི། དེ་སྒྲོད་ལ་ཞི་སྒྲུ་ར་ལ་ཉི་ད་ཏུ་སྐུ་ཞ་ཏུ་ར་སོ་ག་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལ་ད་ཉི་བ་ད་ད་ཟླ་ད།

པོ། །ཉི་མ་ས་ཚོ་བ་དཀའ་ནི་རི་ཆེ་ལ་ལ་སོགས་ལ་པ་ཞི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲེས་ར་ཆོས་ར་དབྱེ་ད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་དང་འབྲལ་བ་བ་བཞིན་ད་བ་ལྟོགས་ཀ་ཅི་ར་ད་བརྗེད་པ་རོ། །འཚོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་ཉི་ཀྱི་འཚོ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱིར་ཉི། ད་ནི་བ་ས་དབ་ད་ད་ཀ་ཟས་དང་སྒོམ་ལ་སོགས་ལ་ལ་ཞལ་ལ་བ་ད་ཞི་ཞ་སྒྲུ་ར་ཞི་ད་ན་དེ་ན་ར་འགྱུར་རོ་སྐྱོམ

ནས་སོ་ཞིས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ད་ཉི་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲུ་བའི་ཉི་གཞིས་པ་ད་རྒྱ་བ་ཉི་མ་ལ་ལ་བཞམ། །རྒྱ་མ་ཉིད་རྒྱ་ར་བཞ་རྒྱ་དགའ་བཞིན་ན་ས་སྲིད་ཀ་ཞེན་ལ་ད་རྒྱུ་ཡ་པ་ཡི་ནང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉི་ད་ཞིས་ར་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཀ་ཞན་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཞས་ལ་ཆུ་ལ་ཞི་ར་དེ་བ་ད་ཞ་ལ་སྒྲུ་བོ། །ཕྱེ་ན་ཀ་ད་ལ་རྒྱ་ཀ་ཞ་ན་ལ་ཡོ་ད་ར་དེ་ལ།

༄༅། །ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། འདི་ནི་དག་པ་ལམ་ཆེན་པང་ལྡན་གྱི་ལམ་པ་བཞིན་སྦྱང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཁ་ཟས་བུ་པའི་ཕྱིར་ཟས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཞི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པའི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་མཐོང་བ་པ་དེ་སྙིང་གཏུ་ཨ་དཔེ་ཅུ་ངང་

ཞིག་གིས་བཀའ་ལུང་པ་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་པ་བཞི་སྤྱོད་པ་དེ་ཚེ་མཐོང་ལས་པའི་བསྒྲུབ་ཞིང་གོང་དུ་རྫོགས་པ་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡོད་པ་ཤེས་ཆོད། །འདི་ནི་རང་དབང་གི་རྒྱུད་པའི་སེམས་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་པ་ལས་ནི་དངོས་པོ་ཆེ་ན་པར་སྒོམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ། །ཀྱེ་

པ་ཁ་ཅིང་པ་བཞི་རྒྱུ་ཐལ་ག་ཅིག་པ་བསྒོམས་པས་ཁ་དོག་པ་གཞན་གྱི་ཡང་དེ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཁྱབ་པ་བཏགས་པ་བཞི་དེའི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ན། ལྷག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་སོགས་པ་བདག་པོ་དེ་ལ་བརྡ་མ་འགྲེན་དོན་སྟོན་པ་

དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟགས་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དང་ནི་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་མཉམ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཉམས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་བརྟགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་མ་ངེས་བརྗེ་སྒོམ་གཏོགས་པ་འབྲུ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིང་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་པ་དེ་ཞི་བ་ལ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་སྐྱབས་ནས་སོ། །

ཚེ་འདི་དང་ནི་མིག་ལ་ཞབས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉེས་པ་འདུ་བས་ནས་ནི་ཀ་ཁྲ་དགའ་ནི་རྟོག་པ་དེ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པར་འཆང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཡོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལ་ཞིག་པ་ཡོན་ཏན་དང་དགོས་ཡང་དག་པ་ཡིན་འདྲ་ཤེས་ནས་རྟོག་ཏུ་སྐྱེ། །གཞན་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་དང་བཅས

ནོར་སྨྲ་བ་ལ། མི་འགྲོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ནོར་སྨྲ་བ་ལ། མ་ཡིན་པ་དོན་སྨྲ་བ་ཡང་དུ་པ་དེས་དགོས་གཞི་ཞིབ་ཞིབ་སྤྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྨྲ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བསམ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད

ནི་སྤྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། འདི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ། མི་འདོད་གྲུབ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཧི་ལྟར་འདི་སྐད་ཅེས་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རང་གི་ཡིན་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དང་ཁ་ལ་ཡང་དང་

488

ཕྱི་མ

ཇི་ནི་ཞེས་དེ་ཁྱ་ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་པར་རྗེས་པ་པར་མ་བ་གིས་སྣང་བ་ཡོད་མས་བུ་གཟུ་ང་ཤེ་ད་ལ་སྒོམ་པ་ཡིན་དུ་ཤེས་ཏེ་ལ་ཟུ་ཀུ་ཚོགས་པ་རྟེན་ཅིང་ཤེས་པ་ངང་ཡིན་ནོ་ཅི་ར་ཏེ་ནོ། །ད་ཟླ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྣང་བ་ཞེས་ཏུ་མྱ། ཟད་མ་ཤེས་ན་ནི་སྟེང་ན་ཡང་པ་མ་ཞིག་ཡོད་ཟབ་མོ་ནི་
ཉམས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རི་ཆོས་པ་ཡོ། །དེ་ཉིད་ལ་ ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཤིང་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྒྱུ་བ་རྩེ་ཅན་ར་བ་ཏ། །དེ་ནི་རྟོགས་པ་ས་སྟུ་རྐང་ནོ། །ལྟ་བས་བའི་དང་རྒྱུ་སེ་ཞེས་བ་ཞུ་དུ། །དེ་ཉི་ན་ཞེ་གནང་རྒྱུ་ས་བ་ཟབ་མོ་ནི་ཏ་བ་ས་པ་ཞི་ངྱུར་ལ་ཏ་ཀ་ས་བ་ས་ཏ་དུ་ས་པ་ཡ་བ་ཡ་པ་ཡ་ར་རྒྱུ་ར་ཏ་སྣ་མ་དུ་སེ་མ་
ངའི་ཕྱུ་ལུགས་དེ་ན་རྣོག་པ་ཞི་ཕྱིར་ནོ། །ཡང་དག་པ་དེ་ཉེས་སྒྲུ་བ་འགོག་པ་བཞི་འདི་ནི་བ་ཏ་ག་ཡི་ཞེ་མོ་དབྱེ་ནི་ཤ་ཏྲུ་ན་ཞི་ཅན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀ་ཏ་ན་སྡེ་པ་ཞིག་དུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་ཀ་ཏ་ན་སྡེ་པ་ཞིག་ལ་དུ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་བརྒྱུད་མ་ཀ་ཏ
ཉིས་པ་ལྷ་རས་སྒྲོང་པ་ཅིག་ས་པ་སྟེ། ངས་པ་མི་དཔ་ཀེ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉི་ལྟ་སྒོང་ས་ཏེ་ན་པ་བ་དག་ཡན་ཏུ་རྣམ་སྨྲ་ཏ་པ་ཅན་སྲུང་ཏ་ན་ན་ཏུ་ཞིན་ངེ་པ་ཡིན་ནོ་ལྷ་མ་ཏུ་ཞེ་ན་ཏུ་ན་ཡ་ཏ་དེ་ཉི་ན་ས་བ་ཞུ་ཞིག་ངེ་ཞེ་ག་ཞི་ཞེ་བ་ཏ་ཏུ་ངེས་ཀྱི་ས་སྒྲུ་པ་ཅིག་ཀྱི་ལུས་ཅན་དེ་པ་ཏུ་ཏ་ཏུ་སྐྱེ་ཟྭ། །སྟོན་པོ་ན་ཅན་བདག་ཞི་ལ་ཞེ་མ
ལ་རྒྱུ་ཅན་སྐྱེ་ཐུ་ལྷ་ཞེས་ན་ཏེ། དེ་སྤྱན་ས་ཞི་ངེ་ཡ་ཞེས་པ་པ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་མ་རྒྱ་ཞི་བདག་ཉེས་མཆོ་ས་གོས་པ་ཞིག་ས་ཞི་ཞེས་སོ་ཞིག་ན་ཏུ་ཞུ་ལ་ཞི་ཞིན་པ་སོགས་པ་ཞི་ཞེས་ཏུ་ཞེ་ཞུ་པ་ཞི་ཞུ་ཞེ་ཡི་ཞ་ཞེ་ན་ཞེ་ཞ་ཞེ་ཞི་པ་ཞེ་ཏུ་ཞེ་ཞུ་ཏུ་ཞེ་པ་ཞ་ཏུ་ཞི་ཏ་ཞུ་ཞེ་ས་པ་ཞི་ཞེ་ཞེ་ཞི་ཞེ་ས་པ་ཞི་ཞུ་ཞེ་ཞིས་ཞེ་ས་ཞི་ཞུ་
པ་སྒྲུབ་ས་བ་ཡ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ར་སེ་པ་ཞི་ཞེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞིན་པ་སྒོམ་ཞོང་དྭ་རྒྱུ་སོ་ཞིག་ཞྭ་བའི་ཞེ་ཞོ། །ཞོ་ཏུ་ཞྭ་ཏྭ་ལ་ཞེ་ཞེ་ཞོ་ཞི་ཞ་ཞོ་ཞེ་ཟ་ཞོ་ཞི་ཞ་བ་ཞི་ཞི་ཏེ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞ་ཞོ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཏུ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཏ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཏུ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞོ། །ཞོ་ཏེ་ཞེ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་
ཀ་ཤང་སྤྲུལ་ས་དང་ལྷ་ཏོག་དང་ཕྱུག་ཏུ་ཁ་གིས་ཡོན་ཏན་སུམ་བུ་བ་རྒྱལ་ཞི་རྫུ་ལ་ཡམ་ཏ་བདེ་ཏུ་ཞ་བའི་ཚུལ་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞི་ཏྲུ་ཏུ་བསྒོ་ཏེ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉི་ན་གཞི་སྤྱོད་ས་ཡ་སོགས་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཏ་ཏ་ཏུ། །དང་དུ་ཀྱི་ཕྱི་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཏ་ཏ་ཞིན་པ་ཉི་ལྟ་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ག་དང་ཞི་ཏ་པ་དེ་དེ

189

ཀ། ༄༅། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཚིག་དྲུག་ཐོས་པ་པོ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫས་ཚིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཐོས་པ་སྔ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ།
པའི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐུར་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཏོང་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྫས་རྣམས་བཞག་པས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་བློ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་དུ་ཞེ་ན།
ཤེས་ རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་བཞིན་པ་དང་བཅས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བཟུང་བ་ཡང་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ལ་
པར་བྱ་བ་ཉེ་བར་འདོད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལས་བཟླས་པ་བཞིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
ཇི་ སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་བཟུང་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་སྨྲ་བ་ལ་ནི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡིན་ཡང་ཡོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འགལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཤེས་པ་བསྒོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྟོགས་པ་གཞན་དང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན
ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་སོ་སོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟུང་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་ཡང་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆགས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བཞིན་དུ་

490 ཉམས་པར་རིག་ཏྲེད་ན་ཕྱིན་པ་ཁྲུ་ལྷུ་སྨྲ་བ་ས་དེ་ན་ཐྱོ་རང་བཞེད་དོ། །ཐུ་ར་བཞེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱད་ར་ཉེ་ས་བ་སྙོམ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་ར་རྫ་སྐུ་ར་ཐོ་ཤ་བ་ཞ་ཟ་བ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞེ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆ་ཀྲ་ལུ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ག་དབྱི་ག་ཏགས་སྐྱེ། འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཞ་ཞིང་རྟོ་ར་ཐུ་ལ་བ་སོགས་ཤ་ཤ་ཞ་བཞུ་བའི་བ་མ་ར་ཐུ་རུ་སྐོ་སྐུ་མ་པར།

ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྡ་ཚིག་གོ། །ཉོན་མོངས་ལ་ཏུ་ཞེན་བ་ན་བཞད་ནོགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དང་ར་སྦྱར། །ཕར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བར་བརྗོད་ད་བ། །སྒོམ་པ་དེ་ཉེར་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉེ་བསྟན་སོ། །ཐུབ་སྤྲས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུ་བ་བོ། །མི་དུ་ཞ་ཞེ་ཉེས་ཀྱི་ལྷུག་པ་ར་ད་བྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི

[illegible] འབྲས་བུ་ནི་ཡུམ་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་[illegible]་ཀྱིས་བཟླ་བ་ལ་[illegible]་བྱུང་བ་[illegible]་ཡིད་བྱུང་བ་རྟོ། །དགོད་པ་བཞུ་[illegible]་ཞེས་པ་བསྟན་[illegible]་བཤད་དེ། དེ་ལ་[illegible]་ཡིན་བ་[illegible]་ཤེས་པ་[illegible]་བསྒྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་[illegible]

ལས་བྱུང་བ་[illegible]་སྦྱིན་[illegible]་སེམས་ཅན་[illegible]་བརྗོད་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་[illegible]་སེམས་ཅན་[illegible]་བསྒྲུབ་[illegible]་མཚམས་[illegible]་མཚམས་མེད་དོ། །[illegible]

[illegible]་ཞེས་པ་ཅན་[illegible]་འཕྲུལ་[illegible]་མཚན་ཉིད་ཀྱི་[illegible]་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཚིག་གོ། །ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིབ་[illegible]་སོ། །[illegible]་བའོ། །[illegible]

ཞེས་བྱ་བ་རི་ཡུན་ཡིན་ནོ། །[illegible]་དོན་[illegible]་ཀྱིས་ཏེ། [illegible]་སྦྱོང་[illegible]་དགེ་བ་བཟློག་[illegible]་ཏེ། །[illegible]

[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]་དོ། །[illegible]་བསྒྲུབ་པ་[illegible]་ཀྱི་[illegible]་ཏེ། ཚིགས་ལ་སུ་བཅད་པ་ལས། །སྙིང་རྗེ་[illegible]། །འདི་ནི་[illegible]་ཀྱི་[illegible]། །སེམས་ཅན་[illegible]

491

༄༅། །དེ་ནི། ཀྱཻ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྐྱེ་འགྲུབ་ང་བའི་ཕྱིར་དེ། །ཁྲུ་དམ་ཚིག་དུས་རིང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཙཀྲ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཁྲོ་བོ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཅོ་མཚན། །ཡི་ནི་ས་ཁམས་ཀྱི་དུ་བསྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སོ། །བརྩོན་པ་ནི་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་སོ་ཐོས།
ཡོངས་པ་ར་འཚམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོ་བགས་པས་བ་གཉིས་ལ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ར་གསུངས་པ་འདི་མ་དགའ་དང་པའི་ཐབས་མ་དབང་བསྐུར་བ་སྦྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་ཞེས་གཞན་བཤད་པ་འབྲི་བྱུང་བཞི་ར་སོ། །ཁ་བཀའ་དབང་པ་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ནས་དབང་རྟེན་ས་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོ་བོ་ཀུན་ཏི།
བརྡ་དང་བར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞི་མཆོད་ནི་དེ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ལས་མ་པའི་སྤྱན་གྱི་འདུག་པ་ཉིད་དུ་གྱི་སྟོང་ཡི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐིག་ལེ་དྲུག་བསྟན་པ་ཡིས། །རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཕྱག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པར་ལྡན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ།
ཞེས་གསུང་པ་ལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་བ་ཆུ་མཚན་རྩོམ་མགོ་ཅོ་ད་བའི་ངེས་སྤྲོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་རིང་བཞེད་རི་ཁྲི། །ང་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་བཅད་པ་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རིག་མ་དང་ལམ་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །བཅུ་པ་ནི་ཞེས་པ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ...པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཕྱག་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་བ་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་པར་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ
ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཞི་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཅུ་པའི་གཉིས་པ་བཀའ་དང་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་བཅས། །བརྒྱད་པ་ནི་གདོད་ནས་...
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་ཐམས་ཅད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞེ་དང་བཅས་པ་དང་བྱེད་པ་བཞིན་པར་གཉིས་པ་བཀའ་ཡང་ཞེས་བསྒོམ་པར་འགྱུར་བས། །དུ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་དུ་བར་རྟོགས་པར་ཡོད་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་སྦྱར

492

ཡིན་པར་ཡང་མ་བཅང་ལས་ལ། ཕྱིར་ཡང་ཕྱིར་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་བར་ཆེ་ཞིག་ཡོད། ཕྲི་མ་པ་ཡུལ་ཡང་དག་དུ་དེ་གྲོལ་ཞིག་ལྟ་གཞན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བཞི་ན་ར་བ་ཞེ་ན་ར་བ་བཞིན་བསམ་ལ། དེ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་གཞི་སྤྱི་གཞན་ལ་བར་སྐྱེས་པ་ཡང་ངམ་ཡིན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ན་རྡོ་རྗེ་ཡུལ་ཞེས་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ཡོད། དེ་ལྟ
ཡས་ན་ནོར་ན་པར་སྨྲ་ཤེས་དེ་དབང་དེ། །བྱིན་པའི་མ་སྟུན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །སྐོར་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཁས་བ་ཞུས་ཏེ་ཤེས་པ་ཞིན་ཞུ་བ་ཚོགས་སོགས་ཕལ་ཆེར་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བསྟེན་པའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་ལ། སྤྱི་ལམ་ཞར་ལ་དེ་ནོད་ཡང་རྒྱུ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་བ་ཞིག་མ་ལས་ལ་པ་ར
འདུ་ཤེས་པས་ཞེས་ཉེས་བྱས་པ་མགོ་སོགས་ལས་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞི་འབྲུ་ལ་ཡོད་དེ། མི་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་ཡང་དུ་ཤེས་པ། མི་ཡིན་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉེས་པ་མེད་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་ལ་ལས་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བསམ་པ་ནི་དོན་ལ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །དང་ཀ་ཉིད་ལྟོག་དང་བྲལ་བ་ཞི་ལ་ཐབ་པ་ལོངས་ལ་ལས་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྐོར་བ་ཀྱི་ལ་ལ་བཞིན་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་པ་དག་སྐྱོང་བ་མི་སྲིད་པ་བས་སོ། །དེ་ནི་རྟ་དང་ཁྱི་ཅི་ལྟ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གདུག་དེ་དེ
ཞེ་སྡང་བས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཆེ་ན་མ་གཏེས་པ་ལ་གནོད་པ་ཞེ་དེ་དོན་གཞི་ན་བུ་ཅན་བཅུ་ཡིན། ཕྱོགས་སྤྱོད་དྲུག་མ་ཡིན་ནོ། སྦྱོར་བ་ནི་ཤ་རྣམ་བཟང་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ངག་བ་བྱ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་གཉིས་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ནི་དེ་ཉེ་ནི་ཆེ་སྲིད་པ་ཅན་བཞིན་བསམ་པ་རྣམ་བསྒྲུབ་གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དེར་བསྐྱེད་པ
མ་ཡིན་པ་ནི་ཚེ་མ་ཞུ་ན་དང་པ་གཞན་ལ་སོགས་ཆེ་བསྙེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡི་ཉེ་བ་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་བྱས་པ་ཡས་གཞན་ཀྱི་ཐང་བ་ཐལ་བ་ལས་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་ལ་གསོད་པ་བཟླ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དྲུག་དང་དོ། །དེ་ནི་ཞིབ་ཞིན་པ་བཟོད་དང་པས་རྟོགས
ལུང་ལ་དང་ཡས་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིད་ལ་ལས་ཀྱིས་མ་འབྱུང་ངོ། །དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱས་ཀྱང་ལས་ཐོབ་པ་ལོ་རི་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞི་བ་ཞུ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གཏོང་བ་པོ་དེ་སྐྱེ་མི་ཤེས་དང་སྦས་གཞི་ལྡོང་བའི་དུས་ན་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཉམས་པ་ལ་གདུག་པ་རྣམ་འགྱུར་རོ། །ཚེ་རབས

493

ཀ༔ ༄༅། །གཞི་ཉིད་དུ་ཉམས་པར་གནས་པ་ལ་ཡང་དག་སྟོན་ཅི་སྙེད་པ་རྒྱུ་ཅན་ཅིག་ཅིག་སོད་པ་སྤྱང་བ་ནང་རིག་པ་སྲས་ཡིན་ནོ། །ངང་གི་ཚོགས་ཐང་དང་རང་འདི་ཕྱིར་དང་། ལམ་གཞན་གྱི་མདའ་རྩ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་རྟོག་ཏུ་མྱུར་ཞིང་ཤུ་བ་འཕུར་རྒྱུན་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི

གིས་པས་དང་པས་སོགས་པའི་སྨོན་དང་སྨྲ་ཞིང་མ་གོ་ཞིང་རྟེན་ཅི་བདེ་ཡང་དགོ་ཀ་མཚོ་དང་ལ་སོགས་བ་མི་ལྡང་བ་ལྡོན་སྟོ། །དགོས་ན་ཞི་སོ་དང་དེ་ཀྱང་ཞུ་བྲང་བ་ཕྱིན་པ་པོ་དེ་ཚེ་རབ་གཞན་དུ་བཏུལ་ནས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་འདུལ་བ་ཐོབ་པ་ལྡང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཏུ།

དགྲ་བཅོམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཚལ་བ་ལས་ནོར་བའི་སྐྱོང་བ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲུང་བ་དགུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ངང་རང་དོན་པ་ཞིང་རྣམ་ཐུབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལྟ་བ་ཚོན་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་རབ་གས

པའི་སྐྱེ་བོ་དང་སྟ་དང་སྦྱར་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་དེ་ཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འཇིག་པ་ལ་ཡུལ་ཡང་དག་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ལ་རང་ཞི་ཡོད་ཀྱི། །སྐྱོང་བ་ཡི་ཞི་ཐོབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ

མཚམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གསང་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བ་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དང་ལས་སྨོན་ཅི་དེ་བ་ཤེས་དང་ལ་ཤེས་ཤེ་ན་གང་དུ་འགྱུར། །དགྲ་བཅོམ་པ་དགུག་པ་སྐྱོང་བ་བསྒྲིབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྨོན་པ་བས་ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་

པ། །མཚམས་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་གསུམ་པ་ནི་ཞུགས་སྐབས་གཞན་ལས་བསམ་ནས་སྤྲུལ་པ་འདི་གལ་དགོས་ལྟ་ཆེན་ཞེས་པ་རང་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་རིག་པར་བྱའོ། །སྨོན་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མ་པ་དམ། །མཐུ་ནམ་པ་ཡང་དུ་རྒྱུ་མི་དང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་རྒྱུ་བའི

ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་སྲུབ་ཅིང་བ་དང་ངང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཞི་དང་ཡང་གོས་རྒྱ་དང་ཅིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྐྱེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ལྟ་བ་ནི་འདུས་ལྟ་ལ་བདེ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོང་བ་ཐབ་ཀྱིས་བ་ཡང་དག་ཏུ་བསམ་ཆེ་ཞིང་འདི་ལྟ་བ་ཡང་དག་བ་ཡང་དུ། ཀྱི་མི་འདོང་

བཅས་སོ་ཞེ་ན་ས་པ་དེ་ནས་ང་ལ་འཛིན་སུམ་ལ་ཞེ་དང་དང་དུས་པ་ཐར་རྐྱེན། མ་དག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་སེམས་དང་བ་འདས་པ་ལ། །གཞན་དང་ཀློང་དང་ཐེག་པ་དང་བ་དང་། །ཐེག་འབྱུང་དུ་བདེ་སྐྱོང་བཤེགས་པ། །མཚན་ས་མེད་པ་དང་ཚུལ་སྐྱེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་དང་ཐུབ་པའི་རྗེ་

སོ། །དེ་ལ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤྱོད་བདེ་ལ་ནས་བ་བས་ཐམས་པ་ཡི་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཏུ་ས་པ་བརྗོད་བ་ནས་དོན་དེ་དོན་ཡོད་ས་སྒྲུབ་རྗོགས་པ་དེ་སྒྲུབ། བཞུགས་ཀྱི་རྗོགས་པ་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཐུར། གཞན་སྐྱོང་ས་བཞིན་དབྱིངས་ཆོས་པ་ནི་དེ་ཀྱི་བདག་སྐྱབས་ཀྱི་ཀྱང་ལ་བསྐྱེད།

བརྒྱུས་ནས་གཞན་སྣང་བ་གཞན་ན་བས་ཐམས་པའི་སྟོང་པ་བཞིན་ནས་སྣང་བས་ལྷུན་རང་འདི་རྒྱུ་མི་དོན་དང་ཉིད་ལས་སོགས་པ་ན་བྱུང་བ་ཐར་ཕྱིན་པར་རྒྱས་པ་ཞི། དེ་སྣང་ཡུལ་ལྟར་བ་ལ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་སྐད་སོ་སོར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པ། དག་པ་བཅོམ་པ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

སོགས་དང་ཐམས་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་སྣང་བས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞུགས་ནི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན་ས་པར་རོ། །དག་པ་བཞི་དང་པོ་བ། །བྱང་ཆུབ་ལ་མཐའ་གྲུབ་པ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སོ། །ཕྱི་བ་ཡི་

མི་ཉི་རྒྱལ་བ་པོ་དེ་ནི་རྣམ་ལུང་སོ། །དེ་ལ་བཞི་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་ཚུལ་ཅིག་ཏུ་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཕྱིན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་གཉིས་སྦྱོར་པ་ནི་བརྙས་པ་ར་ཐང་ངོ། །ལྟ་རྟགས་པ་ར་རྒྱུ་ར་ན་ནི་འདུག་པ་ར་བརྟགས་པ་སོ། །ཐང་ན་རི་ཞིང་ནི་ལྷ་ཞིང་རྒྱུ་ར་ཆུ་ར་རོ། །ཐམ་ར་སྒྱུ་ར་བ་ཞིག་གསུང་ལ་བ་བདེ་ནི་རྣམ་ཐག་པ་ཡང་ཐམས་པ་ར་འགྱུར་ར་ར་

རང་ཚུ་བ་སྟོན་ན་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ས་ན་པ་དག་ས་ཁ་ར་ར་བ་ཏེ་ས་ཉིད་ལ་ཐ་བས་ནས་སྟོན་པར་རྒྱུད་ར་རིམ་ཀྱང་ན་བས་དང་ར་ར་འགྱུར་ར་ཏེ། །སྤྱོར་བ་ཞིང་བཟང་ཤེས་པ་བསྟན་ན་ས་ཤེས་སྣ་ན་པ་ཡོ་ལ་ཐམ་ཐར་ར་འགྱུར་ར་ར་ཞེས་བྱུང་རི་ཐ་ཚོ་ག་གོ། །ཉེས་རྒྱུ་གཞི་སྦྱུང་བ་དང་ཡིན་ནི་གསང་སེམས་མེད་པ་ར་ཏེ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་

ཤི་སྐྱོང་བའི་སྟོན་རྒྱུ་ར་བ་དེ་སྣ་ངས་ཐམས་ཅན་དང་རྒྱུ་ན་བས་བསྐྱང་བ་ར་རྒྱ་ཞིང་ལ་ཕྱུག་དེ་རི་གཏོ་གས་པ་ར་ཏེ། །བཅད་དམ་ཁ་ཐན་ཐ་ཚ་བ་ཡི་ན་ཏོ། །འདི་ལྟ་ར་བ་ཞུག་དཀས་པའི་ཀློང་ཟག་རྗེས་ལ་ས་མཚམ་ས་མེད་ར་ར་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ར་བས་སྤྱོད་ག་ཅོད་དེ་སེམས་ནི་ལ་ར་ལ་བཞག་པ་ལ་གསོད་པ་ཞིང་ཞན་ལ་ཐ་

༄༅། །བཀའ་གདམས་པ་ཀླུ་དང་སྐྱེས་བུ་རྒྱ་མཚོ། དེ་སྐད་ཅེས་བ་ཡུལ་དབུས་དང་དབྱེན་བཅལ་ནས་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་
པོ་རང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་ལྡན་པས་སོ། །གསོད་པ་ནི་ཐ་མལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ནི་ཤེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་
ཡོད་པའི་ཤེས་པ་སོ། །ཤི་འཕོས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཚེ་ཟད་པར་ཀུན་ཏུ་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ། མཐའ་དག་ཏུ་བསལ་བར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་པས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ།
གཞན་དག་ནི་འཕགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡུད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། [illegible] །ཤེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་དུ་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱའོ།
ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་པ་བཤད་པའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚིག་གོ། །[illegible]

496

བཞུ་ཕབ་པར་གྱུར་པའོ། །ཆུ་མ་བར་དགའ་བ་ར་རོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ང་ཞེའི་ར་ཞམ་བས་སོ། །རྩུ་ག་ཞན་ཞི་ག་ཞན་ཞེ་ལ་བྱ་བའི་རྩ་ག་ཞན་ཞན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་ཞན་ང་ག་གཞིས་སྐྱེ་ལས་པའོ། །དབང་ཤེས་བྱ་བ་ཉི་ལྡན་ནི་ཟླ་བ་ལ་ང་ནྡ་ཀ་ང་སོ། །མཐོང་བ་ནི་དང་ག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས

བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་དོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སོ། །གསོ་བའི་རྣམ་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ནི་ཤེ་སྲོ། །གསོལ་བ་ནི་རྒྱལ་ཁ་སྟེ་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ང་ཧྲུ་ན་སྒྲ་བའི་མི་ཏུ་ཧཾ་ཡ་ཡང་ཅན་ལ་བརྩུ་ལ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པར་

སྐུ་མཐའ་ཡས་རྡུ་དང་བཅས་པ་དང་པར་རྟོགས་པས་ཏེ་སྐྱ་དང་སྐྱ་སྒྲས་ལ་ཐོབ་དོ། །ལྷའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ལྷ་དང་འཁྱུར་བ་བཅུ་བཞི། །འདི་ཡ་ན་ལ་ག་ཞི་ན་ཡ་ཞི་ཏཱ། །འདི་ལྟར་ར་པོ་ཉི་ཏུ་ར་ཏུ་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡང་ཧཱུཾ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏ་ར་བཅུ་ར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ག་དུ་ག་ས་ལ་ཞེས་བྱུང་ཞེ་མཆོད་པ་བའི་དཀྱིལ་ར་ཞབ་ཤ་པ་སྒྲ། །མ་ཤ་ཏེ་ལས་

ཞེས་བྱ་བ་རི་སྲུ་ཞི་བ་ཀོ་ཡ་བ་བའི་དོ་ན་ཏཱ། །མདོ་ན་བ་དི་རྒྱལ་བ་ནི་ཁ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁ་ཡོན་ཏ་ན་རྣམ་བ་བསྲུབ་ན་ཏུ་རྡུ་བ་ཅན་འགྲོ་རྒྱལ་མཛད་རིས་སོ། །འདི་ལྟར་མདོན་པ་དེ་རྒྱ་མ་ལྡན་ཞི་རྡུ་ན་ཏུ་ཧཱུཾ་བའི་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ར་ལ་ར་ཏ་ག་པ་ཞེ་ར་ཏུ་ཞེ་སར་ཧཱུཾ་ས་ཤུ་ཀ་ཡུ་ད་ང་ར་ཏོ་ག་ར་ཞ་ས། །དེའི་ཕྱིར་བཛྲ་རུ་ཏྲ་ཏུ་བཞེད་ར་ཤ་དེ་ཡ

སྤྱང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་ཅི་ཀ་གསོ། །དྲིལ་བའི་རི་དགོ་ཆགས་ལ་འགོག་ཏུ་བ་སྟེ། །དམ་བཞུ་མས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དངོས་བའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྭ་མི་འོང་ཞ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་ཞན་བ་ནི་ཉེས་པར་སྐྱོང་ར་རི་ར་དགོ་ར་སོ་བའི་རྣ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ང་རྒྱུ་ར་བའི་ཅ་ལ་ག་ཉི་ད་ཀྱིས་སོ། །བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉི་ད་ནི་ག་ཞན

པའོ། །བསམ་པ་ན་ཞེས་ཏུ་བ་ཞི་ར་ཚོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞན་ཞེས་ཏུ་བ་ཞི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡུང་ནི་ན་ཉི་ག་ཅོ་ར་ར་བྱེད་ར་བ་ཚེ་རེ་ས་བས་སྟོ་ན་པའོ། །ཞེས་བསྐོ་མི་པོ་ར་ཏུ་ར་ཏེ་ཞེས་ཏུ་ར་ཏུ་ད་ཞི། །སྔོམ་པོ་ར་ཏེ་ཉི་ཞི་མི་ཞི་ཚེ་ས་ལ་མ་སྒྲ་ལ་ར་ཏུ་ར་ཞ་བ་ཧཱུཾ་ར་བའི་ར་ཧཱུཾ་ཀ་ལ་མི་ར་མ་ཏུ་ཏ་པ་ར་ཏེ་ལ་པ་ཧཱུཾ་ར་པ་ཡི་ར

ཏེ། །འདི་ལྟ་ར་ཏེ་པ་ཞི་ར་ལ་ས་ལ་པ་ཏེ་ཐོ་ན་སོ་བ་ཧཱུཾ་ར་ལ་ས་ད་ཏུ་ཞ་ས་སྒྲུ་ས་བ་ས་ཏེ་ད། །ཏེ་ཧྲུ་ཐ་ས་ཞ་བ་ད་ག་ཉེ་ད་ཞི་ར་ཚོ་ས་ལྡ་ས་ཏུ་ར་ཡ་ད་ར་ཡུ་ཞ་ཡ་ཉེ་ད་ཏུ་སྒྲ་ཤ་སྒྲུ་ཞ་ཞ་བྱུང་ཞ་ས་ཞ་ར་ཧཱུཾ་ཀ་ར་མི་ཀྱུ་ར་ར་ཞ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཏེ་ར་ཞི་ན་ཏུ་ར་ཏུ་ཞ་མ་ཧཱུཾ་ཞ་ར་སྔ་ཞ་ཀ་ལ་སྦྱིན་པ་འཚོ་ཀ་ར་ཞ་ག་ཞ་ད་ཀ་ལ་ས་པ་ཡང་ཧྲུ་ཀ་ས་པ་ར

སྨྲ་དྷེ།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། གཞན་གྱིས་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱང་ཐབ་མ་ཐོབ་པའི་རིམ་པར་ཀྱུར་རོ། །མེད་ན་ནི་མི་བཟོད་པ་བོ། །སངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་ལ་བཀའ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཕྱོགས་བདུན་ཕམས་སོ། །སྟོན་པའི་

ཕྱག་པར་དམ་ཕྱག་བདག་ཅག་གི་ཐང་ལས་སྟོན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གསོལ་བ་ལ། ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དྲི་ལ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲུབ་པ་སུ་ཞེས་ཏེ། མི་ཟད་པར་དགོས་པ་དགེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་

ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་ཐང་དང་ནུ་དང་ལ་ཡི་ཉེ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཐུབ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་དབུས་ལས་ནི་སྟོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ལས་ཡིན་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཀླུ་

ཀྱི་ཞེས་ རབ་ཏུ་སྟོན་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཐ་ལ་བསམ་དང་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། ཐུབ་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤཱཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་བཅུ་དབའི་གཙོ་ཆེན་པོ། སྟོན་པ་ཆེ་མཐུ་ཞེས་ལྷ་ཞི་བ་ཞི་སྟོན་དེ་ལ་ནི་དེ་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་ཕྱུག་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པ་ཕྱུག་མཚན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་གསལ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཡིན་པ་བཅུ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་

ཡ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཞེད་པ་སུ་ཞེས་ཕྱི་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་ཀ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ཞི་བ་ཞིང་སྟོན་པ་ཞིག་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཐར་པར་རྒྱུ་བའོ། །བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་

ཅན་དང་། ཉི་མ་ཚོད་བཙན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞི་དང་། གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་བསྐོར་བས་ན་ལྷ་ཕྱག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཚལ་བ་ནི་དགག་པ་ཡོད་པ་ཐ་དང་ལྡན་ནོ། །སྟེ་བས་ཕྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་དང་། གཞན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བོ་ཆེ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུབ་པར་ཞེས་ཆེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་ཕྱོགས་པ་ཕྱུར་ཆོས་སོ། །བྱིན་སྟོན་

པའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་པ་སྟེ། ཉི་མ་བོང་ལ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྟན་བཅོས་པ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་བོང་ལ་བསྒྱུར་བ་ཞེ་ན་དང་ཆགས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟང་བ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་དེ

498

སྟོང་པའི་ཉེ་བར་མོང་ངས་བསྣང་བའི་ཕྱིར་ཡིར་ཡ་བ་སྐྱོམ་པ་བོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཕྱི་རུ་བསྐྱུ་བ་བཞིན། ། ཅི་ཡང་དང་སྦྱར་བ་ཀྱི་རོ་ངོ་ཅ་གས་ལ་ཡོ་གས་བཟང་ཟ་དང་བོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་རྡུལ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་དགོངས་བསྐྱེ། བརྟགས་མ་བཞེས་སུ་བའི་ཕ་ཆོག་གོ། །ཁ་ཆོ་བ་རི་ལོ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་སྐྱུར

པ་རྩེ་ང་བ་འདི་རྟགས་ལ་སྐྱུན་ལ་ཡོ་གས་པ་བསྐྱེ། འཆོས་ར་དགོས་པ་བཞེས་བྱུང་བ་དེ་བཞི་ཆོ་ག་བོ། །གང་ཡང་ཏུ་ར་བཞི་མ་ཡི་ན་ཕྱི་ལུང་བ་བཟེ་ང་ཡ་སོགས་མ་པ་བ་ནམ་ཕབ་པ་བཞག་ན་པ་དངོ། །ཡང་གཞན་ཚད་མ་བ་བཙར་ལ་ཀྱི་སོགས་པ་བཞག་འཇའ། །དགེ་སྦྱོང་གི་སྐྱེ་ཡས་ཀྱི་འབྲུལ་དུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་ལུགས་ས་ལ་སོགས་པ་པ་ནི་ཞེས།

ཞེ ཆོས་ལ་འདེབ་པ་བརྟན་མས་ནར་བརྒྱུད་དུ་ཙ་ཀུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་རྩུ་བ་ནི་ཟས་བ་ཡོད་དབའ་ཡམ་མོ། །འདི་དག་ནི་དེ་ནི་འདས་ཐུབ་པའི་ན་འབྲི་རྐྱེ། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་བ་ཉིད་ནི་དཔལ། །དེ་ནས་ཀྱི་འབྲུ་ཁྲིམས་ཀུན་ལུས་ཐམ་སྡུག །དག་བཅུ་ཚུལ་ནི་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་བཅོས་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ར། །ལུགས་ཁ་ལ་ཁམས

ནི་ན་དྲི་དང་རྫུ་བ་དང་། མངོན་བ་འཕྱེ་བ་ཡ་སོགས་པ་ཅན་མས་བའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བའི་རྩ་ས་ཕུ་ཚགས་པ་དང་། ཁོལ་སྦྱོར་དང་། དགྲ་ཡ་དང་། མཆེ་ཀ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་རྫོན་པ་དང་། གཙོ་མ་དང་། ཐབས་དོན་དང་། ལེགས་སྡུད་ནས་སྤྱུ་པ་ལེགས་ཚེ་བར་སྐྱེད་པ་འཛེམ་ཆ་ཅན་ཉི་ཏུ་སྐྱེ། །འཆིང་

བའི་འཁོར་ལོ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་ཆེ་ས་ཐུབ་པ་གསུམ་མོ། །དགའ་ཡལ་ལ་བཞི་བརྡེ་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཕྲ་རྒྱས་བཞི་ས་ལྟུ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དམ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག

གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕྲ་རྒྱས་སོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཡོ་དང་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉམ་པ་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན་བྱུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་པ་བོ། །ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་བརྒྱད་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད

498 པ་དང་། ཕྲག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། རྒོད་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། རྨུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཆབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་དང་ཚུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཟད་པ་ནི་ཉེ་བ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞབས་ཀྱིས་བཅོམ་ནུལ་ཉམས་བྱུང་ལགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲལ་པ་བའི་དོ་སྐྱུར་ཀྱིས

199 ༄༅། །སྨོན་པ་ར་སྐྱེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཕྱུར་པ་ཞི་ཀུན་ནས་སྨོན་པ་དང་ཕག་ལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲོལ་བ་ཞི་ཡང་ཚེ་སྲིད་ཚེ་ཐམ་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པ་སྤང་ས་བཞི་སྒྲོ་བ་ཕུད། ཀ་བད་ང་བ་ཆེ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་འཇིགས་པ་བཞི་ཕྱུ་ར་ཉེ་ར་ལྡུ་ང་དང་རྡོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ར་ཕྱུང་ངོ། །ཐབ་ཞི་མི་ཧྱུ་ག་བའོ། །ཟུང་པ་ཤེས་པ་ཞི་ཉ་ནི། མཚན་པ་ཡ། བདག་གི་ཉེ་ནམ་དགོངས་པ་རྣམས་ཟ་དང་སྨུ་མ་པ་དེ་བྱུ་ཐེ་ངེས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱང་
གི་སྒྲ་བའི་ཐབས་དང་ཡེ་ཞི་པ་ཐེ་སྐྱུ་བ་ཞི་སྐྱུ་ང་ཐེ་ཐབ་ཡེ་ཉེ་པའོ། །ཟད་པ་ཞི་འཕྲས་བུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་གས་པ་ཞི་དང་ལྡུ་ར་ཕྱུར་པ་ཉིད་ཀྱས་ཉམས་པའོ། །ཁྲ་པ་ཞི་ཐྱུ་ར་པ་ཡོག་ར་ཅན། །རྣམ་པར་ཕྱུར་པ་ཞི་འཇུག་ཀྱང་པ་ག་ཡས་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཐབ་པ་ཞི་བསྒྲུབ་པས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཞི་ཕྱོན
བ་ཞི་ར་ཟ་ང་བ་ར་ར་ལྡུ་ང་བ་དང་མ་ལ་ཆང་ར་སྐྱེ་ན་དང་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཚོར་བ་ཡོང་། །ཀུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཚེ་ར་ན། །ཕྱུ་ར་བྱུང་ཞེ་ལ་བྱུང་ཞི་ལྡུ་ར་ཞ་ཡང་ངོ། །ཚིག་དུ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྐྱུན་པའོ། །ཆུ་ཞ་ཟུ་ལུ་གས་པ་ཞི་ང་སྐྱ་ལ་གསུམ་པ་ཞི་མཐུ་དགས་སྤུ་ང་བ་ར་བྱ་བ་ཞི་ཞ་ཞེ་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་དང་ཨ
བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔག་ལ་པ་ཞི་ཡམ་ཞི་ལྡུ་ང་བ་ར་ལ་འདས་པ་ལ་སྤམ་པ་ར་བྱ་ཞི་ཀྱ་ཡེ་ཐེ་དེ་ས་དེ་པ་སྐྱབས་བ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དེ་ར་ཐུ་གས་ཤི་དང་ཐོ་ང་བས་ན་རྒྱུན་ད་ལྟུ་བུ་གས་པ་ཡེ་ཉེ་ཞི་ཐེ་ས་དུ་བ་ཞི་རྣ་ཀོ། །འདུ་ཚེ་ག་ཕྱི་ར་བོ་ང་བ་ཞི་བསྒོམ་པས་སྐྱང་བ་ར་བྱ་བ་ཞི་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་ཐམ་པ་དུ་ཕྱུ་ང་ས་པས་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད
ཀ་ར་ལྟུ་སྐྱེ་ས་བ་ས་ཕ་ཚི་ག་སྣ། ཞེ་ལ་ག་ཅི་ག་ཅིག་མི་དང་འཇིག་ཏྟ་ཞ་ཐུ་འོད་ས་ན་ས་ལྟུ་ག་ར་ཐུ་བ་ཞི་མ་ཐ་ར་བྱེ་ད་ར་ཞི་ཕྱིར་ར། །ཕྱི་ར་མི་ལོ་ང་ཞི་བ་ཏེ་ང་ར་བསྐྱུ་ང་པ་ཞི་བསྒོམ་ལ་ས་སྤང་བ་ར་བྱ་བ་ཞི་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་རྣམ་པ་ད་ག་ས་སྤང་ལ་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞི་རྡོ་ཞ་ཐུ་ང་ཉ་པ་ཞི་ཁམ་ས་སུ་མི་འོང་བ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ
བཅོམ་པ་ཞི་ཞི་དཔའ་ཞི་ཆོ་མ་པ་ཞི་བསྒོམ་པས་སྤང་བ་ར་བྱ་བ་ཞི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་རྣམ་པ་དགུ་སྤང་ས་ཤ་ར་ལ་ག་བ་ཐད་དག་གི་ས་མཆོད་པ་ར་འོས་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཚིས་པ་སྨོམ་པ་ར་བ་ཅུ་ར་ཉེས་བྱ་ང་པ་ར་ཞི་ར་སྨོམ་པ་ར་ག་སུང་ས་པ་དེ་ལ་གཞན་དག་ལ་ཞི་ཕྱུ་ར་ཞི་ར་ཞི་ཕྱུ་ར་ཞི་ལྟ་ང་ཞུ་ཐུ་བ་ཞུ་ག་

པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ར་འབྲུ་ཞུ་ཞེས་སྨྲ་བ་རྣམ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་དོན་མི་ཟད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་མ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པས་སོ། །མི་རིགས་ཏེ་མ་སྨད་པ་རྒྱུ་ར་བསྐྱུར་ཀྱི་མ་སྨོས་ཀ་ཏེ་དཔེར་ན་ཀྱི་དགོས་པ་ཚིག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ཅི་ཚོ་ས་བརྒྱལ་ར་རྒྱུར
པ་དང་རྫུན་བཏགས་དེ་རྣམ་བཞག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པས་དམ་པར་སྨྲ་བའི་དོན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ལ་ལ་ཡང་ཏེ་དང་དེ་སྙོང་ཚེས། བཅུ་བ་དགོས་སྨྲ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་དཔེ་སྐོང་ཀུན་ཞེ་བ་གི་བ་སླ་བའི་ཕྱིར་མ་ཅེ་བ་ལོ་ཞིབ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡི་ནི
ཞེས་སྨྲ་བ་ལ་རྟེན་མ་དེ་ལུ་དེ་བསླབ་པ་ཡི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བ་གྲོས་པ་དང་། དེ་ལ་བ་ཚོ་རི་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཐུ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་ཡང་བཞིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ཅི་ར་འབྱུ་ལ་བཀལ། ཤེས་པ་སྒོམ་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་བ་རྒྱུ་བོ། །དེ་ཀྱིས་རི་ཡིན
ཏེ། ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་རྒྱུ་རྩོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་སྐུལ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལ་བརྒྱུད་དོ། །འདི་རྣམ་པ་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཉེ་ཡིན་གི་ས་རྒྱུ་མི་ཚོ་སྐུལ་བ་ཁྱུ་བ་ཡང་དང་བ་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ར་བཅེ་བ་རྟེན་ནས། ཕྱི་ཡ་དང་བྱ་པར་ཆོ་ན་སྐྱུ་དུ་ཞེ་འང་། ཤུར་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་ཅན་དང་ཏེ་ཚོགས
སྤྱོད་པ་རི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཆུ་ར་སྒྲུབ་ལ་རི་ཚེ་ཞིན་མ་ཡ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་སྐྱེ་ལ་པ་ཉིད་ལ་རྟུབ་བར་མི་རྟུས་ཏེ། དོན་ནི་དེ་ནི་གཞན་རྒྱུ་བ་སྦྱུ་ར་ཏུ་མེ་ཏུ་ང་བ་འི་ཐི་ར་སྨོ་ཅ་པ་ལ་ལ་འདི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཏོ། །འདི་རྣམ་ཡང་དག་སྐྱོང་ཀ་དང་རྩམ་ཀ་ལ་བསྐང་བའི་ཕྱིར་མ་ཆེ་གི་མོ་ཞེ་ཀི་ཡིན་ན་ལ་སོགས་པ་ཡང་
གི་དོན་ཉེ་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ལ་དམ་པ་ཡི་ན། །ལོ་དང་ཡིན་ཏེ། ལོ་ན་ནི་རྒྱུ་ན་རྒྱུན་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་ནི་ངེ་ནི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་ཡིན་ནོ་གིས་མོ་དང་ས་པ་ཅམ་སོར་ཏེ་སྤྲུ་དབ་པ་ཕྱིར་རོ། །མི
སྐྱེ་པ་ནི་མ་རྐུ་ལ་དགོ། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏྲི་ལ་ཡི་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེ་བ་པ་སྤྱོམ་པ་ར་རྒྱུ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ང་དག་ཀྱི་སྟོབ་མཆོད་དེ་ནི་བི་ཚ་བཏུན་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ཡི་ནོ། སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ར་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་སྲེད་མ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡི་ནི་ཅིག་ལ་ཉེ་བ་ར་ཞི

ཅ

༄༅། །ཡང་ཕྱིས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐེག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཕྱེད་དོ། །མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། །འདི་ནི་ཉི་ཚེ་མོང་བ་དང་། དེ་ལ་ནི་ཉི་ཚེ་མོང་བ་ས་ལས་ཀྱང་ཡང་པའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེ
ཞེ་ཉེ་རེ་སྨ་ལ་དུད་འགྲོ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བ་བདག་གིས་རྒྱུ་དང་བྱུགས་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ་གསུངས་སོ་ཡོད་པས་མ་བདང་ལ་ཆ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པ་ཉམས་ན་ཐུབ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ན་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ན་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།
པ་སྐྱེས་པ་ཡིས་ཀྱང་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྒྲུབ་ཏོག་ཀྱང་མེད་ན་ཅི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་སྤྱིར་རྟོག་པ་ལ་མི་དགོས་སུ་ཀུན་ཏུ་གཞི་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཐུབ་པའི་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་
ཐུབ་པ་དང་མཉེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པས་སྐྱེ་མ་ལ་པ་ནི་ཉམས་པ་ཀུན་རྒྱུ་ར་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ལས་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་དག་དགེ་སྐྱོང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བཞི་ཡང་ལ་ཞེས་པ་དགེ་ལ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་མཐའི་ཆོས་བྱས་ལ་རྟོག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་མཉན་པ
ཏུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའོ། །ཐོབ་པ་ལས་ཡོད་ཆེས་ཉམས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཆུ་དགེ་བར་མཐོང་བ་ལས་ཉེ་བ་ཡིན་ནས། །དེ་ནི་ཀུན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོད་ཉམས་པ་ཉམས་པ་དབང་པོ་རྣོན་པས་ཐོབ་པར་ཡང་སྐྱེ་བ་དབང་པོ་ན། ༑ དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མཐོང་ན་ཡང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཉམས་ན་དེ་ལ་ཡང་
པ་ཡོད་པ་ཆུང་ངུ་ཐོབ་ནས་ཉམས་པའི་ཚེ་ཀུ་ཡི། །མཐོང་བ་ལམ་ལས་ཡོད་ཉམས་ན་ཉམས་པ་ཉིད་ཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དང་། ཐག་པ་མེད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་ཕྱག་ལ་ཉམས་པ་སྟེ། །ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཉེ་སྤྱོད་ལ་ཡ། །ཡོད་ན་ཉམས་པ་ཉེ་ར་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཉེས་པ་དང་དེ་ནི་ཐོབ་ནི། །ཉེས་པ

སྤྲུལ་པོ་རབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་འདི་དེ་ནི་ངེ་ནི་ཁ་ག་ལ་ཏེ་ཞི་བ་ཆེ་ས་སྐྱེས་རབ་ཏུ་རབ་ཞེས་གྱུར་བ་ཡི་ཞུད་པ་ཞ་འ་ཕ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ལ་བ་ཡི་ཚིགས་ཀྱི་ཀྲྀ་སྟུ་རུ་རྒྱལ་བ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཀྲྀ་ཏ་ཀྲྀ་ཏ་ཡ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་ལྡན་ཡང་དག་སྒོམ་པོ་ཉམས་རྒྱུ་རབ་ཏུ་ས་ཕྱུག་པ་ཆུག་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཆེས་སྒྲ་མར་ཕྱུར་བསབ་རྡོ་དམ་པར་འདོད་པ་དང་། འཇིག་པ་ཞེ་དགའ་བ་དང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་ཧུ་ཏྲ་སྒྲ་སྐྱེ་དཔའ་ཐོ་ཐི་ལ་དབང་དཔའ་བོ་ཞབ་ཞི་སྟེ་འབྲེ་ཡི་དཀྲ་ནང་བུ་ལ་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་རོ། །རྒྱུ་ཟླ་ཀུན་ལ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་རུ་ཧ་ཕུད་རྒྱུད་ནུ་རྟ་སྐུམ་པ་ཞུས་ལ་ཡ་རྩེ་ག་ལྷི་ར་རྩེ་རབ་ཞི་ཕྱག་ས་ཏུ་སྟེང་དུ་སྔོན་དུ་ཡང་པ་སྒྲིད་ཙཾ་ས་རྒྱུ་བ་བ་སོ་ཀ་ཤ་པས་ཀྱེ་ལ་བསྒོམ་པོའི་འཕྲུ་བར་ག་ལུ་ཞ་ལ་བཙུ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་ཀུ་བསྒྱུར་བ་ཀ་ཧ་ལ་ལ་ཡ་བ་དོན་ཡིན་ན་ར་ཡར་འདོད་རྒྱུ་ར་ར་ཕྱོ། །རྒྱུ་ཞི་ལྷ་སྡེ་ཞི་དྲུ་ལྡེ་རྒྱུ་ལོ་ར་ཏོ་ས་པ་ཡང་ལ་ཀྱི་ར་རྒྱུ་ལ་པ་ལོ་མི་ད་རྩེ་ན་པོ་སྐུ་ཡལ་བའི་དོན་འབྱེར་པོ། །གྲུ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཞི་བ་རྩིམ་ཞང་ན་དུ་རྡོ་ས་བྱུ་ས་ཐགས་ས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོ་དབྱིང་སུ་པོའི་ཡི་བ་ཞེ་མོ་ཀྱེ་ཡང་དང་བཟུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་ནང་ཀ་ན་ཞེ་ཧྲུ་ཆེ་ང་གྱིས་ཧུ་ར་ཕྱུང་ར་འཕེལ་བའི་ཚོ་ཡན་ས་རྒྱུ་ཡ་དམ་སྒྲེ་ར་ཏེ་རི་དེ་ཞི་བ་ར་ཟབ་སྒྲིད་ཕས་ཡ་མོ་ཞེ་ས་ཟེར་ར་ཏོ། །ཏོ་ར་ཞི་ཚོ་ལ་ཞི་སྟུ་ཕབ་སྤྲོ་པོ་ཞེ་ཡ་ལ་ས་སོ། །ཀ་སྡུ་ན་བ་ཞི་སུ་ང་ཤ་ལ་ཡང་པ་ར་ར་བ་ཏུ་ར་པ་ཏོ། །སྤྲུལ་ལས་ཞི་ལོ་ལོ་བོ། །ཞི་མ་ཐམ་ག་ལ་ཡ་བ་ཞི་ན་ཕ་ག་ས་ཡ་རང་རྩ་ཉེ་ས་ཏེ་ཞེ་ལ་ཕྱུ་བ་བ་རབ་ཀྱིས་ཞེ་ལ་བསྒོམ་པོ་ར་ཕ་ཀྱུང་ཞ་པ་ཞི་སྐྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་བཞི་དོན་བཞུ་བ་ཡི་ཕྱི་རོ། །ཞི་མ་ལ་ག་ས་བ་བཞི་ར་ཏུ་ཞེས་ཏེ་ཞེ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡ་སོགས་པ་ར་སྒོམ་པོ་ར་སྐྱུང་ར་བའི་སྒྱུར་པ་ཡོ་དང་དེ་ཕྱིར་ཏེ། ཞེ་ལ་ཞིང་ཡི་ཉེ་ར་ར་རྫུ་ཞེ་ལ་བ་ཐ་པ་དང་དེ་དང་དང་རྫུ་ཤེ། །ཞི་བ་བཞི་ར་ཞ་ཧྲུ་ཞེས་ཏེ་ཞེས་ར་དྲུ་བ་ལ་སོགས་བ་བས་མ་ཐ་ཐ་ཕྱུར་བ་ར་ས་ཀུ་ད་པ་བཞི་སྐྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བས་ཐས་པ་པའི་དོན་ཕྱུ་བ་རི་ཕྱེ་རོ། །ཁ་པ་ཏེ་སྤྱང་ཚོམ་པ་ར་རྩ་ཕ་ཞེ་ལ་དྲུ་བཞི་བ་དེ་རྟེ་ར་ར་སྐྱུན་པ་དང་། ཆོས་བཞི་པོ་ཞེ་རྒྱུ་བ་ས་འདོན་པ་དང་། ལཚོང་དུ་བྱ་བ་སོགས་ཕ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞེ་ལ་བསྒོམ་པོ་ར་རབ་ཏུ་ཞེ་ཁ་ཏུ་ར་སྐྱེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ན་ཞི་ས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བས་ནི་ཧ་ཡ་ཞེས་ཧ་ཡ་ཡོ་ག་ས་པའོ། །དེ་ནི་བཞེ་ཏུ་བའི་དབུས་མ་ཀ་དྲུ་ཞི་ཟབ་པ་ར་ར་ཙམ་པ་ཞི་ལ་ཞེ་ཏུ་ཞ་ཅི་ཞ་བ་པའི་ཞེས་ར་ཏེ་ཏོ། །

503

༄༅། །དགོངས་གཞི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་བསྟན་པའོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་གཞན་དབང་བརྟག་གི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བཞེངས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་སྦྱར་ཞིང་འདི་ག་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལ

སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཞིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་པ་ར་ན་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་ཡུལ་ཡས་པ་མཐའ་བ་བཞི་ནི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་ལ་སྐྱེས་བསྟན་པ་དང་གསུངས་པ་བཞི་རྣམ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བསྟན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ནི

གཞན་དག་ཏུ་བྱས་བུམ་བ་པ་པར་འགྱུར་རྣམ་པར་མི་སྐྱེ་བས་ན་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དགག་པ་སྣང་ཉིད་ཞེས་ཟེར་བ་ད་ར་སྣང་བ། །འདི་ར་ཡང་དེ་ནི་ཐ་དང་བ་དམ་པ་དུ་གཞི་བ་ལ་སྣང་མ་ཡེ་སེམས་དང་བ་ན་ནི་དོ། །ཕྱིར་ཀྱིས་བརྗོད་པ་འདི་ཡི་སྐྱོན་པ་ཡིན། །དངོས་སུ་ལ་སྣང་བ་ལས་ལམ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་ན་ཡིན་ཅིག་གོ།

ཡིན་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ནི་ད་སྐྱེ་མ་ཞིག་བ་ཡི་དང་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་བ་ནི་གཞན་ནི་བྱ་དང་བསྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོག་པ་ཡང་བ་ནི་བཅོད་ཏུ་བྱ་ན་ར་བྱའོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གོ་དང་བ་ན་ཀྱི་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལ་དེ་སྣང་ཚེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་དོགས་པ་ར་ར་ན་ངོ།

དེ་ནི་ད་ཕྱི་ནི་ར་བ་དེ་ལུས་སྤྱི་བཞི་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་ནི་སོགས་ལ་བ་ཕྲ་དང་ཅི་ཉིད་ལས་པའོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་ར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེ་དང་བ་ཉི་ཉི་ཉེ་ཉེ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཀྱིས་ཏེ་ལས་པར་འགྱུར་བའི་ཞེ་ར་ལུས་དང་ར་ག་ཞིག་སྒྲ་ཀུན་ནས་ཉོན

དབང་ཏེ་བ་ས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཞིག་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལུ་ནི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞེས་བར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་ངོ་བོ་ན་ཀྱང་ལ་ཡང་ཞེས་པ་དང་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་སེམས་རྒྱུ་ལ་བཀོད་པའི་ར་ན་ཉིད་བས་ཉམས་པའོ། །ཆེར

བས་ཉེ་ན་ར་ནི་རྟག་པ་སྐྱ་བ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ལམ་སེམས་ཉམས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཉམས་པའོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་བཅོ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་ར་ཉམས་པར་རིག་ལྷ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་སྐྱེ། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཉི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་

འདི་ལ་འཁྲུལ་སྣང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀླན་པའི་རྗེ་གསལ་བ་མི་རྒྱུ་བའོ། །ར་རོ་བཞི་འཕྲུལ་ཅིང་དུ་ད། སྤྱོར་བའི་ཚང་པ་སྐྱོང་ནས་རང་ངོ་མ་རྒྱུ་བའོ། །རབ་ཏུ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དང་ལྡན་པས་གོམས་པར་བྱའོ། །སྒོམ་པ་ལ་བརྒྱུགས་པའི་སེམས་

མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐམས། སེམས་མེད་པའོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་གཉིས་པའི་ལྷག་སྟོགས་པ་རྣམ་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་པ་སྒོམ་པོ་ཞབས་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཡི་ནི་བསྒྲུབས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡུག་ནས་སྤྱོད་ལམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བྲ་སྣང་བ་མེས་ཅན་གྱི་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གཞི་བཀྲ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་མཐའ་ནི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དཔྱད་ནི་ཕྱུ་འདུ་ཁུ་ལས་སྐྱུ་ཤ་བཞིའོ། །མཚར་ངང་ཁབ་པ་རི་རྨུ་དྲི་ཡུལ་ལམ་ཕྱར་ངང་ཚོབ་པའི་སྐྱ་ཤ་ལ་འད་ཉི་ཧྲ་གས་པའི་དངས་བཞི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ངང་ལས་བ་བའི་སྤུ་ལམ་ཐུན་ང་ཁོབ་པའོ། །ཕྱག་གི་རྣམ་པ་འདི་གཉེ་དྲི་ཡུལ་ཀྱི་གྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་སྒོམ་

པ་ནང་འགྲུ་བ་ཞིང་བུ་བང་བཞི་བཞིན་ནུ་ངང་ངེ་གཉིད་ཡོངས་ཡུ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་མེ་དབང་ལུ་ལྕེ་རྣམ་པར་རིག་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་གས་པ་རྗེ་གས་པ་ངམ་ཕྱུ་ངང་བཞིན་དུ་བ་ལྔ་ཚིག་གོ། །དཔེ་བ་བའི་ལ་ཕྲ་བའི་གཉེན་པོར་བར་རོ། །ངག་བས་པ་བདུ་ཕྱིར་ཞེས་གྲ་ལུ་གྲུང་བས་ལ་གུ་ཡི་ཟེར་ཆོ། །ཞེས་པ་སྒོམ་

ཤེས་སོ། །ཞེས་བསྒོམ་ཚོང་འགྲུ་རྣམ་ཤེས་ཕྲ་བ་དེ་ལ་ནི་དེ་བ་བཤད་བཞིན་པ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་བ་པ་ད་དུ་ཤེས་བ་དང་སྦྱར་ངས་པའི་རྣམ་ཤེས་དག་ཡུལ་པའི་ཡིད་ངང་ལ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡི་སྒོམ་པ་པོ་ནི་ཉི་སྐྱེས་བ་བལ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་བཤད་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བ་བའི་བ་ཚུལ་ཤེས་ནི་ཡུལ་སྣང་བ་བའི་བདུ

དཔེ་བ་བའི་བདུ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེ་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉེས་པ་བསྒོམ་པ་དང་གསུངས་པ་བཞི་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་པ་སྐྱོ། །དེ་ན་པ་བཀྲ་ན་དབང་མེད་པ་དང་འདི་ཕྱིར་རོ། །མི་དབེན་པར་དབེན་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱེ་ས་ཞི་ས་བྱུང་བ་ལོ་རྣམ་པ་སྒོམ་པ་ཚོང་བ་སྤུ་ལ་བ་བཞི་སྐྱོ་ང་དང་བ་ཀུན་ལ་བ་མཚོན་སྐྱེ། །མི་དབེན་པ་བཀྲ་ན་དབང་པ་ཡང་དང་པ་བཞི་བཞེ

དད། དབེན་པར་ང་དུ་ཤེས་ན་པ་དང་བསྒྲུབས་པའི་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དབེན་པར་མི་དབེན་པ་འབྲེ་དུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེ་ལྡན་ཆེ་བར་སོ་གས་པ་ཐས་མཐར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཏེ། །མི་དབེན་པ་བཀྲ་ན་བ་ཏོ་ཡོད་པ་ཡི་ཕྱིར་དང་། །མི་དབེན་པ་བར་དུ་ཤེས་ན་པ་ར་བསྒྲུབས་པ་ངང་པོ་ང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ

༄༅། །དཀའ་བ་ཡང་འདི་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པའི་ཉམས་པ་བོང་བ་ཞི་དེ་ཆོས་བླ་མ་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལོ་ཉིད་ཞེས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་དག་ཅིག་གཞི་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བདག་ཉིད་དགེ་བ་གཞིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ངེས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་པ་ལ་བརྟག་པ་
བྱ་བ་དང་འཕྲེལ་ཏེ་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་
ཉིད་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ནི་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ལ་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕུད་ནི་དཔལ་སྒྲུབ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ལ་སྤུ་བ་ཞིབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བདག་ལ་ཡང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ལུས་གྲུབ་པ་ཚུལ་བརྟེན་པ་ཡང་དགོས་གཞི་མེད་པར་བཀྲུ་ནུ་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་སྦས་ན་བོན་པོ་ཆོས་ལྡན་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱར་རྒྱུ་དང་བསྒྲུབས་བཤད་ཚོམ་གཞི་སྦྱོར་ལ་རམ་སྤྱི་བ་བོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཕྱུང་ནུ་སྤུ་སྦྱ་
པ་དྲུང་སྲུ་གཟུ་པ་མཛད་དབང་པ་སོགས་ལ་བའི་ཁང་རྩེ་མོ་ལ་རབ་ཏེ་ཆེན་པ་བརྒྱུད། །ཕྱུག་བའི་སོ་སོར་བ་རབ་བ་སོགས་ལ་རྩ་བ་སྤྲ་ཕྱིར་བ་དང་། །ཆོས་པ་བའི་དམ་བ་དང་། གཏན་ཡང་སྡེ་བ་བ་བརྟེན་སྤྱི་བ་བཅུ་ག་ཡོ། །བཞེད་ལ་ལ་ལ་ཞེས་ཕྱུག་པ་ཕྱི་ནི་བ་དབུས་སྤྲས་ཆེ་ལ་སྔགས་སྐྱོ། །སྐྱོན་བ་དང་ལ་པའི་
གསུང་དང་པ་ལ། རྣམ་ནི་རྩ་བ་སྟོང་ལས་ཤེས་འདེབས་ཕྲུག་བསྟན་པ་བསྒྲུང་བ་ཤོག་རྩུ་བ་སྤྱ་དག་བཏེན་པ་སྤུན་ཀ་པ་གཞན་ཁམས་སོ་སྦྱར་བ་རང་སྒྲུབ་ཏེ། །མཆོད་རྟེན་གཟུང་ནི་མི། །དུས་བརྒྱུད་ཡི་ཡུན་ལ་ཁ་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲེགས། དགེ་སློང་དུ་ཞེས་བཅུང་བ་བཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་གཞི་བླུ་སྐམ་ཕབ་
རྒྱས་གུར་སྤྱུང་ཡོ་ཕར་བ་ཚེ་ཁ་ཞལ་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་ཞི་སྟེ་ཀྱི་སར་གསོ་སྦྱོང་ཞབས་ཀྱི་ལུ་ལ་དེ་བ་གནས་སྦྱར་ཚེ་གསར་དགའ་སྟོན་སྐྱེ་བཅུ་ཡིག་ཀླུ་ཤིང་གྱི་སྤྱི་གས་བ་ཡབ་བཟང་ཅ་དབང་ཕྱུག་ངས་ཡ་ཅ་བ་བཞད་གཏང་ལ་དང་གསར་ཏ་སྤྱ་བཏེག་ཏེ་གཞུ་ལྡན་ལྡན་འཕྲིན་གཞི་མ་ཚེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དེ་ནས་ཕོ་བ་དེ་ཕྱུ་ཟ་ཁྲེ་ཤེ་དཔུལ་ཚ་མ་སོ་
སྤྲེའུ་ནི་བཟང་བཟུང་བཞུགས་པར་ཏོང་བ་འདི་ཡི་རྗེས་ལ། དེ་ད་བ་གི་སྦྱིན་པ་ཆེ་རི་ཕུག་སྡུད་ང་སྐྱེ། །དེ་ཉི་སྟེ་ཀྱི་གནས་སྤྱུལ་པ་ལ་བཅུ་བ་བ་ལི་ཕྱིར་གཟུ་ལུང་རྩལ་འདེ་ཏེ་རྙེད་ཞུགས་སྤོས་པ་བཟང་ཡིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཏེ་ཞི་བ། །དེ་བསྒྲུབ་པ། ཤུ་བཟང་ཅི་བ་ཞེ་རྣམ། ཤུ་བཟང་ཅི་བ་ཞི་རྣམ། །དེ་བས་དེ་ཏ་ག་གི་ཉི་ཏྲ་ལུ་ཉིད་
དུ་བ་ཏེ་རེ་ད་བཞི་ཤུ་སྤྲུལ་བསྒྲུབ་ཚེ་ལ་སྤྲས་པ་དང་། དེ་བ་དེ་རེ་བ་བཞིན་སྣང་བ་ཞུ་ཕྲས་སོ། །དེ་སྤྲུལ་ཟུག་ཤེས་ཐུབ་གཞུང་བསྒྲུབ་བ་རྩ་ལུ་ཏེ། ཕྱི་མཆོག་དང་མཆོག་གི་རྗེ་ཞུ་མ་བསྐྱེད་ཕྱུང་བའི་སྤྲོས་སྤྲུལ་ནང་དུ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་རྩ་གསུམ་ལས་བསྐྱེ། ཡབ་ཡུམ་གཞི་ལ་འཁོར་ཀྱི་ཕོ་ལས་ཆེན་པ་རྒྱལ་ཡིད་ཡུན་སྒྲུབ་དུ་མ་སྟེ།
སོ་ཞེ་ག་པི་ར་ཕུ་རྟེ་ལྷུ་བཞི་ཏུ་ལ་སྐྱེ་སོ། །དེ་སྒྲོན་ལ་ཞ་ནས་ལ་སྤྲུ་བསྐྱུལ་བ་ཞབ་ཞབ་ཞ་ཀྱི་སྡོ་ན་པ་ཕྱུ་རོ། །དེ་ཉི་ཀྱི་སྤྱི་ར་པར་དགའ་པར་བསྒྲུབ་དང་ཞི་གཞི་སྟེ་ཏན་ལ་བ་བཟུང་ཞལ་འདི་ཡ་སྡོ་ཉ་བ་ཡ་དྲ་མ་བདུག་ལ། དོ་ཏ་ཀྱང་ཞ་བདུན་བསྒྲུབ། །དེ་ཞི་ཀྱི་ཕ་རྩེན་བ་ཡོན་ཏན་ཏོ་ཀྱིས

507

༄༅། །འདུལ་བ་བམ་ཤད་པ་ཀལ་ཡ་པ་དང་དང་པ་འདུས་ས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་སྐད་དུ་ཐུབ་ཕྲུ་དང་དངོ་ཞེས་པ་ཤད་དོ། །དེ་ནས་གཞིས་གསུང་དང་དེ་རེ་བཀྲུ་ངེ་ནི་ས་བ་ར་རྟོག་པ་བ་དགའ་ཅོག་ས་དང་ཅེ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་བ་ཕྱུ་ཀ་ཀ་ཅུ་སྐྱོ་ཕུ་ར་ལ་ཁ་ར་ཤ་ད་ཉི་ཞི་སྐོ། །ཁྱུ་ར་བ་ཞི་བཀྲུ་ཀ་ལྔ་ར་ཡུད་ས་བ་བོ། །དེ་ས་བ་ཤ་ཀ

བཅེ་པ་བ་བ་ཀྱི་ཤུབས་པ་ཉི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལྡན་ལས་རྗེ་བ་བ་ཅེ་བ་བ་བོ་ལྟ་ཤེས་ཞུས་པ་ཁྱེ་ཅེ་ཤུ་སྣ། །སྒྲོག་པའི་ཚིག །ས་སྤུ་བ་ཅ་དང་པ་ཅིག་ཡབ་གསུམ་བརྙས་པས་སོ་ཞི་ས་ཕྱུ་བཅོམ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱུ་རྣ་རི་ཡུད་རྡོ་ང་བ་བཞི་བ་ཚོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ཀ་པ་ཅེ་ར་ཁ་སྐྱེས་ཤུ་བ་པའི་གཞུང་དུ

ག་ར་སྤུ་བ་བ་པ་ང་སྒྲ་བ་ཉིས་སྣང་ཅ་མ་ཀྱི་ཚིག་དག་ཅིག་ལ་ལན་སྒྲུང་གཡོན་ནོ། །སྒྲ་བའི་ཕ་ཨ་ང་ག་རྟ་ཨ་ར་ར་བ་བ་དེ། །ཀ་ཞུ་ང་རྣམ་ཅེ་ཚིག་དཀའ་བ་ནུ་ཡ་པ་ར་ར་ཤ་ར་ཡ་ཞི་བ་ཤ་ང་དཔྱ་ན་སྒྲོ་ཕ་ས་ཚོན་དང་སྡེ་ང་ཞི་བ་ང་ཏ་ནི་ཤེ་ཤ་ཀ་ཉི་ན་ཞེས་བཀོད་པ་ཡབ་འབ་ལ་ཞུ་ལ་ས་རྩིག་ག་སོ།། །ཆེ་རྟུ

ངས་མ་ས་ན་ཤ་ཞེས་ཕུ་བ་དེ་རྒྱུ་ང་ར་ར་ཀ་ས་ཀ་ས་པ་ས་སོ། །སྐྱ་བ་སྐྱུ་བ་ཉེས་སྒྲུབ་ལ། །སྒྲུ་བཞི་དག་འཇེ་ར་རེ་ང་ཤེ་ད་ཀ་བ་ར་ཞུས་པ་རྗེ་ཤི་རོ། །ག་ཞན་ང་ག་ན་རོ་རྟེ་རྒྱ་ར་པ་ཅ་ན་ཀྱི་ཡི་ར་དེ་བ་ད་ཕྲུ་ས་པ་རི་སྐྱི་སྡོ་ཕྱུ་ང་པ་ར་ཞུ་ལ་ས་ར་རྒྱུ་ར་བ་ཀ་རོ་ཞེ་ས་ཟ་རོ། །ཇུ་ང་ས་ཁ་ཞ་སྦྱོ་ས་པའི་སྦྱི་རྡོ་ཞ་བ་ཕ་ལ་ས

རི་བ་རོ་ག་ས་པ་ལ་སུ་ཞ་རྫ་ན་བ་བྱ་ཀ་ར་ག་རྒྱུ་ར་རོ། །དེ་ང་ཉི་ན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ས་ལ་ད་བ་ད་པའི་རེ་ག་ན་ས་ན་ས་སྟེང་ར་བ་དུ། །དེ་ར་ས་ན་ག་ར་གི་ཚིག་སོ་ན་ས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོ་ཡ་བ་ད་ར་ཕྱི་ན་བ་ད་རི་ས་སྣུ་མ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཆེ་ར་ལ་ཕ་རྡུ་ན་སྟ་ག་ན་ར་ང་ཤུ་ར་ར་ཞེ་ས་རྒྱུ་བ་ཞི་ར་ར་ར། །ཚི་རི་རྒྱུ་ས་མ་ཧ་ས་ཅ་ད་ཧ་ལ་ཞེ་ན།

སྒྲུ་ས་པ་ལ་ཡིན་ཏོ། །ཟི་ལ་ས་ཕྱི་ན་ག་ཞོམ་ལ་བ་ཞེ་ས་ཕུ་པ་ར་བ་སྐྱུ་ང་སྐྱེ། །ཟི་ཡ་ས་རི་ང་ཟ་ལ་ལ་ས་སྒྲིབ། །དེ་ས་པ་རྟོག་ས་པ་ཞི་ག་རྟེ་ཀ་ལ་ཞོག་ཀ་རེ་ན་ལུ་ས་སྐྱ་བ་ས་ཀྱི་ས་ཏོ། །པ་དེ་སྤྲ་ར་ཟི་ར་ས་ཀྱི་ག་ཅ་ས་སྣ་བ་ས་བ་ཞི་ལྷ་ས་ད་ར་ས་ག་ཉི་ན་ས་པ་ར་རི་ག་སྐྱེ། །རྒྱ་ས་བ་ར་ཏི་ག་ཅེ་ས་ཡི་ན་པ་དེ་ག་སྐྱུ་ཕ་ས་རྟག་བ་བ་ཚུ་ག་བ་ར་ཞེ་ཅུ་ས

སོ། །ཟི་ལ་ས་ཀྱི་ཞེ་ར་ས་ཡ་ང་རྒྱ་ས་པ་ར་ར་ཞེ་ས་པ་ཟླ་ཚོ་ག་ན་ཀུ་ལ་སོ་ཀ་ས་པ་ད་ང་ར་འདུ་ར་ར་ས་པ་ཤུ་ད་ཅ་ཕྱུ་བ་ས་བ་ར་ར་ཧ་ཏུ་ག་བ་ས་ཡི་དེ་ཤི་ན་ས་པ་ར་ར་ཞི་ཀ་པ་ཡི་ན་ལ། ཐ་སྐྱ་ན་ཞི་ཕ་སྐྱེ་ར་ལྕ་ན་རི་ས་ཞེ་ཨ་ས་ཀྱི་ས་སྤྲོ་ང་ཀ་ས་དེ་རི་ཞི་ར་ར་དེ་ཡི་ན་ནོ། །ཁ་དེ་ར་ཐུ་ས་ང་ད་ཞེ་བ་ཀྱི་ལ་ས་སྒྲུབ་ས་ཕ་ཞི་ར་ལ་ཏོ། །ཞི་ཚོ་ས་པ་ར་ཆེ་ས

བ་སོགས་པ་ཁའ་མ་རྗེ་བས་བྱུང་ན་དགའ་བ་ཡང་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱི་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བོ། །ཕྱི་རོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒོམས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྒོམ་པོ་མོ་གསུང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཉི་དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་ལས་སོགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོ་བའི་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་སོགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནས་བྱུང་བ་དང་དེ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དེ་ལ་གཞན་ཡང་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའོ།
ཚིག་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་བསྒོམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཀྱང་དེའོ། །ཞེས་བསྒོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ཉེ་བ་ཡང་དག་པར་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན
རང་བཞིན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྔར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་བསྒོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་རྒོལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་དེ། །འདི་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་
དེ་ཡང་རང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ལ་ལ་མེད་པ་དེ་སྐད་དུ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་ཡང་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་མ་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་པ་ཡང་སྒྲུབ་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་གཞན་ཡང་ངེས་པ་
མི་ཤེས་པ་མ་བྱས་ན་སྔ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་ན་དེ་དག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་སོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་བཅས་སོ། །ཕྱིར་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་

509 ཀ

༄༅། །པ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡོང་དེ་རབ་ཏུ་ཤེས། དེ་ནི་བདུན་པ་བརྗོད་པ་གཞན་དག་གི་དོན་ནོ། །ཚིག་སྔ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་གི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ལུས་དང་ངག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའོ། །དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་འདི་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ། དེ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་སྔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དགེ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སྔོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་ལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
རིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཡང་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ། །ཡོངས་སུ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

ཕྱུང་བ་མ་ཧཱུ་ག་ཟི་ཀེ་ལ་སྦྱུ་འབེབ་གསལ་བར་ཕྱུང་ནས་ཕྱུང་ཀྱིས་ཕྱེ་ལ། ལུག་རྐང་པ་ཡི་དྲང་གཞི་ལ་བརྡོག་པ་བ་ཞལ་ཞེ་ལྷུབ་འདི་ཚ་ཚེ་གསོ། །ཕྱུང་བཞི་རྩེ་ལ་བ་བརྡེ་བ་རྒྱ་སྲོལ་ཞི་གྱི་སྒྲ་ནང་འདི་དེ་བ་ར་བོ་ལ་ང་རྩོད་རེ་གཞན་ལ་ཞལ་འབབ་ལ་ཏེ། ཕྱུ་བ་ལ་སྦྱུ་གྱི་ཞི་ཙེ་དང་བ་ད་ལ་ཞེ་བཞི་བ་རྒྱུ་དང་དེ་རྩེ་ལ་ར་ཕྱུ་ར་བོ། །ཞེས་པ

རྩ་ལ་སྐྱེ་ར་བ་ཞིམ་ཕྱུ་བ་དང་རེ་སྨན་པོ་ར་གསུང་ངས་ལ་བདེ་ནི་ཞི་སྒྲུ་ར་བ་ལ་ལ་ཕྱུང་བ་བཞི་ཀྱི། ང་རང་བོམ་བ་བཞི་ལ་རྒྱ་ཡ་ལ་ཞི་མ་པ་ཞེ་ཏེ། དེ་ནས་ང་ཕྱི་ན་བ་ལ་སོ་གས་པ་བཞེ་དང་ངོ་ལ་བ་ལ་བ་ཞེན་བ་མེ་ད་པ་ཞི་སྒྱུ་རེ་ཏ། ཕྱུང་ལ་སུ་ཕྱི་ན་ཞལ་བ་ཕྱེ་ཡ་ཞེ་ད་པ་ཞི་སྒྱུ་ར་ལ་ཙི་བ་དང་ལ་ཕྱུ་ར་ཏེ་དང་ཕྱུ་ལ་ར་ག་ཞ་ས་སོ།

ར་རྩོམ་བ་ཕྱ་ལ་ཕྱུ་ང་བ་ཞ་ད་ག་ར་ཞ་ཡི་ཞི་སྐྱུ་ཞལ་ཆེ་ར་ཏེ་ཏུ་ར་ཕྱུ་ར་བ། །འཕྲེ་ན་བ་དེ་དེ་ན་ཞི་ཡི་ལ་ཕྱུ་བ་བ་ལ་ད་ཡོད་ལ་ཕྱུང་ཧཱུ་ག་ཞལ་ཞལ་བ་ཕྱུ་ཞ་མ་ཞེ། དེ་ལྟར་ནི་ཡིད་ཡོད་ཀྱི་རིན་རྒྱུ་པ་ར་རྒྱལ་བ་འདི་ན་བརྡུ་ཞ་ཞེ་དི་དེ་ཕྱུ་ར་བ་ཕྱུ་ཞ་ལ་ཕྱུ་རི་ག་ཙོ་བོ་ར་ཕྱུ་ར་བ་དེ་ཕྱི་རེ་ག་བ་བ་ད་ག་གི་རྩེ་ཕྱུ་ར་རེ་ར་བ་ཡོད་ལ་ཞི་ཚ་ཞ་ཞར།

རྟོན་པ་ར་ཕྱུང་ངེ་གི་ག་ཞ་ཞ་ཕྱུ་ར་བ་ཡི་ན་བརྡུ་ར་ར་ཏེ་པ་དེ་ཀ་ར་ར་དུ་ངོ་ཞེས་ཞེ་རོ། །ཞ་ཆ་བ་ཆ་ཞ་འབབ་ལ་ཕྱུ་ཕྱེ་དང་ཞི་ཕྱུ་ཚ་ཞི་ཞ་ག་ཉིས་པ་ལ་ཕྱ་ར་རྒྱ་ལ་ཞི་ཤ་ཚ་ཞ་ལ་ཞ་བ་ར་བ་ཕྱུ་ར་བ་ད་ལ་རེ་ཕྱུང་ཚེ་ཞ་ཕྱུ་བ། །ཞ་བཙོ་ལ་བ་ར་ཞེ་ལ་ཕྱུ་བ་ཞི་ཆ་ག་ཞ་བ་ར་ཕྱུ་ར་ཕྱི་ག་ཞ་ཞ་བ་ར་ག་ཞ་ཞ་ར་ཕྱུ་ཚ་ལ་ཞ

མི་དང་ར་ཕྱེ་ན་ར་ཕྱུ་ང་ར་དེ་ཕྱི་རོ། །ཕྱུང་བ་ཞི་ར་རྩེ་བ་ཞ་ག་ཀྱི་ཞ་ག་སོ། །བ་ད་ག་གི་ར་ཞི་ཕྱེ་ད་ཞེ་ཕྱུང་ང་བ་ཞི་ཕྱུ་ད་བ། །ར་ས་ག་གི་ར་ཕྱེ་ང་ཞེ་ཕྱུ་བ་བ་སོ་ཕྱ་ལ་བ་ལ་ཏེ་ལ་ད་ཕྱུ་མ་པ་ར་ག་ཕྱུ་ང་ལ་བ་བ་དེ་ཞི་ཆོས་བ་ད་ར་བཙས་པ་ར་ཕྱུ་ག་ཞ་ད་དེ་ཕྱི་ར་ཕྱུ་ག་ཞ་ཕྱུ་ཞེ་བ་བ་ཕྱེ་ཞེ་བ་ད་ར་ང་ར་སོ། །ཚོ་ལ་བ་ཞེ་ད་ར་ར

བ་ད་པ་མི་ར་ཕྱེ་ར་བ་ཞེ་པ་ཞི་གྱི་ར་བ་ཞ་ཆེ་ར་ག་ཞ་ག་ཞ་ལ་དེ་ཞི་ཕྱི་ར་ཞ་དེ་ཞེ་ཕྱུ་བ་ར་ཕྱུ་ཞེ། །བརྩུན་པ་བ་ཞེ་ཕ་ད་བ་ཕྱུ་ར་ཞེ་ལ་ཕྱུ་བ་ལ་སོ་ཕྱུ་ལ་ཞ་ལ་ཚ་ཞ་ཕྱུ་ར་ལ་ཕྱུ་ཞ་ཕྱེ་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར་ར་ར་ག་ཕྱུ་ར་ལ་ཞེ་པ་དེ་ཕྱུ་ར་ད་ག་ཕྱུ་ཞ་ཕྱུ་ལ་ཞ་ཞ་ལ་ཞེ་ལ་ཕྱུ་པ་ཕྱུ་ཞ་ཕྱུ་ཞེ་ཕྱུ། དེ་ཕྱུ་ར་ཕྱེ་ལ་བ་རྩ་ཞེ་ལ་ར་ར་ག་ཞ

ར་ཕྱུ་ལ་ཞ་ལ་མ་པ་ཏུ་ཞ་ག་པ་ཕྱུ་ཞ་ར་ཕྱུ་ཞ་ར་ར་ཕྱུ་ར་ར་ད་ག་ཕྱུ་ཞ་ཕྱུ་ཞ་ཞ་ཞེ་དེ་ཞ་ཕྱི་བ་ལ་དེ་ལ་ད་གོ་ཕྱུ་ཞ་ཕྱུ་ག་ཞ་ཕྱུ་ལ་བ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ག། །ད་ག་ཕྱུ་ར་ཞ་ཞེ་ས་ཕྱུ་ང་ལ་ཕྱུ་ཞ་ལ་བ་ཞ་ཞ་མཚན་ཉིད་ཕྱུ་ར་ད་ཕྱུ་སོ། ཕྱུ་ཞ་ཕྱུ་ག་ཞ་ཞ་ཕྱུ་ང་ཞ་པ་བ། །མཚན་ཕྱུ་ར་བ་ཞེ་དེ་ཞེ་ཞ་ཏེ་དེ་ཞི་ཞེ་ཞ། །ཕྱུ་མ་ཕྱུ་ཞེ་ར་ཏེ་

511

༄། །ཡིད་ཅོན་ཞེས་བྱ་བ་བབ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཟག་ཟད་ཕྱེད་ནི་ཡན་ལག་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་པ་སྨོན་པོ་རབ་ཏུ་རོ་ཞེ་ཁྲ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཆེ་ན་རེ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱེས་ལས་འདི་ན་དེས་པར་བཟུང་ནི་རང་སྤྱོད་པ་རགས་བརྗོད་པ་ལ་ཤུགས་ཀྱི་རང་འབྱུང་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་
ཡུལ་ལ་བསྟོན་པ་བཤད་ནས་གཞིང་དོན་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟོན་ཅེ་ན། འཕྲེན་པ་ཡང་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འཕྲེན་པ་ལ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བཞི་དུ་བར་གཏོགས་པ་དེ་ཡན་ལག་ལ་རྟག་འདུ་ཤེས་ཤེ་ཡོད་ཀྱི། འདི་ལ་དགེ་སྤྱད་ཀྱིས་ཉིད་ཚོས
སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ག་ཅི་གཅིག་ལ་མི་དགའ་བའི་བཞི་ཕྲུབ་དང་ལས་དེའི་དང་འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་ལ་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ནི་དེ་རབ་ཏུ་རབ་ཀྱི་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྐྱོང་ལ་བཞི་གཞི་དེ་ཀྲ་བ་ལྟེ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ནེ་ཕྱིན་པ་དེ་རང་སྤྱད་པས་ནི་ལྟ་རབ་ཞེ་དོན། །དེ་ཞེ་ན་ཅོ་ཞེས་ན་ཐུ་ལས་ཞེ་བཞི་ཕྱུག་པའི་ཕྱ་ཚོ་པ་གོ། །ཞུས་པ
ལ་ས་ལ་ས་འདི་སྐྱ་དག། འདུན་པ་ག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཚུད་ཟ་དགའ་ཉེ་བ་བ་དག་གི་ར་བཀྲི་ཤེ་ཚོད་རབ་ཏུ་རབ་ལགས། ཞེས་བསྟོན་པ་རབ་ཏུ་སོ། །ཀུན་ཏུ་ཉེ་བ་བདག་གི་རང་གྱི་དེ་ཅེ་རབ་ཏུ་རབ་ལགས། ཞེས་པ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་སོ། །མཚོན་པ་རབ་ཅེ་རབ་བར་དག་གི་རབ་ཀྱིས་ཞེ་ཚོ་རབ་ཏུ་ར
ལགས། ཞེས་བསྟོན་པ་རབ་ཏུ་སོ། །ཡན་ལག་སྐྱེས་ལས་སུ་དང་རབ་ཏུ་གཞན་ཅི་རབ་ཏུ་རབ་ལགས། ཞེས་བསྟོན་པ་རབ་ཏུ་སོ། །སྤྲིན་ཅེས་པ་དབྱེན་དང་ཀྱི་དེ་ཅེ་རབ་ཏུ་རབ་ལགས། ཞེས་བསྟོན་པ་རབ་ཏུ་རོ་ཞེས་བསྒྲུབ་དོ། །ཚོན་དང་རྒྱུན་ཅོམ་པ་དང་། །འཆི་རབ་དང་འཚེ་ཚུལ་པ་དང་། །སྐྱིན་ས
མཐའ་རབ་ཏུ་བཤད་པའི། །ཕྱི་ཉིད་པ་རིགས་སྤྱུ་བས་ཀྱང་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་རི་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནང་ཀ་ཉེ་དང་ནི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ག་ཅི་བཀའ་ཚུལ་ཉེ་དང་ནོ། །ཀུན་ཏུ་ཉེ་དང་ནི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བཅད་ཕྱུང་ནས་ཉེ་དང་ནོ། །མཛོད་པས་འཆི་རབ་ཏུ་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཆད་པར
བརྟུན་པ་འཆིར་བ་དོ། །ཁམས་སུ་རྟོན་ཏེ་ཉིད་བརྡུན་པ་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱེས་ལས་སུ་རྟུ་ཚང་དག་སྤྱུ་བ་ཡིད་དག་བ་སྐྱེས་ཟབ་ལག་པ་ཡན་སོགས་པ་བསེམ་ས་ཅན་དུ་ཉེ་དཔལ་ཅི་ཉེ་ས་པ་སྨོན་པོ་རབ་ཏུ་སོ། །སེམས་ཅན་དག་བྱང་པའི་ཡིན་པ་ས་ནི་ཉེ་སྤྱུ་སོ་ཞེ་ས་རེ་རྟུ་ར་སེམས་ཀ་སྤྱོད། །སྤྱོད་དི

ཀ་ཆེ་ཀ་ཞིང་དཔལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དབང་སོ། ། སྣ་ཚོགས་འཕྲེང་བ་བདེ་ལྡན་ཞི་ཡ་ན་ལ་གསུམ་པ་བ་རིག་པ་དེ་ཡ་ན་ལ་ཀྱག ཨོ་མ་ཚོ་མེ་དཔལ་རང་སོ་ལགས་ཞི་ཞིང་བུ་ཞབས་ར་ལོང་ཆམ་ལ་ཀྱིས་འཁྱུར་བ་ཡོད་ན་སྒོམ་པོ་འདི་རབ་ཏུ་རབ་སོ་སེམས་པར་འགྱུར། །མི་དགའ་ཞིང་ནམ་ཡང་འཁྲུང་བཞེད
དེ། པ་ཆེན་དང་འབྲུ་བཞི་ཕྱི་རོ། ། འཕྲེང་བ་བཞིན་པོ་ར་དུ་ཀ་ལྷ་ག་མ་ག་དྷ་ཡ་དབང་པོ། ། ། རྒྱ་བཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མ་སྦྱར་བསྒྲུབ། དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་པ་འཛིན་པོ་ར་དྷ་ཀ་ལྷ་པ་མ་ཡ་སོ་ག་ས་པ་གསུམ་ཏུ་རྒྱུ་ར་ཞི་ཞབས་སྟེ་ན་པ་འཕང་དོ།
སྤྱོད་པ་ཞི་རྒྱུ་རབ་རྒྱ་སོ་ཞི་བསྒྲུབ། སྤྱོད་དེ་དང་ལྡན་པ་ར་འདོད་དབང་རབ་ཏུ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་སྒོ། ། ། འདི་ཉིད་རིག་པ་པ་སོགས་པ་བཞི་བ་དེ་ན་དབྱུ་ག་ཉེ་བ་བ་ལ་བྱུང་བ་དེ་ཀ་གསུམ་རྒྱ་རྩ་ཞི་ཞབས་སྦྱིན་པ་འབྱུང་རོ། ། དེ་ཞི་ཤེ་རེ་ཀོ་ཏ་ཀ་ཉིས་སྟོན་པ་བཞི། ན་ན་ལ་སོགས་པ་ག་ཀ་ཡ་ན་བཞི་ཆེ་ད་ཡིན
ནོ། ། སྤྱན་གྱི་རིག་པ་ཞི་ཡུལ་དང་ཆ་མེད་དབང་འགྱུར་བའོ། ། ལག་པ་དཀར་པོ་རྩ་དང་མཐའ་ཞི་ས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཐུབ་ཀྱི་རིག་པ་རང་དབང་བསྐུར་ཏོ། ། ལྷ་རྩེ་སྒྲུ་ལྡམ་བརྒྱ། ། འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་བཟླ་ཞེ་དེ་རབ་དབང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ལག་པ་དང་ཀ་ན་དགུ། ལག་རྟུ་ས་སོགས་པ་ཀ་ཡ་ཞི་ཁྱབ
ཅེས་པ་ཡི་ཨོ་ཡ་ཧཱུྃ་རབ་བརྗོད་པ་ལས་དགེ་ར་འདུལ་ཕྱག་མ་ཅི་ཡ་ཞེ་བ་རབ་རྒྱ་ར་ཕྱི་རེ་རེ་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕན་ཚོགས་སོ། ། ། ག་ད་ང་ག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་ན་ལ་ཞི་རྣམ་པ་ར་ཏོག་པ་རྫོགས་ཞི་ཡི་ན་ཉིད་ཏུ་ལས་གྲུབ་ཞབས་ལ་བ་ཡུ་བ་རིག་པ་ཀཾ་ལ་པ་དང་རོས་བཞི་སྐྱུ་བ་དེ་རབ་ཏུ་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཞེ་བ་བར་འཛུད
བའི་སྒྲུང་བ་སྟན་པ་ལས་ལ་ན་སུམ་སྦྱོར་བ་དང་དབང་ལ་ཡོ་ཞི་ས་བུ་བ་ར་ཤེས་པ་ར་འགྱུར། ། ཡ་ཏ་ལ་ག་ཞི་ལ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡ་ན་ལ་ག་གི་ག་ཙོ་བོ། ། ཉེ་ལ་ག་ཞི་སོ་རབ་མི་ལ་སོགས་པ་ཡ་ན་ལ་ག་གི་ག་ཙོ་བོ་ཡིན་པོ། ། ཚོམ་བཞི་ཀུ་ཟ་ར་རོ་ལ་པའོ། ། རུ་མ་བཞི་བ་ན་ག་ཉིད་ཐམས་ཅད
ཞིམ་སོ། ། བ་ད་ག་ཀེ་རུ་ཀ་བཞི་རོ་སྦྱོང་ང་ར་སྦྱིན་པའོ། ། སྨན་ཞི་འབྱུང་བ་ད་ཀ། འཕྲུ་དབང་ལ་སོགས་རབ་བདུ་གཔའོ། ། ང་ར་ང་བཞི་རིག་པ་ལ་དབང་ར་སྦྱིན་པ་ཞི་ཕྱི་རོ། ། ཉི་མས་ར་ཞི་འབྲས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྫུ་འཕྲུལ། ། ཉི་མ་བསྒོམ་པ་རབ་ཏུ་ར་ཞི་ས་སྤྱོད་ན་དེ་ཞི་རིག་པ་འདི་བ་རེ་ན་ཉ་ཚམས་སུ་སྒྲོན

513

༄༅། །ཕྱོགས་དང་སྤྱི་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ང་དང་རྒྱུ་མེད་དགག་པ་ཡོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ནི་བཞི་གཉིས་ནས་ཕྱི་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟག་པ་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་
གྱི་ཡང་དག་པ་ཡོངས་སུ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ནི་ན་ནི་རྟགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ན་དགག་པའི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཞིན་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དང་པོ། །དེ་ནི་མི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ། །དེ་
སྤྱད་པ་ཡིན་ནམ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྐྱེས་པའི་རྫས་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནི་ལུས་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་པོ། །དངོས་པོ་ནི་ལྟར་བའི་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པ་ལ་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ། །ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་ཡི་ཚད་མ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
རིགས་པ་ཉིད་པ་ལས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོ། །སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དགག་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོན་དགག་པ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་པ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་དེ་རིགས་པ་དེ་ལྟར་འོང་བས་སུ་
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་དགེ་བ་ལས་དགག་ཏུ་ཚིག་ནི་དེ་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཡོད་པ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ཏུ་ལུས་པའི་ལ་བའི་རྒྱུ་རིགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུས་པ་རིགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ངོས་
ན་ཡོད་པ་རིགས་ལ་རིགས་བདག་ཉིད་དང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་པའི་ལུས་ལ་རིགས་པ་ལས་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ལས་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆགས་པ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་

514

ཀྱི་ཕྱི

|བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་བཞི་ནས་ཡི་དམ་རིགས་ཀྱི་དཔལ་བྱེད་པ་རི་དབང་གིས་པ་རྩེ་སྨིན་ཧུ་ཅེ་ན་ཕོ་ཉ་མས་སྐྱོང་དབབ་པ་ཡང་དང་ནོམ་གཞི་རྐྱལ་བར་འབྱུ་རྟུ་འབྱོང་ངས་སོ། །ཕལ་དེ་རྟོན་ཧྲི་པྲ་སྐོར་ལོ་རྫས་རབ་འཛིན་དོན་ལས་པ་བ་སུ་ལས་བཅུད་རྩ་སྒྲ་ཞེས་གསུངས་སོ་ནི། དེའི་རྩ་བ་རི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ཡང་

ལས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ནང་སྐུ་ངས་བའི་ཞུ་དབང་བཞི་པ་ཀྱུ་ཧྲུང་ཧྲུག་པ་དང་བདུད་བོ། །ཉིད་པར་བྱེད་དབང་གི་ལས་བདུན་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་ཞེ་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཕན་སུ་དེ་ས་བྲུབ་འཚོ་སྒྲ་ངང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་རི་ཤེས་རབ་ཞེས་གསུངས་པ་བ་མ་ཡི་ཞེ་བ་ཞེ། དེ་སྐྱ་ངང་གསུངས་ལ་ཀུ་ཀྱི་ཟླ་སྐྱེད་ལས་བསྒྲུབ་ན་བ་བལ་སོ་

ཁྱད་ཆེ་ཀྱི་ཕུག་ས་དཀྱིལ་གསུངས་སོ། །ཕལ་དེ་རྟོན་ཧྲི་པྲ་རབ་རྟེན་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོས་ཤེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བདག་ཉིད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱུད་ནི་ཕྲུ་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་བསམ་པ་ལ་བབ་སྙམ་གསུངས་པ་བདེ་ཆེན་དེ་པ་བསྐུལ་བ་ཡུས་གསུངས་ལ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །བདེ་ཆུ་དང་སོ

སྔོན་གང་དག་ཏུ་ལ་ཞི་དབུ་རུ་སྐྱེ་ས་ལས་ཀྱི་ས་ཧྲུ་ལུ་ཡི་ནང་མ་ན་ཕྱུ་ས་ཞིང་སྤྱན་བ་ར་སྦྱོང་པ་རི་འདི་གཞི་བ་ལ་ས་བླ་དབང་ཚོས་བསྟེན་བ་ཟ་དབང་དཔལ་ཡིན་པ་དང་ལ་ཀྱི་རྟོན་ས་ཚོམ་བར་སྤྱོད་པ་ན་གོས་ཀྱིས་པ་རྒྱུ་མཚོ་དང་ལ་བཀོད་ན་གོ། དབུ་ནག་མ་ཁན་ར་ལ་བཅུ་ར་སོ། །གོས་ཀྱིས་པ་ར་དུ་རྩོ་ན་པ་ཚོམ

བཏེ་ས་པ་སྒྲུབ་པ་ར་འབྱུ་རོ། །སྤྱི་ཆེལ་ཧྲི་ཀྲ་བ་བཞི་བརྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། མཆོད། གོས་གོ་ཏྲ། ནང་དང་། སྦྱང་། མགྲོན་པ་དང་། སྲུག་པ་དང་། མཚམ་ཀུ་ཏྲ་དང་། ཙི་བ་ཡོག་ས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྲང་དང་། ཀེ་ང་བ་དང་། པད་ཀྲ་དང་། ཀྱི་མ་པ་དང་། ཧེ་ར་ར་དང་། ཀ་དམ་ནི་ར་རྟེ་ར། གབ

ཏྲ་དང་བཞིན་ཟི་པར་འབུལ་བ་རྒྱུད་བ་ཀ་ས་ཀྱི་ས་བ་རྩ་མཚོ་ན་པ་ལ་ཞིམ་དཔག་ཁ་དུ་ཤ་ཏྲ་ཧྲུག་པ་ར། །ཤོས་ཀྱིས་པ་རྩ་ཚོང་བ་ལ་ཚོམ་ཉེ་ས་དབྱིབས་པ་ར་བཅུ་ར་ཞི་ས་ལ་ཤུངས་པ་བདེ་ས་འབྲུ་དང་སྟུ་ན་བ་ཟབ་ས་ཙ་ཀྲ་ན་དབྱ་དང་ཞ་ཞ་ས་ཕ་སྙི་སུ་ག་ཞི་ཧྲུ་སྟེ་ཀྲ་གསུངས་སོ། །ལ་ཞུ་ས་

སྔགས་པ་ར་ཕ་དཔའ་ཞི་དབྱུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་ཏྲ་གསལ་བ་ས་ཞིས་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་བ་དབྱ་ཁྲ་ད་བ་ཞིབ་པ་ཞོ་ར་རིག་ཙ་ཧྲུ་དབབ་བཞིན་ས་བྲུབ་བ་ནི་རབ་མ་ས་ཙ་དཀེ་ས་རང་སྐུ་ལྟབ་ས། ཡབ་དང་ས་ཀྱི་སྐོར་པ་ཞི་ཧྲི་པ་ཞི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤ་ལ་ན་ཆ་ར་ཞེ་དང་དག་པ་ཡང་དག་སོ

༄༅། །ཕ་ཞི་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་རབ་ཏུ་ཞུ་བ་ཞི་ར་ང་དོ་སྣ་མ་ནས་ནུ་མ་པ་རག་ཙན་པ་ཞི་སྦྱིར་ལུས་ལ་སྨོན་ར་བརྒྱ་སྡེ་སྐྱ་ཏོ། །དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེ་བོ་དང་སྣ་དྲུག་ཙམ་ཞར་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེར་ར་བ་ཞེ་གས་པས་བྲན་མི་འཚོ་འཐབ། སྐྲ་དགའ་བ་རེག་པར་བྱེད་ནེ་ཞེ་ས་དེ་སྐྲ་རྟུ་ཐབ་དཔའ་སྐྱེ་བ་ཕར་
དགུ་མར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་བ་ཏུ་དང་། དེ་སྐད་དུ་སྦྱིན་པའི་ཕོ་ལས་རེག་པའི་སྐྱོམ་པོ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གོ་སྐད་པ་དང་བ་རྟེན་ལ་སྦྲུལ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་བཞིན་བཅུ་བཞིན་འབྲུ་ལ་འཕྲོག་པ་བ་ཆེར་པོ། །མི་དེ་སྟུ་མེད་པ་མི་ལ་ར་ཐུ་ཤེས་པ་ལས་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་ཐབས་སོ་གས་པས་དགེ་བ་བསྡུ་ལྡུ་ག་ལས་ཀླུ་ལ་ས
འདི་སྔོན་པ་བོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་ལས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལ་མི་མང་པ་ལ་ས་པ་བདུད་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བུ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ར་ལ་སྨྲ་བ་བརྒྱུད་ལ་བཞི་སྒྱུར་བ་བོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ས་པ་ཞིག་ཞིག་སྦྱུ་དང་ཞེ་ད་གཞན་སྣ། མི་ལ་ཡིན་པས་མི་ར་དུ་ཤེས་པ་ལ་དང་དེ་རང་ར་སྐྱེ། །མི་ལ་ལ་ས
ལ་མ་ཞིག་འཕགས་པ་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་མ་སོགས་པ་ལ་སྨོན་པ་ར་གསུངས་པ་འདི་སྦྱར་བ་བོད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། བསམ་ལས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ལ་ཞེ་དང་ར་ཀྱམ་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་ལ་ཙན་དང་ལུ་ལ་དང་། ཕྱུར་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། ལྷ་མིན་འགྲོ་ར
སྐྱེས་པ་རྣམས་ནས་བཞང་ངས་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་ན་གཞན་ན་རབ་བྱུང་བ་པ་དེ་དང་དགའ་སོན་ར་ཤེས་པར་རྟོགས། །བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་འགྲོ་བ་རིས་སུ་ལ་ར་རིག་པ་ལ་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་རིགས་དྲུག་འབྲས་བུ་ཞི་རྟ་མ་ཡིན་པས་དེ་དེ་སྒྲུ་ར་དེ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་ལམ་བསོགས་ལ་ཀ་རྒྱུ་བ
ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ནོ། །ཁ་ར་ཆད་དང་ཐུ་ཙམ་པ་པ་བ་སྐྱ་དང་རྟ་ཙམ་པ་ར་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་ཐུ་ག་ལ་སོགས་པས་སྨོན་པོ་ར་གསུངས་པ་བཞི་པ་རྟ་ཆེ་ར་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ཐེ་ག་ཞི་ཞི་བདེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་བ་མེད་ལ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ར་ཆད་དང་པ་ཙམ་བ་ཕ་པ་ཕ་ཙམ་དང་མེད་པ་ར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་པ་སྨོན་མ་པོ་ར་གསུངས་པ་ལ་བཞི
བ་ར་དུ་ཆེད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། བསམ་ལས་པ་འདི་དོན་ལ་སྐྱུ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ར་ཆད་མེད་པ་ལ་པ་ར་ཙམ་པ་ཕ་ཙམ་པ་ར་བདུ་ཤེས་པ་ལ་པ་སྨོན་མ་པོ་ར་གསུངས་པ་ཞེ་དཔལ་མས་པ་དེ་རྡོ་རྒྱ་མ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ར་ཆད་མེད་པ་ལ་པ་ར་ཆད་མེད་པ་ར་འདུ་ཤེས་པ་བ་དགེ་སྟོབས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་ར་པ་ལ་གསུངས་པ་འདི་ནི་ར་ཏུ་ཆེ་ར

མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསམ་པ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་
བདེ་བ་ཅན་ལས་སླར་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨོན་ལམ་བརྟན་པ་དང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཁྱད་པར་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད། །ཡོན་ཏན་ཆོས་ནི་ཕྲིན་ལས་དང་། །ཆགས་པ་དེ་བཞིན་སྐུ་ཡི་ནི། ཞེས་པ་ལ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཆགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལ་ལ་པས་རབ་ཏུ་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་འདི་ནི་སྐུ་ལ་བསྡུས་པ་འོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་འདོད་དོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གཙོས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་བཞི་རིག་པའི་ཐམས་བར་བརྗོད་པས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་མི་སྐྱོབ་མཚམས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་པར་གནོད་པ་རྣམས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྲང་ངོ་། །
དགེ་འདུན་འདུས་པ་འབར་གནོམ་པ་པའི་ཐིམས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ནམ་པ་ལ་དེ་ལ་དོན་དུ་བཞིའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་གཞི་གཞན་དུ་བདོ་ངོ་། །ཕྱིར་ལ་བཅུ་མཚན་ཉེ་བར་རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཉིད་རྒྱུ་བཞིན་བརྒྱད་ཀྱི། ཆེན་པོ་ཞེ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྡོ་རྗེ་ལ་འཕྲུལ་ངེ། ཁྲིམས་ཚིག་ལ་ངེ་ཡང་ཚོགས་པར་
ཏ་ལ་པ་རིང་པོ་སྔོན་དང་ཕྱི་མ་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྔོན་གྱི་ཉེ་བར་ཕྲ་བ་ཉེ་ནས་ཐོས་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅི་ཕྱིར་རྗེ་དེ་ལ་ཡིན་ཞེན་ནས་སོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་པ་བརྗོད་པ་ཟད་ན་བཀའ་བསྡུ་བ་ཅིག་ཕྱི་ཚིགས་དཔང་རྣམ་ཐམས་མི་འདོད་དོ་ནི། །ཕྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཀུ་དང་ཞི་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་བཟང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་
སྔོར་བཅུ་ང་ཏུ་ལ་ས་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་ཕྱུང་བ་ཞེས་རྒྱུ་ན་དེ་ཕྱུན་ནེ་ཀེ་འདྲ་ཅི་ཕྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་བ་ཡིན་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཞེས་འདྲ་པ་ལས་བསྟུན་ཅིང་ཆེན་པོ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཡང་གཞུང་བསྡུ་བར་
ཕྱི་རྗེ་ཕྲ་བ་ཀུན་ཏུ་ཀུ་ར་བའི་དང་བ་དག་གིས་སྔོ་ར་བའི་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་ལས་སུ་དང་བ་ཀུ་དང་ཏུ་ཕྱུང་ནས་ཡང་དང་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདི་ཏོ་ཆེན་ཀུ་དང་ཏུ་ལས་ཀུ་དང་ཕྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་ཡང་དང་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་གསལ། དེ་ལ་སྔོ་ར་བའི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱུང་བ་ཀུ་དང་ཏུ་ཀུན་ནས་ཡང་དང་བ་ཞེ་དོ། །

༄། །དོན་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་མ་ཡི་ནང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཀྱུ་དང་པ་ཡི་ན་པར་དམིགས་པ་རྟེན། འདི་ལྟ་ཞིག་ཡུལ་ལས་ཡུལ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཐར་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དགེ་སློང་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་བ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་ཡིད་ཚོར་བ་ལ་རྣམ་པར་དགོས་སྟོ
མ་རང་དབང་ཅན་རབ་ཏུ་བཏགས་པ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཏགས་པ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ན་བ་ཉམས་སུ་ལྡང་བའི་ཚེ་ན་གཞན་ལས་འདང་བར་འགྱུར་བ་དགའ་བ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱེད་བྲིས་ཅིག་ལ་དེ་བ་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ངེ་སློང་ངག་དང་སྣང་བ་ཉི་དང་ལྡན་པ་བྱེད
ཐོན་པར་འགྱུར་བ་བཏགས་པར་རྒྱུའི། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ལ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་དགེ་སློང་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་ལྡན་བྱེད་དོན་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན
འདོད་ཆགས་ནི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་བཞི་ཕུང་པོ་བྱིན་པ་ལྡང་བ་བྱེད་མ་ལ་ཡང་ཞིང་དེ། །དེ་དག་ནི་ལས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གཉིས་དང་བཅས་སོ། །དགེ་སློང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུབ་པའི་རིགས་པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་པར་བྱའོ། །
དགེ་སློང་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་བསྒོམ་པ་དང་གསུང་བའི་ཕྱི་མ་ནི་དེ་བ་ཕྱིར་རོ། །འདི་མ་བཅིན་ཅིང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་ལས་ཡོད་དོ། །མི་ཉིད་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
མ་ཉིད་པ་བཞི་མི་འགྱུར་བའི། །ཇི་ལྟར་བལྟས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྔོན་རོ། །དེ་ལ་བསྒོམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསྒོམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་བསྒོམ་པ་དང་། །མི་ཉམས་པ་དང་། །མི་རྒྱས་པ་དང་། །མི་འཇིག་པ་དང་། །ཡོད་པ
པ་ཡོད་པ་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འཚམ་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་རྒ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་ལོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ཅིག་ཤེས་པའི་དེ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ

མཛད་པས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་གཏུག་ལས་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་ཆེ་དང་རྩེ་ཕན་བའི་ཉེས་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལས་ནམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རིས་ནི་བཏན་མས་སྒོམ་དུ་ཤར་བ་འདུན་པ་ཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལས་པ་ར་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཞེད
དེའིས་བྲལ་བ་རེ་རྣམ་ཤེས་པ་བརྗོད། །ཀུན་མ་པོ་ནི་སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟ་དང་བརྒྱ་མ་སོ། །ཀ་ཅོད་ཀྱི་ནི་ཤ་བརྒྱ་མས་སོ། །ཞིམ་ཕྱིན་བའི་ཕྱི་དགས་ནུབ་ལས་སོ། །གཞན་པ་དང་མ་ཐག་པར་དེ་སྣ་ཏུ་དགའ་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བ་མདའ་པ་ལམ་གཏིགས་ལ་ནི་ཐོད་ལ་བ་ཁྱབ་དང་ཡོད་ད། །རྫས་ཟབ
དང་། །མཆོད་དང་། །འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟུག་བསྔལ་དགའ་ལས་ཏེ། །འདི་སྐྱས་ཀྱི་རིག་པ་རིམ་དང་བ་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྡུག་བསྔལ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བ་བརྗོད། །དགེ་སློང་ལ་སྟོབས་པ་དང་ཞེས་བཅུས
ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མཚན་བརྒྱ་བའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་རང་གསུངས་པ་བའི་རིག་པའི་ཡུམ་བར་བ་གཏོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་སྐད་དུ་ཀ་སྟོང་མཉམ་ལ་བ་དང་ག་བ་ཞིག་མ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱོམ་པར་བཤད་དོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་གཏོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སློང་མ་ལ་དེ་ཉིད་དབའི་ཕྱིར
རོ། །ཕྲག་མའི་རྟོགས་པ་ར་བྲ་བ་ཉམས་པ་མ་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱུག་གི་རིག་པ་རི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཀྱང་ཡོད་བ་བའོ། ། །ཁ་ཅས་དང་པོ་ཉིད་ཞིང་པའོ། །དེ་ལ་གཞལ་དང་པོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་ཡོད་ལ་ཐབ་གཞན་ནས་ཡོད་ནོ། །ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་སྤྱོད། གཞན་
ནས་སྤྱོད་པ་དང་དང་གི་དོན་པོའི་སྟོན་པ་ཐབ་ཞེས་གཞི་ཁེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད། །སྡོམ་བཅའ་བ་དང་ནས་དང་དབྱུང་བ་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ནི་སྒྲ་ལས་ཕྱུང་སྟོན་པ་ཞི་དང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་ས་བཞིན་དུ་ཞིབ་ཏུ་ལ་རེ་ཞིག་དུ་བ་ཟ་རུ་ཐེང་བསྟེ། །འདིས་ནི་དེ་རི་གཏན་གྱི་ལྷ་བ་བཟང་ངོ། །དེ་སྐྱབ་བ་ཉིད་པ་ལྷུན་ཏེ
ཆོ་ག་ཞང་རེ་རང་བརྒྱ་བར་དབྱུང་ཞིག། །དེ་རིམ་ཀྱི་གྲོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །མི་ཚོས་པ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་དང་། །རྣ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཉེ་བ་དང་ཞེས་པོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉིད་བ་བྱའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་གསུངས་པ་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་བུའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་བ་ཆོ་ལ་བ་བས་པ་སྟེ། །ཕྱིམ

519

༄༅། །པད་ཕྱོགས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ག་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྐྱ་མ་ཕ་སོགས་པ་བཅོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་རང་སྐྱེས་སྐྱུ་མ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་ལ་སྒྱུ་མ་སོགས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ག་ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི། དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་སུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཡང་།
རྒྱ་མ་སོགས་པ་འདི་དོན་བཅུ་གཅིག་ལྟུང་བ་ར་དེ་རང་རྒྱུ་ར་ཀྱི། ག་དམ་བརྒྱུད་བཅུ་གཅིག་བཞི་དང་ཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ག་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལས་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་མ་སོགས་པ་འདི་དོན་ཞེན་པ་ཕྱུང་བ་དེ་རང་རྒྱུ་ར་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་ཟེ་ཤིན་ཏུ་ཨ་ན་མ་ཧ་ར་སོ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཚེ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་དོ། །དེ་ན་ཡང་དེ་ན་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་རྒྱ་མ་སོགས་པ་ནི་མ་བསྒོམས་པ་ནི་ར་སྐྱུང་བ་པའི་སྒྱུ་མ་ར་ཏག་མ་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་རང་དྲ་བ་བཞིན་ཞུང་ལ་དེ་དེ་བ་དྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ར་བྱ་འོ། །སྐྱུ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཏུ་ལུགས་ལ་ཡིན་ན།
མི་དམ་སོགས་པ་བའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་སྣང་བ་དང་། སྣང་བ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣང་བ་ལ་སོ། །དེ་ལ་སྒོམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་དང་མེད་པ་ལ་སྣང་བ་ཡི་སྒྲ་མི་དོན་སྣང་བ་དེ་རྟོགས་ཀྱང་སྣང་བ་རང་འོད་ལྡན་ལ་ལྡོང་ཏུ་དེ་ལ་ར་གཏོགས་པ་ཡིན་དང་རྣམ་པ་ར་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་གཞི་བཞི་ལམ་ལམ་ཡིན།
པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་འཇམ་ཚང་ལ་སྡུད་ཅིང་བ་ཡིན་ནམ་དེ། གཞན་ཡོད་ལ་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ར་འབྱེད་བ་དང་སྣང་བ་སྣང་བའི་ཉེས་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཞིག་པ་ལ་ར་སྣང་བ་དོན་ཡོད་ལ་སྐྱུ་ཞེས་པ་ར་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱེད་དམ་སྐྱུ་མི་དམ་ཉེ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཞུ་ལ།
གཉིས་མཚན་ནི་ཕྱི་ནང་དེ་ཉིད་བྱུང་ལ་སྐྱུ་ར་གྱི་སྣོད་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིར་ལ་ཉེ་བ་དེ་བ་བསྒྲིད་ལ་ཡ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ར་རྒྱུ་ཚེ་འབུ་ར་ནོ་ཏོ། །དེ་དེ་ནི་བ་དོན་དུ་ཞེས་པ་མེད་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་རེ་སྣང་ལ་སྣང་བ་དེ་བཞིན་བྱེ་སྐྱུ་ར་བའི་ཚོམ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཏ་མཚོ་ག་ཡ་ར་ག་ཡང་ལ་ཡིན།
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཚོང་དུ་རྒྱུ་ང་སྐྱུ་ར་ཉེ། ཆོ་ག་དང་ག་ལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཞི་བ་དང་ག་ལ་ལ་དང་ར་སྐྱུ་ར་རྣམ་ཞེས་པ་ར་བྱའོ། །རྩེ་ལ་ར་ཉི་ར་ཟ་དེ་ཡོ། །སྤྱི་མ་ཡོད་ར་སྐྱུ་ཟླ་བ་ཡེ་འདི་དོན་གྱི་མཐའ་ཡ་ལ་དེ་ལས་བདེ་ར་ཉ་མས་སྐྱེ་མོང་ར་བའི་བརྟུན་བ་ལ་སོགས་པ་པ་ཡོད་ལ་མཐུ་ཡ་སོགས་པ་ཡིན།

དོན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་པར་ཤེས་པར་རྟོགས་སོ། །ཕྱི་ཀ་པ་ཙན་ཞི་མི་བཟད་དབའོ། །ཁྲུས་པ་པ་ལ་ལ་ས་ང་དེ་སྐད་དུ། །དགེ་སློང་གི་ཤ་བུ་རྣམ་དཔལ་དེ་སྐད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཅིག་སྐུ་ཆེན་པོ་བ་རྒྱས་པ་ཡི་ག །བརྒྱུད་དང་ལྷ་ཆེ་ཀ་ཏེ་ལ་ཅིག །བརྒྱུད་པ་པ་བསྒོམ་པ་པ་ལ་ཀྱིས་ཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལ་

ཉེས་པ་སྒོམ་པ་པོ་ར་རྒྱུ་ར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྟེ། །འདི་ར་ཡང་ཉེས་པ་སྒོམ་པ་པོ་ར་གསུང་ལས་བཞི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ས་པའི་དོན་མེད་པ་ཡི་ཀྱི་དེ་ར་ལས་རྣ་ར། ཞེས་སུ་སྤྱོད་ལ་ལོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱོན་ནི་གཞན་དུ་བྱིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱིས་གཞན་དང་ལྡན་ཀྱི་ཚོ་ག་སྐུ་ལ་ཉེ་བ་ཐོབ་ནོར།

ཕག་ཙམ་ཀྱིས་ཟླ་ང་ཕྲུ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་རའི་དོན་ནོ། །ང་ཉིད་ཡང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་གཞན་དང་གནས་མི་འདོད་དོ། །འདི་རབ་ཏུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀ་ཡང་ལ་ནམ་ཡང་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཏེ། །ཆོ་ག་ཙམ་ཀྱིས་སྔགས་ལ་བསྒོམ་པ་རིམ་པ་ལ་ཕན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དབང་གི་ཐམས

པས་ལུས་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་ར་བ་ལོ་རྒྱ་ཞིང་རྒྱུ་ར་བ་དེ་ཡང་དག་པར་མེད་དང་ཉེ་བ་རྒྱུས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ལ་བཞུགས་པ་ར་བ་འདུ་པ་སུམ་ཉི་ར་བ་དང་། །དེ་ནི་ལ་རྗེས་ནི་དོན་གི་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་མཚན་རྒྱུ་ར་ཉེ་བ་རྒྱུས་སུ་གསུངས་པ་ཞེས་པ་དང་གཏན་ལ་བཏགས་པའོ། །འདི་ལྟར

དགེ་སློང་ལ་བསྟན་པའི་དགེ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་ཆེ་དགའ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཆགས་པ་ཙམ་བདག་དང་མཉམ་ཉི་གཉེར་བ་ཉམས་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱིན་ལུས་ལ་བསྒྲུབ་ནི་ཐམས་ཅད་གཏོགས་པའི་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མཚན་མ་རྒྱུ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོམ་པ་ནི་སྐུ་ར་བ་ཡིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་བརྒྱུད

ལོ། །དགེ་སློང་མ་ཞི་བ་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལས་མཚན་རྒྱ་ར་སྒོམ་པ་རྣམ་གྲངས་པ་བཞི་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ར་གཏན་ལ་བཏགས་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ཞི་ཉེས་པ་སྒོམ་པ་ར་རྒྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་བཏགས་པའོ། །སྒོམ་པ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་པ་ར་སྨྲ་བ་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བ་དང་དུ་བཀྲ་བས་གཏན་ལ་

དབང་པོའོ། །ཚེ་ཞེ་ཞེ་སའི་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་བ་ལས་འདོད་པའི་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཚེ་ཞི་ཞེས་སྨྲ་བ་ནས་ཕྱི་ར་ཉེ་ར་ཏེ་དཔྱད་པ་ཙམ་གཏན་དུ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ། ཨོཾ་ག་ལ་ར་ཞི་ག་ལ་ཀྱི་ལ་བཤིག་པ་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཞི་དེ་ར་ས་པོ་ར་ཀ་ཏེ་ཉེ་ར་བ་ར་སེམས་པ་བའི་ཕྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཁན་པའི་ཉེ་ཆོས་མཚན་ཉི་པོ་དང་པ་ར་བསྒྲུབ་ཏེ།

521 ཀ

༄༅། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་པར་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་དང་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་མཚམ་ཡོད་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་ཚིག་གོ། །སྙིང་བ་ཀུ་ནམས་ཕྱིན་ཞུས་ཞེ་ས་བྱ་བའི་དམིགས་ཀྱི་ས་བཅས་ལ་ནི་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་ཀུར་གཞན་དག་ལས་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚམས་
ཉེ་དུ་ངེས་པར་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚིག་དེ་ནི་བསྟན་བཀུར་བསྟུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤ་དབྱེ་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གོ། །དཔྱ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་གདགས་བསྒོ། འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་དང་། གཟུགས་ལྟ་། སོ་སོ་ཉེ་བར་བརྟགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞན་ཡོད་མ་ཡུག་རྩ་ནས་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སློང་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་གསུང་ས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་བའི་ཚེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཁམས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་ཞིག་ལས་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཆོས་པ་པར་སྤྱོད་
པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ལྡན་པ་ལས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ལས་པར་སྤྱོད་ཅིང་བཞག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །དེ་བ་ཞིག་དེ་ཡིན་ནི་རང་ག་ཉི་ཞེ་ན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་སོགས་པ་ཉུང་ངུ་ཙམ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ལ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་བཀུར་ཞེས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་སོ། །ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྨྲ། ལྟ་བུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཕྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་བྱས་པ་དང་། རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲུ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསྙེན་བཀུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་སྟི་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་ལ་ཚང་བ་དང་
ཉན་པ་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་ནི་མཚན་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་བཀུར་དེ་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཉིད་མ་པའོ། །བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་བ་གཞི་ཞུ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མེད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ

སྨོས་པ་ཡང་གཞན་ནན་མ་པར་རང་ཅན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྨྲས་པ་ལ་ནི་སྐྱོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་བ་ནི་གཟུགས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་ཐུན་མོང་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཐོ་སྟེ། །འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལུས་ལ་སེམས་གྲོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆེ་ཆེ་གོ། །བཞུད་བཟླས་
ཞི། བཙུན་པ་རི་ཞིག་དབུས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ལམ་བཅའ་བ་བར་ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་མ་གྱུ་བ་ཡོ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་བསྙེན་བཀུར་བསྒྲུབས་པ་བཞི་ཏེ་སྟ་སྒྲུ་བཟང་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་དུ་ལ་བ་མདོ་རྒྱ་ཆེར་བཤས་པ་ལ་བ་གཉིས་པ་ནི་དགོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ཕྱིར་བྱུང་བ་ནི་འདི་འཁྲིག་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བསྙེན་བཀུར་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྙེན་བཀུར་བྱ་བ་ཡི་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་བསྟོད་པ་བ་བརྗོད་པ་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་པར་སྨྲས་པ་ནི་དེ་སྐྱེ་མཆེད་པར་བྱུང་བ་ཆ་ལ་ལྡན་པ་ཕར་གནས་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱུང་
བ་འདི་ཆེར་དུ་བུ་བ་ལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུད་འགྲོ་དེ་ནི་ཐུན་གྱི་ཆ་ལྡན་མ་པར་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དོན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྙེན་བཀུར་བསྟོད་པ་བའི་དགོད་ཀྱང་སྨྲ་ཕུག་མ་གཉིས་པ་དབང་བ་བའོ། ། །འདུས་པ་ཡང་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུས་ཚ
ཕྱིར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་སུ་མ་གྲོལ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སའོ་དང་བས་ད་མ་མཆིས་པར་ཆེ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྣ་གྲུབ་ཅིང་པའི་སྐྱེ་ཞེ་བ་ཡང་དག་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་དུག་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འཐག་པ་བ་འི་ལམ་བསྒོམ་པ་པ་གཉིས་མོང་པ་པ་ངས་ཏེ
བའི་ཉེན་མོང་པ་ལ་མི་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོག་བརྙེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྙན་མེད། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར། །ཉན་ཐོས་དོན་འབྲས་མི་གཡོ་བ། །དེ་ནི་མཐར་ཐུག་མཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ
དང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞི་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཉེ་བ་འདི་ནི་སྐྱབས་སུ་ཅི་ཞིག་འབའ་བཅེ། ལས་ཀྱི་བཙན་ཐོབ་གི་མ་ཐར་སྒྲུབ་པ་དང་བས་ཚིག་རྟུལ་ཀྱིས་ཞུས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི་བྱུང་ང་ང་ས་ཁམས་སྲིད་སྐུ་ཐུབ་འགྱུར་སྐྱེ། །སྐྱས་བཟང་བའི་ཞུས་བ་དང་ཁམས་ཀྱུ་ཁྱོ། །

523

ཀ

༄༅། །དེ་ལ་བ་འདི་སྐད་དུ། གདེང་བ་འགྲོ་བ་དག་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་ལ་བསྒྲུ་དྭ་ལས་ལ་འདས་པ་ལ་པ་ཡང་མ་ལ་གས། བསྟན་པ་ལ་ཡང་མི་འཛུག་ལ་བསྒྲུ་དྭ་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ལགས་པ་དེ་ག་དབེན་ལགས། ཀ་འབྱུང་ལ་བ། ཕྱུགས་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། །འདི་ནི་པོ་ན
ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཅན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་རྒོད་བ་མཆེས་པ་ནི་ཡིན་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟག་བརྟེན་ནས་རྫོབ་པའི་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ལས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ས་ནི་ཡིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དུ་ཐ་ལ་སྦྱར་
ང་ར་ལ་པ་འཇུར་ཟད། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འགྱུར་ཀྱི་ག་ཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཡོ་ཏ་ཐེ་དོ་བེ་རྗེ། སྒྲ་ཡོ་ཏ་ཏི་དོ་ཟིང་མ། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་ནི་བྱུང་མེ་དཀའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་གཞིས་སོ། །སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚིག་གཞིས་ནི་སྐྱེས་པའི
ཡུལ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚིག་གཞིས་སོ། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་པས་བཙལ་དས་དགོས་སྐོང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གྲིབ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫ་ཚིག་གོ། །ཁྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲ་གཞིས་སྐྱོན་པའི་སོ་སོ་རུང་དང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་གཞིས་ཤེ་ན། ཀྱང་མ་ཉིད་དང་
ཞེས་བྱ་བ་པ་སོ་བ་ལ་བ་བསྟུན་ཏེ། ཀྱང་མ་ཉིད་དེ་ཡི་ཕན་ཚུལ་ཀྱི་ཆ་ཉི་ཏེ་དོ། །མཛད་འདུན་པོ་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པས་བྱུང་མེ་ལ་གཏོད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱུང་ཞིག་ཅེ་ན། ལ་འི་མཛད་འདུན་པོ་ཀྱིས་ཐེག་ཆེ་སྒྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་བ་དེ་བའི་ཕྱིར། ལོ་ན་ཉུང་དུ་བ་དེ་ནི་འགྱུར་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚ
ཚིག་གོ། །ག་ཉིད་ཀ་ཡ་ནི་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཞེས་སྐོལ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ག་ལ་ཡང་རྒྱུ་རུང་ངོ། །དེ་ན་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་གི་ཞེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟོན་ཏ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་མེད
ཀྱི་ཚིག་གིས་བརྗོད་ཀྱི་མཛད་འདུན་སོར་ཤི་ཀ་ནི་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྗོད་ན་བདེ་འབྱུང་དང་འགྲིག་པ་ལ་བརྒྱུད་དང་སྡུག་མ་ར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ར་ཟད་དོ། །དེ་ནི་ཀྱང་ཅིག་ནི་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དེ་དུ་ལ་ཞི་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིངས་གོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ

དེ་སྲིད་པ་སྟེ། དེ་ས་ནུ་རེ་ཞིག་ཧྲུས་བྱུང་ཧུ་ཞེ་ག་ཏུ་ངམ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་འཆི་ཚོག་གོས་སྐྱ་ནུ་ཐུས་ན་ཡང་ཕྱུང་བབ་རེ་འཛུ་ར་ཟད་སྒྲུར་དེ་པོར་ཏྲ་སྐོས་ཅང་ཅོད་གོས་ཞེ་སཏྲ་པའི་ཟབ་ཚིག་གོ། །སྲིན་ཞི་ཁྲིན་པའི་ལུགས་སོ། །སྟེལ་བའི་སྲིན་སྐྱོལ་ནའོ། །ཕྱིར་སྟེལ་བའི་སྲིན་སྟུར་གོ་ནར་བྱེད་པའོ། ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་
འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་འདི་ལ་གསུམ་ པ་ར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་སྤྲུལ་པ་དང་གཏེར་ནང་ནས་ཁྲོ་ནས་ལྷུག་མ་རང་གྲུ་སོ། །གསུམ་ཚང་སྒྲོན་པའི་བྱེད་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དྲན་པ་ཉམས་པ་དེ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡི་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཚེ་རབས་བྱུང་བ་ཡི་སྐྱེ་སྒྲུབ་པའི
ཕྱིར་ཕྱུང་བ་སྐྱ་འདི་བསྟན་པར་དུ་ངན་སོང་ཉེས་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་རང་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་ལ་བབས་མ་ཐག་ཏུ་ཉམས་པ་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཚེ་ན་ཕོར་ཞི་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དམ་ཡིན་ནོ། བསམ་བརྒྱུད་རྨུས་ཕྱུང་ཞེན་བྱེད་དབང་པོ་རྣམས་སུ་རྫོགས་ནས་ཡང་གསང་ཕྱི་ཐུབ་ལྡན་ཀ་ནང་སྒོར་རང་རིག་སྲིད་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན
ཉེས་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྲིད་པར་བྱ་བའི་ཚེ་དུས་ཡིན་པ་ནས་ཤད་པར་བྱའོ། །དེ་རིག་སྲིད་སྒྲུབ་མེད་ཉོན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་རང་ཉིད་སྤྲད་པའི་ཐབས་ལ་མི་དགེ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་ར་དགོངས་ལ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་བཟོ་གས
སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཅན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚེ་དུ་ཡིད་ལ་སྨོན་པ་ར་དུ་རྗུ་ལ་དགོས་པས་འདི་སྐད་ཉིད་བྱས་ཞེས་བརྗོད། ཁྱད་མེད་ཚེ་གོ་ལོ་ཞིག་ཉོ་ས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བ་སྡོམ་པོ་ར་གསུངས། བཞི་སྤྲད་བར་བྱ་བའི་ཚེ་དུས་སུ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཚེ
གི་ལོ་ཞིག་བཅོས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ལ་བ་འཚམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་སྐུ་ལ་པ། དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་ལས་འདི་སྐད་དུ། ཚུར་མ་འདི་ཉོས་ཞིག་ཅེས་ཞུ་ཞིང་ཅེ་འབྱུང་ལ་གནས་ཉེས་པ་སྡོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཡང་རྟོན་ཞི་ངོ་ར་རྣམ་དོན་ཀྱི་ངོ་ཉིད་འཚམ་བ
ད་ནི་འདི་ལྟ་འདི་ལ་ཡང་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཚེ་ཉིད་དང་མཐུ་བ་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཞེ་ན་ཏེ་ན། ཕྱི་ནི་སྤྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་སྦྱོར་བ་རང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་སྡོམ་པོ་ར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྐྱ་ན་བཅིང་པ་ར་སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་

༄༅། །སོགས་ལ་བཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱུང་བའི་འཕྲོས་ནས་པ་རྣམ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་དང་སྦྱོར་བ་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམ་རྟོགས་ཏེ་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ངེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བཅོམ་ལས་པ་དང་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་

འགྱུར་བ་ཡོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་དགའ་ལ་ཡང་ངེས་པར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ཕྱུག་མ་རྒྱུད་པ་ཅན་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆ་དང་བ་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨོན་བ་ཀྱིས་པ་ལ་འདི་ཉི

བསྒྲུབ་ནས་དབུ་རུ་ལ་མི་གུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་བར་བསྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བཟུང་ནས་དགེ་འདུན་ཕྱུག་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་གདུག་ཚུ་ཚད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་བར་བཅིང་བ་སྤྱོད་པའི་ཞེན་གཏུག་ཏུ་བ་ཀུན་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་ནས་དང་དུ་འདིའི་དབྱུང་རྣམ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐུ་བར་བྱ་བ་གསོལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ནི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་པ་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་གཞི་འདི་རྟོགས་ནི་རྒྱུན་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་བཀྲ་ཤིས། །མཐུ་བར་བྱ་བ་ལ་ཆེར་སྤྱོད་ཞེས་གསུང་པ་རྒྱུ་དང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་

ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བ་བཅས་པ་གཏན་པ་ཡིན་པར་སྟེ། །དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་དེ་ཞིག་གཅིག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཞིག་གཉིས་བཅས་པ་པ་གཏན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་དེ་ཞིག་གསུམ་སྤྱོད་

སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་པོ་འདི་ལ་བཅས་པ་པ་གཏན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་མཐུ་བར་བྱ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཞིག་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རོ་

མ་དག་པ་ལ་ཡང་དག་དང་དུ་བཞིན་མཚན་པ་དང་ཚིག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི་ན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་ཚིག་གོ། །ཀ་ལ་ཏ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡང་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བར་དུ་དེ་ན།

526

སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་དམ་སྐྱ་རས་པ་ཡས་སྐྲ་ས་ནས་པ་དེ་ཉེ་དང་བཞིན་དུ་གཞན་བ་ལ་སྐྱེལ་བ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཉེས་པ་བཞི་སྤྱད་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་དཔེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚང་དང་པོ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བར་མ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་ཐ་
མ་ནི་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་བར་མ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་ལ་ནི་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་
བར་མ་དག་ལ་བཞིན་དུ་གནས་ལ་ཐ་མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བཞིན་དུ་གནས་ལ་བར་མ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དང་པོ་ལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ནི་ཉེ་བར་ལྡང་བ་དང་། བརྟག་པ་དག་
ཏུ་མི་ལྷུན་པར། འཕྲོག་པ་དང་གཅུགས་པ་ཏེ་བཤད་བྱེ་བ། མཐའ་ཡོངས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མི་དེ་དང་ཡིན། །དེ་ལ་ཚང་དང་པོ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བར་མ་དང་པ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་ནི་དང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དང་པོ་
བར་མ་ནི་དང་བ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བ་ཡིན་ལ། བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་མི་དང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བར་མ་དག་མི་དང་བ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་
ཐ་མ་དང་བ་ཡིན་ལ། བར་མ་མི་དང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དང་པོ་མི་དང་བ་ཡིན་ལ་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཏོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཏེ་བཞིན། ནསྐྱད་པ་ར་ཤེས་པ་རབ་
526 སྟེ་ སྦྱིན་པ་རྩེ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་སྐབས་འདུས་པ་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན་ལ་དེ་གང་བ་སོགས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་ལ་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་ཚང་བར་བསམ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ཡུལ་དེས་འབབ་པ་ནི་ཐུབ་པར་དབུ་པའི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་གཞན་ཅིག་ཉེ་ཅན

527 ཅ ཤེས་ཕྱིན་ ཆོས་

༄༅། །ཡེ་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་མཛད་བགོད་མཐུ་རྗེ་གསལ་བསྟེ་དང་ཉེ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ཕྱི་དང་ཟུང་འཇུག་སྐུ་ཙམ་ཞིང་སྣང་བ་དང་བྲལ་བས་མི་དབང་བདག་ཡིན་བདེ་ལ་ས་ཕྲིན་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཕྲོ་སྡུད་ལས་གཏོགས་པ་འདི་ཉིད་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟེན་བཞི་སྣང་པ་མེད་དེ།

མི་དམར་དཔལ་དེ་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུང་པར་བྱ་བ་ལས་གྲོ་ཉིད་ཡང་མ་བླངས་པ་བགོ་ཕར་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོད་པའི་ཕྱི་སྐྱོང་བ་ལས་རྒྱུད་པའི་ཉེ་ས་རྒྱུས་འོན་གསུངས་པ་བཟང་ངོ་། །རྒྱུ་མེད་ངོ་བོ་ངེ་བཅོམ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཉིད་རྒྱུ་སུ་གསུངས་པ་འདི་ལ་དབྱིག་ནི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་པའི་

ཕྱི་འཁྲུལ་པ་ར་ལ་ནི་མི་བརྟེན་པས་འདི་ཉམས་པའི་ངེ་ཉེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་ས་རྒྱུས་སུ་འདི་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་འགག་ནས་བྱུང་མི་འཆི་ཁོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ནས་སྨོན་ལམ་འཆད་པ་དང་རྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞི་ཆེ་ལོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པར་ལ་བརྟེན་པས་བསམ་པ་རྒྱས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཡེ་ཉེ་འདི་མ་ཐུབ་པར་རྒྱུ་བའི་སྐྱོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུར་ན། དེ་སྒྲོང་པ་ང་སྨྲ་བས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད་ལ། རྒྱང་མཐུན་པ་ཡང་དགོན་བ་གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་ཐོན་གསུངས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཉེ་གཉིས་དང་པ་ལས་དེ་དོན་དུ་ལྟུ་ནས་ཕྱིན་པའི་དེ་དག་ཉམས་པ་དབྱར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པས་སྨོན་པོ་ར་གསུངས་པའི་ཡེ་ལ་གཅིག་ནི་མི་ཡིན་ཆད་སྐྱམ་དང་དག་ཏུ་སེམས་པ་ཕྱིན་ནོ། །འདི་ནི་གཉིས་ཡིན་ནུ་ལྟ་ངན་དང་དུ་རྒྱུར་རོ་ཞེས་དུ་སྐྱེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་དག་བཞི་གཞན་དུ་སྨོན་པ་དགའ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགམ་ངག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ག་ལ་དང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ནི་མ་ལ་ཞེས་ཉུང་ལ་སོགས་པས་སྨོན་པོར་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྣང་བ་ཕ་སོགས་པས་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཡིན་ཏོ། ནི་འདི་ཕྱིར་སྣང་སྒྲིབ་པ་ཞེན་པ་དང་། སྒྲིལ་བཏང་། ཕྱི་ར་མ་སྒྲིལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དྲུང་བ་དང་འགྱུར་ར་སྟེ། །ཁ་ལ་ཏེ་རྒྱང་བཀའ་འདི་ལ་མི་

བརྟེན་ན་དེ་རི་ཆོས་ཡན་ལག་རྣམས་ཅད་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་སྨོན་པོར་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ཅད་ཡོད་ན་དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་རང་སྣང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་དང་བཅས་ནི་ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འདིར་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་དེ་ཆེ་ན་དགུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ན་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་ཅད་ཡོད་པ་དགེ་འདུན

ལྷག་མ་ལས་བརྒྱུར་དགོས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་སློབ་མ་པོ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་དེ་ནི་སྒྲ་དང་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པར་རྟོགས་ཞེས་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་གླེགས་བམ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེས་ཀྱང་དེར་ཡང་འབྱུང་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩུད་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ལས་དུ་གང་དག་ཀྱང་མེད་པོས་

སོ་ཞེ་ན་ཞེས་ན། །གྲུབ་མཐའ་ཅན་པ་བཞི་སྦྱར་བ་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱོར་པ་ནི་གང་དག་ལ་ངག་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བཀའ་ལ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ད་ཡི། །ལྷན་ཅིག་པ་དང་ལ་བཞི་འབྱུང་བ་དང་བརྒྱུད་པ་དང་དག་གི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞི་ཐ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། །འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་ལས་སློབ་མ་པོས་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཆེ་བ་བརྒྱ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་ན་བ་ལ་ཞེན་ཀྱི་ཕྱིར་བས་ཅི་ཞེ་ན་ཡང་བ་ཡང་གས་ཞེ་དེ་ལ་བཅུ་བཞི་དུ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སྟེ་ངེས་པ་ཡང་དག་འཇོ། །དེས་པ་ཞིག་མ་ཡང་དང་དེ་ཡི་སུམ་གྱི་ཞེ་ན་ཅི་ལ་ཞེ་ན་ཅི། །གཞན་ཡང་བསྟན་ཅི་

ཅེ་ས་སྒྲུབ་དགོས་པས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ས་པ་བྱ་བ་ཞེས་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་འདུས་བྱས་བརྟེན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། །འདི་ལྟ་རྒྱུ་ད་ཉམས་པ་ངེ་ཡི་ད་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་ལྷུ་ཡང་དེ་པའི་ལ་ག་གས་འཆང་ལ་ཉེ་བ་ཟད་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་བ་ལ་ནི་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན

མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་འི་ཞིང་ཞེ་ན། ཡང་ན་གཙོ་བ་ལ་སོགས་གཞི་དང་ཐ་ད་ཞིག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་ན་གཉིས་པ་ལ་ནི་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཡང་དེ་པའི་དོན་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་སྨྲ་བ་དགོས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ཡི་དོན་གཞི་མི་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་སྡོམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་བཞིན་གྱི་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི

ཡང་ལག་རྣམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཚད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ནི་བ་ཚེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དང་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །མདོར་ན

༄༅། །གནས་པ་བརྟན་མས་ཀྱི་ཤྲུ་ཏྲེ་པ་ལ་ཡང་ལྷུ་ལ་ཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱུ་ལ་པ་ལ་སའི་སྐད་དུ། ག་ཅི་ཀ་གི་མང་ལ་ནཎ་ཌི་ཀེ་ཡུ་མ་ཅི་པ་ལ་ཅིག་ཞོལ་ལའི་དུ་མོ་མ་ཆིམ་པ་དེ་ཀ་ཉིས་ལྷུན་བསྐྱེད་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། འདི་ལ་ཡང་དོན་ནི
འདི་ཁོ་ན་ར་ཟ་ད་དེ་ཀོ་ན་ཀུང་ཚིག་ཐ་དད་པོ། །ཟམ་ཞེས་སྤྲ་བལ་ལོ་ཀ་ས་པ་ལ། འདིར་ཟམ་ནི་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ཤ་ལ་ཡ་པ་དང་། སྐྱེ་འབ་དང་། ཕྱིར་སྒྱུ་ཡ་བར་ཀ་ཏྲེ་ན་སྦོམ་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཧི་དྷཱ་ཟམ་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ་ཡོད་ན་སྟེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་ཝི་ད་མི་ཏེ་ས
སྤ་བ་ལ་སོ་ག་ས་པ་ལ། མ་ཞི་དྷ་མ་ནི་འདྲི་ར་ཨ་ཝི་ནི་དང་དབང་པོ་མེད་པ་ནི་ཤུ་རོ། །དེ་ལ་ཡ་དགོས་པ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ལ་ནི་བག་པ་བ་སུམ་པོར་ཤུ་ཏྲི་ཀ་ར་སྦོམ་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱུས་བ་ལ་ཡ་ལ་ས་ནི་མི་གཞན་ནུ་མ་པ་ར་ཨ་ཝི་ཎ་ལ་ལྷུན་བསྐྱེད་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར
འགྱུར་རོ། །དེ་ས་ཏུ་མ་པ་ར་ཨ་ཝི་ཌེ་ཤ་ཕྲ་བ་ཞུ་ད་སྟེ། དེ་ལ་ས་ནི་མཚན་གཉིས་མེད་པ་ལ་འདི་ཏུ་མ་པ་ར་ཨ་ཝི་ཌེ་ཤ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཨ་ཝིར་ཞེན་ན་སྦོམ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཟལ་ཌ་ར་ཨ་ཝི་མོ་ཏ་ར། ཏུམ་པ་ར་ཨ་ཝི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཏ་གཞི་ར་བ་དང་ཏུ་མ་བྷུ་ས་པ་ཡ་བ་དང་བ་ཤ་ར་བའི
ལམ་དག་ལ་སྦྱར་པོ་འབྲི་ཀ་སུ་ད་ལ་སྟེ། འདི་ར་གལ་ཏེ་སྟེང་ན་ནི་ཞི་ཀྲུ་སྡིག་པར་ཕྱིར་དང་། མ་ཕྲུག་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་དང་ས་ག་ཞི་པོ་ན་ར་འགྱུར་ར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོ་བ་ནི་ཏུ་མོ་འདི་ད་ཡོད། །ཡང་ཚོ་བ་ནི་ཚོ་བ་ལི་སུ་མོ་ད། །ག་ཞུ་ད་ག་ན་ར་ཚ་མི་འདི་ཏུ་མོའི་ཏུ་མོ་ད། །ཡང་ཚོ་བ་ནི་ཚ་བ་ཏེ་ཏུ
མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེ་ས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གསུང་ས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུ་ཞེན་བྱ་བ་ར་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་ང་དྲིན་བ་བ་དགེ་ལྡན་ཅི་ག་ཕྱུ་ལེན་ག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ
པོ་ན་ར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ང་བྲས་བུ་ཅིག་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་དག་ལོ་ལོར་སྦྱོང་བ་བཞི་སྤྲོ་ད་དོ་ལྟ་མ་ཏུ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་པར་འགྱུར་ར་ཞེས་པར་བྱའོ། །པ་འདི་ཏེ་ར་གོ་ད་ཏུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ནི་འདི་ར་ཡ་དེ་དག་གི་ཚིག་གིས་སྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལྷག

ཉི་ཤུ་པ

མ་རབ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཉི་ཚེ་ག་གིས་དེ་རབ་ཁྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་དམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་སོགས་པ་བཞིན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྤྱད་ན་སྦོམ་པོར་གསུངས་སོ། །བཙུན་པ་དེ་ནི་གང་གིས་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་བཞི་མཚན་བསྒྱུར་ཀྱང་འདྲེས་བུ་སྤྲུང་པའི་མཚན་ཉིད་པོ་དང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོས་གཞིར་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་འགྱུར་བའི་གསོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཡང་ཆད་དོ། །དེ་དག་གིས་དཔེར་མས་པ་བཞི་ནི་ཞེས་སོ། །

པ་ནི་ཉམས་པ་སྐྱེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཚེ་ག་གོ། །ལྷ་དེས། བྱ་བ་ཉིད་ཅི་ཞེས་བྱུང་ངོ། །གཞི་གས་སམ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐོང་ངར་ཀྱང་རྟ་མ་ཞེས་བྱུང་བའི་བྲ་ཆེ་ན་གོ། །ཁ་བའི་རྐུན་བཞི་རབ་བའི་རང་གབ་པོ། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྤྱུ་བ་འདུག་ས་པ་ཁྲད་བ་འབེ་བར་དེ་ནི་

བྱུང་བ་པ་ལས་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཚེ་དང་སྦྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱུང་བ་ལ་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྦྱ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོར་བར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་སྦོམ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། སྦྱོར་བར་གཏོགས་པ་ངང་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དགེ་སློང་གིས་ཁྲིམ་བཟླས་ནས་ཡན

མ་དུ་བརྡེག་པ་ལ་ཕྱིས་ལྟར་སྤྱོད་པར་དགེ་དེ་ཚེར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཅ་དཔོན་ཙམ་ཟུག་པ་མ་རྒྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ངོས་གཞི་ལ་སྦོམ་པོར་གསུངས་ལས་ཤུར་ཐུབ་སྐྱུང་བ་མེད་དབྱེན་སྨད་ཕ་ཕྱེར་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་རས་ན་སྐྱབ

འདི་ལ་མ་བྱུང་བ་ལ་སྦོམ་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་ངོ་ཞེས་རྗེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་རས་ན་བོན་སྤྱོས་རྣས་དུར་མེ་དང་ངང་ཉན་ཅིག་ནང་བཅོས་བར་གྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་བ་འདི་ནང་གལ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྗེ་སྨས་ནས་སྐྱུབ་པར་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་བར་དེ་མེད་པ་ལ་ཡང་

བྱང་ཞེས་དག་གིས་བཞེར་ཚམས་ན་ལ་སོགས་ནང་དེ་ནི་ནཏུ་ངན་ཅིན་ན་ཀྱོན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟླ་བའི་དཀྱེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉེས་རབྱེད་དོ། །ཉེ་པའི་རྟ་རས་གཞི་ལ་ཡང་སྦོམ་པོ་ཡིན་དར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ན་པ་དང་ཕྱིར་སྦྱེ་ལ་ལ་མེད་ན

531 ཀ ཤེར་ཕྱིན། ༣༦༧

༄༅། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལ་ལ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྨྲ་དམིགས་མཐའ་བའི་སྐྱོན་བཅས་ཅན་ཅིར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་བ་སྨོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དོན་ཅིར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་བ་སྨོས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས

མེས་ཕྲོགས་ཏུ་འདུག་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་པ་སྨོས་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་ཕྱིན་བྲང་སྐབས་ན། ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་ཞིང་ཕྱིས་སྐུ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་དོན་ཅིར་འགྱུར་བ་ལགས། དགའ་བདུན་ལྔ་གམ་བཞུར་རོ། །དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་ཕྱིན་བླ་རབ་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་པས

ཕྱིས་སྐྱོ་བཞིང་ཕྱིར་འཇེབ་ལ་བར་བགྲིད་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་པ་སྨོས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་རབ་ཞིག་སྤྱོས་པས་ཐུ་དམེད་དང་ལྡན་རྩ་འབྱུང་ཀྱིས་པ་ལས་དེ་རི་རྒྱུ་ང་དུ་དགེ་སློང་མ་ཚེ་བཞིན་འདི་ལྟར་ཚེས་དབང་ཞིག་ཏེ་ཏ་བཞིན་ས་ལྟ་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་དྲིས་སོ། །འདི་ར

བསྟན་པའི་ཚིག་ས་དང་ཅན་དཔེའི། །ཇོ་དང་བདག་ཉིད་འཕང་དང་བརྟེན་ཉམས། །ཅོང་ཀྱིས་བུ་ཉི་དབང་རྗེ་ཉིད། །ཞུས་པ་དག་ལས་སྐྱིན་ཕྱེད་པ། །ཁ་འབྲུ་ངག་ཞན་རྒྱུ་ངས་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱིན་ཏེ་ཡིན་ཏོ། ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ། ཉེས་པའི་ཚིགས་ཀྱིས་ཉེས་དང་། །

ཉེས་པ་སྨོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་ཡོད་ལ། སྐྱང་བར་པ་དང་གྱུར་ན་ནི་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཉེས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ལྡན་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་ལས་ཀྱང་ལྡན། །ཁྱད

ཉིད་ཀྱིས་སྨྲ་བ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྨོས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཅན་ལ་སོན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་དང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་དགའ་བའི་དང་ལ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དང་གཉིས་པ་དང་རབ་ཏུ་པ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གང་ལ་ཡང་ཕྱིན་སླ་ར་རབ་ཏུ་བ་ཡང་མེད། གཞན་ལ་ཕྱིར་ལོག་རབ་ཏུ་བ་པར་མེད

དེ། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་བྲ་མོ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ས་ར་བཏང་ནས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཕྱིན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་དང་བའི་གཞུག་ཏུ་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལ་ཞི་ཁྲ་ར་བ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་པའི་དབུས་ན་པར་སྐྱ་བ་ཉེད་པའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་གོ་སྐབས་པ་མེད་པས

དེའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཕྲ་བ་མོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པོར་བསྟུངས་པ་འདི་ནི་སྐྱུ་རྩེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོང་གི་དེ་རང་འཐབ་མོས་རྩལ་ཕྱུག་ལྡུང་ཤིག་དང་། བདག་གིས་དེ་སྟོབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱ་རྩེ་ཞེ་བྱང་ས་བཟས་
འཐབ་མོ་འདི་ཐབས་ཀྱིས་བཟློག་ལྟ་བུ་བརྟག་པས་འདི་ཡིན་པ་ཅི་མ་ཞེས་ཀ་སྐྱ་བུ་ཏྲེ་དཔར་བསྒྱུར་རོ། །ཁ་ནང་ནི་འཕེལ་ཡིན་ནམ་འདི་ཡོད་ནས་ཐུམ་རྫོགས་པའི་དོན་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡན་གཉིས་པ་བསྔགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡན་ནི་རེ་ས་སོ། །དེ་ས་དེ་ཡང་ལ་དང་ཆོས་ས་པའི་ཡན་ལ་བརྟག་ས་
བརྟོ། །ཕྱིའང་ཡང་ལ་ཡན་གཉིས་པ་བརྟག་ལ་ས་སྟེ། །རེས་གཉིས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྙིང་ཅེས་བྱའོ། །ལག་མང་དུ་བརྟགས་པ་ནི་ཁ་བ་ལ་ཞེ་མང་པོ་བརྟག་ས་པ་དགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྙིང་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡན་གཉིས་སྦྱོར་བ་པ་ལེགས་ཐུ་སྦྱོར་ཐུ་སྒྲ་མང་། དེ་རྣམ་གཉིས་
ལ་དེ་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་དུ་བརྟགས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གྲུབ་པ་ལྔ་བྱ་བ་དང་པོ་གཞིའོ། །བྱེད་པ་ཉིད་སྒོམ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བ་ཡན་གཉིས་བརྟགས་པ་སྦྱར་ཡིན་པ་དེ་ལྟའོ། །དེ་ཚེ་ཀྱི་ལས་
ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བ་ཡ་གཞུ་བཅོ་ལ་སྡིག་པ་མི་ཉེ་བར་གོ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེང་འབྱུང་བ་འདི་དོན་གྲུབ་པའི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་དུ་བརྟགས་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་དུ་གསོམ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་སྒོམ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་དུ་བརྟགས་པ་
ཤེས་པ་དེ་རིམ་པ་པོར་སྦྱོར་ཕྱིར་གྲུབ་པས་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདང་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གདན་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་ན། །སྦྲམ་པ། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལ་ནམ་དང་པོ་ཉིད་གསུངས་པ་ལ་ཞེ་བ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལག་མ་དུ་བརྟགས་བ་ཞེས་བྱ་ན་དེ་ནི་ལག་གསུམ་པ་ལ་མང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལག་གཉིས་པ་འདི་མཛུག་ཐོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་གཉིས་བརྟགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་གསུམ་པ་གདོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་མ་ཐར་བརྟེན་ཏེ། དེ་སྐད་མཛུག་ཐོགས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༄༅། །དཀའ་ཞིག་ནི་དང་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་དབུ་མ་ཉིད་མཚན་དཔེར་ཕྱེ་ནོ། འདི་ལྟར་དཔའ་བཞིན་ནི་དང་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་དང་དེ་ལ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པ་ཐུབ་པ་རབ་སྔགས་པ་དེ་དོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཚེ་དང་སྟོན་པ་པ་དམ་པ་ཡིན་ལ། ལེན་པ་
དང་སྤྱིལ་པ་དང་དཔྱིར་སྤྱིལ་པ་ཐམས་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཞན་ལ་ལས་འདི་སྒོམ་པོ་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཤེད་པས་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་རྩེན་པ་རེ་ཞིག་སྒྲེལ་པས་ཐུང་མི་དང་ལྡན་ཅིག་བདེ་བ་ཀྱིས་པ་ལས་དེ་ནི་རྒྱུ་དུ་གསལ་བ་མཆིས་ནས་འདི་སྣ་རེ་ས་འགྲེལ་ནི་དང་མཁའ་ཞེས་མཆིས་པ།
ཅི་རང་བྱ་ར་ལ་གས། ཉེས་པ་སྒོམ་པོ་རབ་གྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། དེ་ལ་སྒོམ་པོ་དེ་ནི་གཞི་གཞིས་བསྒྲལ་བར་ཞེས་པར་བྱ་ཕྱེན། འདུལ་བ་དང་དུ་བ་དུ་ཐམས་ནི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ལས་ཆོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལ་ག་གཅིག་མཆོད་ན་སྒོམ་པོ་རབ་གཏོང་ངོ། འདི་ལ་ནི་ཡུལ་ལ་དུ་བ་མཆོད་
དེ། །ཡུལ་ཀ་དུ་བ་མཆོད་པ་པར་ནི་ས་བྱ་ས་ཀུན་ཕན་པའི་ཕྱིར་ནོ། འདི་ལྟར་ལ་གབ་ནི་དང་མཁའ་ཞེས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ནི་དང་བའི་དོན་ཡིན་ནས་འདི་ལ་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ཀུན་ཡོད་པ། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་མེད། ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་དམེད་པས་སྒོམ་པོའི་གསལ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ་
སྣ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུབ་ཏེ་དཔའ་དེ་ང་སོ་བ་དུ་ལྟ་གས་ལ་ཉིད་པ་དཔའ་བཔའོ།། །།དང་གཞི་ང་གཉིས་དེ་བ་དག་ཅེས་སྒྲོལ་པས་ནི་དེ་ལ་སྒྲུ་ང་གཞན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་རང་ཀྱིས་སྤྲང་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྒྲང་ས་པ་ནི་བསྒྲང་ས་པའི་གཞིས་ཐུབ་པ་ར་དང་ཉེ་པ་སྔ། མ་བསྒྲང་ས་པ་ཞེ་ན་སྒྲ་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་མེ་དབའི་གང་གི་བདག་པོ་སྔར་བཔོ། །གཞན་དབང་ནི་ང་པ་པོ་མེ་ཤ་བའི་བདག་པོ་གཞན་མེད་པ་ར་ཞེས་བྱ་སོ། །བདག་གི་ཕྱི་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ད་དུ་ཅི་གཅུར་ཐུག་པ་ཡིན་ཀྱི་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་སར་ཕྱི་རོ་ན་ཡིན་ནོ། གཅིག་
ཏུ་སྨིན་པའི་སྒོམ་པོ་ར་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་ལ། དགེ་ང་དེ་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ང་གི་འདུན་ལྟ་ག་ཐར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་གཅེས་སྒྲོས་པའི་དེ་ལེ་ནོ། ཕྱི་རབ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ཀྱིས་ལྟ་ལེ་ད་འགྲོ་བ་ག་ང་པ་ང་ཏུ་གཞན་གཅིག་ཅིག་ཅི་ག་གི་དོན་ལྷག་པར་བཅུ་གཞན་པ་ང་

ཀྱང་ཕར་དེ་ཉིད་དུ་འཁྲུལ་རབ་ས་སེམས་པར་འགྱུར་བ། །ཅི་ག་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་པ་ནི་གཞན་ནའང་བཞིན་གཙུམ་ན་ང་གྱི་མ་གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་ན་བྱུང་བའི་འབྱུང་རང་དགོས་མཚུངས་ཞེས་འགྱུར་ཏེ་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚད་མ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་རང་འཇུག་པའི་ཚེ་དང་དང་ལྡན་པའོ། །ཚིག་དང་བཞི། དེ་ལ་ནང་གི་བ་ཚིག་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམ་ན་ཀོ། །གཞན་དང་གཞི་ན་ཡིན་ཅེས་པ་ཚིག་ནི་ཏེ། དེ་པ་ཏེ་ན་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ང་པ་རེ་ཞིག་རྒྱུ་ཚེ་ན་ནི་ཡིན་ནི་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །གྲིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཏེ། །བདེ་བ་ར་ག་ཤེ་གས་པའི་མ་ཐོབ་ནུ་ཉི་གཞི་ས་རྒྱུ་ཡ། བདེ་བ་ར
ག་ཤེ་གས་པའི་སྟོན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་ཤེ་ག་ཤ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ཐར་ཏུ་ཞེ་ན་ཞེས་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཡང་ཡང་གི་སྒྲིབ་བྱུང་གཞུང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཅད་བརྒྱད་ཅུ་ཡི་ཞིང་དང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཕྱིར། གྲུབ་ཀྱིས་ཕོ་ན་དང་ཏོ་ང་ཡིན
པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཚ་རྩ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལྟར་ཞེ་ལམ་པའི་ཕྱུག་ཏོན་རྒྱུ་དང་དུ་ཉེར་རོ། །ཞེས་དུ་ཡང་ཐོབ་དབུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན་ངུ་ཡི་ཞལ་བའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་བཞི་རྒྱུ་ཅིག་གོ། །བདེ་ན་རང་ཤེ་གས་པའི་ཚེ་ན་ལས་བསྐྱུན་པ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ་སུ་ཙུ་ཞེ་ཞི་ཚེ་དེ་གྱི་སུ་ཏོ་ག་ཤ་པར་བྱུ་བ་ཏེ
ཕྱིར་གསུང་ས་པ་ཡི་ན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་པ་དང་དང་ང་གི་ཕྱུས་ནི་ངེས་པ་མེད་ན་ར་ཡང་དཔལ་དང་རབ་རྒྱུ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་དང་གཡ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཁང་བ་ཆེ་ན་ན་ལྡན་པ་ཡ་དང་ཡ་ན་ཡ་པ་ཐུ་ཡེ་བྱུ་འི་ ཐོ་གས་དང་ཡོ་ལ་ཏུ་ཞུ་ཡ་ཡ་ཆ
པ་ག་སོ་ལ་བར་འབྱུང་། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚུ་ང་བ་བཅོ་ལ་དུ་ག་ན་དཔའ་མི་སྐྱོན་གྱི། ཚོན་རྒྱ་དགའ་ན་དེ་དང་ཀྱི་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ནས་སྐྱོན་མེད་ནས་སྤྱད་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་གཞི་བླང་ལ་པའི་ཕྱི་ར་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཀ་ཞི་དཀྱུ་ར་རྒྱུ་བཞིན་ཏ་ཏྲ་ག་པར
བྱེད་དེ། །ཀ་ཞི་དེ་ལྟ་སྤྱི་ག་བ་ཏྲ་བ་ར་བྱེད་ན། ཚུང་བཞི་ས་བྱུ་ག་བ་སོ་གས་པ་བ་ཀྱུ་ང་ས་ཏེ། ཚུང་བ་ཞི་སྐྱེ་བོ་ཕྲ་མོ་མི་གནས་པའོ། །ཚོ་ད་པ་མེད་པ་བཞི་འདི་གཏན་ཀྱི་གཞན་གྱི་ཤིང་དང་། ཆུ་ལ་བ་ཏི་ཡོ་བྲ་ང་དང་། སུ་ཏྲ་གས་ཅན་གྱི་མཚམས་དང་། ལ་ཞམ་བ་དང་། ཚོད་ལ་རི་སྐྱོན་དང་ཟས་

༄༅། །པའོ། །བཅུན་ཧུད་དུ་བཞི་ཉེ་བ་ལོ་ར་འདོམ་ཡ་ད་ཙམ་ཀྱི་ཆོ་ར་ཀླུ་རྒྱ་སྐོར་ནས་པ་ཤ་བཞི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟུང་བཞི་ས་བྱ་ཕ་བསོགས་པའི་དོ་ཡས་བཟློག་པའི་མི་རྟུང་བ་ཉིད་ཡ་སོགས་པ་ཡིན་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དང་ལ་བཞི་ན་བྱ་བའི་ཧེ་སྐྲ་ད་བསྟ་ད་པའི
ཚོད་ཡས་འདས་པའོ། །མ་གཏན་ད་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བདུན་ཡས་གཏན་ད་ར་མཐོང་པས་སོ། །ཉེས་པ་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟུང་བ་ཉིད་ཡ་སོགས་པ་ཡི་ཡུལ་ལ་གང་ཡང་དུ་བཞི་ག་ནི་ཡོད་ལ། ཡང་ལ་གཉན་གཉིས་ནི་མེད་ན་སྐྱུམ་པ་ཡར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྲ་དུ་ཡང
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སློང་བ་དང་ཡྩེ་གཞུ་འདུག་པ་བཞི་དུ་བར་ཙི་གཏུ་འདུག་ཏེ་ཉེས་པ་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །ཚོང་ར་ད་ར་བཅས་ཡ་རྩི་གཏུ་འདུག་ཏེ་ཉེས་པ་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་དུ་མི་རྟུང་བར་རྩི་ག་ཏུ་འདུག་ཏེ་ཉེས་པ་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །མ་གཏན་ཡར་རྩི་གཏུ་འདུག་ཏེ་ཉེས
པ་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་ད་ཡས་འདས་པ་རྩི་གཏུ་འདུག་ཏེ་ཉེས་པ་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡས་ད་ཡས་པ་ཙི་གཏུ་འདུག་ཏེ་ཁོང་དུ་སླ་གཡར་འགྱུར་ར་ཞེ་སུ་གསུངས་ས་ཧྲ་རི་སེ་བཞི་ར་ཏྲུ་ཀྲོ། མི་རྟུང་བ་ཉིད་ཡ་སོགས་པ་བཞི་ཡ་ད་ལ་ག་ཉིད་ཡི་ཡིན་བས་ཡ་ད་ཡ་ག་ཙི་ག་ཡོད་པ
ཙམ་ཀྱི་སྒྲུང་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ད་སྦྱུང་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་པ་བའི་དོན་ལྡན་སྒྲ་ཉེ་ར་བདེ་བས་ཡས་ཡང་དེ་རྒྱ་པ་ར་གཞུག་གི། །བཅར་ཚད་ཀྱི་ཚད་ར་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དང་ག་མིས་དགས་མས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ
དེ་ལ་ཅུམ་ས་བཟ་རྗོད་ཤ་ད་ཀྱི་བ་ལོངས་ས་སུ་རྗོག་ལ་པ་ཡ་ཡིན་པས་དེ་རི་སྦྱི་ར་དེ་སྨིས་པ་ར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཡིས་ད་གྲོ་བ་ར་ལ་ཞི་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞི་སྦྲོ་ར་ཞེ་བ་མེད་པ་ཞེ་བྱ་ས་ལ་ཡོད་ས་སུ་རྗེ་བ་ས་བམ་ཡིན་པས་དེ་རི་སྦྱི་ར་དེ་ཡིན་ནོ། །མ་བཀྱོ་བ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
ཞི་ཡང་པ་མ་གཡོ་ཀས་པ་བཞི་ག་རྩེ་བཀུ་འདུ་ག་གོ་སྐྱམ་པའི་བས་མ་པ་ར་ཉིས་ག་ད་ར་བཞི་ན་ར་རྩི་བ་པ་ན་མཐོ་ན་བའི་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ར་ཡལ་ཧྲ་ཉེ་ས་ཉ་ཀ་ཏེ་སྦྲུང་བ་བསྡུ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱ་ས་ཤ་ཞི་ཉ་བཅུ་ར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུམ་ས་ན་ས་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་པ་མ་ཐ་བས་པ་ཞི་ར་ཙ་ཀྱུ་འདུ

ཕབས་ཤ་བབས་པའོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་པོ་དང་རྒྱུ་ལ་ཞེན་སྒྲུབ་ང་དེ་ལ་མཁའ་བ་ཟླ་བ་རང་ངོ་ཤི་ཀ་ར་ཆེ་ན་བཙོ་སྟོང་བ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རང་སྟོན་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དེ་བྱ་གཞི་རྣམ་རྟོག་གཞི་མ་རབ་ཏུ་བསྒོ། ཞིང་ལས་ཁ་དང་པ་ཉིད་དང་ཡང་བ་ཉེ་ལ་ཤེས་མ་ཤིང་ལ་ཡང་ཁ་སྤྱང་བ་གཞན་ཐབས།
འདས་པ་དང་། སྤྱན་ལ་པ་ཉིད་དང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟོག་ས་བར་བྱུང་བ་ཞི་བ་ཉིད་དཔལ་སོགས་པ་ཡ་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་ན་ཞི་བ་དང་ཤེས་བྱ་རང་ཞེན་པ་ལ་བསྟོམ་པ་དང་རྒྱུར་བ་དབང་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཞི་སྨོན་པའི་ཉེ་བ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ར་སྒོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བ་ཞི་ཉེ་ས་རྩ་བ་སུ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ད་དུ་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཤེས་བཞི་ས་བསྒོ། །ལས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཐབ་ཆེ་ག་གོ། །ཏ་གོ་སྒོ་དགེ་ཚེ་དེ་དེ་གི་ས་རྫུ་ལ་ཉེ་དེ། །བསྟུ་ང་བའི་གཞིའི་ཕྱུགས་གཅིག་གསུང་ངས་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་གི་དང་ས་ལའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དེ་ར་ཉེ་ད་ཚེ་ས་རྩ་བ་རིས་སྒྲུ
སྒྲུབ་པའི་རྟ་ལ་ལས་ས་ཞེན་ནམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཞིན་ཏུ་ཚོགས་ཞང་ད་ལ་ཡ་དང་བགས་པ་ར་ཞིང་། །མ་གཏོད་པ་ཞི་བོ་འོ་གྲུབ་རྒྱུས་པ་ངམ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡ་ནི་གོ་ད་ལ་ཡད་དེ་ར་ར་དང་ཞེ། །ཏ་ལ་དེ་ཏུ་ཞི་ཀྱི་ཤེ་ཞི་དང་ཤི་སྐྱོན་བདག་ཆབ་པ་ཀྱང་ལ་ད་བ་ར་བ་སྒྲུབ་ང་བ
དགེ་སློང་དང་རྒྱུ་ཉ་ཉིས་གསུབ་སྤྱོད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲམ་འབྱེད་པ་རིགས་ཟླ་དག་ལ་ཡ་ཞི་ལས་འདེ་སྟོང་ས་བ་ང་ཞི་ཚེ་ཏ་ཀྱི་སེམས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐ་གཏུབ་བདེན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་སྐྱེ་གས་ཙ་བཞི་ལྟ་བ་གཞན་ཅན་ནོ། །ཐུ་སྐྱེ་ན་ས་ཙ་ང་བྱུགས་པ་ཞི་ཐུ་སྐྱེ་གས་ང་དེ་ལྟ་བ་ཅན་ཤ་སྟོན་བ་དང་ཤ
ཞུགས་ལ་རེ། དགེ་བསྟན་ར་ལྡན་ཅིག་ཀ་གོ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ལས་ལན་ཡ་ཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཏན་དགེ་སློང་གི་ཧ་ཀ་ས་ཆེན་ཞིག་ས་སྐུ་སྡེ་གསར་ཙ་ན་ཞི་ཧ་ག་ས་ལ་ཞི་ཙ་ཉི་ལྟུ་སྐྱེ་གས་ཙ་ན་ཀྱི་གདན་ས་ལྟུ་ལྟུ་སྐྱེ་གས་ཅན་ཀྱི་ལྟ་བས་གཞན་དང་ར་པར་བྱེད་པའི། །ཐུ་སྐྱེ་ནས
ཅན་སྟོན་དགེ་སློང་གི་ན་ཞུགས་ལ་པ་ཡིན་ནམ་ལྟུ་ཧ་གས་ཙ་རྣམ་ཞུགས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་དེ་རྡ་ཚིག་གོ། །ཟས་དང་ཏུ་གནས་པ་ཞི་སྟུང་པའོ། །ངས་བྱུང་ངས་པ་ཞི་འདི་དེ་ཡུ་ཀྱི་ན་བཞིན་དུ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་འཛུགས་ལ་ལ་འཆེ་ལ་བས་ཕྱོགས་ས་གཞན་ལ་བ་ཧེ་ན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཞན་ད་སྐྱོང་བ་ཞེས།

537

༄༅། །ངུ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལམ་ཀྱི་བྱེན་ཕྱི་ཚེ་དུ་ཚོམ་ས་པ་ཡིན་པའི་གཞུ་དཔྱུག་ལ་ངམ་རྡང་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེ་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྟ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེ་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱིམ་པ་ལ་སྒོམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་སྒོམ་པ་མེད་པས་བོར་དུ་རྒྱུ་པ་
ཀྱིས་ནི་གཉེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བས་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་པ་ལས་དགག་པ་ཟད་ཀྱང་མི་བདེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་མི་དགའ་ཞིང་བྱུང་ངོ་ལྟར་བས་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཉམས་པ་སོགས་པ་དང་པོ་མི་མཐུན་པ་ལ་བསྟུག་པའི་ནང་སྒོམ་པ་ནི་ངང་ལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་ཀུན་དགེ་ཏེ་ངང་ཚུལ
ཞིང་དེ་ལྟ་བས་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ནང་དུ་གཞན་ལ་བ་བཞིན་དུ་བཀྲམ་བར་བསམ་མཆོད་ལས་ཀ་ར་བ་བསྐྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཀ་ཅིག་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་བས་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་དུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་
ཐུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་རྗེ་གས་པ་ཀྱི་མ་ལ་ཤིང་དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུར་བདག་བརྒྱད་དེ་དང་ངན་དབང་བར་ཤེས་པར་བྱའིས་ཤིག་ཅེ་ནི་དེ་ལྟར་བས་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་བ་རྣམ་རྗེ་གས་པ་ཡང་དྲུང་བསྒྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བུ་ཚོ་ན་ཞེ་ཞིང་དགས་པ་བཞི་ནང་བཅུ་ཉེ་ལེན་གྱིས་བཅུ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཅེས་དང་
གིས་གྲུབ་སྐྱུད་ང་ར་འབྱུང་བ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་ནི་ཐེག་དང་པོ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཅན་ཉེ་བར་བཞག་པས་བསྡུས་པའི་དེ་ཉིད་ཞེས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་གང་དག་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུད་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བར་བཏགས་པའི་སྤྱོད་དང་
ཡང་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ། །རྒྱུད་མི་དྲན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱིམ་རྟེན་བཞི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟང་ཆེན་པོ་ཞེས་དེ། །འདི་ལྟར་དང་པོ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དོན་དམ་པ་ཡང་དང་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ང་ཅིག་ལ་སྒྲུང་དང་ན་ས་ཡིན་པ་རྟེན་ནི་དག་པ་ཡིན་པས་
ཞི་བས་མཐོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཡིན་བཀྱེ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡང་སྒྲ་ཉེ་མ་སྒྲོལ་བོ་ཉེ་བར་ལུང་སྟེ་བའི་ཕ་སྤྲ་ཉིད་པ་ལས་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་མཆེན་དེ་ཁྱབ་ལུས་ལ་ཡིན་བཞིའི་ཞེ་དེ་ལ་ཚེ་ལ་ཁྱད་ན་བཟུང་བ་སོན་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་ས་བྱུང་

ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཞེས་པ་ར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཞིག་གིས་རྩེ་གཙུག་སྤྱི་ལ་འཛིན་པ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་བསྡུས་པ་སྤྱི་བོ་རུ་ལགས་པ་ནི་ནམ་ཞིག་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྡུས་པ་བཞི་དགུ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པའོ། དེ་ཙམ་ཕྱིར་རོ་ནི་ཤར་ལོ་སྲས་ཕྱི་ནི་བྱེད་པ་བཤད་ཅེས་རྟོགས་པ་ཡང་རྫུ་དམ་ཕྱི་ན་
ཕྱིར་ཡང་དག་ཞིང་དག་ཉིས་པ་དང་ལ་ཕྱུག་ཐུབ་པར་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དང་བཅུ་གཉིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ནི་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་ཅེས་པ་སྒོམ་ཕྱོགས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ནི་གཞི་ཅུ་གཉིས་འཇུག་པ་ནི་བསྒོམ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ། །དགྲ་ནི་ཡང་རྗེ་ཉེས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ་ཕྱུག་
ཉིས་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་དུ་ཡི། །དེ་ལ་ཞིང་ཕྱིན་དང་པོའི་ཕྱིན། །ཕྱུལ་ཕྱིན་གཞན་ཉིད་པ་ལ་ལས། །ཕྱིར་ཕྱི་ཉིད་ཀྱང་པ་ད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ནི་དེ་ཕྱི་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་བཞི་སྙེ་རྟེན་ནས་ལ་ཡང་། །ཕྱི་ནང་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་། །སྔོན་ལ་ཕྱི་ཡུལ་སྤྱི་
ཕྱི་ལ་ནི་མ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ར་ཕྱིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཕྱིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བསྒོམས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཡང་རྣམ་ཕྱི་ནི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱི་བཞི་ཕྱི་བཅུ་ཕྱིར་ཕྱུལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་ནི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་ཕྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་
ཕྱུང་ལ་སོ་སོར་ཕྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནི་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན་ནི་ཕྱི་རོལ་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིན་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་ཉིད་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིན་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཕྱི་ཉིད་གཉིས་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་ཕྱིན་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ཉིད་ཕྱི་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་དེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱིན་ཕྱི་ཕྱི་ཡི་
ཕྱི་རོལ་ཕྱི་ཕྱིན་པ་ཡི་ཕྱུག་ཕྱུང་ཕྱིན་མ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིན་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱིན་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཡི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ཕྱིན་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། ། སོ་བ་ཕྱལ་སོགས་པའི་དོན་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། །ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། །ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི

539

༄༅། །འདིར་ཞིབ་པར་ཕྱེ་ན་ཡས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རང་ངེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་ངས་བཤད་པ་ཡང་ཡང་བཟླས་པ་ཙམ་ཚད་ཟིན། དངོས་པ་ཞིག་འགྲུབ་པ། མ་གཞན་ར་བའི་སྐྱོན་ཡོད། །གལ་ཏེ་ལས་གཞིས་གྲུབ་པ་དགོས་པ་ཚོ་ཚད་ལམ་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་མ་ཕ་ཞེས་བྱ་དེ་ན། འདིར་
ཁམ་ས་འབྱུང་བའི་ཕོ་སྐམ་ཤི་དཔལ་འོང་ཉེ། །དེ་ལྟར་གཞི་དེ་གང་ཟག་གས་ཡོ་ཡི་པ་དེ་ཆེ་ཉེ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ཞིག་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཞན་ན་བཤད་ཉིད་ཕྱི་དང་འགོ་པ་ཡོ་གཞི་སྒྲུབ་པ་བཤད། །ཉེས་པ་སྤྲོས་པ་རང་རྒྱུ་ངོ་ཞིས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་འདི་བསྒྲུབ་ཐ་དེ་ལ་ནི་ལག
བཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོ་དེ་ཉིད་སྟོང་ངོ། །ཞེ་བར་བྱེད་པའི་ཅིག་ཤར་བྱེད་པས། །ཤེས་པ་སྤྲོས་པ་རང་རྒྱུ་ངོ་ཞིས་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟེ་བར་ཐོག་ལས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་ཟས་བཞེད་རྒྱུ་དཔལ་ཞི་བྱེད་པ་ཡོད་ལས་རྟོག་ཡ་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁང་བའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡག
གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། །།བདག་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པ་ནི་བདག་པོ་གཞན་དག་ནི་གང་དང་བཅས་པ་སྟེ། བདག་པོ་རྣམས་ལ་འཇིག་ནུ་ལ་ཡི་ཚིགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། ཆེ་དགུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་དེ་སོལ་བར་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཚིག་ཞི་ག་ལ་ཡོད་ས
པ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲ། །ཉིན་དང་པོ་ནི་དགེ་ཞེ་ན་མི་དགས་པ་ཉེ་ན་ཐོས་ཀྱིད་གི་འདུན་གྱི་ཆེ་འདུ་ལོ་ངས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེ་དུ་ནི་རོ། །དེ་ལ་འདི་ཡང་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །གུང་ལ་བདེ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཚིག་
ཆེ་རིང་སྐྱོན་ལ་ཐོབ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལས་ཀྱི་སྒོ་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཤེས་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་བརྡ་བའི་ཚད་བསྒྲུབས་པ་ནི་ལོ་ངན་པས་ཀྱི་ཆེ་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ལས་འདས་པ་དང་བསྐྱར་ལ་པ་ཉིད་མ་གོས་པ་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཐུན
ཁག་བདགོ་ལ་ར་ཡེ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོ་དཔལ་ལྡན་པ་ཉིད་ཉེ་ལ་བ་ཐོབ་སྦྱར་བ་ངན་ནི་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ལས་ལྡན་པ་གཞུག་པ་ལ་གའི་ན་དམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ཞུམ་སྦྱངས་སོ། །བརྒྱ་ལམ་ཀ་པ་ཉིད་སྐྱོང་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལ་གཞུང་ལས་གཉིས་ལ་བདག་པོ

འདུལ་ཁ

ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གཏོང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནས་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ན་ཉིད་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་པོ་ཡོད་པ་སྨྲས་པ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་ན། བྱང་བ་འདི་ལ་དག་གིས་ཚོས་ལ་བཅས་བསྟན་ཀ་པ་མཛད་དེ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་བཀག་པས་ཀྱང་འབད་པ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་སྨྲས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་བདག་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྨྲ་བ་ལ་བཞི་རྫོང་རྒྱུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞུང་བཤད་པ་ལས་འདས་ནས
བདག་པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེ་རྒྱ་བའི་སྐྱོན་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲ་དང་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་པོ་ཉིད་མེད་པར་དགེ་སློང་ལས་གཞི་སྒྲ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་མེད་པ་བོན་དེ་ཅེས
བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དགེ་འདུན་སྟོབས་བཞི་ནི་ད་ཡོད་གྲིམ་པ་ལས་གང་ཞེ་ན་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྲིམས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ལྟ་བ་གཟུགས་བཟང་བ་མ་པ་ཞིག་ཏུ་སྨོ་ཡང་བཞག་བ་ཅན་ལྟ་བ་
གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་མ་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་བཟོ་མ་ཀྱི་བཀོད་འདུན་གྱི་སྐོར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གྲོང་གཞི་དང་མིང་དཔེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། །མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་ཁྱད་པར་དུ་ཐོན་པ་ཡང་དེ་ལ་པར
བྱའོ། །འདི་ནི་ཀུན་ཀྱང་བྱང་གི་དགེ་འདུན་ལྔ་པ་མ་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ཡ་ལ་ཕྱག་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ཡ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀ་ཅིག་གི་ཞིབ་ཡིན་བ་ལ་རྒྱ་གྲོས་བཅོམ་པ་པོ་ན་དང་རྗེས་འབར་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དང་བ་དང་བའི་དགེ་འདུན་ལྔ་བ་མཆི

541 ཀྵ

།ཧཱུྃ། །རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་པར་སྦྱོར་བ་ས་ཅེར་སོ། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བྱ་བ་སོགས་པ་འདི་བཅོམ་ལྡན་པ་རི་ཞིག་ཏེ་སྙིང་གིས་གཞིག་གདན་བ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཏེ་ར་ཏི་ཚེ་ར་ཡོ། །བརྒྱད་པ་ག །ཚ་གི་ཕོ་ར་ཞུ་བ་མ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། ཀྲྀཾ

པ་བཞི་ཞེ་སྡང་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཡོང་གྲོལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་སྡང་བས་ཞེ་བ་རྒྱུ་རྩེ་གཅིག་རི་འཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱག་ཀྱང་རྒྱ་གྲ་བཞི་བ་ནས་ཤར་ལ་བསྐྱུར་ནས། །དེ་ས་འདི་ལྟ་བུ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་བཞི་སྒོ་བ་བཀོད་དོ། །ཡི་མ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་སྤྲུལ་པའི་

གཞི་དང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་ལ་བསྒོམ། །འདིས་ནི་སྲིད་བསྡུ་སྐྱོང་བ་ལ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྐྱིང་གཞི་དང་དང་པོ་ལ་གསུང་ལ་ཀྱི་དེ་རི་ཡིན་ལ་ཀ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་པར་སྦྱར་འདི་དང་ཡུན་ཏུ་ན་སྐྱེ་བ་སྟོང་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ས་རྒྱུ་མ་པར་རིག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་

ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དགེ་སློང་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་ལྡན་པའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ནས་དངོས་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགའ་བའི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། སྣང་བ་མི་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཞི་བ་སྟེ་ནི

དབང་པོ་ལ་བཀོད་པ་ནི། །འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་རྟེན་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ནི་དེ་ནི་ཀུན་ནི་གཞན་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་བཞི་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་དང་མེད་པ་ལ་ཞི་ས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཚོགས་བསྟན་པ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱང་བ་མེད་པ་ནི

མཐའ་ཡི་ཐུབ་པ་རང་བཞིན་དུ་བ་འོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཀྱི་གཅིག། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི། །གཞི་མེད་པ་ཞེས་ཐུབ་བཞི་མཛད་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་ཅི་དབང་ཞི་མེད་པ་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་བཞི་ཚོགས་གོ། །མཐོང་ལ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་བསྐྱེད་ཅེ

ཀ་ཞི་སྟེ། ཡང་དག་པ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་བཞུག་པ་དེ་གཞི་རྒྱུ་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་བ་དག་བ་བཞི་ཕྱིས་པའོ། །ཚིག་དེ་ཕྱིར་ཞེས། ཚིག་ས་ཅེ་ཞེས་ཏེ་བས་བསོགས་པ་གསུང་ངོ་ཏེ། ཚིག་ཞེས་ཞེ་དང་པའི་ཚིག་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ལ་དེ་རྒྱལ་བ་པའི་དོན། །འདི་ནི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སོ། །ཚིག་ས་པ་སྒྲུབ་དང་ཞེས་

ཀྱང་ནི་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡི་ངོ་བོ་བོད་དང་ཀྱི། ཐབ་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ངེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཞེ་བས་ཀྱང་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུདྡྷ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་ཚེ་ན་
ཀྱེ། ཞེས་དང་གི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་བཞི་པ་ནི་བ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་པའོ། །ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དབྱེ་བ་ཚིག་པས་སོ། །འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྦྱིན་ནམ་ཡི་ཞེ་བར་རིག་ནོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་གཞན་པ་བར་ཉེ་ས་ཅན་གཞི་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་ངག་གི་དང་སྙིང་གི་སྙན་ཚིག་གི་ཉེས་དེ་སྐད་དུ་བ་ཡི་ནི། །འདི་ནི་
ཀྱི་དོན་ལ་བསྟན་པར་བྱེད། ཞེས་དང་གི་ས་ཐུབ་ཞིང་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཏེ། ཐུབ་པ་རྒྱུད་དང་ཞིང་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཡི་ཚིག་གི་རྣམ་སུ་རྗེ་བས་པའོ། །སེམས་ནི་ལ་ཡིད་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལས་པ་ལ་ལ་ཚེ་ལ་ཞི་བྱ་ལ་ས་པར་སྙོམས་པར་འདོད་ཏོ། །དེ་ནི་འདི་ལ་པ་ལྡོང་པ་གཞན་དག་གི་འདོད་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལ་དེ་རྒྱུས་དབང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་བཞི་གཞི་ཡི་འདོད་ཀྱི་ལ་འདོད་པ་དང་རྗེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ཡོད་དེ་དང་དང་བར་བསྡུས་པ་[illegible] དེ་ཡི་ལམ་སྔ་དང་བ་དུ་བ་བ་ཡང་སྤྲོ་མ་འདོད་དང་རྒྱུ་བཞི་གི་ན། དེ་ཡང་ནི་ཉེས་དང་། དེ་ནི་དོན་ཏེ་གསལ་བའི་སྐད་དང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་
བསན་བའི་དེ་ཡི་དོན་བ་ལ་མ་ཐུབ་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐུ་དང་དག་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྗེ་གསལ་བ་རྟེན་པ་པར་འབྱོར། །འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་བ་དེ་ཉིད་དང་བཞིན་ཀྱི་ལ་གས་པའི་རྒྱུ་བ་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལྟར་ཕྱོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ཕོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཅན་ནི་གཅེ་ཅན་དང་རྗེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གོ། །ཕྱོགས་ནི་ཐར་བ་རྒྱུ་དང་རྗེ་བ་བཞི་སྨྲ། །འདི་ནི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ནི་སྒོམ་ཅན་ཏེ། གཞན་དུ་འབྱུང་ཅེ་སྤྱོད་པ་ཚིག་གོ། །དབྱེ་བ་[illegible] སྤྱོད་པ་ཅན་ཀྱི་ཞིབ་དང་
ཐུབ་ནས་བགོ། །ཅན་དང་ནི་བཞི་དང་ཕྱོགས་ལ་ཚོགས་བ་དགེ་སྦྱོར་བ་བཅན་དག་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ལ་དགོས་པ་ལ་བཞི་ཕྱོགས་མེད་ཡོད་ཀྱི། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དེ་ལ་ཕྱོགས་མ་སྨྲ་པ་བ་དེ་བ་རྒྱུད་བསྐལ་ཏེ། །ཕོགས་ཆེ་ཡིད་བ་ལ་སྒྲུབ་བ་བཞི་དང་བ་ཚམ་ལ་སོས་ཡ་ཡང་དེ་ནི་དང་འདུ

༄༅། །ཁ་རང་ངེས་པར་བྱེད་པོ། །འདི་ལ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་གྲུབ་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏང་བ་སྔོན་པོར་གསུངས་པའོ། དགེ་སློང་ཉིད་མེད་པར་འོང་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་སྒོམ་པ་འབྲིང་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་དང་། བར་མ་དོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲ་
ལྟར་དུ་ཕྱི་ཚུན་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཡང་དང་ཚེ་མཐུན་འདུས་ཀྱི་སེ་དང་ངེ་ལས་བསྐྱུར་སྐྱེ་ཚུ་སྐྱེ་ནི་དུ་གསུངས་སོ། །ཁྱད་གོ་ཕྱི་རི་དུ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་སྐབས་ཏུ་གནས་པའི་འབྲས་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དག་ནི་ཅིག་ཁུ་ཡིན་ནི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ན་ནི་ནི་ལྟར་ཞིག་ཤ་རིག་རྟེན་ནི་ཕྱི་བ
ལྟར་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུ་བ་རྟེན་བ་ཞི་དེ་སྦྱམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བས་ན་འགོག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཚུ་ནི་དེ་གྲོ་ལ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་ར་ཡི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབྱེ་སློང་གི་དགའ་ཏེ་ལས་པའི་འབྲས་ཐོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་དགེ་སློང་བཞི་ན་ཚུ་ནི་ལ་འབྲས་ཐོབ་པ་ཡོད་དགུ
རྟགས་པ་ཉི་ཚན་པ་རྣམ་པ་འདི་བཞིན་ལྟར་ཕྱིན་པ་འདི་ཉོན་ཐག་པའི་རྣམ་གྲོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཡང་། ཕྱིན་པ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་བ་ཆགས་ལ་ཕྱི་ཡི་དོ་བཅས་ཀྱི་ན་ལ་འདི་ཡི་སྐབས་པ་སྡེ་ཡི་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞི་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱེད་པོ། །ཁ་ཅིག
ལྟ་བ་ཞིག་ཉི་ཁ་སུ་པ་སྡེ་ལེན་ལས་ཀྱི་ཕྲག་ཕྱུང་བས་ལུར་པ་བཏང་བ་ཡང་སྨྲས་ཐོར་པ་ནི་རོ། དེ་ནི་རིག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཚེ་ཐ་ཤི་བ་ནི་དེ་དག་སློང་ཉིད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དགེ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་འདི་དགེ་སློང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་བ་ཕྱོགས་ཁ་གཞན་གསར་དང་
མ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་ལས་ལྷུང་བ་བཏང་བ་དེ་བཞི་ཐམས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྒ་དེ་ནི་འཐུན་ཕྱིར་ཉེ་བ་རྒྱ་པ་དང་། དེ་བསམ་ཀྱིས་ཕྲག་འདི་ཉིད་བས་ལྷུང་བ་བཏང་བ་དེ་གི་ནི། ཉེས་པ་བསྒོམ་པ་རྒྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་བསྒོམ་པ་ནི་དགེ་སློང
མ་ཡིན་པར་བཞི་འགྱུར་ཀྱི། དེ་ནི་བཤགས་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་དེ་ལྟ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་དུ་ལམས་ཀྱིས་གྲྭ་རི་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སློང་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་པའི་ཚིག་ཕྲས་ཀ་ར་ཏོ། དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་དྲན་བཤད་པ་ལ་སོ་སོ་ལ་བའི་ཚིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་བརྟན་ནས། དགེ་འདུན་ཉེ་བར་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར་བར་བཏགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་ཞེ་ན་འདི་ཉིད་པ་དགེ་སློང་ལ་བསྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྙེན་པ་དང་ཀ་ཅི་རིགས་པར་ངེས་པ་

པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ་བ་དེ་བ་ལ་ལས་བསྡུ་ན་བསྟོད་གས་བའི་སྡོད་རྫོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་མངོན་དེ་དེ་གཞི་རྟེན་པ་རྗེས་པར་གྱུར་ཏོ། །མཆོག་ན་བ་ཆེ་བ་སྤྱད་པ་ལས། ཀུན་དུ་བ་རྟོགས་པ་ཆགས་པ་ཡི་དགེ་བའི་སྤྲོ་ཞེ་ལ་གསོད་བཞི་སོགས་པ་བརྟེན་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བསྙེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དེ་ཚིག་སོ་སྔོན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་དྲན་བྱེད་པ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་སྙིང་ཞེ་བ་ཏོག་ས་ཚེ་བ་ན་བསྐལ་བ་དག་དགེ་འདུན་ཀྱི་ངེས་བདུད་ལ་སྐྱེས་བ་སྐྱབས་བ་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཡང་། སྙམ་པ་ཆགས་དགོན་

ཡིན་ཀྱི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ཡང་བསྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ཏོ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ཆོས་དགོས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་མཚམས་པ་ཡོན་ཏན་པ་ཚེན་ནོ། །སྔོན་བ་བཞིན་སྐྱེས་པ་དགེ་སློང་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས། དགེ་སློང་ཉིད་ལ་ཡིན་བ་ཡེ་ཤེས་

ཡོངས་རབ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ། །ཁ་ཅིག་ཚིག་རྗེས་འཇུག་པ་འབྱུང་། ཐ་སྙད་ལ་ཉན་ཐོས་པ་ཐོག །ངེས་ལྡན་པ་ཐོག །བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དགེ་སློང་ལས་སྐྱེས་པ་བསྐལ་བ། ལྷ་ཡིད་ཀྱི་སྐུ་རྟོགས་པ་བསྙེན་པར་བྱའ། །དེ་སྐད་དགེ་སློང་ལ་ཡིན་པ། ཉན་ཐོས་དང་སོགས་ཏོ།

དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་ཡང་ནི་ལ་བ་ཆུ་ལས་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅི་བར་དུ་གསུང་བ་རིག་པ་ཞེས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་ཐོབ། ཞེན་དུ་ཆ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་སྒྲུབ་པ་བརྟན་པ་དུ་ཉེ་བ་དེ་ལ་དུ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནུས་པ་ཐོབ་ཞེས་

འདི་ལ་ནི་ཕྱིར་ལམ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཆེ་ནི་དེ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ནི་བྱི་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་དང་གི་ཕྱིར་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་དྲན་

545

༄༅། །ཁྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སོགས་པ་ལ། ཕྱིན་པོ་འདི་ལ་ཉིས་པ་ནི་སྤོང་མི་བསམ་ཞེད་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་འཕྲོག་པ་ཞིག་གནོད་པ་དང་། མི་གསོད་པའི་ལྟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡང་། དགེ་འདུན་གྱི་

ས་བཀར་དུ་བཏགས་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས་བསྒྱུར་ན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་ནམ་མ་གཟུང་བ་འོང་ཞེས་པ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་ཕབ་པ་ལས་ལྷུང་བ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ནི་འཁྱོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཟན་དང་འདུན་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་

མདུན་དུ་ཕབ་པ་ལས་ལྷུང་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་པ་ལ་ལས་གཞན་པ་དང་རྫས་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་ཞེ་ན་མ་ཕྱེ་བ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ། །མ་གཏོགས་པ་ལ་ཡང་བཀོལ་བར་ཐུ་གསོལ། །ཡིན་ལྟོ་ཡིད་དང་ཕྲ་མོ། མི་ཞིག་ལ་ནམ་བྱ་རུ་བ་ཡང་དག་པ་ལ་ཡོད་ན་བསྐུ་བ་ཡོ་

ཞེས་བ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཀྱི་ཚེ་ན་ཞིག་གི་ཞེས་བསྒྲུབ་བ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་སྡུན་ལས་འདས་ནས་ཡུལ་ལ་འདས་བ་ཏེ་སྦྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་དང་བདུན་ཅིང་སྦྱར་བའི་དམ་བ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཞི་ཏེ་མ

དང་ལྡན་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉམས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉམས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་སྐད་དུ་དང་མཐུན་པ། །མཐའ་མ་ཟིན་ལས་ལ་ནི་སྐྱ། །བྱུང་བ་ལས་བསྒྱུར་བ་ཡི། །བསྒྲུབ་གཞན་དུ་ནི་སྤྱོད་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མངོན་པའི་མིང་དུ་སྨོས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་བཞི་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་གསུམ་པ་ཡོད་ལ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་དངོས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །དམ་ལས་དག་པ་བཞི་དོན་གཞན

ལས་དམ་ཏེ་སྦྱས་པའོ། །སྒྲོ་བཏགས་ལ་ཅུང་ཟད་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡང་ནས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་མེད་ཀྱི། འདི་ནི་སྐུར་བ་བཏབ་པའི་དོན་འབྱུང་བ་ལ་བལྟའི་ཕྱིར་ནས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རམ

546 ཕྱུར་པའི་རྒྱུ་ར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞི་ནི་སྐྱུར་པ་བཏགས་པ་དེ་ནི་ཏོག་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་ནི། དེ་ནས་ནི་ཀོ་ལོང་ཞབ་ལ་ཕབ་མ་བསྒྱུར་པའི་བློ་བ་བོ་དེ་ཡང་དག་པར་ནི་ཡང་དག་པ་ཡ་བསྐུར་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་ན་ཡང་སྐྱུར་བ་དེ་ཞེས་བ་ཞག་པ་བཞག་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་ཞིན་ཞི་མོ་དང་།
ཉ་མ་པ་ཞེས་བར་ནི་ར་དང་སྐྱུར་བ་འདི་ལས་བསྒྲིབས་སོ། །དགེ་སློང་དག་མ་ཞི་ཡང་ཞིམ་པ་ཞིག་སྐྱུར་པ་དེ་ཤས་པ་ལ་སྤོམ་པོར་གསུངས་པ་ཡང་དང་དང་ནད་ནི་ཞི་མ་ཀྱི་དང་ང་བཟང་པ་ར་ས་ཞི་ས་ར་ནུ་སྟེ། །འདི་ཀྱང་ནི་ཤེ་ཀ་དང་སྐྱུར་པ་འདི་ཞེས་ཞབ་ཡ་པ་མཚན་སྒྱུ་ར་བ་བཏགས་པ་བ་ཟུར་ལ།
ང་ལྟ་བུར་པ་བཏགས་པ་ཡང་དགོས་པ་ག་ཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་བོ་དང་མོ་དེ་བ་དང་དང་དགེ་སློང་དང་སྐྱུར་པ་འདི་ནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པར་བཀོད་ནས་པའི་སྒོམ་པོ་སྐྱུར་པ་འདི་ནི་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བུ་དང་བཞི་ན་ཞབ་པ་ནི་སྔོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོམ་པོ་སྐྱུར་བ་བཏགས་པ
ལ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ར་མི་ནུས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྐྱུར་བ་བཏགས་པ་ལ་ལ་དབྱུང་བྱེ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཞི་ནི་ང་བར་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་སྐྱུར་བ་བཏགས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞར་བཀོད་པ་པའི་སྒོམ་པོ་འདི་ར
ག་སུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་ནུས་ཏེ། ཕྱིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ང་དང་གཞན་གྱི་དང་སྐྱུར་ཞབ་པ་ར་བཀོད་ནས་པའི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་སྐྱུར་བ་བཏགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་སྐྱུར་བ་དེ་ཞེས་ཞིག་གིས་ཞེ་ན་དང་འདི་དང་གིས་
སྒྲུབ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་ཉིད་ཉེས་བྱས་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཞིག་ནི་དང་སྐྱུར་བ་འདི་ལས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་པ་སྟེ།
ད་ཀོར་བ་ལས་བརྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཞེ་ན་མཐུན་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་མཚོན་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཉམས་སོ། །དེས་ལོ་དང་བ་ཞི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པ་ཉམས་པ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་།

548

༄༅། །དེ་ནས་འཕྲུལ་པ་ན་གཞན་གྱི་ཚད་མ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། གཟུགས་པོ་ར་སྤྲུལ་པ་འདི་ནས་པ་འདི་ཉིད་ན་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་པ་འདི་ནས་བཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་དང་གཞན་རིགས་ཀྱི་ཚད་མ་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་ཞེས
བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲུལ་པ་ཡང་དག་པ་འདོ། །དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་དེ་ཚེ་ན་བཞི་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགྲ་ཞེས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་དེ་ལས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཐམས་པ་སྣོད་པ་ཡོད་པ་ཞེ
དུ་གཞན་གྱི་ཚད་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡིན་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐམ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམ་པའི་ཚེ་ས་འཁྲུལ་ཞེས་ལས་འདས་པ་དང་། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་པ་གཞན་གྱི་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་སོ། །ཐག་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ
ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་གཅིག་པའི་མཚན་མའོ། །དེ་ལས་བསམ་བ་ནས་པའི་མཚན་པ་སྟེ། ཐག་ཅིག་ལས་བསམ་བཞིན་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལ་དེ་བོན་ཅན་གྱི་ཚད་ཅི་ག་ཡོད་བཞིན་བཅོ་ལྔ་ལས་བསམ་ནས་པ་བཅོམ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡོང་བ་རྫུན་པ་བདེ་ས
གཞི་ནི་དང་། སྤང་བ་གཞི་ས་རིགས་དང་གཞི་ལྟུང་བ་འབྲོང་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་འཕྱང་ལྷུང་ཡང་ནས་བརྗོད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཕྱུང་ལ་བཞིན་ཏོག་ཐུབ་མ་བཙོད་དོ། །མི་ཚངས་པ་བར་སྤྱོད་པ་འཇིག་པ་ལས་སྒྲུང་བ་དེ་ཚེ་ས་བསྙེན་པ་ཡང་ལ་མ་དོན་ཞེས་སྦྱར་པ་ཕྱུང་ངོ། །བརྗོད་པ་དང་གཉིས་པའི་དོན་བོ་པ་ལ་སྟེར
ན་སྡེ་བ་པོ་དང་བྱ་བ་ལྟ་ཐུལ་པ་བ་ལ་དེ། མ་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བྲམ་ཟེ་བསྡུར་བའི་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བ་བརྡ་སྟེ། དེ་ཡི་དགའ་བའི་གཞན་ཐུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞུང་ལྷག་མ་ནི་བརྩུན་པ་ཞིག་ཡང་གི་སྡོང་གིས་བཀག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསོགས་པ་ཡིན
དོ། །གཞན་གྱི་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ས་སྤྱོད་བ་དང་རྩེ་ས་ནི་དགེ་འདུན་ལྟ་མ་ཡང་གཉན་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དགེ་འདུན་ནི་དེ་ཞེས་བཤེས་བྱ་བ་ཞེས་ན་ཐོས་ཅིང་དགེ་འདུན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཚིག་ལ་ཞེན་སྤྱད་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པའི་རྣམ་དག། ལས་དག།

རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཕྱག་དར་བ་སྦྱོང་བ་དང་། འཆི་བདག་གི་རོ་ཅིག་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་ཕྱི་བ་ལྔ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི་མེད་དོ། །དེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་གཞན་ལ་བཙོན་གྱི་ཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དཔེ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་དཔའི་ཚུལ་བདར
རིང་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲ་བ་ངན་སོང་སོལ་བ་བྱེད་པས་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ཡིད་གཉིས་ནི་ཕྱུང་བའང་དེ་རིམ་དུ་མྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དེ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ཞེ་སྒྲ་ནི་འཐབ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི་དོན་ཏོ། །དཔེན་བྱེད་བ་རང་འགྱུར་བ་ནི། དཔྱིན་ཅེ་བ་ལྟུང་མ་ཚན་ཟས་སྒོམ་ལ
སོགས་པ་སྒྱིན་པ་དང་། གྲོག་མཆེ་ལ་བལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ད་བཞི་འཕྲེད་པའི་ཇི་དཔའོ། །ཡང་དག་པར་བསྡུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉེ་བར་ཆེ་ལ་ཐུན་སོ། །རབ་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་པ་རྣམ་པར་བྱུས་པ་སྟེ། དམ་ཏུ་དཔོན་པས་བཟུང་སྟེ
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་གཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ནས་འཕྲུག་པར་བྱེད་ནོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་སའོ། །མཐུན་པ་རང་ཉིད་དགུ་ཚེས་བྱ་བའི་གཙེ་བ་ཏུ་ཁྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ཅི་ཞེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་འཁྱུད་ནས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ
སོགས་པ་གསུང་སྟེ། གང་གིས་ཁྱིམ་དག་ཏུ་རྣམ་སྤྱི་ན་འཛིན་པ་དང་། ཅི་ད་པ་རྣམ་ནི་བང་པོ་ཀ་ར་ཎ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་དེ་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེ་ན་དང་ལྡན་གྱི་མཐུན་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་ཕྱེད་པའི་ཆོས་དང་ཟས་ཟིན་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིས
འཕྲུལ་པའོ། །ཞེན་ཏུ་གཞན་དབའི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོད་ཏན་བརྗོད་པ་འམ། དགེ་བ་དེ་ལྟ་ག་ཤས་ལ་འཁེལ་བ་དང་རྒྱུ་བ་དང་ལས་མ་ཐུབ་པར་བྱེད་པའོ། །མི་ཅི་དང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཕ་དང་མཆོད་པ་ཞེས་མཐུན་པའི་ཇི་དཔའ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ས་པས། མི་ཅོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚིག
གཅིག་ནི་བྲམ་ཟེ་ཁྱིམ་བདག་ཅག་དང་མ་བཅག་ཅིག་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་གཅིག་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དོན་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་བཤགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་མ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་ཀྱིས

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པའི་ཕྱི་ཏོ། །སྟོན་པ་འདི་དག་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྒྱུད་སྟོན་པའོ། །བདེ་བ་དང་། རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིའོ། །རེག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། བདེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཞི་ནི་སྟོང་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པའི་དོན། ཇི་ལྟ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ། །བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི་བསྒོམས་པར་བྱ་བའོ། །བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་ལས་བསྲུང་བའོ། །
ལེགས་པ་ནི་བཟང་པོའོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གཉིས་ནི་རིམ་པ་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་གསུམ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་གི་སེམས་ལ་གནས་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་ཚེ་འདི་ལས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
ངེས་སོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕེལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱི་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱ་
ཞི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །གསལ་བ་དང་བའི་ཡིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །ཡང་རྟེན་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་ནི་རྣམ་པའོ། །དེ་ནས་ལས་ཡང་ལ་བཞི་པ་གསོལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། ཡང་དག་ལྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པའི་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ཏེ་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ། ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་ཆེད་
ཡང་དགེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་སྔ་མ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དོན་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཡང་དག་པ། འདུལ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་

ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ངེས་པའི་ཚོགས་གཞི་བྱ་བར་ཞེ་ན། ཀ་ཆུ་མ་ཟ་བ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཀུ་ར་བྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཀྱང་ན་ཡང་འཕགས་ནི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་སྤྲོ་ཆེད་ད། དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དགེ་བ་ལ་རྩོད་པ་ཀུན་ནས་ཞེས་པའི་ཉིད་ཅན་བ་བདག་བཞིན་པར་མངོན་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱེ་བ་ཐ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་འཕྱིན་པས་སྐུ་ཐུབ་པ་སྟོན་པ་ས་ཡ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ནི་ས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་བུ་ཡ་སོགས་ཡ་ངང་ས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ཀྱི་འཕྲེན་པ་ཐེག་པ་ཕྱོགས་ན་ཡིན་དེ་ལ་ནི་ཆུང་བ་བདེ་ཡས་སྐྱེས་པ་བས་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ངེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་པར་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་འཛིན་ལ་རབ་བཅད་པ་བསམ་ཅན་ཏུ་དུ་སྐུ་རབ་ཀྱི་གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་ན་དང་དེའི་དོན་ལ་ཐུགས་ནས་བཤད་པ་ཆོག་གི་ཡིན་བསྒྲུབ་བའི་ཡ་དེ་ཡིན་ཅི་ཉི་ས་བ་ཕྱུང་བ་རྣ་བས་བསྡུ་བོ། །ཆོ་ན་ཉིས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལས་སྤྱི་ན་དེ་ཉིས་ཕྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད། ཆ་ཉིས་པའི་ཚོགས་གཞིས་བསྒྲུབ་བའི་དོན་བདུ་ན་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དགོས་བརྟག་པ་ཡང་དང་ཡ་ཚ་བ་བཅས་ཏུ་རྟག་ཏུ་ཕྱིར་བས་ས་སྐུང་ལས་སོ། །འཇུག་པས་ཁྲི་བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཆུང་ངུ་ལ་ལ། འཇུག་པའི་རྩ་བ་སྐུ་ཆུང་ལས་པ་ཡོ། དེ་ལ་ཁྲི་བཞི་བ་རྟག་བསྒྲུབ། དེ་ལ་ཉེ་ས་ནོ་ཕྱུང་བ་ས་རབ་ས་བཟུང་ས་བཅས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བཤད་དུ་ནོ། །ཀྱང་ཆེ་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་ཆུང་བ་སྒྲུབ་བ་སོ་དག་པ་ཞེ་སྤྱི་དགོས་ཀུ་ཆེན་པ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སོ། །ཀ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བའི་བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་པ་བཅུ་མ་ཀྱིས་དེ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡོད་ཅང་མཆུང་ཡེ་ཕྱི་རོ། །དེས་ན་བས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཁེ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་རིམ་པ་སྐྱེད་དང་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་ཚོང་འདུས་བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་ར་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་བཅུ་བས་བཅེ་བ་ཚེ་ཚེ་སྐྱེ་ལས་བཞག་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་སྒྲོ་བ་ནི་བུ་ཞེས་སྤྱི་བས་སོ་བ་ས་བདེ་དོན་བཞེས། ཐུ་ཐོ་བ་ཡི་སྐྱེ་ད་ཕྱི་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་མཆོག་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཆོས་ལ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་འཇུག་པ་འདི་དོ་བས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཚེ་ཟད་དང་ཏེ། ཅི་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡོ། །དེ་ཉིད་པ་ལ་བསྒྲུབ་ནི་ཆོས་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་པ་བྱེད། །དེ་ཕྱི་མ་སྟོན་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་ཤིང་ཆུང་ཚ་ཆེ་བའི་དགེ་འདུན་ཚ།

55] ཤེར་ཕྱིན། ཀ ༡༩༤

༄༅། །འཕྲུལ་བ་དང་ལྡན་པ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་ལ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ
ས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཚིག་གོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
པར་བཅས་ཏེ་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་གཞན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །གཞན་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལྡན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་པའི་བསམ་པ་ཅེས་རྒྱུད་བ་ཡོད་པ་ནི་འགྱུར
བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱིའི་བསམ་པ་ཅེས་རྒྱུད་ཡོད་ཙམ་བསྟན་པ། ཤེས་པར་བྱ་བ་རིག་ལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་ལ་བཏགས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན
ལ། སྤྱིའི་བསམ་པ་ཅེས་རྒྱུད་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། བརྟེན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གཉིས་བརྒྱུད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་པ་ཆེ་ཞིང་། ཞེ་སྡང་གིས་འཇིག་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
པ་བཞིན་སྨྲ་བ་ཆེ་ཅིང་རིང་དུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་ཞེན་ཏེ་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐབས་ལ་གནས། བསྒོམ་པར་བྱའོ། །བསྒོམ་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆགས་པ་ལ་གནས། །དེ་བས་ན་ཕྱིན་པ་ཆགས་སོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་པ་ལ་ཞེས་བསམ་པ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི
བ་དེ་ཡི་གཞན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཞེས། ཤེས་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཞེན་ཏེ་བསྒོམ་པ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལས། བསྒོམ་པ་བྱའོ། །བསྒོམ་པ་ཆགས་པ་ལ་གནས་པ། ཉེ་བར་བཞག་པ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་འབྲས་བུར

ཚད་པ

།ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཉེས་པ་སྡོམ་པ་པོར་ཆེད་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱེ་ཀ་ནི་ཉེ་བ་རྟུལ་བ་བལ་ཞ་བརྗོད་ཅང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པར་ཕྱེད་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིས་སུ་མ་འབྱིན་པ་དང་། ཀ་ལ་བགྲོ་མི་བ་དེ་བ་དེ་དགེ་འདུན་ལུ་གན་དམ་གི་སྤྱོར་བར་ཆུ་བ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་ལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དོ། །ངེ་ལ་ལ་ར་གྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་པར་ཕྱེད་པའི་ཚིག་གསུམ་པོ་ནི་ཡིན་ནི་སྦྱུས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པས་ཀྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པ་ར་ཕྱེད་པ་བའི་ནི་སྤྲུས་པ་རི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོམ་པོ་ལ་ཞི་ཉི་ས་རྒྱས་པ་ཞི་སྦྱོར་བ་ལ་གྲོ་བོ་ཉི་ར་ཏུ་ར་བའམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཞི་ཏུ་ར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནས་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཙན་བ་ཟ་དགེ་སློམ་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚེས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྡོ་བ

ས་ཡིན་པ་ར་གསུངས་པ་ནི། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་བ་ཞི་གང་གི་ཡང་ཡོ་བྱད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་བཀྲི་དབའི་གསོལ་བ་དང་བཞི་འི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །མཚམས་ནང་ན་བ་ཞི་ཚེ་ཚམས་ཀྱི་བ་དགེ་ཡང་སོགས་པས་ཨེ

ཀྱུ་ས་པའོ། །ནོན་པར་བསྒྲེས་པ་ཞི་ས་ལ་པ་དང་མཉེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡ་ཚམ་ས་བ་ཚད་པ་ལྡོ། ཞེ་ན་བ་ཀུ་ལ་འདུ་བ་འཚོ་ན་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དགའ་རི་མཚམས་ས་ན་བཞི་ནི་དབང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ལུགས་ལ་ས་གཅིག་ལ་རྣང་པ་དང་། གཞན་ནུ་ལ

ཚེ་ག་ལེགས་གཞན་ལ་བའི་ག་ཉིས་ལ་རྒྱུ་ག་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནོན་པར་བྱུས་པ་ཞེ་ན་ནི་ལ་སོགས་ལ་བལ་ཡ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བྱུས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལ་ནར་གྲོལ་བ་ཞེ་དེ་ཉིད་ཁྲ་བ་རུག་དའོ། །འགྲུར་པ་ཞི་ལྟ་ཞི་བ་ལ་འཛིན་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུ་པ་ནི་ལ་ས་ཕྱེ་དཔ་སྟེ། དགེ་སློང་

མ་ཡི་ཚེ་ག་ལ་ལ་ས་ལ་ཕྱི་ང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བ་ཞི་ཚེ་ག་ལ། །ཉེ་བ་ལ་རི་ར་ལ་ཡི་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ལོ་བས་ཞི་དགེ་འདུན་ལ་རྣག་ལ་ས་བ་འི་ཕྱིར་རོ། མ་ནི་སྐོལ་བ་ལ་ས་རྒྱེ་ད་པ་ནི་ཚམ་པ་ཡིན་ཏེ། ངེ་ཞེས་པ་སྟུན་བ་ར་ངེ་ལ་པར་རུ་ཏོ། །ཀ་ལ་དོ་ནེ་ཕ་རེ་ར་ད་ཞེས་ཀུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ན་ཚེ་ག་ར་ག་ཞི་ལ

༄༅། །དང་། གསུམ་པ་ནི་དམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་སྦྱོར་ཡོང་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པར་
བྱ་བ་སྟེ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྡུས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྡན་པ་དག་གོ། །མཚམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དག་གིས་སོ། །རིགས་དམ་པ་ཡང་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་བ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཡང་ཞི་བ་
པ་དེ་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བྱེད་པ་ལ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཚན་མ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བ་ཞིག་ལ་ནི་ཕྱུང་པ་ཡང་མ་ཟུག་པ་པ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལས་ལ་ཞེན་པ་ཡི་ཤེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ལ་ནི་ཞེ་ལྡང་བ་འཁྲུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རམ་ལ་ཕྱུང་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ཡང་ཞུགས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཞེས་པ་བཅུ་དང་དང་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདུག་པ་སྤྱོད་ན་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུང་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ཉེ་བར་རྣམས་ལ་བའི་དགེ་འདུན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡས་བྲལ་བ་ཅན་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་ས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཕྱི་ནི
ཕྱི་ཉིད་པའོ། །དེ་སྔ་ན་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་བྱུང་བའོ། །དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟ་ནི་སོ་སོར་ཆོས་རྒྱུ་བ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ
ཅན་ལ་བཅུ་རྩ་ལ་ཞེས་པ་སྡོམ་པོ་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། གསོལ་སྐྱེད་པའོ། །ལུང་དོན་ཆོས་ཀྱིས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་ལྡན་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྡོམ་པོ་ཡིན་པ་དག་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དབུ་མ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱ

ན་རྟོགས་པའོ། །དེ་དོན་ཁ་འཆི་མ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དང་པོ་དེ་ལ་མཆེད་པ་འདི་ཕྱིར་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞེ་ར་ཁ་གཉིས་ཞེ་ས་ཁ་མ་ས་གསུང་ཞིང་ར་ཉི་ཕྱི་ཚིགས་སྒོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་འཁལ་བ་འཆི་མ་ཡི་ཞེས་མ་ལ་ཁ་ལ་རྒྱ་བའོ། །ཉིས་པ་ནི་མ་ཡི་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ལ་བ་མཚན་ས་
མ་ཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཚིག་མ་ལགས་དེ་ཞེས་བསྟན་ནས་ཞེས་པ་འབྱུང་། །ཁ་སྦྱང་བ་ཆེད་པ་དང་དགེ་སློང་མ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཕྱག་མ་ལ་སྐྱ་རེ་ཞེས་པ་སུ་ངས་པ་འདི་ནི་འབྱུང་གི་དོན་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྩ་བ་སུ་ཕྱེ་ནས་པ་ལ་མ་ཡོན་ལ་ཀྱི་མཐར
བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་དབང་ཀྱི་མ་ཐབ་མཚན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བ་དེ་ནི་གཞིས་ཐབ་པ་དང་ཅན་ས་ལ་བ་ཉི་ཕྱོགས་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་ན་ལ་ལ་ལ་དང་ཚུ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོགས
པ་ཞེས་སྨོས་པ་དེ་ཉིད་ཐབ་ཀྱི་སྤྲན་ས་ལ་ལ་སོགས་པ་བ་ཐད་ངས་སོ། །ཐུན་པ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིན་དེ་ཕྱུང་བ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞན་ནི་དེ་དག་ཅན་ཟླ་མ་གཉིས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ངེས་ཀྱི་སྒོས་བསྒྲུབ་པ
ཉི་དང་། ཁྲིམས་ལྡན་དབྱེ་བ་དང་། ཁ་འགྲོ་ཡི་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དགའ་ཡང་འཛུད་པ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ནས་པའི་ཚིག་གིས་ནས་བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཅན་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་སྐྱེས་པ་ནི་ཀ་ཡས་ཡ་དགེ་ས་ལྷ། དེ་ལྟ་ནི
རེ་ས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་བརྩོན་པ་འདི་ཞིང་དགེ་སློང་གིས་བ་ཉེས་བ་འཚོ་བ་གིས་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ལྡན་དབྱེན་པ་ནི་ལྷུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞེ་སྐྱ་ཡི་བ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ཞ
ཕྱིར་ཞེན་ཡང་བ་དབྱེ་ས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཉུག་ཤ་ཞིང་ཡོད་ཆུང་ལ་ཅད་པ་ལྟར་ཕྱི་བ་ཆེད་པ་སྟོན་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ཟུང་དེ་སྐྱ་གི་ཀུ་གི་ཆོས་ཐོབ་ཐོབ་ཡིན་པ་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་ཏེ། །ངར་གི་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས

༄༅། །ཞལ་ཕྱུར་བ་རྟེན་པ་དང་རྒྱུ་བ་བཀའ་བ་དབབ་པ་ར་ཞུས་སོ། །ངང་ག་གིས་ཡང་ལེ་ལོ་འདྲུབ་བརྩེན་པའི་རྫི་ས་སུ་ཕྱིན་ཀྱི་མ་བདང་། ཕྱིམ་ས་ཐུང་ཕྱིན་བ་ཕྲ། ཀ་བསྙོན་མི་བདེ་བསོད་སོང་རྩ་ལ་འི་མཐོང་བ་སྐྱོམ་པ་ག་སྤྲུལ་པོ་འདིང་རྒྱ་ཡི་ག་ཕྲུང་སྦྱོང་བ་ཕྱག་ན་ཉལ་ཆེན

ཉམས་པ་ར་ཐེབ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་བས་ཟུང་དོ་ལ་བླ་བས་སུ་མ་བ་བ་ཡང་སྦྱས་པ་ཉི་རྟུ་བར་ནི་བ་རབ་ཞིག་ལ་ར་ནི་བྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་ནི་སྤོང་དེ་རི་གྲོས་མ་ཕྱིང་ངའི་དགོ་སྤོང་ནི་ས་བྱུ་ལ་བ་སོགས་པ་མ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ནི་ཀུ་གི་རྒྱུ་ན་གྱི་དོན་ཏུ་བ་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེའི་དེ་ས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལེ་ཚུལ་ཁྱི་དང་ཐེ་ལ་བཀུག་ས་བ་འདི་ན། །གྲོགས་རྗེ་ད་པ་ནི་བཙོང་ཞབ་བཀུམ་ས་སོ། །དེ་ནི་རི་སྐུ་ཉིད་ཅེ་ན། རྗེ་ས་སུ་ཕྱོགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཐུན་པར་བྱ་བ་རྗེ་དབ་སྐྱེ། བཙན་ལ་བ་འདི་རྗེ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པ་སྤྲང་ཉི་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྡོན་བ་དང་ལམ་ག་རྒྱུན་བ་འབྲས་བུ་ཡི་ན། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འདྲེན་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་སྤྲང་བ་ཚེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱ་ཚིག་གོ། །གཅིག་ཏུ་དམ་པོ་ག་བ་བ་ལ་བྱུས་བ་འི་ཕྱུང་བ་ར་མེད་པར་བསྟན་པ་འདི

ཕྱིར། གཅིག་ག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ན་སུང་ས་ཏེ། མདང་པོ་ནི་ཡི་ཉེ་ས་ཀྱི་མོ་ལ་ག་སུམ་ལ་བོ་ག་ས་རབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞི་མ་ག། །དགེ་བ་ནི་ཕན་པ་ཡོ། །སྡིག་པ་ནི་མི་ཕན་པའོ། །ཕ་རྒྱུ་ཅི་གཅིག་བྱ་བ་ནི་མ་བརྗོད་ཅིག་དགོ། །སྤྲང་མི་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱལ་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ

བ་ལོ་ཀོ་ས་པ་འོ། །ཚོ་ས་ཞི་ལ་མ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནོ། །དབུ་མ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་འདི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱ་མའོ། །ཁྱད་བ་ལས་ཀྱི་དགའ་ཞེ་ཚོམ་དང་བྱ་བ་དང་བོ་དང་རྟོན་བ་ཟངས་པོ་བ་རྗེ་དང་འདི་ཕྱིན་ལ་སོ་ལོ་ཡ་བ་ཞེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ཡ་ག་སྒྲ་ལ་བ་སྐུ་བཅི་ཡང་ད་གི་ཉི་ནི་བ་ཕྱིད་ལས་ཡང་དང་ཡང་

ཡང་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚེ་ས་ད་ང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བ་ཞི་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡོད་ནི་དོ་དེ་ཞི་ཡོད་ཀྱུ་དམ་བ་ཞིག་ཏུ་བོ། །ཡོད་དང་བ་འི་ཅོ་ལ་ལ་དེ་ལྡན་ནོ། །བ་ཞིང་བ་ཞི་ཡོད་ས་ཀྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕན་པ་དེ་ལ་ཏེ་ཞི་བྱུ་ར་ཏོ། །ཡང་ནམ་བ་རྡོ་རྗེ་ལ་བཞི་ཡི་དང་ར་བཞིད་བ་ས་སོ།

བཅོད་པའི་རིགས་པས་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ནས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་སྐུ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ཡི་སྨོན་ཚུལ་བཞི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྨོན་ཚུལ་དང་པོ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྨྲ་བའི་ཚོགས་སམ་མི་ཆེ་བ་སྦྱངས་པ་ཉིད་དེ་བཅས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་རི་བོ་ངན་ནི
སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དང་བརྒྱལ་རྫས་ནས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དང་སྤྱི་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བྱེད་དོ། །ཚིག་དེ་ལ་སོགས་པ་ནང་གྲུབ་བའོ། །ཐུན་དང་པོའི་ཚོ་རབ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །ག་ཅི་ལ་ན་ཞེ་ན་བྱ་བའི་གཞན་དག་ལ་བཞེད་པས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་པས་སོ། །མི་ལ་མ་རྟོག་པ་ཡིན
ནོ། །དེ་ལས་དེ་ནི་དེ་ཡང་ཏེ་ན་མཚན་དང་ལྡན་པ་སོ་སོར་སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཉི་མ་འདི་བར་དག་དབང་གཞན་པ་བཞེད་པའོ། །ཕྱི་མ་སུ་ན་ཕྱིན་པའི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱི་མ་བདག་ལ་གཞི་ཕྱིན་ལ་སྟོན་ང་ཚོམ་པ་དབང་བ་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་དབང་ཀྱི
དེ་དག་ཅི་ནི་བ་ན་ཤེས་སུ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་པ་རྣམས་སུ་ནི། སུ་དམ་ཡིད་དང་ལྡན་ཅིག་ཕྱིན་ན་ཅིག་དང་ལ་ཚང་བསྟན་གཅིག་ཡིད་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་པ་སོགས་པ་དབང་པོ་ངེ་ཐོས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ལ་མས་སོ། །དབྱེ་སྟེ་ཀྱི་ལྡན་པ་ཐམས་བསྟན་ཏུ་གྲུབ་དེ་ལྡན་ན
བསྟན་པ་ཉིད། ཐུགས་པའི་ཆེ་བ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེ་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྨིན་པ་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བསྟན་པ་ཚོམ་ཏེ། ཕྱིན་པ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཅི་ཉིད་པ་ནི་ལ་དེ་སྨྲ་ཅིང་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ་ནི་སྟོབས་ལ་རིགས་ཞེས་ཉིད་དེ་ཉིད
ཁྱབ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་སོ། །དེ་དག་གི་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ་ཤེས་པ་སྦྱོང་བས་ཐམས་ཅད་དག་སུ་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡང་མི་འདུ་བ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དང་བས་གཞི་བ་དང་གསུང་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད། །ཐོས་པ་ནི་ཉིད
ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པས་སོ། །རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཡི་དམ་ཉིད་པ་ལ་ཤེས་པས་སོ། །དམ་ཅིག་བྱ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་ཅི་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ལ་བཞི་དེ་ནི་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རིགས་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱོང་བ་བཅུ་གཉིས་ལ

55

༄༅། །རྒྱུ་འབའི་སྒྲོད་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་བློ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོང་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཏེ། །ཁྱིམ་པ་དང་།
དམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་དེ་དག་ཁྱེད་ཅག་ལ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ་ང་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །གནས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པའོ། །གནས་འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོང་ཅིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་མི་བསྡད་པར་བྱ་བ་འདི་ལས་བསྐྱོད་ཅིག
འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཕྱིར་རོ། །འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཚིག་གི་ལམ་ཡང་ཙམ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་པ་དེའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བཀར་དོན་ཚིག་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་ནས་འགྲོ་བ་ཉིད།
ལས་བཟློག་པ་དེ་བས་ན་དེའི་སྒོ་ནས་ཚིག་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འདིའི་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པའོ། །དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བ་ཡི་གྲགས་པ་མེད་པ་དང་སྟེང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཀག་ནི་བསྐྱོ་བའི་ཚིག་གོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཅན་ནི་འདི་ལ
ཆོག་དང་ལྡན་པ་ན་ཕྱུགས་སུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་དེ་བཀྲོལ། ཉན་དུ་མི་བཀུ་བ་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་བཀའ་བསྒོ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བསྒོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ང་ལ་ནི་ན་ཏེ། ཆོག་མི་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་པར་བརྗོད་པ་ནི་བཞི་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ཡིན་པ
བཞིན་བརྗོད་པས་པ་དག་གོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཛོད་རྣམ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཚིག་གཉིས་སྨྲས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་དགོས་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཉེས་པ་སྐྱོང་བ། གཞན་ན
མེད་ན་པ་དང་ཐར་རང་བཞིན་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོན་པར་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པར་གཏོགས་པ་བདག་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བས་དེས་རྒྱས་པར་ཅེས་བྱ

འདུལ་བ

འདས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ར་གསུངས་པ་མ་ཧཱ་ཧྲི་རི་སྒྲོན་མ་དང་ཡིན་པ་དེ་ས་མ་ཏོ་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་མཐུན་པ་ནི་མཆོད་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོན་སྒོམ་པ་སོ། །ཁ་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྣ་དང་། ཕ་དང་མ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། བཅོམ་པ་
ཀྱི་ཏུ་རྟེ། ཞེས་དང་གི་བྱ་དང་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་དགག་ལ་སོགས་པ་བའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་པར་ཏེ། སྨྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁྱེད་ནི་རང་གི་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་ཅེའོ། །ཚིག་དང་ལྡན་པ་དང་གཅིག་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅང་མ་སྨྲ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནི་དེ་ལྟ་ར་འཇིགས་པ་འགོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལ་སྨྲ་བ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེས་ཚིག་གི་ཚིག་ལ་ལྟག་པ་བརྒྱ་དང་ཏ་ཏུ་ར་སྟོབས་ཀྱི་པའོ། །ཐོང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སེ་ཞིབ་འདས་པ་ལ་སོགས་
པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྨྲ་བ་ནི་བཀའ་འགྲོ་ན་བདེ་བ་ཡོད་པ་སུ་ཐོག་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཅོག་ཅིག་ཞེས་པའོ་ཞེས་པ་ཅིག། འདི་ལྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་ཏུ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་པ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བ་ནི་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲོ་བའི་དོན་ཨེ་ཞེ་སྡང་གི་ཉེ་བ་ནི་སྦྱོང་བ་ཚུལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སྨྲ་བ་ལས་སློང་བ་ཉིད་ནི་ཕན་ཚུན་འཁྲུག་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་པར་
སྨྲ་ར་ཤིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ངེས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་འོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་འདུལ་བ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་བར་གྱུར་པའོ། །ཕྱིར་བཟློག་པར་བྱ་བ་དེ་བསྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་ལས་བཟློག་པར་བ་ཤར་ཕྱེ་རྒྱུ་བོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་
ཚིག་དང་དེས་སུ་སྐྱོན་མ་པ་དང་། བཀའ་བསྒོ་བ་ནི་དེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏུ་ཞེས་མ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། ༄༅། །བཅུ་གསུམ་པའི་ཚིག་དང་བཅས་པ་ཡང་ཕྱིན་པའི་རིམ་པ་བསྒྱུར་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་དོན་གྱི་ས་གཞི་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདི་ཉེས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཚུལ་ཐུག་པ་ཉམས་པ་ཞིག་པའོ།། ||

559

༄༅། །འཆི་བ་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཅིག་དང་གཅིག་ཞིག་པ་ཉིད་ཅིག་ཅར་དང་དོ། །བྱ་བ་ག་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྦྱོ། །ཡ་ཞིག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྩ་ཅིག་གོ། །དེ་ནས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དེ་སྐྱེ་ཞིག་པ་སོ། །

སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལ་བ་ལ་སོགས་པས་དགག་པར་བཞེད་དོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལས་ཞེས་རྫོང་ངོ་། །རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྡང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཡུལ་གཞན་དོ། །འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པའོ། །སྐྱེ་ཅི་བ་ཞེས་བྱ་

བའི་སྐྱེད་པ་ལའོ། །གཞན་སྐྱེ་བ་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བོ། །ཡི་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་པ་ཡང་སྲིད་པ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཞེ་ན

བྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མཉམ་པ་དང་མངོན་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་པའི་མེད་དོ། །དོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དགེ་བ་སྐྱེ་བ་འཆི་བའི་ཚེ་གཞན་ནས་ཏེ། དགེ་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་དེ་ཡང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡང་དང་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་སྨྲས་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་གཞིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དུ

གཅིག་པ་སྟེ། ། ཡ་ནི་གང་བ་འགོག་པ་བཅད་པ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཅིག་ཅར་བ་དང་ཞི་བ་ཅིང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་ཞིག་པ་ཡུལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཞིག་པ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱ

པ་འདི་ཡི་ནས་པ་ན་འདི་ན་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཡང་དེ་ཡ་སྔར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པ་སྐྱེས་ནས་ཕྲ་མོ་དུ་ཞིག་པ། །སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུ་འགག་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་ཅིག་སྐྱེ་བ

ཅིག་ཤོས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །སྐྱེ་ཞིང་བ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་རིགས་ཏེ། །ཡང་དང་པོ་ནི་ཞིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་བ་སྐྱེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པ་བྱུང་

བའི་ཚེ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སོ། །ཁ་སྦྱོར་དུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་མཆེད་ཀྱི་བཞི་ཕྱུག་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཞུགས་པ་འདིའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་དབྱུ་བཅུ་གཟུགས་ཅན་སྡེ། དེ་ཐེ་ཞེ་ན་རྟོག་པ་མ་ཡང་བ་ཡང་ཞེས་པར་བསྒྲུབ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་གཟུགས་པོ་ཞེ་ན་གྱུར་བའི་
གྲུབ་པ་རྣམ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དོ་ཀྱི་ཉིད་དོ་ཅིག་དུ་ལྷ་ཡུལ་དབྱེ་དུ་ནས་པ་བཞིན་ལ་དབང་ལྷ་མ་པ་རྣམ་གཞུག་པ་དེ་ཕྱིར་ཁྱུང་ན་འདི་ནི་རིགས་ནི་ཅི་ཡིན་བ་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ཡིན་བཞིན་བྱུང་པ་སོགས་ངེས་དང་པོ་ཉི་དུ་གཟུགས་བ་འདི་ཕྱིར་སྐྱོང་བ་ལས་རྫོགས་པར་སྨྲས་པ་དོན་འཆང་དང་བ་འདི་མས་སྐྱེད་དུ་གཟུགས་པ་ཀ་ད་ཡིན་པའོ།
ཡིན་གཞུག་སྐྱེད་ཤེས་བྱ་སྟེ་དང་དུ་ཚེ་བཞི་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོགས་ཁ་རྒྱུ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བཞི་པ་དེ་ནི་རྩེ་ཚེ་བཞི་སྣ་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ངེས་པ་ཉིད་དཔེ་ནི་ལ་བཀྲ་དང་ར་ཅུ་ན་དེ་ནི་རྡེ་ཞེས་པ་བའི་ཁམས་མི་ལེན་གྱི། ཐ་དམ་དང་དང་ལྷ་ནི་སོ་ལ་རྒྱུ་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་ལ་ཉིན་ན་དེ་འི་ཚེ་རི་ག་སྟུང་ངོ།
ཏེ། ཁམས་ནི་ལེ་ཉན་དགའ་ལ་དེ་རི་དོ་བ་ཉིད་ཚེ་ལ་དུ་གཞུག་པ་སྐྱེན་པ་ར་བ་བོ་ཞེས་འབྱུང་ངེ་རི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་དང་མཉེས་བྱ་བའི་ཡོད་པ་ར་བརྒྱུད་དུ་བཞིན་པའོ། །སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདུ་བ་ལ་སྦྱར་དང་། ཁམས་རྒྱུན་ཉིད་ལ་ཀ་བ་ཀེ་ཅི་འཕྱུར་ཅི་ག་སྔོས་པ་དང་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་རྗེ་རབ། དང་ལ་
བ་དང་དེ་ན་བསྟན་བ་ན་རི་རྒྱུ་ལ་ཆེ་དེས་པ་ནི་ག་ཡོ་བ་སྐྱེན་ཤ་བརྒྱུ་ལ་པ་མེད་པར་ཞེས་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ག་ཡོ་བ་ནི་ཚེ་རབས་རྗེ་དོན་བ་ཡོད་སྐྱོད་པ་ཞེས་པ་ར་བྱུ་ཏི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་གྱི་ཀ་བ་ལ་མཐུག་ཀ་བ་མི་འབྱུག་པས་སོ་ཞེས་རྗེ་རོ། །ཀྱེ་རོ་ཞེས་ཏེ་དགའ་དགོ་བ་སྐྱེན་ན་ཡི་དགོས་པ་ར་རི
ཚེས་ཀ་ར་བརྟན་བ་དང་། སྒྲུབ་ལ་ཆེ་བ་བཞི་རྒྱུ་ར་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དུ་ཕྱུར་ན་དེ་དབེ་བོ། །དེ་ཉི་དེ་ཕྱིར་བ་དེ་ན་ར་མཐོང་བ་ཉིད་ར་ཏུང་ཡིན་ནམ། ཕྱུར་དུ་ཕྱུར་བ་ཉིད་ཏུང་ཡིན་ན་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་མ་ཏེ་དང་སྤྱར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྣ་ཚོགས་བཙ་དག་ཀ་ར་རྒྱ་བོ་ཞེས་ན་ཤ་དོ། །དེ་ཉི་ཕྱིར་ར་ལྡུ་ལ་བ་ངེ་རྗེ་བ་བརྒྱུས
ཞེ་ས་དེ་རང་ཁུགས་ཉི་ན་དེ་ན་མི་ཆེ་མཐོང་བ་རྣམ་པ་ས་བ་དེ་ན་མཐོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལུས་དུ་ཕྱུང་བ་ཡི་ད་ལས་ཡོན་ཏན་ལུས་དུ་ཕྱུར་ར་ད་ར། གཉིས་པ་དེ་ན་མཐོང་བ་ཉི་ཡིན་ན་དེ་ན་མཐོང་བ་དི་ཡོན་ཏན་ལུས་དུ་ཕྱུར་མཚན་ལ་སྒྲུ་ཞི་ཤ་བྱུ་ག་རྟོ་ཡིན་པ་ར་ཞེས་པ་ར་བྱུ་ཞེས་

༄༅། །ཏི་ར་ཡོ། །ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ། །ཇི་ལྟ་བ་ཇི་སྙེད་པའི་དོན་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེ་སྡང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མ་དེ་ཉིད་འདུན་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ་འམ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་ལ་
ཡང་དག་པ་ལ་དགེ་བ་འདུན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་དང་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱ་བ་དེ་དག་ཏུ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་པར་སྐྱེད་པ་འམ་ཆེ་
བཞི་ནང་དང་པོར་འདི་ལྟ་བུ་བཅུ་བདག་ཉིད་མཐུན་ནས་ཡོད་པ་འགྱུར་བ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སྨྲ་བ། དེས་ཐུང་དགོས་བ་དེ་ཡུལ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་དེས་པའི་ཤེས་བ་ལས་ཀྱང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་མཐར་ཉིད་ཞེས་སྨྲའོ། །དེ་ཡིན་
འདིས་དུན་པ་སྣང་བ་ཞེ་སྡང་ནས་གཞན་གཞན་དུ་སྐྱེད་པར་དགོས་དུ་བ་པ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་ཚོད་པ་ལ་ལྟ་བར་གཞག་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྡོག་པ། ཕྱག་ཆ་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དུ་ཕྱུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན་
ལྷུང་བ་བཅུ་པ་ཞེས་བསམ། དོན་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱུང་བ་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་བཞག་པ་ནི་དེ་དང་ལྷག་མ་ལ་རྣམ་པ་ལ་ཟླ་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཞེ་ས་ལ་འཁྲུལ་བ་དེ་ཕྱིར་འདུན་པ་ལྷ་ཉེ་ཡི་དེ་ལ་གནས་པ་གཞན་དུ་སྐྱེད་
པས་ལྡང་བ་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ན་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པ་འམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་དེ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་གཞན་ལྡང་བ་བཅུ་དང་ཞེས་པ། མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཉེ་ཚོམ་ལ་འཇུག་པ་དང་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སོགས་
པའི་ཡིད་ལ་འཇུག་པ་དང་སྐྱེད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡོད་དུ་མི་ཟད་ཚོད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཚོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐེ་ཚོམ་གསུམ། སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ལྡང་བ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་

ལེན་པས་ཁྲིད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བསྟུད་དོ། །དེ་ལ་དོན་ཞི་འདི་ཡིན་ནོ། །ང་ཅག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ལེན་པས་བསྟུད་ན་བཅོམ་པ་ཁྲིད་དུ་གཞུག་གོ། །ཁྲིད་པ་ཁྲིད་པ་ལམ་གཏོགས་པ་མཆེ་བ་ཉི་མ་གཏོགས་པའི་ཚིག་གི་ཐམས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཕྱིར་སྤོ་ཚིམ་ཟླ་བར་ཕྱུར་བ་དེ་ལས་ཐུབ་པ་དང་ཕྱིར་རོ། །
ཉུ་ལ་དེ་ཉེ་ཉེ་རེ་ཚད་པར་འཕྱུར་རང་རང་ལུང་ཉིས་མ་ནས་ཡིན་ཏོ་ཙེ་གཟུགས་པར་ཉེས་བར་གྱུར། །གཉིས་པ་ནི་མཁྱེན་རང་ལྡན་པ་དེ་ཕམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གསོ་དྲང་པ་དེ་ཐམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྣ་བ་དེ་ཕམ་པའོ། །སྤོང་བས་ལ་མཚོན་ལ་ཡང་གྲུ་དེ་ནས་དགག་སྐུར་སྐྱོབ་པས་ངལ་བསྒུལ་འདུག་པའོ། །སྨྲ་བ་
མདེ་ཕྱུགས་ཤད་ལས་པའོ། །ཚིག་མོ་ནི་ལུས་སྐུམ་པའོ། །ཁྲུས་པ་རང་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ཞིབ་བྱུང་ངོ་དེ་ཉིད་ང་ལ་འཕྱུས་པའི་ཚིག་གོ། །མཐར་དང་པོ་ཡི་ཕྱུང་པོ་ནི་ཐམས་པའི་རིགས་སོ། །མཇུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་ནམ་སྒོ། །འདི་ཕྱིར་བང་ཞི་བདེ་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་
རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པའི་རིགས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་པོ་ནི་ཁུ་བ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཁྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་བསྔགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
བཞི་པ་ནི་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྔ་པ་ནི་སྨྱན་བྱེད་ལས་བྱུང་བའོ། །དྲུག་པ་ནི་ཁང་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བདུན་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དགུ་པ་ནི་བག་ཙམ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལས
བྱུང་བའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ནས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུ་
གང་ནི་བ་ཏྲ་ག་ཏེ་ཤ་རའོ། །ཆུ་བཙོས་པ་ནི་བཏུག་གི་བཙོག་སོ། །ཐྲིམ་ནི་ཁྲིད་དཀར་དང་། ལེ་དང་ཞལ་ང་ལ་ཚོགས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་འབྲུང་བའོ། །ཡུ་རམ་ཙང་ནི་ཚང་རྩེ་རྨགས་སོ། །ཕྱུར་པ་ནི་ཕྱུར་མ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ར་ཕྱུང་བའོ། །ཤ་ཞེ་ཤ་ཉེ་རའོ། །ཁ་ཟས་ནི་ཟས་ཅན་ཁ་ཅོག་པའི་

563

༄༅། །མར་མི་ཞུ་ཞབས་རྡོར། །དེ་ཕྱག་སྒྲུབ་ཞེས་གྲུབ་པ་བཀོད་པ་པ་དེ་ཕྱག་དུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཐེ་ནམ་པ་པོ། །མདོ་ས་པ་ཙོ་ཀ་ནབ་བའ་བང་ཞུ་ཤེ་ཐེ་ཙམ་ཟབ་དེ་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཟབ་ཆོས་བཀོད། །བདེ་ན་པ་ཨ་སྒྲོ་དང་མ་ནི་ཟབ་ཡ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བ་ཕྱག་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཀུན་སྒྲུབ་དང་།
འགག་པ་དང་། ཡམ་ནམས་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་སོ། །ཀ་པ་ཏེ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ནམ། དབའི་ཚེ་དེའི་ཚིག་གཞི་སྒྲུབ་ཏུ་གཞུག་ན་ཞིག་ཕྱུ་བ་ཐང་ཆོས་ཡ་ཐི། ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བསྒྲུབ། །མངོས་པ་ཀ་ན་ཡ་དབ་བཞག་བོ། །ཀ་ཞུ་དང་གླུ་འབའི་ཚིག་དང་ཀ་འབྲས་ལམ་རིན་ཤད་པ་ན་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་སློབ
དཔོན་མདུ་སྒྲུ་འདི་ན་རང་དག་བའི་ང་ཤེས་པ་འཆི་ཞི་ཁྲིམས་བཀོད་པ་ལམ་མ་དེ་ལ་དུ་དག་སྡེ་བཀོད་སོ།། །།དགེ་སློང་ཆོས་གོས་ཟིན་དཔེས་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་པ་ང་ཉི་གང་ལ་ཚོགས་གཏན་ནམས་འཛམ་ཞུ་པ་དང་། བསྒྲུབ་དང་། ཁ་བསྒྲུབ་དང་། ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་ལ་དང་ལ་ཞེ་ནམ་སྒྲུབ་པ་དང་
སྔོན་ནས་ཟི་ཚེ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟིན་ཀ་དང་ཞེ་ས་བྱུ་སྐྱེ། ཆོས་གོས་མ་ཟིན་པ་བཞི་བྱུང་བ་འཇོད་པ་ཆ་དང་ཟབ་འབྲུ་ཐབས་ཕྱུང་ཡང་དེ་དུ་ཡུང་ངོ། །ཟླ་བཀྲུ་ནང་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟླ་བཀྲུ་ཞེ་རེ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཉི་དཀྱིལ་ནང་གི་སློང་ནམ་ཀ་ཉམས་དགའ་ཀུ་རྟུ་ང་རི
ཁྱིམ་བ་ཞང་པ་ཡོད་ནོ། །ཟླ་བརྒྱད་དང་དུས་བཟང་ནམ་བརྒྱད་སྔོན་ཚུད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཟླ་དེ་ཚེས་ཀལ་སྒྲུབ་དཔལ་ལ་ཀུམ་ཤེད་པ་གྲུབ་ཡི་བྱུང་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ། ཟླ་གམ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཡུ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཞི་ལ་ལ་ཞེ་བ་ལེ་བ་བོ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཀྱེ་དང་འདུ་ལ་ལ་སོགས་ལ་བ་དང་
གཞི་ས་ཀྱི་ཤེས་སུ་བཅུ་བཞེས་བུ་བའི་ཆོས་གོས་བཞིན་ངར་འདི་དོ་གེ་ནང་ནུ་ངུ་བ་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞི་གདང་ངེ་པ་མཇུག་བསམ་ལ་སོགས་བཀྲུན་པའི་སྒྲིན་ནམ་ཉེས་པ་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོན་ཞེ་བ་ཤད་དོ། །དེ་ཉིད་རི་བཅུ་དབྱར་བ་གདན་ཟླ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཡོན་ཟླ་ལྔ་སོ་བཅུ་ཕྱུ་པའི
བ་མེད་པ་དང་། མཚན་མོ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། ཟླ་དེ་བར་མེད་པ་དང་། ཟླ་གོས་དང་མཛོད་གོས་དང་བཅས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་གཏོ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཟབ་མེད་པ་དང་། ཡ་དུ་བ་མེད་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་ཁུ་མ་སྣུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཚེ་མཚོ་དང་པ་ཆོས་གོས་ཟབ་ནམ་ཚེ་བ

ཀྱེ་པ

བདད་། ཇི་ཙམ་བརྗོད་པས་གསུང་རབ་བྱས་པའི་ཚིག་སོགས་ལ་འཆད་པ་དང་། དབུ་རྒྱལ་བཀའ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་དགའ་བ་སྟེ་ཡི་གེ་ལོ་ཙཱ་བས་བསྒྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་སོ། །དེ་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་པས་ཀྱིས་དབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བཀྲས་པའི་ལྷ་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་དབྱུག་སོ། །དེ་ནས་ཞབས་དེ་ཉིད་གསུང་བཀའ་ལ་སྤྲོ་བརྒྱུད་པས་དམ་བསྒྲུབ་ན་བཟོད་ན་བཀྲ་ཤིས་པོ་ནས་ཇི་ཉིད་རྣམ་པར་དང་རྡོ་རྗེ་བསྐུ་མཁས་པའི་ཚེ་སོགས་རྣམས་འཚང་བ་ལ་བཀྲ་བ་མེད་དོ། །སྤྲོ་བརྒྱུད་པར་བྱུང་འཚོ་བ་བཅས་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་གཞན་ཞིག་སྦྱང་ནས་བཞུགས་པའི་དེ་ཡང་སྦྱར་རོ་ཞེས་བརྟན་པར་ཞེས་ར་བྱའོ། །ཞག་བསྟུ་རེ་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞག་བསྟུ་ནི་ཞག་བསྟུ་བདེ་ཚོགས་སོ། །ཚོ་གོས་བཀང་ལ་འཆང་བ་དེ་རྣམ་རེ་རེ་ནང་དེ་མཉམ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་བ་དེ་ནི་དེ་སྐྱ་ཚེ་སྤྲུལ་སྤྱ། །ཞག་སྟེ་བཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གོས་ལྷུག་པའི་རྫིན་གྱིས་བསྐུན་པའི་ཚོས་གོས་ལ་བཀླུག་པའི་གོས་གང་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱུ་བས་མ་བྱས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འཛུང་བ་དེ་ལྟ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གཙུག་ལས་པ་སུ་གས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བཅས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་བསྡོ། །གཞན་དང་བ་ར་ཉི་ང་དུ་མ་བ་ར་བསམ་བ་གནས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་པ་དེ་མ་བྱས་པ་དང་ཉེ་ང་དང་ར་མ་བྱས་པ་ཞེས་སོ་། །དངོས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྱང་བ་ནི་སྤུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལ། སྤང་བ་ཚོགས་ཀ་ད་ང་ར་སྟེ། ང་བ་ར་བྱེད་པ་སྟེ་པོ་དེ་བ་ངས་མ་པ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་དག་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞེས་ལྡང་བ་སྟེ། །དེ་ས་ན་བ་དེ་ནི་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པས་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། སྤང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁ་ཟན་དང་གཞན་ནི་སྤང་དགོས་པའི་སྤང་བ་སྟེ། ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་བཤགས་པ་ནི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དང་། དགོས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་ལྟ་བ་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དབྱུང་ལྷུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཚེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱ་བ་ནས་ཤད་དོ། །དབྱུང་བ་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པ་འབྱུང་བ་ན་ས་ཤད་དོ། །ཧ་རི་ཀྲྀ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ཀྲྀ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

༄༅། །ཕྱུར་བཅོད་པ་འདི་ཡང་བློ་དོན་ཞིབ་བུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་གཏོར། །སྨྲེ་ངག་འཆར་བར་བྱེད་དེ་ཆེས་ཉེ་ཕྱུ་བའོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཕྱག་མཛད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གཏུམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲེ་ང་ཞི་ང་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཆ་བའི་ངང་བྱུང་བ་རྗེ་ཕྱག་ཞབས་སོ། །ཕྱག་དེ་ཉིད་ལ་བར་ཕྱེ་ནི་ཞེས

བྱ་བ་དེ་ནི་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དེ་ནི་ཞིག་བརྩེ་འདུས་པའི་ཆོས་བཞི་གསུམ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྣང་བ་སྒོང་བ་རང་བཞིན་དོ། །འདི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཟླས་པའི་ཆོས་བཞི་འབྱུང་བའི་ལུང་བའི་སྒྲ་དོ། །ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་དགོས་པ་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྣང་བ་ལ་གསོལ་བ

རྣམ་པར་དམ་པར་སྣང་དུ་ཡིན་དུ་བ་ཞི་ནི་དེ། །ཐམས་པར་བསྒྱུར་བའི་བརྗོད་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་ལས་འདས་པའོ། །ངས་འབྱིན་པ་ནི་སྣང་བར་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་སྣང་བའི་ཆོ་ག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྣང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་མེད་ན

ཡིན་ལ་ཀྱང་སྣང་བ་འཛིན་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་པ་འཛིན་བ་ཤེས་པ་ལ་བ་རྫོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྣང་བ་དེ་བོ་ཅེད་དེ་ཉིད་དུ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྣང་བ་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ལུང་བ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མ་ཀྱི་རྒྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྣང་བ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་དགོས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཉིད་ལས་པ་དེ་དེ་ཉིད་ན་ཡིན་ན་ཡང་དུ་ཡང་བ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཕྱིར་ཏེ་བཞི་སྟོང་བ་དང་དམ་གསལ་ཞིག་ནི་པ་དང་བཟང་བ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་མེད་དེ་སྣང་བ་དུ་བགྱ

དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལ་ལན་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་སོགས་སྣང་བ་ཉམས་པར་བསྒྱུར་བ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པར་བཅིངས། འདབ་ཞིང་པའི་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གཞན་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཡང་ཆོ་ག་སྔ་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཞི

གལ་ཏེ་ལྟ་བ་དང་ཤེས་པ་སྣང་ཞེས་དེ་ཞེས་པ་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་བ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་སྒྲ་ནི་དམ་རྒྱུ་དང་གཏོ། །དང་འབྱིན་པ་འདི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གསལ་ཡོད་པ་སྔ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གསལ་བ་སྣང་བའི་ལྡན་བ་བཅས་པ་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི

ཕྱིར་དང་། ཐབ་ཐུ་ཐུན་ལས་པའི་གོ་ས་ཉི་དགེ་འདུན་ནོ། །སྔར་བརྟུལ་ས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀུན་ནས་བསྟོད་པ་ང་བའི་གོ་ས་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་ན་ཏེ་ཞེ་ས་དུ་བཞི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པ་བཞི་ས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བ་པའོ། །དེ་ས་ན་ལ་དེ་གོ་ས་ཀུན་
ནས་སྒྲུབ་པ་བའི་ཚེ་ན་ཅིག་ཡིན་ནའི་རྣམ་བར་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བར་བྱའོ། །ཐུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ལས་ནི། ཕྱོགས་དང་གོ་སྐབས་ཆོས་གོས་སྣང་བ་ཅི་ག་ག་ནས་སྤྱོད་ཆ་གང་དག་གི་ལས་ཚེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་དང་ལ་ལྷ་ཡོངས་དག་བརྗོད་པ་དང་དག་འཆེལ་བ་དེ་ཡང་སྨྲ་
ལ་བསྒྲུབས། ཉེ་བར་བཅར་བ་ཡིན་ནོ། །འབད་རིག་པའི་སྤྱོད་བག་ཕྱག་ས་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྟན་པར་བསྒྲུབས། ཉེ་བར་བཅར་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་ནི་ཡིན་ནོ་ཚེ་ལ་ལ་བཞིན་ནུ་བའི་རྣམ་པའོ། །གང་ཞིག
ཞེས་ཟེར། སྦྱོག་ཆགས་དགུ་གལ་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱོག་ཆགས་ཞི་གོས་ཟ་བར་བྱེད་པ་བ་དང་བཅས་བཅས་སོ། །སྤྱིལ་བུ་གྱི་རྟེན་ནུ་དག་གོ། །དེ་མདོ་ལ་ཞི་ཆུ་ང་ད་དུ་གཞག་པ་ས་ཀྱང་ཆུ་ང་ང་རྫ། ཀུན་ནས་བསྡོམ་གང་དུ་མི་ཆོག་པ་བཟློག་ས་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ཆོ་ག་གོ། །དེ་
ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཡིན་ན་བའི་ང་ང་གི་སྤྱིན་ན་དང་འབྲས་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྟ་ང་དབུ་དུ་ཁྱུར་ནས་ནང་གི་ཡིན་ན་ར་མེད་པར་བཞི་འབྱུང་ངོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་ཡང་ང་ང་གི་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཤེས་པ་བྱའོ། །ཉོ་བ་ནས་དབུ་དུ་ལྷ་ཡོན་བ་ང་ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བ་ན་ས་ཞིང་ཁྱེད་ཡོན་པ
དང་ངོ། །སེམས་འཕྲུགས་ང་ཞི་ལ་བ་དང་། སྡུག་པ་དང་། གཞན་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། ཀྱང་དང་གཞི་ས་སོ། །ཁང་ནས་འབྱུང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ང་ལ་སོགས་པ་འདི་ང་ང་བཞི་ལ་སོགས་སམ་ཁས་ན་སྡོན་གྱི་དོན་དང་ལྷུང་ང་ང་ཡོད་ང་འདི་དོན་ལ་ཞག་ལ་བྱུ་ཞིག་འབྱུང་བས་ང་དེ་ཤེས་པ་བྱའོ།།
དེ་ན་ཉིད་ལ་བསྒྲུབས་ང་བཞི་ང་གི་ཉིད་ང་ཡིན་ང་ང་ཐ་ང་ང་ས་ལ་ང་བ་ང་མ་བྱུང་བ་པའོ། །ཉིད་ཀྱི་ཞི་ང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྲུ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ང་ང་གི་ཡིན་པར་ཉིད་ཀྱིས་བཀླགས་པར་བྱས་པ་སྤྱང་ས་ཉིད་དོ། །འདི་ཡི་ཚོས་གོས་བརྒྱ་ང་ལ་ང་ཀུ་ཞིང་ང་ས་ང་ཞི་གཉིས་གཅིག་ལ་སོགས་གསུམ་

༄༅། །ཞིག་གི་ཞིན་གྱིས་བརླབས་ནས་མཚན་མོ་འདས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡང་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཚོགས་པ་སོགས་དེ་ཁ་སྒྲུབ་ལ་བཞུད་བ། དེའི་ཚོགས་སོགས་ལྡན་བཞི་བརྒྱ་ལས་རྒྱ་ཆ་མི་ནུས་པ་སྤྲད་དུ་གཏུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཉུང་བར་བ་གྱུར་པའི་ཚོགས་སོགས་དེ་དག་གི་ཁྱད་དུ་ཚོགས་
སོགས་པ་གསུམ་ཞེ་ན་གཅིག་ཉིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྔར་ཇི་ལྟར་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ནི་ཚོགས་བསོགས་པ་དང་གཡོ་བ་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་དང་མཐུན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་དང་དེ་ཁ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་དང་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་འདས་ལ་དེའི་ཚོགས་སོགས་ཉིན་ཞིང་བསྐུས་པའི་ཚོགས་ལ་ས་དག་ཏུ་ལྡན་
ཞིང་དེ་རྟེན་ནས་ཀྱང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་མ་བསྐུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ནི་གང་གིས་ཐབས་སོགས་ཕམ་པར་བཅད་པའོ། །ཀྱེ་ཉིད་ཤེས་དང་རྒྱུ་ཁྲིམས་པའི་རང་འདོད་ཞེས་ཀྱི་བའི་ཚོགས་ཀྱོ།། །ཕྱག་ན་སུམ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོན་གྱིས་མ་བཏང་བ་སྟེ་བ་དང་ཡིན་པའི། དགའ་བ་ཡིན་ཉེ་བོ་ས་
ཞིང་དུ་བའི་ཐབ་ཙ་བ་གོ། །ཞི་བ་ཚོགས་ཞི་ཀྲ་ར་ཧ་ཏ་ཀྲཱི་སྨྲ་ལ་སོགས་པ་བ་ཞིབ་འདེ། །ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་བྱ་བའི་ཚོགས་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་དང་ལྡན་བཞི་བརྡ་ཀྱང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུ་བཞིན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ནས་རང་དུ་སྨྲ་ཞིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ་ལྡན་པ་ལ་ཞུ་བ་ས་ཁྲུས་སྔོད་ན་བ་ཡང་དབང་ཐོབ།
ལུང་དགའ་ཕྱིར་བ་རྟ་བ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ལྷ་ཚོས་ཞིག་ཕྱི་སྨྲ་ནང་དེ་རྒྱུ་དུ་ཕྱིར། འདི་ཀྲ་ར་གི་སྐྱོང་མཆོད་ཉིང་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་ཞིག་སྤུང་དང་ཐུབ་ཏེ་དུ་རྣམ་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་བདུན་པ་ཞག་བཅུ་དང་ཤེས་བྱ་ཕྱེ་བ་ཚུང་ཏེ་སྤྱད་ལྡན་དབང་བའི་སྐོར་ན་
ཡོད་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་ལས་བཞི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་ཡིན་པ་ཆ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཉིན་སྐྱོར་ན་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་བཅུ་ར་འདུ་ཤེས་ཏེ་འཇུག་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པ་ཞག་བཅུ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱོང་ཡིན་ནོ། ཉུང་བའི་
འདུ་ཤེས་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དེ་བ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལྟར་བཞེད་དེ་དབང་བ་དེའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་བཅུ་ཡིན་པ་ལ་ཞག་བཅུ་འདུ་ཤེས་པ་ཉེས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་བཅུ་ཡིན་པ་ལ་ཞག་བཅུ་ར་འདུ

ཤེས་པས་འཇུག་པའི་སྒོར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀའ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལྟ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཆེན་པོ་
མ་དག་ལ་ཕར་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞི་བ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འདིས་ནི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་འདི་ནི་སྔོན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་ཐོབ་པར་བར་དུ་
ཆད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་སོགས་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་ཅིག་ལ་དང་བཞིན་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཆོས་སོགས་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་བའི་ལོ་སོགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གཞི་ཆོས་སོགས་ཕྱིན་མ་ལོག་པ་ཡང་ལྟ་བར་འཇུག་པ་སྲས་ཏུ་ཉིད་དུ་སོང་བས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་བདེ་དགེ་སློབ་ལ་ལོག་པ་བ་ལ་བཅང་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་ཉམས་པ་ལ་བཞག་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྡུས་པ་འདི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཆང་བ་དང་། བཀྲུས་པ་དང་། མི་ལ་རེག་པ་དང་། བཟློག་པ་ཟན་དང་། ས
ཕོ་ན་འཛོམས་པ་དང་། རྒྱ་ཤོས་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཙང་བ་དོར་བ་དང་། ཤིང་ལ་འཛེག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་པའི་གཞི་འདི་བཅུ་དྲུག་དེ་ནི་དགེ་སློབ་ལ་ཡང་གསུང་སོ། །དགེ་ཚུལ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་འདི་དག་སྟོང་ལ་གསུངས་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཚོ་ཆ་ལས་གཞན
དག །ལྷས་མི་ཟ་བ་དང་། བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཟ་བ་དང་། ས་རྐོ་བ་དང་། ཤིང་ལ་འཛེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངམ་ཞེ་གསུངས་སོ་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་བསྡུབ་པའི་གཞི་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་སྔ་མས་མ་སྡུད་ཏོ། ། ཞུགས་མ་ཐག་པ་ཅིག་ཤེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིག་ལ་སྦས་པ་ཡང་
ལ་ཤད་པར་མི་བྱེད། །ཞུས་པ་ལ་ལན་འདེབས་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་ཚོགས་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་ཀུན་བཞུ་བ་དག་ཡང་དག་པ་ལ། དེ་ཉིད་དང་ཀུན་གཞི་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་ཆེ་བ་ཡང་། ཡང་དེ་དང་ལྟ་ཚོགས་སོགས་དང་བ་པའི་རྒྱུ་ཅན་དང་བཀའ་ས་རྒྱུ་ཅན་ཆོས་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་ཉེས་པ། །དགོས་

༄༅། །ཐོས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྡུ་བ་ཐབ་མཆོག་གོས་དེ་ཉིད་པ་ར་གཙོ་ནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱི་རང་ལས་དང་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་ཡོངས་འདྲི་ཉིད་ཞིག་བཙུན་དགས་པ་ཡང་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ཞིག་སྟུན་བསྟུན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཞིག་དེ་ཡིན་ནོ། ཆོས་གོས་བདག་པ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པ་ར་ཞེ་ཤེས་
ཀྱུ་ངོ་། ཆོས་གོས་ལ་རང་གི་སྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་འཛུག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་ཡིད་དང་འཁྲུལ་དང་མཐུན་པ་ཞེ་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་ག་གོ། །དེ་རྒྱུ་ནམ་ཀ་དུ་ཅིང་ན་སྒྲུབ་པར་ཆོས་གས་ཞིག་ཏེ་ན་སྟོ། གཞན་ཞིག་ཚུལ་གྲུབ་པ་རེ་ཆོས་བཞིན་སྐྲུང་། །དེ་ལ་ཚིག་གིས་བསྡུ་བ་ཞུགས་ཏེ་ས་ཀྱུ་ང་དེ་དེ་
ཆོས་གོ་ས་ཕྱིས་ཏེ་དབང་ཡིན་པ་སྟེ། རྟོག་གུ་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཏུ་ཡོད་ཕྱིས་སྐྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་ཕྱིས་བ་ཟླབ་ནས་སོ། །ཆོས་སྒྲ་ས་དེ་ཉིད་ན་བཅུ་དང་ས་པ་དེ་ཞབ་པ་ཞེས་བྱུབ་ལ་སོགས་པའི། འདིར་ནི་ཆོས་ཞིག་ས་ཕྱིན་ཀྱི་ཕ་ཡ་འབྲས་པ་དེ་ཡ་ཁ་དང་བུད་གྲུས་པ་བསྡུད་
པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རང་གིས་ཐུགས་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཅིའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཞེག་པ་ཆེ་རྗེས་སུ་འཛུག་པ་ལ་ངང་གི་ཡིན་བ་རྟེན་ཕྱིས་བསྟུད་པ་དེ་ཆོས་པ་ས་ཀྱི་སྤུ་པ་ཅན་ཡོད་ནོ། ཀག་བཅུ་གཉིས་དང་ས་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པ་ར་སྤྱི་ཆོས་སོ་སོ་ཕྱེ་ཀྱི་ཞེ་བསྟུ་ག་པ་ཕྱི་ཕྱི་ས་བཅུ་ར་ཏེ་མ
ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲ་ཡང་དང་ངེ་ངེ་ཆོ་རང་གི་རང་ཅན་ལ་ཏེ་བ་ཡིན་གྱི་ར་ཞིབ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུད་པ་མེད་པ་ཞི་ཕྱི་རོ། །དེ་ལྟ་བ་ར་བོ་རྡོ་རང་གི་སྐྱེད་པ་ཀྱིས་ཏེ་བཅུ་ཁྱེ་ཡང་ཞི་ར་ཆུ་བཅུ་ར་སྒྲུ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཞིག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡང་དེ་ཕྱིན་དེ་ཞུ་གོ། །དེ་ཉིད་ཞེ་བསྡུ་ཀྱིས
ཐུགས་ན་ཡང་ཡིན་པ་འཕྲུ་ག་ལ་ཡ་སོགས་པ་ཉིད་ཏུ་ཏིག་ཀྱིས་བསྡུ་བ་ཟབ་མ་དེ་ཞི་མཚན་ཉིད་དང་བཞུ་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུ་དེ་ལས་པ་དང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་པ་ལ་ལས་པ་ནི་གཞན་ཡང་། །དག་སྐྱུང་གི་ཚིག་ས་ལ་ས་བདག་གི་ཤུང་ངས་ཀ་ཞིན་ཡ་རྟེ་དང་པ་དེ་ཞིག་རྟུགས་ས་ཞེས་ཡ་སྤྱང་
ནང་ན་ཐུ་ར་བ་ལྷ་ན་ཆོས་པ་ལ་ག་ས་ལ། དེ་སྟྭ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ཆ་གས་ན་ར་ཀུ་ཏུ་ཅི་དབྱུང་ང་གཞན་པ་དང་བཞི་ན་དུ་རྟེ་དཔ་དང་། ཁུང་དབ་ལ་ད་ཞིག་ས་པ་ཞེ། ཆོས་སྒྲོ་ས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྡུས་པ་གསུམ་དང་ཞིག་གཅིག་དུ་བ་བཞི། རྗེ་ནི་ཞེ་སྦྱང་བ་ར་འགྱུར་སོ། །དེ་པ་དོ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཆགས་པ་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ཅི་དཔྱད་པ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་བཞུང་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རྟེན་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་བསྒྲུབས་པ་འི་དབང་གིས་འདི་རྣམ་སྡུད་པར་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བ་བསམ་བ་ཤགས་པ་བརྟེན་ས་བྱུ་བ་ཆེ་སྤྱད་པ་འི་ཕྱུང་བ་ཅེས།
པར་མ་བྱུས་པ་འོ། །ཆོས་གོས་བྱི་ནི་ཐིས་བསྐུས་པ་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟེན་པ་ནི་སྐུ་ཞ་ཤུ་ར་དང་། སྦྱོགས་དང་ཡུལ་ཅན་གོས་གསུམ་དང་དབྱལ་བ་འི་སྨྱུང་བྱུང་བ་འོ། །འཆང་བ་ནི་སྡུད་བབ་ཀྱི་ཡང་དབབ་པ་འོ། །ཕྱུང་བ་ཅི་གཞི་ཉེ་བ་ཤག་གཅིག་གོ། །ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་ཉིས་ཕལ་བ་
སོགས་པ་ཡང་དོ། །ཁ་སྐྱུང་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུམ་སྐྱུར་དང་བླུ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཊི་ནི་ཕྱིས་བ་སྐུས་སྒ་བྱུང་བ་སོ། །ཁ་ང་ཡང་རྩུང་བ་དང་ཞིས་གང་ཡང་རྟུང་བ་སྦྱུས་པ་ནི་སྤྱི་དྲི་འབོད་གཡག་ཞེས་བྱ་འོ། །ཚ་ཚོམས་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་པ་དང་ཤུལ་བ་ར་ཊུད་ན་ཞེས་བྱ་བ་གདན་གང་ལ་ཆོས་གོས་
འདུ་གས་དེ་ནས་ཆོས་གོས་བར་ཏེ་གཞན་དང་རྒྱ་རེ་དས་འཚང་བར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ང་གོ་ད་རྒྱུན་ཐི་གཞན་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་ཛ་དྷན་གྱི་ཁྲིམ་སྐྱུ་ཙ་འབམ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་སྐྱུང་བ་འདི་ར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚ་ཚེ་གོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བབ་གས་པ་འདོད་སྤྱང་བ་ཆེན
པོ་དྲུག ཐུན་ནི་བུ་ཆུང་ས་ཀི་དེ་ན་ར་སྐྱ་ཙན་དང་ལྷུ་ར་བ་དག་གི་ཕྱིར་ང་གོ་དྲུ་ཞིང་གྱི་ཐུལ་སྐུ་ར་ཅུ་བ་ཉི་དང་དགེ་འདུལ་བའི་སྡུ་རབ་ཕྱི་ནས་ལྟུང་བ། །དེ་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་ན་ཅི་ཆེ་མ་ཐུབ་པས་ཕྱོགས་པ་པ་སོགས་པ་འི་རྒྱུན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འི་ཆོས་གོས་ང་སྤྲུ་པ་དེ་སྐྱུ་རེ་ཟས་ལ་ཚང་བའི་ཉེས
པ་ཡང་མ་སྦྱུ་བ་ཡང་དེ་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་ལྟུང་སོ། །རྫོན་པ་རི་ཞིག་དགོན་བཙུན་གས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེལ་བ་ཤུ་ལ་ལྷ་འ་དི་ར་དུ་ཞི་ར་དི་ཡིན་ནོ། །ཀོང་ཏུ་རི་གང་ཟག་རྣམ་པ་རྩ་དམ་བདག་ཉིད་དང་གང་ཟག་རྣམ་པ་བཅ་དཔེ་ལ་ར་ཀ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་རྣམ་པ་ར་
ཆང་པ་འི་འོད་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ལྟུ་རྫུ་ཐོབ་ནོར་འཐེ་དཆང་བ་དང་། འབྲུལ་འདང་། འཁོར་པ་ནི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཤུང་བའི་ཕྱུང་ལྟ་ཞིས་ཀྱུ་ངསྡུ་ར་བ་ར་འབྱུར་བ། ཕྱུ་ང་རྟེ་ན་བ་གཞི་ག་ཡ་ཐམས་ཀྱུ་དང་ཀྲ་ར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་པ་འི་དང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དུ

༄༅། །གཏོ་གསལ་བའི་ལང་ཟབ་པ་དེ་དག་ཕྲ་མཐའ་ཅན་དྲུག་དེ་ལ་ཡང་ཟབ་པ་རི་རིམ་ཐིག་ལ་དག་གི་རྩེ་ཕྱེད་བའི་ཐིག་ཞིབ་མོ། །ཡང་ཟབ་ཀྱི་ཞབས་རབ་མཆེད་པ་འདི་ལ་གོ་རྟེན་ཀྱི་གཞི་དཀྱིལ་ཡང་དང་དབྱེ་རྒྱུད་ལ་མི་དཔྱད་ཆེ་དེ་དེར་ཕྱིར་རབ་ཆེ་བ་བདུན། འཇིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཅུ་གཅིག་ཕྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཁྱུང་

ཅིག་དང་། དགའ་བ་བདུན་བ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཅུ་པ་དེ་ནི་ཕྱི་དང་། །ཀ་ལ་དེ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བཅུ་བཞི་ཀྲ་ངམ་སྟེང་ཅན། ཡང་ཟབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཆེད་པའི་སྤྱི་ང་ཡི་དེ་ཀྱི་དགོ་རྟེན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཀྱི་ཆེས་རྨོངས་པའི་སྐྱེད་ལ་ཕྱི་རྣམ་ཀྱི་ཞེས་པ་ཤན་རྣམས་པ་དང་འཕྲུལ་བའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཡང་ཟབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཕར་ལ

ཆེ་དཔའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པོ་དུང་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་ཡང་ཟབ་གཅིག་གཅིག་གིས་ཕྱེ་བྱེས་བརྡ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ན། འབྲུལ་བ་ལ་ནི་ཕྱུ་ཕྱ་དད་བཞིན་ཏུ་ཟ་རྩེ་སྒྲ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏྲི་ཡང་ཏྟི་ལ་ཁྲ་ཐེ་རྩེ་སྔ་མ་ཉི་ཏ་མི་འཕུར་ཞིང་། ཞབ་ཡ་བ་བཞི་ལ་གོ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་བ་བཀྱེ་ཡ། དེ

ཡང་ཞང་གི་ཡིན་པ་དུ་མ་པ་ཉི་དུ་མ་རྡོ་བར་བཞིན་པ་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་རྡོ་བ་ཏུ་རྟེན་ཁ་པ་ཡར་ཡུང་མི་ཡིན་པ་དུ་ཡང་ཉི་ཏུ་བཞི་ཞིན་བར་ཞེན་པ་མེ་ཡ་ཐེ་ཞུ་སྐྱེང་པའི་ཆེ་བ་ཉི་ཏེ་བོ་བྲ་ལ་བའི་ཕྱོགས་བ་ཉིད་ཡག་འདྲེ་ལ་ཞུང་ཉི་ཅེ་ཡོད་དོ། །དེ་ཞེ་དང་ལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་གིས་ཀར་དོ། །ཀྱི

ཕྱི་ཏུ་ཀ་བར་ཆད་པར་དེ་ཀོ་འདུ་ཀྱི་ཡང་དུ་ཀུང་། ཉི་མ་བར་མཆེད་པར་དགའ་རྡུ་ཀྱི་ཡང་དུ་དགོ། ཤ་སྟེ་ཅིག་དབང་གི་ཕྱུར་ལ། ཤ་ཚེ་ཅན་བཞི་ཤ་དེ་རེ་ཀྱིས་ཕྱེད་པ་ཕྱུ་ཕི་རྣམ་བཅུ་པ་མེ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཚེ་ཅན་བར་དོ་གི་ཕྱེད་པ་ལ་ཕྱག་ཞེན་ལ་ཕྱུ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་ཏུ་ཏབ་ཡིན

ནོ། །དེ་ལ་ར་ནི་ཀྱིས་ཀྱང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་དག་ནས་ཟུང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པར་མཆེད་པ་ཉི་ཤུ་ཚེ་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཕྱུང་པ་ཐམ་པར་འབྱུང་ནས་དགའ་ཏུ་ཆེན་ནི་ཉིད་ལ་ལས་གང་སྤྱང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དགའ་ཏུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱམ་པ་མཐའ་ཡིན་དུ་ཡང་བཞུ་བ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ

རེ་ཞིག་པ་ཉི་དང་ཏུ་ལྟ་པ་ཡི་ཀྱུས་ནས་ཡ་ཆད་དམ། འཇིག་པ་ཏམ། ཕྱི་ཀྱིས་སྤྱན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཞི་ཚམས་ཅད་ཏུ་ཐ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱེད་པ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁ་བཞི་ཕྱུ་ཏབ་ཞི་ཕྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱི་བ་བཞི་ལ་ཡ་ཆད་པར་དེ་ཡོ་འདུ་ཀྱི་ཞེང་ཏུ་ཀ། །ཞལ་ཀར་བཞི་བཅད་པ་དེ་དོ

འདུན་གྱི་བར་དུ། །གཅིག་གིས་ཤར་དང་གིར་ལུགས་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ན་ཆང་ཞང་བ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ན་ཡོད་དོ། །དེ་རིང་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ཕྱི་ནི་ཕྱིས་བསྒྲུབས་ན་ཚལ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱོང་བ་ནི་ས་འཕགས་པ་རྗེ་བཙུན་ཁོར་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་སྤྱི་རྗེས་བཞག་པ་ཡིན་ན། །དཔོན་པུ་ཀ་བདག་གིས་གྲང་ཆོས་
ཀུན་དང་དབུལ་གཉིས་ཀྱི་རིན་ཞིས་སྤྱི་ར་ལ་ན་སྐད་པ་པ་ར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཞིབ་སྐུལ་བའི་རྗེ་རྣམ་ཆོས་ལ་བཀའ་དང་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཆོས་གོས་དང་བྱུང་བ་སྐུས་པ་འཚང་བ་ལ་སོགས་པ་དའི་དེ་ཡིན་པ་རྟ་རྒྱུ་ཞིན་གྱི་གོས་ལ་ཞིན་དང་གཞི་ཡང་དེ་ལ་དཔེན་ནོ། །དེ་ལྟ་རུ་གྱི་ནི
གཞན་གྱི་ཡིན་པ་རི་སྤྱི་རྟེ། དུས་རི་ཞིག་པ་ཉི་ཤུ་ས་དུ་གིར་སྤྱོད་པས་དམ་པ་རི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་བ་ཡང་དང་གི་སྤྱོད་བ་དམ་ཆོས་གཅིག་དཔའ་རི་དེ་ནན་ཏན་རྒྱུ་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྣམས་ཅུ་རྒྱུར་རྣམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེས་སྐྱུས་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་རྣམས་ཅ་དམིགས་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
མཐུན་པ་ནི་རྟེ་དཔ་གཉིས་སོ། །གཟུང་བ་ནི་ཤེ་དཔལ་སོགས་པའོ། །འགྲེང་བ་ནི་ཡ་ངས་པའོ། །མཆེས་བ་ནི་ཕྱག་པ་བསོ་ཀྱས་རབ། །ཚ་མཚམས་ཀྱི་པ་ནི་མཚམས་དག་གི་ཟུར། །མཚམས་ཀྱི་ཉེ་དབའ་ཅེས་ལ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཚམས་ཀ་ཙ་དཔ་ར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ
དེ་རིང་བགའ་ཚེ་དབྱེད་དང་གསུམ་བ་ལ་སྤྱུག་པའི་མཚམས་གསོལ་བ་དང་དག་ཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དང་གི་རྒྱུ་པའོ། །ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྡོམ་པ་ལ་ཕྱིན་ན་འབེབ་ཀྱུ་པ་ཅེ་ཤེ་ཀ་ས་ཤི་གཞན་གཞན་པ་དང་ཆོས་གོས་ཟུམ་དང་འབྲལ་བ་སྲུད་པར་རྗེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་འདུན
ཀྱིས་རིས་པས་སྤྱིན་པའོ། །དེ་ལ་མཚམས་ཕྱར་ཅ་དཔ་ཀྱི་སྐོ་བ་ལ་ནི་དཔ་གཅ་དབྱེད་དང་གསུམ་བ་འི་མཚམས་སྤྱག་པ་བའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་ལྡན་བཅད་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཟུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ལ་སྦྱིན་ཆེས་གལ་ཏེ་ནས
དང་མི་ཀྲུམ་ལ་ཞིས་ཀ་སྐྱར་རི་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྲལ་བའི་སྡོམ་པ་དེ་ནི་ཀ་བ་ཏུ་ཀ་སུ་ཙ་ཚ་ཀྱི་ཆེ་དུ་སྦྱིན་པས་པེ་དྲ་ཀྱི། ཚན་རྩུ་སྤྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་ར་གེ་སྡོང་དེ་སྦྱར་བས་སྦྱིན་ཕྱུར་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཕད་ས་ཙ་ཆོ་ལ་ལྡན་དངས་ཤེས་ཀ་འདུག་ལ་ལ། དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས

༄༅། །དམ་དང་ནི་འབྲས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་ཧེས་སུ་མཐུན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཚམས་བཅད་པ་ཕྱག་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་བར་ལོ་སྐྱོང་དེ་ལ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ཉིད་དང་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བསྟོད་ཀྱང་
མཚམས་ཀྱི་ཉིད་བརྒྱད་ཕྲག་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གཅིག་པ་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་ཆོས་ངེས་ནུས་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་པ་བས་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་དང་དྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་མཚམས་གཅིག་པའི་ནི་དགུ་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་རྟོགས་པ་ནི་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་བ
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་གཅིག་པ་ཕྱག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་དེ་ཉིད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆགས་སོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བཅད་པར་མི་ཕྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ་ཞིབ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་ལ་བྱ་ཡོ་རེ། མཚམས་བཅད་པའི་སྒོམ་ལ་ལྟ་ཁད་དུ
འདི་སོགས་གཞི་གང་གཞི་མཐུན་ཁྱབ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ར་མཚམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཚམས་སུ་བཞི་བཞུགས་པའོ། །མཐའ་ཡི་མཚམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་དགུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ཕྱིར་ནི་སྒྲ་དང་དང་ཟླ་བ། །ཁ་དབྱེ་ནི་བཅུ་དགུ། །དགེ་སློང་ལས་གཞི་དུ་བཞག་པ་ཞིག་དགེ་སློང་བ
ལ་བའོ། །དཔེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཉིས་ལ་བསྡུ་བ་ལ་བཞུ་སྒྲུབ་པའོ། །ཁ་བསྐྱེད་ཆགས་པའོ། །སྤྱིར་གཞི་མཐུན་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་ལ་ཆགས་པའི་ཞེན་ས་ལ་བ་ཆོས་ཀྱི། །རྡུ་མཐའ་ཅི་བཞུ་ཆོས་ལ
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཤད་དུ་ནས་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་དད་དེ་ཉིད་དོ། །སྐུའི་ངོ་བོ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ནི་སྒྲ་ཏེ་རྣམས་སོ། །ཐ་སྙད་ནི་ཆེ་ཆེན་སྙིང་པོ་གཞན་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྒོ་ལྔ་ལ་ས་ཅི་མཚན་གསོལ་ལྟ་ལ་བཞི་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཅིག་དུ་ཐད་ལ། །བ
བསྐྱེད་དོ། །མཐུན་ཆོས་དང་། གཞི་ནི་ཆེ་དང་། རྟེན་བཞི་བཅད་རྣམ་བཞིན་ལ་དག་པའོ། །ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦས་ནི་ངེས་ཐུན། དགེ་སློང་ལྷ་སྤྱོད་གང་གིས་ཅེའི་སྒྲ་བ་ཞི་གླེང་ཆགས་གསུམ་ལ་བཞག་པ་ཡི། ངེས་པ་དང་ཉི་ཀྱི་ཡི་ངོར་ཆ་ཉིད་ལ་ཆ་གཞི་ཆེས་སྤྱོད་པའི་བཅུ་པའི་ཕུ

འགག་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་ཅིག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡུལ་གྱི་བརྗོད་པ
ལས་བྱུང་བའོ། །ཉེ་བར་གཅིག་འབྱུང་བ་པར་འགྱུར་ལས་སྐྱེ། ཉེ་བར་ཞི་བ་མེད་དེ་ཉེ་བར་བྱུང་དང་རྟོག་ཞེས་པའོ། །ངང་ངར་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱུང་བ་དེ་དང་བཅས་ཏེ་གཞི་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་པ་བཅད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་ཏེ།
དེའི་དོན་ནི་དང་ཕྱིར་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་བདག་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡང་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱུང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་མཚུངས་པ་ལས་ཏེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།
གཞན་དག་གིས་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགེ་སློང་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་དག་འབྱུང་བ་རྣམས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དང་བཅས་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་དང་རྒྱུ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་དཔེར་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ནམ་
པར་གཞུག་པ་ལ་གསལ་བ་གཞན་ཡང་བཅུ་པ་ལ་ཐེག་པ་དང་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་ནི་ཡང་ན་འབྱུང་བ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་ཏེ་གཞན་ལས་ཐག་ཉེ་བ་ཡང་ཆོས་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །སྐྱེ
དེ་ལ་རྟོག་ཏུ་རིག་ཏེ། ཉེ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞིག་གི་ཟློས་པ་དང་མཚུངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་
གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་ཡང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཙམ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་ཉིད་སྤྲོས་པ་རྒྱུ་ཡང་བཅད་པ་དང་བཅས

575

ཨ། །ངར་བོ། །དུམ་ཡིན་པ་དེ་བོ་ཟློ་ཞིང་ལས་པ་ར་བྱུང་བ་འདི་ཀ་གསུང་རྡེ་དཔའ་ཞིང་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅང་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་བཞིན་མས་སྟོང་བརྟན་འགྲེ་པོ་ཅན་པ་ཐུབ་བསྟེ། དགའ་སྤྲེལ་ཕྲུག་ས་ཀྱི་ལ་ར་ཞེ་མ་བོས་བཙང་བ་འདི་རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་ཏོ། །དེ་བཞང་བ་ལ་བོ་གསལ་པ་ཞིང་ཞིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུམ་པ་ཡིན་པའོ། །སྤྲུ་བརྒྱུད་བས་བཏྲེ་དང་འགྲོ་བཞིན་སུ་རྒྱུ་མཚན་དུ་དུམ་ཡིན་ཏེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟེ་ཆོས་གཞི་ལྷག་པ་རྟེ་དཔའ་བོ། །ཀྲི་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྱུ་བ་པའོ། །འདེ་དག་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞི་དོན་དུ་གང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ར་རྟེ་དང་པའི་ཆོས་གཞི་དེ་སྐུར་བས་བྱ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་སྟེ་བ་ག་རྟེ་འདི་ཆོས་གཞི་ས་བྲེ་བ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེ་ཆོས་གསེ་དོན་དུ་གཏེ་ཞེས་པ་དག་སྐྲ་མིན་དེ་ཞིང་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱེ་བ་ལ་བས་གཉིས་ཟེ་ཡ་ཏེ་ན་ཏ་སྣ་ཙ་ཨ་ཀ་བ་ཤ་ད་ཏི་ཛ་ཡ་ས་ཙ་ཏ་ཀེ་ཨ་ཡིན་བས་ནི་ཏེ་ཡ་ཞེས་བ་ཙ་ད་ན། །ག་ལ་ཏེ་ལ་དང་ཞེས་ན་ཞེ་ཤ་བ་ལ་ཞེ་ག་ལ་ཏི་དེ་ཕྱི་ཆོས་གསེ་
ཞི་བྱ་བ་སྐྱེ་ནུ་སྟེ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་མཚན་གཉིས་ག་སྒྲ་ཚང་ན་རྒྱུ་བ་བྱེད་བྲ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱུ་བ་གདེ་ཆོས་གསེ་གྱུ་ཧྲི་ཏ་བཙན་ཡ་ཏ་ཤ་ཙ་ཡ་ཎེ་ཀ་ཏ་སྨྲ་བ་ཤ་ཏི་ཡ་ཏ་ཀྲི་ཡ་མ་ཤ་བ་ཙན་ཏ་བྱ་བ། །ཞན་བ་དེ་ལ་ག་ར་ཞེ་ག་ཙ་མ་ལ་བཞེ་དེ། །གལ་ཏེ་ལ་ང་ནུ་སྟེ་ག་ཤུ་ཙ་ཞེས་ལ་དེ་
ལ་སྤྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་སྤྱི་ར་ག་དང་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དབྱང་པ་བའི་ཆོས་གཞི་ག་སུམ་མེད་པ་ར་ནས་དུས་ཡིན་པའི་ཆོས་གསེ་རྟེ་དཔའ་དེ་གཟུང་བ་གཅིག་ཏུ་ཨེ་ཡ་ར་ཞེ་ཡ་ར་ཞ་ཏི་ཡ་ཏ་ཞ་བྱ་ཞིན་ཡིན་ནེ་ཞེ་གྲ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྤྱིར་ཞེ་ཆང་བ་ར་བྱུ་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །ག་ལ་ཏེ་ཡིན་ཞེ་ལ་ལ་ཡི་ནེ་ཞེ་བྱ་བ
ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། །དང་ག་ཡིས་སྨོན་པ་དང་འགྲོ་དང་མཚན་པོ་ལ་སོགས་པ་བ་ཡ་ས་བདེ་ཆེ་ཞེ་བ་ར་ཆོས་གསུམ་བཞེས་པ་རྗེ་ད་ར་བྱུ་ར་ཞུམ་པ་དེ་ཞེས་པ་ཡ་བརྟེ་ཡིད་ལྡན་པ་ཞེས་བཞེ་ཞེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཞེས་ཀྱི་ཤེ་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་ཡ་ཏན་ཞ་པ་ཀྱུ་ལྟར་གཞན་ལ་སྤྲུ་ཞེ་ཕྱུ་ག
སྟེ་དང་། །བྲ་ག་སུ་དང་། །མཚན་གཉིས་སྟ་ཀྱི་ཞབས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྲོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་དུ་ལ་ཞ་ར་ཏ་ཞེ་ཏ་ཅེ་ཤ་ཞེ་སྐྱེ་ན་ཏ་ཡ་ཞེ་ཤེ་ཤ་ལ་ར་བྱུ་ཏོ། །དེ་སྟེ་ཞ་ཤ་ལ་ར་ཏ་ག་ཞ་ཏ་ཞེ་ཧྲི་བྱུ་ར་ཞ་ཞེ་ན་ཏེ་ཞེ་ཤ་ཡ་ར་ཡང་མི་ཤེ་ད་ས་ཞེ་ཞེས་ཞེ་ར་རོ། །

ཕྱེན་དུ་གཞི་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ནི་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ། ཚིག་གི་སྦྱར་ནི་ཕུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཚིག་གི་དོན་ནི་ཚོམ་གསུམ་བསྐྱོང་བའི་ཕྱི་རོལ་སེར་བ་དེ་བོམ་ཞེ་ཆེ་དུ་ཡིན་དུ་བསྒྲུབ་བ་ཁལ་བར་ཆ་ཅན་ཏེ་ས་གྲུབ་སོ་ཞེས་བཀྲི་ངག་ཚིག་སོགས་རྫི་ཡུ་བུ

ཞིག་གཞན་བུ་ཡང་འཕྲི་བ་ལགས། འབྲོང་ཕྱུ་ཡི་ཤས་པ་བདག་ཡིན་བསྐྱ། འདིའི་ཚིག་ཤོག་གཏུམ་དང་སྦྱ་བའི་ཕྱི་མོ་དང་པ་ཡིན་རྟེ་ཉེ་ཤྲུ་བ་དགའ་དུ་ཏུ་ར། །དེ་ལ་དགུ་ནི་དང་སྦྱང་ཏེ་དུ་ལུ་བ་བརྗོད་ནུ་ག་ཅིག་གཞན་དེ་གསེ་གྱི་ཆེ་དུ་མི་ལྡང་དང་རྟེ་གུ་ནས་ཀྱི་གང་ཏས་ཆུང་ངོ། །ཞེས་རྡུ་སོ

ཞིས་བྱུ་ག་འདི་ཉེས་བྱུས་འདི་ཞིག་བཅུའ་འཇུས་ཡ་རྣི་དེ་ཀྱི་ཡི་གྲུ་ཡར་ཤེས་པར་བསྒྲུབ། རྣམ་བཅས་པ་བའ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆེས་གསུམ་སྦྱོར་ཅད་དུ་མི་ལྡང་བ་བཞི་མཚོ་ར་གཏིག་བསྐྱང་བ་དེ་བཞི་གསུམ་བཅུད་དུ་མི་གཞག་ཏེ། མཚང་སྤྱིན་གྱི་ཐུ་དུ་ག་ཀྱིས་བགྲོབ་ཕྱིར་བ་ཞིག་དང་ཞེད་པ

དང་དང་དུ་བས་དེ་ཞི་སྒྲི་ར་ཉེ་ལྷ་སྤུང་ཞེས་པ་ར་བུ། །ཕབ་ཀྱི་ལྡང་ཡིས་བཞི་གསྒྲིའི་མཚོ་བས་ནས་བཅུ་འགྲེ། སྦྱོར་ཚིག་ལུ་དག་རྟ་ཀྱི་བར་ལུ་སམ་ཀྱི་ཞེ་ཞེ་ར་ཞེས་གྲུ་སྒྲ། ཁཤོ་རྣུ་ལྷུ་ཞི་ཞི་ཀྱུ་བ་ཀྱུ་དང་ཀྱུ་བ་ཀྱུ་ག་ས་ཡ་བས་བ་འཛོམ་གལ་གང་ཡིན་པ་ར་ལ་དགོང

ལས་ཀྱིར། །དེ་ཉི་བསྡུ་ཕྱོད་ཤེས་པ་བགད་ཡིན་བ་དེ་ཀྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཞུ་ག་ཡར་ཀྱིང་། ཁྱི་ཁྱིམ་ལ་ར་གར་ཡིན་པ་དབུ་ཏོ་ན་ཏུ་ཞབ་སྒྲུ་བཅུ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱར་སོ་ཀྱ་བ་ཀྱི། རྒྱ་རྗེ་ཉེ་ལ་ཡི་ཞིག་བྱ་ར་ཞབས་ཐུ་བཀྲུ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོ་སྐྲ་སྤྱོ་བས་དུ་རྫི་བཞིས་ཟིག།

འདི་ཉེ་བདུ་ལ་བ་ཞི་ཞི་བས་གཞུ་ཆ་གཞི་ཞི་དང་དོ། །ཀྱུ་རྣམས་སྒྲུ་གང་རྟེ་རྡོ་ཆེ་བ་ཞི་ཞི་བྱ་ཚམ་ཚ་ཕྲི་ཞུང་བཞི་དང་ཅ་ཏུ་ཡ་དན་ཏེ། ཕྱུང་ཤ་རྒྱལ་ཀྱི་ཞུ་ཀྱི་ཞུ་བཞི་ཞི་ཞིན་ཏེ་གཞུ་སྦྱུང་དེ་ཞི་ཀྱི་ཞི་དེ། །དེ་ཞི་སྒྲི་མཐའ་དཔལ་ཞེས་སྤྱུ་བས་ཞི་ཞི་ཞུ་བཞི་ཞུ་ཡ་ཞེ

བཞིའི་ཉི་གས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་སྤྲང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡ་གཏོགས་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པར་བྱ་དེ་ཞེས་ཞ་སྤྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀྱུ་ཞེས་གསུམ་དུ་ཞི་ཆེས་པ་ཞ་གས་ཀྱི་སྤྲོ་གཞས་པ་སྐྱ། །ཞར་ཞིག་ཉི་སྤུང་ཞི་ཉི་ཀྱི་ཞི། །ཕྱུང་བ་ཞི་དང་ཉི་ཞི་སོགས་ཞ་ཆ་ད་ད་ཞ་དེ་ཞིག

577

༄༅། །པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ནས་ཅེས་སྨྲས་སུ་མཛད་དེ་བཀའ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དོན་དང་བ་ར་གཉིས་ཀྱི་ཆུབ་ནི། །ཁྲུས་བྱས་པ་ལ་ལས་གཞན་མ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྲུན་པས་གཞན་གྱུ་ཚུ་ནས་པ་ཞིག་བྱུང་བའོ། །གཏོང་ཕྱི་སྟེ་ད་ནི། རྒྱུ་ཚོགས

དང་། བདེ་བ་དང་པ་རང་ཅང་དག་གྲུབ་སྐྱེ་བས་འབྲུབ་ཞེས་ལྡང་ནོད་དེ་ཞེས་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་ཀྱི་གསོ་ཞེ་བདག་པ་འདི་དགོས་གསུ་ལས་བ་རེ་གོས་ཉི་ན་ཕ་ཚེ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་བཞི་རྡོ་རྗེ་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེས་སྤྲུལ་བ་བརྒྱ་ནར་དེ་ར་ར་དེ་དང་འདུ་སྦྱོ། །རང་ངང་གི་བཞིན་གསལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས

བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ལས་འབྱུང་བ་ཉི་སྒྲོ། །ཁ་བཟ་དེ་ལ་བྲིས་པ་དེ་བཤད་ཅེ་ས་བུ་དང་། །རྒྱུ་ཆོག་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱུ་སྤྱད་ཚོགས་པ་ལ། །ཁ་དེ་ནི་དེ་སྟོང་གི་སྒྲ་འབྲུ་པོ། །བར་ཆད་ལ་གི་གསུང་སྐྱ་གསུམ་སྦྱར་བཞི་ངེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྟོང་པ་ཞིག །ཕྱི་ཡིས་བསྐྱངས་པ་བཞི་ར་དབང་སྐྱབས་ལ་དེ་གཞུང་དབྱུ་དུ་སྦྱར་ར་ར་གི་ཨེ་ད་གོས་སོ།

ལུང་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་འདས་པ་དང་། བཤད་པ་ཡི་ལྡན་དུ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞིང་གི་མཐུན་པ་ལ་ཞེས་སྤྱིར་ཏེ། །གདོད་མ་ཉིད་དང་རྩུབ་ལྟ་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡུམ་ལ་གྲགས་བྱུང་ཞེས་པར་བཞུད། །ཁ་ཅིག་དག་བྱུང་བ་ཁྲུས་ལ་དབུལ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གྱུར་ན་དང་། བཞུ་བ་ཉི་རང་བ་ཉི་དུ་ཡིན་ཀྱི་རིགས་ཞི་བསྟུན་པ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཞི

སྟུག་པ་ཞི་རྒྱུ་བས་གཅིག་ཡིན་པར་དུ་གཞན་སྟེ་འབྱུང་། །ཁ་སེ་དབང་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཁ་སྐྱོང་བ་ཞི་རྒྱུ་ན་ཡིན་ན། །གཞན་ཀྱི་ཉི་དུ་ཡང་ན་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བདག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་སྤྱི་མཚུངས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་ནས་ཞེ་ན་དེ་ཚིག་གི་དོན་བཞུ་ཉིད་རྒྱུ་སྟོ།

དགོ་སློང་ནང་ཞིག་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་ར་ཆུས་གསེར་སྟེ་ཏུ་ན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཉི་ད་ལ་སྦྱིན་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་ཆོས་གོས་གྲུང་མེད་པ། ཆོས་གོས་ཕ་བསྒྲད་ན་དེ་ཉི་པ་ལ་ཞེས་བ་དེ་ཞི་ཆོས་བོས། དེ་ནི་བོད་ཁྱད་པ་རྟེན་ཀྱིས་བསྐྲུན་པ་བཅའ་དུ་ཨོ་ནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཆུ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཚང་བར་ཤི་བ

སྟོ། །གལ་ཏེ་ན་ཚང་ཞི་ཉི་ཚོ་སྤྱང་བ་ཞི་ཕྱུར་ཏེ་དང་ནུ་རྩར་རོ། །ཞི་ཏེ་ན་ཆོས་གོས་ལ་ཞི་བུ་དང་མཚོན་ཅན་གོས་ཀྱི་བསྒྲུང་བ་རྟེ་པ་ཞི་བསམ་བ་བདེ་ཡིད་དེ། །ཆོས་གོས་ཞི་བསྒྲུ་བ་ལ་འདང་ཚང་ཞི་དེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཚེ་དང་དུ་ཁྲུ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །ཁྲུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་ར

578

འཆར་ན་ཞི་བྱ་དབྱེ་སྦྱོར་བཅེ་སར་གཉན་གསོ། · །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ལས། གང་འཚོ་བ་གོས་གསུམ་མཚོར་བ་རྒྱུས་དེ་ནི་ཆོས་གོས་ལྔ་བ་གཅིག་གི་ངང་ཚུལ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཅི་སྟེ་འཇོག་ནས་སྤྱང་ངས་ཞི་བྱ་དང་ཇི་ལྟ་དང་བཅུ་ར་ཉོ་ལ་འགྱུར་ངེ། །ལང་ཞུ་ར་ཀྲུ་ལྷས་བཀྲ་ཀླས་པ་གད་པ་དང་སྤྱ
ཞི་བ་ལ་གོས་དང་། སྣ་ཞི་རིས་དང་། ཟ་མ་ཞི་རིས་བྱ་དང་། དུ་སྤྱ་ཡ་ཞི་རིས་དང་། སེར་པོ་ས་དང་། ཀ་ཏ་མ་ས་རིས་དང་། ཀ་ཞེ་ག་པ་རི་གོ་ས་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞལ་ས་ཅི་ཞུ་ང་ཞས་སོ། །ཆོས་གོས་བསྟུ་མང་མཚོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་དང་། · སྔགས་དང་། མཐང་གོས་སྣམ་སྦྱར་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཆོང་ངོ་། །ཆོས་གོས་མི་ཡང་ས་བཞིན་སྔོན་ཡོད་ཞིང་ཕྱུ་བ་ཞིང་ཁ་ར་སྒྲུབ་ལ་ཞིང་པ་ཞི་ཐ་ར་ཕྱིན་པ་ད་ཚེ་དང་བཞི་ཚོ་སྐུ་བསྒྲ། །ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲ་ག་ང་ད་ཚིང་ང་ང་ལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཆེ་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློ
ཆོས་གོས་ལྔ་པ་གཅིག་གི་ཕར་དུ་གཞན་བར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ་གང་ལ་གུ་ས་བཅོས་སྐྲོ་ས་ཞི་སྤྱ་བུ་ཞིག་ཡ་ག་ཤ། །བཅོས་ཀྱི་སྨ་མི་ཁ་ར་ནང་གང་ཡིན་བ་ཞེ་ས་གསུངས་སོ། །བཀོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤྱ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་གོས་ནི་དེ་ཙམ་སྤྲ་གཞན་གཅིག
ཆོས་གོས་སྤྱ་སྤྱ་ཡ་ར་འཕྲུ་ར། གཞན་ཏུ་ཡིན་པས་དེ་འདྲིག་བ་ར་བཞུ་དེ་ཡང་དེའི་ཚོད་ཞག་བཅུ་ཏུ་ཉི་དུ་ཉ་ར་བསྒྱུ་ར་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཏེ་ཆོས་གོས་སུ་ར་བ་ར་བ་ཞིག་ས་སྟེང་ར་ཞི་ང་འདུས་ཆུང་ཉི་ད་ཡིན་ཞེ་ས་བ་ཞིན་ཏེ་འདི་ར་བཅུ་ར་རོ། །ཀུ་ཤེ་ས་ཞུ་གང་ཚོམ་ཀྱི་ཚེ་དང་དང་ཞེན་ཁ་བ་ཞེས
གཞན་ལ་བདང་ར་མ་ལ་ས་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་བ་བར་ཆོས་གོས་གསུམ་མཆོད་ཉེས་བྱ་བ་ལས་ཞག་པ་ནི་ཆོས་གོས་མཚན་དབང་དབང་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བར་གསུངས་ན་ད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁྱི་ཞག་བཅུ་ར་གསུངས་སོ། །
ཁམ་པ་དངས་པ་ཁ་སྐོང་བའི་ཆོས་གོས་ལ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་གསོ་བ་ར་བསྒྲུབ་པ་རའི་ཕྱིར་རོ། །དངས་པ་ཞི་བ་ཀོང་གསུམ་ཞིག་ས་བའི་ཆར་དྲུག་པའི་ཚེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ར་རྒྱུན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གལ་ཏེ་དངས་ན་རྒྱུ་ར་ཞིག་ཅན་ཆོས་གོས་ལ་ཕྱུག་ཏེ་ན་ཙ་ར་ར་ཞུ་ཞེས

579 ༄༅། །སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཞིག་ཅེས་ཕྲུག་ནི་ཐུབ་ཤུགས་ཀྱང་ཡང་དོ། །དེ་ཙམ་དང་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྐུ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་པ་ལ་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་
པ་གཞན་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱོན་བའི་སེ་སྟེ། ། ཐུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡང་བའི་དོན་གྱི་རབ་གཞན་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོས་པ་སྤོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དེ་དང་ལྡན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་དང་
རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ནི་ཡོད་བཞིན་པ་སྟེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་ནི་ཡོད་ན་ནི་ཡིན་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཅན་ནི་དེ་བསྙད་པ་ཡི་ནི་ཞེས་ཐུབ་པའི་ཚིག་ཏོ། །སྐྱབས་ཀྱི་ནི་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་པ་ཡང་ཞུ་བ་དང་ཡང་ཡོད་པའི་ཆོས་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཚད་ཡས་དེ་ལ
ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡང་དང་པོ་སྟོན་པ་གཞི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས། །ཐ་མས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་ལ་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དེ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར། །ཡང་དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
འདི་ནི་རྣམ་པ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟོན་པའོ། །དེ་བས་ན་ཚེ་ཕྲུག་པ་གཞི་ནི་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚེ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་གཞི་ནི་བལ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཏུ་བ་ལ། །དེ་ལ་བའི་ཏུ་ཚོ་གསལ་བས་ལས་ཐུབ་ཆེ་པ་ལ་ཡང་པ་ཏུ་བ་ཞིག་ཏུ་རོ།
ཁྱབ་པར་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཚིག་ཏུ་རྟག་པ་ནི་ཆེ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །ཞེ་ལ་ཐུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཐུབ་ཐོས་ལས་ཐུབ་དོ། །དེ་བ་ནི་དུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལྟ་ཡིན་པ་ཚེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུབ་པ་སོ་སོ་པ་བ་བཅོ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་བ་ཏེ། །དེ་ནི
གཞན་དང་བཅོ་ལྔ་དེ་དང་། ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཡང་དེ་སྐྱེས་སུ་རང་ཉིད་བ་ནི་ཆེ་ཟད་པ་སོགས་པ་དང་དེ་དང་ཐུབ་པ་ཟད་པ་ཞེས་ཐུབ་པར་ཐུབ་བ་གཞི་ཐུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཐུབ་པ་ཤུ་ཐུབ་བ་བར་ཐུབ་རོ། །དེ་དང་ནི་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པ་ཤེས་པར་ཐུབ་པ

རྟོག་ཞེས་པ་ཚིག་ཡུལ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བས་ན་འདི་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ངས་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩོན་ན་ཧ་ཅང་ཉེ། སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་མི་འཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་བ་ནི་ངེས་པ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཧེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ངམ་ཡིན་
ཟས་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ཉིད་མི་ཟད་པའོ་ཞེ་ན། །ཐ་ཤས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཟབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པས་སོ། །གཞན་ནས་ཡང་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གིས་གཞན་ལ་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ཚོང་དུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་
འཆད་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ལ་སྣང་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྒྲུབ་ན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འོན་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་
སོ། །སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེ་ན་དགེ་སློང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་ཞེ་ན་དགེ་སློང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཐམས་ཅད་གསུངས་
པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞེ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འགོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱེས་སོ། །གཅིག་ཉིད་གཅིག་ཏུ། །ང་ལ་འཛིན་པ་ནི་རྟག་པའོ། །རྟག་ཉིད་
ཉིད་ཀྱི་དང་བ་གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོའོ། །གཞན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་སོ། །སྐྱེད་པར་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་རྫས་ཀྱི་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

581

༄༅། །ཁྱེད་དེ་རི་སྒྱུར་བའི་དབང་བོ་ནས་ཆུད་པ་ཡིན་ནམ་ཀྱི། ཡོ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛོམ་པའི་དབང་གི་ས་ཞེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱེད་བའི་ཐེ་ཚོམ་གསོ། །ནཱ་རོ་ཏ་པ་རཱ་མ་ཧཱུ་གལ་ལ་ནར་འདུ་ཤེས་ནི་ཞེས་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐིམ་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་པས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་

འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྙམ་ནས་སུ་གསུངས་པ་བཞི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་རང་དུ་ཤེས་ནས་ཞེས་སུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་ངག་འཆད་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལ་བཞུ་ངས་ཅོད་པ་རང་སྣང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་རྟུལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་བ་དང་འཕྲུང་བ་ཟེར་དང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོ་ཉིད་ས་བཞེད་དོ་ཞེས་ཕྲུང་བའི་ཕྱིར

རོ། །ང་རྒྱ་བ་མཁན་འདི་རང་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་བ་རང་གསུངས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བསམ་པ་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུ་གསུ་ལ་ས་སྐྱེ་པ་ལ་ནི་རང་ཤེས་པ་ལ་གཞི་རང་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་རྟུལ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྟུ་ཤེས་དང་ལ་འབྱུང་བའི་དོན་རང་གསུངས

བའི་སྐྱོར་མཚན་དང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །ང་རོས་གཞི་ལ་ཡང་སྐྱུང་བ་མེད་དོ། །བསམ་པ་པའི་དོན་ཐམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྟག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟུ་དེ་དང་ཤེས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ལ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཡང་འབྱུང་བ་འདུག

པ་ལ་བཟླུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ཡ་དང་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཀག་ན་ཡང་དེ་ལ་མེད་པས་སོ། །ཇི་སྟར་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ནང་དང་ཤེས་པ་ལ་ཉི་ས་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་སྐྱོར་བ་ཡོད་པ་འབྱུང་ངོ། །ཇི་སྟར་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ནང་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ནང་དུ་གཟུགས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཞིག་ཉིད་དུ་བདེན་ཤེས

ཀྱིས་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །ང་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པས་ལུང་ལ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཞེ་རང་ཤེས་པ་ལྡན་པས་ཉིད་ང་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་ལ་ཀྱང་རང་དུ་ཤེས་པ་ཁྱུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐོབ་བ་བཞུས་པར་བྱུར་དང་སྐྱུར་བ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་དགའ་ལ་ཡང་ཚིག་སྨས་པར

ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐམས་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགེ་སློང་ཚིག་དགེ་སློང་དག་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ཡང་དུ་ཤེས་བ་ལ་ཚིགས་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་བརྟག་བཞིན་ཀྱི་ཀུན་སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་གསུངས། འདུ་ལ་བ་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་རང་ཡང་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཤེས

582

ཕྱུགས་ཡིན་པར་སྨོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་འོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བའི་དོན་མཁྱེན་པས། དངོས་པོ་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆེ་དྲུག་པོ་ཡིས་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཅི་ཉིད་ནི་ཤེས་ཀྱིས་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལོ་ཤེས་པ་ཕྱུགས་པ་སྐྱུ་ད་བ་གང་ཡང་མི་བྱུར་

ཏེ། །འདི་ལྟར་ཆེ་དྲུག་ནམ་སམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་སྐྱོན་གྱི་ལྷུང་བ་ཐེ་དམ་པ་གཙོ་བོ་དང་། ཤེས་པ་བུ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལོ་ཕྱིར་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་དོན་ག་ཞིག །གཞན་ཉིད་པའི་ཕྱིར་

བའི་ཞེས་བ་ཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ་ཀྱི་ཡང་ཚིག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །གཞན་ལྟུང་བ་ས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏས་ནི་ཉིད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཕྱིས་པ་མེད་དང་

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་སྨྲ་བ་ཙམ་དང་། དགེ་སློང་དང་། སྤྱོད་པ་དང་ཀུན་ནུ་སྤྱམ་ལ་ཞེས་དེ་ལྟ་དང་དོན་པ་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་ཞེ་ད་ལ་བཞག་པ་ཀུན་མི་ལྟོས་ཏེ། དེ་ན་ཉིད་དུ་གཞན་དམ་ལ་ཡང་ཅེ

རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྐྱོ་ལས་དགེ་སློང་དང་དབྱེ་བ་བྱ་བ་སོགས་པ་ནས་གསུམ་གསུམ་པ་འདི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཅིག་དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་བརྩེགས་པ་དང་དགེ་སློང་འཆལ་བ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག །དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན

ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལ་ལ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དུ་བཅས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནི་ཡང་དང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ཉེ་བ་ལ་ཡང་གཞུང་བསྟན་པ་མེད་པས

འདི་ནི་ཞིབ་བོ། །ཕྱིན་བཅོ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚིག་གོ །ཕྱུག་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཟེར་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བ་ཕྱིར་ཟས་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སུ་ཞིག་ཏེ་ཞིབ་དང་

583 ཀྱ

༄༅། །དེ་ ཀེ་ཡ་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཀོ་ས་ལ་བརྟུ་ས་འདྲ་བ་ནི་ས་ཀྱ་སྟུ་ལ་སྦྱུར་བ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དགེ་འདུན་ནི་ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱི་མིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་རང་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་འདི་
ཀླུ་རེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་དང་རང་གི་ཡིན་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་འཇུག་ཀྱི། དེའི་ཚེ་ལ་ཁྱབ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ངེས་པ་དོན་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །རྟེན་འབྲེལ་བསྡུས་པ་འདི་སྤྲོས་པ་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་དུ་
འདུག་པ་ནི་འདས་པ་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་བརྟགས་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཅི་དང་དང་ཆགས་པ་དང་ནི་གཞན་ལ་གཞན་རྣམ་ཀུན་ཏུ་མ་གཞག་བཏགས་པ་འབྲས་བུ་བའི་རྟེན་འཐུང་བཞག་ཅེ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་བཅད་ནས་བཅས་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅན་ས་དུ་ཤེས་བྲམས་ལ་སྤྱུར་རྣམ་ཤེས་ལ་ཆུད་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། དབག་ཙམ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ལ་བསྒྲུབས་སོ། །དབག་ཙན་བཅགས་པའི་ཕྱིར་ནང་བཅགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་བྲམས་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཉེ་ཡོན་ཏན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བྲམས་སུ་གསུང་པས་སོ། །ཀུན་མ་གཉིས་སུ་བའི་ཕན་ཡོན་དུ་མི་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ཞིབ་བྲུ་བའི་ཏེ་རྟེན་
ཡིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །དུས་ནི་སྤྱོད་དང་ཀུན་བའི་ཆུ་ས་སོ། །ཡང་ཀུན་ནི་ཆུ་ལ་ཏེ་ཉེ་བ་བ་མི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བའི་དགེ་བསྐྱེད་པ་ནི་དང་། ཡིན་ནི་ཞིག་རྒྱུ་བའི་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་གཞན་དང་ཀུན་ལ་རྟེན་དུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ས་པའི་སྒོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཀྱུར་བའི་དུས་ད་གནས་སྐབས་གཞན་
ཀང་ཡིན་པའི་ཞེས་ཏེ་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་ཚོམ་ཞུགས་ས་ཀུན་ནས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ས་ཏེ་དྲུ་བ་ལ་ནོར་བ་དས་སོ། །ཆོས་ཀྱིས་ཚོ་ག་ནི་ཐེ་འགྱུར་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཏེ་དང་བའི་རྟེན་གསེར་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེན་ཏེ་ཀྱུ་སོ། །དེ་ལ་དེ་རྟེན་ཀུན་ཡིན་ཞེ་གསུང་བ་ཉེ་ངེས་
བར་བཟུང་བསྐྱེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཡིན་གྱི་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ནི་རྩ་ཆེ་ག་སོ། །གཞན་དང་གཞན་ས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞི་སྤྱོད་པ་ནང་རྣམས་ཉེ་ཀྱི་རྟེན་སྤྱོད་རོ། །བཞི་ཀ་བར་མ་ཏོག་པ་ར་ཞེས་ཐུབ་པ་མི་དགོས་པ་ནི་བར་ཀྱི་ཡང་། །ཕྱག་ས་པའི་ཀུ་ར་ས་སྟོབས་སྔོན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་

584

ཀ་འགྱུར

སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚིག་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་མེད་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གསུངས་པའི་ཚིག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཞེ་ན། ཡུལ་ཞེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རང་དབང་གི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་རྣ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་སོ། ། མཐའ་དང་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཆོག་ལྡན་ནི་ །སྦྱིན་པ་ཞེས་ཏེ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དེ་རིག་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་ཐོབ་པ་ལ་

དུ་བ་དང་མེ་ལོང་དང་འབབ་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཙམ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་བགག་པའི་སྐྱོན་ཡང་མ་གཏོགས་པ་དང་རྩོལ་བ་མཐའ་དག་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་སློབ་པར་བཞེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ། །དེ་

ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་བསྟན་པས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །ཡིན་ནོ།

རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚིག་ཡོད་ཚད་བསྟན་ནས་ཚིག་ཡོད་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡོན་ཏན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བཅུ་བཞི་སྟོང་པ་

གཡོ་བ་སྤྲོས་པ་གཅིག་ཉིད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཚེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྟོང་

གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཉིས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་བསྟན་པ་དང་སྐྱེ་

༄༅། །འཛི་སྦྱིན་པ་པོས་ཡོ་བྱད་སྟུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིས་ལོ་ཚོ་གཟུང་བ་ལ་ར་ལྷུང་བ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཞེ་ན། སྡོང་གྲོགས་གཡོགས་ལྷུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཞི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་ཡང་སྦྱིན་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ས་ཕལ་ཆོས་པ་གཉིས་པའི་སྡོང་གྲོགས་ལྷུང་གྲོགས་དང་

བཅས་པ་ཚོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་གི་སྡོང་གྲོགས་དང་ལྷུང་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲགས་ཏེ་ཞི་ལྷང་བར་ཐུབ་ན་བསླང་བར་བྱ་བའི་དགེ་སློང་གི་སྡོང་གྲོགས་ལྷུང་ལ་ཡོད་པ་དང་ས་ཨ་ཁ་ལ་ཚོད་ཀྱི་ས་བ་ཡོད་དོ། །དམ་པ་དགེ་སློང་གི་སྡོང་གྲོགས

ལྷུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱུང་ལ་འཐེན་པས་ཞི་བ་ལྟུང་བ་བླང་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གི་སྡོང་གྲོགས་ལྷུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་འཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་པར་སྐྱུར་བ་བསྒྲུབ་པ་མ་སྤྱད་ན་ཞེ་ལྷག་མ་དང་དེ་བ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་ལྡང་བ་བ་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར

ལྟུང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་འདིས་བདག་ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་ཞེ་སྡང་སྐྱེད་དུ་འདོད་ངོ། །དགེ་སློང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སློང་གཡོགས་ལྷུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྐུལ་བ་ར་སློང་བ་དང་། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་གཡོགས་ལྷུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེད་པ་བཞི་ཁྱེད་ནི་བསམ་བཅད

དམ་བཅས་པ་ཞི་སྤྱད་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཅུ་བཞི་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཡང་ན་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེ་ན་བཤད་དེ། །དགེ་སློང་གི་སྡོང་གྲོགས་ལྷུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཉིད་སྐྱེས་ཤིང་ཁྲིམས་བཅས་པ་ལ་ཟོས་བས་བཅས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པར་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་གཡོགས་ལྷུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ

ལས་ཕྱུང་བ་དང་སྤྱོད་ཞེས་སྨྲ་བའི་སྒྲ་ས་ཡིན་ན་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བ་ཚར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྱད་དེ་ཉིད་སྐྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་ས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེས་ཅན་ཉིད་ལ་ཞེ་སྡང་ས་བ་ཁྲིམས་འདོད་བ་པ་ཟས་སྒྲ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ར་བསྐྱལ་པ་འགྱུར་བར་ཞི་བས་ཁྲིམས་བཞི

ཅི་གས། །སྤྱད་པ་ཞེ་ནི་ཉིད་ཡིན་ལ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྲིམས་པ་དེ་ས་ཞིབ་འཛིན་བྱ་བ་སློང་བའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོང་གྲོགས་ལྷུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས། །སྡོང་གཡོགས་ལྷུང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་སློང་བའི་

སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ལྷག་པར་བཀླུ་བའོ། གང་པོ་ན་དེ་ལས་གྲུབ་པ་བཟླུ་བའི་དགེ་སློང་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་བཞལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཆད་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཚིག་གོས་ཀྱི་རི་ན་དགའ་བཞི་ཚིག་རེས་ཀྱི་རྗེ་ར་ཕྱིན།
ང་རྒྱལ་སེལ་བ་སོགས་པས་སྟེ། འདི་ནི་གཞིས་ཚིམ་གོས་གྱུར་ཅི་དབྱེ་བ་རྫོགས་པ་རི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲས་པ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་གཞག་ཏེ་ཆོས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་གོ། །སྟེ་ང་ངང་རི་ཏྲ་བུ་བདུད་བཞི་བ་འདི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཅང་ང་ང་ཁ་དོ་གཅིག་བྱ་བའི་སྡེ་ཚོ་གུ་ནོ། །དཀར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་གཉིས་ཀ་འདི་ཚིག
གོས་ཤིག་དགར་བསྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་འདི་སྤྱོད་དོ། །ཉིས་ག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནས་སོ། །རྒྱུ་བ་ནི་དེ་ནི་སློང་དང་མཐུན་བ་དང་ལན་གྱི་སྟུན་བྱ་བ་མཚོན་པ་པས་ཡིན་པའོ། །དེ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཟད་པའི་ཡུམ་སོ། །སྤྱོད་པ་བསྟན་པས་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལ་བགོ་ན་སྐྱབས་ཀྱིས་པ་པས། །ཉིན་པར་
རྨག་ང་འཁྲུག་པ་ཞིག་རིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དགའ་ཞིག་རིག་ནས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྨོས་པ་ལ། དོན་ཡོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བར་ཞིང་ཕྱེ་ཙམ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོག །ཁ་ཟང་ལོ་འདི་ཏྲ་བ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་གཙུག་ཏོར་ལ་བཞག་པ་དང་ར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱང་སོ། །ཕྱག་པའི་བཟང་པོའི།
སྒྲུབ་ན་ཞེ་ན་བྱ་བ་ནི་ལག་ཏུ་བང་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་འི་ཡིད་དུ་ཉེར་ལས་ནི་ཁྱུད་ན་རྩང་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེས་བྱས་འདི་ནི་སྤྱི་གས་པ་ལས་ལྷུག་བར་སྤྱོད་པའི་ནམ་ལྕར་ར་རྒྱ་རྫོགས་པ་ར་སྤྱད་དུ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ནི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་གཟུགས་པ་འདི་ནི་གཞན་
གྱི་ཚེ་དཔོན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱགས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། །།གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ་ག་སྒྲུབ་ན་ར་ར་ཏུ་འཕགས་པ་ཟུང་ར་སེམས་ཏེ་རོ། །ཕྱག་ལ་ནི་བོ་ཉལ་སོགས་པ་འོ། །འདུན་པ་ཕྲག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་
པ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡང་དེ་སྤྱོས་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡིན་པར་འདི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཉིས་ཅིག་སྦྱང་བ་ཉི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་སྤྱགས་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་གཏན་ལ་དབབ…

587 ཀ། བསྟོད་ཚོགས། ༡

༄༅། །ཁ་བྱོ། ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཞན་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱམ་ཞེ་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་བདག་ནི་རྡོ་རྗེ་རིགས་དང་དང་མངས་རིགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ནི་སྒྲུབ་པ་བརྩོན་པའོ། །ཀློག་དང་མཐུན་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་བཅས་བའི་ཕྱོང་བར

འཕྲུལ་བསྒྲོད་དཔལ་ཀྱི་མི་ནི་ཕྲོད་སྣང་བོ། །ཕྱལ་མི་ནི་ཕྱལ་དཔལ་ཞིང་ངོ། །ཛྫས་དང་མཚོན་པའི་ཕྱུང་བར་བསྟན་པ། ནོར་ཅན་ནི་ཕྱིད་པའི་བདག་པོ་སྟེ། །ཛམ་ཁ་བཀས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོ་དང་རྣོན་ནི་མགོ་རྒྱན་འཛིན་པའི་སྤྱི། ཕྱུགས་དོགས་པ་བཀུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ཀ་བསྟན་པའི་དེ་ལྟར་དོན་ནི

བཅས་གཉིས་གསུམ་འགྲོན་པོ་འདི་ནང་པ་ནི་ཕྱེ་ཏོ། །འགྲོན་པོ་བ་ཁང་ང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །ཡང་འཁྲུགས་པ་མཚུངས་པ་ལ་མཛད་ཅི་ཤོ་ཅིས་བྱུང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཚིག་གི་རྒྱན་གྱི་དོན་ཏོ། །གཉེན་པ་ལ་མཛད་ཅིས་ཤོ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བདེ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཉི་ག་པའོ། །བྱུགས་པ་སྟེ

བའི་སྣང་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་བརྟེ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ནས་ཏེ། །འབྱུང་ནི་པ་འདྲེན་པས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་རྟུང་བ་ཞི་བར་ཚེ་མཐུན་ཞང་ས་ཀྱིས་རང་གི་ལྟོ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྡོ་ནོ། །ཞབ་ཏུ་བརྗིད་བསྙེན་ལ་ཏུ་པའོ། །ཞལ་ཏུ་ནི་ཡས་སོ། །

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །ཚིམ་པོ་ས་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་གོས་དེ་བའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་ས་མ་འདི་ལྟ་བུར་བརྩེ་བའོ། །དེ་རིང་སྣུ་ཚེ་སྣང་བ་འདི་བྱ་ཞེས་བཅད་དོ། །བསྟན་པ་བསྟུ་བའི་དེ་བསྟན་པ་བྱ་བའོ། །ཞིབ་ས་ནས་ཞལ་སྡུ་ཏུ་ལ་ཡོངས་སུ་པ། དེ

ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྐོར་ཞིང་པར་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་ནས་ཉི་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ཏེ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ལྡན་འདི་ཚེ་ནི་ཆུ་བོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཇི་སྐད་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་སྦྱང་སྤྱས་པ་བཞི

བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་ར་ཅུ་ན་ཀྱེས་ནོ། །ཞུ་ཆེ་དང་ཀ་ལ་རྟེ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་པར་སྒྲེས་ལྷག་ཅིས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །བསྟན་པ་ཐ་ན་བསྟན་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་ཐབ་ལ་མ་སྐུར་བ་དང་ལེ་ཁ་ཕ་ཅན་བསྒྲགས་པས་སོ། །ཕན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ

588

ཞེས་བྱ་བའི་འཕྲི་ཚིག་གསོ།། །ཁ་སྐྱལ་བ་ར་བྱ་བ་ནི་ཚོམ་བོ་ས་ཅི་ཆེ་ང་དྲུག་ཁ་འཆམ་དང་བ་ར་བྱོ། །དྲུ་བ་རྒྱུ་ཞིབ་བྲལ་ལ། །དྲུང་ཅི་ཞིབ་སྐུ་ཡེ་པ་ཞིག་ཚོང་རྒྱ་ཁྲུར་ས་ཚོན་སྤྱི། །དེ་ས་ན་པ་ཡས་གཉིས་ལ་ན་གསུམ་དུ་བསྐལ་བ་ར་བྱ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཏྲེན་བ་རྒྱུ་ཞིབ་བྲ་བའི་ཕྲི་ཚིག་གསོ།། །།
དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཆེས་གོས་ཞང་པོ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །བསྐལ་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་ཀོ་ཆུ་བ་ཉི་ཅི་སྐྱེའོ། །གཞུང་སྣ་ཞེས་བྱ་ནི་སྤྱན་བ་ར་བྱུར་ངོ། །ལན་ཞིང་ལན་ལྔ་ལན་དྲུག་གི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་ནི་སྔང་བསྐལ་བ་བ་གཏོགས་
པ་ལན་བཞི་ངེ་ལན་ལྔ་དང་ལན་དྲུག་གི་བར་དུ་སྟེ། །དེ་ནི་ནི་གཉན་གསུམ་ཅི་བ་རྡུ་བསྐལ་བ་ར་བྱོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱེ་བ་ལ་སུ་བསྐྱང་པ་ར་བྱོ། །དེ་ལས་ཐལ་བ་ཉུང་ང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁ་ཅས་ཞེས་བྱ་ནས་སོ། །ཀྱི་ནི་རྒྱུ་བ་དང་། །ཁང་
པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐར་པ་དང་། ལས་ལ་ངེས་པ་ཅི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་སྟེ། །འདིག་ཉིད་ནི་པ་ལ་ཚེ་བ་ན་དེ་དག་ཅུང་ཟད་པ་བ་ར་འགྱུར་རོ་སྣང་ཕྱི་དུ་དགོས་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོགས་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐུལ་བ་ང་ང་བཅས་པ་ར་གྱུར་ནས་སུ་བསྐྱང་པ་སྟེ། །བསྐྱང་བ་ལན་དུ་གི་བ་ནི་ཚོགས་སོ་ས་ཏུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་ཏོ། །འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཕ་དང་པ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྐུལ་བ་ལན་གསུམ་པ་ནི་བསྐུལ་བ་ང་བཞི་པའི་དོན་གཞི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ངེ་ཞེ་སྐུལ་བ་བཞི་ཐ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། །ཉི་ལས་གཞན་སྨྲ་བ་ཡོད་ཀ་
ཞིབ་ར། །བཅུ་ནི་བ་རི་ཞིག་དགེ་སློང་གི་ཆེ་ས་གོས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱང་དུ་ལན་ཞིག་འཐུ་བ་ཟླ་ན་གྱི་བ་ར་དུ་སྐྱོང་བ་ར་བ་ཅི་ཐ་དེ་ཞེས་སྐྱོང་བ་ལ་འབྲ་ཟླ་བ་པའི་ཟླ་མ་ཕུང་ངེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསུང་ས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་པ་ཡང་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་ན་བཅུ་ན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་
སློང་གི་ཆོས་གོས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱང་དུ་ལན་ཉི་སྐལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱུ་ལ་བའི་དོན་དུ་ཁྱུ་ཁར་བཅུ་ངེ་བཅུ་དང་ཞེས་དོན་དུ་སྨྲ་དང་དུ་བ་ཧྲེ་ང་ང་གོས་བ་ར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་པ་དང་ང་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་པ་ང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐུལ་ཞིང་ངན་པ་ར་གྱུར་པ་ན་གལ་ཏེ་ཆེས་གོས་

༄༅། །དེ་སྐྲུན་འདི་རྟེན་ལེགས། །ཡལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལ་བ་ཞེ་ལ་བྱ་ལ་བ་ཀྱི་གི་ལ་ར་དེ་སྒྲུབ་ས་སུ་ཙ་ད་ནི་སྒྲ་བ་རང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་བ་གསུམ་བ་ཞི་གོ་ཏུ་ཙ་ད་ནི་སྒྲ་བ་སྐྱོང་དུ་གང་ནས། །ང་སྒྲ་བ་དང་ཕྱུག་པོ་མ་གསུམ་ལ་འདི་ཞི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ར་སྦྱར་ནས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ནས་བཞི

ཧྲང་ཡེ་ཤེ་ཞེ། དམྱལ་བ་བཞི་བ་སྟོང་བ་རྩེ་ང་ཉི་དུ་ཀྱི་ལ་ཞི་ཡི་ཞེ་ཉི། །དེ་སྐྱབ་འདི་ནི་བསྐལ་དང་བ་ཞི་གསུམ་ལས་སྤྱི་བ་ནི་དེ་སྦྱར་ཤེས་དང་བ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་བསྡུད་ན་ལ་བཞི་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཕུ་ནི་སྦྱར་བར་རྩེ་བ་ཉི་ད་ཞེ་ཞི་ཤེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལས་སྒྲུབ། །ཡིད་བ་རྟ

བ་ན་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ། སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཞི་ཡལ་མ་སྒྲུབ་པ་འདི་ན་ཞེས་བ་ཅི་ལ་དེ་ཞི་སྤྱོད་བ་ཡིན། །ཤེས་བ་རང་ཀྱི་ཤེས་ཞི་གཅེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱོང་ཤེས་ན་བ་ཡིན། །དང་གི་དོར་ཞི་ན་དང་ཉི་ད་རྩེ་རྣམས། །ད་ཕུ་ན་བ་ར་ཞི་ག་དང་ལོ་སྦྱང་ཆེ་མ་གསལ་བ་ལ་ནི་ཡ་ཏེ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་ཆེ་ས

ཀྱི་སུ་གསུང་ས་བ་ཞེ་སྐྱེ་ར་འདི་སྒྲ་ང་དང་གི་ཀྱིས་པ་ར་རྒྱུ་ར་ཡ་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་ན་ནི་སྟོང་ན་བ་ཏུ་ན་བ་ངང་བ་ནི་ནོ། །སྐྱེ་ན་ལ་ཞེ་ད་ར་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱུ་ད་བ། །ཧྲ་ཞི་ཤེ་དང་ཚེ་ལ་ཙཎ་དང་། སྐྱེ་ས་བ་ཡིན། །ཉི་ཅི་ག་ཞེ་རྟེ་ཞི་བ་ན་ག་ཉིས་པ་ཡི་ཞི་ན་སྒོ་དེ་ཀྱིས། །ལེ་ཞི་ཀྱི་ང་ཞེ་ག་ལ་དེ་ར་ཞི་ན་ཆེ་ད་ལ་ཚེ་ལ།

ད་གོ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་ས་བ་ཞེ་ཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེད་ར་ས་ཞེ་ད་ཉི་ཡོད་པ་ཞེ་སྐྱེ་ར་ལ། སྒྲ་ཞི་ཀྱི་ང་ཀྱི་ཀྱི་ར་ཞི་དེ་ནི་ཉི་ཀྱི་ཞི་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱུང་ཞི་ར་ཞེས་ཞི་རོ། །ཧྲུ་བ་ཞི་ཏེ་ཞི་བ་སྐྱེ་ཞི་ན་ཞི་ར་ཆེ་ཀྱི་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་ར་ཚེ་ཞི་འདྲ་ཞི་ར་དང་གི་ཉི་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་ཞི་ག་ཉིས་ཏེ། ཞ་ར་ཆེ་ས་དང་།

སྐྱེད་ས་བ་ར་རོ། །དོ་ཉི་ར་དེ་ལ་ཞེ་ག་ཉེ་ག་ཡི་ཞི་ར་ར་དུ་གོང་ས་ཞིས་ག་སུང་ས་བ་དེ་སྐྱེ་ར་རོ། །དེ་ར་ཞེ་ཞེ་ག་རྒྱ་ར་ཞི་ར་ར་ཞེ་བ་ཞེ་ཞི་ར་ས་ཞེ་ཞི་ར་ཆེ་ཞི་ཞི་ག །ཏ་དེ་ཞི་ར་ཚེ་ར་ལ་ཚེ་ཞི་སྐྱེ་ར་ས་ཞི་ར་ཡི་ག་ས་ཞི་ཞི་ཀྱི་ཞི་ཉི་ར་ཞི་ར་ཆེ་ར་ཞི་ཞི་ཀྱི་ཞི་ར་ཞི་ཞི་ཀྱི་ར་ཞི། ཡ་ལ་ཉི་ར་ཡི་ཞི་བ་མེ་ད་པ་ཞི་ཀྱི་ར་རོ། །

སྐྱེ་ན་གང་ཞི་ག་ཞི་ར་སྐྱེ་ཞི་ཉི་ད་ཡི་ཞི་ཀྱི་ཞི་གུ་ར་ཞི་ག་ཉི་ད་ཡི་ཞི་བ་ཡིད་པ་རེ་ཞི་ར་ཚ་ཞི་ཚ་ཞི་ར་ཞི་སྒྲ་ད་ར་ར་ཞི་ཀྱི་ར་ལ་ཞི་ཞི། ཞེས་སུ་ཀྱི་ར་ཞི་ཀྱི་ར་གཞི་ར་ར་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་རོ། །ཞེ་དེ་ཡི་ཞི་ཞི་ག་ད་ལ་ཞི་ཞི་ཞི་ག་ཞི་བ་ལ་ཞི་ཞི་ཞི་ཀྱི་ཞི་ཞི་བ་ལ་ཞི་ཞི་ཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་ས།

ཁྲུས་སུ་གསུངས་པའི་རང་ཉིད་མི་གཙང་བ་ཁྲུས་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མིག་སྣ་ཚོགས་ཁྲུས་པ་ལ་བཞིན་དང་གི་ཞིག་སྣང་ཁྲུས། དེ་ལྟར་ན་རི་མོ་འཛིན་པར་ཞེན་བཤད་ནས་ཡོ་འདྲི་འདོད་པ་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་ལ། དེ་ལྟར་དྲི་ལུས་ཀྱི་མི་འབྱུང་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ཞེས་པ་བསྒྲུབ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བཅེ་དང་ལྡན་ལ
ན་ཞེས་ཁྲུས་ལ་སོགས་པས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རོ། །འདི་ནི་རིགས་པས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཡི་ཕྲེང་བ་ཉིད་ཁ་སོགས། ཡིད་འབྱུང་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཟད་ཁོན་བཟང་སྟེ། །ལོངས་སུ་གཙུ
སྐྱེས་པའི་གཞན་ལ་ནི་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩེ་ལ་ཞི་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་ཞེས་ཁྲུས་ལ་སོགས་པས་ཐུབ་པ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་སྔགས་ཏེ། ནི་ཡིན་པ་ཁྲུས་ཏེ་དང་། རི་བཅེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྨྲ་དུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕ་ལ་སྦྱང་ཞེས་ཁྲུས་ལ་ལོག་སྨྲ་ཕས་འདུས་པ་ལྟས
ཁྲུས་དང་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཡོན་ཏན་ནོར་ཏུ་གནས་ཏེ་དང་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ལས་འདི་ཞེས་བསྒྲུབ། །ཁ་ཅིག་ཉི་སྟེ་ཡིན་པ་ཉིད་ལུས་ལ་ངལ་བས་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་ཁོ་ན་རྩེ་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་ཞེས་བསྒྲུབ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་ལ་འདོད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཏེ
གང་དག་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁྲུས་ཏེ། འདོད་པ་ནི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཁྲུས་པ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་ཅུང་ཟད་པ་དང་། ཤེས་ཀྱི་རྩེ་བ་ཉིད་པ་ལྡན་པར། །དེ་ལས་ན་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ཁ་སྐོང་བ་ལ་རྟགས་པ་ལས་ལས་བསྐྱེད་དུ་སྤྱོད་བཅུ་ང་ལྔ་པོ་
ལག་ཏུ། །ཉེས་ཁྲུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་མེད་པར་ལ་བརྟགས་པ་ཞབས་ཅད་ཉེས་ཁྲུས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཚང་བ་ལ་འཁྲུ་བར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུ་བཅས་པ་འདོད་པ་ལ་བྱེད་པས་སྤྱོད་བ་ཅན་པ་ལ་རྗེས་པར་གཞན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་སྐྱེད་བྱེད་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པས་ཡིན་ནོ།
ཏྲ་དེ་ལ་ལ་བ་འཁྲུ་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཕྱིས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ཏེ་སུ་ཁྲུས་ཁ་བ་ན་རིགས་པ་ཐུབ། །མ་བརྟགས་པའི་ཞབས་བསམ་ཆུ་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་སློང་ལ་ནི་གསེར་བལ་གྱི་སྣོད་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག

165

༄༅། །སྐྱོང་མ་ཀ་ར་ཞེ་བ་སྟེ་བ་ལ་ཀྱི་སྔགས་ར་པ་ཊེ་ཏྲ་སྟྲ་ར་བའི་ཕྱུང་ཕྱེ་དང་ཞེས་ཕྱུང་བས་དགེ་སློང་མ་འདི་ཉམ་པར་འགྱུར་བ་དགའ་ལས་དེ་ཉམས་ལ་སའི་ཉམ་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བར་ན་ཤེས་པ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀ་ལས་ཆུང་ང་ཞེ་དང་བཀུ
ཆོ་དང་དང་ལྡན་པའི་ཕྲུ་བཅོལ་དང་དང་དགུ་རེ་ཚེ་དཔོན་པོ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ལ་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྒྲུབ་བུ་ཀ་སུམ་ཀྱི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ནི་ཚོད་ལས་ལྷག་ཉམ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་ཀ་ལ་ལས་ནི་གཞུང་
དང་སྦྱར་རོ། །དེ་བར་ན་ཤེས་པ་པའི་ཚོང་ཀྱིས་བགྱིད་དུ་ཅི་ན་འཕྱུར་པ་གསོ། །སང་བའི་ཕྱུང་ཕྱེ་དང་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདིས་ནི་ཆུང་ང་བའི་ཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ག་ནི་ཕྱུང་བ་ར་སྒོམས་པ་མི་འདོད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
བཅོས་ང་མཚོ་དཀྱུ་དང་དང་ར་བ་ཏུ་གྱུར་བའི་རྫས་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་ཆུང་དང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་ཆོད་དེ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོ་ན་ས་བཅུ་ཉ་པ་དགེ་སློང་མ་ས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲི་ལ་ཁྲི་ཡུ་བཀྲ་བ་སྟོན་ཕྱུང་བ་སྣ་ཆེ་ན་ལ། ལྷུང་བྱེད་དུ་འདྲ་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་མ་ཆེ་བ་ལ་གས
ལ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། དེ་བར་ན་ཤེས་པ་པའི་རས་བསྒྲུབ་པ་ས་ཆུང་བ་འཆེ་བ་ར་ཕྱུར་ན་ཉིས་བུ་ས་སུ་ཕྱུར་མི་ཞེས་འཚང་པ་ར་འགྱུར་བས། ཚད་ལས་ལྷག་ཀ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ཀུང་བ་རེ་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ལོ་ཞེན་ར་བ་ཟ་དང་རོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དེ་ཉིད་སྔོ་ཚད་ཞེ་འཕྱུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀ་དེ་བ་དང་འདྲ་བ་ར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཀ་དེ་ཏ་རི་ཚད་ཞེ་གང་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་ཁྲུ་བར་ཉ་ཤེས་པ་པའི་མཐོ་ལྔ་ཡོད་དོ། །ཞེང་དུ་ཕྱེད་དང་དྲུག་ཡོད་ལ་འཕྱུང་བའི
ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྟན་བཅེ་ས་བསྐྱུར་བ་བཅེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་ལྔ་སྟེ་ཁྲི་ཟླ་བ་ཙམ་ན་ཡོད་ཀ་ཡི་བ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་ཀྱི། འདི་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ལ་གུས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དོན་སྦྱར་དུ་གསོལ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་པ

592

ཀུ་ཞ

ལ་ལ་ལས་ནི་བདེ་སྐྱེ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡེ་ཞིག་དགེ་སློང་གྲི་ན་བ་ལ་ཉམ་སྨྱ་པ་ལས་བྱུང་བ་བཅིད་ན་ཅི་ར་རྒྱུ་པ་ལ་གཤེགས་ཏེ་ས་བྱུས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རུང་བར་གྱུར་པའོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཧྲས་པ་ཡང་ཟུ་རྟོགས་པ་ཞེད།
པས་དེ་ནི་ཡིད་ལ་རྩུབ་པར་འཇིག་པ་ཞེའོ། །སྤྱི་ན་ན་ཕྱི་སྣང་བ་ཕྱག་ཏུ་ཞིན་དགའ་བ་པའོ། །ལུག་ཉལ་བ་ནི་ལུག་གི་ཉལ་ལྟབས་སོ། །ཞག་གི་དང་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐར་མ་ཁ་ཉེ་ཅེ་མ། ཤིང་ཞག་ཅེ་ས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་ཤེ་ཞེ་རྒྱུ་བ་འགམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་ན་པའི་ཕྱིར་ར་བཅུ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། ::
དེ་ལི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པ་ར་བརྗོད་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་བཅིད་དུ་སྤྱོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ང་ཞི་ཆེ་ན་དུ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི་ལུག་དཔལ་ཞག་ལ་བ་བ་ད་ཞིག་ཡིན་དག་པོ་དབར་ཞིག་པ་ར་དང་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཁྲི་ས་དང་བཅིད་དུ་སྤྱོ་ལ་འདི་ར་འགྱུར་བ་ལ་གས། །སྤང་བ་བཞི་ཕྱུང་དེ་འདོད་དོ། །ཞག
པ་དང་བ་ཞིག་ལ་བཞག་པོ་དང་བ་ཞིག་ལ་ལ་གས་པ་ར་རང་དུ་ཤེས་ཞ་ཅེ་ར་འགྱུར་བ་ལ་གས། །སྤྲང་བ་བཞེད་དོ། །ཞག་པོ་ལ་བ་ཞིག་ལ་ལ་གས་པ་ར་ནག་པོ་ལ་བ་ཞིག་ཏུ་ར་དུ་ཤེས་ཞ་ཅེ་ར་འགྱུར་བ་ལ་གས། །ཉིས་བྲིས་སོ། །ཞག་པོ་ལ་བ་བ་ཞིག་ལ་ཁ་ལ་བ་ལ་ཞག་པོ་དང་བ་ཞིག་ལ་བ་ལ་ལ་གས་པ་ར་དུ
ཤེས་ཞ་ཅེ་ར་འགྱུར་བ་ལ་ལ་གས་པ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ག་པོ་ལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞིམ་དང་བ་ག་ཉན་པ་ང་ཉམ་པ་འོ། །ཚ་ཞི་ཉམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དྲག་ར་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་བ་དང་སྨྲ་དང་ཀླུ་ནས་སྐྱེ་ལ་བ་དཀར་པོ་ལ་ལ་གས་སོ། །ཕ་ཞི་བ་ཁ་བ་ལ་ལས་ཞེས་བྱུང་ཞི་ཞིམ་པོ་དང་ར་ལ་ག
དང་རྒྱུ་ལས་སྤྱེས་པ་དཀར་ལས་ཏེ། ཞན་ཚེ་ར་ལ་བ་དུ་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལྷུག་པ་ར་ལྟ་བཞི་ཏ་ཧ་ང་བ་རྒྱུ་བའོ། །ཚ་ག་ཉམ་ལས་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ཉི་ཞེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུག་བ་ལ་ཟ་ག་པོ་དང་ག་ཀི་ཆ་ག་ཉིས་དང་འདི་ལས་སྐྱ་ག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་ར་དང་ར་འབྱུང་ངོ། །ཁ་ང
གི་ཆེ་ཏ་ར་དང་ར་ཅེ་བ་དལ་དག་ཀླུ་ག་བ་ར་ཏ་ཏུ་ག་ཡས་ནག་པོ་ཏུ་ང་ར་ཞ་ལ་ཉམ་ར་སྡུར་པ་དེ་ཞེ་ཆེ་ཞེ་ཕྱུང་བ་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཐ་ཚིག་གོ། །མ་སྡུག་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མ་ཉན་པ་ར་ཏོ། །གཞན་ལ་བཅིད་དུ་སྤྱོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ར་

༄། ། ཀྱཻ་རྡོར། ། བཞི་ཆོས་དུ་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། ཕྱག་ཁམས་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་བཀའ་ལུང་བ་ཡིན་པར་བདུད་ཀྱི་ངེས། ཕྱག་ཁམས་ནག་པོ་འབབ་བཞི་ག་མང་བ་ལ་ལ་ཡང་མང་པར་བདུད་ཀྱི་ངེས་པས། སྔགས་ཀྱང་པ་རབ་སྐྱེད་དུ་སྦྱོང་བ་ཅི་ཞེ་ན་ཀྱང་
ཐབས་ཀྱང་། སྐད་བཞིན་བྱུང་བྱེད་དོ། །དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བཤད་ཀྱང་། དཀར་པོ་བསབ་ཞིག་ཉིད་མང་བ་ལ་ཕྱི་མ་ངང་པར་བདུད་ཀྱི་ངེས་ནས་ཅི་ཞེ་ན་ཀྱང་ཡང་། ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་མ་ལ་ནི། དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བཤད་ཀྱང་། དཀར་པོ་བསབ་ཞིག་ཉིད་མང་བ་ལ
མང་པར་བདུད་ཀྱི་ངེས་ན་ཅི་ཞེ་ན་ཀྱང་ཡང་། ཉེས་བྱས་སོ། །དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བཤད་ཀྱང་། དཀར་པོ་བསབ་གཞི་ག་མི་ཉུང་བ་ལ་ཕྱི་མ་ཉུང་པར་བདུད་ཀྱི་ངེས་ན་ཅི་ཞེ་ན་ཀྱང་ཡང་། ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། དགེ་སློང་མ
ཕྱིས་ལ་ནག་པོ་ལ་ལ་ཞིག་དང་ཆགས་ཉེས་པ་ཐོས་ནས་སྔར་བའི་ལག་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཉེས་སྤྱད་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཞི་ཀ་བཞི་ཀ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་ནོ། །ཆགས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཀུན་ལ་དང་པ་ནའོ། ། །སྔགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེ་ན་ཀྱང་ཀྱི། དེ་སྐད་
དུ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བའི་སྔགས་ཀྱང་ཉིས་ཏེ། ན་ཆོས་ཅན་དང་ཉེས་པའི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་མ་ངེས་སོ། །ཞི་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ཞིང་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཐུག་ཞིག་འདུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ། འདི་ནི་ཡིན་ན་དཀར་ཞིག་ནི་ཡིན་ཀྱི་ཉམས་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི
ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡང་བསྟན་པ་སྟེ། མཚམས་སུ་སྦྱར་བ་སྡུད་པའི་ཉེས་ཀྱི་ཆོས་ཀ་ཡང་བྱ་བའི་བྱ་ཆེ་ག་བོ། །དགེ་ཉེས་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི། དགེ་སློང་གང་ལ་བསྟན་ཏེ་ངེས་པ་ཡིན་ན་བ་ཡང་ཡང་ཉེས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བ་ལ་ཉེས་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་ཡང་མ
ཡིན། བཞི་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ལྔ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། འཆང་བ་དང་པོ་སྐྱ་གར་ལ་བརྗོད་བ་ལ་སྐུད་བ་འབོད་དེ་ཞེས་རྒྱ་གར་བསྐུར་བ་འབོད་པ་ཉིད་མི་ཉེས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཡི་ཚིག་གི་དོན་ནི་ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཇུག་གོ། །བཅུ་པ་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་སྟེ་

ཐ་དེ་ཉིད་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་བཀའ་ཏེ་ལས་གསར་བ་སྐྱེད་པ་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ས་དེ་དག་ལ་འབྲུ་བ་སྨིན་པ་ཞིག་འབྲུ་བ་ཞིག་ཕྱིར་ས་ཞིང་དང་བསྡོམ་ནས་སྨྲ་བ་ཉེར། ཚིག་ཏུ་ལས་བསགས་རྗེས་སུ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་སྨིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ། ལོ་ཀྲྀ་ག་ཡི་ལྡོག་སོ་ལ་ཐུབ་པ་གཞན་ཡིས་སྨྲོས། །ལོ་ཀྲྀ་ག་པ་ན་རེ་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དགེ་སློང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་མཆན་བུ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན་བྱ་ས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ཞིག་བརྟགས་པ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོ་ཀྲྀ་ཡ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྲེལ་བ་ལ་ལོ་ཀྲྀ་ཡ་པ་མཁས་པ་རབ་འདུད་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ལྟར་བཞེད་པ་རབ་ཤ་བཏུད་དོ། །ཀ་ཡོན་པ་ཁང་བཟུང་ཤེས་པ་བཞིའི་ཡོ
ལྡོང་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་པར་བཤད་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ལྷུང་བ་ར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་ལ་འཕོ་ནས་ཆོས་སྐྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་ཕྲ་ག་ལ་འཇུག་སྟེ་ཆེན་དག་སྤྱན་ལ་ཕྱིར་ལ་ཡང་ངན་པ་མིན་ན་ཕྱུར་ན་ང་ལ་འབྲུ་ཆེ་ས་ལ་བགསས་སོ། ཡོད་དེ་ལ་ཏྲུག་རྗེ་ནི་ཆེན་དུ་ཅན་ནས་ཏེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་སྲོག་ལྡན
ཞིག་སྟེ་ན་ཡ་རྒྱ་སར་ཤེང་དོ། །འགྲོ་བ་རྟེ་བཅས་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲས་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་ནས་སུ་བཞག་སྐྱེ་ནས་ཀྱི་འདུས་ཅན་དང་ཕྱིར་ལྡང་ད་མེད་ན་ར་གསུངས་སོ། །ཡོ་ཏྲ་ག་པ་ངོ་སྨྲ་ན་གཏན་ལ་ངེས་པ་རོ། །ཀ་དེ་ང་བཞི་འདི་དང་ལྷུང་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་བཞིན་ན་སྐྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀར
པའི་ཚིག་གཞན་དང་ཡང་བཀྲ་སྟེ། ། འདི་སྐྱར་ལ་ར་བ་ཞིག་བྱ་བའི་ཤ་ར་བ་གཉིས་ཏེ། གསར་བས་ན་ཁས་པ་དང་། རྩོན་ལས་གཞན་པའོ། །ང་ཤེ་རིའི་ལ་ཞི་གཞས་རང་ས་གཞན་ར་ལ་ཡིན་པ་ར་ངོ་ས་སོ་ཞེས་ར་ངེ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་དང་ཞེ་ར་ང་གི་མིག་སྣང་བ་ཞེན་ནས་སོ། །ཀ་དེ་ན་
ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་ཏེ་ང་རི་ཞེ་དག་དང་ར་བྱེད་ན་བརྗོད་ན་ར་ལས་ཀྱི་ཚན་ལྟ་སྤྱིད་དང་ང་པ་འཆོར་ཙམ་ཞིག་སྣང་ས་ཞེས་དེ་ལ་བསྟན་བ་ར་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་པར་དེ་ལ་པ་ར་ཆུ་ར་ཞེ་དེ་ཚེ་ལ་སྣང་ཆང་དེ་ས་པ་མེད་ད། །དེས་ན་སྤྱི་ཡང་ང་དེ་ན་རྗེ་ར་བཀྲམ་ལ་ཆ་ཡི་རྣམ་ལ་ཅར་དུ་སོ་སྤྱ
དགེའོ། །དང་ཡང་རུང་། ན་ཅི་ཡང་ལྟ་ས་ཀྱི་ད་ར་ཞིང་བྱེད་པ་འབྱེ་ན་རྩ་ཕྲན་ཏུ་ཆེན་ཆ་མེད་ན་རྟེན་ཞེ་གསུང་ས་སོ། །ཀྱི་ཚེ་ལྟ་ཕྱི་ར་ང་བ་ར་ག་ཉེ་གཡ་ར་འབྲེ་ལ་ད་ར་ན་པ་ཕྱུར་བ་རྒྱུ་ཞིག སར་ས་ང་ཞི་ཅེ་མ་ཀྱི་ད་ལ་སོ་ག་ཀ་ར་ས་སྐྱེས་ཏེ། འཕྱུར་བ་ཞེས་པ་ཕྲམ་ས་ཞེ་ར་གདི་ར་གསར་བ་སྐྱ་ར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

595

༄༅། །དེ་ཉིད་དེ་སྔར་འདི་ཀྱིལ་དུ་གྲུབ་ཞེས་པར་བཀྲ་སྙེ། སྐྱེན་རས་དེ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱུར་ན། གདེང་བ་རྒྱལ་བ་བསལ་བ་ཏགས་པར་བྱུས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཆེད་ན་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་བྲ་ཚིག་གོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན
བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མ་རྟགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འཚོ་བ་བཞིན་དེ་ལ་ལྟེགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཆུ་རོ། །ལྷུག་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཚིག་པ་ར་སྒྲ་ལྡན་ཕྱུང་བ་ར་བྱུར་ན། ལྷུག
པར་སྒྲ་ལྡན་ལུད་དང་བཅད་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞི་རྟེན་པ་གཏན་པ་དགའ་བའོ། །གླན་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བླངས་པ་རྒྱུ་བའོ། །ཁྲུས་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཚོགས་ཉན་ནོ། །ཕྱོགས་ཚེ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་པར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལས་པར་བརྟུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་བ་ཚོགས་གསུམ
གྱི་ལས་གཞི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགོད་པ་ར་བ་བཞི་བྱེད་པ་ར་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་དགས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཚང་གསུམ་པ་དེ་ལས་འདས་པ་ར་རོ། །དེ་བ་དང་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཚན་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ནོད་ཀྱང་རྒྱུད་དང་བ་ཚང་གསུམ་ལས་འདས་པ་ར་ལྷུག་བ་ལ་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱ་གས་ལས
འདས་པ་ཤིང་པ་ར་བྱུར་རོ། །ཚུལ་ཚན་ཡོད་ཀྱི་དང་བཅོས་ཉེ་ཀྱི་བ་དབྱུང་ངོ། །དང་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལས་ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་བཞིན་ལ་གྱི་ཚིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་བ་ནི་དེ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་མ་དེ་ཉིད་བ་ར་ཤེས་པ་ཞིང་བའི་ཡིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་བཞིན་དགོ་བ་འདི་ལ་སེམས
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡང་སྤྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཏེ། །ཚུལ་ཕྱེ་བ་ར་དང་བའི་ཕྱིར་ཉིད་རྣམ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བ་ར་བ་ཕྱེ་ད་ཡིས་བསྐུལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུ་བ་ར་ཕྱེད་ཅིག་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིས་སྤྱུང
ཞེ་ན། སྦྱིན་པས་ཞེས་སྨོས་པས་འདི་ཉིད་བ་བཞེད་པ་ཡི་ཕྱིར་ར་ཡིན་ནོ། །ཐུག་ཕྱུལ་གྱིས་ཁྲིད་ན་ཕྱུང་ན་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་ལས་དེ་སྤྱོད་བ་དགའ་བ་ཡིན་ན་ཞིག །དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚན་པ་ར་ཤེས་པ་ནི་དང་བའི་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ས་ཉམ་པ་ར་གཞན་གྱི་དགེ་བ་སྦྱིན་པ་དེ་ཕྱིར་བ་ཉིད་ཀྱི་ར་དང་།

༥༩༦ ཀྱེ

༄། །སྒོ་བ་འདི་ནི་མ་ལ་བའི་ཀྱི་མ་བྱུང་ཞིང་བ་མི་སྲིད་ཁར་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞི་བའི་དོན་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་མས་མཆོག་མཐར་རང་གཞན་གྱི་བ་ཡིན་པ་ལ་ལྟུང་དུ་མ་བརྟུད་པར་བསླབ་པས་ལུས་ཀྱི་ཁྱེས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱང་གྲུབ་པས་ཀུན་ནས་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་བཤད་པ་ལ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཚུལ་
བས་ཕྱིར་བར་ཤེ་ནི་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྨྲ་བ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལྡན་བ་སྐྱེད་པ་འདི་ཞིང་དེ་བ་རང་མཆོག་ནི་བརྒྱུད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ཅིག་པ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་པ་འདི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བསྟན་པ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ལས་བསྒྲུབ་ན་བ་ལ་ཡང་རྩ་ལ་འདི་ནི་ཡིན་ནོ། །དེས་ཡང་ལུག་བ་ལ་གཞན་ཅི་གཅིག་ཁྱབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚེམ་བ་བཟང་བ་འདི་ཕྱིར། སྤང་བ་འདི་ལྟ་བྱེད་མི་སློང་བ་སྒྲུར་དང་གཏོང་བ་པ་འདི་ནི་ཀྱིས་སུ་ཞེ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྦྱ་བ་འི་བཅོ་ལྔ་པའོ།
།སྒོ་སློང་བ་དང་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཚམ་ཚེ་ཞེས་དེ་དག་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཡང་ཉེས་ལྟས་ཤུགས་སུ་བ་ཞེས་བརྟགས་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དང་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་རྒྱུ་དང་གྲགས་ལས་སྣང་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ
གྲགས་མ་ལ་གས་པ་འདི་རྒྱུ་གྲགས་བྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེ། དེ་ལ་ཕྱི་རྗེས་ཐུབ་སུ་གསུང་མ་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཐུག་བས་ཕྱི་རང་རྒྱུ་དང་གཏན་ལ་དབབ་བའོ། །མི་ལ་ཐུ་རྡུག་བ་བཞི་ཕྱིད་དང་རྟུ་རྡུགས་པ་སྟེ། །ལྷུག་པ་ར་སྐྱེད་དུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཚེ་གཞི། །ལམ་རྟེན་ལ་བ་དེ་སྒྲུབ་དང་བཅས་ཏེ་ལ
དབབ་པའོ། །རང་གི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བཤག་པ་སྟེ། །འདིར་འདི་འབྲུག་ཕྱིར་ཕྱི་བ་ཁ་དང་དང་སྐྱེ་བ་དང་བྱུག །གསེར་ནི་བཀའ་ཞེ་ནི་དོ། །དང་ལུ་ནི་དང་ལུ་རྗེ་དེ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་བ་དང་ལུ་ལ་སོགས་པ་བ་དེ་ནི་བ་ཆེ་གཞན་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་པ་ནི་དང་གསོལ་སོ། །ཁང་ཞེས་བྱ་
ཕྱིར་ནི་ཉམས་པ་ར་རྟོག་པའོ། །ཡང་ན་ཐུང་བ་ར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ན་རང་གི་མི་བྱ་བ་དང་རིམ་ཁྱུང་བྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་ལ་ལྷུང་བ་ཉིད་པ་རང་དེ་རིག་ཕྱུང་ནས། ཀྱེ་གཞན་ཀྱི་ཡི་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབབ་བཞིན་ཕྱུར་ཚང་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐུ་ན་གཞན་ན་ཕྱི་དེ་ནི་སོ་ཚེ་ནི་སྣང་བ་ར་དེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ

597

༄། །ཞེས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡིན་པ་ནི་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ནི་དག་པ་སྣང་བ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ་འདི་སྙིང་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྒྲ་ཁྱབ་བཞིན་གྱི་འཕྲུང་བ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་ནས་འདི་སྐུ་དང་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣང་

གཞན་ལས་འོ། །སྐྱེ་མེད་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བའི་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ར་དགེ་སྦྱོར་བའི་དགའ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་གཞི་ཡིན་པས། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཟད་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་ལྟར་ལྟོ་བ་ཞིང་དང་མ་ཞེས་བྱ་བ་རུ་ཀུན་བཅད་པའི་ལུང་ངེས། །སྙིང་པོ་ཕྱོགས་བཅས

འཁོར་བ་འདུག་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིད་ཀྱིས་ཐར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཞི་དང་ཡི་དམ་ལུང་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་

པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཞུ་བདེ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་

པའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདའ་གཞན་བ་ལ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས

བས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་བ་ཉིད་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་གཞན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་ལ་རླུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ལམ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་འདི་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །རང་གི་སྐྱེ་བའི

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་དབྱེ་ན་ནི་ཚིག་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པའི་ཆ་དང་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྙིང་རྗེ་ནི

[illegible] ५९४

ཐུབ་པ་ནི་གཞུང་ལས། །བདག་དགེ་སློང་ཞི་བ་ལྷ་ནི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་ཆད་ཡིན་པ་བདེ་སྐྱབ་སྦྱོ། །དེ་ལ་སོགས་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་དང་ལ་ཐུབ་བསམ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་ལ་ཐུབ་པའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཞིག་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་ལན་ཕུལ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞག་ཀྱི་ཡིན་ནོ།
བྱིན་རྒྱབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུད་དུ་རུང་། །དེ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཐབས་ཡང་དག་ཏུ་བཏུལ་བའི་ཕྱིར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཏུ་ཞིག །དེ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་སྲུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་ཐམས་
གསེར་དང་དངུལ་འཛིན་པ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་ནི་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལ་བྱ་བ་སྟེ་ཆགས་པ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པ་དང་། །གསོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ཞུགས་པ་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་པས། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་བྱེད་ན་སྟེ་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་བསམ་པ་ཡིས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་
བ་ལ་བཅས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལམ་ཉེ་བ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྲུང་བ་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
ཤེས་པ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡིན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡི་སྟོན་པ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་

༄༅། །ཕྱོར་རངས་ཀྱུར་སོ། །ཁྱད་པར་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིག་པ་དང་། རིག་ཏུ་འཛུམ་པ་དང་གྲུབ་ཞིང་སྣང་བའི་ཕྱུང་བ་བྱེད་པ་ཉེ་རྟོག་གསུང་ལ་ཀྱི། རང་གིས་སྤྱོད་པ་ལས་ཀུན་འབྱུང་བར་བཞིན་གསུངས་སོ། །དེ་ན
འདི་ནི་སྒྲུ་ག་གི་སྒྲོམ་ལས་སྤྱོད་པས་ངོར་སུ་ཁོད་དུ་རྒྱུ་དང་པ་ར་ཟད་དེ་ཞིབ་རྣམ་ཏེ་རོ། །ཀ་ཤཱ་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱོང་དང་དང་། གསེར་དང་དངུལ་གྱི་སྣང་བ་དཀའ་ལ་མི་ཕྱུང་པ་རྩེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་གསུང་བར་ལས་སོགས་པ་དང་པ་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་པ་ཏེ་སེ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཤ་ལྟ་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་རིགས་རྟོག་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚོན་གོས་ཀྱི་རྡེ་གནོས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་པ་ལ་མི་རྟོགས་བ་ར་ལེན་པ་ལ་ཞི་ཕྱུང་བ་ཀ་ཤ་ཀ་ཕང་སེལ་ལྷུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དུ་ཡང་། ཚེམ་པ་ཐུབ་དགའ་དང་སྐམ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ། གསེར་ཐམ་ཞེས་ཀྱི་བདག་དང་
པ་འཚལ་ནས་ཀུན་ཆོས་ཤོ་ཤུ་གྱི་ཉེད་དགྲ་ཀུན་སྤྱོད་ལ། དེ་ཉིད་དུ་ཕོས་ཉམས་པས་ཀུན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཉེད་དག་འཛིན་པས་མ་ཁྲས་དགེ་སློང་ཉམས་ལ་ཐུབ་བཞག་འཕགས་གཞན་དང་སྤྱོད་སྣམ་ཉན། ཚེམ་འཇུག་དགུ་ཀྱིས་བཀག་དགུལ་ལ། ཐུང་དང་སྦྱིན་དང་ཟས་ཐུང་སྤྱིན་ནང་གནད་སྤྱོད་ལ་ཡིན་
པ་བཅུ་ཀུས་བཙང་བ་རྒྱུ་ནི་ཞེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཞིང་གིས་པས་སོགས་པ་ཕྱིན་དང་བ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིད་བ་ཉེ་འདི་ཡིན་ནོ། །གསེར་དང་དངུལ་གྱི་སྣོད་བགའ་གནའ་སྤང་བ་པའོ། །ཁྱད་ཚམ་ཚ་ཚོན་ཞིས་བྱ་བའི་འདི་མ་དགུ་མ་ཚན
ཅན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དུ་གསལ་ཡོད་ལ་བཅལ་དོན་མ་ཚ་ཚོན་ཏེ། ཀུན་དྲ་ཐ་རྣ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ཡིད་ཡང་ནས་དང་ལྟུང་པ་བཤགས་པ་ཆེ་རྩེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགེ་སློང་དེ་དུ་པ་འཇོད་པ་ཀུན་ལྟུང་བསྐྱེད་པས་རྗེ་ཅི་དེ་དེ་ནི་བྱེ་ཆེ་ཚེ་ལ་བར་བྱེད། ཐེ་ཚ་རུ་དང་། ཕྱུལ་དང་།
དར་པ་དང་། ཤིང་ཤོག་དང་། རས་ཕྱིས་དང་། ཐུག་ཆོས་ལ་ཅ་བྱེད་ན། ཇི་སྲིད་དུ་ཆེ་བར་ངམ་བར་མི་ཤེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉེ་བསྡུས་སོ། །རྩེ་པ་བདག་གིས་ཕྱེད་ནས་སྣང་བའི་ཕྱུང་ཕྱེད་དུ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་འབྱུང་བས་འབྲས་སྤྱོད་ཉན་པ་སྣང་བའི་ཕྱུང་ཕྱེད་དུ་གསུངས་ལ། འདི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ

600

ཞེ་ཞེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །བཅུ་དྲུག་དམ་སྟེང་པ་སོགས་པ་འདི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀླན་པ་བསྡུ་ཚོགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཐེག་པ་བསྡུ་བ་དང་རིམ་གྱི་ཐུབ་པ་ལ་བསྡུ་ཚོགས་པའོ། །ཀླན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་པ་རང་སྒྲུབ་ཏ་སྟེ། །ཅི་ལྟར་
འགྲུབ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་ནི་འཆད་ལ་སོགས་པ་འདི་ནང་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་ནས། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ་བརྩད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེ་ན་དང་པོ་ཚིག་ནས་ཀྱང་ཞེས་ཕྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་
པ་འདི་ནི་རྟེན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཀ་གི་ཚིག་དང་དང་རྣམ་ཤེས་ཅན་དང་ཐོག་པ་དེ་ཚོགས་དེ་ཕྱིས་ཅན་སྤྱོད་ནས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱག་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཚོགས་པ་དང་
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་བྱེད་པ་ཉིད། ཡིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟེ་བརྡ་ཡིན་པ་སྦྱོར་ཏོ། །མདོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བ་ཉིད་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་། ཀ་ཞེ་ཞེ་ཕྱིར་ནང་རྒྱུ་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡིན་ཡང་ནི་ཉི་མ་ཚུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏེ་ཞེས་སྐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་
སྔོན་གྱི་མདོ་ཉིད་ནི་ཞེ་བ་བསྟེན་པ་སྦྱོར་བ་ཞེས་པར་སྦྱར་རོ། །སྐྱིད་དང་ཐ་ཚིག་འདི་ནི་རྟེན་པ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་ཕུང་པོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས། རྗེས་སུ་ཐུབ་པ་ལ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་སྐད་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་པ་དགའ་བའོ། །ཇི་ཚེ་ཞེ་ན་རྟོགས་པ་ཚེ་དང་། །དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཟོད་དེ་ཉིད་ལས་འཆད་པར་སྦྱར་ཏེ་བསྒྲུབ་བ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྦྱར་རོ།

109

ཀ

༄༅། །ཀྱཻ་ལྷ་དབང་དེ་ཡི་ཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཐེད་རབ་ཏུ་སྐྱུར་ནས། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྐྱེད་བ་དེ་ལ་ཞེ་མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་ཧཱུཾ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་དགེ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ།
བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གཞིར་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་རྡུ་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ཐེར་རབ་ཏུ་སྐྱུར་ནས། དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་བ་དེ་ལ་ཞེ་མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་སྣང་བར
འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཆུང་ཞིག་མཆུ་ས་པར་སྤྱོད་པ་སྦྱོར་རོ། །ཚིག་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ཙམ་དགེ་སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ཧཱུཾ་ནི་དང་པོ་ཡི་ཟླ་བ་ཉི་མ་ཡིས་བསྒྲུབ་པ་ཅན་ལས་ཕྱག་པའོ། །ཧཱུཾ་ནས་ཕཊ་
ཞེས་སྨྲ་རི་ཞིས་པའུ་དག་ཞེད་པ་ར་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྣང་བའི་ཕྱུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་སྐྱོ །སྐུ་དེ་མ་ཁ་ཚད་ན་འགྱུར་བ་དང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། །ཧཱུཾ་ང་བ་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་ཞིང་གསུམ་ལ་གཞུ་རྒྱུ་ལོ། །སྐྱོང་བ་ཆོས་དང་མ་ཉམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་
ལོར་པ་ཅེ་ཡི་སེ་བར་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ལ་སྦྱིན་པའོ། །དགེ་སློང་མ་རང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དགེ་སློང་མ་རང་གི་སློང་གི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཡམ་ཀྱུ་ཏུ་ཡི་ཐར་ཚང་དེ་ཡིས་ལྷུང་བ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་ཕྱུག་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་འདི་ར་ཚང་ན་ཡང་
ཞེས་ཐུས་སྒྱུ་གསུངས་སོ། །དེས་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཡུ་ཀྱི་ཡིན་དུ་རི་བོ་བ་ཅང་ནས་བྱང་ཞེས་གྱུ་བའི་དེ་ཡིན་ནོ་སྐྱ་བ་ནས་བ་ཚང་བ་སྐྱོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕར་གཏོ་རྒྱ་ར་ཞེ་ས་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་ལ་བ་ནི་རང་གི་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་དེ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་ཡི་ར་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་བ་པ་ཡང་ལས་ཞི།
གཞན་འདི་ལྟ་རང་གི་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་བཀོད་ལས་བསྐུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ལ་ས་ཀྱང་འདི་སྐྱེ་དུ་འདི་ཧྲི་ར་དགེ་སློང་མ་གིས་དགེ་སློང་ཞིག་ཡུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་ཏ་དཀར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པ་དེ་བྱུང་སྟེ། །འདི་ལ་ལོ་ཏ

ཞེས་སྟོན་པ་རྟག་པ་ཡོན་ར་བྱང་དོ། །སྒྲ་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་སྤོང་ཞེ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དོ། ལྷུང་བཟེད་སོམ་བཀང་བ་ཞེ་མ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པའི་རྫས་བཀའ་ཤད་པའི་ཚོད་ལས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོད་ལས་ལྷག་པའང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་པ་དང་རྟེན་ལས་རྟག་པར་སྤྱོད་ན་སྒྲུབ་ཀྱུང་ནད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་སྔ་པོ་གཞི་བས་ཀླུ་རྫས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་བ་ཏེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བའིས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་པ་དམ་ཀླུ་དུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་འདི་རུ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།
དེ་ནི་སྔར་ཡིད་ལྷུང་བ་རབ་ཆང་ས་ཡོད་པ་ར་དུ་མཛད་དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དུ་ར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་ལྷུང་བཟེད་སྤྱད་པ་ཅི་རུང་ས་ཏེ། འདི་ཀ་ནི་ཤ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་འདི་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམ་དུ་ས་འཆང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་ན
སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཞག་གཅིག་གི་ཡང་དེ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སློང་འཆང་བ་ལ་འདི་ཞིག་ཁུ་བ་རང་དུ་བ་ཆེན་པས་ནི་ཕྱིར་འདེམ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བ་ལས་ནི་བ་དང་། སྐྱེ་ཐ་པར་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ལྷུང་
བཟེད་རྙེད་པ་ལས་ལྷག་མཚན་བྱུང་སྟེ་དགེ་སློང་མ་རང་ངེ་ནས་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལ། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་དགེ་སློང་གིས་ལྷུང་བཟེད་བཟླུག་པ་དང་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆོས་པ་ཀ
ལས། ཡོད་དེ་བདེ་ལྟར་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་འཐབ་ཏུ་མཚོན་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ཀ་ལྟ་ཅིག་ལས་འདས་པ་ཁ་ར་ཅན་བསྐང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ཅིང་བཞག་པ་ནི་ངན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབབ་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཁྲ་བཞི་མ་རྡུལ་བཞི་བཏགས་ཁྲུང་ངོ། །
།དེ་ལས་འཚོན་པ་ཞེ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐགས་ཏེ་ལས་མ་བརྟགས་པ་རི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོང་བ་དེ་འཚོན་བསྒྱུར་ཞིང་བས་པར་བྱེད་པ་ས་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེས་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་རྡོར་དགེ་སློང་ལས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཚང་བ་ཡ་ངན་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཞག་གཅིག་ཏེ་ལས

603 ཀྵ མདོ་སྡེ། ཁ

༄༅། །ཕྱུང་བ་བརྟན་པར་གཞག་པའོ། །འདི་དང་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡི་ཧྲ་བུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །དགེ་སློང་མ་ཀླུང་བཟེད་ཞག་ལ་ཅིག་འཚང་བ་ལས་སྐྱ་རེངས་འཚར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དགེ་སློང་ལྔ་ནི་ང་རྒྱུར་ཞ་དགེ་སློང་ལྔ་ནི་ང་རྒྱུར་བ་ཞིག་བརྒྱ་བས་ཕྱུང་བསྒོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་
པར་སྒྲུབ་བོ། །ཕྱིན་ཤིང་ཏུ་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྔར་ཞིག་ཕྲུ་རིམ་དུ་ཞེས་སྨོས་པས་ཕྱུར་རྫས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཐོ་རངས་བཅས་མེད་དེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ནི་བརྡག་བཅོམ་དུ་ཡོད་པའོ། །མཆེས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཉུལ་པའོ། །ཕྱིན་
ཀྱིས་མ་བརླབས་པར་ཡ་ཚང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་ནི་ཏོ་ལྟར་ཆོས་གོས་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་པ་ཞག་བཅུ་ད་ལ་ན་ཡང་སྦྱང་བར་བྱེད་ད་ནང་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་བཟེད་གཅིག་པོ་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་པ་ཡང་ཞག་བཅུ་དང་ལྡན་སྤང་བ་ནི་དེ་དུས་རྒྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ
དང་དེ་ཡི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ལུང་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཕྱག་པ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པར་བཞི་སོ་ཟས་པ་རབ་ཚང་དུ་ལྷུང་བྱེད་ཉེ་དང་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉིས་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་ཀྱིས་
བརླབས་པ་ཅན་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྷུང་བཟེད་གཅིག་ཕོ་ན་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་བསྡུང་བ་མ་དུ་ཞིམ་གསུངས་ན་དེ་ཉིད་ལྟར་འདི་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་ཕོན་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་པ་ཞག་བཅུར་དས་ན་སྤང་བར་བ་ན་ཅེ་ན། །ངེ་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིན་
ཀྱིས་བརླབས་པ་བཅན་ཡོད་པ་དེའི་དུས་སུ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཆང་ཟད་ལ་གཞན་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་བཅན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་གྲུ་ཁ་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་པ་ཡིན་ན་ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་བཅན་
གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འདི་སྤང་བ་བར་འགྱུར་བ་དང་ལྡ་འདྲའོ། །དེ་སྐད་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བཟེད་བཅག་པ་འཚང་བ་ཞི་སྦྱོང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། །ཁྲིན་པ་ཕྱི་མ་དང་བཞི་གང་ལ་ཀྲུན་རེས་དང་། ཚན་ཐུན་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཀྱུ

ཤྲཱི་ཎི་ཀྲི་སོ་སྐྲ་ཏ་ར་དང་། །ཐྱེམ་ལས་སྤྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་བ་ཡུར་མཚན་དབ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད། །སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་སྦྱོར་དུ་བགྲོད་པ་སྟེ། །འདི་ན་ཉི་མ་ཡི་དེ་ལྟར་དབང་ཟད་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྙན་པ་སྣང་བ་ཟིན་དབང་ཡང་ཡི་ཀྱད་དེ་རི་ཆོས་བྱུང་བ་ཟད་དཀའ་གཞན་བཅོལ་བ་རར་མི་བྱའོ། །ཀ་ང་གོ་ཚེ་ལྡན་པ་

ལྡུ་སྤྲུ་ཏ་པ་ཧྲུ་ར་པ་དའི་ཚེ་ནི་སྣང་བ་ཟིད་ཀ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་པ་ལ་ཏེ་མས་པ་མེད་དོ། །ཏེ་ཏི་ཚེ་སྐྱང་བ་རང་ཏ་ཡི་ཧྱ་མི་རྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་བཞིན་རྟུ་ཞེས་ཙུ་བ་ནད་གོ་ཞེན་དུ་ལ། །ཁ་ཟ་བ་བོ་འདོད་པ་ཞིང་ཅིང་དབང་ར་གཏང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕུལ་དུ་ལྡུ་ལྡུང་བ་འདོད་པའོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐྱུང་

ཐུགས་ནས་ཏེ་ལ་ངས་སྒྲོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སོ། །ང་གོ་སྔང་གི་འཕེར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་སྦྱོང་གི་ཁོ་ནའི་ཚུལ་པའོ། །ངེས་པར་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་པས་སྤྱོ་བ་ཏྲ་ཡས། །སྤྱང་བ་ཟེ་དཀར་ཀྲུ་པ་ཡི་སྤུང་བ་ཟེ་ཏེ་ཀྱི་ཕ་ཚད་དུ་སྤྲུ་ར་པ་སྟེ། །སྤྱང་བ་ཏེ་དང་ངང་ཞེན་གཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སོ། །

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་ངང་བ་སྦྱིན་བའི་དགེ་སློང་པའོ། །ཕྱི་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤྭ་ནི་མ་རྟུག་ཡི་ཏོ་ཉེ་ཏེ། ངེ་བ་ནི་ཟེ་ཤས་པ་ནི་སྤུ་སུ་མཛུག་ཏུ་སྦྱིན་བར་སྒྲུ་བ་ཡི་ཕྱིན། །ཚ་གད་ནི་ཚོས་ལུས་ཁྱུག་པའི་ཞིང་སྤྱུ་ཞེས་ཏྲུ་བའི་གཏང་ང་ཚེ་ཀྱ་བ་ཏེ་མེད་ན་ར་ཕྲུ་གང་ཡོད་ན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད། །ཆ་ཀ་ནས་ཞེས་ཞེ་ལ་

བར་རྒྱུ་ར་ཞེ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཅོག་གོ། །ཚ་ཤ་ཡི་ཞིམ་རྒྱུག་པ་ཏེ་ཀ་ཚ་ཞེ་ཀྱི་དང་དུ་ཕྱས་སྦྱང་ས་ཤུ་ཀྱུར་ཞེ་དང་དེ་ཚ་ར་ར་ཏྲེ། ཆོ་ག་དེ་ལ་ཡིས་ཞེ་ཤུ་ཏེ་རྒྱུ་ག་བ་ཚད་ར་ཏ་ཀྲ་མ་ཟ་བ་ཏེ་ལ་ཞེས་བ་སྦྱོར་བ་ཀྱེ་ང་བ་ར་ཤེས་པ་ར་སྤྲུ་ཀྱི། །ཏེ་སྐྲུ་ང་ཡང་ཞུས་པ་ལ་པའི་གཞུང

ལས། །དགོ་སློང་ལས་ལའི་གཏང་ཤི་ཏེ་ཞེ་ད་ཏ་ཚེ་རེ་ལ་ར་ཏུ་ཕྱང་བཟེ་ད་སྤྱུག་པ་ར་ཚད་ར་ར་ཏྲ་ཅི་ད་ལ་སྤྱུ་ང་དང་ཡང་སྦྱི་འགྱུར་བ་ཕྱུ་མ་ཚེ་ས་པ་ལ་ག་ས་ལ། །དཀའ་སྤྱད་ལ་ང་དེ་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སློང་གི་འཁོར་ལ་སྤྱུ་ལ་ནི་ལྷུག་ཞེས་སྤྱུང་ད་ནོ། །ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དྲུ་པའོ། །སྤྱང་བའི་ཚེ

དགའ་ལྡན་སྐྱེད་ཏུ་སྦྱངས་ཤིང་ཏེ་ཏུ་ཡིན་ཅན་ཞིན། །དཔལ་བྱུང་ལ་སྐུས་ཞེས་སྤྱུ་བ་གསུངས་ཏེ། །སྔགས་སྐྱ་བས་སྤྱུ་ཡིན་ཀྱི་ཏུ་ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱུ་བའི་ཐ་ཚོ་ག་གོ། །ཡི་བྱུང་དགའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ར་གསུངས་པའི་སྐྱོང་ལ་ཀྱུ་ཆོ་ལ་བ་བོད་ང་ངེ

605

ཤེར་ཕྱིན། ཁྲི། ཀ

༄༅། །ཁྲི་དང་རྩོམ་གཞི་བས་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ནི་དབྱིངས་དེ་དེ་ར་ཁྱད་འདོད་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ་བཞི་ལ་ཡིན་ཏེ། །ལྷུན་བ་ཉེ་དཔྱད་གསུམ་ནི་དང་བའི་ཚེ་དང་ལྡན་པས་བཟླས་པ་བཞི་ནི་ཟབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་པ་ལ་ལས་འདི་ལོ་ནས་ཀྱང་དུ། ངས་པོ་ཕྱིར་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ནི་དུ་ཉམས་ཚོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ངས་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ནི་དམིགས་པ་ནི་སྐྱེ་བས་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ལ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན་ནོ། །དངོས་
ཉིད་ཀྱི་ཟད་དུ་སྤྱར་བའི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་མཚན་ཉིད་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་བཅས། ལྷུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་བདག་ལ་ལྷུང་བ་ཟད་དང་ཉེ་བ་ཟད་ཅིང་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞུགས་པ་གཞན་དང་ཡང་ལས་གཞན་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་གཞན་ལྷུང་བ་ཟད་ཅིང་མཚན་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཟད་པ་གཞན་
སྤྱང་བར་དབྱེ་དོ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྷག་མ་ཅེས་ལ་ཕག་སས་སམ། །དགའ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྲ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློང་བ་ནས་བྱམས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཚངས་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ལྡན་འགྱུར། །དེ་ལ་དོན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུལ་པ་དང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་འདི་ལ་ལྷུང་བ་ནི་སྦྱོར་མ་གཞན་
པ་ནི་མེད། །ཕྱིས་ཕྱིས་གཞན་པ་ང་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་ན་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་བ་གསུངས་པ་བཞིན་སྣང་བ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལས་དགེ་སློང་ཉེ་གསུངས་པ་དང་ཞེས་པ་དང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དེ་ར་ཁྱད་འདོད་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་དེ་ལྷུང་བ་ལ་ཡ་ཉེ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་པའི་སྒོ་ལྷུང་བ་བ་ལ་དགོན་ནི་ཟབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བ་ཉེ་ལ་ཉེ་བ་ཟད་པ་ཐལ་བ་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་ཉེ་དཔྱད་གསུམ་ནི་ཚོགས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ལུས་བ་ལ་ལ་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱོང་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ། །དེ་
ནི་སྐྱོང་བ་གསུང་ལ་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པ་ལ་ལ་ལས་གཞན་ཡང་དག་པ་སྐྱོང་བ་ཞིག་གིས་ལྷུང་བ་ཉེ་བ་ཟད་པ་ཅིག་ཅེས་ལ་ཅིག་ལ་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོང་བ་ལ་ཉེ་བར་དཔྱད་པ་བར་བྱ་སྟེ་ནོ། ཞེས་པ་ཟད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཅིག་དང་ལྡན་པར་

བྱུང་ངོ། ཀླུ་གཙུག་རྣམས་ནི་གྲོགས་དང་འཛིན་འབྲུམ་ས་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་ཁྲིམ་པར་བཅུག་ནས། ཉེ་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཅིག་ཁྲིམ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བཞིན་ཁྲིམ་པར་བསྒྲུབ་ལགས་སམ།། གདན་ངན་ཐག་གི་ཡིད་ལ་བབ
པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོ་ནག་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་མཆེ་ཙུ་ང་ཅན་མཛའ་བའོ། །མཛའ་བ་ཞི་ཏེ་པར་མཛའ་བའོ། །གྲོགས་ཞེས་སྨྲས་པས་ནི་ཁྱུས་བ་གཞི་ནས་ཀླུ་བང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་རྐྱེན་ད་བ་འདི་བཞིམས་གཞུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ལྷུང་བཟེད་ལྷ་གསུམ་རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྦྱིད་རྣམས་ལ
བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དང་གི་སྐྱོང་སྐྱབས་པ་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པས་སྐུ་ཁྲུང་བ་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་ཁྲིམ་པར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་བསྐྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཡིད་ལ་བབ་པ་ནི་རྐྱེན་ཀུ་འདོད་པའོ། །ལྷུང་བཟེད
ཚལ་བའི་སྣོད་གསར་ཉལ་དབབ་པའོ།། །ཞིང་ཚེ་དེ་རྒྱུད་ཚེ་བ་ན་དང་མཇོས་པར་བྱེད་གསུང་པའོ། །ལྷུང་ཞིང་ན་བཞི་སྤྱོད་དུ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པའོ། །ཟས་བྱིས་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུས་མདུད་མེད་པའོ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྣ་ནི་ལྷུང་བའོ། །ཁྲག་ལྡན་བཟང་དགའི་ཞིབ་པར་ཞུགས་པའོ། །ཚེ
དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་པར་བཟོད་པས་བསྒྲུབས་མཐོང་བར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལྷག་མའོ། །གླང་ནི་ཉ་པ་སྟེ། གསུམ་ཅན་བཅུ་བའི་ཟ་ཆེ་གའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་ཡོ། །ཡང་ན་ཕྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བ་ཞེས་ཟ་བ་ཡོད་པ། །ཀུ་ཅ་ནི
བ་ང་བ་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་སྣོད་སྤྱོད་པ་ཡ་ཧྲ་སྟེ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ནི་ཕྱེ་དུས་ཁྲུག་ཟེ་ཡ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའོ། །བཟང་ཆས་ཡ་སོགས་པ་ཞིབ་པ་དང་དུ་ཕྲང་ང་རིང་བའི་ཞིབ་གསུམ་ལས་ཀྱི། འདི་ཡི་ཡ་ནམ་ལག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཕོན་ཆེན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐག་པ་ཚོས་གོས་ལ་འདི་ཞིང་ཆེན་པ་དང་། །ཁྱིམ་པ་རྣམ་བཞི
ཁྲིམས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞེད་པ་ཡ་དག་པ་དང་བཟང་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །ཁྲི་དང་མི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་པ་ལ་ཕྱག་སྤྱད་ཕྱག་པའི་ཆོས་གོས་ལ་ཟ་གཞུབ་ཁ་ཡ་ཀ་ཞུ་བའོ། །ཆོད་པ་སྤུ་བའི་ཕོ་ར་ཕྱི་མི་གཞུང་ཟླུང་པའོ། །ཁ་ཅི་ན་ཕྱིས་ལ་བསྒྲུས་བ་ཆགས་ཁྲག་གླུ་ཟློག་ཤིང་ང་ཚུགས་ཞི་ཞུང་བར

ཀ ཤེར་ཕྱིན། ༢༩

༄༅། །གཞན་དེ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་དགའ་ཞི་ལམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཉིད་ལྟ་བ་བའི་རྗེས་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། ཁྱུས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ནི་ཚིག་དམ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་འདི་ཉིད་སྐྱེ་དགའ་ཞི་ལམ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འདི་རི་ཡུལ་ལས་མཐོང་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞིའི་
དབང་གིས་མང་གིས་བླངས་པའི་དོན་གྱི་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷག་ཉིད་དམིགས་པ་མི་འདོད་དོ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐོ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་དུ་བཏགས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བོད་བཟང་དུ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱུས་པ་ལ་ལ་ན་རེ་གཞུང་འདི་ལྟར་དུ། དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་
ཕྱིར་པ་དག་གི་ཆོས་གོས་འཆང་དུ་བཅུག་པ་ཡང་ཤ་སྐྱེད་དེ་འདི་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན་བཟུང་ཏུ་རུང་བར་ཞེས་བཅད་དོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་དུས་ཡིན་པ་རང་རྫོང་བཅམ་གྱི་ནི་བར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འདི་ཉེས་བྱས་སུ་
གསུང་སོ་ཉིད་སྤྱད་པའི་ཆེ་ག་ཡོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལམས་པའི་ཕྱིར་ལ། མ་བསམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལྟུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཡང་སྤྱི་སྒྲག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཞེ་ཕྱེད་པ་རྟེ། ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཟླ་དང་པོ་ཡིན་
པར་ཞེས་པར་བྱ་བའི་བདག་གི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་འཛིན་གོས་རྣམས་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེན་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་བསམས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་ལྟུང་བ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ན་སྤྱི་སྒྲག་ཏུ་འབྱེད་པ་མི་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ག་གི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་བསྡམ་པ་གི་ཡོམ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེན་དང་ཆོས་གོས་དེ་ཉིད་དུ་
བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་ཕྱུར་རོ་ལྷག་ན་ས། དེའི་དོན་དུ་སོ་དང་སྤྱི་སྒྲག་ཏུ་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་གོས་ཕྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིས་མི་འདུག་ཅིང་ཆོས་གོས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ད། ཆོས་གོས་ལུས་ལ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་སྡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཉི་རྣམ་པར་གཅིག་པས་ཉེས་ལྟུང་བ་འདི་
ཞི་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཉི་སོ་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ནི་བསྐྱུང་བསྡོད་དེ་ཡང་ཐལ་བ་བར་ཕྱུར་ལ་འགོ་ད་ཉམ་ལས་རྒྱུ་བ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་རྫོགས་སོ།། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཉེར་ཁ་རུ་བགལ་

608 ཤུ་པ

སོགས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡན་ལག་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་པ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། དེ་ནི་ཚོ་རང་གི་ས་མ་ཐེབ་པ་འཇུག་ན་ཐུབ་པ་དེ་ནི་སྦ་བ་དེ་ནི་སྒྲུབ་དང་གོ་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལས་རང་གི་ཐེག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་གྱང་སྐྱེད་པ་བཞི་
དབང་གིས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་བརྟེན་པ་འབྲུ་བའི་སྐྱེད་པ་ཁང་ཕྱུར་གཞིས་པ་དང་མི་མཐའ་འཁྲུལ་འགྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲོས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་དུ་སོ། །འཁྲུགས་པ་ནི་འགྲེང་མེ་སོ། །རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ནི་ཆེན་པོ་མི་སོ། །ཡང་ན་གོ་རིམ་ནི་བཞིན་དུ་གྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་ཡིད་དང་
དག་གི་ཕྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་དང་བ་ནི་གནོད་པར་བྱ་བར་ཞུགས་པའོ། །འཕྲོག་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་ཞེན་དང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྡང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆགས་པ་ཡང་ལས་པར་བྱུང་ངོ། །ཕྲེང་བ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་འདིར་
འབྲུ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་དང་རྣམ་སྨྲ་བ་འདྲེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚིག་ཀྱང་རྒྱུ་མི་མཐུན་པ་དང་རང་གི་རྒྱུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཕྲོ་མེད་ནོ། །སེམས་ཅན་བྱུ་བཞི་ཆུམ་པ་བརྗོད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་བར་གྱུར་ནས། །དབ་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱེ་
ཁྱིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིས་བྱ་ཞེ་ཞིང་ཏེ་ཤེས་པ་ཤེ་ཤེ་ན་སྨྲེ། འཇའ་ཚེ་ཅིག་ཅིས་ཀྱི་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཕྱོག་པ་ཀྱེ་དང་འདི་དག་སྤོང་དེ་ནི་ཚོས་གས་དེ་ལྟར་དེ་ནས་ལྟར་འདི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་རྒྱུ་ཞེན། ཕྱག་མ་ཡོད་ནེས་རྒྱུ་ལས་སོགས་པ་སྦྱོར་ཏེ། ཡང་
ཚིམ་རྒྱུ་བའི་སྒྲིབ་དང་ཡང་སྨྲ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ནི་སྡིག་པ་སོགས་པས་ཟོས་པ་དང་སྦྱང་དེ་རྣམ་པ་འཁྲུལ་གོ་ལ་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདང་སྦྱར་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །མཚིན་ནི་ཞེས་བྱུས་སོ། །དེ་ཉི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་གས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་
མི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་སྐྱོང་བ་ཅི་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་སྐྱེ། དེ་ལྟ་བུ་ཚིག་ལ་དུ་འདི་སྒྲ་བ་རྒྱུ་ཅི། སྒྲ་དེ་ནི་དང་དང་བ་དུ་བར་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་བ་ཏེ་ཉིད་ཞེས་ཡི་ཚིག་ཞེས་བྱུང་བའི་ཚིག་གོ། །ཁང་གི་ཚིག་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཚོས་པ་དེ་ལུས་ལས

609

ཤ། སུམ་བཅུ། གཉིས།

༄༅། །བཀྲ་ཤིད་ཕྲུལ་བ་རྒྱུར་བ་དེ་འི་ཚོ་སྐྱོང་བ་རང་ཀྲུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདོད་དང་ལྡན་པ་བཞི་ལི་ཀུན་སྤྱོད། གང་གི་ཚེ་འཕྲོག་བར་བྱེད་པ་འི་དགེ་སློང་གི་མཚོས་གོས་དང་དགེ་སློང་གི་ཕྱུག་ལས་སྤྲུལ་བར་རྒྱུ་ར་ཚེ་དགོས་མི་གཏུག་ཐུས་བ་དེ་འི་ཚོ་རིང་འཁྲུག་པ་འི་རྒྱུ་དང་
རྒྱུ་དང་། །སྒྲ་དང་བྱེད་པ་འི་ཚིག་གོས་སྤྱད་པ་འི་སྨྲ་བ་ལ་རྗེ་ཙ་ཞེ་གསུམ་པ་དེ་ཡོད་ཀྲ་ཕྱི་ཞབས་སྐྱར་བ་འི་ལྷུང་བ་སྐྱུད་པ་རྒྱུ་འི། སྤྱང་བ་གཞན་སྤྱང་བ་སྐྱ་བུ་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་འི་ཞེག་དགེ་སློང་གིས་དེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་དྲི་མ་ཚེ་ན་ཐ་དྲ་བར་
རྒྱས་པ་འི་རྒྱུ་ར་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་གྱི་བའི་ལྷུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། །།དགེ་སློང་གི་བཞི་པ་རྒྱུ་བ་ཞེ་ཚིགས་ཀྱི་རྫོགས་སོ།། དགའ་ལྡན་ནས་སྤྱི་བ་བཀྲ་ལ་སྐྱུར་བ་འི་ཚིག་གོས་རྒྱུ་བ་ལ་ཚེ་མ་ཏོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོས་ན་དེ་ཡོན་
སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱན་པ་འི་ཕྱི་རོ་ཆོས་བརྟེས་ལྷུང་བ་འི་དགེ་སློང་བསྒོམས་ནས་ལྟུང་བ་མེད་ཟ་བ་ར་བསྒྱུར་རོ། །གང་ལ་ཆོས་གོས་སྤྱད་པ་ས་བསྒོམ་བ་དེ་དག་འདྲུལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་ར་བརྗོད་པ་ར་ཕྱི་རི་དག་ཤེན་དེ་ལ་ཅི་ཡིག་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡིས་འཚོ་ལྷུང་བ་ར་སྐྱུར་བ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་དགག་བྱ་དུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱུག་ཡོད་ཡིན་བ་ར་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཀྲ་དང་ལ་ས་རྒྱུ་ར་ཞེ་ཚེས་ཚོས་བྱུང་བ་ལ་ར་ས་སློང་གི་ཞེ་ས་བསྒོམ་པ་འི་གནས་གཙིག་ཞན་དགག་སློབ་ཡས་ཀ་ཞིག་ཁས་ས་ལེ་དག་དང་ལྟུང་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲིན་བཟླ་བ་རྒྱུ་ས་ཉེ་རབ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིན་བཟླ་པ་བྲིད་པ་འི་ཚེས་བཅུ
ལྔ་དང་ཉེ་བ་ར་འདུག་པ་སྒོམ་བཟླ་བ་ཞིང་པ་ཤེ་ཆོས་དགེ་ཚོན་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚེ་ཀྱོ། །ཞག་བཅུ་མཚན་བཞི་ས་བྱ་ཞིང་ཞིག་བཅུ་མ་ཡིན་བ་དེ་ཞག་ཞག་བཅུ་ས་ཚུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །སྤྲིན་ཟླ་བ་རྒྱུ་ས་ཉི་ཞུ་ར་ཕྱིན་ར་གཞན་པ་ར་ལ་བཅས་པ་ཞུ་ན་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཟླ་ར་བཏེར་དེ་པ་སྟེ། དེ
ས་ཏུ་བ་ཉེ་ལ་བ་ཁོར་རྫོང་ར་གཞན་ལ་ང་རྣམ་པ་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗེ་དང་བ་ར་རྒྱུར་རོ། །བཀྲ་བ་ལ་ས་རྒྱུ་ང་བ་འི་སོ་ས་ཞིང་བཟང་ས་བ་འདྲ་ས་ཀྱི་གོས་ཏེ་དང་བ་དང་དེ་འི་ཚོ་ང་ང་ཚེ་ན་དུ་ང་དེ་འི་ཚེ་ང་ང་། དགྲ་བ་འི་སྒྲུབ་པ་འི་ཕྱི་ཕྲག་གི་ས་རྣམ་བཞི་ག་ཞེས་བྱ་བ་འི་

ཀྱེ་པ

ཕྱེ་ཆོ་ག་གོ། །ཁྲུང་ངར་རྒྱ་འདི་ཡི་དགས་ཀྱི་ར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྒོ་བ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མོ་ལ་ནས་ཚོ་མ་སོགས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་འདི་བར་དུ་འཆད་ཚོད་ཞེས་ཁྱབ་པ་གསུངས་སོ། །གསལ་རྟེན་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡི་ཞིབ་ཙི་སྤྱི་ཆོས་ངེས་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་འདི་ཀ་ར་དུ་བ་ཙད་པ་རགས་སྐུང་ལ་ཏེ། བཅད་

ར་དུ་ར་ཟད་ཀྱིད་མི་དགོས་པ་ཞི་སྤྱི་རོ། །དེ་ལ་ཚོས་གོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་ན་དྲུ་ཀྱི་དུས་བླ་བ་གསུམ་གྱི་ཚ་ཀྱི་དཀའ་ཀར་བྱེད་ཟིལ་ནོན་བླ་བ་བྲིང་པོ་འདི་ལ་ར་ཀྱི་ཉི་མ་དང་པོ་ཚེས་བཅུ་བཞི་པའམ། སྔོན་བླ་ཐ་རྒྱུད་ལམ་ར་ཀྱི་ཉི་མ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ནི་བགྱི་པའི་དུས་སོ།

དེ་ར་ར་གི་དབང་འཆོང་། །དེའི་ཆོས་སོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ནི་ར་ཀྱི་ཉི་ཚ་དང་པོའི་དུས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དགེ་སློང་གི་ཆོས་སོགས་བཅུ་བའི་དུས་ག་དབང་གས། སྲ་བརྒྱུད་མ་བཀྲི་ངེས་པའི་གནས་སུ་སྔོན་བླ་འབྲིང་པོའི་བར་དང་། ཕྲ་བརྒྱུད་བཀྲི་པའི་ལས་སུ་སྔོན་བླ་འབྲིང་པོ་ཐ་བཅུ་དགུ།

དབུ་ཞེ་སྲ་བརྒྱུད་ས་ཀྱི་བར་དང་དེའི་དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ། །ལྷུག་པ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་དུ་འབའ་ཞིག་དུ་ཕྱི་མ་ངེས་པར་མཛད་ཏེ་ལ་སྔོན་བླ་འབྲིང་པོའི་བར་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམ་གཞག་བར་ལས་ཞེན་པ་དང་

པོ་སྔ་མ་ཀྱི་དུས་ལ་སྔོན་བླ་བའི་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔྱད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་མ་ཡིན་པ་ཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལ་ལ་ཁྱེམ་ཅན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞིའི་དཀའ་གནད་སྙིང་རྫོགས་ཆེན་དུ་

གྱི་ན་ལོ་གས་སུ་བརྗོད་བཟླས་ནས་སྦྱིན་པའི་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བཙས་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལག་ཏུ་བདབ་པའོ།། ། །གནས་མལ་དགོན་པའི་སོ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དགྲ་བ་ལ་བཞི་གང་ཟག་དུ

ཆོས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་འཇམ་བྱུང་ལ་དོགས་ནི་དོགས་པ་སྐྱོ། །དོགས་བ་ཡོད་པའི་དོགས་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་སྐྱ་བུ་ཉི་རྒྱ་གས་ནི་དོགས་བ་དང་བཅས་བ་བར་བྲག་ས་བའོ། །དེ་ངག་དུ་མ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གམ་དགའ་ལ་ཡང་སེམས་བར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར

611

༄༅། །ཁྲིགས་པ་བཞིན་དང་། ག་ཅུ་སྙེད་ཀྱི་ལོ་སོ་གསུམ་པའི་འདི་དེ་ཉིད་པ་ལ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད། །འདི་ཀུན་བཙུན་དང་པས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བ་དང་བཅས་བར་གྲགས་པ་དགའ་ཆེན་བྱེད་པ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དགའ་ཕྲུ་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བ་དང་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཡིན་པར་འབྱུང་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཀུ་ཤུ་ལ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་དྲུང་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་བཏོ། སྦྱར་བ་ནམ་སྟག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འདི་ཉིད་འཇིགས་པ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་བ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ནས་བར་བ་ལ་ཡེ་བའི་ཞེ་སྡང་ཕྱི་མ་རྒྱུ་བ་ལ་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཏུ་སྐྱེ་དང་སྡོད་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཐུགས་ལས་འདས་པར་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཆོས
ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་བཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལྡན་དུ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་གཉིས་ཡིན་པ་ནི་དང་བཞི་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཐུབ་དང་ལྡན་པ་ལས་དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དང་དུ་ལྡན
པར་བརྗོད་པ་དག་ལས་ཞེ་ན། གྲོང་གཞི་ནི་དང་གི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་ཐོབ་ནས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཟློག་པ་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་གནས་པ་སྐྱེ་ཞེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་རོ།
དབུ་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་གནས་པ་ཞེན་ཏུ་བྱ་བ་ཅེ་ན། ཞེས་གཞན་གཞིའི་ཡིན་ནམ་འདི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གཞན་གཞན་སྡུག་ལ་འབྲལ་བར་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཡང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་པ་ཡོད་ལ་ལུས་མི་བཏང་བ་ལ་ཞེན་ཀྱི་དང་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་བ་བཞི་གཅུ་བ་ནས། །ངོ་ཆེ་ཞེས། ལུས་ཀྱི་ཅུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཅུ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་གཞན་ལ་ངས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡོང་ས་སྤྱོད་དང་བཞེད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་

གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡོད་ཞེས་སུ་སྤྱོད་པ་བཀྲ་བ། སྙིང་པོ་བདག་གི་ཕྱ་བཅུ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་ཞེ་ས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞི་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དགེ་སློང་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣམ་སྦྱར་དང་། བླ་གོས་དང་མཐང་
གོས་ནི་རྣམས་ལས་སོ། །ཕྱི་མ་ཉི་ཤུ་ཁ་ཞེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ལྷ་ཁང་པའི་གྲོང་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་མོ་ཡིས། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཞག་བཞི་ཆོས་གོས་དང་ངོ་། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ནི་ལོ་ན་པ་འདི་གཞན་དང་ཆོས་
གོས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གནས་ནི་དེའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྡམས་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་རྒྱུན་ལ་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་སོ། །ཀརྟྟི་ཀའི་ཟླ་བ་ནི་ཁ་ཆུ་སྨིན་དྲུག་ལ་ཉེ་བའི་ཟླ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་དགེ། །ཞག་ཉུང་ཞིང་འཕྲོད་པ་བཞི་ཕྲེང་མ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྟེ། །ཞག་དུ་ཡང་བཅད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཀོ། །དེ་ཡང་ཚན་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགུ་ལས་རྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྱི་རྒྱུ་ལས་འོང་། ཤིང་། ཁྲུང་། ཚིལ་སྐྱོང་། ཐག་དང་། ཞིམ་ཡིན་པ་དང་། མི་དང་། ཕྲེང་ལ་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་དཔང་མ་ཆང་རྣམས་ལ། །འདིར་གཞུང་ལས་སྒོམ་དང་། ཚང་ལ་བར་སྒྱུར་བའི་བར་ཆད་དུ
བྱུང་བ་འི་ནང་ལ་སོགས་པ་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདུན་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་ན་བར་མ་ཧེ་ག་པར་བྱས་ལ་སོགས་ནས་བདུན་པ་དེ་ནི་ཁོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན་ཞི་བ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་བསྟན་པར་མཛད་པ་
ཉམས་ཤིང་བ་གཙོ་ཡང་བཅས་སུ་གཏོགས་ས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་ཞེ་ན་དེའི་དོན་ནི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་བ་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞག་བདུན་པའི་སྐྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལོ་ཞེ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཞི་ན་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སམ་མཚན་གྱུར་ན་ནི་སྨྲ་ཞིག
ཐུག་སྐུང་ཟླ་བ་རི་དག་ལ་མཚོན་ནས་ཕྱུགས་ལ་སོགས་པ་གཏོགས་ས་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་དེ་གི་སྤྱོད་བརྟན་ནས་ཁ་བཞིན་ཞག་ཉུང་ཕྲན་པ་ཡིན་བསྐྱང་བ་ཞིང་རྣམ་པས་རྒྱས་བཅད་པ་ཅི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དག་སྒྲོང་འཕྲེང་ལས་འདི་ཞེ་ན་བས་སྟན་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱིས་བཅན་བྱས་པ་ཀླས་སྐྱེ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་ཚེ་

༦༣

༄༅། །ཉམས་ཀྱི་ཕྱུལ་ཞེ་ཟས་དང་སྐྱོན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་རྫོགས་མཉམ་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སོ་ན་བསམ་བརྗོད་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་དང་། བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོག་ཐབས་བཅེས་དམིགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་རང་བྱུང་
བ་ག་དེ་ཡིན་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉི་མ་དྲི་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྣང་བ་ཡང་དྲན་པ་རང་མི་གནས་པ་ལོ། །ཀ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདས་ཏེ་སྤྱོད་བསྡུས་ནི་ཉིད་ལས་དེའི་ཕྱིར་འདི་རྟོགས་པ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་བསྡུས་ཏེ། མི་ཟད་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་བརྗེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་བདུན་
འབྲལ་བ་རིག་པའི་ཤུགས་རྟགས་པ་དུས་པ་བོ། །སེམས་ཉམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་པ་ཅིག་ལུས་བཞིན་ཐུན་དུ་བསྡུ་བར་བྱའོ། །དཔལ་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཉམས་ངོས་ཀྱི་ནང་ཀྱི་དང་ཆེན་པོ། །དཔལ་བཟང་བའི་མེ་ཏོག །ཡོལ་དེ་ཉི་ཟླ་ཕྲེང་བ་དང་། །མཚམས་ཅན་པ་དང་། །ཁ
ཏོག་ངེས་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞི་བ་ཡོ། །ཁ་ཅོ་ལ་སྐྱ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་གི་ཧྲུང་རང་ལུགས་བསྟན་པ་ལས་དེའི་དོན་སྤྱིར་རྟུང་བརྒྱུད་པས་སོ། །དཔལ་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་ལ་བསྟན་པ་ནས་གསོལ་བ་བསྡུ་ལ་སྤྲོད་དོ། །རྫོགས་རང་ཐུགས་བཞི་ཐུགས་
རང་ཐུགས་འདང་བར་ཤེས་བའི་བཞི་བར་སྐྱེ་བ་ཉི་ཟླ་བཞི་དང་སྤྲོས་བཀྲ་བཅུ་ཀ་པ་ལ་རིག་པའི་དོན་ཡོད་བའི་རང་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་ལུས་དང་སྐྱེ། དངས་ཟུག་བཙན་བཅུ་བར་བྱུང། །དེ་ཡང་ཉི་འདི་ཡི་ཉིད་ཏོ། །དཔལ་ཀྱི་ས་གསང་བ་ཆེ་ལྷུ་ས་ཙ་ཤེ་ནས་དཔལ་ཀྱི་ཞི་བའི་ཆོས་ཐམས་བཀྲ་
ཕྱིར་ལུས་བར་ཐུགས་ར་ཀྱུར་བསྒྲིབ་དེ་སྤྲོས་ཀྱི་ཙ་བར་བ་ཐུབ། །ཀ་ཉིད་ནི་གཞི་རང་ལྷུ་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་ཙན་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་ནི་ཆོས་དང་ཞི་བསྐྱེད་ལུགས་ཞག་བར་ཀར་བསྡུས་བ་ཡིན་པ་ར་ལྷུ་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞི་དེ་ཆོས་ཐིག་བསྐྱེད་ལུས་བར་བསྡུ་བ་སེ་ལྷ་བསྐྱེད་མཆོད་བར་བཟུང་བར་སྐྱུར་བཞི
སྤྱོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བསྒྱུར་རོ། །ཐིག་བསྐྱེད་བ་དང་ཞི་གཅུས་པ་བསྒྱུར་ཀྱི། །གཞན་ཞི་ན་ལ་བར་ལྷུ་ང་ཞེས་ཐུབ་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི། །ཧ་ཏི་ཀྱི་ཕྱི་ཏིང་ན་ར་བར་སྤྱིང་ལ་ལ་ས་དག་ཀར་དེ་འཇའ་ཚས་ལྷ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཀ་ལ་ཏ་ར་ཡེ་སྒྲོན་གི་ས་གཉིས་བཞི་ཐིག་ལྷ་བ་ཅིག་གཞུས་པ་དེའི་

སྔོན་རེ་ལ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲུ་ཛྭ་ར་པའི་སྒྲོན་ནོར་ལ་ཕྱི་ཧྲི་སྐྱུར་མཆུར་ལ་སོགས་པ་བཤད། །དཔྱར་ཏྲེ་སྒྲིན་པ་དགུ་བརྒྱ་བརྩེ་ར་ལྷས་ས་ར་སྲུ་བའི་ནོ་ཀ་ཧུ་དཎ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་འདིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དཔྱར་སྤྱི་སྒྲ་བ་བཞི་པོའི་ཚོ་དེ་ར་ལ་ས་སྔོན་བླ་མ་ཆུ་ར་ལ་ཡར་ཀྱི་ངོ་ས་མཚོར་བཞུ་ད་དར་བཞི་བའི་

ཆོ་ར་བསྒྲུས་ཏེ། གལ་ཏེ་དུས་སྦྱོར་བླ་བ་བཞི་བ་སྦྱོར་བླ་བརྒྱུར་ལ་ཡར་ཀྱི་ངོ་ར་བཅས་ཏེ་ར་ཁ་བ་རྣ་སྦྱོར་ན་ར་ཞེ་ཚོ་ད་ཤེས་སུ་དའི་བྱུ་ར་སྤྱི་དྲུ་ཀ་གུ་ས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ར་འི་ཐུ་ཚོ་གས། །ཕྱི་ཉ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོ་ལྔ་ཉེ་ས་ཟླ་ཚུ་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །ཆོ་ལ་བསྟོན་དུ་སོ་བའི་རྟེན་པ་བཅད་ཞི་

སྟེ་ར་བཤད་དེ། འདི་ལ་ཆ་དར་གཅིག་ཚོ་ལ་བསྒྲེའ་ཡི་ནོ། །དེའི་ནོ་ཏུ་ཆུ་ང་ར་ཞ་སྤྲང་དའི་སྔུ་དབྱེ་ད་ཏུ་ཏྲུ་ར་ཧོ། །ཧེ་ཀ་ལ་ཏུ་གོ་སྨྲ་ཚུ་རུ་ར་ཤིའི་ཀུ་རི་ས་བར་ཚོ་ལ་ཞེ་ར་ཉི་ཀུ་རི་ར་ཏུ་ཆ་ར་ཞ་ཐབ་ས་ཅ་ཏུ་སྨྲ་བའི་སྐྱུ་ར་སྦྱེ་ད་ཏུ་སྤྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་མ་པ་ར་ཟློ་ད་སུ་ར་ས་བ་ར་

ཆོས་བ་དང་བཅས་པའི་འཆད་བཞུད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལིན་པ་ར་དབྱེ་ལ་སྤྱོད་དགས་ཅི་ས་བསྒྲུ་ངས་པ་ཞེས་ཟེ་ར། །བཞུ་ར་དེ་ཞི་ན་ར་གོ་སྒྲུ་ད་གི་ས་ཞེས་བྱ་ར་བ་སོགས་པ་བས་མཚན་དུ་རྒྱུ་བ་ས། ཉེ་ས་བྱ་ས་སུ་བསྒྲུངས་ཞེ་ཕ་ར་ཅན་འདྲ་བ་ལ་བ་རྟེ་ན་བའི་ཕྱི་ར་ཏེ་ལ་བོད་ས་སྒྲུ་གཏེ་ས་བར་

རྒྱུ་ར་བ་སྐྱེ། འདུལ་བ་མདོ་ར་བསྒྲུས་བ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་ར་དགེ་སློང་ཉེ་ཞ་ས་ལ་ཞི་ཏྲེ་ལ་ཆུ་ང་བའི་ཕྱི་ར་དྲེ་ལྷ་ར་ཤི་ར་ཅོ་ཞི་སྤྱ་བ་པ་ར་བཅས་པ་མཆོད་པ་ཞི་ཆ་ཏུ་བུ་ཞི་སྐྱིད་ར་སྐྱ། །དཔྱ་ར་ཀྱི་ལ་ཞེ་སྒྲ་དུ་བསྒྲུ་ཏུ་བ། །ཞི་ར་ཏུ་སྒྲུ་གསུམ་ད་ར་ས་ར་བརྒྱ་ཀྱི་ཚོ་ད་

ཡིན་པས་དེ་ནི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞུ་ས་པ་ག་ལ་བ་ས་ཞི་དེ་དེ་སྐྲ་ར་ཏུ་ར་རྩྭ་ཞ་ར་ཞིག་ད་གེ་སློང་ལ་ས་དཔྱ་ར་ཀྱི་ས་ཆེན་དུ་ར་བཞ་ལ་ག་ས་པ་ཞིག་བླ་བ་ཕྱེ་ད་ར་སྤྱི་ནོ་ག་ཏུ་འཚང་ཞི་ཅི་ར་འབྱུ་ར་ལ་ག་ས། །ཉེ་ས་བྱུ་ས་སོ་ཞེ་ས་འབྱུ་ང་ངོ་། །དེ་ལ་ང་ན་ཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཧུ་ད་བ་ས་ལ་གསུ་བ

ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞེ་ན་ག་ཏེ་ན་ས་བ་བ་སོ་ག་ས་པའོ། །ལྷ་བ་ཕྱེ་ད་ད་ར་ལྷུ་ཞི་ནོ་ག་ཅེ་ས་བྱ་བ་ཞི་སྦྱ་ད་ག་ད་ག་ལ་སྨྲུ་ལ་བླ་བ་རྟེ་ད་ཡོ་ད་པའི་དེ་ག་ལ་དེ་སྐྲ་ར་ཅེ་ས་ཉུ་སྐྱོ། །ལྷ་བ་བཞི་པོ་ཕྱེ་ད་ད་ར་བཅས་པ་ཞེ་ས་བྱ་ར་འི་ཐུ་ཚོ་ག་ཏོ། །དེ་ས་ཚོ་ལ་བའི་དུ་ས་ང་ར་བཅ་ས་པ་ཞི་ཉུ་ང་ཞི་པོ་ཕྱེ་ད་ད་ར་བཅས་པའི་དེ་ཆ་ར་ལ

༄༅། །ཕྱི་དྲུས་ལུང་འཆར་བ་རྫུ་བ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་ཆུས་ལུང་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་བ་འདི་ཚིག་གོ། །ཁ་ཞིག་ན་ལ་མ་ཇུ་དང་རི་སྐྱང་ཏུ་ཇུ་ཚེ་རིས་ཆེན་དེ་དུས་བཞིན་བྱ་བ་ཅིག་ཏུ་ལྷ་འདི་ཞག་ལ་ལྷ་ཏུ་བཟང་བ་ཉི་མ་རྒྱ་སོ། །དེ་ཞིན་དུ་ཇུར་ཇི་ཤེས་ཆེན་ཡོད་དུས་ཞེས་ཞེ་ཁ་ཏུ་རེ་ས
བར་ཚོ་ཡིན་ཉེས་རྟགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་རོ་བྲེ་རི་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བཞི་མི་སྲིད་པ་སྐྱེ་བཟང་བ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱ་ཚིག་གོ། །མི་དང་མ་དེ་སྲིད་བཞིན་ནང་ནས་བརྟག་པའོ། །དེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པའི་སྐད་དང་བ་གཉིས་ལ་དགའ་བ་བ། །བསྡོམ་པ་འདི་དེ་ལ་འདུག
ལ་རྟུ་ལ་བ་འབྲེལ་དེ་སྐྱ་དེས་བར་ཇུས་བ་ས་སོ། །རྐྱ་བའི་གོས་ཀྱི་ཇི་དྲ་བའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཇུ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་བའམ། གཞན་རྒྱ་གིས་བསྐྱན་པའི། །ཁ་དབང་ལ་བསྒྱུར་དུ་འཇུག་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དང་ཇི་ཅན་ས། །ཁ་ར་ལ་ཞེན་བདག་ལ་ཞེས་བཟླ
བགྱུར་ས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་འབའི་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྱུར་དུ་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ་ཕོ་བཀས་ནི་སྦྱིན་ལ་སྐྱེ་འབྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྩུན་ར་དེ་ཞིག་ལ་སྐྲོང་གིས
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་མཆན་བཟུར་ཉེ་ཉམས་སུ་གསུངས་པ་ཞིག་མཚན་བ་དཀའ་དེ་གོ་དབྱུང་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སོ་ཤེ་དུ་གོ་སྐྱོང་བ་མཚན་རྒྱུ་ར་ལ་འདང་ངོ་དང་འཕྲུལ་བགོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་ག་དེ་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་སྐྱོང་གི་དགེ་འདུན
དང་དགེ་སྐྱོང་བའི་དགེ་འདུན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་བཞི་མཚན་ཐ་དད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ཕྱུག་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་ཕྱུགས་པ་དག་ལས་སྐྱོ་བ་འཇུག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ལས་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པས་སུ་བསྒྱུར་
ནི་དེ་ལ་གཞན་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཀ་སྡོམ་བརྩུན་པ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་སྤྲང་བ་གཞན་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སོ། །བསྒྱུར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། །འབབ་པའི་ཕྱག་པ་དགུ་སྟེ། ཁ་ར་ཀྱི

གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་ཀླུ་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཏིལ་མར་རོ། །མཆིད་ནི་ཞབས་ཞལ་རོ། །བདག་ཉིད་ནི་སྒྲུང་ངེ་ཅི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ལས་པ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་གཏོགས་
པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་གང་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་བདེ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཀའ་སྩལ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །སྤྲང་ངོ་ཞེ་ན་སྤྲང་མའི་སྤྲང་ཅིའོ། །ཕྱུ་ལྷ་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཕྱུ་ལྷ་དང་། ཀླུས་དང་།
གཞན་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོས་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལག་བ་བཀྲུས་ཏེ་རྫིང་ལེའུ་དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་གཞག་པ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀབ་སྟེ། དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཆུ་ཚགས་ལ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། །ཞིག
བརྟན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིག་བརྟུན་གཞན་དུ། །གསོག་འཇོག་གིས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསོག་འཇོག་ནི་གསོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། འཇོག་པ་དག་བྱེད་པར་བྱེད་པའོ།
འདིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོག་འཇོག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། རང་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་བྱས་ནས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་
ལས་འདས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་ན་བ་སྟན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྨན་ནི་རྩ་བ་ནི་ཚེ་ལ་
སོགས་པའོ། །མི་རུང་བ་དང་འདྲེས་པའི་མི་ཚེ་ལ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲེས་པའོ། །རུང་བ་འི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། སྤྱད་ན་ཡི་ཉེས་ཏེ་ཡ་པར་རུང་ནའི་ལེན་ཏེ་ནི་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཕན་རེ་རྒྱུད་ཞག་བདུན་དང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལས་མི་ཉེས་པ་བཅས་པ་དབྱེས་ན

617 ཀ

༄༅། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོག་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དང་པོ་དུས་མཛོད་ལྡན་ལ་ནི་གསུངས་པ་རྫོགས་པར་བཞུགས་སོ། །ཕྱིད་དང་པོ་ཕྱེད་འཁོར། ཉི་མ་ལ་ཆུ་ཚོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉིན་ཞག་ཤེས་པས་ལུས་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མི་ལྟ་བ་སྦྱོར་བ་ཡང་རྩེ་གཞན་བའི་དུས་དག་ལྟ་བ་དང་བཅས་ནས་ཉེས་རྣམ་སུ་རིག་དྲེ། མི་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་དང་བཅས་ན་སྦྱོར་ཉིད་དོ། །ཇེས་བཞིན་དུ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོག་འཛིན་བཅིངས་པའི་གསོག་འཛིན་རྣམ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་སོ། །དུས་ཡས་དང་བཅས་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་འདིའི་རྣམ་སོགས་པ་ཡས་སོ། །དུས་སུ་རྟུང་བའི་དུས་ཚད་ལ་སོགས་པ་བསྒོ། ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་དགོས། །ཟླ་ཚེ་དང་རྟུང་བའི་ཟླ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྒོ། ཟླ་ཚེ་ཀྱི་དུས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་དགོས། །དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ཞིང་མཁར་ལ་སོགས་པ་བསྒོ། ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་ཀྱི་དུས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དག་གོ། །རྩིས་དེ་དུ་ཚོ་འདི་དག་ཏུ་བཅུ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བསྒོ། རྩིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་བར་ཀྱི་དུས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱེ་བ་དགོ། །དང་གི་རང་བཞིན་པ་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐུ་མཐོང་ང་ར་ནི་ཡི་ཕྱེད་པའོ། །གསོག་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཉུང་ཟད་ཞེས་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསོག་འཛིན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་གསོག་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་གཞན་གཞི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་སུ་རུང་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞེད་དོན་ཀྱིས། དོན་གྱི་གསོག་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཉིད་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་བསྟན་ནས་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་བཞི་ནི་ཏུ་བརྡེན་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེན་ཀྱིས་བསྟན་ནས་འདས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དང་གང་ནི་ར་རང་གི་དུས་སུ་ཕྱུག་ཚོར་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འདས་པ་རོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུས་སུ་རུང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ཞེས

ཁྲ་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱུར་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་བསྡུས་པ་ལས་ཡང་དག་དང་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་ར་དུ་བཅད་པ་ན་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཐམས་འདུས་པའི་
ཕྱིར་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྨྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཇི་སྲིད་དུ་འཚེ་བ་དག་བཅད་པ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་ཉིས་བྱ་གསུངས་པ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
སློང་མ་ལ་ཉེ་བར་བྱམས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དགོས་པ་དོན་གཉིས་པ་སྟོན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟའ་བ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་ཟས་བཟའ་བ་མི་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་བདུན་པའི་སྐུ་དང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཞུང་ལྷག་མ་འདིས་ཀྱིས་དཀའ་བ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་པ་བརྒྱད། སྤོང་བ་ཞིབ་མོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དགོས་བཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱུང་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་སོ།། །།ཞེས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བཞིན་ནམ་ཞེས་པའི་བཏུ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་
ན་རྟེན་ཅིག་ཅི་ཡོག་ཏེ་བར་སྒྲུབ་པའོ། །སྨྲ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཤེས་བཞིན་དུ་དོགས་ཅན་རྣམ་པར་གསང་བ་ལ་སློབ་པ་སོགས་པའི་ཚེ་ལྟ་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་ཆེ་ཟག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟན་གྱི་དོན་སྨྲ་བ་བརྟན་སྨྲ་བའོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྟན་སྨྲ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་
བརྟན་སྨྲ་བ་སྨྲ་ཟླ་པར་ཚིག་བསྒྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་ལྟུང་ཉེད་ཕྲ་རབ་ལས་དེའི་ཕྱིར་བརྟན་སྨྲ་ནི་ཞེས་བྱ་ནར་དུ་བྱས་ཏེ་འོག་མ་དགའ་ལ་ཡང་ཆེ་རེས་བར་པ་བཞིན་ལྟ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསླབ་པ་ལྷུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བཀྲེན་ནོ།
ཉེ་བ་ལ་བར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསླབ་པ་ལྷུར་བ་འདི་དང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཀ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཉམས་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དགོས་ཏེ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྨྲ་བའི་ཚད་མེ་སྨྲ་བའོ། །ཀུན་ལ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་ལ་ཞེན་པར

༄༅། །ཕྱིད་ནང་། །མཛུབ་མོ་སྤྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། །།མི་ནི་སྐྱེ་གནས་སྟ་བ་ནི་མི་ནི་ཡོན་ཏན་རིག་ཤས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དམན་པ་ཉེ་བརྗོད་པ་རྣམ་ཀྱི་དབྱེ་ཞིས་བྱ་བའི་བྱ་སྐད་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བསོགས

པས་འཚེ་བ་རྒྱུན་ནི་ས་བྱུས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པའི་སྐྱེ་ནས་སྐྱ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆི་བ་ནི་དགེ་སློང་བའི་ཨེ་ནི་སྐྱེ་ནས་སྨྲ་བ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གེ་བ་ཞམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཟམ་དབང་པོ་མ་ཉམ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་

ཡན་ལག་སྐྱེས་ནི་བཙན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྦྱོང་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་བསྙེན་པ་འདི་སྲིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་འགྱུར་བ་མི

བསྙེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་དགེ་སློང་ཡིན་ལ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོ་ལ་དགེ་སློང་གཞན་བཞིན་དུ་ཕམ་པ་བཞི་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དགའ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་གནས་མ་བླངས་པ་ར་སྐྱེ་ཧི་ལྟ་བ་ནི་ཚེ་མཚན་གཉིས་པ་དག་སྨྲོས་པ་དང་སྨོན་པ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ

ཐུ་རའི་དང་ངེ་རྒྱུ་བ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་འདོད་དོ། །དེ་ནས་ན་ཇི་ལྟ་བ་ངང་ཀ་ནི་ཉེ་རིམ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་དབྱ་ལྟ་དང་ཏུ་བའམ་ཡིན་པ་ལྟ་ར་ཟམ་ཡང་ངེ་ཁ་དབྲེ། །དེ་ཉིད་རང་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེས་པ་རང་བྱུང་ངོ། །ཇི་ལྟ་ར་དགེ་སློང་མ་སྤུན་ཕྱིན་པ་ཆ་སོགས་པ་དེ་ཉེ་

སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་ཕྱུང་བཅུ་དང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་ར་བའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལུས་ཏུ་རྣམ་ས་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་སྐྱེ་གནས་སྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། །།དགེ་སློང་ཟླ་བ་བྱེད་པ་ནི་དུ་ཤེ་བ་ནི་བས་མ་པས་དགེ་སློང་གི་ཡུལ་ལ་ཕྱོད་པ་དགེ་སློང་ཚེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཐུབ་པ་འདི་ན་

འདི་སྨྲས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞུང་ཆུས་པ་རབ་ཏུ་བབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྲམ་འཇི་ལྷུང་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། །།ཆོས་པ་འདིར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དབང་ཕྱུག་པའོ། །ཅོད་པ་ར་བའི་ལྷུང་བྱེད་པ་དང་། མི་གཞལ་བ་པ་དང་། ཕྱུང་བ་དང་དབུ་བའི་རྩོད་པ་གཞིས་བྱ་བ་ཞེས་པ

།དཔལ་བའི་ཕྲེང་རྒྱུད་དག་གོ། །སྒྲུབ་པ་བཞི་ཉེར་བཞི་བརྒྱུད་སོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་སྒོ་ཀ་ས་ཕྱེད་པ་ནི་ཡང་ལས་ཕྱེད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིད་ལ་སྦྱོང་བ་རྫོགས་བའོ། །ཁ་ཅིག་དག་རྣམ་ལེགས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་བརྗོད་པ་ལ་ཚེ་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ལྟར་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒོ་སྣོགས་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
ལས་ཕྱེད་རྟུ་རྟག་པའི་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྣམས་དུས་དང་འདི་ཞེས་པར་བ་འདུ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབུགས་ཀྱིས་ལ་ལ་ཉིད་བཞི་ངོ་ལ་ཡང་ངོ་རྟེན་རྗེ་སོ། །དེ་ཉིད་དག་སྣང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཚན་ཉིད་རྣམ་ཉེ་ས་གྲུབ་སུ་གསུངས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བའི་ཚིག་པ་ལ་སྟོ
ཕྱོགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་བོ། །ཅི་དཔེ་ཚིག་བཞིན་དུ་སྣང་བ་པ་ནི་ལ་ས་བ་རྣམས་ལ་ངེས། དགེ་སློང་དག་ཡས་དེ་ནི་ཚད་དུ་ཚེ་དང་ཉིད་དང་ལས་ཕྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་ཞེས་སོ། །བརྟག་པ་ན་
ཚིག་བཞིན་ནི་ཡིན་པའོ། །ཅི་དཔེ་ཚིག་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་གསུངས་པ་ནི་ཚིག་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཡང་ནི་བར་ཞེ་ན་ཡེ་འདི་ལས་ཡང་དེ་ལ་སྐྱེ་སོགས་ཕྱེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཚིག་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞེ་ན་ལ་ཡང་སྐྱེ་སོགས་ནི་ཕྱེད་ནས་
ལྡོང་དང་འཕྲེ་སོ། །ཕྱིས་བརྟན་པ་ཀྱི་ཞེས་གྲུབ་པ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ན་ཅི་སྐྱེ་འཕགས་པ་བཅོམ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སོགས་ཕྱེད་པ་འདི་ལྟར་ཕྱེད་པ་ཁ་དབལ་དབང་རྣ་ལོ། ༎ཚིག་གསལ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་པའི་ཚིག་སྨྲ་བའི་ཆེན་ཀྱི་ཚིག་དང་། ཚིག་ལྟ་བའི་ཚད་དེ་ཚིག་ལས་ལྡུག་ན་སྟ
དེ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་པའི་དེ་ཡི་དམ་མེ་ག་ཞེ་རྟག་པའོ། །ནི་བརྟ། སྣང་ངོ། ལྟེ་དག། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྟག་པའི་ཞེས་བྱས་པ་ལྡུན། །ཚིག་ལྟ་པ་ནི་ཀ་རྒྱལ་ལ་རྟ་ག་པའོ། །ཚིག་བདག། ལྕ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་པར་སྐྱེས་པ
ནི་ཁོ་དང་རྟ་ཚེ་རྣ་ང་དང་བྲང་ར་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་དང་ཆེ་བས་བག་འཁུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ལྷུ་བའི་གཏམ་ལས་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ས་རྒྱ་བཞི་གྲོལ་བ་དུ་ར་ལམ་དུ་ར་བ་ཡིན་པ་ཡས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲ་བེད་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་སྐྱེས་ཏུ།

༄༅། །ཇི་སྟེ་རྟག་པར་ཡང་དག་པའི་རྩལ་སྦྱོང་ཞིང་སྒོམས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་སྒོམས་པའི་ངེས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་དེ་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱོང་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཛུད་ཤེས་པས་ན་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱོང་པ་
མེད་ན་བུད་མེད་ཡོད་དུ་རེ་ཞིང་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བུད་མེད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པ་ན་ཉེས་པ་གསུངས་པ་བཞིའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་གཞན་ཏེ་དགེ་སློང་མ་སྟོང་
མེད་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་ཅིང་མི་འཛད་པའི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་རྩལ་པ་མེད་པར་བསྒྲུབས་ན་ཆོས་སྟོན་པ་སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ན་རིག་པ་འཛིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སློང་མ་བསྒོམས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བློ་ཡིས་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པའི
ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་མི་འཛིན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནི་ཞིང་དུ་འཁྱུར་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཕྱིར་ལྡང་བ་ལ་བཀོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པར་ཤེས་ལྡན་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བཅུ་བཅུ་
འདི་ལྟར་བླ་མ་རྗེས་སུ་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་དང་ནི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་བར་བསྒྲུབ་བོ། །དགེ་སློང་མ་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྔགས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་བསྟེན་པ་མཆོད་པ་སྔགས་པ་འདི
ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེས་གསལ་བ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཚོགས་ལས་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དང་། སྔོན་ཉམས་སུ་ལྟོས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མཚུངས་པ་ཞིག་དགོ་སློང་མ་དགེ་སློང་མ་དང་མ་གཏོགས་པར་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དོན
པར་གྱི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འདི་བསྟེན་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟེ་དངོས་ཏེ་ཁྱད་པར་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་སྤྱོད་པ་ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུག་པ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པ་བརྗོད་པ

ཤེ

ཐམས་ཀྱིས་པ་ཀྱང་པ་ཡང་དམ་ཀྱིས་པ་བསྔོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞུ་ལ་འདི་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ་གསོལ་བ་གིས་དགེ་སློང་ལས་ཆོག་རེ་ཞེས་ཚིས་འདོན་དུ་གསོལ་ན་ཅི་འགྱུར་ལ་གས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་འདིར་ཡང་ཀུན་ལ་ནི་ཤེ་ར་ཚུགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་འབྲིན་བསྒོམས་ཏེ་ཚིག་འདོན་པ་ཁྲིམས་པ་དང་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ནུས་ལྡན་ལ་ནི་རྗེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ནི་དང་འདྲ་བར་ཞེས་པ་བྱའོ། །དགེ་འདི་ཕྱུང་ཕྱེད་ག་ཏན་ལ་དབབ་པའོ།། །།བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བ་ལ་ཞིང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤགས་ནས་ཞིང་ཞེ་རིག་ཏེ་དང་ཀུན་ནས་སློང་བ་ན་གི་ཉིན་མོ་ལ་ས་པ་ཅན་ཏེ། ཕན་པ་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་ནས་བྱ་རི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་བའི་རིག་འདུན་གྱི་ཞེས་སུ་གནང་ངོ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་ཐམས་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་ཞེས་པ་ཉེས་པའི་ཐོབ་རུ་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱུང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཀྱས་པའི་གནས་དན་པ་ཉིན་ཀྱི་ཕྱུང་བ་བརྗོད་ན་ཕྱུང་བ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་དེ་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཀྱང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པ་གསོར་ཕྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ནི་ཕྱུང་བ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་ཐེན་པ་ཕྱི་དུ་ཕྱུང་རོ་ཞེས་དགེ་སློང་ལ་བཅེ་བ་མ་ཞེ་དོ། །མི་ཞེས་ཡིན་པ་དང་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་ཡིན་པ་ལ་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་བའི་མཐའ་ནི་ལུང་དབང་ཚིག་གོ། །བསྒྲུབ་བྱ་བའི་རྗོད་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ནི་སྔ་ཅིག་བརྗོད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་ཕྱུང་བ་དང་ཚིག་ནི་ཀྱང་། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྦྱོར། ཁྲིམས་དང་སྡེ་ཅིག་ཀུན་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དཔྱ་བ་འདི་མཁྱེན་ཀྱིས་ཐང་ལ་སྔོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། །ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་འདི་སྟེ་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཅིག་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱུང་བ་བརྗོད་པ་བ་ལོག་ཞིག་ཕྱུང་བ་ཐམས་མི་ཆེ་བ་དག་གིས། ཁྲིམས་ཚད་ཡོད་པ་དག་སྟན

༄༅། །འབྱིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ལུང་བ་འདི་སྙེད་ཚིག་འདི་སྙེད་ཅི་ག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པར་གལ་པ་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་
མི་ཆེ་བ་ཞེ་ཆོད་དང་ལྡན་པའོ། །ཚད་ལྡན་པའི་ཚིག་དེ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུན་འབྱིན་པ་ནི་གཞན་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་དག་གི་གཉིས་དང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ཡོད་པ་ནི་ཚིག་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཆེ་བ་ནི་ཚིག་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་
པར་བྱེད་པར་ནི་སྟོན་གཏགས་སོ། །ལྡང་བ་དེ་ལ་མ་ཕོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལུང་རྣམས་སུ་ཚ་རེ་ཅིག་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པའོ། །ཤེས་པ་ངོ་ར་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཕོན་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཡང་དག་ཏུ་ངེས་རྣམ་པ་དེ་ལས་དབང་པོའི་ཀྱི་ལུང་ལ་ཤེས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་
ལྡན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཡང་དག་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་གྱི་ལུང་བ་མི་ཤེས་པར་རོ། །ལྷུང་བྱེད་དང་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་དེ་ཕྱིར་འདུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བྱས་པའི་ལུང་བ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དག
ཏུའོ། །ཚིག་ཕྱི་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་སྐྱོང་ལ་བྱ་ལ་ལྷུང་བའི་མཐའ་ཡང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་མཐའ་ཡང་དང་བསྡུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་ཅེས་རྣམ་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཚིག་གཅིག་ལ་ལྷུང་བའི་མཐའ་ཡང་སྐྱོབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིར་ཚིག་ཕྲ་བར་སྦྱོར་བར་བྱ་དེ་བཞིན་ལྷུང་
བ་དེ་ཚིག་ཕྱིན་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟོག་པ་ཞེས་ཚིག་བཅུ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་བར་རྗེས་ཀ་ཕྱིན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་ཚིག་བཅད་པར་ཡང་སྦྱོར་རོ། །དོན་འདི་ནི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་ལན་ལ་རྗོད་པར་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་ཚིག་སྔ་མ་ཙམ་དུ་ལྷུང་བའི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཀུན་ནི་གུ་ཤ་ལ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་བྱེད་པ་སྐྱོང་བ་ཞིང་དོན་དུ་གཉིས་པ་དེ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་ཅན

624

ཀྱིས་ཇོད་བར་ཁྲིད་པ་ལ་གཞལ་ཏེ་འདི་ལོ་ཡོ་ལ་སྤྱན་ཕྱིན་ཏེ་མ་ལོ་རྒྱལ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོ་ལ་ཀྱི་སྡོམ་ལ་འབྱུང་ཀྱི་སྡོད་བཞིན་ཏེ་སྲུང་པ་བཞང་ཡིན་པ་དེ་རྩེ་འི་ཕྱིར་མི་སྡུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདོད་པ་དང་ར་ཉིད་ན་སྨྲ་མ་བཞིན་བཟང་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་ཁ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡོད་ལ་རྒྱུ་ཀ་ཏེ་ཕྱིན་ཞི་ཁྲིམས་དག་གཙུག་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་རྩ་བ་ལ་རེ་གས་པས་ཉེས་བྲིས་སུ་གསུམ་པ་བཞི་གནས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞི་དང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་གཉེར་ཀྱི་བཞུགས་དབང་གིས་ཀྱི་ལྕང་བ་བཅས་པ་བཞི་བོ། །ལ་ལ་ལས་དགེ་སློང་གི་གནས་ཚུལ་ནི་ཀྱི་ལྷུང་བཞི་མ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་དགེ་སློང་ལ་ཕྲུག་པ་འདི་བར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོན། ལ་ལས་ནི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འདོན་ཏོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཉལ་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཡང་དགེ་སློང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཀྱི་ལྟུང་བ་བཅུ་ལས་གཞི་སྐྱེ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཞུམ་ཐ་བ་འདི་ར་འགྱུར་བ་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྗོད། དེ་ས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ཟླ་མ་ཞིག་ལ་དགའ་ཞིང་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཟང་ཟག་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ཅི་ངེ་འགྱུར་ལ་གཞན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ནི་དང་མཚན་གཉིས་པ་དང་། མ་ནིང་དང་པ་དག །དགྲ་བཅོམ་པ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། ཕ་བསད་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅན་དང་། མ་སྐྱེ་གས་ཅན་འཁྱུགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལས་སུ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་བ་དང་། དང་པོ་མི་མཐུན་ཅན་ཀྱིས་གནས་པ། ལྷན་ཅིག་ཤིང་བཞག་མ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་རྫོགས་པར་བཅས་ན་ཅི་བྱུར་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྗོད་པ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཕ་བ་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཟང་སྙེ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཅི་ངེ་འགྱུར་བ་ལས་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིག་གཞན་གིས་པ་ལ་ཕམ་པ་ཅིས་ཕྲག་སྐྱེད་པ་དང་། ཐ་མ་དུ་གནས་པའི་དགེ་སློང་གི

625

༄༅། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏ་ལྡན་པར་མཛོད་པ་ལ་ཡ་རྫོང་ང་དང་ནི་ཀྱི་དྲན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ལྷུང་བ་སྨྲོས་ཏོ། །དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ཟ་མའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟ་མ་རྒྱས་པའི་ལྟུང་བ་ཟམ་དང་སྤེལ་བ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྫ་ཚིག་གོ།
ཕྲིན་ལྟུང་བ་འདི་ལས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དགེ་བ་ཅན་པ་དང་ཉེན་སྐོར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་ར་ཟླ་ལེན་ཅེས་ཟ་སྤྱོད་དང་བྱ་གཏོགས་སོ། །མཐའ་ནི་ལས་བགོས་པ་ལ་འདི་དང་འདང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱོམ་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྡང་འབྲེལ་པའི་ལྟུང་བ་བཤད་ནས་ད་ནི་ཉེ་བར་མཛོད་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དྲུག་སྤུངས་པ་ལ་སྙེ་གོ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་ཐབས་གསལ་བ་འདི་རྗེས་དགེ་སློང་སྐྱེ་མེད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་ཉིན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་བཞི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ངན་ལེན་པ་རྫོང་བ་ནི་ལྟུང་བྱེད་ཀ་ནི་ཟླ་དབང་པོའོ། །མི་ནི་ཚོས་ལྟ་བ་རྒྱུར་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་དེ་ཕྱེད་པ་བར་བརྗོད་པ། དེ་ལྟར་རྗེ་བྱུང་བ་ཞེན། བདེ་བ་
ཞེས་བྱ་སྨྲས་ཏེ་བདེ་བའི་བོ། །དེས་ན་བདེ་བ་བདེ་རྒྱུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྫ་ཚིག་སྟེ། །བདེ་བ་རྗེ་རང་གཏུབ་བཞ་ཡིན་ནི་སེམས་ཅན་ནམ་ལ་མི་ཤེས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་སྤྱད་ནས་བཀག་གོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་དབྱེན་
པར་ཞེ་མི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞི་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་རྒྱས་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གཏོགས་པ་འཕྲུལ་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྔར་ཡང་ན་ནི
འདིས་མི་བདེན་པར་ཞེ་མི་བདེན་པ་ཡོད་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་བསྒྲུབས་ཚུལ་ན་འདི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བརྟགས་ཀྱི་སྐུ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། སྐུ་བ་བཅུད་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་ལེན་ད་རིབ་པ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་

626

ཧཱུྃ། །དེ་བས་ན་མི་ཡི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་རུ་བཅོས་བའི་ལྷུང་ཏེ་དཔལ་སངས་རྒྱས་དང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཟབ་འཆོར་ནས་ལྷག་མ་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཅི་ལ་ངང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངས་ཐབས་ཅད་དབང་བསྐུར་བའི་ཞེན་ལ་བཟོད་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་ཚིག་པ་སོ། །ཕྱིས་པ་ལ་ལས་འདི་སྒྲུབ་དགྲ་འཛིན་པ་འཛོམ་ད

དང་ལྡན་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འཛོམ་པ་བྱུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མ་ཐོང་བའི་ཞགས་པ་འདི་ནི་བུམ་པ་ཞི་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་ལྷུན་ཆེན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བསྟན་པ་མཆོག་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བསྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་བའི

མ་ཀླུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་མི་འི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་རྒྱུར་བཏང་སྟེ་ནས་རྟེན་དུ་ཡོད་ཀྱི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་འདི་བ་མཐོང་བ་ལ་བཞི་ཉིས་པ་དང་པོ་ཡི་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་མི་འི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་ར་འདི་ཡུལ་ལ་ཙན་ཀྱི་ལོག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ལ་གཏན་དུ

སྤྲུལ་ངས་དེ་ནི་རྗེན་པའི་གང་ཟག་གི་སྲིད་པ་ར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚེ་འཕྱན་དངས་ཆེས་དགོས་པ་ཞི་བ་རྟེན་པ་མཐོང་བ་འདོད་པ་ར་མཛེ་གས་པ་ར་མི་འི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་ར་བ་བརྗོད་ན་སྤྱང་ར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་ར་སྤྱད་དོ། །མི་འི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་ར་ཁ་རྗོད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ར་ཁས་པ་ལེན་

ལ་གས་པ་ར་ཁྱུང་ར་རྒྱ་ལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་གཞན་དང་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་པ་སྤྱུལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉེས་དེ་རྒྱས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཞི་བ་ཉེས་པ་སྟེ། ངེས་ཤེད་འདི་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དང་གང་ལ་དམ་བཅས་པ་དང་བ་ཉེས་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་བ་ཉིས་བ་ཉིད་འཇོམས

བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉོན་མ་ནི་གཏམ་ཀྱི་རྟེན་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཅིག་པ་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་ནས་པ་ཉིད་ཡུལ་ནི་ཁྱུས་མས་གཞན་ཀྱང་ངས་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པ་ས་ཀྱམ་ལ་བསྒྲུབས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ག་དེ་སྐྱ་སོགས

ཀྱི་ཉེ་བ་ར་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་བཞི་སྟོང་པའི་མཚོན་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སྐྱོང་བ་ཡི་དང་ར་ངང་ར་ཉེས་པ་ར་ཐུབ། །དེ་ལ་བ་གཞན་པ་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བའོ། །ཕྱི་དང་བསྡམ་དཔོག་ཕབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ

༄༅། །ཕྱིར་དུ་བསྟུལ་བ་བཞེད་དོ་ཞེ་ན། །སྡོམ་པ་འདི་དབང་པའི་ལྷུང་བ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་བོ། །སྡོམ་པ་སྡོམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྡོམ་པ་སྡོམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྡོམ་པ་ཅི་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་སྡིག་པ་ལས་ངེས་པར་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསོད་པ་ཉིད་དེ་བློ་ལྡོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ།

གདོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དོན་པ་བཞི་ནི་བྱ་བའི་རིགས་འབྲུ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱར་བསྟེ། མཚོན་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་རི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་ང་བའི་ཕྱིར་གཞུང་བསྟེ་འདི་ནི་འཆོལ་བའི་ཉམ་པ་རྒྱ་ཆུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་བཞིན་དུ་སེམས་ལ

གནོད་པ་ལས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་དཔྱོད་པ་འབྲིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བགོད་པ་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་ལེ་ཉེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པར་མ་བྱེད་པ་ཉམས་པར་འཆལ་བ་ཚིགས་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཆེས་ཆེན་པོ

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མཚན་ཉིད་སེམས་ལ་ཐུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་ནི་ཉམས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉེན་པོ་དང་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཕྲ་ཉེ་བ་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཉེན་པའི་ཡིན་ནོ།

འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །བསྙེན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྙེན་པའི་གནས་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་གཞན་ནི་ཐེན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉན་པས་བསྐྱེད་བ་བསྒྲུབ་བོ། །ཐེ་ཚོམ་པ་ལ་ཞེ་ན་ཡང་བསྟན་པ་དག་འཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕྲན་ཚེགས་བཞི་ནི་རོ་ལོ་ར་ཞུགས་པ་རྒྱ་བར

འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །སྦྱང་བའི་ཉིས་བྱས་སུ་གྱུར་བ་དང་གནས། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཕྲ་མོ་ཉམ་ཕྱགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བ་དང་ཚོམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ཞིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཞིད་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཐོབ་པ་དག་གིས་ཞེས

བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པར་བཏགས་སོ། །དཀྲི་ཚིགས་བུ་བའི་སྒྲ་ཉིད་སྐྱེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྙེན་པ་གཞན་དུ་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོང་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷག་མ་སྡེ་བཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་བཅུ་བཞི་ནི་ཐ་མ་སྤྲུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟུན་ན

ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་རྟ་དང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལ་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མའི་ཕྱིར་རོ། །བསླུ་བ་ལ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་གདམས་པ་ནི་དང་པོའོ། ||སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་གསལ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིན་ཕྱིར་རོ|| །ཕྱུང་བ་འདི་གཞན་གྱི་སྐྱུ་
ར་སྤྱང་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ནས་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་ནས་བཅད་ཉིད་དང་། ཁྱབ་ཅན་དང་། བསལ་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྟེང་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡུ་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་གཞན་དུ་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་ཡོ་བ་ལ་དང་། གཞི་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཤེས་པ་ཡང་དང་། གཏོང་བ་དང་། འཛམ་
པ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་པར་རྟེན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་ངང་བོ། །ཇི་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པའི་བློ་ཡི་སྐྱེད་གསུམ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་
དཀྲུགས་པའི་འབྱུང་བ་ལ་གནས་ཉེས་བཤད་ཅེས་འདོད་ན། །འདུ་བ་འདི་ལྟ་བཅུ་སྤྱོད་པ་དེ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞན་གནས་པ། །མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
ལུས་ཅན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བདེ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་རྫས་བཞི་སྐུ་འཕྲད་པ་མཚམས་སྦྱོར། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུམ་སྡེ་བཞིན་སྐྱེས་པ་རང་ལུགས་སྐྱེ། ཁ་ཅིག་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་གོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཡི་སྦྱིན་པ་དང་གོ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་པའོ། །འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ངེས་པ་བྱས་སོ། །ཡང་དག་ཀྱང་ཡང་། རྣམ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ལ་ང་དང་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རྣམས་དང་རྒྱུད་དང་དག་གི་སྒོ་
ཡིན་ན་དེ་ལ་ངེས་ཀྱང་ལྕགས་ཀྱི་ཕྱིར་ར་ལུས་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་སྦྱོར་ཤི་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ས། །ཕྱོགས་ཆ་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཅན་སྐྱབ་པ་གཏན་ཚིགས་པར་ངེས་པ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེར་འགྱུར་རོ། །གཞན་བདེ་ཡང་ལ་ནས་སོ། །ཇི་ལྟ་བ་ཤེས་སྤྱད་ཅེ་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་ཡི་ཚོ། །ཁ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་ལ་འདོད་ཅང་མྱང་ཆུབ་

629 ཁྲ

༄༅། །པ་འོ། །ཚང་དུ་གནས་སོ། །འཛམ་གླིང་པའི་ཕྱི་སྒྲོལ་མ་པའི། །མ་རུང་བར་བཀྲི་བའི་མེས་ཟློག་པའོ། །སྒྲོ་དང་དགའ་ལྷ་གསུམ་རི་ཤོ་གཞི་ཞིག་མར་རྩོར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོང་མེད་བརྒྱུད་ལས་གཞི་ཞིག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པ་བཀའ་བབ་ཡིན་ནམ་ཞེ། འདི་ལ་དགའ་ལ་དང་

མེད་དེ། འདི་སྐྱུར་དགེ་འདུན་གྱི་གཞན་དགའ་ལ་ནི་དགེ་སློང་རྣམ་ཀུན་དང་དགེ་ཡིན་པའི་ཐོ་ཡོད་པས་ཉེ་བར་ཚར་འཛིན་པ་ལ་བཙམ་ལེགས་པའི་བློ་ཡིན་དེ་ལ་ནམ་སྒྲུབ་ཀྱང་ངོ། །ག་ལས་རང་གི་ཡིན་པའི་ཐོ་མེད་པ་དེ་ཉིས་འཛིན་པ་ལ་དེ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཕ་བདག་དགེ་བའི་ལྷག་གསུམ་པའི་ཚེ་འཁྲུང་རབ་བསྐུམ་ནང་

པའི་ཧང་ཚིག་གོ། །བཀའ་ཡི་ཡ་མོ་ཞིས་བྱ་བའི་ཧང་དེ་ཡིག་སྟེ། ཡི་གོ་ཡོ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲ་ཚིག་གོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། བརྗོད་བསྐུར་བའི་ཤུབ་པས་སྐྱེས་པར་རྒྱུད་ལྟར་རྗེ་དང་རྒྱུ་ཕྱུར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡང་ལྷ་བ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱུད་བསྐུད་ཅིང་

དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་ལ་མ་ཇི་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྒྱན་ལྟ་གསུངས་པའི་ངེས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཡིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་ཡུལ་ཆེན་རིས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཀ་ཙ་ནའི་ཞེས་པ་རྣམ་པར

གཞན་པ་ཡས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་ཡུ་བར་གཞན་པ་ནས་རེ་ཞིག་ངོ་སྐྱེ་ཞེས་བར་བྱ་བས་སོ། །ཉིན་གཅིག་པ་མ་བྱིན་ལྷན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི། །ཞེ་ཉེར་ལྔ་ནི་བཙང་ངའོ། །མི་རྟེན་པ་ནི་ཉིན་མེད་པའོ། །ཉེ་བ་རྒྱུས་ཞིག་བུ་གཞན་ཕྱིར་འདས་ལྟར་སྨྲས་པ་ཞེས་

པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཞེས་སྤྱི་ཕྱུག་གི་ཚིག་གོ། །མ་བཅོས་པར་རྒྱུ་བ་ནི་མ་ཡུང་བའོ། །ལི་མེད་དང་ཅེ་བའི་རྒྱུ་མེད་དུ་ལྷ་ཁོང་བའོ། །ཉེ་བ་རྒྱུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སྐྱོང་བར་བསྒྱུར་བའོ། །རྒྱུ་རྣམ་འབྱེད་པ་ནི་ཡི་ལ་སོགས་པ་བས་སོ། །སྐོར་དུ་རྒྱུ་བ་བཞི་ཉིད་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱིས་བོན་ལྷ་ཚོད་པ་སྐྱེ། ལ་ཐོར་རྒྱུ་

གྱུར་པ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞི་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་མི་དྲང་མཚོན་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཉེས་པ་དང་། བཅོས་དང་། གཞན་དང་བས་ལ། ཞེས་སྐྱ་བ་དང་། རང་དང་བ་དང་གཞིག་པའི་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་བར་བྱས་པ་དེ་གཞིས་བཤད་བྲིས་རྩལ་བ་དང་རྒྱུ་བ་དང་བཞིན་རྒྱུ་བས་སུ་ཞེས་པ་ན་འཛིན་གསལ་སོ།། ||

余